

暮らし

遺言・相続
無料電話相談会

2月20日(土)10~16時 内司

法書士による無料電話相談会(相続を原因とする不動産の名義の書き換え、相続人の所在が分からない場合の遺産分割、相続放棄の手続き、遺言書の作成方法など)【相談方法】電話相談 072-8055 ※当日だけ通話できます。

863 17861

岡崎玉司法書士会事務局

「防犯のまちづくり動画」を公開

県央地域振興センターでは、「防犯のまちづくり出前講座」と同一内容の「防犯のまちづくり動画」を、県公式チャネル(YouTube)で公開していますので、ご活用ください。 県央地域振興センター 077-1110 FAX 077-1166



防犯のまちづくり動画

聖学院大学
心理福祉学部附属
心理相談室を開設

聖学院大学心理福祉学部附属心理相談室が開設されました。子どもから大人まで、地域の皆さんのさまざまな「こころ」に関する相談を完全予約制で受け付けます。【相談

方法】対面またはオンライン(申)電話(平日10~17時)で心理相談室(0781-0065)へ ※詳しくは聖学院大学ホームページ(https://www.seigakuin.jp/faculty/shinritsu/kushi/soudan/)をご覧ください。

■心理相談室開設記念講演会 家族療法とアサーション (自分も相手も大切にする自己表現法の専門家である平木典子さん(1P)統一的心理療法研究所顧問による開設記念講演会を開催します(3月)オンライン開催予定。 ※詳細が決まり次第、同大学ホームページに掲載します。 聖学院大学 0781-0925 FAX 0781-2962

あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「好き」を紹介します。

右手の親指と人さし指を開いて喉に向け、指を閉じながら下ろす

好き

協力 上尾市聴覚障害者協会

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

「明日への希望の木」応援メッセージ募集中!

市民が一つにつながり、このコロナ禍を乗り切ろうという思いを込めて、JR上尾駅自由通路に「明日への希望の木」を設置しています。また、JR上尾駅自由通路で開催するイベントで、コロナ禍で大変な思いをしている医療従事者や飲食店の皆さんへの応援メッセージ、家族や友達へのメッセージを募集して掲示しています。メッセージを書いた人には、携帯用ウエットティッシュを差し上げます。 ※2月2日(火)~28日(日)は、あげお お土産・観光センターでも受け付けします。

「あげおまるっとグルメ」の延期

2月1日(月)~28日に開催を予定していましたが「あげおまるっとグルメ」は、新型コロナウイルスの感染拡大により延期となりました。今後の開催については、市観光協会ホームページをご覧ください。

あげお お土産・観光センター
所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間:10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索

Twitter・Instagram
グラムも更新中!
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ

児童保育所入所希望者の申請受け付け

4月から児童保育所への入所を希望する人で、市外から市内への転入などにより、入所申請ができていない人を対象に入所申請を受け付けます。入所希望者は、NPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。☎NPO法人あげお学童クラブの会 ☎71-6945・FAX71-5790



キャッシュカードや通帳を他人に渡さないで

特殊詐欺被害に遭わないよう次のような手口に注意しましょう。

犯人は、百貨店や電機量販店などの店員をかたり「カードが不正に使用されています」「手続きには、キャッシュカードの暗証番号が必要で」などと電話をかけてきます。その後、警察官や銀行協会をかたる者が自宅を訪れ、

キャッシュカードを封筒に入れるよう促し、「封印するので印鑑を貸してください」と言って、被害者が自宅内に印鑑を取りに行っている間に、キャッシュカードが入った封筒を別の封筒とすり替えま

す。警察官や銀行協会の職員が、キャッシュカードを預かることや、暗証番号を聞くことはありません。不審な場合は、上尾警察署にご連絡ください。☎上尾警察署 ☎73-0110

シルバー人材センターのご利用を

シルバー人材センターでは、経験豊富な高齢者が分野別で仕事をしています。一般の家庭・企業・公共団体などから、次のような仕事を引き受けています。【主な仕事】

- 技能分野／植木剪定、大工、ふすま・障子・網戸張り
- 家事援助分野／室内清掃、植木の水やり
- 屋内外の軽作業分野／清掃、片付け運搬、除草
- 事務分野／毛筆筆耕、文書管理
- 管理分野／施設(公園・

