

ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2017
平成29年

No.1004

11
月号



豊作に笑顔咲く

～農業体験教室(稲刈り)～



● 今月の表紙

9月30日、農業体験教室（稲刈り）が行われ、19組55人の親子が参加しました。この日は、6月10日に田植え体験で植えたコシヒカリを、鎌で手刈りし、わらで束ねて、天日干しにする昔ながらの方法で行いました。

参加した子どもたちは「疲れるけど楽しい！ もっとやりたい」と稲刈りに夢中。大人たちは「新米を食べるのが楽しみ」と話し、実りの秋を満喫し、笑顔があふれました。刈り取った稲は、脱穀・精米し、後日参加者に配布されます。

市の人口・世帯



（平成29年10月1日現在）

22万8,314人

男／11万3,470人

女／11万4,844人

※前月より16人増

9万9,402世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、11月20日(月)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は12月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「5」でした。

3 今月のイチ面

第44回あげお産業祭

4 市政ニュース

上尾シティマラソンの交通規制にご協力を／地元農産物料理レシピの公開・配布／新入学児童生徒学用品費の入学前支給／第18回あげおヒューマンライツミーティング21～人権のつどい～／暮らしフェスタ 上尾消費生活展他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「鴨川でバードウォッチング!」／アッピーNET／スポットライト(安田 朋子さん)／わたしたちの学校(上平中学校)／未来へすくすく! わが家のアイドル／小学校給食レシピ(ゼリーフライ)

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

イコス上尾の臨時休館と設備利用制限／11月は「ねんきん月間」／市民球場11月の催し／あげお環境賞候補者／いきいきと働く女性との座談会～私の未来は私が決める～／公社設立30周年記念・文化センターリニューアル記念事業 上尾特選寄席他

29 12月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド／こどもの城／ももこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

11月14日(火)は世界糖尿病デー他／母子・成人・精神保健事業スケジュール／今月の健康「腰痛」

34 Highlights 外国語情報コーナー

35 上尾歴史散歩

「神」の去来と民俗～恵比寿講と荒神様～

36 あげたて! NEWS

第59回上尾市民体育祭／上尾市文化センターリニューアルオープン記念式典／男性最高齢者を市長が訪問／アッピー・ハッピー・バースデー

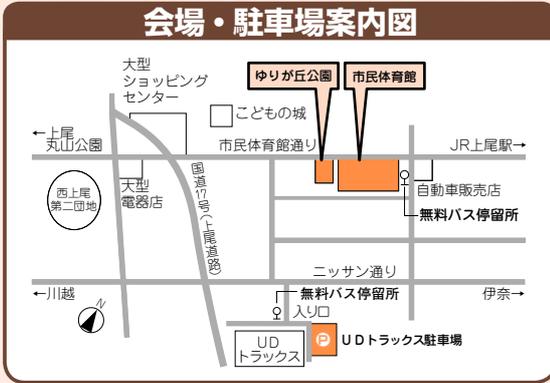
あげお産業祭

今月の
イチ面



11月11日(土)・12日(日)10時～15時30分 市民体育館、ゆりが丘公園

商工課 ☎777-4441・FAX775-5024、農政課 ☎775-7384・FAX775-9872
市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024



※会場には駐車場がありませんので、無料シャトルバスをご利用ください。
車でお越しの場合は、UDトラックス(株)駐車場をご利用ください(大谷中学校には駐車できません)。
無料シャトルバス (8:45～16:30に15～20分間隔で運行)
①会場⇄UDトラックス(株)駐車場 ②会場⇄JR上尾駅西口(埼玉りそな銀行前)

1・2 模擬店・即売・相談コーナー

11日(土)・12日(日)

- 模擬店
- 市内商店の物産販売
- 各種相談コーナー



3 市民体育館アリーナ

11日(土)・12日(日)

- 市内工業製品の展示、スタンプラリー
- 電気スタンド作り

11日(土)

- 農産物共進会(市内農産物の品評会・販売)



12日(日)

- 親子ロボット教室(10:00～12:00・事前予約制)
- 手作り紙芝居(10:30～12:00)
- 自転車試乗会(13:30～15:00)
- アップペーパーゴマイイベント(13:30～15:00)
- あげお郷土こどもかるたであそぼう(13:00～15:00・玄関ホール)

4 特設ステージ

11日(土)・12日(日)

各種団体舞台演技

11日(土) ①10:40～②14:20～

それいけ! アンパンマンショー
(握手会は12:30～・ゆりが丘公園)



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

12日(日) ①11:30～②14:40～

ウルトラ3ヒーローショー
(握手会は12:30～・ゆりが丘公園)



©円谷プロ ©ウルトラマンジード製作委員会・テレビ東京

5 アグリフェスタ

11日(土)・12日(日)

- 地場産農産物の販売
- 上尾市とゆかりのある地域の特産品販売



6 ゆりが丘公園

11日(土)

- ロードレイン乗車会 [有料]

H5系北海道新幹線はやぶさ

ロードレイン登場! (雨天中止)

(10:00～12:00・13:00～15:00、

受け付け/ゆりが丘公園外周路、整理券配布)

- キラリ☆あげおストリートパフォーマンス (雨天中止)



JR北海道商品化許諾済

12日(日)

- フリーマーケット(10:00～15:30)
- 子牛・ミニ豚の写生会(10:00～15:30)



9月定例市議会 補正予算
などの議案を可決・同意

総務課 077514963
077519819

9月定例市議会は、8月30日～9月20日の22日間の会期で開かれました。この議会では、JR北上尾駅西口駅前広場に樹木や花を植え、緑豊かな空間を創出するための経費を計上した補正予算案などの議案が審議されました。

このうち市長提出の26議案については、平成28年度決算認定に関する6議案を閉会後に継続審査することとした他は、全て原案どおり可決または同意されました。

●監査委員の選任 監査委員に、小林二三男氏を選任することが同意されました。

●固定資産評価審査委員会委員の選

任 固定資産評価審査委員会委員に今村公宣氏と北川和孝氏を選任することが同意されました。

●教育委員会委員の任命 教育委員会委員に、内田みどり氏と細野宏道氏を任命することが同意されました。

手数料・使用料等の適正化に係る市民説明会

行政経営課 077513963
077618873

平成28年度から5年間を計画期間とする第8次上尾市行政改革大綱・実施計画の取り組み項目の一つである手数料・使用料等の見直しの実施に向けて、見直しの趣旨や積算の方法について市民説明会を行います。12月17日(日)14～16時(予定) 青少年センター ※駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。 手数料・

使用料等の適正化に関する基本方針、減額・免除・割増に係る基本的な考え方 市内に在住・在勤・在学の人 70人(先着順)

都市計画案の縦覧と意見書の受け付け

都市計画課 077517629
07759906
伊奈都市計画課 072112111
埼玉県都市計画課 03015341

上尾道路沿道中新井・堤崎地区(中新井・堤崎の各一部)で都市計画を変更するにあたり、都市計画法第17条に基づき、都市計画案の縦覧と意見書の受け付けを行います。

●案の縦覧 11月17日(金)～12月1日(金)8時30分～17時15分(土)09時を除く) 上尾市都市計画課、伊奈町都市計画課、県都市計画課、県北本県土整備事務所 ※上尾市都市計画課以外の場所では①だけ縦覧できます。県と市のホームページでも縦覧できます(県ホームページ) <http://www.pret.saitama.jp> ①だけ。 ②上尾都市計画区域区分の変更(県決定) ③上尾都市計画区域の変更(市決定) ④上尾都市計画土地画整理事業の変更(市決定) ⑤上尾都市計

画地区計画の変更(市決定)

●意見書の提出 上尾市民、利害関係人 ※①だけ伊奈町民も提出できます。 提出方法 意見書(上記の案の縦覧場所にある。市ホームページからダウンロードも可。上尾市都市計画課以外では①に係る意見書だけ設置)に必要な事項を記入して、12月1日まで(必着)に直接または郵送で上尾市都市計画課(〒36218501本町3-1-1)へ ※①だけ伊奈町都市計画課(〒36218517伊奈町小室9493)、県都市計画課(〒33019301さいたま市浦和区高砂3-15-1)または県北本県土整備事務所(〒3640007北本市東間3-143)への提出もできます。

都市計画下水道案の縦覧と意見書の受け付け

下水道施設課 077519372
077219050

上尾都市計画下水道を変更するにあたり、都市計画法第17条に基づき、縦覧と意見書の受け付けを行います。 縦覧・意見書の提出期間 11月16日(木)～30日(木)8時30分～17時15分(土)(祝を除く) 縦覧・意見書の設置場所 下水道施設課 ※市ホームページでも縦覧できます。 公共下水道(汚水)の排水区域の変

教育委員会委員に
内田みどり氏、細野宏道氏

教育総務課
0775-9469・0776-2250



10月1日付で教育委員会委員に内田みどり氏を新たに任命しました。任期は平成33年9月30日までです。

内田みどり氏/現在、保護司、上尾市明るい選挙推進委員。上平中学校PTA副会長、上平中学校学校評議員などを歴任。大字上在住



10月25日付で教育委員会委員に細野宏道氏を再び任命しました。任期は平成33年3月31日までです。

細野宏道氏/会社役員。現在、上尾商工会議所常議員、上尾市障害者支援計画策定委員会委員。大石北小学校PTA会長、大石中学校PTA会長、中妻区区長代理、上尾ロータリークラブ会長を歴任。中妻在住

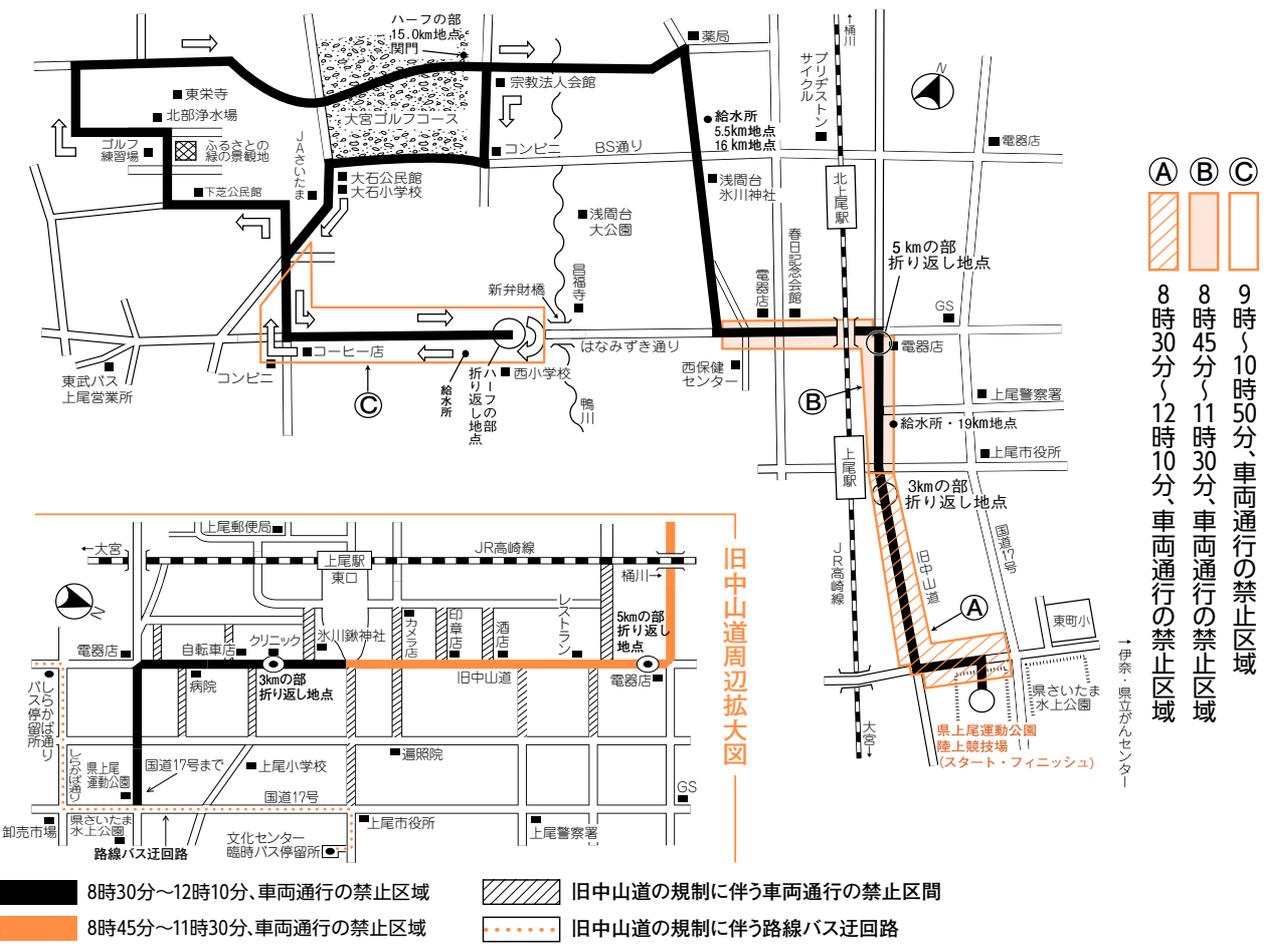
11月19日(日)
開催

上尾シティマラソンの交通規制にご協力を

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎776-2250

「第30回記念2017上尾シティマラソン」を11月19日(日)に開催します。当日、マラソンコースになる道路は、ランナーの通過する時間帯が交通規制の対象になります。特に下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われますので、車やバスなどで出掛ける際には注意してください。

安全と事故防止のため、現場の警察官や大会競技役員の誘導に従ってください。※今大会から競技の制限時間延長に伴い、交通規制の時間が10分延長となります。当日は、コース周辺道路が大変混雑しますが、ご協力をお願いします。



- A
B
C
- A 8時30分～12時10分、車両通行の禁止区域
- B 8時45分～11時30分、車両通行の禁止区域
- C 9時～10時50分、車両通行の禁止区域

上尾市空家等対策協議会の市民委員を募集

更【意見書の提出】意見書(下水道施設課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接または郵送(30日消印有効)で下水道施設課(〒362-0001 3上尾村1157)へ ※意見書を提出できる人は、上尾市民または利害関係人です。

空家対策を総合的に推進する「上尾市空家等対策協議会」の市民委員を募集します。【任期】平成30年1月から平成32年1月まで 【平日の昼間に年3回程度の会議を開催予定】市内に在住の満20歳以上で、空家問題に関心があり、継続して会議に出席できる人(国または地方公共団体の議会の議員を除く) 定2人以上 【応募方法】応募用紙(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、小論文(600～800字・題目「空家問題の課題解決に向けて」を添えて、11月6日(月)～27日(月)に直接か郵送またはメール(US2090000@city.ageo.jp)で交通防犯課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

空家対策を総合的に推進する「上尾市空家等対策協議会」の市民委員を募集します。【任期】平成30年1月から平成32年1月まで 【平日の昼間に年3回程度の会議を開催予定】市内に在住の満20歳以上で、空家問題に関心があり、継続して会議に出席できる人(国または地方公共団体の議会の議員を除く) 定2人以上 【応募方法】応募用紙(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、小論文(600～800字・題目「空家問題の課題解決に向けて」を添えて、11月6日(月)～27日(月)に直接か郵送またはメール(US2090000@city.ageo.jp)で交通防犯課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

空家対策を総合的に推進する「上尾市空家等対策協議会」の市民委員を募集します。【任期】平成30年1月から平成32年1月まで 【平日の昼間に年3回程度の会議を開催予定】市内に在住の満20歳以上で、空家問題に関心があり、継続して会議に出席できる人(国または地方公共団体の議会の議員を除く) 定2人以上 【応募方法】応募用紙(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、小論文(600～800字・題目「空家問題の課題解決に向けて」を添えて、11月6日(月)～27日(月)に直接か郵送またはメール(US2090000@city.ageo.jp)で交通防犯課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

女性に対する暴力をなくす運動 (11月12日(日)～25日(土))



女性に対する暴力根絶の
ためのシンボルマーク

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

知っていますか？ デートDV

夫婦やパートナーなどの親密な間柄で行われる暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。DVは、交際する若い人同士の間でも起きています。この交際相手からの暴力を「デートDV」といい、男性も女性も被害者になる可能性があります。

デートDVチェックリスト

- メールの返事をすぐ返さないと怒る(デジタル暴力)
- メールをチェックする。勝手にアドレスを削除する(デジタル暴力)
- 「バカ」「ブス」「デブ」などバカにしたことを言う(精神的暴力)
- 他の人と仲良くしていると責めたり、友達付き合いを制限したりする(精神的暴力)
- 怖くて自分の気持ちが言えない(精神的暴力)
- 無視する、「自殺する」と脅かす(精神的暴力)
- 自分の言うことを聞かないと怒る、大声を出す、物を投げつける(精神的・身体的暴力)
- 常に行動をチェックされる(精神的暴力)
- 殴ったり、蹴ったり、髪の毛を引っ張ったりする(身体的暴力)
- お金を貸しても返さない、いつもおごられる(経済的暴力)
- キスや性的行為を強要される。避妊に協力しない(性的暴力)

◇性暴力被害についての相談

- ・アイリスホットライン(性暴力等犯罪被害専用相談電話)
☎839-8341 (月～金)〈祝、年末年始を除く〉8時30分～17時
- ・よりそいホットライン(フリーダイヤル)
☎0120-279-338 (24時間年中無休で相談)

DV、デートDVは身近にあります

女性の被害経験は、配偶者からは約4人に1人、同居(同棲)する交際相手からは約3人に1人、交際相手からは約5人に1人です(平成27年3月内閣府男女共同参画局調査)。

「別れたらいいのに」と思うかもしれませんが…

人生経験の未熟な若者は、「自分さえ我慢すれば…」「愛されているから怒られるのだ…」などと思い、被害の認識がなく、また「別れたら、絶対に許さない」「自殺する」などと脅され、恐怖心から離れられないこともあります。

交際相手との関係に悩んで相談されたいなら

ゆっくり話を聞いてあげましょう。そして、理由はどうあれ、「暴力を振るう行為は間違っている」「あなたは悪くない」と繰り返し伝えてください。家族や先生など身近な大人や専門の相談機関に、緊急の場合は迷わず110番で警察に、勇気を持って相談するように勧めてください。

相談窓口 おかしいな? と思ったら誰かに相談しよう!

