

市民のひろば



意見交換などをする俳句教室「ほたる句会」の皆さん

大谷公民館の掲示板には、音楽、文芸、趣味、スポーツなどのサークルの案内がたくさん掲示されています。今回、大谷公民館で活動しているサークルの一つである俳句教室「ほたる句会」の皆さんにインタビューをし、俳句の魅力などについて伺いました。

同会は昭和57年に創設され、約34年の活動を経て現在に至ります。平成19年から「ほたる句会」と称し、高野夜穂先生の指導を受けています。蛍のように、ピカリと光る句を一つでも作りたくて願っての名前で

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

俳句教室「ほたる句会」

現在の会員数は17人で、句会は月2回の頻度で開催されています。あらかじめ創作した5句をしたためた短冊を句会に持ち寄り、それを混ぜ合わせてから、手分けして清記用紙に書き写します。清記することにより書き癖が消えるため、誰の作品が分からなくなります。清記用紙を回覧して、各自が良いと思った7句を選ぶ句の用紙に記入し、その後選句が披露され、先生が講評します。

句会で最も面白い点は、選句の披露と先生の講評です。句には物事の捉え方や考え方などの個性が現れ、また自由闊達な意見交換や雑談から個性が垣間見えます。あらかじめ定められたお題に沿った句でも、一つと同じものがないこともこのことを表しています。

「俳句を作る上で最も楽しい

こと面白いことは何ですか」との質問に対して、会員から「生み出す苦しみと生み出した喜び」との回答がありました。句を生み出すための推敲は、まさに頭脳ゲームであり、自身の小宇宙を旅するようなものだと思います。また、句を作ることで季節の移ろいや、日本語の美しさをさらに強く認識するとの意見もありました。

日本人の平均寿命は世界でもトップクラスですが、自力で日常生活を送ることのできる健康寿命は、平均寿命よりも約10年短いとの報告があります。興味のあるサークルに参加して、仲間と一緒に体や頭脳を使うことは、健康寿命の延長の一助になるのではないかと思います。

大谷地区
佐藤 登さん



市民の情報交流スポット



おいでください

- 東日本大震災追悼式 3月11日(土)第1部 14:00~15:00、第2部 15:30~17:00、シラコバト団地ぞうさん公園(第1部)、同集会所(第2部) 当日 橋岡080-3091-6215(18:00まで) **ひと言!** 第1部は黙禱の会。第2部は粗宴の用意をしております。
- 子ども☆夢☆未来フェスティバル2017 3月19日(日)10:00~16:00、県民活動総合センター 当日 ※トークセッション、ユウサミさんライブは事前申込(先着順) 関岡770-5272(18:00まで) **ひと言!** 赤ちゃん・子どものこと新発見!トークセッション他。
- 第4回SKP写真展 3月21日(火)~26日(日) 10:00~18:00(最終日16:00まで)、さいたま市プラザノースギャラリー 当日 杉本 0775-6043(20:00まで) **ひと言!** 全日本

写真連盟理事林喜一先生の個展も同時開催します。

- 華の舞創作舞踊連盟 3月25日(土)9:15~16:30、コミュニティセンター 定200人 当日 八千草090-5792-9872 **ひと言!** 幅広い年齢層で頑張っています。ぜひお越しください。
- 上尾市日本舞踊連盟ワークショップ 4月8日~6月3日毎週(土)13:30~15:00(全8回)、谷津公民館 費3,000円 4月6日(木)までに電話で 清水0774-5416(11:00まで) **ひと言!** 「さくらさくら」を大正琴に合わせて踊りませんか。

いきいきサークル

- 花の丘(社交ダンス) 毎週(火)①初心者コース13:00~14:30②中級者コース14:45~16:15、市民体育館 費月額3,000円(入会金1,000円) 波田野080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導します。見学後、無料体験あり。男性歓迎。
- 親子でリトミック ①(水)クラス、②(金)クラス①②いずれも毎月2回10:00~10:50、大石公民館 費平成26年度生まれ(若干名)と平成27年度生まれの子どもとその

