



おいでよ! 健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※詳しくは問い合わせください。
【6月の休館日】毎週(水)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため利用いただけない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

6月1日～7月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ ⑧運動する服装、室内靴など ⑨教室実施日1週間前から参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月) 10:30～11:30	定8人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 11:45～12:25	定8人
③サルセッション	時 毎週(月) 12:45～13:45	定10人
④すっきりヨガ	時 毎週(火) 10:30～11:30	定13人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45～12:45	定10人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火) 19:00～20:00	定8人
⑦ピラティス	時 毎週(水) 10:30～11:30	定10人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(水) 12:00～13:00	定10人
⑨スロートレーニング	時 毎週(水) 14:30～15:00	定8人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(金) 15:30～16:30	定13人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金) 11:00～12:00	定10人
⑫アロマリラックソヨガ	時 毎週(金) 12:20～13:20	定10人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00～20:00	定8人

共通 ☎高校生以上 費②⑨/300円、②⑩以外/500円



学べる・遊べる 自然学習館

上尾天文台

〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901



自然学習教室

●昆虫採集と標本作り

☎下表のとおり ☎小学生以上で2日間とも参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。
定各6人 ①1日目/捕虫網、虫カゴ(持っている人)、昼食、水筒、虫よけスプレー、2日目/菓子箱(縦30㎝×横50㎝×深さ6㎝くらい) 【服装】活動しやすい服装・帽子 ⑥6月1日(火)から電話で

	と き
①	1日目 7/3(土)9:30～15:30(雨天の場合、翌日開催)
	2日目 7/17(土)9:30～12:00(雨天実施)
②	1日目 7/24(土)9:30～15:30(雨天の場合、翌日開催)
	2日目 8/7(土)9:30～12:00(雨天実施)

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)と(祝)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 天文科学教室

●流れ星・隕石を学び、流星塵を探そう

8月13日(金)前後にピークを迎えるペルセウス座流星群の上手な観測法や流れ星の知識、これらの燃えかすである流星塵というチリを集めて見分け、観察する方法を紹介します。☎7月18日(日)13:30～15:00 ☎小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。定6人 ⑦筆記用具 ⑥6月1日(火)から電話で



体験ものづくり教室

●夏休み工作教室①子どもたちも草木染

～布製斜めがけお出かけバッグに好きな絵柄と色を刷り込む～

☎7月23日(祝)9:30～12:00 ☎小学生まで ※保護者同伴です。費500円 定10人 ⑦エプロン、ビニール手袋、使用済みタオル 【服装】汚れてもよい服装 ⑥6月1日(火)から電話で

●上尾丸山公園写真展の作品募集

☎6月26日(土)～7月11日(日) ☎自然学習館展示ロビー 【募集作品】上尾丸山公園で撮影した写真(風景・動植物・人物など素材は問わない)。プリントでA4サイズ以下、一人2点まで ※応募者本人が撮影した未発表作品だけです。肖像権は応募者が了承を得てください。作品の返却を希望するときは3カ月以内に引き取りに来てください。⑥6月16日(水)までに直接

市役所ギャラリー
■第二回大人のぬりえと水彩画展 6月3日(木)～9日(水)10時～17時
3日は13時から、9日は16時まで
■水彩イラスト画 6月10日(木)～16日(水)10時～13時(12時は除く、10日は13時から、16日は16時まで)

市民ギャラリー
■第19回小さな旅のスケッチ展 6月3日(木)～9日(水)10時～17時
3日は13時から、9日は16時まで
■第16回上尾洋画研究所美術展 6月10日(木)～16日(水)10時～18時
16日は17時まで
■彩遊会展(絵画) 6月17日(木)～23日(水)10時～17時
17日は13時から、23日は16時まで

園生涯学習課
☎776-2250
☎775-9496

ギャラリー
ガイド
6月3日～6月23日

Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】
7・14・21・28日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電 773-8521 ・ 776-7330

6月

今月のTopics

Topics

図書館分館紹介

今月紹介するのは大石分館です。大石分館は大石支所の2階にあります。本館に次いで図書資料の多い館で、CD・DVDも所蔵しています。

CD・DVDと一緒に関連する図書資料も借りて、より深くその世界にハマってみませんか。

皆様の来館をお待ちしております。

【開館時間】10:00～17:00 【休館日】毎週(月)(祝を除く)



『貸出0回本 開拓』

4月末までに一度も利用がなかった本の中から、皆さんに読んでほしい本を集めました。

本のジャンルは多岐にわたり、出版年や作者もさまざまなので、意外な掘り出し物が見つかるかもしれません。あなたのお気に入りの一冊を開拓してみてはいかがですか。

※本館展示の資料の一覧は、市図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見ることができます。



月間予約ランキング

Ranking

令和3年4月

1	『白鳥とコウモリ』 東野 圭吾／著 幻冬舎
2	『52 ヘルツのクジラたち』 町田 そのこ／著 中央公論新社
3	『魂手形』 宮部 みゆき／著 KADOKAWA
4	『正欲』 朝井 リョウ／著 新潮社
5	『ドキュメント』 湊 かなえ／著 KADOKAWA

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電・773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

大人のための絵本セラピー

大人になってから絵本を読んでもらうことはありますか？ 絵本を通して感じたことを分かち合う参加型講座です。絵本の面白さを一緒に体験してみませんか？

時 6月24日(休)10時30分～11時30分 所 図書館本館 対 市内に在住の中学生以上の人 定 8人(先着順) 申 6月8日(火)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