

## 暮らし

### 市民体育館の臨時休館

保守点検のため、12月10日(月)は臨時休館します。 園市民体育館 ☎781-8111・FAX781-8113

### 文化センターと上尾公民館の臨時休館、移動執務

館内消毒のため、11月12日(月)・13日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館の業務は、市役所7階生涯学習課(☎75-9490)で移動執務を行います。 園文化センター ☎774-2951・FAX774-2955、上尾公民館 ☎75-0185・FAX75-7366

### イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、11月6日(火)は臨時休館します。 園イコス上尾 ☎771-6111・FAX771-6114

### 発達支援相談センター内のおもちゃ広場を閉鎖

改修工事のため、10月22

日〜12月28日(金)は発達支援相談センター内のおもちゃ広場を閉鎖します。 園発達支援相談センター ☎771-6166・FAX771-6127

### 行政書士の成年後見セミナー、無料相談会

☎11月17日(土)13時30分〜16時30分 所 コミュニティセンター 園 終活・エンディングノートについてのセミナーと無料相談会 ※エンディングノートを差し上げます。無料相談会では、終活全般と成年後見、相続、遺言についても受け付けます。 園 コスモス成年後見サポートセンター 埼玉支部の小杉 ☎781-7508

### 障がい者無料法律相談 110番

「知的障害につけこまれて、お金をだましとられた」「病院や施設の手続きのため、成年後見制度を利用したい」「支援をしている障害者が、相続のことで困っている」などの悩みがある人を対象に、弁護士が電話またはファクスで相談に応じます。 ☎12月3日(月)10〜16時 園 障害のある人と家族、福祉関係者他「相談専用ダイヤル」 ☎866-2290・FAX866-2223 園 埼玉弁護士会法律相談センター ☎710-5666・FAX837-2898

### ひとり親のためのお仕事相談

キャリアアップ、ライフプラン、就職、転職など、仕事に関することを個別に相談できます。 ☎11月1日(木)・15日(木)10〜15時(12〜13時を除く) ※1回の相談は50分です。 所 子ども支援課(相談室) 園 ひとり親家庭の父または母 ※子どもの年齢は問いません。 甲 直接または電話で子ども支援課へ 園 子ども支援課 ☎75-6819・FAX774-5342

### 上下水道料金の減免を受けている人は更新の手続きを

児童扶養手当を受給している、上下水道料金の減免を受けている人は、更新手続きが必要で、手続きをしないと、

## 庭木1本からOK!



- お客様へのお約束●
- ☆お茶はご遠慮します
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ  
生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円を  
先着10名様に  
**1,000円** (税別)

株式会社 ガーデンエクスプレス  
年中無休 ☎048-652-2855  
上尾支店 上尾市大谷本郷339-21  
埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576 営業時間 9:00~17:00

## ドレミで育つ知性と感性♪ ピアノレッスン生徒募集

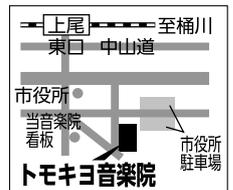


- ピアノ** 幼児~大人まで年齢や能力に応じた個人レッスン
- シニア** 60歳以上の方対象。老後の楽しみに。認知症予防も期待。
- 声楽** 専門的に学びたい方、楽しく歌いたい方、発声を学びたい方の個人レッスン
- 進学** 音大や音高に進学希望の方の個人レッスン
- リトミック** 1~5歳、親子で音あそび(月2回3,000円) 入会金なし

トモキヨ音楽院  
☎048-774-0087

FAX048-772-3839 上尾市本町 3-7-24

HP: トモキヨ音楽院 で検索



←LINEのQRコード

**次回の税などの納付期限  
11月30日(金)**

- ◇国民健康保険税 ……第5期
  - ◇介護保険料 ……第5期
  - ◇後期高齢者医療保険料 ……第5期
  - ◇し尿汲取手数料 ……第4期(8~9月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ☎775-5135

歳末たすけあい募金は、みんなのでさえ合う、あたたかい地域づくりを目的とした、支援を必要とする人たちに配分される募金です。歳末援護金などの配分を希望する人・団

**歳末たすけあい募金  
配分申請**

歳末たすけあい募金は、みんなのでさえ合う、あたたかい地域づくりを目的とした、支援を必要とする人たちに配分される募金です。歳末援護金などの配分を希望する人・団

体は、次のとおり申請してください。

**●歳末商品券**

①②のいずれかに該当する人①10月1日現在、介護保険認定要介護3~5で在宅で生活をして

いる(施設入所・長期入院の人を除く)②特別障害者手当または障害児福祉手当を受給し、常時車いすを使用している

**●援護金**

所得が生活保護基準の1.5倍以内程度の世帯

(生活保護受給世帯を除く)申請書各支所・出張所にある(必要事項を記入して、直近の収入を証明する給与明細書など(3カ月分)の写しを添えて、11月5日までに直接、担当の民生委員へ

**●福祉団体・福祉施設活動費**

10月~平成31年3月に、地域住民の参加による福祉活動の促進や交流などのため、歳

末福祉事業を計画している市内の福祉団体・福祉施設申請書社会福祉協議会にある。同会ホームページ(☎)からダウンロード可能)に必要事項を記入して、11月5日までに(必着)に直接または郵送で社会福祉協議会へ

**荒川緑肥の無償配布**

平成31年1月21日(月)~2月2日(土)(1月27日(日)を除く)

河川の堤防の刈り草から作った堆肥の配布(往復はがきに必要事項を記入して、12月14日(金)まで(当日消印有効)

に荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局(〒350-1124川越市新宿町3-12)へ ※応募者多数の場合は抽選です。応募方法など詳しくは、荒川上流河川事務所のホームページ(☎)http://www.ktr.mlit.go.jp/ajon)または応募要領(河川課にある)をご覧ください。

所荒川緑肥事務局☎049-246-1031

広告

**八丁湖畔のホテルリゾート**



圏央川島ICより15分 東松山駅より15分  
鴻巣駅より15分 近隣市町村送迎可

宿泊 研修 ビジネス 宴会  
日帰り入浴 サウナ  
体育館 テニス フットサル  
大駐車場

☎0493-54-2030

フレンドシップハイツよしみ

URL http://www.friend-yoshimi.co.jp  
埼玉県比企郡吉見町黒岩602

**草津温泉 源泉かけ流しの宿**



白樺とカラマツ林に囲まれた  
静かな温泉リゾート  
埼玉・群馬・栃木方面から送迎可

☎0279-88-3960

草津グリーンパークパレス

URL http://www.kusatsu-gpp.com  
群馬県吾妻郡草津町草津464-523

広告

**お尻から、ふくらはぎの外側が痛い、痺れる!**

その他、こんなお悩みありませんか? 痛み止めを飲んでいる、湿布で我慢している  
朝起きる時に腰や背中が痛くて、ゆっくりと起き上がる!!