次回の税などの納付期限 3月1日(月)

- ◇国民健康保険税 ……第8期
 - ◇介護保険料 ……第8期
 - ◇後期高齢者医療保険料 ……第8期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

学校管理、駐輪場管理など
☎シルバー人材センター ☎79-5525・FAX76-1107

「マチイロ」のご利用を



『広報あげお』をより多くの皆さんに提供できるように、スマートフォンアプリ「マチイロ」を導入しています。この無料アプリをダウンロードし登録すると、毎月の発行日までに『広報あげお』の最新号がスマートフォンやタブレット端末に届き、読むことができます。

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com/ 群馬県吾妻郡草津町 草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.hanamame-kuni.com/ 群馬県吾妻郡中之条町 お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬～11月 ★バンガロー★テント★デイキャンプ有</p> <p>https://nozorikocamp.com/ 群馬県吾妻郡中之条町 野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/ 埼玉県吉見町 フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>
--	--	---	--

<p>公益財団法人 青葉園</p> <p>〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505</p> <p>「墓地」購入は 048-623-2111 まで</p> <p>宗旨・宗派：宗教不問です 開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号</p>	<p>埼玉・東京に200式場以上のネットワーク</p> <p>青葉園提携葬儀社</p> <p>青葉葬祭 株式会社</p> <ul style="list-style-type: none"> 安置室完備 家族葬対応 24時間365日受付 <p>青葉メモリアルホール 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 ☎0120-048-999</p>
--	---

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

●**ダウンロード方法** 2次元バーコードまたはApp Store (iPhone、iPadの人)、Google Play (Android端末の人)で「マチイロ」を検索し、ダウンロード。

●**初期設定の方法** 「お住まいの地域」で郵便番号などから「上尾市」を登録。 聞 広報 広聴課 075-4918-7761・FAX 075-8873



スポーツ・レクリエーション



マチイロ

親子基礎運動講座
〜親子で楽しく学ぼう〜

時 3月27日(土) 9時30分〜11時

所 市民体育館・ゆりが丘公園

内 健康運動指導士や箱根駅伝経験者から、運動の基礎を学び、運動能力を高める

対 小学生と保護者 費 1人150円

定 10組20人(応募者多数の場合(抽選))

備 上履き、タオル、飲み物、筆記用具

申 往

往

復はがきに教室名、住所、参加者の氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、2月28日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5向山4-3-10)へ 聞 市民体育館 071-8111-7811

瓦葺ふれあい広場
「整体ヨガ体験教室」

時 2月22日〜3月8日の毎週

月 13時〜14時30分(全3回)

所 瓦葺ふれあい広場 聞 市内

に 在住・在勤・在学の初心者

定 15人(先着順) 備 上履き、

飲み物、タオル 申 2月5日

(金)〜14日(日)に直接または電話

(10時〜16時30分)で瓦葺ふれ

あい広場へ 聞 瓦葺ふれあい

広場 072-75663

募集



学童保育所補助員

①学童保育所非常勤職員(勤務時間)月〜金/14〜19時、

(土)〜18時、学校休業日(夏休みなど)〜7時30分〜19時

※実働4時間程度です。

【勤務地】市内の学童保育所 ※

住居地を考慮します。

放 課後児童の保育 【時給】928〜

1,040円(勤務日数・曜日・時間帯による) ※諸手

当、有給休暇があります。

障がい児担当非常勤職員(な

かよしサポーター) 【勤務時

間】月(土)のうち週5日/10〜

19時(月間合計140時間以内)

【勤務地】市内の学童保育所

困 障害児を中心にした保育

【時給】1,130〜1,240

円 ※社会保険加入、諸手当、

有給休暇があります。

③早 朝アルバイト職員(おはよう

サポーター) 【勤務時間】春

休みなどの早朝開設時期の7

時20分〜8時20分 【勤務地】

住居近くの学童保育所 【時

給】千円 ※事前にアルバイト

としての勤務が必要です。

①〜③共通 関 子どもが好

きで楽しく遊べる人 申 電話

でNPO法人あげお学童クラ

ブの会へ 聞 NPO法人あげ

お学童クラブの会 071-69

45・FAX 77-5790

0

ピカピカのお家で過ごしましょう! 広告

外壁塗装専門店佐藤塗装の
春の塗り替えを **市民セミナー** 開催

春の塗り替えをお考えの方へ

日時 **2021年2月6日(土)** 10時受付/10時30分開始
13時受付/13時30分開始

会場 **上尾市文化センター 305集会所**
〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750

