

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2022
令和4年

No.1059

6
月号



あーっと
あー一緒だよ♡

～マイクロチップ義務化スタート～



●今月の表紙

今月の表紙は、上平公園で愛犬と過ごす子どもたちです。

6月1日(水)から、ブリーダーやペットショップなどが販売する犬や猫へのマイクロチップの装着が義務化されます。これにより、犬や猫の盗難や迷子の防止に役立ちます。

大切な家族の犬や猫と長く一緒にいるために、飼い主の皆さんの適切な対応が重要です。

ずっと一緒に過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。

スポットライト



上尾丸山公園の自然再生 大池の水辺を守る市民ボランティア

上尾水辺守(P.13)

市の人口・世帯



(令和4年5月1日現在)

23万399人

男／11万4,076人
女／11万6,323人
※前月より14人増

10万5,943世帯

※前月より172世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²

目次

CONTENTS



3 今月のイチ面

2022上尾シティハーフマラソン 参加者募集

4 市政ニュース

市民税・県民税の納付は6月から／市企業版ふるさと納税寄付企業に感謝状を贈呈／防災行政無線の電話応答サービス／上尾市学校施設更新計画市民アンケートにご協力を／児童手当制度の一部変更／特別給付金／新型コロナワクチン関連情報他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「ふるさとの緑の景観地から緑のオアシスを巡る!」／アップーNET／スポットライト〔上尾水辺守〕／読者の声／未来へすくすく!わが家のアイドル／見て魅て!私のミュージアム／小学校給食レシピ〔炊き込みチャーハン〕

15 シティ情報

あげお観光情報2022-2023市観光協会推奨料理が決定!／学童保育所の補助員募集／親子de楽しくSDGs／米村でんじろうサイエンスショーinあげお他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド／子どもの城／
ももこルーム／子育て拠点／
イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 7月の相談

ハイライツ

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

掲載記事は5月19日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは?ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、6月17日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は7月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「12」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

11月20日(日)開催 雨天決行 2022上尾シティハーフマラソン

参加者募集

今月の
イチ面



ハーフ(世界陸上競技連盟公認・日本陸上競技連盟公認)・5^{km}・3^{km}・1.5^{km}・1^{km}の部があり、8,000人以上が参加する上尾シティハーフマラソン。あなたも参加してみませんか。

会場・コース▶ハーフ/公道(川越上尾線)スタート・上尾運動公園陸上競技場フィニッシュの市内折り返しコース
5^{km}・3^{km}/上尾運動公園陸上競技場スタート・フィニッシュの市内折り返しコース
※新型コロナウイルスの感染拡大により中止となる場合があります。

参加資格▶健康な人(小・中学生は保護者の同意が必要)、制限時間内に完走できる人

申込期間▶6月15日(水)~7月31日(日)

※各種目毎に定員になり次第、締め切ります。
※参加料を払い込んだ時点で申し込み完了です。

支払期間▶8月5日(金)~17日(水)

※支払方法は、クレジット決済またはコンビニ払いだけです。
払い込み後の自己都合によるキャンセルは返金しません。

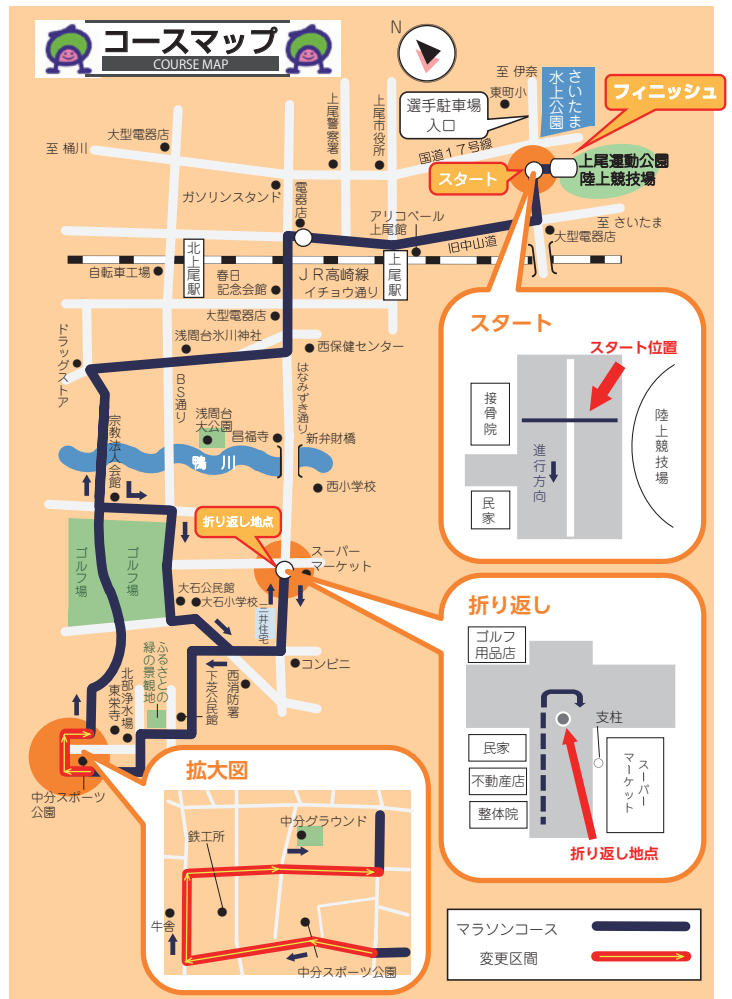
申込方法▶インターネット・携帯サイト(HP<http://www.sportsentry.ne.jp/>)のスポーツエントリーから
※詳しくは、開催要項(市内公共施設内などで配布)や上尾シティハーフマラソンホームページ(HP<http://ageocity-marathon.com/>)をご覧ください。11月上旬に参加通知書を郵送します。



上尾シティハーフマラソン
ホームページ

表彰▶各種目1~8位に賞状と賞品、完走記録証

競技規定▶日本陸上競技連盟競技規則と下記の本大会規則による



■ハーフ スタート時間9:00

【制限時間】2時間30分(関門制限時間は15^{km}地点/1時間55分)

対大学生男子の部(学連登録者)、日本陸連登録者(男女)、
一般男女(中学生を除く15歳以上) 定5,500人
※ハーフに参加する日本陸上競技連盟登録者は、記録が
公認されます。

■5^{km} スタート時間9:15

対一般男女(中学生を除く15歳以上)、中学生男子
定1,500人

■3^{km} スタート時間 男子/11:40 女子/11:45

対中学生女子、小学5・6年生 定1,200人

同時募集!

11月19日(土)開催

ちびっこ

タイムトライアル

定500人

■1.5^{km} スタート時間14:10

対小学3・4年生(男女)

■1^{km} スタート時間13:30

対小学1・2年生(男女)

【参加費】ハーフ/中学生を除く15歳以上5,000円、
5^{km}/中学生を除く15歳以上4,000円、中学生1,000円、
3^{km}/中学生1,000円、小学生500円、1^{km}・1.5^{km}/300円

※選手駐車場は事前申し込みが必要です(先着500台、1台1,000円)。

問い合わせ先▶申込方法/上尾シティハーフマラソンエントリーセンター

TEL778-5880・FAX778-5889(平日10~17時(8月11日(木)~16日(火)を除く))

大会内容/大会事務局(スポーツ振興課) TEL781-8112・FAX775-6608(平日9~17時)



市民税・県民税の納付は
6月から

市民税課 07755131
077519846

令和4年度の市民税・県民税(住民税)額を6月に決定します。課税される人には、次の①～③の各通知書で年税額などをお知らせします。
※非課税となる人には通知書は送付しません。

また、昨年度の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合がありますので注意してください。なお、3月16日以降に提出された申告書について、年税額の算定に間に合わなかったものは、確認ができ次第反映します。

■通知書、納付方法

①給与所得等に係る特別徴収税額の決定通知書(勤務先から配布)／6月
②令和5年5月の毎月の給与から、市民税・県民税を12回に分けて特別徴収(天引き)します。

③公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書(市から郵送)／4月
④令和5年2月までの各支給月に支給(6回)される公的年金から市民税・県民税を天引きします。なお、4・6・8月は、前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。②に加

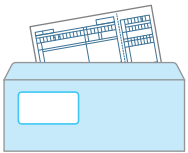
え①の方法でも納付する人は、②の通知書に内訳が記載されています。
③納税通知書(市から郵送)／年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。③に加え①または②の方法でも納付する人は、③の通知書の1枚目に内訳が記載されています。



市税などの猶予制度

納税課 07755194
077519846

市税などの猶予制度は、市税を納付することで事業の継続や生活の維持が困難になる場合や、災害で被災したなどの特別な事情がある場合に、滞納処分を条件付きで猶予することができるとなっています。【必要書類】罹災証明など特別な事情を証する書類、過去1年分の収支状況が確認できる書類、預(貯)金通帳や生命保険証書など資産状況が確認できる書類など ※詳しくは、納税課に問い合わせてください。



おめでとーございます

秘書政策課 0775-3849・0775-9861
令和4年春の叙勲、褒章、第38回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和4年春の叙勲

瑞宝小綬章
後閑 博(地方自治功労)
茅根 勝(警察功労)
瑞宝単光章
渡邊 幸子(統計調査功労)

第38回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章
加藤 眞(警察功労)
櫻田 金市(警察功労)
関根 昭(警察功労)
高橋 富夫(警察功労)
中濱 賢一(警察功労)
淵脇 一馬(警察功労)
丸山 金一(警察功労)
矢野 浩之(消防功労)
瑞宝単光章
関 沙(警察功労)
中谷 達朗(警察功労)

令和4年春の褒章

黄綬褒章
波多野 善夫
(業務精励 婦人子供
服仕立職・卓越技能)

後期高齢者医療保険料の
納め忘れにご注意を

保険年金課 077515125
077519827

後期高齢者医療制度に加入している人は、保険料の納付方法を確認してください。75歳になった人や早期加入した人、転入した人は、特別徴収(年金天引き)になるまでの間、普通徴収(納付書または口座振替)で納める必要があります。また、特別徴収の人でも、年度の途中で保険料額が増減した場合などは、一時的に普通徴収に変更されます。

保険料額が確定・変更となった場合には通知書を送付しますが、徴収

方法が特別徴収から普通徴収に変更となっていることに気付かない場合や、75歳になり国民健康保険から後期高齢者医療保険に変わり、納め忘れてしまう事例が多く見受けられますので、注意してください(国民健康保険税を口座振替している人も、保険者が「上尾市」から「埼玉県後期高齢者医療広域連合」へ変わるため、口座振替を希望する場合は改めて手続きが必要です)。

後期高齢者医療保険料を滞納すると、地方税と同様に滞納処分差し押さえができることになっており、督促後に納付がない場合は、催告(文書・電話・臨戸)を実施します。また、金融機関や職場などへの調査の

市企業版ふるさと納税 寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

市では、民間企業から寄付をいただき、地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、日伸産業㈱から「中小企業サポートセンター事業」に、㈱サイオーから「電子書籍の導入事業」に寄付をいただき市長から感謝状を贈呈しました。



日伸産業㈱河原塚代表取締役と島山市長



㈱サイオー橋本代表取締役と島山市長

結果、資力を有する場合の滞納については、預貯金や不動産などの財産の差し押さえを実施する場合があります。督促状や催告書が届いたときは、すぐに納付してください。

■未納が続く場合
後期高齢者医療制度は、みんなを支え合う制度です。特別な事由もなく、保険料を納めていない状態が続くと、通常より有効期限の短い被保険者証(短期被保険者証)を交付することがあります。なお、特別な事情で納付が困難な場合は早めに高齢者医療担当に相談してください。



年金振込通知書の郵送
大宮年金事務所 ☎65213399
ねんきんダイヤル ☎0570-051165

年金振込通知書は、金融機関などの口座振り込みで年金を受け取っている人に、毎年6月に1年分の年金支払額などをお知らせするものです。年金支払額に変更があったときは、その都度、当月と次回以降の年金支払額などを記載した通知書を郵送します。年金から特別徴収(天引き)されている保険料(税)額と個人住民税額については、下表の担当課に問い合わせてください。

年金振込通知書の郵送

8月1日(月)から使える国民健康保険(国保)被保険者証を更新します。新しい被保険者証(茶色)は、6月下旬から順次、簡易書留で郵送します。なお、後期高齢者被保険者証は、7月中旬から順次発送します。

■勤務先の健康保険に加入した人
国保を脱退する手続きが必要です。【必要書類】国保被保険者証、勤務先の被保険者証、本人確認ができる物、脱退者と世帯主のマイナンバーが分かる物【受付窓口】保険年金課または各支所・出張所

保険年金課 ☎7826471
(国保資格課税担当) ☎7759827

国民健康保険 被保険者証を更新

保険料(税)	担当課	電話	ファクス
介護保険料	高齢介護課	775-5127	776-8872
国民健康保険税	保険年金課	782-6471	775-9827
後期高齢者医療保険料		775-5125	
個人住民税	市民税課	775-5131	775-9846

70歳以上の国保加入者

70歳の誕生日の翌月(1日生まれの人は誕生日)から75歳の誕生日の前日まで、国保被保険者証兼高齢受給者証を医療機関などの窓口で提示することで、負担割合が2割または3割になります。負担割合を判定する所得基準は左表のとおりです。負担割合の判定は、同一世帯に属する70〜74歳の国保加入者の所得を基準に行うため、同一世帯の70〜74歳の人は同じ負担割合になります。※同一世帯内の70〜74歳の人が国保を加入・脱退した時や、所得額などの変更があった時は、負担割合をさかのぼって変更することがあります。

自己負担割合(世帯単位)	判定基準(対象者/同一世帯の70〜74歳国保加入者)
2割	①対象者全員の市・県民税課税標準額が145万円未満 ②対象者全員の旧ただし書き所得(※)の合計額が210万円以下
3割(現役並み所得者)	上記②に該当せず、市・県民税課税標準額が145万円以上の対象者が1人でもいる

(※)総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額43万円(前年の合計所得金額が2,400万円を超える場合は減)を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しない)

☎ とき ① 所 ところ ② 内容 ③ 対象 ④ 費用・金額 ⑤ 記載のないものは「無料」 ⑥ 定員 ⑦ 持ち物
☎ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎ 問い合わせ

