

暮らし

市民体育館の休館

メンテナンスのため、2月13日(月)は休館します。

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

労働保険料の第3期分の納期限は1月31日(火)

納付書は、納期限の10日前頃に該当事業者へ郵送します。また、保険料納付は口座振替が便利です。詳しくは、厚生労働省ホームページ(☎https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouk)

次回の税などの納付期限 1月31日(火)

- ◇市・県民税第4期
 - ◇国民健康保険税第7期
 - ◇介護保険料第7期
 - ◇後期高齢者医療保険料第7期
 - ◇し尿汲取手数料第5期(10~11月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

jun/hoken/hokanyou/index.html)をご覧ください。
岡崎玉労働局労働保険徴収課
☎600-6203

プラスチック製の衣装ケース、木製のカラーボックスの排出方法の変更

粗大ごみのうち、1辺の長さが90cm以内のプラスチック製の衣装ケースと木製のカラーボックスを可燃物として集積所で回収できるようにします。カラーボックスは、で

大雪時にご注意を

大雪時は、次の点に注意してください。屋根からの落雪/道路での転倒/積雪で狭くなった道路での自動車とのすれ違い/積雪で見えにくくなった道路脇の側溝/積雪によるカーポートの倒壊/不要不急の外出を避ける(外出す

きるだけ板状に分解し、紐などで十文字に縛って集積所に出してください。
岡西貝塚環境センター☎781-9141・☎781-9166

ワークプラザあげおの運営変更

4月1日(出)から、下表のとおり運営内容を変更します。ご理解とご協力をお願いします。



市ホームページ

■内職相談室

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

	とき	ところ
変更前	(火)木(金)10:00~16:00	プラザ館5階
変更後	(月)~(金)8:30~17:00	商工課

■市ふるさとハローワーク

市ふるさとハローワーク ☎773-3500

ハローワーク大宮職業相談第2部門 ☎667-8609(41#)

	とき
変更前	(月)~(金)9:00~17:00
変更後	(月)~(金)10:00~17:00

※会場に変更はありません。



あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

あげおまるっとグルメ ~みんなであつなろう~



あげおまるっと
グルメ
ホームページ

ランチ・カフェ・ディナー・テイクアウトなど、市内全域の飲食・販売店と市民をつなぐイベントです。パスポートを持参すると、登録店舗でお得なサービスや割引が受けられます。パスポートを片手に上尾の食べ歩きをまるっとお楽しみください。スタンプを集めて応募すると、抽選でお米券が当たります。詳しくは、あげおまるっとグルメ公式ホームページをご覧ください。時2月1日(火)~28日(火)

●パスポート販売 ㊟あげお お土産・観光センター、市観光協会 費1枚400円(前売り/300円<1月中旬~1月31日(火)>)

あげお お土産・観光センター

㊟宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266

営業時間10:30~18:30(月定休、1月1日(祝)~3日(火)は休業)

あげおお土産・観光センター 検索



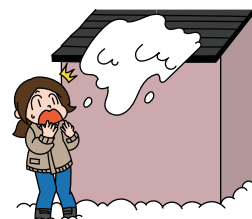
ツイッター・Instagramも更新中!
#上尾市観光協会



市観光協会
ホームページ

る場合は滑りにくい靴を着用する)
●道路の除雪にご協力を 交通安全のため、できる範囲でのご協力をお願いします。※できるだけ2人以上で作業をしてください。※事故の原因になるため、道路に雪を出さないでください。
☎危機管理防災課☎775-51

40・☎775-9927、建設管理課☎775-8597・☎775-9049・☎775-9906



渡すな！ キャッシュカード

上尾警察署管内の特殊詐欺は、キャッシュカードを騙し取る手口がとても多いです。犯人は、警察官や銀行員などを装い、キャッシュカードを交換すると説明してきます。カードを渡すと、そのカードを使ってすぐに現金を下ろされてしまいます。

キャッシュカードの交換の話があったら、渡さずに、必ず警察に相談してください。

問 上尾警察署 011-775-1001



特殊詐欺対策電話機などの購入費用の補助制度

振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害防止のため、特殊詐欺対策電話機などの購入費を補助します。

対 市内に在住で65歳以上の単身・夫婦世帯などの人が4月

1日以降に市内の店舗事業者から購入した(公財)全国防犯協会連合会が優良防犯電話として推奨する未使用の特殊詐欺対策電話機(通信販売を除く) 【補助金額】購入費の2分の1(上限1万円、千円未満切り捨て)

定約20世帯(先着順) 申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、領収書の写し、購入品のカタログまたは取扱説明書の写し、振込口座の写しを用意して2月28日(火)までに直接、交通防犯課へ

問 交通防犯課 775-15138
775-19927

住宅用火災警報器の適切な維持管理を



住宅用火災警報器(住警器)は、設置が義務化されてから10年以上経過しています。住警器は古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災

を感知しなくなることがあるため、10年を目安に本体を交換することが推奨されています。火災発生時に住警器が正

常機能するよう、定期的に動作確認をするなど、適切な維持管理に努めましょう。

●住警器が効果を発揮した事例 居住者の寝たばこにより

出火。隣人が住警器の警報音に気付き、向かいの家を見ると、窓越しに寝室で炎が上がっているのを発見。すぐに119番通報し、消火した。※その他の事例は、市ホームページをご覧ください。

問 予防課 775-1314
775-2230



20歳になったら国民年金

20歳になると会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の人は、国民年金(第1号被保険者)へ加入します。加入手続きは不要で、20歳になってからおおむね2週間以

子ども大人も **わくわくファミリーコンサート** 3月5日(日) 14:00開演 (13:30開場) 上尾市コミュニティセンターホール 一般2,000円/高校生以下1,000円(全席自由) ※3歳以下観上無料

打楽器いっぱいのにぎやかなコンサート **アッピー** もくるよ!

上尾市コミュニティセンター窓口にてチケット絶対発売中!

ネット予約はこちらから ↓

【チケットお問合せ】 ☎048-775-0866 上尾市コミュニティセンター

(写真左から)小西沙帆、小山翔平、小針彩葉

12万人の主婦が選んだ **Oh!庭ya!** (おにわや) 日本中の当たり前! 上尾店

庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理、年間管理などお庭のことなら、なんでもお任せください!

