

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお

ageo



広報
あげお

2017
平成29年

No.997

4
月号





● 今月の表紙

皆さんは「ALT」をご存じですか？ Assistant Language Teacher(外国語指導助手)の略で、主に小・中学校の外国語(英語)の授業を補助する外国人の先生のことです。

低学年から外国語に日常的に触れるとともに、外国の文化や生活について学ぶことができるように、上尾市では全ての小・中学校にALTを配置しています。

今回は大石小学校の3年5組取材しました。子どもたちの活発な様子からは、近い将来、世界を舞台に輝きを放つ姿が予感されました。

市人口・世帯



(平成29年3月1日現在)

22万7,998人

男/11万3,349人

女/11万4,649人

※前月より12人減

9万8,366世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

地域から快適なまちづくりを

4 市政ニュース

市役所本庁舎、尾山台・上尾駅出張所の日曜日の閉庁を継続/オレンジカフェ(認知症カフェ)/あげお良いと探しフォトコンテスト入選作品が決定/ご利用くださいあげお市政出前講座/東日本大震災により上尾市に避難している皆さんへ 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「諏訪神社の石灯笼と大山灯笼行事」/アッピーネット/スポットライト(当摩 紗瑛さん)/読者の声/保健・体育・食育が調和し地域と育む彩り豊かで安心安全な学校づくり~東小学校の取り組み~/未来へすすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ(かてめし)

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

子ども・若者相談のご利用を/はじめてのヨガ教室/上尾かしの木特別支援学校ボランティア/日本薬科大学漢方アロマコース/中島ゆみ子と仲間たちinあげお/上尾市障がい者手づくり市 他

25 5月の相談

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

28 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

平成29年度 各種検診 他 /母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

30 Highlights 外国語情報コーナー

31 上尾歴史散歩

上尾の祭り囃子 ~伝統の鼓動と響き~

32 あげたて!NEWS

2016/17V・チャレンジマッチ/第26回上尾市レクリエーション大会/緑丘五丁目町内会50周年記念式典・緑五ふるさと祭り/第27回上尾市障がい者作品展示即売会

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが登場するのは?**?**ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、『広報あげお』の感想を記入して、4月20日(木)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501 本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は5月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「26」でした。

地域から快適なまちづくりを



今月の
イチ面



市民協働推進課 TEL775-4597・FAX775-9819

近年は、防災や災害時の対応の観点から、近所付き合いやコミュニケーションなど、地域の皆さんの共助の大切さがさらに見直されています。それぞれの区会・町内会・自治会は、そこに住む人々のつながりを大切に、より良い地域をつくっていくことを目的に、さまざまな活動を行っています。

ぜひ、区会・町内会・自治会へ加入し、地域の人々とのつながりを深めましょう。

区会・町内会・自治会の主な活動

【自主防災会】

災害が発生した際には隣近所の助け合いが必要です。自主防災会では、日頃から防災訓練を行い、独自に非常食・毛布などの備蓄を進めるなど、地域防災力の向上に努めています。



【環境美化運動の推進】

快適な生活環境を守るため、お互いに協力し合い、地域清掃やリサイクル活動を行っています。



【安心安全なまちづくり】

夜間の犯罪防止や地域の安全のため、街路灯の維持管理の他、児童の登下校時などに防犯パトロールをしています。



【スポーツ・レクリエーション活動】

夏祭りや運動会など、地域住民の交流を深める親睦行事や伝統行事を催しています。



【市や地域の情報提供】

市が発行する『広報あげお』や『議会だより』などを配布する他、回覧板を用いて地域の身近な情報を提供しています。

【地域の支え合い】

地域での社会福祉活動や各種募金活動にも協力する他、子育て支援や敬老会事業の実施など、子どもからお年寄りまで地域との触れ合いを深めています。

●加入の問い合わせ

班長などの区会・町内会・自治会役員に確認するか、下表に問い合わせてください。

問い合わせ先	電話・ファクス
平方支所	TEL725-2004・FAX780-1112
原市支所	TEL721-1604・FAX720-1113
大石支所	TEL725-1079・FAX780-1114
上平支所	TEL771-2315・FAX770-1102
大谷支所	TEL781-0121・FAX780-1113
原市団地自治会	TEL722-2481・FAX796-0287
尾山台団地自治会	TEL・FAX721-3752
西上尾第一団地自治会	TEL・FAX726-2067
西上尾第二団地自治会	TEL726-0131・FAX726-1404

●区会・町内会・自治会の加入促進に関する協定

市と市区長会連合会では、全日本不動産協会埼玉県本部大宮支部、埼玉県宅地建物取引業協会彩央支部のそれぞれと、「区会・町内会・自治会の加入促進に関する協定」を締結しています。この協定に基づき、それぞれに所属する不動産会社などでは、区会・町内会・自治会への加入促進を行うため、新規転入者や住宅購入者などに、啓発チラシの配布や働きかけをしています。

明るく住みよい、安全で安心なまちづくりを目指すためにも、区会・町内会・自治会の役割は大きく、こうした協定は加入世帯の増加のためにも、大きな力になります。

●事務区制度

市では、区会・町内会・自治会の活動エリアを「事務区」として、地域の行政区域に位置づけ、事務区長を委嘱しています。事務区長は、地域と行政を結ぶ連絡調整の役割を担っています。



市役所本庁舎、尾山台・上尾駅出張所の日曜日の閉庁を継続

行政経営課 ☎775-13963
 ☎776-8873
 市民課 ☎775-1128
 ☎775-9827

節電を継続し、より一層の省エネを推進するため、日曜日の閉庁を継続します。 ※市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口、尾山台・上尾駅出張所は、土曜日も業務を行っております。

コミュニティセンターの臨時休館

コミュニティセンター ☎775-0866
 ☎775-0868

館内消毒のため、5月3日(祝)・4日(祝)は臨時休館します。

市内循環バスぐるっとくん・上尾中央総合病院乗り入れ

交通防犯課 ☎775-1138
 ☎775-9927

5月15日(月)から市内循環バスぐるっとくんの大石桶川線、大石領家北上尾線、平方丸山公園線、平方小敷谷循環の4路線が上尾中央総合病院

に乗り入れます(一部の便を除く)。乗り入れに伴い、乗り入れ4路線と大谷循環のダイヤに若干の変更があります。新しい時刻表やルート図は4月中旬ごろから市役所、各支所・出張所などで配布しますので、利用してください。

ぐるっとくんスマイル乗車券の利用開始

交通防犯課 ☎775-1138
 ☎775-9927

ぐるっとくんスマイル乗車券サーバス加盟店を利用すると、市内循環バスぐるっとくんの乗車券(1枚100円相当)を受け取れる事業が始まりました。加盟店については、店頭の手続きで確認できます。乗車券受け取りに必要な利用金額などは、各店舗にお問い合わせください。

コバトンお達者倶楽部の終了

高齢介護課 ☎775-1124
 ☎776-8872

県福祉部地域包括ケア課(事業に関する問い合わせ) ☎830-3256
 ☎830-4781
 高齢者の気軽な外出のきっかけづくりとして、登録店でスタンプを貯めると特典が受けられる「コバトンお

達者倶楽部」が終了します。【事業終了日】12月31日(日) 【スタンプカード配布終了日】9月30日(土) ※各地域包括支援センター、高齢介護課で配布しています。

ごみ収集委託地域の拡大

西貝塚環境センター ☎781-9141
 ☎781-9166

4月から次の地域のごみ収集業務を市の直営から民間業者に委託します。【対象地域】愛宕1丁目21〜29番、愛宕2丁目、愛宕3丁目、仲町1丁目7〜14番、仲町2丁目、宮本町、上町1丁目3〜17番、上町2丁目3〜15番、緑丘1丁目4〜14番、緑丘2丁目 ※収集日程に変更はありませんので、ごみは朝8時までに出すようご協力をお願いします。

市自動車燃料費助成金支給制度

障害福祉課 ☎775-1122
 ☎776-8872

在宅の重度心身障害児(者)の社会参加の促進や日常生活の支援のため、自動車燃料費を助成しています。平成29年度分の申請を随時受け付けます。【助成対象期間】平成29年4月1日時点(18歳以上の人)／4月〜平成30年3月分、18歳未満の人)／4〜9月

交通事故などの第三者行為で国民健康保険を使うとき

保険年金課 ☎782-16481
 ☎775-9827

交通事故(自動車・バイク・自転車)など第三者の行為が原因でけがをしたときに、医療機関を受診し、国民健康保険(国保)の保険証を使う場合には、国保への届け出が義務付けられています。原則、医療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が医療費(保険者給付割合分)を立て替え払いし、後から加害者に請求します。

※18歳未満の人の10月〜平成30年3月分の申請は、10月から随時受け付けます。 ①身体障害者手帳1・2級と下肢または体幹機能障害を含む3級、または療育手帳A・Aの所持者で、市自動車燃料費助成金受給資格認定を受けた人(自動車燃料費助成金は福祉タクシー券助成のどちらかを選択) 【助成上限額】18歳以上の人／月額500円、18歳未満の人／月額千円 【必要書類】①申請書(障害福祉課にある。市ホームページからダウンロード可)②対象期間内の領収書(市内の給油所に限る)③車検証(郵送の際は写しを添付) ④必要書類を用意して直接または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

【おわびと訂正】『広報あげお』3月号7ページ「春満開桜ガイド」の記事中、⑬文化センターの駐車場とトイレの表記に誤りがありました。おわびして訂正します。 【誤】P約260台 【有】 【正】P無 【無】 ※文化センター耐震補強等改修工事のため、駐車場とトイレは使用できません。

国保の医療費(保険者給付割合分)は皆さんが支払っている保険税から支払われています。医療費を適正に使用するため、加害者負担が原則の第三者の行為によるけがなどの治療に保険証を使うときは、必ず届け出をお願いします。 ※詳しくは問い合わせください。

●**仕事中や通勤途中のけがの場合**

仕事中または通勤途中にけがをしたときは、アルバイトやパートなどの雇用形態に関係なく労働者災害補償保険(労災)の対象となります。けがの程度に関係なく国保で治療を受けることはできません。勤務先に連絡し、労災保険の手続きをしてください。 ※労災保険については近くの労働局・労働基準監督署に相談してください。

手数料・使用料等の適正化に関する市民懇話会委員を募集

行政経営課 ☎775-139963
☎776-18873

市では、さまざまな行政サービスに対して徴収している手数料や、施設の利用に対して徴収している使用料などを適正化します。そこで、市民の皆さんの意見を伺うため委員を募集します。【募集人数】6人以内 【募集期間】4月1日(土)～21日(金) 【応募

資格平成29年4月1日現在、市内に在住の人 【**応募方法**】申込書(行政経営課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、郵送かファクスまたはメールで行政経営課〒362-8501本町3-1-1、☎507000@city.ageo.gn.jp)へ ※郵送の場合は、21日消印有効です。 【**選考方法**】資格審査の後、応募動機などを参考に書類選考の上、結果を5月上旬までに応募者全員に郵送で通知 【**報酬**】会議1回の出席につき4千円 ※

オレンジカフェ(認知症カフェ)

高齢介護課 ☎775-6473・☎776-8872

認知症の人やその家族、地域の人、専門職など、誰でも参加できるカフェです。 ☎4月～平成30年3月(月1回2時間程度) ☎お茶を飲みながらの談笑、介護の相談やミニ講座など ※詳しくは各地域包括支援センターにお問い合わせください。

名称	開催日	開催場所	地域包括支援センター
オレンジカフェ しののめ	毎月第2(金)	しののめ(平塚2141) ※8月は開催なし。	上尾東 ☎778-4800
オレンジカフェ あげおにし	不定期	上尾中央総合病院敷地内 臨床研修センター (柏座1-10-10)	上尾西 ☎778-2711
オレンジカフェ みなみかぜ	毎月第4(金)	ソラリス (仲町2-6-12)	上尾南 ☎777-3301
オレンジカフェ ひらかた	毎月第3(火)	あげぼの施設内 1階職員食堂 (上野567)	平方 ☎726-6504
原市南 オレンジカフェ	毎月第4(火)	学研ココファン東大宮 (瓦葺1902-1)	原市南 ☎720-2502
オレンジカフェ ひだまり	毎月第1(月)	原市公民館講座室1・2 (原市3499) ※平成30年1月は第3(月)。	原市北 ☎720-0022
オレンジカフェ ぱすとーん	毎月第4(火)	パストーン浅間台 地域交流スペース (浅間台2-17-1)	大石東 ☎777-4201
オレンジカフェ エルサ	毎月第1(火)	エルサ上尾敷地内 ふじなみデイサービス2階 (藤波3-265-1)	大石西 ☎789-5077
オレンジカフェ ホツとかみひら	毎月第4(月)	第2ぷちとまと (南13-3)	上平 ☎778-5132
オレンジカフェ おおや	毎月第2(木)	上尾聖生病院包括棟 会議室 (地頭方421-1)	大谷 ☎780-6363

水道料金・下水道使用料の減免

業務課 ☎775-5161
☎775-9041

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。 ☎市内に在住で、水道・公共下水道を使用(上尾市から

会議は平日の夜または(土)日(祝)に2時間程度で開催予定です。第1回の懇話会を5月31日(水)19時から開催予定です。

料金の請求を受けている)として、次の①②のいずれかに該当する人①児童扶養手当を受給している②同一世帯に同手当を受給している人がいる 甲申請書業務課〒362-0013上尾村1-157にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、児童扶養手当証書の写しを添付して、直接または郵送で業務課へ ※申し込みは毎月15日が締め切りです。審査後、翌月の使用分から減免します。なお、市内転居などにより児童扶養手当証書の再交付を受けた場合は、改めて申請が必要です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

