

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター ☎779-5525・Fax 776-1074まで。

# ageo

みんなでつくる  
みんなが輝くまち あげお



広報  
あげお

2022

令和4年

No.1062

9  
月号

マイナンバーカードで  
第2弾  
マイナポイント

最大

20,000円

マイナポイント  
がもらえる!



マイナンバーカードの申請は  
9月30日(金)までに



## ●今月の表紙

今月の表紙は、スマートフォンでマイナポイントの申し込みを行う様子です。現在、総務省が実施しているマイナポイント事業第2弾は、9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。マイナポイントはキャッシュレス決済サービスのポイントとして受け取れます。便利なキャッシュレス決済を使いましょう。



ライバルは常に自分自身  
～自己ベストに挑み続ける市  
民ランナー～  
田村 敏子 さん(P.13)

## 市の人口・世帯

(令和4年8月1日現在)

23万361人

男/11万4,036人  
女/11万6,325人  
※前月より80人増

10万6,254世帯  
※前月より123世帯増

## 市役所の位置

北緯 35度58分38秒  
東経139度35分37秒

## 市の面積

45.51km<sup>2</sup>



### 3 今月のイチ面

## マイナポイント第2弾対象の マイナンバーカード申請は9月30日(金)まで

### 4 市政ニュース

9月24日は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業／臨時特別給付金 支給要件確認書の返送はお早めに／9月は敬老月間／災害から命を守る他

### 12 市民のひろば

まちかど特派員だより「心温まる場所 領家グリーンゲイブルズ」／アッピーNET／スポットライト【田村 敏子さん】／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／見て魅て！私のミュージアム／小学校給食レシピ【さくさくごぼう】

### 15 シティ情報

市民体育館の臨時休館／令和5年4月の保育施設入所申し込み／あげおワールドフェア2022出展者・運営ボランティア／市観光協会推奨土産品／アッピー・ハッピー・バースデー他

### 33 図書館へようこそ

### 34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アッピーランド／こどもの城／  
ももっこルーム／子育て拠点／  
イベントカレンダー

### 36 保健センター通信 一步ふみ出す健康づくり

### 38 10月の相談

### 39 Highlights 外国語情報コーナー

### 40 あげたて!NEWS

掲載記事は8月18日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

### クイズ

## アッピーを探そう!



右のアッピーが  
登場するのは?ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

はがきかメールにクイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月21日(火)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は10月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「9」でした。

- ◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)
- ◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所 ※9月24日(土)は休業します(市民課マイナンバー窓口とマイナポイント申込支援ブースを除く)。

# マイナポイント第2弾対象の マイナンバーカード申請は 9月30日(金)まで



国では、マイナンバーカードの普及促進とともに、キャッシュレス決済サービスによる消費喚起や生活の質の向上につなげるため、マイナポイント第2弾を実施しています。対象は、9月30日までにマイナンバーカードを申請した人とすでに持っている人です。希望する人は、早めに申請しましょう。

## マイナンバーカードの申請 市民課 ☎ 782-9922・Fax 775-9827

マイナンバーカードの申請は、市民課で随時受け付けています。職員が写真撮影と、マイナンバーカードの申請補助をします。



申請の流れ

本人確認

申請書記入

顔写真撮影

申請

### 各支所、尾山台出張所でも受け付け

時・所下表のとおり、市内に住民票がある人、  
本人確認ができる物(自動車運転免許証、健康保険証など)、個人番号カード交付申請書・通知カード(ある人だけ)  
※マイナポイントの申請はできません。

とき	ところ
9/1(木)・14(水)	原市支所
9/2(金)・16(金)	大谷支所
9/5(月)・13(火)	上平支所
9/6(火)・15(木)	尾山台出張所
9/7(水)・20(火)	大石支所
9/9(金)・21(水)	平方支所

### スマートフォンからも簡単に申請

申請書ID(23桁)を持っている人はスマートフォンからも申請できます。

※申請書IDを持っていない人は、市電子申請・届出サービスから電子申請または電話で市民課に問い合わせてください。



マイナンバーカード申請サイト



市電子申請・届出サービス

この番号を使用します。



## マイナポイント第2弾

マイナポイントは、決済サービスのポイントとして受け取れます。申し込みできる決済サービスは、総務省マイナポイント事業ホームページをご覧になるか、マイナンバー総合フリーダイヤルに問い合わせてください。



### マイナポイントの受け取り方

令和5年2月28日(火)までにSTEP3までの手続きを行ってください。

STEP 1	マイナポイントを受け取る決済サービスを決める	
STEP 2	マイナンバーカードを使って総務省マイナポイント申込サイトから申し込む ※1	
STEP 3	①決済サービスで買い物またはチャージ ※2	最大5,000円分 (利用額の25%)
	②健康保険証としての利用申し込み	7,500円分
	③公金受取口座の登録	7,500円分

※1マイナンバーカードの読み取りに対応するスマートフォンや、カードリーダーとパソコンなどの機器が必要です。

※2マイナポイント第1弾でポイントを受け取った人は対象外です。

### マイナポイント申込

総務省  
マイナポイント事業  
ホームページ

### 支援ブース

マイナポイントの申し込み手続きを支援します。※令和5年2月28日までの月)~(土)8時30分~17時(システムメンテナンス日・閉庁日を除く) 所市役所1階市民ホール 持マイナンバーカード、利用者証明用パスワード(4桁)、申し込む決済サービス事業者指定の決済サービスIDとセキュリティコード、公金受取口座登録する金融機関の通帳またはキャッシュカード(3)だけ)

※決済サービスによっては、マイナポイントの申し込み前に事前登録が必要です。事前登録は支援ブースではできません。



9月24日は本庁舎と尾山台・  
上尾駅出張所の業務を休業

行政経営課

市民課

TEL	775-3963
FAX	775-6887
TEL	775-5128
FAX	775-9827

学務課

国

TEL	775-5633
FAX	775-9604

教育総務課

国

TEL	775-9469
FAX	776-2250

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台・上尾駅出張所は、窓口端末の入替作業に伴い9月24日(火)の業務を休みます。※市民課マイナンバー窓口とマイナボイント申込支援ブースは業務を行います。

臨時特別給付金  
支給要件確認書の返送は  
お早めに

住民税非課税世帯等臨時特別給付金  
コーラルセンター

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」「暮らし支援給付金」の確認書の返送期限は発行日から3カ月以内です。対象世帯には確認書を発送済みです。なお、家計急変世帯の場合は9月30日(金)までに申請してください。※臨時特別給付金は、1世帯1回の支給です。

## 学用品費・給食費などの援助

入学準備金の貸し付け  
(10月申請)

教育総務課

国

TEL	775-9469
FAX	776-2250

保護者には、1月に申請期間を設けているので、希望する人は1月に申し込んでください。

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子ども学用品費の一部や給食費などを援助します(前年の所得で審査を行います)。年度途中で転入した人や世帯状況(人数など)が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。

**【必要書類】**保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、令和4年1月2日以降に市内に転入した保護者は令和4年度所得証明書など

**①市内小・中学校在籍者の保護者**／申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、通学している小・中学校または学務課へ

**②国・県立小・中学校在籍者の保護者**／申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と統柄が記載された物(写し可)と、連帯保証人が市外の人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票個人、本籍が記載された物(写し可)を用意して、10月5日(水)～20日(木)に直接、教育総務課へ

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表1】貸付額

区分		貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・ 専修学校 (高等課程)	国公立	20万円	3カ月ごとの 17回
	私立	30万円	3カ月ごとの 13回
大学・短大・ 専修学校 (専門課程)	国公立		
	私立	50万円	3カ月ごとの 17回

【表2】世帯の上限所得の目安

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校 入学	両親と中学生(対象)の 3人世帯	490万円程度
	両親と中学生(対象)、 小学生の4人世帯	570万円程度
大学 入学	両親と高校生(対象)の 3人世帯	490万円程度
	両親と高校生(対象)、 中学生の4人世帯	600万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

【おわびと訂正】『広報あげお』8月号8ページ「令和4年10月診療分からこども医療費助成制度の変更」の記事中、担当課のファックス番号に誤りがありました。おわびして訂正します。【誤】775-5342 【正】774-5342



## 令和5・6年度競争入札 参加資格審査申請の受け付け

契約検査課 **TEL** 775-5116  
**FAX** 775-9819

### ■建設工事請負等

市が発注する建設工事、設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務の入札参加資格審査の申請を受け付けます。**【新規申請】** 時<sup>間</sup>9月1日(木)～22日(木) 申<sup>請</sup>書類県入札審査課のホームページにある)に必要事項を記入して、郵送(22日消印有効)で県入札審査課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ ※郵送以外は受け付けません。

**【更新申請】** 時<sup>間</sup>①建設工事だけ／10月5日(水)～11月25日(金) ②設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務／10月5日(水)～11月11日(金) ③①②を同時に申請／10月5日(水)～11月11日(金) 申<sup>請</sup>書類を郵送(各締切日の消印有効)で県入札審査課へ ※郵送以外は受け付けません。

の入札参加資格審査の申請を受け付けます。時<sup>間</sup>10月6日(木)～11月30日(水) 申<sup>請</sup>書類を電子申請 ※関係書類の郵送提出は不要です。



### 道路後退用地の寄付に ご協力を

建設管理課 **TEL** 775-8597  
**FAX** 775-9906

狭い道路の解消を進め、生活環境を向上させるため「上尾市道路後退用地整備要綱」により、道路後退用地の寄付をお願いしています。後退用地の所有権移転登記は市が行い、原則として移転登記完了から1年内に、前面道路が未舗装の場合は砂利敷整備、舗装済の場合は透水性舗装の道路整備をします。**【適用条件】** 道路幅員が1.8m以上4m未満の市道に接する後退用地の寄付 申<sup>請</sup>書類を郵送(各締切日の消印有効)で県入札審査課へ ※郵送以外は受け付けません。

**■物品等**  
市が発注する物品購入・業務委託(土木施設維持管理業務以外の業種)

## 保留地公売 全9区画

直接、建設管理課へ

大谷北部第二土地区画整理組合 **TEL** 781-8211・**FAX** 781-8370

右表の保留地を公売します。保留地公売案内書は、大谷北部第二土地区画整理組合事務所と市街地整備課で配布しています。保留地は購入後、直ちに使用できます。詳しくは、問い合わせてください。

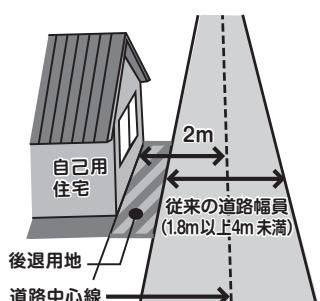
**【抽選申し込み】**9月20日(火)～29日(木)10～16時 ※土日祝も受け付けます。 所<sup>在</sup>大谷北部第二土地区画整理組合事務所(今泉19-1) 【抽選会】10月2日(日)10時～

### 【保留地公売一覧】

No.	面積(m <sup>2</sup> )	単価(円/m <sup>2</sup> )	価額(円)
①	431.14	103,000	44,407,420
②	152.47	108,000	16,466,760
③	106.33	136,000	14,460,880
④	106.81	126,000	13,458,060
⑤	137.28	116,000	15,924,480
⑥	142.29	137,000	19,493,730
⑦	157.03	122,000	19,157,660
⑧	167.37	129,000	21,590,730
⑨	127.40	126,000	16,052,400



※宅地の向きや地形など、詳しくは市ホームページや案内書に掲載しています。



**●分筆報償金制度** 市街化区域内で個人が新築・建て替えを行う際に、分筆して寄付をする場合、18万円を限度に分筆費用の一部を報償金として交付する制度です。交付には条件があるので、詳しくは建設管理課へ問い合わせてください。



## Ageo Free Wi-Fiを設置

市民の皆さんには、大変ご心配をおかけいたしましたが、4月の人間ドックで消化器系の器官に腫瘍が見つかったことから、7月末の入院・手術を経て、8月中旬に通常の公務に復帰いたしました。

毎年人間ドックを受診しておりましたので、早期の治療ができたものと思っております。市民の皆さんにおかれましても、ぜひ定期的に健診を受けていただき、健康保持に努めていただければ幸いです。

また、療養期間中は電話やタブレット端末、パソコンを使用しながらテレワークで公務を行ったことで、デジタル技術の進歩を身をもって実感いたしました。



ビデオ通話で職員と打ち合わせ

上尾市も便利な市役所を実現するためのさまざまな施策に取り組んでおり、8月には市役所や市民体育館など市内18カ所の公共施設で公衆無線 LAN (フリーWi-Fi)接続サービスの提供を開始しました。これによりご自身のスマートフォンやタブレット端末などを、無料でインターネットに接続できるようになりました。加えて、大規模災害時には、パスワードなどの認証をしなくともインターネットに接続できる「00000JAPAN(ファイブゼロジャパン)」の利用が可能となります。

引き続き、これまで以上に便利な行政の実現に向け取り組んでまいります。

市長 畠山 総



## 愛犬との快適な暮らしのために

### 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後3カ月(91日)以上の犬は、狂犬病予防法で登録(飼い始めて30日以内)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ予防注射を受けていない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。予防注射料金、注射済票交付手続きの取り扱いは、動物病院により異なるので、直接問い合わせてください。なお、下表の動物病院では、新規登録、狂犬病予防注射、鑑札・注射済票の交付手続きを同時にできます。また、予防注射を受けて注射済票の交付手続きが済んでいない場合は、生活環境課で手続きをしてください。手続きには、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)が必要です。

### ■転入・変更の届け出

犬の死亡や、飼い主の住所変更、市外から犬を連れて転入した場合は、生活環境課へ届け出をしてください。※転入の届け出には、前住所で発行された鑑札または登録を証明する物が必要です。

### ■犬を散歩に連れて行くときは

トイレスは散歩前に家で済ませる／路上や電柱などにおしつこをした場合は、すぐに水で流す／スコップやビニール袋を用意して、フンは必ず自宅に持ち帰る／必ずリードをして、犬が飼い主の言うことを聞くようにしつけをしておく



生活環境課

☎775-6940・✉775-9872

### 【上尾伊奈獣医師協会所属動物病院(50音順)】

動物病院	所在地	電話
愛宕山動物病院	愛宕3-9-25	708-1584
石井どうぶつ病院	中分5-230	786-4368
井上動物病院	小泉377-97	726-0090
かない動物病院	平塚2013-3	771-8022
かわぐちペットクリニック	今泉264-2	781-2257
かんだ動物病院	二ツ宮956-5	777-2555
動物病院くまごろう	柏座2-3-10	771-6437
藤倉獣医科医院	向山1-60-36	781-5577
政木どうぶつ病院	上町1-9-3	771-0111

時とき

所ところ

内内容

対対象

費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持物

申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問い合わせ

## 企業立地マッチング支援

提供し、企業立地のサポートを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 就業構造基本調査にご協力を

