

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



ageo

広報
あげお

2022
令和4年

No.1064

11
月号



AR動画の利用方法は、
2ページをご覧ください。



11月20日 上尾シティハーフマラソン

Are you ready?



● 今月の表紙

今月の表紙は、11月20日(日)に3年ぶりに開催される上尾シティハーフマラソンです。

市内に、上尾シティハーフマラソンの活気と感動が帰ってきます。参加者の皆さん準備はいかがですか。皆さんがけがなく、活躍することを期待しています。

また、今月号では、上尾シティハーフマラソンの臨場感あふれる動画を、ARで体験できます。ぜひ、利用してください。



3 今月のイチ面

上尾シティハーフマラソンの交通規制にご協力を・写真コンテストの作品を募集

4 市政ニュース

市議会9月定例会／電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金／新型コロナウイルス関連情報／上尾市・伊奈町消防広域化協議書の調印式／市内循環バス「ぐるっとくん」のご利用を／あげお産業祭他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「子育て世代におすすめ! 上尾丸山公園!」／アッピーNET／スポットライト〔桂 慶浩さん、藤田 涼平さん〕／読者の声／未来へすすすく! わが家のアイドル／見て魅て! 私のミュージアム／小学校給食レシピ〔ゼリーフライ〕

17 シティ情報

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務／イコス上尾の臨時休館／市民体育館臨時休館／「あげお市民セレクション」の選考委員／あげおヒューマンライツミーティング21／2022あげおイルミネーション他

29 図書館へようこそ

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/
ももっこルーム/子育て拠点/
イベントカレンダー

34 12月の相談

Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

スポットライト



得意を生かして勝負
県内唯一の自転車競技プロチーム
「さいたまディレーブ」選手
桂 慶浩さん(右)
藤田 涼平さん(左) (P.15)

市の人口・世帯



(令和4年10月1日現在)

23万427人

男/11万4,041人
女/11万6,386人
※前月より22人減

10万6,375世帯

※前月より40世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²



ARの 利用 方法



①AppStoreまたはGooglePlayで「COCOAR」をインストール

※左の二次元コードからでもインストールできます。

②アプリを起動後、右のマークのある画像にスマートフォンをかざしてください。



掲載記事は10月19日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アッピーを探そう!



右のアッピーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月18日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は12月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「25」でした。

◆市役所開庁時間/平日8時30分~17時、(土)8時30分~17時(12~13時を除く)

◆土曜日開庁窓口/市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

11月20日(日)開催



今月の
イチ面

上尾シティハーフマラソンの 交通規制にご協力を

上尾シティハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎775-6608

上尾シティハーフマラソンを11月20日に開催します。当日、コースになる道路は、ランナーの通過する時間帯が交通規制の対象になります。特に下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われるので、車やバスなどで出掛ける際には注意してください。

安全と事故防止のため、現場の警察官や大会競技役員の誘導に従ってください。当日はコース周辺道路が大変混雑しますので、ご協力をお願いします。



上尾シティハーフマラソン写真コンテストの作品を募集

ことしの「上尾シティハーフマラソン」で撮影した写真のコンテストを実施します。応募作品は、12月10日(土)～令和5年1月10日(火)に市民体育館ロビーに展示します。

①一般の部【作品の規格】白黒・カラーを問わず、サイズはキャビネ(12×16.5㍎)から四つ切り(25.4×30.5㍎)まで(組写真不可) ②小・中学生の部【作品の規格】白黒・カラーを問わず、サイズはL判またはサービス判 ☑市内に在住の小・中学生 ●①②共通 ☑作品(未発表の物、1人2点まで)の裏に題名、撮影場所、出品者の住所・氏名(ふりがな)・電話番

号、小・中学生は学校名と学年を記入して、11月29日(火)まで(必着)に郵送で「上尾シティハーフマラソン実行委員会写真コンテスト」係(〒362-8501本町3-1-1スポーツ振興課内)へ【表彰】優秀作品(グランプリ、優秀賞、特別賞など)には賞状、記念品などを贈呈 ※表彰者には12月8日(木)までに通知します。 ※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。作品の譲渡を希望する人がいた場合、希望者と出品者の直接のやり取りにご協力ください。また、出品者の連絡先を教えて良いかの可否を、申し込みの時にお知らせください。

時とき 所ところ 内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



市議会9月定例会

総務課 ☎77514963
☎77519819

9月定例会は、8月30日～9月30日の32日間の会期で開かれました。この議会では、令和4年度補正予算や、市の非常勤職員の育児休業の取得要件の緩和や取得を柔軟化するための条例などの議案が審議されました。市長提出の23議案のうち、令和3年度一般会計歳入歳出決算の認定については、否決されました。その他は、原案のとおり可決、認定、承認または同意されました。可決された補正予算には、伊奈町との消防広域化の事前準備に要する費用や新型コロナウイルスの感染の急拡大に伴い継続して支援するための費用などを計上しています。

脱炭素将来ビジョン・シナリオアンケートを実施

環境政策課 ☎77516925
☎77519872

2030年を中間地点とした「2050年脱炭素社会の将来ビジョン・シナリオ」を策定します。策定

の参考とするため、アンケートを実施します。「アンケート期間」11月15日(火)～12月5日(月)「アンケート用紙の設置場所」環境政策課、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。☑市内に在任・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者 【提出方法】アンケート用紙に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールで環境政策課(〒362-0850 1本町3-1-1、☎5251000@city.yageo.lg.jp)へ

マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカード申請期限の延長

市民課 ☎78219922
☎77519827

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月未まで延長されました。希望する人は、早めに申請してください。

上下水道料金の減免を受けている人は更新の手続きを

業務課 ☎77515161
☎77519041

児童扶養手当を受給していて、上下水道料金の減免を受けている人

市企業版ふるさと納税 寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

市では、民間企業から寄付をいただき、地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、(株)スギ薬局、(株)くまのみから「上尾シティハーフマラソンPR事業」に寄付をいただき市長から感謝状を贈呈しました。



(株)スギ薬局杉浦常務取締役(左)と島山市長

(株)くまのみ池田代表取締役(左)と島山市長

介護保険料の納め忘れにご注意を

高齢介護課 ☎77515127
☎77618872

65歳以上の人(第1号被保険者)は、次の①～⑤に該当する場合、保険料の納付方法を確認してください。

①65歳になった/特別徴収(年金天引き)になるまで半年から1年かかります。その間、納付書または口座振替で納めてください。



② 転入した／前住所地で年金天引きだった人は、年金天引きが一旦停止します。転入した年度の保険料は、納付書または口座振替で納めてください。翌年度からは年金天引きになります。

③ 転出・死亡した／資格喪失月の前月までが加入期間です。加入期間分の月割保険料額をお知らせする介護保険料額変更通知書を送付するので、確認して納めてください。

④ 年金の差し止めで年金天引きが中止になった／納付書または口座振替で納めてください。

⑤ 年金天引きだが修正申告などで保険料が上がった／保険料の増額分を納付書または口座振替で納めてください。

※①②で翌年度以降も年金天引きにならない人は、納付書または口座振替での納付になります。

■未納が続く場合は介護サービスの利用料の支払方法が変更になる

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料を納めていない状態が長期間続く場合は、介護サービスの利用料の支払い方法が次の(1)～(3)に変更になる場合があります。

(1) 滞納状態で1年経過した保険料が

ある／利用料が全額自己負担になります。給付分を受け取るには、後で市に申請してください。

(2) 滞納状態で1年6カ月経過した保険料がある／利用料が全額自己負担になり、差し止めた給付費を滞納している保険料に充てることがあります。

(3) 時効のため納付できなくなった保険料がある／介護サービスを利用したときの自己負担額が、3割または4割になることがあります。また、高額介護サービス費などの支給は受けられなくなります。

■納付が困難な場合は早めに相談を
特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合がありますので、早めに高齢介護課に相談してください。



**ひとり親家庭等医療費助成制度
現況届の提出**

子ども支援課 ☎77516819 ☎77415342

ひとり親家庭等医療費助成制度に登録している人(児童扶養手当受給者を除く)は、引き続き受給資格があるかを審査するため、現況届の提出

出が必要です。対象者には、10月下旬に通知書を郵送しています。☎11月1日(火)～15日(火) ☎子ども支援課(特)通知書に記載された必要書類
申直接、子ども支援課へ

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」

保険年金課 ☎77515137 ☎7759827
大宮年金事務所 ☎65213399

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。日本年金機構のホームページにある「ねんきんネット」を利用すると、自分の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込み額を試算することができます。「ねんきんネット」については日本年金機構のホームページ(☎http://www.nenkin.go.jp/n-net/)をご覧ください。大宮年金事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料控除証明書を郵送

保険年金課 ☎77515137 ☎7759827
大宮年金事務所 ☎65213399

国民年金保険料納付済額は確定申告や市・県民税の申告で社会保険料

控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、令和4年1月1日～9月30日に納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日(出)に初めて納付した人には令和5年2月上旬に日本年金機構から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。証明書に記載されている月以外の保険料を12月31日までに納付した場合は「領収証書」を添えて申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。

国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容の確認は、大宮年金事務所に問い合わせてください。

**電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付金**

住民税非課税世帯等臨時給付金コールセンター ☎77533548(平日9～17時)

【給付額】1世帯あたり5万円

【対象】①②いずれかに該当する世帯
①基準日(9月30日)に、世帯全員の令和4年度分住民税均等割が非課税の世帯(世帯全員が、住民税が課されている他の親族などから扶養を受けている場合、給付対象外)／10月下旬から順次確認書などを送付
②令和4年1月以降、予期せず収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯／福祉総務課へ申請

☎ 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎ 問い合わせ
📍 持ち物
📅 とき
📍 ところ
📄 内容
👤 対象
📄 申し込み
※記載のないものは「当日、直接会場へ」

新型コロナウイルス関連情報

最新情報は市ホームページ
をご覧ください。



市ホームページ

西保健センター ☎774-1411・☎776-7355 市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-002-203(毎日9～17時)

オミクロン株対応2価ワクチンの接種

接種券の送付時期は右表のとおりです。接種可能日より早く接種券が到着する場合があります。

接種券の送付直後は、一時的に予約が埋まる場合がありますが、国から年内に全ての人が接種可能な量のワクチンの供給があるので安心してお待ちください。

なお、10月29日以降、市内でファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチンを接種する場合、[B.A4/5]対応のワクチンになります。

前回接種日	接種券送付日
8/1～8/30	11/7(月)
9/1～9/30	11/28(月)

乳幼児(6カ月～4歳)への接種

乳幼児(6カ月～4歳)用の新型コロナワクチンの接種を開始します。接種券は11月中旬頃に送付します。また、今後生後6カ月を迎える人に随時接種券を送付します。

対象者	接種日時点で、生後6カ月～4歳の人	接種期間	11月中旬～令和5年3月31日(金)
回数	3回(3回で初回接種が完了)	ワクチン	乳幼児用ファイザー社ワクチン 市ホームページ
接種間隔	1回目接種から通常3週間以上空けて2回目接種、2回目接種から通常8週間以上空けて3回目接種		
注意点	使用するワクチンは、1回目の接種時の年齢に基づきます。 (例)1回目の接種時に4歳で、2回目接種までに5歳の誕生日を迎えた人は、3回目まで乳幼児用ワクチンを使用します。		

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制することや接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

新型コロナ陽性者の全数届け出の見直し

東保健センター ☎774-1414・☎774-8188 陽性者登録窓口コールセンター ☎0570-007-989(毎日9～18時)

9月26日から全国一律で全数届出の見直しが行われ、医療機関から県(ファーストタッチセンター)へ提出される発生届の対象者が限定されます。発生届の提出対象外の人は、本人による陽性者登録などが必要です。

発生届の対象者(4類型)

- ①65歳以上の人(受診日現在) ②入院が必要と医師が判断した人 ③重症化リスクがあり新型コロナ治療薬の服用または新たに酸素投与が必要と医師が判断した人 ④妊娠している人

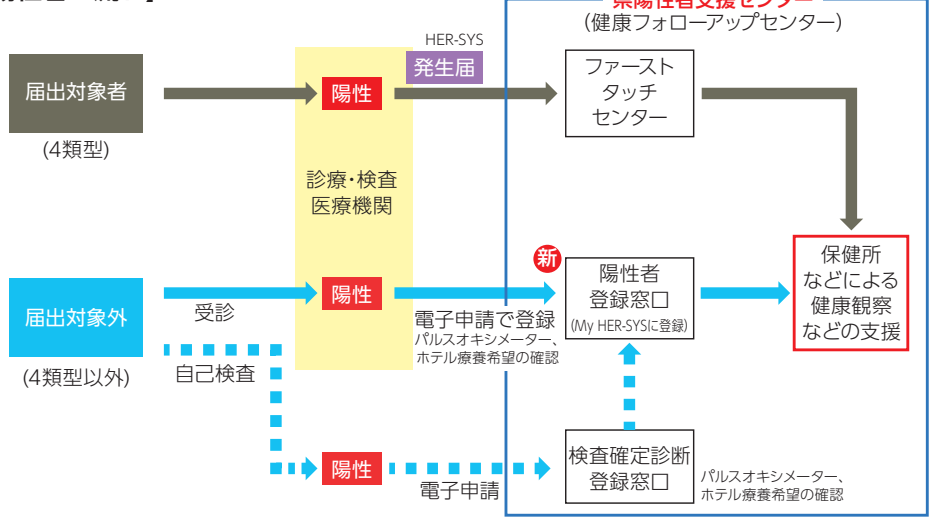
上記4類型以外の人

陽性者登録または検査確定診断登録が必要です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

【陽性者の流れ】



備蓄のお願い

新型コロナウイルスに感染した際、療養生活などで困らないよう、事前に食料・生活衛生用品の備蓄や医療機関がひっ迫するのを回避するため薬局などで購入できる国が承認した抗原定性検査キットの備蓄にご協力をお願いします。



英語教育



小学校の授業を視察

突然、外国語で話しかけると身構えてしまう人も多いのではないのでしょうか。オンライン化が進み、いつでもどこでも世界中の人々とつながることができるようになった今、英語をはじめ外国語も話せるようになることが、ますます求められています。