- 腰の痛み専門
- 駐車場あり
- 上尾駅西口徒歩7分

3回目からは1回6,400円(税込)。

2回で2,980円(税抜き)

先着  
7名様限定



<受付時間>  
●火・木 10時~20時  
●水・金 12時~22時  
●土・日 10時~15時  
定休日:月曜日

ご予約優先制 「上尾市の広報をみて予約したいのですが…」とお伝え下さい  
上尾ステップ整体院  
TEL 048-741-5650  
ホームページ/エキテン 上尾ステップ整体院 検索  
〒362-0075 上尾市柏座 2-2-20 藤栄ビル 1階

2019年 1月26日(土) 上尾市文化センター(大ホール) 開演/13:30 開演/14:00

フオレスト in 上尾 コンサート 全席指定(消費税込) 5,800円

主催:アイズム/エールプロモーション  
企画:制作:フオレスト・プロジェクト  
構成:演出:一歩青之 協力:フレンド企画  
お問合せ:アイズム TEL:048-872-1113 (平日:11時~17時)

※未就学児童の入場はできません。  
※全席指定(消費税込)5,800円  
※主催:アイズム/エールプロモーション  
※企画:制作:フオレスト・プロジェクト  
※構成:演出:一歩青之 協力:フレンド企画  
※お問合せ:アイズム TEL:048-872-1113 (平日:11時~17時)

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 夕暮れ時早めの ライト点灯運動

これから年末にかけて、夕暮れ時の16～18時に交通事故が多発する傾向にあります。また、薄暗い中では歩行者が風景に溶け込み、車両から見えにくくなります。事故を防ぐためにも、16時からは自動車・自転車などのライトを点灯するようにしてください。歩行者は、明るい服装や反射材を利用しましょう。自分の存在を相手に認識しやすくすることで、自己防衛につながり、交通事故を防止できます。

## 新入学児童生徒学用品費の入学前支給

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得制限あり)。就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費だけ入学前(2月末頃)に支給をしています。

●新小学1年生 関平成31年

2月1日(金)現在、市内に在住で、平成31年4月に市内の市立小学校に入学予定の子どもの保護者のうち、学用品費の支払いが困難な人【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、平成30年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は平成30年度所得証明書他 申11月1日(木)～平成31年1月11日(金)(土)(祝)、年末年始を除く)に申請書各市立小学校・学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、入学予定の小学校または学務課へ

●新中学1年生 関平成31年

2月1日現在、市内に在住で、平成30年度就学援助費の支給認定者のうち、平成31年4月に市内の市立または国・県立中学校に入学予定の子どもの保護者 ※認定者には自動的に支給します。現在認定者ではない人で入学前に支給希望の人は、平成31年1月11日までに平成30年度就学援助費を申請してください。 関学務

## 公開保育

保育課 電話775-5044・774-5342

時・所下表のとおり 関保育所での子どもたちの様子を見学 関市内に在住の人 申直接または電話で各保育所へ ※自動車での来所はご遠慮ください。

とき	ところ	電話番号
12/4(火)	原市保育所	関721-0519
	西上尾第一保育所	関725-1200
	かわらぶき保育所	関721-5858
12/5(水)	上尾西保育所	関772-3544
	西上尾第二保育所	関726-0282
	上平保育所	関775-7047
12/6(木)	原市南保育所	関722-3808
	小敷谷保育所	関726-2698
	大谷保育所	関775-2550
	大石保育所	関775-2553
12/7(金)	しらこぼと保育所	関774-6310
	あたご保育所	関774-8079
	畔吉保育所	関725-5400

※時間はいずれも9時30分～11時です。  
※上尾・緑丘保育所は、園舎改修工事のため実施しません。

## 税に関する説明会



①年末調整説明会 関11月22日(木)13時10分～15時10分 関文化センター 関法人、個人事業主 ②消費税軽減税率制度説明会 関11月22日15時20分～15時50分 関文化セン

課関775-9604・関775-5633

ター 関事業者 ③青色・白色申告決算説明会 関個人事業所得者 (1)青色申告決算説明会 関12月3日(月)10～12時、13時30分～15時30分 関文化センター (2)白色申告決算説明会 関12月11日(火)9時30分～11時30分 関上尾税務署(西門前57) 関①③について 関上尾税務署関770-1800 (電話は自動音声案内に従い「2」を選択)、②について 関上尾税務署法人課税第一部 関関770-1813

女性に大人気 脳トレに役立つ 上尾ふれあい麻雀 健康麻雀教室 日本健康麻将加盟店 老北予防に 賭け事 お金を賭けない

禁酒 お酒飲まない 禁煙 たばこ吸わない

学生さんから高齢者の方まで お1人でもお気軽に!! 上尾駅東口 すぐ

定休日 月曜日 営業時間 9:30～16:30 048-772-7363 上尾市宮本町 10-38 号中央ビル 2F

土日も対応可 出張相談可 大宮駅西口徒歩3分 大宮相続センター 不動産名義変更 遺言書作成・相続放棄・遺産分割協議書作成 司法書士・行政書士・税理士がサポートするから安心

遺言・相続手続き無料相談

平日9:00～18:00 TEL0120-546-732 さいたま市大宮区桜木町 1-8-1 ヘルビュオフィスを大宮

# 11月9～15日 秋季全国火災予防運動

予防課  
☎775-1314・☎775-2230

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」を統一標語に、秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災予防の意識を持つことにより、高齢者などの死者の減少と財産の損失の防止を図ることを目的に実施しています。期間中は、防災無線や消防車両による広報活動を実施します。【重点目標】①住宅防火対策の推進(住宅用火災警報器(住警器)の設置促進、たばこ火災防止キャンペーン)②乾燥・強風時火災発生防止対策の推進③放火火災・連続放火火災防止対策の推進④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進⑥多くの人が集まる催しに対する火災予防指導などの徹底

## ■住警器の設置促進の取り組み

①防火訪問 ☎11月9日(金)～15日(木)9時～16時30分 ☎市消防職員が直接訪問し、玄関先で住警器の必要性などを説明する ※希望者には、住宅内を見ながら火災