調査の対象は、無作為抽出法により、全国で約54万世帯(上尾市では約470世帯)の15歳以上の人です。

商工課	TEL	FAX
都市計画課	777-4441	775-5024
計画課	775-4981	775-9819
総務課	775-4989	775-9819

企業立地の促進と市内の土地・建物の有効活用を目的とした「上尾市企業立地マッチング支援事業」の運用を開始しました。当事業に登録した法人・個人に対して必要な情報を

内に立地を希望する法人①市建物を活用したい個人・法人②都市計画課へ接または電話で①商工課へ②都市計画課へ



10月1日(土)を基準日に、総務省が全国一斉に就業構造基本調査を実施します。

この調査は、わが国における就業・不就業の実態を明らかにするもので、5年ごとに行われており、令和4年調査は18回目で当たります。

なお、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されます。調査の対象となるたたな世帯に、調査員証を携行した統計調査員が伺いますので、ご協力を

9月21日(水)～30日(金)

## 秋の全国交通安全運動

交通防犯課 TEL775-5138・FAX775-9927

秋の全国交通安全運動を9月21～30日に実施します。夕暮れ時や夜間は自分が見落とされやすいことを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、17時以降は自転車のライトを点灯しましょう。家庭や地域で注意を呼び掛け、事故に遭わないよう交通ルールと正しいマナーを実践しましょう。

### 全国の重点目標

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

### 県の重点目標

横断歩道における歩行者優先の徹底

### 市の重点目標

自転車の交通ルール遵守および歩行者の安全確保

### 【市内交通事故状況(令和4年1～6月)】

主体・状態／区分	死者数	傷者数
主体別	子ども	0
	若者	46
	高齢者	1
	その他	173
状態別	歩行者	32
	自転車	79
	二輪車	31
	自動車	139
	その他	0
	総数	281

## ご利用ください 声の広報あげお

広報広聴課 TEL775-4918・FAX776-8873

『広報あげお』を読み上げた音声版広報です。

市ホームページで聞くことができます。

### ●CD(デイジー方式)の貸し出し

希望する人にはCD(デイジー方式)を毎月貸し出します。対市内に在住の視覚障害がある人 申直接または電話で広報広聴課へ

### ●デイジー方式とは

デジタル録音図書の国際基準で編集されていて、目次や見出しから必要な情報が探せるなど、情報検索に優れています。

### ●デイジー方式のCDを聞くには

一般的CDプレーヤーでは再生できません。パソコンに専用ソフトを入れるか、デジタル録音図書再生機などが必要です。※デジタル録音図書再生機は、日常生活用具の給付対象になっています。給付要件など詳しくは、障害福祉課(TEL775-5122)に問い合わせてください。

※「声の議会だより」(年4回発行)の貸し出しあってます。

詳しくは、議事調査課(TEL775-9467)に問い合わせてください。



市ホームページ

### 商工課

TEL777-4441  
FAX775-5024

### 総務課

TEL775-4989  
FAX775-9819

## 新型コロナワクチン関連情報

8月18日現在の情報です。最新情報は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

接種費用 無料

市新型コロナウイルスワクチン  
接種コールセンター  
0570-002-203(毎日9~17時)

### ワクチン接種の今後の見通し

新型コロナワクチンの接種期間は9月30日(金)までですが、国でオミクロン株対応ワクチンの接種開始などを踏まえ、接種期間を延長することを検討しています。

- オミクロン株対応ワクチン 国は、10月中旬以降、初回接種(1・2回目接種)を完了した人全員を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種の実施を検討しています。詳しい内容が発表され次第、市ホームページなどで随時お知らせします。
- 小児ワクチンの努力義務化 厚生科学審議会で、オミクロン株流行下での新たな知見を踏まえ、9月上旬から予防接種法上の努力義務が適用される予定です。

### 追加接種 (4回目接種)

新型コロナワクチンを3回接種した60歳以上の人々に順次接種券を送付します。  
※4回目接種を受けるためには、3回目接種から5カ月以上経過している必要があります。

#### 接種券発送スケジュール

3回目接種日	4回目接種券発送日
3月29日まで	8月29日までに発送
3月30日~4月30日	9月5日(月) ※

※接種券が届いても、3回目接種日から5カ月経過しないと接種できないのでご注意ください。

#### 4回目接種の申請が必要な人

基礎疾患がある人や、医療従事者・高齢者施設従事者などの4回目接種には申請が必要です。

申市ホームページの入力フォームへ入力かコールセンターに電話または申請書(東・西保健センター、市役所1階、各支所・出張所にある)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファックスで西保健センター(〒362-0074春日2-10-33)へ

申請期限  
9月16日(金)

医療従事者・高齢者施設従事者などの申請

基礎疾患がある人などの申請

### 予防接種健康被害救済制度

健康増進課(西保健センター) 0774-1411・0776-7355



厚生労働省  
ホームページ

新型コロナワクチンなどの予防接種により、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの比較的よく起こる副反応以外にも、ごくまれに副反応による健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が生じることがあります。この救済制度は、健康被害について厚生労働省が個別に、疾病・障害認定審査会による因果関係に係る審査をし、ワクチンの接種による健康被害と認定した場合に、市町村が給付を行うものです。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。 申電話で事前連絡の上直接、西保健センターへ

ワクチン全般に関する問い合わせ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター 0120-761-770(毎日9~21時)

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制することや、接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

### 公開中

## あげお文化遺産ガイド 無形文化遺産編

市内に数多く継承されている民俗芸能や行事の映像をホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



平方のどろいんぎょ



畔吉ささら獅子舞



生涯学習課

0775-9496

0776-2250



藤波の餅つき踊り

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 9月は敬老月間

高齢介護課  
☎775-5124・㈹776-8872



## 敬老月間優待事業

高齢者の皆さん元気に過ごせるよう、健康増進・介護予防を推進しています。市内の事業所で優待が受けられます。 9月1日(木)～30日(金) 市内に在住で下表に該当する人 【利用方法】住所、氏名、生年月日の分かる本人確認ができる物(介護保険被保険者証など)を利用時に提示

協力施設など	優待内容	対象
市内循環バス“ぐるっとくん”	無料	昭和32年9月30日以前生まれ
極楽湯上尾店 ☎779-2641	極楽湯オリジナルタオルプレゼント ※らくバス・招待券利用の人は除きます。	昭和37年9月30日以前生まれ
天然温泉花咲の湯 ☎723-3726	通常入浴料から200円引き(通常平日/880円、(土)(祝)/930円)	昭和32年9月30日以前生まれ
上尾天然温泉日々喜の湯 ☎780-0026	入浴料550円(通常平日/730円、(土)(祝)/830円)	昭和37年9月30日以前生まれ
あげお お土産・観光センター ☎780-2266	9/10(土)～9/25(日)に、現金支払いでの会計から10%引き ※ギフト包装も無料でできます。	昭和32年9月30日以前生まれ
アリオ上尾 ☎726-4111	9/15(木)・25(日)に来場した先着100人に100円相当のお菓子をプレゼント	
イオンモール上尾 ☎770-1520	9/17(土)～25(日)(10:00～18:00)に来場した先着100人にお菓子をプレゼント ※専門店の優待は、イオンモール上尾のホームページ( <a href="https://ageo-aeonmall.com/">https://ageo-aeonmall.com/</a> )または店内の掲示板をご覧ください。	昭和32年9月30日以前生まれ
スギ薬局グループ市内11店舗 各店舗へ	買い物合計から5%引き	昭和37年9月30日以前生まれ
戸崎公園パークゴルフ場 ☎783-0577	通常利用料金から100円引き	昭和32年9月30日以前生まれ

## 敬老祝金の贈呈

9月中旬以降に民生委員がお届けします。 【贈呈額】77・88・99歳／10,000円、100歳／50,000円、最高齢者(男・女各1人)／30,000円。 8月31日現在、市内に引き続き1年以上住民登録がある77歳(昭和19年9月2日～昭和20年9月1日生まれ)、88歳(昭和8年9月2日～昭和9年9月1日生まれ)、99歳(大正11年9月2日～大正12年9月1日生まれ)、100歳(大正10年9月2日～大正11年9月1日生まれ)の人。 ※大正11年4月1日～大正12年3月31日生まれの人と最高齢者は、市職員がお届けします。

## いきいきクラブに参加しませんか

いきいきクラブには、おおむね60歳以上の人に入会できます。自治会などを単位に86のクラブがあり、会員は約4,400人です。スポーツ・趣味・ボランティアなどの活動を通して、各会員が自主的に活動しています。入会の申し込みや各クラブの情報など、詳しくは高齢介護課へ問い合わせてください。



# 災害から命を守る

危機管理防災課 ☎775-5140・㈹775-9927

地震や水害などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。災害から身を守るために何ができるのか、『上尾市防災ガイドブック』や『上尾市水害ハザードマップ』を参照し、家族や近所の人と考えてみましょう。各紙は、市役所、各支所・出張所にあります。市ホームページにも掲載しています。



## コロナ禍での避難の注意4力条

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。自らの命は自らが守る意識を持ち、適切な行動をとりましょう。

- ①避難とは「難」を「避」けること……………安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ②避難先は、指定避難所だけではない……………安全な親戚・知人宅に避難することも視野に入れてみましょう。
- ③マスク・消毒液・体温計の持参……………できるだけ持参してください。※各家庭で備蓄している食料や水、毛布も、できるだけ持参してください。
- ④豪雨時の車中泊の注意……………やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認してください。

## 普段からの備え

### ①上尾市防災ガイドブックの確認【地震・水害】

災害への備えや防災情報、地震ハザードマップなどを掲載しているので、防災対策として活用してください。

- 指定避難所などの避難先
- 大地震発生時の行動
- 防災準備と避難時の対応
- 地震ハザードマップ



### ②水害リスクの確認【水害】

#### ●上尾市洪水ハザードマップの確認

普段から住んでいる地域の状況について事前に確認し、いざというときの備えとして活用してください。

- 自宅や周辺地域の浸水危険度
- 避難が可能な複数の経路
- 安全な避難先や移動手段
- 実際に歩いて確認



#### ●マイ・タイムラインの作成

いざというときに慌てず行動するために、「いつ」「何をするのか」を整理しておきましょう。

- 自宅や周辺地域の浸水危険度
- いつ、何をすべきか家族で話し合う
- 避難先の確認
- 家族が見える場所に置いておく



### ③災害時の連絡方法を決めておく【地震・水害】

日頃から安否確認の方法や集合場所などを家族でしっかりと話し合っておきましょう。

- 集合場所・避難場所
- 灾害時の連絡手段(災害用伝言サービスなど)
- 行き先のメモを残す場所と方法
- 連絡の取り次ぎ先(遠方の親戚・知人など)



### ④前もって備蓄をする(3日~1週間分)【地震・水害】

普段使用している食料品や生活必需品を少し多めに備蓄し、災害への備えを強化しましょう。

- 飲食用品(最低3日分の食糧・飲料水(1人1日3㍑))
- 生活用品(懐中電灯、ラップ、ガムテープ、レジャー、シート、筆記具など)
- 貴重品(本人確認ができる物、保険証、携帯電話など)
- 衛生用品(マスク、タオル、ウエットティッシュ、生理用品、歯磨き用具など)
- その他(ヘルメット、救急用品、常備薬、レインコート、上着、下着、新聞紙など)

## 災害時、正確な情報を集めるために【地震・水害】

テレビやラジオの他、県や市で行っている災害情報の配信サービスなどを活用し、災害情報や避難所開設情報など正確な情報を集めましょう。また、水害については、気象庁ホームページや市ホームページの河川監視カメラを確認してください。



災害関連  
情報



災害時情報  
伝達手段



気象庁  
防災情報



河川監視  
カメラ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

定定員

持持物

# 市民のひろば

地域密着、  
身近な話題を  
体験取材！

まちかど

特派員だより

## 心温まる場所 領家グリーンゲイブルズ

6月の終わりごろ、私は領家にある「領家グリーンゲイブルズ」を訪れました。この施設では、視覚をはじめとした障害がある人が作業をしています。その内容は、農作業やマッサージ、コーヒー豆の焙煎など多岐にわたります。

「僕らは耳で焙煎をする」というキャッチコピーで観光協会推奨土産品になっています。ここで焙煎されたコーヒーは、やマッサージ、コーヒー豆の焙煎など多岐にわたります。

6月の終わりごろ、私は領家にある「領家グリーンゲイブルズ」を訪れました。この施設では、視覚をはじめとした障害がある人が作業をしています。その内容は、農作業やマッサージ、コーヒー豆の焙煎など多岐にわたります。

から、本当に私を歓迎してくれる気持ちが伝わり、うれしかったです。コロナ禍で触れ合いの機会が少なくなりましたが、手から伝わる感情を思い出させてくれました。

次に、コーヒー豆の焙煎や施設で採れた野菜の袋詰めなどの作業を見学しました。例えれば、農作業では種まきから収穫まで数えると約100種類の工程があるそうです。障害者は、人によって得意、不得意が異なり、農作業を1つの仕事を捉えると全てを1人で行うのは難しくなります。しかし、その工程を100種類に分けられるとその中に得意な分野が見つけられます。一人一人の得意なことを生かして、チームとして協力し合うことで、農作業という1つの大きな仕事を手を握つてきてくれる人が多く、目が見えないからこそコミュニケーションだと感じました。ぎゅっと握られた手

を完成することができます。皆さん、自分に任された仕事をとてもうれしそうに行っています。来年から社会人になる私は、仕事ができるということの喜びについて考えさせられました。

施設長の加藤木貢児さんは「新型コロナウイルスが落ち着いたら収穫祭などをを行い、地域に開けた場所にしていきたいです。その時は地域の皆さんも来客者を温かく迎え入れてくれます。新型コロナウイルスの収束後は、新しい市民のコミュニティ形成の場所になることでしょう。

小林  
上尾地区  
美波さん



野菜の袋詰め



コーヒー豆の焙煎



コーヒー豆の焙煎前(左)焙煎後(右)

※感染症対策をした上で取材しています。

## 市民の情報交流スポット

# アッピーネット

広報広聴課 ☎775-4918・Fax776-8873

### おいでください

■第17回みのり水彩スケッチ画展 9月9日(金)～16日(金)10:00～16:00(12日(月)は休館。9日は13:00から、16日は15:00まで)、県民活動総合センター 開催 石川町781-1595 ひと言!→コロナの中で頑張って描いた絵を見に来てください。

■上尾市民吹奏楽団創立50周年記念演奏会 9月18日(日)13:30～(開場13:00)、文化センター 費用1,000円 申込文化センター、チケットぴあで販売。北岸町090-8518-0103 ひと言!→ポップステージfeaturing工リックミヤシロ。

