



# がっこうせいかつようしき 学校生活様式



## Version Winter

しんがた 新型 かんせんかくだい 感染拡大を防ぐために、もう一度、いちど 感染対策を かくにん 確認し、ひとり 一人 ひとり が「いま 今、なにが なにができるのか」を かんが 考えながら こうどう 行動していきましょう。

**いま 今できることを一人一人が考えて生活しよう！**

**あさ けんこう 朝の健康チェック**

たいおん はか じぶん けんこう  
体温を計り自分の健康  
じょうたい 状態をさくら連絡網に  
にゅうりょく 入力してもらおう

**かぞく たいちよう 家族の体調**

かぞく ぐあい わる  
家族の具合が悪いときも  
そと がっこう い  
外(学校)には行かないで  
うち す  
お家で過ごそう

**マスクをつけよう**

がいしゅつ  
外出するときは  
マスクを正しくつけて  
ただ  
感染予防しよう

**すいみん しっかり睡眠**

はやねはや お  
早寝早起きをして  
ウイルスに負けない  
からだ  
体をつくろう

**てあら こまめな手洗い**

やす じかん せつけん てあら  
休み時間ごとに石鹸で手洗い  
ぜんいん かなら おこな  
☆全員が必ず行おう！

**つか ハンカチを使おう！**

きれいなハンカチで  
しっかりと手を拭こう！

**ふ 触れない、努力**

め はな くち て ふ  
目・鼻・口は手で触れない  
たいない  
体内にウイルスを入れない

**かんき 換気がんばろう！**

かんき  
換気をこまめにして  
くうき い か  
空気の入替えをしよう！

**しよくじ バランスのとれた食事**

す ぎら  
好き嫌いをしないで  
げんき からだ  
元気な体をつくろう！