

## 暮らし

### 学童保育所特別支援児 保育希望者説明会

平成30年4月から学童保育  
所特別支援児保育を希望・検  
討している保護者を対象に、

説明会を開催します。説明会  
に不参加の場合、4月に入所  
できない場合があります。説  
明会に参加できない場合は、  
NPO法人あげお学童クラブ

### 動物健康 応援団

### 動物由来感染症を 知っていますか

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

動物由来感染症とは、動物と人との間で感染する病気の総称で「人獣共通感染症」とも呼ばれています。世界保健機関(WHO)で把握されているだけでも200種類以上あり、中には人が死亡する病気もあります。しかし、むやみに恐れる必要はありません。正しい知識を持って、動物との暮らしを健康で楽しいものにしていきましょう。

#### ●ペットと動物由来感染症

ペットから感染する感染症は多くありませんが、ペットは人と近い距離にいるため、噛まれたり、引っかかれたりすることで病気に感染する可能性があります。ペットから感染する代表的な病気として、狂犬病、パストレラ、オウム病、サルモネラ症などがあります。

#### ●動物に触ったら手を洗いましょう

動物由来感染症を予防するためには、病気の原因となる細菌やウイルスなどを体内に入れないことが大切です。手を洗わずにいると、手の表面に付着した細菌やウイルスが、自分の口・鼻・目などの粘膜を通して体に入りやすくなってしまいます。

#### ●動物との過剰な触れ合いは控えましょう

動物の口の中には、感染症を引き起こす細菌やウイルスがいる場合があります。動物とキスをしたり、口移しで餌を与えたりする行為はやめましょう。

#### ●動物の周りを清潔にしましょう

動物のケージなどの消毒を定期的に行って、いつも清潔にしておきましょう。敷物やタオルなどは、細菌が増殖しやすいのでこまめな消毒が必要です。

#### ●ペットの健康管理

動物由来感染症の中には、動物は無症状でも人には重い症状が出るものがあります。ペットを定期的に動物病院に連れていき、病気の早期発見をすることが大切です。

～埼玉県保健医療部生活衛生課～

### こつぎ荘 「敬老の日」開館

771-6945・☎771-5790

☎青少年センター ☎NPO  
法人あげお学童クラブの会 ☎

の会へ問い合わせてください。  
い。☎9月30日(土)10～12時

ことぶき荘は、市内に在住  
で60歳以上の人向けの教養娯  
楽施設です。入浴・囲碁・将  
棋・カラオケなどが無料で利  
用できます。(土)祝は閉館し  
ていますが、9月18日(祝)は「敬

### 不動産無料相談会

時10月7日(土)10～16時 所さ

いたま浦和会場/埼玉会館

(さいたま市浦和区高砂3-1-1)

4) 熊谷会場/八木橋百貨

店(熊谷市仲町74) ☎不動産

鑑定士による不動産価格など

の相談 ☎県不動産鑑定士協

会 ☎789-6000

老の「日」のため開館します。  
☎市老人福祉センターことぶ  
き荘 ☎776-2265・☎772-18  
647

広告

みなさんの  
未来を  
一緒に  
考えることが  
仕事です。

いっしょに話そう、未来のこと。

ドコモで ほけん相談



いつか、あたりまえになることを。

NTT docomo

### ドコモショップ 上尾店

【営業時間】

月～金 午前10時～午後7時  
ほけん相談 午前10時～午後6時  
定休日 無休

【住所】

〒362-0046  
埼玉県上尾市大字町目470-3  
店舗 ☎0120-296-360  
ほけん専用 ☎0120-300-875

**土地家屋調査士による  
無料相談会**

☎ 9月10日(日)10～15時 所 J  
R上尾駅自由通路 ☎隣地との境界を確認したい」「実際の面積と登記面積が違う」「土地を分割したい」「土地の利用状況が変わった」「建物を新築・増築・取り壊した」などの相談 **岡崎玉土地家屋調査士会上尾支部支部長の新井** ☎048-591-1463

**浦和総合相談センター  
出張法律無料相談会**

☎ 9月14日(木)13時30分～16時30分 ※10月以降の予定は予約時に確認してください。 ☎

**次回の税などの納付期限  
10月2日(月)**

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第3期
- ◇国民健康保険税 ……第3期
- ◇介護保険料 ……第3期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第3期
- ◇し尿取扱手数料 ……第3期(6～7月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) ☎相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 ☎相談日の1週間前までに電話で、総合相談センター(☎838-7472)へ ※平日10～16時に受け付けます。 **岡崎玉司法書士会事務局** ☎863-7861

**行政書士無料相談会**

☎ 9月30日(土)10～16時 所 J  
R上尾駅自由通路 ☎行政書士による無料相談(相続、遺言、成年後見、協議離婚、農地転用、各種許認可申請、会社設立など) **岡県行政書士会上尾支部** ☎77-33367

**あげおファミリー・サポート・センター  
入会説明会**

☎平日と偶数月の第2(土)9時～16時30分(祝を除く) ※1週間前までに予約をしてください。 ☎総合福祉センター(平塚74) ☎提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 依

頼会員(育児の援助を受けた人)／市内に在住・在勤の0歳(首の据わった4カ月頃)～小学6年生の子どもがいる人 ☎筆記用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5センチ)を依頼会員は1枚、提供会員は2枚 ☎電話であげおファミリー・サポート・センターへ **あげおファミリー・サポート・センター**(社会福祉協議会内) ☎77-0941・☎72-8647