自信を持って英会話ができるようになるには、まず英語に慣れ親しむことができるよう、日常の中で自然と英語に触れられる環境が大切だと考えています。

上尾市は国から「教育課程特例校」の指定を受けており、小学校1年生からの英語活動を実施しています。まさに英語に慣れ親しみながら「生きた英語」を学ぶことを目指しています。

中学生が実施しているオーストラリアとのオンライン交流事業では、これまで学習した英語表現を活用し、自分の思いを相手に伝えるためにジェスチャーを交えながら、なんとか意思疎通を図ろうと工夫する姿がありました。また、英語弁論大会では、とても流暢なスピーチに驚くと共に生徒の皆さんのユニークな題目にも感心させられました。市内第1位を受賞した上平中学校の高橋文花さんは、埼玉県中学校英語弁論大会でも好成績を取め、さらなる躍進が期待されています。

未来を担う子どもたちには、さまざまな機会を通じ、多くの体験にチャレンジして着実に成長して欲しいと願っています。

市長 富士山 稔

上尾市・伊奈町消防広域化協議書の調印式

消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230

上尾市と伊奈町では、令和5年4月1日の消防広域化スタートに向け、10月7日に「上尾市と伊奈町における消防事務の委託に関する規約」を制定するための協議書への調印式を行いました。

この規約は、伊奈町から委託を受ける消防事務の内容、費用の負担方法などの取り決めが定められたものです。

市民の皆さんに、より良い消防サービスを提供できるよう、今後も準備を進めていきます。



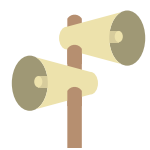
左から関口上尾市消防長、富士山上尾市長、大島伊奈町長、安田伊奈町消防長

防災行政無線を用いた情報伝達訓練

危機管理防災課 ☎775-5140
☎775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線で確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。☎・📍下表のとおり

とき	内容(予定)
11/2(水) 10:00ごろ	【緊急地震速報訓練】 ①「こちらは、防災上尾です」 ②「ただ今から訓練放送を行います」 ③(緊急地震速報チャイム音) ④「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回 ⑤「これで訓練放送を終わります」 ⑥「こちらは、防災上尾です」
11/16(水) 11:00ごろ	【情報伝達訓練】 ①「こちらは、防災上尾です」 ②「これは、Jアラートのテストです」を3回 ③「こちらは、防災上尾です」



※市内に設置してある防災行政無線から、最大音量で一斉に放送されます。



市内循環バスぐるっとくんのご利用を

交通防犯課 ☎775-5138 ・ ☎775-9927

市内循環バスぐるっとくんは、平成10年に運行を開始し、全9路線が市内をくまなく走っています。予約・申し込みは不要で、一般的な路線バスと同じように乗車できます。お出掛けや市内観光にぜひご利用ください。後扉から乗車し、前扉から降車します。運賃は降車時に支払ってください。

運賃

費100円 次の①～③に該当する人は無料です。①未就学児 ②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害保健福祉手帳のいずれかを所持する人 ③身体障害者手帳第1種・療育手帳第1種の所持者の介護者1人 ※②③は障害者手帳またはミライロIDを運転手に提示してください。 ※上平箕の木循環・上平菅谷北上尾線・原市瓦葺線以外では、交通系ICカード(PASMO、Suicaなど)が使用できます。

【回数券販売】所東武バスウエスト上尾営業所(小敷谷1015-1) 費4,500円/50回乗車分 ※定期券はありません。

時刻表・路線図

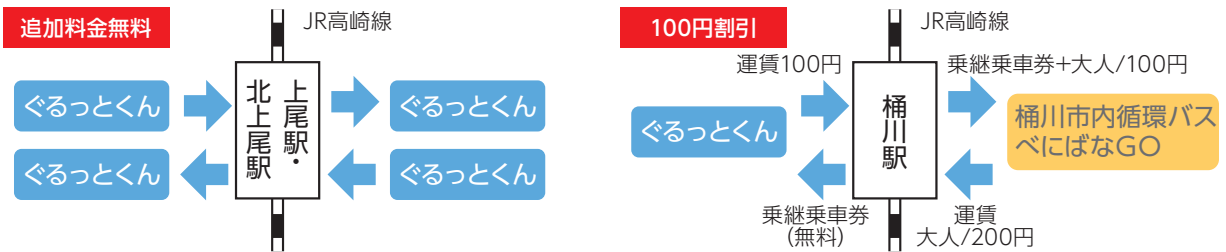
市役所1階、各支所・出張所で配布しています。市ホームページでも確認できます。



市ホームページ

ぐるっとくん同士とべにばなGOで乗り継ぎ

JR上尾駅・北上尾駅ではぐるっとくん同士で、JR桶川駅では桶川市内循環バス「べにばなGO」と相互に乗り継ぎができます。希望する人は、乗継前のバスを降りる際に乗継券を運転手から受け取ってください。 ※同一路線へは、乗り継ぎできません。



あと何分で来るの?

インターネットでぐるっとくんの到着時間をお知らせ

バスの現在位置や、バスの到着見込時間をスマートフォンなどで確認できます。

操作方法 簡単3ステップ

STEP1

2次元コードを読み込む、または「上尾市 バスゴー」で検索し、「バスロケーションシステム (BusGO!)」にアクセスする

STEP2

「路線を選択して下さい」を押し、乗車する路線を選ぶ

STEP3

「停留所を選択して下さい」を押し、乗車する停留所を選ぶ



バスロケーションシステム



パート・アルバイトの 収入と税金

住民税の問い合わせ
⇒市民税課 ☎775-5131・FAX775-9846
所得税の問い合わせ
⇒上尾税務署 ☎770-1800(代表) (自動音声案内の「2」を選択)

給与収入に対する税

パートやアルバイトなどで得た給与収入は所得税や住民税(市・県民税)の課税対象になります。

- 住民税** 住民税には均等割と所得割があります。均等割と所得割の合計額が住民税額となります。
- 所得税** 所得税は基礎控除だけの場合、給与収入が103万円を超えると課税対象になります。詳しくは、上尾税務署へ問い合わせてください。

①**均等割**／前年の合計所得金額が41万5,000円(給与収入96万5,000円)を超えると、**年額5,000円**の均等割が課税されます(扶養親族がない場合)。

②**所得割**／前年の総所得金額等が45万円(給与収入100万円)を超えると課税されます(扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合)。

【例】収入が給与収入だけで120万円、扶養している親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合

まず給与収入から給与所得控除と基礎控除を差し引きます。

- 住民税** 120万円(給与収入) - 55万円(給与所得控除^{※1}) - 43万円(基礎控除) = 22万円(課税標準額)
- 所得税** 120万円(給与収入) - 55万円(給与所得控除^{※1}) - 48万円(基礎控除) = 17万円(課税所得金額)

※1 給与所得控除は収入により異なります(住民税・所得税共通の計算式)。

次に、税率などから住民税・所得税を算出します。

- 住民税** 22万円(課税標準額) × 10%(税率<一律>) - 2,500円(住民税の調整控除^{※2}) + 5,000円(均等割) = 24,500円
- 所得税** 17万円(課税所得金額) × 5%(税率<所得により7段階>) × 1.021(復興特別所得税) = 8,600円

※2 所得税と住民税の人的控除額(基礎控除など)の差額を調整するための控除です。

この場合の税額は**住民税24,500円、所得税8,600円**となります。

住民税における配偶者控除と配偶者特別控除

納税義務者とその配偶者それぞれの所得に応じて、納税義務者が配偶者控除または配偶者特別控除を所得控除として差し引くことができます(下表参照)。ただし、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除と配偶者特別控除は受けられません。

【表】令和5年度(令和4年分)配偶者控除額・配偶者特別控除額の一覧表

	配偶者の合計所得金額		納税義務者の合計所得金額			
		※参考 ↓給与収入に換算した金額	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下	1,000万円超
配偶者控除	48万円以下		33万円	22万円	11万円	適用なし
	48万円以下 (配偶者の年齢が70歳以上)	1,030,000円以下	38万円	26万円	13万円	
配偶者特別控除	48万円超 100万円以下	1,030,000円超 1,550,000円以下	33万円	22万円	11万円	
	100万円超 105万円以下	1,550,000円超 1,600,000円以下	31万円	21万円	11万円	
	105万円超 110万円以下	1,600,000円超 1,667,999円以下	26万円	18万円	9万円	
	110万円超 115万円以下	1,667,999円超 1,751,999円以下	21万円	14万円	7万円	
	115万円超 120万円以下	1,751,999円超 1,831,999円以下	16万円	11万円	6万円	
	120万円超 125万円以下	1,831,999円超 1,903,999円以下	11万円	8万円	4万円	
	125万円超 130万円以下	1,903,999円超 1,971,999円以下	6万円	4万円	2万円	
	130万円超 133万円以下	1,971,999円超 2,015,999円以下	3万円	2万円	1万円	

来^みて 観^{おい}て 美味しく 楽しい上尾!

あげお産業祭

11月12日(土)・13日(日)
10:00~15:30 雨天決行

商工課 ☎777-4441 ・ ☎775-5024
 農政課 ☎775-7384 ・ ☎775-9872
 市観光協会 ☎775-5917 ・ ☎775-5024



市観光協会
ホームページ

秋の風物詩を3年ぶりに開催します。ことしは、会場を新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市民体育館とアリオ上尾に会場を分けて開催します。

農業の「あげおアグリフェスタ」、商業の「あげお祭り」、工業の「あげお工業フェア」の三祭りで、上尾の産品やさまざまな企画が楽しめます。

市民体育館

11月12日

開会イベント

- ① 2022フレッシュあげおとゆるキャラ大集合
時9:50~
- ② 開会セレモニー
時10:00~



アイダコツミくん アッピー ベルーにゃ 2022フレッシュあげお

参加して楽しもう *観て楽しもう*

- ③ 農産物共進会
- ④ クラシックミニライブ
時10:40~ 内上尾市を代表する音楽家2人による生演奏



小針彩葉さん (マリンバ) 赤間亜紀子さん (ピアノ)

11月13日

参加して楽しもう *観て楽しもう*

- ⑤ アッピーベゴマイイベント
- ⑥ 親子ロボット教室
※予約終了です。
- ⑦ 全日本製造業コマ大戦中央高技専場所inあげお工業フェア2022
- ⑧ ウルトラマンデッカーショー
時①11:30~ ②14:30~



©円谷プロ ©ウルトラマンデッカー製作委員会・テレビ東京

両日開催

参加して楽しもう

- ⑨ アグリフェスタ
- ⑩ SDGsの取組紹介、景品付きスタンプラリー
- ⑪ 大型トラック試乗会
- ⑫ 高所作業車試乗体験
- ⑬ ドローンデモフライトシミュレーター体験
- ⑭ ストリートピアノ @あげお産業祭
- ⑮ あげお お土産・観光センター出張販売
- ⑯ 物産の販売、模擬店、各種相談コーナー
- ⑰ 市内工業製品の展示・体験
- ⑱ 「上尾の摘田・畑作用具」パネル展示
- ⑲ カプセルトイ「上尾伝説」の販売
- ⑳ 各種団体舞台演技 内キッズダンスやフラダンス、民謡など



- ⑬ ドローンデモフライトシミュレーター体験



市民体育館 案内図



アリオ上尾

11月12日

※観て楽しもう※

- ① それいけ! アンパンマン ショー
時①11:30~、②14:30~



©やなせたかし/フレール館・TMS・NTV

両日開催

※参加して楽しもう※

- ② フリーマーケット
- ④ 物産の販売・模擬店・各種相談コーナー
- ⑤ 巨大ふわふわ海賊迷路
- ⑥ ぐるっとくん運転席体験



※観て楽しもう※

- ⑦ 各種団体舞台演技
内チアダンスやヒップホップ、埼玉県出身のアイドルなど

アリオ上尾 案内図



11月13日

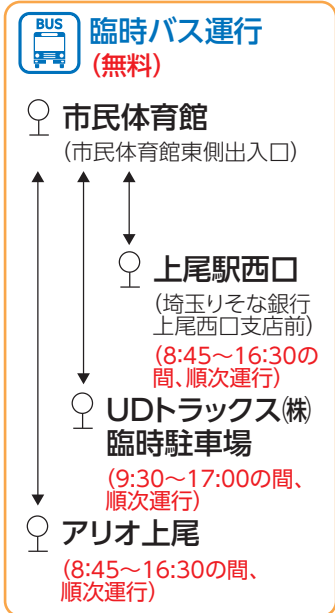
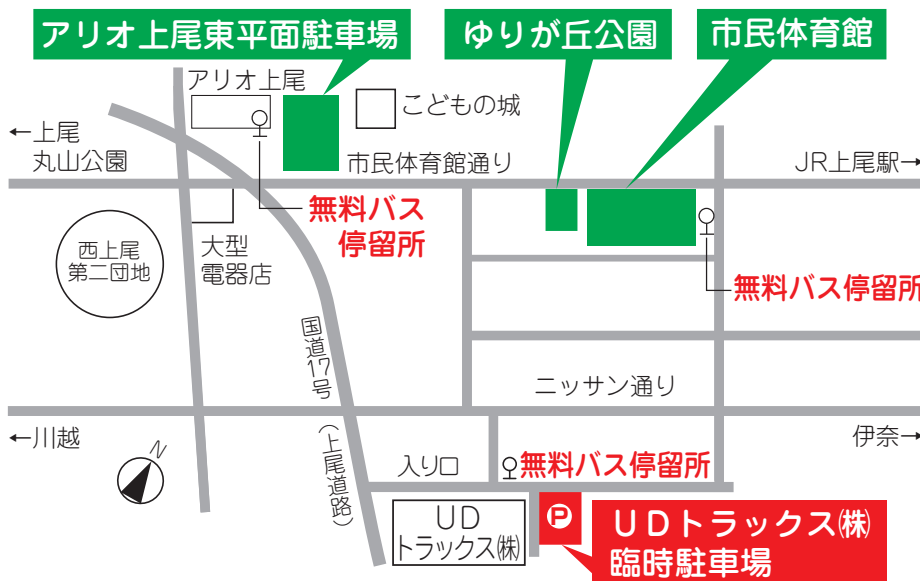
※観て楽しもう※