外壁塗装 株式会社 **佐藤塗装** 上尾市緑ヶ丘1-1-44
TEL 0120-119-929

お尻とふくらはぎが痛い! 痺れる! 広告

腰の痛み専門

1HPの取コード

●駐車場あり
●上尾駅西口徒歩7分 (ジョナサン近くです)

2回目からは1回7,400円(税込)

初回お試し **2,980円** (税抜き)

完全予約制 「上尾市の広域まで予約したいのですが...」とお悩下さい

上尾ステップ整体院
TEL 048-741-5650

ホームページ 上尾ステップ整体院 開業
〒362-0075 上尾市柏産2-2-20 藤栄ビル 1階

受付時間
●火・木 10時〜20時
●水・金 12時〜22時
●土・日 10時〜15時
定休日: 月曜

庭木 1本から承ります! 広告

営業時間 9:00 ~ 17:00

見積 無料

●庭木1本より明瞭料金 ●土日もOKです
●トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

生垣の剪定
幅1m×高さ2m
通常**2,000円**を
先着**10名のみ** (税別)
1,000円!

告知あげお
をご覧の方に

株式会社ガーデンエクスプレス

御用の方はお電話にてご連絡ください

本社受付センター **048-652-2855**

上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

令和3年度身体障害者福祉センター 「ふれあいハウス」の利用者

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235 ・ ☎772-8647

☞総合福祉センター(平塚724) ☞市内に在住で、身体障害者手帳と市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」を持っている人 ☞受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代 ☞2月17日(水)までに住所、氏名、電話またはファクス番号を直接か電話またはファクスで「ふれあいハウス」へ ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。



教室名	日程	時間	内容		
創作的活動	簡単なお菓子作り教室	第1(金)(年11回)	10:00~12:00	季節に合ったお菓子作りを学ぶ	
	パン教室①	第2(金)(年11回)	10:00~13:15	パンの作り方とパンに合う料理の作り方を学ぶ	
	パン教室②	第4(金)(年10回)		パンの作り方の基本を学ぶ	
	簡単なお菓子作り教室(視覚障害)	第5(金)(年3回)	10:00~12:00	季節に合ったお菓子作りを学ぶ	
	歌声教室①	第3(月)(年10回)		いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする	
	歌声教室②	第4(月)(年11回)			
	絵手紙教室	第3(木)(年12回)			絵手紙の書き方の基本を学ぶ
	パステル画教室	第3(金)(年12回)			パステル画の描き方の基本を学ぶ
	フラワー教室	第5(月)(年4回)	10:00~11:30	花の特性やガーデニングの基本を学ぶ	
スマイルカフェ	第5(水)(年2回)	10:00~12:00	悩みなどを語り合いながら、障害のある人同士で交流を図る		
社会訓練	失語訓練教室		第1(木)(年11回)	言語聴覚士による機能訓練を通して社会復帰を目指す	
	パソコン教室(初級)		第2(木)(年12回)	パソコンの基本的な操作を学ぶ	
	パソコン教室(中級)	第4(木)(年9回)	ワードやエクセルの使い方を学ぶ		
訓練能	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年34回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす		
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(水)(年10回)	10:00~14:00	理学療法士または作業療法士の指導のもと、レクリエーションで体を動かし、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図る	
		②第2(水)(年12回)			
		③第3(水)(年12回)			
		④第4(水)(年9回)			
	健康体操教室	第2(月)(年10回)	10:00~12:00	音楽に合わせて体を動かし、遊びながら体力をつける	
健康吹矢教室①	第1(月)(年10回)	10:00~11:30	吹矢協会の指導者から腹式呼吸の基本を学び健康増進を図る		
健康吹矢教室②	第4(水)(年10回)				

SILBANK 老人ホーム 無料紹介 シルバンク

7 無料相談のメリット

- 経験・知識豊富なプロのアドバイザーを無料で受けられます!
- 独自の幅広いネットワークを駆使して、老人ホームをご案内!
- 施設見学、体験入居の重要なポイントを教えます
- お客様に向き合いご相談にのるので安心です!
- 介護保険制度のポイントをわかりやすく丁寧に説明! お客様の要望があれば現地同行・契約立会いも可!
- ご入居後もしっかりとアフターフォローします!
- セブシレブレ

相談料・紹介料無料!