予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」も行います。☎市内の戸建て住宅 ※期間中、できるだけ多くの住宅を訪問する予定ですが、市内全ての住宅には訪問できません。

②住警器取り付けサポート 時(土)(日)(祝)を除く毎日9時～16時30分 ☎「住警器を購入したが、取り付け方が分からない」という市内の家庭を市消防職員が訪問し、電池式の住警器の取り付け作業を行う ※住警器は事前に購入してください。☎(月)～(金)(祝を除く)8時30分～17時15分に、直接または電話で予防課へ ※住警器が設置されている家庭には、「住警器設置済みシール」を配布しています。

## ■悪質な業者に注意

市消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。

## 動物健康応援団

### 動物の不妊・去勢手術



生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

たくさんの動物の中から縁があってあなたと一緒に暮らすことになった犬や猫などのペット。身近にいただけで、私たちは癒やされ、健康にもなるといわれています。もし、そのペットが妊娠したとしたら、2カ月後には5・6匹の家族が増えることになります。

そうなる前に、動物の不妊・去勢手術を選択する飼い主が増えてきました。不妊・去勢手術は全身麻酔下での手術になりますので、全くリスクがないわけではありません。しかし、健康な動物であれば、麻酔薬、手術器具や技術も進歩しているので、最近では安全性がかなり高くなっています。不妊・去勢手術は、望まない妊娠を防ぐだけでなく、雄では精巣腫瘍や前立腺肥大、肛門周囲腺腫や会陰ヘルニアなどを予防することができます。雌では乳腺腫瘍の発生率を減少させ、卵巣腫瘍や子宮蓄膿症などを予防することができます。

また、飼い主のいない猫によるいたずらや糞尿によって、近隣住民とのトラブルが後を絶ちません。しかし、そんな猫にも生きていく権利があります。その猫が出産し、望まれない生命が増えれば、いずれ尊い命が犠牲になります。飼い主がいないために十分な管理が行き届かず、病気になったり、ケガをしたり、交通事故に遭ったり、外敵に襲われたりするなどして飼い猫よりも短い一生を終える猫も少なくありません。

市では、平成28年度から飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を協力獣医師が行っています。望まれぬ生命を受け、殺処分や虐待などを減らすことがこの活動の目的です。ご理解・ご協力をお願いします。

～上尾伊奈獣医師協会～

## 野良猫への餌やりの防止

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

野良猫に餌を与えると、その地域に居ついて行動するため、周辺地域で排せつをしたり、畑や庭に穴を掘ったり、爪とぎをしたりと、近隣住民にとって迷惑になる場合があります。

「かわいそうだから」と安易に餌を与えることは、やめましょう。

## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の無料実施

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

飼い主のいない猫を増やさないために、市と市内の協力獣医師で協定を締結し、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を無料で実施しています。手術を受けられるのは次の①～④の全てに該当する場合です。①市内に生息している飼い主のいない猫であることを、第三者から確認が取れる②申請者が市内に住所を有している③手術後は終生飼養できる人に引き渡すか、元の場所で餌やりなどを継続する場合は、近隣に迷惑がからないようにできる④現地調査・猫の受け渡しが可能で平日にできる ※詳しくは、問い合わせてください。

## 税を考える週間

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めるため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11～17日は「税を考える週間」として、さまざまな活動をしています。ことしのテーマは、「くらしを支える税」です。税に関する情報は、国税庁ホームページ(☎) <http://www.ntago.jp/>をご覧ください。☎上尾税務署 ☎770-1800

## シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。まずは、入会説明会に参加してみてください。  
☎①11月13日(火)、12月5日(水)、平成31年1月8日(火)、2月13日(水)、3月12日(火)②12月4日(火)、平成31年2月7日(水)  
※時間はいずれも13時30分からです。☎①ワークプラザ かみひら(平塚30001)②シ

## 国民年金保険料控除証明書を郵送

国民年金保険料納付済額は、確定申告や市・県民税の申告で社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、平成30年1月1日～10月1日に納付した人からは11月上旬、10月2日～12月31日に初めて納付した人には平成31年2月上旬に、日本年金機構から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。  
②は女性だけです。☎希望日の前日までに直接、シルバー人材センターへ ☎シルバー人材センター ☎7618011・☎7803018

国民年金保険料納付済額は、確定申告や市・県民税の申告で社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、平成30年1月1日～10月1日に納付した人からは11月上旬、10月2日～12月31日に初めて納付した人には平成31年2月上旬に、日本年金機構から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。  
記載されている月以外の保険料を12月31日(月)までに納付した場合は、「領収証書」を添えて申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容の

## 11月は「児童虐待防止推進月間」～未来へと命を繋ぐ 189～

子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

虐待は、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長、発達を損ないます。

また、重度の障害や死に至る場合もあります。「しつけ」を名目としても必要な範囲を超えた行為は、児童虐待となります。

「もしかしたら虐待かな?」と思ったら、下記まで連絡してください(秘密は厳守します)。

児童相談所 全国共通ダイヤル	いちはやく <b>189</b>	24時間対応
子ども・若者 相談センター	☎783-4964 ☎774-5342	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～17:00
県中央児童相談所	☎775-4152	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～18:15
緊急を要すると思ったら		
上尾警察署	☎773-0110	24時間対応

### 児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に閉め出す他
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV)他
性的虐待	子どもへの性的行為、性行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする他
育児放棄(ネグレクト)	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する他

■みんなで防ぐ児童虐待 児童虐待の防止には、妊産婦や子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の人のちょっとした声掛けで、孤立の防止につながります。

■児童虐待防止映画『きみはいい子』の上映と講演会 ☎11月23日(祝)13時～16時30分 ☎文化センター ※詳しくは『広報あげお』10月号27ページをご覧ください。

## 11月は「子ども・若者育成支援強調月間」

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117  
子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的として、毎年11月を強調月間に定めています。

就業形態の多様化や情報化社会の発展により、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。若者の社会的自立の遅れも深刻です。また、子どもの貧困、

児童虐待、いじめ、不登校、薬物乱用の低年齢化、少年による凶悪犯罪など、子どもや若者が被害者になる事件の相次ぐ発生や、青少年の健全な育成を阻害する恐れのある違法・有害情報の氾濫も懸念されています。家庭、地域、学校、関係機関で、子ども・若者育成支援に対する理解と各種活動への積極的な参加・協力をお願いします。