国民健康保険税の所得申告

保険年金課 ☎78216471

☎77519827

国民健康保険(国保)税は、国保加入者の前年中(令和3年1月1日～12月31日)の所得金額などをもとに算定します。所得税や市・県民税を期日までに申告した人は、その申告内容で算定しますが、申告が済んでいない人は、税務署または市民税課で申告をしてください。

国保税には、一定所得以下の世帯にかかる税額を軽減する制度があり、軽減の判定には世帯主と加入者全員の前年所得の申告が必要です。

税法上申告の必要がない人(確定申告や市・県民税の申告書などで扶養者になっている配偶者と16歳以上の人も、国保税の所得申告が必要です。対象者には申告書を6月上旬に郵送するので、直接または郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ提出してください。

申告をする時期によっては国保税の税額が年度途中で変更になることがあるので、早めに申告をしてください。



防災行政無線を用いた緊急地震速報の伝達訓練

危機管理防災課 ☎7755140

☎77519927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。☎6月15日(水)10時ごろ 防災行政無線による試験放送。市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。【放送内容】①「こちらは、防災上尾です」②緊急地震速報チャイム音 ③「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回 ④「こちらは、防災上尾です」

防災行政無線の電話応答サービス

危機管理防災課 ☎7755140

☎77519927

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。電話応答サービスを運用しています。電話応答サービス☎77515577

※放送直後は、電話回線が混み合う

中小企業の“事業継続力強化”を支援！

企業の防災・減災対策を行う「事業継続力強化計画」を策定し、国の認定を取得すると、社会的信用力の向上の他、税制優遇や補助金の優先採択など多くのメリットがあります。この機会に、事業継続の基盤強化に向けて、取り組んでみませんか。

事業継続力強化計画策定セミナー

中小企業サポートセンター ☎779-2520・☎779-2521

☎①6月21日(火) ②6月22日(水) ③6月23日(木)のいずれも15～17時 【講師】東京海上日動火災保険(株) ☎上尾商工会議所(二ツ宮750) ☎市内で事業を営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む) ☎各30人(先着順) ☎電話(平日9～17時)で中小企業サポートセンターへ ※このセミナーは、下記の「事業継続力強化計画策定奨励金」の対象です。

事業継続力強化計画策定奨励金

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090

☎市内で事業を継続して営む中小・小規模事業者(個人事業者を含む) 【対象条件】次の①②の全てに該当する事業者 ①上尾商工会議所が主催する所定のセミナーを受講する ②事業継続力強化計画を策定し、国から認定を受けている 【奨励金額】一律10万円(先着順) ☎申請書(上尾商工会議所、市役所1階にある。上尾商工会議所ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し必要書類を添付して、6月1日(水)～令和5年2月28日(火)に直接、上尾商工会議所へ ※詳しくは、上尾商工会議所ホームページをご覧ください。



上尾商工会議所
ホームページ

場合があります。 ※通話料は自己負担です。 ※放送内容の保存期間は24時間です。

上尾市学校施設更新計画 市民アンケートにご協力を

教育総務課

☎7759469
☎7762250

上尾市学校施設更新計画基本計画の見直しに当たり、これからの学校

施設の在り方について検討を進めています。今後の参考とするため、市民アンケートを実施します。対象となった人には6月下旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。☎市内に在住で次の①②のいずれかに該当する人 ①満18歳以上の人 ②未就学児がいる世帯主 【抽出方法】住民基本台帳から抽出 ①3千人 ②1,500人



紙パックの紙すき作業

紙すき作業を通して

障害福祉サービス事業所「かしの木園」の活動をご存じでしょうか。

この施設では、障がいのある利用者の自立と社会経済活動への参加を促すため、本人の適性などを踏まえた軽作業や創作活動を行っています。

先日、陶芸や回収した紙パックを再利用したはがきや名刺を製作していましたので、私も訪問し、手順を教わりながら一緒に作業をさせていただきました。

紙パックを煮詰めて材料となるパルプを取り出す作業から、細かくしたパルプを水糊と混ぜ、紙すきの要領で成形する作業など、一人一人が責任を持って作業に向き合っていたことが強く印象に残りました。

紙を手作業で細かくちぎるなど、手指を使うことは集中力を鍛え、同じ作業を繰り返すことによって、継続力を身に付けられます。

この紙すき作業によって生まれたはがきや名刺は、市役所1階の「ふれあいの店」などで、私たちも購入することができます。自身で製作した製品が売れることは、本人の喜びやその応援になるだけでなく、紙パックのリサイクルは、SDGsへの貢献に繋がります。

市としても、社会全体が障がいについての理解を深め、お互いが支え合い、いきいきと暮らせる社会を実現するための支援を継続してまいります。

市長 富士山 稔



児童手当制度の一部変更

子ども支援課
☎775-5120 ・ ☎774-5342

6月から、児童手当制度の一部が変更になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【変更点】

① 現況届の提出が原則不要

児童の養育状況に変更がない場合は、現況届の提出が原則不要となります。※児童や配偶者と別居しているなど提出が必要な人には、現況届を郵送します。※婚姻状況、氏名、加入年金、市外に住む児童と配偶者の住所などの変更がある場合は届け出が必要です。

② 所得が一定額以上の人は受給資格が消滅

一定額以上の所得がある受給者は、10月支払い分から児童手当の受給資格が消滅します。翌年度の所得が減少し基準額を下回った場合は、再度児童手当の申請が必要です。

【所得上限限度額の目安】

扶養親族などの人数	所得上限限度額
0人 (前年末に児童が生まれていない場合など)	858万円
1人	896万円
2人	934万円
3人	972万円
4人	1,010万円

注意事項

扶養親族などの人数は、所得税法上の同一生計配偶者、扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く)、扶養親族などでない児童で前年の12月31日に生計を維持した人数をいいます。扶養親族などの人数に応じて1人につき38万円(扶養親族などが70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族のときは44万円)を加算した額となります。

給与所得または公的年金等に係る所得を有する場合、その合計額から10万円を控除します。

所得上限限度額は、給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額が目安となります。

特別給付金 (5月19日時点)

▶ 子育て世帯生活支援特別給付金

■ 低所得のひとり親世帯分

子ども支援課 ☎775-6819・☎774-5342
【支給額】児童1人当たり5万円 ②次の①～③のいずれかに該当する人 ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者 ②公的年金などを受給することにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている ※ひとり親以外の子育て世帯分給付金と併給することはできません。

■ ひとり親以外の子育て世帯分

子ども支援課 ☎775-5120・☎774-5342
【支給額】児童1人当たり5万円 ②次の①～③のいずれかに該当する人 ①令和4年度分の住民税均等割が非課税かつ令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者 ②令和4年度分の住民税均等割が非課税かつ①以外で対象児童を養育している(高校生のみ養育する世帯など) ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が住民税均等割非課税相当に減少し、対象児童を養育している

▶ 住民税非課税世帯等臨時特別給付金

住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

☎775-3548 (平日9～17時)

令和4年度住民税非課税世帯などに対し1世帯10万円の臨時特別給付金を予定しています。 ※令和3年度住民税非課税世帯や家計急変世帯として、既に受給した人は対象外です。

現時点では内容が確定していないため、国の方針が決まり次第、『広報あげお』や市ホームページなどでお知らせします。

新型コロナワクチン関連情報

接種費用無料

最新情報は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



追加接種(4回目接種)開始

4回目接種の概要

対象者	上田市に住民票がある次の①②のいずれかに該当する人 ①60歳以上 ②18歳以上で、基礎疾患などがある人または重症化リスクが高いと医師が認める人
接種間隔	3回目接種日から5カ月以上(右表参照)
予約	接種券が届き次第予約可能です。 ※詳しくは、同封のリーフレットをご覧ください。
接種ワクチン	ファイザー社製または武田/モデルナ社製

接種券発送スケジュール

3回目接種日	4回目接種券発送日
令和3年12月31日まで	令和4年5月31日まで
令和4年1月1～6日	6月6日(月)
1月7～13日	6月13日(月)
1月14～20日	6月20日(月)
1月21～27日	6月27日(月)

以降も同様に1週間ごとに発送します。

基礎疾患がある18～59歳の人などの接種

1・2回目接種の際に基礎疾患などがあると申請をした人には、前回の申請に基づき接種券を送付します。対象となっているか確認したい場合は、コールセンターに問い合わせてください。4回目接種から新たに希望する人は申請が必要です。 ②基礎疾患がある人など ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ③市ホームページの入力フォームへ入力かコールセンター(0570-002-203〈毎日9～17時〉)に電話または申請書(東・西保健センター、市役所1階、各支所・出張所にある)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクスで西保健センター(〒362-0074春日2-10-33)へ



市ホームページ

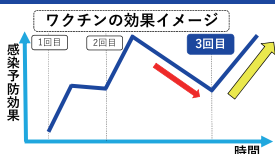
3回目接種を迷っている人へ

追加接種の効果、副反応などの情報について詳しくは、厚生労働省ホームページのQ&Aをご覧ください。

厚生労働省
ホームページ



若い人も 3回目のワクチン接種を



3回目接種で
効果回復



大切な人と安心して会うために、未接種の人は

できるだけ早めに接種を

ワクチンは「自分も」「大切な人も」守ります

4月25日1都3県(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)共同メッセージより

問い合わせ先

健康被害 西保健センター ☎774-1411
 救済制度 (平日8時30分～17時)

ワクチン全般

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
 ☎0120-761-770(毎日9～21時)

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの方などに接種を強制することや接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

令和3年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課 TEL775-4963・FAX775-9819

市民の知る権利を尊重し、市民に信頼される開かれた市政の発展を目的に情報公開制度を設けています。また個人の権利利益の保護と、公正で信頼される市政を推進するため個人情報保護制度を設けています。

■情報公開制度

市が保有している行政文書を請求または申し出に基づいて公開する制度です。

令和3年度の公開の請求・申し出の処理件数は、763件でした(表1)。公開の請求または申し出を受けた行政文書は、原則として全てを公開することになっていますが、特定の個人が識別される個人情報や法令などの規定により公にすることができない情報などが含まれる行政文書は、非公開になる場合があります。

●**対象の行政文書** 市職員が職務上作成、または取得した文書(図画、写真、磁気テープ、磁気ディスクなども含む)などです。

【表1】行政文書の公開についての運用状況 (令和4年3月末現在)

実施機関	受付区分	受付件数	処理件数					計	未処理件数
			公開	部分公開	非公開 (文書不 存在を含む)	適用除外	取り下げ		
市長	請求	278	61	181	36	0	0	278	0
	申出	121	21	74	25	0	1	121	0
	合計	399	82	255	61	0	1	399	0
教育委員会	請求	243	30	59	154	0	0	243	0
	申出	19	4	7	8	0	0	19	0
	合計	262	34	66	162	0	0	262	0
監査委員	請求	11	4	3	4	0	0	11	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	11	4	3	4	0	0	11	0
水道事業の管理者の権限を行う市長	請求	78	9	68	1	0	0	78	0
	申出	8	1	7	0	0	0	8	0
	合計	86	10	75	1	0	0	86	0
消防長	請求	1	1	0	0	0	0	1	0
	申出	3	2	1	0	0	0	3	0
	合計	4	3	1	0	0	0	4	0
議会	請求	1	0	0	1	0	0	1	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	1	0	0	1	0	0	1	0
合計	請求	612	105	311	196	0	0	612	0
	申出	151	28	89	33	0	1	151	0
	合計	763	133	400	229	0	1	763	0

※「請求」とは市内に在住か在勤または在学の人などが、平成12年4月1日以後に市が作成または取得した行政文書の公開を求めることをいい、「申出」とは請求権のない人が行政文書の公開を求めること、または平成12年4月1日前の行政文書の公開を求めることをいいます。
※上記以外の実施機関は実績がありません。

●**請求または申し出の方法** 情報公開コーナー(市役所1階)または各担当課で、請求書または申出書を用いています。市は請求または申し出があった日から起算して15日以内に公開・非公開の決定をし、請求者または申出人に文書で公開の日時を、非公開の場合はその理由をお知らせします。

●**審査請求** 請求した人が非公開または部分公開とした決定に納得できない場合には、審査請求をすることができます。弁護士などの専門家で構成された審査会に内容の調査・審議を諮問し、その答申に基づいて裁決します。

■個人情報保護制度

市が保有する個人情報の取り扱いの基本的なルールを定めたものです。これにより個人情報を保護する措置を徹底するとともに、自分の個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障しています。令和3年度の個人情報の開示請求の処理件数は76件で、個人情報の訂正などの請求はありませんでした(表2)。

収集する個人情報は事務を行うに当たって必要な範囲内の個人情報です。思想、信条など内心の自由についての個人情報や社会的差別の原因となる可能性のある個人情報は、原則として収集していません。

【表2】個人情報の開示などの運用状況 (令和4年3月末現在)

実施機関	受付件数	処理件数					計	未処理件数
		開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ		
市長	73	20	43	0	10	0	73	0
教育委員会	2	1	1	0	0	0	2	0
消防長	1	0	1	0	0	0	1	0
合計	76	21	45	0	10	0	76	0

※上記以外の実施機関は実績がありません。

■会議公開制度

市が設置する各種の審議会・委員会・協議会などの会議を原則として公開するものです。

「会議開催のお知らせ」を情報公開コーナーと各支所・出張所、市ホームページに掲載します。

令和3年度の運用状況は表3のとおりです。

【表3】会議の公開の運用状況 (令和4年3月末現在)

区分	公開	審議事項によっては非公開となる	非公開
開催件数	99	15	218
傍聴人数	59	11	—

※非公開の会議の開催件数218件中197件は、上尾市介護認定審査会の会議の開催件数です。

財政事情を公表

財政課 ☎775-4247・☎776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などが、どのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。

今回の収支状況などは令和4年3月31日現在のもので、4月1日～5月31日の出納整理期間の収入・支出は含まれていません。その分を含めた令和3年度決算は『広報あげお』12月号でお知らせします。

引き続き上尾市財政規律ガイドラインに基づき、財政基盤の強化を図り、健全な財政運営に努めてまいります。

■会計別の収支状況

(単位:億円)

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
一般会計	821.8	720.3	87.6	711.5	86.6
国民健康保険	208.2	201.6	96.8	199.6	95.9
介護保険	181.6	179.1	98.6	163.2	89.9
後期高齢者医療	30.1	29.6	98.3	28.3	94.0
合計	1,241.7	1,130.6	91.1	1,102.6	88.8

■水道事業会計の収支状況

(単位:億円)

会計名	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率(%)
収益的収入	44.3	45.3	102.3
収益的支出	42.9	39.0	90.9
資本的収入	6.4	3.0	46.9
資本的支出	40.1	13.1	32.7