**労使トラブルの解決を  
サポート**



「解雇・雇い止め」「パワハラ」「セクハラ」など、会社に訴えても改善されず困っていることはありませんか。労働委員会では、中立・公平な立場でのあっせんを通じて、労働者と会社とのトラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単で、無料、秘密厳守です。 **岡県労働委員会事務局** ☎830-6452・☎830-4935

**研修・合宿・ビジネス**

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室  
体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場  
大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分  
近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円



八丁湖畔のホテルリゾート  
☎0493-54-2030  
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602  
URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>  
フレンドシップハイツよしみ

**草津温泉**

出発地

上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸  
東松山、滑川、小川、吉見  
太田、前橋、高崎、富岡

【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート  
☎0279-88-3960  
群馬県吾妻郡草津町草津464-523  
URL <http://www.kusatsu-gpp.com>  
草津グリーンパークパレス

**有料広告募集中!!**

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは  
☞広報広聴課 ☎775-4918  
☎776-8873

個別見学会実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

**つぎを創るための高校**

—新入・転編入 個別相談受付中—

**授業見学・個別相談随時受付!**

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| 生徒を伸ばす3つのコース                    | 生徒を支える3つのサポート              |
| <b>レギュラーコース</b> 全日型スタイルで充実の高校生活 | <b>学習</b> 中学復習から大学受験まで     |
| <b>ステップコース</b> マイペースで選ぶ週3日の通学   | <b>生活</b> 選べる登校で できるところから! |
| <b>トライアルコース</b> まずは週1回からの通学でトライ | <b>進路</b> キャリア教育で希望進路実現!   |

学校法人 山口精華学園 **精華学園高等学校 上尾校**  
〒362-0071 埼玉県上尾市井戸木2-2-22 蒲川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員定員 持ち物持ち物  
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

**全国一斉司法書士  
無料法律相談会**

時10月4日(水)13～16時 所市役所4階401会議室 内司法書士による無料相談(相続、遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見、空き家対策など) 岡崎玉司法書士会上尾支部 74-3870



**スポーツ・レクリエーション**

**アップビー・ジョギング  
ライフ・ジョギングの  
基礎を学ぼう**

時10月21日～11月4日の毎週(土)9時30分～11時30分(全3回) 所市民体育館、ゆりが丘公園 内箱根駅伝経験者のランニングアドバイザーから、ジョギングの基礎、体幹トレーニングなどを学ぶ 内市内に在住・在勤・在学の小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 費300円 定30人 (応募者多数の場合は抽選) 持運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふ

りがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、9月30日(土)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 岡市民体育館 781-8111 1・ 781-8113

**上平公園  
テニス教室(入門編)**

時10月3日～27日の毎週(火)19～21時(全8回) ※予備日は10月31日(火)、11月7日(火)・10日(金)です。 所上平公園(テニスコート) 内市内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 費5千円 定25人(先着順) 申9月1日(金)～20日(水)に直接か電話で上平公園管理事務所へ ※貸し出し用ラケットがあります。 岡上平公園管理事務所 77-8986・ 77-3322

**上平公園ハートフル  
サッカー親子教室**

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによる、親子サッカー教室を開催します。元浦和レッズの選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者でも参加でき

**イコス上尾 体操教室**

イコス上尾 772-1611・ 772-1614

**●フィットネス教室**

時水曜日コース/10月4日～12月20日(11月22日を除く)の毎週(水)(全11回) 木曜日コース/10月5日～12月21日(11月23日を除く)の毎週(木)(全11回) 内水曜日コース/リズムフィットネス19時30分～20時30分 木曜日コース/①スッキリフィットネス10時30分～11時30分②ビューティーフィットネス14～15時③エンジョイフィットネス19時30分～20時30分 費水曜日コース/9,000円 木曜日コース/12,000円 定各20人(応募者多数の場合は抽選)

**●介護予防体操教室**

時10月17日～11月21日(11月7日を除く)の毎週(火)10時30分～11時30分(全5回) 内フィットネス教室の講師である清宮薫さんによる介護予防のための軽体操 費3,500円 定10人(応募者多数の場合は抽選)

**●骨盤ストレッチ教室**

時10月19日～11月16日の毎週(木)10～11時(全5回) 内日常生活などでの骨盤の歪みを改善するストレッチ 費4,000円 定10人(応募者多数の場合は抽選)

**【全教室共通】**所イコス上尾 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、9月16日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ



ます。 時10月7日(土)18～20時 所上平公園(市民球場)

内市内に在住の小学生と保護者 費1人200円(当日集金) 定50組100人(応募者多数の場合は抽選) 持運動着、運動靴、サッカーボール、飲み物、タオル 申往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、参加者の氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、9月22日(金)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003菅谷16)へ ※き

**市民球場9月の催し**

●東都大学野球連盟秋季リーグ 時9月6日(水)・7日(木)

●埼玉県高等学校野球連盟秋季北部地区予選 時9月8日(金)～14日(木)(予備日15日(金)・16日(土))

●秋季県大会 時9月22日(金)～24日(日)・26日(火)・28日(木)

は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。友達同士での連名は受け付けできません。 岡上平公園管理事務所 77-8986・ 77-3322

(予備日25日(月)・27日(水)・29日(金)・30日(土)) 岡上平公園管理事務所 77-8986・ 77-3322

**平塚ふれあい  
ゲートボール大会**

時9月4日(月)8時30分～12時(受け付け/8時10分) ※雨天の場合は18日(水)に延期します。 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内ゲートボールを愛好する人(個人参加) 費200円(当日集金) 岡

