

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



# ageo

広報  
あげお

2017  
平成29年

No.995

2  
月号



一緒に作るとおいしいね!

原市公民館 ～親子お正月料理教室(西洋料理編)～



## ● 今月の表紙

平成28年12月17日、原市公民館でお正月親子料理教室(西洋料理編)が開催されました。当日は9組18人の親子が参加し、ロールドビーフや小エビのサラダなど3品を作りました。

子どもたちは、包丁の使い方を教わりながら材料を切ったり、料理を盛り付けたりしました。「やわらかい!」「グチャグチャしてる!」などと楽しそうに話しながら肉をこねる湊君と惣祐君。調理後の試食会で子どもたちは、おいしそうにモリモリ食べていました。

## 市の人口・世帯



(平成29年1月1日現在)

22万8,092人

男/11万3,406人

女/11万4,686人

※前月より4人増

9万8,275世帯

## 市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

## 市の面積



45.51km<sup>2</sup>

## クイズ

### アッピーを探そう!

右のアッピーが登場するのは  
何ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

#### 応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、2月20日(月)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

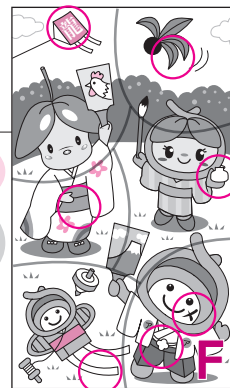
宛先/〒362-8501 本町3-1-1  
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

#### 発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は3月号のこのコーナーに掲載します。

前号の  
答え

F



## 3 今月のイチ面

### 4月1日(土)開始 マイナンバーカードを使った 住民票などのコンビニ交付

## 4 市政ニュース

12月定例会市議会補正予算などの議案を可決・答申・認定/介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)を開始/文化センターの受け付けを一部再開/上尾市民駅伝競走大会の交通規制にご協力を/税の申告をお忘れなく 他

## 12 市民のひろば

まちかど特派員だより「知っていますか?中学生ボランティア活動」/アッピーネット/スポットライト(武田博行さん)/読者の声/わたしたちの学校(中央小学校)/未来へすくすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ(きりたんぼ汁)

## 15 図書館へようこそ

## 16 シティ情報

春季全国火災予防運動 3月1日(水)~7日(火)/上尾市ソフトバレーボールオープン大会/生徒指導支援員(臨時職員)/生涯学習ボランティア指導者養成講座/母娘講座「母と娘の上手な距離のおきかた・つきあいかた」/消費生活講演会 他

## 25 3月の相談

## 26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

## 28 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

3月31日(金)までです! 予防接種の受け忘れにご注意を 他 /母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

## 30 Highlights 外国語情報コーナー

## 31 上尾歴史散歩

上尾にあった県立農業試験場

## 32 あげたて!NEWS

平成29年成人式/あげおクラシックコンサート/聖学院大学生がPR動画を制作

4月1日(土)開始

# マイナンバーカードを使った 住民票などのコンビニ交付

今月の  
**イチ面**



マイナンバーコールセンター  
☎782-9922 ・ ☎775-9827

4月1日からマイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国の主要なコンビニエンスストアの店舗内に設置されているマルチコピー機(コンビニ端末機)で、住民票などの証明書が取得できます。

**便利**

夜間や休日でも  
取得できる

**簡単**

簡単な端末操作で  
取得できる

**安心**

専用ネットワークと  
高度なセキュリティで  
個人情報を保護



## ■開始日

4月1日(土)

## ■利用できる店舗・時間

店舗／マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストア(セブン-イレブン、ローソン<ローソンスストア100は除く>、ファミリーマート、サークルK、サンクス、セーブオン、セイコーマート)

時間／6時30分～23時(12月29日～1月3日とメンテナンス日を除く) ※店舗の場所は、各社のホームページを参照してください。

## ■利用できる人

上尾市に住民登録があり、マイナンバーカードを取得した人で、次の①②のいずれにも該当する人

- ①暗証番号(4桁)の登録をしている
- ②「利用者証明用電子証明書」をマイナンバーカードに搭載している ※マイナンバーカードの申請時に「利用者証明用電子証明書」を希望していない場合は、コンビニ交付を利用できません。

## ■利用方法

- ・マイナンバーカードを用意して、マルチコピー機のメインメニューから「行政サービス」を選び、画面の案内に従って操作をしてください。端末操作には、登録した暗証番号(4桁の数字)の入力が必要です。
- ・暗証番号は他人に知られないように注意してください。
- ・暗証番号を3回間違えると利用できなくなります。また、暗証番号を忘れた場合は教えることはできませんので、マイナンバーカードを用意して、直接、市民課で暗証番号の設定変更手続きをしてください。

## ■取得できる証明書・手数料

証明書の種類	手数料	備考
住民票の写し	150円	・本人・同一世帯の人の分を取得できます ・除票は取得できません ・個人番号・住民票コード記載のものは取得できません
印鑑登録証明書	150円	・本人以外のもは取得できません ・印鑑登録してあるものが取得できます
戸籍事項証明書(戸籍謄本・抄本)	450円	・本人・同一戸籍の人の分を取得できます ・除籍、改製原戸籍は取得できません
戸籍の附票の写し	150円	・本人・同一戸籍の人の分を取得できます ・除籍は取得できません
課税(非課税)証明書	150円	・本人以外のもは取得できません ・未申告者は取得できません