- ⑧ 埼玉武蔵ヒートベアーズ公式チアガールズ B girls パフォーマンス
時11:00~



会場アクセス

市民体育館・ゆりが丘公園の会場には駐車場がないので、無料シャトルバスを利用してください。車でお越しの場合は、UDトラックス(株)臨時駐車場またはアリオ上尾駐車場を利用してください。*大谷中学校には駐車できません。



感染拡大防止のため、三密の回避、体調不良時の来場自粛、こまめな手指消毒、食事中以外のマスク着用、大声の自粛など、ご協力をお願いします。

イベント内容は変更または中止となる場合があります。

月間です。～地域で守る「児童虐待・DV防止」～

女性に対する暴力の根絶

～女性に対する暴力をなくす運動～

11月12日(土)～25日(金)



パープルリボン
女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマーク

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

暴力は、犯罪となる行為を含む深刻な人権侵害です。いかなる状況にあっても決して許されるものではありません。新型コロナウイルスの感染拡大に伴う生活不安やストレスによる、配偶者などからの暴力(DV)の増加や深刻化が懸念されています。特に、配偶者やパートナーなどからの暴力(DV)、面前DV(子どもの前での暴力)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

「女性に対する暴力をなくす運動」をきっかけとして暴力や人権尊重について考えてみませんか。

相談窓口～ひとりで悩まず、相談を～

女性の約4人に1人、男性の約5人に1人は、配偶者から暴力被害を受けたことがあります。女性の約10人に1人は何度も受けているという内閣府の調査結果があります。「自分さえ我慢すればいい」「相談するほどのことはない」「自分にも悪いところがある」「どこに相談すればいいのかわからない」など、悩みを抱えている時は、ひとりで悩まず相談してください。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

	相談機関	電話番号	相談時間
推進センター 市男女共同参画	DV電話相談	778-5110	(月)～(金)10:00～12:00、13:00～16:00
	女性のための相談 予約制		毎週(水)10:00～12:00、13:00～16:00 (1回の相談は50分)
	女性のための法律 相談 予約制		毎月第3(火)13:00～16:00 (1回の相談は30分)
埼玉県	男女共同参画推進センター	600-3800	(月)～(土)(第3(木)を除く) 10:00～20:30
	男性のための男性 臨床心理士による 電話相談	601-2175	毎月第1・3(日)11:00～15:00
	配偶者暴力相談支援センター (DV相談担当)	863-6060	(月)～(土)9:30～20:30 (日)祝9:30～17:00
電話相談	DV相談+ プラス	0120- つなぐはやく 279-889	24時間受付
	DV相談ナビ	はれれば #8008	県配偶者暴力相談支援センターの 受付時間内
	上尾警察署 (警察安全相談担当)	773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番
メール相談・ チャット相談	DVお悩みチャット@埼玉		(日)(水)(金)15:00～20:30  DVお悩み チャット@埼玉
の性暴力 相談について	アイリスホットライン(性暴力等犯罪被害専用相談電話)	839-8341	24時間対応
	キュアタイム Curetime		毎日17:00～21:00 ☎https://curetime.jp/

※特に記載のないものは(例)・年末年始は除きます。
※市男女共同参画推進センターでは、配偶者暴力相談支援センター業務を行っています。

DV防止セミナー

～子ども虐待とDVへの統合した視点で考える～

子どもが虐待死する背景の一つにDVがあります。児童虐待とDVは別々の視点から支援をすることが多く、それを「家庭内DV」として統合して支援するにはどうすればよいのか、これからの支援のあり方について学びます。
時11月22日(火)10～12時(受け付け/9時30分～) 所文化センター 【講師】奥山真紀子 市内に在住・在勤・在学の人 定60人(先着順) 申11月1日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ

【プロフィール】おくやま・まきこ

社会福祉法人子どもの虐待防止センター理事、医学博士、小児科専門医、子どものこころ専門医、日本小児精神神経学会認定医。埼玉県立小児医療センター、国立成育医療研究センター退職後、子どもの虐待防止センター、子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ囁託医師として世田谷区児童相談所に勤務。



11月は子ども・若者や女性を守る

児童虐待防止推進月間 子ども家庭総合支援センター ☎783-4964・☎774-5342



～「もしかして？」 ためらわないで！ 189(いちはやく)～

虐待は、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長、発達を損ないます。また、重度の障害や死に至る場合もあります。「もしかして虐待かな」と思ったら、右表の相談機関に連絡してください(秘密は厳守します)。

相談機関	電話・ファクス番号	相談時間など
児童相談所全国共通ダイヤル	いちはやく ☎189	24時間対応
子ども家庭総合支援センター	☎783-4964 ☎774-5342	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～17:00
埼玉県中央児童相談所	☎775-4152	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～18:15
上尾警察署	☎773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番

■児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、家の外に閉め出すなど
心理的虐待	言葉でおどかさず、無視する、きょうだい間で差別的扱いをする、子どもの前での暴力(面前DV※)など ※子ども自身に虐待はなくても、DVを子どもが見聞きすると虐待行為に当たります。被害を受けた子どもは、過度に緊張する、暴力的になるなど発達に悪影響が及ぶ可能性があります。
性的虐待	性行為を強要する・見せる、性器を触る・触らせるなど
育児放棄(ネグレクト)	食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病院に連れて行かない、子どもだけ家に残して外出するなど

■児童虐待は社会全体で解決を

～気づいてください！SOSのサイン～

児童虐待の防止には、妊産婦や子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の人のちょっとした声掛けが孤立防止につながります。

ヤングケアラーについて

本来は大人が担うような家事や介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをヤングケアラーといいます。責任や負担が大きいほど学業に影響を及ぼす可能性があります。11月は「埼玉県ケアラー月間」です。地域で見守り、支えていきましょう。詳しくは県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

子供・若者育成支援推進強調月間

子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的として、毎年11月を強調月間と定めています。

少子化や就業形態の多様化、情報化社会の発展により、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。フリーターやニートと呼ばれる若者の数が高水準で推移するなど、若者の社会的自立の遅れも深刻です。

また、子どもの貧困、児童虐待、いじめ、不登校、薬物乱用の低年齢化、少年による凶悪犯罪などの相次ぐ発生や、青少年の健全な育成を阻害する恐れのある違法・有害情報の氾濫も懸念されています。

家庭、地域、学校、関係機関で、子ども・若者育成支援に対する理解と各種活動への積極的な参加・協力をお願いします。

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117

子ども家庭総合支援センター ☎783-4964・☎774-5342

青少年健全育成推進大会

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117

この機会に青少年の健全育成について一緒に考えてみませんか。☎・☎下表のとおり 所文化センター ※駐車場に限りがあるので、公共の交通機関を利用してください。

とき	内容
11/26(土)	13:00～ 青少年育成功労賞の表彰
	14:15～ 青少年育成団体実践活動発表
	14:50～ 宮本延春 ^{まさひろ} さんの講演会



コツメカワウソのナナ



マーラとデグーの看板

動物は警戒心が強く、体調が悪い時でもそれを意図的に隠してしまうのだと言います。そ

「どこかに出掛けたい。でも、遠出は子どもが小さいから、どこがいいか分からない」とそんな声がパパ友から聞こえてきました。そこで、今回は家族で楽しめる「上尾丸山公園小動物コーナー」の様子をお伝えします。

迎えてくれたのはマーラやデグー、カメ、コツメカワウソといった小動物たち。のびのびと過ごしています。

取材していた時間には、7組の家族が来ていました。優雅に過ごしたり、素早く動いたりするコツメカワウソは見ていて飽きないようです。カメのコーナーでは、親子が話をしています。「あなた、カメ好きだったっけ」と問い掛

けるお父さんに、「今好きになった」と子どもが答えます。子どもの新しい一面にも出会うかもしれないですね。話を聞いた4人家族は、「コツメカワウソがかわいかった」と元気のいい返事をくれました。

ネズミの仲間のマーラは「おりん」とびっく」という名前で、近隣の小学校から募集して決まったそうです。新しい動物が増えた時には、また名前の募集などがあるかもしれません。

動物がどんな飼育をされているのが気になり、小動物コーナーの飼育員に話を聞いてみました。動物たちを飼育するために必要なことは、意外にも「警戒されないこと」だそうです。

動物は警戒心が強く、体調が悪い時でもそれを意図的に隠してしまうのだと言います。ぜひお越しください」という熱いメッセージをいただきました。

どこかに出掛けたいパパとママ。身近な上尾丸山公園で飼育員もおすすめのコツメカワウソが待っています。「カワウソに会えるまち上尾」を、ぜひ楽しみましょう！

※コツメカワウソのナッツは9月9日に亡くなりました。

子育て世代におすすめ！ 上尾丸山公園！

地域密着、身近な話題を体験取材！

まちかど

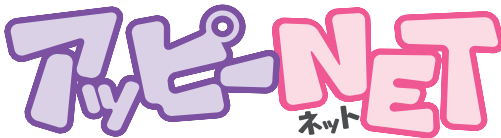
特派員だよ



上尾地区
福田 健志朗さん

ここに急に人間が近づくと、動物は驚いてしまうそうです。飼育の場面では、先に注意を引いて、静かに近づくと、熟練の技術が使われています。飼育員が動物とどう関わっているのかが注目しても面白いかもしれません。家族で「動物とどう接するか」について話題にするきっかけにもなります。また、他の動物園と比べた時の特徴を聞くと、「コツメカワウソと会えること。この規模の動物コーナーでコツメカワウソを飼育しているのは珍しい」と話してくれました。「屋外で三密を避けながら楽しめる小動物コーナー。ぜひお越しください」という熱いメッセージをいただきました。

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

■劇団埼玉公演「ゆうれい貸屋」 11月12日(土)・13日(日)15:00~16:50、コミュニティセンター 観一般/3,000円・65歳以上/2,500円・中学生以下/1,000円 申 11月13日12:00までに 劇団埼玉☎050-3479-0481 **ひと言!**▶山本周五郎の世界を舞台で!詳しくは埼玉ホームページへ。

いきいきサークル

●埼玉水彩画水曜コース 毎月第3(水)9:30~14:00、自然学習館 観月額2,000円 申相原☎725-6496 **ひと言!**▶丸山公園の四季を描く会。講師に指導してもらいます。

●誓羽教室(詩吟) 毎月2回(木)13:30~15:30、原市公民館 観月額2,000円(無料体験2回可) 申青山☎726-5980 **ひと言!**▶声を鍛えて若々しく、楽しみながら名士の生き方を知る。

●外国語同好会 毎月第2・4(水)①英会話9:30~10:15・②韓国語10:30~11:15、コミュニティセンター 観月額各2,000円 申宇佐美☎772-1896 **ひと言!**▶日常で役立つ簡単な会話を楽しみながら覚えませんか。

●ウクレレ フレッツVI 毎月第1・3(金)10:00~12:00、平方公民館 観1回1,500円(入会金1,500円) 申本田☎090-1618-4858 **ひと言!**▶レッスン見学、大歓迎です。ご連絡をお待ちしています。

●ウイング 毎週(出)14:00~17:00または(日)9:00~12:00、かしの木特別支援学校・平方スポーツ広場など 観女性 観月額700円 申住吉☎726-0075(16:00以降) **ひと言!**▶女子ソフトボールチームです。楽しく活動しましょう!

●ダンススポーツ原市 毎月3回(日)18:30~20:30、瓦葺ふれあい広場 観月額3,000円 申山田☎721-2283(21:00まで) **ひと言!**▶1ランク上のワルツを始めます。説明会と申込は11月6日(日)。

●男のしあわせのパン同好会 毎月1回9:15~12:30、コミュニティセンター 観成人男性 観月額2,750円 申橋☎ageo.otoko.bread@gmail.com **ひと言!**▶1回に2種類のパン6~7個とお菓子を作ります。

定…定員 観…対象 観…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポット ライト

～人・仲間～

3年前に誕生した県内唯一の自転車競技プロチーム、さいたまディレーブで活躍する上尾市の選手がいます。桂慶浩選手と藤田涼平選手です。

副キャプテンの桂選手は福岡出身。高校の担任の影響でロードバイクを始め、フランスのアマチュアチームで活躍後、広島のプロチームを経てさいたまディレーブへ移りました。「藤田から上尾市の環境の良さを聞いて、移籍を機に引越して来ました。自転車をするのに良い所だと思えます」と話します。

藤田選手は生まれも育ちも上尾市。自転車競技の選手だった父の影響で、幼い頃から自転車が身近にありました。「競技を始めたのは高校を卒業してから。メカニクの学校に通っているうちにレースに出るようになりました」と話します。競技の魅力は「勝負をしている時」と語る桂選手。「体力や駆け引き、チームの状態、天候などさまざまなことが結果に絡んできます。平坦な道は時速50キロ、下りだと100キロ出るので、スピード感も楽しいです」と言います。気付いたら自転車に乗っているくらい自転車が好きなという桂選手。クライマーのため、余分な筋肉や脂肪を落とそうと食事制限をして失敗したことがあるそうです。「1回の練習で3〜4千キロ消費するので、今は意識して好きな

チームレース中の桂選手(前から1番目)と藤田選手(前から4番目)



得意を生かして勝負

県内唯一の自転車競技プロチーム「さいたまディレーブ」選手



桂 かつら 慶浩 さん (小敷台在住)

藤田 ふじた 涼平 さん (小泉在住)