確認は、大宮年金事務所にお問い合わせください。 ④ 国保年金課 75-5137・FAX 75-9827、大宮年金事務所 652-3399・FAX 652-4700

**11月は「ねんきん月間」**  
 11月30日は「年金の日」  
 年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。日本年金機構のホームページにある「ねんきんネット」を利用すると、自分の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込み額を試算することができます。詳しくは、日本年金機構のホームページ (http://www.nenkin.go.jp/n\_net/) をご覧いただくか、大宮年金事務所にお問い合わせください。

■ **あけお産業祭で年金相談**  
 大宮年金事務所と共催で年金相談の窓口を出展します。 11月10日(土)10~15時 所 あけお産業祭の市民体育館内の保険年金課出展ブース ④ 大宮年金事務所 75-9819

ば1点、写真付きでない場合は2点(健康保険証と年金手帳など)が必要です。 ④ 国保年金課 75-5137・FAX 75-9827、大宮年金事務所 652-3399・FAX 652-4700

**消費者被害防止キャンペーン**  
 消費者被害を防止するため、市消費者団体連絡会と共催でキャンペーンを実施します。 11月5日(月)16時~ JR上尾駅自由通路と東・西口ペDESTリアンデッキ ④ 消費者被害防止の呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シールなどの配布 ④ 消費生活センター 75-0800・FAX 75-4600

**県民手帳の販売**  
 12月14日(金)まで(各支所・出張所は11月30日(金)まで) ④ 市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 ④ 価格 500円 ※売り切れ次第終了です。 ④ 国総務課 75-4989・FAX 75-9819



**埼玉上尾メディックス出場 2018-19**  
 リーグ ディビジョン  
**V.LEAGUE DIVISION 1 試合スケジュール**

埼玉上尾メディックスホームゲーム実行委員会 778-1059・778-1062

とき	ところ		対戦相手	
11月	3 祝	秋田 由利本荘市	クロベ KUROBEアリアーゼ	
	4 日		PFUブルーキャッツ	
	10 土	石川 金沢市	金沢市総合体育館	デンソーエアリービーズ
17 土	埼玉 上尾市	上尾市民体育館	久光製薬スプリングス	
24 土	岡山 岡山市	ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)	岡山シーガルズ	
12月	1 土	埼玉 深谷市	トヨタ車体クインシーズ	
	2 日		JTマーヴェラス	
	8 土	蓮田市	蓮田市総合市民体育館	NECレッドロケッツ
2019年1月	9 日	茨城 ひたちなか市	ひたちなか市総合運動公園総合体育館	日立リヴァーレ
	5 土	富山 黒部市	東レアローズ	
	6 日		KUROBEアリアーゼ	
	12 土	埼玉 さいたま市	日立リヴァーレ	
	13 日		トヨタ車体クインシーズ	
19 土	千葉 船橋市	JTマーヴェラス		
20 日		NECレッドロケッツ		
2019年2月	26 土	神奈川 川崎市	川崎市とどろきアリーナ	久光製薬スプリングス
	2 土	石川 金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	PFUブルーキャッツ
	9 土	滋賀 大津市	ウカルちゃんアリーナ(滋賀県立体育館)	東レアローズ
	17 日	岡山 岡山市	ジップアリーナ岡山(岡山県総合グラウンド体育館)	岡山シーガルズ
23 土	大阪 堺市	新日鐵住金堺体育館	デンソーエアリービーズ	

市民球場11月の催し  
 2市1町管内(上尾市、桶川市、伊奈町)高等学校硬式野球大会 11月3日(祝)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・14日(水) ④ 予備日17日(土) ④ 国上平公園



管理事務所 76-8986・76-3322  
 平塚ふれあいゲートボール大会  
 11月6日(火)8時30分~12時 (雨天の場合は7日(水)に延期) ④ 所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) ④ 好きな人、ゲートボールに興

味のある人、初心者(個人参加) ④ 費 200円(当日集金) ④ 8時10分~8時30分に直接、会場へ ④ 国市ゲートボール協会の高木 73-4304



**親子基礎体力づくり講座  
～親子で楽しく学ぼう～**

12月22日(土)9時30分～11時30分 市民体育館 健康

運動指導士、箱根駅伝経験者から、親子で楽しく体力づくりを学び、運動能力を高める※年3回実施予定の講座の2回目です。 小学生と保護者 ※小学生向けの内容です。 1人150円 25組

50人(応募者多数の場合は抽選) 上履き、タオル、飲み物、筆記用具 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、11月30日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 市民体育館 781-8111 781-8113

**募 集**

**イコス上尾  
ウィンターライブ出演者**

平成31年1月19日(土)10時30分～16時30分 イコス上尾 市内に在住・在勤・在学の

メンバーを含む団体または個人 (出演者1人当たり千円) 14組(応募者多数の場合は抽選) 【出演時間】1組25分以内(準備・片付けを含む)

申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館など)にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月2日(日)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※12月15日(土)に代表者会議を行います。 イコス上尾 771-6114 771-1614



**通学区見直し区域  
登下校サポーター**

雇用期間(勤務開始日)平成31年3月26日(火) 【勤務日】時間(月)金のうち週3・4日、登下校時各1時間 【勤務内容】通学区を見直した区域(川一丁目、向山一・三丁目または小泉・浅間台地区

で、通学班編成ができない低学年児童などの登下校をサポート) 【時給】900円(予定) 若干名 申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月9日(金)まで(必着)に直接または郵送で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ 学務課 771-9604 771-5633

**上尾税務署  
確定申告期の非常勤職員**

勤務期間(平成31年1～3月) 【勤務時間】8時45分～17時30分の間で、4～7時間 上尾税務署 【勤務内容】確定申告事務の補助作業(①データの入力・書類整理他)②申告会場でのパソコン操作補助他 【時給】930円または970円 ※別途、交通費を支給します(原則実費相当額・上限あり)。 60人 【選考方法】面接 ※簡単なパソコンの実技試験を実施します。 【募集期間】11月から随時受け付け 3カ月以内に撮影した写真(正面向き上半身)付きの自筆による履歴書(市販の様式可)を直

接、上尾税務署(西門前57)へ ※面接日を決定しますので、事前に電話で連絡をしてください。 上尾税務署 771-8000(自動音声案内で2)を選択)