地域包括ケアシステム 推進事業運営補助金を交付

高齢介護課 ☎775-6473
☎776-8872

地域での高齢者の支え合いの取り組みを始める団体を対象に、補助金を交付します。 ①～③のいずれかを立ち上げようとしている団体など①生活支援サービス(家事援助や外出支援など)②サロン活動(高齢者の生きがいや健康づくり)③認知症カフェ(認知症の人やその家族、ボランティア、地域住民などが気軽に話ができる場所) 【採択予定数】4団体

家庭用生ごみ処理容器等 購入費補助金

環境政策課 ☎775-6925
☎775-9872

①②のいずれの条件も満たしていること①市内に住所があり居住している②市内に事業所を有する販売業者から購入する 【補助対象機器・補助金額】(1)生ごみ減量化機器(電気式生ごみ処理機)／購入費用の2分の1の額で上限2万円(2)生ごみ処理

容器(コンポスター・EMサポート)／購入費用の2分の1の額で上限4千円 ※(1)(2)ともに、購入後に領収書・製品パンフレットを添付の上、申請が必要。 ④申請書(環境政策課に

ある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、4月3日(月)から直接か郵送で環境政策課〒362-8501本町3-1-1または各支所・出張所へ(直接、環境政策課、各支所に提出する場合は、(土)祝を除く。また、各出張所へ提出する場合は(土)祝を除く)

国民年金保険料の 学生納付特例制度

保険年金課 ☎775-5137
☎775-9827
大宮年金事務所 ☎652-3399

平成29年度学生納付特例の受け付けを開始します。 ④国民年金加入者で、学校教育法に規定されている修業年限1年以上の課程の学校(夜間・定時制・通信課程を含む)に在学する前年所得が118万円以下の人 【申請対象期間】申請日の2年1ヵ月前～平成30年3月(年度)ごとに申請が必要 【必要書類】年金手帳、認め印、当該年度有効の学生証または在学証明書、失業特例を利用する場合は雇用保険受給資格者証などの公的機関の証明書

省エネ住宅改修補助金

環境政策課 ☎775-6925
☎775-9872

地球温暖化防止と地域経済活性化を図るため、住宅の省エネリフォーム工事を行う人に予算の範囲内で補助金を交付します。 ①～⑤の全ての条件を満たしていること①

既存住宅である(市内に住所があり居住している) ※建築中の住宅や店舗、事業所は申請できません。②補助金申請時に市税を滞納していない③工業者が市内の事業者④補助対象工事を行う建築物が建築基準法やその他の法令に違反していない⑤4月1日(土)以降に改修工事を予定している、平成30年3月30日(金)までに実績報告書を提出できる ※改修工事前に申請し、補助金交付決定後に工事を行うこととなります。 【補助対象改修工事】断熱遮熱塗料で屋根または屋上などを塗装する／遮熱フィルムを窓に貼る(8平方メートル以上)／外窓交換時に断熱性能に適合するガラスを使用する、または内窓を設置する／外壁、屋根、天井または床に断熱材を設置する／発光ダイオード(LED)照明器具を設置する(電球部分だけの交換を除く) ※工事に要した費用が10万円以上の場合に限ります(組

み合わせは可能)。 【補助金の交付限度額】対象工事に要した費用の10割(年度内に一つの住宅につき20万円を限度) ④申請書(環境政策課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、4月3日(月)から直接、環境政策課へ(土)祝を除く)

協働のまちづくり推進事業 事業提案の募集

市民活動支援センター ☎778-1810
☎778-1820

市民や事業者、行政などが協働し、まちづくりを推進するための事業を募集します。 ④市民活動団体からの提案(募集要項に記載されている市が協働したいと考えるテーマまたは市民活動団体からの自由提案を募集し、協働のまちづくりにふさわしい事業を決定。決定した事業には、30万円を限度に補助金を交付) ④5人以上で構成され、1年以上継続して市内で活動している団体など ④4月22日(土)までに応募用紙(市民活動支援センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、市民活動支援センターへ(月)祝を除く) ※詳しくは4月1日(土)から配布する募集要項をご覧ください。

市長
キラリ通心
“ほっと”なまち
市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。
ことしも市内各地の桜が咲き誇る春を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、年度も新たになり、新しい道を歩み始めた人も多いかと思えます。市内小・中学校では約4千人が卒業し、希望を胸に次のステージへ飛び立ちました。中学校の卒業式では「人生は、卒業後に自分からどれだけ能動的に働きかけたかで決まる」という、ノーベル物理学賞を受賞した小柴昌俊博士の言葉を紹介させていただきました。小柴さんは、「やれば、できる」と自らを奮い立たせ、史上初めてニュートリノの観測に成功し、その功績により観測から15年後の2002年にノーベル物理学賞受賞に至った人物です。

また、食料雑貨商の家に生まれ、後にイギリス初の女性首相となった、マーガレット・サッチャー氏の、

「考えは言葉となり、言葉は行動となり、行動は習慣となり、習慣は人格となり、人格は運命となる」という言葉を、卒業生へのはなむけとして贈らせていただきました。

小柴博士もサッチャー元首相も、また、市民の皆さんが普段から目標としている人物でさえ、初めからその高みにいたわけではありません。その人の強い信念によって、どのような時も前を向き、歩みを進めたことで、その人を、その人たらしめる運命を手にしたのだと思います。皆さんも、この新年度の節目をチャンスに、今からの一步を大切に、皆さんの、皆さんだけの充実した人生を「かたち創って」行っていただきたいと願っています。

上尾市の将来都市像「笑顔きらめく“ほっと”なまちあげお」の“ほっと”には、「熱い(Hot)」という意味の他にも「ほっとする」という意味が込められています。新たな環境では、楽しいことばかりではなく、大変なこともあるでしょう。歩を進めるには忍耐も伴います。一生懸命過ごした1日の終わりには、家族や友人、楽しい記憶を思い出してみてください。きっと“ほっと”するはず。皆さんにとっての「あげお」が疲れを癒やし、次に踏み出す力に代えられるまちであらうでしょう。一人一人のご活躍を、心から応援しています。

あげお良いとこ探しフォトコンテスト入選作品が決定

市観光協会 ☎ 775-5917 FAX 775-5024

上尾の元氣・笑顔部門 会長賞



『ヒヤッホッ!!』
ゆうゆうさん(上尾市)の作品

上尾のイベント・お祭り部門 会長賞



『獅子が飛ぶ』
そねっちさん(さいたま市)の作品



上尾の四季・風景部門 会長賞

『秋の風景』
「ゆみいちゃん」さん
(さいたま市)の作品



「第5回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の審査会が1月30日に行われ、応募総数251作品の中から各部門の会長賞、佳作が決定しました。入選者には記念品などが贈られ、入選作品も含め優秀な作品は市観光協会発行のガイドマップ、カレンダーなどに使用します。

6月3日(土)~11日(日)の「あげお花しょうぶ祭り」に合わせて、自然学習館で写真展を開催します。9月には「第6回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の募集を開始しますので、たくさんのお応募をお待ちしています。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

ご利用ください あげお市政出前講座

生涯学習課 TEL775-9490・FAX776-2250

市民の皆さんが学習を希望するテーマについて、市職員が各担当分野の仕事や専門的知識などを分かりやすく説明します。 ※苦情や要望を申し入れる場ではなく、知識・技術の習得など、学習の場として利用してください。 市内に在住・在勤・在学する10人以上の組織・グループ 【派遣時間】原則として、(月)～(金)10～20時のうち、おおむね1時間程度 ※(土)(日)(祝)に開催希望の場合は担当部署と相談してください。業務の都合により希望に添えない場合があります。 無料(会場使用料・材料費

は自己負担) ※会場はグループで確保し、原則として公民館、地域集会所などの公共施設を利用してください。 担当部署に事前に電話で問い合わせの上、所定の申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、派遣希望日の2週間前までに直接、担当部署へ※派遣の可否・詳細などは担当部署から連絡します。下表に載っていない内容については、担当部署または生涯学習課に問い合わせてください。

分野	講座名	担当部署名	電話・ファクス	
暮らし	震災対策	危機管理防災課	TEL775-5140 FAX775-9927	
	AGECOスタイル (Vol1) 私たちのまちの環境を考えよう	環境政策課	TEL775-6925 FAX775-9872	
	AGECOスタイル (Vol2) はじめよう!エコライフ			
	AGECOスタイル (Vol3) ごみの減らし方・リサイクル			
	西貝塚環境センターの仕組み(施設の見学会)	西貝塚環境センター	TEL781-9141 FAX781-9166	
	消費生活に関する講座	消費生活センター	TEL775-0800 FAX776-4600	
	中小企業を応援します	商工課	TEL777-4441 FAX775-5024	
	上尾市産業振興			
	商工農観ポータルサイト「あげポタ」			
	上尾の観光について	商工課(観光協会)		
	あげおの農産物	農政課	TEL775-7384 FAX775-9872	
	健全な青少年育成を目指して	青少年課	TEL776-2488 FAX776-2117	
	選挙の豆知識	選挙管理委員会事務局	TEL775-9689 FAX775-9819	
	保険・年金・税	国民健康保険 (期間限定8～2月)	保険年金課 (国民健康保険担当)	TEL775-5136 FAX775-9827
		国民年金加入から受給まで	保険年金課 (国民年金担当)	TEL775-5137 FAX775-9827
後期高齢者医療制度 (期間限定8～2月)		保険年金課 (高齢者医療担当)	TEL775-5125 FAX775-9827	
住民税の仕組み (期間限定7～9月)		市民税課	TEL775-5131 FAX775-9846	
都市・緑・水	資産税の仕組み (期間限定7～9月)	資産税課	TEL775-5133 FAX775-9846	
	みんなで進める街づくり	都市計画課	TEL775-7629 FAX775-9906	
	市の緑と公園	みどり公園課	TEL775-8129 FAX775-9906	
	知っておきたい建築知識	建築安全課	TEL775-8490 FAX775-9906	
	木造住宅の耐震診断と耐震改修			
	公共下水道の仕組み	下水道施設課	TEL775-9372 FAX772-9050	
	水道水ができるまで	経営総務課	TEL775-5160 FAX775-9041	

分野	講座名	担当部署名	電話・ファクス	
まちのビジョン・市民社会	総合計画	行政経営課	TEL775-3963 FAX776-8873	
	総合戦略			
	公共施設マネジメント	施設課	TEL775-9409 FAX775-9819	
	多文化共生のすすめ	市民協働推進課	TEL775-4539 FAX775-9819	
	男女共同参画	人権男女共同参画課 (男女共同参画担当)	TEL778-5111 FAX778-5112	
	DVとは			
	人権と向き合うために	人権男女共同参画課 (人権推進担当)	TEL775-5117 FAX778-5112	
	福祉・健康	地域福祉の推進	福祉総務課	TEL775-5118 FAX775-9846
		上尾市の障害福祉サービス	障害福祉課	TEL775-5122 FAX776-8872
		障害者差別解消法		
生活保護とは		生活支援課	TEL775-5119 FAX776-8872	
児童虐待防止啓発研修		子ども・若者相談センター	TEL783-4964 FAX774-5342	
上尾市の子ども・子育て支援		子ども支援課	TEL775-5120 FAX774-5342	
介護予防		高齢介護課 (高齢者支援〈介護予防〉担当)	TEL775-4190 FAX776-8872	
高齢者虐待防止啓発研修				
成年後見制度		高齢介護課 (管理給付適正担当)	TEL775-6473 FAX776-8872	
介護保険制度		高齢介護課 (高齢者支援担当)	TEL775-5124 FAX776-8872	
健康長寿サポーター養成講習	健康増進課 (西保健センター)	TEL774-1411 FAX776-7355		
がん検診県民サポーター養成講習				
健診結果はいかがでしたか				
認知症予防と生活習慣				
大人のこころの健康づくり				
大人の熱中症予防				
大人の口の健康	健康増進課 (東保健センター)	TEL774-1414 FAX774-8188		
糖尿病予防				
子どもの健康				

分野	講座名	担当部署名	電話・ファクス
救命・消防	火災から身を守る	消防本部予防課	TEL775-1314 FAX775-2230
	応急手当	上尾 東消防署	TEL775-1310 FAX770-1902
		原市 原市分署	TEL722-5225 FAX720-1119
		上平 上平分署	TEL775-0119 FAX770-1901
		大石 西消防署	TEL725-2624 FAX780-1190
		大谷 大谷分署	TEL726-2771 FAX780-1191
		平方 平方分署	TEL782-0911 FAX782-0922
議会	市議会の仕組みと役割 (期間限定7・8月)	議会事務局議事調査課	TEL775-9467 FAX776-2230

分野	講座名	担当部署名	電話・ファクス
生涯学習・スポーツ	上尾市の生涯学習	生涯学習課 (生涯学習・公民館・ 人権教育担当)	TEL775-9490 FAX776-2250
	人にやさしくなれる 人権講座		
	上尾の遺跡	生涯学習課 (文化・文化財担当)	TEL775-9496 FAX776-2250
	上尾の指定・登録文化財		
	上尾の歴史		
	上尾市民の読書推進に 関する施策について	図書館	TEL773-8521 FAX776-7330
スポーツに参加しません か	スポーツ振興課	TEL781-8112 FAX776-2250	
学校給食	小学校給食について	学校保健課	TEL775-9683 FAX775-5633
	中学校給食について	中学校給食共同 調理場	TEL777-1552 FAX777-1553

東日本大震災により 上尾市に避難している 皆さんへ

■アップフリーパスの発行

交通防犯課 TEL775-5138・FAX775-9927

市内循環バス“ぐるっとくん”の無料乗車券と健康プラザわくわくランド無料入場券を合わせた「アップフリーパス」を発行しています。☑青森県・岩手県・宮城県・福島県・茨城県・栃木県・千葉県から上尾市に避難してきた人 ☑申請書(交通防犯課にある)に必要事項を記入し、本人確認ができる書類(自動車運転免許証、健康保険証など)、利用者の写真(縦3×横2.4㍍)1枚(本人が窓口へ来る場合はなくても可)を用意して直接、交通防犯課へ ※すでにこのフリーパスを持っている人は、4月以降も継続して使用できるため手続きは不要です。