・戸籍の証明書は、本籍地が上尾市であれば市外に在住の人でも取得できます。ただし、事前に取得のための利用登録が必要になります。

・同居であっても、住民登録上、世帯を分けている場合は他の世帯の人の住民票の写しは取得できません。

・戸籍の届出をした場合、証明書に反映されるまで1～2週間程度かかります。利用の前に、記載処理が完了しているか市民課へ確認してください。

## ■注意事項

- ・コンビニ交付で利用できるのはマイナンバーカードだけです。住民基本台帳カード、通知カード、印鑑登録カードは利用できません。
- ・コンビニ交付で取得した証明書の交換・手数料の返金はできません。内容をよく確認し、操作をしてください。
- ・条例により手数料が免除になる場合は、コンビニでは対応できません。市役所、各支所・出張所にお越しください。
- ・住居情報の保護措置など、証明書の発行制限の手続きをしている人はコンビニ交付を利用できません。

高額介護合算療養費の支給

保険年金課

(国保給付担当) ☎775-5136  
(高齢者医療担当) ☎775-5125

高齢介護課 ☎775-9827

(管理給付適正担当) ☎775-6473  
☎776-8872

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、1年間(毎年8月～翌年7月)の医療保険と介護保険の自己負担の合計額が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。☎2月以降(予定)  
※上尾市の国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入しており、支給の対象になる人には申請書を送付します。住所変更や他の医療保険に異動した場合はお知らせできないことがあります。

12月定例会市議会  
補正予算などの議案を  
可決・答申・認定

総務課 ☎775-4963  
☎775-9819

12月定例会市議会は、12月1日～21日の21日間の会期で開かれました。この議会では、個人番号カードを利用した「コンビニエンスストアで印鑑登録証

明書を取得することができるようにするための条例改正案などの議案が審議されました。

このうち市長提出の議案では、直接請求を受けて提案された条例案を除く15議案と諮問3件が全て原案のとおり可決または答申されました。また、9月定例会市議会に提出され継続審査となっていた平成27年度決算認定に関する6議案についても、原案のとおり認定されました。

●人権擁護委員の候補者の推薦

人権擁護委員の候補者に、千葉ふみ子氏、藤波政明氏、野田正氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

「上尾市空家等対策計画(案)への意見を募集

交通防犯課 ☎775-5138  
☎775-9927

適切な管理がされていない空き家などについて、その対策を総合的かつ計画的に実施するための基本計画となる「上尾市空家等対策計画」を策定します。市民コメント制度に基づき、この計画案に対する意見を募集します。☎市内に在住・在勤・在学の人、または計画に利害関係を有する人  
【計画案の公表・意見募集期間】2月1日(水)～28日(火) 【計画(案)・意見書

の設置場所】交通防犯課、市役所1階情報公開コーナー ※市ホームページにも掲載しています。 【意見などの取り扱い】内容を検討し、計画策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 【提出方法】意見書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接または郵送(28日消印有効、ファクス、メールで交通防犯課〒362-8501本町3-1-1、☎S209000@city.age.org.jp)へ ※電話では受け付けできません。

自治会等地域による団体功勞者総務大臣被表彰者

市民協働推進課 ☎775-4539  
☎775-9819

昨年11月29日、東京都千代田区の総務省庁舎で総務大臣表彰の表彰式が行われました。これは、自治会などの代表者として15年以上在職し、自治会活動などを通じて良好な地域社会の維持や形成に顕著な功績があった個人を顕彰するものです。全国では134人が表彰され、そのうち埼玉県内は2人でした。本市からは、次の人が表彰されました(敬称略)。 【被表彰者】尾上道雄(尾山台団地自治会)

飼い主としてのマナーを

生活環境課 ☎775-6940  
☎775-9872

ペットを飼うときのマナーを守らない飼い主に対する苦情が多く寄せられています。飼い主は次の点に注意し、ペットとの暮らしを楽しみましょう。 ふんは必ず持ち帰り、オシッコは水で流す／犬は首輪・リードでつなぐ／愛情と責任を持ち、最後までペットを飼い続ける／狂犬病の予防注射は、必ず毎年受ける

●適正飼養啓発プレートの無償配布

飼養に関するマナーで困っている人に、「適正飼養啓発プレート」を無償で配布しています。詳しくは生活環境課へ問い合わせてください。

ひとり親家庭の中学生向け  
学習支援事業を開始

子ども支援課 ☎775-6819  
☎774-5342

4月から、ひとり親家庭の中学生向けに学習支援教室を開催します。 対次の①②のいずれにも該当するひとり親家庭の中学生①児童扶養手当全部受給世帯②現在学習塾・家庭教師・通信教育などを利用していない 申対象となる世帯へ2月上旬に案内書を郵送

# 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)を開始

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

介護保険法の改正により、4月から高齢者の介護予防の推進と日常生活の自立を支援する「総合事業」が始まります。これは、要支援者が利用する介護予防サービスの一部（訪問介護と通所介護）の内容を継続したまま、サービスの選択の幅を広げ、利用者のニーズに応じたサービスを提供できるよう、地域の支え合いの体制づくりを推進するための事業です。

## 主な変更点

- ①介護予防サービスの「訪問介護」・「通所介護」が、総合事業の「訪問型サービス」・「通所型サービス」に変更
- ②専門職が提供する訪問介護・通所介護と同様のサービスに加え、市認定ヘルパーや地域住民が支える多様なサービスの提供が可能
- ③総合事業の訪問型サービス・通所型サービスだけを利用する場合は、要介護認定を受けなくても、基本チェックリストの判定を受けて、サービスの利用が可能