相談機関	電話番号	相談時間など
男女共同参画推進センター (女性のためのDV電話相談)	778-5110	毎週(月)木 10～12時・13～16時 (予約不要)
男女共同参画推進センター (女性のための相談)		毎週(火) 10～12時・13～16時 (1回の相談は50分・予約制)
上尾警察署 (警察安全相談担当)	773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番
県男女共同参画推進センター With You さいたま	600-3800	(月)～(土)(第3(木)を除く) 10時～20時30分
県男女共同参画推進センター With You さいたま (男性のための男性臨床 心理士による電話相談)	601-2175	毎月第4(日)11～15時
婦人相談センター (DV相談担当)	863-6060	(月)～(土)9時30分～20時30分、 (日)祝9時30分～17時

※特に記載のないものは祝・年末年始が休みで、相談は無料です。
※上尾市男女共同参画推進センターでは、配偶者暴力相談支援センター業務も行っていきます。

デートDV予防セミナー ～「私の子には関係ない」ってホント?～

☎11月29日(火)10時～11時30分 所文化センター 関若人たちの間で深刻な問題となっているデートDV。身体だけではない暴力の理解と支援について学ぶ【講師】栗田みえこさん(NPO法人CAPユニット) 関市内に在住・在勤の人 定70人(先着順) 申11月1日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育希望の人は、保育施設を紹介いたしますので、11月15日(水)までに連絡してください。

地元農産物料理レシピの公開・配布

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

市産業振興会議では、「地産地消」の推進に向けた取り組みの一つとして、地元農家や市民団体の皆さんに協力していただき、地元農産物を使った料理や郷土料理のレシピをまとめました。レシピについては、農商工観ポータルサイト「あげポタ」(☎http://agepota.jp/)で公開している他、あげお朝市・夕市や市農産物直売所で配布していますので、ぜひ活用してください。



レシピで作れる料理の例

市長 キラリ通心



秋の夜長に

市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。
「秋の日はつるべ落とし」とはよくいったもので、すっかり日も短くなり、夜の訪れが早くなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

過日、ことしのノーベル賞受賞者の発表があり、平和賞の国際非政府組織「核兵器廃絶国際キャンペーン」や、文学賞のカズオ・イシグロ氏のニュースに大変引き付けられました。季節柄、医学賞・生理学賞を受賞した研究テーマ「体内時計」の研究には特に興味が湧きました。今回受賞となった3人のアメリカの研究者は、今から30年以上前の1980年代に、動物や植物が24時間のリズムを刻む「時計遺伝子」を発見しました。この遺伝子は、太陽の光を浴びることで時間を把握し、夕方になると特定のタンパク質を増やします。そして、そのタンパク質が昼

間は分解され、夜は増えることにより眠気が起こり、1日のリズムが生まれているそうです。このリズムを崩す生活を送ると、知らず知らずに体に大きな負担を与え、病気のリスクを高めるとされています。

現代の私たちの生活は、科学技術の進歩により夜も明るく便利になり、昼間と同じように活動ができますが、体内時計の研究結果をみますと、朝日が昇るとともに起き、夕日が沈むとともに寝るといふ、動物としての人間のリズムがいかに大切であるかが分かります。先日、手にした本でも、睡眠、心や思考、体の三つは関係性が深く、睡眠不足だとマイナス思考になりやすいと書かれていました。脳を休められるのは睡眠だけです。秋は夜長でもあり、読書や芸術に触れて感動する機会や、秋の味覚に酔いしれる機会も多くなることと思いますが、夜中まで根を詰めることはほどほどに、しっかりと良い睡眠をとりましょう。私も気を付けたいと思います。

さて、上尾市では今月も多くの楽しいイベントが開催されます。笑うことが、健康に良いとされる研究成果もあるそうです。これからもいろいろな場面で市民の皆さんの「笑顔」がきらめく、“ほっと”なまちに向けて全力を傾注していきたいと思ひます。

新入学児童生徒学用品費の入学前支給

学務課 ☎77596004

☎77515633

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得制限あり)。平成29年度から、就学援助費のうち、新入学児童生徒学用品費だけ入学前(2月末頃)に支給を行います。

●新小学1年生 ☎平成30年2月1日(木)現在、市内に在住で、平成30年4月に市内の市立小学校に入学予定の子どもの保護者のうち、学用品費の支払いが困難な人【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、平成29年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は平成29年度所得証明書など ☎11月1日(水)〜平成30年1月12日(金)に申請書(各市立小学校・学務課にある。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、月(金)(祝)年末年始を除く必要書類を添えて直接、入学予定の小学校または学務課へ

●新中学1年生 ☎平成30年2月1日現在、市内に在住で、平成29年度就学援助費の支給認定者のうち、平

成30年4月に市内の市立または国・県立中学校に入学予定の子どもの保護者 ※認定者には自動的に支給します。現在認定ではない人で入学前に支給希望の人は、平成30年1月12日までに平成29年度就学援助費を申請してください。

2017 あげおイルミネーション

市観光協会 ☎77515917

☎77515024

上尾の冬の風物詩として親しまれている「あげおイルミネーション」をことしも開催します。時11月18日(土)〜平成30年1月7日(日)17時〜0時40分 所 JR上尾駅自由通路・東・西口ペダストリアンデッキ、JR北上尾駅東・西口駅前広場 ※11月18日にJR上尾駅自由通路で17時10分から消防音楽隊のミニコンサート、17時30分から点灯式を行います。

キラリ、駅deほっと市

市観光協会 ☎77515917

☎77515024

時12月2日(土)13〜18時 所 JR上尾駅自由通路 ☎あげおイルミネーションの開催に合わせ、岩手県陸前高田市と福島県本宮市の特産物と市観光協会推奨土産品などを販売

防災行政無線を用いた 緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課 ☎7755140
☎77519927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。この訓練は全国一斉に行われます。☎11月14日（火）11時ごろ ☎市内128カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送／①「こちらは、防災上尾です」②「これは、Jアラートのテストです」を3回③「こちらは、防災上尾です」

ひとり親家庭などへ 就学支度金を支給

子ども支援課 ☎77516819
☎77415342

県では、ひとり親家庭または養育者家庭の児童が中学校に入学する時、就学支度金を支給します。☎平成30年4月に中学校に入学する児童を養育している母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいない児童を養育している人で、生活保護世帯を除く市民税非課税世帯の人（申請

者、同居の親・兄弟姉妹などの扶養義務者それぞれ全員の前年（平成29年度）の市民税額が0円であった世帯に限る）【支給額】対象児童1人につき1万円 ①保護者名義の普通預（貯）金口座番号が分かる物の他②年金受給者はその記号と番号③ひとり親家庭等医療費制度登録者は受給者番号が分かる物をそれぞれ用意して、11月30日（木）までに直接、子ども支援課へ※平成29年1月1日現在、上尾市に住民登録がなかった人は市町村民税非課税証明書が必要です。期限を過ぎると申請を受け付けることができませんので注意してください。

ひとり親家庭等医療費 支給制度の現況届の提出

子ども支援課 ☎77516819
☎77415342

ひとり親家庭等医療費支給制度に登録している人（児童扶養手当受給者を除く）は、引き続き制度を利用できるかどうかを審査するため、毎年11月に現況届の提出が必要です。対象者には10月下旬に通知書を郵送しましたので、通知書に記載された必要書類と印鑑をお持ちください。【申請期間】11月1日（水）～15日（火）【提出先】子ども支援課

平成30年 上尾市成人式

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

20歳の皆さん、成人おめでとうございます。これから大きく飛躍する皆さんをお祝いするため、次のとおり成人式を開催します。☎平成30年1月7日（日）①第1回（主にJR高崎線東側に在住の人）／10時30分～11時40分（受け付け／10時～）②第2回（主にJR高崎線西側に在住の人）／12時45分～13時55分（受け付け／12時15分～）※1月8日（祝）の成人の日ではありません。☎文化センター ☎平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで市内に在住の人 ※市外に在住で参加を希望する人も出席できます（申し出により案内状を郵送します）。案内状は11月1日（水）現在の住民登録（外国人住民を含む）を基に、12月上旬に郵送します。11月1日以降の市内転入者や前記の条件を満たす人は生涯学習課に連絡してください。※駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。



平成29年の成人式

成人式のアトラクションで、上尾市民吹奏楽団の演奏があります。16時からは、同会場一般向けに同楽団による新春チャリティーコンサートが開催されます（有料）。

土地区画整理事業の都市計画の 案と事業計画書案（第5回変更） の縦覧と意見書の受け付け

市街地整備課 ☎77517913
☎77519872

上尾都市計画事業土地区画整理事業の大谷北部第四地区の変更について、都市計画法第17条第1項に基づき、また、当該土地区画整理組合事業計画の変更について、土地区画整理法第20条第1項に基づき、それぞれ案の縦覧と意見書の受け付けを行います。

●案の縦覧 ☎11月17日（金）～12月1日（金）8時30分～17時15分（土（日）祝を除く） ☎市街地整備課 ※市ホームページでも縦覧できます。

●意見書の提出 ☎上尾市民または利害関係人 【提出方法】意見書（市街地整備課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、都市計画の変更案は11月17日～12月1日、土地区画整理組合事業計画書案は12月2日（土）～16日（土）に直接または郵送（各締め切り日消印有効）で市街地整備課（〒362-08501本町3-1-1）へ

11月は「児童虐待防止推進月間」

～いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声～

子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

虐待は、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長、発達を損ないます。また、重度の障害や死に至る場合もあります。「しつけ」を名目として必要な範囲を超えた行為も児童虐待です。

「もしかしたら虐待かな?」と思ったら、迷わず下記まで連絡してください(秘密は守ります)。

児童相談所 全国共通ダイヤル	いちはやく 189	24時間対応
子ども・若者相談 センター	☎783-4964 ☎774-5342	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～17:00
県中央児童相談所	☎775-4152	(月)～(金)(祝、年末年始を除く) 8:30～18:15
緊急を要すると思ったら		
上尾警察署	☎773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番

■児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、縄などにより一室に拘束するなど
心理的虐待	言葉による脅かし、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV)など
性的虐待	子どもへの性的行為、性行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、性的表現(ポルノグラフィ)の被写体にするなど
育児放棄 (ネグレクト)	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気になっても医療機関に連れて行かないなど

■みんなで防ぐ児童虐待

児童虐待の防止には、妊娠婦や子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の人のちょっとした声掛けがあるだけでも、孤立の防止につながります。

11月は「子供・若者育成支援強調月間」

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117

子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

子ども・若者育成支援に関する国民運動の一層の充実や定着を図ることを目的として、毎年11月を強調月間に定めています。

就業形態の多様化や情報化社会の発展により、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。若者の社会的自立の遅れも深刻です。また、子どもの貧困、児童虐待、

いじめ、不登校、薬物乱用の低年齢化、少年による凶悪犯罪など、子どもや若者が被害者になる事件の相次ぐ発生や、青少年の健全な育成を阻害する恐れのある違法・有害情報の氾濫も懸念されています。家庭、地域、学校、関係機関で、子ども・若者育成支援に対する理解と各種活動への積極的な参加・協力をお願いします。

第18回 あげおヒューマンライツミーティング 21 ～人権のつどい～

12月2日(土)12時～16時30分

人権男女共同参画課 ☎775-5117・☎778-5112

平成28年12月に、部落差別の解消の推進に関する法律が制定されました。皆さんも、この機会に人権について考えてみませんか? ☎コミュニティセンター ☎ホール・集会室/下表のとおり ロビー/障害者就労施設製品販売コーナー ※1歳～未就学児が対象の託児があります(有料)。託児を希望する人は、11月27日(月)までに直接または電話で人権男女共同参画課へ申し込んでください。

	団体名	内容	とき
ワークショップ	市国際交流協会(AGA)	疑似体験ワークショップを通して外国人の人権について考える	13:10～ 14:20
	彩の子ネットワーク	ビデオ上映/ドキュメント『子育てサロンの生まれる日』(竹本有希・作)	
	障害者生活支援センター 杜の家	当事者と皆さんで、精神障害にまつわる偏見などについて語り合う	
	女性フォーラムあげお	男女共同参画を学び合い発信する	
展示	認知症キャラバンメイト	展示・ビデオ上映/正しく知ろう認知症『地域・家族での対応』	12:00～ 15:00
	拉致問題パネル展示	拉致問題の早期解決を訴え、パネル展示を行う	
ホールの催し	YUMEアンサンブル・コンサート	爽やかな歌声、優しいピアノの音色、心躍るドラムのリズム! 明るく和やかな音楽のひとつをお楽しみください	12:10～ 13:00
	人権標語・作文表彰式/上尾市「いじめ根絶」小学生の誓いの発表		14:30～ 15:10
	人権講演会「拉致問題の解決を願って」		15:10～ 16:30

※ホールには手話通訳があります。

■YUMEアンサンブル・コンサート

☎12時10分～13時 【演奏曲(予定)】『クリスマス・メドレー』『オー・シャンゼリゼ』『翼をください』他



【プロフィール】
YUMEアンサンブル
音楽療法士・前島由美子さんの音楽ユニット。ボーカル/野村美幸さん(写真右)、ピアノ/前島由美子さん(写真中央)、ドラム/若林竜丞さん

■人権講演会「拉致問題の解決を願って」

重大な人権侵害問題である拉致問題に関する認識を深め、即時解決に向けて世論の啓発を図ります。☎15時10分～16時30分

【講師】飯塚繁雄さん
定300人(先着順)

【プロフィール】いづか・しげお
北朝鮮による拉致被害者家族連絡会代表で、拉致被害者の田口八重子さんの兄。



時とき ☎ところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ

くらしフェスタ 上尾消費生活展

上尾消費生活展実行委員会事務局(消費生活センター内)
☎775-0800・☎776-4600

11月25日(土)・26日(日)10～15時 コミュニティセンター

☑暮らしに役立つ情報パネル展示、クイズラリー、手作り製品・名産品・農産物・軽食販売、フリーマーケット、かえっこバザール、廃油せっけん作り、骨密度測定、くらしとお金の相談コーナー、ユニバーサルカフェ、小物作り無料講習会、消費者被害防止クイズコーナー、認知症サポーター養成講座(25日だけ)他 ☑一部を除き無料 ☑認知症サポーター養成講座だけ事前申し込みが必要 ※詳しくは、福祉市民の会の田嶋(☎090-2620-2780)へお問い合わせください。



紙芝居上演 (手作り紙芝居 やぎさん一座)

☎11月25日11時～



和服リフォーム ファッションショー

☎11月26日13時30分～ ☑和服から洋服へ自分たちでリフォームした作品のファッションショー

フードドライブ

☎①11月25日13～15時②11月26日10～14時
☑家庭に眠っている賞味期限内の食品(生もの不可)を集める ※集まった食品は市内の「子ども食堂」などで活用します。

