



体力向上を目指して

僕たちの学校では体力向上のために、授業やその他の時間にいろいろな取り組みを行っています。

校舎の前に元気アップストリートがあります。ここには「へびじゃんけん」ができる線や「けんけんぱ」のための円が書いてあり、通るだけでつい足が動いてしまします。またボールの横にはフラフープで作った的があります。そこに、玉入れの玉を投げて遊びます。ちょっと高い所にあるので、なかなか当たりませんが、当たることもうれしくなります。



「へびじゃんけん」ができる線

※今回で「あげお ジュニア 通信」小学校編は終了します。5月号から中学校編が始まります。お楽しみに…。



なかよし活動班で遊ぶ

楽しい縦割り班活動

1年生から6年生までが集まる縦割り班「なかよし活動班」で活動する時間があります。

主な活動は、班ごとに遊ぶことです。6年生を中心に校庭や室内で、「大なわしゃ」「イスとりゲーム」などをしています。2学期には、一緒に給食を食べたり掃除をしましたりしました。昨年11月22日には「中央つ子まつり」がありました。班ごとに店を運営したり、一緒に店を回ったりします。店はそれぞれ班で工夫を凝らして作りました。なかよし活動班が出来てから、他学年とよく交流するようになりました。同じ班の子に廊下で擦れ違つと、「よつ」と声を掛けてくれることもあります。なかよし活動班での活動は、他学年との交流を深めてくれるものだと思えます。もっともつとなかよし活動班で活動したいです。

Ageo Primary school News

あげお ジュニア 通信

市内各小学校の児童の皆さんが、自分たちの学校の話などを取材し、編集したものをご紹介します。

上尾小学校



目指せ 縄跳びチャンピオン

私たちの学校は、週3回朝マラソンの時間「きらきらタイム」があり、体力づくりにとても力を入れています。12月からは毎週月曜日「なわとび・大なわ」に替わり、全校児童で取り組んでいます。3年生以上の学年では、学年ごとに種目を設けて、回数を競い合う取り組みも行っています。

休み時間になると、いろいろな跳び方ができるようになるために用意された縄跳び練習用の台（通称「ジョンジョン台」）に、たくさんの人が集まります。みんな縄跳びチャンピオンを目指しています。

(6年 赤山 明日香)



縄跳びチャンピオンを目指して

リフティング王は誰だ！

6年生は、サッカーの授業をきっかけにリフティング王決定戦を行っています。現在、男子では1、170回、女子は39回が最高です。



リフティングの練習に取り組む

リフティングのこつは？

- ①ボールの中心を蹴る
- ②ボールをよく見る
- ③力を入れて蹴らない

この三つのことを心掛けて、6年生みんながリフティングの練習に取り組む、自分の最高記録を出せるように頑張っています。

サッカーは、手を使つてはいけなないため、なかなか思い通りにいかないスポーツですが、難しいリフティングができた時、試合でゴールを決めた時、チームでパスがつながった時には、とてもうれしい気持ちになれます。

(6年 青木 南帆)

Ageo Primary school News