物を食べています」と振り返ります。また、フランスの競技人口の多さに触れ「日本の3倍ほどレース数も多いので、また海外で挑戦したいです」と話しました。

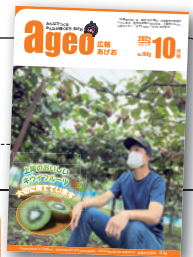
藤田選手は、「山登りが得意な選手や平坦な道が得意な選手など、それぞれが自分の得意を生かして活躍できるところが魅力」と言います。「駆け引きも奥深く、レース中は常にポジション取りを考えています。前から10番目くらいが自分の理想で、それより前だと風の抵抗が強く、後ろだと勝負に出遅れてしまう。いつ勝負をかけるか頭を使います」と話しました。そんな藤田選手は、8月に行われたジャパンサイクルリーグで、チームにとって初の表彰台となるスプリント賞を獲得しました。また、11月6日(日)にさいたま市で行われるさいたまクリテリウム2022に選抜チームとして出場します。「ずっとプロとして出たかったので、夢がない、とてもうれしい。自分とチームをアピールしたい」と話し、桂選手は「地元の選手として活躍を期待しています」とエールを送りました。

最後にチームの目標を聞くと、「トップスリーでの表彰台を目指します」と宣言しました。また、「県内の学校などで自転車教室を行っています。マナーの啓発で地域貢献をしていきたい」とさわやかな笑顔で話しました。二人の今後の活躍に期待しています。

読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は10月号です。

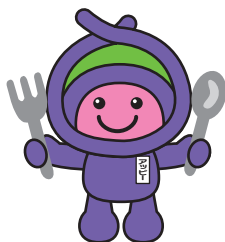
⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873 ※内容は一部要約しています。



シティ情報 10月は食品ロス削減月間

- 1人1日当たり茶碗約1杯のご飯量が廃棄されていることに驚きました。食品ロスを少しでも減らしたいと思います。(70代)
- もったいないという気持ちを大切にして、食品ロスを減らしたいです。(30代)

食品ロスを出さないためには一人一人の心掛けが大切です。ご協力をお願いします。



シティ情報 スポーツ健康都市宣言記念 上尾市民体育祭

- 久しぶりの上尾市民体育祭が楽しみです。(40代)
- 体と食に気を遣うようになり、健康管理の一環で運動を始めたいと思います。上尾市民体育祭にも行ってみたいと思いました。(50代)

スポーツの秋を楽しみましょう。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



2月3日産まれたの節分っ子ちゃん♥大きく産まれて成長が早く、5カ月で歯も生えてきちゃってビックリ!!これからもいっぱい思い出を作ろうね!いつもかわいい笑顔をありがとう!⑤

いけだ あやか
池田 彩花ちゃん 今泉
R4.2.3生(8カ月)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。

申し込み



あかのたん
岡野 暖くん 原市
R3.12.15生(10カ月)

生後半年になりました。たくさん笑顔を見せてくれるようになり、とつともうれいです(^)これからたくさん笑おうね!



いとう ちほ
伊藤 千葡萄ちゃん 柏座
R3.12.1生(11カ月)

はじめてのおせんべい! 険しい顔して完食しました! これからたくさんおいしいものを一緒に食べようね!



ほり いりょうま
堀井 凌磨くん 浅間台
R3.8.20生(1歳)

りょうまくん、寝起きで野菜ジュースデビュー! 飲んでる姿もかわいいね! いつもパパとママに癒やしと笑いをくれてありがとう!

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!

見て魅て! 私のミュージアム



夏休みに上尾公民館のガラスサンドアートを作る子ども体験教室に姉と参加しました。好きな色の砂を重ねて作りました。楽しかったです。

きど かげんさん
木戸 景葉さん
(中央小学校2年)

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 『見て魅て!私のミュージアム』応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

小学校給食レシピ 121



ゼリーフライ 185キロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|---------------|----|------------|------|
| 1 ポテトサラダベース※1 | 35 | 8 食塩 | 0.4 |
| 2 ドライおから※2 | 7 | 9 こしょう | 0.01 |
| 3 水 | 17 | 10 パン粉(乾燥) | 0.5 |
| 4 炒め油 | 1 | 11 小麦粉 | 6 |
| 5 玉ネギ(みじん切り) | 5 | 12 卵 | 6 |
| 6 ニンジン(みじん切り) | 3 | 13 揚げ油 | 適量 |
| 7 長ネギ(みじん切り) | 5 | 14 中濃ソース | 適量 |

※1 蒸したジャガイモ(皮なし)を粗くつぶし、冷凍したもの。
※2 生おからの場合は15%で3の水は使用しない。
※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①ポテトサラダベースを解凍する。
- ②ドライおからを水で少しづつしめらす。
- ③鍋で油を熱し、玉ネギ・ニンジン・長ネギを炒め、塩・こしょうで調味し火を止め、ボールに移し替えてあら熱をとる。
- ④③にポテトサラダベースとおから・パン粉を入れる。
- ⑤④に小麦粉をふるい入れ、混ぜる。均一に混ぜたら、卵を少しづつ入れ、よく混ぜる。固い場合は水を加える。
- ⑥適当な大きさの小判型に成型し、170度弱の油できつね色になるまで揚げます。
- ⑦中濃ソースをかける(本来、ウスターソースの中にくぐらせて仕上げるが、学校給食では型崩れを防ぐため、中濃ソースをかけている)。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務

館内清掃のため、文化センターは11月28日(月)・29日(火)は休館します。これに伴い、上尾公民館の業務は青少年センター2階研修事務室(☎775-9490、生涯学習課を通しての連絡)で行います。☎文化センター☎774-2951・☎774-2955、上尾公民館☎775-0185・☎776-7366

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、11月15日(火)は休館します。☎イコス上尾☎771-611・☎772-11

次回の税などの納付期限 11月30日(水)

- ◇国民健康保険税 ……第5期
- ◇介護保険料 ……第5期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第5期
- ◇し尿汲取手数料 ……第4期(8~9月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

614

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、12月5日(月)は休館します。☎市民体育館☎781-8111・☎781-8113

新入学児童生徒学用品費の入学前支給

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助します(所得制限あり)。就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費だけ入学前(2月末頃)に支給します。

●新小学1年生 対令和5年

2月1日(火)時点で市内に在住し、令和5年4月に市内の市立小学校に入学予定の子どもの保護者のうち、学用品費の支払いが困難な人【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、令和4年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は令和4年度所得証明書など 申

日(金)に申請書(各市立小学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、必要書類を添えて直接、入学予定の小学校または学務課へ

●新中学1年生 対令和5年

2月1日時点で市内に在住し、令和4年度就学援助費の支給認定者のうち、令和5年4月に市内の市立または国・県立中学校に入学予定の子どもの保護者 ※認定者の申請は不要です。現在認定ではない人で入学前に支給希望の人は、令和5年1月6日までに申請してください。※新入学学用品費の支給を受けても、令和5年度の就学援助を受けるには改めて申請が必要です。☎学務課☎775-9604・☎775-5633

県民手帳の販売

時12月16日(金)まで(各支所・出張所は11月30日(水)まで) 所 市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 【価格】600円 ※販売部数には限りがあります。☎総務課☎775-4989・☎775-9819

公共下水道の適切な利用にご協力を

公共下水道に異物(油類やモルタル、紙おむつや生理用品、布類など)を流すと、宅内の排水管や公共下水道管路が詰まる場合があります。宅

内から流された物が原因の公共下水道管路の清掃は、原因者に費用を請求する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎下水道施設課☎775-9372・☎772-9050

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

推奨土産品の特別販売

とき	内容	価格	販売個数
11/2(水)	ゆず最中(ピンク〈ゆず餡〉、みどり〈ゆず餡〉、小豆餡) 伊勢屋	1個 150円	各10個
11/9(水)	あげお団子(1セット3本入り〈みたらし、しょうゆ、あんこ〉) さきたま風月庵	1セット 360円	10セット
11/16(水)	ガトーショコラ(1ホール) ケーキ工房パレット	1個 1,200円	10個
11/23(祝)	極品カステラ大一品(1/2本) 菓匠つくも	1本 880円	10本

あげお お土産・観光センター

所宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

営業時間10:30~18:30(月定休)

あげお土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中! #上尾市観光協会

市観光協会 ホームページ



不特定多数の人が出入りする建物などについて、利用する人が事前に判断できるように、消防が立ち入り検査の際に確認した重大な消防法令違反(建物に設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー・自動火災報知設備が設置されていないもの)をホームページで公表するものです。

違反対象物の公表制度

重大な消防法令違反は、建物の増築、店舗の改装、使用用途の変更などで発生します。建物や店舗などの関係者は、工事を行う前に必ず予防課に相談してください。

予防課 ☎775-1314・☎775-2230

11月1日は 彩の国教育の日

県では、教育に関する理解を深めるため、11月1日を彩

11月9～15日は

秋季全国火災予防運動

予防課 ☎775-1314・☎775-2230

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を統一標語に、秋季全国火災予防運動を実施します。この運動は、火災予防の意識を持ち、高齢者などの死者を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。

【重点目標】

- ①住宅防火対策の推進(住宅用火災警報器<住警器>の設置促進、たばこ火災防止キャンペーン)
- ②乾燥・強風時の火災発生防止対策の推進
- ③木造飲食店などが密集する地域に対する防火指導の推進
- ④放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ⑤特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ⑥製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ⑦多くの人が集まる催しに対する火災予防指導などの徹底

■住警器取り付けサポートと住宅防火診断の実施

「住警器の取り付け方が分からない」という市内の家庭を、市消防職員が訪問し、電池式の住警器の取り付け作業を無料で行います。また、希望者には、住宅内を見ながら火災予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」も行います。※住警器は事前に購入してください。 ☎平日9時～16時30分 ☎直接または電話で予防課へ ※住警器を設置している家庭には、「住警器設置済みシール」を配布しています。

■悪質な業者に注意

市消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。

の国教育の日、11月1～7日を彩の国教育週間としています。身近な人と自然・人・本・家族・地域の大切さや思い出について語り合ってみませんか。 ☎指導課 ☎775-9672・☎775-5633、県教育庁生涯学習推進課 ☎830-6972



塗料メーカーと業務提携した記念として！
上尾市の皆様に貢献致します。

わたしたちは15年後の仕事を自ら放棄します！
もう3回塗りはやめませんか？
3回塗りは15年くらいしか持ちません。弊社の4回塗り光触媒なら30年に耐久年数が伸びるため、15年ごとの塗り直しが必要ありません！

相見積り歓迎！

アイプロのプレミアム塗装は 期間限定 10の特典がついてくる!!

- 1 光触媒価格 50%OFF
- 2 足場代 50%OFF

高耐久塗装3回+光触媒コート1回

30年しっかり長持ち！
おかげさまで実績 10,000棟達成!

詳細はお問い合わせください

リフォーム工房 I-PRO 株式会社

I-PRO 株式会社 上尾商工会議所会員
電話は今すぐ 電話 0120-924-755

庭木1本から承ります!



お約束

- ✓お茶はご遠慮します
- ✓トイレはお借りしません
- ✓土日でもお受けします

見積無料



☎見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

生垣剪定 長さ高さ (1m×2m) 通常 2,200円が 先着 10名様 1,100円! (税別)

1か所のお庭サービス ガーデンエクスタプレス 営業時間 9:00～17:00
■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576
御用の方はお電話にてご連絡ください
本社受付センター▶▶▶ 048-652-2855

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

夕暮れ時の
早めのライト点灯運動

年末にかけて、夕暮れ時の16～18時に交通事故が多発する傾向にあります。また、薄暗い中では歩行者が風景に溶け込み、車両から見えにくくなります。事故を防ぐためにも、16時以降は自動車・自転車などのライトを点灯してください。

歩行者は、明るい服装や反射材を利用しましょう。自分の存在を相手に認識しやすくさせることで、交通事故を防止し、自己防衛につながります。**交通安全防犯課** 75-138・**075-19927**



荒川緑肥の無償配布

令和5年1月23日(月)～2月4日(土)(1月29日(日)を除く) 河川の堤防の刈草から作った堆肥の配布 **申**往復はがき

に必要事項を記入して、12月9日(金)まで(当日消印有効)に郵送で、荒川上流河川事務所

荒川緑肥事務局(〒350-1124 川越市新宿町3-12)へ ※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページ(<https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo00177.html>)または応募要項(同事務所・出張所、建設管理課にある)をご覧ください。**031** 所荒川緑肥事務局 049-246-1031

税を考える週間



毎年11月11～17日は「税を考える週間」です。ことしのテーマは「これからの社会に向かつて」です。同期間に「次代を担う児童・生徒からの税のメッセージ展」をアリオ上尾、イオンモール上尾で開催し、上尾税務署管内の児童・生徒の皆さんが書いた作文や絵はがきを展示します。ぜひ、

ご覧ください。税に関する情報は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。上尾税務署 070-1800

募集

上尾税務署
確定申告期の非常勤職員

【勤務期間】令和5年1～3月
【勤務時間】8時30分～17時の間、3～7時間 **070-1800**
【勤務内容】確定申告事務の補助作業/①データの入力・書類整理など ②申告会場でのパソコン操作補助など
【時給】①960円 ②990円(令和3年度実績) ※変更する場合があります。※別途、交通費を支給します(原則実費相当額・上限あり)。**【募集期間】**11月から随時受け付け
国税庁ホームページを参照
上尾税務署 070-1800 (自動音声案内で「2」を選択)



国税庁ホームページ

秋に外壁塗装をお考えの方!その前に**外壁塗装専門店の市民セミナーを開催致します!**

日時 2022年11月12日(土) 10時受付/10時30分開始 13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター 303集会室 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750

株式会社 外壁塗装 佐藤塗装 0120-119-929 上尾市緑丘1-1-44 無料通話

相続対策と健康リスク(病気等)の備え 家族信託の活用と遺言書の作り方

開催日時 11/11 金曜日 受付開始 13:30 開催時間 13:30～16:00

参加無料 完全予約制 定員20名様

相続対策は難しく考える方もいらっしゃるが、「まず何から始め、何をするか。」等を具体的な事例を基に専門家がご案内いたします。

開催会場 上尾市文化センター 304集会室
会場住所 埼玉県上尾市二ツ宮750(駐車場有り)

その他 持ち物:不要/参加費:無料/対象:どなたでも
講師:司法書士 鈴木友治 相続診断士 磯田盛雄

参加ご予約は下記電話番号までご連絡ください。
株式会社SDホールディングス「相続・資産活用相談窓口」宛て 担当:磯田(いそだ) 〒362-0073 埼玉県上尾市浅間台3丁目2番9号
予約受付 9:30～17:00 毎週水曜日・木曜日は定休日となります。**048-788-3500**
感染対策を徹底しておりますので、お気軽にご来場ください。

有料広告募集中!!