庭木剪定 1本1,000円~ 庭木伐採 1本1,000円~ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
生垣刈り込み 1m/1,000円~ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230
ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com

0120-28-4141 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。
受付時間: 9:00~18:00 (土日祝も受付中!)

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

048-640-1001 結婚相談所 ムスベル

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

相談会情報

※定例の相談は、38ページに掲載しています。

マンション管理無料相談会

建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906

時 1月19日(木)13~16時 所 市民相談室(市役所第三別館1階) 関 マンション管理士によるマンション管理に関する相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティー問題、大規模改修、役員高齢化対策、管理規約改正など) 申 平日10~16時(12~13時を除く)に電話で建築安全課へ

遺言・相続無料相談会

埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

時 1月21日(土)10~16時 ①面談相談(1組30分) 所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 定 32組(先着順) 申 1月19日(木)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局へ ②電話相談(☎872-8055・予約不要・当日だけ通話可。1組20~30分程度)

行政書士による無料相談会

コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部の小杉 ☎781-7508

時 1月21日(土)13時30分~16時 所 コミュニティセンター 関 終活全般と成年後見・相続・遺言に関する相談(1組30分) 申 電話でコスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部の小杉へ

市民活動相談会

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820

✉s53500@city.ageo.lg.jp

時 1月27日(金)・28日(土)10~18時(受け付け/17時まで) ※1回1時間以内です。 所 市民活動支援センター 関 地域でのボランティア活動や団体立ち上げなどの個別相談 申 前日までに直接か電話(月)は除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

内に、日本年金機構から納付書や基礎年金番号通知書が郵送されます。
保険料は月額1万6,590円(令和4年度)です。上記の保険料に付加保険料(400円)を上乗せして納めることで将来の年金額を増額することが

できる制度もあります。付加保険料は申し出た月から納めることとなります。希望する場合は早めに手続きをしてください。また、保険料が納められない場合は、学生納付特例制度や免除制度、納付猶予制度があるので相談してください。

さい。
問 保険年金課 ☎75-5137・
☎75-9827、大宮年金事務
所 ☎652-3399



広告

賃貸経営・確定申告セミナー

女性税理士が丁寧に解説 令和5年度税制改正速報も

「毎年確定申告が手間がかかって大変」「親から賃貸物件を相続したけれど税務知識がないと難しそう」と思いませんか?

間違いやすいポイントについてわかりやすく解説してくれます。また、令和5年度の税制改正の気をつけるべきポイントも紹介。この機会に気軽に参加を。

確定申告とは、収入から必要経費を差し引き、所得を確定させて納税を行うための手続きのこと。また、申告の方法には青色申告と白色申告があり、どちらを選ぶこともできますが、青色申告にはさまざまな税制上の優遇措置があるそうです。そこで「ファイ・アド・オフィス」では、1月22日(日)に「賃貸経営・確定申告セミナー」を同社が運営する総合住宅展示場「上尾ハウジングステージ」と「大宮北ハウジングステージ」の2会場で開催します。

時 1月22日(日)

所 上尾ハウジングステージ内インフォメーションセンター10時~12時(受付9時45分から)・大宮北ハウジングステージ内インフォメーションセンター14時~16時(受付13時45分から)

定 各部15人(要予約・先着順)

申 セミナー事務局(わかば企画) ☎0120-661-339

受付時間10時~17時※個人情報

は受付と会場案内に利用

セミナーでは、さいたま市に事務所を構えるかす税理士事務所

の女性税理士・山神和子さんが、アパートやマンションなどの賃貸経営をしている人のための確定申告の手続きの仕組みや、修繕費の処理の仕方や考え方の正しい減価償却の方法、家賃の滞納が発生した時の処理など、



セミナー講師
税理士 山神和子さん

WEBの申し込みは
上記二次元コードから

上尾ハウジングステージ
上尾市久保 49-1

大宮北ハウジングステージ
さいたま市北区種竹町 1-816-1

自転車を安全に利用するために

交通防犯課 ☎775-5138
FAX 775-9927

自転車は道路交通法上では「軽車両」の扱いで、さまざまな法規制の対象になります。自転車に乗るときは法律やルール、マナーを守り、安全に利用しましょう。

交通ルールの順守を

- 自転車安全利用五則を守りましょう(令和4年11月改定)。
 - 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
 - 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - 3 夜間はライトを点灯
 - 4 飲酒運転は禁止
 - 5 ヘルメットを着用
- 危険な運転や、ながら運転はやめましょう(傘差し・携帯電話・イヤホンなどの禁止)。
- 自転車損害保険などへ加入しましょう(県では、自転車利用者などの自転車損害保険などの加入が義務化)。

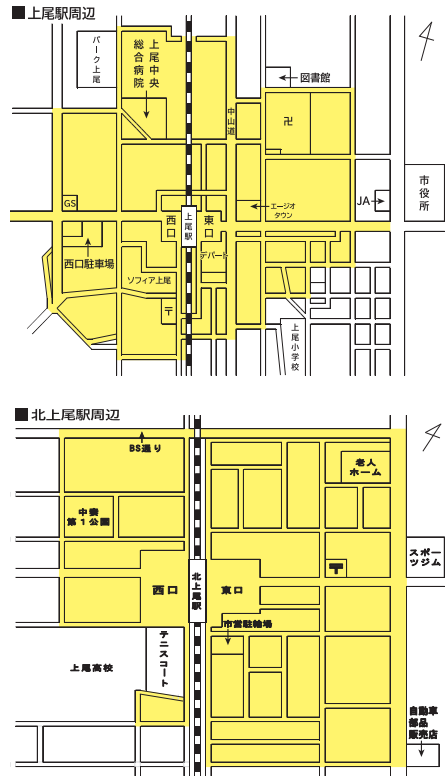
自転車の放置禁止

自転車の利用者が自転車から離れて、直ちに当該自転車を移動させることができない状態にある自転車を放置自転車といいます(上尾市自転車放置防止条例第二条)。市では、条例で定められた駅周辺の自転車放置禁止区域にある放置自転車に対して、随時警告札を貼り付け、貼り付けてから3時間を経過したものは撤去しています。駅周辺の美観を維持し、歩行者や緊急車両の通行の妨げにならないよう、自転車を停める際は駐輪場を利用してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