**上尾看護専門学校学生**

試験日(12月1日(土)) 一般(①高校を卒業または平成31年3月に卒業見込みの人)②高校卒業程度認定試験に合格した人③学校教育法施行規則第10条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 社会人(①大学が短期大学を卒業または平成31年3月に卒業見込みの人)②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 入学願書(上尾看護専門学校(〒362-0021原市34944)にある。同校ホームページ)へ https://www.agesn.jp/からダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月12日(月)～21日(水)(必着)に直接または郵送で 上尾看護専門学校へ 上尾看護専門学校 771-0433 771-1302

**講 座**

**救命講習会  
普通救命講習Ⅰ**

12月15日(土)9～12時 市消防本部 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法他 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 20人(応募者多数の場合は抽選) 市電子申請・届出サービス(https://s-kantan.jp/city-age-osaijau)から電子申請 または往復はがきに、講習口、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、11月19日(月)～26日(必着)に管理課(〒362-0013上尾村53)へ 関東消防署管理課 771-1310 771-902

**救命講習会  
応急手当普及員講習Ⅰ**

平成31年2月6～20日の毎週(水)9時～17時15分(全3回) ※認定を受けるには3回全て

地域活動推進の会  
企画・運営

## 「あげお市民塾」第3期受講者(平成31年1～3月)

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

所 プラザ22 市内に在住・在勤の人 定 各40人(応募者多数の場合は抽選) 申 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望講座名、市民塾をどこで知ったかを、11月30日(金)までに直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

テーマ:健康長寿を目指して元気に過ごそう

	と き	講座名	講師団体
第1回	平成31年 1/12(土)	脳トシから健康づくりを目指そう! ～川柳、マジックを楽しみながら脳の活性化 を目指します～	・上尾アブセック楽柳会 ・上尾マジッククラブ
第2回	2/ 2(土)	身体を動かして健康づくりを目指そう! ～太極拳、よさこいを体験しながら心身の健 康を目指します～	・上尾市武術太極拳連盟 ヨサコイラブर्स ・Yosakoi Lovers 鍾馗
第3回	3/ 2(土)	熟年を楽しみながら健康的に過ごそう! ～自分史づくり、民話の語り部を体験しなが ら楽しく過ごします～	・けんかつ自分史の会 ・あげお語り部の会

※時間はいずれも14～16時です。

受講することが必要です。 所  
市消防本部 応急手当の基  
礎知識と技能、指導要領・指  
導内容に関する質疑への対応  
他 市内の事業所または防  
災組織などに所属している人  
定 20人(先着順)  
申 11月1日

(木)平成31年1月11日(金)に電  
話で管理課へ 関東消防署管  
理課 ☎775-1310・☎770-1  
902



## まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所 富士見・芝川・平方東小学校特別教室 申 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話  
番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※市電子申請・  
届出サービス(☎https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/)から電子申請もできます。応募者多数の場合は  
抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

### 【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
11/24(土) 10:00～ 12:00	富-22	骨丈夫・腸元気・脳元気になる食事作り(浅田 信子) 健康な体と心を作り出す食事の取り方・作り方のポイントを知り、 今より元気に、若々しく美しく!	高校生 以上 20人	100円 筆記用具	11/12(月)
11/24(土) 13:30～ 15:30	富-23	初めての水墨画(根本 京子) 墨と水のグラデーションだけで、表現する楽しさを初歩から学び、 年賀状を描く	成人 15人	200円 ※用具一式は、講師が用意し ます。	
12/ 1(土) 10:00～ 12:00	富-24	大人のためのちょっとだけお箏体験(沖田 千織) 憧れの日本伝統楽器である箏に触れて、音を奏でる喜びを体験する	成人 10人	100円 筆記用具	11/19(月)
12/ 8(土) 12/15(土) 10:00～ 12:00	連続 富-25	楽しいミュージックベル(石森 宏美) 音楽で脳活。ベルの澄んだ音色に癒やされながら、楽しく素敵な音 楽を奏でる。音楽経験の有無は問わず、楽譜が読めなくても大丈夫!	成人 15人	400円 筆記用具	11/26(月)
12/15(土) 13:30～ 15:30	富-26	日本民謡を楽しく踊ろう(新井 末子) 伝承性のある日本民謡をみんなで楽しく踊り、健康づくりをする ※曲目は「東京音頭」「炭坑節」「アッピー音頭」「八木節」「川口小唄」です。	高校生 以上 20人	上履き、飲み物、手拭い	12/ 3(月)

### 【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
11/29(木) 19:00～ 21:00	芝-8	自力整体でヤセ体質&痛み改善へ(佐藤 隆) 自分で行う整体で、姿勢を改善することにより、痛み・不調を軽減 し、ヤセ体質へと変化させていく	成人 20人	動きやすい服装(ジーンズ不 可)、ヨガマット、80センチ の長めのタオル ※できるだ け空腹で参加してください。	11/17(土)

### 【平方東市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
12/1(土) 12/8(土) 13:30～ 15:30	連続 平-5	カメラで楽しむ現代アート入門講座(伊藤 英治) 路上観察の方法を学び、カメラを持っておもしろ物件をコレクショ ンしよう。物の見方と感性を磨く講座	成人 12人	400円 ノート、ペン、カメラ(携帯電 話・スマートフォン可)	11/19(月)

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

— プチ女性起業講座 —

～成功事例に学ぶアイデアのを見つけ方と  
集客に役立つブログとSNSの活用術～

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

働く時間や場所、会社という枠組みにとらわれず、自分の得意なことや好きなことを生かしてプチ起業したい女性向けの講座です。女性起業家のスタートアップを応援してきた講師から、アイデアのを見つけ方、集客できるネットの活用法など、起業成功のこつと知識を学びましょう。☎12月4日(火)10～12時 所上尾公民館 【講師】吉枝ゆき子さん(株)ソフィットウェブコンサルティング代表取締役) ☎市内に在住・在勤・在学の起業に関心のある女性 定30人(先着順) ☎11月6日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ ※保育を希望する人は、11月26日(月)までに男女共同参画推進センターに申し込んでください(1～3歳児・若干名、先着順)

【プロフィール】よしえだ・ゆきこ

ITコーディネーター。これからの女性の起業にインターネット活用力は欠かせないと、女性起業家へのサポートを行い、累計3,600件以上の相談経験を持つ。横浜市とマイクロソフト社の協業による全国初、女性の起業支援施設「女性起業UPルーム」のナビゲーターとして、2007年開設と同時に就任。



子育てセミナー  
「乳幼児の病気・家庭内  
での事故—知っておき  
たいこと、判断の仕方」

☎11月30日(金)②12月7日(金)