■公共下水道事業会計の収支状況

(単位:億円)

会計名	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率(%)
収益的収入	38.9	37.3	95.9
収益的支出	38.2	36.3	95.0
資本的収入	18.1	18.6	102.8
資本的支出	30.7	24.7	80.5

■一般会計の収支状況明細

令和4年3月31日現在の市民1人当たりの支出額は、約30万8,846円です。

●歳入

(単位:億円)

款	予算現額	3月末収入済額	収入率(%)
国庫支出金	222.6	194.1	87.2
市税	313.3	305.9	97.6
市債	65.7	5.3	8.0
県支出金	51.6	41.0	79.4
地方消費税交付金	47.5	48.8	102.8
地方交付税	46.0	48.5	105.4
繰越金	35.4	35.4	100.0
諸収入	12.5	10.3	83.0
使用料及び手数料	6.0	6.0	101.3
地方譲与税	3.9	4.2	109.6
その他	17.4	20.8	119.5

- 国庫支出金…国と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 市税…個人や法人が市に納める税金
- 市債…道路や学校などの整備を行うために銀行などから借りるお金
- 県支出金…県と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 地方消費税交付金…消費税のうち一定割合が人口などに応じて全国の市町村に交付されるお金
- 地方交付税…一定水準の行政サービスを提供するため、国から交付されるお金
- 繰越金…前年度の会計から持ち越されたお金
- 諸収入…市の預金利子や貸付金の元金収入など、他の収入には含まれないお金
- 使用料及び手数料…施設の使用料や住民票などを取得する時にかかる手数料
- 地方譲与税…国税として徴収される自動車重量税などのうち、市に譲与されるお金

●歳出

(単位:億円)

款	予算現額	3月末支出済額	執行率(%)
民生費	408.2	360.7	88.4
総務費	103.1	92.7	89.9
衛生費	97.3	71.0	73.0
公債費	65.0	65.0	99.9
教育費	60.6	51.6	85.2
土木費	44.6	33.1	74.3
消防費	29.3	25.7	87.7
商工費	7.4	6.3	85.9
議会費	4.4	4.1	93.1
農林水産業費	1.5	1.3	86.5
災害復旧費	0.0	—	—
予備費	0.5	—	—

- 民生費…保育所の運営、高齢者や障害のある人へのサービス提供などの費用
- 総務費…選挙、戸籍、徴税、庁舎管理などの費用
- 衛生費…ごみ・し尿の処理、環境対策、健康推進などの費用
- 公債費…借り入れたお金の返済などの費用
- 教育費…学校、図書館、公民館などの管理・運営、文化・スポーツ振興の費用
- 土木費…道路、河川、公園の整備・管理、都市整備などの費用
- 消防費…消防施設の整備や救急活動、災害対策などの費用
- 商工費…商工業の推進や振興などの費用
- 議会費…議会運営などの費用
- 農林水産業費…農林水産業の推進や振興などの費用
- 災害復旧費…災害によって生じた被害の復旧の費用

■市債の状況

令和4年3月31日現在の市民1人当たりの市債残高は30万1,226円です。

区分	金額
一般会計	490億1707万円
水道事業	30億6846万円
公共下水道事業	173億1253万円
合計	693億9806万円

※市債とは、道路や学校、上下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などから借り入れたお金です。

■市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。

(単位:㎡)

	土地	建物
行政財産	1,788,840	376,670
普通財産	96,418	6,224
合計	1,885,258	382,894

※行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設です。

※普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産です。

ご利用ください 高齢介護課 ☎775-5124
☎776-8872

高齢者サービス



高齢者が自立し、生きがいをもって生活が送れるように支援するとともに、その家族の介護負担を軽減するためのサービスです。詳しくは、高齢介護課に問い合わせてください。※サービスはいつでも市内に住所がある人が対象です。

手当・給付など

●要介護高齢者手当の支給

☎年3回(8・12・4月)、月額1万円(申請月から)を支給
☎65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く) ※世帯を構成する全員が市民税非課税であることが条件です。 ※要介護高齢者介護者慰労金の支給を家族が受けている人を除きます。

●要介護高齢者介護者慰労金の支給

☎年3回(8・12・4月)、月額1万円(申請月から)を支給
☎65歳以上の介護保険で要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く)と同居し、常時介護している人 ※要介護高齢者手当の支給を受けている人を除きます。

●紙おむつの給付

☎申請月から月1枚(4,690円)の紙おむつ券を交付し、次の①②のいずれかの方法で紙おむつを給付 ①市指定の薬局・薬店で紙おむつ券と紙おむつを交換する ②償還払い(市指定の薬局・薬店以外で紙おむつを購入した場合は、領収書またはレシートを添付し申請すると、購入代金を指定口座に振込をする) ☎65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く) ※世帯を構成する全員が市民税非課税であることが条件です。

●住替家賃の助成

☎民間賃貸住宅に住み、取り壊しにより転居を求められた高齢者世帯に、転居後の家賃の一部を1年間助成(転居先は市内の民間賃貸住宅に限る) ※立ち退き請求があった時点での相談が必要です。【助成金額】転居後の住宅の月額家賃から転居前の住宅の月額家賃を減じた額(月1万円を限度) ☎市内に引き続き1年以上居住する65歳以上の一人暮らしの世帯または65歳以上の人を含む60歳以上で構成する世帯 ※世帯を構成する全員が市民税非課税であることが条件です。 ※生活保護を受けている人を除きます。

●日常生活用具の給付

☎火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付(事前に防災の配慮が必要かどうかの調査あり、種目ごとに1個まで) ☎おおむね65歳以上の在宅で寝たきりまたは一人暮らしの人 ※世帯を構成する全員が市民税非課税であることが条件です。 ☎給付内容ごとの基準額を超えた場合は、自己負担あり



生きがいづくり

●いきいきクラブ

☎自治会などを単位に活動している自主的組織のクラブで、新しい仲間づくりや生きがいづくり、健康づくりを目的に、スポーツ、レクリエーション、趣味活動、ボランティアや地域活動を実施 ☎おおむね60歳以上の人

●老人だんらんの家

☎地区集会所など ☎健康維持と介護予防を目的として、高齢者同士が気軽に集い交流 ☎該当自治会などのおおむね60歳以上の人

●老人福祉センターことぶき荘(☎776-2265)

☎健康増進とレクリエーションの施設(無料入浴あり) ☎60歳以上の人 【開館日】(月)~(金)9時30分~16時(敬老の日を除く(祝)と12月28日~1月4日は休館) ※詳しくは、ことぶき荘に問い合わせてください。

あんしんサービスなど

●徘徊^{はいかい}高齢者等探索サービス

☎高齢者が所在不明になった時、居場所を確認できる位置探索端末機を貸与 ☎おおむね65歳以上の、在宅で認知症による徘徊症状のある人または初老期認知症の人を介護している人 ☎月額165円(開始時負担2,750円)

●緊急通報システム

☎緊急通報機を貸与 【機器使用料】月額1,320円(世帯を構成する全員が市民税非課税の世帯は無料) ※電話回線が無い人向けの機器(別途回線料月額990円)もあります。 【通話料】自己負担 ☎おおむね65歳以上で、日常生活上、常時注意が必要な人または外出困難な在宅の重度身体障害者

●配食サービス

☎栄養バランスの取れた食事を自宅まで配達 ※市が指定した「あげお配食サービス協力店」の中から、希望の店を選択してください。 ☎食事の支度が困難な高齢者や障害者 ☎各あげお配食サービス協力店 ※パンフレットは、高齢介護課、各支所・出張所・公民館・地域包括支援センターで配布しています。

●ヘルプカード

☎高齢者や障害のある人(難病患者を含む)などが、災害時や緊急時、日常生活の中で困った時に、必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカード

●ヘルプマーク

☎外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人にそのことを知らせ、援助を得やすくするためのマーク

●あんしん証

☎顔写真入りで、公共施設の料金割引時の年齢確認や、外出時の緊急連絡用カードとして利用可能なカード ☎60歳以上の人 ※公的証明には使用できません。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 費用・金額 問い合わせ

※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

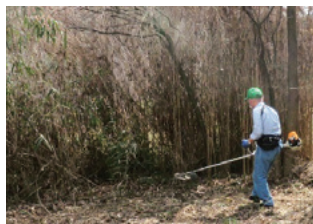
ふるさと緑の景観地から緑のオアシスを巡る!

市内には県制定のふるさと埼玉の緑を守り育てる条例に基づき、武蔵野の面影を残す雑木林など埼玉らしさを感じさせる景観地が原市と藤波・中分に指定されています。今回は藤波・中分ふるさと

の緑の景観地からスタートし、一人一人が推進する草原、農地、住宅地や菜園の緑化、環境美化の現地を歩きました。

平素、藤波・中分ふるさとの緑の景観地は市とボランティア活動により保全され、植物、ウグイス、チョウゲンボウ、チョウやミツバチなど多数の生き物を温存しています。

先日、景観地で樹木整理や草刈り、環境美化などの定例管理の準備を行っていた下



緑の景観地の日常の保全



荒川草原のノスリ



休耕田ヨシ原のオニヤンマ



半日陰に咲く希少なキンラン

芝・緑と里山を守る会の事務局長さんにお会いしました。環境保全と多くの市民が森林浴や自然観察に集まれるような配慮や落ち葉の有効利用、環境美化などの展望を伺いました。

荒川域の草原では菜の花が咲き、ミツバチやシロチョウ類、カタテハが飛び、荒川を挟む広い草原の上空に常連のトビが2、3羽旋回、さらに珍しいノスリがヤナギに飛来していたので撮影しました。

景観地の近くの水田ではセリチョウ類が飛び、休耕田ではヨシが繁茂しオオヨシキリが鳴いていました。さらに近年希少になったオニヤンマがヨシの株間を往復飛翔、大事にしたいと思えました。

大石地区
ひらい
平井 一男さん



中妻と浅間台では農地の周辺や菜園・花園に植栽されたビオラやキキョウ、ハーブなど多様な季節の花が咲いていました。NPO法人がつくっている『緑のオアシス』では在来のウマノスズクサにジャコウアゲハ、クスノキとシロダモにアオスジアゲハが飛来、茂みにはテングチョウが休んでいました。栗園のオアシスの半日陰には、近年珍しいキンランがきれいに咲きそろっていました。

昔の道を行く観察でも多様な自然環境や農地、生き物に会えるなどウオーカブルタウンを体験できました。

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- 第45回ふれあい住宅デー 6月12日(日) 10:00~14:30、愛宕公民館・西上尾第一団地他市内4カ所 ☎日 流石☎773-9863 **ひと言!** 住まいの相談、リフォーム相談なら埼玉土建の住宅デー。
- お勤め帰りのフラダンス体験会 6月16日(休)15:00~16:30・6月22日(休)19:30~21:00、コミュニティセンター ☎日 加藤☎090-4823-5317 **ひと言!** お勤め帰り癒やしの音楽に乗せ心身共にリフレッシュ!
- 『原発の町を追われて十年』映画上映会 6月19日(日)14:00~16:00(受付13:30~)、

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



いきいきサークル

- 新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金) 10:00~11:30、コミュニティセンター ☎月額2,500円 ☎山崎☎781-9380(15:00以降) **ひと言!** 大正琴は簡単で初心者も安心。一緒に学習しましょう。
- キティクラブ(健康体操) 毎月第4(火) 10:00~11:30、畔吉集会所 ☎月額500円

- ☎水沼☎090-2908-3050 **ひと言!** 健康寿命を延ばすよう楽しくストレッチしてみませんか。
- やり直し中学校 毎週(休)9:30~12:00、コミュニティセンター ☎65歳以上の 人 ☎月額600円 ☎佐藤☎090-9131-3217(18:00~20:00) **ひと言!** 認知症予防のため、中学の数学と英語の勉強をします。
- 西上尾将棋クラブ 毎週(日)13:00~17:00、大石公民館 ☎月額500円 ☎吉田☎090-3060-8633(18:00以降) **ひと言!** 体験実施中。子どもから大人まで将棋が好きな人。

定…定員 ☎…対象 費…費用 ☎日…当日、直接会場へ 申…申し込み



上尾水辺守

「当日参加の子どもたちの生き生きとした表情が見られてうれしかった」とメンバーは振り返ります。
大池は、令和

今回紹介するのはボランティア団体「上尾水辺守」です。上尾丸山公園の大池の自然再生に取り組むため、市内に在住の人を中心に令和元年8月にメンバー18人で結成されました。市が大池の水質改善のため、池の水を抜いて天日干しを行う「かいぼり」を協働で行うボランティアを募集したことがきっかけです。
当時の大池は、慢性的な水質悪化や外来魚による生態系の変化が危ぶまれていたため、「子どもの頃に遊んだ丸山公園の池が汚れていることを知り、協力したいと思った」「身近な自然環境の保全に関心があった」と、それぞれの思いを胸に活動を開始しました。
メンバーのほとんどがかいぼり初心者でした。座学や野外実習の研修で5カ月かけて知識を深め、準備をしたそうです。そのような努力のかけがえがあり、令和元年12月、上尾丸山公園大かいぼり祭は大盛況となりました。当日参加のボランティアとともに大池の水を抜き、在来魚を大池近くのアヒル池で保護しました。「当日参加の子どもたちの生き生きとした表情が見られてうれしかった」とメンバーは振り返ります。
大池は、令和

スポットライト

～人・仲間～

上尾水辺守

SPOT LIGHT
The life of a great person

上尾丸山公園の自然再生

～大池の水辺を守る市民ボランティア～



令和元年に開催された上尾丸山公園大かいぼり祭

2年4月まで干し上げた後、水が戻されました。池底がくっきり見えるほど透明になった大池に「かいぼり前には考えられなかった光景だった」と大変感動したそうです。
現在は、生き物の生息場所となる水草を再生するために、池底の泥を岸に盛って浅場を造るなどの活動を行っています。これにより、浅場にしか住めない生き物の姿が見られるようになるそうです。今では、自然の豊かさを示すバロメーターの一つである野鳥のカイツブリの繁殖が浅場で確認されるなど、かいぼりの成果は確実に現れています。メンバーは、「上尾丸山公園の自然が自分たちの手で再生することがうれしい」「自然の再生には、地道な努力の積み重ねが重要」と、さらに今後の活動にも力が入ります。
活動4年目を迎えることは、上尾水辺守2期生を募集し、大池の自然を再生するためのイベントも予定されています。また、再生した大池の生き物や上尾水辺守の取り組みを、市公式YouTube(あげTube)でも紹介しています。
上尾水辺守の活躍と自然再生が進む上尾丸山公園から目が離せません。



市公式チャンネルあげTube

読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は5月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 上尾市ここがイチ押し！

- 大型ショッピングセンターもあり、ますます住みやすい上尾になることを願っています。(50代・男性)
- 上尾市で作られているキウイは生産量県内一位と初めて知りました。今度食べてみようと思います。(30代・女性)

上尾市ここがイチ押し！コーナーは楽しんでいただけましたか。最後までお読みいただきありがとうございました。



スポットライト 2022フレッシュあげお

- フレッシュあげおの活動を知ることができました。いつか自分の娘がなってくればいいな、と期待が膨らみます。(30代・男性)
- 知人の娘さんがフレッシュあげおに選ばれ、その活躍が楽しみです。(60代・男性)

フレッシュあげおは、キラリ☆あげおPR大使として市内のイベントで活動しています。活躍を期待しています。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



おた あやと あさひ
太田 紵翔くん 朝陽くん 亭主自衛
H28.2.5生(6歳) H31.3.18生(3歳)

何事にも前向きに楽しんで
取り組めるお兄ちゃん、
お兄ちゃんのこと大好き
でもお兄ちゃんの名前
をする甘え上手なあさひく
ん♡いつまでも仲良く元氣
に大きくなってね!