0120-872-955 〒362-0043 埼玉県上尾市西宮下2-386 受付時間 9:00~18:00 (年中無休)

児童デイサービス わくわくハウス

児童発達支援(0歳~小学校就学前)

オリジナル運動療育プログラムを活用し、体をつかったリトミックや制作活動など、さまざまな体験やレクリエーションを通じて、遊びながら学び、心を伸ばすことを大切にしています。

JR上尾駅より徒歩9分 無料見学・体験ご案内 わくわくハウスの見学でお子さまにぴったりのプログラムを体験していただけます。事前にお電話にてお申込みください

●ご利用料金 詳細は、下記番号へお問合せ下さい

〒362-0074 埼玉県上尾市春日1-4-16 ☎048-780-2406

わくわくハウスあけお校 受付時間:平日・土曜(日曜休校) 10時~18時 HP:https://y2m-waku2.com



農園の利用者

農政課 ☎775-7384・☎775-9872

■市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月～ ☎市民農園「アグリプラザ平塚」
☎市内に在住の人 **【募集区画数】**10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ※応募は1世帯につき1区画です。
【使用料】30平方メートル/年額12,000円、6平方メートル/年額2,400円(福祉区画) ☎はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望区画面積を記入して、2月19日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

■体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手づらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。

市では農業への理解を深める取り組みとして、農業体験農園の新規開園に対する相談や「広報あげお」による利用者募集などの支援を行っています。

①農業王国榎本農園

【利用期間】3月～令和4年1月 ☎中分2-58 **【1組の利用面積】**30平方メートル ☎35,000円 **【主な栽培品目】**キュウリ、トマト、キャベツなど年間で約30品目
【講習会】年間20回程度 ☎住所、氏名、電話番号、農園希望を電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ ※2月14日(日)14時～説明会を行います(事前申し込みが必要)。☎榎本☎725-2455・☎agri.enomoto@gmail.com・☎https://agri01.wixsite.com/enomoto

②ファミリー農園 菜園倶楽部

【利用期間】3月～令和4年1月 ☎平塚1-152 **【1組の利用面積】**30平方メートル ☎35,000円(野菜種・苗、肥料代を含む) ☎28組 **【主な栽培品目】**葉物野菜、トマト、ニンジン、ナス、キュウリなど年間で約20～30品目 **【講習会】**年間20回程度(原則週末) ☎電話またはメールで菜園倶楽部の市村へ ※2月13日(土)・14日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。☎市村☎080-3727-7026・☎saien.club2019@gmail.com・☎http://www.saien.club/



小学校給食調理補佐員・ 小学校スポット 給食調理補佐員(会計年度任用職員)

①小学校給食調理補佐員
【任用期間】4月1日(木)～令和4年3月31日 **【勤務日・時間】**(月)～(金)(祝を除く)9時～15時15分または9時15分～15時30分で1日5時間30分(休憩45分) ※校長の指示によります。
【勤務地】市内の小学校 **【時給】**960円(令和2年度実績) ※社会保険加入期末

手当を支給します。 **【通勤費】**2キロ以上で交通用具使用/月額2,900円(距離による)、2キロ以上で交通機関使用/実費 ②小学校スポット給食調理補佐員 **【勤務日・時間】**小学校給食実施日のうち欠員があった日(不定期)8時15分～16時45分の間で1日4時間～7時間30分 ※欠員の状況によります。 **【勤務地】**市内の小学校(小学校から電話で1日ごとに随時指定) **【時給】**960円(令和2年度実績) **【通勤費】**2キロ以上で交通用具

使用/1日100円(距離による)、2キロ以上で交通機関使用/実費 ●①②共通 ☎学校給食に理解のある健康な人 **【甲】**履歴書(市販のもの)に必要な事項を記入し、写真を貼付して、事前に電話連絡の上、直接学校保健課へ ☎学校保健課☎75-9683・☎75-5633

あげおファミリー・ サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事などの送迎や、保育など預かりの援助をしたい人(提供会員)と援助を受けたい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

