

# ageo

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



広報  
あげお

2019  
令和元年

No.1023

6  
月号



ツツジが運ぶ初夏の香り ～上平公園～



## ● 今月の表紙

満開のつつじと子どもたちの笑顔。今月の表紙は、5月に上平公園で撮影しました。初夏の日差しの中、子どもたちは元気に駆け回ったり、水遊びをしたりして楽しんでいました。

つつじは市の花です。上平公園や上尾丸山公園、街路樹など、4~6月にかけてさまざまな場所で見られます。

## 市の人口・世帯



(令和元年5月1日現在)

22万8,625人

男/11万3,432人

女/11万5,193人

※前月より86人増

10万1,600世帯

※前月より239世帯増

## 市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経 139度35分37秒

## 市の面積



45.51km<sup>2</sup>

## クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが  
登場するのは何ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、6月20日(木)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は7月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「7」でした。

## 3 今月のイチ面

AGECO style 「ユカイなエコライフ」

## 4 市政ニュース

市議会第1回・第2回臨時会、補正予算などの議案を可決・承認/戸崎公園が一部オープン/後期高齢者医療保険料の均等割軽減特別の見直し/市民意識調査の結果をお知らせします/平成31年度事務区長を委嘱/平成30年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況/財政事情を公表他

## 14 市民のひろば

まちかど特派員だより「跳んで、跳ねて、笑顔の子どもたち」/アッピー NET/スポットライト(北川 悦子さん)/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ(チキンイタリアン)

## 17 図書館へようこそ

## 18 シティ情報

就労に悩む若者を応援する就労支援~上尾での取り組みの紹介と相談会~/イコス上尾運動教室/みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア/上手な怒りの伝え方~アンガーマネジメントから学ぶ~/0歳からのファミリーコンサート他

## 29 7月の相談

## 30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

## 32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

7月1日(月)西保健センターの改修工事が終了します他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「帯状疱疹」

## 34 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português  
Información en español / 内有中文咨询

## 35 上尾歴史散歩

大谷周辺の村々の祈りを抜けて

## 36 あげたて! NEWS

児童館まつり 寄せ植え体験/「あげお お土産・観光センター」がオープン/市指定無形民俗文化財「川の大じめ」/タケの不思議を発見しよう



# AGECO style

## 「ユカイなエコライフ」



環境政策課 ☎775-6925 ・ ☎775-9872

市では、上尾で行う環境やエコな取り組みを総称して、<sup>アゲコ アゲオ エコ</sup>AGECO (AGEO×ECOの造語)とし、<sup>アゲコ スタイル</sup>「AGECO style」のブランド戦略を掲げて、あげおでエコな暮らし方を楽しめるような、さまざまな事業を進めています。

ことし3月、ロックシンガーで俳優のダイヤモンド☆ユカイさんにご出演いただき、上尾の農産物などでエコな料理を作りながら、環境にやさしい取り組みについて学ぶ啓発動画(11分)を製作しました。この動画は市ホームページや市役所本庁舎内のモニターなどでご覧いただけます。



撮影中の1コマ。覚えたセリフを話しながら、その場で臨機応変に対応していくのは、とても緊張しました！



撮影もいよいよ大詰め。ダイヤモンド☆ユカイさんの優しさと温かさに触れながら、エコな技を皆さんにお届けします！



### 【プロフィール】 ダイヤモンド☆ユカイ

1962年生まれ。伝説のロックバンド「RED WARRIORS」のボーカルとしてデビュー。音楽活動を中心に舞台・映画・バラエティー番組に出演するなど幅広く活動する。私生活では47歳にして自身の男性不妊を乗り越え長女を授かる。現在1女2男の父親。

2018年「ベストファザーイエローリボン賞」受賞。「埼玉県こうのとり大使」。



今回製作した啓発動画は、「食品ロス」や「節水」、「雑がみの資源化」など、私たちの身の回りにあるエコな技を、分かりやすく楽しく学べる内容になっています。ごみの減らし方や省エネ術などを、ダイヤモンド☆ユカイさんと一緒に学び、あげおでエコな暮らし方を楽しみましょう！

※この事業は、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。



**市議会第1回・第2回臨時会、補正予算などの議案を可決・承認**

総務課 ⑧77514963  
⑧77519819

平成31年第1回臨時会が、3月27日に開催されました。この議会では、3月定例会で修正議決された平成31年度一般会計当初予算を再議に付し、先の議決のとおり可決されました。

平成31年第2回臨時会が、4月16日に開催されました。この議会では、補正予算案などの議案が審議され、市長提出の4議案は全て原案のとおり可決または承認されました。可決された補正予算には、風しん抗体検査・予防接種を行うための費用などを計上しています。

**新しいごみ処理施設の用地を募集**

環境政策課 ⑧77516925  
⑧77519872

市は、伊奈町と建設する新たなごみ処理施設の建設候補地を募集します。応募のあった土地は、両市町で抽出した土地と合わせて評価して、候補地を決定します。【申請資格】応募地の事務区長 【応募条件】次の

全ての条件を満たす土地①おおむね6分程度②事務区内で合意を得ている③地権者の同意がある、または得る見込みがある④稼働期限を設けずに施設が稼働できる⑤暴力団員が所有する、または暴力団員から移転された土地ではない⑥建築物、構造物が少ない⑦一面の土地であるなど

①申請書、提出書類(いずれも市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、6月3日(月)～8月30日(金)に直接、環境政策課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**マイナンバー通知カードの受け取りは8月31日(土)までに**

市民課 ⑧78218790  
⑧77519827

平成27年12月までに不在などで市に返送されたマイナンバー通知カードの保管期限は、8月31日(土)です。期限を過ぎると、国の通知に基づき廃棄処理しますので、早めにお受け取りください。なお、廃棄後は再交付扱いとなりますので手数料500円がかかります。 ①市民課 ②平成27年11月のマイナンバー通知カード一斉送付時に、上尾市に住民登録があり、引き続き上尾市に在住で、受け取っていない人 ③本人または同一

**プレミアム付商品券の利用登録店舗を募集**

プレミアム付商品券対策室(6月3日(月)から)  
⑧775-3548・⑧775-5024

10月1日(火)から実施する、プレミアム付商品券が利用できる店舗を募集します。

この商品券は、国の「消費税率引き上げに伴う対応」の臨時・特別措置で、消費税率の10%への引き上げが、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的に発行するものです。

【利用登録できる店舗】市内の店舗または事業所 【利用できない主な商品・サービス】不動産・金融商品、たばこ、商品券・プリペイドカードなど換金性の高いもの、公共料金・税金・医療費の支払い、その他店舗が利用不可としたもの ①申込書(プレミアム付商品券対策室(市役所5階)にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、7月31日(水)まで(必着)に直接または郵送でプレミアム付商品券対策室(〒362-8501本町3-1-1)へ

**行政相談委員を委嘱**

市民協働推進課 ⑧77514597  
⑧77510007

行政相談委員は、民間の有識者の中から総務大臣が委嘱し、住民の皆さんから、国の行政に対する苦情・意見・要望などを聴き、問題の解決を促進するとともに、それらの意見

世帯の人／本人確認ができる代理人／本人と代理人の本人確認ができる物、委任状

を基に行政運営の改善を進めます。左記の5人が4月1日付で総務大臣から委嘱されました。

- 行政相談委員(順不同・敬称略)  
大崎純子、松澤美智子、山根充夫、加藤ふみ子、高瀬裕治
- 定例相談日(29ページ参照) 時毎月第1(火)(祝を除く)10～12時 ①

市民相談室(市役所第三別館1階)



令和元年度埼玉県教科書展示会

指導課 ㊟77519672  
㊟77515633

市教育委員会では、公立小・中学校で使用する教科書の見本などを展示します。**㊟**6月14日(金)〜27日(木)11〜18時(予定) (27日は14時まで) ㊟文化センター

児童手当現況届の提出

子ども支援課 ㊟7755120  
㊟7745342

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は6月1日現在の状況(児童の養育状況、所得、加入している年金の種類)を確認し、引き続き手当を受けられるかどうかを審査するものです。該当者には6月初旬に現況届を郵送しますので、必要事項を記入後、提出してください。提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、注意してください。**【提出期間】**6月1日(土)〜29日(土) **【提出方法】**同封の返信用封筒で、郵送または直接、子ども支援課または各支所・出張所へ ※必要に応じて健康保険証の写しなどの書類を添付してください。 ※市ホームページから電子申請することもでき

ます。電子申請にはマイナンバーカードと、マイナンバーカードに対応するスマートフォンまたはICカードリーダーが必要ですよ。

危険ブロック塀等の撤去築造補助

建築安全課 ㊟7758490  
㊟77519906

公衆用道路などに面した高さ80センチ以上の塀または門柱(ブロック塀、石造その他の組積造、万年塀)で、点検項目(高さが地盤面から2.2メートルを超えるもの、傾きやひび割れがあるなど)により危険ブロック塀などと判断されたものの撤去工事や、撤去後のフェンスなどの築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。**㊟**次の①〜③の全ての条件を満たすもの①点検項目で不適合のある危険ブロック塀等の撤去工事で、その処理処分まで行う②公衆用道路などに面するブロック塀など(隣地境界にある塀などは除く)③市内業者の施工による **【補助金額】**①危険ブロック塀等撤去/1平方メートルあたり7千円または工事額のうち少ない額②フェンス等築造/1メートルあたり1万5千円または工事費の2分の1のうち少ない額 ※①②ともに20万円が上限です。

委員会の録画配信を開始

議事調査課 ㊟775-9467・㊟776-2230

市議会では、議会改革の一環として、開かれた議会の実現に向け、6月定例会から常任委員会(総務・文教経済・都市整備消防・健康福祉)と特別委員会(特定の事件を審査するため必要がある場合に設置)の録画配信を行います。**㊟**委員会の様子を録画した映像を、会議が行われた翌日(土)(日)(祝を除く)に配信する **【視聴方法】**市議会ホームページ(㊟[https://www.city.ageo.lg.jp/site/s\\_higikai/](https://www.city.ageo.lg.jp/site/s_higikai/))の「議会議中継」から

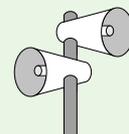


委員会の様子(実際の放映角度とは異なります)



市議会  
ホームページ

防災行政無線を用いた緊急地震速報の伝達訓練



危機管理防災課 ㊟775-5140・㊟775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。**㊟**6月18日(火)10時ごろ **㊟**下表のとおり

防災行政無線による試験放送

市内128カ所に設置してある防災行政無線から一斉に、最大音量で次のように放送されます。

- ①「こちらは、防災上尾です」
- ②「ただ今から訓練放送を行います」
- ③(緊急地震速報チャイム音)
- ④「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です」を3回
- ⑤「これで訓練放送を終わります」
- ⑥「こちらは、防災上尾です」

## 国民健康保険 被保険者証を更新

保険年金課(国保資格・課税担当)

☎78216471  
☎77519827

8月1日(木)から、1年間使える国民健康保険(国保)被保険者証を更新します。新しい被保険者証(灰色)は、6月下旬から順次、簡易書留で郵送します。

### ■勤務先の健康保険へ変更した人

国保を脱退する手続きが必要です。**【必要書類】**国保被保険者証、勤務先の被保険者証、本人確認ができる物、脱退者と世帯主のマイナンバーが分かる物 **【受付窓口】**保険年金課または各支所・出張所

### ■70歳以上の国保加入者

70歳の誕生日の翌月(1日生まれの人は誕生日)から75歳の誕生日の前日までは、国保被保険者証兼高齢受給者証を医療機関などの窓口で提示することで、負担割合が2割または3割になります。負担割合を判定する所得基準は**下表**のとおりです。負担割合の判定は、同一世帯に属する70〜74歳の国保加入者の所得を基準に行うため、同一世帯の70〜74歳の人は同じ負担割合になります。  
※同一世帯内の70〜74歳の人が国保

を加入・脱退した時や、所得額などの変更があった時は、負担割合をさかのぼって変更することがあります。

自己負担割合 (世帯単位)	判定基準(対象者/同一世帯の70〜74歳の国保加入者)
2割	①対象者全員の市・県民税課税標準額が145万円未満の人 ②誕生日が昭和20年1月2日以降の対象者がいる世帯で、対象者全員の旧ただし書き所得*の合計額が210万円以下の人
3割 (現役並み所得者)	上記①②に該当せず、市・県民税課税標準額が145万円以上の対象者が1人でもいる世帯の人

\*総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しない)

## 市・県民税の納付は6月から

市民税課 ☎7755131

☎7759846

平成31年度の市・県民税(住民税)額を6月に決定します。課税される人には、次の①〜③の各通知書で年税額などをお知らせします。

また、昨年度の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合がありますので、注意してください。※非課税となる人に通知書は送付しません。

### ■通知書、納付方法

①給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定通知書(勤務先から配布)／6月〜令和2年5月の

毎月の給与から、市・県民税を12回に分けて特別徴収(天引き)します。

②公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書(市から郵送)／4月

〜令和2年2月までの各支給月に支給(6回)される公的年金から市・県民税を天引きします。なお、4・6・8月は、前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。②に加え①の方法でも納付する人は、②の通知書に内訳が記載されています。

③納税通知書(普通徴収分)(市から郵送)／年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。③に加え①または②の方法でも納付する人は、③の通知書の1枚目に内訳が記載されています。

## 年金振込通知書の郵送

大宮年金事務所 ☎65213399

ねんきんダイヤル ☎0570051165

年金振込通知書は、金融機関などの口座振り込みで年金を受け取っている人に、毎年6月に1年分の年金支払額などをお知らせするものです。年金支払額に変更があったときは、その都度、当月と次回以降の年

金支払額などを記載した通知書を郵送します。

年金から特別徴収(天引き)されている保険料(税額と個人住民税額)については、**左表**の担当課に問い合わせてください。

保険料(税)	担当課	電話	ファクス
介護保険料	高齢介護課	775-5127	776-8872
国民健康保険	保険年金課	782-6471	775-9827
後期高齢者医療保険料		775-5125	
個人住民税	市民税課	775-5131	775-9846

## ごみ収集カレンダーを配布

西貝塚環境センター ☎78119141

☎78119166

平成31年度『上尾市ごみ収集カレンダー』(7月1日〜令和2年6月30日分)を6月中旬に配布します。カレンダーは住んでいる地域(4地域)の収集日程に合わせて作成しています。ルールを守り、必ずカレンダーの日程に従ってごみを出してください。

市長通信 輝く!  
あげお

上尾の誇る名産品

「上尾市には、名の通った名産品が少ない」という声を聞くことがあります。

しかし、そんなことはありません。上尾には、誇れる名産品が数多くあり、41品目が「上尾市観光協会推奨土産品」として、認定されています。

私は、上尾の推奨土産品をPRし、自慢できる上尾土産を作っていきたい。そして、市民の皆さんや、上尾を訪れる方にも知っていただき、お土産や贈り物として、ぜひ、利用していただきたいと思っています。

そんな思いから、新たに、「あげお市民セレクション選考会」を3月に実施しました。市民公募で選ばれた30人の選考委員が、「あなたが、大切な方に贈る土産品はどれですか?」という基準で、商



市の誇る名産品が揃っています

品のプレゼンを聞き、試食し、投票しました。結果、糍カレー、炭火本手焼の煎餅、上尾さぶれの3点が選考されましたので、今後、上尾の名産品としてPRしていきます。

5月11日には、「あげお お土産・観光センター」が、JR上尾駅東口直結のA-GEOタウン2階にオープンしました。名産品の販売はもちろんのこと、観光情報やイベント情報の提供、「あげお」などのイベントも行います。これを機に、「あげお」の名前のついた名産品を増やしたいと思っています。