※時間はいずれも10時30分～11時30分です。 所ごとの

広場あそぼうよ(一ツ宮1-56-3) ☎乳幼児を育てる

ために知っておきたい病気の知識や受診の判断について、小児科医師と小児救急看護認定看護師から学ぶ 【講師】①

黒沢祥浩(黒沢祥浩)さん(上尾中央総合病院小児科医師)②深井孝将(たかゆき)さん

さん(県立小児医療センター小児救急看護認定看護師) ☎乳幼児の保護者 ※同室保育があります。 定30人(先着順) 申保護者・子どもの氏名、子どもの年齢、電話番号を、電話かファクスまたはメールでつどいの広場あそぼうよ ☎つどいの広場あそぼうよ ☎770-5272・☎770-5270・☎office@sainokonet



聴覚障害者対象健康講座  
「高齢者になっても健康な生活をおくるために」

☎11月24日(土)10～12時(受け付け/9時45分) 所富士見小学校 ☎口の体操、転倒

予防、とろみの試食他 ※手話通訳、要約筆記があります。

☎聴覚障害者、難聴者、聞こえにくい人 ☎市手話通訳者

派遣事務所 ☎73-8500・☎75-5587・☎ageoshuwa@tvdafone.ne.jp



催し

市制施行60周年記念  
上尾ゆかりの作家による  
美術展

☎11月8日(木)～14日(水)10～18時(8日は13時から、14日は17時まで) 所市民ギャラリー

☎立体造形、洋画、工芸、書など、国内外で活躍中の上尾ゆかりの芸術家17人の作品を展示 「ギャラリートーク」橋本真之(まこと)さん(鍛金造形家・上尾市栄誉賞受賞・6ページ参照) 10日(土)14～16時 ※洋画、工芸、書の出展者も来場します。詳しくは、問い合わせください。 ☎生涯学習課 ☎75-9496・☎76-2250

市制施行60周年記念  
上尾市小・中学校音楽会

☎11月20日(火)受け付け/小学校1部・9時10分、小学校2部・10時55分、中学校の部・13時50分) 所文化センター ☎市内33校の代表児童・生徒による音楽会 ※入場は小学校1・2部、中学

校の部で入れ替え制です。詳しくは、各学校に問い合わせてください。 ☎指導課 ☎75-9672・☎75-5633

市制施行60周年記念  
上尾市民音楽祭 合唱祭

☎11月11日(日)11～16時(開場/10時30分) 所文化センター ☎市内で活躍中の合唱団や小学生による歌の祭典。27団体による発表と会場参加の全体合唱 ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用してください。 ☎生涯学習課 ☎75-9496・☎76-2250

ダンスプログラム  
「さあ〜みんなで踊ろう」

☎12月9日(日)9時30分～11時30分(受け付け/9時) 所大谷公民館 ☎身近なCM曲に合わせて自由に体を動かす。個々のダンスで体だけでなく、手を振り、顔を動かし、自分の気持ちを表現する ☎知的障害児・発達障害児と引率者 定50組(先着順) ※必ず引率者が一緒に参加してく

## よみがえる昭和 日本映画名作劇場

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

昭和に公開された日本映画の名作4本を、2日間にわたり35mmフィルムを使って上映します。1950年代に松竹で製作された木下恵介監督の映画を特集します。昭和の名優たちの姿をスクリーンでお楽しみください。時平成31年2月8日(金)『喜びも悲しみも幾歳月』/10時30分～(開場/10時)『カルメン故郷に帰る』/14時～(開場/13時30分)、2月9日(土)『二十四の瞳』/10時30分～(開場/10時)『野菊の如き君なりき』14時～(開場/13時30分) 所コミュニティセンター【チケット販売】 時11月23日(祝)9時～ 所コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 費各回499円(自由席) ※未就学児は入場できません。



『喜びも悲しみも幾歳月』



『カルメン故郷に帰る』



『二十四の瞳』



『野菊の如き君なりき』



校(東町3-2009-3) 時11月9日(金)・10日(土)9時50分～14時 所上尾特別支援学校

時11月17日(土)・18日(日)10時～14時 所川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 所習発表、作品展示、販売、PTAバザー他 所県立川島ひ

76-8872 所クラブ連合会事務局(高齢介護課内)☎75-5124・☎

### 県立上尾特別支援学校 文化祭「ゆりの木祭」

ください。氏名、電話番号、学校名、学年を電話またはフックスでスペシャルオリンピックス日本埼玉上尾ブロック代表の今川へ 所今川☎080-5184-5020・☎772-204

### 県立川島ひばりが丘 特別支援学校 文化祭「ひばり祭」

児童・生徒の作品展示、製品頒布、ステージ発表他 所県立上尾特別支援学校☎774-9331・☎770-1050

### 市いきいきクラブ 連合会芸能大会

時11月9日(金)9時45分～16時(予定) 所文化センター 所市いきいきクラブ連合会会員による芸能公演 所いきいきクラブ連合会事務局(高齢介護課内)☎75-5124・☎76-8872

## 聖学院大学 公開講演会

聖学院大学広報課 ☎780-1707

政治経済学部創設30周年を記念して「多様性(ダイバーシティ)に開かれた社会を目指して～いくつもの分断を超えて～」を共通テーマに、公開講演会を開催します。 所聖学院大学(戸崎1-1)

とき	講演名	講演者
11/7(水) 10:40～12:10	新聞記者の仕事～取材の現場から～	望月 衣塑子さん(東京新聞社会部記者)
11/24(土) 13:00～16:15	多極化する社会とキリスト教の可能性～宗教改革500+1年～	グルハルト・ウェグナーさん(EKD社会科学研究所所長、マールブルク大学教授(実践神学)) ヨハネス・ヴァイスさん(カッセル大学名誉教授(文化社会学、社会哲学))
11/28(水) 10:40～12:10	地域に学び、地域と育つ～地域と共にある大学をめざして～(公開シンポジウム)	基調報告/平 修久さん(聖学院大学副学長・同政治経済学部教授) パネリスト/長澤 不二夫さん(戸崎まちづくり協議会副会長)他

### イコス上尾ペット好き 婚活パーティー

時11月24日(土)14時～16時 所イコス上尾 所軽食を食べながら、ペットの話をして楽しむ婚活パーティー 所20～40歳の独身で、男性は市内に住住・在勤の人 所男性/2千円、女性/千円 所男女各12人(応募者多数の場合は抽選) 所往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月12日(月)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※ペットを連れての参加はできません。 所イコス上尾☎772-1611・☎772-1614