市ゲートボール協会の高木 岡 77-4304

# 募 集

## 上尾市美術展覧会作品

10月17日(火)～22日(日)にコミュニティセンターと市民ギャラリーで行われる「第49回上尾市美術展覧会(市展)」の出品申し込みの受け付けを開始します。**【出品申込書】**(生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月1日(金)～25日(月)17時(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-08501本町3-1-1)へ **【問生涯学習課】** 75-9496・**【FAX】** 76-250

## 上尾市さわやか相談室

**【勤務日・時間】** 週5日・1日5時間45分 **【勤務場所】** 市内中学校 **【対学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができる知識や経験がある人(原則として昭和28年4月2日～平成8年**

4月1日生まれの人) **【報酬】** 月額14万7千円(平成29年度実績) **【募集人員】** 11人 **【任用期間】** 平成30年4月1日～平成31年3月31日 **【申込書】** 教育センターにある。市ホームページからダウンロードも可に必要事項を記入して、**【顔写真】**(縦4×横3センチ)1枚を貼り付け、**【面接連絡用はがき】**(必須事項を記入)と一緒に9月29日(金)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-00037上町2-14-19)へ **【問教育センター】** 76-7600・**【FAX】** 76-7604

## 親子で作るイルミネーション参加者

10月7日(土)①9時～②10時30分～③13時～④14時30分(各回90分) **【所】** プラザ22 **【内】** 「あげおイルミネーション」で飾り付ける電飾を制作する **【対】** 市内に在住の小学生と保護者 **【費】** 500円(当日集金) **【定】** 各30組(先着順) **【申】** はがきかファクス(子ども1人1枚で希望時間(第2希望まで)、住所、親子氏名(ふりがな)、日中連絡がとれる電話番号、ファクス番号(ある人)、学校名、学年を記入して、9月22日(金)まで(必着)に市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ **【問市観光協会】** 75-5917・**【FAX】** 75-5024

## 平方地区環境フェスティバルフリーマーケット出店者

10月22日(日)10時～14時30分(雨天中止) **【対】** 西貝塚環境センター **【応募条件】** ①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人か団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は除く) **【出店料】** 千円(事前集金・当日支払い不可) **【募集店数】** 20店(応募店多数の場合は抽選) **【申】** 往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、9月13日(水)まで(当日消印有効)に平方地区環境フェスティバル実行委員会(〒362-0059平方1-7-13-1平方支所内)へ ※後日、出店者説明会を行います。 **【問平方支所】** 75-2004・**【FAX】** 76-1112

## くらしフェスタ上尾消費生活展フリーマーケット出店者

11月25日(土)・26日(日)10～15時(雨天中止) **【対】** コミュニティセンター前広場 **【応募条件】** ①代表者が20歳以上の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は除く) **【出店料】** 1日500円 **【募集店数】** 両日とも25店(応募店多数の場合は抽選) **【申】** 往復はがきに出店希望日(1店どちらか1日だけ)、代表者の住所・氏名・電話番号を記入して、10月16日(月)まで(必着)に消費生活展実行委員会事務局(〒362-0075柏座4-2-3消費生活センター内)へ ※11月6日(月)10時～コミュニティセンターで出店者説明会を行います。 **【問消費生活展実行委員会事務局】** 75-0800・**【FAX】** 76-4600

## 観光ガイド養成講座

市観光協会 **【TEL】** 75-5917 **【FAX】** 75-5024

市観光協会認定の観光ガイドの会「あげおアップピーガイドの会」によるガイド養成講座を開催します。 **【所】** プラザ22他 **【対】** 市内に在住・在勤の人 **【費】** 100円 **【定】** 40人(応募者多数の場合は抽選) **【申】** 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月15日(金)まで(必着)に市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ ※定員に満たない場合は、募集を継続しますので問い合わせてください。

	とき	内容	講師
第1回	9/28(木)	神社とお寺の基本知識、上尾の商工業・農産物・緑と公園	ガイドの会会員 市職員
第2回	10/ 5(木)	上尾の歴史・遺跡、市内の指定登録文化財	市教育委員会職員
第3回	10/19(木)	上尾の観光、ガイド実習1(東コース)	市観光協会職員 ガイドの会会員
第4回	10/26(木)	上尾の観光ガイドコース、ガイド実習2(西コース)	ガイドの会会員

※時間は、いずれも13～16時です。

**【時】** とき **【所】** ところ **【内】** 内容 **【対】** 対象 **【費】** 費用・金額 **【定】** 定員 **【持】** 持ち物  
**【申】** 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **【問】** 問い合わせ

## あげお産業祭 フリーマーケット出店者

時 11月12日(日)10時～15時30分

(雨天決行) 所 ゆりが丘公園

【応募条件】①市内に在住・在勤・在学の人(リサイクル品取扱業者を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(食品は除く) 【出店料】千円(出店決定後、所定の期日までに支払い。返金不可) 【募集店数】70店(応募店多数の場合は抽選) 【区画面積】2×1.5坪

【申込】往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、在学者は学校名、主な販売品目を記入して、9月15日(金)まで(当日消印有効)に埼玉中央青年会議所「あげお産業祭フリーマーケット」係(〒330-0845さいたま市大宮区仲町2-15矢島ビル3階)へ 所 埼玉中央青年会議所 所 647-33315・FAX 647-33316

## あげお産業祭 ステージ出演者

時 11月11日(土)・12日(日) 所 市民体育館駐車場内の特設ステージ

【募集組数】5組程度 ※審査の上、出演者を決定します。

【演技時間】内容により応相談 【注意事項】①電源や音響設備はありませんので、使用する場合は各自で用意してください②音量の大きい楽器の演奏や演目などはご遠慮ください③ステージの設置はありません ※控室としてテントを用意します。 【申込用紙(商工課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、演技などを録画したDVDかビデオテープ(VHS)を添えて、9月15日(金)まで(当日消印有効)に直接または郵送で市観光協会(〒362-0042谷津2-1-50)へ 所 市観光協会 所 75-5917・FAX 75-5024