●入会説明会 時平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9～16時 ☎総合福祉センター(平塚74) ☎提供会員(育児の援助を行う人)/市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 **依頼会員**(育児の援助を受ける人)/市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月ごろ)～小学6年生の子どもがいる人 **【持】**筆記用具、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5センチ)を提供会員は2枚、依頼会員は1枚 **【電話】**であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。☎あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)☎77-0941・☎72-8647

全国まゆみちゃん交流プロジェクト

福島県本宮市政策推進課 ☎0243-24-5323 ・ ☎0243-34-3138

福島県本宮市は、名前に「まゆみ」を含む人を募集しています。全国のまゆみちゃんで、一大ムーブメントを起こしませんか？ ①次の①②全てに該当する人①名前の読み「まゆみ」を含む(まゆみたけし/さとうまゆみ/さくまゆみこなど)②本宮市を応援している ☎「みんな まゆみちゃんの会」会員登録フォームから電子申請 ※詳しくは、本宮市ホームページをご覧ください。



本宮市ホームページ

【プロフィール】まゆみちゃん



平成25年に友好都市協定を締結した福島県本宮市のイメージキャラクター。平成26年に、アッピーと結婚。平成27年に子どものあゆみ誕生。



上尾看護専門学校学生 令和3年度入学生

【試験日】3月13日(土) ①一般①高校を卒業または令和3年3月に卒業見込みの人②高校卒業程度認定試験に合格した人③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 ④社

業または令和3年3月に卒業見込みの人②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 ④入学願書(上尾看護専門学校へ〒362-0021 原市3494-4)にある。同校ホームページ(☎https://www.ageons.jp/)からダウンロードも可能に必要事項を記入して、2月24日(水)3月

小・中学生注目!

『広報あげお』に自分の作品を載せてみよう!

広報広聴課 ☎775-4918 ・ ☎776-8873

「見て魅て!私のミュージアム」では、毎月、市内に在住の小・中学生の絵・工作・書・写真・俳句・作文などの作品を紹介しています。申し込み方法など、詳しくは14ページを参照してください。皆さんの応募をお待ちしています。



掲載作品の例

県立中央高等技術専門学校 オープンキャンパス

4日(木)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ ☎上尾看護専門学校☎72-1-043・☎72-1-302

中央高等技術専門学校(戸崎97)では、正社員就職を目指す人の参加を待ちしています。ものづくりに興味がある人。 ☎2月13日(土)10~12時 所中央高等技術専門学校 ☎入試情報などの概要説明、施設見学 ☎同校へ入校を希望する高校生など ☎2月12日(金)

講座

特別就職セミナー 「新しい時代の働き方とメンタルヘルス」

新型コロナウイルス感染症の影響により生活様式が変化する中で、DX(デジタルトランスフォーメーション)の

「わが子の職業的自立」に悩む家族のためのセミナー〜次の一歩のために家族ができること〜

動きが活発になるなど、働き方も多様化しています。このような働き方の変化が私たちに与える影響や、その対応方法について学びます。 ☎3月2日(火)18時30分~20時 所プラザ22 ①講師山口恵美さん(精神保健福祉士) ②就職している人、就職・転職を考えている人 ③20人(先着順) ☎2月1日(月)から電話で商工課へ ☎商工課☎77-4441・☎75-5024

までに氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ ☎県立中央高等技術専門学校☎781-3241・☎781-8990・☎n813241@pref.saitama.lg.jp

☎3月6日(土)13時30分~15時30分(受け付け/13時15分) ④文化センター ⑤義務教育を修了した15~49歳の未就労の子どもを抱える親・家族(夫婦での参加も可) ※子ども本人は参加できません。 ☎20人(先着順) ☎2月8日(月)から(日)祝を除く9時~16時30分 電話で若者自立支援センター埼玉へ ☎若者自立支援センター埼玉☎048-255-8680

消費生活講演会

「新しい生活様式での幸せテイクアウト
～スーダーイツがつなぐ地域のちから～」

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活に大きな影響を与えています。コロナ禍で上尾市を盛り上げる活動を続けている講師の話をお聴きし、これからの暮らしにどのように役立てるかを考えてみませんか。時3月1日(月)10時～11時30分 所文化センター 内「スーダーイツ」や「AGETAKE」の活動のいきさつなどの話を通じて、上尾を盛り上げていく楽しさや苦労を紹介 【講師】須田悦正さん(須田商店専務) 内市内に在住の人 定30人(先着順) 申2月19日(金)までに電話で消費生活センターへ



