

暮らし

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。まずは、入会説明会に参加してみてください。

①8月7日(火)、9月11日(火)、

10月10日(水)、11月13日(火)、12

月5日(水)②10月4日(水)、12月

4日(火) ※時間はいずれも13

時30分からです。①①ワー

クプラザかみひら(平塚30

01)②シルバー人材センター

大谷本郷事務所(大谷本郷82-

1) ③市内に在住の健康で

就業意欲のある、原則60歳以

次回の税などの納付期限 8月31日(金)

- ◇市・県民税第2期
 - ◇国民健康保険税第2期
 - ◇介護保険料第2期
 - ◇後期高齢者医療保険料 第2期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

上の人 ※②は女性だけです。③希望日の前日までに直接、シルバー人材センターへ ④シルバー人材センター ☎76-8011・☎780-3018

浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

⑤9月11日(火)13時30分~16時30分 ※10月以降も開催予定です。詳しくは、予約時に確認してください。⑥伊奈町

コミュニティセンター(伊奈

町小室5161) ⑦相続、遺

言、登記、債務整理、成年後

見、不動産の名義変更他 ※

面談相談で、1組1時間です

(要予約)。⑧相談日の1週

間前までに電話で、浦和総合

相談センター(☎838-7472)

へ ※受け付けは平日10~16

時です。⑨埼玉司法書士会

事務局☎83-7861

平成30年度 コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事

業を実施しています。平成30年度宝くじ助成金で、次の物を整備しました。三井区自治会・柳通り北区町内会・日の出町内会/集会所備品(テーブル、イス、音響設備他) ⑩市民協働推進課☎75-4539・☎75-0007



宝くじ助成で整備した集会所備品(音響設備)

交通遺児等援護一時金の 給付

県内に在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。⑪県内に在住で、遺児などになった日現在18歳以下で①②のいずれかの人①2017年4月1日以降、交通遺児になった②交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている【給付額】子ども1人につき10万

円(1事故につき1回だけ)

【支給時期/申請期限】(1)11月

支給分/8月31日(金) (2)20

19年5月支給分/2019

年2月28日(水) ⑫申請書(交

通防犯課、各小・中学校にあ

る)に必要な事項を記入して、必

要書類を添付し、直接(土(日

祝を除く)または郵送で、み

ずほ信託銀行浦和支店(〒330-

0063さいたま市浦和区高

砂2-6-18)へ ⑬県防犯・交

通安全課☎830-2958・☎

830-4757

スポーツ・ レクリエーション

市体育協会体育賞候補者 の推薦

●伝達式 ⑭10月7日(日) ⑮上尾運動公園陸上競技場(荒天の場合は上尾運動公園体育館)

●推薦【選考基準】市内に在住・在勤・在学中で、次の要件に該当する人 体育優秀児童賞/体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、学校長が認めた小学生(各学校1人) 優秀選手賞/平成

広告

日本中の当たり前! お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

庭木1本からでも大歓迎! 腰に負担が大きい草刈り・剪定・伐採・空家管理

私、高橋がお伺い致します!

チャシコード 110402

全国81店舗
展開中!

お客様の要望を
何でもお伺いします!

Oh!庭ya!

上尾店

にお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円~

庭木伐採 1本/1,000円~

生垣刈り込み 1m/1,000円~

草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽にごちらまで!

0120-28-4141

受付時間: 9:00~18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

お見積もりは無料です! 〒362-0064 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/ageo/>

29年10月8日以降に行われた大会で特に優秀な技能を發揮し、他の人の模範と認められ、次の①～④のいずれかに該当する個人または団体①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市体育協会会長が認めた**功労賞**／市体育協会加盟団体の**推薦方法**
小・中学生、高校生／各校長または市体育協会加盟団体の長が推薦 一般／市体育協会加盟団体の長が推薦 ※市外の学校へ通学している人と市体育協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月28日(火)までに市体育協会事務局へ連絡してください。 **関市体育協会事務局** 関71-0083

市ソフトバレーボールオープン大会

8月12日(日)9時40分～(受け付け／9時) **関**市民体育館 **種目**①男女混合男女各2人 ②女子(4人) ※①②ともに試合は相互審判のため、5人以上で申し込んで

ください。 **「組み合わせ」**連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 **関**18歳以上の人で編成されたチーム **関**1チーム2千円 **関**8月3日(金)までに、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入して、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047 今泉22-18、mizumi.soft@ic.home.ne.jp)へ **関**泉田 関090-1103-6600・関781-8158

市民ゴルフ大会

10月4日(木) **関**大宮ゴルフコース(中分6-40) **「競技方法」**18ホールストロークプレー(新ペリア方式) **関**市内に在住・在勤の人 **関**3千円(チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 **関**200人(先着順) **関**8月11日(祝)9月2日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月11日から配布)に必要な事項を記入し、参加費を添えて直接、申込場所(申込書に記載)へ ※組み合わせ・開始時刻は9月27日(休)から申込場所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。 **関**市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内)関73-3111