## あげお産業祭 ゆりが丘公園ストリート パフォーマンス出演者

時 11月11日(土)10時30分～14時30分 所 ゆりが丘公園広場

(雨天中止) 所 市内に在住・在勤・在学の個人または団体で、企画運営に積極的に携われる人 【ジャンル】音楽全般、ダンス、大道芸、演劇など

【募集組数】5組程度 ※審査の上、出演者を決定します。

【注意事項】①電源や音響設備はありませんので、使用する場合は各自で用意してください②音量の大きい楽器の演奏や演目などはご遠慮ください③ステージの設置はありません ※控室としてテントを用意します。 【申込用紙(商工課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、演技などを録画したDVDかビデオテープ(VHS)を添えて、9月15日(金)まで(当日消印有効)に直接または郵送で商工課(〒362-0042谷津2-1-50)へ 所 商工課 所 77-4441・FAX 75-5024

## 初めての自転車乗り方 教室参加者

時 10月21日(土)10～12時(受け付け/9時30分) ※雨天の場合は29日(日)に延期します。 所 上尾丸山公園 所 幼児が自転車から補助輪を外して乗れるようにする 所 保護者が市内に在住・在勤で、補助輪なしで自転車に乗れない5歳程度の幼児 所 15人(先

【募集組数】5組程度 ※審査の上、出演者を決定します。

# 自衛官

自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所 所 651-2420

募集種目	応募資格	受付期間	試験予定日
防衛大学校学生	推薦	9月5日(火)～7日(木)	9月23日(祝)・24日(日)
	総合選抜		1次試験9月23日(祝) 2次試験10月28日(土)・29日(日)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満で高卒・高専3年次修了(卒業見込みを含む)の人(学校長の推薦が必要)	9月5日(火)～29日(金)	1次試験11月4日(土)・5日(日) 2次試験12月5日(火)～9日(土)
			1次試験10月28日(土)・29日(日) 2次試験12月13日(火)～15日(金)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満で高卒・高専3年次修了(卒業見込みを含む)の人	9月5日(火)～29日(金)	1次試験10月14日(土) 2次試験11月25日(土)・26日(日)
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上27歳未満の人	通年 受け付け時に通知

※年齢は、平成30年4月1日現在です。  
※申し込み方法など詳しくは、問い合わせてください。

## 「あげお良いとこ探し フォトコンテスト」の 作品募集

市観光協会  
所 775-5917  
FAX 775-5024

市内の名所・史跡・風物などの「良いとこ」を再発見し、広く紹介することを目的としてフォトコンテストを開催します。応募作品は、イベント用ポスター、観光パンフレット、カレンダーなどに使用します。【応募期間】9月1日(金)～12月31日(日) 【応募テーマ】①上尾の四季・風景部門②上尾のイベント・お祭り部門③上尾の元気・笑顔部門 【撮影対象期間】平成29年1月1日～12月31日 【応募点数】テーマごとに1人5点まで 【選考】観光協会会長賞各1点(賞状と賞品)、佳作各5点(記念品) 【入賞発表】平成30年3月 所 市観光協会のホームページ(所 http://www.ageo-kankou.com/)から ※詳しくは、問い合わせてください。



◆◆ 働く人の「元気」を応援する！ ◆◆  
スペシャルセミナー

元気に仕事をするための  
健康づくりセミナー

商工課 ☎777-4441・☎775-5024

☎10月17日(火)18時30分～20時30分 所 プラザ22 ☎元気で生き生きと仕事をするために、仕事の疲れやストレスと「漢方」との関係について学ぶ



両谷 栄さん

【講師】<sup>あまがや さかえ</sup>両谷 栄さん(日本薬科大学医療ビジネス薬科学科長・教授、お茶の水はりきゅう専門学校長、薬学博士) ☎仕事をしている人、就職活動中の人 定40人(先着順) 申9月5日(火)から電話で商工課へ

AGA日本語教室

日本語を母語としない市民のための、マンツーマン形式による日本語教室です。2学期(9～12月)の受講生と日本語指導ボランティアを募集します。①火曜教室 ☎9月5日～12月5日の毎週(火)10月17日を除く)10時～11時30分(全13回) ②水曜教室 ☎9月6日～12月6日の毎週(水)10月4日・18日、11月22日を除く)19時～20時30分(全11回) 【①②共通】所 コミュニティセンター 費 2千円(A GA個人年会費) ※受講者・ボランティアともにAGA会員になることが必要です。

☎直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、(月)金)10～16時か、直接コミュニティセンターへ ☎AGA事務局 ☎780-2468・☎775-1000 07・office@aga-world.com

子ども・若者支援の  
人材養成講座  
「困難ケースへの接し方と  
ストレス対処法」

☎10月17日(火)13時15分～16時40分 所 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4) ☎摂食障害・リストカットなどで悩む人への支援、ストレス対処法について学ぶ 【講師】

まなびすと 市民講座 ～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所 芝川・富士見小学校特別教室 申 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は富-13は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
9/30(土) 10/7(土) 10/14(土)	連続 芝-3	エッセイ入門講座(土井 英明) 文章の書き方の基本を学習し、書くこと に対するの苦手意識を解消する	成人 10人	1,000円 筆記用具	9/18(祝)