毎月約10万5,000部発行の「広報あげお」に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
⇒広報広聴課 TEL 775-4918 FAX 776-8873

**イコス上尾
ウインターライブ出演者**

時①令和5年1月28日(土) ②
29日(日) 市内に在住・在勤・在学の個人またはメンバーを含むグループ(①ジャンル問わず ②ドラムがいるバンド編成のグループ) 出演者1人につき千円(出演時間)1組25分以内(準備・片付けを含む) 定各12組(応募者多数の場合は抽選) 申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページ) www.ageo-kousya.or.jp/kosu/からダウンロードも可(に必要事項を記入して、11月20日(日)まで(必着)に直接か郵送またはファクス、メールでイコス上尾(〒362-0001 1平塚951-1)へ ※12月3日(土)に代表者会議を行います。)

問イコス上尾 772-1161
1・FAX 772-11614・E:ageolive@gmail.com



**介護施設で働きたい
あなたに**

(株)シグマスタッフ大宮支店(受託事業者)
TEL782-5173・FAX782-5175
高齢介護課 TEL775-4954・FAX776-8872

**■県の安心サポート！ 介護人材確保総合推進事業
説明会&お仕事相談会**

時11月11日(金)・17日(木)・30日(水)の
いずれも13時30分～15時30分(11
日は10～12時) 所文化センター
内施設選びから就職まで幅広くサ
ポートする事業の説明と仕事の相
談 対介護の仕事に興味がある人、介護未従事者
申電話で(株)シグマスタッフ大宮支店または県ポータル
サイト「羽ばたけ!SAITAMA KAIGO」から



羽ばたけ!
SAITAMA KAIGO

■介護入門的研修

無料で介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことが
でき、介護事業所などへの就職支援を受けられる
研修です。説明会・研修のどちらか一方の参加も
できます。時・所説明会/11月8日(火)14～15時・上
尾公民館、研修/11月22日(火)・24日(木)・30日(水)、
12月5日(月)・6日(火)のいずれも9時30分～16時(全5回)・
文化センター 対介護事業所アシスタント(配膳や
シーツ交換など)として就職を希望し、全ての日程
に参加できる人 定20人(応募者多数の場合は抽選)
申電話で(株)シグマスタッフ大宮支店へ

**「あげお市民セレクション」
の選考委員**

市観光協会 TEL775-5917・FAX775-5024

12月に認定する2023-2024市観光協会
推奨土産品の中から、市民が「上尾
土産として贈りたい」「特におすすめ
したい」という商品を「あげお市民セレ
クション」として認定し、商品のPRを
行います。この「あげお市民セレクシ
ョン」を選考する委員を募集します。対次の①～⑤の全てに該当
する人 ①市内に在住で20歳以上 ②食品(お酒を
含む)アレルギーがない ③出品事業者の関係者(家
族、親族を含む)でない ④募集事項を順守できる
⑤令和5年3月4日(土)12～15時にプラザ22で開催する
選考会に参加できる ※選考委員には選考会当日、
会場で使える推奨土産品購入券(2千円分)を差し上げ
ます。なお、交通費は支給しません。定30人(応
募者多数の場合は抽選) 申応募用紙(市観光協会に
ある。市観光協会ホームページからダウンロードも
可)に必要事項を記入して、12月23日(金)まで(当日消
印有効)に郵送またはファクス
で市観光協会(〒362-0042谷津
2-1-50「あげお市民セレクシ
ョン」選考会担当へ ※ファクス
の場合は、送信後に電話で受信
確認をしてください。



市観光協会
ホームページ



公益財団法人
青葉園

〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505

「墓地」購入は

048-623-2111 まで

宗旨・宗派:宗教不問です
開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県:32指令公衛収第1043号

緑豊かな
公園墓地に
お墓を
持ちませんか

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク

青葉ライフサポート株式会社



青葉メモリアルホール

〒331-0052

さいたま市西区三橋5-790-10

安置室完備

家族葬対応

24時間365日受付

0120-048-999

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

市立保育所の代替保育士・短時間保育士説明会

市立保育所で働く会計年度任用職員(パート職員)を募集するに当たり、説明会を開催します。潜在保育士の皆さんも歓迎します。時11月26日(土)10~11時 所市役所7階大会議室 内市立保育所で行われている保育内容と待遇の説明 対保育士資格を持ち、保育士としての就職・復職を考えている人 定20人(先着順) 申11月1日(火)から氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで保育課へ 関保育課 関75-5044・関74-5342・関5172300@city.ageo.lg.jp

イベント・講座

マンション管理基礎セミナー

マンションの老朽化などに対応し、マンション管理の適正化などを一層推進するための法律が改正されました。これにより、管理組合に求めら

れることは何かを学ぶためのセミナーを開催します。 時11月13日(日)13時30分~16時(開場/13時) 所プラザ22

関国・地方公共団体による新たなマンション政策の概要 対市内または近隣の方議マンションの管理組合役員や所有者・居住者 定20人(先着順) 申電話で平日10~16時(12~13時を除く)に建築安全課へ 関建築安全課関75-8490・関75-9906

あげお歴史セミナー「民俗文化財を考える―上尾の摘田・畑作用具―」

時①11月30日 ②12月7日いずれも(水)13時30分~15時30分(全2回) 所上尾公民館 内上尾市初の国重要有形民俗文化財に指定された摘田・畑作用具を学ぶ 【講師】①関孝夫(日本民俗学会評議員) ②生涯学習課職員 関市内に在住・在勤・在学の人 定35人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1人1枚)またはメールに住所、氏名、電話番号を記入して、11月15日(火)17時まで(必着)に生涯学習課

(〒362-8501本町3-1-1)へ 関生涯学習課関75-9496・関76-2250・関5722500@city.ageo.lg.jp



上尾の摘田・畑作用具

打楽器の基本奏法と身近なものによるわくわくリズム遊び

児童学科30周年記念事業として、講座を行います。 時11月23日(祝)10時40分~12時10分 所聖学院大学(戸崎1-1) 【講師】山本晶子(あきこ)打楽器奏者 申氏名、職業、メールアドレスをメールで聖学院大学へ 関聖学院大学入試・広報課関781-707・関75-6891・関seig_jido_30th@seigakuin-univ.ac.jp

折り紙で作るクリスマスリース講習会

時11月30日(水)13時30分~16時 所コミュニティセンター 内

上尾レクリエーション会によるクリスマスリースの作り方 関市内に在住・在勤の人 費500円 定40人(先着順) 申往復はがきまたはファクスで住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、11月16日(水)まで(必着)に上尾レクリエーション会の竹田賢一(〒362-0071井戸木2-23-9)へ 関竹田関・関781-1349

あげおプラモ展2022

時11月19日(土)10時~16時30分 所コミュニティセンター ①作品展示会 時10時~16時30分 内一般公募で集まったプラモチック・モデル(プラモ)の作品展示 ②初心者プラモ制作教室 時11時~12時30分 関展示作品の展示者の指導によるプラモの制作 費1人200円 ※別途制作するプラモの購入費が必要です(持ち込み不可)。 定15人 ③小型四駆模型コースで実走コーナー 時10時30分~15時30分 関あげおプラモ展内で購入し制作した物または持参した物の実走 費1人100円 ④プラモ制

作コーナー 時10~16時 関展内で購入したプラモの制作(工具の貸し出し有り) ※③④は、混雑時に人数を制限することがあります。 関コミュニティセンター関75-0866・関75-0868



前回のあげおプラモ展

求人企業合同面接会

時11月29日(火)13~16時(受け付け/12時~15時30分) 所大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 関企業の採用担当者との面接 関令和5年3月大学・短大・専門学校卒業予定者、3年以内の既卒者 関履歴書(複数枚) ※参加企業名は11月15日(火)から同協議会ホームページ(関http://www.kotai-kyou-saitama.ne.jp/)に掲載します。 関県雇用対策協議会関647-4185・関647-6150

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

まなびすと 市民講座

生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

所 コミュニティセンター ④ 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
12	絵の描き方 (町田響曾彦 ^{よそひこ}) 対象物(モチーフ)に個性を加えて楽しく作品を仕上げる	時12月17日(土)・18日(日)のいずれも13:30~15:30(全2回) ④ 小学3年生以上 費1,000円 定15人 持水彩画材または油絵の具、描きたいモチーフ ④ 12月8日(休)までに
13	歯を大切にしましょう (小牟田健治 ^{こむた}) 口は体の入り口。老化で歯が抜けることのないよう、原因となる歯周病や虫歯を予防する方法を学ぶ	時12月1日(休)13:30~15:30 ④ 18歳以上 費100円 定30人 持筆記用具 ④ 11月22日(火)までに

シニアのための 脳トレゲーム講座入門編

コンピュータゲームを通じて認知機能向上やフレイル予防、健康増進と新しいコミュニティ活動のきっかけになることが期待されるなど、福祉の分野でも注目されているシニア向けeスポーツを体験します。時11月10~24日の毎週(休)・30日(休)のいずれも10時30分~12時(全4回) 所文化センター 費5千円 定12人(先着順) ④ 直接または電話で文化センターへ ④ 文化センター ☎74-2951・☎74-2955

アップピ★医療と介護のプロジェクト

人生会議〜私のこと・大切な人のこれからについて考える

時11月19日(土)14~16時(開場/13時) 所イコス上尾 ④ 医療と介護の支援を安心して受けるための講演 ※9月3日に開催予定だった講演です。【講師】長谷川剛(上尾中央総合病院特任副院長) ④

市内に在住・在勤の人 定140人(先着順) ④ 11月16日(休)までに氏名、電話番号を電話で高齢介護課へ ④ 高齢介護課 ☎75-4190・☎76-8872

軽トラ・ファーマーズマーケット

市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物などを軽トラックの荷台に並べて販売します。時11月16日(休)10時30分~12時30分(雨天中止) 所JR上尾駅西口イベント広場(上尾駅出張所南側) ④ 農政課 ☎75-7384・☎75-9872



里親入門講座

「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配」そんな疑問や不安に対して分かりやすく説明します。時11月12日(土)9時30分~11時30分 所文化センター ④ 里親制度の概要説明、里親の養

育体験談、質疑応答など ④ 里親制度に関心のある人 定40人(先着順) ④ 11月10日(休)までに電話で県中央児童相談所里親推進担当へ ※詳しくは、県ホームページ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satoya/satoya-seido.html)をご覧ください。 ④ 県中央児童相談所里親推進担当 ☎75-4152

子育てサロン クリスマスin児童館

主任児童委員と児童館の児童厚生員による手遊び・ダンス・ハンドベル・パネルシアターなど、クリスマスをみんなで楽しみましょう。

● **こどもの城** 時12月14日(休)10時~10時40分

● **アップピランド** 時12月20日(火)10~11時 ④ 市内に在住の1歳以上の未就学児と保護者 定25組(先着順) ④ 12月1日(休)から直接または電話でアップピランド(☎75-2488)へ ④ 園子ども支援課 ☎75-4962・☎74-5342



あげおヒューマンライツミーティング21

～人権について考えるつどい～

人権男女共同参画課

☎775-5117・☎778-5112

時12月3日(土)12時～16時10分 所コミュニティセンター ⑨集
会室・ホール/下表のとおり ロビー/障害者就労施設製品の
販売 ※ホール事業は手話通訳があります。



市ホームページ

【集会室】

団体名	内 容
あげお福祉会	【体験発表会】 こころの病・精神の障害のある人が、病気や障害にとらわれない、自分らしい生き方について発表
上尾市国際交流協会 (AGA)	【ミニ講演・パネル展示】 多文化共生を考えるきっかけづくりのための、外国人市民による講演・写真パネルで活動の紹介
彩の子ネットワーク	【ワークショップ・展示】 母親たちが立ち上げた「Sei」ミーティングとマチカド保健室～日常の思い込みエピソードを持ち寄って～
女性フォーラム あげお	【ワークショップ】 「NPO法人パープルネットさいたま」代表による、DVなどの暴力被害で心に傷を負った女性と子どもたちに対するケアなどの活動についてのグループ学習
認知症 キャラバンメイト	【ビデオ上映・ミニ講演】 正しく知ろう！ 認知症「認知症の人と一緒に生きる」
部落解放同盟	【啓発展示】 狭山事件についてのちぎり絵、実物大のかもいなどの展示

【ホール】 ⑨300人(先着順)

	内 容
人権講演会① (ビデオ上映)	「北朝鮮による拉致問題の現状」 【講師】 飯塚耕一郎(北朝鮮による拉致被害者家族連絡会事務局長)
人権講演会②	「救う会埼玉の活動と拉致問題の現状」 【講師】 竹本博光(北朝鮮に拉致された日本人を救出する埼玉の会代表)
人権標語・人権作文 表彰式	市内の小・中学校の児童・生徒による人権標語と人権作文の発表・表彰式

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時12月17日(土)9～12時 所市
消防本部 ⑨成人に対する心
肺蘇生法、自動体外式除細動
器(AED)の使用方法など
⑨市内に在住・在勤・在学
の中学生以上の人 ⑨12人(応

募者多数の場合は抽選) ⑨

市電子申請・届出サービス
(☎<https://s-kantan.jp/cit-y-ago-saitama-u/>)から電

子申請または、往復はがきに
講習日、住所、氏名(ふりが
な)、年齢、電話番号、在勤

の人は勤務先名、在学の人は
学校名を記入して、11月29日

時11月6日(日)10時30分～15時
所JR上尾駅自由通路 ⑨障

障がい者手づくり市

時11月5日(月)必着に、東
消防署管理課(〒362-0003
上尾村537)へ ⑨東消防署管
理課☎775-1310・☎770-1
902

害者施設・団体によるパン・
クッキーなどの手づくり食品
や手工芸品の販売 ⑨障害福
祉課☎775-5315・☎776-8
872



環境パネル展

環境の保全と創造に関する
活動を行う団体の取り組みを
紹介し、環境保全や自然保護
に対する意識を高めることを
目的として、環境パネル展を
行います。 時11月5日(土)10
16時 所JR上尾駅自由通路
⑨環境政策課☎775-6925・
☎775-9872

