



12/1(水)

# コミュニティセンター リニューアルオープン

市民協働推進課 TEL775-4539・FAX775-0007

昨年10月に着工した大規模改造工事が完了し、12月1日にリニューアルオープンします。  
今回の大規模改造工事では、老朽化に伴う建物や設備の不具合を解消するとともに、子どもから大人まで幅広い年代が集える場所となるように、新たにキッズスペース、飲食・談話スペース、書架スペース、多目的室、ギャラリーを設置しました。生まれ変わったコミュニティセンターをぜひ利用してください！



施設情報  
(あげおガイド  
アプリマップ)



## プレオープンイベント① 自由見学会開催

12月1日のリニューアルオープンに先立ち、自由見学会を開催します。気軽に来館してください。なお、職員による施設案内はありません。 ※駐車台数には限りがあるので、公共の交通機関を利用してください。



日 時	
11/14(日) 9～12時	11/22(月) 13～16時
11/16(火) 13～16時	11/24(水) 9～12時
11/18(木) 9～12時	11/26(金) 13～16時

## リニューアルオープンに寄せて

生まれ変わったコミュニティセンターがいよいよオープンします！ 地域コミュニティの拠点として、魅力ある居心地の良い施設になりました。多くの市民の皆さんのご利用を心よりお待ちしております。

市長 畠山 稔





飲食・談話スペース



書架スペース



キッズスペース

飲食・談話スペースを中心に、キッズスペースと書架スペースを配置。市民の皆さんのいこいの場として、子どもから大人まで幅広い年代の人が利用できます。



親子トイレ



ギャラリー



多目的室1



多目的室2

小さい子どもも安心して使える親子トイレを設置。

絵画などの作品を展示するスペースとしてギャラリーを設置。

さまざまな用途に応じて使える2つの多目的室を設置。

【業務開始】12月1日9時～ 所 柏座4-2-3 区コミュニティセンター ☎775-0866 ・ ☎775-0868

※いずれの連絡先も工事前から変更はありません。

※業務開始に先立ち、休館中移転していた事務室は11月8日(月)から、コミュニティセンターに戻ります。なお11月中の窓口業務は9～17時です。

施設予約

施設予約は、公共施設予約システムで受け付けています。 ※予約には利用者登録が必要です。

公共施設 予約システム▶



# プレオープンイベント②

## 11月20日(土)開催

自由見学会も同時開催 時 9～12時

### ■物産展

観光協会が推奨土産品などを販売します。 時10時～12時30分 (なくなり次第終了)



### ■軽トラ市

市内農家が農産物を販売します。 時10時～12時30分 (なくなり次第終了)



以前の軽トラ市

### ■映画上映会

「体操しようよ」を上映します。 時10時30分～ (開場/10時、整理券を9時30分から配布) 定150人(先着順、自由席)



©2018「体操しようよ」製作委員会

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



# ここがイチ押し!

vol.3

広報広聴課 TEL 775-4918・FAX 776-8873

「上尾市ここがイチ押し!」コーナーでは、住んでいるまちにさらに愛着を持ってもらえる「そうなんだ!」「知らなかった!」と思えるような情報をお届けしています。

今月号は「いつまでも健康でいきいきと暮らせる上尾市へ」です。県の資料によると、県内63市町村の中で上尾市民の平均寿命は男性**第6位**、女性**第23位**、65歳健康寿命は男性が**第13位**になっており、上位に位置しています。

上尾市が取り組んでいる健康増進事業を紹介する他、市民の皆さんの健康の**秘訣**に迫ってみたいと思います。

		平均寿命	65歳健康寿命
男	上尾市	81.70歳	18.12年
	県平均	81.14歳	17.73年
女	上尾市	87.09歳	20.51年
	県平均	87.05歳	20.58年

(出典:埼玉県ホームページ)  
 ※65歳健康寿命とは、埼玉県独自の指標で、「65歳に達した人が、あと何年、自立して健康に生きられるかを示した期間」をいいます。



## いつまでも健康でいきいきと暮らせる上尾市へ

市民の皆さんの健康と安心を支える検診体制や高齢者への予防接種が充実しています。コロナ禍でも安心して受診できるよう、がん検診のインターネット予約や受付時間の細分化など、3密対策を実施しています。



### 20～30歳代のヘルスチェックを実施

20～30歳代のヘルスチェック(血圧、尿・貧血、血糖検査など)を市独自に実施しています。市独自で実施しているのは、県内で**約3割の自治体だけ**です。



### 乳がん検診が無料(2年に1回)

日本人女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれています。上尾市では40歳以上の女性の乳がん検診が**無料**です。乳がん検診を無料で実施しているのは、県内では**4市だけ**です。



### その他の検診・健康診査も充実

上記を含め、上尾市では多くの検(健)診を実施しています。令和3年度の事前申し込みは10月31日で終了しましたが、令和4年度も4月下旬ごろに対象者全員にがん検診等受診券を送付しますので、気軽に受診してみてください。