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。



のぐち
野口サメーラちゃん 原市
R3.6.22生(11カ月)

16年ぶりの赤ちゃんに家族みんな癒やされていま
す。17歳のお兄ちゃんのこと
が大好き!



こうの ふうと
高野 楓虎くん 五番町
R3.9.2生(8カ月)

自分のペースで、
自分だけの花を咲かそう!



こばやし たくと
小林 拓斗くん 緑丘
R3.10.6生(7カ月)

初めてのコスプレ!今年の
干支のトラさんに変身☆
これからたくさん思い出作
ろうね!

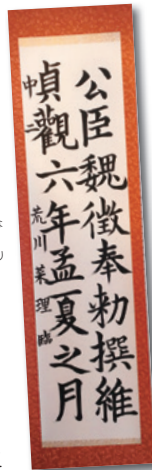
小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します!

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 『見て魅て!私のミュージアム』応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか?
絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもの
で応募してみよう!

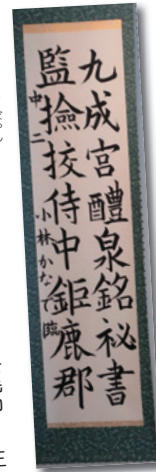
市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工
作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文
(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)
④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品
(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名
(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、
住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学
校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴
課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

荒川 菜理さん(上尾中3年)



九成宮醴泉銘(書)
特徴を捉えていないに書くように努力しました。

小林 かなでさん(上尾中3年)



九成宮醴泉銘(書)
一文字一文字特徴を捉えていないに書きました。

見て魅て! 私のミュージアム



※令和4年1月に書かれた作品です。

小学校 給食レシピ 116



炊き込みチャーハン 336kcal

●材料1人分 分量(g)

- | | | | |
|-------------|-----|-----------|------|
| 1 炒め油 | 1.5 | 8 白こしょう | 0.01 |
| 2 焼豚短冊1枚 | 20 | 9 精白米 | 72 |
| 3 ニンジン(千切り) | 15 | 10 強化米 | 0.2 |
| 4 長ネギ(小口切り) | 8 | 11 清酒 | 1 |
| 5 ポークパイオン | 10 | 12 食塩 | 0.5 |
| 6 濃い口しょうゆ | 2 | 13 水+具の煮汁 | 94 |
| 7 食塩 | 0.2 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①釜に油を熱し焼豚を炒め、火が通ったらニンジン・長ネギを加え炒め、ポークパイオンと6~8の調味料を加える。
- ②分量の水・具の煮汁・酒・塩を入れて沸騰したら、米を入れて炊く。
- ③炊き上がったら具をのせ、十分蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

上平公民館の
駐車場閉鎖と臨時休館

上平公民館は、設備などの老朽化に伴う改修工事のため、南側公民館前駐車場を7月4日(月)～26日(火)の間、閉鎖します。また、7月16日(土)～18日(祝)は、臨時休館します。
※閉鎖日・休館期間は、工事の進捗状況により変更する場合があります。 上平公民館 ☎75-9308・FAX70-11

令和3年版
『統計あげお』を
市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果や、人口・環境・福祉・教育・行財政などの統計資料を収録しています。冊子版は情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分館、各公民館の情報提供スポットで閲覧できます。 総務課 ☎75-4989・FAX75-9819



あったか
手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・FAX776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「梅雨」を紹介します。



親指と人さし指と中指をすぼめた右手を唇の端とこめかみに順に当てる。指先を広げた両手のひらを下に向け、繰り返し、下ろす

梅雨

協力 上尾市聴覚障害者協会

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

2022-2023市観光協会推奨料理が決定！



先代から受け継いだ
出し巻き玉子
日本料理よしの
(瓦葺1157-2)



上尾のバリカタ
煮干しそば
寿製麺 中華そば
よしかわ(南97-5)



あげお麻婆麺
ことり
幸李
(栄町6-30)



京仕込み
上尾育ちの鯖寿司
田中家料理店
(愛宕1-28-20)



海老パン
さかなや
(谷津2-1-50-27
斎藤忠ビルB1)



AGEOカレー
永寿荘
カフェ Dining529
(平方505)



洋風冷やし(中華)
季節限定
レストラン扇屋
(上町1-3-23)



ふわっふわオムレツ
上尾産野菜のラタウユ添え
プレザイダ
(向山1-1-1)



アッピーちゃん&みいちゃん
カレー三昧
ラムじいさんのインドカレー
(谷津2-4-3小川ターキービル101)



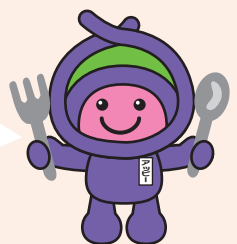
上尾トリエンナープレート
スタンド コーヒー
SUTTENDO COFFEE(中妻1-16-8)



上尾らあめんの豚骨カレー
上尾らあめん(愛宕1-27-28)

飲食で上尾を盛り上げようというコンセプトで、推奨料理制度を始めました。初年度、推奨料理に認定された11メニューを紹介します。ぜひ、ご賞味ください。

お店を回る
スタンプラ
リーも計画
しているので
お楽しみに！



あげお お土産・観光センター
宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタ
グラムも更新中！
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ

行政書士街頭無料相談会

6月11日(土)10～16時 所J
R桶川駅自由通路 内相続・
遺言・成年後見・協議離婚・
各種許認可申請・会社設立な
どの相談 岡埼玉県行政書士
会上尾支部 776-13367

行政書士無料相談会

6月18日(土)13時30分～16時
所コミュニティセンター 内
終活全般と成年後見・相続・
遺言 ※エンディングノート
を差し上げます。 申6月17
日(金)までに電話で、コスモス
成年後見サポートセンター埼玉
玉県支部の小杉へ 岡コスモ
ス成年後見サポートセンター
埼玉県支部 781-7508

**ごみ収集カレンダーを
配布**

市内4地区を一冊にまとめた、令和4年度「上尾市ごみ収集カレンダー」(7月1日～令和5年6月30日分)を6月中に配布します。

ルールを守り、必ずカレンダーの日程に従ってごみを出してください。ご協力を願

いします。

ごみ分別アプリ「さんあーる」は、ごみの分別方法が検索でき、資源やごみの収集日をお知らせする機能もあります。ぜひご利用ください。
岡西貝塚環境センター 781-9141・FAX 781-9166



市ホームページ

教科書展示会

市教育委員会では、公立小・中学校で使用する教科書の見本などを展示します。
6月10日(金)～23日(木)11～18時(予定、23日は14時まで)
所コミュニティセンター 岡
指導課 75-9672・FAX 75-5633

**建物のアスベスト分析
調査費用補助制度**

アスベストの分析調査事業を行う建物の所有者などに予算の範囲内で補助金を交付します。
対吹き付けアスベストが施工されている恐れがある市内の建築物「補助対象

**次回の税などの納付期限
6月30日(木)**

◇市・県民税 ……………第1期
便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 775-5135



者【所有者・区分所有者の団体または管理者 ※一定の条件があります。【補助金額】分析調査に要する経費(上限25万円) 【分析調査を行う機関】日本工業規格(JIS) A14811～4に適合し、所定の装置・機器を備えている作業環境測定法第2条第7項に規定する機関 申事前相談(建築安全課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接、建築安全課へ 岡建築安全課 775-8490・FAX 775-9906

庭木1本から承ります!



お約束
✓お茶はご遠慮します
✓トイレはお借りしません
✓土日でもお受けします
見積無料

広げお 生垣剪定 長さ高さ 1m×2m 先着10名様 1,100円! (税込) 通常2,200円が

1本からの お庭サービス ガーデンエクスタプレス 営業時間 9:00～17:00
■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576
御用の方はお電話にてご連絡ください
本社受付センター▶▶▶ **048-652-2855**

12万人の主婦が選んだ (おにや) **Oh!庭ya!** 日本中の当たり前 上尾店
庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理 年間管理などお庭のことなら なんでもお任せください!
庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230
ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com
0120-28-4141 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。
受付時間:9:00～18:00(土日祝も受付中!)

ピカピカのお家で過ごしましょう! (株)佐藤塗装 広告
そろそろ 外壁塗装専門店の 市民セミナーを開催 致します!
塗り替えの 時期かなと お考えの方
日時 **2022年6月11日(土)** 午前のみ
午前 10時受付/10時30分開始
会場 上尾市文化センター 305集会室 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750
外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話 佐藤塗装 0120-119-929

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

雨水の流出抑制と有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。

市内に住所があり、自己の家庭用として雨水貯留施設を設置し、維持管理ができる人

【補助対象となる雨水貯留施設】既製品で貯留容量が100リットル以上のもの 【補助金額】購入・設置に要した費用の2分の1の額(上限3万円) 申請書建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可(必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ ※雨水貯留施設購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置を行うこととなります。 町建設管理課 075-8597-775-9906

スズメバチ・アシナガバチの巣の駆除費用補助金

スズメバチ・アシナガバチの巣がある専用住宅またはその敷地の所有者・管理者・居住者で、駆除業者に委託して巣を駆除した人 【補助金額】駆除に要した費用の2分の1の額(上限5千円) 【必要書類】①巣の駆除に要した費用の領収証の写し ②駆除前の巣の写真 ③駆除後の巣の写真と巣があった場所の写真 (②と同じ場所から撮影したものに限る) ④巣の位置図 申請書兼報告書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、生活環境課へ 【申請期限】巣の駆除に要した費用の領収証の発行日から起算して30日を経過する日まで ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。 町生活環境課 075-6940-775-99872

自転車防犯無料登録

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録は、盗難に遭った場合に所有者の捜索に役立ちます。 6月13日(月)、7月14日(木)、8月8日(月)、9月15日(木)のいずれも

9~12時 所市役所ピロティ(定各日30台(先着順) 町県自転車防犯協会上尾支部の須田 071-0301

男女共同参画週間

毎年6月23~29日を「男女共同参画週間」と定め、市や県ではさまざまな啓発事業を実施しています。今年度のキャッチフレーズは「あなたらしい」を築く、「あたららしい」社会へです。

性別による無意識の役割意識にとらわれず、それぞれの個性と多様性を尊重し合える「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に私たちの周りのパートナーシップについて、考えてみませんか。 町人権男女共同参画課 075-1111-778-5112



公益財団法人 **青葉園**
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
「墓地」購入は
048-623-2111 まで
宗旨・宗派:宗教不問です
開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク

青葉ライフサポート株式会社

安置室完備
家族葬対応
24時間365日受付

青葉メモリアルホール
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 **0120-048-999**

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

ご連絡は携帯まで
お庭の何でもご相談ください **090-2493-1865** 担当:富田

大変な草刈り致します **¥550~** 事業所
庭木のお手入れ致します **¥1,000~** 埼玉県白岡市西8-7-15
防草対策も致します **¥3,000~** 03-6206-0630

評判のよい塗装店!直職人による手厚い仕事!