自転車は必ず施錠を

市内の刑法犯認知件数のうち、自転車窃盗が多くを占めています。「少しの時間だから」「自宅の敷地内だから大丈夫」と安心せずに、必ず鍵をかけましょう。初めから付いている鍵に加え、ワイヤーロックで二重に施錠して、さらにワイヤーロックを固定物に連結すると、より盗まれにくくなります。

自転車放置禁止区域



広告

土地活用まるわかり相談会

1月28日(土)無料・要予約
上尾市プラザ22で開催
売却・土地活用の悩みを解消

知識が得られる良い機会です。都合の良い時間に予約して、プロのアドバイスを聞いてみませんか？

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えた」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの人が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

また、分割が難しい不動産は相続時の大きな課題の一つ。実家の空き家問題や老後の生活資金、介護、認知症対策にも注意が必要です。そこで「旭化成ホームズ」では、1月28日(土)に「土地活用まるわかり相談会」を上尾市プラザ22で開催します。

相談会では、損をしないための不動産売却の進め方のポイントや注意点、収益性や固定資産税の負担が気になる遊休地・貸駐車場などの有効活用、住む予定のない実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した自宅や賃料下落や空室により収益性の低下した貸家やアパートなどの建て替えの上手な進め方などについて相談できます。個々の悩みや疑問、自分が必要としている

参加者には土地活用参考書4冊を進呈



WEBの申し込みは上記二次元コードから
上尾市プラザ 22 上尾市谷津 2-1-50

申込相談事務局(わかば企画内)
☎0120-6661-339 受付時間10時~17時※応募者の個人情報受付と会場案内に利用

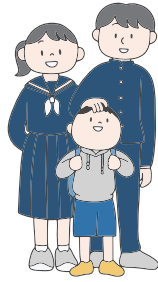
※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

交通遺児手当の申請を

市内に在住で、両親またはそのどちらかが、交通事故によって死亡や重度の障害を負った義務教育修了前の児童と生活を共にし、養育している保護者【支給額】遺児1人につき月額3千円

交通事故によって死亡や障害を負っていることを証明できる物(写し可)、保護者名義の預(貯)金通帳、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)を持って直接、子ども支援課へ

子ども支援課 ☎75-6819・☎74-5342



運転免許証を自主返納した人へ

高齢ドライバーが加害者となる交通事故が全国的に多発しています。高齢ドライバーの事故を防止するため、運転免許証自主返納者への支援を

行っています。

運転経歴証明書の交付手数料(1,100円)を補助、ぐらっとくんの回数券(24回分)を交付【必要書類】運転免許証取消通知、写真付きの本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、運転経歴証明書、交付手数料の領収書、本人の振込口座の写し

市内に在住で、令和2年4月1日以降に、所有する全ての運転免許証を自主返納した、免許返納時に満75歳以上の人の

申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、交通防犯課へ ※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の写真付きの本人確認ができる物が必要です。

交通防犯課 ☎75-5138・☎75-9927

高齢者の道路横断中の交通事故多発中

県内では、高齢者の道路横断中の交通事故が多発しています。

情報発信ツールのご利用を

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

■メールマガジン

防災、子育てなどさまざまな生活情報を、随時配信しています。



ツイッター フェイスブック ライン 市ホームページ

■市公式ソーシャルメディア (Twitter、Facebook、LINE)

イベント、子育て、防災など生活に役立つさまざまな情報を届けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

交通防犯課 ☎75-5138・☎75-9927

道路横断時には横断歩道を渡るなど、交通ルールを遵守した正しい横断を実践し、安全確認を徹底しましょう。運転者は、高齢者の予期せぬ動きに備えた思いやりのある運転をしましょう。

あなたのフトンを一枚2500円〜で丸洗いします!

敷フトン、掛フトン、こたつ、羽毛フトン、和布団など

フトン巻き@ジロー

スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフトンを洗ってご返却	店舗までフトンを持ち込み頂いて スタッフがフトン洗い	料金表
往復送料込、税込 フトン2枚で	作業代込、税込 フトン1枚あたり	¥9,500~ ¥2,500~

*シングルの場合。羽毛OK。和布団+1000円/枚。素材、サイズにより変動。

クーポン：フトン3枚で1000円引き、4枚で1枚無料

上尾桶川店(24時間コインランドリー)
スタッフ時間：平日10-16時/土日祝10-18時
上尾市井戸木2-20-2 (P5台有)
並木通り しまむら井戸木店駐車場の隣
TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら

市ホームページ
バナー広告

募集

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

年間閲覧数約74万件(令和3年度実績)の市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。

料金や申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

腰痛改善を得意としております!

◆体験談
整体初日、痛みが和らぎ何年かふりに仰向けに熟睡できた。

整体料金 50分 7,500円

新年1月3日火より営業します

上尾市役所前 北京ソフト整体院
上尾市本町1-1-5 遠山ビル205号室

ご相談・ご予約は 048-771-9168
営業時間 10:00~20:00(土日祝日営業)
定休日 毎週水曜日 駐車場有り

募 集

小学校学校給食
調理業務員・給食調理補
佐員・スポット給食調理
補佐員(会計年度任用職
員)

①学校給食調理業務員 【任
用期間】4月1日(土)～令和6
年3月31日 【勤務日・時間】
(月)～(金)(祝を除く)8時15分～
15時30分または8時30分～15
時45分で1日6時間30分(休
憩45分) ※校長の指示によ
ります。【日給】7,750円
(予定、別途期末手当あり・
社会保険加入) 【通勤手当】
2^キ以上で交通用具使用/月
額2,900円(距離によ
る)、交通機関使用/実費
②給食調理補佐員 【任用期
間】4月1日(土)～令和6年3
月31日 【勤務日・時間】(月)～
(金)(祝を除く)9時～15時15分
または9時15分～15時30分