■水道料金・下水道使用料の基本料金の減免

業務課 TEL775-5161・FAX775-9041

水道料金のうち基本料金相当額を、また下水道使用料のうち基本使用料相当額を減免します。☑避難のために市内に居所を置く世帯または避難者を受け入れている世帯 ☑申請書(業務課〈上尾村1157〉にある)、り災証明書、本人確認ができる書類(自動車運転免許証、健康保険証など震災時被災地に住んでいたことが分かる物)を用意して直接、業務課へ ※書類が用意できない場合は問い合わせてください。

平成29年7月 採用予定市職員 を募集

職員課 TEL775-5112・FAX775-9819

【職種と採用予定人数】

職 種	採用 予定人数
一般事務 (身体障害者)	2人



【第1次試験日】5月13日(土) ※試験時間と会場は、申込時にお知らせします。第2次試験は第1次試験合格者を対象に実施します。

【試験内容】公務員として必要な知識について、活字印刷文による教養試験・性格適性検査

☑身体障害者手帳の交付を受けている人

☑申込書に必要事項を記入し、証明書用写真(縦4×横3㍍)2枚を貼り付けて、4月27日(木)・28日(金)の9～16時に申し込む ※申込書(受験案内)は職員課(市役所4階)、各支所・出張所、図書館本館にあります(市ホームページからダウンロードも可)。受験資格や、申込受付場所など詳しくは、市ホームページまたは受験案内をご覧ください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 問問い合わせ
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

平成30年 上尾市 成人式

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☎平成30年1月7日(日)第1回／10時30分～11時40分(主にJR高崎線東側に在住の人く上尾中、原市中、上平中、東中、瓦葺中の学校区) 第2回／12時45分～13時55分(主にJR高崎線西側に在住の人く太平中、大石中、西中、大石南中、南中、大谷中の学校区) 所文化センター ☎平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人で、市内に在住している人 ※12月上旬(予定)に案内状を郵送します。市外に在住で上尾市成人式に参加を希望する人は、生涯学習課まで連絡してください。

●新成人代表スタッフの募集

成人式を迎える人で、式典の企画や当日の司会などに協力できるスタッフを募集します。

☎5月12日(金)までに、直接または電話で生涯学習課へ



市民体育館で開催された平成29年上尾市成人式

介護家族会

高齢介護課

☎775-14190
☎776-8872

時4月24日(月)、5月23日(火)、6月20日(火)、7月13日(水)、8月25日(金)、9月25日(月)、10月24日(火)、11月22日(水)、12月22日(金)、平成30年1月26日(金)、2月19日(月)、3月20日(火)13時30分～15時 所プラザ22 ※車でお越しの場合は、上尾西口大駐車場を利用してください(2時間まで無料)。会場は変更になる場合があります。☎認知症や精神面で心配のある人などを介護す

る家族の体験談や悩み相談 ☎市内に在住で家族を介護している人または介護経験者

2月分の年金から市民税・県民税が天引きされた人へ

市民税課

☎775-15131
☎775-9846

2月分の年金から住民税(市・県民税)が特別徴収(天引き)された人は、継続して4月以降に受給される年金からも住民税が天引きされます。※金額は平成28年度の納税通知書などを参照してください。

平成29年度の住民税額は、6月上旬に発送予定の平成29年度市民税・県民税の「納税通知書か公的年金所得に係る特別徴収税額の決定通知書」をご確認ください。見方については、これらに同封の「公的年金からの特別徴収について」をご覧ください。

市税などの口座振替の申し込みはキャッシュカードで

納税課

☎775-15135
☎775-9846

金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、暗証番号を入力すれば口座振替の申し込みができます。従来のように、通帳届け出印を用意しなくても手続きができるため大変便利です。※カードの種類により利用できない場合があります(法人カード、生体認証キャッシュカードなど)。【取扱金融機関】埼玉りそな銀行、みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、武蔵野銀行、東和銀行、埼玉信用金庫、青木信用金庫、ゆうちよ銀行 【取扱税目など】市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、介護保険料(普通徴収) ☎キャッシュカードを用意し、口座名義人本人が納税課へ ※金融機関での申

し込みはできません。

●依頼書での口座振替の申し込み

☐座振替依頼書は市内にある上記の取扱金融機関と、群馬銀行、足利銀行、栃木銀行、大光銀行、川口信用金庫、飯能信用金庫、城北信用金庫、中央労働金庫、さいたま農業協同組合の各窓口、納税課窓口にあります。市のホームページからダウンロードもできます(ゆうちよ銀行以外)。☐座振替の手続きは45日ほどかかります。左表の申込期限までに申し込みは第1期から口座振替で納付できます。

税(料)	申込期限
固定資産税 軽自動車税	4月14日(金)
市・県民税(普)	5月16日(火)
国民健康保険税(普)、介護保険料(普)、後期高齢者医療保険料(普)	6月16日(金)

☎直接☐座振替依頼書に必要な事項を記入・押印し、納税通知書、預(貯)金通帳、印鑑(通帳届け出印)を用意して、取扱金融機関か納税課へ 郵送☐座振替依頼書に必要な事項を記入・押印(通帳届け出印)し、納税課(〒362-8501本町3-1)へ



諏訪神社の石灯籠

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

諏訪神社の石灯籠と大山灯籠行事

諏訪神社(畔吉)の門柱を入って、すぐ右側に石灯籠があります。全長179・5センチ、地面から火袋(ローソクなど)を入れて、火をともし所まで基礎を含めて102センチあります。石灯籠の構成は下から基礎・竿・中台・火袋・笠・露盤・請花・宝珠の8部からできていて、竿部の正面には「天山石尊大権現」と、大きな字で刻まれています。大山灯籠が石灯籠として設置されているのは、畔吉の諏訪神社と領家農村センターの2カ所で、共に上尾市指定有形民俗文化財に指定されています。

竿部にある「大山」は、標高1,252メートルの山で、その山頂に大山阿夫利神社(神奈川県伊勢原市)があります。山頂には

常に雲や霧が生じ、雨を降らすことから、別名「雨降山」と呼ばれ、農業の神様として信仰されるようになりました。また「石尊大権現」は大山阿夫利神社が石尊大権現と呼ばれていた時代があり、その名残のようです。

大山阿夫利神社を参詣する大山講が上尾地域の複数箇所で組織され、くじ引きなどで選ばれた数人が、代理で参詣をする代参講が行われるようになりました。また、この神社は立身出世の神とされ、このことから、15歳になった男子を代参講に同行させ、お参りを済ませた後は、一人前の男子として認められたという慣習があったようです。

代参講は、大山の山開き(7月27日〜8月17日)に合わせて行われますが、関連行事として、灯籠に灯をともし「大山灯籠行事」が、上尾地域で現在も行われています。この行事に使

用する灯籠は、地域で多少異なりますが、ほとんどが木製の組み立て式で、竿と火袋だけで構成されています。この灯籠を所定の位置に固定させ、灯籠の周りに2、3メートルの竹を4本(地域によっては5本立て、しめ縄を巡らし、灯籠に灯をともし、お参りをします。

江戸時代から受け継がれている大山灯籠行事は、上尾が農業の盛んな地域であったことを物語っています。また、強い信仰心とともに、地域の人たちが集まり、地域全体の絆を深めていたようです。

上尾の発展の一助になった大山灯籠行事。この小さな灯籠に感謝を込めて、手を合わせたものです。



大石地区
細川 隆平さん

市民の情報交流スポット



おいでください

- 上尾児童合唱団ファーストコンサート 4月1日(土)14:00(開場/13:30)、響の森桶川市民ホール 観覧大人/1,000円、高校生以下/無料 申込 森田 080-3722-0817 **ひと言!** 子ども達の元気な歌を聴きにきてください。団員募集中!
- フォトクラブ「たちはな」第17回写真展 4月1日(土)~10日(月)9:00~17:00(10日は16:00まで)、自然学習館 申込 三星 726-8109 **ひと言!** 花と光のファンタジーをテーマに自然の花を幻想的に撮影。
- 第22回桃の花コンサート 4月9日(日)14:00~16:00、コミュニティセンター 観覧300人 観1,500円 申込 北原 773-4410(17:00まで) **ひと言!** 4人のハーモニーをお届けします。お楽しみください。
- 伝統文化上尾いけばなこども教室 4月15日(土)~平成30年2月24日(土)8月を除く

- 月1回おおむね毎月第4(土)10:00~11:00、谷津公民館 観15人 観6歳児~中学生 観1回1,400円(花代含む)前期・後期に分けて前納 申込 4月10日(月)までに電話で 藤波 771-1728 **ひと言!** 生け花を学び、季節の花に触れ、豊かな心を育みます。
- 第12回みのり水彩画展 4月17日(月)~23日(日)9:30~16:30(17日は13:00から、23日は15:00まで)、県民活動総合センター 申込 石川 781-1595 **ひと言!** 都内や旅先で描いたスケッチ画60点を展示します。
- 第29回上尾マジッククラブ発表会 4月22日(土)13:00~15:00、コミュニティセンター 申込 野原 781-1197 **ひと言!** 不思議で楽しいマジックをご覧ください。お気軽にどうぞ。
- 家庭倫理講演会・テーマ「つながる」 4月23日(日)10:00~11:30、県民活動総合センター 観150人 観1,000円 申込 森 776-0536(18:00以降) **ひと言!** 和やかな家庭づくりのために、家庭の絆を強くしよう。

いきいきサークル

- 上尾警察署ひまわり少年剣道教室 ①第1・3~5(日)14:30~18:00、第2(日)17:00~20:30②毎週(火)18:00~20:30③毎週(木)18:00~20:30、①中央小学校体育館、②③上尾警察署道場 観小・中学生 観年額 小学生/12,000円、中学生/7,000円 富田 090-2320-8970(19:00以降) **ひと言!** 基本から丁寧に教えています。ぜひ見学・体験を。
- マハロ・ウクレレクラブ 毎月2回第1・3(土)10:00~12:00、大石公民館 観月額2,000円 鈴木 771-8973(18:00以降) **ひと言!** 楽しくウクレレを弾こう。ギター経験者、初心者大歓迎。
- ハッピーパソコン 毎月第4(木)10:00~11:30、県民活動総合センター 観パソコン(Windows7以上) 観月額1,500円(入会金1,000円) 菟田 090-7427-8407 **ひと言!** 自分のPCで困ったを解決!初心者も買替の方も大歓迎。

スポットライト

～人・仲間～



当摩

紗瑛さん
(小敷谷在住)

The me of great person

「思いを込めた作品が賞を取ったことがうれしかった」。明るい笑顔でこう語るのは、第62回青少年読書感想文全国コンクール(全国学校図書館協議会・毎日新聞社主催)で毎日新聞社賞を受賞した、今泉小学校5年生(受賞時4年生)の当摩紗瑛さんです。

当摩さんは課題図書『二日月』(そうえん社)を読み、読書感想文を書きました。小学生の主人公が妹の病気を徐々に受け入れ、前に進んでいく姿に自分を重ね、当摩さん自身が小さな頃から抱えている食物アレルギーを、ありのまま受け入れていこうという前向きな思いを込めました。また、当摩さんの母がその食物アレルギーに触れ、「大変だと思ったことはないし、それがあなたなのだから」と温かい気持ちで自分を受け入れてくれたエピソードも、作品に織り交ぜました。書き終え

2月20日に島村市長を表敬訪問し、受賞を報告する当摩さん

ありのままの自分を受け入れて

青少年読書感想文全国コンクールで受賞

た時には、「自分の思いを表現できたことに、達成感でいっぱいだった」と言います。また、表彰式の後、『二日月』の著者であるいとうみくさん本人から直接、本をプレゼントされ、「まさかご本人から本がもらえると思わず感動した」とうれしそうに振り返ります。

当摩さんが通う今泉小学校では、1年間で75冊の本を読むと、図書委員会の児童たちが作ったメダルがもらえます。みんなで読書に励み、全校児童で1年間に1万冊以上読むことを目標にしています。当摩さんも、普段から本を読むことが大好きです。「1冊を何度も読み返し、じっくり本に向き合うのが好き」と言います。

当摩さんは、読書以外にもダンスが好きで、日々、一生懸命練習に取り組んでいます。「将来はダンサーになりたい」と話す笑顔は、前向きで元気いっぱい。また、学校の授業で好きな科目は、理科と習字だと話し、いろいろなことに好奇心旺盛です。

自分の気持ちを前向きに動かす本と出会い、興味を持ったことに積極的に取り組んでいる当摩さん。好きなことや夢を語る当摩さんの笑顔から、明るい未来や希望を感じました。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報あげお」への感想・意見を紹介します。今月は3月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

特集 春満開 桜ガイド

- 桜ガイドを読み、市内に桜の名所がたくさんあることを知りました。行ってみようと思います。(30代女性)
- まだ行ったことがないところに、花見をしに行きたいと思います。桜ガイドは参考になりました。(70代女性)

3月号の特集では、市内の桜の名所を紹介しました。皆さんも、花見に出掛けてみてください。



今月のイチ面 自転車のまち“あげお”スマート・サイクル☆フェスタ

- だんだんと暖かくなってきたので、サイクリングに最適な季節ですね。スタンプラリーに参加し、上尾の魅力を再発見したいと思います。(40代男性)
- 子どもに安全な自転車の乗り方を身に付けてほしいので、ぜひ行ってみたいです。(30代女性)