屋根工事・外装塗装・リフォーム

丁寧・価格・保証期間
全般 **光触媒・見積無料!!**

大きな名刺でおなじみの!新聞掲載されている安心のお店

お店の場所は、スーパーバリュー上尾小泉店の前是非お店にお越しくださいませ。

リフォーム工房 **0120-983-465**
i-pro I-PRO株式会社
〒362-0063 上尾市小泉2-1-3 **080-5423-4388**

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定定員 持ち持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

6月は環境推進月間

私たちの生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を少なくすることができます。

●**市の節電** 10月まで本庁舎、各出先機関で、室温が28度になるよう冷房を調整し、軽装で執務する「クールビズ」を実施しています。また節電対策の一環で公共施設の一部消灯なども行っています。

●**夏の節電** 夏に向けた節電への取り組みを始めましょう。室温が28度になるよう冷房を調整する／すだれやよしず、グリーンカーテン(市の奨励金制度あり)などを活用する／家庭用電気製品を買い替えるときは、省エネラベルの表示がある物など、消費電力の小さい物を選ぶ／冷蔵庫庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉めは少なくする

●**環境政策課** ☎75-6925
☎75-9872



あげお良いとこ探しフォトコンテストの 入選作品が決定

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024



第10回あげお良いとこ探しフォトコンテストが行われ、応募総数184作品の中から、各部門の会長賞、佳作が決まりました。応募作品は、6月1日(水)～12日(日)に自然学習館で展示するのでご覧ください。入選者には記念品などを贈呈し、応募作品は市観光協会発行のガイドマップやカレンダーなどに使用します。

9月から「第11回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の募集を開始します。たくさんの応募をお待ちしています。

【会長賞】

上尾の元気・
笑顔部門

『幸せ』
上尾市
「ごん太」さんの
作品



上尾の四季・
風景部門

『共演者』
上尾市
「なかやん」さんの
作品



農薬の適正な使用を

農薬を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、他の作物への飛散に十分注意してく

ださい。また、農薬を使用する際は、次のことを心掛けてください。剪定や捕殺など、できるだけ農薬以外の防除方法を検討し、散布量は最低限にする／やむを得ず散布する

広告

上尾市の有料老人ホーム

6月4日(土)～30日(木)
個別見学会&介護相談会

当レストランの調理師が毎食手作り提供。

同施設では、6月4日(土)～

6月30日(木)まで、個別見学

会&介護相談会を開催。上尾市

内の人は自宅からの送迎も。親

の老後のための介護相談も可能

です。参加ができない人のため

に資料請求も受け付けています。

●個別見学会&介護相談会

時6月4日(土)～6月30日(木)

①11時～ ②14時～

所らぼーる上尾(上尾市地頭方422)

定各日各部先着1組

●申見学会事務局(わかば企画内)

TEL0120-6661-339 受付

時間10時～17時※応募者の個人

情報は受付と会場案内に利用



マイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



上尾市地頭方422

WEBの
申し込みは
下記二次元
コードから



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ときは、事前に周辺住民や施設利用者などに周知し、風向きなどに十分注意する／誤飲などの事故防止のため、小分けは絶対に行わず、鍵を掛けて安全に保管する／使用するときは、飲食物の容器(ペットボトルなど)を使用しない

／農薬のラベルや袋に表示されている使用基準や使用上の注意事項を必ず確認する／農薬は本来の目的以外で使用しない／廃棄するときは、専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分する
園農政課 75-7384・FAX 75-9872

ストップ 不法電波

総務省は6月1～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用してもらったための周知・啓発活動と不法無線局の取り締まりの強化をしています。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。ルールを守り、正しく使いましゅう。
関東総合通信局(不法無線局による混信・妨害) 03-62338-1939、(テ

レビ・ラジオの受信障害) 03-62338-1945



埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

後期高齢者医療制度では、健康長寿歯科健診を実施します。口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。
時 7月1日(金)～令和5年1月31日(火) **対** 令和3年度に75歳(昭和21年4月2日)～昭和22年4月1日生まれと80歳(昭和16年4月2日)～昭和17年4月1日生まれ)になった後期高齢者医療制度の加入者 ※詳しくは、6月下旬に県後期高齢者医療広域連合から対象者へ送付する受診案内をご覧ください。
 ※健康長寿歯科健診の対象者は、今年度の市成人歯科健診は受診できません。対象者以外の加入者は、市成人歯科健診を受診してください。詳しくは「令和4年度版上尾市健康カレンダー」17～19ページ

をご覧ください。 **国保** 年金課 75-5125・FAX 75-9827、 **県後期高齢者医療広域連合** 給付課 833-3130



募集

市民音楽祭合唱祭 出演団体

時 11月13日(日)11～16時 ※開催までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。
所 文化センター **申** 申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、6月17日(金)までに直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ
問 生涯学習課 75-9496・FAX 75-2250



広告

二次相続対策セミナー

問題は一次より二次相続? 女性税理士が丁寧に解説!

相続財産で大きな割合を占めると言われているのが、土地や建物などの不動産。相続税を減額できるかどうかは、不動産の評価額をどれだけ減額できるかによって変わってくるそう。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている二次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースもあるそうです。また、夫に先立たれた女性が相談するケースが年々増加しているそう。中には税理士には一度もあったことがない、相続や税金のことは夫に任せきりだったという人も少なくありません。そうすると相続税対策や申告はどうしていいかわからないということ。

セミナーでは、税理士の山神和子さんが、二次相続時にやっておくべき二次相続を見据えた相続対策、二次相続後の二次相続を想定した対策のポイントなどを解説。この機会に気軽に参加を。

内 二次相続対策セミナー
時 6月19日(日)
所 上尾ハウジングステージ内インフォメーションセンター10時～12時(受付9時45分から)・大宮北ハウジングステージ内インフォメーションセンター14時～16時(受付13時45分から)

申 セミナー事務局(わかば企画内)0120-6661-3399 受付時間10時～17時 ※応募者の個人情報 は受付と会場案内に利用

WEBの申し込みは上記二次元コードから

上尾ハウジングステージ 上尾市久保 49-1

セミナー講師 税理士 山神和子さん

大宮北ハウジングステージ さいたま市北区榎竹町 1-816-1

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

夏休み交通安全映画会の開催団体

夏休み交通安全映画会の開催団体を募集します。時7

月21日(木)～8月24日(日)(土)(日)

(祝を除く)午前の部/10～11時

午後の部/14～15時 定

全日各部1組(先着順) 申6

月13日(月)～17日(金)に開催予定

日、時間、場所、参加人数、

代表者の氏名、電話番号を電

話で交通防犯課へ ※数日の

予備日を用意してください。

交通防犯課 775-15138

775-9927

優良運転者の表彰

無事故無違反の期間が次の

①～⑧のいずれかに該当する

上尾警察署管内(上尾市・桶

川市・伊奈町)に在住の交通

安全協会会員①5～10年未滿

②10～15年未滿 ③15～20年

未滿 ④20～25年未滿 ⑤

25～30年未滿 ⑥30～35年未

滿 ⑦35～40年未滿 ⑧40年

以上 申 申請書(上尾地方交

通安全協会、各支所にあるに

必要事項を記入し、無事故無

違反証明書を用意して、7月

上尾丸山公園の市民ボランティア

上尾水辺守2期生

みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906

上尾丸山公園では、市民の皆さんと協働で、かいぼりによる水辺の自然再生に取り組んでいます。上尾水辺守は、本事業で継続的に活動している市民ボランティアです。講習会を受けてから、活動の中心的存在となって自然再生に取り組んでまいります。



●講習会 時7～10月(全5回) 所自然学習館 協働による水辺再生事業の目的や内容、上尾水辺守の役割、その他活動に必要な知識や技術に関する説明と実践 中学生以上 定40人(応募者多数の場合は抽選) 申6月26日(日)までに住所、氏名、電話番号、年齢を市ホームページの応募フォームに入力または電話かファクスで認定NPO法人生態工房(☎・☎0422-27-5634(平日10～19時))へ ※詳しくは、市ホームページまたは認定NPO法人生態工房へ問い合わせてください。

上尾市健康づくり推進協議会委員

1日(金)～8月31日(水)に直接、上尾地方交通安全協会(上尾警察署内、平日9～16時)へ13時を除く)または各支所へ ※受賞者には後日表彰日時などを案内します。 申 上尾地方交通安全協会 ☎771-4176・☎778-9299

市民の健康の保持や増進に関して審議する「上尾市健康づくり推進協議会」の委員を募集します。 [任期]7月1

日(金)～令和6年6月30日 市内に在住で健康づくりに関心があり年に数回の会議に出席できる人 定2人 申 応募用紙(東・西保健センター、市役所1階総合案内にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、小論文(題目「みんなで輝かために」市民と行政、関係機関・団体が一体となって取り組む健康づくり)～(400字詰め原稿用紙1枚程度)を添えて、6月15日(水)まで(必着)に直接東・西保健センターまたは郵

広告

2年連続(2020・2021年度)

看護師看護師国家試験 100%合格



上尾市医師会上尾看護専門学校

・本校は、文部科学省「高等教育の修学支援新制度」対象校です。
・本校は、専門実践教育訓練給付金の支給の対象となる厚生労働大臣指定講座運営スクールです。

上尾市原市3494-4 TEL048-722-1043

<https://www.ageons.jp>

広告

1級空き家管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和4年6月25日(土)

[時間] 13:30～16:00

[会場] 上尾市文化センター

〒362-0017 上尾市ニッ宮750番地

《要事前予約》
先着15組
(1組30分)



株式会社 樹 正直不動産

埼玉県知事(1)第24756号

埼玉県さいたま市中央区新中里5-20-19

正直不動産 埼玉

検索

☎ 048-789-7147

PAN NOTE MAGIC
ステイラルパノライヴ
上尾市在住 小針彩葉所属

2022年
8月11日(木・祝)

一般 ¥3,000
学生 ¥2,000 (要学生証)
※全席指定・未就学児不可

開場 13:30 開演 14:00

上尾市コミュニティセンター 埼玉県上尾市柏座4-2-3
Tel: 048-775-0866

チケット発売: 2022年6月11日(土)

①上尾市コミュニティセンター窓口(午前9:00～)
②ネット予約: www.pannotemagic.com/ticket ネット予約

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

送で東保健センター(〒362-0015 緑丘2-1-27)へ ※書類選考の上、6月下旬に全員に結果をお知らせします。

●健康増進課 74-1-4-1
4・☎74-8188

児童保育所の補助員

① 児童保育所非常勤職員 【勤務時間】(月)～(金)／10～19時、(土)／8～19時、学校休業日(夏休みなど)／7時30分～19時(実働4時間程度) 【勤務地】住居近くの児童保育所 【時間】956～1,216円(勤務可能日数・曜日・時間帯によって決定) ※諸手当、有給休暇があります。所定労働週20時間以上は社会保険加入です。

●放課後児童の保育

② 障がい児担当非常勤職員 (なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)～(土)のうち週5日／10～19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】市内の児童保育所 【時給】1,196～1,316円 ※社会保険加入、諸手当、有給休暇があります。

●特別支援児を中心にした保育

③ 早朝アルバイト職員(およびサポーター) 【勤務時間】夏休みなどの早朝開設期の7時20分～8時20分

●【勤務地】住居近くの児童保育所 【時給】千円

●①～③共通 ④子どもが好んで楽しく遊べる人 ⑤電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ ⑥NPO法人あげお学童クラブの会 ☎71-6945・☎71-5790

介護保険の認定調査員

【採用予定】9月1日(木)以降

●【勤務形態】会計年度任用職員(週3・4日) 【時給】1,230円 ⑦要介護認定審査のための訪問調査 ⑧介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格がある人 ⑨5名 ⑩電子申請・届出サービス (☎https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u) から電子申請し、資格の証明書を用意して6月1日(水)～7月15日(金)に直接、高齢介護課へ ⑪高齢介護課 ☎75-5126・☎76-8872



みのり倶楽部の参加者支援ボランティア

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

●10月～令和5年3月(週1回1時間程度、全20回予定) ⑫6月3日(金)～7月29日(金)に電話で各地域包括支援センターへ(表1のとおり)

●参加者 ⑬認知症予防や、生活の活性化につながるプログラム(レクリエーション、学習、昔語りなど)を支援者と一緒に行う。また、参加者同士の交流を図る ⑭65歳以上で、いずれかの会場で週1回参加できる人 ⑮各会場30人程度(先着順)

●支援ボランティア ⑯認知症予防や高齢者対応について学び、プログラムの企画や実践に協力する ※事前に2日間の研修(表2)と予行演習があります。⑰おむね70歳以下で、いずれかの会場で週1回以上協力できる人 ⑱各実施会場による(先着順)

【表1】みのり倶楽部実施スケジュール

西側会場				東側会場				
実施方法	実施会場	とき	地域包括支援センター	実施方法	実施会場	とき	地域包括支援センター	
集合型	上尾中央総合病院(柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西 778-2711	集合型	藤村病院(仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)	(木)午前	上尾南 777-3301	
	上尾中央第二病院(地頭方421-1)	(金)午後	大谷 780-6363		特別養護老人ホームしののめ(平塚2141)	(火)午前	上尾東 778-4800	
	特別養護老人ホームパストン浅間台(浅間台2-17-1)		大石東 777-4201		上平公園クラブハウス(上平公園内)		上平 778-5132	
	介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1) ※一部送迎あり	(水)午前	大石西 789-5077		非接触型	上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4)	(水)午後	原市北 720-0022
	特別養護老人ホームあけぼの(上野567) ※一部送迎あり	(木)午前	平方 726-6504			原市南 720-2502		

※集合型と記載していても、非接触型に変更して実施する可能性があります。非接触型は、テキストなどの郵送や訪問などでの対応を検討しています。

【表2】支援ボランティア養成研修実施スケジュール

●レクリエーション研修(全2回)

西側会場	
とき	ところ
8/31(水)	9:30～11:30 市民体育館
9/2(金)	

東側会場	
とき	ところ
8/24(水)	9:30～11:30 上尾公民館
8/26(金)	

●回想法研修

とき	ところ	対象
8/22(月) 13:30～16:00	上尾公民館	未経験者・希望者

●時とき ⑲所ところ ⑳内容 ㉑対象 ㉒費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ㉓定員 ㉔持ち物
①申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ②問い合わせ

**上尾看護専門学校
オープンキャンパス・
学校説明会**

時・因左表のとおり 所上尾看護専門学校(原市3494-4) 所上尾看護専門学校ホームページ(https://www.ageons.jp)から電子申請または電話かメールで同校へ

とき	内容
6/19(日)	学校説明会
7/10(日)	オープンキャンパス「沐浴」
7/16(土)	学校説明会
7/29(金)	オープンキャンパス「注射」
8/4(木)	オープンキャンパス「災害」
9/4(日)	オープンキャンパス「フィジカルアセスメント」

①10時～
②14時～

043・ans@ageons.jp
所上尾看護専門学校 721

**川島ひばりが丘特別支援
学校説明会・学校公開**

所学校説明会/6月14日・9月13日のいずれも(火)10時30分～12時 所学校公開日/11月1日(火)10～12時 所川島ひば

りが丘特別支援学校(川島町伊草780) 所学校概要説明・施設見学など 所同校へ就学を考えている児童・生徒と保護者、関係者 ※詳しくは、同校ホームページ(https://hibari-sh.spec.ed.jp/)をご覧ください。 所川島ひばりが丘特別支援学校 049-297-7533・049-299-1291

**上尾特別支援学校
高等部説明会**

所6月24日(金)9時40分～11時50分 所上尾特別支援学校(東町3-2009-3) 所概要説明、授業見学、質疑応答など 所同校高等部への入学、転学を考えている人と同校高等部の教育について関心がある人 所6月17日(金)まで 所同校ホームページ(https://ageo-sh.spec.ed.jp/)で

**みんないっしょのいっぽ
保育園入所申し込み**

7月1日(金)に新たな保育園が開所するため、園児を追加募集します。 所みんないっ

しょのいっぽ保育園(上尾下859-1) 所3カ月～5歳児 定75人 所6月10日(金)までに保育課へ ※先着順ではありません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 所園保育課 049-297-5342



イベント・講座

子育てセミナー

乳幼児の病気・家庭内での事故一知っておきたいこと、判断の仕方 所乳幼児を育てるために知っておきたい病気の知識や受診の判断について、救急外来看護師から学びます。 所6月19日(日)13時30分～14時30分 所つごいの広場あそび(本町2-13-8根貝戸団地1階) 所講師 三浦奈津美さん(救急外来看護師) 所乳幼児の保護者 定来館4組、Zoom

