

## 暮らし

償却資産の申告は  
1月31日(木)までに

毎年1月1日現在、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象であり、申告が必要です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。①土地・家屋②自動車税・軽自動車税の対象車両③無形減価償却資産④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税の申告時に一時損金として計上している⑤取得価額20万円未満で国税の申告時に3年間の一括償却で処理している ※④⑤の国税とは、法人税・所得税のことです。【申告方法】申告書(昨年末までに申告のあった事業者には12月中旬に郵送、市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、平成31年1月31日(木)当日消印有効までに直接または郵送で資産税課

(〒362-8501本町3-1-1)、またはeLTAX(地方税ポータルシステム)で ※前年と比べて、償却資産に増減のない場合や申告すべき事業資産がない場合も申告は必要です。新たに事業を始めた場合または申告書が届かない場合は、資産税課に問い合わせてください。eLTAXについては地方税電子化協議会(☎0570-0081459)

に問い合わせるか、同協議会ホームページ(☎http://www.eltax.jp)をご覧ください。☎資産税課☎716649・☎719846

### 小・中学校 入学通知書を郵送

平成31年1月1日現在、市内に住民登録がある小・中学校入学対象者の保護者へ、平成31年1月中旬に「入学通知書」(はがき)を郵送します。 ※①入学通知書が届かない②住民登録のない子どもで小・中学校に入学を希望する③無戸籍の子どもが入学するなどの場合は、学務課に問い合わせてください。国・県・私立の

小・中学校へ入学する人は、「入学許可(承諾)書」などを学務課へ提出してください。

(1)小学校 平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子どもの保護者へ、入学通知書を郵送します。内容を確認の上、「入学届」に必要な事項を記入・押印して、入学説明会当日に学校へ提出してください。  
(2)中学校 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子どもの保護者へ、現在通学している小学校を通して入学通知書を配布します。内容を確認の上、入学届に必要な事項を記入・押印して、小学校へ提出してください。 ※私立小学校や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。入学届に必要な事項を記入・押印して、入学指定中学校へ早めに提出してください。

**庭木1本からOK!**

見積無料

- ☑お茶はご遠慮します
- ☑土日でもOKです
- ☑トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ  
生垣剪定幅1m(高さ2m)通常2,000円を  
先着10名様に  
1,000円(※税別)

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

お気軽に  
どうぞ! ☎ **048-652-2855**  
年中無休

上尾支店 上尾市大谷本郷339-21 営業時間/ 9:00~17:00  
埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

**屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般**

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる!  
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!

<http://ipreform.jp/> 施工実績20年で8000件以上

お申込みは「**低コスト・リフォーム研究会**」  
フリーダイヤル **0120-924-755**

上尾商工会議所会員 上尾市小泉2-1-3

土日も対応可  
出張相談可

**遺言・相続手続き無料相談**

上尾駅東口徒歩1分 **上尾相続センター**

不動産名義変更 遺言書作成・相続放棄・遺産分割協議書作成  
司法書士・行政書士・税理士がサポートするから安心

平日9:00~18:00 TEL 0120-546-732  
上尾市仲町1-7-27 アークエムビル7F

**次回の税などの納付期限**  
**12月28日(金)**

- ◇固定資産税・都市計画税 …第4期
- ◇国民健康保険税 ……第6期
- ◇介護保険料 ……第6期
- ◇後期高齢者医療保険料 …第6期

便利で確実な口座振替をご利用ください。  
 納税課 ☎775-5135

平成31年度に小・中学校に入学する子どもの保護者へ、平成31年1月中旬に「入学通知書」を郵送します。上尾市に住民登録をしない避難している場合は、入学通知書が届かないことがありますので、対象の子どもがいる保護者は、早めに学務課に連絡の上、手続きしてください。※現在、市内の小中学校に通学している子どもの中学校の入学通知書は、小学校を通して配布します。☎小学校/平成24年4月2日〜25年4月1日

を発行します。☎学務課☎751-9604・☎751-5633

**東日本大震災により避難している子どもの入学手続き**

**雑がみの分別にご協力を**

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872  
 西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

市の可燃ごみ(平成29年度・約4万9千ト)の約40%は紙類です。その中には、大切な資源「雑がみ」が含まれています。雑がみの分別にご協力ください。

■「雑がみ」とは  
 新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙製容器包装以外の資源化可能な紙類のことです。

●雑がみとして出せる物 食品や菓子の紙箱、封筒、はがき(圧着はがきを除く)、ティッシュの箱(取り出し口のビニールは除く)、トイレットペーパーやラップの芯、包装紙他

●雑がみとして出せない物 食べ物・油などで汚れた紙、洗剤や線香などのおいの付いた紙、写真・写真プリント用紙、レシートやファクスなどの感熱紙他

■「雑がみ」の出し方  
 雑がみは紙袋に保管しておき、紙ひも(ビニールひもでも可)などで十文字に縛ります。「新聞・段ボール・雑がみ・古布」の収集日または地域のリサイクル日に出しましょう。  
 ※古紙は種類ごとに用途が異なるため、正しく分別することが大切です。



生まれの子ども 中学校/平成18年4月2日〜19年4月1日  
 日生まれの子ども 甲子ども  
 の氏名・生年月日・住民登録地が分かる物(健康保険証他)、保護者の本人確認ができる物(自動車運転免許証他)、上尾市での居住証明書(賃貸借契約書他)を用意して、直接、学務課へ。※転入の児童・生徒の手続きも随時、受け付けています。☎学務課☎751-9604・☎751-5633



