

平成31年度 上平公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
世代別講座(子供)			
1	夏休み子ども理科教室	7月	小学生を対象に、理科工作を通じて科学の不思議と面白さを体験する。
2	作文教室	8月	苦手な作文を、好きに変えるきっかけを作る。
3	ミニ門松づくり教室	12月	正月玄関に飾る門松の歴史を学び、実際に作成する。
4	恵方巻ロールケーキ	1月	縁起物の恵方巻を、家庭でより親しみやすいケーキで作る。
世代別講座(高齢者)			
1	いきいき教室	9～10月	60歳以上の高齢者を対象に「健康で心豊かな生きがいのある生活」の達成を目的とした各種の講座を開設し、和気あいあいと楽しみながら学ぶ。併せて、参加者の親睦と交流を図る。
一般教養に関する講座			
1	はじめての日本刀講座	6月	初心者向けに鑑賞マナー・作法などを学ぶ。
2	暮らしの書	11月	初心者でも使いやすい筆ペンで日常の書を学ぶ。
3	古代史を学ぶ	11月	日本人の起源から謎多き邪馬台国までを、古事記・日本書紀等の書物と考古学の発掘成果を比べながら学ぶ。
文化・芸術に関する講座			
1	こぎん刺し	6月	津軽の伝統工芸こぎん刺しを学び、親しむ。
2	初心者のための仏像の見方	9月	特徴や魅力を初心者に分かり易く解説し、基礎知識を身につける。
3	はじめての盆栽教室	11月	盆栽の基本を学び、実際に盆栽を作成し手入れの方法を学ぶ。
4	クリスマスコンサート	12月	音楽を身近に親しむための、家族や友人と気軽に参加できるコンサート。
5	組み紐	1月	古くから伝わる組紐の歴史について触れ、基本的な組み方を学び作品作りの楽しさを体験する。
健康・スポーツに関する講座			
1	ピラティス	9月	生涯を心身ともに健康的に生きていくため、しなやかで丈夫な体づくりを学ぶ。
2	健康スポーツウォーキング	10月	ウォーキングで運動器、筋肉を鍛え正しい姿勢・速度・歩き方を身に付け日常生活に取り入れる。
家庭生活に関する講座			
1	アーティフィシャルフラワー	6月	造花を使ったアレンジメントを作り、花のある生活を楽しむ。
2	アフタヌーンティー教室	9月	紅茶の歴史、ブレンドを学び、ティータイムを楽しむ。
3	おもてなし料理	12月	クリスマスにちなんだ来客用の料理を作り、周囲の人とコミュニケーションを取りながら生活する楽しさを知る。
連携・協働した講座			
1	心臓のはなし	6月	狭心症や心筋梗塞等、心臓の基本的な病気のお話や予防対策などを分かりやすく説明する。
1	セカンドライフセミナー	12月	気軽に始める家族のための財産管理、年金や保険の基礎を学ぶ。
政策・施策に関する講座			
1	人権講座	11月	人権尊重、差別解消に向け、人権問題について知識を深める。
2	タイ料理	2月	微笑みの国タイの文化と歴史を料理を通して学ぶ。
成果の活用			
1	第32回上平公民館まつり	5月	公民館利用団体による作品・学習内容の展示・諸活動の発表等、学習成果を活用する機会を提供すると共に、地域住民と交流を図る場とする。