【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
9/30(土) 10/7(土)	連続 富-11	認知症にならない暮らし(千木良 素之) 認知症予防にはどうしたらいいか。認知 症にならない暮らしを迫及する	成人 20人	100円 筆記用具	9/18(祝)
9/23(祝) 10/21(土) 11/25(土)	連続 富-12	食事でガンを予防する(小牟田 健治) 食事のとり方を改善し、がんや生活習慣 病の発症を予防する	成人 20人	筆記用具	9/11(月)
9/30(土) 10/7(土)	連続 富-13	愛唱歌を歌おう(山中 久恵) 懐かしい童謡、唱歌、流行歌などをピア ノに合わせて楽しく歌う	成人 10人	200円 楽譜を入れる 手提げなど	9/18(祝)
10/8(日) 10/15(日) 10/22(日)	連続 富-14	初めての文化箏(三二琴)(鈴木 せつ) 長さ85cmの文化箏(三二琴)は小さな本格 派。『さくらさくら』を奏でる	成人 10人	100円 筆記用具、つ め(持っている 人)	9/26(火)

1部/森本佳代さん(ひがメ  
ンタルクリニック臨床心理  
士)、2部/菊池礼子さん(菊  
池臨床心理オフィス臨床心理  
士) ☎ 困難を抱えた子ども  
や若者の支援に携わる人、支  
援に関心のある人 定90人  
(先着順) 申9月1日(金)から  
氏名(団体で申し込みの場合  
は、代表者の氏名、参加人

数)、住所、連絡先を電話か  
ファクスで子ども・若者相談  
センターへ ☎子ども・若者  
相談センター☎783-4964・  
☎774-15342

日本薬科大学  
漢方アロマコース

☎10月15日(日)10～15時 所 日本薬科大学B P 担当の川下  
w.nihoniyakka.jpから ☎  
ホームページ(☎http://ww  
w.nihoniyakka.jp)から ☎  
日本薬科大学B P 担当の川下  
☎721-6129・☎721-6208

人権教育集会所 9～12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入の上、申込日まで（必着）に各集会所へ。  
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は、往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費（材料費）を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

親子で楽しくリトミック

親子で音楽に合わせて歌ったり、身体を動かしたりしながら楽しい時間を過ごす

時10月10日(火)10:00～10:45 対市内に在住の2・3歳児と保護者 定15組30人 申9月28日(木)までに

ポーセリンを楽しむ講座

白い磁器製の洋食器に転写や絵付け（ポーセリン）をした後焼き付け、オリジナルの作品（マグカップか皿）を作る

時10月12日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定12人 申9月28日(木)までに

初心者向け こぎん刺しで小物を作ろう！

東北の手仕事であるこぎん刺しの紹介や用具の説明をし、布への刺し方、糸の処理などを初心者にも分かりやすいように学び、小さな額やブローチを作る

時10月17・24日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定10人 申10月3日(火)までに

癒やしのアロマハンドマッサージ

アロマの香りやハーブティーを楽しみながら、アロマオイルを使ったハンドトリートメント（マッサージ）を学ぶ

時10月31日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費700円 定20人 申10月17日(火)までに

クリスマス料理講座

～おうちで楽しむクリスマスパーティー～

クリスマスに喜ばれる料理3品（海老とブロッコリーのサラダ、鶏肉のカチャトラ、りんごのキャラメリゼ）を作る

時11月10日(金)9:30～12:30 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定12人 申10月26日(木)までに

群吉集会所 〒362-0065 群吉1219-1 ☎781-2826

手作りお香～日本古来の香りを楽しむ～

好みの香りを調合し、癒やし効果を体感しながらオリジナルのお香と匂い袋を作る  
1日目／コーン型のお香、2日目／匂い袋

時9月20・27日のいずれも(水)10:00～11:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 申9月13日(火)までに

男の料理

1日目／カジキの鍋照り焼き、豆腐の油焼き、ほうれん草のゴマ和え、味噌汁  
2日目／きのこキムチの炊き込みごはん、シューマイ、きゃべつと卵のふわふわスープ  
3日目／ハンバーグのきのこソースがけ、グリーンサラダ、ミックスベジタブルとチキンのチャウダー

時10月15日、11月19日、12月17日のいずれも(日)9:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の男性 費1,500円 定16人 申9月29日(金)までに

カルトナージュ

～おしゃれなウエットティッシュケースを作ろう～

フランスの伝統工芸であるカルトナージュの技法を使い、厚紙に紙や布を貼り付けてウエットティッシュケースを作る

時10月20・27日のいずれも(金)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 申9月30日(土)までに希望色（ピンク・ブルー・グリーンのいずれか）を明記して

プリザーブドフラワーリースで飾るホワイトツリー

プリザーブドフラワーでリースを作り、クリスマスオーナメントと共に白枝でできたツリーに飾り付ける

時11月29日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定15人 申11月9日(木)までに

可愛いつるし雛を作ろう

つるし雛作りの基礎と運針のコツを学ぶ。5個の雛と玉を作り、それを交互に1本の紐に付けて、1本のつるし雛を作る

時12月7日、平成30年1月11・25日、2月1日のいずれも(木)10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤の人 費4,000円 定16人 申11月16日(木)までに