2019年 1月26日(土) 上尾市文化センター(大ホール)  
 開演/13:30 開演/14:00

**フォレスト in 上尾**  
**コンサート**

全席指定 (消費税込) 5,800円

ア 上尾市文化センター ☎(048) 774-2951  
 レ 桶川市民ホール ☎(048) 789-1513  
 イ 丸池公民館(本館) ☎(048) 774-2951  
 エ 別所4年友の会センター ☎(049) 222-1029  
 カ カンフェイティブセンター (WEB: http://www.confetti-seb.com)  
 ク (平日10:00~18:00) ☎(0120) 240-540  
 ケ チケットぴあ・ローソンチケットE(イープラス)

※未就学児童の入場はできません。  
 <主催>イズム / <エールプロモーション>  
 <企画/制作>フォレスト・プロジェクト  
 <構成/演出>委實之 <協力> プレンド企画  
 <お問合せ> イズム TEL:048-872-1113 (平日:11時~17時)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。※出演者は変更になる場合がございます。

上尾市市制施行60周年記念事業 2019年 2月11日(月) 上尾市文化センター(大ホール)  
 JR高崎線 上尾駅東口から徒歩約15分

**福田とみへり**  
**コンサートツアー2019**  
 ~一祈 運命~

●昼の部 開演/13:00  
 ●夜の部 開演/17:30

ア 上尾市文化センター ☎(048) 774-2951  
 レ 上尾市コミュニティセンター ☎(048) 775-0866  
 イ 桶川市民ホール ☎(048) 789-1513  
 ケ チケットぴあ・ローソンチケット

S席 (消費税込) 6,500円

※未就学児童の入場はできません。 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。  
 <主催・お問合せ> 上尾市文化センター TEL:048-774-2951  
 イズム (平日:11時~17時) TEL:048-872-1113  
 <後援> 上尾市

**有料広告募集中!!**

毎月約8万6,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは  
 ⇒広報広聴課 ☎775-4918  
 ☎776-8873

**受講者募集!**

高齢者活躍人材育成講習 60歳以上の方の就業を応援!  
 受講料・テキスト代無料

講習	開催地	日程	申込締切
スーパーマーケット	ウェスタ川越	12/17.18.19	12/7正午
保育補助	川口リリア	H31.1/16.17.18	1/7正午
調理補助	県民活動総合センター(伊奈町)	H31.1/23.24.25	1/15正午
介護補助	さくらめいと(熊谷市)	H31.2/6.7.8	1/29正午

対象:シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方  
 公益財団法人いきいき埼玉 TEL048-728-7841  
 埼玉県シルバー人材センター連合 検索

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

**浦和総合相談センター  
出張法律無料相談会**

①12月13日(木)②平成31年1月10日(木) ※時間はいずれも13時30分～16時30分です。 ※平成31年2月以降の予定は予約時に確認してください。 ③

伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) ④相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更他 ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 ⑤①は12月6日(木)まで、②は12月28日(金)までに電話で、総合相談センター(☎838-17472)へ ※平日10～16時に受け付けます。 ⑥埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

**12月は  
地球温暖化防止月間**

家庭から排出されるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の割合をみると、給湯や冷暖房、電力(照明・家電製品他)、自家用乗用車からの排出量が多くを占め、暖房器具を使用する冬場は特に多くなります。生活における余分なエネルギー消費

を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>を減らすことができます。一人一人の取り組みで、美しい地球環境を未来に残しましょう。

**●冬のエコライフDAY20**

18 12月1日(土)～平成31年3月31日(日)の中の1日、エコライフを送ってCO<sub>2</sub>を減らしましょう。市では実施日を12月9日(日)に設定します。C

CO<sub>2</sub>の削減量が分かるチェックシートは、県ホームページ(☎<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ecolife/ay.html>)からダウンロードできます。このエコライフDAYは、県内の自治体と共同で実施します。

**●ウォームビズの実施**

冬の節電と省エネ対策として、市の公共施設では暖房温度を19度に設定し、平成31年3月31日(日)までウォームビズを実施

**国税の相談・質問は  
電話または  
タックスアンサーで**

国税の相談・質問は、電話相談センターで受け付けます。 ※税務署窓口での相談は、原則、事前予約が必要です。聴覚の不自由な人は、直接窓口にお越しください。

2 国税庁ホームページ(☎75-6925・☎75-9872)

また、国税庁ホームページ「タックスアンサー」では税に関する情報を提供しています。 ※スマートフォンからも利用できます。 ⑦上尾税務署☎70-1800(自動音声に従い、相談は「1」、事前予約は「2」、消費税軽減税率制度については「3」を選択)



国税庁ホームページ「タックスアンサー」

**住宅防火のチェックポイント**

予防課 ☎775-1314・☎775-2230

ことし、市内では住宅火災で1人が亡くなり、2人が負傷するなどの被害が発生しています(10月末日現在)。

日頃の心掛けが火災予防につながります。次の項目に該当するものがあれば、すぐに見直しましょう。

**放火対策**

- 決められた日時以外にごみを出すことがある
- ダンボールや古新聞紙、雑誌を家の周りに置いている

**電気器具・ストーブ**

- たこ足配線をしている
- コンセントにほこりがたまっている
- ストーブの上で洗濯物を乾かすことがある
- 給油はストーブをつけたまま行っている

**こんろ**

- 火を消さずにこんろから離れ、別のことをすることがある
- こんろの周りに燃えやすいものを置いている

**たばこ**

- 寝たばこをすることがある
- 灰皿に吸殻がたまっていたり、そのまま無造作にごみ箱に捨てたりしている
- 子どもの目に付く所に、たばこやライターが置いてある

万が一、火災が発生した場合に備えて次の対策をしましょう。できることから取り組むことが大切です。

**■住宅用火災警報器を設置する**

設置が義務付けられてから、10年が経過しました。住宅用火災警報器は、10年を目安に交換することが推奨されています。家庭に設置されている物が何年経過しているか確認するとともに、正常に作動するか、月に1度は確認しましょう。