- 【サービス内容】**訪問・通所介護事業所、NPO、ボランティア団体などさまざまな主体からサービスを提供
- 【対象者】**介護予防・生活支援サービス／介護保険の要支援1・2の認定を受けた人、基本チェックリストにより生活機能の低下が見られ事業対象者と判定された人
- 一般介護予防事業**／65歳以上の全ての人
- 【利用方法】**高齢介護課または各地域包括支援センターに相談を

これまで		4月～	
要介護1～5の人	介護サービス ●訪問介護、通所介護など	要介護1～5の人	介護サービス ●訪問介護 ●通所介護など
要支援1・2の人	介護予防サービス ●訪問看護、福祉用具貸与など	要支援1・2の人	介護予防サービス ●訪問看護 ●福祉用具貸与など
	●訪問介護（ホームヘルプ） ●通所介護（デイサービス）		<b>介護予防・日常生活支援総合事業</b> 介護予防・生活支援サービス ●訪問型サービス ●通所型サービス これまでの介護職や医療職による専門的なサービスに加え、市認定ヘルパーや地域住民が支えるサービスも提供
65歳以上の人など	介護予防事業 ●元気アップ教室 など ●アッピー元気体操 ●みのり倶楽部 など	65歳以上の人	一般介護予防事業 ●転倒予防を目的としたアッピー元気体操 ●認知症予防を目的としたみのり倶楽部 など

## ●Q&A

**Q1**：要支援認定で訪問介護と通所介護を利用しているが、総合事業への移行後にサービスを利用することはできますか？

**A1**：これまで同様、訪問や通所サービスを利用することができます。

**Q2**：要支援認定はなくなってしまいますか？

**A2**：要支援認定はなくなりません。なお、訪問看護などの介護予防サービスを利用する場合は、要介護認定申請が必要です。

## 上尾市認定ヘルパー養成研修

地域の助け合いを推進するため、上尾市認定ヘルパーの受講者を募集します。市が定める研修を受けることで、介護福祉士などの資格を持っていない人でも、総合事業の担い手として要支援者などに家事援助などを行うことができます。 ☎3月2日(木)・3日(金)・9日(木)・

10日(金)・16日(木)13～16時(全5日) 所市総合福祉センター(平塚724) 因高齢者に関する基礎知識や介護技術 因地域の支え合い活動を行う予定の人 因60人(先着順) 申2月1日(水)から直接または電話で市社会福祉協議会(☎773-7155)へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 国民年金保険料の 納付書・クレジットカード での2年前納を開始

保険年金課  
☎775-5137  
FAX775-9827  
大宮年金事務所  
☎652-3399

4月分から国民年金保険料が、口座振替に加えて現金(納付書)・クレジットカードでも割引額の大きな2年前納により納められるようになります。【前納可能期間】現金(納付書)／任意の月から翌々年3月分までクレジットカード／4月分から翌々年3月分まで(4月末に納付) ※詳しくは大宮年金事務所に問い合わせてください。

## 国民年金保険料は お得な口座振替を

保険年金課  
☎775-5137  
FAX775-9827  
大宮年金事務所  
☎652-3399

### ①口座振替の前納

1年度分の保険料を前納する場合の割引額は、現金払いでは3,460円ですが、口座振替では4,090円になります(平成28年度額)。6カ月分の前納も口座振替がお得です。また、2年度分を前納すると、1万5千円程度の割引になります。 ※下期

6カ月(10〜3月分)を除く口座振替の前納は2月28日(火)までに申し込みが必要です。

### ②口座振替の当月「早割」

月々の納付も口座振替の「早割」(当月保険料の当月末日振り替え)がお得です。口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末ですが、「早割」に変更すると、保険料が月額50円引きになります。

【①共通】国民年金手帳または納付書、預貯(貯)金通帳、通帳届け出印を用意して、金融機関または大宮年金事務所へ

## 緑の募金(家庭募金)のお礼

みどり公園課  
☎775-8129  
FAX775-9906  
県緑化推進委員会  
☎824-5978  
FAX824-2168

昨年9・10月に実施した募金の総額は、458万6,978円になりました。皆さんから寄せられた募金は、県緑化推進委員会を通して募金総額の50%を「上尾市みどりの基金」に繰り入れし、市内緑化の推進と緑化保全事業のための資金に使われます。



## 児童手当制度

子ども支援課  
☎775-5120・☎774-5342

児童手当は、家庭における生活の安定と次代の社会を担う児童の健やかな成長のため、中学校修了前までの児童を養育している人に支給されます。児童手当を受けるには申請が必要で、手当の支給は原則申請した日の翌月分からになります。出生や転入で児童手当の申請をする場合は、出生日や転出予定日の翌日から数えて15日以内に申請してください。15日を過ぎて申請した場合、原則として遅れた月分の手当を受け取ることはできませんので注意してください。また転出や、児童を養育しなくなった、公務員になった

### 【支給月額】

対象児童	月額(1人あたり)	
	所得制限限度額未満	所得制限限度額以上
3歳未満	15,000円	一律5,000円
3歳～小学生	10,000円 (第3子以降は15,000円)	
中学生	10,000円	

※制度上の「児童」とは、18歳になった最初の3月31日までの人です。その児童のうちで何番目に当たるかを「第1子」「第2子」と数えます。

などの場合には、届け出が必要になります。☑市内に住所があり、中学校修了前の児童(15歳に達する日以降最初の3月31日まで)を養育している人 ※児童の住所は市内で、養育者の住所が市外の人は、養育者の住所地で申請してください。公務員は勤務先で申請してください。【支給月】6月/2〜5月分、10月/6〜9月分、2月/10〜1月分 ※平成28年6月の更新手続きが済んでいない場合は、2月定期支給を受け取ることができませんので、速やかに手続きをしてください。10月に定期支給があった人は、手続き済みです。

