

しっかり

て あら ^{びょう} びょう
手洗い 30 秒

^{びょう} ^{てあら}
30 秒の手洗いで、ウイルス
^{やく} は約0.01%に減らすことができ
ます。



ポイント

てあら ^{びょう} ^{みず} ^{びょうなが}
手洗い 15 秒、水で 15 秒流す