**■カーテン、じゅうたん、布団、シーツなどは防災品を使用する**

**■住宅用消火器、スプレー式の消火器具などを設置する**

**■住宅用スプリンクラーなどを設置する**

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

**10年たったら、とりカエル。**



とりカエル

**歳末火災特別警戒**  
12月25日(火)～31日(月)

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」を統一標語に、消防本部・各消防署、消防団では、歳末火災特別警戒を実施します。この運動は、火災多発期の年の瀬を迎えるに当たり、市民一人一人に防火意識を高めてもらい、火災の発生を防ぐ目的で行うものです。期間中は、横断幕を市内各所に設置し、消防車で火災予防広報を行います。☎**予防課**☎75-13314・☎75-2230



**もったいない! 食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らしましょう**

農林水産省の調査では、全国でまだ食べられるのに廃棄される食品は、年間646万トン(平成27年度といわれています)。

そのうち約半分は一般家庭からのものです。平均的な一般家庭での、一人1日当たりの食品ロスは139g、茶わん約1杯のご飯の量に相当します。一人一人がもったいないと思う気持ちを忘れずに、残さず食べることが大切です。

**●食品ロスを減らすためのポイント**

- ① 買い物の前に冷蔵庫内をチェックする
- ② 必要な分だけ購入する
- ③ 空腹時は買い物に行かない
- ④ できるだけ食材を使い切る
- ⑤ 食べ切れなかった料理は別の物に変身。やむを得ず捨てる時は水気を切って捨てる

**●おいしく残さず食べきり運動**

12月は宴会シーズンです。幹事や司会者の声掛けで、食べきりを推進しましょう。☎**環境政策課**☎75-16925・☎75-9872



**60歳以上の国民年金任意加入**

国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入しますが、60歳

以上の人も希望すれば加入することができます。

**①任意加入** ☎**国民年金額を満額に近づけたい人**または年金の受給資格期間(10年以上)が不足している60歳以上65歳未満の人 ※申し出のあった月から加入となり、60歳の誕生日の前日から受け付けます。なお、老齢基礎年金を受給中または厚生年金に加入中の人は加入できません。任意加入期間は、保険料免除の申請はできません。

**②特例任意加入** ☎**65歳までには受給資格期間(10年以上)を満たせないが、70歳までに受給資格期間を満たせる人** ※昭和40年4月1日以前に生まれた人だけです。☎**期間**

受給資格期間を満たす時まで

**●①②共通** ☎**申年金手帳(本人・配偶者)、マイナンバーカード**または、通知カードと自動車運転免許証などの本人確認ができる物、預(貯)金通帳、通帳届出印、戸籍謄本特例任意加入時だけ)を用意して直接、保険年金課へ ☎**保険年金課**☎75-15137・☎75-9827

**入学準備金の貸し付け(1月申請)**

教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学・短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。 ※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

☎次の①～④の全てに該当する人①市内に1年以上居住し、市税を完納している②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者である③入学準備金の調達が困難である④連帯保証人がいる **【貸付額】**表1のとおり **【世帯の上限所得の目安】**表2のとおり ☎申請書と推薦書(教育総務課にある)に必要な事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物、写し可)と、連帯保証人が市内に居住していない人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する物(所得証明書、源泉徴収票他)と住民票(個人、本籍が記載された物、写し可)を用意して、平成31年1月7日(月)～18日(金)(土)(祝を除く)に直接、教育総務課へ

**【表1】**

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円
	私立	30万円
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円
	私立	50万円

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

**【表2】**

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	600万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	770万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	550万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	740万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

## 冬の交通事故防止運動

冬の交通事故防止運動を12月1日(土)〜14日(金)に実施します。年末が近づくとつれて、人や車の動きが慌ただしくなり、飲酒の機会の増加によって交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通事故を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

●**県の重点目標** 子どもと高齢者の交通事故防止／夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止／飲酒運転の根絶、路上寝込みなどによる交通事故防止

●**市の重点目標** 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

●**JR上尾駅前ロータリー** 年末にかけて利用者の増加が見込まれます。自家用車を利用する人は、次のことに協力してください。乗降後は安全を確認し、すぐに発進する／長時間の駐停車を控える／バスの発着を妨げない／一般車両降車場所を利用する／周囲をよく見る **交通安全防犯課**  
75-51338・**☎**75-99227

## 確定申告に便利なID・パスワードの取得

平成31年1月から、マイナンバーカードやe-Taxカードリーダーがなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で税務署で取得したIDとパスワードを入力し、申告書を作成すると、自宅などのパソコンやスマートフォンからe-Taxで確定申告ができるようになります。ぜひ、上尾税務署他、お近くの税務署でID・パスワードの取得をお願いします。※平成31年1月からスマートフォン専用画面が新設されます。ID・パスワードの取得 **☎**自動車運転免許証(写しも可)などの本人確認ができる物 ※1月は混み合うため、12月中の取得をお願いします。 **☎**上尾税務署 **☎**75-1800

## 違反対象物の公表制度

市火災予防条例の改正により、4月1日から重大な消防法令違反がある建物をホームページに公表する、「違反対

象物の公表制度」を開始しました。この制度は、ホテル・飲食店・物品販売店・病院・社会福祉施設などが入っている建物を利用する人が、事前にかつその建物の危険性が高いかどうかを判断できるように、消防が立ち入り検査の際に確認した重大な消防法令違反(建物に設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー・自動火災報知設備が設置されていないもの)をホームページで公表するものです。