須田さん(中央)とスーダーイツの仲間

救命講習会
普通救命講習Ⅲ

時3月6日(土)9～12時 所市消防本部 内小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法

など 内市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申市電子申請・届出サービス(☎https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama/)から電子申請または往復はがき

に講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、2月15日(月)～22日(必着)に、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ 内東消防署管理課☎751-3110・☎701-1902

催し



農業体験教室
(ジャガイモ)

時3月13日(土)9時～ 所上尾市民農園「アグリプラザ平塚」 内親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する 内市内に在住の小学生と家族 費1人20円 定20家族(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月15日(月)まで(必着)に農政課(〒362-85



丸山公園ウォークラリー
～春の陣～

時2月28日(日)13時30分～16時30分予定・雨天中止 所上尾丸山公園 内上尾丸山公園全体を使つてのウォークラリー 内市内に在住の小学生 費50円 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1家族1枚に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・性別、保護者の氏名、電話番号、「丸山公園ウォークラリー」～春の陣～参加希望)を記入して、2月12日(金)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上尾2-14-19)へ ※子どもだけの参加です。 内青少年相談員協議会の比嘉 ☎090-4051-4360



ボートレース戸田
2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時2月1日(月)・2日(火)、6日(土)・11日(祝)、13日(土)・16日(火)、19日(金)・23日(祝)、27日(土)・3月2日(火) 【場外発売】2月1・2日、6～11日、13日・3月2日 内埼玉県都市競艇組合 ☎83-8711・☎83-8709



埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あけおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時2月の毎週(日)9時～11時30分(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草などの管理作業 費200円 持飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 内小川☎781-0887

時とき 所ところ 内内容 内対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

スタインウェイ企画

春のファミリーコンサート～Mozart 魔法の音楽～

モーツァルト

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

天才作曲家モーツァルトを代表するオペラ『魔笛』を中心に、美しい歌声で皆さんを魔法の世界へと導きます。時3月7日(日)14時～(開場/13時) 所文化センター 【演奏曲】『魔笛』より『俺は鳥刺し』『夜の女王のアリア』『パ・パ・パの二重奏』など、ピアノ独奏『トルコ行進曲』 【出演】安井陽子、友清崇、友清創、齋藤晴美など ●チケット販売 所文化センター、文化センターオンラインチケットサービス(☎http://www.ageo-kousya.or.jp/center/)、コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ファミリーマート)のマルチコピー機、あげお お土産・観光センター 費一般/2,000円、小学生以下/500円(全席指定) ※売り切れ次第終了です。

プロフィール

やすい・ようこ(ソプラノ)

国内屈指の高音と装飾技術を誇るコロトゥーラ・ソプラノ歌手。桐朋学園大学卒業。二期会オペラ研修所マスタークラス修了後、文化庁在外研修員としてウィーン国立音楽大学(オーストリア)研究課程修了。オペラ『魔笛』夜の女王役は新国立劇場をはじめさまざまな舞台で好評を得ている。二期会会員。



ともきよ・はじめ(テノール)

新聞記者から転身した異色のテノール歌手。青山学院大学卒業。2012年、テレビ朝日「題名のない音楽会」に出演し好評を得た。歌手活動の一方、学校芸術鑑賞会を企画し、音楽を通して子どもたちの感性磨きに力を注いでいる。上尾市出身。



ともきよ・たかし(バリトン)

東京二期会のドイツオペラで主要な役を担うバリトン歌手。桐朋学園大学卒業。ウィーン国立音楽大学研究課程修了。第77回日本音楽コンクール入選。オペラ『魔笛』パパゲーノ役で好演し注目を集める。9月には新国立劇場『フィデリオ』ピツァロ役で、存在感ある歌唱力で好評を得た。二期会会員。上尾市出身。



さいとう・はるみ(ピアノ)

ソロ、伴奏者として活躍するピアニスト。桐朋女子高校音楽科、桐朋学園大学ピアノ専攻卒業。国際ロータリー財団奨学生として、ミラノ音楽院(イタリア)に留学。ピアノソロ、ピアノ伴奏法を学ぶ。混声合唱団コーロ・コルディアアレ(上尾市)伴奏者。トモキヨ音楽院講師。



テレビ埼玉にてフルバージョンで放映中!