上尾は自転車のまちです。みんなでサイクリングを楽しもう！



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

保健・体育・食育が調和し地域と育む 彩り豊かで安心安全な学校づくり

～東小学校の取り組み～



日本学校保健会が主催する「平成28年度全国健康づくり推進学校表彰事業」で、東小学校が最優秀校に選出されました。この事業は、生涯を通して、よりよく健康を保持増進するためには、幼少年期からの生活習慣や環境など健康的な生活行動が大きく影響することから、健康教育、健康管理が十分に行われている学校を表彰するものです。東小学校は、特に学校と家庭、地域社会との連携を積極的に行い、健康づくりを推進し、成果を上げている学校として、小学校の大規模校「全国一」に輝きました。その東小学校の取り組みの一部を紹介します。

※今回は、大谷中学校をご紹介します。お楽しみに！

保健

「歯・口は命の入り口・心の出口」をスローガンとし、歯・口の健康づくりを健康教育の土台として推進しています。また、日本シューズ協会の協力を得て「足が変われば動きが変わる、足を変えれば明日が変わる」をテーマに4～6年生で足育の授業を行っています。



「足育」の授業

食育

アイデアおにぎりコンテスト・親子料理教室・お弁当の日など、家庭と連携して児童が食に対する興味・関心が持てるような取り組みを推進しています。アレルギー対応では、教職員の研修や面談などで、共通理解を図り、事故防止に努めています。



夏休み親子料理教室

体育

毎年、小中連携の一環として、中学生による陸上教室「ようこそ!元気アップ教室」を開催しています。また、逆上がりなどの確実な技能の定着を目指し、体育委員会の児童と教員で鉄棒キャンペーンを行っています。



ようこそ!元気アップ教室

安全

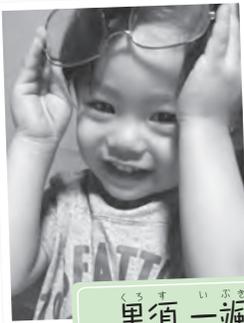
毎年、「おやじの会」主催で1泊2日の防災キャンプを開催しています。消火訓練をしたり、体育館に泊まったりして防災の学習をします。また、こども110番の家を回るスタンプラリーなど、学校と地域が連携して児童の安全の確保に努めています。



おやじの会主催の防災キャンプ

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



黒須 一颯くん
H26.11.13生 (2歳)

瓦葺

最近話す言葉が増えてかわい
い盛り!最近、ばあばの眼鏡
がお気に入りなのわが家のア
イドルです。



伊藤 颯くん
H27.6.17生 (1歳)

原市

いつも元気で甘えん坊の颯くん
♡これからの成長も楽しみにし
ています!



長嶋 海夏斗くん 風夏汰くん
H28.8.8生 (7カ月)

2人そろって元気に産まれてきて
くれてありがとう☆元気がいっぱい
の優しい男の子に育ってね!

大谷本郷

小学校 給食レシピ 54



かてめし 333キロワット

- 材料1人分 分量(2人)
- | | | | |
|-----------------|-----|-----------|-----|
| 1 炒め油 | 1.2 | 9 しょうゆ | 3 |
| 2 ゴボウ(さがき) | 8 | 10 酒 | 1 |
| 3 ニンジン(千切り) | 5 | 11 塩 | 0.5 |
| 4 干シイタケ(戻す) | 1 | 12 精白米 | 72 |
| 5 刻み昆布(戻す) | 1 | 13 油 | 1 |
| 6 油揚げ(千切りし、湯通し) | 5 | 14 酒 | 1.8 |
| 7 凍り豆腐(戻す) | 3 | 15 塩 | 0.5 |
| 8 砂糖 | 1.5 | 16 水+具の煮汁 | 96 |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量に1人分に換算したものです。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

- 作り方
- 鍋に炒め油を熱し、ゴボウ・ニンジンを炒め、さらに干シイタケ・刻み昆布・油揚げ・凍り豆腐を炒め、8～11の調味料で調味する。
 - ①の具と煮汁を分け、煮汁に13～15の油・調味料を加え水を足し、炊飯に必要な16を作る。
 - 鍋に②で作った16を入れて火にかけ、沸騰したら米を入れて炊く。
 - 炊き上がったたら具をのせて、十分蒸らす。
- 学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電 773-8521・776-7330

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】 3・10・17・24日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

4月

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

今月の展示「華やぐ本」



清水へ祇園をよぎる桜月夜
こよひ逢ふ人みなうつくしき
(与謝野晶子『みだれ髪』(明治34年)所収)
次第に日が伸びて、暖かくなってきました。色とりどりの花が咲き誇り、心躍る季節がやってきます。
今回の展示テーマは「華やぐ本」。目にも楽しい本に触れて、生活に彩りを添えてみませんか?

月間予約ランキング

Ranking

平成29年2月

1	『コーヒーが冷めないうちに』 川口 俊和/著 サンマーク出版
2	『錯迷』 堂場 瞬一/著 小学館
3	『がん消滅の罠 完全寛解の謎』 岩木 一麻/著 宝島社
4	『罪の声』 塩田 武士/著 講談社
5	『大晦日新・酔いどれ小籾次(七)』 佐伯 泰英/著 文藝春秋

今月の催し

Event

子ども映画会

時 4月16日(日)10:30~11:20 内 『三ミちゃんのとととと』『三びきのやぎのがらがらどん』『森のいえ』 図 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)



「子ども読書の日」イベント

本de謎を解け! 2017年

時 4月21日(金)~5月12日(金) 図 図書館の本を読んで、本にまつわるクイズを解いてみよう! クイズの正解と正解者を5月16日(火)に発表 図 小学生以下

みんなで作ろう! 新図書館

Q 子どもとくつろげる児童コーナーにしてください。

A 新図書館複合施設の児童コーナーは、子どもと保護者のそれぞれの立場から、安全で過ごしやすくなるよう配慮しています。

例えば、靴を脱いで利用するカーペット敷きのスペースには床暖房を敷設する他、通路はベビーカーが通れる広さを確保し、親子が憩い・安らぎ・楽しめる空間をつくりまします。

子どもの読書活動支援センター

あっぴい がっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電・773-3711



あっぴい がっくるのキャラクター「アッピー」

子どもの読書活動支援センターにご相談ください!
※事前にご連絡のうえ、お越しください。

子どもにぴったりの絵本の紹介

子どもの年齢や成長に合わせた絵本や本のリストをそろえ、絵本の相談を受け付けます。お気に入りの1冊を見つけてください。

おはなし会やイベントの情報を提供

「子ども会でおはなし会をしてほしい」「ボランティアを紹介して」など、市内のおはなし会やイベントに関する情報をお知らせします。

学校応援団の皆さんなどに集団への読み聞かせの仕方などをアドバイス

学校応援団の皆さんなどは、年齢ごとの本選びで悩んでいませんか。子どもの読書活動支援センターでは読み聞かせに向く本や、おはなし会グッズをそろえて皆さんの悩みにお答えします。個人でもグループでも、ぜひご相談ください。



時とき 所ところ 図内容 図対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 図持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

【図書館・あっぴい がっくる 共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

敷金(賃貸住宅)問題に関する無料電話相談

埼玉司法書士会では、埼玉弁護士会と共催で、賃貸住宅を退去する際の原状回復費用の負担に関するトラブルの相談に応じます。 ㊟4月8日(土)・9日(日)10～16時 「相談方法」電話相談(☎838-1889) ※当日だけ通話できます。 ㊟埼玉司法書士会事務局(☎863-7861)

行政書士無料相談会

㊟4月15日(土)10～16時 ㊟JR上尾駅自由通路 ㊟行政書士による無料相談(相続、遺言、成年後見、協議離婚、農地転用、各種許認可申請、会社設立などの相談) ㊟埼玉県行政書士会上尾支部(☎773-3367)

浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

㊟4月13日(木)13時30分～16時30分 ㊟伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161)

㊟相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 ㊟相談日の1週間前までに電話で総合相談センター(☎838-7472)へ ※平日10～16時に受け付けます。(土)(日)は受け付け・相談は休止です。 ㊟埼玉司法書士会事務局(☎863-7861)

マンション管理無料相談会

㊟4月20日(木)13～16時 ㊟市民相談室(市役所第三別館1階) ㊟マンション管理士による騒音問題・役員高齢化対策・管理費滞納問題・大規模改修・ペット問題・駐車場問題・管理規約改正・コミュニケーション問題などに関する相談 ㊟電話で平日10～16時(12～13時を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎11-9925)へ ㊟建築安全課(☎75490) ㊟9906

4月2～8日は「発達障害啓発週間」

発達障害は、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎

3月13日 オープン コミュニティスペース 「ミラコバト」

未来創造スペース～MIRAI AGE0～の山本 (☎050-3746-0118(10～18時))

ミラコバトは、主に子育て中の人を対象としたハンドメイド教室やイベントなどが行える貸しスペースです。キッチン完備しているので、料理教室や1日カフェなども開催できます。これは、「埼玉住まいる子育て応援プロジェクト」の一つとして、シラコバト団地の空き住戸を改装して行う事業です。【開設日】3月13日(月) 【開設時間】9～17時(土)(日)祝、年末年始は休業 ㊟シラコバト団地1棟104号室(大字上334) ㊟午前(9～12時)2,500円/回、午後(12～17時)3,000円/回、1日(9～17時)4,500円/回(キッチン利用は別途1,500円) ※いずれも税別です。 ※詳しくはコミュニティスペース～ミラコバト～ホームページ(☎https://peraichi.com/landing_pages/view/mirakobato)をご覧ください。

●発達障害の特性の例

学校の先生の指示が分からない/忘れ物や落し物がとても多い/急に予定が変わると

●相談窓口

対象者の年齢に応じて市の相談窓口が変わります。相談

●「サポート手帳」の配布

県では発達障害のある人に対して「サポート手帳」を発行しており、障害福祉課でも配布しています。

不安になってしまふ/一度にたくさん指示を受けたり、あいまいな指示を受けたりすると混乱してしまう/自分の思いを言葉で表現するのが苦手など

温室効果ガス(CO2)削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会 広告

使用頻度わずかな パソコン

下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りになります。

4月23日(日) 上尾市大字平塚951-2

上尾市地域振興公社 イコス上尾 3F 音楽室兼大会議室

午前の部 11時～13時 午後の部 14時半～16時



初心者の方でもすぐにお使い頂けるよう初期設定済

安価で お譲りします

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016年版 筆まめ 2016年版・機器1年間保証 操作ガイド本・操作に関するサポートダイヤル付

一台 26,000円 (税別)

検索 (ジエムテック) 愛知県名古屋市中区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887 高速インターネットに適した高規格機種は4～5万円台であり

189番への連絡は子どもを救う第一歩

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「虐待?」と思ったら、不確実な場合でも構いませんので、いち早く連絡をしてください(匿名でも連絡可)。 ※秘密は厳守されます。



- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342(月～金)8時30分～17時
- 県中央児童相談所 ☎775-4152(月～金)8時30分～18時15分
- 上尾警察署 ☎773-0110

この時期は、環境の変化などで、不慎れな交通利用による交通事故や新入学(園)児な

春の全国交通安全運動

内容に応じて、他の専門機関などの紹介も行っていきます。
 障害福祉課 ☎775-5122・☎776-8872

自転車盗難多発! 自転車盗まれないために

市内では、平成28年中に76件の自転車が盗まれる被害が発生しています。被害を未然に防止するため次の①～③

どの事故が心配されます。家庭・学校・地域では、通ルルや安全な通行方法について具体的な言葉で繰り返し教えたり、手本になる行動を取ったりしましょう。車の運転中や自転車乗用中に子どもや高齢者を見掛けたら目配りし、思いやりのある対応を心掛けます。 ☎4月6日(休)～15日(土) 【運動の基本】子供と高齢者の交通事故防止 【全国重点】歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 特 に、自転車安全利用五則の周知徹底、後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶 【県重点】子供と高齢者の自転車乗用中の交通事故防止 【市重点】新入学(園)児の交通事故防止 ☎交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

就職に関する悩みをサポート

【毎週(水)】年末年始を除く10～16時(12～13時を除く) ☎ワークプラザあげお(プラザ館5階) ☎就労に関する悩みにキャリアカウンセラーが1対1で相談。応募書類の添削、面接練習の他、家族からの相談にも応じる ※1人約50分です。 ☎就職で悩んでいる人 ☎電話で商工課へ ☎商工課 ☎774-4441・☎775-5024

井戸水を利用している人はご連絡を

井戸水を使用し、公共下水道に排水している場合は、下水道使用料が発生します。使用料は利用人数に応じて算出しますので、次のような変更

子ども・若者相談のご利用を

があった場合は業務課まで連絡してください。誕生や死亡、転入や転出などで利用人数が変わった/井戸水が出ない、濁って使えない/井戸を取り壊した/井戸を新たに使用する ☎業務課 ☎775-5161・☎775-9041

【時】 年未年始を除く毎週(火) 金10～16時(12～13時を除く) ☎市役所5階相談室 ☎ひきこもり、ニート(※)、不登校などに関する相談 ※仕事に就かず、教育・職業訓練を受けていない若者。 ☎市内に在住のおおむね15～30歳代の人とその家族(1人50分程度) ☎電話またはファクス、メール ☎S172100@city.ageo.lg.jp) ☎子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342



女性に大人気 脳トレに役立つ 上尾ふれあい麻雀 健康麻雀教室 日本健康麻雀加盟店

お試し特典をご用意してお待ちしております!!

禁酒 お酒飲まない 禁煙 たばこ吸わない

賭け事 お金を賭けない

学生さんから高齢者の方まで お1人でもお気軽に!