5月に1件の違反を公表しましたが、既に是正されています(9月1日現在)。

建物所有者などは、消防法令を順守した建物の維持管理をしてください。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 **☎**予防防課 **☎**75-1314・**☎**75-2230



## スポーツ・レクリエーション

### 市民球場の貸し出しの中止

芝生養生のため、12月1日(土)〜平成31年3月31日(日)は、

貸し出しを中止します。来年度の貸し出し開始日は4月1日(月)で、2月1日(金)から予約を受け付けます。 **☎**上平公園管理事務所 **☎**75-8986・**☎**75-13322

## 市制施行・体育協会創立60周年記念 上尾市民駅伝競走大会

**☎**平成31年2月10日(日) ※雨天・小雪決行、積雪・落雷の恐れがある場合は中止します。 **☎**上尾運動公園陸上競技場周辺コース **【種目／対象】**第1部／小学生男子 第2部／小学生女子 第3部／中学生男子 第4部／中学生女子 第5部／一般(市内に在住・在勤・在学の人(小・中学生を除く)) 第6部／女子(市内に在住・在勤・在学の子(市内に在住・在勤・在学の女子(小・中学生を除く))) 第7部／体育協会支部(小・中学生を除く) ※詳しくは開催要項や走路図など(スポーツ振興課)にある。市ホームページからダウンロードも可)を確認してください。 **☎**

小学生／1,400円 中学生／600円 その他／2,600円

0円 ※1チームの参加費用です。 **☎**申込書(スポーツ振興課)にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月3日(月)〜19日(土)を除く)に直接、スポーツ振興課へ ※参加者の安全確保のため、申し込み状況により参加チーム数を制限することがあります。 ※当日は、コース周辺の混雑が予想されるため、近隣の皆さんのご協力をお願いします。 **☎**スポーツ振興課 **☎**75-8112・**☎**75-2250

## 平塚ふれあいゲートボール大会

**☎**12月4日(火)8時30分〜12時(受け付け／8時10分) ※雨天時は5日(水)に延期します。 **☎**平塚ゲートボール場(平塚1-97) **☎**ゲートボールを愛好する人(個人参加) **☎**200円(当日集金) **☎**市ゲートボール協会の高木 **☎**73-4304

## 冬休み短期スケート教室

**☎**12月25日(火)〜27日(木)9時〜9時45分(全3回) **☎**碓玉ア

イスアリーナ(日の出4-386)  
**内** 専属インストラクターが基礎をしっかりと指導し、楽しくスケートの技術を身に付ける

**関** 4歳児〜中学生 **費** 5,300円 **定** 150人(先着順) **申**

12月1日(土)〜23日(祝)10〜18時に電話で埼玉アイスアリーナへ **関** 埼玉アイスアリーナ

75-3456

**フィットネス教室**

① 水曜日コース/平成31年1月9日〜3月20日の毎週(水)

(全11回) **関** リズムフィットネス19時30分〜20時30分 **費**

9千円 ② 木曜日コース/平成31年1月10日〜3月28日

(3月21日を除く)の毎週(木)

(全11回) **関** (1) スキリフットネス10時30分〜11時30分

(2) ビューティーフィットネス14〜15時(3) エンジョイフットネス19時30分〜20時30分

**費** 1万2千円 **関** ①②共通 **申**

各20人(応募者多数の場合は抽選) **申**

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、

12月18日(火)まで(必着)にイコ

ス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ **関** イコス上尾 **関** 77-1611・**関** 77-1614

**卓球愛好者教室**

平成31年1月21日(月)・28日(月)・2月4日(月)・12日(火)・19日(火)・25日(月)13〜15時(全6回) **関** 市民体育館 **関** 市内

に在住・在勤または市内の卓球クラブに所属する人(初心者も可) **費** 2,500円 **定**

60人 **関** ラケット、運動ができる服装、タオル、室内用運動靴、飲み物 **申** 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、12月28日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5向山4-3-10)へ **関** 市民体育館 **関** 781-8113

781-8113

**スポーツダンス(社交)教室**

平成31年1月10日〜3月14日の毎週(木)(全10回) **関** イコス上尾 **関** ① 初心者コース/18時30分〜② 経験者コース/19時50分

※新規申し込みの場合、初回は初心者コース

に参加していただきます。 **費** 1万円 **定** 各55人(応募者多数の場合は抽選) **申** 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して、12月18日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ **関** イコス上尾 **関** 77-1611・**関** 77-1614

男性限定!  
 健康を味方につける  
 アッピースマイル体操  
 お試し会

男性同士で気軽に、気兼ねなく、一緒に体を動かしてみませんか。 **関** ① 平成31年1月31日(木)② 2月7日(木)③ 2月14日(木)(全3回) ※①②は13時〜15時、③は9時30分〜11時15分です。 **関** 文化センター **関** 歯科医師による歯科講座、健康運動指導士による健康体操、体力測定、アッピースマイル体操、せらばん体操、レクダンス **関** 次の(1)(2)のいずれにも該当する人(1)65歳以上の男性で主治医から運動の許可が出ている(2)要介護の認定を受

けていない ※要支援1・2の人は参加できません。 **定** 20人(先着順) **関** 室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具 **申** 12月10日(月)から住所、氏名、生年月日、電話番号を直接または電話で高齢介護課へ **関** 高齢介護課 **関** 75-4190・**関** 77-8872