皆さんもぜひお越しいただき、上尾の名産品を召し上がってみてください。

市長 富士山 稔

6/1(土) 14時～  
戸崎公園が一部オープン

みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906  
戸崎公園管理事務所 ☎783-0577・☎726-0380

整備を進めてきた戸崎公園の一部が、6月1日14時にオープンします。戸崎公園は、18㍍のパークゴルフ場の他、多目的広場や子ども広場、ジョギングなどが楽しめる周回園路などがあり、管理棟には利用者休憩スペースを設けています。【費・利用時間】右表のとおり、市内に在住・在勤・在学の方、個人は当日、団体は利用する日の2カ月前以降(8月1日(木)より受付開始)に直接、管理事務所へ ※詳しくは、戸崎公園管理事務所に問い合わせください。



【概要】

所在地/戸崎662、敷地面積/約4.2㍍  
主要施設/パークゴルフ場18㍍(あおきコース9㍍<北側>、つつじコース9㍍<南側>)、子ども広場、多目的広場、周回園路(約660㍍)、駐車場135台、管理事務所(休憩スペース約51平方㍍)

【パークゴルフ場(18㍍)の利用料金】

利用区分	市内に在住・在勤・在学の人	左記以外の人
一般・学生	500円	1,000円
中学生以下	250円	500円

※回数券割引(12枚綴り)もあります。

※用具(クラブ・ボール・ティー)の貸し出しは無料です。

【利用時間】

期 間	利用時間	休場日
6/1～ 8/31	8:00～18:00	毎週(月)が祝の場合、その翌日)
11/1～ 2/28	9:00～16:00	
3/1～ 5/31	9:00～17:00	12/29～1/3
9/1～10/31		

※オープン当日(6月1日)の利用時間は、14時からです。

### 後期高齢者医療保険料の均等割軽減特例の見直し

保険年金課 ㊟77555125

(高齢者医療担当) ㊟77559827

ねんきんダイヤル ㊟0570051165

後期高齢者医療保険料の均等割額

が9割軽減となっていた人は、今年度から8割軽減に変わります(左表参照)。

**【表】年金収入80万円以下の場合**

年度	平成30年度	平成31年度
軽減割合	9割軽減	8割軽減
納付額(月平均)	約347円	約695円

この制度変更に合わせて、10月から新たに年金生活者支援給付金制度が始まります。

### ●老齢年金受給者 ㊟次の①～③の支給要件の全てに該当する人

①65歳以上で老齢基礎年金を受給②同一世帯の全員が市民税非課税③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万9,300円以下 **【支給金額】**月額5千円まで ※保険料納付済期間により異なります。

### ●障害基礎・遺族基礎年金受給者

㊟前年の所得額が42万1千円以下の人 **【支給金額】**障害等級1級の人/月額6,250円、障害等級2級の人や遺族/月額5千円

### 埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

保険年金課 ㊟77555125

(高齢者医療担当) ㊟77559827

県後期高齢者医療広域連合給付課

㊟83333130

県後期高齢者医療広域連合では、次の被保険者に健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。㊟7月1日(月)～令和2年1月31日(金) ㊟埼玉県歯科医師会加入の実施医療機関 ㊟平成30年度に75歳(昭和18年4月2日)～昭和19年4月1日(生まれ)になった後期高齢者医療制度の加入者 ※平成31年度の市成人歯科健診は受診できませんので、ご注意ください。 ※対象者以外の加入者は、平成31年度の市成人歯科健診を受診してください。詳しくは、『平成31年度版上尾市健康カレンダー』14ページをご覧ください。 ㊟後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、県後期高齢者医療広域連合からの歯科健診に関わる郵送物一式

(6月下旬に対象者へ郵送) ㊟希望する実施医療機関に直接予約 ※市外の歯科医院でも受診可能です。

### 『広報あげお』5月号 「市内2園目の休日保育事業を開始」の一部訂正

保育課 ㊟77555044

㊟77445342

『広報あげお』5月号12ページ市

市内2園目の休日保育事業を開始の記事中、利用時間と対象①の一部に誤りがありました。おわびして訂正します。

●利用時間 ㊟保育標準時間認定の場合7～18時 ㊟保育標準時間認定の場合8～19時

●㊟1 [正]1歳児クラス以上に通っている [誤]1歳児クラスに通っている ※2カ所あります。

## あげお花火大会の協賛者を募集

8/3<sup>土</sup> 開催

市観光協会 ㊟775-5917・㊟775-5024

誕生(出産)、入学(園)、卒業(園)、合格、成人、入社、結婚、定年などの記念に、思いを込めた花火を打ち上げてみませんか。協賛していただいた人は、大会当日、会場内の協賛者席に招待します。また、協賛者名とメッセージは、花火大会リーフレットに掲載し、新聞折り込みでお知らせする他、花火大会会場(平方地区の荒川河川敷)で放送します。 ㊟申請書(市観光協会にある。市観光協会ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して、6

### 【花火の種類と金額(1発当たり)】

種類	金額
3号玉	5,000円
4号玉	10,000円
5号玉	15,000円
7号玉	30,000円
10号玉	60,000円
10号玉(2発)	100,000円
スターメイン	300,000円
大スターメイン	600,000円
特大スターメイン	1,000,000円



月21日(金)までに直接またはファクスで市観光協会へ ※詳しくは、市観光協会へ問い合わせてください。

# 市民意識調査の結果をお知らせします

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市民の皆さんの行政全般に対する意向・要望などを把握して市政に反映させるため、市民意識調査を実施しました。このたび、その調査結果がまとまりましたので、概要をお知らせします。なお、詳しい調査結果については、市ホームページでご覧いただけます。

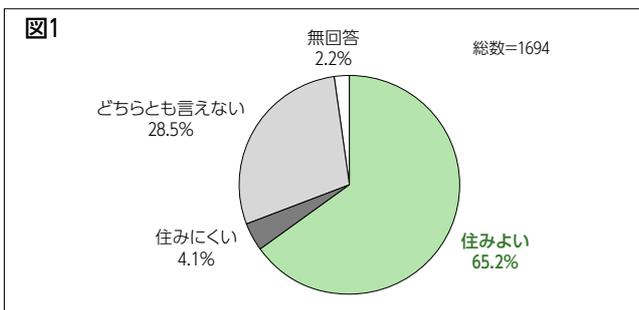


## ■調査の概要

- ・調査地域：市内全域
- ・調査対象者：市内に在住する18歳以上の市民3,000人を、住民基本台帳から無作為に抽出
- ・調査時期：平成30年11月
- ・調査方法：郵送による配布と回収
- ・回収状況：有効回収数1,694票(有効回収率56.5%)

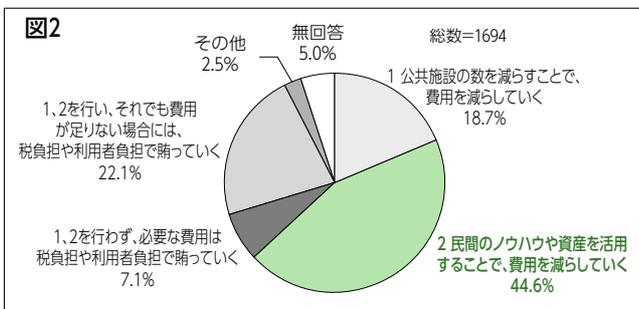
## 上 尾市の住みよさ

上尾市の住みよさについては、「住みよい」が65.2%となっています。(図1)



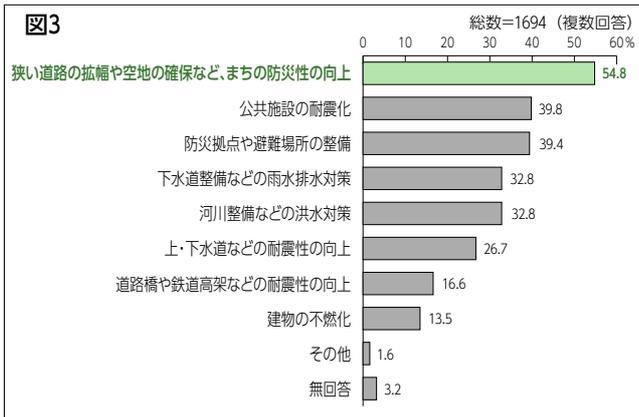
## 公 公共施設の維持管理にかかる費用

公共施設の維持管理にかかる費用については、「2 民間のノウハウや資産を活用することで、費用を減らしていく」が44.6%で最も割合が高くなっています。(図2)



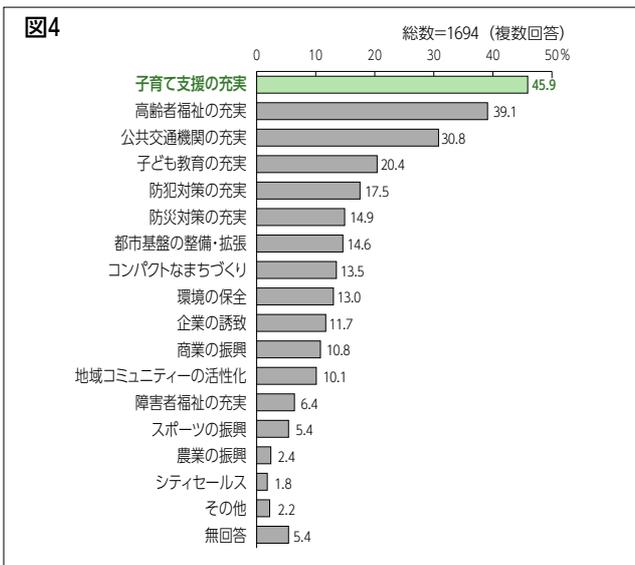
## 災 害に強いまちづくりに重要な取り組み

災害に強いまちづくりに重要な取り組みについては、「狭い道路の拡幅や空地の確保など、まちの防災性の向上」が54.8%で最も割合が高くなっています。(図3)



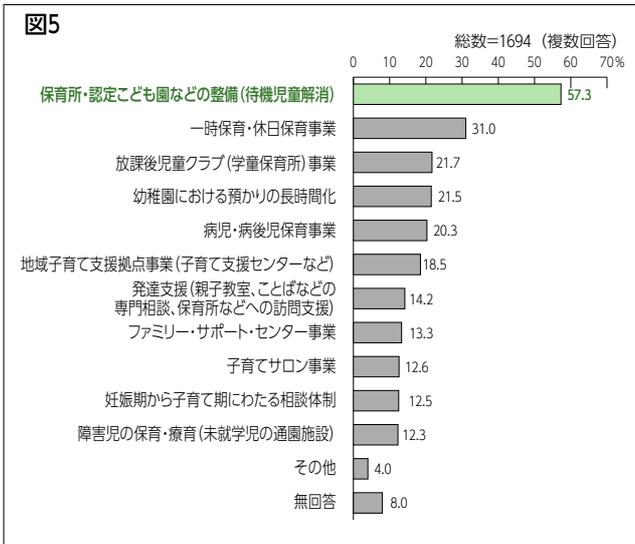
## 市 の施策の方向性

市政の重点については、「子育て支援の充実」が45.9%で最も割合が高くなっています。(図4)



## 充 実させたい子育て支援の取り組み

充実させたい子育て支援の取り組みについては、「保育所・認定こども園などの整備(待機児童解消)」が57.3%で最も割合が高くなっています。(図5)



今回の調査結果は、『第6次上尾市総合計画』策定などの基礎資料にする他、今後の市政運営の参考とします。



平成31年度

# 事務区長を委嘱

市民協働推進課 ☎775-4539・FAX775-0007

市内を114の区域(事務区)に分けて、その代表を事務区長として委嘱しています。事務区長は、事務区と行政を結ぶ連絡調整の役割を担っています(下表参照。敬称略、太字が各地区区長会長)。

上尾地区	
事務区	氏名
緑丘	武藤 昭夫
緑丘五丁目	山根 充夫
上町	田澤 信八
宮本町	小林 仁
仲町一丁目	岡田 貞夫
仲町二丁目	矢澤 宏和
愛宕一丁目	田中 功
<b>愛宕二丁目</b>	<b>宮本 利章</b>
愛宕三丁目	西谷 猛
栄町	近藤 勝巳
日の出	菊地 廣一
東町	椎名 康雄
陣屋	内山 茂代
二ツ宮一区	菊池 紀夫
二ツ宮二区	金子 範義
向原	石曾根 福吉
本町一・二丁目	戸枝 伸之
本町三・四丁目	今川 茂
本町五・六丁目	池田 優
春日	澤畑 稔裕
柏座一丁目	朽木 智
柏座二丁目	岡村 悦子
柏座三丁目	永倉 隆志
柏座四丁目	刀根 正克
谷津一丁目	新井 邦男
谷津二丁目	皆見 修
富士見	平田 秀明
富士見団地	中川 秀夫
原新町	矢澤 元夫
根貝戸団地	篠原 紀元
上尾東団地	堂原 芳春
ソフィア上尾	石井 義明

パーク上尾	飯野 哲弘
レック上尾	伴 義明
フィリア上尾	宮内 誠
エージオタウン	木村 澄代
ピッコウ上尾駅前	上野 禎

## 平方地区

事務区	氏名
南	永島 廣忠
下宿	渋谷 精康
上宿	今川 武夫
新田	関根 明
上野	石川 裕唯
平方領々家	矢澤 里二
上野本郷	横溝 晃

## 西貝塚

丸山団地	吉澤 和枝
------	-------

## 原市地区

事務区	氏名
第一区	高村 彰
第二区	石垣 宏
第三区	石川 進
<b>第四区</b>	<b>黒須 明</b>
第五区	矢倉 千代次
第六区	宮島 孝夫
第七区	鈴木 礼三
第八区	黒須 実
第九区	下里 良男
第十区	山崎 秀夫
柳通り北区	名取 邦光

## 大石地区

事務区	氏名
小泉	後藤 和夫
下芝	三瓶 明
中分	矢部 昭

藤波	高澤 孝明
井戸木	松井 紘二
中妻	細野 豊
浅間台	西脇 正典
弁財	田中 崇
小敷谷東部	木内 三郎
小敷谷西部	高桑 初雄
畔吉東部	山本 武
畔吉前原	井原 正
<b>畔吉新田</b>	<b>大井川 健一</b>
畔吉雲雀	藤波 政明
領家東部	藤波 和夫
領家西部	関根 康夫
三井	今屋 幸男
サニータウン	原 光一
泉台	田澤 六三

## 上平地区

事務区	氏名
町谷	大久保 林一
宮の下	小川 厚則
<b>上郷</b>	<b>高橋 正一</b>
箕の木	高山 孔一
上新梨子	坂牧 功
久保	和泉 安夫
西門前	前島 暁
南	鴨田 二三男
南新梨子	鴨田 和幸
下組	岡田 和信
北中地	石井 幸男
新田	金子 武
上組	長島 喜久夫
須ヶ谷	市ノ川 亨
上平塚	石野 知子
中平塚	井上 始郎

下平塚	神田 清二郎
ピッコウ上尾	柳橋 節男
上尾第一団地	長塚 正明
シラコバト団地	鵜殿 不盡彦
錦町	堀越 雅夫

## 大谷地区

事務区	氏名
地頭方	佐藤 健逸
壱丁目	関口 孝夫
<b>今泉</b>	<b>田中 繁夫</b>
東今泉	塚田 和男
向山	山田 洋一
大谷本郷	松本 昌浩
堤崎	吉澤 悦夫
中新井	下村 孝
戸崎	長澤 俊信
西宮下一区	加藤 秀男
西宮下二区	高橋 秀治
川	田口 孝三
戸崎団地	富田 一郎