上尾駅東口 すぐ

定休日 月曜日 営業時間 9:30～16:30 ☎048-772-7363 上尾市宮本町 10-38 号中央ビル 2F

自宅でペット健診・予防

往診専門の獣医師がご自宅に訪問して ペットの健康診断や各種予防を行います

・狂犬病ワクチン ・混合ワクチン
 ・フィラリア予防 ・ノミ・ダニ予防
 ・血液検査 ・その他検査、診療

080-9585-9555

どうぶつ住診しゅがー 診療動物・・・犬、猫、うさぎ、鳥、その他小動物

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 定定員 持持ち物 持持ち物

離職中で看護職の資格を持つ人は届け出を

法律の改正により、看護職の資格を持っていて就業していない人は、県ナースセンターへ届け出が必要になりました。
【届け出方法】県看護協会ホームページの「よどけるん」(URL: ps://todokerunursecenter.net/yodokekun)から入力、または県ナースセンターに問い合わせてください。 〇県ナースセンター 〇824-7220



スポーツ・レクリエーション

スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動、地域活動などの団体活動中その往復を含むの不慮の事故に備える保険です。
 〇4人以上のグループまたは団体 **【保険期間】**4月1日(土)〜平成30年3月31日(土) ※4月1日以降の申し込みは、加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効です。 **【掛け金】**800円〜1万1千円 ※活動内

容によって異なります。 **【補償内容】**傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険 ※加入区分により保険金額は異なります。 **【加入依頼書】**(スポーツ振興課 市役所1階 総合案内、市民体育館、各支所・出張所にある)に必要事項を記入し、付属の振込取扱票を使用して郵便局で払い込み後、払込受付証明書を貼り付けて、郵送でスポーツ安全協会埼玉県支部(〒362-0003 1 東町3-1-679 スポーツ総合センター内)へ ※同協会ホームページ(http://www.sportanzan.org)からも加入できます。 〇スポーツ安全協会埼玉県支部 〇79-9580

小学生バドミントン大会

時5月20日(土)9〜15時(予定) 〇市民体育館 〇市内に在住の小学生 **【種目】**6年生の部・5年生の部・4年生以下の部で男女各ダブルス・シングルス 〇1人250円(ダブルス500円) ※当日集金します。 **【申込】**はがきか封書で種目(1人1種目)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記

イコス上尾 スポーツ教室

イコス上尾 〇772-1611・〇772-1614(〒362-0011平塚951-2)

●スポーツダンス(社交)教室

時5月11日〜7月13日の毎週(木)18時30分〜(全10回) 〇イコス上尾 〇1万円 〇55人(応募者多数の場合は抽選) **【申込】**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して、4月17日(月)まで(必着)にイコス上尾へ



●骨盤ストレッチ教室

時5月11日〜6月8日の毎週(木)10〜11時(全5回) 〇イコス上尾 〇日常生活などでの骨盤のゆがみを改善するストレッチ 〇4千円 〇10人(応募者多数の場合は抽選) **【申込】**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、4月17日(月)まで(必着)にイコス上尾へ

●介護予防体操教室

時5月16日〜6月13日の毎週(火)10時30分〜11時30分(全5回) 〇イコス上尾 〇介護予防のための軽体操 〇3,500円 〇10人(応募者多数の場合は抽選) **【申込】**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して4月17日(月)まで(必着)にイコス上尾へ

レディースバドミントン教室

時5月12日〜6月9日の毎週(金)9時20分〜12時(全5回) 〇市民体育館 〇市内に在住・在勤の女性 〇2千円 〇60人(先着順) **【申込】**往復はがきに

市民球場4月の催し

住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を記入して、4月22日(土)まで(必着)に市バドミントン連盟の金子和子(〒362-0052 中新井297-13)へ 〇金 子 〇699-1146(19〜22時)

●**県高校野球連盟春季北部地区予選** 〇4月12日(水)〜17日(月)予備日は18日(火)・19日(水)

●**県高校野球連盟春季埼玉県**

有料広告募集中!!

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
 ⇨ 広報広聴課 〇775-4918
 〇776-8873

広告

屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

これを知らないでリフォームすると損する可能性あり!

火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!

<http://proreform.net/>

施工実績20年で8,000件以上

お申込みは「低コスト・リフォーム研究会」

〇120・924・755

上尾商工会議所会員 上尾市小泉64-5

大会 ④4月26日(水)〜28日(金)・30日(日)、5月3日(祝)予備日は4月29日(祝)、5月1日(月)・2日(火)・4日(祝)・5日(祝) ⑤**園市地域振興公社** ⑦77-8986・⑧77-3322

はじめてのヨガ教室

⑤5月9〜23日の毎週(火)10〜12時(全3回) ⑥**所**瓦葺ふれあい広場 ⑦**市**市内に在住・在勤・在学の人 ⑧**定**30人(先着順) ⑨**料**無料 ⑩4月21日(金)までに直接か電話またはファクスで環境政策課へ ⑪**園**環境政策課 ⑫77-6925・⑬77-9872

上尾市6人制バレーボール春季大会

④4月30日(日)9時〜 ⑤**所**市民体育館 ⑥**市**市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム ⑦**費**1チーム4千円 ※連盟登録料1チーム2千円が別途必要です。 ⑧**申**郵送またはファクスでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の名・住所・電話番号を記入して、4月22日(土)までに市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉21-18)へ ※代

表者会議を4月25日(火)19時から市民体育館で行います。 ④**泉田** ⑦090-11036600・⑧781-8158

上尾市春季ソフトバレーボール大会

⑤5月7日(日)9時〜 ⑥**所**市民体育館 ⑦**対**トリムA(18歳以上の男女各4人(ミックス)の計8人)⑧トリムB(50歳以上の男女各4人(ミックス)の計8人)⑨トリムC(18歳以上の女子8人)⑩トリムD(50歳以上の女子8人) ⑪**組**み合わせ ⑫**連**盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 ⑬**市**市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム ⑭**費**1チーム2千円 ⑮**申**郵送かファクスでチーム名、代表者氏名・住所・電話番号、選手全員の名・年齢を記入して、4月29日(祝)までに、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉21-18)へ ⑯**泉田** ⑦090-11036600・⑧781-8158

春季グラウンド・ゴルフ大会

④4月11日(火)10〜16時(予定) ※雨天の場合は14日(金)に延期

します。 ⑥**所**平方スポーツ広場

⑦**競**技方法32ホール(予定) ⑧**市**グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 ⑨**費**500円 ※連盟加入希望者は平成29年度年会費1,500円が別途必要です。 ⑩**申**当日10時までに参加費と年会費を用意して直接会場へ ⑪**園**市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 ⑫77-5614

募集

国税専門官採用試験

④**所**国税局や税務署で働く国税専門官(国家公務員)を募集します。 ⑤**受**験資格 昭和62年4月2日〜平成8年4月1日生まれの人、または平成8年4月2日以降の生まれで次に該当する人 ⑥**大**学を卒業した、または平成30年3月までに大学を卒業する見込みがある ⑦**人**事院が①と同等の資格があると認める ⑧**試**験の程度 ⑨**大**学卒業程度 ⑩**申**インターネットで3月31日9時〜4月12日(水)当日受信有効)に国家公務員採用試験サイト(⑪**http://www.jintoken.go.jp/jken.htm**)へ ※インターネット申し込みができない場合は、3月31日(水)4月3日(月)に直接または郵送(4月3日消印有効)で希望の第1次試験地を管轄する国税局か沖縄国税事務所へ ⑫**試**験日 ⑬**第**1次試験 ⑭6月11日(日) ⑮**第**2次試験 ⑯第1次試験合格通知表で指定する7月12日(水)〜19日(水)のいずれか ⑰**申**インターネット申し込みについて ⑱**人**事院人材局試験課 ⑲03-3581-1531、その他 ⑳**関**東信越国税局人事第二課 ㉑**試**験係 ⑳600-3111

長野県上尾市の「稲倉棚田」オーナー

④**市**と防災協定を結んでいる長野県上尾市内にある「稲倉棚田」(日本の棚田百選のオーナー)を募集します。 ⑤**約**100平方メートルの区画で田植えと稲刈りを体験する ⑥**白**米コース ⑦3万5千円、玄米コース ⑧3万円 ※詳しくは上尾市ホームページにある募集要項をご覧ください。 ⑨**申**込書 ⑩上尾市ホームページ(⑪**http://www.city.ueda.nagano.jp**)

からダウンロード)に必要な事項を記入して、5月10日(木)までに郵送かメールで上尾市農政課(〒362-0004長野県上尾市殿城2899-1)へ締め切り後は応相談) ⑫**園**上尾市農政課 ⑬0268-2315122・⑭0268-2315982・⑮**rosel@city.ueda.nagano.jp**



上尾市の稲倉棚田

上尾かしの木特別支援学校 ボランティア

④**知**的障害のある子どもたちが通う特別支援学校です。授業や学校行事などでボランティア活動をしてくれる人を募集します。詳しくは同校ホームページ(①**http://www.kashino.kn-sh.sped.ed.jp**)をご覧ください。 ②**園**県立上尾かしの木特別支援学校 ③77-46001

④**時**とき ⑤**所**ところ ⑥**内**内容 ⑦**対**象 ⑧**費**費用・金額 ⑨**記**記載のないものは「無料」 ⑩**定**定員 ⑪**持**持ち物 ⑫**申**申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ⑬**問**問い合わせ

**AGA日本語教室1学期
(4〜7月)受講生・日本語
指導ボランティア**

①火曜教室 ④4月11日〜7月4日(4月25日を除く)の毎週(火)10時〜11時30分 ②水曜教室 ④4月12日〜7月5日(4月26日、6月14日を除く)の毎週(水)19時〜20時30分 ①②共通①所「コミュニティセンター」 ④日本語ボランティアによるマンツーマン形式 ④2千円(市国際交流協会へAGA)個人年会費 ※受講者・ボランティアともにAGA会員になることが必要です。④直接か電話、ファクス、メールでAGA事務局(市役所第三別館1階、月(金)10〜16時)へ、または直接会場へ ④AGA事務局 ④781-2468・④75-9819・④office@agaworld.com

**農商工観ポータルサイト
「あげポタ」掲載事業所・
市内活動団体**

市内の企業・店舗(製)商品などの魅力や情報を集約・発信する「あげポタ」(http://

agepotaj.jp)に掲載を希望する事業所・市内活動団体を随時募集しています。費用は無料です。④市内事業所、市内で活動する団体 ④「あげポタ」サイト内の登録申請フォームへ ※商工課でも受け付けします。登録申請後、承認が下りるとIDとパスワードが付され、情報が更新できるようになります。 ④商工課 ④77-4441・④75-5024

講座

**パパと一緒に
バルーンアート講座**

父と子で協力してバルーンアートに挑戦し、親子の間わりや楽しさを学びます。④5月20日(土)10〜12時 所青少年センター ④講師「バルーンアーティスト 夢ふうせんの皆さん」 ④父親と小学1〜3年生の子ども(費1組150円(バルーン代)) ④15組(先着順) ④4月7日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ④男女共同参画推進センター ④781-5111・④781-5112

**日本薬科大学
漢方アロマコース**

④5月28日(日)10〜15時 所日本薬科大学さいたまキャンパス ④アロマによる「アロマヨガ」の体験と講義 ④6千円 ④若干名(先着順) ④電話かファクス、または日本薬科大学ホームページ(http://www.nihon-yaku-u.ac.jp/)で日本薬科大学へ ※通年コースもあります。詳しくは問い合わせください。 ④日本薬科大学の川下(かわした) ④71-6129・④71-6208

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

④5月9日(火)9〜12時 所消防本部 ④成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用など ④市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ④20人(応募者多数の場合は抽選) ④往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して4月14日(金)〜21日(金)(必着)に東消防署管理課(〒362-

**聖学院大学
781-0925・726-2962**

聖学院大学公開講座

④5月6日〜7月8日の毎週(土)13時30分〜15時(全10回) ※第2・3講座のBコースは15時10分〜16時40分です。 所聖学院大学 ④18歳以上の人(第1・2講座は学生を除く。第4講座は女性だけ) ④募集案内(生涯学習課、図書館、各支所・出張所・公民館にある)を参照の上、往復はがきに必要事項を記入して、4月12日(火)まで(当日消印有効)に聖学院大学公開講座係(〒362-8585戸崎1-1)へ

講座名	講座名	受講料	定員
第1講座	[埼玉学PART2] ～地域に学ぶ・地域で学ぶ、埼玉の人文～	5,000円	40人
第2講座	[役に立つ英会話講座] ・初級(中学校卒業程度)A・Bコース ※しばらく英語から離れている人向けです。 ・中級ステップアップコース(高校卒業程度)A・Bコース	5,000円	各30人
第3講座	[パソコン講座] ・Aコース(文字入力の練習、ワード・エクセルの基本操作) ・Bコース(ワード・エクセルの基本操作、パワーポイントの初歩)	11,000円	各40人
第4講座	[女声コーラス]	5,000円	80人
第5講座	[初級手話講座]	5,000円	30人

※応募者多数の場合は抽選です。各講座とも別途教材費が必要です。

手話講習会

0013上尾村537へ ④東消防署管理課 ④75-1310・④77-1902

①手話講習会(入門編) ④6月7日〜11月1日(8月16日を除く)の毎週(水)19〜21時全21回 ④コミュニティセンター ④市内に在住・在勤の18

歳以上で、初めて手話を学ぶ人 ④費3,024円(テキスト代) ④定40人 ②手話講習会(基礎編) ④6月1日〜11月16日の毎週(木)14〜16時全25回 ④所総合福祉センター内 ④市内に在住・在勤の18歳以上で、手話講習会(入門編)を修了または同程度の手話技術を持つ(簡単な手話での会話)

できる人 費3,024円(テキスト代) ※平成28年度上尾市手話講習会(入門編)の受講者は購入不要です。 定40人 ③手話通訳者養成講習会(通訳Ⅰ) 開5月26日～平成30年2月23日(8月11日、11月3日、12月29日、平成30年1月5日を除く)の毎週(金)19～21時(全36回) 所コミュニティセンター 他 函次の(1)～(4)全てに該当する人(1)市内に在住・在勤の18歳以上(2)手話通訳者を目指している(3)聴覚障害者との日常会話がおおむね可能(4)手話講習会(基礎編)を修了または同程度の技術を持ち、聴覚障害者との関わりがあり、地域活動が2年以上あるいは昨年度手話講習会(基礎編)を修了後、地域活動が1年以上のいずれかに該当 【適格審査】5月14日(日)9時～富士見小学校 ※適格審査に合格した人が受講可能になります。また手話通訳者養成講習会は2年コースです。平成29年度は「通訳Ⅰ」、平成30年度に「通訳Ⅱ(全35回)」を開催する予定です。 費4,860円(テキスト代) 定20人 ●①～③共通