1日5時間30分(休憩45分)
※校長の指示によりります。
【時給】千円(予定、別途期末手
当あり・社会保険加入) 【通
勤手当】2^キ以上で交通用具
使用/月額2,900円(距
離による)、交通機関使用/
実費

③スポット給食調理補佐員
【勤務日・時間】小学校給食実
施日のうち欠員があった日
(不定期)8時15分～16時45分
の間で1日4時間～7時間30
分 ※欠員の状況によりま
す。【時給】千円(予定) 【通
勤手当】2^キ以上で交通用具
使用/1日100円(距離によ
る)、交通機関使用/実費

●①～③共通
①市内小学校(③だけ1日)と
に随時指定)
②学校給食に理解のある健康
な人
③市電子申請・届出サービス
(<https://skantan.jp/cit-y-geo-saitama-u>)から申
請または履歴書に必要事項を
記入し、証明写真を貼付して、
事前連絡の上直接、学校保健
課へ
☎学校保健課☎75-9683

令和5年4月採用 公立保育所の会計年度 任用職員(パート職員)



保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、代替保育士、短時間保育士、延長時間パート職員を募集しています。

①代替保育士 【勤務日・時間】週5日(月～土)7～19時のうち、1日7時間 ※土は月1回程度の勤務です。月に1回程度の早番(7～15時)・遅番(11～19時)勤務があります。【月給】172,700円(令和4年度実績、経験加算あり) ☑保育士資格がある人

②短時間保育士 【勤務日・時間】週4日(月～土)8時30分～17時(土は12時まで)のうち、1日4時間30分(勤務時間帯は要相談) 【時給】1,180円(令和4年度実績、経験加算あり) ☑保育士資格がある人

③延長時間パート 【勤務日・時間】(月)～(金)/7～9時、16時30分～19時、(土)/7時～8時30分、12～18時(部分勤務が可) 【時給】1,180円(令和4年度実績、経験加算あり) ☑子どもが好きの人 ※保育士資格がない人でもできます。

●①～③共通

【勤務地】市内公立保育所 【交通費】交通用具使用/距離により支給、公共交通機関利用/実費

④申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、証明写真(4×3^ヅ)、資格証の写し(①②は必須、③はある人だけ)、子育て支援員研修修了証明書(③である人だけ)を用意して直接、保育課へ ※時間帯により時給が変更となる場合があります。 ※受け付けは随時行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎75-15633



明るい選挙推進員

【任用期間】4月1日(土)～令和7年3月31日

①イベントなどで投票への参加や選挙についての啓発活動を行う

☑選挙人名簿に登録されている

一緒に『広報あげお』を作ませんか?

まちかど特派員

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市の催しや行事、祭りや文化・スポーツイベントなど、にぎわいの様子や市民活動取材して『広報あげお』に掲載したり、地域の話や身近な出来事などを情報提供したりする市民記者「まちかど特派員」を募集します。【任期】4月～令和6年3月 ☑①『広報あげお』の「まちかど特派員だより」(1～2回、16ページ参照)の原稿作成 ②地域の話などの情報提供 ③まちかど特派員会議への出席(2回程度) ☑4月1日(土)時点で市内に6カ月以上居住している18歳以上の人 【募集人数】12人以内(選考) 【謝礼】1回当たり①4,500円 ②1,000円 ④申込書(広報広聴課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月10日(火)～2月14日(火)に直接、広報広聴課へ

て、政治や選挙に関心があり、中立公正な活動ができる人
申 2月24日(金)までに住所、氏名、電話番号を直接か電話またはファクスで、選挙管理委員会事務局へ

問 選挙管理委員会事務局
 75-9689・**問** 75-9819

介護保険料納入通知書用封筒への有料広告

令和5年度に発送する介護保険料納入通知書の封筒に掲載する有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。**【掲載位置】**封筒裏面**【募集枠数】**2枠 **【色・規格・掲載料】**単色刷り(市の指定色)・縦35×横90ミ・5万円(1枠当たり) **【封筒使用期間】**7月～令和6年6月 **【発送数】**約6万通

申 申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月4日(水)～2月6日(月)(必着)に直接または郵送で高齢介護課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

問 高齢介護課
 75-5127・**問** 75-8872

イベント・講座

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 1月7日～2月4日の毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)
所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草など
費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ)

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
問 小川
 781-0887

消防出初式

時 1月15日(日)10時30分～12時

所 市消防本部

内 消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示、消防署訓練展示 ※駐車場がないため、公共交通機関をご利用



ください。
問 消防総務課
 75-1500・**問** 75-2230



令和2年の消防出初式

鴨川の冬鳥観察会

鴨川に沿って歩き、冬鳥を観察します。普段、見過ごしがちな野鳥たちの姿と名前を知ることができます。

時 1月21日(土)10～12時(雨天の場合は28日(土)に延期) **【集合】**南中学校駐車場・9時50分

内 南中学校～揺木橋～焼橋～中橋間を徒歩で往復

定 40人(先着順)
持 筆記用具、歩きやすい靴、双眼鏡(ある人だけ)

申 1月18日(水)までに、住所、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで環境政策課へ

問 環境政策課
 75-6925

問 75-9872・**問** 5251000@city.ageo.g.jp



協働のまちづくり 推進事業

「おおきくなったね!×おおきくなってね!」子ども服交歓会

時 ①1月22日 ②1月29日 ③2月12日 ④2月26日(いずれも(日)11時～11時50分、13時～13時50分、14時20分～15時10分

所 彩の子ネットワーク事務所(本町2-13-8根貝戸団地1階)

内 子どもが成長して小さくなった洋服を、次に着る子どもにつなげる子ども服の無料交換会 **【提供サイズ】**①100～110センチ ②120～130センチ ③140～160センチ ④80～90センチ

対 子どもと保護者

定 各10組程度(先着順)

申 1月14日(土)～19日(木)に予約サイト(<http://www.sainoko.net/ookikunattane/>ookikunattane_main.html)