**募集**

**泉台学習教室  
 冬期学習講習会**

12月26日(水)〜28日(金)、平成31年1月4日(金)・5日(土)・7日(月)9時〜12時15分(全6回) **関** 泉台学習教室(泉台1-6-9) **関** 【教科】国語・数学・英語・社会・理科 **関** 中学3年生 **費** 1万円 ※テキスト代を含みます。 **申** 電話でシルバー人材センターへ **関** シルバー人材センター **関** 76-8011・**関** 780-3018

**アッピースマイル教員  
 (中学校臨時教員)**

中学1年生で少人数学級を

編制し、きめ細やかな指導を行うため、市が独自に採用する臨時教員(アッピースマイル教員)を募集します。 **関** 【雇用期間】前期/2019年4月1日(月)〜9月30日(月)、後期/2019年10月1日(火)〜2020年3月31日 **関** 【勤務日・時間】(月)〜(金)(祝を除く)1日7時間45分 **関** 中学校教員免許状がある人または2019年3月31日(日)までに免許状取得見込みの人 **関** 【給与】22万円程度(月給) **関** 若干名 **関** 【面接日】2019年1月28日(月) **申** 申込書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、教員免許状の写しまたは免許状取得見込証明書を用意して、12月3日(月)〜2019年1月15日(火)に直接(土)(日)、年末年始を除くまたは郵送(2019年1月11日(金)消印有効)で学務課(〒362-8501 本町3-1-1)へ **関** 学務課 **関** 75-9604・**関** 75-5633



時とき 関ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

**アップピースマイル  
サポーター・  
特別支援学級補助員  
(臨時職員)**

①アップピースマイルサポーター【勤務日・時間】(月)～(金) (祝・長期休業中を除く) 1日5時間(予定) 市内小・中学校と平方幼稚園で、介助や支援を必要とする児童などの学習や自立を支援する 【日給】4,800円(予定) ※社会保険加入あり。定80人(予定) ②特別支援学級補助員【勤務日・時間】(月)～(金) (祝・長期休業中を除く) 1日7時間(予定) 市内の小学校の特別支援学級担任の補助をし、介助などが必要な児童を支援する 【日給】7,280円(予定) ※社会保険加入あり。定20人(予定) ●①②共通 【雇用期間】前期/2019年4月1日(月)～9月30日(月)、後期/2019年10月1日(火)～2020年3月31日(木) ③学校教育に理解があり、学級担任の補助に意欲のある人 【面接日】2019年1月23日(水)～25日(金)のいずれか 申

請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月3日(月)～2019年1月15日(火)に直接(土)日(祝)、年末年始を除くまたは郵送(2019年1月11日(金)消印有効)で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関学務課 751-9604・関7515633

**アップピースマイル  
学校図書館支援員  
(臨時職員)**

【期間】2019年4月4日(水)～2020年3月17日(予定) 【勤務日・時間】(月)～(金) (祝を除く) 10～16時の間で1日5時間以内(予定) 市内の小・中学校で、学校図書館運営の補助として本の登録・分類・整理・配架・利用指導・電子台帳化作業・読み聞かせなどを支援 関学校教育に理解があり、次の①～④のいずれかに該当する人①司書、司書補、司書教諭、教諭のいずれかの資格を有している②教職経験者、教職志願者③図書の入力作業や検索作業のためのパソコン操作ができ

**小・中学生注目!**

**『広報あげお』に自分の  
作品を載せてみよう!!**

広報広聴課 関775-4918・関776-8873

「見て魅て!私のミュージアム」のコーナーでは、毎月、市内に在住の小・中学校の子どもたちの絵・工作・書・写真・俳句・作文などの作品を紹介しています。申し込み方法など詳しくは14ページを参照してください。皆さんの応募をお待ちしています。

市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ※②③は学校をテーマにしたものです。

保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、顔写真(電子データか写真プリント)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、関s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



**スタインウェイを  
弾いてみよう**

平成31年1月14日(祝) ※10時～19時50分の間、一組約50分です(準備・片付けも含む)。 ※利用時間は先着順で選べます。 所文化センター 関文化センター 大ホールにある、フルコンサートピアノの最高峰スタインウェイピアノを弾く 市内に在住でピアノ歴が1年以上ある人 ※小学生

以下は保護者同伴です。 費

1組千円 定10組(先着順) 12月1日(土)10時から電話で

文化センターへ 関文化センター 関774-2951・関774-2955

る④図書や読書への関心が高く、子どもが好き 【時給】930～970円(予定) 【通勤手当】1日150円(予定) 定30人程度 申申請書(指導課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、2019年1月4日(金)当日消印有効までに直接(土)日(祝)、年末年始を除くまたは郵送で指導課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関指導課 751-9672・関7515633





市内ではアライグマによる農作物被害が発生しています。研修会を受講すると、狩猟免許がなくても、アライグマに限り捕獲従事者として捕獲することができます。

平成31年1月17日(休)14時～16時30分 所上尾公民館 内アライグマの生態や捕獲檻の使い方他 【講師】古谷益朗さん(埼玉県農業技術研究センター)

市内に在住の18歳以上の人 定30人(先着順) ④自動車運転免許証などの本人確認ができる物 ⑤はがきに研修名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、12月21日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑥農政課☎775-7384・FAX775-9872