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

市制施行60周年記念事業

福田こうへいコンサートツアー 2019  
～一所懸命～

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

☎平成31年2月11日(祝) 昼の部/13時～(開場/12時30分) 夜の部/17時30分～(開場/17時) 所文化センター ☎2012年、日本民謡フェスティバルでグランプリを受賞し、『南部蝉しぐれ』でデビュー。過去4回NHK紅白歌合戦に出場した岩手県出身の実力派歌手のコンサート 【出演】福田こうへい ●チケット販売 ☎11月1日(木)10時～ 所文化センター(9時から整理券を配布)、チケットぴあ、ローソンチケット ※11月8日(木)9時からコミュニティセンターでも販売します。 費S席/6,500円(全席指定) ※未就学児は入場できません。※売り切れ次第終了です。



学校紹介パネル展

「上尾市教育月間」の取り組みの一環として、平方幼稚園、小・中学校の教育活動などをパネルで紹介します。 時11月5日(月)～13日(火) 所コミュニティセンター ※11月15日(木)～25日(日)に公民館などでも各地区の学校紹介パネルを展示します。なお、平方地区は、平方公民館が改修期間中のため、平方支所に展示します。 園指導課☎75-9672・☎75-5633

冬企画★スノードーム  
工作とクリスマス会

時12月2日(日)13時30分～16時30分 所青少年センター ☎スノードーム工作とレクゲーム 所市内に在住の小学生 費300円 定25人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(家族1枚)の表面に「冬企画★スノードーム工作とクリスマス会」参加希望、裏面に参加者・保護者の氏名(ふりがな)、参加者の生年月日・学年・性別、電話番号を記入

市制施行60周年記念  
2018あげおイルミネーション

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

上尾の冬の風物詩として親しまれている「あげおイルミネーション」を開催します。市内に在住の小学生の親子による手作りイルミネーションや光のオブジェなどで、上尾の冬を温かく演出します。 時11月17日(土)～平成31年1月7日(月)17時～0時40分 所JR上尾駅自由通路・東・西口ペDESTリアンデッキ、JR北上尾駅東・西口駅前広場 ※11月17日はJR上尾駅自由通路で17時10分から消防音楽隊のミニコンサート、17時30分から点灯式を行います。



2018あげおイルミネーション関連イベント

キラリ「駅deほっと市」

時12月1日(土)13～18時 所JR上尾駅自由通路 ☎岩手県陸前高田市と福島県本宮市の特産物、市観光協会推奨土産品などを販売

近隣観光協会駅deほっと市

近隣市町の観光協会(桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町、川越市、久喜市、行田市が参加予定)による観光物産展や土産品の販売、各市町のゆるキャラ®との交流会を行います。また、市内の幼稚園児たちによる合唱、藤波の餅つき踊り(振る舞い餅あり)なども行います。 時12月15日(土)12～17時 所JR上尾駅自由通路

して11月16日(金)まで(必着に) 青少年課☎362-0037上町2-14-19)へ ※子どもだけでの参加になります。 園青少年相談員協議会の比嘉☎090-4169-4992

自警消防団特別点検

時11月25日(日)7～14時(雨天中止) 所上平公園 所自警消防団員による服装規律・機械器具の点検、小型ポンプ操法、勤続表彰・功労者感謝状の授与他 園警防課☎75-1312・☎75-2230

子育て支援センター  
お楽しみ会「初めての  
クラシック音楽を親子で  
楽しもう」クリスマス  
ソングを中心に

時12月8日(土)10時～11時30分 所上尾西保育所 ☎第1部

フルート・ピアノ演奏によるクリスマスソング 第2部/パネルシアター他 【演奏者】高橋一泰さん(フルート)、小林倫子さん(ピアノ) ☎6カ月～就学前の子どもと保護者 定50組(先着順) 申11月7日

市制施行60周年記念  
青少年健全育成  
地域の集い

(水)13時から電話で子育て支援センターへ 園子育て支援センター☎78-2008・☎771-5804 時11月27日(火)13時30分～16時10分 所文化センター 所講演と事例発表(上尾中・大石南中学校区生徒指導連絡協議会、秀明英光高校) 園指導課☎75-9672・☎75-5633

市制施行60周年記念

# 上尾市民俗芸能公演

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250



藤波のささら獅子舞



駒形の祭ばやし(さいたま市)



ハッ田内七福神舞(福島県本宮市)



峠吉の万作踊り

獅子舞や祭りばやし、万作踊りなど、上尾には数多くの芸能や神事にまつわる行事が継承され、今も永きに渡る人々の思いや願いが引き継がれています。

今回は、福島県本宮市の「ハッ田内七福神舞」や、さいたま市の「駒形の祭ばやし」も上演します。地域ごとに見られる特色と、先人の思いや生活を感じながら、素晴らしい民俗芸能をご鑑賞ください。

時 12月2日(日)13~16時(開場/12時30分) 所 コミュニティセンター

## 障がい者手づくり市

11月17日(土)10時30分~19時

所 JR上尾駅自由通路 障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品

## 原市西地区歴史散歩

8月7日

社・寺院・原市大通りなどを案内します。時 平成31年11月19日(土)9時30分~12時

原市西地区の歴史ある神社

社・寺院・原市大通りなどを案内します。時 平成31年11月19日(土)9時30分~12時  
【集合】埼玉新都市交通(ニューシャトル)沼南駅前広場 費 50円 定 30人(先着順) 申往

## NPO法人荒川の自然を守る会の催し

復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月30日(金)までにあげおアッピーガイドの会歴史散歩係(〒362-0042谷津2-1-50市観光協会内)へ 関市観光協会☎751-5917・☎751-5024

## 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

は避けてください。詳しくは、問い合わせてください。関 菅間☎090-9641-5288

- ①秋の生き物観察と外来植物刈り 時 11月4日(日)9時30分~12時(小雨決行) 所 ニツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】ビオトープ駐車場・9時30分
- ②野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業(上尾丸山公園移植地) 時 11月17日(土)9時30分~12時(小雨決行) 所 上尾丸山公園 【集合】上尾丸山公園南口ポンプ場前・9時30分
- ③野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業(愛宕わき移植地) 時 11月24日(土)9時30分~12時(小雨決行) 所 愛宕神社(菅丁目) 【集合】愛宕神社・9時30分
- ①~③共通 費 100円
- 関 飲み物、軍手、帽子、鎌、長袖、長ズボン ※黒い服装