から
● ボランティア募集

時 サイズ分け作業/1月8日(日)9時30分～17時 倉庫に洋服を戻す作業/1月8日17～18時 前日準備、設営、服の展示/1月21日(土)・28日(土)・2月10日(金)・25日(土)のいずれも16～18時 受け付け・子どもサポートなど/1月22・29日、2月12日・26日のいずれも10時～16時30分 ※1時間から可能です。

所 彩の子ネットワーク事務所

定 各10人程度
申 電話またはメールで彩の子ネットワークへ
問 NPO法人彩の子ネット
 ワーク
 75-5272・**問** 5272-0001
 ice@sainoko.net

明るい選挙啓発ポスター 応募作品展示会

時 1月27日(金)～29日(日)のいずれも10～20時

所 アリオ上尾(念丁目37)
内 市内の小・中学生が描いた明るい選挙推進啓発ポスターの展示会

問 選挙管理委員会事務局
 75-9689・**問** 75-9819

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物
申 申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問** 問い合わせ

あげおビジネススクール 創業パワーアップ講座 本気の創業準備セミナー



上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090
商工課 ☎777-4441・☎775-5024

経営の基礎知識やビジネスプランの作成などが身に付く、創業希望者向けの実践的な講座です。この講座は「特定創業支援等事業」に位置付けられていて、全講座を修了し、市が定める要件に該当すると、登録免許税の軽減などの優遇制度を利用することができます。

時・内下表のとおり(全4回) ※Zoomによるオンライン開催です。上尾商工会議所でも受講することができます。【講師】^{なおこ}森尚子(中小企業診断士) ☒市内で創業したい人、創業を考えている人 ☎4,000円定来所/20人(先着順) ☑上尾商工会議所ホームページ(☎https://www.ageocci.or.jp/sougyou/)で電子申請

とき	内容
2/1(水)	「ビジネス」を知る～経営とは～ ・創業の心構え、事業計画・事業経営 ・小規模事業者持続化補助金など各種補助金の説明
2/8(水)	「ビジネス」を考える～お金の流れと管理～ ・創業資金の調達先、資金の管理、経理・税務 ・小規模企業共済などを活用するメリット
2/15(水)	「ビジネス」を発信する～知ってもらい、買ってもらおう～ ・マーケティング行動、販売・仕入れ計画、 ^{SWOT} 分析、ターゲットの明確化、市場調査などを駆使した経営計画 ・日本政策金融公庫職員による模擬面談
2/22(水)	「ビジネス」を広げる～しごとづくりは人づくり～ ・OJT、Off-JT、自己啓発などの人材育成手法のメリット、デメリット

※時間はいずれも18～20時です。

川島ひばりが丘特別支援学校後期学校支援ボランティア養成講座

時 1月28日、2月4日のいずれも(出)9～12時

所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780)

内 講義・体験活動など

対 特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人

定 10人(先着順)

申 1月20日(金)までに同校ホームページ(☎https://hibari-sh.spec.ed.jp)から電子申請または講座名、氏名、連絡

先を電話かファクスまたはメールで同校へ

校 校☎049-297-7753・☎049-297-2915・☎kawajima.codi@hibari-sh.spec.ed.jp

上尾伊奈斎場つつじ苑施設見学会

時 1月29日(日)10時30分～11時30分

所 上尾伊奈斎場つつじ苑

内 基本的な葬儀の流れの説明と施設内の見学

対 上尾市・伊奈町に在住の人

定 20人(先着順)

申 1月5日(木)～17日(火)(6日

(金・12日(休)を除く)に住所、氏名、年齢、電話番号を電話(9時30分～16時30分)またはファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑へ
☎上尾伊奈斎場つつじ苑 ☎720-7870・☎731-8321



正社員雇用限定！ 地元企業による若者就職面接会

時 2月3日(金)13～16時(受け付け/12時30分～15時30分)

所 文化センター

内 企業ブースで採用担当者との個別面接

対 次の①②のいずれかに該当する人 ①令和5年3月に高校・大学などを新規卒業予定

②おおむね44歳以下

持 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(持っている人だけ)

申 直接または電話でハローワークプラザ大宮(さいたま市大宮区桜木町1-9-4エフ

セレント大宮ビル4階)へ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ハローワークプラザ大宮 ☎658-1145・☎658-1149

消費者被害防止 サポーター養成講座

消費者被害の未然防止・早期発見・啓発を目的とする講座です。

時 2月10日(金)13時30分～16時

所 コミュニティセンター

内 消費者被害の現状や悪質商法についての学習、消費者被害防止サポーター(地域ボランティア)制度の説明【講師】弁護士、司法書士、消費生活相談員など

対 県内に在住・在勤・在学の人

定 30人(先着順)

申 1月30日(月)までに電話で消費生活センターへ ※受講者には修了証を配布します。また、サポーターとして登録すると登録証が交付され、研修や交流会、啓発活動に参加できます。

☎消費生活センター ☎775-0800・☎76-4600

まなびすと 市民講座

生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み	ところ
14	ディスコン教室 (渋谷精康) ディスコンゲームで心と体をケアし、健康寿命を延ばす	☎1月21日(土)13:30~16:30 ☎成人 ☎12人 ☎上履き、タオル ☑1月12日(木)までに	文化センター
15	ミュージックベル (石森宏美) 楽譜が読めなくても大丈夫。ベルの澄んだ音色に触れ、楽しく音楽を奏で、脳活する	☎1月22日~2月5日の毎週(日)10:00~12:00(全3回) ☎成人 費600円 ☎10人 ☎筆記用具 ☑1月12日(木)までに	
16	お箏を弾いて楽しもう! (沖田千織) 箏を実際に弾き、伝統文化を身近に感じる	☎2月5~26日の毎週(日)13:30~15:30(全4回) ☎16歳以上 費200円 ☎15人 ☎箏爪(あれば) ☑1月25日(木)までに	コミュニティセンター
17	論語と故事熟語 (玉越敬彦) 論語に使われている有名な四字熟語や故事を味わいながら学ぶ	☎3月4日(土)13:30~15:30 ☎成人 費200円 ☎20人 ☎筆記用具 ☑2月21日(木)までに	
18	スマホデビュー応援 ~写真を送る編~ (山本純子) スマートフォンはカメラとしての役割も果たす。スマートフォンで写真を撮ってLINEアプリで知り合いに送る	☎3月12・26日のいずれも(日)13:30~15:30(全2回) ☎16歳以上 費200円 ☎16人 ☎スマートフォンまたはタブレット(アンドロイド推奨)、筆記用具 ☑2月27日(月)までに	文化センター

