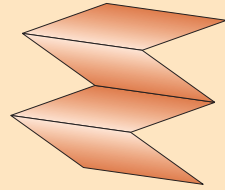


# 上尾市 ヘルプカード用紙

こちらの紙面が、ヘルプカードとなります。加工してご使用ください。

## ヘルプカードの作り方

- ①カードの外枠を切り取ります。
- ②中央の縦線を山折りして、裏面をのりやテープで接着します。
- ③横線を蛇腹折りして完成です。



↓ ①外枠を切り取る

↓ ②山折りして、裏面を接着

→ ①外枠を切り取る

→ ③山折り

→ ③谷折り

→ ③山折り

<p>あなたの支援が必要です。</p> <h1>ヘルプカード</h1> <p><b>+</b> わたしの医療情報①</p> <p>血液型                      型 Rh + -</p> <p>かかりつけの病院</p> <p>電 話                      -                      -</p> <p>アレルギー</p> <p>持病等</p>	<p><b>+</b> わたしの医療情報②</p> <p>普段受けている（行っている）医療処置</p> <p>飲んでいる薬</p>
<p><b>+</b> わたしの情報</p> <p><small>ふりがな</small></p> <p>氏 名</p> <p>住 所</p> <p>電話番号                      -                      -</p> <p>生年月日                      年                      月                      日（                      歳）</p>	<p><b>+</b> 配慮してほしいこと①</p> <p><input type="checkbox"/>（                      ）が不自由です。</p> <p><input type="checkbox"/>筆談で伝えてください。</p> <p><input type="checkbox"/>手話通訳が必要です。</p> <p><input type="checkbox"/>書いてある情報を音読してください。</p> <p><input type="checkbox"/>移動の際は介助してください。</p> <p>※内容（                      ）</p> <p><input type="checkbox"/>状況にうまく対応できずにパニックになることがあります。</p> <p>※理由（                      ）</p> <p>※落ち着くには（                      ）</p>
<p><b>+</b> 緊急連絡先</p> <p>第 1 連絡先（氏名：                      続柄：                      ）</p> <p>電話・FAX・メール</p> <p>第 2 連絡先（氏名：                      続柄：                      ）</p> <p>電話・FAX・メール</p> <p>第 3 連絡先（氏名：                      続柄：                      ）</p> <p>電話・FAX・メール</p> <p>災害時の家族の集合場所</p> <p>（                      ）</p>	<p><b>+</b> 配慮してほしいこと②</p> <p><input type="checkbox"/>（                      ）が苦手です。</p> <p><input type="checkbox"/>周りの状況や掲示情報をわかりやすく教えてください。</p> <p><input type="checkbox"/>ゆっくり簡単な言葉で説明してください。</p> <p><input type="checkbox"/>その他配慮してほしいことは次のとおりです。</p>
<p style="background-color: #f08080; color: white; padding: 5px; text-align: center;">手助けが必要です！ カードを開いてみてください！</p> <p style="background-color: #ffe0e0; padding: 5px;">この「ヘルプカード」は、障害のある人や高齢者などが、緊急時や災害時、困ったときに周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするカードです。</p> <p>上尾市 障害福祉課      TEL 048-775-5122                                     FAX 048-776-8872</p> <p>                                    高齡介護課      TEL 048-775-5124                                     FAX 048-776-8872</p> <p>                                    危機管理防災課      TEL 048-775-5140                                     FAX 048-775-9927</p> <p>上尾市役所 代表番号      TEL 048-775-5111</p>	