市民音楽祭合唱祭

時11月13日(日)11時～14時30分
(開場/10時30分) 所文化セ
ンター ⑨市内で活動中の合
唱団や小学生など18団体によ
る歌の祭典 ※駐車場に限り
があるため、公共交通機関を
利用してください。 ⑨生涯
学習課☎775-9496・☎776-
2250

キフリノ駅deほっと市

時12月3・10日のいずれも(土)
11～16時 所JR上尾駅自由
通路 ⑨市観光協会推奨土産
品などの販売 ※2日間の出
店者は異なります。 ⑨市観
光協会☎775-5917・☎775-
5024

時とき ⑨ところ ⑨内容 ⑨対象 ⑨費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ⑨定員 ⑨持ち物
⑨申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ⑨問い合わせ

くらしフェスタ 上尾消費生活展

上尾消費生活展実行委員会事務局(消費生活センター) ☎775-0800・☎776-4600

☎11月26日(土)・27日(日)10~17時 所アリオ上尾(壺丁目367) 内くらしに役立つ情報パネル展示、オリジナルグッズなど景品がもらえるクイズラリー、体験コーナー、手作り製品・市観光協会推奨土産品の販売、フードドライブ、屋外イベント

フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り寄付をする活動です。提供された食品は子ども食堂などで活用されます。☎11月26・27日10時~16時30分 **【対象食品】**米、小麦粉、食用油、乾物、保存食品など、次の①~③の全てに該当するもの ①賞味期限が明記され2カ月以上ある ②常温で保存が可能 ③未開封で包装の破損などがない

11月26日 消費生活展特別企画 聖学院大学生によるイベント

●アカペラ部

てくてくミニコンサート



☎10時30分~、12時30分~
内アカペラコンサート

●防災戦隊

マモルンジャーショー



☎11時~、14時~
内ボランティアチーム・防災戦隊マモルンジャーが怪獣たちと戦いながら防災の大切さを楽しく面白く伝える

●軽音学部

サウンドスクエアミニライブ



☎12時~
内軽音学部によるミニライブ

寒さを吹き飛ばせ!
冬の運動会!

☎12月4日(日)13時~16時30分
所大石公民館 内チーム対抗レクリエーションゲーム

市内に在住の小学生 費100円
☎40人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1家族1枚)に、イベント名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、保護

者氏名、電話番号を記入して11月18日(金)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ 関青少年相談員協会の比嘉@ageo.soudani.n@gmail.com

あげお・わんにゃんフェスタ2022
〜しっぽの家族と幸せに〜

人とペットを取り巻く環境や社会は大きな変化の中にあります。人とペットのより良い未来に向け、ペットとのこれからを考えてみませんか。

☎12月3日(土)11~16時 所アリオ上尾(壺丁目367) 内動物愛護の啓発、ペット防災、猫譲渡(11~15時)、犬猫グッズ販売、動物愛護ポスター展示など ※混雑時は入場を制限する場合があります。 関生活環境課☎75-6940・☎75-9872



2022
あげおイルミネーション

上尾の冬の風物詩として親しまれている「あげおイルミネーション」を3年ぶりに実施します。ランタン風の柔らかい光で、上尾の冬を温かく演出します。☎11月19日(土)

令和5年1月31日(火)17~0時ごろ 所JR上尾駅自由通路・ペDESTリアンデッキ、JR北上尾駅東・西口駅前広場

場

●点灯式 ☎11月19日(土)17時10分~(消防音楽隊のミニコンサート/17時10分、点灯式/17時30分) 所JR上尾駅自由通路 関市観光協会☎75-5917・☎75-5024



埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 ☎11月5日~12月3日の毎週(土)9~12時ごろ(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草など 費200円 持飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関小川☎781-0887

スポーツ情報

上平公園ハートフルサッカー親子教室

上平公園管理事務所 ☎776-8986・☎776-3322

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによる親子サッカー教室を開催します。浦和レッズの元選手などが楽しく教えます。サッカー未経験者も気軽に参加できます。☎12月3日(土)13時30分～15時30分 所上平公園(UDトラックス上尾スタジアム) 対市内に在住の小学生と保護者 費250円(当日集金) 定56組(応募者多数の場合は抽選) 持サッカーボール、飲み物、タオル 【服装】運動着、運動靴 申往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、子どもの氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、11月16日(水)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003菅谷16)へ ※きょうだいで参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。きょうだい以外の連名は受け付けできません。

親子運動教室～親子で楽しくリズム体操～

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113・✉shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

☎12月10日(土)9時30分～11時 所市民体育館 内リズム・柔軟体操を中心に親子で楽しく運動能力を高める 対小学1～4年生と保護者 費150円 定10組20人(先着順) 持上履き、タオル、飲み物 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名、電話番号を記入して、11月27日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

ミニバレー大会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎775-6608

✉s725700@city.ageo.lg.jp

ミニバレーは、前衛2人・後衛2人で、大きめの柔らかいビニール製ボールを使って行う、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。☎12月11日(日)9時～ 所市民体育館 内①スポーツ協会支部の部 ②一般(ガチンコ)の部 ③ほのぼのの部 対①各支部2チームまで ②一般 ③子ども・高齢者・未経験者など 対市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上で編成された4～7人のチーム ※監督は成人とし、選手を兼務できます。 費1チーム500円(当日集金) 申申込用紙(スポーツ振興課にある。スポーツ推進委員連絡協議会ホームページ(☎http://ageo-sposui.org)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月25日(金)までにメールで同協議会事務局へ

あげおワールドフェア 2022

市国際交流協会事務局 ☎780-2468・☎775-0007

市民協働推進課 ☎775-4597・☎775-0007

約30カ国が参加する国際交流イベントです。ステージ発表(世界の歌や踊り)、フードコーナー、物販、展示、外国人による日本語スピーチ、体験コーナー、キッズスポットなど、世界を体験することができます。外国人が日本文化を体験できるコーナーもあります。外国人市民と協働の手作りイベントをお楽しみください。

☎12月4日(日)10～16時 所文化センター



物販コーナー



ステージ出演者「ムクナバンド」(一例)

認知症サポーター

ステップアップ講座

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

認知症に関する理解をさらに深め、認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために自分にできることを考える場です。☎12月23日(金)9時30分～12時(開場/9時15分) 所市役所7階大会議室 内認知症の理解(講義)、グループワーク 【講師】香田綾(済生会鴻巣病院認知症疾患医療センター 精神保健福祉士) 対市内に在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある人 定30人(先着順) 申11月1日(火)～30日(水)に住所、氏名、電話番号、年齢、性別を電話で高齢介護課へ

☎とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

ドラ・グリーンバーグの物語～杉原千畝と日本にたどり着いた難民たち～

「ハンナのかばん」翻訳者、石岡史子^{あきこ}さんによる講座。杉原千畝^{ちうね}が発給したビザで日本にたどり着いたドラ・グリーンバーグにスポットを当て、その軌跡を追い、杉原千畝の功績と歴史事実をより深く学ぶ

時11月22日(火)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 持室内シューズ 申11月14日(月)までに往復はがきまたはメールで

ボタニカルキャンドル作り ～クリスマスに素敵なキャンドルを～

天然素材のドライフラワー、プリザーブドフラワーなどを使い、自然の温かみを感じるボタニカルキャンドルを作る

時12月6日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 費2,000円 定10人 持はさみ、ハンドタオル、エプロン 申11月18日(金)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

親子でマジック体験

親子で仲良くマジックショーを見て、簡単なマジックを体験する

時11月26日(土)10:00～11:30 対市内に在住・在園の年中児～小学生と保護者 費1人200円 定7組(20人) 申11月15日(火)までに往復はがきまたはメールで

災害時のお湯ポチャレシピ

もしもの時に温かい食事が取れると「ほっとする」という声から考えられたお湯ポチャレシピを一緒に調理し災害時に備える

時12月16日(金)9:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学 費400円 定8人 持エプロン、三角巾(バンダナなど)、布巾2枚、筆記用具、飲み物 申11月16日(水)までに往復はがきまたはメールで

SEIG Fashion Revolution 2022 好きなJAXSDGS

持続可能な開発目標(SDGs)の達成やサステイナビリティの実現のために開設された聖学院大学サステイナビリティ推進センターの開設記念イベントです。時11月16日(水)10時30分～14時30分 所聖学院大学(戸崎1-1) 対ファッション産業が抱える問題についての講演会、学生による古着を使ったファッションショーなど 定100人(先着順) 申11月11日(金)までにイベント申込ページへ必要事項を入力 ※詳しくはホームページ(HP)またはps://www.seigakuin.jp/events/20221116ssc/)をご覧ください。 聖学院大学サステイナビリティ推進センター ☎781-0079



多文化子育て お母さんの会

日本で小さな子どもを育てている外国人お母さん(お父さん)と子どもが集まって、一緒に遊んだり子育てについておしゃべりをしたりして楽しみませんか。今月は「英語を使った遊び」を通して交流をします。時11月19日(土)10時～11時30分(受け付け9時45分) 所コミュニティセンター 対5歳までの子どもと外国人保護者 費100円 申11月11日(金)までにファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ 問AGA事務局 ☎780-2468・FAX775-0007・✉office@agaworld.com

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎823-8711・FAX823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ

暮らし・彩り・公民館

11▶12月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

親子パン教室

～オーブン無しでパンを焼こう～

キャンプや災害時にも役立つ、フライパンを使って焼き上げるパン作りを楽しく学ぶ

時11月27日(日)10:00~12:30 対市内に在住の小学生と保護者(2人1組) 費1,000円 定8組 申11月16日(水)までにメールで

SDGs入門講座～持続可能な未来のために理解からアクションへ～

持続可能な開発目標(SDGs)とは何か、職場や家庭の身近な所で自分にもできるSDGsは何かを学ぶ

時12月3日(土)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申11月8日(火)から直接または電話で

日本薬科大学 薬と健康講座

日本薬科大学教授の高野文英さんから、薬や健康について学ぶ
1回目/健康維持に役立つ腸活と発酵食品の科学的エビデンス
2回目/薬草木を知って健康維持などについて

時12月5・12日のいずれも(月)13:30~15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申11月7日(月)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

埼玉県の偉人・荻野吟子とジェンダー平等

女性の人間としての尊厳を守るために、たった一人で男尊女卑の社会に立ち向かい、一生をささげた日本最初の女性医師、荻野吟子の生涯について学ぶ

時11月29日(火)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申11月1日(火)から直接か電話またはメールで

クリスマス吹奏楽コンサート

吹奏楽団のリーフウィンドアンサンブルが奏でる華やかで深みのあるハーモニーと力強く豊かな演奏を楽しむ

時12月11日(日)13:30~15:00(開場/13:00) 対市内に在住・在勤・在学 定50人 申11月23日(祝)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

クラフトバンドで素敵なモノ作り

耐久性のある丈夫な紙ひもを使って、丁寧に編み込むテクニックを学び、持ち手付きのおしゃれな籠とミニサイズのクリスマスリースを作る

時12月9・16日のいずれも(金)13:00~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費2,000円 定12人 持洗濯ばさみ10個、はさみ、木工用ボンド、ウエットティッシュ 申11月28日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念
学んで 気付いて 始めよう!
フレイル予防講座

年齢とともに心身の活力が低下する「フレイル」状態をチェック。「運動」「栄養」「口腔ケア」について、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士から学び、健康な体の維持に努める

時12月16日、令和5年1月27日、2月17日のいずれも(金)9:30~11:30(全3回) 対市内に在住の65歳以上の人 定20人(初めて参加の人を優先) 持室内シューズ、タオル、飲み物 申11月25日(金)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【11月の休館日】毎週(水)(11/23(祝)は除く)・11/24(木)
【法定点検定期修繕休館日】11/4(金)～11/20(日)
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

●**健康相談**
 看護師・栄養士が無料で健康相談を行います。
時11月22日(火)14:15～15:15 **費**入館料だけ
 ●**施設からのお知らせ**
 施設内や入館人数を一部制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
 ●**教室参加の人へ**
 フロア教室は日程と時間に変更になることがあります。入館人数を制限するため、教室前後の館内利用ができない場合があります。

11月1日～12月15日

スタジオ 運動する服装、室内靴など **甲**教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 **時** 毎週(月) 10:30～11:10(11/7・14を除く) **定**15人
- ②サルセッション **時** 毎週(月) 11:20～12:20(11/7・14を除く) **定**15人
- ③エアロッチ **時** 毎週(月) 12:30～13:30(11/7・14を除く) **定**15人
- ④すっきりヨガ **時** 毎週(火) 10:30～11:30(11/8・15を除く) **定**20人
- ⑤ベリーダンス **時** 毎週(火) 11:45～12:45(11/8・15を除く) **定**15人
- ⑥ストレッチバレエ **時** 毎週(火) 13:00～14:00(11/8・15を除く) **定**15人
- ⑦ザ・サーキット **時** 毎週(木) 18:00～19:00(11/10・17・24を除く) **定**15人
- ⑧スロートレーニング **時** 毎週(金) 10:30～11:00(11/4・11・18を除く) **定**15人
- ⑨ストレッチヨガ **時** 毎週(金) 11:10～12:10(11/4・11・18を除く) **定**20人
- ⑩アロマリラクソロジー **時** 毎週(金) 12:20～13:20(11/4・11・18を除く) **定**20人
- ⑪セルフコンディショニング **時** 毎週(金) 17:30～18:30(11/4・11・18を除く) **定**15人

共通 **要**高校生以上 **費**①⑧/300円、①⑨以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00