### 【所得制限限度額(平成28年度)】

扶養人数	所得制限限度額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

※4人目以降は1人増えるごとに38万円を加算します。※ここでいう所得とは税法上の所得を指すものであり、収入ではありません。扶養人数は、税法上の扶養親族などの人数です。※この表の所得制限限度額には、政令控除(一律8万円)があらかじめ加算されています。その他に、障害者・寡婦(夫)・勤労学生・雑損・医療費・小規模企業共済等掛金などの控除があった場合は、それらの金額を所得から控除します。



市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。  
 新年を迎えたかと思ったら早くもひと月が過ぎてしまいましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
 年始にはアップーやまゆみちゃん、そして子どものあゆみに240通もの年賀状が届きました。たくさんの年賀状をいただき、ありがとうございました。私も拝見させていただきましたが、アップーファミリーの素敵なイラストや「これからもがんばって!」「会いたい!」といった手書きの応援メッセージが書かれていて、新年から心が温かくなりました。送っていただいた人は幅が広く、年齢は3歳から私と同じくらいの人、地域は市内はもちろん遠くは兵庫県の人もいらっしゃいました。アップーファミリーも友好都市の福島県本宮市をはじめ、上尾市を飛び出してさまざまな場所で活動し、少しずつですが全国的にも知名度が上がっているのを感じます。これからもファミ

リーで元気に上尾市の魅力を発信していきますので、かわいがっていただきたいと思います。

また、ひときわ目に留まった年賀状は、「住んでいたところは思わなかったけれど、たまに帰ると、とてもいいまちだったのだと思います」という手書きの文章でした。かつて上尾市に住み、現在は県外に住んでいる人からのお便りでしたが、普段は当たり前だと思っていることへの気付きの大切さ、視点を変えることの大切さを私も感じました。そして何より「いいまち」と想い返していただいたのはなぜだろうと考えてみると、それは市役所はもちろん、市民の皆さん一人一人が日々の暮らしの中で、より良い上尾市にしようと力を尽くしてくださっていることで、確実に前進していることの表れであると確信しています。

平成28年度も終盤になりますが、この時期は事業の総仕上げとともに、次年度に花を咲かせる約750事業の企画立案も大詰めとなります。市では、冬の寒さに負けることなく、一生懸命に取り組んでおり、立春を控えずで熱気を感じています。

まちづくりには市民の皆さんの力が欠かせません。これからも日々を大切に過ごし、誰からも愛される素晴らしい「ふるさと上尾」を一緒にかたちづくっていきましょう。

## 市立平方幼稚園 園児の募集

平方幼稚園 ☎725-2008  
 教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

☎平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれ、上尾市に住民登録があり、平成29年4月以降も引き続き市内に在住予定の幼児 【保育期間】2年 費月額7,500円  
 ※生活保護世帯は無料、市町村民税非課税世帯は3千円です。その他、多子軽減制度、母子・父子世帯(みなし寡婦(夫)を含む)と在宅障害児(者)のいる世帯の軽減制度もあります。☎50人 ※5歳児は定員に空きがありますので、随時受け付けています。☎申込書(平方幼稚園〈平方1346-1〉または教育総務課にある)に必要な事項を記入して直接、平方幼稚園へ ※保護者と子ども同伴の簡単な面接があります。保育・施設見学は随時受け付けています。詳しくは問い合わせください。

## 文化センターの受け付けを一部再開

市民協働推進課 ☎775-4539・☎775-9819

耐震補強工事などの改修工事のため現在休館中の文化センター・上尾公民館は、10月1日からリニューアル開館を予定しています。これに伴い、3月1日(水)から文化センターのホールなどの一部施設について、上尾市公共施設予約システムで抽選申し込みの受け付けを開始します(文化センターの集会室と多目的室は7月1日(土)～、上尾公民館は8月1日(火)～)。【施設予約の問い合わせ先】文化センター(平塚951-2イコス上尾内)☎774-2951・☎774-2955、上尾公民館(上町2-14-19教育センター内)☎775-0185・☎776-7366

## 『ことりっぷ上尾』電子書籍版を 無料でダウンロード

情報・賑わい発信ステーション「あびっと!」 ☎775-5917・☎775-5024  
 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市内の名所などの魅力を掲載した『ことりっぷ上尾』の電子書籍版が、3月22日(火)まで無料でダウンロードできます。スマートフォンやタブレットにダウンロードしてご活用ください。

【ダウンロードはこちらから】



(Android版)



(ios版)

☎時とき ☎所ところ ☎内容 ☎対象  
 ☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物  
 ☎問い合わせ

# ごみの減量とリサイクルを

市では、ごみ処理に1トﾝ当たり約4万3千円の経費がかかっています。資源の有効活用とごみ処理経費の削減のためリサイクルにご協力ください。

環境政策課 ☎775-6925・FAX775-9872  
西貝塚環境センター ☎781-9141・FAX781-9166

## 生ごみの減量化にご協力を

生ごみの約80%は水分です。生ごみの水気を切ることで、生ごみの減量だけでなく、臭い防止・CO<sub>2</sub>削減の効果も得られます。また、燃えにくい水分が減ることで、焼却炉への負担も軽減できます。