## 原市団地地区

事務区	氏名
原市団地	栗田 尚

## 尾山台団地地区

事務区	氏名
尾山台団地	尾上 道雄

## 西上尾第一団地地区

事務区	氏名
西上尾第一団地	鈴木 照子

## 西上尾第二団地地区

事務区	氏名
西上尾第二団地	鮫嶋 紀子

# ご利用ください 高齢者サービス

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872



高齢者が自立し、生きがいをもって生活が送れるように支援するとともに、その家族の介護負担を軽減するためのサービスです。詳しくは、高齢介護課にお問い合わせください。※サービスはいつでも市内に住所がある人が対象です。

## 利用できる施設

### ●老人福祉センターことぶき荘(☎776-2265)

☑健康増進とレクリエーションの施設(無料入浴あり)  
☑60歳以上の人 【開館日】(月)~(金)9時30分~16時(敬老の日を除く)と12月28日~1月4日は休館) ※詳しくは、ことぶき荘にお問い合わせください。

### ●老人だんらんの家

☑地区集会所など ☑高齢者同士の交流 ☑該当事務区内のおおむね60歳以上の人

## 手当・給付など

### ●日常生活用具の給付

☑火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付(事前に防災の配慮が必要かどうかの調査あり) ☑おおむね65歳以上の在宅で寝たきりまたは一人暮らしの人 ※世帯を構成する全員が住民税非課税であることが条件です。☑給付内容ごとの基準額を超えた場合は、自己負担あり

### ●要介護高齢者手当の支給

☑年3回(8・12・4月)、月額1万円(申請月から)を支給  
☑65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く) ※世帯の生計中心者(所得の最も多い人)が所得税非課税であることが条件です。 ※要介護高齢者介護者慰労金の支給を受けている人を除きます。

### ●要介護高齢者介護者慰労金の支給

☑年3回(8・12・4月)、月額1万円(申請月から)を支給  
☑65歳以上の介護保険で要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く)と同居し、常時介護している人 ※要介護高齢者手当の支給を受けている人を除きます。

### ●住替家賃の助成

☑民間賃貸住宅に住み、取り壊しにより転居を求められた高齢者世帯に、転居後の家賃の一部を1年間助成(転居先は民間賃貸住宅に限る) ※立ち退き請求があった時点での相談が必要です。【助成金額】転居後の住宅の月額家賃から転居前の住宅の月額家賃を減じた額(月1万円を限度) ☑市内に引き続き一年以上居住する65歳以上の一人暮らしの世帯または65歳以上の人を含む60歳以上で構成する世帯(世帯の生計中心者(所得の最も多い人)の前年度分の市民税所得割が非課税の世帯) ※生活保護を受けている人を除きます。

### ●紙おむつの給付

☑申請月から月1枚(4,690円)の紙おむつ券を交付し、次の①②のいずれかの方法で紙おむつを給付①市指定

の薬局・薬店で紙おむつ券と紙おむつを交換②償還払い(市指定の薬局・薬店以外で紙おむつを購入した場合は、領収証またはレシートを添付して申請すると、購入代金を指定口座に振り込む) ☑65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人(施設や医療機関などの入所・入院者を除く)で、世帯の生計中心者(所得の最も多い人)が所得税非課税の人

### ●敬老祝金の贈呈

【贈呈額】75歳/5,000円、77歳/10,000円、88歳/20,000円、99歳/30,000円、100歳以上/50,000円 ※9月中旬に民生委員が届けます。☑8月31日現在、市内に引き続き一年以上住民登録がある75・77・88・99歳、100歳以上の人

## その他のサービスなど

### ●徘徊高齢者等探索サービス

☑徘徊高齢者が所在不明になった時、居場所を確認できる位置探索端末機を貸与 ☑おおむね65歳以上の、在宅の認知症による徘徊症状のある人または初老期認知症の人を介護している人 ☑税抜き月額220円(開始時負担2,000円)または310円 ※業者によりいずれかの額になります。

### ●緊急通報システム

☑緊急通報機を貸与 【機器使用料】税抜き月額1,200円(世帯の生計中心者(所得の最も多い人)が所得税非課税の世帯は無料) 【通話料】自己負担 ☑市内に住所があり、おおむね65歳以上で、日常生活上、常時注意が必要な人または外出困難な在宅の重度身体障害者

### ●いきいきクラブ

☑事務区を単位に活動している自主的組織のクラブで、新しい仲間づくりや生きがいづくり、健康づくりを目的に、スポーツ、レクリエーション、趣味活動、ボランティアや地域活動を実施 ☑おおむね60歳以上の人

### ●ヘルプカード

☑高齢者や障害のある人(難病患者を含む)などが、災害時や緊急時、日常生活の中で困った時に、必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカード

### ●ヘルプマーク

☑外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人にそのことを知らせ、援助を得やすくするためのマーク

### ●あんしん証

☑顔写真入りで、公共施設の料金割引時の年齢確認や、外出時の緊急連絡用カードとして利用可能なカード ☑60歳以上の人

## 平成30年度

# 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課 ☎775-4963・FAX775-9819

市民の知る権利を尊重し、市民に信頼される開かれた市政の発展を目的に情報公開制度を設けています。また個人の権利利益の保護と、公正で信頼される市政を推進するため個人情報保護制度を設けています。

### ■情報公開制度

市が保有している行政文書を請求または申し出に基づいて公開する制度です。平成30年度の公開の請求・申し出の処理件数は、493件でした(表1)。

公開の請求または申し出を受けた行政文書は、原則として全てを公開することになってはいますが、特定の個人が識別される個人情報や法令などの規定により公にすることができない情報などが含まれる行政文書は、非公開になる場合があります。

●**対象の行政文書** 市職員が職務上作成し、または取得した文書、図画、写真、磁気テープ・ディスクなどです。

【表1】行政文書の公開についての運用状況 (平成31年3月末現在)

実施機関	受付区分	受付件数	処理件数					未処理件数
			公開	部分公開	非公開 (文書不 存在を含む)	取り 下げ	計	
市長	請求	150	36	60	39	14	149	1
	申出	115	25	86	1	2	114	1
	合計	265	61	146	40	16	263	2
教育委員会	請求	181	37	35	102	7	181	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0
	合計	181	37	35	102	7	181	0
農業委員会	請求	1	0	1	0	0	1	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0
	合計	1	0	1	0	0	1	0
水道事業の管理者の権限を行う市長	請求	26	1	25	0	0	26	0
	申出	6	0	5	1	0	6	0
	合計	32	1	30	1	0	32	0
消防長	請求	0	0	0	0	0	0	0
	申出	3	3	0	0	0	3	0
	合計	3	3	0	0	0	3	0
議会	請求	12	2	6	4	0	12	0
	申出	1	0	1	0	0	1	0
	合計	13	2	7	4	0	13	0
合計	請求	370	76	127	145	21	369	1
	申出	125	28	92	2	2	124	1
	合計	495	104	219	147	23	493	2

※「請求」とは市内に在住か在勤または在学の人などが、平成12年4月1日以後に市が作成または取得した行政文書の公開を求めることをいい、「申出」とは請求権のない人が行政文書の公開を求めること、または平成12年4月1日以前の行政文書の公開を求めることをいいます。  
※上記以外の実施機関は実績がありません。

●**請求または申し出の方法** 情報公開コーナー(市役所1階)または各担当課で、請求書または申出書を用いています。市は請求または申し出があった日から起算して15日以内に公開・非公開の決定をし、請求者または申出人に文書で公開の日時を、非公開の場合はその理由をお知らせします。

●**審査請求** 請求した人が非公開または部分公開とした決定に納得できない場合には、審査請求をすることができます。弁護士などの専門家で構成された審査会に内容の調査・審議を諮問し、その答申に基づいて裁決します。平成30年度には審査請求が2件あり、いずれも教育委員会に対するものでした。

### ■個人情報保護制度

市が保有する個人情報の取り扱いの基本的なルールを定めたものです。これにより個人情報を保護する措置を徹底するとともに、自分の個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障しています。平成30年度の個人情報の開示請求の処理件数は61件で、個人情報の訂正などの請求はありませんでした(表2)。

収集する個人情報は、事務を行うに当たって必要な範囲内の個人情報です。思想、信条など内心の自由についての個人情報や社会的差別の原因となる可能性のある個人情報は、原則として収集していません。

【表2】個人情報の開示などの運用状況 (平成31年3月末現在)

実施機関	受付件数	処理件数						未処理件数
		開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ	計	
市長	61	24	31	0	5	1	61	0

※上記以外の実施機関は実績がありません。

### ■会議公開制度

市が設置する各種の審議会・委員会・協議会などの会議を原則として公開するものです。

「会議開催のお知らせ」を情報公開コーナーと各支所・出張所に掲示します。傍聴希望の人は、会議の当日、直接会場においでください。平成30年度の運用状況は表3のとおりです。

【表3】会議の公開の運用状況

区分	公開	審議事項によっては非公開となる	非公開
開催件数	114	21	201
傍聴人数	43	11	—

※非公開の会議の開催件数201件中189件は、介護認定審査会の会議の開催件数です。

# 財政事情を公表

財政課

☎775-4247・☎776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは、市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などが、どのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。

今回の収支状況などは平成31年3月31日現在のものです。4月1日～5月31日の出納整理期間の収入・支出は含まれていません。その分を含めた平成30年度決算は『広報あげお』12月号でお知らせします。

引き続き上尾市財政規律ガイドラインに基づき、財政基盤の強化を図り、健全な財政運営に努めてまいります。

## ■会計別の収支状況

(単位:億円)

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
一般会計	621.8	556.3	89.5	556.3	89.5
国民健康保険	217.4	211.5	97.3	211.9	97.5
介護保険	157.8	154.5	97.9	140.3	88.9
公共下水道事業	54.6	52.3	95.8	50.1	91.8
後期高齢者医療	27.7	26.4	95.3	25.3	91.3
合計	1,079.3	1,001.0	92.7	983.9	91.2

## ■水道事業会計の収支状況

(単位:億円)

会計名	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率(%)
収益的収入	44.2	44.2	100.0
収益的支出	43.1	38.9	90.3
資本的収入	1.7	1.5	88.2
資本的支出	14.2	13.3	93.7

## ■一般会計の収支状況明細

平成31年3月31日現在の市民1人当たりの支出額は、約24万3,400円です。

### ●歳入

(単位:億円)

款	予算現額	3月末収入済額	収入率(%)
市税	308.8	300.3	97.2
国庫支出金	99.7	96.6	96.9
市債	50.3	4.5	8.9
県支出金	40.8	32.5	79.7
地方消費税交付金	37.4	37.8	101.1
地方交付税	25.0	27.3	109.2
繰越金	22.1	22.1	100.0
諸収入	11.7	9.2	78.6
使用料及び手数料	6.6	6.5	98.5
地方譲与税	3.9	4.0	102.6
その他	15.5	15.5	100.0

- 市税…個人や法人が市に納める税金
- 国庫支出金…国と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 市債…道路や学校などの整備を行うために銀行などから借りたお金
- 県支出金…県と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 地方消費税交付金…消費税のうち一定割合(8分のうち0.85分)が人口などに応じて全国の市町村に交付されるお金
- 地方交付税…一定水準の行政サービスを提供するため、国から交付されるお金
- 繰越金…前年度の会計から持ち越されたお金
- 諸収入…市の預金利子や貸付金の元金収入など、他の収入には含まれないお金
- 使用料及び手数料…施設の使用料や住民票などを取得する時にかかる手数料
- 地方譲与税…国税として徴収される自動車重量税などのうち、市に譲与されるお金

### ●歳出

(単位:億円)

款	予算現額	3月末支出済額	執行率(%)
民生費	295.2	274.8	93.1
総務費	63.7	55.0	86.3
公債費	66.7	63.7	95.5
土木費	57.1	42.9	75.1
衛生費	54.3	43.3	79.7
教育費	47.7	42.7	89.5
消防費	26.1	24.0	92.0
商工費	4.5	4.1	91.1
議会費	4.3	4.1	95.3
農林水産業費	1.9	1.7	89.5
予備費	0.3		

- 民生費…保育所の運営、高齢者や障害のある人へのサービス提供などの費用
- 総務費…選挙、戸籍、徴税、庁舎管理などの費用
- 公債費…借り入れたお金の返済などの費用
- 土木費…道路、河川、公園の整備・管理、都市整備などの費用
- 衛生費…ごみ・し尿の処理、環境対策、健康推進などの費用
- 教育費…学校、図書館、公民館などの管理・運営、文化・スポーツ振興の費用
- 消防費…消防施設の整備や救急活動、災害対策などの費用
- 商工費…商工業の推進や振興などの費用
- 議会費…議会運営などの費用
- 農林水産業費…農林水産業の推進や振興などの費用

## ■市債の状況

平成31年3月31日現在の市民1人当たりの市債残高は、33万2,889円です。

区分	金額
一般会計	547億3,280万円
公共下水道事業	173億2,112万円
水道事業	40億2,414万円
合計	760億7,806万円

※市債とは、学校や道路、上下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などから借り入れたお金です。

## ■市有財産の状況

市が保有する主な財産は、以下のとおりです。

(単位:㎡)

	土地	建物
行政財産	1,768,379	382,924
普通財産	117,739	7,789
合計	1,886,118	390,713

※行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設です。

※普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産です。



トランポリンをする子どもたち

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

## 特派員だより

### 跳んで、跳ねて、笑顔の子どもたち

日曜日の午前中、市民体育館には、トランポリンの上で自分の好きなように、ピョンピョンと跳んだり跳ねたりする子どもたちがいます。上尾体操クラブの指導員の西村晴美さん、島崎陽子さん、協力者の女性3人の合わせて5人が知的障がいのある子どもたちのトランポリン運動を指導しているグループ活動です。

普段はうつむきがちな子どもたちが、手をいっぱい広げ目を輝かせて、自由に自分の世界を楽しんでいます。西村さんと島崎さんは17年前、トランポリンが、自己表現することが苦手な知的障がい者

のリハビリやストレス解消に役立つことを知り、日本体操協会のトランポリン指導員の資格を取得。市民体育館では12年間活動をしています。活動は、トランポリンの技やレベルアップの指導よりも、安全に、楽しく体を動かしてもらうことをモットーにしています。多動性のある子どもには、マットの上で自由に動ける楽しさを教え、運動が苦手な子どもには、マットの上で動ける自分を発見させ、自信を持たせています。

子どもたちに付き添っているお母さんは、「子どもにも楽しみを持たせたいと、いろいろ探し回ってやっと見つけた場所です。指導員の皆さんには感謝しかありません」と言っていました。中には、子どもと一緒に自分もトランポリンを習い、親子で跳んだり跳ねたりして楽しそうにするお母さんもいました。

また、「孫の付き添いで来た」という年配の人は、普段の家では見られない生き生きとした孫の姿を、少し離れたベンチに座って目を細めて見ていました。子どもが自由に元気に動き、それを嬉しそうに見ている光景は、スポーツサークルというより、温かい大きな家族のようでした。そして、女性スタッフの皆さんは、スポーツインストラクターというより、知的障がいのある子どもに寄り添う皆のお母さんという感じでした。

動き回る子どもを追いかける体力、動かない子どもをじっと待っている忍耐力に、指導員の皆さんのボランティア魂を見させていただきました。

上尾地区  
大成 達夫さん



## 市民の情報交流スポット



おいでください

■第98回上尾親子のよい映画をみる会 6月2日(日)①10:30~12:10②13:30~15:10、文化センター 定員700人 観入場割引券持参/800円・当日/900円 当日 笛木 774-8375 (18:00まで) **ひと言!** 『若おかみは小学生!』を上映します。お待ちしております。

■なぎなた初心者教室 6月5~26日の毎週(水)9:30~12:00(全4回)、市民体育館 定員10人 観スポーツ保険代(年齢により異なる) 6月4日(火)までに電話で 豊嶋 771-8253 **ひと言!** 精神力と思いやりを育むなぎなたを体験してみませんか。