親 費月額1,000円 川端050-3660-1847 **ひと言!** 音楽を通じて、親子で楽しくリトミックをしませんか。

- アクエリアス(ヒップホップジャズダンス) 毎月4回(火)12:00~13:30、市民体育館 費女性 月額3,000円(入会金1,000円) 小池080-5034-4443 **ひと言!** 4月から新レッススタート!ダンスを始めた人歓迎!
- 上尾市ペタンク・プール連盟 毎週(火)(金) (土)9:00~12:00、上尾運動公園、氷川山公園、中平塚広場 費月額2,000円 西谷090-4529-6413(18:00まで) **ひと言!** 連盟設立に伴い会員募集。ペタンク初心者歓迎!
- 男の料理倶楽部 毎月第2(土)9:00~12:00、大石公民館 費男性 月額1,000円(入会金1,000円) 肥塚080-5032-1735(21:00まで) **ひと言!** 初心者でも大丈夫です。楽しくやりましょう。
- 健社会(男の料理教室) 毎月第1(金)9:30~12:00、原市公民館 費65歳以上 月額1,500円(入会金1,000円) 川上090-3533-5542(20:00まで) **ひと言!** 男性高齢者が集い、料理を作り食べて楽しんでいます。

スポットライト

～人・仲間～



鈴木 すすき

光雄 みつお
(藤波在住)

The me of great person

30数年前に人気を博した漫画『キャプテン翼』をご存じですか？ この漫画やアニメを見た子どもたちの「サッカーがやりたい！」という声にこたえて、自身はサッカー未経験ながら、その指導者になったのが「上尾朝日フットボールクラブ」監督の鈴木光雄さんです。

このクラブは、昨年12月に開催された「スクール21カップ県スポーツ少年団U-10サッカー中央大会」の記念すべき第1回大会で、約370チームの頂点に立ちました。これまでも数々の大会で優秀な成績を収めています。県大会で優勝したのは1989年以来27年ぶりの快挙です。1990年には全国大会にも出場し、ベスト8に輝いています。

鈴木さんは、元々は器械体操の選手で、高校生になるまでサッカーのルールを全く知りませんでした。当初は他のチームの練習方法をまねしたり、指導書を読んだりしながらの指導でしたが、

練習の指導をする鈴木さん

サッカーで上尾に恩返しを

「第1回スクール21カップ県スポーツ少年団U-10サッカー中央大会」優勝

ました。時には、鈴木さん自らが子どもたちを乗せたバスを運転し、10時間かけて遠くは九州まで試合に行くこともあります。サッカーの魅力は「たとえ10点取られても、1点取った喜びが大きいこと」と楽しそうに話します。

指導する時は「練習は限られた時間の中で行い、待たせない、飽きさせない、楽しく心を掛けている」と言います。体だけではなく、頭を使う練習をとの考えから、何のための練習なのか目的を伝えながら指導します。意外にも上達の早い子は運動神経の良い子よりも、地道に練習する子だそうです。

昨年、サッカーの本場スペインで練習を見学し、指導者として良い刺激を受けました。そして、ドリブルなど個の育成を中心とした指導から、チームでパスをつなぎ次を読むプレーをするように指導方針を変えたそうです。その指導が今回の優勝の要因「全体に穴がなかったこと」につながったのかもしれない。今後の夢について「上尾に人工芝のグラウンドを作ること。より良い練習環境を整備することで上尾に恩返しをしたい」と語ります。将来、上尾から世界で活躍するサッカー選手が誕生するかもしれません。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報あげお」への感想・意見を紹介します。今月は2月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

表紙 原市公民館 ～親子お正月料理教室(西洋料理編)～

- 親子で楽しく料理をしている様子がほほ笑ましいですね。(70代男性)
- 公民館で料理教室などの講座をやっているのですね。今後は、広報で確認して参加してみたいと思います。(40代女性)