### アッピーネット掲載団体募集

アッピーネットは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込みください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### いきいきサークル

●橋ダンス愛好会(社交ダンス) 毎週土10:00～12:00、平方公民館 費用額1,000円(入会金1,000円) 申込田野町080-5460-2089(20:00まで) ひと言!→基本から指導。無料体験あり。女性歓迎。見学を。

●黒百合会あみもの教室 毎月2回土13:00～16:30、上平公民館 費用額2,500円(入会金1,000円) 申込小川町782-6672 ひと言!→講師が分かりやすく指導します。一緒に楽しみましょう。

●コーラスライン 毎月第1・3金10:00～12:00、畔吉集会所 費用が好きな人

費用額2,000円(入会金1,000円) 申込藤町774-6127(21:00まで) ひと言!→平均年齢を超越した若い声を目指し楽しく歌いましょう。

●リラックスの会(ヨガ) 每月2回火13:00～14:30、原市公民館 費用額2,500円 申込元町721-9226(18:00まで) ひと言!→ストレッチで体をほぐし、元気に。見学可。初心者歓迎。

●粘土ひまわり 每月第3水13:30～16:30、上平公民館 費用額1,500円 申込柳田町776-4337(10:00～16:00) ひと言!→粘土で手先を動かし人形、動物、花を作成してみませんか。

定…定員 空…対象 費…費用 当…当日、直接会場へ 申…申し込み

# スポットライト

～人・仲間～



田村  
たむら

敏子  
としこ  
(井戸木在住)

SIGHT  
LIGHT  
The life of a great person

11月20日(日)の開催が迫っている上尾ティハーフマラソン。ハーフの部に登場し、4大会連続で2時間以内の好タイムでフィニッシュしている66歳の市民ランナー田村敏子さん。「自分なりに、無理をしないでちょっとずつ頑張ることを続けてただけです」と照れ笑いを浮かべる彼女に、マラソンにかける思いを聞きました。

百貨店に勤務していた田村さんがマラソンに没頭するようになったのは50歳から。健康づくりの一環で、1人でも手軽に始められるジョギングを習慣にしました。週3日ほどのペースで、数ヶ月走り続けているうちに大会に出てみたいという思いが強くなりました。思いきって初めて出場した平成17年の上尾シティハーフマラソンで無事完走したときの充実感は格別でした。「頑張った自分を誇らしく思う気持ちで全身が満たされました」と振り返ります。その後も、自己ベストを塗り替えるたびに得られる達成感に夢中になり、さまざまな地域で行われる大会に出場しました。そして、大会と上心は最良の宝。高校時代の恩師からもらった言葉を胸に培ってきた克己心は今も健在です。

上尾シティハーフマラソンの思い出として、女子60歳代の部で自己最高となる4位に輝いた平成26年大会をはじめ、幾

度も上位入賞を果たした喜びはもちろん、苦しい展開のレースも忘れないそうです。ゴール地点の競技場に差し掛かったところで転倒し、もう走れないと諦めかけましたが、「あともう少し、頑張つけて」という沿道からの声援に背中を押されました。やつとの思いでつかみ取った完走も大きな財産となりました。

コロナ禍で各地のマラソン大会の開催

中止が相次ぐ難しい状況にも「気分転換を兼ねて遠方で練習したり、昨年からはトレーナーの指導の下、体幹トレーニングに取り組んだりしてコンディションを維持してきました。1分1秒でも自己記録を更新したい」と今大会に向けた意気込みを語ります。

健康寿命に大きな関心が寄せられる昨今。自身の健康の秘訣として、「無理せず緩やかに体を動かすこと、常に新しい情報に触れること、適度な日光浴も大切ですが、何よりも、人と一緒に笑い合う時間を一番大切にしています」と明かしてくれました。

10月の東京レガシー・ハーフマラソン、練習を重ねるうちにフルマラソンにも挑戦し走破できるようになりました。「向かしてきました。



大会に向けてトレーニングする田村さん



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた  
『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は8月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

※内容は一部要約しています。

## 市政ニュース Ageo Free Wi-Fi(公衆無線LAN)を設置

- 上尾の公共施設でフリー Wi-Fiが使えることは本当にありがとうございます。(50代)
- 公共施設でフリー Wi-Fiが使えるようになり便利です。また、災害時にも安心です。(30代)

市内18カ所の公共施設で公衆無線  
LAN(フリー Wi-Fi)接続サービスを  
提供しています。ぜひ、ご利用  
ください。



## スポットライト 原市沼を愛する会

- 原市沼の近くに住んでいますが、一度も行ったことがないの  
で、今度行ってみたいと思います。(40代)
- 原市沼のバスはたくさん咲いており見事です。活動のおかげ  
ですね。(60代)

ハスの花は、毎年7~8月が見頃  
です。来年もきれいに咲くとい  
いですね。



『広報あげお』は、読者の皆さん  
の感想を参考にし、より良い誌面作り  
を目指しています。これからも皆さんの  
感想をお寄せください。



# あげおジュニア通信



AGEO Junior News

## 未来へ わが家の アイドル

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.agojunior.jp)で広報広聴課へ。※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。



山本 幹也くん  
R2.2.6生(2歳)

お散歩大好きみやくん。  
花を見つけるといい子いい子お  
して優しい子。これからも子お  
くさんお散歩しようね。



浅見 幸久くん  
R3.10.5生(10ヶ月)

ゆきちゃん、すっかりベビー  
ドレスが似合わなくなつた  
ね。ムチムチだね! この調  
子でどんどんすくすく大きくなつ  
ってね!



青山 紫桜ちゃん  
R3.9.27生(11ヶ月)

100 daysの時の写真! いつも出掛けた時、年配の人たちから「大変だけど頑張つて!」「かわいい」など優しい言葉をいただき、本当にありがとうございます! 育児のパワーになっています!

お外大好き♪ これからも  
いっぱいお散歩して、いろんなものに触れようね。いつ  
ちゃんの笑顔は、太陽と同じ  
くらいまぶしいよ!



高澤 一花ちゃん  
R3.6.26生(1歳)

「銀河流星」(書)

【太く、大きく】を意識して書きました。4文字の漢字を初めて書いたので難しかったです。



嶋嶋 理子さん  
(上尾小6年)

打上花火(書)

夏の夜に舞い上がる花火を想像しながら書きました。花火の盛大さが伝わるよう、紙いっぱいに書きました。



田中 芹菜さん  
(上尾小6年)

黒田 心美さん  
(上尾小6年)



未来の夢(書)

大きくなれる命に書きました。「未来」のはらいの部分が特に難しかったけれど、楽しく書くことができました。

見て魅て!  
私の「ワーリー・ジアム」



※令和4年1月に書かれた作品です。

## 小学校 給食レシピ 119



### ●材料1人分 分量(2人)

1 ゴボウ	(半分に切って斜め切り)…	35
2 でんぶん	…	7
3 揚げ油	…	3
4 濃い口しょうゆ	…	2.5

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

## さくさくごぼう

82キロリー

### ●作り方

- ①切ったゴボウは、しばらく水に漬け込んでアツを取る。
- ②ゴボウの水気をよく切り、でんぶんを付けて、3の油で揚げる。
- ③4~7の調味料を煮立て、白ゴマを加えタレを作り、②のごぼうを絡める。

学校保健課 ☎775-9683・Fax775-5633



## 多様な働き方 実践企業認定制度

県では、テレワークや短時間勤務など、多様な働き方ができる職場環境づくりに取り組んでいる企業を「多様な働き方実践企業」として認定しています。認定されると、県ホームページに掲載される他、採用活動などでPRでき、従業員は、お得なローン商品などを利用できるなど、さまざまなメリットがあります。

## 国民年金(第1号被保険者)への切り替えの届け出



3 県ホームページ (<http://www.pref.saitama.lg.jp/workstyle/diversity/about.html#shinseijihouhou>) をご覧ください。 関県多様な働き方推進課 (TEL: 830-396)

て、20～60歳の全ての人が加入することになっていますが、会社員や公務員(第2号被保険者)に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、配偶者の退職、本人の収入増、離婚などの理由で配偶者の扶養から外れる場合は、国民年金第1号被保険者への切り替えを行い、保険料を納めなければなりません。この届け出がされていない昭和61年4月～平成25年6月の期間に限り、手続きを行えば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できます。これにより年金の受給権が発生する場合があります。詳しくは、年金事務所へ問い合わせてください。 関大宮年金事務所 (TEL: 652-3399)

は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、「ミニユーティ助成事業を実施しています。

## 令和4年度 ミニユーティ助成事業

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、「ミニユーティ助成事業を実施しています。

● 旧規格の消火器の見分け方 適応火災マークが文字で「普通・油・電気」と表示されている場合は、速やかに新しい消火器に交換しましょう。

### 旧規格の消火器は交換を



上平地区上平塚区自治会が購入した集会所備品

令和4年度ミニユーティ助成事業の一環として、次の物を購入しました。 上平地区上平塚区自治会／集会所備品（机、椅子など） 関市民協働推進課 (TEL: 751-4539・FAX: 751-0007)

## 庭木1本から承ります!



お見積り・お問い合わせはお電話もしくはQRコードから

お約束  
お茶はご遠慮します  
トイレはお借りしません  
土日でもお受けします  
見積無料

広告

12万人の主婦が選んだ  
日頃の手間を減らす  
感動いたしました

Oh!庭ya! (おにわや)  
日本中の当たり前に  
上尾店

庭木1本でも大歓迎!草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理  
年間管理などお庭のことならなんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～ TEL 362-0064 埼玉県上尾市小敷谷729  
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230  
FAX 048-611-7571  
E-mail: ageoten@oh2uya.com

0120-28-4141  
受付時間: 9:00～18:00 (土日祝も受付中!)

万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

秋に外壁塗装をお考えの方!その前に  
外壁塗装専門店の  
市民セミナーを開催致します!

日時 2022年9月10日(土)  
13時受付/13時30分開始

会場 上尾市文化センター  
〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750

303集会室

外壁塗装専門店 佐藤塗装 0120-119-929

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

国民年金制度は原則とし

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、不完全燃焼などから起る一酸化炭素中毒など、恐ろしい事故につながります。ガス機器を取り扱うときは、次のことに注意し、火災や事故を防ぎましょう。機器の



● 消火器の廃棄方法 不用と  
なった消火器の処分は(一社)  
日本消火器工業会が指定した  
「特定窓口」または「指定引取  
場所」に依頼してください。  
**圆株 消火器リサイクル推進セ  
ンター** 03-5829-6777

えが必要になると多額の費用が発生してしまいます。公母下水道が整備された区域では、浄化槽を廃止し速やかに下水道本管への接続をお願いします。

●保守点検　浄化槽の点検

調整や修理を県知事の登録を

## 浄化槽の正しい管理

ガス機器を使用する  
回防予防  
課回  
775-1314・  
FAX  
775-122

く取り扱う／十分に換気する／ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇などのスイッチには触らず、窓を開けて空気を入れ換える。また、直ちに専門業者に相談する／地震が発生したときは慌てずに火を消し、安全を守る。

れています。怠ると浄化槽の機能が低下し、悪臭などの原因になります。また、入れ替えが必要になると多額の費用が発生してしまいます。公井下水道が整備された区域では、浄化槽を廃止し速やかに下水道本管への接続をお願いします。

●法定検査 保証、点検や清掃  
とは別に行う浄化槽の機能診  
断です。指定検査機関の一  
社)県環境検査研究会(TEL: 8700-  
8740)に  
依頼してください。問生活  
環境課(TEL: 6940・FAX:  
771-1175)

●清掃　浄化槽内に生じた汚泥などの引き出しや調整、機器類の洗浄は、毎年1回以上行わなければなりません。市が許可した業者に委託していく。ださい。



賞金は、1等・前後賞合わ  
ハロウイン  
ジャンボ宝くじ発売

8700・**FAX**778-8740)に  
依頼してください。問生活  
環境課 775-6940・**FAX**775-1

●清掃 淨化槽内に生じた汚泥などの引き出しや調整、機器類の洗浄は、毎年1回以上行わなければなりません。市が許可した業者に委託していください。

受けた業者に委託して貰う

# うちの子「結婚」しないのかしら?

## 独身のお子様の結婚相談承ります



048-640-1001 結婚相談所ムスベル

广告

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 間問い合わせ

※記載のないものは「無料」

定定昌

## 持ち物

# 令和5年4月の 保育施設入所 申し込み

保育課 ☎775-5121・㈹774-5342



市ホームページ

令和5年4月入所の保育施設入所申し込みは、10月17日(月)～31日(月)(日)を除くです。令和5年度保育施設入所案内は9月20日(火)から市ホームページに掲載または保育課、各保育施設・支所・出張所で配布します。

## ■対象保育施設(右表参照)

## ■入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次のいずれかの理由に該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

- ①日中働いている(月16日以上かつ64時間以上の就労)
- ②求職活動を行っている
- ③母親が妊娠中または出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)
- ④保護者が疾病や負傷または身心に障害がある
- ⑤常時、同居の病人や障害者(児)などを介護している
- ⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。

## 申次の(1)～(6)と母子健康手帳を用意して保育課へ

- (1)子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育施設入所申込書
- (2)保育施設入所児童家庭状況票
- (3)希望先保育施設申請書
- (4)重要事項チェックリスト
- (5)マイナンバー(個人番号)記入用紙
- (6)保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書など)