■第42回ふれあい住宅デー 6月9日(日)10:00~14:30、愛宕公民館・西上尾第一団地他、市内4カ所 当日 埼玉土建

の富江 773-9863 **ひと言!** 住まいの相談、リフォーム相談なら埼玉土建の住宅デー。

■終活&エンディングノート 6月21日(金)10:30~11:30、市民活動支援センター 定員20人 観200円 当日 小杉 781-7508

**ひと言!** 安心して生活するために今できる事は? ノート進呈。

■がらがらどんフェスティバル20周年記念 6月23日(日)13:30~17:00(開場/13:00)、県民活動総合センター 定員400人 当日 生形 777-0895 **ひと言!** 女声合唱からミュージカルまで親子で楽しめませう。

### いきいきサークル

●社交ダンス「ワンポイント」 毎月3回(出)10:00~11:45(または13:15~15:00)、文化センター 観月額4,000円 高木 781-1963 (19:00まで) **ひと言!** 初心者の方でも丁寧に指導を致します。体験歓迎。

●リンパ体操 毎月第2・4(金)10:00~

11:30、市民体育館・大谷公民館 観月額1,000円(入会金1,000円)(体験500円) 玉川 726-4350 (16:00以降) **ひと言!**

リンパの流れを良くし簡単なストレッチをします。

●山ゆり会 毎月第4(月)9:00~12:00、平方公民館 観月額800円 柴田 080-1258-0260 **ひと言!** 俳句を始めたいと思っている人、初心者の人、大歓迎。

●上尾ラフターヨガクラブ 毎週(日)10:30~11:30、富士見小学校 観1回200円 加藤 772-0690 **ひと言!** 参加したその日から笑いの名人。笑って健康増進。

●大石太極拳 毎月第1・3・4(水)13:00~15:00、大石公民館 観月額1,500円(入会金500円) 桜井 725-3166 **ひと言!** 「身体と心を調える」、太極拳を始めませんか。

●手編みサークル 毎月第2・4(金)13:30~15:30、大石公民館 観月額2,000円(入会金1,500円) 門山 772-7121 (20:00以降) **ひと言!** 棒針、かぎ針を使い楽しく様々な物を編んでいます。

定…定員 定…対象 観…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

▶出来上がった  
ドーナツ



▲昨年の図書館まつりでの『バムとケロのちようび』のドーナツ作り

「e sweets」になりました。「この名前前は、サークルの皆さんが考えてくれたんです」

翌2005年、大谷公民館で初めてお菓子教室を開催し、その後、サークル「e sweets」になりました。「この名前前は、サークルの皆さんが考えてくれたんです」

『くりとぐら』『ぐるんぱのようちえん』『しろくまちゃん』のほっとけーき『バムとケロのちようび』…。昔から子どもたちに大人気の絵本には、おいしそうなお菓子が登場します。もし絵本に出てくるお菓子が本物になったら…。そんな夢のようなお菓子作りを実践しているのが、お菓子教室「e sweets」を主宰している北川悦子さんです。

# スポットライト

～人・仲間～



北川 きたがわ

悦子 えつこ  
（大手上在住）



## お菓子作りで子どもたちを笑顔に

### 「絵本の中のお菓子」作りが子どもたちに大人気

よ。「e sweets」の「e」は「笑顔のe」の意味の「e」そして「Eisaku」の「e」だそうです。活動の場所は、上尾・大石・上平公民館、さらに伊奈町や北本市の公民館へと広がり、現在も5カ所の公民館でサークルを続けています。

そして、2013年、市図書館から依頼され、現在まで続く人気企画「絵本の中のお菓子」が始まりました。第1回は絵本『くりとぐら』のカステラ。カステラ作りの様子は作者の中川李枝子さんに伝わり、中川さんから手紙が届きました。手紙には、「子どもたちを笑顔にする」お菓子は「えらい」そして、「お菓子作りを教える」お菓子の先生は「もつとえらい」との言葉があつて、とても励みになったそうです。そして、これをきっかけに、中川さんとの交流は今も続いています。

この企画を続ける上で心掛けていることを聞くと、「材料の吟味や、失敗を恐れずに試作を繰り返すなど、準備に時間をかけること。手抜きをすると子どもたちに見抜かれます」。それだけに準備は大切」と言います。そんな北川さんの抱負は、「おいしく楽しい時間を子どもたちと共有していくこと」。お菓子作りに対する北川さんの熱い思いは、これからも子どもたちを笑顔にしてくれることでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は5月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 今月のイチ面 あげお お土産・観光センターがオープン！ 初代「あげお市民セレクション」が決定

- 新しくオープンする「あげお お土産・観光センター」ができることによって、上尾市の魅力が市内外に発信されることを期待したいと思います。(40代男性)
- 上尾市には、あげお市民セレクションに選ばれた3つの商品を筆頭に、たくさんの魅力あふれる商品があって良いと思います。(60代女性)

あげお お土産・観光センターでは、上尾市の魅力的な観光情報やあげお市民セレクションをはじめとする市観光協会推奨土産品も購入できるので、ぜひお立ち寄りください。



#### あげおジュニア通信

- 毎回、子どもたちの作品を見させてもらっています。子どものころに学校や家で作った思い出がよみがえります。(30代男性)
- 元気な子どもたちの笑顔に毎回癒やされています。すくすく元気に育ってほしいと思います。(40代女性)

あげおジュニア通信では子どもたちの作品や未就学児の写真を集め、掲載しています。子どもたちの思い出の一つとして『広報あげお』に載せてみませんか。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

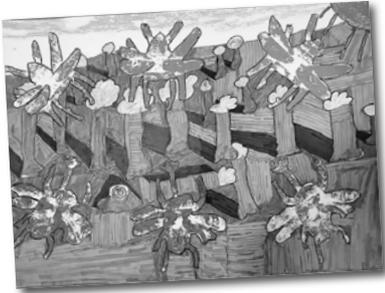


# あげおジュニア通信

AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

## 森の中の大決戦 (絵)



つきよし ぼるま 遥真さん (芝川小学校4年)

## くまさんスケート 楽しいな♪ (工作)



おおつき りな 理菜さん (上尾小学校3年)

見て魅せ〜！  
私のコーナーです！

## 応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！  
市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



ベッドの柵からウインクをする星くん、たまらなくかわいいうよ！これからも健やかに育ててね！

ふじた るい 本町 藤田 星くん H30.8.27生 (9カ月)



いつも元気いっぱいでおしゃべりが大好きなナギちゃん♡♡♡ナギちゃんもその笑顔見せてね！♡

ふるその なぎさ 畔吉 古園 渚ちゃん H30.7.18生 (10カ月)

未来へすくすく！

## わが家のアイドル

## 応募写真を大募集

『広報あげお』に自慢の子どもの写真を載せてみませんか？ 子どもの成長記録の一つとしてご活用ください！

市内に在住の未就学児

未就学児の写真に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を直接か郵送またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※掲載は1人1回限りです。写真は返却しません。



## 小学校給食レシピ 80



### チキンイタリアン 212キロカロリー

#### ●材料1人分 分量(2人)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1 鶏もも肉(1個20gくらいに切る) | 6 トマトケチャップ……………8  |
| ……………60             | 7 砂糖……………0.8      |
| 2 塩……………0.3         | 8 ウスターソース……………1.5 |
| 3 白こしょう……………0.01    | 9 中濃ソース……………1.5   |
| 4 でん粉……………6         | 10 パセリ……………0.5    |
| 5 揚げ油……………6         |                   |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

#### ●作り方

- 鶏肉に塩、こしょうで下味をつける。
- ①にでん粉をまぶして油で揚げる。
- ③～⑤を煮立たせて、たれを作り、揚げた鶏肉にからめる。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 上町 1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

6月

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00~19:00  
【今月の休館日】 3・10・17・24日のいずれも(月)  
インターネット・携帯で

上尾市図書館

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。  
●場所の記載のない催しは本館です。

## 今月のTopics

Topics

### 新しい時代の幕開けに

新元号「令和」の始まりです。出典として注目を集めた『万葉集』は、図書館で読むことができます。

和歌をはじめ、日本文化を感じられる本を展示しています。初夏の心地よい陽気を、味わい深い本とともに過ごしてみませんか。



### おやこでえほんサロン

☎6月13日(木)11:00~11:40 ☎絵本を囲み、親子でおはなし会など楽しい時間を過ごす ☎1歳以上の未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。



### あかちゃんおはなしかい

☎6月18日(火)10:30~10:50 ☎絵本や手遊びをとおして、親子で楽しい時間を過ごす ☎4カ月~2歳までの子どもと保護者 ☎20組(先着順)

## 今月の催し

Event

### 子ども映画会

☎6月9日(日)10:30~11:20 ☎『ぴったんこ！ねこざかな』『ももたろう』『雨になったシマウマ』 ☎小学生以下の子どもと保護者 ☎60人(先着順)



## 月間予約ランキング

Ranking

平成31年4月

1	『そして、バトンは渡された』 瀬尾 まいこ/著 文藝春秋
2	『シーソーモンスター』 伊坂 幸太郎/著 中央公論新社
3	『傲慢と善良』 辻村 深月/著 朝日新聞出版
4	『とめどなく囁く』 桐野 夏生/著 幻冬舎
5	『一切なりゆき』 樹木 希林/著 文藝春秋

## 子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30  
☎柏座4-3-8富士見小学校内 ☎☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

### 読書相談

個人でもグループでも、ぜひ相談してください。

■読み聞かせをする人や子育て中の人に、子どもにぴったりの絵本を紹介  
子どもの年齢や成長に合わせた絵本や本のリストをそろえ、相談を受け付けています。読み聞かせに向けた本や、子どものお気に入りになる本を探すお手伝いをします。

■学校応援団などの皆さんに、集団への読み聞かせの仕方などをアドバイス  
学校応援団などの皆さんは、学年ごとの本選びで悩んでいませんか。絵本の持ち方や選び方などの研修会のお手伝いをします。

☎(土)(日)(祝)を除く10:00~12:30、13:30~15:30 ☎子どもの読書活動支援センター(富士見小学校内) ☎市内に在住の人 ☎事前に電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき ☎ところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

## 暮らし

### 土地家屋調査士による 無料相談会

④ 6月8日(土)10～15時 ⑤

JR上尾駅自由通路 ⑥「隣

地との境界を確認したい」「実際の面積と登記面積が違う」「土地を分割したい」「土地の利用状況が変わった」「建物を新築・増築・取壊した」などの相談 ⑦埼玉土地家屋調査士会上尾支部支部長の栗原 ⑧048-541-5733

### 就労に悩む若者を応援する 就労支援～上尾での取 り組みの紹介と相談会～

働くことに自信の持てない

若者が、社会に向けて一歩を踏み出す手掛かりを本人や家族と一緒に探ります。 ⑨就

労支援に関する体験発表・個別相談会 ⑩7月6日(土)13時

30分～16時(受け付け/13時)

⑪上尾公民館 ⑫働くことや

働き始めることに戸惑いがある若者と保護者・家族、若者の就労支援に関心のある人

⑬50人(先着順) ⑭若者の就労支援ネットワーク・ムーミンの会の唐澤⑮090-9819-1572・⑯75-11852、子ども・若者相談センター⑰783-4964・⑱774-5342

### 6月は環境推進月間

私たちの生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を少なくすることができま

す。 ●市の節電 5～10月に本庁

舎、各出先機関で、室温が28度になるよう冷房を調整し、軽装で執務する「クールビズ」を実施しています。また、節電対策の一環で公共施設の一部消灯なども行っています。

●夏の節電 夏に向けた節電への取り組みを始めましょう。室温が28度になるよう冷房を調整する/すだれやよし

ず、グリーンカーテン(市の奨励金制度あり)などを活用する/家庭用電気製品を買い替えるときは、省エネラベル

の表示がある物など、消費電力の小さい物を選ぶ/冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉めは少なくする

●夏のエコライフDAY 簡単なチエックシートを使用して、定められた取り組み項目をチエックし、削減したCO<sub>2</sub>の量を計算する取り組みです。 ⑲環境政策課⑳75-69

### 漏水調査にご協力を

市では、限りある水資源の有効活用と漏水による道路陥没などを未然に防ぐため、道路や宅地内の地下に埋設されている水道管の漏水調査を行っています。「上尾市」の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査を行うときにはご協力をお願いします。なお、市では宅地内(メーターより先の

管洗浄、浄水器などのあっせん、販売はしていません。 ㉑水道施設課㉒75-5157・㉓72-9050

### 自転車防犯無料登録

自転車の防犯登録は、義務化されています。防犯登録をしていると、盗難に遭った場

### 次回の税などの納付期限 7月1日(月)

◇市・県民税 ……………第1期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ⑳775-5135

合に所有者の捜索に役立ちます。 ㉔6月20日(木)・7月8

日(月)・8月8日(木)・9月9日

(月)のいずれも9～12時 ㉕市

役所玄関前 ㉖各日30台(先

着順) ㉗県自転車防犯協会

上尾支部の須田㉘71-030

### 経済センサス基礎調査 にご協力を

総務省統計局では、「経済センサス基礎調査」を実施します。この調査は、全ての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国と地域別に明らかにし、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。 6月上旬～令和2年1月下旬

## ラグビーワールドカップ2019™日本大会 埼玉・熊谷ラグビー場 開催日程

9月24日(火)19:15 ロシア 🏈 サモア  
9月29日(日)14:15 ジョージア 🏈 ウルグアイ  
10月9日(水)13:45 アルゼンチン 🏈 アメリカ



TM©RWCL 2015

## 結婚しましょう!! ☎048-786-1412

相談無料!! 明確な料金で  
親身にお世話をします。

あいだ結婚相談室

くわしくはホームページで!!

