



馬蹄寺のモクココ(県指定天然記念物)

10月25日、11月1日の2回にわたり、平方の歴史を学ぶ「ひらかた歴史探訪」が再開しました。参加者は17人。大谷地区や上平地区から参加された人もいました。1回目は、公民館の講座室で生涯学習課職員による平方地区の説明がありました。平方の地理・歴史・神社寺院と文化遺産など盛りだくさんの内容で、久しぶりに学校の授業を受けている気分でした。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

たちばなの里・ひらかた歴史探訪

面白かったのは「八枝神社のお獅子様」でした。DVDを観賞したのですが、八枝神社では、小さいおみこしに入っているお獅子様(頭だけ。鼻と口がのぞく)を貸し出して、地域住民が各地区各所を担いだり、リヤカーに乗せたりして練り歩くそうで、市内、県内だけでなく、東京にも貸し出されているそうです。さらにそのおみこしは、「荒々しく扱うのが良いとされている」とのナレーションと共に担ぎ手によりアスファルトの地面にたたき付けられているのです!! 丈夫に作られているようですが、古くから伝わる風習とはなんとも不思議なものですね。

また、画面にどこから撮影したものか分からない写真が映し出されると、「八枝神社から(昔の)開平橋に向かって撮影されている」と参加された皆さんが指摘し、会場が盛り上がりました。他にも写真が変わるたびに建物の名前や場所を皆さんで確認し合っていて、何も知らない私は、ただ感心するばかりでした。

2回目は現地ツアーです。筆子塚、平方河岸、馬蹄寺:皆さんと歩いて回ると話も弾み、仲良くなれて素敵な時間を過ごすことができました。

参加者からは、「平方の歴史と文化についてより深く知る機会でした」「分かりやすい丁寧な講義に感激しました」「学びがいのある、魅力ある講座でした」などの意見がありました。取材を通して改めて、平方の歴史を感じる事ができました。



平方地区
小林 美夏さん

市民の情報交流スポット



おいでください

■遺言・エンディングノート講座 1月19日(金)10:30~11:30、コミュニティセンター 定員30人 申込 小杉町781-7508
【一言!】 ノート進呈。個別相談も無料(遺言・相続・後見)。

■民謡つくし会初心者教室 1月20日、2月3日・10日・17日、3月10日・17日(予備日)のいずれも(出)13:30~15:00(全5回)、中央小学校 費500円 申込 渡辺 町781-3208(17:00以降) 【一言!】 アスピ音頭他新曲も入れ優しい踊りを楽しく踊ります。

■2018ニューイヤーガラコンサート 1月28日(日)14:00~16:00、響の森桶川市民ホール 定員640人 費1,500円 申込 宮津 町775-2723 【一言!】 新春を祝いオペラの名曲などを合唱と共にお届けします。

■大人のための英会話・韓国語入門講座

1月31日~3月21日の毎週(水)(全8回) 韓国語18:00~19:00・英語19:30~20:30、コミュニティセンター 定員15人(先着順) 費5,000円(全8回) 申込 1月22日(月)までに電話で 前田 町090-6489-2803(平日10:00~17:00) 【一言!】 見て聞いて話す。外国人講師と楽しく学ぶ。

いきいきサークル

●橋ダンス愛好会 毎週(出)10:00~12:00、平方公民館 費月額1,500円(入会金1,000円) 波田野 町080-5460-2089 【一言!】 基本から指導。初心者歓迎。男性歓迎。一度見学を。

●ソーシャルダンス 毎週(水)18:00~21:00、大石公民館 定員経験者 費月額3,000円(入会金1,000円) 百田 町781-6139(20:00まで) 【一言!】 無料体験レッスン有。女性男性大歓迎。親切丁寧に指導。

●大谷桃珠会(日本舞踊) 毎月3回(火)13:30~17:00、大谷公民館 費月額

3,000円 大和 町781-3230(18:00~21:00)

【一言!】 初心者大歓迎!美容と健康のためみんなで踊りましょう。

●あおいの会(和裁) 毎月第1・3(木)9:30~12:00、大石公民館 費月額2,500円(入会金1,000円) 菊地 町781-6971(19:00まで) 【一言!】 教材は自由。レベルに合わせて丁寧に教えて頂けます。