※案内に時間がかかる場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

【表】保育施設一覧 ※対象年齢は令和5年4月1日現在です

No.	保育施設名	所在地	電話	対象年齢
1	上尾保育所	本町4-13-1	771-1556	生後57日以上
2	原市保育所	原市3241	721-0519	
3	上尾西保育所	春日2-20-3	772-3544	
4	あたご保育所	愛宕2-23-22	774-8079	
5	かわらばき保育所	瓦葺2248	721-5858	
6	大谷保育所	西宮下4-380-3	775-2550	
7	大石保育所 ※1	泉台2-14-11	775-2553	
8	小敷谷保育所	小敷谷723-1	726-2698	
9	原市南保育所	原市4166	722-3808	
10	緑丘保育所	緑丘2-3-19	773-9865	
11	上平保育所	西門前498-1	775-7047	
12	畔吉保育所	畔吉1319-1	725-5400	1歳以上
13	(仮)子ども・子育て支援複合施設	壱丁目東22-1、-2、-3	未定	
14	さつき保育園	菅谷43-1	775-8676	生後57日以上
15	保育園アミ・クレイシユ	浅間台1-18-30	777-0234	
16	白ばら学園こどもの家	小敷谷1027-28	780-7222	
17	向山保育園	向山4-3-21	725-3350	
18	こどもの園 プラムハウス本園	西宮下1-16-1	776-6771	
19	こどもの園 プラムハウス分園	西宮下2-23-3	782-7900	
20	ゆうゆうくじら保育園	原市3870-1	721-3781	
21	カオルキッズランド中妻園	中妻5-28-1	779-2258	
22	ころぼっくる保育園	小泉5-7-4	771-2701	
23	ゆうゆうくじら第2保育園	原市4004-1	722-6111	
24	ころぼっくる第二保育園	上野567	783-1010	
25	白ばら学園第2こどもの家	小泉1-8-22	782-5262	3カ月以上
26	ヴィラ・アミクレイシユ	平塚789-1	771-3330	生後57日以上
27	スターフーム保育園	今泉246-1	782-8793	4カ月以上
28	Gakkenほいくえん北上尾	原新町4-2	778-1885	
29	しののめキッズパーク保育園	壱丁目南17-8	725-0415	生後57日以上
30	プリスクレール ディゾ アンジェ	緑丘3-3-11-2 PAPAショッピングアヴェニュー プリンセス棟2階	871-7001	
31	みつばちBunBun保育園	大谷本郷824-5	782-9100	
32	上尾といよう保育園	瓦葺1951-1	792-0866	
33	北上尾といよう保育園	上平中央2-18-8	770-0777	
34	うぐす保育園上尾春日	春日1-21-7	770-0880	
35	保育園ナチュラル 上尾本町園	本町6-12-21	729-8813	
36	みずほ保育園上尾富士見	富士見1-6-27	776-3240	
37	みんないっしょのいっぽ保育園	上尾下859-1	871-5611	
38	つつみの森認定こども園	上22-5	770-1500	6カ月以上
39	つづじが丘認定こども園	上野1053-1	725-2622	生後57日以上
40	認定こども園泉の森	平方4220-1	783-7001	4カ月以上
41	原市文化認定こども園	瓦葺1032	721-1465	6カ月以上
42	エンゼル愛児園	向山4-6-18	725-0137	2カ月以上
43	ぽっぽの家保育園	仲町2-2-15	773-9431	6カ月以上
44	ろんぱーるーむ	柏座2-4-28エリア赤熊2階	776-5786	2カ月以上
45	きらきら夢ランド上尾園	仲町2-13-19	773-5834	6カ月以上
46	あおぞら保育園	上尾下888	775-0403	
47	かたくり保育園	小泉5-29-3	774-5926	2カ月以上
48	パンビーナ上尾園	上町1-4-19安藤ビル1階	776-2110	3カ月以上
49	パンビーナ北上尾園	原新町15-1エースビル1階	774-0211	
50	ナーサリーdeアンジェ北上尾	浅間台1-7-6ピックサドービル1階	782-7357	
51	自然食保育室むくの森	仲町1-7-27アーケエムビル1階	777-5155	
52	グローバルキッズアリオ上尾園	壱丁目367アリオ上尾1階	726-7007	
53	ナーサリーdeアンジェ上尾	柏座1-8-22-20 1階	788-3803	
54	ナーサリーdeアンジェ浅間台幼保園	弁財2-5-3浅間台幼稚園内	778-7483	
55	上尾のなな保育園	宮本町10-1森ビル1階	787-0970	
56	上尾すずらん保育園	原市北1-1-5	878-9571	
57	みんないっしょのいっぽ西保育園	中妻4-1-11	770-1101	
58	上尾のなな第2保育園	愛宕1-29-18 2階	787-0970	
59	親愛上尾保育園	小泉1-21-13	788-2859	
60	うぐす保育園上尾原市	原市4276-2	720-0880	
61	親愛上尾第2保育園	緑丘1-1-35 1階	782-7621	
62	上尾駅前クマさん保育所	宮本町3-2 A-GEOタウン1階	662-9825	
63	埼玉ヤクルト保育園 北上尾もぐもぐ保育ルーム	中妻1-14-9	780-2981	6カ月以上

※1 大石保育所は、令和5年度の申し込みを停止する予定です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※ 令和5年4月に(仮)子ども・子育て支援複合施設が開園することに伴い、西上尾第一保育所は閉園となります。

自動車盗難被害が増加  
新たな手口にご注意を

県内では、新たな手口によ  
ると思われる自動車の盗難被  
害が増えています。車両に特  
殊な機械をつないで、制御シ  
ステムを乗っ取り、不正に始  
動させ乗つて逃げるというも  
のです。この手口では、施錠

された車両や、適切にエンジ  
ンキーが保管されていた車両  
も被害に遭っています。

被害を防ぐためには、ハン  
ドルロック、タイヤロック、  
警報機などの防犯システムを  
組み合わせて活用することが  
有効です。 間上尾警察署回  
773-0110

環境美化にご協力を

空き缶・たばこの吸い殻・  
かみ終わつたガムなどはポイ  
捨てせずに持ち帰り、適切に  
分別・処理をしてください。  
飲料自動販売機の管理者は回  
収容器を設置し、ごみの散乱  
防止に努めてください。また、  
飼い犬の所有者は、屋外で飼  
い犬がしたふんを放置せず持  
ち帰り、適切に処理してください。

申 10月14日(金)までに、氏名、

775-9872  
募 集  
活環境課回75-6940・E-mail  
0007(月休金)10~16時)  
office@aga-world.com



496-776-2250

1)へ 間生涯学習課回75-9  
(〒362-8501本町3-1-1  
内)回0120-661-339  
受付時間10時~17時※個人情報  
は受付と会場案内に利用

およそ30の国と地域が参加  
する「あげおワールドフェア  
2022」に参加する個人、団  
体を募集します。 時 12月4  
日(日)10~16時 所 文化セン  
ター 内 ①出展者/展示、物  
販(食品は温度管理が不要な  
物だけ)、キッズスポットで  
の出し物や工作など、ステー  
ジ、講座やスピーチ、多言語  
体験など外国の文化を体験で  
きるコーナー ②運営ボラン  
ティア/前日の準備、当日の  
来場者の案内、おもてなし

対 ①国際的な活動をしている  
個人や団体、母国の紹介す  
る外国人 ②国際交流やイベ  
ントが好きな人 ※外国語が  
話せなくても参加できます。

電話番号、出展の内容または  
運営ボランティア希望と記入  
して、ファックスまたはメール  
でAGA事務局へ 間AGA  
事務局回780-2468・E-mail  
0007(月休金)10~16時)  
office@aga-world.com

電話番号、出展の内容または  
運営ボランティア希望と記入  
して、ファックスまたはメール  
でAGA事務局へ 間AGA  
事務局回780-2468・E-mail  
0007(月休金)10~16時)  
office@aga-world.com

広告

家族信託&相続登記セミナー

認知症になると資産凍結?  
女性司法書士が丁寧に解説

でき、家族の願いを叶える手法  
として利用増が見込まれている  
家族信託や、相続登記の手続き  
の流れや注意点、改正のポイント  
をわかりやすく解説。この機  
会に家族や夫婦で参加を。

内閣府の「令和3年度版高齢  
者白書」によると、日本の65歳  
(高齢化率)は28.8%で世界最高  
でした。元気なうちに相続対策  
をしないまま判断能力が衰えた  
場合、実子でも親名義の不動産  
の名義変更を伴う、売却や運用  
は困難になり、実質、資産が凍  
結状態に。そこで、家族信託を  
利用すれば、成年後見人制度で  
は困難な認知症の人の財産を柔  
軟に活用することが可能に。ま  
た、2021年4月に一部改正さ  
れた相続登記申請の義務化など  
を含む所有者不明土地の発生の  
予防と、利用の円滑化に関する  
民法にも注意が必要です。

そこで、「ファジー・アド・オ  
フィス」では、9月17日(土)に「家  
族信託&相続登記セミナー」を  
同社運営の総合住宅展示場「上  
尾ハウジングステージ」と「大  
宮ハウジングステージ」で開  
催。セミナーでは、おぎの司法  
書士事務所の司法書士・荻野照  
美さんが、遺言より幅広く活用

所①上尾ハウジングステージ内  
インフォメーションセンター10時  
~12時(受付9時45分から)②  
大宮北ハウジングステージ内イ  
ンフォメーションセンター14時~  
16時(受付13時45分から)  
時 9月17日(土)



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物  
申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

※記載のないものは「無料」  
問い合わせ

定定員

持持ち物





昭和35年4月2日(平成11年4月1日生まれの人)【報酬】月額12万5,900円(令和4年度実績、期末手当あり・経験加算あり)【募集】

あげお産業祭  
フリーマーケット出店者  
時11月12日(土)・13日(日)のいす  
れも10時～15時30分 所アリ

1月19日㈯は「三三三六」センターで開催する「あげお プラモ展2022」で展示する「プラモデル作品を募集します。」**対ジャンル不問、経験す。不問** ※作品内容によっては、展示できない場合があります。 1作品100円 申込

大学の教授などが、専門的な学問や研究を分かりやすく教えてくれる“子どものための大学”です。詳しくは、ホームページまたは学校で配られるチラシを「」見てください。

**市さわやか相談室相談員**  
【任用期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日 【勤務日・時間】週5日・1日5時間45分 【勤務場所】市内の中学校  
【対象】学校教育に理解があり、子どもへの苦情がある

## 市觀光協會 推獎土產品

市觀光協會 TEL 775-5917 • FAX 775-5024

市観光協会では、市内で製造、加工された土産品の普及や品質の向上を図り、市内における産業の振興に寄与することを目的として土産品を推奨しています。推奨土産品に認定された商品はあげお お土産・観光センターでの販売をはじめ観光パンフレットでPRする他、市観光協会主催のイベントなどで販売します。自慢の商品を出品しませんか。



才上尾(毛丁目367) **対市内に**  
在住・在勤・在学の人(リサイ  
クル品取扱業者を除く) **【出**  
**品条件】**家庭用品(飲食物を除  
く) **【区画面積】**2×2ト  
**【出店料】**千円(出店決定後、所  
定の期日までに支払う) **【募**  
**集店数】**各40店(応募店多数の

申書き(□ミコニティセンター、文化センター、イコス上尾など)にある。□ミコニティセンターホームページからダウンロード也可)に必要事項を記入して、9月15日㈭～11月17日㈭(必着)に郵送またはファックスで、□ミコニティセン

市内に在住の小学5・6年生  
費千円程度 定30人(応募者  
多数の場合は抽選) 申市ホー  
ムページの応募フォームまた  
は往復はがき(1人1枚)に学  
校名、学年、参加者氏名(ふ  
りがな)、性別、保護者氏名  
住所、緊急連絡先、メールア

とき		ところ	内容
10/29(土)	10:00～ 12:00	大谷公民館	ワークショップ 黒の世界
11/14(月)	9:30～ 12:30	三井金属鉱業(株) (原市1333-2)	研究所を探検！ ～素材の秘密を見て みよう～
11/26(土)	10:00～ 12:00	上尾公民館	昔の建物のふしぎ ～日本の伝統技術を 学ぼう～





## NPO法人荒川の自然を 守る会の催し

ボン、帽子 **申**当口直接、集  
会場所へ **閑**NPO法人荒川  
の自然を守る会事務局回080  
8122213690

埼玉県生態系保護協会  
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く  
里山で楽しい作業

時9月3日～10月1日の毎週

(土) 8時30分(12時ごろ) 小雨  
ト地(領家) 内外来種除草など 費200円 持飲み物、長靴、  
軍手、あれば観察用具 申各  
開催日の前日までに電話で上  
尾支部の小川へ 間小川回 決行)



～自由なあそびで非認知能力を育てる～

子どもが自分らしく生きがいを持ち、周りの人と手を取り合って共に歩むために、私たちに何ができるか考えてみませんか。**時**9月20日(火)10時30分～12時 **所**上尾富士見1-3-33 **【講**

さいたま文学館出前文学講座

# 論語精読－孔子と三人の門弟

文化センター TEL774-2951・FAX774-2955

論語は2,000年以上にわたって読み継がれてきた古典中の古典です。今回は孔子の弟子のうち、最も著名な3人の弟子を取り上げ、彼らの人柄や孔子の思想についてお話しします。 時10月13～27日の毎週(木)14時～15時30分(全3回) 所文化センター 【講師】影山輝國 費1,000円 定80人(先着順) 申直接または電話で文化センターへ



9月25日(日)開催 ◀ アッピー・ハッピー・バースデー

## アップーファミリー八れあいイベント

庄報庄聽課 **Tel** 775-4918 : **Fax** 776-8873

10月1日(土)は上尾市のイメージキャラクター「アッピー」の誕生日です。当日は、アッピーファミリーの「まゆみちゃん」と「あゆみ」も駆けつけて誕生会を盛り上げます。みんなで一緒にアッピーをお祝いして、すてきな会にしましょう。 時9月25日①11:00～11:30 ②14:00～14:30 所アリオ上尾(壱丁目367)

※参加者多数の場合は入場を制限する場合があります。

www.ijerpi.org



## 前回のアップー・ハッピー・ベーステー

じゃんけん大会や  
クイズ大会もあるよ！  
みんなに会えるのが  
たのしみ！



アリオ上尾主催の、子どもたちのピアノやダンスの発表会もあるよ！



市内中学校の吹奏楽部による演奏会を行います。

時9月25日(日)(1)10:30~11:00  
(2)13:30~14:00

【コミセンクラシック】

～冬を彩る珠玉の名曲～

コミュニティセンター **775-0866**・**FAX775-0868**

時12月4日(日)14時～(開場／13時30分) 所コミュニティセンター 内上尾市ゆかりの音楽家による本格的なクラシックコンサート 【出演】AGEO QUINTET／小林沙紀(バイオリン)、長尾春花(バイオリン)、小針彩菜(マリンバ)、赤間亞紀子(ピアノ)、清水篤(ピアノ、編曲) 【プログラム】『木星』／G・ホルスト、『サウンド・オブ・ミュージック』より『私のお気に入り』など／R・ロジャース、歌劇『こうもり』より／J・シュトラウスⅡ世など ●チケット販売 時9月11日(日)9時～(売り切れ次第終了) 所コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 費2,500円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

【プロフィル】



こばやし・さき

桐朋女子高校音楽科・桐朋学園大学音楽学部卒業。国内の数々のコンクールで入賞・入選する。現在、フリー奏者として在京オーケストラへの客演や、宝塚歌劇団などのミュージカルでの演奏活動を中心に、後進の指導や小学生のためのアウトリーチ活動にも力を入れている。これまでに、野口千代光、エドアルド・オクーン、加藤知子の各氏に師事。上尾市出身。



あかま・あきこ

東京芸術大学附属高校を経て同大学を卒業の後、ベルギーのアルデン・ビーゼンマスタークラス修了。2020年秋からバリスト歌手の矢部太郎氏とリートデュオリサイタルを毎年開催し、シューマンとブルームスの歌曲の世界を掘り下げている。県立大宮光陵高校・上尾高校非常勤講師、埼玉新演奏家連盟理事、混声合唱団「ラ・フォンターナ」ピアニスト。上尾市在住。