元警察官の結婚相談室  
代表 会田和夫

桶川市下日出谷西2-13-1





## あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を紹介しますので、皆さん一緒に学びませんか。

今月は「お疲れ様です」を紹介します。8月号では、「おはようございます」を学びます。



お疲れ様です

左の腕を右こぶしで軽く2度たたきます。

協力 上尾市聴覚障害者協会

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果や、人口・環境・福祉・教育・行政などの統計資料を収録しています。冊子版は、情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分

### 平成30年版『統計あげお』を市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果や、人口・環境・福祉・教育・行政などの統計資料を収録しています。冊子版は、情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分

### 雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

館、情報提供スポット(平方・原市・大石・上平・大谷公民館)で閲覧できます。☎総務課☎75-4989・☎75-9819

市では、雨水の流出抑制と有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。☎市内に住所があり、自己の家庭用として雨水貯留施設を設置し、維持管理ができる人【補助対象となる雨水貯留施設】既製品で貯留容量が100ℓ以上のもの【補助金額】購入・設置に要した費用の2分の1の額で上限3万

円 ☎申請書(河川課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、河川課へ ※雨水貯留施設を購入前に申請し、補助金交付決定後、購入・設置を行うこととなります。☎河川課☎75-9381・☎75-9906

### 男女共同参画週間

毎年6月23～29日を「男女共同参画週間」と定めています。この期間に、市や県ではさまざまな啓発事業を実施しています。

今年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは「男女共同参画」。「知る学が考える私の人生私がつくる」です。

男性と女性が職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみましょう。☎人権男女共同参画課☎778-5111・☎778-5112

### 求人企業合同面接会

☎6月12日(水)13～16時(受け付け/12時～15時30分) ☎

大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-1) ☎企業の採用担当者との面接 ☎令和2年3月に大学・短大・専門学校卒業見込みの人または3年以内の既卒者 ☎履歴書(複数枚) ※参加企業名は、県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotakyou-saitama.jp/)をご覧ください。☎県雇用対策協議会☎67-4185・☎67-6150

### 労働保険の年度更新 一般拠出金の申告・納付

平成31年度の労働保険料(労災保険・雇用保険)の年度更新と石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付手続きは、6月3日(月)～7月10日(水)です。申告書・納付書は5月末に発送していますので、同封の記入例を参考に、期日までに手続してください。☎埼玉労働局労働保険徴収課☎600-6203

### 小型合併処理浄化槽の転換費用を補助

☎浄化槽整備区域内の既存住宅で、単独処理浄化槽・汲み取り便槽から小型合併処理浄化槽(5～10人槽)に転換する人 ☎転換工事を行う前に補助金の交付申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和2年1月31日(金)までに直接、生活環境課へ ※先着順で受け付けし、申し込み額が予算額に達した時点で締め切ります。☎生活環境課☎75-6940・☎75-9872



### スポーツ・レクリエーション

### 市民球場6月の催し

市中体連学校総合体育大会市予選会 ☎6月27日(木)～29日(土)予備日7月1日(月)・2日(火) ☎上平公園管理事務所☎75-8986・☎75-3332



☎時とき ☎所ところ ☎内内容 ☎対対象 ☎費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定定員 ☎持持ち物  
☎申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問問い合わせ

### 東小学校の 夜間照明付き校庭の開放

時 8月の毎週(水)金19時～21時  
(準備と後片付けの時間を含  
む) ⑦学校開放施設利用団  
体として市教育委員会に登録  
し、スポーツ傷害保険に加入  
している団体(責任者がいる  
10人以上の団体。登録は随時  
受け付け) ⑧1時間1,50  
0円 ⑨6月3日(月)9時か  
ら、学校開放施設利用団体登  
録証明書、使用料を留意して  
直接、スポーツ振興課へ ※  
先着順です。 ⑩スポーツ振  
興課 ⑪781-8112・⑫76-2  
250

### 平塚ふれあい ゲートボール大会

時 6月11日(火)8時30分～12時  
(受け付け／8時10分) ※  
雨天の場合は12日(水)に延期し  
ます。 ⑬平塚ゲートボール  
場(平塚1-97) ⑭ゲート  
ボールを愛好する人(個人参  
加)、ゲートボールに興味の  
ある人 ⑮200円(当日集金)  
⑯市ゲートボール協会の高木  
⑰73-4304

### アクアエクササイズ

時 6月12日～7月17日の毎週  
(水)11時30分～12時30分(全6  
回) ⑱上尾スウィングフィッ  
トネスクラブ(春日1-4-1  
16) ⑲対成人 ⑳5,500円  
㉑30人(応募者多数の場合は  
抽選) ㉒往復はがきに住所、  
氏名、電話番号を記入して、  
6月7日(金)まで(必着)に、市  
水泳協会事務局の岩崎(〒362-  
0074春日1-4-16)へ  
⑳岩崎 ㉑761-2161

### 初心者弓道教室

時 7月14日(日)・20日(土)・28日  
(日)、8月3日(土)・11日(水)・17  
日(土)・25日(日)・31日(土)9時～12  
時(全8回) ⑳市民体育館  
㉑基礎技術の習得 ㉒【講師】市  
弓道連盟の指導者 ㉓市内に  
在住・在勤の18歳以上の人  
㉔3,500円(初日に集金)  
㉕20人(応募者多数の場合は  
抽選) ㉖往復はがき(1人1  
枚)に教室名、住所、氏名(ふ  
りがな)、年齢、性別、電話  
番号、在勤の人は勤務先名を  
記入して、6月23日(日)まで(必  
着)に市民体育館(〒362-000

## イコス上尾 運動教室

イコス上尾 ①772-1611・②772-1614

### ●フィットネス教室

①水曜日コース/時7月3日～9月18日(8月  
14日を除く)の毎週(水)(全11回) ③リズム  
フィットネス19時30分～20時30分 ④  
9,000円 ⑤25人 ②木曜日コース/時7月  
4日～9月19日(8月15日を除く)の毎週(木)(全  
11回) ③(1)スッキリフィットネス10時30  
分～11時30分(2)エンジョイフィットネス19  
時30分～20時30分 ④12,000円 ⑤25人

### ●姿勢改善体操教室

時7月4日～9月19日(8月15日を除く)の毎週  
(木)14～15時(全11回) ④12,000円 ⑤25人

### ●骨盤ストレッチ教室

時7月3日～9月18日(7月17日、8月14日を除  
く)の毎週(水)10時30分～11時30分(全10回)  
③日常生活などによる骨盤のゆがみを改善  
するストレッチ ④8,000円 ⑤12人

【全教室共通】 ⑥イコス上尾 ⑦往復はが  
きに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、  
生年月日、電話番号を記入して6月20日(木)  
まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚  
951-2)へ ※応募者多数の場合は抽選で  
す。

### ジュニアソフトテニス 教室

45向山4-3-10)へ ⑧市民  
体育館 ⑨781-8111・⑩  
781-8113  
時 7月20日(土)～24日(水)(予備  
日25日(木)・26日(金)9時～11  
時30分(全5回) ⑪市民体育  
館テニスコート ⑫市内に在  
住・在勤の小学生 ⑬  
2,500円(初日に集金)  
⑭100人(先着順) ⑮【服装】運動  
ができる服装 ⑯ラケット  
(持っている人)、帽子、タオ  
ル、テニスシューズ、飲み物  
⑰往復はがきに教室名、住所、  
氏名(ふりがな)、年齢、学校  
名(クラブ名)、学年、性別、

### バレーボール教室

時 7月31日(水)13時～15時 ⑰市  
民体育館 ⑱「キラリ☆あげ  
おPR大使」でもある埼玉上  
尾メディックスの選手による  
バレーボール教室 ⑲市内に  
在住・在勤・在学の小学生と  
成人女性 ⑳100人(先着順)  
㉑【服装】運動ができる服装 ㉒  
上履き、飲み物、タオル、着  
替え ㉓往復はがきに教室  
名、住所、氏名(ふりがな)、  
年齢、電話番号を記入して、

### 親子基礎体力づくり講座 ～親子で楽しく学ぼう～

時 7月13日(土)12時30分～14時  
30分 ⑳市民体育館 ㉑健康  
運動指導士から、親子で楽し  
く体力づくりの方法を学び、  
運動能力を高める ※年3回  
実施予定の講座の1回目で  
す。 ㉒小・中学生と保護者  
※小学生向けの内容です。  
⑳1人150円 ㉑25組50人(応  
募者多数の場合は抽選) ㉒  
上履き、タオル、飲み物、筆  
記用具 ㉓往復はがきに教室

名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、6月30日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ  
**市民体育館** 781-8111  
 1・☎781-8113

**グラウンド・ゴルフ大会**

☎ 6月12日(水)10～16時(予定)  
 ※雨天の場合は14日(金)に延期します。 所 平方スポーツ広場 内 競技方法32ホール(予定) 関 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入希望者 費 500円 ※新規加入者は平成31年度年会費2,500円が別途必要です。 申 当日8時まで、参加費と年会費を用意して直接、会場の受け付けへ ※同連盟会員は、クラブ単位で事前申し込みです。 関 市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 771-5614

**募集**

**優良運転者の表彰**

10月5日(土)にイコス上尾で

優良運転者表彰式を行います。 関 無事故無違反の期間が①5～10年未満(職業運転者は3年以上)②10～15年未満③15～20年未満④20～25年未満⑤25～30年未満⑥30～35年未満⑦35～40年未満⑧40年以上 ※過去の受賞年数より短いか同年数の人、過去に県警本部長か交通部長以上の表彰を受けた人を除きます。⑤～⑧は交通部長以上の表彰を受けた人も対象です。 ※過去に40年以上の表彰を受けている人は、申請方法が異なりますので、無事故無違反証明の申請手続きをする前に、交通安全協会事務局に問い合わせてください。 申 6月3日(月)～7月31日(水)(土)(祝を除く)8時30分～17時(12～13時を除く)に申請書(同協会事務局各支所にある)に必要事項を記入し、無事故無違反証明書(令和元年6月1日(土)以降に自動車安全センターで発行された物)、職業運転経歴証明書(職業運転者で3年以上5年未満の人だけ)、上尾地方交通安全協会会員証(コピーも可)を用意して直接、同協会事務局(上尾警察署内)または各支所へ ※受賞者には9月上旬までに郵送で通知します。 関 上尾地方交通安全協会 771-4176・☎781-9299

**上尾特別支援学校 学校公開**

☎ 6月18日(火)9時30分～12時  
 所 上尾特別支援学校(東町3-2009-13) 内 概要説明、授業見学、質疑応答など 関 同校への就学・転学を考えている人、同校の教育に関心のある人 申 6月11日(火)までに電話で同校へ 関 県立上尾特別支援学校 774-9331・☎771-1050

**川島ひばりが丘 特別支援学校学校説明会**

☎ 6月27日(木)10～12時 関 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 内 概要説明、授業参観、施設見学など 関 同校に就学を考えている児童・生徒と保護者、関係者 申 6月14日(金)までに代表者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、参加人数、児童・生徒

**市民音楽祭 合唱祭出演団体**

☎ 11月10日(日)11～16時(予定)  
 所 文化センター 申 申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、6月19日(水)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501 本町3-1-1)へ ※参加団体の皆さんが企画する合唱祭のため、開催日までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。 関 生涯学習課 771-9496・☎76-2250

**あげおファミリー・サポート・センターの会員**

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事な

どの送迎や、預かりなどをお手伝いしたい人(提供会員)とお手伝いしてほしい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てをする事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

**入会説明会**

関 平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9時～16時30分 所 総合福祉センター(平塚74) 関 提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月ごろ)～小学6年生の子どもがいる人 持筆 記用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5センチ)を提供会員は2枚、依頼会員は1枚 申 開催日の1週間前までに電話であげおファミリー・サポート・センターへ 関 あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) 771-0941・☎72-8647



☎ とき 所 ところ 内 内容 関 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関 問い合わせ

## 介護保険の認定調査員

【採用予定】8月1日(木)以降  
【勤務形態】非常勤(週3・4日)

④要介護認定審査のため  
の訪問調査 ⑤介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格がある人 ⑥若干名

⑦申請書(高齢介護課にある)に必要事項を記入して、6月3日(月)～28日(金)に直接、高齢介護課へ ⑧高齢介護課 ⑨75-5126・⑩776-8872

## 夏休み交通安全映画会の開催団体

夏休み交通安全映画会の開催団体を募集します。 ⑦7月22日(月)～8月23日(金)(土)(日)と7月25日(木)、8月2日(金)・15日(木)を除く) 午前の部/10～11時 午後の部/14～15時 ※都合により開催しない場合もあります。 ⑥6月12日(水)13時30分～14時に直接、市役所7階大会議室へ

※申込時に開催予定日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名・電話番号をお知らせください。また、数日の予備日を用意してください。【選考方法】抽選 ⑩交通安全防犯課 ⑪775-5138・⑫775-9927

## 学童保育所パート職員

①学童保育所パート職員【勤務時間】(月)～(金)/14～19時、(土)/8～18時 ※実働4時間程度 【勤務地】市内学童保育所 ※住居地を考慮します。

【時給】930円(65歳以上と勤務開始1カ月は900円) ※諸手当、有給休暇があります。 ④放課後児童の保育 ⑤障害児担当パート職員(なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)～(土)のうち週5日10～19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】瓦葺小学童保育所、大石小学童保育所など 【時給】1,110円(勤務開始1カ月は1,080円) ※社会保険、諸手当、有給休暇があります。

⑥障害児を中心にした保育 ●①②共通 ③子どもが好きで楽しく遊べる人 ④電話でNPO法人あけお学童クラブの会へ ⑤NPO法人あけお学童クラブの会へ ⑥771-6945・⑦771-5790

# みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

高齢介護課 ⑩775-4190・⑪776-8872

⑫10月～令和2年3月(週1回1時間程度、全20回予定) ⑬6月3日(月)～7月26日(金)に電話で各地域包括支援センターへ(表1のとおり)

●参加者 ⑭認知症予防や、生活の活性化につながるプログラム(レクリエーション、学習、昔語りなど)を支援者と一緒に行う。また、参加者同士の交流を図る ⑮65歳以上でいずれかの会場で週1回参加できる人 ⑯各会場30人程度(先着順)



●支援ボランティア ⑰認知症予防や高齢者対応について学び、プログラムの企画や実践に協力する ※事前に3日間の研修(表2)と予行演習があります。⑱おおむね70歳以下で、いずれかの会場で週1回以上協力できる人 ⑲各実施会場による(先着順)

【表1】実施会場・とき・申込先の地域包括支援センター

西側会場			東側会場		
実施会場	とき	地域包括支援センター	実施会場	とき	地域包括支援センター
上尾中央総合病院 (柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西 ⑩778-2711	藤村病院 (仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)	(木)午前	上尾南 ⑩777-3301
上尾中央第二病院 (地頭方421-1)	(金)午後	大谷 ⑩780-6363	特別養護老人ホームしののめ (平塚2141)	(火)午前	上尾東 ⑩778-4800
特別養護老人ホームパストーン浅間台 (浅間台2-17-1)	(金)午後	大石東 ⑩777-4201	介護老人保健施設あけお愛友の里 (西門前636)	(火)午前	上平 ⑩778-5132
介護老人保健施設エルサ上尾 (藤波3-265-1) ※一部送迎あり	(水)午前	大石西 ⑩789-5077	上尾市医師会上尾看護専門学校 (原市3494-4)	(水)午後	原市北 ⑩720-0022
特別養護老人ホームあけぼの (上野567) ※一部送迎あり	(木)午前	平方 ⑩726-6504	原市九区自治会館 (瓦葺2280-1)	(水)午後	原市南 ⑩720-2502

【表2】支援ボランティア研修の日時・場所

### ●ボランティア研修(全3回)

西側会場			東側会場		
とき	ところ		とき	ところ	
8/28(水)	9:00～12:00	市民体育館	9/5(木)	9:00～12:00	上尾公民館
9/2(月)			9/6(金)		
9/3(火)			9/11(水)		

### ●回想法研修

とき	ところ	対象
8/26(月) 13:00～17:00	市役所7階 大会議室	未経験者・ 希望者

スタインウェイを弾いてみよう

7月15日(祝)10時〜19時50分  
 ※1組約50分です(準備・後片付けも含む)。※利用時間は先着順で選べます。所文化センター 文化センター  
 大ホールにある、フルコンサートピアノの最高峰スタインウェイピアノを弾く 対市内に在住でピアノ歴が1年以上ある人 ※小学生以下は保護者同伴です。費1組千円 定10組(先着順) 申申込書(チラシの裏面にある。文化センターホームページ) <http://www.ageo-kousya.or.jp/center/>からダウンロードも可)に必要事項を記入して、6月21日(金)までに直接またはファクスで文化センターへ 文化センター 774-2951・ 774-2955

スキルアップ講習

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、働いている人のスキルアップを支援しています。 時①7月6日(土)・13日(土)・20日(土)②7月20日、8月3日(土)・17日(土) ※時間はいずれも9〜16時です。 所中央高等技術専門学校 ①シーケンス(PLC)制御入門②介護支援専門員試験準備講習(保健医療・福祉サービス分野) 対働いている人 費①5,500円②3千円 定①10人②20人(企業受付制度あり) 【申込期間】6月1日(土)〜10日(月) ※申し込み方法は中央高等技術専門学校ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/>)をご覧ください。 問県立中央高等技術専門学校 781-3241・ 781-8990

県立中央高等技術専門学校オープンキャンパス参加者

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 時6月22日(土)10〜12時 所中央高等技術専門学校 対入試情報などの概要説明、キャンパスツアー(施設見学) 対高校生などで入校を希望する人 申前日までに氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ 問県立中央高等技術専門学校 781-3241・ 781-8990・ [n813241@pref.saitama.lg.jp](mailto:n813241@pref.saitama.lg.jp)