かえっこバザール

☎11月25・26日10時～14時30分 ☑使わなくなったおもちゃを子どもたちがリサイクルする遊びと学びの場。不要になったおもちゃや本などを持ち寄り「カエルポイント」をもらい、そのポイントを使って気に入ったおもちゃと交換できる ※使わなくなったおもちゃの受け付けは14時までです。また、おもちゃを持ってこなくてもかえっこポイントラリーに参加すれば「カエルポイント」がもらえます。



映画上映

『この世界の片隅に』(アニメ)

☎11月25日11時～(開場/10時45分) ☑昭和19年、18歳で嫁いだ“すすず”。家族の毎日の食事を作るために工夫を凝らしていた。大切なものを失いながらも前向きに生きようとするヒロインと、彼女を取り巻く人々の日常を描く(声の出演/のん他) ☑大人999円、高校生以下500円 ☑上尾に「まちの映画館」をつくる会の佐藤☎070-5545-9821



©この史代・双葉社/『この世界の片隅に』製作委員会

子ども食堂

☎11月25日13時～(食券販売/12時～) ☑子ども100円(中学生まで)、大人300円 ☑30食限定

健康体操

☎11月26日13時～ ☑音楽に合わせて体を動かす

消費生活展特別企画 秋色コンサート

☎11月26日10時30分～11時30分 ☑300人(先着順) ※11月25日10時～同展総合案内で入場券を配布します。

【出演者】



小林清美さん
(バイオリン)



伴場三恵子さん
(ピアノ)

子どもわくわく 大人なつかし体験教室

☎11月25・26日10時～
☑工作(竹とんぼ他)
☑各100人(先着順)



市有地の公売

施設課

☎77515115
☎77519819

【物件の概要】①原市北一丁目23番

10/宅地/146平方メートル②須ヶ谷一丁目

44番/田/598平方メートル 【価格】公売案

内書を参照 ※公売案内書(一般競

争入札執行要領、物件調査書、入札参

加申込書などの案内)は、11月1日

(水)から施設課と各支所・出張所で配

布します。市ホームページにも掲載

します。 【公売方法】一般競争入札

【入札日】11月29日(水) 【入札場所】市

役所5階入札室 ☎11月7日(火)～21

日(土)(日)を除く9～17時に直接、

施設課へ

「違反対象物の公表制度」の開始

消防本部予防課

☎77511314
☎77512230

平成30年4月1日(日)から、重大な

消防法令違反がある建物をホーム

ページに公表する、「違反対象物の

公表制度」を開始します。重大な消

防法令違反がある建物の所有者など

は、市消防本部と相談しながら、速

やかに改修を進めてください。 ※

詳しくは、『広報あげお』7月号15

ページまたは市消防本部ホームペー

ジをご覧ください。

パート・アルバイトの 収入と税金

所得税の問い合わせ

⇒上尾税務署 ☎770-1800(代表)
(自動音声案内の「2」を選択)

住民税の問い合わせ

⇒市民税課 ☎775-5131・☎775-9846

給与収入に対する税

パートやアルバイトなどで得た収入は、給与所得として所得税と住民税(市・県民税)の課税対象になります。税金の種類により算出方法が異なるので、注意が必要です。

①**所得税** 所得税の計算は、パートやアルバイトの1年間(1月1日～12月31日)で得た収入から、給与所得控除(最低65万円)と基礎控除(38万円)などの所得控除を差し引いた金額に、定められた税率を掛けて算出します(例1参照)。

【例1】収入が給与収入だけで120万円、扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合

120万円(給与収入) - 65万円(給与所得控除) - 38万円(基礎控除) = 17万円(課税所得金額)

17万円(課税所得金額) × 5.105% (合計税率) = 8,600円(所得税額)

※給与所得控除額や税率は、金額により異なります。

※合計税率は、税率に復興特別所得税率2.1%を含めたものです。所得税額は、100円未満の端数を切り捨てます。

②**住民税(市・県民税)** 住民税には均等割と所得割があります(例2・表1参照)。

均等割 / 前年の合計所得金額が31万5,000円(給与収入96万5,000円)を超えると、**年額5,000円**の均等割が課税されます(扶養親族がない場合)。

所得割 / 前年の総所得金額等が35万円(給与収入100万円)を超えると課税されます(扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合)。算出方法は、原則として所得税と同じですが、基礎控除33万円など**所得控除の額と税率が異なります**。

【例2】収入が給与収入だけで120万円、扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合

120万円(給与収入) - 65万円(給与所得控除) - 33万円(基礎控除) = 22万円(課税所得金額)

22万円(課税所得金額) × 10% (税率) - 2,500円(調整控除) = 1万9,500円(所得割)

1万9,500円(所得割) + 5,000円(均等割) = 2万4,500円(住民税額)

※給与所得控除は金額により異なりますが、税率は一律10%です。

調整控除とは 税源移譲により生じる所得税と住民税の人的控除額(基礎控除・配偶者控除・扶養控除など)の差額による負担増を調整するための控除です。この控除額は、人的控除の内容や、課税所得金額により、金額が異なります。

【表1】給与収入に対する住民税額速算表(扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合)

給与収入 (万円)	給与所得 (万円)	平成29年度住民税額(円)		
		所得割額	均等割額	年税額
0~96.5	0~31.5	0	0	0
100	35	0	5,000円 (年額)	5,000
103	38	2,500		7,500
110	45	9,500		14,500
115	50	14,500		19,500
120	55	19,500		24,500
125	60	24,500		29,500
130	65	29,500		34,500

※所得割額は給与所得から基礎控除(33万円)を差し引いた額に10%の税率を掛け、さらに人的控除額の差(この場合は5万円)を調整するために5%分である2,500円を減額しています。

※人的控除額の差/基礎控除や扶養控除などの「人的控除」は、所得税と住民税では控除額に差があります。例えば基礎控除の場合、所得税の控除額は38万円ですが、住民税は33万円です。

ご注意ください 所得税と住民税(市・県民税)では、課税が発生する金額が異なります。収入が給与収入だけで、扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合、住民税は96万5,000円を超えると課税対象になりますが、所得税は103万円を超えると課税対象になります。

配偶者控除と配偶者特別控除(平成29年分)

配偶者の所得に応じて、配偶者控除または配偶者特別控除が受けられる場合があります(表2参照)。

夫(妻)に所得があり、配偶者の収入が給与(パート・アルバイト)だけで、年間103万円以下なら配偶者控除38万円(住民税は33万円)、103万円を超えて141万円未満なら配偶者特別控除(金額は所得税・住民税とも収入により異なる)を所得控除として差し引くことができます。ただし、夫(妻)の合計所得金額が1,000万円(年間給与収入で約1,231万円)を超える場合、配偶者特別控除は受けられません。

【表2】パート収入に対する所得税の配偶者控除額、配偶者特別控除額

配偶者のパート収入	配偶者控除額	配偶者特別控除額
103万円以下	38(33)万円	-
103万円超105万円未満	-	38(33)万円
105万円以上110万円未満	-	36(33)万円
110万円以上115万円未満	-	31(31)万円
115万円以上120万円未満	-	26(26)万円
120万円以上125万円未満	-	21(21)万円
125万円以上130万円未満	-	16(16)万円
130万円以上135万円未満	-	11(11)万円
135万円以上140万円未満	-	6(6)万円
140万円以上141万円未満	-	3(3)万円
141万円以上	-	-

※()は住民税の控除額です。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

鴨川でバードウォッチング!

上尾市のほぼ中央を南北に流れる「鴨川」の兩岸は、ともに宅地化が進んでいます。南域の大谷地区には比較的自

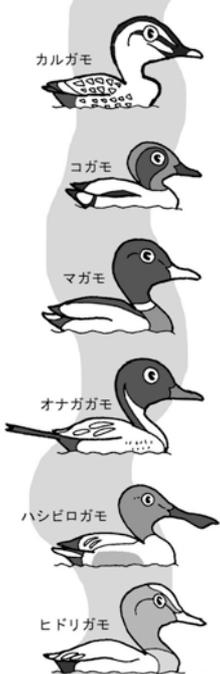
然が残っており、よく観察してみるといろいろな生き物に出合える自然豊かな川です。今回はそんな鴨川の野鳥ウォッチングをしてみました。

川沿いに土手を歩くと、すいすい泳ぐカルガモをよく見ます。1年中いるので見つけるのが最も簡単です。鴨川の名の通りいろいろなカモの仲間に出合え、これからの秋冬は最も良い季節です。コガモ(日本に生息するカモ類で最も小さい)、マガモ(雄の頭が青緑色)、オナガガモ(尾羽が長い)、たまにハシビロガモ(くちばしが広くて大きい)、ヒドリガモ(雄のおでこ

がクリーム色)などがよく見られます。いずれも雌は判別しにくいのですが、大体つがいであるので色の目立つ雄の横にいるのが雌で間違いないと思います。

川面にはその他の水鳥もいます。水によく潜るカイツブリ、さらに長く潜って思いがけなく遠い所から水面に顔を出すカワウ、黒っぽい小型の鳥でおでこが赤いバン、それより大きくておでこが白いオオバン、水の浅い所で獲物を狙っているコサギ、大きなダイサギ、もっと大きなアオサギ、屋間はじつとしていてゴイサギと、多くの水鳥が生息する環境にうれしくなります。

この鴨川では、カワセミも見掛けることができます。漢字で書けば「翡翠」、メタリックな青緑色の羽と橙色のお腹、大きくくちばしが特徴です。チーと鳴いて直線的に飛ぶ「青い宝石」と言っては大きいかも知れませんが、実にきれいな鳥です。最近はその数も増えているそうです。



絵/冨田一郎



大谷地区 冨田 一郎さん

市民の情報交流スポット



おいでください

- 家事と家計の講習会 11月18日(土)10:00~11:30、コミュニティセンター 定50人 費400円 申11月17日(金)までに電話かファクスで 渡部 02781-0949(19:00まで) **ひと言!** 家計簿をつけて、今日から生活の不安を解消しましょう。
- UDトラックス吹奏楽部 創部50年記念第50回定期演奏会 11月19日(日)14:00~(開場/13:00)、文化センター 定1,050人 費入場料300円(小学生以下無料) 旨 中村 090-3434-6644(17:00まで) **ひと言!** 創部50年記念の特別の演奏会です。ぜひお越し下さい。
- 古稀からはじめる社交ダンスの体験会 ①11月23日(祝)15:00~16:00②11月30日(日)15:00~16:00、市民体育館 旨 柿本

- 0775-7829 **ひと言!** 古稀を過ぎても健康で楽しく踊れる社交ダンスを学ぼう。
- スポーツフェスティバルinあげお 11月24日(金)14:00~19:00、市民球場 旨 小山 02722-1111 旨 playball-for-child@ris.ac.jp **ひと言!** 3歳~小学生の子どもたち集まれ! ポールで遊ぼう!
- はらいち台文化祭 11月25日(土)~27日(月)10:00~16:00、はらいち台自治会館 旨 大野 02722-0914 **ひと言!** 皆さまぜひお越しください。
- 竹内昌彦先生講演会 11月26日(日)13:30~、文化センター 定500人 旨 鬼海 02722-9056 **ひと言!** 塙保己一賞大賞を受賞した竹内昌彦先生の講演です。
- 2017上尾市民平和のつどい 12月3日(日)10:00~16:00、コミュニティセンター 旨 和田 02773-7792 **ひと言!** こどもとおとなのへいわのおまつり。どなたでも参加可。

いきいきサークル

- 花の丘(社交ダンス) 毎週(火)①初心

- 者コース13:00~14:30②中級者コース14:45~16:15、市民体育館 費月額3,000円(入会金1,000円) 波田野 080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導します。見学お待ちします。男性歓迎。
- AIFA上尾国際交流会(英語教室) 毎週①(火)10:00~12:00②(水)19:00~21:00、①コミュニティセンター②市民活動支援センター 費月額5,000円(入会金1,000円) 細野 02722-1217 **ひと言!** まだ遅くありません。一緒に英語で楽しみましょう。
- 山びご会(山の会) 毎月第2(火)19:15~21:00、コミュニティセンター 費入会金4,000円(月例山行5,000円) 斉藤 02775-8283(20:00まで) **ひと言!** 体力維持に心掛け、普段から山歩きを楽しんでいる方。
- カラオケサークル「ひばり」 毎月2回(火)9:30~11:45、原市公民館 費月額2,000円 安部 090-3080-3910 **ひと言!** 最新曲を講師の指導で歌唱。各種行事あり。見学どうぞ。

定…定員 宛…対象 費…費用 持…持ち物 旨…当日、直接会場へ 申…申し込み



「あげおワールドフェア2017」で
あいさつする安田さん

上尾市の人口は約22万8千人。そのうち外国人市民は、約3,100人。市民の75人に1人は外国人市民です。
さまざまな国から来た人が住む上尾市では、安田朋子さんが会長を務める上尾市国際交流協会(Ageo Global Association/通称AGA)が、「国籍を越えた個人と個人の交流を深めることにより、「新しい市民」と共に「上尾」をもう少しの街にしていきたい」と、活動を行っています。設立22年目を迎えた現在も、さまざまな国と地域の人が集まる国際交流イベント「あげおワールドフェア」や、外国人を対象とした日本語教室を開催するなど、精力的に活動を続けています。

スポットライト

～人・仲間～



上尾市国際交流協会
会長 安田 朋子さん
やすだ ともこ
(浅間台在住)

新しい市民と共に

国際交流で外国人市民の手助けを

本語教室の講師の募集記事を見つけたそうです。これをきっかけに、日本語の講師として上尾市の国際交流に関わるようになりました。その後、当時上尾市にあった国際交流の団体や知識人を中心とした国際交流協会設立準備委員会に参加し、AGAを設立。現在に至っています。
イベントの開催や外国人市民との調整など、多忙を極める安田さんですが「自分自身が忙しい時はお休みを頂いていますし、良い仲間にもまれてるせいか、辛いと思うことはほとんどありません。持ちつ持たれつ、その時にやれる人がやれば良いと思っています。こう考えると、結構いいかげんですね」と笑います。また、外国人と交流する時には、「日本より外国の方が良い」「この国の人はこちらだから」と決めつけて接しないよう意識しているそうです。一人で抱え込まない、決めつけないという考え方が、22年間活動を続けてこられた秘訣なのでしょう。
「国際交流協会といっても、私たちが一般の市民なので、できることは限られています。ただ、上尾に住む全員が住みやすいよう、何か手助けができればいいなと考えています」と語る安田さん。「国際交流」という言葉に対して気負い過ぎないことが、国際交流に踏み出す一番の近道なのかもしれません。

※ AGAが行っているイベントなどについてはホームページ(<http://aga-world.com/top2011.html>)をご覧ください。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は10月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



表紙 パパがステキに変身 ～あつまれジュニアシェフ～

- 子どもたちが楽しそうに料理をしている姿がかわいらしく印象的でした。作ってもらったおにぎらずを食べるお父さんもとてもうれしそうですね。(40代女性)
- お父さんが運動して、子どもが料理を作る。企画として面白いですね。これからも新しい企画を期待しています。(50代男性)

これからも親子や家族で参加できる楽しい企画を紹介していきます。



スポットライト 地域の身近な相談役 民生委員制度100周年を迎えて

- 地域の身近にこんなに力強い味方がいるのですね。これからも地域の相談役としてがんばっていただきたいです。(40代男性)
- 地道な活動にスポットを当ててしっかり紹介してくれるスポットライトは素晴らしい。(60代男性)

地域には皆さんの助けになってくれる民生委員がいます。身近な存在として、困ったときは相談してみてください。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

わたしたちの 上平中学校 学校

上平中学校は歴史のある学校で、昨年、創立70周年を迎えました。上平中学校の生徒は、部活も勉強も一生懸命に取り組み、充実した学校生活を送っています。

生徒会長 黒須 七海

★生徒会活動

上平中学生徒会は、「輪」という言葉をキーワードとし、生徒会本部が主催となり、ボランティア活動を積極的に行っています。

★あいさつ運動

生徒会本部をはじめ、有志の生徒や部活動が参加して、西門であいさつ運動を行っています。

昨年度は、多い時には1日で約150人の生徒が参加し、その日は100人以上の参加を達成した記念として、アップイーが来てくれました。あいさつ運動を実施して、生徒のあいさつの意識も高くなり、廊下などですれ違いう時にも積極的にあいさつをするようになりました。よ



アップイーと一緒に100人達成をお祝い

り良い活動となるように、これからも運動を推進していきます。

★清掃ボランティア

上平中学校では、清掃ボランティア活動も行っています。昨年度は、中庭にあるステージの清掃を行いました。床を磨き、コケや雑草を取るなどの活動に多くの生徒が参加し、とても活気のあるものとなりました。本年度は、トイレ清掃を実施しています。このボランティアにも多くの生徒が参加しています。



清掃ボランティア

★生徒朝会

生徒会本部が生徒朝会の司会進行をし、生徒会からの報告や、委員会からの発表などを行っています。1学期には3年間の集大成となる学校総合体育大会に向けて激励会を行い、生徒会からのエールや応援団からの心のこもった熱い声援を選手に届けました。

上平中学校はたくさん笑顔があふれる学校です。生徒会は今よりもさらに充実した学校生活を送れるようにさまざまな活動を行っています。

※次回は、原平中学校をご紹介します。お楽しみに！



3人ともすくすく育ってね!!