申復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(在勤者だけ)、手話講習会受講歴、詳細な地域活動歴を記入して、①②は5月15日(月)、③は4月28日(金)まで(必着)に身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」〒362-0011平塚724総合福祉センター内へ 関ふれあいハウス 関776-2235・関772-8647

農業体験教室(サツマイモ) 催し

時5月13日(土)9時～ 所市民農園(アグリプラザ平塚)平塚151-6 関親子でサツマイモの苗を植え、秋に収穫する

市内に在住の小学生とその家族 費1人20円 定20家族(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して4月14日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関農政課 関775-7384・関775-9872

中島ゆみ子と仲間たちinあげお

コミュニティセンター 関775-0866・関775-0868

時6月18日(日)14時～(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 関市内に在住のバイオリン奏者・中島ゆみ子さんが、北欧で最も技術が高いともいわれる「ステンハンマル弦楽四重奏団」などの仲間たちを迎えておく弦楽六重奏コンサート 【プログラム】『フィレンツェの思い出』(チャイコフスキー) 他 【出演】中島ゆみ子 【プロフィール】

(バイオリン)、ペータ・オロフソン(同)、パール・エマン(同)、トニー・バウアー(ビオラ)、臼木麻弥(同)、エリック・ウィリアムス(チェロ)、マッツ・オロフソン(同) 【入場料】2千円(全席指定) ※未就学児は入場できません。 【入場券販売期間・場所】4月15日(出)9時からコミュニティセンター、イコス上尾で販売(売り切れ次第終了)



なかじま・ゆみこ

上尾市在住。桐朋学園大学卒業。イタリアのミラノに留学。帰国後、東京フィルハーモニー交響楽団首席奏者となる。現在は独立し、ソロ、室内楽の演奏活動に力を入れる傍ら、オーケストラの客演首席としても活躍している。



エリック・ウィリアムス

スウェーデン系カナダ人。ストックホルムのロイヤル・アカデミー音楽大学大学院を首席で修了。ロンドンのギルドホール音楽院に進学。スウェーデン放送交響楽団ではソリストも務める。現在、ソロ活動に力を入れている。



うすき・まや

さいたま市在住。東京芸術大学音楽学部附属音楽高等学校、東京芸術大学を経て同大学院修士課程を修了。室内楽をはじめ、国内オーケストラのゲスト首席奏者を務めるなど、幅広い活躍をしている。

ステンハンマル弦楽四重奏団



2002年結成以来、北欧における最も優れた弦楽四重奏団の一つとして名声を博し、国際的にも高い評価を得ている。2009年にはスウェーデン音楽への貢献により、スウェーデン王立音楽アカデミーから表彰を受けている。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

パーカッション★ファンタジー

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

【プロフィール】



こばり・あやな

上尾市出身。洗足学園音楽大学打楽器科を首席で卒業。第30回打楽器新人演奏会でマリンバ部門第1位、グランプリを受賞。現在、打楽器の指導や演奏の他、スティールパンバンド「PAN NOTE MAGIC」の一員としても活動中。



たかはし・るーく

上尾市在住。10歳からドラムを始め、小学生ながら社会人のバンドで演奏活動を行う。各国の国際フェスティバルにも日本代表として出演。2015年にはEXILEのテレビ番組に出演。同年、和太鼓ユニット「Zi-PANG」に加入している。



たかなし・ともこ

上尾市在住。武蔵野音楽大学卒業。カール・ニールセン音楽院ディプロマクラス、ソリストクラス修了。通算11年をデンマークで暮らす。近年はアンデルセン童話にちなんだコンサートや、デンマーク社会保障関連の講演活動を行う。



おおき・のりよ

上尾市在住。上尾市民吹奏楽団団員。上尾市民音楽祭吹奏楽祭実行委員長。大学進学時に吹奏楽部がなく上尾市民吹奏楽団に入団し、現在に至る。楽団の渉外担当として高校や他楽団との合同演奏企画などに力を入れている。



もりた・ゆうすけ

上尾市在住。東京学芸大学を卒業。混声合唱団scatola di voceを指揮し、数々の優秀な成績を収める。リチャード・ミラー氏による発声法、カルドシュ・パール氏によるハーモニー感覚の育成を研究・実践している。日本合唱指揮者協会会員。

時6月4日(日)14時～(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 内上尾市出身・在住の音楽家たちによるパーカッション(打楽器)の魅力が詰まったコンサート。観客参加型コーナーもあり 【プログラム】『剣の舞』(ハチャトゥリアン)、『くまんばちの飛行』(リムスキー=コルサコフ)、『ネコふんじゃった』(作曲者不詳)、『こんぺいとうの精の踊り』(チャイコフスキー)、『ドレミのうた』(ロジャース) 他 【出演】小針彩菜(マリンバ・スティールパン)、高橋ルーク(和太鼓・パーカッション)、高梨智子(ピアノ)、大木規誉(トランペット)、森田悠介(合唱指揮) 【入場料】一般/2千円、小学生以下/800円(全席指定) 【入場券販売期間・場所】4月8日(土)9時からコミュニティセンター、イコス上尾、市民球場、自然学習館、瓦葺ふれあい広場で販売(売り切れ次第終了)

上尾市障がい者づくり市

時4月15日(土)10時30分～18時

所J R上尾駅自由通路 内障

害者施設・団体によるパン・ク

ッキーなどの手作り食品や手

工芸品の販売 内障害福祉課

☎775-5122・☎776-8872

NPO法人

荒川の自然を守る会の催し

①第1回自然塾三ツ又・遊ん

で学ぼう〜土手で草つみ・草

遊び〜 時4月8日(土)9〜12

時(雨天中止) 内30人(先着順)

【服装】長袖・長ズボン・帽子

②春の観察会とセイタカアワ

ダチソウ抜きと野草の植え付

け 時4月16日(日)9〜12時(小

雨決行) ●①②共通 内三ツ又

沼ビオトープ(平方) 内集合

三ツ又沼ビオトープ駐車場・

9時 費100円 ※詳しくは問

い合わせてください。 内管

間☎090-9641-5288

あげお朝市

市内で生産した農産物を農家が直接販売します。新鮮で安全な野菜、卵の他、季節の花や果実、シエラートアイス、

手作りまんじゅう(4〜6月だけの販売など数多く取りそろえています。 時毎月第4(土)10時〜12時30分 所J R上尾駅自由通路 内農政課☎775-7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872

7384・☎775-9872



農産物を直接販売

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおのサクラソウ生息地をみんなで守ろう! 時4月2日(日)・16〜30日の毎週(日)8時30分〜12時頃(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 費200円 持飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 内小川☎781-0887

暮らし・彩り・公民館

4 ▶ 5月

申し込み方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人〈組〉1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

上尾にすむ鳥たち

街中や住宅街、少し郊外の林など、「上尾にすむ鳥たち」の暮らしなどを知る

時 5月16日(火)10:00~12:00
 所 青少年センター
 対 市内に在住・在勤 定30人
 申 4月24日(月)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

たちばな学級

①防犯講習会②軽体操で健康づくり③みんなで楽しく歌おう④平方小学校学校訪問⑤健康講座~認知症について学ぶ~⑥南京玉すだれに魅せられて~老後を元気に楽しく~

時 5月11・18日、6月1・8・15・22日のいずれも(木)10:00~11:30(6月8日だけ10:00~13:00)(全6回)
 対 市内に在住の60歳以上
 費 250円(学校訪問時の給食費) 定30人(先着順)
 申 4月28日(金)までに直接または電話かファクスで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

原市日本語教室(4~7月)

日本語を学びたい外国籍市民に、日本語ボランティアがマンツーマンで日本語を指導する教室。日本語ボランティアも募集

時 4月14日~7月28日(5月5日・12日を除く)の毎週(金)19:00~21:00
 対 市内に在住・在勤
 申 直接または電話で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

ヨガ・フットリフレ教室

足から腰のセルフマッサージとヨガのポーズで、健康できれいな体づくりを目指す

時 5月12日~6月2日の毎週(金)13:30~15:00(全4回)
 対 市内に在住・在勤
 定 16人
 持 ヨガマットなど
 申 4月20日(木)までに往復はがきで

生き物ふれあい教室

時 5月20日(土)、7月22日(土)~12時(雨天決行) ※なるべく両日参加してください。 所 上尾丸山公園(集合)/自然学習館多目的室 対 カブトムシの捕虫体験5月は幼虫、7月は成虫、飼育ケース作り、小動物との触れ合い、動物の話 対 市内に在学の小中学生とその家族子ども1人につき保護者1人 定 30組(先着順) 申 汚れてもよい服装、長袖、長ズボン、帽子(5月は長靴) 申 4月24日(月)~5月14日(日)に電話で自然学習館へ 閩自然学習館 ☎780-1030・FAX726-7901

このぼり掲揚~高く泳げよう~

5月5日(祝)のごちもの日に合わせて、市民の皆さんから寄贈されたこのぼりを掲揚します。子どもたちの健やかな成長を願って、色とりどりのこのぼりが元気に泳ぎます。 時 4月22日(土)~5月7日(日) 所 上平公園 市民球場 北側、上尾丸山公園(児童遊園)

地北側池上 閩市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

このぼりスタンプリー

時 4月22日(土)~5月5日(祝) 所 上平公園、上尾丸山公園、児童館アッピールランド・こどもの城、アリオ上尾店 対 5カ所の内3カ所以上でスタンプを押すと、5月5日(祝)のこどもの日にアリオ上尾店で抽選会に参加できる 閩市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

ボートレース戸田4月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時 4月1日(土)~4日(火)、11日(火)~16日(日)、22日(土)~25日(火) 所 ボートレース戸田 閩県都市競艇組合 ☎823-8711・FAX823-8709



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 閩問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
4月1日～5月15日
所 西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索
【4月の休館日】毎週休
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ
春休み特別企画!! **中学生以下限定 お菓子のつかみ取り**
時 4月4日(火)10:00～ ※なくなり次第終了です。
簡単!!折り紙アレンジ教室
自分用やプレゼントに素敵な作品を作りましょう♪
時 4月30日(日)14:00～15:00 定 5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 定 20人(先着順) 申 4月1日(土)から直接または電話で

学べる・遊べる
自然学習館
4月
所 畔吉178 TEL780-1030・FAX726-7901

自然学習教室
●天体写真展
時 4月22日(土)～5月7日(日)9:00～17:00
●春の寄せ植え教室
時 4月19日(水)10:00～11:30
費 2千円(申込時または当日) 定 30人(先着順) 持 エプロン、軍手またはゴム手袋 申 4月1日(土)から直接または電話で

プール 申 30分前からプール監視員室前(23)は10:15からフロント 持 水着・スイムキャップ
①水中ウォーキング 時 毎週月 11:00～11:30 (4/3を除く) 定 20人
②アクアビクスI 時 毎週火 11:00～12:00 (4/4を除く) 定 20人
③アクアビクスII 時 毎週火 14:00～15:00 (4/4を除く) 定 20人
④ワンポイントスイム 時 毎週木 11:00～11:40 (4/6を除く) 定 15人
⑤からだ元気!!アクアコンディショニング 時 毎週木 14:00～14:40 (4/6を除く) 定 15人
⑥ファンファンスイム 時 毎週金 11:00～12:00 (4/7を除く) 定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴
⑦エアロッチ 時 毎週月 10:30～11:30 定 15人
⑧からだ整えパレ体操 時 毎週月 12:00～12:40 定 15人
⑨スロートレーニング 時 毎週月 13:00～13:30 定 15人
⑩ヨガ 時 毎週火 10:30～11:30 定 25人
⑪ベリーダンス 時 毎週火 11:45～12:45 定 15人
⑫骨盤エクササイズ 時 毎週火 15:30～16:30 定 20人
⑬レッツ!フィットネス夜ver. 時 毎週火 18:00～18:30 定 10人
⑭ママFitness 時 毎週木 10:30～11:30 定 10人
⑮エアロピクス 時 毎週木 12:00～13:00 定 15人
⑯リズムピラティスI 時 毎週木 13:30～14:30 定 20人
⑰リズムピラティスII 時 毎週木 19:00～20:00 定 20人
⑱スロートレーニング 時 毎週金 10:30～11:00 定 15人
⑲エアロッチ夜ver. 時 毎週金 19:00～20:00 定 15人

健康相談
20健康相談 時 4月18日(火)13:15～14:15
①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳は入館料だけ
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティックてててて!
ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

PICK UP 天文科学教室
●太陽光発電と電気自動車のはなし
時 4月16日(日)13:30～15:00
定 小学4年生以上 定 30人(先着順)
持 筆記用具
申 4月1日(土)から直接または電話で

自然学習教室
●タケを調べよう
時 4月15日(土)・23日(日)9:30～12:00(雨天決行) ※いずれか1日だけ参加できます。
定 12組 ※小学生以下は保護者同伴です。
持 レジ袋、軍手、新聞紙、汚れてもよい服装
申 往復はがきに教室名、希望日、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入して、4月8日(土)まで(必着)に自然学習館へ
自然観察会(毎週(土)開催)、太陽の観察会(毎週(日)祝開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー
●第2回毛糸絵画ネアリカ展(写真・絵画など) 4月6日(木)～12日(水)11時～17時(6日は13時から、12日は15時まで)
●ポピンレース&プチボン展 4月13日(木)～19日(水)17時～13日は12時から、19日は15時まで
●切り絵作品展 4月21日(金)～24日(月)10時～16時(21日は13時から、24日は15時まで)
●斉藤嶽堂写真展「フクロウ・コミニスク」森の賢者たち。 4月28日(金)～30日(日)10時～16時(12～13時を除く。4月29日(祝)13時から)くろこうのギャラリー