救命講習会

① 普通救命講習Ⅲ

☎2月11日(祝)9~12時

☎小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

② 上級救命講習

☎2月18日(土)9~17時

☎成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法、搬送法、応急手当など

● ①② 共通

☎市消防本部

☎市内に在住・在勤・在学の中学生以上のの人

☎定員各12人(応募者多数の場合抽選)

☎①1月24日(火)~30日(月)必着) ②1月31日(火)~2月6日(月)必着)に市電子申請・届出サービス☎https://skan-tan.jp/city-ageo-saitama

☎☎から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ

☎東消防署管理課☎75-1310・☎770-1902



市民新春囲碁大会

☎2月11日(祝)9時~16時30分

☎所文化センター

☎内段・級位別のハンディ戦(持ち時間35分)で全員4局対局する

☎対囲碁ができる人

☎費千円

☎定員100人(先着順)

☎☎1月20日(金)まで(必着)にはがきかファクスまたはメールに住所、氏名、電話番号、棋力を記入して、市民新春囲碁大会事務局の横堀鶴雄(〒362-0045向山3-28)へ

☎☎市民新春囲碁大会事務局の横堀☎☎76-3447・☎yktsuruo@jcom.home.ne.jp



☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物
☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ

市民活動体験教室「はじめの一步」アロマクラフト作り体験教室

時 2月18日(土)10～12時

所 市民活動支援センター

内 リラックスやリフレッシュに役立つアロマクラフトの作り方を学ぶ **【講師】**アロマスタディ

対 市内に在住のアロマが好きな人、ボランティアに興味がある人

費 300円
定 10人(先着順)
持 筆記用具

申 1月10日(火)9時から住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、このイベントを

どこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター

778-1810・☎778-1820・✉53500@city.ageo.lg.jp

一緒に考えよう「子どもが幸せに学び育つ環境とは」

子どもの環境や周りの大人ができることを一緒に話し考



埼玉上尾メディックスホームページ

キラリ☆あげおPR大使 埼玉上尾メディックス出場 リーグ ディビジョン 2022-23 V.LEAGUE DIVISION 1 ホームゲームスケジュール

埼玉上尾メディックス事務局 ☎070-1259-6144(平日9～17時) ✉medics.mail@amg.or.jp

埼玉上尾メディックスのホームゲームが市内で行われます。埼玉上尾メディックスを応援しましょう。



【ホームゲームスケジュール】

とき	対戦相手	ところ
1/7(土)14:00～	KUROBEアクアフェアリーズ	市民体育館
1/8(日)13:00～		
2/4(土)14:00～	岡山シーガルズ	県立武道館
2/5(日)13:00～		
3/4(土)13:00～	ヴィクトリーナ姫路	
3/5(日)15:00～	トヨタ車体クインシーズ	

えましよう。

時 2月18日(土)13～16時

所 文化センター

内 映画『夢みる小学校』の観賞、トークセッション

対 市内に在住・在勤の人

定 100人(先着順、保育なし)

申 2月10日(金)までに子どもとおとなのあそびとたいわホー ムページ(☎https://www.atelier-cort.info/)から

問 (社)子どもとおとなのあそびとたいわ ☎080-8911-

4719

小1スタート家庭教育講演会「小学校入学に向けての心構えとヒント」

時 2月11日(祝)10時～11時45分

所 上尾公民館 ※Zoomでも参加できます。

内 小学校入学後、環境の変化に戸惑う子どもに対する保護者の心構えや、子どもがのびのびと楽しく小学校生活を送るためのヒントを学ぶ

講

スポーツ情報

スポーツ健康都市宣言記念 子育て講演会「親子で楽しく1.2.3～親子ペア体操～」

子育て支援センター ☎778-2008・☎777-5804

時 1月28日(土)10～11時 所 上平公民館 対 1歳6カ月以上の未就学児と保護者 定 20組(先着順) 持 飲み物 【服装】運動できる服装 申 1月5日(木)13時から直接または電話で子育て支援センターへ

親子で楽しむ！ゆるスポ

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113・✉shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com
障害・年齢・性別・スポーツ経験にとらわれず誰もが笑顔になる新スポーツ「ゆるスポーツ」を早稲田大学の学生と一緒に楽しみましょう。時 2月12日(日)13～15時 所 市民体育館 関 目隠しをして2種類の点字ブロックでできたコースをリレーする「コツコツ、点字ブロックリレー」と全てのプレイヤーが鬼と陰陽師の仮装をして競い合う「グイボール(鬼・気球)」など 対 小学生と保護者 費 1人150円 定 15組30人(応募者多数の場合は抽選) 持 上履き、タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、1月29日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

師 中島晴美(平方北小学校 校長)

対 4月に小学校に入学する子どもと保護者

定 来場/40人(応募者多数の場合は抽選)

申 1月30日(月)までに市ホームページの応募フォームまたは

往復はがきに講座名、住所、参加者氏名(全員分)、電話番号、参加方法(来場またはオンライン)、質問したいことを記入して、生涯学習課(〒362-0501本町3-1-1)へ

問 生涯学習課 ☎778-9490・☎778-2250

☎778-2250

人権教育集会所 1～3月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

はらいち春の落語会

落語家(真打)春風亭笑好さんの独演会。新しい年を迎え、落語で初笑い。落語の魅力を堪能する

時2月6日(月)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
定35人 申1月23日(月)までに

原市歴史講座～古代から現代まで数々の歴史遺産から学んでみよう～

1回目/原市の原始・古代から戦国時代の歴史遺産 2回目/原市の江戸時代から現代の歴史遺産

時2月7・14日のいずれも(火)10:00～11:45(全2回)
対市内に在住・在勤の人 定25人 申1月24日(火)までに

インスパイリング(骨盤矯正エクササイズ)