かせいひきや 加瀬 寿希也くん 中央

H23.9.16生 (6歳)

五番町

しょうき あいな 翔規くん 左 朱郁奈ちゃん 右

H29.5.9生 (5カ月) H26.8.5生 (3歳)



パパとママのところに産まれてきてくれてありがとう♡元気いっぱい、優しい子に育ってね！大好き♡♡♡

あいばりょうま 相原 龍馬くん 小泉

H28.9.11生 (1歳)

小学校給食レシピ 61



ゼリーフライ 174キロロ

- 材料1人分 分量(グラム)
- | | | | |
|----------------|------|-------------|-----|
| 1 炒め油 | 1 | 8 ドライおから ※2 | 7 |
| 2 ニンジン(みじん切り) | 3 | 9 水 | 17 |
| 3 タマネギ(みじん切り) | 5 | 10 小麦粉 | 6 |
| 4 長ネギ(みじん切り) | 5 | 11 パン粉 | 0.5 |
| 5 塩 | 0.4 | 12 卵 | 6 |
| 6 こしょう | 0.01 | 13 揚げ油 | 適量 |
| 7 ポテトサラダベース ※1 | 35 | 14 中濃ソース ※3 | 適量 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

※1 蒸したジャガイモ(皮なし)を粗くつぶし、冷凍パックしたもの。生ジャガイモの場合、2角に切ったジャガイモを蒸して使用する。

※2 生おからの場合は、15%使用する。

※3 本来は、ウスターソースの中にゼリーフライをぐくらせて仕上げる。学校給食では、形崩れを防ぐため、中濃ソースをかけている。

- 作り方
- ①ポテトサラダベースをゆでておく。
 - ②ドライおからを水で湿らす。
 - ③鍋で油を熱し、タマネギ・ニンジン・長ネギを炒め、塩・こしょうで調味し火を止め、粗熱をとる。
 - ④③にゆでたポテトサラダベースとおから・パン粉を入れる。
 - ⑤④に小麦粉をふるい入れ、混ぜる。均一になったら、卵を少しづつ入れ、よく混ぜる。固いようなら水を加える。
 - ⑥⑤を小判形に整え、170度弱の油で揚げる。
 - ⑦中濃ソースをかける。

学校保健課 TEL775-9683 FAX775-5633

未来へすくすく! わが家のアイドル



いいのこうせい 飯野 航生くん 小敷合

H28.7.14生 (1歳)



桜希の笑顔が大好きだよ!!

はまだあやき 濱田 桜希くん 川

H29.4.13生 (6カ月)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 所 773-8521 ・ 所 776-7330

11月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】 6・13・20・27日のいずれも(月)、23日(祝)は特別休館となります。

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間は市ホームページを参考にしてください。
●【図書館・あっぴいぶっくるの共通】場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

図書館まつり「子どもの未来から大人の生き甲斐まで ～見る・聴く・調べる～」

図書館では10月を中心に「図書館まつり」を開催し、本に関するさまざまなイベントを行いました。10月15日の「図書館寄席」では、明治大学の落語研究会を招き、落語を披露してもらいました。身近な場所で落語を聞き、参加者はとても楽しく過ごしました。



今月の催し

Event

バリアフリー映画会

聴覚や視覚に障害のある人や高齢者も一緒に楽しめるように、字幕と音声解説がついた「バリアフリー映画」を上映します。



所 11月11日(土)10:00～12:15 所 『舟を編む』 所 50人(先着順) 所 11月1日(火)から直接か電話またはファクスで図書館本館へ

おやこでえほんサロン

所 11月17日(金)10:00～11:00 所 東保健センター 所 絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 所 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。

特別休館のお知らせ

11月23日(祝)は電気設備点検のため、図書館全館(本・分館)は休館となります。

月間予約ランキング

Ranking

平成29年9月

1	『AX(アックス)』 伊坂 幸太郎 / 著 KADOKAWA
2	『船参宮』(新・酔いどれ小籐次 [九]) 佐伯 泰英 / 著 文藝春秋
3	『影裏』 沼田 真佑 / 著 文藝春秋
4	『弥栄の鳥』(八咫鳥シリーズ [6]) 阿部 智里 / 著 文藝春秋
5	『月の満ち欠け』 佐藤 正午 / 著 岩波書店

みんなで作ろう! 新図書館

Q 新図書館複合施設には、自分のパソコンを持ち込んだ時に利用できる、コンセント付きの座席はありますか?

A 2階の学習室と吹き抜け周りのカウンター席(一部)にコンセントを設置します。ただし学習室では、パソコンを操作する時の音に配慮し、座席の限定を検討しています。

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30

所 柏座4-3-8富士見小学校内 所 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

子どもイベント～冬～

恐竜の時代～アンモナイト化石のレプリカ作り～

恐竜はどんなふう生きていたのでしょうか? 新しいことがどんどん分かってきている恐竜。骨のレプリカなどに触って、太古の恐竜の世界に想像を膨らませましょう。アンモナイト化石のレプリカも作ります。

所 12月10日(日)10:00～11:30 所 富士見小学校 所 市内に在住の小学生 所 40人(先着順) 【講師】静野 聡さん(群馬県立自然史博物館) 所 11月20日(月)から(土)(日)(祝)を除く10:00～16:00)電話で子どもの読書活動支援センターへ



本物のアンモナイト化石



ティラノサウルス(動刻)

群馬県立自然史博物館ホームページより

所 とき 所 ところ 所 内容 所 対象 所 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 所 定員 所 持ち物
所 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 所 問い合わせ

暮らし

イコス上尾の臨時休館と設備利用制限

館内消毒のため、11月7日(火)は臨時休館します。また、11月8日(水)～11日(土)は設備工事のため、館内の空調とトイレが使用できなくなり、また、受付け業務と一部の貸し出しは行いません。●イコス上尾 0772-1611・0772-1614

上下水道料金の減免を受けている人は更新の手続きを

児童扶養手当を受給しており、上下水道料金の減免を受けている人は、更新手続きが必要です。手続きをしないと、減免を継続できません。対象者には事前に申請書を郵送します。●申請書、児童扶養手当証書の写し(有効期限が切れていない物)を用意して、11月7日(火)～12月15日(土)(祝を除く)に直接、業務課か各支所・出張所へ、または

郵送で業務課(〒362-0003 上尾村1-157)へ ●業務課 0775-5161・0775-9041

県民手帳の販売

12月15日(金)まで(各支所・出張所は12月1日(金)まで) ●市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 【価格】500円 ※販売部数には限りがあります。 ●総務課 0775-4989・0775-9819

3キユー子育てチケット事業

県では、多子世帯の負担を軽減するため、子育てサービスに利用できる「3キユー子育てチケット」の申請を受け付けています。●3年間で5万円分(1・2年目は2万円、3年目は1万円)のチケットを配布 ●平成29年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯 ●申請書子ども支援課にある。県ホームページ(https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kupon/top.html)からダウンロードも可)に必要事項を記

入して、必要書類を添えて郵送で、埼玉県3キユー子育てチケット事務局(〒171-0001 4東京都豊島区池袋2-65-18 池袋WESTビル)へ ※対象サービスなど詳しくは、県ホームページで確認してください。 ●3キユー子育てチケット事務局 0570-04334

シルバー人材センター女性のための入会説明会

毎月行っている入会説明会とは別に、シルバー人材センターの仕組みや就業について、女性に向けて分かりやすく説明します。 ●12月4日(月)、平成30年2月8日(木) ※時間はいずれも13時30分～です。 ●シルバー人材センター ●市内に在住の健康で働く意欲のある60歳以上の女性 ●希望日の前日までに直接、シルバー人材センターへ ●011-0780-3018

野外焼却などの自粛にご協力を

野外焼却による煙や臭いなどの苦情が多く寄せられている

ます。野外焼却は、快適な生活環境を損ない、洗濯物や布団に臭いが付くなど、周囲の迷惑になるばかりではなく、大気汚染の原因にもなります。 ●自粛をお願いします。また、バーベキューなどを行う場合は、近隣の住宅に迷惑が掛からないよう配慮してください。

●ごみの焼却の禁止

ごみの焼却は、県条例で定めた構造に適合する、高温で排出ガスの適正処理ができる施設だけが可能です。事業所や家庭などで、簡易焼却炉・ドラム缶・素掘り穴などを用いたごみの焼却は禁止されています(一部適用除外あり)。家庭の一般ごみは分別して、ごみ集積所に出してください。 ●野外焼却について/生活環境課 0775-6940・0775-9872、ごみについて/西貝塚環境センター 0781-9141・0781-9166

荒川緑肥の無償配布

平成30年1月22日(月)～2月3日(土)(1月28日(日)を除く) ●河川の堤防の刈り草から作

広告

出発地 上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸 東松山、滑川、小川、吉見 太田、前橋、高崎、富岡

草津温泉

出発地

研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室 体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分 近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円

【ちょっと贅沢な送迎プラン】

☆2名からの2泊3日プラン



八丁湖畔のホテルリゾート 0493-54-2030 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602 URL http://www.friend-yoshimi.co.jp フレンドシップハイツよしみ



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート 0279-88-3960 群馬県吾妻郡草津町草津464-523 URL http://www.kusatsu-gpp.com 草津グリーンパークパレス

次回の税などの納付期限 11月30日(木)

- ◇国民健康保険税 ……………第5期
 - ◇介護保険料 ……………第5期
 - ◇後期高齢者医療保険料 ……第5期
 - ◇し尿汲取手数料 ……………第4期(8・9月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

30分 ☎文化センター ☎
11月18日(土)13時30分〜16時

行政書士の 成年後見セミナー 無料相談会

所 荒川緑肥事務局 ☎049-246-1031
領(河川課にある)をご覧ください。
☎http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/ または応募要

った堆肥の配布 ④往復はがきに必要事項を記入して、12月13日(水)まで(当日消印有効)に荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局(〒350-1124 川越市新宿町3-12)へ ※応募者多数の場合は抽選です。応募方法など詳しくは、荒川上流河川事務所のホームページ(☎http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/)または応募要

「あなたの老後とエンディングノート」についてのセミナーと無料相談会 ※エンディングノートを差し上げます。無料相談会では、成年後見だけでなく、相続・遺言についても受け付けます。 ☎コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部の小杉☎077-508

セルフガソリンスタンドにおける安全な給油
ガソリンや軽油は、取り扱いは方法を誤ると大きな事故につながる危険物です。セルフガソリンスタンドを利用する時は、次のことに注意して安全な給油を心掛けましょう。
給油を行う時は、パーキングブレーキをかけ、エンジンを停止する／ライター、タバコなどの火気を使用しない／自動車から降りる時は、窓やドアを閉める／給油の前に油種を確認する／静電気除去シートに触れる／給油ノズルは、止まるところまで差し込み、レバーを完全に握る／自動的に給油が止まったら、それ以上給油はしない／自動車の荷

セルフガソリンスタンド における安全な給油

「あなたの老後とエンディングノート」についてのセミナーと無料相談会 ※エンディングノートを差し上げます。無料相談会では、成年後見だけでなく、相続・遺言についても受け付けます。 ☎コスモス成年後見サポートセンター 埼玉県支部の小杉☎077-508

雑がみの分別にご協力を

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872
西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166

市の可燃ごみ(平成28年度・約5万ト)の約40%は紙類です。その中には、大切な資源「雑がみ」が含まれています。雑がみの分別にご協力ください。

■「雑がみ」とは

新聞、雑誌、段ボール、紙パック、紙製容器包装以外の資源化可能な紙類のことです。

●雑がみとして出せる物／食品や菓子の紙箱、封筒、はがき(圧着はがきを除く)、ティッシュペーパーの箱(取り出し口のビニールは除く)、トイレットペーパーやラップの芯、包装紙他

●雑がみとして出せない物／食べ物・油などで汚れた紙、洗剤や線香などのおいの付いた紙、レシートやファクスなどの感熱紙、写真・写真プリント用紙他

■「雑がみ」の出し方

雑がみは紙袋に保管しておき、紙ひも(ビニールひもでも可)などで十文字に縛ります。「新聞・段ボール・雑がみ・古布」の収集日、または地域のリサイクル日に出しましょう。
※古紙は種類ごとに用途が異なるため、正しく分別することが大切です。



環境美化にご協力を
空き缶・たばこの吸い殻・ガムのかみかすなどはポイ捨てせず持ち帰り、適切な分別・処理をしてください。また、飲料自動販売機の管理者

は回収容器を設置し、ごみの散乱防止に努めてください。
飼犬の所有者は、屋外で飼犬がしたふんを放置せず持ち帰り、適切に処理してください。
一人一人の心遣いが快適な街をつくりまします。 ☎生活環境課☎775-6940・☎775-9872

住宅の不具合を見つけ早目の手当を調べて・直して家は長持ち

住宅定期点検

協会所属の建築士が訪問調査を行い、後日詳細な報告書を提出します。まずはお気軽にご相談ください。

一般社団法人 埼玉県建築士事務所協会
さいたま市南区鹿手袋4丁目1-7 埼玉建産連会館 5F
TEL.048-864-9313 URL:http://www.saijikyoo.or.jp

結婚 経済産業大臣認定の相談所

会員数6万人以上

真剣に結婚を考えている方の会員制です。「蘭に相談してよかった」と、評判の相談所ご両親の相談可。 地元人間で安心です。

埼玉県結婚相談 蘭

http://ran8.net/

上尾市緑丘5-2-14
マリッジセラピスト 斎藤
TEL.048-771-0751

ノロウイルス予防のため しっかり手洗いを!