アライグマ捕獲従事者養成研修会



まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・FAX776-2250

所富士見・芝川小学校特別教室 ④往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※市電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/>)から電子申請もできます。 ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
12/22(土) 13:30～15:30	富-27	長寿を祝う漢語を学ぼう(玉越 敬彦) 長寿を祝う漢語はさまざまある。その漢字表現と、長寿に関する故事熟語を学ぶ	高校生以上 20人	300円 筆記用具、ノート	
12/22(土) 13:30～15:30	富-28	寝たきりにならないための知恵(小牟田 健治) 健康で長生きするためにはロコモ(運動器症候群)対策が必要。筋力をつける運動や栄養の取り方を学ぶ	成人 20人	100円 筆記用具	12/10(月)
12/25(火) 13:30～15:30	富-29	ディスコン体験教室(渋谷 精康) 子どもから年配者まで、誰でも楽しめる簡単なスポーツであるディスコン(円形のディスクを投げ合う競技)で、体力作り・友達作りをする	小学2年生以上 12人	上履き、水筒、汗拭きタオル ※親子での参加歓迎です。	12/13(木)
12/28(金) 10:00～12:00	富-30	正月花をいける(鈴木 豊円) お正月にふさわしい花材を、心を込めて生け、晴れやかな気持ちで新年を迎える	小学6年生以上 10人	1,500円 水盤(長径約30cm以上)、剣山(あれば2個)、はさみ、新聞紙2枚、雑巾1枚 ※親子での参加歓迎です。	12/16(日)
平成31年 1/26(土) 2/ 9(土) 2/23(土) 13:30～15:30	連続 富-31	楽しいマジック教室(野原 初美) 大きな舞台から、目の前の数人の観客までさまざまシーンで披露できるマジックを学ぶ	成人 15人	1,500円 はさみ、定規、スティックのり	1/14(祝)
1/20(日) 2/3(日) 13:30～15:30	連続 富-32	「スマホデビュー」応援シリーズ～ライン講座～(山本 純子) スマホ・タブレットで多くの人が使っているアプリ「LINE」を初体験。無料で電話がかけられる便利な機能と仕組みを学ぶ	高校生以上 16人	200円 スマートフォンまたはタブレット(LINEアプリがインストールされていること)、筆記用具 ※タブレットの貸し出しを希望する人は応募はがきなどに明記してください。	1/8(火)

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
12/25(火) 13:30～15:30	芝-9	お正月の花をいける(富山 雪庭) 初春の幸せを願い、常盤木の木、干両、菊などの花材を使って正月花を生ける	小学1年生以上 20人	1,500円 はさみ、雑巾、ゴミ袋、新聞紙、水盤・剣山(ある人) ※花器のない人は応募はがきなどに記入してください。 ※親子での参加歓迎です。	12/13(木)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おとなの「NIPPON」  
講座「江戸の料理史」

平成31年1月19日(土)14～16時 所 プラザ22 因 現在、私たちが食べているものにつながる江戸の料理史を学ぶ。安定した幕藩体制の下で花開いた江戸の料理文化、食生活についての理解を深める 【講師】原田信男さん(国士館大学21世紀アジア学部21世紀アジア学科教授) 因 市内に在住・在勤・在学の人 定 40人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入して、平成31年1月4日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 因 生涯学習課 因 75-9490・因 76-12250

救命講習会  
普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

①普通救命講習Ⅰ 因 平成31年1月31日(木)13時30分～16時30分 因 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法他 ②普通救命講習Ⅲ 因 平成31年1

月12日(土)9～12時 因 小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法他 【①②共通】 因 市消防本部 因 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 申 市電子申請・届出サービス(因 https://s-kantan.jp/city-ageo-saita-board)から電子申請または往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して①は平成31年1月14日(祝)～21日(月)(必着)、②は12月17日(月)～25日(必着)に東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ 因 東消防署管理課 因 75-1310・因 70-1902

人材養成講座  
「ネットトラブル・不登校・ひきこもり。いじめ〜その時大人はどう関わるか〜」

平成31年1月18日(金)13時～16時40分 所 文化センター 因 子ども・若者の現状と課題を知り、支援方法を学ぶ 【講

日本語指導ボランティア講習会

日本語を母語としない外国人に日本語を指導するボランティア講習会を開催します。 因 12月8日(土)14～16時 所 上尾公民館 因 日本語文法の基礎、初心者への教授法を学ぶ 【講師】矢崎理恵さん(さほうと21コーディネーター、日本語講師) 因 日本語ボランティアとして活動している人または活動したい人 定 50人(先着順) 申 12月7日(金)までに氏名、住所、電話番号、所属団体を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、(月)木

【師】安川雅史さん(全国ウェブカウンセリング協議会理事長) 因 困難を抱えた子どもや若者の支援に携わる人または支援に関心のある人 定 60人(先着順) 申 12月3日(月)から住所、氏名、連絡先、参加人数を電話またはファクスで子ども・若者相談センターへ 因 子ども・若者相談センター 因 783-4964・因 74-5342

60歳からの  
ライフセミナー

平成31年3月2日(土)13～16時 所 文化センター 因 1部/シルバー人材センターで健康寿命をのばそう〜栄養・体力・社会参加の3本の矢でフレイル対策〜 ※「フレイル」とは、高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態です。 【講師】新開省一さん(東京都健康長寿医療センター研究所副所長、医学博士) 2部/シルバー人材センターのフレイル予防の取り組み(体操) 3部/あなたが輝く言葉とメモディー〜トークと朗読、音楽の時間〜 【講師】紺野美沙子さん(俳優) 定 千人(先着順) 申 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、セミナー名、セミナーを何で知ったかを電話(土)(祝を除く)8時30分～17時)か郵送またはファクス、メール、ホームページ(因 3