okonet

778-151002・office@sain

関つづいの広場あそぼうよ

つづいの広場あそぼうよへ

(木)までに電話またはメールで

着順) ①②共通) 9月14日

テイア希望者 定各10人(先

6) 対子育て支援ボラン

場あそぼうよ(二ツ宮115

分) 12時30分 関つづいの広

月28日(木)、10月4日(水)9時45

保育ボランティア体験 時9

です。 定30人(先着順) ②

育は、子ども1人につき300円

援ボランティア希望者 ※保

子育て中の保護者、子育て支

12時 所東保健センター 関

セミナー 時9月20日(水)10

ランティア&子育て・子育て

り方を学びます。 ①保育ボ

子どもの今に寄り添う関わ

「赤ちゃんの5つのステキ・

日」竹本有希/作の視聴や、

「子育てサロンが生まれる

保育ボランティア&

孫育て・子育てセミナー



保育ボランティア& 孫育て・子育てセミナー

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関関問い合わせ

**キラリ上尾市民号**  
 バスで行く！ 浪漫の  
 休日 西伊豆・堂ヶ島温  
 泉の旅

市民の触れ合いの輪を広げるため、「キラリ上尾市民号」を運行します。 時11月5日  
 (日)・6日(月)泊2日 【宿  
 泊地】堂ヶ島温泉(静岡県)  
 【交通手段】貸切バス 費3万  
 円(2〜7人1室) ※2人1  
 室の場合は洋室となります。  
 定150人(先着順) 申直接、秩  
 父観光興業(株)へ ※行程など  
 詳しくは、秩父観光興業(株)へ  
 問い合わせてください。 関

**あげお元氣祭り**  
 街に元氣を！  
 人に笑顔を！

時9月17日(日)11〜16時 ※11  
 時からセレモニーがありま  
 す。 関上尾丸山公園 関全  
 国から集まった27団体による  
 よさこい・ダンス・和太鼓・  
 阿波踊り、「めっちゃ旨市」

(模擬店)、フリーマーケット  
 他 関あげお元氣祭り実行委  
 員会事務局代表の泉 関774-  
 0890



迫力のよさこい

**ボートレース戸田  
 9月の開催日**

収益金は、都市基盤の整備  
 などに利用されます。 時9  
 月9日(土)〜12日(火)、15日(金)〜  
 18日(祝)、22日(金)〜25日(月)、28  
 日(木)〜10月1日(日) 【場外発  
 売】9月2日(土)〜5日(火) 関  
 埼玉県都市競艇組合 関823-8  
 711・関823-8709

**上尾将棋名人戦**

時10月7日(土)9時30分〜16時  
 30分(受け付け／9時) 所  
 文化センター 関フラス(S・  
 A・B・C・L・J)別に5  
 回戦 費千円(女性・高校生  
 以下は500円) 定230人 申は  
 がきに住所、氏名、電話番号、

希望のクラスを記入して、9  
 月30日(土)までに彩の国上尾将  
 棋連合会の深澤國昭(〒362-0  
 059 平方4326-15)へ  
 関深澤 関75-5208

**上尾特別支援学校  
 高等部説明会**

時9月25日(月)9時30分〜12時  
 所上尾特別支援学校(東町3-  
 2009-13) 関概要説明、  
 授業見学(作業学習)、質疑応  
 答など 関同校への進学を考  
 えている人と保護者 申9月  
 19日(火)までに電話またはファ  
 クスで同校へ 関県立上尾特  
 別支援学校 関74-9331・  
 関74-1050

**荒川太郎右衛門地区  
 自然再生協議会の催し  
 遊ぼう！学ぼう！たろう  
 えもん**

時10月21日(土)9時30分〜12時  
 (雨天中止) 所荒川太郎右衛  
 門地区自然再生地(桶川市、川  
 島町) 関自然再生の活動を  
 体験する 関小学生以上(小・  
 中学生は保護者同伴) 費200  
 円 定100人(先着順) 申参加  
 者全員の氏名、年齢、住所、

**埼玉県生態系保護協会  
 上尾支部の催し**

あげおのサクラソウ生息地を  
 みんなで守ろう！ 時9月3  
 日〜10月1日の毎週(日)(小雨  
 決行) 所サクラソウトラス  
 ト地(領家) 費200円 関飲み  
 物、長靴、軍手 申各開催日  
 の前日までに電話で上尾支部  
 の小川へ 関小川 関781-08  
 87

**NPO法人  
 荒川の自然を守る会の催し**

①親子自然塾三ツ又・遊んで  
 学ぼう「虫を知ろう」バッタ  
 と遊ぶ 時9月9日(土)9  
 12時 関「虫と遊びの達人お

当日連絡の取れる電話番号を  
 記入して、10月6日(金)まで  
 (必着)に、郵送かファクスま  
 たはメールで荒川太郎右衛門  
 地区自然再生協議会事務局  
 (〒350-1124 川越市新宿町  
 3-12 国土交通省荒川上流河  
 川事務所内)へ 関荒川太郎  
 右衛門地区自然再生協議会事  
 務局 関049-220-0145・関049-  
 2419850・関tarou@kt.  
 nif.go.jp

**蓮田特別支援学校  
 小・中学部  
 就学・転学等説明会**

時10月4日(火)9時50分〜12時  
 所蓮田特別支援学校(蓮田市  
 黒浜4088-4) 関全体会、  
 授業参観、施設見学 関同校  
 への就学・転学を希望する保  
 護者、教育関係者 時入りッ  
 パ(上履き) 申9月27日(水)ま  
 でに電話で同校教頭へ 関県  
 立蓮田特別支援学校 関769-13  
 191・関765-1501

来植物の抜き取り 関飲み  
 物、軍手、鎌持っている人  
 ●①②共通 所三ツ又沼ピオ  
 トープ(平方) 【服装】(黒色  
 でない)長袖・長ズボン、帽  
 子 【集合】三ツ又沼ピオト  
 ー 駐車場・9時 費100円 関  
 菅間 関090-9641-15288