講座

救命講習会  
 普通救命講習Ⅰ・  
 実技救命講習

①普通救命講習Ⅰ 7月11日(休)13時30分〜16時30分 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ②実技救命講習 7月23日(火)10〜12時 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上で応急手当Web講習(<https://www.fdma.org/>)を受講した人 対応急手当Web講習受講証明書【①②共通】 所市消防本部 対成人に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法など 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申市電子申請・届出サービス

タブレットでインターネット体験会

①6月24日(月)②7月22日(月)③9月5日(木) ※時間はいずれも13〜16時です。 所UDトラックス(株)本社ビル(〒丁目1) ※JR上尾駅から直行的バスがあります。 対タブレット(IPad)の基本操作とアプリでの情報収集方法を学ぶ ※各回とも同じ内容です。 対市内に在住の60歳以上で、タブレット初心者またはこれから始めたい人 定各回20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加を希望する回、直行バスの利用の有無を記入して、①は6月7日(金)、②は7月5日(金)、③は8月16日(金)まで(必着)にUDトラックス(株)インターネット体験会係(〒362-8523 志目1)へ 問UDトラックス(株)インターネット体験会係の鈴掛・宮本 090-1300-6657

AGA  
 外国人のための勉強会

日本で暮らす外国人が知っておいた方がよい日本の相続の仕組みをさまざまなケースを基に、分かりやすく紹介します。 時6月23日(日)14時〜16時30分受け付け/13時30分 所上尾公民館 対「知ることから始めよう! 万が一のための財産の分け方」 ※説明は、やさしい日本語で行います。 費会員/100円、非会員/200円 定20人(先着順) 申6月14日(金)までに氏名、住所、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局 781-2468・ 775-0007・ [office@aga-world.com](mailto:office@aga-world.com)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**上手な怒りの伝え方  
～アンガーマネジメント  
から学ぶ～**

仕事、子育て、介護など「日々  
の暮らしの中で、感情的に怒  
った経験はありませんか。「怒  
り」を正しく理解し、自分自  
身の感情と向き合い、自分も  
相手も大切にしたい考え方や上  
手な怒りの伝え方をアンガー  
マネジメント(怒りの感情と  
上手に付き合うための心理ト  
レーニング)から学びましょ  
う。 時 6月28日(金)10～12時  
【所】上尾公民館 【講師】南美詠  
子さん(日本アンガーマネジ  
メント協会認定講師) 【対市  
内に在住・在勤の人】定30人  
(先着順) 【筆記用具】甲6  
月3日(月)から電話で男女共同  
参画推進センターへ 【閩男女  
共同参画推進センター】閩781  
5111・閩7815112

**心肺蘇生法と  
AED講習会**

時 6月9日(日)10～11時 【所】  
上尾スウィンスイミングス  
クール(春日1-4-16) 【対市  
内に在住の16歳以上の人】費

500円 定30人(先着順) 甲6  
月1日(土)から電話で市水泳協  
会事務局の岩崎へ 【閩岩崎 閩  
752161



**聖学院大学アルパ公演会**

南米で弾かれている、ハープ  
に似た民族楽器アルパの公演  
会です。大学のチャペルでア  
ルパの音色を楽しみません  
か。 時 6月5日(水)10時40分～  
12時10分 【所】聖学院大学(戸  
崎1-1) 【関】志賀昭裕さん  
によるアルパの演奏と、楽器と  
の出会いについての話 【聖  
学院大学広報課】閩781-170  
7

**あげおタ市**

市内で生産した季節の野菜  
や花などを農家が直接販売し  
ます。 時 6月14日(金)16時～  
18時30分 【所】JR上尾駅自由  
通路 【閩農政課】閩751-738  
4・閩751-9872



**ワンデイ  
ユニバーサルカフェ  
～こころとからだに  
やわらかく～Ⅱ～**

誰もがその人らしく、ほっ  
とする場所づくりを目指し  
て、地域福祉に関する情報提  
供や気軽に参加できるお茶会  
などを行います。 時 6月15  
日(土)10時30分～15時30分 【所】  
市民活動支援センター 【関】お  
しゃべり、折り紙、パソコン  
お悩み相談、情報コーナーな  
ど 【費】飲み物(飲む人だけ)ノ  
100円、ハンドケア(先着8人  
ノ500円) 【閩】ユニバーサルカ  
フェ・プロジェクトチームの  
陣ノ内 閩761-6431(18時以  
降)

**夏休み、私たちのまちの  
お仕事発見&体験ツアー**

県では、県央地域の上尾市、  
桶川市、北本市、鴻巣市、伊  
奈町と協働して、県央地域の  
子どもたちが地元企業や地域  
産業の仕事を見学・体験する  
日帰りバスツアーを行います。  
時 8月中(小学校の夏季  
休業中)に5回 【所】株サイサ

ン ガスワンパーク上尾(上  
尾市、家庭用LPガスの充て  
ん)、マルキユー(株)(桶川市、  
釣り餌の製造・販売)、埼玉  
新都市交通(株)(伊奈町、ニュー  
シャトルの運行)など 【関】県  
央地域内の地元企業や職場産  
業を1日3カ所程度バスで訪  
問 ※詳しくは、6月中旬以  
降に学校などを通じて配布さ  
れるチラシをご覧ください。  
【対市内に在住の小学4年生ノ  
中学生】※場合により保護者  
の同伴が必要です。 【閩】株J  
TB埼玉支店の平石・坂本 閩  
048-645-3003

**NPO法人荒川の自然を  
守る会の催し**

①オオヨシキリの観察と竹林  
の管理・セイタカアワダチソ  
ウ抜き・タケノコイベント  
 時 6月9日(日)9～12時(小雨  
決行) 【所】三ツ又沼ビオト  
プ(平方) 【集合】三ツ又沼ビ  
オトプ駐車場・9時 ②野  
の花いっぱい里山再生プロ  
ジェクト 子どもの城公園の  
雑木林 時 6月16日(日)9～12  
時(小雨決行) 【所】子どもの城  
公園(今泉1-1) 【集合】こ

どもの城公園・9時 ●①②  
共通 閩100円 【関】飲み物、軍  
手、鎌(持っている人) 【服  
装】長袖、長ズボン、帽子 閩  
菅間 閩090-9641-5288

**埼玉県生態系保護協会  
上尾支部の催し**

あげおの秘境 サクラソウ咲  
く里山で楽しい作業 時 6月  
9日～7月7日の毎週(日)8～  
12時(小雨決行) 【所】サクラソ  
ウトラスト地(領家) 【関】外来  
種除草などの管理作業 費200  
円 【関】飲み物、長靴、軍手 甲  
各開催日の前日までに電話で  
上尾支部の小川へ 【閩】小川 閩  
781-0887

**ボートレース戸田  
6月の開催日**

収益金は、都市基盤の整備  
などに利用されます。 時 6  
月1日(土)・2日(日)、6日(水)～  
10日(日)、13日(水)～16日(土)、  
27日(日)～7月1日(月) 【場外発  
売】6月1・2日、6～10日、  
13～16日、18日(水)～23日(日)、  
27日～7月1日 【閩】埼玉県都  
市競艇組合 閩823-8711・  
閩823-8709

## コミセン・イコス ミュージックスクール2019

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868  
イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

初心者や親子でも楽しめる夏休みの音楽教室です。ことしは、コミュニティセンターとイコス上尾の2カ所で開催します。**時・所**下表のとおり **日**1日目／(1)みんなで歌おう(2)打楽器をたたこう、2日目／(3)トランペットを吹いてみよう(4)ピアノを弾こう **【講師】**(1)永井基生さん(2)篠崎智さん(3)阿部一樹さん(4)高梨智子さん **費**1人2,000円 **定**各クラス22人(先着順) **申**6月8日(土)～8月2日(金)に、直接または電話で受講を希望する施設(コミュニティセンターまたはイコス上尾)へ ※コミュニティセンターは、申込時に①②のいずれかを選んでください。



永井基生



篠崎智



阿部一樹



高梨智子

クラス	ところ	とき
①	コミュニティセンター	8/5(月)・8(木) 9:30～11:50
②		13:30～15:50
③	イコス上尾	8/6(火)・9(金) 13:30～15:50

※①～③は、いずれも2日間の全4講座で同じ内容です。

## 0歳からのファミリーコンサート

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

小さい子どもがいるご家族も気軽に楽しめるクラシックコンサートです。市内で活動するバレエスタジオとの共演もあります。 **時**9月7日(土)14時～(開場/13時30分) **所**コミュニティセンター **【プログラム】**『ディヴェルティメント』/モーツァルト、童謡メドレー、バレエくるみ割り人形より『花のワルツ』/チャイコフスキーなど **【出演】**トリオいりどり/石神智子(オーボエ)、飯田真弓(クラリネット)、垣内紀子(ファゴット) **【賛助出演】**山本貢大(パーカッション)、藤井レミナ(スタジオレミレモン主宰)、スタジオレミレモン生徒 **●チケット販売 時**6月8日(土)9時～ **所**コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 ※売り切れ次第終了です。 **費**一般/1,000円、小学生以下/500円(全席指定) ※3歳以下は無料ですが、座席が必要な場合は有料です。 ※授乳室・オムツ替えスペース・ベビーカー置き場があります。途中、入退場できます。

### 【プロフィール】

#### トリオいりどり

**いしがみ・ともこ(写真左)** 東京芸術大学音楽学部附属音楽高等学校を経て東京芸術大学音楽学部を卒業。2008年から2011年まで兵庫芸術文化センター管弦楽団に在籍。

**いいだ・まゆみ(写真右)** 東京芸術大学音楽学部卒業、同大学大学院修士課程を修了。第21回日本管打楽器コンクール・クラリネット部門第4位。上尾市在住。

**かきうち・のりこ(写真中央)** 東京音楽大学を卒業。2007年から2010年まで兵庫芸術文化センター管弦楽団に在籍。第4回東京音楽大学コンクール管打楽器部門第1位。



#### ふじい・れみな

スタジオレミレモン主宰。日本バレエ協会、日本舞踊協会、劇団東少の公演に出演。現在は1児の母であり、幼児から大人までバレエとヨガレッスンを指導。上尾市出身。



### 上尾将棋名人戦

**時**6月30日(日)9時40分～16時  
30分受け付け/9時10分～9時30分  
**所**文化センター

**関**クラス(A・B・C・J)別に5回戦 **費**千円(女性・高校生以下は500円) **定**130人(先着順) **申**はがきに住所、氏名、電話番号、希望のクラスを記入して、6月29日(土)まで(必着)に彩の国上尾将棋連合会の深澤國昭(〒362-0059) 平方432615(5)へ **関**深澤 電話☎75-5208

### おしゃれにアフタヌーンティー

紅茶の基礎知識や香り豊かによりおいしく入れる方法、マナーを学び、アフタヌーンティーを楽しむ

時6月26日～7月10日の毎週(水)13:30～15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費2,000円 定16人(先着順) 申6月3日(月)～17日(月)に直接または電話で

### きものはじめの一步 ゆかたで夏祭りにでかけよう

ゆかたの着装、半幅帯の結び方を学び、和装の文化に触れる

時6月29日(土)10:00～12:00 対市内に在住の小学5年生～中学生 ※会場の都合上、女性だけです。親子でも参加できます。定10人 持筆記用具、飲み物、ゆかた一式 申6月18日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

## 岸谷香 KAORI PARADISE 2019

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

プリンセスプリンセスのボーカル岸谷香さんのソロコンサートです。時9月7日(土)16時～(開場/15時30分) 所文化センター 【出演】岸谷香 ●チケット販売 時・所6月1日(土)10時～・文化センター(9時から整理券を配布)、6月2日(日)9時～・コミュニティセンター 【入場料】6,000円(全席指定) ※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※売り切れ次第終了です。



### 親子キャンプ

時8月10日(土)・11日(祝) 所山逢いの里キャンプ場(秩父市) 対野外炊事、コテージ宿泊 ※他の家族と相部屋になります。 対市内に在住の小・中学生と保護者(1家族7人まで) 費大人/2,500円、子ども/2千円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 交通手段]大型バス 申往復はがき(1家族1枚)に「親子キャンプ参加希望」、参加者全員の住所・氏名・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入して、7月8日(月)まで(必

着)に青少年課(〒362-0003 7上町2-14-19)へ 問青少年相談員の比嘉☎090-4051-4360

### 「写経」への手引き

心身ともにリラックスでき、一度は体験・経験してみたい教養の一つである写経に取り組んでみませんか。時6月20日(木)・21日(金)10～12時(全2回) 所プラザ22 対写経の基礎知識、書式、注意点、清書などを学ぶ 対60歳以上で写経初心者の人 定20人(先着順) 持筆記用具、筆または筆ペン、文鎮 申6月17

## 環境推進大会2019

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

6月の環境月間にちなみ、子どもから大人までが環境のことを考え、行動する機会として、環境推進大会2019を開催します。

「あげお環境賞」受賞者による活動報告では、身の回りのさまざまな環境のために尽力している個人や団体、事業者が、他の模範になるような取り組みを紹介しします。時6月22日(土)13～16時 所文化センター 対①あげお環境賞授賞式と活動報告②環境推進協議会員による活動紹介



昨年の環境推進大会

### こころの健康まつり 2019

日)までに電話でシルバー人材センターへ 問シルバー人材センター☎779-5525・☎776-1074

時6月15日(土)13時～16時30分 所文化センター 対吹奏楽チャリティーコンサート(県立伊奈学園総合高校、精神保健福祉啓発コーナー、事業所自主製品販売など) 費一般/1,300円、中学生以下/700円、3歳以下/無料 問あげお福祉会後援会☎771-2188

### 障がい者手づくり市

時7月2日(火)10～15時 所JR上尾駅自由通路 対障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手作り食品や手芸品の販売 問障害福祉課☎775-5315・☎776-8872

### キラリ、駅deほっと市

時6月15日(土)13～18時 所JR上尾駅自由通路 対市観光協会推奨土産品と若手県産物を販売 問市観光協会☎775-5917・☎775-5024

# 暮らし・彩り・公民館

6▶7月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。往復はがきの場合、1人(組)1枚に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

## 苔盆栽～私だけの小さな自然～

ヤマゴケを中心にいろいろな種類の苔を使い、石や植物などを添えて鉢に風景を作る

時6月27日(木)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定18人 申6月18日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## 腹式呼吸で健康に！ 初めての吹矢教室

ゲーム感覚で健康な体づくりができる吹き矢を学ぶ、初心者向けの連続講座

時7月9～30日の毎週(火)13:30～15:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申6月24日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

## シェイプボクシングで楽しくシェイプアップ！

シャドーボクシングに音楽を取り入れた、気軽にできる有酸素運動シェイプボクシングでリフレッシュし、脂肪を燃焼させる

時6月26日～7月10日の毎週(水)13:30～14:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 申6月20日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 夏の文学講座

### ～怪異小説短編集「諸国百物語」の世界～

ろくろ首や猫またなどのユニークな妖怪たちや幽霊が登場する諸国百物語を読み解く

時7月11・18日のいずれも(木)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申6月3日(月)から直接か電話またはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

## 涼を感じる「苔玉」を作ろう

季節の草花も使って苔玉を作る。水やりや置き場所などについても学ぶ

時7月17日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定25人 申6月20日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

## アンガーマネジメント講座 「上手な怒りの伝え方」

「怒り」の感情と上手に付き合うため、怒りのメカニズムと衝動・思考・行動のコントロールのテクニックを学ぶ①とっさの怒りのしずめ方②怒りの正体を知る③上手な怒りの伝え方④怒りタイプ別対処法

時6月26日～7月17日の毎週(水)13:30～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤 定20人 申6月17日(月)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

## 津軽の伝統工芸「こぎん刺し」

ひと針ひと針刺しながら、毎日すすてきに彩る小物(ブローチ・ポーチ)を作る

時6月24日～7月8日の毎週(月)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定20人 持縫い針、糸切りはさみ 申6月14日(金)までに往復はがきで