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。予防のためには手洗いが重要です。帰宅後、トイレの後、食品を調理する前、食事の前には必ず手を洗いましょう。せっけんをよく泡立てて洗い、流水で十分にすすいでください。これを2回繰り返す「2度洗い」が大変効果的です。その他、次の点にも注意してください。

食品をしっかり加熱／食品は中心温度85℃90度で90秒以上加熱する。特に力キなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は、しずくや跳ね水で他の食品が汚染されないよう注意する。**清掃と消毒を徹底**／調理器具はよく洗ってから、熱湯などで消毒する。トイレは小まめに清掃・消毒して清潔に保つ。＊おう吐物や下痢便の処理にも注意してください。感染した人のおう吐物や便にはノロウイルスが含まれ

ています。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかり拭き取った後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理後は手洗いうがいをよく行ってください。
岡山鴻巣保健所 048-541-0249・048-541-5020

国民年金保険料控除証明書を郵送

国民年金保険料納付済額は、確定申告や市・県民税の申告で社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、平成29年1月1日～9月30日に納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日に初めて納付した人には平成30年2月上旬に日本年金機構から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。

記載されている月以外の保険料を12月31日(日)までに納付した場合は、「領収証書」を添えて申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容の確

動物健康応援団

猫の不妊・去勢手術を考える

生活環境課 0775-6940・0775-9872

人と猫は、さまざまな縁によりパートナーとして一緒に生きていきます。飼い主からは、「自分のペットの子どもを産ませてあげたい!」「不妊・去勢手術はかわいそうだ!」という意見をよく耳にします。

不妊・去勢手術は望まれない妊娠を避けるだけではありません。病気の予防や、発情のストレスから解放し、問題行動を改善することが期待できます。この選択は、パートナーの長寿と健康を第一に考え、社会で共存しながら幸せに暮らすことを願い、尊い命を犠牲にしないための第一の選択と、私たち獣医師は考えています。

一方、飼い主のいない猫(いわゆる野良猫)はどうでしょう。飼い主がいないために、十分な管理が行き届かず、カラスなどの外敵に襲われたり、病気・交通事故などにより、飼い猫に比べ、短い一生を終えたりする猫が多いのです。その猫が出産を繰り返し、野良猫を増やしてしまいます。猫は、年3回以上の妊娠・出産が可能で、1回の出産で5匹ほど生まれるといわれています。

人や地域と猫がお互いに幸せに暮らしていく方法を考えなければいけません。

市では、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を協力獣医師のボランティアで行っています(左記参照)。

飼い主のいない猫にも生きていく権利があります。その猫が出産し、望まれぬ生を受けたために、不幸な環境に置かれ、殺処分や虐待などを受けるのを減らすことがこの活動の目的です。活動にご理解・ご協力をお願いします。

～上尾伊奈獣医師協会～

飼い主のいない 猫の不妊・去勢手術 の無料実施

生活環境課
0775-6940・0775-9872

市と市内の協力獣医師が協定を締結し、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を無料で実施しています。手術を受けられるのは次の①～④の全てに該当する場合です。①市内に生息している飼い主のいない猫であることを、第三者から確認が取れる②申請者が市内に住所を有している③手術後は終生飼養できる人に引き渡すか、元の場所で餌やりなどを継続する場合は、近隣に迷惑が掛からないようにする④現地調査・猫の受け渡しを平日にできる ※事前に申請が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

11月は「ねんきん月間」

11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構のホームページ

公開保育

保育課
☎775-5044・☎774-5342

時・所下表のとおり ☑保育所での子どもたちの様子を見学する ☒市内に在住の人 ☑直接または電話で各保育所へ ※自転車か徒歩でおいでください。

とき	ところ	電話番号
12/5(火)	西上尾第一保育所	☎725-1200
	しらこぼと保育所	☎774-6310
	あたご保育所	☎774-8079
	かわらぶき保育所	☎721-5858
	緑丘保育所	☎773-9865
12/6(水)	上尾西保育所	☎772-3544
	西上尾第二保育所	☎726-0282
	大谷保育所	☎775-2550
	原市南保育所	☎722-3808
	小敷谷保育所	☎726-2698
12/7(木)	上尾保育所	☎771-1556
	原市保育所	☎721-0519
	大石保育所	☎775-2553
	上平保育所	☎775-7047

※時間はいずれも9時30分～11時です。
※原市団地保育所は原市保育所と統合しました。
※畔吉保育所は園舎改修工事のため、実施しません。

大宮年金事務所と共同で出展します。 ☑11月11日(土)10時～15時 所あげお産業祭の市民体育館内の保険年金課出展ブース

消費者被害を防止するため、市消費者団体連絡会と共催でキャンペーンを実施します。 ☑11月7日(火)16時～18時 JR上尾駅自由通路と東・西

金記録を再確認

■あげお産業祭であたの年金記録を再確認
シにある「ねんきんネット」を利用すると、自分の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込み額を試算することができます。詳しくは日本年金機構のホームページ(☎☎http://www.nenkin.go.jp/net/)をご覧ください。大宮年金事務所にお問い合わせください。

消費者被害防止キャンペーン

基礎年金番号が分かる物②本人確認できる物 ※②は写真付きであれば1点、写真付きでない場合は2点(健康保険証と年金手帳など)が必要です。 ☑保険年金課☎75-5137・☎775-9827、大宮年金事務所☎652-3399・☎652-4700

税に関する説明会

☐ペダストリアンデッキ ☑消費者被害防止の呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シールなどを配布 ☑消費生活センター☎75-0800・☎776-4600

①消費税軽減税率制度説明会

事業者を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。 ☑11月22日(水)11時～12時 ②年末調整説明会 法人

と個人事業主を対象に平成29年分年末調整の説明会を開催します。 ☑11月22日13時30分～15時30分 ③青色申告決算説明会 個人青色申告者

(事業所得者)を対象に平成29年分の青色申告決算説明会を開催します。 ☑12月4日(月)10時～12時・13時30分～15時30分 ④共通 ☑文化センター ☑上尾税務署①に

ついて☎771-813、上尾税務署②③について、自動音声案内に従い「2」を選択

☎771-800

秋季全国火災予防運動

消防本部予防課
☎775-1314・☎775-2230

11月9日(木)～15日(水)の期間中、「火の用心 ことばを形に 習慣に」を統一標語に、秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災予防の意識を持ち、高齢者などの死者を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に実施しています。期間中は、防災無線や消防車両による広報活動を実施します。【重点目標】①住宅防火対策の推進(住宅用火災警報器<住警器>の設置促進、たばこ火災防止キャンペーン)②乾燥・強風時火災発生防止対策の推進③放火火災・連続放火火災防止対策の推進④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進⑥多くの人が集まる催しに対する火災予防指導などの徹底

■住警器の設置促進の取り組み

①市消防職員による防火訪問 ☑11月9～15日9時～16時30分 ☑市消防職員が直接訪問し、玄関先で住警器

の必要性などを説明する ※希望者には、住宅内を見ながら火災予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」も行います。 ☑市内の戸建て住宅 ※期間中、できるだけ多くの住宅を訪問する予定ですが、市内全ての住宅には訪問できません。

②住警器取り付けサポートの実施 ☑(土)(日)(祝)を除く毎日9時～16時30分 ☑「住警器を購入したが、取り付け方が分からない」という市内の家庭を、市消防職員が訪問し、電池式の住警器の取り付け作業を行う ※住警器は事前に購入してください。 ☑直接または電話で予防課(上尾村537、月～金8時30分～17時15分)へ ※住警器が設置されている家庭には、「住警器設置済みシール」を配布しています。

■悪質な業者に注意

市消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度とは、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳しくは、問い合わせてください。☎
勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

歳末たすけあい募金配分申請

歳末たすけあい募金は、みんなでささえあう、あたたかい地域づくりを目的とした、支援を必要とする人たちに配分される募金です。歳末援護金などの配分を希望する人・団体は、次のとおり申請してください。

- **歳末商品券** ①次の①②に該当する人①10月1日現在、介護保険認定要介護3〜5で在宅で生活をしている(施設入所・長期入院の人を除く)
- ②特別障害者手当と障害児福祉手当を受給し、常時車いすを使用している

被保険者証または障害者手帳の写し(介護度または障害等級が明記してあるページ)に電話番号を記入して、11月6日(月)まで(必着)に直接または郵送で社会福祉協議会(〒362-0011平塚24)へ

● **援護金** ①所得が生活保護基準の1.5倍以内程度の世帯(生活保護受給世帯を除く)
 ②申請用紙(各支所・出張所にある)に必要事項を記入して、収入を確認できる給与明細書など(直近3カ月分)の写しを添えて、11月6日までに直接、担当民生委員へ

● **歳末たすけあい地域福祉活動配分** ①10月〜平成30年3月に、地域住民の参加による福祉活動の促進や交流などのため、歳末福祉事業を計画している市内の福祉団体・施設
 ②申請用紙(社会福祉協議会にある。同会ホームページへ <http://www.ageo-shakyo.or.jp/>)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月6日まで(必着)に直接または郵送で社会福祉協議会へ

☎社会福祉協議会 ☎73-7155・☎72-8647



市民球場11月の催し

● **第18回2市1町管内(上尾市、桶川市、伊奈町)高等学校硬式野球大会** ☎11月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・14日(火) 予備日は18日(土)
 ☎上平公園管理事務所 ☎76-8986・☎76-13322

平塚ふれあいゲートボール大会

☎11月6日(月)8時30分〜12時(雨天の場合は13日(月)に延期)
 ☎平塚ゲートボール場(平塚1-97) ☎ゲートボールを愛好する人(個人参加) 費200円(当日集金) ☎8時10分〜8時30分に直接会場へ ☎市ゲートボール協会の高木 ☎73-4304

ファミリーバドミントン大会

ファミリーバドミントン は、前衛1人・後衛2人の3

上尾メディックス出場2017/18 V・プレミアリーグ試合スケジュール

日本バレーボールリーグ機構 ☎03-578610611・☎03-578610617

とき	ところ			対戦相手
11月	4日(土)	滋賀 大津市	ウルカちゃんアリーナ	日立リヴァーレ
	5日(日)			東レアローズ
	11日(土)	愛知 刈谷市	刈谷市総合運動公園体育館	久光製薬スプリングス
	12日(日)			JTマーヴェラス
	18日(土)	神奈川 川崎市	川崎市とどろきアリーナ	NECレッドロケッツ
	19日(日)			デンソーエアリービーズ
25日(土)	山形 鶴岡市	小真木原総合体育館	久光製薬スプリングス	
26日(日)			東レアローズ	
12月	2日(土)	加古川市	加古川市立総合体育館	トヨタ車体クインシーズ
	3日(日)	兵庫 尼崎市	ベイコム総合体育館	JTマーヴェラス
	9日(土)	埼玉 深谷市	深谷市総合体育館	日立リヴァーレ
	10日(日)			デンソーエアリービーズ
2018年1月	6日(土)	岐阜 岐阜市	岐阜メモリアルセンター	東レアローズ
	7日(日)			JTマーヴェラス
	13日(土)	埼玉 さいたま市	サイデン化学アリーナ	トヨタ車体クインシーズ
	14日(日)			日立リヴァーレ
	21日(日)	東京 大田区	大田区総合体育館	NECレッドロケッツ
27日(土)	石川 金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	久光製薬スプリングス	

人1チームで行い、スポンジのシャトルを2回までつなげて相手に返します。バドミントンとは少し違うルールで、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。☎12月10日(日)9時 ☎市民体育館 ①種目①体協支部、一般の部(中学生以上)②ファミリーの部(小学生1人以上と一般2人)

以下の混合 ☎市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上で編成されたチーム ①チーム編成①チーム3〜6人 ②参加費を1チーム500円 ③参加費を留意して11月24日(金)までに直接、スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)へ ☎スポーツ振興課 ☎781-8112・☎76-2250



募 集

自衛官等

【募集種目・受付期間・応募資格・試験予定日】左表のとおり

募集種目	受付期間	応募資格	試験予定日
高等工科大学校生	推薦 11月1日(水)～ 12月1日(金)	15～17歳未満の入校を希望する中卒・中等学校前期修了者(見込みを含む)の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が責任を持って推薦できる人	平成30年1月6日(土)～8日(祝)の指定する日
	一般(前期) 11月1日～平成30年1月9日(火)	15～17歳未満の男子、中卒・中等学校前期修了者(見込みを含む)	【1次】平成30年1月20日(土) 【2次】平成30年2月1日(木)～4日(日)の指定する日
自衛官候補生	男子 女子 通年	日本国籍を有する18～27歳未満の人	受付時に通知 ※詳しくは、問い合わせてください。

※年齢は平成30年4月1日現在です。
※申し込み方法など、詳しくは問い合わせてください。

【自衛隊埼玉地方協力本部さ
いたま地域事務所】051-24

あげお環境賞候補者

市環境推進協議会では、環境保全への意識を高めるため、他の模範になる優れた取り組みをされた個人・市民団体・事業者を表彰します。受賞者は、平成30年6月2日(土)に開催する「上尾市環境推進大会2018」で表彰する予定です。【市内で次の①～⑧の活動を行っている個人・団体か市内に事業所がある事業者】①河川・湖沼・緑地など身近な自然に対する保全活動②身近な自然の創造を行う先進的な活動③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動⑤環境学習など、環境保全意識を高めるための活動⑥環境マネジメントシステムの導入や製造工程など、事業活動における環境負荷低減に関して有効な取り組み⑦環境の保全や創造に貢献する特に優れた製品やサービスを提供する事業⑧その他、環境保全や環境負荷の低減に関して有効な活動

※過去5年以内に同一事例で「あげお環境賞」を受賞した人は対象外です。【募集期間】11月1日(水)～平成30年1月17日(水) ※応募方法など詳しくは、市環境推進協議会事務局(環境政策課内)に問い合わせてください。【環境政策課】075-925-0872

上尾、桶川、伊奈衛生組合(地方公共団体)職員

平成30年4月採用予定の技術職員(電気)を募集します。【時】第1次試験日/12月10日(日)

【所】上尾、桶川、伊奈衛生組合(〒363-0007 桶川市小針領家1160) 【職種と採用予定人数】技術職1人程度 【次の①～③のいずれかに該当する、昭和62年4月2日以降生まれで日本国籍を有する人】

①学校教育法に定める大学、短期大学、専修学校・各種学校(年間授業時間数が680時間以上の学校)で、電気の専門課程を専攻し卒業した、または平成30年3月までに卒業見込みである②前記①と同程度の学力を有すると認められる③電気主任技術者か電気工事

施工管理技士の資格を取得している、または平成30年3月までに取得見込みである 【持参】11月15日(水)～22日(水)8時30分～17時15分(土)を除く 【郵送】11月15日～21日(火)21日消印有効 ※提出先は上尾、桶川、伊奈衛生組合です。【受験案内】11月1日

(水)から組合事務所配布(組合ホームページ)【http://www.usess4.plala.or.jp/bivent/index.html】からダウンロードも可) ※詳しくは、問い合わせてください。【問】上尾、桶川、伊奈衛生組合075-6071-6072

通学区見直し区域登下校サポーター

【雇用期間】12月1日(金)～平成30年3月23日(金) 【勤務日・時間】(月)～(金)のうち週2、3日程度・1日2時間 【勤務内容】通学区を見直した区域(川二丁目、向山一・三丁目)で、通学班編成ができない低学年児童などの登下校をサポート 【時給】870円(予定) 【定】3人程度(予定) 【申請書】(学務課にある。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、12月3日(日)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ ※12月16日(土)に代表者会議を行います。【問い合わせ先】075-9604-5633

イコス上尾ウィンターライブ出演者

【平成30年1月20日(土)10時30分～16時30分】 【イコス上尾市内に在住・在勤・在学のメンバーを含む団体または個人】 【出演料】1人につき千円 【抽選】 【出演時間】1組20分以内(準備・片付けを含む) 【申込書】イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館などにある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月3日(日)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ ※12月16日(土)に代表者会議を行います。【問い合わせ先】075-9604-5633



【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 ※記載のないものは「無料」 【定】定員 【持】持ち物 【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

上尾看護専門学校学生

【試験日】12月2日(土) ④一般

／①高校を卒業または平成30年3月に卒業見込みの人②高校卒業程度認定試験に合格した人③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 **社会人**

／①大学が短期大学を卒業または平成30年3月に卒業見込みの人②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 ④入学願書(上尾看護専門学校〒362-0021原市3494-4)にある。同校ホームページ(☎http://www.ageons.jp)からダウンロードも(必要事項を記入して、11月13日(月)～22日(水)に直接または郵送(22日必着)で上尾看護専門学校へ ④上尾看護専門学校☎721-1043・☎721-1302

統計調査員

国や県が行う統計調査に調査員として協力できる人を募集しています。

行政機関が施策を立案し、

実行するための基礎資料となる統計の作成を目的とし、国勢調査だけでなく、経済センサスや、住宅・土地統計調査など、さまざまな統計調査が定期的に開催されています。統計調査員は、調査対象となる世帯や事業所などを訪問し、調査票の配布や回収をする、統計調査で最も重要な事務に従事します。統計調査員に

関心のある人は、総務課に連絡してください。 ④満20歳以上80歳未満の人 ④総務課☎75-4989・☎75-9819

第30回記念 2017上尾シティマラ ソン写真コンテスト作品

「2017上尾シティマラソン」で撮影した写真のコンテストを実施します。応募作品は、12月16日(土)～26日(火)に市民体育館ロビー、平成30年1月5日(金)～9日(火)に市役所ギャラリーで開催する写真展に展示します。①一般の部
／【作品の規格】白黒・カラーを問わず、サイズはキャビネ(12×16.5センチ)から四つ切り(25.4×30.5センチ)まで(組写真不可)

②小・中学生の部／【テーマ】「家族・友人・仲間」(上尾シティマラソンで家族や友人仲間が走っている姿を捉える) 【作品の規格】白黒・カラーを問わず、サイズはし判またはサービス判 ④市内に在住の小・中学生 ●①②共通

④作品(未発表の物)、1人2点までの裏に題名、撮影場所、出品者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入して、11月30日(木)まで(必着)に郵送で「上尾シティマラソン実行委員会写真コンテスト」係(〒362-8501本町3-1-1スポーツ振興課内)へ 【表彰】優秀作品(グランプリ、優秀賞、特別賞など)には賞状、記念品などを贈呈 ※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。作品の譲渡を希望する人がいる場合、希望者に出品者の連絡先を教えて良いかの可否を、申し込みの時にお知らせください。 ④上尾シティマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内)☎781-8112・☎781-2250