骨盤を中心に体を整える骨盤エクササイズで体の内側を刺激し鍛えることで、心と体をリフレッシュする

時2月9・16日のいずれも(木)13:30～15:00(全2回)
対市内に在住・在勤の人 定10人 申1月31日(火)までに ※子どもと参加する場合は、記入してください。

春を呼ぶ手作りせっけん講座

食用オイルを素材に、環境にも肌にも優しく、「春の風ブレンド」の香りや小花のデザインを施して春の花畑をイメージしたせっけんを作る

時2月21日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
費1,600円 定10人 申2月6日(月)までに

こけでつくる小さな景色!こけテラリウムづくり

みずみずしいこけを主役に、砂や石、ミニチュアを使ってガラス容器の中に風景を作り、自分だけのこけテラリウムを製作する

時2月28日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
費2,000円 定15人 申2月6日(月)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

新春落語会「畔吉寄席」

落語家(真打)春風亭笑好さんの独演会。人情味あふれる落語2席を堪能する

時1月21日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
定35人(先着順) 申1月5日(木)～18日(水) ※直接、集会所でも申し込みできます。

健康長寿プロジェクト
～いつまでも健康でいるために～

1回目/「相続」が「争族」にならないためのエンディングプラン 2回目/人生100年時代、元気で過ごすための秘訣やポイント・制度の紹介

時2月2・9日のいずれも(木)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人
定12人 申1月20日(金)までに

チョコっとショコラティエ教室

バレンタインデーを前に、みんなが喜ぶハート型チョコレートケーキを楽しく作る。かわいくラッピングし、家族や友達へのプレゼントにする

時2月4日(土)9:30～12:00 対市内に在住の小学3～6年生
費900円 定8人 申1月20日(金)までに

自分で作るみそは最高!手軽にマイみそ作り

栄養豊富で毎日の食事に欠かせないみそ。基本の配合で作りやすい分量で仕込み、家族の健康づくりに役立つ

時2月10日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人
費2,000円 定8人 申1月25日(水)までに

シニア向け「スマホで防災対策」

アンドロイドスマートフォンの基本操作を学び、アプリの使用方法を簡単に楽しく体験する。また災害対策アプリの「災害用伝言板」を体験し、防災対策を学ぶ

時3月1日(水)14:00～16:00 対市内に在住・在勤の人
定12人 申2月21日(火)までに

元気に育て!親子で体操
～バランスボール運動遊び～

大小のバランスボールを使った、楽しいエクササイズで体幹を鍛える

時3月11日(土)10:30～11:30 対市内に在住の一人歩きができる未就園児と保護者
費300円(ボールレンタル代) 定8組16人(先着順) 申2月28日(火)までに

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念 ゆったりストレッチ

音楽を聴きながら、タオルを使ったストレッチで固まった筋肉をほぐし整え、肩こり腰痛などの予防・改善を目指す

時2月9日(木)13:30~15:00 対市内に在住・在勤
定20人 持ヨガマット、タオル、室内シューズ 申
1月22日(日)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

大谷公民館サークル・グループ活動紹介展

大谷公民館で活動している書道・水墨画・絵手紙・俳句・折り紙・バードカービング・フラワーアレンジメントなど8団体の作品を展示

時1月24日(火)~29日(日)9:00~17:00

クラシック・ギター ウィンターコンサート ~クラシック・ギターが奏でる冬の時間~

クラシック・ギターの癒やしの音色を聴きながら、心も体も温まるひとときをお楽しみください!

時1月29日(日)14:00~15:00(開場/13:40) 対市内
に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申1月10
日(火)から直接または電話で

学びなおしの古典文学「松尾芭蕉と奥の細道」

松尾芭蕉の人物像と文学を、旅の背景を楽しみながら基礎から学び直し、『奥の細道』を読み解く

時2月7・14日のいずれも(火)10:00~11:40(全2回)
対市内に在住・在勤・在学 定20人 申1月23日
(月)までに直接か電話またはメールで

イコス上尾

所平塚951-2 ☎772-1611・FAX772-1614
【開館時間】9~22時(月)・1月1日(祝)~4日(水)は
休館

●イコス上尾

ウィンターライブ2023

時1月28日(土)・29日(日)のいずれも10時15分~
(開場/10時) 内ポップス・フォーク・ロック
など市民参加型の音楽ライブ 【出演】一般
公募で集まった市民アーティスト各14組
(29日はドラムがいるバンドだけ) 定各約
280人(先着順)



文化センター

所二ツ宮750 ☎774-2951・FAX774-2955
【開館時間】9~21時(1月1日(祝)~4日(水)は休館)

●いきいき脳健康チェック

時1月21日(土)①10~11時 ②11~12時 ③13~14時 ④14~15時
内脳トレ・脳の健康チェック(認知機能の測定) 【講師】大上哲也
(日本薬科大学教授、薬学博士、薬剤師) 対市内に在住・在勤の
40歳以上の人 定各4人(先着順) 申1月6日(金)から直接または電
話で

●八神純子Live

キミの街へ~for all living things~

「ピアノとギターだけだから、バラードばかりの静かなコンサートになった」ということは、ロックなマインドを抱く八神純子にはありません。『みずいろの雨』も『パープルタウン』もキーは変えないまま、そして今の八神純子を表現する新曲も、厚みとリズム感に富んだピアノとギターが支え、圧倒的な声量で歌い上げます。

時4月1日(土)16時~(開場/15時30分)

●チケット販売 時・所1月19日(木)10時~・文化センター、1月20日(金)10時30分~・あげおお土産・観光センター 費6,500円(全席指定、未就学児入場不可)



ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎823-8711・FAX823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ

暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E:s723000@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念
ラジオ体操講習会

きちんとしたラジオ体操を実施・継続することで、心身ともに健康的な生活を維持する

時1月24日(火)10:00~11:00 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 持室内シューズ、飲み物 【服装】運動ができる服装 申1月5日(木)から直接または電話で