### ●生ごみの水切りのポイント

①野菜の皮など水分の少ないごみは、水に濡らさない②お茶殻やティーバッグなど、水気が多い物は乾燥させる③ごみ出し前によく絞る

### ●生ごみ処理容器などの補助制度

生ごみを堆肥化する処理容器などの購入にかかる費用の一部を補助します。

生ごみ減量化機器(電気式生ごみ処理機) / 2万円を上限に購入費用の2分の1を補助 生ごみ処理容器(コンポスト) / 4千円を上限に購入費用の2分の1を補助 ※詳しくは環境政策課へ問い合わせてください。



## 「小型家電のリサイクル」にご協力を

小型家電のリサイクルにより、捨てられてきた希少金属(レアメタル)の有効活用や最終処分場の延命化など、さまざまな効果が期待できます。市内9カ所に回収ボックスを設置し、希少金属を多く含む小型家電の回収をしています。平成28年4月から9月末までの小型家電の回収実績は、1万5,240キログラムです。引き続き、小型家電のリサイクルにご協力ください。

【回収ボックス設置場所】市役所、各支所・出張所、西貝塚環境センター

【対象品目】30×15センチの回収ボックス投入口に入る家電製品(デジタルカメラ、ビデオカメラ、CDプレーヤー、デジタルオーディオプレーヤー、ゲーム機、電子辞書、ICレコーダー、携帯電話、ノートパソコンなど) ※電池類は抜き取ってください。 ※回収ボックスの投入口に入らない小型家電は、「金属・陶器」の回収日に出せます。 ※家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機)は回収できません。 ※携帯電話、ノートパソコンなどは、個人情報情報を完全に消去してください。携帯電話は販売店などでも回収しています。



回収ボックス

# 上尾市民駅伝競走大会の交通規制にご協力を

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎776-2250

「第35回上尾市民駅伝競走大会」を2月12日(日)に開催します。当日駅伝コースになる道路は、ランナーの通過する時間帯が交通規制になります。下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われますので、車やバスなどでお出掛けの際は注意してください。

また市民の皆さんとランナーの安全のため、大会競技要員の指示・誘導に従い、コース内の駐車もご遠慮ください。当日は、コース周辺が大変混雑してご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ●期日 2月12日(日)【雨天・小雪決行】

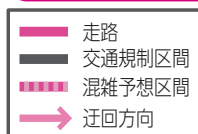
※積雪・落雷の恐れがある場合は中止(予備日なし)

### ●競技(公道使用)時間 8:00~12:00(予定)

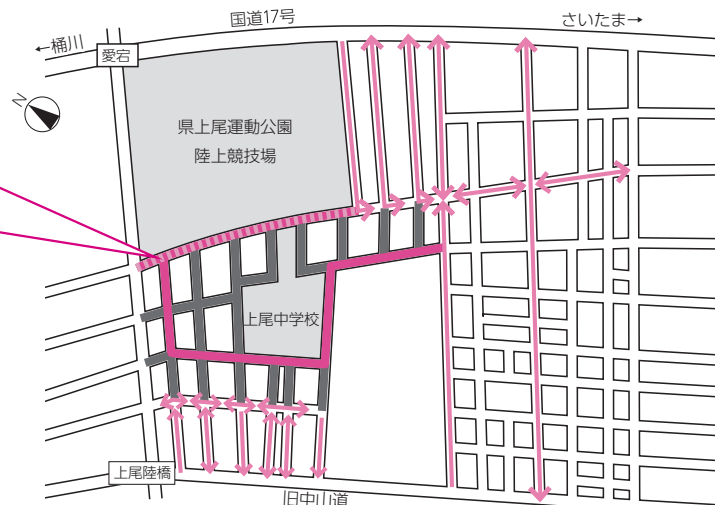
### 走者横断予想時間

8:40~11:30

※横断予想時間内でも、走者の横断が途切れたときは要員の指示・誘導に従い通行可能ですが、混雑が予想されますので迂回にご協力ください。



※走路沿いの駐車場などを利用しており、競技時間内に車両を移動する人はスポーツ振興課までご連絡ください。





### 子ども医療費の登録を

子ども支援課 0775-5120

0774-5342

子どもが医療機関を受診したときに支払う医療費を助成します。助成を受けるためには登録が必要です。

市内に住所があり、健康保険に加入している中学校修了前の子ども ※他制度(ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費など)で医療費助成を受けている人は、こちらが優先されますので、登録は不要です。 【助成額】保険診療費または保険調剤費の自己負担分(高額療養費と家族療養費附加金を除く) 【必要書類】子ども(貯)金口座の分かる物 甲直接、子ども支援課または各支所・出張所へ

### シニアバト賞受賞者

市民協働推進課 0775-4539

0775-9819

昨年11月14日、さいたま市文化センターでシニアバト賞の表彰式が行われました。この賞は、日頃身近な所で住みよい地域社会の実現のために着実な実践活動を行っている個人と団体に対し、その活動と功績を顕彰するとともに、地域活動の促進を図

るために制定されたものです。市内では、市コミュニティ推進会議から推薦を受けた次の個人11人と1団体が表彰されました(敬称略)。

●受賞者 個人/鈴木あや子(ガールスカウト埼玉県連盟第60団上尾)、宮地好敏(原市七区)、新井明(尾山台団地自治会)、古本美砂子(食生活改善推進員協議会)、今村達夫(上平地区子ども会育成連合会)、小島嘉夫(小敷合西部事務区)、野田市郎(町谷区防犯ボランティアの会)、高山奈穂美(交通安全母の会連合会)、菅保己貴夫(原市七区防犯パトロール隊)、清水峰子(母子保健推進員)、床井正子(母子保健推進員) 団体/西上尾第一団地ふれあい喫茶部