市が実施する各種検(健)診一覧	検診名	対象	費用	
			70歳以上の人など(※)	左記以外
集団検診	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回、前年度未受診者対象)	無料  (肺がん・結核検診で喀痰検査を実施する場合は、別途容器代)	無料
	胃がん検診	40歳以上の人		胃部X線 500円
	肺がん・結核検診 ⇕ どちらかを選択	40歳以上の人		胸部X線 200円
肺がん・結核検診	胸部X線 650円			
個別検診	大腸がん検診	40歳以上の人		400円
	肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳以上で今までに受けたことのない人		650円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		350円
	骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、63、65、68、70歳の女性		500円
	子宮がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回、前年度未受診者対象)		頸がん 750円 頸・体がん 1,000円
	20～30歳代ヘルスチェック	職場などで健康診査を受診する機会のない20～39歳の人		950円
	成人歯科健康診査	40歳以上の人	600円	

(※)70歳以上の人その他、市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度被保険者、生活保護世帯、市民税非課税世帯が対象です。



### 高齢者に対する予防接種への助成

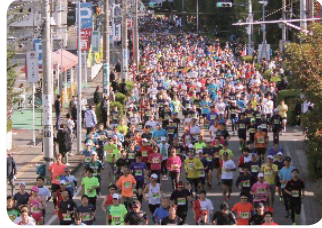
上尾市では、高齢者に対するワクチン接種への助成を実施しています。インフルエンザワクチンは1,500円の自己負担で接種ができます。また、高齢者肺炎球菌ワクチンは、全国の市町村が65・70・75・80・85・90・95・100歳の人に実施していますが、上尾市では、75歳以上の人全員が5,000円の自己負担で接種できるよう**独自に助成**を行っています(初めて接種する人が対象)。この取り組みは県内で**3割の自治体だけ**です。

## 👍 スポーツや文化芸術で楽しく健康増進

生涯を通じてスポーツや文化芸術を楽しむための環境が上尾市には整っています。多くの市民が参加するイベント、充実したスポーツ施設、他市に先駆けた取り組みなどがあり、日常の生活にスポーツや文化芸術が根付いています。

### 🏃 陸連公認の上尾シティハーフマラソン

毎年8,000人以上の市民ランナーが参加し、上尾の秋を彩るシティハーフマラソンは、**箱根駅伝の前哨戦**ともいわれ、多くの大学が参加しています。コースは**世界陸連と日本陸連の公認コース**となっており、日本人大学生の優勝者と第2位の選手は、ニューヨークシティハーフマラソンに招待されます。



上尾シティハーフマラソン

### 🏋️ 充実したスポーツ施設

市内には、市民体育館、市民球場、平塚サッカー場、平方スポーツ広場、平方野球場、戸崎公園パークゴルフ場の他、上尾運動公園陸上競技場、県立武道館、埼玉アイスアリーナなど**東京ドーム38個分**(※)のスポーツ施設がそろっています。

※公園や駐車場の面積も含みます。



総人工芝・夜間照明完備の平塚サッカー場

### 🏋️ いち早くスポーツ都市を宣言

スポーツへの取り組みは健康づくりにもつながります。上尾市は、昭和51年に他市に先駆けてスポーツ都市を宣言しました。スポーツ少年団は**42団体・1,783人**、スポーツ協会全体では**508団体・15,381人**の登録があります。子どもから高齢者まで、多くの人がスポーツに親しんでいます。

### 🏋️ 盛んな文化芸術活動

趣味に打ち込むと、心も体も充実します。上尾市文化団体連合会には**6団体・約1,000人**が登録していて、多くの人が文化芸術に親しんでいます。

### 📌 ここもCHECK!

#### (仮称)県立スポーツ科学拠点施設が上尾市に!

埼玉県は、スポーツアスリートの競技力向上、スポーツ指導者の指導力向上や県民の体力・健康づくりをサポートすることを目的として、市内にスポーツ科学拠点施設を整備することを検討しています。市民の健康増進、元気にぎわいに満ちた健康長寿社会の実現に向け、県と連携を図っていきます。



埼玉県マスコット「コバトン」

## 👍 地域とつながり、健康づくり

上尾市には地域の活動に参加し、年を重ねても元気に生活している人が多くいます。多くの仲間と和気あいあいと過ごし、人生の爽りの季節を楽しんでいます。

### 🏃 いきいきクラブ

「いきいきクラブ」の加入率にも上尾市の元気の秘訣が表れています。

令和2年度末の加入者数は4,931人、60歳以上の加入率は6.6%。この数字は、県内の人口20万人以上市の中では、**第2位**です。



いきいきクラブ女性部の活動

### 🏃 アッピー元気体操

身近な場所で気軽に体を動かせる「アッピー元気体操」は、転倒予防や柔軟性・バランス能力の向上を目指した介護予防体操です。テレビ埼玉でも放映しており、市内はもちろん、**市外の人からも好評**を得ています。



皆さん、「上尾市 ここがイチ押し！」コーナーは楽しんでいただけましたか。次号は「上尾市の消防体制」です。お楽しみに。