

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※変更になる場合があります。詳しくは問い合わせてください。【9月の休館日】毎週水
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

9月1日～10月15日

全ての教室は日程と時間が変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ ⑧運動する服装、室内靴など ⑨教室実施日1週間前から参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月)10:30～11:30	定8人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月)11:45～12:25	定8人
③サルセッション	時 毎週(月)12:45～13:45	定10人
④すっきりヨガ	時 毎週(火)10:30～11:30	定13人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火)11:45～12:45	定10人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火)19:00～20:00	定8人
⑦ピラティス	時 毎週(木)10:30～11:30 (9/2,23を除く)	定10人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(木)12:00～13:00 (9/2,23を除く)	定10人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木)14:30～15:00 (9/23を除く)	定8人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木)15:30～16:30 (9/23を除く)	定13人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金)11:00～12:00	定10人
⑫アロマリラクソヨガ	時 毎週(金)12:20～13:20	定10人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金)19:00～20:00	定8人

共通 ⑧高校生以上 費②⑨/300円、②⑩以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

体験ものづくり教室

●かわいいどんぐりカレンダーを作ろう
時10月23日(土)9:30～12:00(雨天実施) 定6人 ※小学生以下は保護者同伴です。【持ち帰り用の袋】 申9月1日(水)から電話で

●自然学習活動サークル合同作品展
時10月2日(土)～11日(月)9:00～17:00(2日は13:00から、11日は15:00まで) 所自然学習館展示ロビー

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)、(祝)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 自然学習教室

●どんぐりを拾って、コマや笛を作ろう
時10月17日(日)9:30～12:00(雨天実施) 定6人 ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】長袖、長ズボン、帽子、雨具(雨天時) 申9月1日(水)から電話で



天文科学教室

●星景写真撮影教室
～星空と地上の夜景を写す星景写真の撮影方法について学ぶ～
時10月23日(土)18:00～20:00(曇天、雨天の場合は10月24日(日)に延期) 定中学生以上 定8人 持デジタル一眼カメラ(同取扱説明書)、三脚、リモコン、ヘッドランプ 【服装】寒くない服装 申9月1日(水)から電話で

●お月見観望会～天文台付近から望遠鏡などで月面を観察～
時9月18日(土)・19日(日)17:00～19:00(曇天、雨天の場合は中止) 申9月17日(金)から直接または電話で



市役所ギャラリー

■第8回大谷・上平絵画合同展
9月2日(木)～8日(水)10～17時
(2日は13時から、8日は15時まで)

■今井佑子個展(絵画) 9月17日(金)～9月19日(日)10～14時

■写真交流会「悠友」第10回写真展(写真・絵画) 9月30日(木)～10月6日(水)10～17時(30日は13時から、6日は15時まで)

市民ギャラリー

■日本リアリズム写真集団さきたま支部写真展 9月9日(木)～15日(水)10～18時(9日は13時から、15日は15時まで)

■第15回風景サロン写真展 9月16日(木)～22日(水)10～17時

■第21回埼輝展(油彩・水彩画・書・その他) 9月23日(祝)～29日(水)10～17時(23日は13時から、29日は15時まで)

■バレン会木版画展 10月1日(金)～5日(火)10時30分～17時

ギャラリーガイド

9月2日～10月6日

☎775 2 9 4 9 6
☎776 1 2 5 0



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

9月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】
6・27日のいずれも(月)
【臨時休館】
8日(水)～13日(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。
※場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

図書館分館紹介

今月紹介するのは、平方分館です。平方分館は平方東小学校の校舎北側の一部分が図書館となっています。

平方分館は、市内で本館、大石分館に続き3番目に図書資料が多く、一般書や児童書の他に21タイトルの雑誌を取りそろえています。

館内には、読書スペースや子どもと一緒に本や紙芝居を読むことができる「おはなしのへや」があります。落ち着いた空間でゆっくりと読書をしてみたいはいかがでしょうか。皆さんの来館をお待ちしています。

【開館時間】 10:00～17:00

【休館日】 (月)(祝を除く)



お知らせ

電子図書館サービス開始

9月1日(水)から、電子図書館サービスを開始します。詳しくは、「今月のイチ面」(3ページ参照)または、市図書館ホームページをご覧ください。

臨時休館のお知らせ

図書の整理作業のため、9月8日(水)～13日(月)は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。

月間予約ランキング

Ranking

令和3年7月

1	『琥珀の夏』 辻村 深月／著 文藝春秋
2	『星落ちて、なお』 澤田 瞳子／著 文藝春秋
3	『テスカトリポカ』 佐藤 究／著 KADOKAWA
4	『小説 8050』 林 真理子／著 新潮社
5	『ぼくのお父さん』 矢部 太郎／著 新潮社

子どもの読書活動支援センター あっぴい がっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴい がっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

「知る 調べる 行動 SDGs! ってどんなこと?」

エスディーゼス SDGsとはどんなことか、何をすればいいのかわかる。私たちの未来を考え、身近にある問題を子どもにも分かりやすく教えます。時 9月23日(祝)14～15時 所 図書館本館 対 市内に在住の小学生 定 10人(先着順) 【講師】高村裕美さん(県環境アドバイザー) 申 9月1日(水)から電話で子どもの読書活動支援センターへ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