骨盤ストレッチ教室

9月5～26日の毎週(水)10～11時(全4回) **関**イコス上尾 9月18日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ **関**イコス上尾 関72-1611・関72-1614

スポーツダンス(社交)教室

9月6日～11月8日の毎週(木)18時30分～(全10回) **関**イコス上尾 **関**1万円 **関**55人(応募者多数の場合は抽選) **関**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して8月18日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ **関**イコス上尾 関72-1611・関72-1614

親子基礎体力づくり講座 ～親子で楽しく学ぼう～

9月22日(土)9時30分～11時30分 **関**市民体育館 **関**健康運動指導士、箱根駅伝経験者から、親子で楽しく体力づくりを学び、運動能力を高める ※年3回実施予定の講座の2回目です。 **関**市内に在住・在勤・在学の小・中学生と保護者 ※小学生向けの内容です。 **関**1人150円 **関**25組50人(応募者多数の場合は抽選) ※子どもは複数人でも参加できます。 **関**上履き、タオル、飲み物、筆記用具 **関**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、8月31日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ **関**市民体育館 関71-8111・関781-8113



55歳以上の皆さまの就職を応援! **講習費無料**
 ※会場・日程・講習日数等詳細はお問合せください。
 ※おひとり1講習とさせていただきます。

8月講習名	開催地	9月講習名	開催地
◆保育補助スタッフ	川越	◆施設クリーンスタッフ	大宮
◆介護補助スタッフ	大宮	◆小売リアシスタント	川越
◆マンション管理業務	川口	◆フォークリフト技能	所沢

株式会社シグマスタッフ大宮支店 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F
 TEL: 048-647-6851 ★所定の用紙でお申込みいただけます。まずはお問合せください
 受付: 平日 9:00～17:30 [埼玉労働局委託事業 平成30年度 高齢者スキルアップ・就職促進事業]

さくらクリニック **2018年4月2日開院**
 内科 / 小児科 / 呼吸器内科 / 老年内科 / HPで現在の待ち状況をご確認できます。
 内科アレルギー科 / 睡眠時無呼吸症候群
 ★病児保育併設(定員4名)
 ★アイチケットによる順番予約制導入(小児科のみ)
 ★総合内科専門医・呼吸器専門医と小児科専門医の2診です。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△	×
午後 14:00～20:30	○	○	○	○	○	×	×	×

日曜日は第2、第4のみ
 TEL:048-780-2765 FAX:048-871-8643 〒362-0013 埼玉県上尾市上尾村542-1

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物
 関申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ ※記載のないものは「無料」

市民水泳大会

☎9月23日(祝) 所上尾スウィ
ンスイミングスクール(春日
1-4-16) ☎①競技種目／
自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バ
タフライ、フリーリレー、メ
ドレーリレー②バッチテスト

☎市内に在住・在勤・在学の人 費個人種目／1種目600円、リレー種目／1チーム800円、バッチテスト受験料(認定料含む)／1,500円 甲 指定の申込書(上尾スウィンスイミングスクールにある)に記入し、参加費を用意して、9月3日(月)～9日(日)10～19時(9日は16時まで)に直接、上尾スウィンスイミングスクー
ルへ 閩市水泳協会の岩崎☎75-2161

初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

☎8月23日(木)9～11時 ※雨天の場合は、24日(金)に延期します。 所ゆりが丘公園 ☎グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする 閩市内に在住でグラウンド・ゴルフに興味のある人 持ク

ラブ・ボール(持っていない人には貸し出し)、タオル、飲み物 閩市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉☎75-5614

アップビー・ジョギングライフ〜ジョギングの基礎を学ぼう〜

☎9月29日～10月13日の毎週(土)9時30分～11時30分(全3回) 所市民体育館、ゆりが丘公園 ☎箱根駅伝経験者のランニングアドバイザーから、ジョギングの基礎、体幹トレーニングなどを学ぶ 対 市内に在住・在勤・在学の人 ※小学生以上の親子も参加できます。 費1人300円 定30人(応募者多数の場合は抽選)

【服装】運動ができる服装 持 運動靴、タオル、飲み物 甲 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、8月31日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 閩市民体育館☎781-8111・☎781-8113

小学生バドミントン大会

☎9月29日(土)9時～ 所市民

体育館 閩市内に在住の小学生 【種目】6年生の部・5年生の部・4年生以下の部で男女各ダブルス・シングルス ※組み合わせは当日発表します。 費シングルス／500円、ダブルス／千円 ※当日集金します。 甲種目(1人1種目)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入して、郵送で9月8日(土)まで(必着)に市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001上1-704-1)へ 閩前島☎73-0546

