



# なんでもたべよう



12日（木）に学級活動で、「すききらいしないでなんでもたべよう」の学習を行いました。

学校栄養士の永倉先生によるエプロンシアターを見て、好き嫌いによる偏った食べ方を続けていると元気がなくなり、病気になりやすい体になってしまうことを学習しました。

エプロンシアターを見た後、食べ物には、それぞれ大切な働きがあり、何でも食べることによって、丈夫な体をつくることを知りました。

給食には、「赤・青・緑」の3色の食べ物がバランスよく入っていることを聞くと、「ちゃんと食べないといけないね。」とバランスよく食べることに意欲をもっているようでした。