【講師】三浦奈津美さん(救急外来看護師) 所乳幼児の保護者 定来館4組、Zoom

環境推進大会2022
環境政策課 049-775-6925・049-775-9872

子どもから大人までが環境のことを考え行動する機会として、環境推進大会2022を開催します。

「あげお環境賞」受賞者による活動報告では、受賞者 昨年の環境推進大会である大石北小学校環境委員会が、ビオトープの管理作業や環境学習などの取り組みを紹介します。 所6月25日(土)13時30分～15時30分 所アリオ上尾(壱丁目367) 所①第21回あげお環境賞授賞式 ②受賞者による活動報告 ③環境パネル展示 ④パフォーマンス(雨天中止)

参加20人(先着順) 所子ども の氏名・年齢、保護者の氏名、電話番号を電話またはメールでつごいの広場あそびうよへ 所つごいの広場あそびうよ 049-775-2722・049-ice@sainoko.net

**はじめの
手ごねパン教室**

手作りの焼きたてパンをおもてなし。おうちでできる手ごねパン作りを体験してみませんか。 所7月13日・27日のいずれも(水)9時30分～13時30分(全2回) 所コミュニティセンター 所20歳以上

**コミセン活動団体
合同作品展**

所7月7日(木)～10日(日)9～17時(7日は13時から、10日は15時まで) 所コミュニティ



親子で楽しくSDGs

男女共同参画推進センター

☎778-5111・☎778-5112

エスディーズ

「SDGs」とは国連で定めた「持続可能な開発目標」のことです。私たちの身近な課題として考え、スタンプ作り、すごろく、人形劇、トランプ、SDGsの樹などを交えて、楽しく親子で学びます。時6月18日(土)10～12時 所上尾公民館 【講師】金子玲子さん(地球市民学習「世界に目を向けよう～今、私たちにできること～」代表)他4人 対小学生と保護者 定10組 持筆記用具 申6月1日(水)から申込フォームへ必要事項を入力



市ホームページ

【プロフィール】かねこ・れいこ

国籍や年齢、社会的立場を超え、学校などへの出前講座、被災地との交流などを柱に活動し、今年で30周年を迎える。2007年彩の国国際貢献賞受賞。新聞掲載多数。



コミセン活動団体合同作品展

センター 対絵画、書道、写真、編み物、手芸、陶芸、折り紙など、コミュニティセンターで活動する団体の作品展 示 対コミュニティセンター 8 ☎75-0866・☎75-0866

救命講習会 上級救命講習 普通救命講習Ⅰ

①上級救命講習 時7月9日(土)9～17時 対成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 使用法、搬送法、応急手当など ②普通救命講習Ⅰ 時7月30日(土)9～12時 対成人 に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 方法など ①②共通 所市消防本部 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定12

子どもとの関わりから見えてくる“わたし”

～フラットな対話を通して考える～

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

現在子育て中の人、子育て経験者、子どもに関わる人向けの、Zoomによるワークショップ形式で「対話」を実践する講座です。対話を通して、起きている事を自分自身と切り離して客観的に捉えることを学びます。時6月26日(日)9時30分～12時 【講師】安本志帆さん(みんなのてつがくCLAF代表) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 持筆記用具 申6月24日(金)までに住所、氏名をメールで(一社)こどもとおとなのあそびとたいわ(☎tekutekutetsugaku@gmail.com)へ

【プロフィール】やすもと・しほ

幼稚園教諭。幼児教育を通し人間教育の観点から、幼児から大人までさまざまな人と多様なテーマで哲学対話を行う。全国の学校や美術館で哲学対話のファシリテーターを務める他、当事者研究、哲学相談も行う。著書に『こどもと大人のとつがくじかん』など。



人(応募者多数の場合は抽選) 申①6月21日(火)～27日(月)(必着)、②7月12日(火)～18日(祝)(必着)に市電子申請・届出サービス(☎https://skanet.nj/city-ageo-saitama)から電子申請または、往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人(学校名)を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ 対東消防署管理

野球グローブ作り教室

課☎75-1310・☎70-1902 時7月31日(日)9～12時 所UDトラックス上尾スタジアム 対野球グローブを自分で編み上げて作る 対小学生 費1万2千円 定20人(先着順) 持エプロン、軍手 申直接 UDトラックス上尾スタジアム(上平公園内)または電話で 地域振興公社へ ※6月30日

上平公園剪定講座 ～バラ夏季剪定～ 時6月17日(金)10時～11時30分 所上平公園 対基礎知識講習、実技指導 対市内に在住・在勤の初心者 費500円 定20人(先着順) 持筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋 申6月14日(火)までに直接または電話でUDトラックス上尾スタジアム(上平公園内)へ 対 地域振興公社☎76-8986 6・☎76-13322

上平公園剪定講座 ～バラ夏季剪定～

キラリ、駅deほっと市 時6月18・25日のいずれも(土)11～16時 所JR上尾駅自由通路 対市観光協会推奨土産品、本宮市・陸前高田市の土産品などの販売 対市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024

キラリ、駅deほっと市



作製するグローブ

(木までに窓口で支払いが必要)です。 対市地域振興公社☎76-8986・☎76-13322

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

AGA英語サロン 「世界の国々を知ろう！」

外国出身の人に、日本語でそれぞれの国の紹介をしてもらいながら、異文化交流を楽しみます。**時**6月12日(日)14～16時 **所**コミュニティセンター **費**100円 **定**30人(先着順) **申**6月6日(月)までに、住所、氏名、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ **問**AGA事務局 780-2468 **フ**75-0007 **エ**office@aga-world.com



AGA多文化子育て お母さんの会

日本で小さい子どもを育てている外国人のお母さん(お父さん)たちが集まって、一緒に遊んだり子育てについておしゃべりをしたりして楽しみませんか。今月は七夕祭

りを行います。**時**6月18日(土)10時～11時30分 **所**コミュニティセンター **対**5歳までの子どもと外国人保護者 **費**AGA会員/無料、一般/1家族100円 **定**8組16人(先着順) **申**6月9日(木)までに、住所、保護者の氏名、子どもの氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ **問**AGA事務局 780-2468 **フ**75-0007 **エ**office@aga-world.com

求人企業合同面接会

時6月23日(木)13～16時(受け付け/12時～15時30分) **所**大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) **内**企業の採用担当者との面接 **対**令和5年3月大学・短大・専門学校を卒業見込みの人または3年以内の既卒者 **届**履歴書(複数枚) ※参加企業名は6月9日(木)からホームページ(<http://www.kotalkyou-saitama.ne.jp/>)に掲載予定です。 **問**県雇用対策協議会 647-4185 **フ**647-6150

イコス・コミセン ミュージックスクール 2022

イコス上尾 772-1611・772-1614 / コミュニティセンター 775-0866・775-0868

初心者や親子でも楽しめる夏休みの音楽教室を、イコス上尾とコミュニティセンターで開催します。**時・所**右表のとおり **内**1日目/(1)みんなで歌おう(2)お箏を弾いてみよう、2日目/(3)ピアノを弾こう(4)打楽器をたたこう **【講師】**(1)設楽智子さん (2)沖田千織さん (3)高梨智子さん (4)永野雅晴さん **費**2,000円 **定**各18人(先着順) **申**6月4日(土)9時～7月23日(土)17時に、直接または電話で受講を希望する施設へ **※**イコス上尾には、希望クラスを伝えてください。

クラス	とき	ところ
①	8/2(火)・4(木)	9:30～11:50
②		13:30～15:50
③	8/3(水)・5(金)	13:30～15:50

※①～③は、いずれも2日間の全4講座で内容は全て同じです。

【プロフィール】

したら・ともこ

新潟大学教育学部卒業。高校から音楽科で学び、卒業後埼玉県の中学校教諭として勤務。各合唱コンクール県大会にて入賞。その後3年間ソウルにて韓国の芸術文化を学ぶ。帰国後小学校教諭音楽専科として上尾の音楽教育に携わっている。上尾市在住。



おきた・ちおり

沢井一恵氏に師事。沢井箏曲院教師。NHK邦楽技能者育成会36期卒。埼玉、東京を中心に演奏活動を行う。子どもから大人まで、幅広い年代を対象にしたお箏教室を多数指導している。上尾高校箏曲部特別講師。日本三曲協会会員。織音会主宰。上尾市在住。



たかなし・ともこ

武蔵野音楽大学卒業。カール・ニールセン音楽院ディプロマクラス、ソリストクラス修了。音楽家として11年をデンマークで暮らす。近年はアンデルセン童話にちなんだコンサートや、地元の人材を生かした地域密着の公演企画に取り組んでいる。上尾市在住。



ながの・まさはる

愛媛県出身。東京芸術大学院修了。東京芸術大学卒業時に同声会賞受賞。その年の同声会新人演奏会に出演。イタリア国際打楽器コンクール、スネアドラム部門1位無しの2位。第12回現代音楽コンクール「競奏」において審査委員特別奨励賞を受賞。上尾市在住。



スポーツ情報

市連盟グラウンド・ゴルフ夏季大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ☎781-7123

時6月2日(休)8～14時(予定、雨天時は3日(金)に延期) 所上平公園多目的広場 内32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入希望者 費500円 ※加入希望者は年会費として2,500円が別途必要です。 申当日8時までに参加費と年会費を用意して直接、会場受付へ

市ソフトバレーオープン大会

市バレーボール連盟事務局の泉田 ☎090-1103-6600・☎781-8158・✉izumi-soft@jcom.home.ne.jp

時6月12日(日)9時40分～(受け付け/9時～) 所市民体育館 【種目】①男女混合(男女各2人) ②女子(4人) 【組み合わせ】連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 対市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人で編成または上尾市近郊のソフトバレーボール愛好者で編成のチーム(5人以上) 費1チーム2,000円 申6月5日(日)までに、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉4-8-7)へ ※スポーツ安全保険は各チームの責任で加入してください。

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

●フィットネス教室

①水曜日コース 時7月6日～9月21日(8月10日を除く)の毎週(水)19時30分～20時30分(全11回) 内リズムフィットネス 対基礎体力をつけたい人 費9,000円

②木曜日コース 時7月7日～9月22日(8月11日を除く)の毎週(木)(全11回)(1)10時30分～11時30分 (2)19時30分～20時30分 内(1)スッキリフィットネス (2)エンジョイフィットネス 対(1)運動で体も心もスッキリしたい人 (2)楽しく汗をかきたい人 費12,000円 定各20人(応募者多数の場合は抽選)

●姿勢改善体操教室

時7月7日～9月22日(8月11日を除く)の毎週(木)14～15時(全11回)

内体をほぐして姿勢を整える 費12,000円 定20人(応募者多数の場合は抽選)

●骨盤ストレッチ教室

時7月6日～9月21日(8月3・10日を除く)の毎週(水)10時30分～11時30分(全10回) 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費6,000円 定15人(応募者多数の場合は抽選)

【全教室共通】 所イコス上尾 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、6月21日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ



親子運動教室～親子で楽しくリズム体操～

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113・✉shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

時7月16日(土)9時30分～11時 所市民体育館 内リズム・柔軟体操を中心に親子で楽しく運動能力を高める 対小学1～4年生と保護者 費1人150円 定10組20人 持上履き、タオル、飲み物 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、6月26日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

小学生バドミントン大会

市バドミントン連盟の前島 ☎773-0546

時7月29日(金)9～17時(予定) 所市民体育館 内6年生の部、5年生の部、4年生以下の部で男女シングルス ※組み合わせは当日発表します。 対市内に在住の小学生 費500円(当日徴収) 定60人(先着順) 申はがきに種目(1人1種目だけ)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入して、7月15日(金)まで(必着)に市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001上1704-1)へ

ジュニアソフトテニス教室

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113・✉shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

時7月30日(土)・31日(日)、8月2日(火)～4日(木)9時～11時30分(全5回、予備日8月5日(金)・6日(土)) 所市民体育館 対市内に在住・在クラブの小～中学生 費2,500円(初日に集金) 定100人(先着順) 持ラケット(持っている人)、運動できる靴、帽子、タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名(クラブ名)、学年、性別、電話番号を記入して、6月30日(木)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

埼玉観光巡りのススメ!

埼玉県の観光資源・施策について学び、歴史ある埼玉・新しい埼玉の魅力を感じる

時7月7日(木)10:00~11:30 所市内に在住・在勤・在学 定30人 申6月20日(月)までに往復はがきまたはメールで

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時6月4日~7月2日の毎週(土)8時30分~12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 外來種除草などの管理作業 費200円 時飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 問小川☎781-0887

シルバーサロン 〜オリーブ〜



お茶を飲みながら分からない事などを気軽に話せます。

時毎月第1(火)10~15時(祝を除く) 所奇数月/大谷本郷事務所(大谷本郷982-1)、偶数月/かみひら事務所(平塚300-1) 対市内に在住でシルバー人材センターに興味がある人 ※入会説明会ではありません。 問シルバー人材センター☎791-5525・FAX791-1074

米村でんじろうサイエンスショー inあげお

文化センター ☎774-2951・FAX774-2955



時7月24日(日)①13:00(開場/12:15) ②15:30(開場/15:00) 所文化センター

日本初のサイエンスプロデューサー、米村でんじろうの科学の不思議・楽しさ満載おもしろサイエンスショー! 科学って面白い! 「科学」は「科楽」です。科学実験を多彩な演出を加えてショースタイルで表現! 「学べるだけでなく楽しい、楽しいだけでなく学べる」をテーマに、科学の持つ不思議や驚きを実験と分かりやすい解説でおくるサイエンスショー。目の前で行われる迫力の実験の数々をお見逃しなく! 幼児からお年寄りまで世代を超えて楽しめるプログラム。この夏休みは家族みんなでお楽しみください。

●チケット販売 時・所6月4日(土)10時~・文化センター、6月5日(日)10時~・イコス上尾、コミュニティセンター、あげお お土産・観光センター 電前売り/3,000円、当日/3,300円(全席指定。2歳以下は無料、ただし座席が必要な場合は有料)

【プロフィール】よねむら・でんじろう

1955年、千葉県に生まれる。東京学芸大学大学院理科教育専攻科卒業後、自由学園講師、都立高校教諭を勤める。1996年に広く科学の楽しさを伝える仕事を目指し独立。「米村でんじろうサイエンスプロダクション」を設立し、科学実験の企画や開発、テレビ、雑誌など、さまざまな分野で幅広く活躍中。