各公民館では、市民の皆さんに身近な話題の講座や教室を開催しています。ぜひ「広報あげお」の「暮らし・彩り・公民館」のページでチェックしてくださいね。



上尾歴史散歩 上尾にあった県立農業試験場

- 上尾運動公園のある場所に、県立農業試験場があったことを初めて知りました。上尾の歴史について学ぶことができました。(30代女性)
- 上尾運動公園周辺地区の現在と昔の様子が写真で載っていて、興味を持って読むことができました。(60代男性)

埼玉国体のために建設された上尾運動公園ですが、かつての姿を知り、歴史の奥深さを感じますね。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





わたしたちの

上尾小学校 学校

6年図書委員長 角元 優太

★上尾小学校の歴史

上尾小学校は、開校144年目を迎える歴史と伝統がある学校です。本が好きな児童を増やすために、昨年度から学校全体でビブリオバトルに取り組んでいます。

★ビブリオバトル

「面白いな」「自分が好きだな」と思う本を持ち寄って、友達に順番に紹介していきます。そして、発表が終わったら聞いている友達が、一番心に残った本に投票します。そこで、一番になった本を「チャンプ本」とする読書ゲームのことです。



ビブリオバトル

高めることのできる力

ビブリオバトルでは、まず、本を読み理解する力、次にあらすじや自分の考えを書いてまとめる力、そして自分の思いを伝える力、聞いてい

※次回、4月号の「わたしたちの学校」はお休みします。5月号では、大谷中学校をご紹介します。

る人は、良さを聞き取る力などを高めることができます。

当日までの準備

図書委員会では、司会や進行の他に、投票用紙を準備したり、お知らせのポスターを書いたりしました。また、出場希望者から受け取った原稿を読み、図書委員会の児童が本戦に出場する代表児童を決めました。



図書委員会での準備

当日の様子

25分間の休み時間に体育館を使ってビブリオバトルを開催しました。出場者は、緊張しながらも、堂々と自分のオススメの本を紹介していました。聞く人たちは、真剣に聞いていました。

感想

投票用紙の感想欄には、「読みたい本がたくさん見つかった」「次は自分も参加してみたい」などの感想が書かれていました。

これからも、全校児童が本を好きになってほしいと思います。

小学校給食レシピ 53



鶏肉のトマト煮 101キロ

- 材料1人分 分量(2人)
- | | | | | | |
|---|------------------------|-----|----|-----------------|------|
| 1 | オリーブ油 | 1 | 5 | カットトマト缶(詰めてもよい) | 20 |
| 2 | ニンニク(みじん切り) | 0.5 | 6 | トマトピューレ | 5 |
| 3 | 鶏もも肉(皮無し)(食べやすい大きさに切る) | 50 | 7 | チキンスープストック | 0.3 |
| 4 | タマネギ(スライス) | 40 | 8 | 塩 | 0.4 |
| | | | 9 | こしょう | 0.01 |
| | | | 10 | ピーマン(1.5号角) | 5 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量を1人分に換算したものです。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- 鍋にオリーブ油を熱し、ニンニクを炒めて香りを出し、鶏肉を炒める。
- 鶏肉に火が通ったら、タマネギを炒め、カットトマト・トマトピューレを加え煮込む。
- 野菜が柔らかくなったらピーマンを加え、7~9の調味料で調味し、煮る。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633



奥山 日晴ちゃん 二ツ宮 H25.12.10生 (3歳)



木戸 景葉ちゃん 本町 H26.12.25生 (2歳)

コスモス畑を満喫。三姉妹の末っ子です。

最近すっかりお姉さんになってきましたね。みんなに優しくして、みんなから愛される人になってね!♡

未来へすくすく! わが家のアイドル



大坂 こよみちゃん 大塚上 H27.2.5生 (2歳)

かわいいかわいいこよみちゃん。お姉さんになったね♡いっぱい食べて、もっと大きくなっ



高橋 明史くん 怜史くん 原市 H26.4.24生 (2歳)

双子です。原市保育所の先生が作ってくれた、腹ペコ青虫の帽子をかぶってニッコリ♡元気いっぱいです。

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み