市民球場8月の催し

●BCリーグ公式戦 ①武蔵ヒートベアーズ対栃木ゴールデンブレイブス ☎8月3日(金)・14日(火)18時(開場予定)／16時、雨天中止) ②武蔵ヒートベアーズ対福島ホープス ☎8月4日(土)13時(開場予定)／11時、雨天中止) ③武蔵ヒートベアーズ対群馬ダイヤモンドペガサス ☎8月8日(水)18時(開場予定)／16時、雨天中止) 【①～③共通】 費大人／1,300円、小学生／500円(全席自由) ※未

就学児は無料です。 閩株崎玉県民球団☎048-598-5634 ●埼玉県高等学校野球連盟北部地区新人大会 ☎8月15日(水)～25日(土) 閩上平公園管理事務所☎76-8986・☎76-3322

アーチェリー1日体験教室

☎8月26日(日)9時30分～12時30分 ※雨天の場合は、9月2日(日)に延期します。 所アーチェリー連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場から徒歩3分) 閩中学生以上 費千円(高校生以下は500円) 定12人(先着順) 持タオル、帽子、飲み物、運動ができる服装・靴 甲8月18日(土)までに電話

で市アーチェリー連盟事務局の村田(18時以降)へ ※市アーチェリー連盟ホームページ(http://sports.geocit.es.jp/geo_archery/)から申し込めます。 閩村田☎75-0636



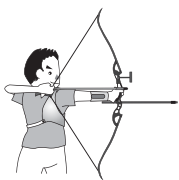
募 集

市制施行60周年記念
コミ協フェスタin大谷
2018
フリーマーケット出店者

☎10月21日(日)9～15時 所市民体育館 【応募条件】①市内に在住・在勤の個人または団体販売業の人を除く②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物を除く) 【出店料】千円 【募集店数】23店(応募店多数の場合は抽選) 甲9月13日(水)9時に出店料を用意して直接、大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ ※出店場所の割り当ては抽選です。 閩大谷支所☎781-0121・☎780-1113

市制施行60周年記念
元氣フェスタ原市
2018
フリーマーケット出店者

☎10月14日(日)10時～14時30分 所原市小学校(小雨の場合は原市小学校前新幹線高架下)



【応募条件】①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物を除く)

【出店料】千円 【募集店数】30店(応募店多数の場合は抽選)

【申込】はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、販売品目を記入して、8月24日(金)まで(必着)に元気フェスタ原市2018実行委員会事務局(〒362-0021原市3241原市支所内)へ ※9月22日(土)に、出店者説明会を予定しています。 岡原市支所 ☎71-1604・☎720-1113

小学校臨時給食調理員・臨時短期給食調理員登録者

①小学校臨時給食調理員 【勤務時間】(月)~(金)(祝を除く)9時~15時15分または9時15分~15時30分まで1日5時間30分(休憩45分) ※校長の指示によります。 【勤務場所】市内小学校 【時給】910円(社会保険加入あり) ②臨時短期給食調理員 【勤務時間】小学校給食実施日のうち欠員があつ

た日(不定期)8時15分~16時45分の間で1日4時間~7時間30分 ※欠員状況により異なります。 【勤務場所】市内小学校(小学校から電話で1日ごと)に随時指定) 【時給】910円

●①②共通 ③学校給食に理解のある健康な人 【交通費】1日150円まで(距離による)

【申込】①は履歴書、②は申請書(学校保健課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、写真を貼付し、事前に電話連絡の上、8月17日(金)までに直接、学校保健課へ 岡学校保健課 ☎75-9683・☎75-5633

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

【申込】11月25日(日) 岡埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690)

【申込書】(受験案内に添付)に必要事項を記入して、8月20日(月)~9月28日(金)(必着)に郵送で東京都下水道サービス(株)〒100-8699東京都千代田区大手町2-16-2日本ビル内)へ ※詳しくは受験案内をご覧ください。受験案内は

8月20日から(土)(祝を除く)業務課で配布します。 岡業務課 ☎75-9302・☎75-9041

あげお産業祭ステージ出演者

【申込】11月10日(土)・11日(日) 岡市民体育館 岡主に市内に在住・在勤・在学の人で構成され、定期的に活動している団体 【ジャンル】ダンス・音楽など、文化・芸能全般 【各日5組程度】 ※審査の上、出演者を決定します。 【演技時間】20分 【申込書】(市観光協会にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、演技内容を録画したDVDまたはビデオテープ(VHS)を添えて、直接または郵送で9月14日(金)まで(当日消印有効)に市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ 岡市観光協会 ☎75-917・☎75-5024