ポートルース戸田 6月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時6

月2日(木)~6日(月)、9日(木)~13日(月)、16日(木)~21日(火)、25日(土)~29日(水) 1 場外発売 6月2~6日、9~13日、16~29日 問埼玉県都市ポートルース

リース企業団☎823-8709
823-8711

イベントカレンダーのご利用を

市ホームページでは、市内で開催するさまざまなイベント



ト情報を取りまとめたイベントカレンダーを随時更新し、公開しています。ぜひ、週末の予定を立てる際に活用してください。 問広報広聴課☎75-4918・FAX76-8873



市ホームページ

暮らし・彩り・公民館

6▶7月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E:s723000@city.ageo.lg.jp

初めてのワイヤークラフト教室

ワイヤークラフトの基本を学び、小花やグリーンを飾れるワイヤー作品を作る

時6月29日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定20人 申6月20日(月)までにメールで

教養講座 神話や昔話で心理学を学ぼう

日本や海外の神話や昔話を通して、人間の心の傾向や奥底にある共通パターンなどについて考える

時7月8日(金)13:30~15:00 対市内に在住・在勤 定20人(先着順) 申6月8日(水)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

上尾市スポーツ健康都市宣言記念
ピラティス&ダンス~美と健康と元気アップ!~

ピラティスのストレッチと音楽に合わせたダンスで体幹を鍛え、体のゆがみを解消し健康増進を図る

時6月28日、7月5日・12日のいずれも(火)13:30~15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 申6月19日(日)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

はじめての御朱印講座

御朱印の意味や歴史を学ぶとともに、すてきなオリジナル御朱印帳を作る

時7月6日(水)10:00~12:00 対市内に在住・在勤 費1,000円 定20人 申6月24日(金)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E:s723400@city.ageo.lg.jp

古典文学講座『竹取物語』を読む

「かぐや姫」として知られている『竹取物語』を古典作品として読むことで文学表現の奥深さを読み解く
1回目/『竹取物語』の享受史、かぐや姫の生い立ち 2回目/かぐや姫と求婚者たち 3回目/かぐや姫と帝

時6月22・29日、7月6日のいずれも(水)13:30~15:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定25人 申6月14日(火)までに往復はがきまたはメールで

初めての金継ぎ教室

日本古来の伝統技術「金継ぎ」の歴史を学びながら、現代版の道具を代用して体験する

時7月16日(土)①10:00~12:30 ②14:00~16:30 対市内に在住・在勤 費3,000円 定各20人 持金継ぎしたい器 申希望する時間を記入して6月15日(火)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E:s723100@city.ageo.lg.jp

マイナンバー入門講座

マイナンバーはどういう時に使えるの? マイナンバーのメリットって? セキュリティは大丈夫? などマイナンバーの基本的な知識を学ぶ

時7月5日(火)10:00~11:30 対市内に在住・在勤 定30人 申6月20日(月)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E:s723500@city.ageo.lg.jp

食から学ぶ台湾文化

簡単な台湾料理(点心)の作り方を学ぶとともに、台湾の歴史や習慣など台湾文化への関心と理解を深める

時6月24日(金)10:00~13:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,800円 定8人 申6月14日(火)までに往復はがきまたはメールで

川柳^デ人間謳歌
川柳でたどる男と女のかたち

互いを分かり合うための「ことば」を使った表現手段である川柳。江戸時代から現代までの川柳をジェンダーの視点でたどる講演

時6月28日(火)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 ※昨年中止した時に応募していた人を優先します。 定20人 持筆記用具 申6月15日(水)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00

【6月の休館日】毎週(休)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

施設からのお知らせ

施設内や入館人数を一部制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

●教室参加の人へ

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。入館人数を制限するため教室の前後の館内利用ができない場合があります。

6月1日～7月15日

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 10:30～11:10 定15人
- ②サルセッション 時 毎週(月) 11:20～12:20 定15人
- ③エアロッチ 時 毎週(月) 12:30～13:30 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定20人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ⑥ストレッチバレエ **NEW!!** 時 毎週(火) 13:00～14:00 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(水) 10:30～11:30 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(水) 12:00～13:00 定15人
- ⑨癒しのヨガ 時 毎週(水) 15:30～16:30 定20人
- ⑩ザ・サーキット 時 毎週(木) 18:00～19:00 定15人
- ⑪スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 定15人
- ⑫ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:10～12:10 定20人
- ⑬アロマリラクソロジー 時 毎週(金) 12:20～13:20 定20人
- ⑭セルフコンディショニング 時 毎週(金) 17:30～18:30 定15人
- ⑮ザ・サーキット 時 毎週(土) 11:00～12:00 定15人

共通 ☎高校生以上 ☎①⑩/300円、①⑩以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00

自然学習教室

●昆虫採集と標本作り

☎下表のとおり ☎小学生以上で2日とも参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) ☎1日目/捕虫網、虫カゴ(持っている人)、虫よけスプレー、昼食 2日目/葉子箱(縦30cm×横50cm×深さ5cmくらい) 【服装】活動しやすい服装、帽子 ☎6月1日(休)から電話で

		とき
①	1日目	7/2(土)9:30～15:00 (雨天の場合は7/3(日))
	2日目	7/16(土)9:30～12:00(雨天実施)
②	1日目	7/23(土)9:30～15:00 (雨天の場合は7/24(日))
	2日目	8/6(土)9:30～12:00(雨天実施)



PICK UP 夏休み自然学習教室

●親子で学ぶ生物多様性

☎7月22日(金)9:30～12:00 ☎小学3年生以上 ※保護者同伴です。定8人(先着順) ☎虫よけ、水筒、帽子、筆記用具 ☎6月1日(休)から電話で



天文科学教室

●流れ星・隕石から宇宙の姿を知ろう

☎7月10日(日)13:30～15:00 ☎8月中旬のペルセウス座流星群や流れ星、隕石を学ぶ ☎小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。定12人(先着順) ☎筆記用具 ☎6月1日(休)から電話で

●丸山公園写真展の作品募集

【募集期間】6月4日(土)～19日(日) 【募集作品】上尾丸山公園で撮影した写真(風景、動植物、人物など素材は問わない。プリントA4サイズ、1人2点まで) ※応募者本人が撮影した未発表作品に限り。肖像権は応募者が了解を得てください。☎6月17日(金)までに直接、自然学習館へ ※写真展は6月25日(土)～7月10日(日)に自然学習館展示ロビーで行います。

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



■第17回上尾洋画研究所
美術展 6月9日(木)～15日(水) 18時～9日は13時から、15日は17時まで

■すみれフォトクラブ写真展 6月16日(木)～22日(水) 17時～16日は12時から、22日は16時まで

■小さな旅のスケッチ展 6月23日(木)～29日(水) 10時～17時(23日は13時から、29日は16時まで)

市民ギャラリー

閩生涯学習課
☎776-2250
☎775-9496

ギャラリーガイド

6月9日～29日



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

6月

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】
6・13・20・27日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

本館展示「口」

マスク生活が長く続き、人の「くちもと」を見る機会が、めっきり少なくなりました。言葉を紡ぎ、食べ物を味わい、うれしい時にはきゅっと上がる。今回の展示では、大切な「口」に関わる本を集めました。 ※本館展示の資料の一覧は、市図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」から見ることができます。



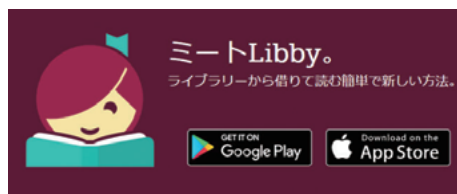
臨時休館のお知らせ

平方東小学校の電気工事に伴い、平方分館を臨時休館します。休館時間中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。 時6月11日(土)10:00~13:00

使っていますか？ 電子図書館

昨年9月に始まった電子図書館サービス。自分のパソコンやタブレット、スマートフォンなどで、電子書籍をいつでもどこでも借りて読むことができます。新しい資料も随時追加されているので、ぜひアクセスしてみてください。

図書館ホームページの他に、電子図書館アプリ「Libby」でもサービスを利用できます。



市ホームページ

月間予約ランキング

Ranking

令和4年4月

1	『同志少女よ、敵を撃て』 逢坂 冬馬／著 早川書房
2	『マスカレード・ゲーム』 東野 圭吾／著 集英社
3	『奇跡』 林 真理子／著 講談社
4	『夏の体温』 瀬尾 まいこ／著 双葉社
5	『赤と青とエスキース』 青山 美智子／著 PHP 研究所

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

絵本のおはなし 一緒にしませんか？

「大人も絵本を楽しもう 大人のための絵本セラピー」

大人になってから絵本を読んでもらうことはありますか？絵本を数冊読み、絵本を通して感じたことを分かち合う参加型講座です。 時6月23日(土)10:30~11:30 所図書館本館 対市内に在住の中学生以上の人 定12人(先着順) 申6月7日(火)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

6/15 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 市内在住の3歳児と保護者 定8組 申6/6月から直接または電話</p> <p>コ おでかけ児童館 こどもの城 10:30~11:10 瓦葺ふれあい広場 市内・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 定16組(先着順) 申6/1(火)から直接または電話</p> <p>モ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 原市南保育所 6~11カ月児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 あたご保育所 1歳6カ月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>	29 水	<p>モ 2歳からのひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 市内・定 申31ページ参照</p>
	<p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p>		<p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
6/16 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 定10組 申6/6月から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 未就園児 定20組(先着順)</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 1歳~1歳3カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>	7/1 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>
	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 上平公民館 1歳以上の未就学児 定20組(先着順) 申子育て支援センター</p>		<p>ア アップリンピック 14:00~15:00 小学生</p> <p>コ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 小学生~18歳</p>
6/17 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p>	2 土	<p>ア アイロンビーズを作ろう 14:00~15:00 小学生 定6人(先着順) 申6/6月から直接または電話</p>
	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 乳幼児・小学生</p> <p>ア ダンボールで作る造形の部屋 14:30~15:30 市内・定・申 31ページ参照</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:00~11:40 3歳児~小学生 定35人(先着順) 申9:45から整理券を配布</p>		<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 市内在住の1歳児と保護者 定10組 申6/6月から直接または電話</p> <p>ア のびのびアートの日 ①10:00~10:40②11:00~11:40 市内在住の2歳児以上 定各7組(先着順) 申6/6月から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこルーム 11:00~11:30 0歳児 定10組(先着順)</p>
6/18 土	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生 定混雑した場合は制限</p>	3 日	<p>モ 園庭開放 10:00~11:00 小敷谷保育所 6~11カ月児 定3組(先着順) 申子育て支援センター</p>
6/19 日	<p>モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:30~11:30 定6組(先着順) 申直接または電話</p>		<p>コ 夏の寒天あそび 10:30~11:30 市内在住の未就園児 定16人(先着順) 申6/20月から直接または電話</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 9~11カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
6/20 月	<p>コ にこにこアップ 11:00~11:30 2歳以上の未就園児 定25組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 1歳以上の未就学児</p> <p>モ ももっこオンライン 9:30~10:00 未就学児 定6組(先着順) ※市ホームページをご覧ください。</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 上尾西保育所 1歳6カ月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>	4 火	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>モ 1歳ひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 1歳~1歳11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
	6/21 火		<p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 1歳以上の未就学児 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 0歳ひろば ①13:30~14:30②14:50~15:50 ①3~6カ月児②7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p>
6/22 水	<p>モ 園庭開放 10:00~11:00 上尾保育所 1歳6カ月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センター</p>	5 水	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生 定混雑した場合は制限</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00~15:30</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 小学3年生以上</p>
	6/23 木		<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 原市保育所 1~3歳児 定3組(先着順) 申子育て支援センター</p>
6/24 金	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 3歳児~小学生 定30人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p>	6 木	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児 定16組(先着順)</p>
	6/25 土		<p>ア おもちゃの病院 14:00~15:30 定10件(1人1件)</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:30 市内在住の対局ができる小学生以上 定12人(先着順) 申6月1日(火)から直接または電話</p>
6/26 日	<p>コ カプラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>	7 金	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 定10組 申7/5(火)から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30~11:30 3~8カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p>
	6/27 月		<p>ア のびのびアートの日 ①10:00~10:40②11:00~11:40 市内在住の2歳児以上 定各7組(先着順) 申6/6月から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>
6/28 火		8 土	

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



みんなあつまれ いっしょにあそぼ! ～ダンボールで作る造形の部屋～

造形の部屋では色々な廃材を使って工作を行います。今回はダンボールを使って「すごろく」を作ります! 参加したいお友だちは申し込みをしてください。
時 6月18日(土)14:30～15:00 **対** 小学生 **定** 6人(先着順) **申** 6月6日(月)から直接または電話でアップーランドへ

所 本町6-11-25
TEL 779-7030 **FAX** 772-7972
開館時間 9:30～18:00
6月の休館日
 21日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! こどもの城 ～でんしゃで遊ぼう～

電車が大好きなちびっこ集まれ! お気に入りの電車を走らせることができます。ぜひ、遊びに来てください。
時 6月21日(火)14:00～15:00
対 1歳以上の未就学児



所 今泉272
TEL 783-0888 **FAX** 781-4466
開館時間 9:30～18:00
6月の休館日
 9日(木)、22日(火)、23日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

2歳からのひろば

時 6月29日(水)①9:10～10:10②10:30～11:30 **対** 2歳以上の未就学児と保護者 **定** 各6組(先着順) **申** 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 **TEL** 778-2008
FAX 777-5804 **対** 乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
 (12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 6/2(火)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

さくらんぼ

子どもと一緒に部屋で楽しく遊べます。年齢別講座では、親子のふれあい遊びや制作を楽しめます。

- 0歳児講座 **時** 6月7日(火)10:30～
- 1歳児講座 **時** 6月13日(月)10:30～
- 2歳児以上の講座 **時** 6月20日(月)10:30～
- 誕生日会 **時** 6月30日(木)10:30～

所 菅谷43-1 **TEL** 775-8734 **FAX** 796-3821
HP <http://hotokukai-satsukihoikuen.net/>
開館日 (月)～(木) 9:00～14:00