シルバー人材センターの  
教室



紺野美沙子さん

フレイル予防推進のため、フレイル予防を体験できる健康教室と健康づくりサポーター養成講座を実施します。 ※「フレイル」とは、高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態です。 ①おとなの健康教室「フレイル予防」は「つらっつ」 因 平成31年1月18日(土)3月22日の毎週(金)10時～11時30分(全10回) 因 千円 ②健康づくりサポーター養成講座 因 平成31年1月18日(土)～3月22日の毎週(金)13時30分～16時

p://saitamaken-silver.jp/) でいきいき埼玉(〒362-0081 2伊奈町内宿台6-26埼玉県県民活動総合センター)内へ 因 いいきいき埼玉(埼玉県シルバー人材センター連合) 因 78-7841・因 78-121300・ 因 syugyo@kenkatsu.or.jp

(全10回) ●①②共通 所文

化センター 【講師】新開省二  
さん(東京都健康長寿医療セ  
ンター研究所副所長、医学博  
士)、研究チーム 市内に  
在任の健康で就業意欲のある  
原則60歳以上の人 定30人  
(先着順) 持動きやすい服  
装、運動靴、タオル、飲み物  
申平成31年1月11日(金)までに  
電話でシルバー人材センター  
へ 関シルバー人材センター  
関76-8011・関780-3001



催し

外国人のための  
生活勉強会

日本で暮らすために、ぜひ  
知っておきたい日本の税金制  
度を学びます。 時12月9日  
(日)14~16時 所上尾公民館  
関税理士による、日本の税金  
制度の仕組み・種類・必要な  
手続きなどの講義 ※説明は  
日本語で行います。 市内に  
在住の外国人 定25人(先  
着順) 申12月7日(金)までに  
氏名、住所、電話番号を記入

して、ファクスまたはメール

でAGA事務局(市役所第三  
別館1階、月(金)10~16時)  
へ 関AGA事務局関780-2  
468・関75-0007・関  
office@aga-world.com

埼玉県生態系保護協会  
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く  
里山で楽しい作業 関12月9  
日~平成31年1月6日の毎週  
(日)9~13時(小雨決行) 所サ  
クラソウトラスト地(領家)  
関外来種の除草などの管理作  
業 関200円 持飲み物、長靴  
軍手 申各開催日の前日まで  
に電話で上尾支部の小川へ  
関小川関781-0887

AGA  
ウィンターパーティー

踊り・唄・ゲーム・外国の  
人の手作り料理・お楽しみ抽  
選会など、大人も子どもも楽  
しめるパーティーです。 関  
12月15日(土)14~16時 所文化  
センター 関会員/1,500  
0円、非会員/1,800円、  
小学生/500円 ※未就学児は  
無料です。 定90人(先着順)

申12月7日(金)までに氏名、住

所、電話番号を記入して、フ  
ァクスまたはメールでAGA  
事務局(市役所第三別館1階、  
月(金)10~16時)へ 関AG  
A事務局関780-2468・関  
75-0007・関office@ag  
a-world.com

NPO法人荒川の自然を  
守る会の催し

①竹林の自然観察と管理 時  
12月1日(土)9時30分~12時  
(小雨決行) ②鳥の観察とア  
シクリ 関12月9日(日)9時30  
分~12時(雨天中止) ③カヤ

ネズミの観察とアシクリ 関  
12月15日(土)9時30分~12時  
(小雨決行) ●①~③共通

所三ツ又沼ビオトープ(平方  
【集合】三ツ又沼ビオトープ駐  
車場・9時30分 関100円 持  
飲み物、軍手、鎌(持ってい  
る人) 【服装】黒色でない長  
袖・長ズボン、帽子 関管間  
関090-9641-5288

子牛・ミニ豚の写生会  
優秀作品の展示

11月11日に開催したあげお  
産業祭の子牛・ミニ豚の写  
生会応募作品の中から選ば

れた優秀作品を展示します。  
関12月8日(土)~平成31年1月  
14日(祝)10~17時 所榎本牧場  
(畔吉736-1) 関農政課関75-  
7384・関75-9872



子牛・ミニ豚の写生会

市指定無形民俗文化財  
藤波の餅つき踊り

生涯学習課 関775-9496・関776-2250

江戸時代後期から伝わるとされている民俗芸能  
で、市指定無形民俗文化財に指定されています。  
リズムカルでダイナミックな餅つき踊りをお楽し  
みください。つきあがった餅は初詣の参拜者に振  
る舞われます。 時平成31年1月1日(祝)0時~ 所藤  
波天神社(藤波一丁目) ※カオル幼稚園が臨時駐  
車場となります。 関4~8人で行われる「立ちポー  
ウチ」「座りポーウチ」「八人づき」の演目の他、餅  
を入れずにつく「曲づき」などの演目を2回上演



昨年の藤波の餅つき踊り

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問問い合わせ

新春

# 囲碁大会・将棋大会

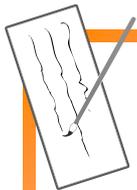
生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

## 上尾市新春囲碁大会

時平成31年1月12日(土)9時～16時30分 所上尾公民館 内段・級別によるクラス別対局。日本棋院棋士との指導対局も開催予定(当日申し込みを受け付け。定員10人。応募者多数の場合は抽選) ※指導対局は別途指導料500円が必要です。 市内在住・在勤・在学または市内の囲碁団体に所属する人 費1,000円(女性・中学生以下は500円) 定200人(先着順) 申はがきに、住所、氏名、電話番号、段・級位を記入して、12月21日(金)までに囲碁大会実行委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1生涯学習課内)へ ※団体申し込みの場合は、問い合わせてください。