ながお・はるか

東京芸術大学大学院博士課程修了、音楽博士号取得。ハンガリー国立歌劇場管弦楽団コンサートマスター、並びにリスト音楽院にて教鞭を執る。日本音楽コンクール、ジャンルカ・カンポキアーロ国際音楽コンクール、カール・フレッシュ国際バイオリンコンクール優勝。静岡県文化奨励賞・上尾市栄誉賞・松方ホール音楽賞受賞。ソリストとして国内外のオーケストラと共に演。キラリ☆あげおPR大使。上尾市出身。



しみず・あつし

東京芸術大学音楽学部作曲科卒業、同大学院作曲専攻修了。在学中に安宅賞を受賞。2004年、PTNAピアノコンペティション課題曲作曲賞(特級)受賞。作曲を佐藤眞、ピアノを中嶋信子、田尻桂、岡本愛子の各氏に師事。桐朋学園大学・桐朋女子高校音楽科・県立大宮光陵高校・東京芸術大学附属高校非常勤講師。埼玉新演奏家連盟理事。上尾市在住。



こばり・あやな

洗足学園音楽大学打楽器科を首席で卒業。第30回打楽器新人演奏会にてマリンバ部門第1位、グランプリを受賞。在学時、特別選抜演奏者に認定され前田獎学金を授与。第17回PASイタリア国際打楽器コンクールマリンバC部門優勝。現在、打楽器の指導や演奏を行う他、スタイルパンのバンド「PAN NOTE MAGIC」のメンバーとしても活動中。上尾市在住。



子どもの本を  
つくるひとたち

児童学科30周年記念事業

して、講座を行います。時

10月5日(水)10時40分～12時10分

所聖学院大学(戸崎1-1)【講師】荻原華林(書籍編集者) 申氏名、職業、メー

ルアドレスをメールで聖学院大学([seig-jido\\_30th@seigakuin-univ.ac.jp](http://seig-jido_30th@seigakuin-univ.ac.jp))へ問聖学院大学入試・広報課 1707-725-6891

1707-725-6891



畔吉集会所まつり

時10月2日(日)9時～15時	所吉集会所	内作品展示(書道、絵画、手芸、裂き織りなど)、実演発表(オカリナ、民謡、健康体操、太極拳、コーラス、大正琴、レクダنسなど)	対対象	費費用・金額	※記載のないものは「無料」	定定員	持持ち物
時とき	所ところ	内内容	対対象	費費用・金額	※記載のないものは「当日、直接会場へ」	定定員	持持ち物

申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

## 人権教育集会所

10~11月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。

参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

### おもしろ講談の世界～保科正之・上杉鷹山～

江戸時代に活躍した代表的な2人の名君について学び講談を楽しむ  
1日目／保科正之の功績と無私の心 2日目／上杉鷹山の藩政改革と財政再建

時10月11・18日のいずれも(火)10~12時(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 定25人 申9月30日(金)まで

### うるおいヨガ～すきま時間でできるヨガポーズ～

「習慣が変われば運命が変わる」初心者でも安心のヨガ技法を身に付け、日常のすきま時間で実行し、生命力や幸福感を感じながら、うるおいのある毎日を送る

時10月14・28日のいずれも(金)13時~14時30分(全2回)  
対市内に在住・在勤の人 定12人 申9月30日(金)まで

### 観葉植物の寄せ植えとミニ苔玉を作ろう

室内に飾る観葉植物の寄せ植えと小さい苔玉を作り、育て方も学ぶ

時10月31日(月)10~12時 対市内に在住・在勤の人  
費2,000円 定15人 申10月14日(金)まで

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

### 親子のふれあいタイム～親子ヨガ～

親子でリズムに合わせてスキンシップをしながら、ママの体もリフレッシュ。ハロウィン足形アートも作る(フレーム台紙付き)

時10月18日(火)10時~11時30分 対市内に在住・在勤で、7ヶ月~1歳11ヶ月の乳幼児と母親 費1,000円 定8組16人(先着順) 申9月30日(金)まで

### 干支小物を作る～可愛い卯年の置き飾り～

和小物作りの基礎と運針のこつを学びながら、来年の干支「卯」をモチーフにした置き飾りを作る

時11月2・16・30日のいずれも(水)13時30分~15時30分 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定12人 申10月17日(月)まで

### 小さな音楽会～オカリナコンサート～

幅広い年代に親しみある楽曲を、オカリナユニットによる美しいハーモニーで楽しむ。芸術の秋に心を豊かにし、感動と癒やしのひと時を共有する

時11月5日(土)13時30分~14時30分(開場/13時)  
対市内に在住・在勤の人 定30人 申10月14日(金)まで

明書を発行します。  
ラザ 10月14日(金)の10~12時  
22 時  
※希望者には受講証  
対就職

書類  
面接は企業があなたを知り、あなたが企業を知る大切  
な場です。セミナーを通じて企業の視点、あいさつや言葉  
遣い、マナーなどを学んで面接本番に備えましょう。

### 女性向け就職セミナー



7/7  
4  
4  
4  
1  
・  
7/5  
15  
50  
24

話で商工課へ開商工課回  
着順)申9月1日(木)から電  
を希望する女性  
は企業があなたを知り、あなたが企業を知る大切  
な場です。セミナーを通じて企業の視点、あいさつや言葉  
遣い、マナーなどを学んで面接本番に備えましょう。

### DV防止啓発講座

## ～パートナーとの関係、対等ですか?～

男女共同参画推進センター ☎778-5111・fax778-5112

モラハラとは何かを知り、自分や大切な人の状況に気付き、心と体をケアする方法を学びます。 時9月30日(金)13時30分~15時30分 所上尾公民館 【講師】栄田千春(NPO法人レジリエンスこころのケア講座ファシリテーター) 対市内に在住・在勤の人 定25人(先着順) 持

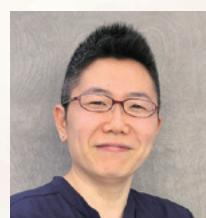


市ホームページ

筆記用具 申9月1日(木)から市ホームページで電子申請または電話で男女共同参画推進センターへ

### 【プロフィル】さかえだ・ちはる

NPO法人レジリエンスこころのケア講座ファシリテーター。DV、デートDVに関する講師として活動。DVやデートDV、いじめ、虐待、パワハラといった人間関係における暴力の仕組みや心の傷つき、また、トラウマからの回復などについて、さまざまな立場の人に情報を伝えている。



# 発達が気になる子への関わり方講座



市ホームページ

チームズ  
Teamsでオンライン講座を行います。 時・内下表のとおり 対市内に在住・在勤の人 申各申し込み期間に  
市ホームページから電子申請

と き	内 容	講 師	申込期間
第1回 10/15(土)	子どもへの関わり方のコツ ～小学校から思春期まで～	リタリコジュニア児童発達支援事業部 副事業部長 緒方広海	9/1(木)～ 10/6(木)
第2回 10/29(土)	思春期の子どもと家族のライフプラ ンニング ～進路・自立に向けて今からできる 準備～	LITALICOライフ シニア・ライフコンサルタント 鈴木 健	9/1(木)～ 10/20(木)
第3回 11/26(土)	読み書きできない僕が手にした未来 ～切り拓く力、母の支え～	(一社)読み書き配慮 代表理事 菊田史子 当事者 菊田有祐 (内容・講師の変更の可能性あり)	
第4回 12/10(土)	保護者のストレスケアと学校との連 携方法 ～学校連携を中心に～	ユニバ UNIVA理事・国土館大学 非常勤講師 野口晃菜	9/1(木)～ 11/17(木)
第5回 12/24(土)	保護者のストレスケアと学校との連 携方法 ～ストレスケアを中心に～	(一社)読み書き配慮 代表理事 菊田史子	

※時間はいずれも10時～11時30分です。※第3～5回は連続講座ですが、1つだけの受講も可能です。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

# 消費者被害防止講座

## 不当表示の見分け方講座

消費生活センター **TEL**775-0800・**FAX**776-4600・  
**E-mail**s252000@city.ageo.lg.jp

近年、「うそ」や「大げさ」な広告で消費者がだまされるという報道を見聞きした人も多いのではないでしょうか。不当表示に関する知識や注意点を学んでみませんか。 時10月21日(金)13時30分～15時20分(市消費者被害防止センターの会による消費者被害防止の紙芝居／13時30分～、講演／13時50分～) 所文化センター 【講師】佐藤徳典(弁護士) 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手話通訳の有無を記入し、10月13日(木)まで(必着)に消費生活センター(〒362-0037上町2-14-19)へ



## 【プロフィル】さとう・とくのり

平成19年弁護士登録。特定非営利活動法人埼玉消費者被害をなくす会検討委員。

時 9月11日(日)13時30分～14時  
② 14時30分～15時 ※①  
②の内容は同じです。 所  
ミニユーニティセンター 内田辺  
紀子による弦打楽器「ハンマー  
ダルシマーラ」の演奏 定名30  
人(先着順)  
申 当日直接「  
ミニユーニティセンターへ ※13  
時から整理券を配布します。



街かど演奏会

775-0866・**FAX** 775-0868

時とき	所ところ	内内容	対対象	費費用・金額
申しこみ	記載のないものは「 <u>当日、直接会場へ</u> 」			

※記載のないものは「無料」

宋史

隋詩初物

# まなびすと 市民講座

生涯学習課  
☎775-9490・㈹776-2250

所文化センター、コミュニティセンター 申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

## 【文化センター】

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
5	世纪末ヨーロッパ四都市の美術(山田俊二) ヨーロッパ文化が爛熟した19世纪末、互いに響き合うパリ・ウィーン・ベルリン・プラハの四都市文化を紹介する	時10月1・15・29日、11月5日のいずれも(土)9:30~11:30(全4回) 対18歳以上 費500円 定20人 持筆記用具 申9月22日(木)までに
8	喜ばれる絵手紙の文字や線(町田佑子) 喜ばれる絵手紙を書くために、「文字」や「線」について探求し、絵手紙を書く	時10月1・8・22日のいずれも(土)13:30~15:30(全3回) 対16歳以上 費500円 定16人 持書道用具 申9月22日(木)までに

## 【コミュニティセンター】

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
4	抽象絵画入門講座(伊藤英治) 抽象絵画の魅力的な表現方法を学び実習する	時10月2・9日のいずれも(日)13:30~15:30(全2回) 対18歳以上 費500円 定10人 持スケッチブック(F6~F8)、彩色道具(自由)、ノート 申9月22日(木)までに
6	飾って楽しむ書道(柴田千賀子) 漢字、仮名の基本を学び練習する。好きな書体で好きな文字を半紙・料紙に書き、作品を仕上げる	時10月8・15日のいずれも(土)13:30~15:30(全2回) 対小学3年生以上 費1,000円 定15人 持筆(大・小)、文鎮、下敷き、硯(お皿でも可) ※墨・半紙・料紙はこちらで用意します。 申9月29日(木)までに
7	健康寿命をのばそう(小牟田健治) 人生100年時代を迎える、健康で長生きするためのフレイブル予防について学ぶ	時10月15日(土)13:30~15:30 対18歳以上 費100円 定30人 持筆記用具 申10月6日(木)までに

法人AGEETTO  
団体登録  
登録番号  
090-13

尾駅自由通路  
※新規出展募集

月17日(土)10時~16時 時9時

ハンドメイド作家など手作り好きな市民が個性豊かな作品を販売します。世界に一つだけのあなたのお気に入りを見つけてみませんか。

あげおクリエーターズマーケット

ランタンの中に入れる絵を描げおイルミネーションで飾る

光協会  
775-5917・775-1

時10月2日(日)10時30分~16時  
所JR上尾駅自由通路 内  
ラ

イルミネーション手作りランタン参加者

5024

時10月18日(日)10時30分~16時  
所JR上尾駅自由通路 内  
ラ

ランタンのイメージ

企業団  
823-8711  
823-8711  
まなびすと都市ボートレース

外発売  
9月1日~4日、16日  
19日(祝)~23日(祝)~26日(月)  
月1日(木)~4日(日)、16日(金)

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

9月の開催日  
ボートレース戸田

時12時30分(雨天中止)  
所上尾丸山公園  
775-7384  
775-9872  
時9時  
所農政課  
775-1362(平日18時)

市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物などを軽トラックの荷台に並べて販売します。 時9月18日(日)10時30分~12時30分(雨天中止)  
所上尾丸山公園  
775-7384  
775-9872  
時9時  
所農政課  
775-1362(平日18時)

軽トラ・ファーマーズマーケット

時13時~16時  
所農政課  
775-1362(平日18時)

軽トラ・ファーマーズマーケット

時13時~16時  
所農政課  
775-1362(平日18時)

軽トラ・ファーマーズマーケット

## スポーツ情報

### 初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の稻村 **TEL**781-7123

時9月15日(木)9~11時(雨天の場合は16日(金)に延期) 所浅間台大公園 内グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする 対市内に在住の人でグラウンド・ゴルフに興味がある人 持クラブ、ボール(持っている人だけ)、タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装 ※当日朝検温をして参加してください。 申当日9時に直接会場へ

### 市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の稻村 **TEL**781-7123

時9月29日(木)9~14時(雨天の場合は30日(金)に延期) 所上尾運動公園 【競技方法】32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員または加入を希望する人 費500円 ※新しく加入する人は令和4年度年会費2,500円が別途必要です。 申当日9時までに、参加費と年会費を用意して直接会場へ

### 上平公園テニス教室(初級~中級編)

上平公園管理事務所 **TEL**776-8986・**FAX**776-3322

時10月4~18日の毎週(火)19~21時(全5回、予備日は10月21日(金)・25日(火)・28日(金)) 所上平公園 対市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、テニスの経験がある人 費6,000円 定30人(先着順) 申9月8日(木)~22日(木)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

### ソードフィットネス教室

市民体育館 **TEL**781-8111・**FAX**781-8113・**MAIL**shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

古武道の動きを基にした全身運動で、木刀を正しく振ることにより、肩甲骨や骨盤まわりの筋肉を引き締め、美しい立ち姿と疲れにくい体を目指します。 時10月5日~11月30日(11月9日を除く)の毎週(火)12時30分~15時(全8回) 所市民体育館 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,000円(初日に集金) 定12人(先着順) 持靴下、タオル、飲み物 【服装】動きやすい服装 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、9月20日(火)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

### カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 **TEL**772-1611・**FAX**772-1614

#### ●フィットネス教室

水曜日コース 時10月5日~12月21日(11月23日を除く)の毎週(水)19時30分~20時30分(全11回) 内リズムフィットネス 対基礎体力をつけたい人 費9,000円