消費者教育推進講座

私たちの選択が未来を変える

～エシカルな暮らしのすすめ～

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

エシカルとは、人・社会・地球環境・地域に配慮された消費行動やライフスタイルのことをいいます。エシカルとは何か、基本的な説明から、それぞれの立場でどんなエシカルな取り組みができるのか、実際の生活にどのように取り入れるのかまで、事例を挙げて、最新の動向や情報を伝えます。

☎11月16日(木)14～16時 所 コミュニティセンター 【講師】末吉里花さん(エシカル協会代表理事) 対 市内に在住の人 定 60人(先着順) 日 11月1日(水)～14日(火)に電話で消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、11月10日(金)までにファクスで申し込んでください。

【プロフィール】

すえよし・りか

慶應義塾大学総合政策学部卒業。TBS系『世界ふしぎ発見!』のミステリーハンターとして世界各地を旅した経験を持つ。フェアトレードやエシカルを中心に活動を展開し、日本全国の企業や学校、イベントで講演などを行う。東京都消費生活対策審議会委員、日本エシカル推進協議会理事。



講座

救命講習会 普通救命講習Ⅲ

☎12月9日(土)9～12時 所 市

消防本部 対 小児、乳児、新

生児に対する心肺蘇生法、自働体外式除細動器(AED)の使用方法他 対 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定 20人(応募者多数の場合は抽選) ④県ホームページ(☎http://denshi.pref.saitama.go.jp)から電子申請または往

まなびすと 市民講座 ～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑ 平方東・富士見小学校特別教室 ☑ 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は富-18は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
11/25(土) 12/ 2(土)	連続 富-18	スマホをPCで動かそう (食堂 明夫) スマホの基本ソフト(アンドロイド)をパソコンで動かす方法や、使わなくなったパソコンを現役復帰でサクサク動かす技を学ぶ	中学生以上 10人	ノートパソコン(ウィンドウズXP～7) ※パソコンなしでも参加可。	11/13(月)
12/16(土)	富-19	正月前に学ぶ終活知識 (佐々木 幹) 皆が集まるお正月を機会に、知っておきたい終活の基礎知識を習得する	成人 15人	100円 筆記用具	12/ 4(月)

【平方東市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
11/25(土) 12/ 9(土)	連続 平-2	楽しいマジック教室 (野原 初美) クリスマス会、新年会で披露できる楽しい手品を習う	成人 15人	1,500円 はさみ、スティックのり、新聞紙、定規、セロテープ、45号四方のスカーフ(持っている人)	11/13(月)
12/ 9(土) 12/16(土)	連続 平-3	新しい絵画表現講座 (伊藤 英治) 身近な用具で新しい時代の絵画表現を目指し、創造の楽しさを体験学習する	高校生以上 12人	300円 スケッチブック、鉛筆、色鉛筆または水彩用具、ノート、はさみ、のり、カッターナイフ	11/27(月)
12/ 9(土)	平-4	将棋を楽しく指そう (深澤 國昭) 将棋のイロハを学び、正月には家族や友人と、将棋を楽しく指せるようになる	小学生以上 15人	500円 筆記用具(鉛筆、消しゴム)	
12/17(日)	平-5	書の作品作り～書道講座～ (深澤 笑子) 筆文字を気楽に書けるように練習し、文字の作品を作る。また、小学生は書き初めの練習もする	小学生以上 15人	500円 筆(大・小)、下敷き、文鎮	12/ 5(火)

地域活動
推進の会企画

「あげお市民塾」第3期受講者(平成30年1～3月)

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

☑ 市内に在住・在勤の人 ☑ 各25人(応募者多数の場合は抽選) ☑ 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望講座名、市民塾をどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで11月30日(休)までに市民活動支援センターへ

テーマ：健康寿命を延ばそう～自分の健康は自分で管理しよう～

	と き	講座名	ところ	費用・持ち物	講師
第1回	平成30年 1月13日(土) 14:00～16:00	健康は足から ～元気でなければつまらない、楽しく歩きましょう～	市民活動支援センター	50円	あくつ ひでお 飽津 英雄さん (備前の里歩こう会)
第2回	2月9日(金) 10:00～13:00	健康作りは食から ～上手な塩分と油・脂のつきあい方～	西保健センター	400円 エプロン、三角巾、布巾2枚 ※調理実習あり。	たじま 田嶋 けい子さん (上尾市食生活改善推進員協議会)
第3回	3月3日(土) 14:00～16:00	連鶴折りを楽しみながら脳の活性化を図ろう ～連鶴を折りながら脳の活性化を図り、認知症予防に努めよう～	市民活動支援センター	なし	・市健康増進課職員 ほんじょう 文夫さん (連鶴の会)

復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人

は学校名を記入して、11月20日(月)～27日(月)必着に東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ ☎東消防署管理課 ☎775-1310・☎770-1902

☑ 申し込み ☑ 申し込み

子育て連続講座

ママのための育自の魔法～1ミリ2ミリ ゆとりが生まれる子育てライフのために～

子育て支援センター ☎778-2008・FAX777-5804
人権男女共同参画課 ☎778-5111・FAX778-5112

時・所・図下表のとおり 図0歳から小学3年生くらいまでの子どもの保護者で、原則として2回とも参加できる人 定20人(先着順) 日11月1日(水)13時から電話で子育て支援センターへ ※保育を希望する人は、申込時に予約してください(1～3歳児・先着12人)。

とき	ところ	内容	講師
11/18(土) 10～12時	上尾西保育所	今までの自分を振り返る ～チャートで分かる人生～	山口ひとみさん (NPO法人育自の魔法代表理事)
12/16(土) 10～12時	東保健センター	私の好きなこと、好きなもの ～これからの夢を創造する～	

【プロフィール】 やまぐち・ひとみ

NPO法人育自の魔法代表理事。東京都生まれ。富山大学人文学部人文学科卒業後、1984年株式会社ビジネスコンサルタントに営業職として入社。その後、コンサルタントとしての組織診断や調査の他、企業内研修講師としても活動。自治体の職員研修や企業でのダイバーシティ&インクルージョン・女性活躍支援系のコミュニケーションの研修を得意とする。 ※育自…育児とともに自分を育む。



精神障害のある方のための
ピアサポート講座

時・図下表のとおり 図青少年センター 図ピアサポート

(同じような立場の人によるサポート)に興味がある、市内に在住の精神障害のある人やその家族など 図各30人(先着順) 日氏名、住所、電話番号

いきいきと働く女性との
座談会～私の未来は私が
決める～

企業で働く女性が現在の働き方や仕事のやりがい、就職活動時に苦労したことなどを話します。働く女性と意見交換をして、就業や就職活動に生かしましょう。 日12月12日(火)10～12時 所プラザ22
【講師】 染矢裕子さん(埼玉県女性キャリアセンターキャリアアカウンセラ―) 図市内に在住・在勤で就職を希望する女性 定20人(先着順) 日11月7日(火)から電話で男女共同

図776-8872

図障害福祉課 ☎775-1222

とき	講座名	締め切り
11/14(火)	リカバリーとピアサポート	11/10(金)
11/21(火)	自分らしいコミュニケーション	
11/28(火)	ピアサポートの実際とこれから	

※時間はいずれも10～15時です。内容は変更する場合があります。

番号、参加希望日を電話またはファクスで障害福祉課へ

催し

県立上尾特別支援学校
文化祭「ゆりの木祭」

時11月10日(金)・11日(土)9時50分～14時 所県立上尾特別支

大石東地域
包括支援センター
やさしい介護講習会

時11月25日(土)10～12時 所パ

ストーン浅間台(浅間台2-17-1) 図車いす・つえの選び

方や使用体験、口腔ケアの講座など介護のポイントを学ぶ

図市内に在住・在勤の人 定20人(先着順) 図筆記用具、

上履き 日11月1日(水)から電

話で大石東地域包括支援セン

ターへ 図大石東地域包括支

援センター ☎774-2011・

図774-2003

援学校(東町3-2009-13) 図児童・生徒の作品展示、製品頒布、ステージ発表他 図県立上尾特別支援学校の熊谷 図74-9333-1

県立川島ひばりが丘
特別支援学校
文化祭「ひばり祭」

時11月18日(土)・19日(日)10～14

時 所県立川島ひばりが丘特

別支援学校(川島町伊草780)

図学習発表、作品展示、販売、

PTAバザー他 図県立川島

ひばりが丘特別支援学校 ☎049-

297-7753

時11月12日(日)11～16時(開場

10時30分) 所文化センター

図市内で活躍中の合唱団や小

学生による歌の祭典。28団体

による発表と会場参加の全体

上尾市小・中学校音楽会

時11月16日(木)受け付け/小

学校1部・9時10分、小学

校2部・10時55分、中学校の部・13時50分）**所**文化センター **区**市内33校の代表児童・生徒による音楽会 ※入場は小学校1・2部、中学校の部で入れ替え制です。詳しくは、各学校に問い合わせてください。 **区指導課** 77-9672・**区**77-5633

学校紹介パネル展

「上尾市教育月間」の取り組みの一環として、平方幼稚園、小・中学校の教育活動などをパネルで紹介します。 **時**11月13日(月)～19日(日) **所**コミュニティセンター ※11月21日(火)～30日(木)に公民館などでも各地区の学校紹介パネルを展示します。 **区指導課** 77-9672・**区**77-5633

**子育て支援センター
お楽しみ会「クリスマス
ソングメドレー
～オカリナ・ギター演奏
とともに～」**

時12月9日(土)10時～11時30分 **所**上尾西保育所 **区**第1部／オカリナ・ギター演奏によるクリスマスソング **第2部**／

お楽しみ企画 **区**6カ月児から就学前までの子どもと保護者 **区**50組(先着順) **申**11月8日(水)13時から電話で子育て支援センターへ **区**子育て支援センター 77-20008・**区**77-5804

**青少年健全育成
地域の集い**

時11月7日(火)13時30分～16時10分 **所**文化センター **区**講演と事例発表(西中・東中学校区生徒指導連絡協議会、県立上尾鷹の台高等学校) **区指導課** 77-9672・**区**77-5633

**映画上映
『ずっと、ずっと。』**

全国で70万人以上を動員した映画『つまれる』の続編『ずっと、ずっと。』を上映します。命に向き合う3組の家族を描いた感動のドキュメンタリー映画(2014年作品)です。 **時**平成30年1月14日(日) ①10時30分(開場/10時) ②14時(開場/13時30分) **所**コミュニティセンター ●チケット販売 **時**11月11日(土)9

時 **区**コミュニティセンター、文化センター、イコス上尾 **費**一般900円、小学生以下500円(全席指定) ※4歳以上は有料です。3歳以下でも席が必要な場合は有料です。 **区**コミュニティセンター 77-10866・**区**77-0868



©2014 Indigo Films

**上尾市いきいきクラブ
連合会芸能大会**

時11月10日(金)9時45分～16時 **所**文化センター **区**市いきいきクラブ会員による芸能公演 **区**いきいきクラブ連合会事務局(高齢介護課内) 77-5124・**区**77-8872

障がい者手づくり市

時11月18日(土)10時30分～19時 **所**JR上尾駅自由通路 **区**障

自警消防団特別点検

時11月26日(日)7～16時(雨天中止) **所**上平公園 **区**自警消防団員による服装規律・機械器具の点検、小型ポンプ操法、勤続表彰・功労者感謝状の授与他 **区警防課** 77-312・**区**77-2230

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①秋の生き物観察と外来種刈り **時**11月5日(日)9時30分～12時(雨天中止) **所**三ツ又沼ビオトープ(平方) **区**集合ビオトープ駐車場・9時30分

②野の花いっぱい里山再生プロジェクト・植物観察と管理作業 **時**11月18日(土)9時30分～12時(小雨決行) **所**上尾丸山公園移植地 **区**集合上尾丸山公園ポンプ場前・9時30分

③野の花いっぱい里山再生プロジェクト・植物観察と管理作業 **時**11月25日(土)9時30分

～12時(小雨決行) **所**愛宕神社(舎下目34) **区**集合愛宕神社・9時30分 ●①③共通 **費**100円 **持**飲み物、軍手、帽子、鎌 ※黒い服装は避けてください。詳しくは、問い合わせてください。 **区管間** 090-9641-5288

**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あげおのサクラソウ生息地をみんなで守ろう! **時**11月5日～12月3日の毎週(日)9～13時(小雨決行) **所**サクラソウトラスト地(領家) **費**200円 **持**飲み物、長靴、軍手 **申**各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ **区**小川 77-0887

**ボートレース戸田
11月の開催日**

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 **時**11月1日(水)～5日(日)、16日(木)～19日(日)、21日(火)～26日(日) **場**外発売 11月1～5日、16～19日、21～26日 **区**埼玉県都市競艇組合 823-8711・**区**823-8709

時とき **所**ところ **区**内容 **持**対象 **持**費用・金額 ※記載のないものは「無料」 **持**定員 **持**持ち物 **持**申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **持**問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

認知症は予防できる？～脳トレや料理プログラム体験で楽しく認知症予防～

料理は、知的機能を多く使うので認知症予防には効果的。献立を考える過程を通して、脳トレを体験する

時11月28日(火)10:00～11:30
対市内に在住・在勤 定25人
申11月17日(金)までに往復はがきで

人権講座～金融犯罪の手口と対策～

高齢者を狙った振り込め詐欺などの金融犯罪の現状と、犯罪から身を守るためのポイントなどを学ぶ

時11月29日(水)10:00～11:30(開場/9:30)
対市内に在住・在勤 定120人(先着順)
申11月20日(月)までに直接または電話で

ポストエッチ～サインペンで楽しくスケッチ～

はがきサイズのスケッチブックにサインペン1本で描く「ポストエッチ」。基礎から人物画や風景画までを学ぶ

時11月29日～12月20日のいずれも(水)13:30～15:30(全4回)
対市内に在住・在勤 費400円 定20人
申11月20日(月)までに往復はがきで

仏教の教えとつちぼとけ

仏教の教えや寺の作法などを学び、一体一体心を込めて世界で一つだけの仏様「つちぼとけ」を作る

時12月12日(火)13:30～15:30
対市内に在住・在勤 費1,000円 定15人
申12月1日(金)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

多様な日本語 オノマトペから考えてみよう

「しくしく」「ズキズキ」など絵本から医療現場まで使われるオノマトペ(擬声(態)語)を例に、日本語の表現について学ぶ

時12月1・8日のいずれも(金)14:00～15:30(全2回)
対市内に在住・在勤 定30人(先着順)
申11月6日(月)から直接または電話で

ふたとお 二通りに楽しむプリザーブドフラワーアレンジメント

長期間美しいプリザーブドフラワー。一つのアレンジに小物で変化をつけて、クリスマス・お正月を彩る

時12月6・13日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回)
対市内に在住・在勤 費3,900円 定12人
申11月29日(火)までに往復はがきで

公社設立30周年記念・文化センターリニューアル記念事業

と尾特選寄席

文化センター TEL774-2951・FAX774-2955

時平成30年3月17日(土)18時～(開場/17時30分) 所文化センター 対 人気タレントやテレビでおなじみの落語家による漫談や落語の公演
【出演】ケーシー高峰、三遊亭円楽、林家三平 【入場料】3,800円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

●チケット販売 時11月18日(土)9時～ 所文化センター(8時から整理券を配布)、各プレイガイド(チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、カンフェティ) ※コミュニティセンターでは、11月19日(日)9時から販売します。



ケーシー高峰



三遊亭円楽



林家三平

クリスマス企画 ☆食べられるリースを作ろう♪

時12月10日(日)13時15分～16時30分 所大石公民館 対 内お菓子をを使ってリース作り、レクリエーション 対市内に在住の小学生 費200円 定15人 (応募者多数の場合は抽選) 申11月24日(金)まで(必着)に往

復はがき(1家族1枚)の表面に「クリスマス企画 食べられるリースを作ろう」参加希望、裏面に住所、参加者氏名(ふりがな)、生年月日、学年、性別、保護者氏名、電話番号を記入して、青少年課(〒362-0037上町2-14-19)へ 申 青少年相談員協議会の長浜 080-1325410818(平日17時以降)

暮らし・彩り・公民館

11▶12月



直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

聴覚障害と人権

聴覚障害者の実際の体験談を聞き、どのような人権問題があるかを学ぶ

時11月27日(月)14:00~16:00

対市内に在住・在勤 定50人(先着順)

申11月1日(水)~13日(月)に直接または電話かファクスで

暮らしに役立つアロマ講座

~アロマでハンドクリームとスプレー作り~

アロマの効果や効能を学び、自分の好きなアロマオイルを選んでアロマクラフト2種類を作る

時11月29日(水)10:00~11:30

対市内に在住・在勤 費1,000円 定20人

申11月20日(月)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

親子クリスマスキャンドル教室

~手作りキャンドルで素敵なクリスマス~

キャンドルについて学び、好きな材料を選んでクリスマスにふさわしいキャンドルを親子で作る

時12月9日(土)10:00~11:00

対市内に在住の小学生と保護者

費1,000円(1組) 定10組 申11月30日(水)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

百人一首を楽しく詠み味わう

~季節の歌、恋の歌~

百人一首を通して季節をより豊かに味わうヒントを探し、現代人の心も打つ王朝の恋のロマンを感じてみる

時11月22・29日のいずれも(水)10:00~12:00(全2回)

対市内に在住・在勤 定30人(先着順)

申11月1日(水)から直接か電話またはファクスで

我が家で作る~年越しそば~

初心者でも失敗しない、そばの打ち方とつゆの作り方を学ぶ

時12月9日(土)9:00~14:00 対市内に在住・在勤

費1,500円 定16人 申11月20日(月)までに往復はがきかメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

おしゃれなフリルストールを編もう!