人生100年時代！
「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

睡眠について正しい知識を「知る」、良い睡眠を取るための方法を「実践する」、自分にとって良い睡眠を「実感する」の3ステップで良い睡眠を取るためのポイントを紹介する

時2月7日(火)10:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申1月25日(火)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

落語講座～爆笑！平方寄席～

落語家(真打)三遊亭楽生さんゆうていらくせいさんの独演会。落語の奥深さと魅力を堪能する

時2月16日(木)10:30~12:00(開場/10:00) 対市内に在住・在勤・在学 定60人 申1月30日(月)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

親子ミニ畳作り教室

畳の優れた機能性と魅力についての話を聞き、ミニ畳・畳コースターを作る

時2月4日(土)10:00~11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費500円 定10組(2人1組) 持定規(30センチ)、はさみ 申1月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

英国式アフタヌーンティー講座♪
～紅茶と共に優雅な時間を～

紅茶の基礎知識を学び、入れ方(数種類のバリエーション)とスコーン作りを実習し、アフタヌーンティーのマナーを習得する

時2月9・16日のいずれも(木)13:00~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費2,000円 定8人 申1月26日(木)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E:s723400@city.ageo.lg.jp

親子AI体験教室～人工知能を使っているいろいろな物を調べよう～

親子で人工知能のアプリの使い方を学び、いろいろな物を調べながら人工知能を体験する

時1月21日(土)9:30~12:00 対市内に在住の小学生と保護者 定10組20人(先着順) 持アンドロイドスマートフォン(シニア向けスマートフォン、タブレットは除く) 申1月5日(木)からメールで

はじめよう！水墨画

水墨画の基本を学び、墨の濃淡で表現する楽しさを味わう
1回目/水墨画の基本、調墨の方法など 2回目/季節の草花や身近なものを描く 3回目/風景などを描く

時1月26日~2月9日の毎週(木)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 費500円 定15人 申1月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

介護・転倒予防・筋トレ体操教室

いす座位と、つかまり立ちで行う簡単な体操教室

時1月27日、2月24日、3月24日のいずれも(金)15:00~16:00(全3回) 対市内に在住の65歳以上 定15人 持室内履き 申1月16日(月)までに電話で

皮から作る餃子&低糖質の杏仁豆腐

モチモチの皮がおいしい！ 手作り餃子2種類と杏仁豆腐を親子で楽しく作る

時1月29日(日)10:00~12:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1,000円 定8組16人 持エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾2枚、持ち帰り容器、上履き(子どもだけ) 申1月16日(月)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド

〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【1月の休館日】毎週(水、1日(祝)・2日(月) ※3日(火)・5日(木)は17時までの短縮営業です。
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチョウ

- ジュニアスイム体験会 2月開催予定です。1月6日(金)からホームページに掲載します。
- 施設からのお知らせ 入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、ジュニアスイム以外、当面の間中止します。
- 教室参加の人へ フロア教室は日程と時間の変更になることがあります。入館人数を制限するため、教室前後の館内利用ができない場合があります。

健康相談
 看護師・栄養士が無料で健康相談を行います。
 ☎1月17日(火)14:15～15:15 入館料だけ

1月1日～2月15日

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 10:30～11:10 定15人
- ②サルセッション 時 毎週(月) 11:20～12:20 定15人
- ③エアロッチ 時 毎週(月) 12:30～13:30 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 (1/3を除く) 定20人
- ⑤ベリダダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 (1/3を除く) 定15人
- ⑥ストレッチバレエ 時 毎週(火) 13:00～14:00 (1/3を除く) 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30 (1/5を除く) 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 12:00～13:00 (1/5を除く) 定15人
- ⑨癒しのヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 (1/5を除く) 定20人
- ⑩ザ・サーキット 時 毎週(木) 18:00～19:00 (1/5を除く) 定15人
- ⑪スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 定15人
- ⑫ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:10～12:10 定20人
- ⑬アロマリラックソヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20 定20人
- ⑭セルフコンディショニング 時 毎週(金) 17:30～18:30 定15人

共通 ☎高校生以上 費①⑩/300円、①⑪以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館

〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00
 ●各教室の申し込み ☎1月5日(木)から電話で

- 自然学習教室**
- 真冬の昆虫を探してみよう
 時2月4日(土)9:30～12:00(雨天中止) 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】防寒着
 - 大人のバードウォッチング
 時2月19日(日)9:30～12:00(雨天中止) 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】防寒着

PICK UP 天文科学教室

●天体写真撮影教室
 時2月11日(祝)17:30～20:00(天候不良時は12日(日)に延期、12日も不良の場合は座学) ☎天文台の望遠鏡で星雲や銀河を撮影しパソコンで天体写真を作る ☎中学生以上 定8人(先着順) 持デジタル一眼カメラ、シャッターリモコン、ヘッドランプ 【服装】暖かい服装

●体験もの作り教室

- バンブースピーカーを作ろう
 時2月11日(祝)9:30～12:00 ☎スマートフォン用のスピーカー作り ☎中学生以上 費500円 定8人(先着順) 持スマートフォン、雑巾2～3枚、軍手または皮手袋(作業用) 【服装】汚れてもよい服装
- ドライフラワー(スワッグ)
 時2月13日(月)10:00～11:30 ☎ドライフラワーを束ねて壁飾りを作る ☎18歳以上 費2,000円 定10人(先着順) 持エプロン

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

- 四季彩OB会(写真) 1月5日(木)～11日(水)10～17時(5日は13時から、11日は15時まで)
- 第29回上尾市職員文化祭(絵画・写真・書・生け花) 1月13日(金)～20日(金)12～18時(20日は15時まで)

市民ギャラリー

- 全日本写真連盟第27回上尾支部写真展 1月12日(木)～18日(水)10～17時(12日は12時から、18日は15時まで)
- 第41回埼玉県中央書道展 1月20日(金)～25日(水)10～18時(25日は16時まで)
- 第21回伊奈学園工芸展(陶芸・金工) 1月28日(土)～30日(月)11～18時(30日は15時まで)

生涯学習課
 ☎776-2250 ☎775-9496

ギャラリーガイド
 1月5日～30日