## 上尾市新春将棋大会

時平成31年2月9日(土)9時30分～16時30分 所上尾公民館 内クラス別による対局①一般Aクラス/三段以上、Bクラス/二段～初段、Cクラス/1級以下②Jクラス/小・中学生 ※一般クラスは年齢・性別を問いません。プロ棋士による指導対局があります。 市内と近隣市町に在住・在勤・在学または市内の将棋サークルに所属する人 費1,000円(女性・高校生以下は500円) 定200人(先着順) 申はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、希望のクラス、棋力(段・級・なし)を記入して、平成31年1月18日(金)まで(必着)に将棋大会実行委員会の深澤國昭(〒362-0059平方4326-5)へ



# 上尾市俳句大会

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

時平成31年3月2日(土)12～16時 所上尾公民館 内俳句を愛好している人を対象に、応募による投句(当季雑詠(冬・新年・春)未発表のもの)と開催日に出される席題での投句・選句・講評を楽しく体験する ※入賞者を表彰します。 費応募の部/1組3句で千円(定額小為替) ※2組6句まで応募できます。 当日の部/500円 申応募の部/平成31年1月15日(火)までに投句用紙(コピー可)、定額小為替を同封して、郵送で俳句大会実行委員会の大和スイ子(〒362-0053戸崎1-83)へ ※用紙は各公民館、図書館、コミュニティセンターにあります。 当日の部/平成31年2月28日(木)までに電話で生涯学習課へ

## 環境推進協議会の催し

①サクラソウトラスト地の管理作業と自然観察会 軽作業の後、普段の生活ではなかなか見ることができない生き物やみんなど探します。専門家が生態について詳しく説明してくれます。親子での参加も大歓迎です。 時12月8日(土)9時40分～12時40分(雨天時は、12月15日(土)に延期) 所サクラソウトラスト地(領家【集合】養護老人ホーム恵和園 駐車場・9時30分または現

地・9時40分 内1時間程度の軽作業と自然観察 定30人(先着順) 持軍手、長靴、昼食、飲み物、おわん、箸 ※温かい豚汁を用意します。 ②環境学習会「世界のごみ問題とリサイクル」 時12月15日(土)18時～19時30分 所プラザ22 内スウェーデンをはじめとする北欧の「緑の福祉国家」の環境行政について、長年研究されてきた長谷川三雄さん(国土館大学政経学部教授、埼玉県環境アドバイザー)による、予防原則に基づく環境先



長谷川三雄さん

進国のごみ問題やリサイクル、エコライフなどの取り組みについての講演会 定90人(先着順) 申①は、12月5日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 内環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872・☎5251000@city.agf.jp

## ボートレース戸田12月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時12月1日(土)～3日(月)、7日(金)～10日(月)、13日(木)～18日(火)、28日(金)～31日(月) [場外発売] 12月1～3日、7～10日、13～24日(祝)、26日(水)～31日 岡崎玉環都市競艇組合 ☎823-1871 11・☎823-8709



# 暮らし・彩り・公民館

12▶1月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人〈組〉1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入して、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## アロマストレッチ講座

アロマの香りに包まれながら、ゆったりとストレッチをして、日頃のストレスから解放され、リフレッシュする

時 平成31年1月25日(金)10:00~11:45 対 市内に在住・在勤 定20人 申 平成31年1月10日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## 冬休みわくわく体験教室 ～お正月飾りを作ろう!～

門松の由来や飾りの意味などを学び、高さ約40cmの本格的な門松を作る

時 12月26日(水)9:30~11:30 対 市内に在住の小・中学生(保護者の参加も可) 費1,200円 定15人 申 12月17日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## 冬休み小学生書初め教室

正しい姿勢と筆使いを学び、整った作品を仕上げる

時 12月26日(水)①9:30~11:30②13:00~15:00 対 市内に在住の小学3~6年生 定各10人 申 12月14日(金)までに直接か往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で ※①②のどちらの時間を希望するかを記入してください。

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

## 冬を乗り越える漢方 ～薬膳にもなる漢方薬～

日本薬科大学との共催。漢方薬を生かし薬膳にもなる、冬ならではの“体の温まる”スープベースの調整を実習する

時 12月20日(水)14:00~16:00 所 日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対 市内に在住・在勤 定30人 申 12月12日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で ※現地集合・解散です。

## クリスマスコンサート

クリスマスソングを中心に、コーラスやピアノなどの演奏で楽しいひと時を過ごす ※参加者全員で歌う時間もあります。

時 12月22日(土)14:00~15:30 対 市内に在住・在勤 定120人 持 室内履き ※当日、直接会場へ。 ※駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

## 子ども囲碁教室 ～頭脳ゲームの世界へGO!～

基本ルールを学んで“囲碁”の楽しさ・奥深さを体験する

時 12月25日(火)~27日(木)9:30~11:30(全3回) 対 市内に在住の小学生 定20人(先着順) 申 12月3日(月)から電話で

## 心を伝える朗読 ～大切な誰かに語ってみよう～

奥深い朗読の魅力を紹介。入門編として、聞き手に内容が届くように読むための、基本姿勢や間の取り方などのテクニックを学ぶ

時 平成31年1月9~30日の毎週(水)10:00~12:00(全4回) 対 市内に在住・在勤 定16人 申 12月25日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

## 暮らしに生かす漢方講座

日本薬科大学との共催。①講義「漢方薬のウソとホント」②実習「冬を乗り越える漢方～十全大補湯～」で漢方を暮らしに生かす方法を学ぶ

時 ① 平成31年1月23日(水)②1月30日(水)(全2回) ※時間はいずれも14:00~16:00です。所 ①大谷公民館②日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対 市内に在住・在勤 定40人 申 平成31年1月11日(金)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