市民ギャラリー
●第17回輝展 水彩・油絵・パステルなど 4月6日(木)～12日(水)10時～17時30分(6日は13時から、12日は15時まで)
●アート「宴宴」祭 2017 (絵画・陶芸・写真など) 4月13日(木)～19日(水)10時～17時(13日は13時から、19日は15時まで)
●アートベル絵画会 4教室合同展覧会 4月20日(木)～26日(水)10時～18時(20日は13時から、26日は15時まで)
●第10回記念上彩会水彩画展 4月27日(木)～5月3日(祝)10時～17時(27日は13時から、3日は15時まで)

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、3~5日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	10日(水)、19日(金)、24日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	11日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	17日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	2日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	12日(金) 13:00~15:00
とこ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	2日(火) 13:00~16:00
とこ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	3日(祝)を除く毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	16日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	4日(祝)を除く毎週(月)火 10:00~12:00 13:00~16:00
とこ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	24日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
とこ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
とこ 市民相談室 (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、3~5日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
とこ 消費生活センター (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、3~5日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
とこ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	(出)日、3~5日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
とこ 発達支援相談センター (本町4-13-1上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、3~5日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
とこ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、3~5日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
とこ 少年愛護センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、3~5日祝を除く毎日 10:00~17:00
とこ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、3~5日祝を除く毎日 10:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
とこ 教育センター (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	5日(祝)を除く毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
とこ 子ども・若者相談センター (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	5日(祝)を除く毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
とこ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受、求人情報の提供など	(出)日、3~5日祝を除く毎日 9:00~17:00
とこ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、3~5日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
とこ 保険年金課 (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

4/15	<ul style="list-style-type: none"> アおはなし会 13:30~14:00 園幼児・小学生 ア造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 定20人(先着順) ④4/5(水)から直接または電話 こ体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定56人(先着順) ④9:05から整理券を配布
16	<ul style="list-style-type: none"> アシュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 こわくわく工作~ぶんぶんゴマ~ ①10:30~11:30②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)
18	<ul style="list-style-type: none"> こにこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順) こでんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳以上の未就学児
19	<ul style="list-style-type: none"> アわんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者 こやぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30 も7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 定35組(先着順) ④直接または電話
20	<ul style="list-style-type: none"> アよちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 こがっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 こバドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 もはいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) ④直接または電話
21	<ul style="list-style-type: none"> アなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 もよちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 定15組(先着順) ④直接または電話
22	<ul style="list-style-type: none"> ア体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定48人 ④当日先着順の整理券配布 アおりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 こ昔遊び 14:15~15:15
23	<ul style="list-style-type: none"> アおもちゃの病院 13:00~15:00 ここどもの城名作劇場 14:00~15:00 こ将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順) ④4/1(土)から直接または電話 こ藍染め教室 10:00~12:00 園市内在住の5歳児以上と保護者 費200円 定20組(先着順) ④4/4(火)から直接または電話
24	<ul style="list-style-type: none"> こにこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順) こカプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上
25	<ul style="list-style-type: none"> アのびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) ④4/5(水)から直接または電話 アけん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 こおはなしの城 11:00~11:30 もおそとであそぼう 10:00~11:00 園上尾丸山公園 園おおむね2歳児以上 定20組(先着順) ④直接または電話
26	<ul style="list-style-type: none"> もみんなのおはなし 9:30~10:00 ④直接または電話
27	<ul style="list-style-type: none"> も手づくりしよう ①10:00~11:00②13:20~14:30 園①2歳児以上②0歳児 定各12組(先着順) ④直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園西上尾第二保育所 園1~3歳児 定10組(先着順) ④直接または電話
28	<ul style="list-style-type: none"> アなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 こにこにこバースデー 11:00~11:30 園市内在住で4月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) ④4/1(土)~4/20(木)に直接または電話 も手づくりしよう 9:50~11:00 園1歳~1歳11カ月児 定12組(先着順) ④直接または電話
29	<ul style="list-style-type: none"> アパラバルーンであそぼう 11:00~11:30 園乳幼児 こパソコンで名前シールを作ろう 13:00~16:45 園市内在住の5歳児以上 定35人(先着順)
30	<ul style="list-style-type: none"> ア製作体験教室 14:00~15:00 園小学生以上 定20人(先着順) ④4/5(水)から直接または電話 こロボットクラフトを作ろう 10:00~12:00 園市内在住の小学生以上 費1,000円 定12人(先着順) ④4/4(火)から直接または電話 こ万華鏡を作ろう 14:00~15:30 園市内在住の5歳児以上と保護者 費300円 定12人(先着順) ④4/4(火)から直接または電話

5/2	<ul style="list-style-type: none"> こおしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者
3	<ul style="list-style-type: none"> アアッピーウィークおりがみひろば 11:00~11:40 園幼児以上 アおはなし会 13:30~14:00 アパソコンゲーム大会 15:00~16:00 園小学生 定20人(先着順) こやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 ここどもの城理科教室~水飲み鳥を作ろう~ 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順) ④4/18(火)から直接または電話
4	<ul style="list-style-type: none"> アお楽しみ工作会 11:00~11:30 園幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了 アアッピーウィークおたのしみ会 14:00~15:00 アゲーム大会 15:00~16:00 こちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 こバドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上
5	<ul style="list-style-type: none"> アお楽しみ工作会 10:30~11:00 園幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了 アこどもの日「なかよしひろば」 11:00~11:30 園乳幼児 アビーチバレー大会 14:00~15:00 園小学生~高校生 アドッチボール大会 15:20~16:30 園小学生以上 アバスケット大会 16:30~17:00 園小学生~高校生
6	<ul style="list-style-type: none"> アつくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生 こおはなし会 13:30~14:00 こ達人とバドミントンで遊ぼう 14:30~16:00 園小学3年生以上
7	<ul style="list-style-type: none"> アおはなひろば 10:00~11:30 費300円 定30人(先着順) ④4/5(水)から直接または電話 アアピリンピック 14:00~15:00 園小学生以上 こ菅野先生と歌って踊って遊ぼう 11:00~11:30 園2歳児以上と保護者 こカーネーションの寄せ植え 13:30~15:00 園市内在住の5歳児以上 費300円 定30人(先着順) ④4/18(火)から直接または電話
8	<ul style="list-style-type: none"> こカプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上
9	<ul style="list-style-type: none"> アのびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者 ア昔あそびの日 15:30~17:30 ア親子で楽しくリトミック申込受付日 9:00~18:00 園2歳6カ月児以上 定25組(先着順) こにこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順) ももっこ広場 10:00~11:00 園大石公民館 園1歳児以上 定35組(先着順) ④直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園しらこぼと保育所 園1歳6カ月児以上 定5組(先着順) ④直接または電話
10	<ul style="list-style-type: none"> アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 も6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 定35組(先着順) ④直接または電話 も保育所であそぼう 10:00~11:00 園市南保育所 園6~12カ月児 定3組(先着順) ④直接または電話
11	<ul style="list-style-type: none"> アすくすくひろば 10:30~11:30 園1歳6カ月児まで もころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 定12組(先着順) ④直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園畔吉保育所 園1歳6カ月児以上 定10組(先着順) ④直接または電話
12	<ul style="list-style-type: none"> アなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 も園庭開放 10:00~11:00 園大谷保育所 園1~3歳児 定10組(先着順) ④直接または電話
13	<ul style="list-style-type: none"> アビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 アレクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 こ読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30
14	<ul style="list-style-type: none"> アにちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 アミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 こおもちゃの病院 13:00~15:00 こカプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう! アップーランド おはなひろば

おはなひろばでは、カーネーションの寄せ植え体験をします。ほかほかの土に触れ、寄せ植えの先生にコツを教わりながら、素敵な寄せ植えを作りませんか? 時5月7日(日)10:00~11:30 費300円 申4月5日(水)9:00~直接または電話でアップーランドへ



所本町6-11-25 ☎779-7030
開館時間 9:00~18:00
4月の休館日 18日(火)



アップーランド
QRコード

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ~楽しい来い鯉まつり~

4月23日(日)~5月7日(日)は、多くの催しがあります。藍染め教室、理科教室、手作り万華鏡、ロボットクラフト、達人とバドミントン遊び、菅野先生と一緒に歌や踊りとパネルシアター、カーネーションの寄せ植えなど。たくさんのお友達の参加をお待ちしています。

所今泉272 ☎783-0888
開館時間 9:00~18:00
4月の休館日 13・27日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター ももっころーむ

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

おそとであそぼう

時4月25日(火)10:00~11:00
所上尾丸山公園 ☎親子で体操、かけっこ、ゲーム、自然探検などを楽しむ ☎おむね2歳児以上と保護者 ☎20組



所春日2-20-3 ☎778-2008 ☎乳幼児とその保護者
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 4/3月から直接または電話で4/3月の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

QRコードからホームページにアクセスできます。

トコトコ

とりかえっこバザー&親子でパチリ(写真撮影会)を行います。1カ月前から品物を預かりトコトコインと交換し、バザー当日欲しい物と交換します。

所今泉272(児童館こどもの城1階)
☎788-3660
開館日 (月)(水)(金) 10:00~15:00

●とりかえっこバザー&親子でパチリ 時4月29日(祝)10:00~15:00
●リトミック、制作、ベビーマッサージ ※詳しくはホームページで確認してください。



いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
 (母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
 西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
 (成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

平成29年度

各種検診

4月下旬に「がん検診等受診券」を郵送します。個別検診の実施期間は5～11月、集団検診の実施期間は5～12月です。検診終了近くなると、予約が取りづらくなりますので、**早めの受診をお勧めします。**

申し込みが必要な検診は、4月1日(土)から受け付けを開始します。集団検診は日程ごとに定員になり次第締め切りとなります。集団検診の日程など詳しくは『平成29年度上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

【各種検診・健康診査】

種類	検(健)診名	対象年齢 (平成30年3月末時点の年齢)	自己負担額	受診方法
集団検診	胃がん検診 肺がん・結核検診 ※胃がんと肺がん・結核の検診を同日に受診します。	40歳以上の人	400円(胃エックス線) 200円(肺エックス線) 300円(喀痰検査、該当者※1) 全員有料)	①東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または『健康カレンダー』に掲載の専用用紙に記入して、郵送かファクスで西保健センターへ ※各日定員になり次第締め切り ②受診券が郵送されたら検診会場(西保健センター、公民館(原市・上平))で受診
	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	無料	
個別検診	大腸がん検診	40歳以上の人	400円	市には申し込み不要、直接実施医療機関に予約して受診(4月下旬郵送の受診券が必要) ※受診券は実施期間終了まで大切に保管してください。
	子宮(頸)がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	700円(頸部) 1,000円(頸体部)	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の女性	500円	
	肝炎ウイルス (B型・C型)検診	40歳以上の人 (今までに未受診の人)	700円	
	肺がん・結核個別検診	40歳以上の人 (集団検診の肺がん・結核検診を受ける人は除く)	800円(肺エックス線) 400円(喀痰検査、該当者※1) 全員有料)	
	20～30歳代ヘルスチェック	20～39歳の人 (職場などで健康診査を受診する機会のない人)	900円	
成人歯科健康診査	40歳以上の人(※3を除く)	600円(訪問歯科1,500円※2)		

※1 胸部エックス線検査を受診する人のうち、50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙していた年数)が600以上の人です。

※2 成人歯科健康診査の訪問歯科は、外出困難な人に限ります。なお、他制度の対象となる人は除きます。

※3 埼玉県後期高齢者医療歯科健康診査の対象者(平成28年度に75歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生)の上尾市の後期高齢者医療制度の加入者)



高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチンは定期予防接種です。対象者は毎年異なります。接種は任意ですが1人1回の機会ですので、受け忘れないよう注意してください。過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがなく、次の①②のいずれかに該当する人①生年月日が右表に該当する②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある【接種場所】市内実施医療機関 ※平成29年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人は、

埼玉県相互乗り入れ実施機関でも接種できます。 ※事前に医療機関に連絡してください。 費5千円 ※生活保護世帯の人は無料です。受給証を提示してください。健康保険証、予診票(市内実施医療機関、東・西保健センター、各支所・出張所にある)

対象者	生年月日
65歳になる人	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳になる人	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳以上の人	昭和18年4月1日以前に生まれた人

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 4月17日(月)9:00~10:00 ※受付時間を変更しました。
- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 4月24日(月)9:15~15:45【要予約・予約専用電話☎070-3131-7256】
- **10か月児健康相談** 4月27日(木)9:00~10:00 ☎平成28年6月生まれの子どもと保護者
- **フッ素塗布** 5月8日(月)13:15~14:00 ☎西保健センター
- **離乳食教室開始期・初期** 5月9日(火)10:00~11:10【要予約】☎4か月児健診を終了した子どもと保護者
- **産前・産後サポート事業～赤ちゃんとおっぱいタイム～** 5月17日(水)10:00~11:30【要予約・4月20日(木)9:00から】☎1か月児健診を終了した生後1~3か月の乳児と母親 ※おおむね平成29年2~4月生まれ ☎15組(先着順)
- **離乳食教室後期・完了期** 5月30日(火)9:30~13:00 ☎平成28年4~6月生まれの子どもと保護者【要予約・5月1日(月)から】

成人・精神保健 西保健センター

- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 4月19日(水)13:15~16:10、5月2日(火)9:15~12:05【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 4月20日(木)13:30~15:00
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 4月25日(火)、5月9日(火)13:30~15:30【要予約】 ☎40~69歳の運動制限のない人
- **精神科医によるこころの健康相談** 4月27日(木)13:00~15:00【要予約】
- **クローバーの会** 5月11日(木)13:00~15:30【要予約】