木曜日コース 時10月6日~12月22日(11月3日を除く)の毎週(木)①10時30分~11時30分 ②19時30分~20時30分(全11回) 内①スッキリフィットネス ②エンジョイフィットネス 対①運動で体も心もスッキリしたい人 ②楽しく汗をかきたい人 費12,000円

#### ●姿勢改善体操教室

時10月6日~12月22日(11月3日を除く)の毎週(木)14~15時(全11回) 内体をほぐして姿勢を整える 費12,000円

#### ●骨盤ストレッチ教室

時10月5日~12月14日(11月23日を除く)の毎週(水)10時30分~11時30分(全10回) 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費6,000円

【全教室共通】 所イコス上尾 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して9月21日(水)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※見学を希望する人は、イコス上尾へ問い合わせてください。

### 上平公園ランニング教室

上平公園管理事務所 **TEL**776-8986・**FAX**776-3322

時10月5~19日の毎週(水)9時30分~11時30分(全3回、雨天決行) 所上平公園 内基礎知識講習、実技指導 対市内に在住・在勤、在学の16歳以上で運動を始める人、シティマラソンなどでタイム向上を目指す人 費500円 定30人(先着順) 申9月5日(月)~26日(月)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

### 太極拳体験講座

瓦葺ふれあい広場 **TEL**722-7563

時10月12~26日の毎週(水)10時~11時30分(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 対市内に在住・在勤・在学の初心者 定15人(先着順) 持上履き、飲み物、タオル 申9月5日(月)~20日(火)に直接または電話(10時~16時30分)で瓦葺ふれあい広場へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

定定員

持持ち物

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・㈹721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

## 原市歴史講座

綾瀬川・原市沼川沿いに広がった文化や原市の歴史に関する近隣市町の文化遺産について学ぶ

1日目／綾瀬川・原市沼川沿いに広がった文化 2日目／原市地域と伊奈町・蓮田市境の文化遺産 3日目／地図(古図)から歴史を読む

時10月7～21日の毎週金10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 申9月20日(火)までに往復はがきまたはメールで

## スポーツ健康都市宣言記念

### 自力整体教室

#### ～からだもこころもリラックス～

体の構造を理解して、痛みの原因を探り、自分で不調を改善していく方法を学ぶ

時10月14～28日の毎週金10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定15人 持ヨガマットまたは大きめのバスタオル、長さ80cm程度のタオルまたは手拭い、室内シューズ 申9月30日(金)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・㈹726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

## スポーツ健康都市宣言記念

### 働き盛り世代のための健康づくり

#### ～生活習慣病予防講座～

習慣となっている飲酒・喫煙・運動不足の現状を理解し、軽い運動で汗を流す

時10月1日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定20人 持運動ができる服装、室内シューズ、タオル、筆記用具、飲み物 申9月20日(火)までに電話またはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・㈹770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

## いきいき教室

元気で心豊かな生きがいのある生活を送るための講座

1回目／終活講座でエンディングノートの書き方などを学ぶ 2回目／おなか元気教室で腸の健康講話、おなか体操をする

時9月28日、10月5日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住の60歳以上 定25人(先着順) 持室内シューズ 申9月2日(金)から電話で

## 初めての水彩画教室

水彩画の基本的なデッサン・遠近法・色の使い方などの画法を学び、静物画を完成させる。水彩画を描いたことがなくても気軽に取り組める入門教室

時10月11～25日の毎週火9:30～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定10人 持スケッチブック、水彩絵の具、パレット、筆、鉛筆(3B～6B)、水差し 申9月21日(水)までに往復はがきまたはメールで

## 野菜たっぷりおいしく減塩

野菜を利用した料理を楽しく作りながら学び、生活習慣病の予防などに役立てる

時10月18日(火)9:30～13:30 対市内に在住・在勤 費400円 定8人 申9月28日(水)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・㈹780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

## 知って備えるスマホ防災教室

防災対策として、災害アプリや伝言ダイヤルなど、スマートフォンの活用方法を学び実際に使えるようにする

時9月21日(水)13:00～15:00 対市内に在住・在勤 定20人 申9月13日(火)までに往復はがきまたはメールで ※貸し出し端末を操作します。

## シニア向けメイク・スキンケア講座

若い時と同じメイクをしていませんか？ 元気になる簡単メイクとアンチエイジングスキンケアをプロから学ぶ

時9月30日(金)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定20人 持手鏡、普段使っている化粧品(ある人) 申9月15日(木)までにメールで

## スポーツ健康都市宣言記念

### 簡単エアロと膝らくサーキット講座

初心者も楽しめるエアロビクスで全身をリフレッシュ。多くの人が気になる膝のセルフケアを学び、健康な体の維持につなげる

時10月5日(木)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学で運動制限のない人 定20人 持ヨガマット(バスタオル)、室内シューズ、飲み物 申9月15日(木)までにメールで

## 花文字体験講座

「書道と絵画の融合」といわれる花文字を学び、美しい図柄と華やかな色彩でオリジナルの花文字を制作する

時10月6日(木)13:30～15:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定12人 申9月27日(火)までにメールで

## 暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・㈹776-7366・㈹s723000@city.ageo.lg.jp

スポーツ健康都市宣言記念

**学んで 気づいて 始めよう！**

**フレイル予防講座**

年齢とともに心身の活力が低下する「フレイル」状態をチェック。「運動」「栄養」「歯科」に関するフレイル予防について、理学療法士や管理栄養士、歯科衛生士などから学び、健康な体の維持につなげる

**ふるさと学級～シニアのための教養講座～**

1・2回目／健康講座「認知症の予防」 3回目／人権講座「災害・防災と男女共同参画」 4回目／みんなで楽しく健康体操

**人権講座 災害・防災と男女共同参画**

(ふるさと学級公開講座)

避難所生活の配慮や日頃の備えなど、男女共同参画の視点からの防災対策について気付くきっかけをつくる

時10月5日、11月2日、12月7日のいずれも(水)9:45~12:00(全3回) 対市内に在住の65歳以上 定20人(初めて参加の人を優先) 持室内シユーズ、筆記用具、飲み物 【服装】運動ができる服装 申9月20日(火)までに往復はがきまたはメールで

時10月18日~11月8日の毎週(火)10:00~11:50(全4回) 対市内に在住・在勤の65歳以上 定35人(先着順) 申9月5日(月)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・㈹726-3991・㈹s723200@city.ageo.lg.jp

まるさんかくしかく

○△□ゼロから始める大人のお絵描き

絵の初心者を対象に、基礎のデッサンから習い、水彩色鉛筆での彩色方法の基本とこつを学ぶ

時9月28日~10月26日の毎週(水)13:30~15:30(全5回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定15人 申9月15日(木)までに往復はがきまたはメールで

**紅花で染めるシルクストール**

～私だけの一枚を～

紅花の栽培や染料の抽出、染色方法を学び、好みの模様を作り、ストールを染める

時10月4日(火)9:30~12:00 対市内に在住・在勤 費3,000円 定12人 申9月19日(祝)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・㈹721-4946・㈹s723300@city.ageo.lg.jp

**ふわっとおいしいカステラ作り**

甘くてふんわりおいしく作るためのこつを学び、ひと手間加えたこだわりのカステラを焼き上げる

時9月27日(火)9:30~12:30 対市内に在住・在勤 費800円 定8人 申9月13日(火)までに往復はがきまたはメールで

**原市シニア学級**

地域の中で潤いのある充実した生活を送れるように、音楽を楽しんだり身近な問題を学んだりする

1回目／振り込め詐欺防止講座 2回目／はらいちオータムコンサート 3回目／ヤングケアラー講座 4回目／公園の父～本多静六の生涯～ 5回目／心と体のシニア体操

時9月28日~10月26日の毎週(水)9:30~11:30(全5回) 対市内に在住の60歳以上 定30人 申9月19日(祝)までに往復はがきまたはメールで

**はらいちオータムコンサート**

(原市シニア学級公開講座)

クラシックや懐かしい歌謡曲の生演奏を聴いて、心弾むひとときを過ごす

時10月5日(水)9:30~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申9月26日(月)までに往復はがきまたはメールで

**ヤングケアラー講座～ケアラー支援のために～**

(原市シニア学級公開講座)

ヤングケアラーが置かれている状況や支援の必要性・方法などに関する知識を深める

時10月12日(水)9:30~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 持室内シユーズ 申9月1日(木)から直接または電話で

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額 ※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

おいでよ!  
健康プラザわくわくランド

西貝塚17-1 783-1126 FAX 726-7657

【開館時間】10:00～21:00

【9月の休館日】毎週(水)

市内循環バス“ぐるっとくん”平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車



●健康相談

看護師・栄養士が無料で健康相談を行います。

時9月20日(火)14:15～15:15 費入館料だけ

●施設からのお知らせ

施設内や入館人数を一部制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。



9月1日～10月15日

■スタジオ 運動する服装、室内靴など 申教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。予約・キャンセルはできません。

①からだ整えバレエ体操	毎週(月) 10:30～11:10	定15人
②サルセーション	毎週(月) 11:20～12:20	定15人
③エアロッチ	毎週(月) 12:30～13:30	定15人
④すっきりヨガ	毎週(火) 10:30～11:30	定20人
⑤ベリーダンス	毎週(火) 11:45～12:45	定15人
⑥ストレッチバレエ	毎週(火) 13:00～14:00	定15人
⑦ピラティス	毎週(木) 10:30～11:30	定15人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	毎週(木) 12:00～13:00	定15人
⑨癒しのヨガ	毎週(木) 15:30～16:30	定20人
⑩ザ・サーフィット	毎週(木) 18:00～19:00	定15人
⑪スロートレーニング	毎週(金) 10:30～11:00 (9/23を除く)	定15人
⑫ストレッチヨガ	毎週(金) 11:10～12:10 (9/23を除く)	定20人
⑬アロマリラックスヨガ	毎週(金) 12:20～13:20 (9/23を除く)	定20人
⑭セルフコンディショニング	毎週(金) 17:30～18:30	定15人
⑮ザ・サーフィット	毎週(土) 11:00～12:00 (9/3を除く)	定15人

共通 費高校生以上 費①⑪／300円、①⑪以外／500円

学べる・遊べる  
自然学習館

上尾天文台

町畔吉178 780-1030 FAX 726-7901

【開館時間】9:00～17:00

自然学習教室

●どんぐりを拾って、コマや笛を作ろう

時10月16日(日)9:30～12:00(雨天実施) 費100円 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 手ビニール袋、雨具 【服装】活動しやすい服装 申9月1日(木)から電話で

体験もの作り教室

●かわいいどんぐりカレンダーを作ろう

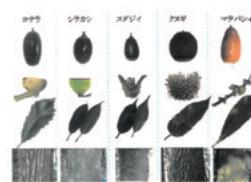
時10月22日(土)9:30～12:00(雨天実施) 費300円 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴、1家族1作品です。 手雨具 【服装】活動しやすい服装 申9月1日(木)から電話で

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 天文・科学教室

●皆既月食の楽しみ方

時10月16日(日)13:30～15:00 内11月8日(火)に見られる皆既月食の話 小学3年生以上 定12人(先着順) 申9月1日(木)から電話で



●自然学習館利用団体合同作品展示会

時10月1日(土)～10日(祝)9:00～17:00(1日は13:00から、10日は15:00まで) 所自然学習館展示ロビー



■イラスト俱乐部作品展(絵画)	■第14回いづみ洋画展	■第16回風景サロン写真展	■第49回上尾市美術家協会写真部	■第22回埼輝展(油彩・水彩画)
9月30日(金)～10月5日(水)10～16時	9月17日(木)～15日(火)13時から、21日(水)17時まで	9月22日(木)～28日(水)12時から、28日(水)18時(1日は12時から、7日は17時まで)	9月29日(木)～10月5日(水)12時から、5日は16時まで	9月10日(木)～17日(木)13時まで(1日は13時から、7日は15時まで)
		9月22日(木)～28日(水)12時から、28日(水)18時(1日は12時から、7日は17時まで)	9月29日(木)～10月5日(水)12時から、5日は16時まで	9月10日(木)～17日(木)13時まで(1日は13時から、7日は15時まで)
		9月22日(木)～28日(水)12時から、28日(水)18時(1日は12時から、7日は17時まで)	9月29日(木)～10月5日(水)12時から、5日は16時まで	9月10日(木)～17日(木)13時まで(1日は13時から、7日は15時まで)
		9月22日(木)～28日(水)12時から、28日(水)18時(1日は12時から、7日は17時まで)	9月29日(木)～10月5日(水)12時から、5日は16時まで	9月10日(木)～17日(木)13時まで(1日は13時から、7日は15時まで)

市役所ギャラリー

市民ギャラリー

生涯学習課

ギャラリーガイド  
9月1日～10月5日

776	775
122	94
250	96



# 図書館へようこそ

上尾市図書館 所上町1-7-1 773-8521・776-7330

9月

## Library Information



図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00  
【今月の休館日】5・26日のいずれも(月)  
【臨時休館】7日(水)～12日(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。



## 図書館まつり



### 書評合戦一はじまりー

5分間で本を紹介し合い、どの本が一番読みたくなかったかを基準にチャンプ本を決定するゲーム「書評合戦」の参加者を募集します。紹介する本のテーマは「はじまり」。あなたのお薦めの本を紹介してください。 時10月29日(土)13:00～15:00 定15人(先着順) 申込用紙(図書館各館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月20日(火)まで(必着)に図書館へ

### うちの子のイチバン！

子どもの一番お気に入りの本はなんですか。お気に入りのポイントと一緒に教えてください。本の紹介と子どもの写真を展示します。 10月18日(火)～11月20日(日) 申子ども(未就学児)が本を読んでいる写真(画像データ可)に、ニックネーム、子どもの氏名(ふりがな)・年齢・お気に入りの本の書名・著者・出版社・お気に入りのポイント、保護者氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、9月30日(金)まで(必着)に郵送またはメール(s724000@city.ageo.lg.jp)で図書館本館へ ※写真の掲載は希望者だけです。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



### ティーンズ読書会 60分<sup>デ</sup>名著

読書してみたい中学生・高校生集まれ！ 本でつながろう。 時10月26日(水)16:30～17:30 所図書館本館 内読書会『モモ』ミヒヤエル・エンデ著を読んでみんなで語り合う 対市内に在住・在学の中学生・高校生 定10人(応募者多数の場合は抽選) 申9月25日(日)までに電話で図書館本館へ