## はじめてのアーティフィシャルフラワー

造花を使う新しいスタイルのフラワーアレンジメント。花のある生活を楽しむため、夏にぴったりのラベンダーのリースを作る

時7月9日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 費2,000円 定15人 申6月25日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

## 心臓のおはなし

辻直基さん(三愛病院医師)による講演。狭心症や心筋梗塞など、心臓の基本的な病気の話や予防対策などを分かりやすく説明

時7月10日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定30人 申6月26日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

【6月の休館日】毎週(水)  
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**館長イデオシ**

**マジックショー**  
上尾マジッククラブによる  
華麗なマジックショーをお楽しみください。  
時6月9日(日)14:30～15:00 費 入館料だけ



**健康相談**  
時6月18日(火)13:15～14:15 費 入館料だけ

**カイロプラクティック「ててて」**  
ハンドエステやっています! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

学べる・遊べる  
**自然学習館**  
6月

上尾天文台  
所畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901



**自然学習教室**  
●ザリガニはかせになろう  
時①6月9日(日)②6月15日(土) ※時間はいずれも9:30～12:00です(雨天実施)。※どちらか1日だけの参加です。定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。  
【服装】長袖・長ズボンで汚れてもよい服装、帽子 申6月1日(土)から電話で

**天文科学教室**  
●ゴム動力ヘリコプター ～「クリオネ」を作って飛ばそう～  
時6月23日(日)13:30～15:30 費300円 定18人(先着順)  
※小学生以下は保護者同伴です。 持 レジ袋(縦×横ともに20センチ以上)、持ち帰り袋 申6月1日(土)から電話で

**6月1日～7月15日**  
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせください。

**プール** 水着・スイムキャップ 申30分前からプール監視室前(②③⑥は10:15からフロント)

①水中ウォーキング	時毎週(月)11:00～11:30	定20人
②はじめてアクア(前アクアピクスI)	時毎週(火)11:00～12:00	定20人
③シェイプアクア(前アクアピクスII)	時毎週(火)14:00～15:00	定20人
④ワンポイントスイム	時毎週(木)11:00～11:40	定15人
⑤からだ元気!アクアコンディショニング	時毎週(木)14:15～14:55	定15人
⑥ファンファンスイム	時毎週(金)11:00～12:00 (6/21を除く)	定10人
⑦アクアウォーク&ジョグ	時毎週(金)14:00～14:30	定20人

**スタジオ** 運動する服装、室内靴 申10:15からフロント

⑧エアロッチ	時毎週(月)10:30～11:30	定15人
⑨からだ整えバレエ体操	時毎週(月)11:45～12:25	定15人
⑩サルセーション	時毎週(月)12:45～13:45	定15人
⑪ASA ヨガ	時毎週(火)10:30～11:30	定25人
⑫ベリーダンス	時毎週(火)11:45～12:45	定15人
⑬レッツ!!フィットネス夜 ver.	時毎週(火)18:00～18:30	定10人
⑭アッチャーボディ	時毎週(木)10:30～11:30 (6/13を除く)	定15人
⑮エアロピクス	時毎週(木)12:00～13:00 (6/13を除く)	定15人
⑯キック Box エクササイズ	時毎週(木)13:10～14:00	定15人
⑰GOGO ヨガ	時毎週(木)15:30～16:30	定25人
⑱スロートレーニング	時毎週(金)10:30～11:00	定15人
⑲セルフコンディショニング	時毎週(金)19:00～20:00	定15人

共通 高校生以上 費300円 ※①④⑤⑦⑨⑬⑱は入館料だけ  
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

**PICK UP 体験ものづくり教室**

●苔玉を作ろう  
時6月13日(木)10:00～12:00 費1,500円 定20人(先着順) 持 エプロン、花用はさみ、薄手のビニール手袋、雑巾、持ち帰り袋 【服装】汚れてもよい服装  
申6月1日(土)から電話で



**上尾丸山公園写真展の作品募集**  
【展示期間】6月29日(土)～7月15日(祝) 申自然学習館展示ロビー  
【募集作品】上尾丸山公園で撮影した写真(風景、動植物、人物など素材は問わない。プリントでA4サイズ以下、1人2点まで) ※応募者本人が撮影した未発表作品に限ります。作品の返却を希望するときは3カ月以内に引き取りに来てください。肖像権は応募者が了解を得てください。  
申6月9日(日)までに直接、自然学習館へ

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)日)、太陽の観察会(毎週(土)日)、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**市役所ギャラリー**  
■ATAGO ART Lab. / あたごラボ作品展(絵画) 6月13日(木)～19日(水)10～17時  
13日は12時から、19日は15時まで

■彩遊会展(絵画) 6月27日(木)～7月3日(水)10～17時  
27日は13時から、3日は16時まで

■第21回すみれフォトクラブ写真展 6月20日(木)～26日(水)10～17時  
20日は12時から、26日は16時まで

**市民ギャラリー**  
■第14回上尾洋画研究所美術展 6月6日(木)～12日(水)10～18時  
6日は13時から、12日は17時まで

■第35回記念蘭友書展 6月14日(金)～19日(水)10～18時  
19日は16時まで

■第21回すみれフォトクラブ写真展 6月20日(木)～26日(水)10～17時  
20日は12時から、26日は16時まで

■生涯学習課 75-9496 FAX 76-2250

ギャラリーガイド  
6月6日～7月3日



<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)日、15日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	10日(休)、19日(金)、24日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	4日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3日(休) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	2日(休) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	12日(金) 13:00~15:00

**市民相談室**(市役所第三別館1階) ☎775-4643  
**ところ** ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

**暴力追放相談** 事前予約  
暴力団対策の相談  
(出)日、15日祝を除く毎日  
8:30~12:00  
13:00~17:00

**ところ** 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927

**女性のための相談** 事前予約  
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談  
毎週(休)  
10:00~12:00  
13:00~16:00  
(1回の相談は50分)

**女性のための法律相談** 事前予約  
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談  
16日(休)  
13:00~16:00  
(1回の相談は30分)

**女性のためのDV電話相談**  
配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談  
毎週(休)日(15日祝を除く)  
10:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)  
☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112

**人権相談**  
家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など  
24日(休)  
10:00~12:00  
13:00~15:00

**ところ** 市役所7階大会議室  
人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112

**外国人市民のための相談(ハローコーナー)**  
外国人市民の生活情報の提供や相談など  
市民相談室/1日(月)、8日(月)、29日(月)  
501会議室/27日(出)  
9:00~12:00  
英語・スペイン語  
13:00~16:00  
中国語・スペイン語・ポルトガル語

**ところ** 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階)  
市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007

**消費生活相談(事業者は除く)**  
架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談  
(出)日、15日祝を除く毎日  
10:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 消費生活センター(コミュニティセンター2階)  
☎775-0801 ☎776-4600

**心配ごと相談** 事前予約  
家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など  
(出)日、15日祝を除く毎日  
9:00~12:00  
13:00~17:00

**ところ** 社会福祉協議会(総合福祉センター内)  
☎773-7155 ☎772-8647

**発達相談**  
子どもの発達の心配や育児の悩み  
(出)日、15日祝を除く毎日  
8:30~12:00  
13:00~17:00

**運動発達訓練・相談** 事前予約  
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)

**言語発達訓練・相談** 事前予約  
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)

**ところ** 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)  
☎776-6166 ☎776-6127

**家庭児童相談**  
18歳未満の子どもについての相談  
(出)日、15日祝を除く毎日  
9:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 家庭児童相談室(発達支援相談センター内)  
☎776-6164 ☎776-6127

**少年相談**  
青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談  
(出)日、15日祝を除く毎日  
9:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 少年愛護センター(市役所別館<青少年センター>2階)  
☎0800-800-4188(フリーダイヤル)  
☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117

**いじめ相談**  
いじめに関する相談(電話)  
(出)日、15日祝を除く毎日  
10:00~17:00

**子ども・いじめホットライン・ホットメール**  
☎0120-556-290(フリーダイヤル)  
✉556soudan@city.ageo.lg.jp

**就学相談** 事前予約  
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学  
(出)日、15日祝を除く毎日  
10:00~12:00  
13:00~17:00

**教育相談** 事前予約  
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)  
(予約受け付けは16:30まで)

**ところ** 教育センター(市役所別館<青少年センター>1階)  
☎776-7600 ☎776-7604

**子ども・若者相談** 事前予約  
ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)  
毎週(休)日(金)  
10:00~12:00  
13:00~16:00  
(1回の相談は50分)

**ところ** 子ども・若者相談センター(市役所5階)  
☎783-4964 ☎774-5342

**内職相談**  
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など  
毎週(休)日(金)  
10:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)  
☎773-3200

**一般職業相談**  
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など  
(出)日、15日祝を除く毎日  
9:00~17:00

**ところ** ふるさとハローワーク  
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)  
☎773-3500

**国民年金相談**  
※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。  
(出)日、15日祝を除く毎日  
9:00~12:00  
13:00~16:00

**ところ** 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持ち持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

6/15	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 定20人(先着順) 申6/5(水)から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</p>	7/2	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者</p> <p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申6/5(水)から直接または電話</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 定15組(先着順)</p>
16	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生</p> <p>ア いろいろシアター 11:00~11:40 園乳幼児・小学生</p>	3	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 定25組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園①上尾保育所②しらこぼと保育所 園①1歳6カ月児以上②1~3歳児 定①10組(先着順)②5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園小敷谷保育所 園1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
18	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定20組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園1歳以上の未就学児</p> <p>モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園畔吉保育所 園1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>	4	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0~1歳6カ月児と保護者</p> <p>コ 夏の寒天あそび 10:30~11:30 園市内在住の未就園児 定20人(先着順) 申6/20(木)から直接または電話</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ ころころ 10:00~11:00 園・定・申31ページ参照</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園あたご保育所 園1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園原市保育所 園1歳6カ月児以上 定6組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
19	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>コ おでかけ児童館こどもの城 10:30~11:15 園瓦葺ふれあい広場 定20組(先着順) 申6/1(土)から直接または電話</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 定25組(先着順) 申直接または電話</p>	5	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
20	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園西上尾第二保育所 園1~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>	6	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>ア おばけやしき実行委員会 15:00~16:00 園・申31ページ参照</p> <p>コ おはなし会 13:30~14:00</p>
21	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>	7	<p>ア アップーランド 15:00~16:00 園小学生</p> <p>コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p>
22	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:15~15:15</p> <p>コ 富士見小学校の鼓笛隊演奏 11:00~11:45</p>	8	<p>コ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
23	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順) 申6/1(土)から直接または電話</p>	9	<p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0・1歳児と保護者</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 園平方公民館 園1歳以上の未就学児 定35組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>
24	<p>コ にこにこリズム 11:00~11:30 園未就学児</p> <p>コ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>	10	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
25	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申6/5(水)から直接または電話</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児</p> <p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>	11	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者</p> <p>モ はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>
26	<p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p>	12	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
27	<p>モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 定20組(先着順) 申直接または電話</p>	13	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児・小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>コ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>
28	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>コ にこにこバースデー 11:00~11:30 園市内在住で6月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申6/1(土)~20(木)に直接または電話</p>	14	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上</p>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### おばけやしき実行委員を募集

ことしのおばけやしきは、8月3日(土)に行います。「ことしのテーマは何にする?」「どんな大道具、小道具を作る?」実行委員になって、みんなが怖がるおばけやしきを作りましょう! 時7月6日(土)15~16時 ※1回目の実行委員会です。必ず参加してください。☎市内に在住の小学校3年生以上 ㊟6月5日(水)~7月5日(金)に直接または電話



所本町6-11-25  
☎779-7030 ☎772-7972  
開館時間 9:00~18:00  
6月の休館日 18日(火)



アップーランドのホームページはこちらから

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう!こどもの城 ~富士見小学校鼓笛隊パレード~

富士見小学校5年生全員による第5回鼓笛隊演奏パレードが行われます。こどもの城の周囲を演奏パレードし、中庭では『宇宙戦艦ヤマト』や富士見小学校校歌などを、隊形を変えながら演奏します。㊟6月22日(土)11:00~11:45

所今泉272  
☎783-0888 ☎781-4466  
開館時間 9:00~18:00  
6月の休館日  
13日(木)、26日(水)、27日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

## 子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### ころころ

情報交換や交流で、子育ての不安を解消しましょう。㊟7月4日(木)10:00~11:00 ☎9~11カ月の子どもと保護者 ㊟12組(先着順) ㊟直接または電話で子育て支援センターへ



所春日2-20-3 ☎778-2008  
☎777-5804 ☎乳幼児と保護者  
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30  
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 6/7歳から電話または直接 ただし6/7の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け) 2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

## 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## ゆうゆうくじら保育園子育て支援センター くじらの親子

初めてでも安心して気軽に利用できます。出会いあり、交流・情報交換ができる場です。

いつでも育児相談を受け付けています。地域で子育てを応援しています!



●園庭開放(7・8月は水遊び)、プレママ~生後7か月の交流、生後8か月以上の交流、身体測定、制作、お誕生会、出張広場、おはなし会(トイトレ・卒乳・仕事復帰など)、親子のつどい

※「親子のつどい」は、原市愛育班と一緒に、原市4・7・8・9・11区、白樺地区の自治会館でもやっています。その地区にお住まいでなくても参加できます。一度、遊びに来てみませんか? ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

所原市3870-1 ☎721-3781、080-2059-8543・☎721-3901  
開館日 (月)~(金)9:30~12:00、13:30~16:30

# いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター ☎774-1411・☎776-7355  
(成人・精神保健)

※西保健センターは改修工事のため、東保健センターで業務を行っています。移転中も電話・ファクス番号に変更はありません。

7月1日(月)

## 西保健センターの改修工事が終了します

このたび西保健センターの改修工事が終了し、7月1日から業務を再開します。

今回の工事では、段差の解消、トイレの改修、エレベーターの設置の他、土足で利用できるようにするなど、より快適に利用できるように改修します。

合わせて、上尾市医師会、北足立歯科医師会上尾支部、上尾伊奈地域薬剤師会、上尾食品衛生協会の各事務室が西保健センター内に設置されます。

## 6月は「食育月間」です

～学ぼう・作って食べよう・つながろう～

市食生活改善推進員協議会主催

## おやこで料理

参加者募集

時・所右表のとおり 市内に在住の小学生と保護者 1組600円 各10組(先着順) エプロン・三角巾(親子ともに)、布巾2枚、上履き(子どもだけ) 6月3日(月)から電話で東保健センターへ

とき	ところ
6/22(土)	原市公民館
7/13(土)	平方公民館
7/24(水)	大谷公民館
	上平公民館
7/27(土)	上尾公民館
7/28(日)	大石公民館

※時間はいずれも9時20分～13時です。



貝たくさんピザ、野菜のカミカミ和え、スムージー、グリルでフライドポテト

## 上尾市8020よい歯のコンクール

市と北足立歯科医師会が、80歳以上で20本以上の健康な歯を保持している人を表彰する「上尾市8020よい歯のコンクール」を開催します。 7月7日(日)10時～ 東保健センター 市内に在住で平成31年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人 ※当コンクールで表彰経験のない人に限ります。 50人(先着順) 6月21日(金)までに電話で西保健センターへ



## こうのとりの相談(妊活・不妊相談)

不妊症看護認定看護師の資格を持つ妊活カウンセラーが相談に応じます。

- ・赤ちゃんが欲しいけれど、なかなか授からない
- ・不妊治療ってどんなことをするの？
- いつから始めたらいいの？
- ・不妊治療を受けているけれど、検査や治療のことが分からない



このようなお悩みはありませんか？ 誰にも話せず気持ちの整理ができない悩みを、この機会に相談してみませんか？ より良い歩みと選択ができるよう個別で対応しますので、気軽に利用してください。 6月21日(金) ※月1回の開催です。1組1時間(午後/2組)です(要予約)。 東保健センター 市内に住所がある夫婦(相談は1人でも可) 予約専用電話(☎070-3131-7256)で