高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

アッピー元気体操のフルバージョン(18分間)がテレビ埼玉で放送中です。

新型コロナウイルスの感染状況は依然として予断を許さない状況が続いており、自宅を過ごす時間も多いかと思います。体を動かすことは、ウイルスに対する免疫力を高めることにもつながります。ぜひテレビを見ながら一緒に体操に取り組んでみてください。※市ホームページでも見られますので併せてご覧ください。※市役所1階情報公開コーナーでDVD(500円)の販売もしています。

■アッピー元気体操とは…?

「転倒予防を目指した筋力トレーニング」「柔軟性・バランス能力の向上」を目指した介護予防体操です。座ったままでもできるので、体力に自信のない人も安心してできる体操です。

■アッピー元気体操の効果は…?

参加者の多くは、**バランス能力や筋力をおおむね70代まで維持**することができており、体操を継続している効果も実際に数値に表れています。**アッピー元気体操の活動年数が長くなるほど、効果も高まっています。**

■放送時間

- ①毎週水 9時30分～9時50分
 - ②毎週日 8時～8時20分
- ※3月31日(水)まで放送します。



市ホームページ



暮らし・彩り・公民館

2 ▶ 3月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

春のコンサート
～ピアノとゴスペルの調べ～

ピアノとゴスペルが奏でる美しい旋律と躍動感あふれるリズムや力強いハーモニーを楽しむ

時3月5日(金)14:00~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定50人 申2月24日(水)までに往復はがきまたはメール(TELs723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

「性の多様性」を考える

[LGBTQ]だけではない性的マイノリティー・マジョリティーも含めた「性の多様性」について正しく学ぶ

時2月22日(月)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人(先着順) 申2月1日(月)から直接か電話またはメール(TELs723300@city.ageo.lg.jp)で

親子でひなまつりお菓子作り

ひなまつりにちなんだお菓子である桜餅とひなあられを親子で楽しく作る

時2月27日(土)9:30~12:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1組1,000円 定4組 申2月15日(月)までに往復はがきまたはメール(TELs723300@city.ageo.lg.jp)で

歴史講座「初めて学ぶ渋沢栄一」

ことしのNHK大河ドラマで取り上げられ、新1万円札の肖像にも決定した渋沢栄一。その人物像や業績などを、初めて学ぶ人を対象に深谷市にある渋沢栄一記念館解説員が講義する

時3月17日(水)10:00~12:00 対市内に在住・在勤 定20人 申3月9日(火)までに往復はがきまたはメール(TELs723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

コミュニティー人権講座
～高齢者虐待の現状とその防止について～

高齢者の人権を考える一環として、高齢者に対する虐待の防止について考える

時2月20日(土)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定40人(先着順) 申2月12日(金)までに直接または電話で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

低糖質スイーツ
～春めく果実でヘルシーに～

春の果物と糖質をできる限り抑えた材料で、健康に配慮しながらもしっかり甘みを感じるケーキを作る

時3月10日(水)10:00~14:00 対市内に在住・在勤 費2,000円 定9人 申2月25日(水)までにメール(TELs723100@city.ageo.lg.jp)で

はじめての坐禅

坐禅で姿勢を正し、呼吸を整えて、自身の心と向き合う方法を学ぶ。少林寺住職から法話を聞く

時3月19日(金)9:30~11:00 対市内に在住・在勤 定15人 【服装】座りやすい服装 申3月5日(金)までにメール(TELs723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

ゆる片付けで、しっかり防災!

安全で快適な部屋に整える簡単な片付け方法や、家庭でできる災害に対する備えを学ぶ

時2月17日(水)13:30~15:00 対市内に在住・在勤 定24人(先着順) 申2月1日(月)から電話またはメール(TELs723500@city.ageo.lg.jp)で

宇宙科学講座～世界最大口径30m望遠鏡建設プロジェクトの全貌に迫る～

現在、ハワイ島で日本を含む世界5カ国により建設が進められている世界最大口径30m望遠鏡建設プロジェクトの概要を学ぶ

時2月27日(土)10:00~11:30 対市内に在住・在勤 定20人(先着順) 申2月1日(月)から電話またはメール(TELs723500@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