スキルアップ講習

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、働いている人のスキルアップを支援していま

す。時・内・費・定左表のとおり 所中央高等技術専門学校 岡働いている人 【申込期間】8月1日(水)~10日(金) ※詳しい申し込み方法は問い合わせてください。

講座名	とき	費用	定員
① 第二種電気工事士筆記試験準備講習	9/8~22の毎週(土)(全3回)	3,000円(別途テキスト代)	30人
② IE講習~作業改善の効果的プロセスの習得~	9/19(水)・9/20(木)(全2回)	2,000円	15人
③ 第三種冷凍機械責任者試験準備講習	9/22~10/6の毎週(土)(全3回)	3,000円(別途テキスト代)	20人

※時間はいずれも9~16時です。

県立中央高等技術専門学校オープンキャンパス参加者

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育(2年間を

行っています。ものづくりに興味がある人の参加を、お待ちしております。 岡8月29日(水)10~12時 所中央高等技術専門学校 岡入試情報などの概要説明、見学、実習体験 岡高校生などで入校を希望する人 岡前日までに電話かメールまたはファクスで氏名、電話番号、体験を希望する科名を中央高等技術専門学校へ 岡県立中央高等技術専門学校 ☎71-3241・☎781-8990・☎n813241@pref.saitama.lg.jp

荒川図画コンクール作品

河川美化・愛護や河川への意識啓発を目的に、荒川の風景画を募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。 【題材】荒川流域の川やダムの風景 時7月1日(日)~9月18日(火) 所小学生 岡荒川上流河川事務所ホームページ(☎http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index_031.htm)参照 岡荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所計画課) ☎049-241-0380・☎049-7523

AGEOキッズダンス コンテスト出演者

時10月27日(土) 所イコス上尾
 審査員による投票のダンスコンテスト(ジャンルは不問)
 ※優勝者は「あげお産業祭」のステージに出演できます。
 1人以上が市内に在住・在学、または市内のダンススクールなどに在籍している小・中学生2人以上のチーム
 ※掛け持ちはできません。連絡者として引率者が1人必要です。 費1組千円 定12組
 (応募者多数の場合は抽選)
 【出演時間】1組10分以内(準備・片付けを含む) 申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接か郵送またはファクスで8月24日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※9月8日(土)に発表
 順抽選会を行います。 費イコス上尾 771-611-1611・FAX 771-611-4



講座

救命講習会 上級救命講習

時9月1日(土)9~17時 所市消防本部 内成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当他
 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申県ホームページ(HP)https://s-kant-an.com/toppage-saitamaから電子申請または往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して、8月6日(月)~13日(月)(必着)に管理課(〒362-0013上尾村537)へ 内東消防署管理課 771-310・FAX 771-91902

就職セミナー

時9月4日(火)10~12時 所プラザ22 内キャリア・コンサルティング技能士から応募書類作成のポイントを学ぶ。書

上平公園剪定講座 バラの夏季剪定

時8月28日(火)10~12時 所上平公園 内基礎知識講習、実技指導 市内に在住・在勤の初心者 費500円 定20人(先着順) 持筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋 申8月1日(水)~22日(水)に直接または電話で上平公園内市民球場へ 内市地域振興公社 776-8986・FAX 776-13322

漢方講座

時9月7日(金)10時~11時30分 所上尾公民館 内講師「系数七重さん(日本薬科大学講師) 生活の中で生かせる漢方を学ぶ。 市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 持筆記用具 申8月6日(月)から電話で男女共同参画推進セ

公開講座「市民活動のためのSNS講座」

市民活動支援センター 778-1810・FAX 778-1820・E s35300@city.ageo.lg.jp

時・内・持下表のとおり 所プラザ22 市内で市民活動・地域活動をしている人、関心がある人 ※2回とも参加できる人を優先します。 定50人(応募者多数の場合は抽選) 申住所、氏名、年齢、電話番号を8月25日(土)まで(月を除く)に直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

とき	講座名	内容	持ち物	講師
9月8日(土)	市民活動のためのSNS活用術~効果的なPRや集客方法~	ラインアット LINE@・インスタグラムなど SNSでの効果的な情報発信や集客方法のコツを事例から学ぶ(操作方法の講習ではありません)	スマートフォン(持っている人)	今井 房子さん (株)コミュニティネット代表取締役
9月22日(土)	SNSで伝え! 広げ! つなげる! ~市民活動交流会~	①「埼玉県多文化共生ボランティア登録システム」を利用しよう~登録システムを理解し、活動に役立てる~ ②ワールドカフェ交流会~みんなで楽しく情報交換~		①市民協働推進課 ②地域福祉計画をすすめる上尾市民の会、ハッピーアイランド

【プロフィール】いまい・ふさこ

さいたま市在住。2011年IT関連の(株)コミュニティネットを設立。2016年内閣府「女性のチャレンジ賞」特別部門賞受賞。現在、キャリアチャレンジプロジェクトや魅力発信プロジェクト、SNSを使った集客のサポートやITの企業コンサルタントを行っている。