## 自殺対策講演会

～生きる支援としての自殺対策～

市内では、年間30～40人が自殺で大切な命をなくしています。自殺に至るまでにはさまざまな困りごとを経験しますが、最初のきっかけは、転職や失業、育児の悩み事など日常に経験することといわれています。自殺は、身近にある問題です。自分や周りの人を大切にすることを一緒に考えてみませんか。 7月11日(木)10時～11時30分 文化センター 【講師】猪飼周平(一橋大学大学院社会学研究科教授) 市内に在住の人 300人(先着順)

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター

- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 6月20日(木)10:00~11:30【要予約・5月31日9時から】 ④1か月児健診を終了した平成31年3月~令和元年5月生まれの乳児と母親 ④15組(先着順) ※定員を超えた場合、初参加の人を優先します。
- **フッ素塗布** 6月20日(木)13:15~14:00 ④東保健センター費1,404円
- **にこにこ健康相談会** 6月21日(金)9:00~10:00
- **離乳食教室後期・完了期** 6月26日(水)9:30~13:00【要予約】 ④平成30年6~7月生まれの子どもと保護者
- **10か月児健康相談** 6月27日(木)9:00~10:00 ④平成30年8月生まれの子どもと保護者
- **プレママ教室** 7月9日(火)9:10~15:30、7月19日(金)9:10~12:00【要予約】 ④令和元年9~12月出産予定の人
- **離乳食教室開始期・初期** 7月10日(水)10:00~11:10【要予約】 ④4か月児健診を終了した子どもと保護者

### 成人・精神保健 西保健センター

※6月中は改修工事のため、会場は東保健センターです。ただし、予約・問い合わせは西保健センターで受け付けます。

- **クローバーの会** 6月17日(月)13:30~15:30【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 6月18日(火)・7月10日(水)13:30~15:30【要予約】 ④40~69歳の運動制限のない人
- **統合失調症の家族サロン** 6月20日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 7月1日(月)9:15~11:45【要予約】
- **各種検診** 実施期間は5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)  
【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝)  
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)

【診療時間】9:30~12:30

#### ●産科 6月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

2・23日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
9・30日	ナヤマレディスクリニック	☎771-0002・☎771-3922
16日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

## 今月の健康

No.455

## 带状疱疹

带状疱疹は、日常よくみられる病気の一つであり、年間約60万人が発症し、80歳までに3人に1人がこの病気を経験すると推計されるとの調査報告があります。その特徴的な症状である痛みが問題となり、患者さんは精神的にも辛い思いをされています。

この病気の仕組みは、ほとんどの場合、子どもの頃にかかった「水ぼうそう」が原因とされています。この時の「水ぼうそう」のウイルスと体の免疫が戦うわけです。この戦いで負けた「水ぼうそう」のウイルスは、体の中の神経節という所に隠れてしまいます。このウイルスは長期にわたり潜伏し、例えば過労による体力の低下、老化、長期の病気により免疫力が低下した時にそのチャンスを得て、再び復活して皮膚と神経の症状が出現します。

初期では、体の痛みが先行し、その後その部位に水疱が出現し、同時に疼痛が増強してくるパターンが一般的です。治療の主体は、抗ウイルス薬、鎮痛薬、塗り薬が主体となります。特に抗ウイルス薬は、ウイルスが増えるのを抑える点で重要な治療の一つです。また、重症で広範囲な带状疱疹の症例については、入院して点滴による治療が必要となる場合があります。また高齢者では、带状疱疹が治った後でも痛みが続く場合があります(带状疱疹後神経痛)。この場合は、神経ブロックなどの治療が行われますが、専門医とよく相談することが大切です。

带状疱疹は、一般的に2週間ぐらいで治りますが、この病気にかかってしまった場合は、十分な栄養と休養をとることが大切です。また、触って他人に感染することはありませんが、水ぼうそうにかかったことのない人、小さなお子さんや妊婦さんにはできるだけ接触しないように注意し、もし体の一部に痛みを感じるであれば、带状疱疹の可能性も常に考え、できるだけ早期に皮膚科の先生の診察を受け、治療を開始することが理想的といえるでしょう。

上尾市医師会



## 外国語情報コーナー

今月は「児童手当現況届の提出を」(5ページ参照)と「ごみ収集カレンダーを配布」(6ページ参照)です。\*タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City**  
official website



### English

英語

#### Child Allowance

If you are receiving Child Allowance (Jidou Teate), you are required to submit a report on your current status every year in June. This report is to confirm your status, as of June 1, in order to assess your eligibility for Jidou Teate. The report form will be sent to residents who qualify at the beginning of June. Upon receiving it, please fill it out and send or bring it with any other required documents, to Kodomoshien-ka (5F of City Hall) by June 29 (Sat). You can also submit the report on city's website. Please note that you may not be able to receive Jidou Teate from June onward if you don't submit this report.

\*You can submit the report to city's branch office as well. To do it on city's website, you need to have your My Number Card and the smart phone or IC card reader writer which can react to My Number Card.

→ Kodomoshien-ka Tel 775-5120 / Fax 774-5342

#### Garbage Collection Calendar

"Ageo-shi Garbage Collection Calendar" (July 1, 2019 ~ June 30, 2020) will be distributed by the end of June. Please follow the rules and put out your garbage according to the schedule shown on the calendar.

→ Nishikaizuka Kankyo Center Tel 781-9141 / Fax 781-9166

#### For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### Subsídio Criança

Todos os anos no mês de junho deverá fazer apresentação do relatório de situação atual, constando seus dados na data 01 de junho, onde será levado à avaliação para que possa ou não continuar recebendo tal subsídio.

Para os beneficiários de tal subsídio deverá receber, em começo de junho, formulário do relatório de situação atual através do correio. Assim que receber, preencher os dados requisitados, anexar os documentos necessários e devolver para o Kodomo Shien Ka até 29 de junho (sábado) via correio ou levando diretamente para a Seção de Apoio à

Criança (Kodomo Shien Ka, prefeitura de Ageo, 5º andar). Poderá ser feito pedido do subsídio por formulário eletrônico através home page da prefeitura. Tomar cuidado para não atrasar na entrega do documento solicitado, pois caso contrário os depósitos de pagamento dos subsídios após junho serão paralisados. Se preferir poderá devolver diretamente em alguns dos postos regionais ou sucursais da prefeitura. Ou aqueles que forem fazer a apresentação do relatório atual através da internet, será necessário possuir o cartão do My Number e também Smart Phone que responda ao My Number Card ou um Leitor/gravador de IC Card.

→ KODOMO SHIEN KA Tel 775-5120 / Fax 774-5342

#### Calendário para Coleta de Lixo

O novo calendário para coleta de lixo válido para o período de 1º de julho de 2019 à 30 de junho de 2020 será distribuído em meados de junho. Vamos obedecer as normas estabelecidas para jogar o lixo e confirme vendo o calendário os dias certos para cada tipo de lixo.

→ Nishikaizuka Kankyo Center Tel 781-9141 / Fax 781-9166

#### Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Asignación infantil

Si usted está recibiendo subsidio infantil "Jidou Teate", debe hacer el trámite de actualización cada año en junio. A principios de junio la municipalidad envía una notificación

"Genkyou Todoke" a los que actualmente están recibiendo el subsidio. Con esta hoja, se podrá verificar su situación al 1 de junio y su elegibilidad para el subsidio. Cuando le llegue el formulario, rellénelo con los datos necesarios y antes del sábado, 29 de junio, preséntelo por correo o llévelo con los documentos, a Kodomoshien-ka. Fecha límite: sábado, 30 de junio. Y también se podrá hacer este trámite en la página web del Ayuntamiento. Si se olvida presentar "Genkyou Todoke", será suspenso el pago de la asignación desde el mes de junio. \*En la ventanilla de Kodomoshien-ka y oficinas dependientes municipales, se puede

aceptar la solicitud. Para presentar el informe mediante internet, es necesario tener su Tarjeta de My Number y el celular o un lector/grabador de la tarjeta inteligente que responda a la Tarjeta de My Number.

→ Kodomoshien-ka Tel 775-5120 / Fax 774-5342

#### Calendario de recogida de basura

Para el final de junio, se va a repartir el nuevo calendario de recogida de basura para el periodo del 1 de julio 2019 al 30 de junio 2020. Está disponible el manual de separación de basura en español, que está en la página web del Ayuntamiento. <https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html> Se ruega que respeten reglas y tiren basura de acuerdo al calendario.

→ Nishikaizuka Kankyo Center Tel 781-9141 / Fax 781-9166

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 儿童津贴

领取儿童津贴的人,在每年6月必要提出现状调查表。根据6月1日当时的家庭状况做确认后,才判定能否继续领取儿童津贴。将于6月上旬向对象者邮寄调查表。请填写必要事项后必要文件一起在6月29日(星期六)以前邮寄或直接提出给市役所儿童支援课(市役所5楼)。另外由主页也可以电子申请。请注意,如未按时办理,将会停止支付6月以后的津贴。\*在各支所·出張所也可以受理。电子申请时必要个人编号卡及对应个人编号卡的智能手机或IC卡读写器。

→ 儿童支援课 Tel 775-5120 / Fax 774-5342

#### 垃圾收集日程表

「垃圾收集日程表」(2019年7月1日~2020年6月30日)已在6月分发各个家庭。请遵守放置垃圾的规则,按照日程表放置垃圾。

→ 西贝家环境中心 Tel 781-9141 / Fax 781-9166

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话775-4597(英语或日语) 传真775-0007或外语咨询服务。第一·二·三五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。



## ～文化遺産を訪ねて歩こう!!～

4月号から来年3月号までの上尾歴史散歩は、『あげお歴史探検マップ』をもとに、市内の文化遺産を訪ね歩く市内の散策コースを紹介します。4～6月は、大谷地区周辺のコースを巡ります。



円墳状になっている戸崎の浅間塚

4月  
5月  
6月

今に伝わる祈りの文化

7月  
8月  
9月

荒川周辺に花開いた文化

10月  
11月  
12月

人と文化が繋いだ町

1月  
2月  
3月

街道に刻まれた歴史

### 今に伝わる祈りの文化

～大谷周辺の村々をめぐるコース～

距離	時間
⑥愛宕神社(堤崎)	0.88km ↓ 12分
⑦西光寺	0.94km ↓ 12分
⑧浅間神社	2.97km ↓ 38分
⑨向山不動堂	1.73km ↓ 20分
JR 上尾駅ゴール	

★時間は、歩いたときの目安の所要時間です

### 大谷周辺の村々の祈りを抜けて

今回は、上尾市域の南端に近い地域をぐるりと回って、JR上尾駅に戻る。

堤崎の「愛宕神社」⑥を後にして東に進み、県立上尾南高校の前を道に沿って歩いていくと、「西光寺」⑦に到着する。西光寺の本尊は、市指定文化財「木造阿彌陀三尊立像」である。中央に中尊である阿彌陀如来、両脇に脇侍である観音菩薩、勢至菩薩が立つ。制作年代は鎌倉時代と考えられており、平安時代末期より広まった阿彌陀信仰を伝える貴重な文化財である。

西光寺を出て南側に進むと、すぐに大宮花の丘農林公苑の入口がある。公苑の中を進むと秋葉神社(さいたま市西区)に通じており、秋葉道と呼ばれる旧道に出る。東側に目を向けると、道の端に「浅間神社」⑧の鳥居がある。鳥居をくぐると、市指定有形民俗文化財「戸崎の浅間塚」が姿を現す。高さ4.8m、直径25mにも達する市内で最大の浅間塚である。浅間塚は富士塚とも呼ばれ、富士山を模して造られている。この塚に登ることで、富士山に登ったことと同じ効果があるといわれている。上尾市

を含む埼玉県東部や群馬県東南部・栃木県南部など、一部地方の浅間塚では、毎年7月1日に赤ちゃんを連れて参拝する「初山」行事が行われている。

県立中央高等技術専門学校から、旧戸崎村の鎮守である氷川神社にかけて広がっている雑木林の間を通り、大谷公民館・大谷支所の側を抜け、ニッサン通りに戻る。大谷本郷の交差点を北側に入ると、明治10(1877)年に、近隣の村の人々の寄付によって建立された「向山不動堂」⑨がある。堂には羅漢などの彫刻が施されており、「向山不動堂彫刻」として市の文化財に指定されている。この彫刻は、旧大谷本郷村に居住した宮大工・山田弥吉によって彫られたものである。弥吉の彫刻は、瓦葺の稲荷神社や鴻巣市の勝願寺、川越市の連馨寺などでも見ることが出来る。向山不動堂から東へ進み、鴨川を渡って「谷津観音堂」①まで戻ると、ゴールのJR上尾駅となる。

次号では、再び舞台を西へ移し、「荒川周辺に花開いた文化」を巡ろう。

(上尾市生涯学習課)

笑顔きらめく  
ほっとなまちあげお

# あげたて! NEWS

広報あげお

6月号

2019 No.1023

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ【PC用】<http://www.city.ago.lg.jp/>  
【携帯用】<http://www.city.ago.lg.jp/mobile/>  
広報広聴課メールアドレス [ss5000@city.ago.lg.jp](mailto:ss5000@city.ago.lg.jp)

上尾市



1「あげお お土産・観光センター」の内部  
2来場者でにぎわう「あげお お土産・観光センター」



## 上 尾の魅力発信の拠点として 「あげお お土産・観光センター」がオープン

5月11日、JR上尾駅東口のA・G・E・Oタウン2階に、「あげお お土産・観光センター」がオープンしました。オープニングセレモニーでは、畠山市長と来賓がテープカットなどを行い、セレモニー終了と同時に、オープンを待っていた大勢の人が来場しました。同センターでは、お土産や贈り物にぴったりの「あげお市民セレクション」をはじめとした市観光協会推奨土産品などを販売する他、市内の魅力的な観光情報を発信していきます。

## 生 態を学び一回り成長 タケの不思議を発見しよう



見事なタケノコを抱え「ハイチーズ」

4月21日、自然学習館で「タケの不思議を発見しよう」が開催され、12組36人の参加者がタケの生態について学びました。前半の講義では2週間余りで約5倍も伸びるタケの成長の速さに驚き、後半は実際に竹林に出てタケノコを掘り、生え方などを観察しました。大きく成長したタケノコに悪戦苦闘しながらも、採れるたびに大きな歓声が上がりました。身近なようであり知られていないタケについて学び、参加者も一回り成長するイベントとなりました。

1藤波さんの話を真剣に聞く参加者  
2花のバランスに気を付けて丁寧に植え込む子どもたち



## 母の日に渡す手作りプレゼント 児童館まつり 寄せ植え体験

5月3日、児童館アツピーランドとこどもの城で、ゴールデンウィーク恒例の「カーネーションの寄せ植え」体験が行われました。講師の藤波貢さんから説明を受けた後、集まった子どもたちは保護者と、ペットボトルを再利用して作った植木鉢に、自分たちで選んだカーネーションやテールヤシ、ピレアを花の向きなどに気を配りながら、植え込みました。母の日に贈るすてきな手作りプレゼントとなりました。

## 今 も続く「フセギ」行事 市指定無形民俗文化財「川の大じめ」



架け替えられた新しい大じめ

5月15日、川地区で市指定無形民俗文化財の「川の大じめ」が行われました。大じめとは「大きなしめ縄」のことで、村の入り口に当たる場所に架けることにより、疫病などの災いが村に入らないよう祈願する「フセギ」という行事です。川地区の神明神社で、地元の人たちにより新しい大じめが作られ、市民体育館通りに面した場所に架けられていた昨年の大じめと交換されました。新しい大じめは、これからまた1年間、川地区を見守ってくれることでしょう。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。