●俳句 毎月第3(出)13:00~16:00、大谷公民館 費月額1,000円 利根川 町776-7603(9:00以降) 【一言!】 日記俳句をすすめています。初心者の方もどうぞ。

●ひまわり会(健康体操) 毎月3回(月)10:00~11:30、畔吉集会所 定員60歳以上の女性 費月額1,000円 堀川 町781-2884(9:00~20:00) 【一言!】 楽しいリズム体操・ストレッチ、いつでも見学大歓迎。

●テニスを楽しむ会 毎週(出)13:00~17:00、上尾運動公園・スポーツ総合センター他市内コート 定員おおむね40~60歳代 費月額1,000円(入会金1,000円) 永田 町090-4531-8207 【一言!】 設立25年目の60代男女中心の硬式テニスサークル。

スポットライト

～人・仲間～



こやま
小山

けいた
啓太さん

(本町在住)

The life of a great person

「三つ子の魂百まで」。幼児期に身に付けた能力は、年齢を重ねても消えることはありません。その幼児期に、ボールを使った手指の運動や、外遊びを推奨するのは、立正大学でスポーツ医科学を研究する小山啓太さんです。

「ボールを触ることで手指に受ける刺激は、脳の前頭前野に大きな影響を与えます。小さい頃の運動刺激は前頭前野を活性化させて脳を大きくし、将来の学習能力にも関係するんです」と話す小山さん。自身も高校、大学と野球を続け、アメリカのメジャーリーグでトレーナーを務めるなど、常にボールと触れ合ってきました。「ボールに触り、転がし、やがて投げる。ボールが投げられるということは、いろいろなスポーツにも生かされ、人生においても一つの武器になります」と語ります。

また、子どもの体力低下に危機感を持ち、外遊び、そして体幹を鍛えること



子どもと手をつないで一緒に汗を流す小山さん

ボール一つで脳を育てる

立正大学スポーツ医科学研究室特任講師

大切さを教えるため、スポーツイベントや運動教室なども開催しています。「壊しちゃだめ、触っちゃだめが子どもの発想を制限し、家の中へと閉じ込めます。走り回っていたら、冬でも外は寒くないという当たり前のことを知ってほしいですね」と笑顔で話し、市内の小学校で開催した体幹教室では、子どもたちと手をつないで一緒に汗を流していました。

現在、小山さんは、スポーツメーカーと共同で、幼児や高齢者が楽しめるボールの開発にも取り組んでいます。このボールは、幼児の脳の発達だけでなく、認知症予防や知的障害者の社会性の発達にも効果が期待されるそうです。

北海道から上尾へと移り住んだ小山さんは、「小学生のボール投げの能力が全国最下位の埼玉県、そこに自分がいることに深い縁を感じています。たくさんのお会いに感謝し、さまざまな事業を通じて運動の素晴らしさを発信することが上尾への恩返しだと思っています」と語ってくれました。「日本の明るい将来のためには、ボールを投げるしかないですね」と冗談を言うその笑顔には、人体最大のブラックボックスともいわれる無限の可能性を秘めた脳へと挑む熱い情熱、そして子どもたちの健やかな成長を願う愛情にあふれています。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



歴史散歩 藤波の餅つき踊り

- 藤波の餅つき踊りを一度見たいと思っています。餅つき踊りは練習しないとできないと思うので、若い人にも伝えて長く続くと良いと思います。(70代女性)
- 藤波の餅つき踊りに興味を持ちました。(40代男性)

伝承される確かな技術「藤波の餅つき踊り」。改めて、その歴史や始まりにも驚かされました。



あげたてNEWS

- 原市公民館の親子料理教室、かわいい巻きずしですね。私の近くの公民館でもやってくれたら、子どもと一緒に参加したいです。(40代女性)
- 市民音楽祭には私の子どもも参加しました。子どもたちの歌声には癒やされますね。最後の合唱もとてもすてきでした。(40代女性)

これからも「あげたてNEWS」では、市民の皆さんが参加する催しの魅力や参加者の笑顔を取り上げていきます。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。