自然学習教室
 ●**マツボックリを見つけて、ミニクリスマスツリーを作ろう**
時12月4日(日)9:30～12:00(雨天実施) **費**500円 **定**8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 **持**持ち帰り用の袋 **服**活動しやすい服装 **申**11月1日(火)から電話で

天文科学教室
 ●**星景写真撮影教室**
時12月17日(土)16:30～19:00(予備日18日(日)) **要**天文台周辺で星空と風景を撮影 **要**中学生以上 **定**8人(先着順) **持**デジタル一眼レフカメラ、説明書、三脚、シャッターリモコン、ヘッドランプまたは懐中電灯、筆記具 **服**寒くない服装 **申**11月1日(火)から電話で

PICK UP 天文台

●**天文台1日公開**
時11月19日(土)9:30～18:30(天候不良時は16:00まで) **要**太陽、昼でも見える星の観察(晴天時)、天文台の見学



体験もの作り教室
 ●**オリジナルのクリスマス飾りを作ろう**
時12月10日(土)9:30～12:00(雨天実施) **要**ドングリとマツボックリを使ったミニツリー作り **費**500円 **定**8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 **持**持ち帰り用の袋 **服**活動しやすい服装 **申**11月1日(火)から電話で



年末もの作り教室
 ●**小型門松作り**
時12月24日(土)13:30～15:30(雨天実施) **要**小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。1家族1個です。 **費**2,000円 **定**8人(先着順) **持**軍手、持ち帰り用の袋 **服**活動しやすい服装 **申**11月1日(火)から電話で
 ●**しめ飾り**
時12月27日(火)9:30～11:30(雨天実施) **費**1,000円 **定**12人(先着順) ※1家族1個です。幼児は同伴できません。 **持**軍手、剪定ばさみ、持ち帰り用の袋 **服**活動しやすい服装 **申**11月1日(火)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー
 ■**第3回パレットクラブ**
絵画展 11月3日(祝)～9日(水) 10時～16時(3日は12時～16時)
 ■**絵画教室「あたごラボ」**
作品展 11月10日(木)～16日(水) 10時～17時(10日は12時～16時)
 ■**第6回ちよっぴり自慢**
したいパステル画展 11月24日(木)～30日(水) 10時～17時(24日は12時から、30日は14時まで)

市民ギャラリー
 ■**第22回MOA美術館上尾児童作品展(絵画)**
 11月5日(土)～11日(木) 10時～17時、6日(日)10時～16時
 ■**第11回エッグアート&デコパージュ作品展(工芸)**
 11月10日(木)～16日(水) 10時～17時(10日は13時から、16日は16時まで)
 ■**第34回上尾フォトサロン「四季の彩り展」**(花と風景の写真展) 11月24日(木)～30日(水) 10時～17時(24日は11時から、30日は16時まで)

生涯学習課
 ☎776-2250 ☎775-1949
 11月3日～30日



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

11月

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】
7・14・21・28日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

お知らせ

学習コーナーをリニューアル

図書館本館1階ロビー奥に学習席を増設しました。テスト前や資格取得の勉強などに活用してください。

時 9:00～19:00 【席数】12席



データベース活用講座

図書館本館で利用できるデータベースの利用方法を講師がリモートで教えます。※本館で行うオンライン講座です。時・内下表のとおり 所 市内に在住・在勤・在学の人 定 各15人(先着順)



月間予約ランキング

Ranking
令和4年9月

1	『ハヤブサ消防団』 池井戸 潤／著 集英社
2	『嘘つきジェンガ』 辻村 深月／著 文藝春秋
3	『汝、星のごとく』 凧良 ゆう／著 講談社
4	『あきない世傳金と銀 13』 高田 郁／著 角川春樹事務所
	『名乗らじ』 佐伯 泰英／著 文藝春秋

とき	内容	講師	
11/22 (火)	9:30～10:30 14:30～15:30	「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」クラシック中心の音楽配信サービス	萩生哲郎 (ナクソス・ジャパン(株))
	10:45～11:45 15:45～16:45	「日経テレコン21」新聞・雑誌を中心としたビジネスデータベース	崎山未菜 (日経メディアマーケティング(株))
	13:15～14:15、 17:00～18:00	「朝日新聞クロスサーチ」記事・広告約1,600万件が検索できる国内最大級の記事データベース	田沼良浩 (朝日新聞社)

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30

所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

本のしおりと消しゴムのスリーブを作ろう

本に挟むしおりと、消しゴムを使いやすくするスリーブ(カバー)を作りませんか。 時 11月23日(祝)10:00～11:30

所 図書館本館 所 市内に在住の小学生以下の人 定 16人(先着順) 申 11月17日(木)までに電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

11/15	<ul style="list-style-type: none"> ☑ にこにこアップ 11:00~11:30 関・関31ページ参照 ☑ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児 ☑ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関上尾西保育所 関6~11カ月 関5組(先着順) 関子育て支援センター
16	<ul style="list-style-type: none"> ア わんぱくひろば 11:10~11:50 関市内在住の3歳児と保護者 関8組(先着順) 関11/7月から直接または電話 ア なわとびの日 15:30~17:00 関小学生 ☑ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 ☑ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 関7~11カ月児 関各6組(先着順) 関直接または電話 ☑ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関①かわらぶき保育所②原市南保育所 関①1歳6カ月~3歳児②1~3歳児 関各5組(先着順) 関子育て支援センター ☑ 園庭開放 10:00~11:00 関小敷谷保育所 関1歳6カ月~3歳児 関3組(先着順) 関子育て支援センター
17	<ul style="list-style-type: none"> ア よちよちひろば 10:30~11:30 関市内在住の0歳児と保護者 関10組(先着順) 関11/7月から直接または電話 ☑ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 関未就園児 関20組(先着順) ☑ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上 ☑ はじめましてたいむ 10:30~11:30 関3~8カ月児 関6組(先着順) 関直接または電話
18	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ☑ 幼児食のおはなし 10:30~11:30 関6組(先着順) 関直接または電話
19	<ul style="list-style-type: none"> ア トイレットペーパーの芯で作る造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 関6人(先着順) 関11/7月から直接または電話 ☑ 体験トランポリン教室 10:00~11:40 関3歳児~小学生 関35人(先着順) 関9:45から整理券を配布 ☑ Welcome上尾 10:00~11:15 関・関・関・関31ページ参照
20	<ul style="list-style-type: none"> ア シュッポの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 関混雑時は制限 ☑ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:00~15:00 関市内在住の3歳児以上 関各10組(先着順)
22	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内在住の2歳児以上 関各10組(先着順) 関11/7月から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 ☑ おはなしの城 11:00~11:30 ☑ ももっこオンライン 9:30~10:00 関2歳11カ月児まで 関6組(先着順) 関市ホームページから ☑ 園庭開放 10:00~11:00 関上平保育所 関1歳6カ月~3歳児 関3組(先着順) 関子育て支援センター
23	<ul style="list-style-type: none"> ア 秋の木工作教室 14:00~15:00 関小学生 関6人(先着順) 関11/7月から直接または電話 ア なわとびの日 15:30~17:00 関小学生
24	<ul style="list-style-type: none"> ☑ はいはいたいむ 10:30~11:30 関1歳~1歳3カ月児 関6組(先着順) 関直接または電話
25	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ☑ 手づくりしよう(2歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 関2歳以上の未就学児 関各6組(先着順) 関直接または電話
26	<ul style="list-style-type: none"> ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 関3歳児~小学生 関30人(先着順) 関当日、整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 関幼児~小学生 ☑ 昔遊び 14:00~15:00
27	<ul style="list-style-type: none"> ア おもちゃの病院 14:00~15:30 関10人(先着順、1人1件) ア なわとび大会 15:00~16:00 関31ページ参照 ☑ 将棋教室 14:00~15:30 関市内在住の小学生以上 関12人 関11/1(火)から直接または電話
28	<ul style="list-style-type: none"> ☑ KAPLA(カブラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上
29	<ul style="list-style-type: none"> ア 昔あそびの日 16:00~17:00 ☑ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関大谷保育所 関1~3歳児 関3組(先着順) 関子育て支援センター
30	<ul style="list-style-type: none"> ☑ みんなのおはなし 9:40~10:00 関1歳以上の未就学児 関6組(先着順) 関直接または電話 ☑ 0歳ひろば ①13:30~14:30②14:50~15:50 関①3~6カ月児②7~11カ月児 関各6組(先着順) 関直接または電話

12/1	<ul style="list-style-type: none"> ア すくすくひろば 10:30~11:30 関市内在住の0歳~1歳6カ月児と保護者 関10組(先着順) 関11/7月から直接または電話 ☑ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児 関20組(先着順) ☑ バドミントン遊び 16:00~17:00 関小学3年生以上 ☑ ころころたいむ 10:30~11:30 関9~11カ月児 関6組(先着順) 関直接または電話
2	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ☑ 1歳ひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 関1歳~1歳11カ月児 関各6組(先着順) 関直接または電話 ☑ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関大石保育所 関1歳6カ月~3歳児 関5組(先着順) 関子育て支援センター
3	<ul style="list-style-type: none"> ア つくってあそぼう 14:00~15:00 関幼児~小学生 ☑ おはなし会 14:00~14:30
4	<ul style="list-style-type: none"> ア かがくあそび 14:00~15:00 関幼児~小学生 関材料がなくなり次第終了 ア アップーランドピック 15:00~16:00 関小学生 ☑ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 関小学生~18歳
6	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびひろば 10:30~11:10 関市内在住の1歳児と保護者 関10組(先着順) 関11/7月から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 ☑ にこにこルーム 11:00~11:30 関0歳児 関10組(先着順) ☑ ももっこ広場 10:00~11:30 関上平公民館 関1歳以上の未就学児 関20組(先着順) 関子育て支援センター ☑ 保育所であそぼう 9:45~10:45 関緑丘保育所 関1歳6カ月~3歳児 関5組(先着順) 関子育て支援センター
7	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 関6カ月児まで 関各6組(先着順) 関直接または電話
8	<ul style="list-style-type: none"> ア にこにこひろば 10:30~11:10 関市内在住の2歳児と保護者 関10組(先着順) 関11/7月から直接または電話 ☑ はじめましてたいむ 10:30~11:30 関3~8カ月児 関6組(先着順) 関直接または電話
9	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ☑ 手づくりしよう(1歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 関1歳~1歳11カ月児 関各6組(先着順) 関直接または電話 ☑ 手づくりしよう(0歳) ①13:30~14:30②14:50~15:50 関4~11カ月児 関各6組(先着順) 関直接または電話
10	<ul style="list-style-type: none"> ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 関乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生 ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 関3歳児~小学生 関30人(先着順) 関当日、整理券を配布 ☑ キッズ工作 14:00~15:30 関市内在住の小学生以上 関20人(先着順)
11	<ul style="list-style-type: none"> ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 関混雑時は制限 ☑ おもちゃの病院 14:00~15:30 関10人(先着順、1人1件) ☑ KAPLA(カブラ)の日 14:00~15:00 関小学3年生以上
12	<ul style="list-style-type: none"> ☑ KAPLA(カブラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上
13	<ul style="list-style-type: none"> ア よちよちの部屋 10:00~11:00 関0歳~1歳6カ月児 ア のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内在住の2歳児以上 関10組(先着順) 関12/5月から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 ☑ にこにこタッチ 11:00~11:30 関市内在住の1歳児 関16組(先着順)
14	<ul style="list-style-type: none"> ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 ☑ 子育てサロン クリスマスin児童館 10:00~10:40 ☑ みんなのおはなし 9:40~10:00 関6組(先着順) 関直接または電話

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アッピーランド ～なわとび大会～

なわとびの技や、長く跳べたタイムを競って金メダルを目指しましょう! みんなで競った後は、長縄跳びを楽しみましょう! ㊟11月27日(日)15:00～16:00 ㊟小学生



所 本町6-11-25
TEL 779-7030 FAX 772-7972
開館時間 9:30～18:00
11月の休館日
15日(火)



アッピーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～にこにこアップ～

運動遊びを中心にたくさん体を動かしましょう。体操やダンス、自由遊びの時間もあります。みんな遊びに来てね。㊟11月15日(火)11:00～11:30 ㊟2歳以上の未就園児 ㊟25組(先着順)

所 今泉272
TEL 783-0888 FAX 781-4466
開館時間 9:30～18:00
11月の休館日
10日(木)、24日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

Welcome上尾

㊟11月19日(土)10:00～11:15 所 西保健センター ㊟子育て情報の交換、参加者同士の交流など ㊟市内に転入したおむね3歳までの乳幼児と保護者 ㊟10組(先着順) ㊟11月1日(火)13:00から直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 TEL 778-2008
FAX 777-5804 ㊟乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 11/1(火)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

子育てサロン

主任児童委員が中心となって、親子で一緒に楽しく体を動かしたりお友達とお話をしたり、歌や手遊び・製作をしたりする交流の場です。保健師による身体測定もしています。ぜひ来てください。12月には、アッピーランド・こどもの城で「子育てサロン クリスマスin児童館」を開催します。

所 文化センター TEL 783-4962 FAX 774-5342
E ageokosodatesaron@hotmail.co.jp
開催日 第1・3(水)10:00～11:30





いっしょに健康づくり

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355



しっかり手洗いで

ノロウイルス

から身を守ろう!