※時間はいずれも10:00~12:00です。

あげおビジネススクール ～本気の創業準備セミナー～



上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090
商工課 ☎777-4441・☎775-5024

本気で創業したいと考えている人向けに、創業の実現をお手伝いするセミナーを開催します。本セミナーは、「特定創業支援事業」に位置づけられています。全講座を修了した人で、国が定める要件に該当する場合には、市が発行する証明書により、国の支援制度が受けられます。

時・因下表のとおり 所 プラザ22 【講師】谷本鷹之さん(中小企業診断士) 対 市内で創業したい人、創業を考えている人 費 4,000円 定 20人(先着順) 申 8月6日(月)から、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを電話またはファクスで上尾商工会議所へ

と き	内 容
第1回 9/ 6(木)	創業の心構え、経営について(事業計画書の書き方、マネジメント手法他)
第2回 9/13(木)	財務・人材育成について(経理(資金繰り、税金他)、人材活用の手法他)
第3回 9/20(木)	販路開拓について(集客方法、商品やサービスのPR方法他)
第4回 9/27(木)	ビジネスプランの発表、講評、意見交換

※時間はいずれも18～20時です。

ンターへ 閩男女共同参画推進センター ☎78-5112

あげお歴史セミナー
「近代化遺産をめぐる」
明治150年・レンガ・歴史まちづくり」

時 ①9月18日(火)14時～15時30分
②9月26日(水)8時30分～17時(全2回) 所 ①上尾公民館
②瓦葺掛樋跡(上尾市)、旧忍町信用組合店舗(行田市)、旧

煉瓦製造施設(深谷市)他 因 ①横山晋一さん(ものづくり大学教授)による講座 ②バスによる現地見学 対 市内に在住・在勤・在学の人 費 30円 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記入して、9月4日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 閩 生涯学習課 ☎75-9496・☎76-2250

潜在看護師・ 准看護師講習会

時 8月25日(土)13時30分～16時(受け付け/13時) 所 上尾看護専門学校(原市3494-4) 因 講義/現在の医療・看護状況他 実技/自動体外式除細動器(AED)、心肺蘇生、静脈注射、サフロロ留置、採血他 対 看護師・准看護師免許取得者で、過去に看護師としての勤務経験があり、地

域医療現場に再就職を考えている人 定 30人(先着順) 申 8月21日(火)までに電話で上尾看護専門学校へ 閩上尾市医師会上尾看護専門学校 ☎72-1043・☎72-1302

文化庁補助事業 「伝統文化上尾 親子いけばな教室」

時 9月1・8・29日、10月13・27日のいずれも(土)10時～13時(全5回) 所 上尾公民館 因

いけばな体験教室の後、作品を11月の文化芸術祭の会場(コミュニティセンター)に展示 対 市内に在住・在学の小・中学生と保護者 費 1回600円(1人当たり) 定 15組30人(先着順) 申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を記入して、8月15日(水)まで(必着)に市いけばな協会事務局の芳整理鳳(〒362-0035仲町1-7-25-501)へ 閩 芳 塾 ☎・☎75-5307

若者の明日を応援する 「若者就労支援セミナー」

五つのプログラムを通して、対人能力・就労意欲の向上から就労体験、就職先での定着までをサポートします。時・所 左表参照 対 35歳以下で現在就職しておらず、全てのプログラムに参加できる人 費 3,500円 定 5人(応募者多数の場合は抽選) 申 9月1日(土)までに電話で若者就労支援ネットワーク・ムーミンの会の唐澤へ

プログラム名	と き	と ころ
①事前セミナー	9/8(土) 13:30～16:30	スポーツ総合センター
②コミュニケーションセミナー(合宿セミナー)	9/15(土)9:30～ 9/16(日)15:30	
③就職基本セミナーI	9/22(土) 13:30～16:00	上尾公民館
④就職基本セミナーII	9/27(木) 13:30～16:30	
⑤就労体験などの個別サポート(④終了から6カ月間)		

