

きゅうしょくご は じっし ころなういるすたいさく
給食後の歯みがき実施のためのコロナウイルス対策

上尾市立大石小学校

- ソーシャルディスタンスについて工夫して、歯みがきをする
 - ◇ 密にならないように、自分の机で行う



- 室内の換気について配慮工夫して、歯みがきをする
 - ◇ 窓を開け、換気をよくして行う



- 歯みがき中のやくそくを指導し徹底して、歯みがきをする【歯みがきのやくそく】

- ◇ 歯みがきは、できる限り上下唇を結んだ状態で行う
- ◇ 歯みがきの時は、もう一方の手でハンカチを持ち、口を覆うようにして、歯をみがき飛沫を防ぐ

- 洗口場が混まないように配慮工夫して、歯みがきをする
 - ◇ ゆずり合う気持ちを指導する
 - ◇ ソーシャルディスタンスを保ち、ならんで待つ
 - ◇ 時間を決めて、密をさけて流しを使用する



- 歯みがき後の飛び散りにくいというがいについて、指導する
 - ◇ うがいはできる限り少ない量の水10mlくらいで行う
 - ◇ 水を吐き出すときは、できる限り低い位置からゆっくりとはきだすようにする

- ブラッシング後の机の清潔について配慮して、歯みがきをする
 - ◇ ブラッシング後は、すぐに消毒が出来ないため、給食のナプキンをひいて、歯みがきを行う。ナプキンは毎日家庭で洗ってくる
 - ◇ 放課後流しは、担当の学年が、清掃・消毒を行う



- 歯ブラシの管理方法についてのお願い
 - ◇ 使用した歯ブラシは、毎日家に持ち帰り、洗ってくる

*安全に気を付けて、実施します。
ご協力おねがいします。



日本学校歯科医師会作成
令和2年6月版参考