



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



いつもニコニコ笑顔の遙菜ちゃん♡日々成長を見せてくれてありがたう♡沢山おでかけして、いっぱい遊ぼうね!!!

わたなべ はな
渡部 遙菜ちゃん 本町
R2.5.25生 (1歳)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



初めてのピクニックでここに。大好きなドーナツをばくり。もうすぐ幼稚園生だね。すくすく育つてくれてありがとう。

いとう あき
伊藤 秋ちゃん 原市
H29.9.11生 (3歳)



人懐っこくて愛されキャラ♡たくさん食べて、たくさん遊んでスクスク育つてね!!

おおくま はやと
大熊 勇仁くん 瓦葺
R1.10.10生 (1歳)



トーマスが大好きな悠くん。好奇心旺盛で明るく元気な悠くんが家族が大好きな笑顔を見せてるよ。パパとママは悠くんの事が大好きだよ!

おかだ ゆうせい
岡田 悠生くん 愛宕
R1.12.4生 (1歳)



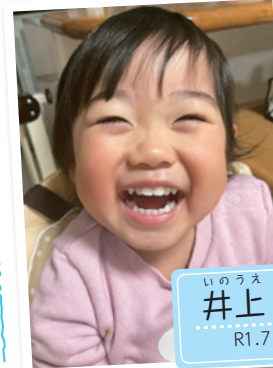
ずっとお友達思いの優しい子でいてね♡4歳も色々な事にチャレンジしてね!

とくだめ こはる
徳留 心陽ちゃん 原市
H29.2.17生 (4歳)



こどもの日生まれの元気でやんちゃな男の子です。トーマスクンが最近ではお気に入り♡良く食べ笑い、すくすく成長しています!

なかい あやと
中井 彩翔くん 平方
R2.5.5生 (1歳)



家中を走り回ったり、テレビを覗き覗きたり手を叩いたり、毎日いろいろな表情を見せてくれてありがとう。ずっと愛してるよ!!

いのうえ かおり
井上 薫子ちゃん 柏座
R1.7.30生 (1歳)

小学校 給食レシピ 105



マーボー豆腐 171キロ㍉

- 材料1人分 分量(㍉)
- 1 炒め油..... 2
 - 2 にんにく(みじん切り)..... 0.1
 - 3 根しょうが(みじん切り)..... 0.4
 - 4 豚もも赤身ひき肉..... 30
 - 5 ニンジン(みじん切り)..... 10
 - 6 タマネギ(みじん切り)..... 20
 - 7 干しいたけ(水で戻して粗みじん切りにする)..... 1
 - 8 チキンスープストック..... 1
 - 9 濃い口しょうゆ..... 5
 - 10 上白糖..... 3
 - 11 米みそ..... 5
 - 12 穀物酢..... 1
 - 13 トウバンジャン..... 0.2
 - 14 水..... 10
 - 15 冷凍豆腐..... 120
 - 16 長ネギ..... 5
 - 17 ニラ..... 2
 - 18 でんぷん..... 1
 - 19 水..... 2

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①釜に油を熱し、にんにく・根しょうがを炒めて香り出しをする。
- ②豚肉を入れてよく炒める。
- ③肉に火が通ったら、ニンジン・タマネギ・干しいたけを加えて炒める。
- ④材料に火が通ったら8~14で調味し、茹でた豆腐を加える。
- ⑤長ネギ・ニラを加え、水溶きでんぷんでとろみをつけ火を通す。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! 市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。