閩 唐澤 ☎090-9819-1157
2・☎75-1852、子ども若者相談センター ☎783-4964・☎74-15342

時ととき 所とところ 因内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 閩問い合わせ

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☎芝川・富士見小学校特別教室 ☎県ホームページ(☎<https://s-kantan.com/toppage-saitama-t/>)から電子申請または往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止となります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/26(日) 13:30～15:30	富-9	いけばな～秋のよそおい～(富山 雪庭) 花と向き合い花と語らう。秋の花を尋ね、生けて楽しむ。一足早く秋を玄関に	小学1年生以上 20人	1,000円 はさみ、雑巾、ゴミ袋、新聞紙、持っている人は花器(水盤)・剣山 ※親子での参加もできます。 ※花器、剣山のない人は、はがき、または電子申請の連絡事項に記入してください。	8/14(火)
8/26(日) 9/ 2(日) 13:30～15:30	連続 富-10	「スマホデビュー」応援シリーズ～LINE編～(山本 純子) スマホ・タブレットの初心者が対象。人気アプリのLINEを体験する	成人 16人	200円 スマホ、タブレット ※貸し出し希望の人は、連絡してください。	
9/ 1(土) 9/ 8(土) 9/15(土) 13:30～15:30	連続 富-11	地蔵面を彫ろう(宮本 慈慶) 天然ヒノキ材で、仏像彫刻の基礎であるお顔に挑戦! 無心になってヒノキ材と向き合う心静かな時間を体験する	成人 10人	1,000円 赤ボールペン、定規 ※彫刻刀は貸し出します。	8/20(月)
9/ 1(土) 9/15(土) 10/ 6(土) 13:30～15:30	連続 富-12	俳句始めませんか(清水 山彦) 初心者を対象とした俳句で、はじめの一步を。実作指導で分かりやすい解説を受けて、自分だけの俳句を作ってみる	成人 20人	100円 筆記用具、国語辞典、歳時記(持っている人)	
9/ 2(日) 9/ 9(日) 9/16(日) 13:30～15:30	連続 富-13	初めての文化箏(ミニ琴)(鈴木 せつ) 長さ85センチの小さくて本格的な文化箏(ミニ琴)で、『さくらさくら』『荒城の月』に挑戦。初めての人も大丈夫!	成人 10人	100円 筆記用具	8/21(火)
9/ 2(日) 9/ 8(土) 13:30～15:30	連続 富-14	大きな声で愛唱歌を歌おう(山中 久恵) 童謡や唱歌、昔の流行歌などを発声を学びながら、大きな声で楽しく歌う	成人 20人	100円 楽譜を入れる手提げ袋	
9/ 8(土) 13:30～15:30	富-15	日本民踊を楽しく踊ろう(新井 未子) 伝承性のある日本民踊をみんなで楽しく踊り、健康づくりをする	高校生以上 20人	上履き、飲み物、手拭い ※曲目は『東京音頭』『炭坑節』『アッピー音頭』『八木節』『川口小唄』などです。	8/27(月)
9/ 9(日) 13:30～15:30	富-16	茶友を広げませんか(瓦 林 宗富) テーブルの上で抹茶をたてる。足を痛めている人も大丈夫。友達の輪が広がるように	成人 10人	500円	8/28(火)

【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/30(木) 19:00～21:00	芝-3	自力整体でヤセ体質&痛み改善へ(佐藤 隆) 自分で行う整体で、姿勢を改善することにより、痛み・不調を軽減し、ヤセ体質へと変化させていく	成人 20人	動きやすい服装(ジーンズ不可)、ヨガマット、80センチくらいの長めのタオル(手に持ったり足にかけたりして使用)	8/18(土)
9/ 1(土) 9/15(土) 9/29(土) 13:30～15:30	連続 芝-4	イタリア三都市美術紀行(山田 俊二) ローマ帝国、西洋中世、ルネサンス、バロックの四つの時代が重なり合うローマ、フィレンツェ、ベネチアの美術の魅力を紹介する	成人 30人	筆記用具	8/20(月)

NPO法人
荒川の自然を守る会の
催し



■自然観察・管理作業などの催し

①夏の早朝自然観察と管理作業・野草の観察と植え付け

☎8月4日(土)7～9時(雨天時は7日(火)に延期) ☎三ツ又沼ビオトープ(平方)

☎三ツ又沼ビオトープ(駐車場・7時) ②野の花いっぱい、里山再生プロジェクト夏の早朝自然観察と管理作業

☎8月18日(土)7～9時(小雨決行) ☎上尾丸山公園移植地

【集合】自然学習館玄関前・7時 ③三ツ又沼ビオトープの植物観察と外来植物

退治 ☎8月26日(日)7～9時(小雨決行) ☎三ツ又沼ビオトープ

【集合】三ツ又沼ビオトープ・7時 ●①③共通

【服装】黒色でない長袖・長ズボン、長靴 費100円 ☎飲み物、軍手、帽子、鎌(持っている人) ※詳しくは問い合わせ

わせてください。
■シンポジウム「日本らしい自然の再生〜荒川流域から考える〜」

時 8月25日(土)13時30分〜16時30分(開場/13時15分) 所 文化センター 因 生物多様性に富んだ荒川流域の自然を知り、上尾の誇り「荒川の自然」についてみんなで考える 問 菅間 090-9641-5288

**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時 8月5日〜9月2日の毎週(日)8〜12時(小雨決行) 所 サクラソウトラスト地(領家) 因 外来種の除草などの管理作業 費 200円 因 飲み物、長靴、軍手 申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 問 小川 781-0887