### 市有地の公表

施設課 0775-5115

0775-9819

【物件の概要】①原市北二丁目23番10/宅地/146平方メートル ②須ヶ谷二丁目44番/田/592平方メートル 【価格】公売案内書を参照 ※公売案内書(一般競争入札執行要領、物件調査、入札参加申込書などの案内)は、2月1日(水)から施設課と各支所・出張所で配布します。市ホームページにも掲載します。 【公売方法】一般競争入札 【入札日】3月1日(水) 【入札場所】市役所5階

### 市登録手話通訳者選考試験

障害福祉課 0775-5122

0776-8872

入札室 ②2月3日(金)～10日(金)(土)(日を除く)9～17時に直接、施設課へ

③3月5日(日) 市総合福祉センター(平塚724) ④筆記試験、手話読み取り、手話表現、面接 市内に住住・在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次のいずれかに該当する人①手話通訳者養成講習会を受講またはおおむね同等の技術がある②手話通訳活動の経験が2年以上ある 甲申請書(障害福祉課または市社会福祉協議会にある)に必要な事項を記入し、2月15日(水)まで(必着)に直接(土)(日)を除くまたは郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

### 交通遺児手当の申請を

子ども支援課 0775-6819

0774-5342

市内に住所がある義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故によって死亡した場合に、生活を共にし、その児童を養育している保護者 【支給額】遺児1人につき月額3千円 甲交通事故によって死亡したことを証明できる書類(事故証明

書や死亡証明書など(コピー可)、印鑑、保護者名義の預(貯)金通帳を用意して直接、子ども支援課へ

### ぐるっとくんスマイル乗車券 サービス加盟店募集

交通防犯課 0775-5138

0775-9927

公共交通と商店・商業施設などとの連携活性化を図るため「ぐるっとくんスマイル乗車券サービス」を開始します。サービス開始に当たり、加盟店を募集します。 【事業内容】市は、加盟店に市内循環バス「ぐるっとくん」の乗車券50枚綴り(1枚100円相当)を割安の4,500円で販売。加盟店は、サービスとしてお客さんに乗車券を配布 ※配布の条件などは各加盟店で設定できます。 甲加盟店申込書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、2月20日(月)から直接(土)(日)を除くまたは郵送、メールで交通防犯課(〒362-8501本町3-1-1、0209000@city.ageo.lg.jp)へ 【乗車券利用開始日】3月1日(水) 【乗車券販売所】上尾都市開発(株)(宮本町2-1アリコバールサロン館2階)、東武バスウエスト(株)上尾営業所(小敷谷1015-1)

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定員 持ち物 甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

2月16日(木)～3月15日(水)



# 税の申告を お忘れなく

市・県民税／市民税課 ☎775-5131・5132・☎775-9846  
所得税／上尾税務署 (〒362-8504西門前577)  
☎770-1800(自動音声案内)

市・県民税(住民税)の受付期間は  
2月16日～3月15日です。

## 市・県民税の申告

市・県民税申告書は、平成28年中の所得に対して平成29年度に課税する市・県民税額を適正に計算する大切な資料になります。市・県民税申告書は、前年度に提出した人などに2月上旬に郵送します。また、市民税課、各支所・出張所でも配布します。

### ●市・県民税申告が必要な人

平成29年1月1日現在に上尾市に

住所があり、主に次の①～③のいずれかに当てはまる人が対象です。ただし、税務署に確定申告をする人は、市・県民税の申告は不要です。

①所得控除(生命保険料控除・社会保険料控除・医療費控除・扶養控除など)や、税額控除(寄附金税額控除など)を追加する ※市・県民税申告を行うと、ふるさと納税の申告特例(ワンストップ特例)の適用が受けられませんが、対象の人は、寄附金税額控除も申告してください。

②給与と所得者で次に該当する 給与を2力所以上から受けている／勤務先で年末調整をしていない／勤務先から上尾市に給与支払報告書が提出されていない ※提出の有無は勤務先に確認してください。

③給与・公的年金所得以外に各種所得があった(営業等、農業、不動産、市・県民税配当割が源泉されていない配当など) ※給与または年金所得者で、それ以外の各種所得が20万円以下の場合、確定申告は不要ですが、市・県民税申告が必要になる場合があります。

### ●市・県民税申告に用意する物

- ①市・県民税申告書
- ②印鑑

③個人番号カード(番号確認・身元確認)または、通知カード(番号確認) +

運転免許証、健康保険証など(身元確認)

④収入金額や経費が分かる書類 給与と所得者／源泉徴収票 年金所得者／公的年金等源泉徴収票 事業所得者／所得の計算の基になる事業の収入金額や必要経費を記載した帳簿など

⑤各種控除を証明できる書類(平成28年1～12月に支払ったもの) 各種保険料控除／社会保険料(健康保険・国民年金・後期高齢者医療保険・介護保険など)や生命保険料・地震保険料などの支払金額を証明できる控除証明書など 医療費控除／医療費の領収書と、健康保険・生命保険会社などから補てんされた金額の分かる書類 ※医療を受けた個人・医療機関ごとに、支払った医療費や補てん金額を集計した明細書をあらかじめ作成してください。医療費の領収書の提示・提出がない場合は、医療費控除を適用しません。

障害者控除／身体障害者・療育・精神保健福祉などの手帳、障害者控除対象者認定書 その他の控除／証明書や領収書など、それぞれの控除に必要な書類

### ●市・県民税申告書の提出

市・県民税申告書は、次の①～③のいずれかで提出してください。 ※申告書に資料を貼り付けなくても

### 公的年金等を受給している人へ

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告は必要ありません。平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は、この制度は適用されません。ただし、確定申告が不要な人でも、市・県民税申告が必要な場合があります。「申告が必要な人」を参考に、当てはまる人は市・県民税申告書を提出してください。