フリルレイを材料に使って、ミニストールを作る

時12月5・12日のいずれも(火)13:30~15:30(全2回)

対市内に在住・在勤 費1,000円 定20人

申11月27日(月)までに往復はがきかメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

草花で楽しむ盆栽

盆栽の作り方や手入れの方法を学び、草花を使った寄せ植えを作る

時12月14日(水)13:30~16:00 対市内に在住・在勤

費2,000円 定20人 申11月30日(水)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

大石・秋の音楽祭

大石公民館音楽サークルによるミュージックベル、ギター、管弦楽、女声合唱、箏、大正琴、オカリナ、混声合唱、津軽三味線、ウクレレ

時11月18日(土)10:00~15:00(開場/9:30) ※12:00~12:30は入場できません。 定70人 ※当日、直接会場へ

はじめての着付け教室~お正月は着物で~

「着物があるから着てみたい」と考えている人を対象に、着物のマナー・畳み方・帯の締め方など着付けの練習をする

時11月29日~12月20日の毎週(火)9:30~12:00(全4回)

対市内に在住・在勤・在学 定15人 着物、名古屋帯、他一式 ※詳しくは当選者に通知します。

申11月19日(日)までに往復はがきかメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

歴史講座~上尾市の文化財と名所・旧跡~

私たちが住んでいるまちの歴史を、文化財などを通して市の担当者・ガイドと一緒に深く楽しく学ぶ

時12月12・19日のいずれも(火)10:00~11:30(全2回)

対市内に在住・在勤・在学 定40人 申11月22日(水)までに往復はがきかメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【11月の休館日】毎週(水) 臨時休館日 11月3日(祝)～17日(金)

市内循環バス“ぐるっとくん”平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

ジュニアスイム教室 初・中級クラス
～水慣れからクロールまで～

時11月30日～12月19日の毎週(火)(木)17:00～18:00(全6回)
小学生 費6,000円(入館料込) 定20人(先着順) 申11月18日(出)～直接または電話

プール使用休止日 11月18日(出)～26日(日)

※この期間はプールエリア修繕のため、プールだけ使用不可となります。作業により期間は前後することがあります。詳しくは、ホームページでお知らせします。

学べる・遊べる
自然学習館

11月



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

体験ものづくり教室

●冬の寄せ植え
時11月15日(水)10:00～11:30 費2,000円
定25人(先着順) 持参手またはゴム手袋、エプロン
【服装】汚れてもよい服装
申11月1日(水)から直接または電話

自然学習教室

●つる植物を観察しよう
時11月18日(出)9:30～12:00(雨天決行)
定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。
持参品：ビニール袋、軍手、持参できる人は剪定ばさみ・ペンチ
【服装】長袖、長ズボン、帽子
申11月1日(水)から直接または電話

市役所ギャラリー

●鈴木正男油絵展 11月2日(木)～8日(水)10～16時(2日は13時から、8日は15時まで)

●旅のスケッチ5人展 11月10日(金)～15日(水)10～16時

●第3回NA3展(絵画) 11月16日(木)～22日(水)10～18時

16日は13時から、22日は16時まで

●退職公務員連盟第8回作品展(絵画、書道、写真、工芸) 11月30日(木)～12月6日(水)10～16時(30日は12時から、6日は15時まで)

11月16日～12月15日 ※11月18日(出)～26日(日)はプールを利用できません。

プール 申30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) 持水着・スイムキャップ

①水中ウォーキング	時 毎週(月) 11:00～11:30	定20人
②アクアピクスⅠ	時 毎週(火) 11:00～12:00	定20人
③アクアピクスⅡ	時 毎週(火) 14:00～15:00	定20人
④ワンポイントスイム	時 毎週(木) 11:00～11:40	定15人
⑤からだ元気!アクアコンディショニング	時 毎週(木) 14:00～14:40	定15人
⑥ファンファンスイム	時 毎週(金) 11:00～12:00	定10人

スタジオ 申10:15からフロント 持運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ	時 毎週(月) 10:30～11:30	定15人
⑧からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 12:00～12:40	定15人
⑨スロートレーニング	時 毎週(月) 13:00～13:30	定15人
⑩ヨガ	時 毎週(火) 10:30～11:30	定25人
⑪ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45～12:45	定15人
⑫骨盤エクササイズ	時 毎週(火) 14:00～15:00	定20人
⑬レッツ!!フィットネス夜ver.	時 毎週(水) 18:00～18:30	定10人
⑭ママFitness	時 毎週(木) 10:30～11:30(11/23を除く)	定10人
⑮エアロピクス	時 毎週(木) 12:00～13:00(11/23を除く)	定15人
⑯リズムピラティスⅠ	時 毎週(木) 13:30～14:30(11/23を除く)	定20人
⑰リズムピラティスⅡ	時 毎週(木) 19:00～20:00(11/23を除く)	定20人
⑱スロートレーニング	時 毎週(金) 10:30～11:00	定15人
⑲セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00～20:00	定15人

健康相談

⑳健康相談 時11月21日(火)13:15～14:15

☎共通 ☎高校生以上 費300円 ※④は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑬⑭は入館料だけ)

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「てててて」
ハンドエステやっています! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 自然学習教室

●葉っぱを調べて、葉っぱで遊ぼう
時11月12日(日)9:30～12:00(雨天決行)
定12人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持参品：ビニール袋 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申11月1日(水)から直接または電話



●上尾天文台まつり
時11月25日(出)10:00～19:30
内①モデルロケット打ち上げ(時10:00～10:30、12:00～12:30)
②ペットボトルロケット打ち上げ(時10:30～11:00、12:30～13:00) ③おもしろ科学実験
④「宇宙の絵」展示 ⑤太陽の観察 ⑥天文グッズマーケット
⑦お楽しみ大抽選会 ⑧星空観望会(時17:00～19:30(天候不良時は中止))

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車



ギャラリー
ガイド

11月2日～12月6日

●市民ギャラリー

●第2回日本工芸会さいたまの作家展(展示作品販売許可展) 11月3日(祝)～8日(水)10～18時(8日は17時まで) ※展示作品販売許可展では、展示作品・図録、関連する物品の販売を行います。

●第14回家族・心の交流書展 11月17日(金)～22日(水)10～18時(22日は16時まで)

12月の相談

※全ての相談が29日除く

InquiryCounter

市民相談 相続、離婚相談など	(土)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	13日(水)、15日(金)、27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	7日(水) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	6日(水)、20日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	19日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	5日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	5日(水) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	8日(金) 13:00~15:00
市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	5日(水) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	19日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	毎週(月)休 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	13日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(土)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	(土)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)を除く毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人への受理、求人情報の提供など	(土)を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(土)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

11/15	<ul style="list-style-type: none"> ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者 コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30 モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園30組(先着順) 園直接または電話 	30	<ul style="list-style-type: none"> コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ 手づくりしよう(1歳) 9:50~11:00 園1歳児 園12組(先着順) 園直接または電話
16	<ul style="list-style-type: none"> ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 コ がつきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話 モ 園庭開放 10:00~11:00 園しらこぼと保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ 	12/1	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
17	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 モ よちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話 	2	<ul style="list-style-type: none"> ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生 ア ハンドベルをやってみよう! 15:00~15:30 園小学生 コ おはなし会 13:30~14:00 コ キッズ工作~パステルを使ってクリスマスリースをつくろう~ 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順)
18	<ul style="list-style-type: none"> ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生 ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 園20人(先着順) 園11/6月~直接または電話 コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園56人(先着順) 園9:05~整理券を配布 モ 子育て連続講座 10:00~12:00 園・園・園・園24ページ参照 	3	<ul style="list-style-type: none"> ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了 ア アップリッキング 15:00~16:00 園小学生 コ アプセックの竹とんぼクラブ 13:30~15:30 園幼児~高校生 園100人(先着順)
19	<ul style="list-style-type: none"> ア アプセックの竹とんぼクラブ 13:30~15:30 園・園31ページ参照 ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 コ わくわく工作~松ぼっくりでクリスマスツリーをつくろう~ ①10:30~11:30②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 園各20人(先着順) 	5	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者 ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園11/6月~直接または電話 ア 昔遊びの日 15:30~17:30 コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 モ ももこ広場 10:00~11:00 園・園・園・園31ページ参照
21	<ul style="list-style-type: none"> コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園30組(先着順) コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳以上の未就学児 モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園あたご保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ 	6	<ul style="list-style-type: none"> ア 子育てサロンクリスマスin児童館 10:00~12:00 園市内在住の1歳~未就学児と保護者 園80組 モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園30組(先着順) 園直接または電話 モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園しらこぼと保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ
22	<ul style="list-style-type: none"> モ みんなのおはなし 9:30~10:00 モ 園庭開放 10:00~11:00 園上平保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ 	7	<ul style="list-style-type: none"> ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話 モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園西上尾第一保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ
23	<ul style="list-style-type: none"> ア おおなわとび大会 14:00~15:00 園小学生~高校生 コ にこにこパーサー 11:00~11:30 園市内在住で11月に2~4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 園11/1(水)~20月に直接または電話 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 	8	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
24	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 モ 幼児食のおはなし 10:00~11:00 園20組(先着順) 園直接または電話 モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ 	9	<ul style="list-style-type: none"> ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 コ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30 モ お楽しみ会 10:00~11:30 園・園・園・園25ページ参照
25	<ul style="list-style-type: none"> ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園48人 園当日、先着順の整理券配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 コ 昔遊び 14:15~15:15 コ クリスマスイルミネーション点灯式 16:20~17:00 	10	<ul style="list-style-type: none"> ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 ア ハンドベルをやってみよう! 15:00~15:30 園小学生 コ おもちゃの病院 13:00~15:00 コ カブラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上
26	<ul style="list-style-type: none"> ア おもちゃの病院 13:00~15:00 コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00 コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園16人(先着順) 園11/1(水)~直接または電話 	11	<ul style="list-style-type: none"> コ カブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上
27	<ul style="list-style-type: none"> コ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 園30組(先着順) コ カブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上 	12	<ul style="list-style-type: none"> ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0・1歳児と保護者 ア 昔遊びの日 15:30~17:30 コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 園30組(先着順)
28	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園11/6月~直接または電話 ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 コ おはなしの城 11:00~11:30 モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園大谷保育所 園1~3歳児 園10組(先着順) 園子育て支援センターへ 	13	<ul style="list-style-type: none"> ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 コ 子育てサロンクリスマスin児童館 10:00~12:00 園市内在住の1歳~未就学児と保護者 園80組 モ みんなのおはなし 9:30~10:00
29	<ul style="list-style-type: none"> モ 手づくりしよう(2歳) 10:00~11:00 園2歳児以上 園12組(先着順) 園直接または電話 モ 手づくりしよう(0歳) 13:20~14:30 園0歳児 園12組(先着順) 園直接または電話 	14	<ul style="list-style-type: none"> ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者 モ はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう! アップーランド ~アブセックの竹とんぼクラブ~

アブセック(上尾地区ビジネス・キャリア・エンジョイサークル)の皆さんが、竹とんぼ教室を開催してくれます。よく飛ぶ竹とんぼは、どのように作るのかな? どのように飛ばすとよく飛ぶのかな? 詳しく教えてくれるので遊びに来てください。 時11月19日(日)13:30~15:30 対象幼児~高校生 定材料がなくなり次第終了



所本町6-11-25 画779-7030
開館時間 9:00~18:00
11月の休館日 21日(火)



アップーランド
QRコード

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ~クリスマスイルミネーション点灯式~

中庭の大きなクリスマスツリーと館内のイルミネーションの点灯やハンドベルによるクリスマスソングの演奏もあります。素敵なイルミネーションを見に来てください。 時11月25日(土)16:20~17:00

所今泉272 画783-0888
開館時間 9:00~18:00
11月の休館日 9日(木)、24日(金)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター ももっこルーム

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

ももっこ広場

時12月5日(火)10:00~11:00
所上平公民館 画リズム体操、かけっこ、ゲームなど体を動かすプログラム 対象1歳以上の子どもと保護者 定35組(先着順) 申直接または電話で子育て支援センターへ



所春日2-20-3 画778-2008 対象乳幼児と保護者
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 11/6(月)から直接または電話で11/6(月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

QRコードからホームページにアクセスできます。

主任児童委員子育てサロン

子ども支援課 画775-5120

月に2回、広い体育館などで手遊びやリズム遊びをしています。保健師や家庭児童相談員も来ているので、相談もできます。 時①11月1日(水)10:00~②11月15日(水)10:00~ 所文化センター ※事前予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●子育てサロンクリスマスin児童館

子育てサロンクリスマスは、東西の児童館で行う楽しい催しです。昨年は『はらぺこあおむし』の音楽劇やハンドベルの演奏、『エビカニクス』『キノコの歌』などをみんなで踊って楽しみました。 ※詳しくは、『広報あげお』10月号26ページをご覧ください。

時・所12月6日(水)10:00~12:00・アップーランド、12月13日(水)10:00~12:00・こどもの城



いっしょに **健康づくり**
ふみ出す



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

11月14日は **世界糖尿病デー**

糖尿病とは、体の中で唯一血糖を下げるインスリンというホルモンが不足したり、うまく作用しなかったりする状態になり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。高血糖状態が続くと、腎不全などの合併症を引き起こす可能性があります。正しい知識を身に付けて糖尿病を予防しましょう。



世界糖尿病デーのシンボル

11月10日(金)
～16日(木)

**アルコール関連問題
啓発週間**

お酒が原因で引き起こされる問題を知っていますか？ アルコールの多量飲酒や未成年者飲酒、妊婦の飲酒は、「がん等臓器障害」や「アルコール依存症」、さらに「暴力・虐待」や「飲酒運転」など、本人だけでなく、その家族や社会にも深刻な事態をもたらします。この機会に、お酒にまつわるさまざまな問題について考えてみましょう。

**「いい歯の日」
パネル展を開催**



「いい歯の日」(11月8日)にちなみ、歯科保健啓発を目的として、歯と口の健康づくりに関するパネル展を開催します。生涯にわたって健康な生活を送るため、歯と口の健康を心掛けましょう。



☎11月24日(金)～12月3日(日) 所ショーサンプラザ5階 市内小・中学校の歯科保健活動に関するパネルと募集したポスター、歯っぴー標語の展示

**高校生のための
やさしいお料理教室**

市食生活改善推進員協議会による高校生向けの料理教室を行います。パーティーの一品になる料理を作ってみませんか。☎12月17日(日)9時30分～12時30分 所上尾公民館 【献立】ごはん、電子レンジで作るミートローフ、カレースープ、マッシュマロプリン 高校生 費350円 定25人(先着順) 持エプロン、三角巾、布巾2枚 申電話で11月1日(水)～12月1日(金)に西保健センターへ

測定会

血圧や血管年齢、足指筋力などを測定して、体の調子を確認します。☎12月6日(水)10時～11時30分(受け付け/9時45分～10時45分) 所西保健センター 市内に在住でおおむね65歳以上の人

アッピー食堂へようこそ

ランチ調理実習

～おなかの中から健康に“快腸、快調、絶好調”～

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで、身も心も軽く健やかに！ 今回は、パパッと作れる食物繊維たっぷりのランチを作ります。作って、食べて、栄養バランスについても学びましょう。※がん検診県民サポーター研修も含まれます。☎・所下表のとおり 市内に在住・在勤・在学の人 費400円 定各25人(先着順) 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、電卓 申11月2日(水)から電話で西保健センターへ ※献立は、6月に実施した教室と同じです。