県鴻巣保健所
☎048-541-0249
☎048-541-5020

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強いため、保育園や学校、病院などで発生すると急速に広がる恐れがあります。感染防止対策として、次の点に注意してください。

■しっかり手洗い

トイレやおむつ交換の後、調理前、食事前などには、石けんをよく泡立てて手を洗い、流水で十分にすすぐ。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す[2度洗い]が効果的。

■食品の十分な加熱

食品は中心温度85～90度で90秒以上加熱する。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意する。

■清掃と消毒の徹底

調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

■おう吐物や便の処理に注意

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれるため、使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかり拭き取った後、塩素系消毒剤で消毒する。処理した後は手洗い、うがいをよく行う。



いのちのオンライン相談 (LINE窓口)

幅広い相談を受け付け、支援につなげる「WEB窓口」に加え、チャット相談ができるLINE窓口を設けています。誰にも言えない悩み、つらい気持ちを、追い込まれる前に吐き出してください。匿名の単発相談です(支援へのつなぎは行えません)。秘密は守られるので、気軽に相談してください。☎毎週(火)15:00～17:00、第1(火)21:45～22:45(祝・年末年始を除く) ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎2次元コードを読み込みまたはID(soudan1@ageokenko1)で検索して友だち追加し、トーク画面からメッセージを送信



上尾市のいのちのオンライン相談LINE

上尾 いのち オンライン

今月の健康

No.493

帯状疱疹

治療には抗ウイルス薬を使用します。多くは飲み薬ですが、重症の場合入院して点滴することもあります。痛みに対しては痛み止めが使われます。日常生活では安静にして、可能な限り休養を取ります。患部は温めた方が楽な人が多いです。また、帯状疱疹自体はうつりませんが、水ぼうそうにかかったことがない人には水ぼうそうとしてうつることがあります。乳幼児や妊婦、また、水ぼうそうにかかったことのない人とは接触しないよう注意しましょう。

50歳以上の人には帯状疱疹を予防するワクチンがあります。発症を完全に防ぐものではありませんが発症しても症状が軽く済むようです。接種を希望する人はまず主治医に相談してください。

上尾市医師会

帯状疱疹とは、水ぶくれを伴う赤い発疹が体の左右どちらか一方に帯状に現れ、痛みを伴う病気です。水痘・帯状疱疹ウイルスがこの病気の原因です。このウイルスに感染すると最初は水ぼうそう(水痘)になりますが、治ってもウイルスが神経節という部位に潜み、加齢やストレス、過労などで免疫力が低下すると再び増加して神経から皮膚にまで伝わり帯状疱疹を発症します。

最初はチクチク、ピリピリした痛みが出現し、その後その部分が赤くなり、その中に水ぶくれができてきます。2～3週間がかさぶたになり、その後4～6週間くらいでかさぶたが取れて治ってきます。全身のどこにでもできますが、頭や顔にできた場合は視力障害や顔面神経麻痺を起こすこともあり、特に注意が必要です。また、皮膚がきれいになってもピリピリとした痛みが続く、帯状疱疹後神経痛という後遺症もあります。高齢者や皮膚症状が重症な人、最初から痛みが強かった人、にしばしばみられます。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

母子保健 東保健センター



- **離乳食教室中期** 11月10日(木)10:00~11:10 対象生後7~8カ月の乳児と保護者 費100円 定10組(先着順)
- **離乳食教室初期** 11月11日(金)、12月6日(火)10:00~11:10 対象生後4カ月前後の乳児と保護者 費50円 定10組(先着順)
- **にこにこ健康相談会** 11月16日(水)9:00~10:00
- **離乳食教室後期・完了期** 11月22日(火)、12月14日(火)10:30~12:00 対象生後10~11カ月の乳児と保護者 費500円 定10組(先着順)
- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 11月24日(木)9:00~10:00 【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **フッ素塗布** ①11月24日(木)②12月12日(月)のいずれも13:15~14:00 所①西保健センター②東保健センター 対象1歳以上の未就学児 費1,430円
- **10か月児健康相談** 11月28日(月)9:00~10:00 対象1月生まれの子どもと保護者
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 12月16日(金)10:00~11:30 【要予約・11月25日(金)9:00から】 対象1か月児健診を終了した9~11月生まれの乳児と母親 定8組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 12月17日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30、15:00~16:00【要予約・11月14日(月)9:00から】 対象令和5年3~5月に出産予定の妊婦とパートナー 定各6組

親と子の健康づくりの教室
予約はこちらから



アップリーファミリー
予約サービス

成人・精神保健 西保健センター



- **学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事** 11月9日(水)、12月7日(水)14:15~14:45【要予約】
- **コバトン健康マイレージ~アプリ登録講習会~** ①11月11日(金)②11月30日(水)9:20~10:20、10:30~11:30【要予約】 所①東保健センター②原市公民館 対象18歳以上でスマートフォンでの登録方法が分からないまたは専用歩数計からスマートフォンでの利用に切り替えたい人 定各10人(先着順)
- **ピアサロン** 11月14日(月)13:30~15:00【要予約】 対象自死遺族
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 11月16日(水)、12月12日(月)13:30~16:00、11月24日(木)、12月8日(木)9:15~11:45【要予約】
- **はじめてのヨガ** 11月25日(金)10:15~11:30【要予約・11月1日(火)から】 対象令和5年3月末時点で64歳までの、医師に運動制限を指示されていない人 定10人

平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 11月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

11/3・23	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
11/6・27	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
11/13	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
11/20	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A | 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



埼玉県コバトン健康マイレージ事業

みんなで陸上競技場を歩いてみよう!

冬の初めの陸上競技場で、ウォーキングの楽しさや正しいウォーキングについて学びながら体験しましょう。時12月3日(土)9:30~12:30(受け付け/9:15~、小雨実施) 所上尾運動公園 【講師】田邊潤(早稲田大学本庄高等学院教諭) 対象市内に在住の18歳以上の人 定30人(先着順) 持帽子、タオル、飲み物、雨がっぱ(小雨の場合) 【服装】動きやすい服装、運動靴 ①11月1日(火)~28日(月)に電話で西保健センターへ



昨年度の陸上競技場でのウォーキング体験

12月の相談

※全ての相談が29日(木)~31日(土)を除く

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	14日(木)、16日(金)、28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	1日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	7日(水)、21日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	6日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	13日(水) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)以降などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	13日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性の少数者(LGBT)などの人権問題	21日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は出だけです。	いつか(木) 5日(月)、12日(月)、19日(月) ／市民相談室 24日(土)／501会議室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(水)出(日)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

内職相談 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	毎週(水)除 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「あげおワールドフェア2022」(25ページ参照)と「新入学児童生徒学用品費の入学前支給」(17ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

Ageo World Fair 2022

This is an event for international exchange, with participation of some 30 countries. You can experience the world through various programs: performances on stage (songs and dances), food corner, exhibition and sale of folk handicrafts and other items, speeches given by non-Japanese residents in Japanese, Kids-spot and so on. There will be a corner where non-Japanese residents can experience Japanese culture as well. When: December 4 (Sun) 10:00 a.m. ~ 4:00 p.m. Where: Bunka Center. → AGA Secretariat Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Provision of Assistance for Educational Expenses before Entering Schools

While assistance for educational expenses is usually provided during the school year, assistance for school supplies exclusively for new 1st and 7th graders will be provided before school begins (around the end of February, 2023). **New 1st graders:** Assistance is available to parents/guardians living in Ageo as of February 1 (Wed), 2023, whose children will enter a city-run elementary school in April, 2023, and who have difficulty in paying for school supplies. **New 7th graders:** Assistance is available to parents/guardians living in Ageo as of February 1, 2023, who received assistance for educational expenses for the school year of 2022, and whose children will enter either city-run, national, or prefectural junior high school, in April, 2023. → Gakumu-ka Tel 775-9604 / Fax 775-5633

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Ageo World Fair 2022

Evento de intercâmbio internacional, "Ageo World Fair 2022" que contará com a participação de 30 países e estado. Haverá área para alimentos, exposição e venda de mercadorias, oratória em japonês de estrangeiros, brincadeiras para crianças e outros, podendo conhecer vários países em um dia. Estrangeiros também poderão conhecer um pouco mais da cultura japonesa. Data: 4 de dezembro, domingo, de 10h00 às 16h00. Local: Bunka Center.

→ AGA JIMUKYOKU Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Ajuda para Ingresso Escolar para Alunos do Primário e Ginásio

Este benefício é aplicado para crianças ou estudantes que entrarão para o primeiro ano escolar (pagamento feito em final de fevereiro de 2023).

Para alunos que entrarão na 1^a série do primário: crianças que na data de 1^o (4^a feira) de fevereiro de 2023 tenham registro na cidade de Ageo e que em abril do mesmo ano irão cursar a 1^a série da escola primária pública de Ageo e que estejam com dificuldades para fazer o pagamento das despesas escolares. Para alunos que entrarão na 1^a série do ginásio: crianças que na data de 1^o de fevereiro de 2023 tenham registro na cidade de Ageo e que em 2022 já estejam sendo beneficiadas com a ajuda escolar e que em abril de 2023 irão cursar a 1^a série do ginásio da escola pública de Ageo, da província ou do país.

→GAKUMUKA (Seção de Assuntos Escolares) Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1^a, 2^a, 3^a e 5^a segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Ageo World Fair 2022

Ageo World Fair es un evento del intercambio internacional que cuenta con la participación de unos 30 países y regiones del mundo. Programa: Representación artística (canción y baile) en la escena, presentación de país de origen, exhibición y venta de productos artesanales, mini-curso pronunciado por residentes extranjeros, salón de niños y mucho más. Los visitantes podrán viajar por el mundo aún estando en Ageo, y sobre todo los extranjeros podrán disfrutar de la cultura japonesa. Fecha y hora: 4 de diciembre (domingo), de 10 a 16 horas. Lugar: Bunca Center. → Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA), Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Subsidio para gastos de materiales escolares otorgado antes de que empiece la vida escolar que se destina a nuevos alumnos de la escuela

Los padres o tutores de alumnos del 1er grado de primaria y los de secundaria (solo el 1er grado) podrán recibir, alrededor de finales de febrero, 2023, el subsi-

dio extraordinario para gastos de útiles escolares antes de que su hijo entre en el colegio. **Nuevo alumno del 1er grado (primaria):** La ayuda está destinada a los padres (o tutores) que viven en Ageo a fecha del 1 de febrero de 2023 y matriculan a sus hijos en el colegio público (primaria) en Ageo en abril de 2023 y que tienen dificultad de pagar gastos de materiales escolares. **Nuevo alumno del 1er grado (secundaria):** Podrán solicitar el subsidio los padres (o tutores) que viven en Ageo a fecha del 1 de febrero de 2023 y reciben la ayuda escolar en el ejercicio fiscal 2022 y que su hijo/a van a entrar en la escuela secundaria municipal o la nacional o la prefectural en abril de 2023. → Gakumu-ka: Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

上尾世界交流大会2022

大约30个国家的人们前来参加这次盛会。舞台(各国的歌曲和舞蹈),世界小吃,展示·贩卖各国的工艺品,外籍市民发表日语演讲,儿童娱乐场等可以体验世界的各种活动。还有外籍市民可以体验日本文化的活动。日期:12月4日(星期日)上午10点~下午4点 地点:文化中心 → AGA事務局Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

对新入学儿童·学生入学之前支付学习用品费 就学补助费之中对新入学儿童·学生将于入学之前(大概2月底)支付学习用品费。**新小学1年级的对象:**2023年2月1日(星期三)现在,在上尾市居住,将于2023年4月进入上尾市立小学校就读的儿童之中,对支付学习用品费困难的家长。**新中学1年级的对象:**2023年2月1日现在,在上尾市居住,2022年度领取就读补助者之中,将于2023年4月在预定入学上尾市立或国·县立中学校的学生家长。→ 学务课Tel 775-9604 / Fax 775-5633

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

11月号

2022 No.1064

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
https://www.city.ageo.lg.jp/
【携帯用】
https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/
広報広聴課メールアドレス
ss5000@city.ageo.lg.jp

上尾市

全 身で感謝を表現 アッピー・ハッピー・パースデー



アッピーファミリーとフレッシュあげお

9月25日、アリオ上尾で「アッピー・ハッピー・パースデー」が開催されました。
10月1日に誕生日を迎えるアッピーを一足先にお祝いするため、キラリ☆あげおPR大使の「フレッシュあげお」や、家族のまゆみちゃんとお母さん、企業の公式キャラクター4体が駆けつけ誕生日会を盛り上げました。
参加した人は、じゃんけん大会やクイズ大会を楽しみながら、アッピーの誕生日を祝福しました。
たくさんの方にアッピーパースデーの歌や手紙でお祝いしてもらったアッピーは、全身で感謝の気持ちを表現していました。

色 とりどりのバラの表情を描く ポタニカルアート～はじめての植物画～



薄紅色のバラを描く参加者

9月21日、上尾公民館で「ポタニカルアート」がはじめての植物画「」が行われました。ポタニカルアートは、図鑑の挿絵のように植物を精密に描くところが特徴です。
講師からは、草花を正確に描写するためのポイントや立体感が出る色使いなどについて説明がありました。参加者は、色とりどりのバラを持つ表情を観察しながら、丁寧にデッサンし、色鉛筆や絵の具で色を加えていきました。「影を表現するのがとても難しい」と苦戦しながらも絵を完成させると、まるでその場に咲いているような出来栄に、満足そうに自分の作品を眺めていました。



50m走で1着を争う選手たち

スポーツの魅力を感じ 上尾市スポーツ健康都市宣言記念 第64回上尾市民体育祭

10月9日、上尾運動公園で「上尾市民体育祭」が4年ぶりに開催されました。当日は天候にも恵まれ、子どもから大人まで多くの人が参加しました。準備運動の「本気の」ラジオ体操は、NHKラジオ体操に出演する鈴木大輔さんの指導の下、笑い歓声が起りました。
50m走や、玉入れなどに加えて、家族で楽しむ競技やニュースポーツ、ユニバーサルスポーツなどの体験コーナーも充実していました。上尾市スポーツ健康都市宣言にふさわしく、みんなが輝き、スポーツの魅力を感じて感ることができ、祭典となりました。

杜 若の精の美しい舞 あげお能・狂言鑑賞会



能「杜若」を舞う梅若泰志さん

10月3日、コミュニティセンターで「あげお能・狂言鑑賞会」が行われました。
能「杜若」では、キラリ☆あげおPR大使の梅若泰志さんがシテ(主役)を務めました。梅若泰志さんは「毎年、上尾丸山公園で咲き誇るシヨウブの花を思っって演目を選びました。観客の皆さんを美しい杜若の花だと思って舞います」と話し、杜若の精に扮して美しい舞を披露しました。
狂言「盆山」の一幕では、繰り広げられる喜劇に、会場は笑いであふれました。
荘厳な美しさと洗練された笑劇に観客は割れんばかりの拍手を送りました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。