※左記の場合でも、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失、繰越損失など)の適用を受ける場合には、確定申告が必要になります。

### 所得がなかった人へ

平成28年中に所得がなかった人でも、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の算定、国民年金保険料免除の申請、障害基礎年金の所得状況届、幼稚園就園奨励費補助金の手続き、課税(非課税)証明書の交付を希望する場合など、所得がなかった旨の申告が必要となることがあります。

さい。また必要な資料が添付されていない場合は、所得や控除を修正します。申告書は、市民税課ホームページから作成することもできます。

① 郵送／記入・押印済みの申告書に源泉徴収票や各種控除証明など(医療費の領収書以外コピー可)を添付して、市民税課(〒362-8501本町3-1-1)に郵送してください。 ※郵送された資料は返却しません。資料の返却や申告受付書控が必要な人は、切手を貼り宛名を記入した返信用封筒を同封してください。

② 市民税課申告書受付用ポスト／市民税課の窓口にて、申告書受付用のポストを用意します。①と同様に準備したものを投かんしてください。

③ 申告会場／申告会場は下表の通りです。 ※申告会場開設に伴い、申告期間中(土も含む)の市民税課窓口では職員による申告書作成補助や、作成した申告書の確認は行っていません。所得税の確定申告は、税務署で受け付けていますが、給与収入や年金収入だけの人など(確定申告書A)は、市・県民税申告会場でも受け付けします。営業・譲渡所得などがある人(確定申告書B)や、新たに住宅借入金等特別控除を受ける人は、税務署で申告してください。

【市・県民税申告受付会場】

とき	ところ	対象地区	受付時間
2/16(木)	市役所 (101会議室・ギャラリー)	緑丘、上町、仲町	8時45分～16時30分
2/17(金)		宮本町、愛宕、栄町、日の出	
2/20(月)		東町、本町、原市(1316～1440番地)	
2/21(火)	上平公民館	上平地区	9時15分～15時
2/22(水)	原市公民館	原市(1316～1440番地と原市団地を除く)	
2/23(木)		五番町、原市中、原市北、原市団地	
2/24(金)		瓦葺(尾山台団地を含む)	
2/28(火)	大谷公民館	大谷本郷、堤崎、中新井、戸崎、西宮下	
3/1(水)	市民体育館	西上尾第一団地	
3/2(木)		西上尾第二団地	
3/3(金)		壱丁目、今泉、向山、川、地頭方	
3/7(火)	平方支所	平方地区	
3/8(水)	大石公民館	中妻、浅間台	
3/9(木)		弁財、井戸木、泉台、中分	
3/10(金)		小泉、藤波、畔吉、領家、小敷谷(西上尾第一・第二団地を除く)	
3/13(月)	尾山台出張所	2/24に受け付けできなかった瓦葺(尾山台団地を含む)	
3/14(火)	コミュニティセンター	春日、柏座、富士見、谷津	
3/15(水)	市役所 (101会議室・ギャラリー)	上尾宿、上尾村、二ツ宮、上尾下、原新町	8時45分～16時30分

※対象地区は混雑緩和のための目安となっています。都合が合わない場合は他の日程にお越しください。

所得税の申告

申告の内容によって上尾税務署での確定申告を案内する場合があります。

- 確定申告で用意する物
- ① 確定申告書

- ② 印鑑
- ③ 個人番号カード(番号確認・身元確認)または、通知カード(番号確認) + 運転免許証、健康保険証など(身元確認)の提示または写しの添付
- ④ 本人名義の通帳(還付申告をする人だけ)

⑤ その他、必要に応じて10ページの市・県民税の「申告に用意する物」を参考にしてください。

※詳しくは「広報あげお」1月号を参照するか、上尾税務署(〒362-8504 西門前57) ☎70-18000(自動音声案内)へ確認してください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 市民のひろば

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

## 知っていますか?中学生ボランティア活動

いつも町会の秋まつりを手伝っている南中学校の生徒の皆さん。そんな地域貢献の気持ちや参加意欲が強く、自分の故郷に誇りを持ち、未来の地域を支える頼もしい中学生のボランティア活動について紹介します。

ボランティア活動をしている6人の生徒の皆さんの声を聴くため、平成28年11月16日、南中学校を訪ね座談会を開きました。

南中学校に着いて、まず目に入ったのが、廊下の壁に貼ってあるボランティアの募集案



地域の祭りにボランティアとして参加する南中学校の生徒の皆さん

内でした。地域のお祭り、お年寄りとのお茶飲み会、小学生への学習ボランティア、防災訓練の参加など、いくつもの募集案内が貼ってあり、その下に申し込み用紙が置かれています。生徒の皆さんが参加したいボランティアを自由に選び、自主的に応募した上で参加しています。

ボランティアを始めた動機について尋ねると、「小学校の時にやったお祭りが楽しかったので手伝いたかった」「スポーツや自分の特技を生かしたかった」「小学生に勉強を教えたい」との理由が挙げられました。皆さん家族や先生には相談せずに、自らの意思で決めて活動を始めたとのこと。また、最初は知らない大人の中に入りボランティア活動することへの不安もあったようです。しかし、学校では体験できない、いろいろな作業は勉強になり、それを達成で