黒豆ごはん、ゆずこしょう炒め、ドライおから和え、あさりの中華スープ、りんご羹

とき	ところ
11月22日(水)	西保健センター
11月29日(水)	上尾公民館

※時間はいずれも10時～13時30分です。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **ここにこ健康相談会** 11月20日(月)9:00~10:00
- **10か月児健康相談** ①11月30日(木)②12月13日(木) ※時間はいずれも9:00~10:00です。 ①平成29年1月生まれの子どもと保護者②平成29年2月生まれの子どもと保護者
- **フッ素塗布** 12月4日(月)13:15~14:00 ①原市公民館 ②1,404円
- **離乳食教室開始期・初期** 12月14日(木)10:00~11:10【要予約】 ①4か月児健診を終了した子どもと保護者 ②50円
- **離乳食教室後期・完了期** 平成30年1月16日(火)9:30~13:00【要予約・12月1日(金)から】 ①平成29年1~3月生まれの子どもと保護者 ②400円
- ＜産前・産後サポート事業＞
- **プレママ教室** 11月16日(木)9:10~15:20・22日(火)9:10~12:00【要予約】 ①平成30年1~4月に出産予定の人 ②400円
- **赤ちゃんとおアッピータイム** 12月11日(月)10:00~11:30【要予約・11月20日(月)9時から】 ①1か月児健診を終了した平成29年9~11月生まれの乳児と母親 ②15組(先着順) ※定員を超えた場合、初参加の人を優先します。

成人・精神保健 西保健センター

- **統合失調症の家族サロン** 11月16日(木)13:30~15:00
- **クローバーの会** 11月17日(金)13:30~15:30【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 11月20日(月)、12月4日(月)13:30~15:30【要予約】 ①40~69歳の運動制限のない人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 11月22日(水)、12月1日(金)・11日(月)13:15~16:10【要予約】
- **食事で無理なく脱メタボ塾** 11月24日(金)14:15~14:45【要予約】 ①食生活を改善したい人
- **精神科医によるこころの健康相談** 11月29日(水)、12月14日(木)13:00~15:00【要予約】
- **健康応援相談** 12月6日(水)13:30~【個別相談は要予約】
- **各種検診(がん検診など)** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※今年度の上尾市への検診の申し込みは終了しました。個別検(健)診の受診は11月末までです。受診券を持っている人は、期日までに受診してください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:30~12:30

●産婦人科 11月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

3・19日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
5・23日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
12・26日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

※次の番号も利用できます。

大人の救急電話相談/☎#7000

小児救急電話相談/☎#8000または☎048-833-7911

今月の健康

No.438

腰痛

草取りをした後や、長く座った後に、立ち上がると腰が重くて真つすぐ伸ばせないような感じがすることはありませんか。こんな時、腰を反らして伸びをしようと、腰の重さが取れてすっきりすることがあります。これは、椎間板の構造によるものです。

椎間板は、腰の骨(腰椎)をつなぎ、クッションとしての働きもする組織です。椎間板は、二重構造で、髄核というゼリー状の芯になる部分と周りを囲む線維輪からできています。姿勢が変わっても、線維輪に均等に圧がかかるように中央の髄核が微妙に位置を変えてバランスを取ります。前かがみの姿勢を長く取っていると、髄核がずれたままになってしまいうため、立ち上がった時に腰が重く感じます。伸びをして、何度か腰を反らすと髄核が中央に戻って、腰が軽くなります。前かがみで髄核の位置がずれたまま、急に重いものを持つと、周りの線維輪が傷ついて、「ぎっくり腰」を起してしまうことがあります。腰痛と姿勢には、深い関連があるのです。

腰痛を予防するためには、姿勢のコントロールが大切です。中腰の作業が多い人やデスクワークが長時間にわたる人は、時々、立ち上がって、腰を反らす体操をしましょう。小まめに腰のバランスを取ることで、「ぎっくり腰」や「慢性腰痛」の予防ができます。また、このような考え方は、腰痛の治療においても有効です。腰痛がなかなか治らないときに、椎間板のバランスを整える運動療法や腰の周りを安定させる筋力トレーニングの指導を受け、毎日ホームワークとして行うことで、腰痛を軽減させることができます。普段から姿勢を意識すること、腰痛を上手にコントロールしましょう。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「第44回あけお産業祭」(3ページ参照)と「くらしフェスタ 上尾消費生活展」(10ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Ageo Sangyo Sai (Industry Festival)

This festival will feature locally produced vegetables, Ageo's specialty products, as well as various industrial and commercial products. There will be performances for children, refreshment stands, participatory events, a flea market and much more. The whole family can have a good time together. When: November 11 (Sat) and 12 (Sun) 10:00 a.m.~3:30 p.m. Where: City Gym and Yurigaoka Park →Shouko-ka Tel775-4441 / Nousei-ka Tel775-7384 / Ageoshi Kanko Kyokai Tel 775-5917

Ageo Shohiseikatsu-ten (Ageo Consumers' Affairs Exhibition)

At this event, you can learn useful life information through a variety of fun activities; a quiz rally, sales of handmade items・agricultural products・refreshments, a flea market, hand-making experience class for children, a picture-story show, a movie show (animated film) and much more. The "Kaekko Bazar" is intended for children. They will get points in exchange for donating toys, then can trade their accumulated points for the toys of their choice donated by other children. They can receive points simply by participating in the "point-rally" even if they don't bring any toys. When: November 25 (Sat) and 26 (Sun) 10:00 a.m. ~3:00 p.m. Where: Community Center

→ Ageo Shouhiseikatsuten Jikkouinikai Jimukyoku Tel 775-0800 / Fax 776-4600

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

AGEO SANGYO SAI(Feira Industrial, Comercial e Agrícola de Ageo)

Produtos agrícolas e industriais especiais de nossa cidade estarão agrupadas neste grande evento. Haverá espetáculo de show infantil, barracas de alimentos, workshops, flea market e enorme variedade de atrações. Venha participar com toda a família.

Data:11 (sábado) e 12 (domingo) de novembro, 10h00~15h30
Local:Shimin Taiku Kan e Yurigaoka Koen

→ Shouko-ka Tel 777-4441 / Nousei-ka

Tel 775-7384 / Ageoshi Kanko Kyokai Tel 775-5917

EXPOSIÇÃO DE CONSUMO DE AGEO

Exposição de produtos e informações úteis para a vida cotidiana. Grande variedade de atrações tais como "Quiz rally", venda de produtos manufaturados, agrícolas, lanches/doces, "flea market", work-shop para crianças, "kami shibai" e cinema (anime) poderão ser vistos. Você também poderá participar do "Kaekko Bazar", levando brinquedos que sua criança não quiser mais ganhando pontos que depois poderá ser trocado por outros brinquedos. Mesmo que não tenha brinquedos para trocar, você poderá ganhar pontos através do "Point rally", respondendo o questionário.

Data: 25 (sábado) e 26 (domingo) de novembro, 10h00~15h00. Local: Community Center.

→ Ageo Shouhiseikatsuten Jikkouinikai Jimukyoku Tel 775-0800 / Fax 776-4600

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel775-4597/Fax775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Ageo Sangyosai (Festa industrial y agrícola de Ageo)

Se trata de uno de los eventos otoñales más grandes en Ageo, en el que se reúnen gran variedad de productos industriales y agrícolas de fabricación local, y además se realizarán eventos destinados a los niños pequeños, eventos participativos y puestos donde se venden comidas, verduras, y mercadillo, etc. Seguro que toda la familia podrá pasar genial en la fiesta. Fecha: 11 y 12 de noviembre (sábado y domingo), de 10 a 15:30 horas. Local: Shimin Taiikukan (Pabellón de Deportes de Ageo) y Parque Yurigaoka Koen

→ Shouko-ka Tel 777-4441 / Nousei-ka Tel 775-7384 / Ageoshi Kanko Kyokai Tel 775-5917

Exposición de Consumo de Ageo

Usted podrá conseguir informaciones útiles para la vida cotidiana mediante varios programas amenos ; "Quiz rally (Concurso)", venta de productos agrícolas y artículos hechos a mano, refrigerios, mercadillo, taller de manualidad para

niños, espectáculo de teatro de papel "Kamishibai" y representación de películas (ánime), etc. Uno de los eventos más peculiares es el "Kaekko Bazar", que consiste en que los niños traen juguetes que ya no usan y les dan puntos por ellos, y podrán cambiar los puntos por otro juguete que quieran. Aunque no traen juguetes, no hay problema; si participan en el juego "Point rally", podrá adquirir puntos. Fecha: 25 y 26 de noviembre (sábado y domingo), de 10 a 15 horas. Local: Community Center.

→ Ageo Shouhiseikatsuten Jikkouinikai Jimukyoku Tel 775-0800 / Fax 776-4600

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-4597/Fax775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

上尾产业节

汇集在本地收获的农产品和特产及各式各样的工商业制品。其他还有小孩子的舞台节目,临时小卖部,可以体验·参加的活动,跳蚤等。请您和家人一起尽享欢乐。日期:11月11日(星期六)·12日(星期日)上午10点~下午3点30分 地点:市民体育馆、ゆりが丘公園

→ 商工課 Tel 777-4441 / 農政課 Tel 775-7384 / 上尾市観光協会 Tel 775-5917

上尾消费生活展

通过该展览会可以愉快地学习对生活有用的情报。在会场有智力竞赛,贩卖手工制品·农产品·各种点心,跳蚤市场,儿童手工体验教室,表演连环画据·上映电影等各式各样的内容。在「交换义卖会」孩子们提出不用的玩具换取分数,按照得分数以交换自己喜欢的玩具。即使没带来玩具来,参加收集图章竞赛也可以得分。日期:11月25日(星期六)·26日(星期日)上午10点~下午3点 地点:コミュニティセンター

→ 上尾消费生活展实行委员会事務局 Tel 775-0800 / Fax 776-4600

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-4597 (英语或日语) 传真775-0007或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点 (汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

「神」の去来と民俗

〜恵比寿講と荒神様〜



写真2 竈の上に祀られる荒神様(右上)



写真3 恵比寿講での供え物



写真1 神棚に祀られる木彫りの恵比寿様(右)と大黒様(左)

正月の祝いや盆の供養などは、意味合いは変容しつつも、年中行事の一つとして伝承されているが、伝統的な地域固有の民俗行事は年々失われてきている。たとえば秋に行われる恵比寿講や荒神様といった年中行事は、今日行われなくなってきた。だが、日本の「神」観念を考へる上で大変重要な行事である。

市内の伝統的な家の造りの中では、神棚の他に恵比寿様(写真1)、荒神様(写真2)を祀るのが一般的である。この他に仏壇や床の間などの祭祀空間もあるが、恵比寿様、荒神様は独特なイメージで捉えられてきた。

恵比寿様は、稼いでくる神様なのだ。普段はお勝手の戸棚の中(あるいはその近くの小さな神棚)に祀るが、恵比寿講といって毎年11月20日と正月の20日には、座敷に飾って、供え物をして祀るのである。正月の恵比寿講は出恵比寿講といって稼ぎに出て行く祝い、11月は来恵比寿講といって稼いで帰って来る祝いなのだ。要するに恵比寿様は、正月に働きに出て行き、11月に帰って来ると考えられてきた。

供え物は、尾頭付きといってサンマを一匹、山盛りのご飯、けんちん汁などと、かつての食生活を考えると豪華な供え物で饗応したのである(写真3)。しかし、稼ぎに出掛ける前の出恵比寿講では「あまり食べさせる

と働かに行かないから」などといって、来恵比寿講に比べて供え物も少し抑えた形にしたという。

一方で、荒神様はお釜様ともいわれ、竈の上に祀られる火の神様とされる。さまざまな伝承がある中で、総合すると古くから家の中心的な神様であったという痕跡が感じられる。この荒神様は、10月31日に出雲に出掛け、11月30日に帰って来るといふ伝承がある。

出雲に神が集まってしまい、神様がいなくなる月を神無月というが、上尾市域の場合は月遅れで年中行事が行われていたため、10月でなく11月が神無月なのである。また、出雲で荒神様は縁結びの相談をするのだという。このため、日頃から荒神様の管理を怠らないと良いところ嫁に行けるとか良い嫁が来るといわれてきた。また、出雲に行っている期間の中日である11月15日に、中通いといって荒神様が様子を見に帰って来るといふ伝承もある。

上尾市域の民俗伝承には「神」が去来する伝承が多い。これは上尾に限ったことでなく、全国的な傾向で、神に対する「観念」の一つの形態として定着してきたものである。去来する神という概念は、日本の民俗学を考へる上で重要な視点の一つになっている。

(上尾市生涯学習課)

コラム
column

「ユネスコ無形文化遺産・奥能登のあえのこと」と恵比寿講

平成21(2009)年、ユネスコの無形文化遺産に「奥能登のあえのこと」が記載された。昭和51(1976)年に国の重要無形民俗文化財に指定されたこの行事は、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町といった広域な地域で行われてきた。

稲の生育を見守る田の神を祀る行事で、毎年12月に収穫の感謝のために迎え入れ、2月に豊作を祈って田の神を送り出すために行われる。その際には、目に見えない田の神様を、風呂に入れたり食事を供したり、あたかもそこに実在するかのように振る舞う。これは

稲作中心の日本人の基盤的生活の特徴を、典型的に示す農耕儀礼として重要であるとされている。

恵比寿講でも11月には収穫感謝で迎え入れ、正月には豊作を祈って送り出す。また、あたかも実在するような振る舞いは少ないものの、豪華な食事を供えてもてなすなど基本的な構造は同じである。

このように去来する神を饗応する考え方は、根底に日本の稲作文化がある。恵比寿講もあえのことと同様に、日本の基盤的生活の特徴の一典型として考えることができる。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!

あげたて! NEWS

上尾市文化センターリニューアルオープン記念式典



リニューアルオープンを記念してテープカット

新 たなスタートをお祝い 上尾市文化センターリニューアルオープン記念式典

施設の老朽化に伴い、昨年8月から休館していた文化センターがリニューアルオープンし、10月1日に記念式典が催されました。

今回の改修で建物のリニューアルと耐震補強などを行い、安全で利用しやすい施設に生まれ変わり、来場した大勢の関係者は、新たなスタートをお祝いました。

アトラクションでは、「キラリ☆あげおPR大使」の長尾春花さん他2人の音楽家が、爽やかなクラシックの音色で式典に花を添えていました。

誕 生日は10月1日 アッピー・ハッピー・バースデー



みんなでアッピーをお祝い

10月1日、アリオ上尾で「アッピー・ハッピー・バースデー」が開催されました。

平成10(1998)年10月1日に市制施行40周年を記念して誕生したアッピー。会場では来場した多くの人が誕生日の歌を歌ったり、アッピーグッズが当たる抽選会やクイズ大会を楽しんだりしながら、アッピーを祝福しました。

また、会場に設置したメッセージボードは、「おめでとー」「アッピー大好き」といった言葉で彩られ、会場全体が祝いのムードに包まれました。



なかなか取れず悪戦苦闘の「バン食い競争」

スポーツを楽しむ爽やかな秋 第59回上尾市民体育祭

10月8日、県上尾運動公園陸上競技場で第59回上尾市民体育祭が開催されました。当日は晴天に恵まれ、夏のような強い日差しの中、子どもから大人まで延べ約8千人が参加しました。

支部対抗競技では、日頃の練習の成果を発揮して素晴らしいチームワークを披露する選手たちに、スタンドの応援も大いに盛り上がり、昨年に続き、上尾支部が総合優勝を飾りました。

参加者も観覧者もスポーツを楽しみ、笑顔があふれた爽やかな秋の日となりました。



島村市長と家族から祝福を受ける地野さん

長 寿をお祝い 男性最高齢者を市長が訪問

9月16日、島村市長が男性の市内最高齢者の地野正次さんを訪問し、長寿をお祝いしました。

上野の自宅で家族と一緒に暮らす地野さんは、明治45(1912)年生まれ、105歳。うなぎが好きで、今でも一人前を完食するそうです。また、趣味の相撲観戦の際には、テレビのある居間まで自分で歩くなど、お元気な地野さん。市長が「これからも健康でお過ごしください」と話し掛けると、うなずいて答えていました。

なお、女性の市内最高齢者は108歳の濱田としさんです。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。