いっしょに健康づくり

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355



熱中症にご注意を

熱中症警戒アラートは熱中症予防行動を取るために、暑さへの「気づき」を呼び掛ける情報です。熱中症の危険性が極めて高い日は、積極的に予防行動を取りましょう。

【予防行動】

- ① 外出はできるだけ控え、暑さを避ける
感染症予防のため、換気を確保しつつ、エアコンなどで温度調整を
- ② 熱中症リスクが高い人に声を掛ける
エアコンの使用や小まめな水分補給などの呼び掛けを
- ③ 普段以上に「熱中症予防行動」を実践する
十分な距離を確保できる場合は適宜マスクを外し、喉が渇く前に水分補給を
- ④ 外での運動は、原則、中止・延期する
暑さ指数(WBGT)に応じて運動の中止や延期を
- ⑤ 暑さ指数(WBGT)を確認する
暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数の確認を

◆熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い

◇対処方法

- ・涼しい場所へ避難させる
- ・衣服を緩め、体を冷やす
- ・水分・塩分、経口補水液などを補給する

軽い症状でも急に重症化するため注意が必要です。体調が優れない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

「おやこで料理」参加者募集

時・所下表のとおり 市内に在住の小学生と保護者 費600円 定各4組8人(先着順) 持エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き(子どもだけ) 申6月1日(水)から電話で西保健センターへ

とき	ところ
7月23日(土)	上平公民館
7月26日(火)	上尾公民館
	大谷公民館

※時間はいずれも9時20分～13時です。



炊きこみケチャップライス、チーズ入りカレー風味スコップコロッケ、ブロッコリーのおかか和え、まるごとみかん缶ゼリー

6月は「食育月間」

食育月間は、食育の一層の浸透を図ることを目的とした強化月間です。

市では第2次健康増進計画・食育推進計画を推進しています。ライフステージに応じた健全な食生活を送ることは、健康な体作りを促し、健康寿命の延伸につながります。

●子ども 食べ物に興味を持ち、楽しく食事をすることが大切です。食べ物を“見る・触る・味わう”など、五感を刺激し、自分から進んで食べようとする力を育みましょう。

●大人 適切な体重を心掛け、バランスのよい食生活を実践しましょう。目標とする体重は、年代によって範囲が異なります。目標体重であっても、血液検査の結果が悪い場合は、今の食べ方が合っていない可能性があります。1日3食、主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を基本とし、健康な体作りをしましょう。

目標体重(kg)

年齢(歳)	下限体重(kg)	上限体重(kg)
18～49	身長(m)×身長(m)×18.5	身長(m)×身長(m)×24.9
50～64	身長(m)×身長(m)×20.0	
65以上	身長(m)×身長(m)×21.5	

親子deヨガ 参加者募集

子どもと楽しめるミニゲームを取り入れたやさしいヨガを行います。時①6月18日(土)②7月9日(土)いずれも9時30分～11時30分(受け付け/9時15分～) ※①②の内容は同じです。所①市民体育館 ②原市公民館

市内に在住の4歳以上の未就学児と保護者 ※託児はありません。定8組(先着順) 持運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル(親子分) 申6月1日(水)から電話で西保健センターへ



昨年度の親子deヨガ

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

母子保健 東保健センター



- **にこにこ健康相談会** 6月17日(金)9:00~10:00
- **のびのび♡キッズ**(低出生体低体重のつどい) 6月23日(木)10:00~11:30【要予約・6月20日(月)までに】 定2,500名未満で生まれた未就学児と保護者
- **フッ素塗布** 6月23日(木)13:15~14:00 定1歳以上の未就学児 費1,430円
- **離乳食教室後期・完了期** 6月24日(金)10:30~12:00 定10~11カ月の乳児と保護者 費500円 定10組(先着順)
- **パパママ教室** 6月25日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30【要予約・6月1日(火)9:00から】 定令和4年9~11月に出産予定の人 定各6組
- **10か月児健康相談** 6月28日(火)9:00~10:00 定令和3年8月生まれの子どものと保護者
- **離乳食教室初期** 7月5日(火)10:00~11:10 定生後4カ月前後の乳児と保護者 費50円 定10組(先着順)
- **こうのとりの相談**(妊活・不妊相談) 7月7日(木)13:00~15:15【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **離乳食教室中期** 7月8日(金)10:00~11:10 定生後7~8カ月の乳児と保護者 費100円 定10組(先着順)
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 7月11日(月)10:00~11:30【要予約・6月20日(月)9:00から】 定1か月児健診を終了した4~6月生まれ乳児と母親 定3組(先着順)
- **プレママ教室** 7月12日(火)10:30~15:30【要予約・6月10日(金)9:00から】 定令和4年9~12月出産予定の人 費500円 定20組

成人・精神保健 西保健センター



- **コバトン健康マイレージ~アプリ登録講習会~** ①6月15日(火)②6月30日(木)9:20~10:20、10:30~11:30【要予約】 所①平方公民館 ②大石公民館 定18歳以上でスマートフォンでの登録方法が分からない人、専用歩数計からスマートフォンでの利用に切り替えたい人 定各日10人(先着順)
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 6月15日(火)、7月1日(金)13:30~16:00、6月23日(木)、7月7日(火)9:15~11:45【要予約】
- **からだ改善キテ軽運動教室** 7月11日(月)13:30~15:00【要予約】 定令和5年3月末時点で40~69歳の運動制限がない人 定10人
- **各種検診** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝) 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 6月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

6/5	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
6/12	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
6/19	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
6/26	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



今月の健康

No.488

貧血

①ふらつとしたり、くらつとしたり、目の前が真っ暗になったりしたら、これは貧血である②栄養が足りない、あるいは鉄分が足りない③鉄分が足りない貧血は、鉄分の多い食事を取れば治るなどよく患者さんが言います。これは正しい場合も間違っている場合もあります。

①については、ふらつとしたり、くらつとしたりするのとは多くの場合貧血ではありません。低血圧などの血圧の異常や目まい発作の場合がほとんどです。事故などの外傷による出血や胃や腸からの急性の出血が原因で起こる貧血がある、目まいやふらつき感などの症状は多いのですが、慢性的貧血の症状としては、ふらつき感や目まいはあまり多くなく、頭痛、動悸、息切れ、全身の倦怠感などが多いようです。

②については、実際の医療現場ではやはり鉄が足りないために起こる貧血、医学用語で「鉄欠乏性貧血」が最も多いと思います。貧血は病名ではなく、血液の成分の一つである赤血球が少なくなっている状態を表します。貧血があった場合、その原因が何かを追求することが大変重要です。貧血にはいろいろな分類がありますが、白血病などの血液の病気が原因で起こる貧血と、胃や腸などの出血や腎臓が悪くなって起こるものなど血液の病気が以外で起こる貧血とに分けられます。貧血の原因になる病気は、栄養分の欠乏だけでなく極めて多様であり、また貧血の原因によって治療法が全く異なります。

③については間違っています。鉄欠乏性貧血と診断された場合、その原因になっている病気をさらに調べるのが極めて大事です。女性の場合には子宮筋腫などの婦人科的な病気で、胃や腸などに潰瘍やがんなど出血を起こす病気がないか、男性の場合はやはり胃や腸にがんや潰瘍がないかを調べるのが大変重要です。鉄が足りない貧血があるからといって、その原因を調べず安易に鉄剤を飲むことは慎むべきです。ただし、しっかり調べた上で貧血を治すために鉄剤を飲むことは重要です。その場合鉄分の多い食事を取るだけで貧血を治すことはできないということをよく覚えておいてください。

上尾市医師会

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、18日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	13日(水)、15日(金)、27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	7日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	6日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	19日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	5日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	5日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	8日(金) 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	12日(火) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
ところ ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、18日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	19日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は出だけです。	よかつげつ にちげつ 4日(月)、11日(月) /市民相談室 23日(出)/501会議室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、18日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)日、18日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)日、18日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(水)出)日、18日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	毎週(火)内(金) 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受、求人情報の提供など	(出)日、18日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、18日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「市民税・県民税の納付は6月から」(4ページ参照)と「国民健康保険被保険者証を更新」(5ページ参照)と「ごみ収集カレンダーを配布」(16ページ参照)です。*タイトル・内容は一部要約しています。*外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

Municipal/Prefectural Tax

Municipal tax / prefectural tax (resident tax) amounts for the year of 2022 are determined in June. Residents responsible for paying tax will be informed of the annual tax amount via a tax payment notice. → Shiminzei-ka (Municipal Tax Section) Tel 775-5131 / Fax 775-9846

Renewal of National Health Insurance Cards

National Health Insurance Cards will be renewed on August 1 (Mon). The new cards (color: brown) will be sent to residents starting from the last part of June. → Hoken-nenkin-ka (Health Insurance and Pension Section) Tel 782-6471 / Fax 775-9827

Garbage Collection Calendar

The new "Ageo City Garbage Collection Calendar" (July 1, 2022 ~ June 30, 2023) will be distributed by the end of June. Instructions in English for sorting recyclables and waste are posted on the city website (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>). Please follow these guidelines, and put out your garbage according to the schedule shown on the calendar. → Nishikaizuka Kankyo Center (Nishikaizuka Environmental Center) Tel 781-9141 / Fax 781-9166

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Imposto Municipal e Provincial

O valor do imposto municipal e provincial (imposto residencial) relativo ao ano fiscal de 2022 serão decididos no mês de junho. Todos os contribuintes receberão aviso constando o valor anual de seu imposto. → Shiminzei Ka (Seção de Impostos Municipais) Tel 775-5131 / Fax 775-9846

Renovação do Cartão do Seguro Nacional de Saúde

O cartão do Seguro nacional de saúde será renovado dia 1º de agosto, segunda-feira. O novo cartão (cor marrom) será enviado para seus segurados em final de junho. → Hoken Nenkin Ka (Seção de Seguro Saúde e Aposentadoria) Tel 782-6471 / Fax 775-9827

Calendário para Coleta de Lixo

O novo calendário para coleta de lixo válido para o período de 1º de julho de 2022 ~ 30 de junho de 2023 será distribuído em junho. Você poderá ver no home page da prefeitura, texto em português, manual de separação do lixo (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>). Vamos obedecer as normas estabelecidas para jogar o lixo e confirme, vendo o calendário, os dias certos para cada tipo de lixo. → Nishi Kaizuka Center (Centro Tratamento Ambiental) Tel 781-9141 / Fax 781-9166

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Impuestos a la residencia

En junio es cuando se determina el valor del impuesto a la residencia para el año fiscal 2022. A todas las personas a las que se imponen esta carga tributaria, se lo darán a conocer por correo. → Shiminzei-ka (Sección de Impuestos Municipales) Tel 775-5131 / Fax 775-9846

Actualización de la Tarjeta del Seguro Nacional de Salud

La tarjeta del seguro nacional de salud se actualiza el lunes, 1 de agosto. La nueva, de color marrón será enviada por correo desde finales de junio. → Hoken-nenkin-ka (Sección de Seguro de Salud y Pensiones) Tel 782-6471 / Fax 775-9827

Calendario de la recogida de basura

Para el final de junio, se va a reparar el

nuevo calendario de la recogida de basura para el periodo del 1 de julio 2022 al 30 de junio 2023. Está disponible el manual de separación de basura en español, que está en la página web del Ayuntamiento.

<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>) Se ruega que respeten reglas y saquen basura de acuerdo al calendario. → Nishikaizuka Kankyo Center (Centro del Tratamiento de Basuras) Tel 781-9141 / Fax 781-9166

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

市・县民税

2022年度の市・县民税(住民税)金額将在6月算定。对缴纳对象者用通知书通知缴纳付年额等。→ 市民税课 Tel 775-5131 / Fax 775-9846

国民健康保险证更新

将于8月1日(星期一)国民健康保险被保险者证更新。新保险证(咖啡色)将于6月下旬寄送给您。→ 保险年金课 Tel 782-6471 / Fax 775-9827

垃圾收集日程表

「上尾市ごみ収集カレンダー(上尾市垃圾收集日程表)」(2022年7月1日~2023年6月30日份)已在6月分发各个家庭。您可以在上尾市网站阅览用中文写的分发表。(<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>)。请遵守放置垃圾的规则,按照日程表放置垃圾。→ 西贝家环境中心 Tel 781-9141 / Fax 781-9166

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお
みんなが輝くまちあげお

広報あげお

6月号

2022 No.1059

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】
広聴広聴課メールアドレス
s550000@city.agoel.jp

上尾市

消費者意識の啓発と消費生活の向上 ミニ消費生活展



展示を見る来場者

4月22、27日、市役所ギャラリーで「ミニ消費生活展」が開催されました。9団体が出展し、フレイル予防や訪問販売などくらしに役立つ情報をパネルにまとめ、市民の消費者意識の啓発や消費生活の向上を促しました。主催者の市消費者団体連絡会は、近年注目されているSDGsを取り上げ、17の目標を解説しました。

展示を見た来場者からは、「もともと興味があったので、このような展示はとても嬉しい」という声が上がりました。

自然豊かなコースでウォーキング 戸崎公園ノルディックウォーキング教室



ポールを使って歩く参加者

4月10日、戸崎公園で2本のポールを使って歩行を補助し、運動効果を高めるノルディックウォーキング教室が行われました。雲一つない晴天に恵まれ、参加者は戸崎公園から大宮花の丘農林公園を往復する約1時間30分の自然豊かなコースを楽しみました。

戸崎公園には、(公社)日本パークゴルフ協会の公認コースとなったパークゴルフ場もあります。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



笑顔で楽しむ親子

親子で楽しく歌って踊って 子育てサロン

5月18日、文化センターで「子育てサロン」が行われました。これは、児童福祉を専門に活動する主任児童委員が中心となって実施するもので、0歳からの乳幼児と保護者が一緒に楽しく交流する場です。

参加した親子は、音楽に合わせて歌ったり踊ったり、楽しく話したりした後、工作に熱中するなどにぎやかな時間を過ごしました。

子育てサロンは毎月1、2回開催しています。小さな子どもがいる家庭は、親子の貴重な思い出作りに参加してみたいかがでしょうか。

間をかけた自分だけのパン 男のパン作り体験教室



こね台の上で成型作業をする参加者

5月12日、コミュニティセンターで「男のパン作り体験教室」が行われました。8人の参加者は、初めてのパン作りに苦戦しながら手こねで生地を作りました。

手こねの工程を終え発酵を待つ間、おいしいパンを作るコツなど講師の説明を熱心に書き留めていました。発酵を終えたパンにチーズや卵、ソーセージ、ツナなど好きな食材を盛り付け、自分だけのパンを作りました。

試食した参加者は「焼きたてのおいしさは想像以上でした。家族に作ってあげたい」「手間をかける」とこんなに違うのか」と自作のパンの味に笑みがこぼれていました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。