## お知らせ

### 臨時休館

図書の整理作業のため、9月7日(水)～12日(月)は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。

### Ageo Free Wi-Fi 設置

8月から図書館利用者の利便性向上のため、図書館各館でフリーWi-Fiが使えるようになりました。館内での調べ事などに、ぜひ利用してください。



### 子どもの読書活動支援センター

#### 図書館業務員(会計年度任用職員)を募集

子どもの読書活動支援センターで働く図書館業務員(会計年度任用職員)を募集します。 【勤務時間】月16日程度(平日だけ)、8:30～17:15のうち1日7時間 【勤務地】子どもの読書活動支援センター(富士見小学校内) 内子どもの読書活動支援業務、学校図書館支援員指導、読書推進事業の企画運営、子どもの本の選書など 対小・中学校教職員か学校図書館司書としての勤務経験がある人または図書館司書資格を有し、公共交通機関での勤務経験がある人 定1人 ※任用期間など詳しくは、図書館に問い合わせてください。

## 月間予約ランキング

Ranking

令和4年7月

1	『おいしいごはんが食べられますように』 高瀬 隼子／著 講談社
2	『夜に星を放つ』 窪 美澄／著 文藝春秋
3	『#真相をお話します』 結城 真一郎／著 新潮社
4	『掬えば手には(If you reach for it, you can scoop it up)』 瀬尾まいこ／著 講談社
5	『八丁越』 佐伯 泰英／著 文藝春秋

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問い合わせ

9月

10月

## イベントカレンダー

9/15 木

アよちよちひろば 10:30~11:30 団市内在住の0歳児と保護者 定10組(先着順) 申9/5月)から直接または電話  
 ニちびちゃんの秋祭り ピーハラドンドン! 10:45~11:20 団35ページ参照  
 ニバドミントン遊び 16:00~17:00 团小学3年生以上  
 もはいはいたいむ 10:30~11:30 团1歳~1歳3ヶ月児 定6組(先着順) 团直接または電話

16 金

アなかよしひろば 11:00~11:30 团乳幼児

17 土

ア牛乳パックで作る造形の部屋 14:30~15:30 团小学生 定6人(先着順) 申9/5月)から直接または電話  
 ニ体験トランポリン教室 10:00~11:40 团3歳児~小学生 定35人(先着順) 申9:45から整理券を配布

18 日

アシュッポの部屋 14:00~16:00 团乳幼児・小学生 定混 雜時は人数を制限  
 ニわくわく工作 ①10:30~11:30②14:00~15:00 团市内在住の3歳児以上 定各10組(先着順)

19 祝

ア秋のペーパークラフト 14:00~15:00 团・定・申35ページ参照  
 アビーチバレー大会 15:00~16:00 团小学生

20 火

ニにこにこアップ 11:00~11:30 团2歳以上の未就園児 定25組(先着順)  
 ニでんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 团1歳以上の未就学児  
 もももっこオンライン 9:30~10:00 团2歳11ヶ月児まで 定6組(先着順) ※市ホームページをご覧ください。

21 水

アわんぱくひろば 11:10~11:50 团市内在住の3歳児と保護者 定8組(先着順) 申9/5月)から直接または電話  
 ニやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30  
 も7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 团7~11ヶ月児 定各6組(先着順) 团直接または電話  
 ニ園庭開放 10:00~11:00 团上尾保育所 团1歳6ヶ月~3歳児 团5組(先着順) 团子育て支援センター

23 祝

アなかよしひろば 11:00~11:30 团乳幼児

24 土

ア体験トランポリン教室 9:35~12:00 团3歳児~小学生 定30人 申当日先着順の整理券を配布  
 アおひがみひろば 14:00~15:00 团幼児・小学生  
 ニ昔遊び 14:00~15:00

25 日

アおもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(先着順、1人1個)  
 ニ将棋教室 14:00~15:30 团市内在住の小学生以上 定12人 申9/1(木)から直接または電話

26 月

ニKAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 团小学3年生以上

27 火

アのびのびアートの日 10:00~10:45 团市内在住の2歳児以上 定10組(先着順) 申9/5月)から直接または電話  
 ニ昔遊びの日 16:00~17:00  
 ニおはなしの城 11:00~11:30

28 水

ア子育てサロン 10:30~11:30 团市内在住の0~2歳児と保護者 定10組(先着順) 申9/5月)から直接または電話  
 もみんなのおはなし 9:40~10:00 团1歳以上の未就学児 定6組(先着順) 团直接または電話  
 も0歳ひろば ①13:30~14:30②14:50~15:50 团①3~6ヶ月児②7~11ヶ月児 定各6組(先着順) 团直接または電話

29 木

アバドミントン遊び 16:00~17:00 团小学3年生以上  
 も離乳食のおはなし(初期~中期) 10:30~11:30 定6組(先着順) 团直接または電話  
 も園庭開放 10:00~11:00 团大谷保育所 团1~3歳児 定5組(先着順) 团子育て支援センター

30 金

アなかよしひろば 11:00~11:30 团乳幼児

アアップーランド  
 シこどもの城  
 ももっこルーム

所対象  
 対定員  
 費用  
 申込み

10/1 木

アつくってあそぼう 14:00~15:00 团幼児・小学生  
 ニおはなし会 14:00~14:30

2 木

アかがくあそび 14:00~15:00 团幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了  
 ニアッピーリンピック 15:00~16:00 团小学生  
 ニジュニアチャレンジ 14:00~15:00 团小学生~18歳

4 木

アのびのびひろば 10:30~11:10 团市内在住の1歳児と保護者 定10組 申9/5月)から直接または電話  
 ニ昔遊びの日 16:00~17:00  
 ニにこにこルーム 11:00~11:30 团0歳児 定10組(先着順)  
 ももっこ広場 10:00~11:00 团・対・定・申35ページ参照

5 水

モ6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 团6ヶ月児まで 定各6組(先着順) 团直接または電話

6 木

アすくすくひろば 10:30~11:30 团市内在住の0歳~1歳6ヶ月児と保護者 定10組(先着順) 申9/5月)から直接または電話  
 ニちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 团未就園児 定20組(先着順)  
 ニバドミントン遊び 16:00~17:00 团小学3年生以上  
 もこころたいむ 10:30~11:30 团9~11ヶ月児 定6組(先着順) 团直接または電話

7 金

アなかよしひろば 11:00~11:30 团乳幼児  
 も1歳ひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 团1歳~1歳11ヶ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話

8 土

アビデオ上映会 ①11:00~②14:00~  
 アレクゲームの日 14:00~15:00 团小学生  
 ニキッズ工作 14:00~15:30 团市内在住の小学生以上 定20人(先着順)

9 日

アにちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 团乳幼児  
 ニミニカーの部屋 14:00~16:00 团乳幼児・小学生 定混 雜時は人数を制限  
 ニおもちゃの病院 14:00~15:30  
 ニKAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 团小学3年生以上

10 祝

アスポーツ大会 14:00~15:00 团小学生

11 火

アよちよちの部屋 10:00~11:00 团0歳~1歳6ヶ月児  
 も昔遊びの日 16:00~17:00  
 ニにこにこタッチ 11:00~11:30 团市内在住の1歳児 定16組(先着順)

12 水

アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30  
 もみんなのおはなし 9:40~10:00 定6組(先着順) 团直接または電話

13 木

アにこにこひろば 10:30~11:10 团市内在住の2歳児と保護者 定10組(先着順) 申10/5月)から直接または電話  
 もはじめましてたいむ 10:30~11:30 团3~8ヶ月児 定6組(先着順) 团直接または電話

14 金

アなかよしひろば 11:00~11:30 团乳幼児

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館  
アッピーランド

## のぞいてみよう！アッピーランド ～秋のペーパークラフト～

ペーパークラフトで「リス」を作ります。道具を使った工作が好きなお友達は、ぜひ参加してください。 時 9月19日(祝)14:00～15:00 対 小学生以上  
定 7人(先着順) 申 9月5日(月)から直接または電話



所 本町6-11-25  
固 779-7030 国 772-7972  
開館時間 9:30～18:00  
9月の休館日  
20日(火)



アッピーランド  
ホームページ



児童館  
こどもの城



## のぞいてみよう！こどもの城 ちびちゃんの秋祭り ピーハラドンドン！

お友達と一緒にかわいい山車を引っ張って楽しめます。「唐破風」の皆さんのお囃子を聴いたり、お囃子の鉦を一緒に叩いたりして楽しめます。『アンパンマン音頭』も踊ります。みんな遊びに来てね。 時 9月15日(木)10:45～11:20  
固 未就園児

所 今泉272  
固 783-0888 国 781-4466  
開館時間 9:30～18:00  
9月の休館日  
8日(木)、22日(木)



こどもの城  
ホームページ



0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。  
気軽に遊びに来てください。

## ももっこ広場

リズムや体操、ゲームなどを交流室から離れて楽しむ講座です。今回は屋外で行います。 時 10月4日(火)10:00～11:00  
固 上平公園 国 1歳以上の未就学児と保護者  
定 25組(先着順) 申 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 固 778-2008  
固 777-5804 国 乳幼児とその保護者  
開館日 (月～土) 9:00～16:30  
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 9/1(木)9:00から  
直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 地域で応援！ 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこち  
らからご覧ください。

## つどいの広場あそぼうよ

1月の赤ちゃんから親子で遊びに来て、ゆったり交流できる広場です。マット敷きの広い部屋で、たくさん体を動かして遊ぼう。妊婦さんの来館も大丈夫です。

人気のプログラム「赤ちゃんを知る(べびべびとーく)」や「セミナーベルベル」の他、オンライン参加できるプログラムも多数あります。詳しくは、ホームページやブログをご覧ください。  
※現在予約制です。毎週(月)は、出張あそぼうよ@かわらぶきを、尾山台団地みんなの広場で開いています。



所 本町2-13-8根貝戸団地1階 固 778-5102・国 778-5103 予約・相談専用電話受付／9時～17時30分  
固 office@sainoko.net 開館日 (月～土)・第3日10～15時 (第1火・祝を除く)

# いっぽ 一步 ふみ出す 健康づくり



## 健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27

(母子保健・予防接種) ☎ 774-1414・㈹ 774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33

(成人・精神保健) ☎ 774-1411・㈹ 776-7355

## 子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの定期予防接種

子宮頸がんは、子宮の頸部(子宮の出口に近い部分)にできるがんです。日本では、年間に約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人が亡くなっています。患者は20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失う(妊娠できなくなる)人が毎年約1,000人います(出典:国立がん研究センターがん情報サービス2018年全国推計値に基づく累積罹患リスク、2019年累積死亡リスク、2019年人口動態統計がん死亡データ)。HPVワクチンを接種することで、子宮頸がんを50~70%防ぐことができます。対象の人は接種を検討してください。 市内委託医療機関など(『令和4年度版上尾市健康カレンダー』参照) 小学6年生~高校1年生相当の女子(標準的には中学1年生) 母子健康手帳、予診票(市内委託医療機関、東・西保健センター、子ども家庭総合支援センター、各支所・出張所にある) 申直接、実施医療機関へ

### ●キャッチアップ対象者

積極的勧奨の差し控えで接種機会を逃した人に対して、公平な接種機会を確保するため、令和4年4月~令和7年3月の3年間「キャッチアップ接種」を実施します。詳しくは、対象者に個別に郵送する通知をご覧ください。

厚生労働省  
ホームページ

## いのちのオンラインウェブ相談窓口

さまざまな悩みや不安についての相談窓口として、専用ホームページを開設しています。人間関係、仕事や学校、家庭、心や体の健康など、誰にも言えなかった悩みや困りごとを相談しませんか。個人の秘密は守られます。追い込まれる前に、気軽に相談してください。内容に応じて、臨床心理士による相談や、より専門的な支援機関につなぐことも可能です。 市内に24時間、365日受信(応答は原則平日8時30分~17時(年末年始を除く)) 小学生・在勤・在学の人(子ども可) 申右記の2次元コードから入力フォームで



市ホームページ

- ①入力フォームへ入力
- ②数日以内に連絡
- ③日時を決めて直接か電話または、Zoomで相談

## 健康応援相談

自分の健康について、専門職に相談してみませんか。健診検査の結果や、日々の食事内容、歯の相談、自宅でできる簡単な運動など、保健師、栄養士、歯科衛生士、運動指導士からアドバイスがもらえます。 10月11日(火)13時30分~(受け付け/13時15分~) 西保健センター 小学生・在勤・在学の人 定6人(先着順) 持健康手帳(持っている人)、健診結果、歯ブラシ 申電話で西保健センターへ

## 9月10~16日は 自殺予防週間

~自殺は防げる死です。  
悩んだらまずは相談を!~

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

### 母子保健 東保健センター



- **赤ちゃんと②アッピータイム** 9月15日(木)10:00~11:30【要予約】 **対**1ヶ月児健診を終了した6~8月生まれの乳児と母親 **定**8組(先着順)
- **こうのとり相談(妊活・不妊相談)** 9月15日(木)13:00~15:15【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **フッ素塗布** 9月15日(木)13:15~14:00 **所**西保健センター **費**1,430円
- **にこにこ健康相談会** 9月21日(水)9:00~10:00
- **パパママ教室(平日コース)** 9月22日(木)9:40~12:00② 13:30~14:45【要予約】 **対**令和4年11月~令和5年2月に出产予定の妊婦とパートナー **定**①12組②8組
- **10か月児健康相談** 9月29日(木)9:00~10:00 **対**令和3年11月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室初期** 10月5日(水)10:00~11:10【要予約】 **対**4か月児健診を終了した子どもと保護者 **費**50円 **定**10組(先着順)

親と子の健康づくりの教室  
予約はこちらから



アッピーファミリー  
予約サービス

### 成人・精神保健 西保健センター



- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 9月21日(水)、10月5日(水) 13:30~16:00、9月28日(水)、10月3日(月)9:15~11:45【要予約】
- **ピアサロン** 9月22日(木)13:30~15:00【要予約】 **対**統合失調症の人の家族
- **学ぼう！脂肪を貯めにくくする食事** 10月3日(月)14:15~14:45【要予約】 **対**食生活を改善したい人
- **はじめてのヨガ** 10月6日(木)10:15~11:30【要予約】 **対**令和5年3月末時点で64歳までの医師に運動制限を指示されていない人 **定**10人
- **各種検診** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで)  
※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 今月の健康

No.491

### コロナうつ

多くのコロナうつは早めに対策をすることです。それ以上悪くなることを防ぐことができま。何よりも一人で悩まず相談しましょう。上尾市医師会

新型コロナウイルスの感染拡大により、多くの人がさまざまな不安やストレスを抱えています。自分自身の感染のみならず、周囲に感染させることへの不安、収入の減少や失業による経済的不安、趣味や気晴らしの制限による欲求不満など、慢性的なストレス状態が続くことで、「コロナうつ」と呼ばれる状態に陥る人が増えています。コロナうつとは、医学用語ではなく、コロナに関連したストレスによって心身が不調な状態をいい、気分が落ち込む、イララする、いつもなら楽しいことが楽しめない、眠れない、食欲がわかない、仕事に行けない、家事が手につかない、頭が痛い、胃腸の調子が悪いなど、さまざまな形で現れます。これが、これらの症状が毎日のように長く続いて日常生活に支障を来したり、「死にたい気持ち」が出てきたりしたら、かかりつけ医や市町村の相談窓口に早めに相談しましょう。特に、寝ようと思つてもよく眠れない「不眠」が続く場合は要注意です。