# あげおクラシックコンサート ～聖なる調べに包まれて～

コミュニティセンター ☎775-0866 ・ ☎775-0868  
生涯学習課 ☎775-9496 ・ ☎776-2250

時12月10日(日)14～16時(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 内上尾市ゆかりの音楽家による本格的なクラシックコンサート ※一般財団法人地域創造の助成を受け、実施します。【プログラム】ハイドン『ピアノトリオ ト長調』、バッハ『音楽の捧げもの トリオソナタ』、バルトーク『無伴奏バイオリン・ソナタより「プレスト」』、メンデルスゾーン『ピアノトリオ ニ短調 Op. 49』他 【入場料】1,000円(全席指定) ※未就学児の入場はご遠慮ください。【入場券販売期間・場所】9月16日(土)9時からコミュニティセンター、自然学習館、イコス上尾、上平公園(売り切れ次第終了)

## ■「あげおクラシックコンサート」舞台裏見学ツアー

普段は見られないコンサートの舞台裏を見学します。見学の他、受け付けの仕事も体験できます。時12月10日(日)10～14時 内市内に在住の小・中学生 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申10月31日(火)までに直接または電話で生涯学習課(土(日)祝を除く)かコミュニティセンター(9月25日(月)、10月23日(月)を除く)へ

### 【プロフィール】



#### ●小林沙紀(バイオリン)

桐朋女子高校音楽科・桐朋学園大学音楽学部卒業。国内の数々のコンクールで入賞・入選する。現在、フリー奏者として演奏活動を中心に、後進の指導や小学生のためのアウトリーチ活動にも力を入れている。これまでに、バイオリンを野口千代光、エドアルド・オクーン、加藤知子の各氏に師事。市立中央小学校・上尾中学校出身。



#### ●長尾春花(バイオリン)

東京芸術大学大学院博士課程在学中。ハンガリー国立歌劇管弦楽団コンサートマスター。日本音楽コンクール、ジャンルカ・カンボキア国際音楽コンクール優勝、ロン＝ティボー国際音楽コンクール・仙台国際音楽コンクール入賞。静岡県文化奨励賞・上尾市栄誉賞・松方ホール音楽賞受賞。ソリストとして国内外のオーケストラと共演。2015年10月「キラリ☆あげおPR大使」に就任。上尾市在住。



#### ●赤間亜紀子(ピアノ)

東京芸術大学附属高校を首席で卒業。東京芸術大学卒業後、ベルギー音楽祭マスタークラス修了。ファイナルコンサートにソリストとして抜擢。毎年、国内外の音楽家と数多くのリサイタルを催す他、ソロコンサート活動にも力を注ぐ。埼玉新演奏家連盟理事、県立大宮光陵高校講師、ラ・フォンターナピアニスト。市立大石小学校・大石中学校出身。



#### ●田澤 俊一(チェロ)

1971年読売日本交響楽団入団。東京音楽大学講師を経て1976年NHK交響楽団に入団。1977年にドボルザーク、2000年にハイドンの第1番のコンチェルトを演奏。現在までに50数回のリサイタルを行い、ほとんどの室内楽を経験。NHK交響楽団を定年退職後は、聖徳大学や長野県で後進の指導に当たっている。市立中央小学校・上尾中学校出身。

# あげおワールドフェア2017

10月9日(祝)

市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月(木)金)10～16時  
☎780-2468 ・ ☎775-0007 ・ office@aga-world.com  
市民協働推進課 ☎775-4597 ・ ☎775-0007

たくさんの国と地域の人々が参加する、国際交流のお祭りです。展示ブースやおしゃべりサロンでは世界の国々を知り交流ができる他、映画上映、多言語の絵本読み聞かせなどが行われます。また、エスニック料理教室や着付けなど体験型コーナーもあります。時10月9日(祝)10～16時 所文化センター 内ステージ、展示・物販ブース、キッズスポット他

## ■映画上映「台北カフェ・ストーリー」

時10月9日10時45分～12時20分 定100人(先着順)

## ■エスニック料理教室

フィリピンの家庭料理、アドボ(豚肉の煮込み料理)やシニガン(エビのスープ)などを作ります。時10月9日10時45分～14時 内中学生以上 費1,500円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申氏名、年齢、電話番号を記入して、9月27日(水)まで(必着)にメールまたはファクスでAGA事務局へ



◀物販ブースでは、買い物も楽しめます

▼躍動感あふれるアフリカンバンドの演奏など充実のステージ



## ウエスタ川越矯正展

時9月9日(土)10時～16時30分  
分・10日(日)10時～16時 所ウエスタ川越(川越市新宿町1-17)  
17 内矯正行政を紹介した

パネル展示、全国刑務所作業製品の展示・販売、地域協賛店による販売、ステージイベント、性格検査体験コーナー  
226 関川越少年刑務所 ☎049-242-0

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

### 歌謡曲<sup>デ</sup>deフラダンス♪

なじみやすい歌謡曲でフラダンスを学び、楽しく心身のリフレッシュと体力維持、健康増進を図る

時9月29日～10月20日の毎週金13:30～14:50(全4回) 市内に在住・在勤 定20人  
申9月21日(木)までに往復はがきで

### 江戸の文化に触れる～往来物の世界～

寺子屋で使われた多彩な往来物(教科書)の紹介、手習いを体感。江戸の教えを学ぶ(実物展示あり)

