



暮らし・彩り・公民館 11・12月

事業名	とき	内容	備考
上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
人権を学ぶ	11月24日(木)午前9時30分～11時30分	身近にあるいろいろな人権問題をDVD鑑賞を通して学ぶ(ふるさと学級開放講座)	☎市内に在住か在勤の人 定20人(先着順) 費無料 申11月15日(火)までに直接または電話で
親子ケーキ教室	12月3日(土)午後1時30分～4時30分	クリスマスケーキ(プッシュト・ノエル)を作る	☎市内に在住の小学生と保護者 定12組 費1,200円(2人1組) 持エプロン、三角巾、布巾2枚 申11月14日(月)までに往復はがきで
テグスとビーズで作るXmasチャームとリング	11月13・20・27日のいずれも日曜日(全3回)午後1時30分～4時	第1回/ミニツリーチャーム、第2回/クリスマスベルのストラップ、第3回/シルコニアパールのリング	☎市内に在住かIn勤の人 定25人 費2,500円(材料費) 持はさみ、フェルト(布)かビーズマット(持っている人) 申11月7日(月)までに往復はがきで
エコ・クッキング～洋風おもてなし～	12月2日(金)午前9時30分～午後1時	①フライパン一つで作るパエリア②旬野菜で作る簡単グリルと手軽なスープ③まとめて作るリンゴのコンポート	☎市内に在住かIn勤の人 定20人 費500円 持エプロン、三角巾、布巾 申11月22日(火)までに往復はがきで
平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
クリスマスコンサート～ピアノで語るアンデルセン童話～	12月3日(土)午前11時～正午(10時30分開場)	夢のあるおとぎの世界を表現したさまざまな曲を、プロのピアニストの演奏とトークで楽しむ ピアノ/高梨智子、主な演奏曲/『人魚姫』『みにくいあひるの子』『ナイチンゲール』他、みんなで歌おうコーナー	定100人(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ
原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
子ども土曜教室～そば打ち体験教室～	11月19日(土)午前9時30分～正午	そばを打つ・ゆでる、つゆを作るなどの基礎を学び、最後に出来上がったそばの味を楽しむ	☎小学3～6年生 定16人 費300円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾 申11月14日(月)までに往復はがきで
男の料理入門編～家族のために作ってみませんか～	11月21・28日のいずれも月曜日(全2回)午前9時30分～午後0時30分	①きのご飯、プリの鍋照り焼き、カブのとろろ昆布和え、菊花豆腐のすまし汁 ②ポテトコロッケ、キュウリのピクルス、アサリのスープ、焼きリンゴ	☎市内に在住かIn勤の男性 定16人 費1,400円(2回分の材料費) 持エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具 申11月14日(月)までに往復はがきで
初心者手打ちそば教室	11月29日(火)・30日(水)(全2回)午前9時30分～午後2時	そば作りに必要な素材選び、打つ、ゆでる、つゆ作りなどの基本手法を学ぶ	☎市内に在住かIn勤の人 定16人 費2,400円(2回分の材料費) 持エプロン、バندان、清潔なタオル3本、持ち帰り用空き箱 申11月18日(金)までに往復はがきで

申し込み方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

☎=対象 ☎=とこ
定=定員 持=持ち物
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
親子で楽しむクリスマスケーキ作り	12月10日(土)午前9時30分～午後0時30分	ロールケーキを焼き、クリスマス風にデコレーションする	☎市内に在住の小学3年生以上と保護者 定12組 費1組1,200円 持エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具 申11月22日(火)までに往復はがきで
たこ作り・たこ揚げ教室	①12月3日(土)午前10～11時②平成24年1月7日(土)午前9時～正午(全2回)	①事前説明②たこ作り、たこ揚げ	☎市内に在住の小学3年生以上 定30人 費千円(材料費) 申11月18日(金)までに往復はがきで
韓国語を学び料理を作ろう	11月25日～12月16日の毎週金曜日(全4回)午前10時～正午	韓国の文化や歴史にも触れながら、簡単な韓国語を学ぶ。4回目は韓国料理(キムチ、ピビンバ、プルコギ)を作る	☎市内に在住かIn勤の人 定30人 費1,500円(教材費) 持4回目にエプロン、三角巾、布巾 申11月15日(火)までに往復はがきで
上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102			
骨盤調整ヨガ	11月21日～12月12日の毎週月曜日(全4回)午前10時30分～11時30分	骨盤回りを中心に体のゆがみに気づきいろいろなポーズで調整する。ゆったりとした動きや呼吸の中で心身共にリフレッシュする	☎市内に在住かIn勤の人 定20人 費無料 持大きめで厚手のバスタオルまたはヨガマット 申11月14日(月)までに往復はがきで
やぎさん一座のスクリーン紙芝居	11月24日(木)午前10時30分～11時30分	懐かしい日本映画を紙芝居で楽しむ。『むかしの上尾』のスライド上映、合唱など、昔を懐かしく思い出す	☎市内に在住かIn勤の人 定40人(先着順) 費無料 申11月17日(木)までに直接または電話で
人権講座	12月10日(土)午前10時～11時30分	DV(ドメスティック・バイオレンス)とは何か。DVの被害実態と防止について学ぶ(上平地区コミュニティ推進協議会の協賛)	☎市内に在住かIn勤の人 定150人(先着順) 費無料 持スリッパ 申11月30日(水)までに直接または電話で
すてきなクリスマスリース作り	12月1日(木)午前10時～正午	玄関や部屋を華やかに彩るリースを手作りする	☎市内に在住かIn勤の人 定20人 費2千円(材料費) 持はさみ、木工用ボンド、作品を持ち帰る袋、グルーガン(持っている人) 申11月21日(月)までに往復はがきで
子どもお菓子教室～楽しいクリスマスケーキ作り～	12月17日(土)午前9時30分～午後1時	生クリームを使い、クリスマスデコレーションケーキを作る	☎市内に在住の小学4～6年生 定15人 費500円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具 申11月25日(金)までに往復はがきで
大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ☎780-1113			
アフタヌーンコンサート	11月13日(日)午後1～4時(0時30分開場)	大谷公民館を中心に活動しているグループによるコンサート(ウクレレ、リコーダー、大正琴、合唱他)	定150人(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ
子ども料理教室～幅広うどんを作ろう～	12月3日(土)午前9時30分～11時30分	埼玉B級グルメで有名な幅広うどんを作る	☎市内に在住の小学生 定20人 費350円 持エプロン、バندان、布巾 申11月24日(木)までに往復はがきで
プリザーブドフラワー教室	12月11日(日)午後1～4時	クリスマスイブには欠かせないトナカイに、不思議な花で装飾して、ロマンチックなアレンジメントに仕上げる	☎市内に在住かIn勤の人 定20人 費3千円 持はさみ、ピンセット、タオル、筆記用具、作品を入れる箱(30×30センチくらい) 申11月28日(月)までに往復はがきで