## 平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

### 平日夜間診療

#### ●小児科／内科

「平日夜間及び休日急诊診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、**070-3131-7256**・**042-772-1353**)  
【診療日】**月~金(祝を除く)** 【受付時間】**20:00~21:30**

### 休日診療

#### ●小児科／内科／外科

「平日夜間及び休日急诊診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】**日・祝** 【受付時間】**9:00~11:30、13:00~15:30**

平日夜間及び休日急诊診療所は、急患の人に応急的診療だけ行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●産科 9月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

9/4・23	葵ウイメンズクリニック	<b>042-781-1188</b> ・ <b>042-782-8771</b>
9/11・25	ひらしま産婦人科	<b>042-722-1103</b> ・ <b>042-722-1146</b>
9/18	ナラヤマレディースクリニック	<b>042-771-0002</b> ・ <b>042-771-3922</b>
9/19	上尾中央総合病院	<b>042-773-1111</b> ・ <b>042-773-7122</b>

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】**042-7119**または**048-824-4199**(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

### 埼玉県A.I.救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	〔土〕日、10日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00	<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	〔土〕日、10日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談 事前予約</b> 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	12日〔火〕、21日〔金〕、26日〔水〕 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)	<b>ところ 社会福祉協議会</b> (総合福祉センター内) 〔問〕773-7155 〔㈹〕772-8647	
<b>司法書士相談</b> 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	5日〔火〕 プラザ22会議室 13:00~16:00 (1回の相談は30分)	<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	
<b>税理士相談 事前予約</b> 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	19日〔水〕 10:00~15:00 (1回の相談は35分)	<b>運動発達訓練・相談 事前予約</b> 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	〔土〕日、10日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>行政書士相談 事前予約</b> 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	18日〔火〕 13:00~16:00 (1回の相談は30分)	<b>言語発達訓練・相談 事前予約</b> 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>不動産相談 事前予約</b> 不動産の売買・賃貸など	4日〔火〕 13:00~16:00 (1回の相談は25分)	<b>ところ 発達支援相談センター</b> (本町4-13-1上尾保育所2階) 〔問〕776-6166 〔㈹〕776-6127 〔s〕172500@city.agoelg.jp	
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	4日〔火〕 10:00~12:00	<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	〔土〕日、10日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	14日〔金〕 13:00~15:00	<b>ところ 子ども家庭総合支援センター</b> (市役所5階) 〔問〕家庭児童相談室 〔問〕776-6164 〔㈹〕774-5342 〔s〕172100@city.agoelg.jp	
<b>土地家屋調査士相談 事前予約</b> 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	11日〔火〕 13:00~15:30 (1回の相談は30分)	<b>子育て・ひきこもり相談 事前予約</b> ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	〔土〕日、10日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) <b>ところ</b>	※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、 〔土〕日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	<b>ところ 子ども家庭総合支援センター</b> (市役所5階) 〔問〕783-4964 〔㈹〕774-5342 〔s〕172100@city.agoelg.jp	
〔問〕775-4643 〔㈹〕775-0007 〔s〕53000@city.agoelg.jp		<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、 非行など)の相談	〔土〕日、10日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>暴力追放相談 事前予約</b> 暴力団対策の相談	〔土〕日、10日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00	<b>少年愛護センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階) <b>ところ</b> 〔問〕0800-800-4188(フリーダイヤル) 〔問〕048-775-8718(携帯電話)	
<b>ところ 交通防犯課</b> (市役所4階) 〔問〕775-5138 〔㈹〕775-9927 〔s〕209000@city.agoelg.jp		〔問〕775-1444 〔㈹〕776-2117 〔s〕106000@city.agoelg.jp	
<b>女性のための相談 事前予約</b> 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週〔水〕 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)	<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	〔土〕日、10日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>女性のための法律相談 事前予約</b> 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日〔火〕 13:00~16:00 (1回の相談は30分)	<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> 〔問〕0120-556-290(フリーダイヤル) 〔問〕556soudan@city.agoelg.jp	
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	〔土〕日、10日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00	<b>就学相談 事前予約</b> 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	〔土〕日、10日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ 男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館1階) 〔問〕778-5110 〔㈹〕778-5112 〔s〕209500@city.agoelg.jp		<b>教育相談 事前予約</b> 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的な少数者(LGBT)などの人権問題	26日〔火〕 10:00~12:00 13:00~15:00	<b>ところ 教育センター</b> (市役所別館(青少年センター)1階) 〔問〕776-7600 〔㈹〕776-7604	
<b>ところ 市役所7階大会議室</b> 〔問〕人権男女共同参画課 〔問〕775-5117 〔㈹〕778-5112 〔s〕209500@city.agoelg.jp		<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週〔火〕〔木〕〔金〕 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>外国人市民のための相談 (ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語	みっかげつ にちげつ にちげつ 3日〔月〕、17日〔月〕、31日〔月〕 ／市民相談室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00	<b>ところ 内職相談室</b> (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) 〔問〕773-3200	
<b>ところ 市民相談室</b> (市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) 〔問〕市民協働推進課 〔問〕775-4597 〔┉〕775-0007 〔s〕53000@city.agoelg.jp		<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	〔土〕日、10日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>消費生活相談 (事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	〔土〕日、10日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00	<b>ところ ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) 〔問〕773-3500	
<b>ところ 消費生活センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階) 〔問〕775-0801(相談専用電話) 〔問〕775-0800 〔┉〕776-4600 〔s〕252000@city.agoelg.jp		<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	〔土〕日、10日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ 保険年金課</b> (市役所1階) 〔問〕775-5137 〔┉〕775-9827 〔s〕205500@city.agoelg.jp			

# Highlights

Foreign Language Information Corner

外国人市民のための主な情報は、市ホームページ(HP)  
<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>  
「Multilingual(多言語情報)」を利用してください。



市ホームページ

English

英語

## Application for My-Number Card and Maina Point Part 2

If you apply to use your My-Number Card (Individual Number Card) as your Health Insurance Card; and/or register a government fund receipt account, you can apply to receive 7,500 yen worth of Maina Points (Individual Number Card Points) respectively for doing so. Those eligible are people who have applied for the issuance of My-Number Card by September 30 (Fri). If you wish to receive Maina Points, you're encouraged to apply for My-Number Card early. At Shimin-ka, city staff members will take a photo of you and help you apply for My-Number Card. At some branch offices including Oyamadai Shucchoujo, you can apply for it during the specified period of time. You can also apply easily by using your smart phone. → Shimin-ka (regarding My-Number Cards) Tel 782-9922 / Fax 775-9827. Gyouseikeiei-ka (regarding Maina Points) Tel 775-3963 / Fax 776-8873

## Ageo World Fair 2022

The "Ageo World Fair 2022," with participation of some 30 countries and areas, will be held at Bunka Center on December 4 (Sun). We recruit those who wish to exhibit at this event as well as volunteer staff for organizing it. The following people are encouraged to participate: non-Japanese residents who wish to present their home countries, individuals and organizations that are engaged in international activities, and those who like international exchange and events. To sign up, contact the AGA Secretariat. The application deadline for exhibiting is October 14 (Fri). → AGA Secretariat Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

## For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

## Pedido do My Number Card e 2ª etapa de seus pontos do Cartão com o Número Individual

Você poderá ganhar pontos ao solicitar o uso do cartão com o número individual como um cartão de seguro de saúde ou registrando sua conta bancária para recebimento de fundos do governo (7,500 ienes cada um). Pessoas alvo deverão ter adquirido o Cartão com o Número Individual até a data de 30 de setembro, 6ª feira. Os interessados, deverão fazer seu pedido o quanto antes. Procure ajuda na Seção dos Cidadãos

(Shimin Ka) da prefeitura na hora de fazer o pedido e também tirando sua foto para anexar ao cartão. Pedidos do cartão também poderão ser requisitados, por tempo determinado, junto aos sucursais da prefeitura e sucursais de Oyamadai. Ou se preferir, facilmente através de seu Smartphone.

→ SHIMIN KA (em relação ao My Number Card) Tel 782-9922 / Fax 775-9827 GYOUSEIKEIEIKA (em relação ao pontos do My Number) Tel 775-3963 / Fax 776-8873

## Ageo World Fair 2022

Evento de intercâmbio internacional, "Ageo World Fair 2022" que contará com a participação de 30 países e estados, será realizado dia 4 de dezembro, domingo, no Bunka Center. Procurar-se expositores e voluntários de gestão para realização do evento. Espera-se a participação de pessoas ou grupos que façam atividades internacionais, pessoas que apreciem intercâmbio e eventos internacionais. Procura-se também estrangeiros que queiram fazer apresentação de seu país de origem. Inscrições junto à AGA. Prazo de inscrição da exposição é até dia 14 de outubro, sexta-feira.

→ AGA JIMUKYOKU Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

## Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

## Solicita la Tarjeta My Number y consigue Mya Point (segunda ronda)

Si registras tu tarjeta My Number (tarjeta del número personal) para ser usada como tarjeta del seguro de salud y registras una cuenta del banco para recibir ayuda financiera del gobierno, podrás recibir Mya point, que equivaldría a 7,500 yenes respectivamente. Los beneficiarios son aquellos que hayan solicitado la tarjeta My Number para el viernes, 30 de septiembre, así que si quieras obtener estos puntos, te animamos a solicitarla cuanto antes. Los funcionarios públicos de la Shimin-ka (sección de registros civiles) te sacarán una foto y te ayudarán en el trámite de solicitud de la tarjeta. No solo en el Ayuntamiento sino también en oficinas sucursales incluyendo Oyamadai-shucchoujo, en un plazo determinado, puedes presentar la solicitud. Y vale la pena recordar que puedes hacer el trámite de manera fácil a través de un teléfono móvil. → Shimin-ka (sobre la Tarjeta My Number), Tel 782-9922/Fax 775-9827. Gyouseikeiei-ka (sobre Mya Point), Tel 775-3963 / Fax 776-8873

## 外国語情報コーナー

今月は「マイナポイント第2弾対象のマイナンバーカード申請は9月30日(金)まで」(3ページ参照)と「あげおワールドフェア2022 出展者・運営ボランティア」(19ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は38ページを見てください。

AGEO City  
official website



## Ageo World Fair 2022

El domingo, 4 de diciembre se celebrará Ageo World Fair 2022 (Festa Mundial de Ageo) en la que participarán unos 30 países y regiones del mundo y se convocan participantes que trabajarán como organizador voluntario de la fiesta o expositor de su país de origen. A aquellos, tanto individuos como grupos, que quieran presentar la cultura o tradición de su tierra natal, desarrolle actividades de escala internacional o simplemente tengan interés por el intercambio internacional o/y eventos, se les invita a participar en el festival internacional. Para apuntarse, póngase en contacto con la Secretaría de la AGA. El plazo de convocatoria de expositores finalizará el 14 de octubre (vier.). → Secretaría de la AGA Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

## Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrá obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

## 申请交付个人编号卡・申請个人编号积分 第二轮

申请将个人编号卡作为健康保险证使用及登记公共资金领取账户, 可获得相当于7500日元的积分。对象者必需在9月30日(星期五)之前申请个人编号卡。希望获得个人编号积分的人请尽早申请。在市民课由职员拍照片并且帮助申请个人编号卡手续。在各支所·尾山台出张所所在特定期间内可以申请, 请利用。另外用手机进行申请手续也很简单。

→ 市民课(有关个人编号卡) Tel 782-9922 / Fax 775-9827 行政经营课(有关个人编号积分) Tel 775-3963 / Fax 776-8873

## 上尾世界交流大会2022

大约有30个国家和地区的人们前来参加“上尾世界交流大会2022”，将于12月4日(星期日)在文化中心举行。这次招募参展的个人和团体，同时也招募运营方面的志愿者。欢迎在上尾世界交流大会上介绍自己国家的风俗/习惯/传统服装的外籍市民，正在进行国际方面活动的个人或团体和喜欢国际交流和活动的人。请向AGA事务局报名。报名参展至10月14日(星期五)为止。→ AGA事务局 Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

## 详细情况请在以下机关询问

市民协力推进课 电话775-4597(英语或日语)  
传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと  
“ほつど”にお届け!

# あげたて! NEWS

## 輝くランプのようなまぶしい笑顔 子ども消費生活講座・親子でつくるLEDランプ工作教室



完成したランプを手に笑顔を見せる子ども

7月29日、文化センターで「子ども消費生活講座・親子でつくるLEDランプ工作教室」が行われました。この教室は、親子で発光ダイオード(LED)の特徴や仕組み、省エネについて、ランプを工作しながら楽しく学ぶことを目的に開催されました。この教室で協力しながらランプを入れるカラフルな籠を編んで、自分だけのLEDランプを作りました。

完成したランプを点灯させると子どもたちは歓声を上げ、輝くランプのまぶしい笑顔を見せていました。



お披露目式に集まった参加者

## 市 民の憩いの場所へ UDトラックス上尾スタジアム施設看板お披露目式

8月11日、ネーミングライツ事業により4月1日に上尾市民球場から名称を改めたUDトラックス上尾スタジアムの施設看板お披露目式が行われました。舞台はBCリーグ公式戦埼玉戦アリーナで、UDトラックス(市民伊藤専務執行役員)は、「この場所になつてほしくいのい」と坂本副市長は「多くの愛着を持たれることが期待します」とあります。新たな名称となることになりました。多くのイベントが開催され、魅力的な力的な球場になります。

## 夏の青い宝石をお菓子に ブルーベリーを摘んでお菓子を作ろう



講師に生地の混ぜ方を教わる参加者

8月3日、市内の果樹園で摘んだブルーベリーを使つてお菓子を作る体験教室が開催されました。教室は、青い宝石の「甘のきがら」で作成されました。たとえば、甘味た高むんで30分で完成した「甘のきがら」は、40分で完成しました。たとえば、甘味た高むんで30分で完成した「甘のきがら」は、40分で完成しました。

## 和 太鼓や拍子木のリズムと笑い声 上尾夏まつり



上尾夏まつりを楽しむ家族

7月16・17日に上尾夏まつりが3年ぶりに行われました。16日は上尾地区の8町内それぞれで神輿の渡御を行ない、17日はJR上尾駅周辺で、参加者には久しぶりに和太鼓や拍子木の軽快な音楽、祭りを楽しむ多くの人の笑い声などがあふれ、夏の風物詩にふさわしい活気ある夏まつりとなりました。訪れた人は、踊りや演奏などの催し物や、迫力のある神輿や山車などを見て夏まつりを満喫していました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



UD FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