時10月6・13日のいずれも金14:30～16:30(全2回) 市内に在住・在勤 定30人(先着順)  
申9月4日(月)から直接または電話で

## 文化センター 小ホール リニューアル記念事業

# アゲブン AGEBUNクリスマスコンサート ～オカリナと揚琴の調べ～

文化センター ☎774-2951・☎774-2955

時12月9日(土)14時～(開場/13時30分) 所文化センター 内公民館などで活動しているオカリナ奏者と揚琴奏者によるクラシックコンサート 【プログラム】『愛の夢』『陽気なヨッパライ』『ママがサンタにキスをした』他 【出演】佐藤ゆき(オカリナ)、田中美紀(揚琴) 【入場料】2,000円(全席指定) ※未就学児の入場はできません。 【入場券販売場所・期間】10月7日(土)9時から文化センター、コミュニティセンターで販売(売り切れ次第終了)

### 【プロフィール】



#### さとう・ゆき(オカリナ)

オカリナメーカー「カンターレ・オカリナ」講師。癒やされる音色での生涯学習を目指し、公民館や彩の国生きがい大学などで幅広く活動。「オカリナゆきの会」主宰。



#### たなか・みき(揚琴)

4歳で揚琴奏者の母から教えを受ける。2002年、貴州省“敦煌杯”民族楽器コンクール金賞受賞。

### AGA英語クラブ

外国人も日本人も英語を使って交流します。さまざまな人との交流の輪を広げましょう。時9月24日、11月26日、平成30年1月28日、3月25日のいずれも(日)14時～15時30分(全4回) 所未来創造スペース MIRAI AGEOS (仲町1-7-27アークエムビル7階) 費AGA会員/1回500円、非会員/千円 申各回とも1週間前まで(必着)に電話かファクスまたはメールでAGA事務局へ 問AGA事務局 ☎780-2468・☎774-0007・☎office@aga-world.com

### 領工会まつり

領家地域内に事業所のある企業の団体(領工会)による祭りを開催します。時9月17日(日)9時30分～14時30分(セレモニー/10時) 所(株)アイチコーポレーション敷地内(領家1-52-10) 内各種模擬店、高所作業車試乗会、ベルーナ即売会他 問大竹園

### つくし学園運動会

障害のある子どもたちが力いっぱい頑張りますので、ぜひ応援に来てください。時10月8日(日)9時20分～13時(雨天の場合は10月9日祝) 所つくし学園 ☎786-4493・☎786-6767

### 2017大石ふれあい健康ウォーク

時10月22日(日)9～14時(受け付け/8時30分～9時) ※小雨決行です。【集合】大石小学校校庭 内①おたかコース(10分)②牧場コース(7分)のいずれかのコースをウォーキングして自然に親しみ、健康増進、参加者相互の交流を深める 問大石地区に在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴) 費200円 定1,500人(先着順) 申9月20日(水)～10月6日(金)(土)(祝を除く)の8時30分～17時に参加費を用意して直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ 問大石支所 ☎786-1114

090-1654811656

780-1114

# 暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

## ヘルシーな料理教室 ～上手なあぶらのつきあい方～

“油”と“脂”に目を向け、おいしく、正しく“あぶら”を摂るための知識や調理方法を学ぶ

時 10月4日(水)9:20～13:00 対 市内に在住・在勤  
費 350円 定 18人 持 エプロン、三角巾、布巾2枚  
申 9月19日(火)までに往復はがきかメール  
(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## はじめての中国語講座 ～ニーハオ!! 楽しく学ぼう～

中国に興味のある人、中国語を習ってみたい人、発音や文法などの基礎を学び、中国文化に触れる

時 10月16日～11月6日の毎週(月)10:00～12:00(全4回)  
対 市内に在住・在勤 定 20人  
申 9月29日(金)までに往復はがきかメール  
(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

## 色彩で脳トレ

いつもの暮らしに少しだけ色を意識することで脳を若返らせ、内外面から若々しく元気になる

時 9月26日～10月10日の毎週(火)10:00～11:30(全3回)  
対 市内に在住・在勤 費 50円 定 30人  
持 12色の色鉛筆かクレヨンまたはマジック  
申 9月19日(火)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

## 大石若返り学級

歌唱、行政相談、上尾の歴史、軽スポーツ、詐欺撲滅・交通安全の講座で充実した生活の知識を得る

時 9月27日(水)、10月5日(木)・11日(水)・18日(水)・25日(水)10:00～11:30(全5回)  
対 市内に在住の60歳以上の人 定 80人(先着順)  
申 9月12日(火)までに直接または電話で

## 脳を鍛える折り紙講座

脳を活性化させて健康維持に役立つ折り紙で、干支の十二支を折り、額にまとめ、飾る

時 9月30日、10月28日、11月25日のいずれも(土)13:00～15:30(全3回)  
対 市内に在住・在勤 費 1,800円 定 20人  
申 9月15日(金)までに往復はがきで

## 親子料理教室～簡単ピザ作り～

親子でオーブンとフライパンを使い、それぞれ違う種類のピザを焼いて楽しむ

時 10月21日(土)9:30～12:00  
対 市内に在住の小学生と保護者 費 800円  
定 12組 申 9月14日(木)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

## おしゃれなワイヤークラフト

ワイヤーを曲げたり、ひねったりしてネームホルダーやミニトレーを作る

時 9月27日、10月4日のいずれも(水)13:30～15:30(全2回)  
対 市内に在住・在勤 費 1,600円  
定 20人 申 9月19日(火)までに往復はがきで

## いきいき教室 ～シニアライフを楽しもう!～

①歌と朗読を楽しもう②大人の口の健康(講演)③3B体操(軽体操)④映画の見方・鑑賞会⑤防災意識を高めよう(講演)

時 9月19日～10月17日の毎週(火)10:00～11:30(全5回)  
対 上平地区に在住の60歳以上の人 定 150人  
持 室内シューズ、タオル(10月3日だけ)  
申 9月13日(水)までに直接または電話で(いきいきクラブ会員は、各クラブ会長へ)

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