**市制施行60周年記念
元氣あっぷフェスタ**

時 9月2日(日)9時45分〜15時 所 市役所ピロティ 因 障害者施設・団体などによる自主製品の販売や模擬店、大石中学

校ダンス部・上尾チンドン倶楽部によるアトラクション他
問 障害福祉課 775-5122
 2・ 076-88872

スポーツ講演会

時 9月17日(祝)10時〜11時30分(受け付け/9時30分) 所 文化センター 【講演テーマ】世界一の上尾シティマラソン

【講師】川内優輝さん(埼玉県庁、第12回ボストンマラソン優勝、仁川アジア競技大会男子マラソン3位他) 因 市内に在住・在勤・在学の人 定 500人(先着順) 問 市体育協会事務局(市スポーツ振興課内) 0781-8112・076-770250

**あげお郷土
こどもかるた大会**

あげおの文化や歴史をテーマにしたかるたを使って、子どもから大人まで世代を超えた交流をしませんか。 時 10月6日(土)10時〜12時30分(予定) 所 市民体育館 因 市内に在住・在勤・在学の人で3人1組 定 112チーム(先着順) 申 参加者全員の氏名・年齢・

住所・電話番号を9月28日(金)までに直接か電話またはファクス、メール(01060000@city.ageo.lg.jp)で青少年課へ 問 青少年課 776-2488
 8・ 076-2117

**川島ひばりが丘
特別支援学校学校説明会**

時 9月25日(火)10〜12時 所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 因 学校概要説明、授業参観、施設見学他

対本校に就学を考えている児童・生徒と保護者、関係者 申 9月14日(金)までに電話で同校へ 問 県立川島ひばりが丘特別支援学校 049-297-7753・049-299-2915

**「おおきくなつたね! ×
おおきくなつてね!」
フェスティバル**

時 8月5日(日)10〜15時 所 文化センター 因 赤ちゃんたちのお遊戯会とコンサート、子ども服の交歓会、思春期を知る講座、子どもの遊び場、子どもの調理体験 問 NPO法人彩の子ネットワーク 0770-5272

**いこーが
I K O K A 埼玉県
みんなでワクワク
スタンプラリー**

県央地域の上尾市、桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町では、スマートフォンを片手に県央地域の公共施設や店舗などを巡る、電子スタンプラリーを実施します。
 スタンプを集めると、県央

地域の特産品などが当たる抽選に応募できます。詳しくは、特設ホームページ(076-88872-1000)をご覧ください。 問 ikoka-saitamakenou-stamp.com をご覧ください。 因 フェリカポケットマーケット(株)スタンプラリー事務局 0570-000-884



市制施行60周年記念事業

あげお能・狂言鑑賞会『橋弁慶』

コミュニティセンター 0775-0866・076-775-0868

時 11月17日(土)14時〜(開場/13時30分) 所 コミュニティセンター 因 シテ方観世流の梅若泰志さん(キラリ☆あげおPR大使)による能『橋弁慶』、狂言方大蔵流の山本則秀さんによる狂言『柿山伏』を鑑賞 【チケット販売】 時 8月11日(祝)9時〜 所 コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 ※インターネット予約(076-775-0868)もできます。 費 4,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



能『橋弁慶』



演目の解説をする梅若さん

時 とき 所 ところ 因 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

警察官になってみよう

警察官はどんな仕事をしているのかを見て、聞いて、体験してみよう

時8月24日(金)9:30~11:30 所上尾警察署(本町5-1-1) 対市内に在住の小学4~6年生と保護者 定15人 申8月15日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

はじめてのバレトン~^{はだし}裸足でおこなうエクササイズで楽しく脂肪燃焼~

フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組み合わせたバレトンで、効果的な有酸素運動を行い、足裏の機能を高めてバランス力を身に付けることで、脂肪を燃焼させる

時8月28日~9月11日の毎週(火)10:00~11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 申8月20日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

埼玉県の明治維新

明治元年からことしで満150年。古文書や史料を参考に、明治維新頃の埼玉の様子について学ぶ

時9月5日(水)・12日(水)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申8月2日(木)から直接または電話で

大谷いきいき学級

健康管理、音楽鑑賞、地域の歴史、レクリエーションなど多岐にわたる総合講座(大谷地区いきいきクラブ連合会と共催)

時9月11日~10月16日の毎週(火)10:00~11:40(全6回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人 定150人(先着順) 対体育館シューズ 申8月31日(金)までに直接または電話で ※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

人権講座「地域で支える認知症」 (大谷いきいき学級公開講座)