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)

【診療時間】9:30~12:30

●産婦人科 4月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

2・23日 ナラヤマレディースクリニック ☎771-0002・☎771-3922

9・29日 上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122

16・30日 ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00

【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)/9:00~22:30

【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.431

乳がん

乳がんは乳房を形成する乳腺から発生し、進行すれば全身に転移します。現在、日本の女性で乳がんになる人は欧米に比べると少ないものの増加傾向にあり、12人に1人が乳がんになり、女性が罹患するがんの部位では第1位となりました。発症は40~50歳代に一番多く、30歳代にも増えてきています。乳がんは他のがんに比べて、若い世代がかかるということが社会的にも問題です。

日本人女性の乳がんが増加している原因は一つではなく、女性の出産年齢の高齢化、出産の機会の減少、脂肪摂取の増加や肥満などさまざまな原因が女性の体のホルモン環境に影響を与えた結果、乳がんが増えていると考えられています。

乳がんは早期で発見されれば、9割以上は治る病気だといわれています。しかし乳がんの早期の段階では自覚症状がほとんどないため、検査を行わないと確認できません。マンモグラフィーは、手では触れないような小さなしこりも発見することができます。早期発見のためにも40歳になったら定期的に乳がん検診を受けましょう。

また乳がんの自己検診も大切です。乳がんは、自分で発見することができるがんです。月1回程度の自己検診は、乳がん検診の機会がない若い人にもお勧めの方法です。自己検診の方法は乳房を鏡に映し、左右の乳房のひきつれやくぼみ、ただれがないかをチェックします。次に指をそろえて、指の腹で「の」の字を書くように動かして、乳房全体と脇の下をしこりがないか触ります。最後に乳首を軽くつまみ、分泌物が出ないか調べます。もし気になる症状があれば、検診を待たず乳腺外来のある医療機関を受診しましょう。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「AGA日本語教室1学期(4~7月)受講生」(20ページ参照)と「地域から快適なまちづくりを」(3ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

AGEO City official website <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

AGA Japanese Classes (1st Term)

Japanese classes, taught on a one-on-one basis, will be held at the Community Center for residents whose mother tongue is not Japanese. Tuesday Class: April 11~July 4 (Excluding April 25) 10:00~11:30 a.m. Wednesday Class: April 12~July 5 (Excluding April 26 and June 14) 7:00 ~8:30 p.m. The cost is 2,000 yen as an annual fee for individual members. Applications will be accepted on the spot. Or you may contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by fax or e-mail. Tel780-2468 / Fax 775-9819 office@aga-world.com

Community Associations (Ku-kai/Chounai-kai/Jichi-kai)

Community associations, called Ku-kai (area association), Chounai-kai (town association) and Jichi-kai (neighborhood association), engage in various activities to make local communities a better place to live by strengthening the ties among residents. Activities include the following: preparing for disasters, making your town a place where you feel safe and secure, providing information about the city and community, promoting environmental beautification campaigns, and organizing sports and recreational activities.

In recent years, earthquakes, windstorms and floods have occurred throughout the nation. It is your neighbors that you can count on most in emergency situations. You are encouraged to join one of these associations and get to know people living in your area.

→Shimin-kyodo-suishin-ka Tel775-4597 / Fax775-9819

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Cursos de Japonês Associação Global de Ageo-AGA (1º período)

Cursos de japonês para aqueles que não tem o japonês como língua materna. Aulas individuais ministradas no Community Center. Aulas de terças-feiras : de 11 de abril~4 de julho (excetuando-se dia 25 de maio) , de 10h00~11h30. Aulas de quartas-feiras : 12 de abril~5 de julho (excetuando-se dias 26 de abril e 14 de junho) de 19h00 ~20h30.

Preço: 2.000 ienes (preço anuidade

individual da Associação Global de Ageo). Inscrições: diretamente no local ou através de FAX ou e-mail para secretaria da AGA Tel780-2468 / Fax775-9819 office@aga-world.com

ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES (KU KAI/CHONAI KAI/JICHI KAI)

A associação dos moradores que é composta pelos moradores local, objetiva o bom relacionamento entre a vizinhança, promovendo diversas atividades cooperativas para tornar o seu bairro mais agradável e seguro. Por exemplo, atividades esportivas/recreativas, promoção de embelezamento do bairro, fornecimento de informações de órgãos públicos e seu bairro, promoção de uma cidade tranquila e segura, prevenção de desastres.

Em anos recentes vem ocorrendo com frequência terremotos e desastres de furacão e enchentes. Nestes casos de emergência, a pessoa mais próxima é o seu vizinho, e talvez seja preciso contar com sua ajuda. Pede-se para aqueles que ainda não fazem parte da sua associação de moradores de bairro faça a sua inscrição e se familiarize com a sua vizinhança.

→Shimin-kyodo-suishin-ka Tel775-4597 / Fax775-9819

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel775-3548 / Fax775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Clases de japonés de la AGA (primer cuatrimestre)

Se imparten cursos de japonés (clase individual) en Community Center para los residentes cuya lengua materna no es japonesa. Curso de martes: de 11 de abril a 4 de julio (descanso 25 de abril), de 10 a 11:30horas. Curso de miércoles: de 12 de abril a 5 de julio(descanso 26 de abril y 14 de junio), de 19 a 20:30horas. Precio: 2.000 yenes como cuota anual de la organización. Matrícula : Diríjase directamente al aula. O póngase en contacto con Secretaría de la AGA por fax o por E-mail. Tel780-2468 / Fax775-9819 office@aga-world.com

Asociación de vecinos Ku-kai/Chounai-kai/Jichi-kai

La Asociación de la comunidad, Ku-kai(asociación de área), Chounai-kai(asociación de barrio) y Jichi-kai

(asociación de vecinos) es el órgano que hace diversas actividades para crear la mejor comunidad local mediante el fuerte vínculo con los vecinos. Se implantan, por ejemplo, prevención para desastres naturales, creación de una ciudad segura y tranquila, facilitación de informaciones acerca del barrio y de la ciudad, promoción del embellecimiento medioambiental, eventos de recreo y deportes,etc..El hecho de que recientemente en todo el Japón sucedan uno tras otro terremotos, tormentas e inundaciones nos conduce a que serán los vecinos con los que podrá contar en caso de emergencia. Anímese a afiliarse a la asociación de vecinos y así llegará a conocer más gente del mismo barrio.

→Shimin-kyodo-suishin-ka Tel775-4597 / Fax775-9819

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-3548 / Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

AGA学日语讲座(第1学期)

为了不以日语为母语的市民在コミュニティセンター开办一对一形式的学日语讲座。周二教室: 4月11日~7月4日(4月25日除外)上午10点~11点30分。周三教室: 4月12日~7月5日(4月26日,6月14日除外)晚上7点~8点30分。费用为一年的个人会费2000日元。在每会场可以直接受理报名,或在市国际交流协会(AGA)事務局也受理报名用传真·电子邮件均可。Tel780-2468 / Fax775-9819 office@aga-world.com

区会・町内会・自治会

为了重视与地区住民的关系,创建更优良的居住环境而进行各式各样的活动。比方说,防备灾害,成为安全·放心的地区,提供市和地区的各种讯息,推进环境美化运动,运动和休闲娱乐活动等。

近几年全国到处发生地震,风害和水害。远亲不如近邻,有事发生的时候,邻居是最可依赖的对象。请参加区会·町内会或自治会,来加深与地区居民的交流吧。

→市民协动推进课 Tel775-4597 / Fax775-9819

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-3548(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上市市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上市市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

上尾の祭り囃子
〜伝統の鼓動と響き〜

▲写真2 タカウマによる囃子の演奏(武州平方箕輪囃子連)

◀写真1 上尾夏まつりでの山車

上尾市域では、夏から秋にかけて行われる祭りの際、祭り囃子が演奏される事例が多い。この祭り囃子は、江戸時代後期に江戸やその周辺地域で、主として神楽囃子から編み出された葛西囃子が起源とされ、祭り囃子の盛んに行われた神田祭との関連から神田囃子が分派するなど広がりを見せた。この葛西囃子・神田囃子はさらにその周辺地域に伝播するが、上尾市域の祭り囃子もこの系統のものである。

この囃子は、ツケと呼ばれる小太鼓が二つ、タマと呼ばれる大太鼓が一つで、これに笛が1人、摺り鉦が1人、合計5人編成で構成される。基本的に笛の旋律で囃子は展開し、これにツケがリズムを刻んでいく。タマは「ツケの間に入れていくもの」とされ、基本的な打ち方があるが、叩き手の器量で叩く数を抜いたり増やしたりする。

祭り囃子を演奏する形態として、最もよく見られるのが「山車」に乗って演奏する形である。7月中旬の日曜日に開催される上尾夏まつりでは、宮本町、仲町、愛宕の3町内が山車を出す。これには仲町、愛宕では自分の町内の囃子連が、宮本町の山車には中

平塚の囃子連がそれぞれ乗って、祭り囃子を演奏している(写真1)。市内各地区では、かつて山車を持っていた地区も多いが、現在はトラックの荷台にしつらえをして囃子連が乗り、祭り囃子を演奏する事例も多い。

一方で、祭礼日に神社の境内に櫓を組んで、その上で演奏する事例もある。平方の橋神社の秋祭りでは、現在でも上宿や新田が囃子櫓を組み、その上で祭り囃子を演奏している。また、藤波・天神社や畔吉・諏訪神社の秋祭りでは、それぞれ「さら獅子舞」が上演されるが、藤波は浅間台囃子連に、畔吉は小敷谷囃子連にそれぞれ祭り囃子の演奏を依頼している。二つの囃子連では、囃子櫓を所有しており、それぞれの境内に櫓を組んで、祭り囃子の演奏を行っている。

平方上宿で行われる「平方祇園祭のどろいんきょ行事」では、武州平方箕輪囃子連が「どろいんきょ」を盛り上げるようにして祭り囃子を演奏している。ここではタカウマに太鼓をセットして移動しながら演奏を行っている(写真2)。このタカウマは、平方新田の囃子連でも使用されている。

(上尾市生涯学習課)

コラム
column

堤崎流祭りばやし

昨年、ユネスコ(国連教育科学文化機関)の無形文化遺産の一つとなった川越祭では、各町内の山車に、本来周辺の農村地域の祭り囃子の囃子連が招かれて演奏してきた。祭り囃子にはさまざまな流派があるが、川越祭の場合、その流派は大きく王蔵流、芝金杉流、堤崎流の三つに分けることができる。王蔵流は川越市中台、芝金杉流は川越市今福がその発祥であるが、堤崎流は上尾市堤崎の「堤崎の祭りばやし」が発祥である。

堤崎流の祭り囃子は、堤崎の吉澤菊次郎が、明治初年の木ノ下流の祭り囃子を改良して編み出したものと伝えられ、川越も含め近隣の地域に広く伝えられていった。川越祭では、長年にわたって幸町の山車に堤崎の祭り囃子が招かれて演奏してきた。近年では、堤崎が幸町に祭り囃子を伝授して、幸町囃子連を結成して祭りの際に演奏している。こうしたことから、幸町の山車には、現在でも「堤崎」の提灯を掛けて山車の巡行を行っている(写真3)。



写真3 堤崎の提灯が掛けられた川越幸町の山車

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!

あげたて! NEWS

大 人から子どもへ魅力を伝えて 第26回上尾市レクリエーション大会



一生懸命息を吹き込み矢を飛ばす、スポーツ吹矢を体験

3月11日、市民体育館で「第26回上尾市レクリエーション大会」が開催されました。ゲートボールや、グラウンド・ゴルフ、ダンスなど多くの種目を楽しめるイベントで、329人が参加しました。スポーツ吹矢に挑戦した子どもは「緊張したけれど楽しかった」と大喜び。折り紙のコーナーでは、指導者が「子どもたちに簡単に作れるもので、楽しく遊べることを教えたい」と話し、大人から子どもへ、レクリエーションの魅力を伝える和やかな催しとなりました。

作 品を楽しみながら交流 第27回上尾市障がい者作品展示即売会



手芸作品などを熱心に選ぶ来場者たち

2月17日から20日までの4日間、丸広百貨店上尾店で「第27回上尾市障がい者作品展示即売会」が開催されました。これは、市内11の事業所・団体が手作り小物や菓子などの自主製品の展示・販売を行うことで、活動内容などを知ってもらうことを目的としています。「素晴らしい作品ばかりですね。いろいろあって楽しい」と来場者は熱心に品物を選んでいました。多くの来場者が作品を楽しみながら、出店者と交流を深めました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

上 尾メディックス V・プレミアリーグ入れ替え戦で勝利 2016/17V・チャレンジマッチ



勝利を決め喜び合う上尾メディックスの選手たち

「キラリ☆あげおPR大使」の上尾メディックス(Vリーグ所属・女子バレーボールチーム)が、「2016/17V・チャレンジマッチ」(3月11日、神奈川県大和市・大和スポーツセンター)に出場しました。岡山シーガルズと2試合を戦い、1勝1敗の成績でしたが、セット率で岡山シーガルズを上回り、V・プレミアリーグへの昇格の権利を獲得しました。昇格については、日本バレーボール機構の理事会を経て正式に決定します。

楽 しい冬の祭り 緑丘五丁目町内会50周年記念式典・緑五ふるさと祭り



輪投げ遊びなどで遊ぶ子どもたち

2月19日、緑丘五丁目公民館・緑丘公園で「緑丘五丁目町内会50周年記念式典・緑五ふるさと祭り」が開催されました。これは、地区内の子どもたちの思い出づくりのために、毎年2月に行われる冬の祭り、ことしで22回目を迎えました。当日は、餅や焼き鳥などさまざまな模擬店が出店しました。また、パターゴルフや輪投げ遊びなどのコーナーもあり、春の日差しが差し込む公園で、大人も子どもも楽しいひとときを過ごしました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。