## ボートレース戸田 11月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。時 11月1日(木)~5日(月)、15日(木)~18日(日)、20日(火)~25日(日)、29日(木)~12月3日(月) 【場外発売】11月1~5日、15~18日、20~25日、29日~12月3日 関 埼玉県都市競艇組合☎831-8711・☎823-8709

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関関問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

### 親子バルーンアートでメリークリスマス

ペンシル風船でクリスマスリース、ハート、ねずみを作って遊んだり、バルーンショーを観て、歌を歌ったりして親子で楽しい時間を過ごす

時12月1日(土)10:00~12:00 対市内に在住の小学生以下の子どもと保護者 費500円(11月20日(火)までに直接、大石公民館へ支払い) 定12組(先着順) 申11月20日までに電話で

### 親子ケーキ教室

#### ～簡単ガトーショコラ作り～

健康効果が見直されているチョコレートを使ったガトーショコラを焼いて、楽しむ

時12月15日(土)9:30~12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1,000円 定12組 申11月15日(木)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

### 食べ物と毒

#### ～毒があるのになぜ食べられるのか～

日本薬科大学との共催。私たち人間は、明らかに毒のあるものも食べ物にしてきた。その工夫と知恵について学ぶ

時11月20日(火)13:30~15:00 対市内に在住・在勤 定30人 申11月12日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### 人権講座「音楽から人権を考える」

#### ～唱歌から歌謡曲～

明治時代に国語教育から生まれた唱歌や童謡、昭和歌謡などを題材に、音楽から人権問題を考える

時11月27日(火)10:00~12:00(開場/9:30) 対市内に在住・在勤 定120人(先着順) 持室内履き 申11月26日(月)までに直接または電話で

### お正月料理教室

家族や仲間と新年の食卓を囲むために、家庭で手軽にできるお正月料理を楽しく学ぶ

時11月29日(休)9:20~13:00 対市内に在住・在勤 費350円 定16人 持エプロン、三角巾、布巾(2枚)、筆記用具、飲み物 申11月16日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### バランスボールで遊ぼう！

#### ～親子でふれあいコミュニケーション～

バランスボールを使用して親子でふれあい、リフレッシュして、子育てママ(パパ)のコミュニケーションの輪を広げる、子育て応援リフレッシュ講座

時12月5日(火)10:30~12:00 対市内に在住の1歳以上の未就学児と保護者 費300円 定10組 持ヨガマットまたはバスタオル 申11月21日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

### 御朱印帳を作ってみよう！

和紙を使って蛇腹式のオリジナル御朱印帳を手作りする

時11月27日(火)13:30~15:30 対市内に在住・在勤 費1,000円 定20人 申11月19日(月)までに往復はがきで

### 尺八をはじめよう♪

#### アメイジング・グレイスに挑戦！

尺八に興味がある初心者を対象に、音の出し方や譜面の見方を学び、童謡・唱歌から始め、課題曲に挑戦する

時11月30日~12月21日の毎週金14:00~16:00(全4回) 対市内に在住・在勤 定10人 持尺八(持っている人だけ) 申11月20日(火)までに、往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で ※尺八を持参するか、レンタルを希望するかを記入してください。

### ボタニカルアート入門

水彩色鉛筆を使って草花や野菜などを精密に描く、ボタニカルアートを基礎から学ぶ

時12月5~19日の毎週(火)13:30~15:30(全3回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定16人 持スケッチブック(B5サイズ)、24色水彩色鉛筆または色鉛筆(当日、レンタル(1回50円)可)、鉛筆(HB、2B) 申11月19日(月)までに往復はがきで ※色鉛筆をレンタル希望の人は、記入してください。

# 暮らし・彩り・公民館

11▶12月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入して、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

## 日本薬科大学 薬と健康講座

日本薬科大学の講師を招き、薬や健康について正しく理解する  
①ハッピーエイジング(アンチエイジング)②手作りお屠蘇で新年を迎えましょう③漢方薬のウソとホント

時11月27日(火)10:00~11:30、12月6日(木)10:00~12:00、12月20日(休)10:00~11:30(全3回) 所11月27日・12月20日/上尾公民館、12月6日/日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対市内に在住・在勤・在学 定40人 申11月14日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## ボタニカルキャンドル作り

植物の種類や色合いによって風合いが変わるボタニカルキャンドル(ドライフラワーをろうで固めた物)を作る

時12月13日(木)13:30~16:00 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定15人 申11月29日(休)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

## 男のそば打ち道場~「年越しそば」を ご自分で打ってみませんか~

二八そばを打つ・ゆでる、つゆを作るなどの基本を学び、出来上がったそばの風味を味わう

時12月3~17日の毎週(月)10:00~14:00(全3回) 対市内に在住・在勤の男性 費3,000円 定10人 申11月19日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

## 百人一首を詠み味わう ~言葉の美、和歌・俳句の世界~

①音読により大和言葉の響きを楽しみ、繊細で奥の深い和歌の技法を学ぶ②万葉集・俳句の世界との比較

時11月21・28日のいずれも(水)10:00~12:00(全2回) 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申11月1日(木)から直接か電話またはファクス、メール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## 知っておきたい葬祭知識と生前の心構え ~葬儀・お墓・エンディングノートの基礎知識を学ぶ~

葬式、墓、供養について、分かりやすく解説する

時11月29日(休)10:00~12:00 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申11月1日(木)~26日(月)に、直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

## そば教室~今年は手打ちに挑戦!~

そば打ちの基本を学び、コシのあるおいしいそばを自分で作る楽しさを味わう

時12月1日(土)9:00~14:30 対市内に在住・在勤 費1,500円 定16人 申11月16日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

## 大石・秋の音楽祭

大石公民館で活動している12の音楽サークルによる演奏  
午前の部/大正琴、コーラス、ギター、オカリナ、女声合唱  
午後の部/ウクレレ、津軽三味線、オカリナ、ミュージックベル、混声合唱、管弦楽

時11月17日(土) 午前の部/10:00~12:00(開場/9:30) 午後の部/13:00~15:00(開場/12:40) 定70人 ※当日、直接会場へ。 ※曲間での出入りは自由です。 ※駐車場が少ないため、なるべく徒歩または自転車でお越しください。

## 文学講座 中島敦の世界

埼玉ゆかりの作家、中島敦(1909~1942年)の人となり、その文学の魅力を『山月記』などの代表作を通して学ぶ

時11月26日、12月3日のいずれも(月)13:30~15:00(全2回) 対市内に在住・在勤 定30人 申11月18日(日)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