認知症について学び、認知症の人の人権を尊重した互いに支え合える地域づくりのきっかけとする

時9月11日(火)10:00~11:40 対市内に在住・在勤 定50人(先着順) 対上履き ※当日、直接会場へお越しください。

健康レシピ~血圧が気になる方へ~

高血圧の予防を心掛けるため、塩分控えめのレシピを学ぶ料理教室

時9月14日(金)9:30~12:00 対市内に在住・在勤 費350円 定18人 申8月29日(水)までに往復はがきで

AGAサマーパーティー

市内や近隣に在住の外国人と交流するパーティーです。

時8月25日(土)18時30分~20時

30分 所エベレストイン(谷津2-1-150原田ビル1階)

費一般/3千円、AGA会員/2,500円 定30人(先着順)

申催し名、氏名、電話番号を記入して、8月17日(金)までにファクスまたはメール

で、AGA事務局(市役所第三別館1階、月(金)10~16時)へ

☎AGA事務局☎780-2468・Office@aga-world.com

AGAサロン「タイ舞踊」

タイ王国の踊りにはどんな意味があるのでしょうか。実際に踊りながら解説をします。

時8月19日(日)14~16時

(受け付け/13時30分) 所文

化センター 対タイ出身の講師によるタイ舞踊の講座と体験

費一般/500円、AGA会員/200円 申氏名、電話番号を記入して、8月10日(金)までにファクスまたはメールでA

GA事務局(市役所第三別館1階、月(金)10~16時)へ ☎AGA事務局☎780-2468・☎775-0007・Office@aga-world.com

尾山台遺跡と周辺の遺跡展

尾山台遺跡や、その周辺の遺跡から出土した縄文時代の遺物、市が調査した最新の成果を展示します。

時8月4日(土)~7日(火)10~16時(7日は12時まで) ※4日10時から開会式・歴史講座があります。

所尾山台みんなの広場(尾山台団地ショッピングセンター内) 対尾山台団地自治会☎71-3752

ボートレース戸田8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

時8月2日(木)~6日(月)、11日(祝)~16日(木)、30日(木)~9月2日(日)

「場外発売」2~6日、11~16日、21日(火)~26日(日)、30日、9月5日(水) 所ボートレース戸田 対埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

暮らし・彩り・公民館

8▶9月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入して、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

おなか元気教室 ～腸活で健康長寿を目指そう～

乳酸菌飲料会社の担当者から、栄養を吸収し、免疫細胞が集まる腸の健康や、おなか体操を学ぶ

時9月6日(木)10:00～11:30 対市内に在住・在勤
定30人(先着順) 申8月6日(月)から直接または電話で

ひょうたんライトを作ろう

ひょうたんのかわいいシルエットと開けた穴によって生み出される幻想的な世界観を表現し、自分だけのひょうたんライトの作り方を学ぶ

時9月27日(木)10:30～12:30 対市内に在住・在勤
費1,000円 定10人 申9月12日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

夏休み親子工作教室 ～ギコギコ★のこぎり体験だ～

のこぎりやドライバーの基本的な使い方を学び、親子で椅子を作る

時8月20日(月)9:30～11:30 対市内に在住の小学生と保護者 費500円 定10組 申8月12日(日)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

水彩画はじめよう ～芸術の秋を先取り・絵を描こう～

初心者を対象に、基礎のデッサンや色の塗り方など、絵を描く基本とコツを学ぶ

時8月30日～9月20日の毎週(木)13:30～15:30(全4回) 対市内に在住・在勤 費200円 定15人 申8月21日(火)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

スポーツの秋!楽しいソフトバレーボール パスワークやレシーブ、サーブの打ち方などを学び、ゲームを楽しむ

時9月7～28日の毎週(金)9:30～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤 定16人 持体育館シューズ、運動のできる服装 申8月29日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

多肉植物でつくるテラリウム

小型の多肉植物をガラス容器などにおしゃれに飾る方法を学び、小さな緑の世界を楽しむ

時9月10日(月)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 費1,500円 定20人 申8月27日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

もちりふわふわの米粉パンづくり教室

米粉の扱い方などを学び、米粉入りの「黒ゴマカマンベールチーズパン」「イチジクとレーズンのパン」を作る

時9月18日、12月18日のいずれも(火)10:30～13:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,600円 定12人 申9月7日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

夏休み子ども卓球教室

安全にプレーするためのマナー・ルールを学び、ラケットの握り方からゲームができるようになるまで練習する

時8月20日(月)～23日(木)13:00～15:00(全4回) 対市内に在住の小学4～6年生 定20人 持ラケット、体育館シューズ 申8月10日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

パッチワーク入門講座

パッチワークに興味のある初心者の人を対象に基本を学び、手提げ袋を完成させる

時9月13～27日の毎週(木)13:30～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤 費1,500円 定20人 申8月24日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

夏休み子ども理科教室～プラネタリウムを作ろう～

宇宙の話聞きながら、身近な材料や道具でプラネタリウムを作り、満天の星空を映し出す

時8月21日(火)10:00～11:30 対市内に在住の小学4～6年生 費500円 定15人 申8月15日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