きた時の満足感は学校の勉強では味わえない喜びがあると語っていました。

活動をする中で大人との接し方を学び、学習ボランティアでは教える立場の難しさを知りました。またお年寄りとのお話会では、体験談を聞いていろいろな知恵を教えてもらっているようです。生徒の皆さんは、学校の仲間以外の違う立場の人たちとのコミュニケーションで学んだことが、自分たちが将来大人になって社会生活をしていく時に、きっと役立つだろうと実感しているようでした。

私は取材を通じて、こんな中学生たちの素晴らしいボランティアへの思いを私たち大人たちがしっかりとすくいあげて育てていくことが、共助社会の地域における大人の責任であることを感じました。

上尾地区  
大成 達夫さん



### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体はお気軽にお申し込みください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### おいでください

- 上尾鷹の台高校文化部長展 2月4日(土) 11:00~・5日(日)10:00~、イコス上尾 当日 上尾鷹の台高校の柴田 722-1246 **ひと言!** 美術部書道部鉄研部等の展示と4日に吹奏楽部発表あり。
- 音の風コンサート~池田弦先生と共に~ 2月11日(祝)14:00~16:00、響の森桶川市民ホール 定600人 当日 二野宮 786-3985 **ひと言!** 急逝した池田弦氏を偲んで、合唱団・演奏家が集います。
- リーフウィンドアンサンブル定期演奏会 2月25日(土)13:30~15:30(開場/13:00)、伊奈町総合センター 当日 島田 774-0265(18:00まで) **ひと言!** 上尾拠点の新吹奏楽団1初の定期演奏会! 団員も募集中。

### いきいきサークル

- 音羽教室(詩吟) 毎月第1・3(水)13:30~15:30、原市公民館 費月額2,000円 青山 726-5980 **ひと言!** 生活に張り、元気が出ます。楽しく、わかりやすい。
- コール・フレンズ(合唱) 毎月第2・4(木) 10:00~12:00、大谷公民館 費月額1,500円 柳川 090-7824-6769(21:00まで) **ひと言!** 大きな声で懐かしいあの歌やいま話題の曲を歌おう。
- 上尾混声あるまじろ 毎月第1・3(土)18:30~21:00、大谷公民館 費月額2,500円 宮崎 724-0323 **ひと言!** なじみ曲・合唱組曲等。2年毎の定演目指し練習中です。
- 上尾ヨーガゆりが丘 毎週(火)10:00~11:30、市民体育館 費月額1,250円(入会

- 金1,000円) 渡辺 726-5636 **ひと言!** 身体にやさしく、誰でもできる簡単なヨガです。体験可。
- カラオケクラブ かもめ 毎月2回(火)14:00~16:00、大谷公民館 費月額2,000円(入会金1,000円) 西山 090-3221-6671 **ひと言!** 講師付。新曲自主選択。初心者及び見学可。各種行事有。
- 上尾ヨーガ木曜会 毎週(木)9:30~11:30、愛宕会館(荻丁目) 窓女性 費月額2,500円 富澤 772-0457(19:00以降) **ひと言!** 呼吸法と無理のない動作で、心と身体をリフレッシュ。
- ハングル(韓国語) 毎週(木)9:00~10:00、大谷公民館 窓初心者 費月額3,500円(入会金1,000円) 山口 771-2671 **ひと言!** 韓国人の先生が基礎から教えます。楽しく学びましょう。

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

# スポット ライト

～人・仲間～



武田 たけだ

博行 ひろゆき  
(弁財在住)

The me of great person

「ユネスコ(国連教育科学文化機関)無形文化遺産である和食を次の世代に伝えることが、私の使命だと思っています」。そう語るのは、料理研究家の武田博行さんです。

武田さんは鹿児島県出身で、中学校卒業と同時に上京し、16歳の時に和食の世界に飛び込み、都内にある料亭でつらく厳しい修行時代を経験しました。約10年に及ぶ料亭での修行を経てからは、「ふぐ」「あんこう」「寿司」と各専門店での腕を磨き、料理人としての幅を広げていきました。そのような折、武田さんの料理の腕と人柄を買われて、テレビ番組の「フードコーディネーター」としての仕事が舞い込みます。

食材の仕入れから、調理の指導、出演者の料理に関する演技指導まで業務は多岐に渡り、さまざまな番組に携わり「テレビチャンピオン」の審査員として出演したこともあります。さらに「寿司」を題材にした映画にスタッフとして参加し、大物俳優などに料理の演技指導を



「食育」をテーマに公演する武田さん

## ユネスコ無形文化遺産の「和食」を次の世代へ

### 「彩の国優秀技能者(埼玉の名工)」など数々の賞を受賞

して確かな出応えをつかんだとのこと。そして映画が完成し、「最後のエンドロールに自分の名前が刻まれているのを見た時、熱いものが込み上げてきた」と言います。

また、武田さんは全国各地で料理のセミナーを開いたり、小学生などを対象に「食育」をテーマにした教室公演を開催したりしています。平成24年度には芝川小学校で「ものづくり教室」を開催し、巻き寿司と握り寿司を、保護者の前で子どもたち自身の手で握ってもらいました。「お寿司の出来栄に皆が喜び、家族のコミュニケーションの輪が広がったと感じた」とうれしそうに話します。

武田さんはこれまでの活動が評価されて、「彩の国優秀技能者埼玉の名工・平成26年度」など数々の賞を受賞しています。

しかし「和食にはこれで完成といったことはない。シンプルだけに思いがないうた言葉に、武田さんの現状におごらず、「和食」界全体を考える心意気を感じることができません。無形文化遺産である「和食」は、武田さんら「志」のある人たちの手によって、後世に伝えられていくとでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報あげお」への感想・意見を紹介します。今月は1月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 特集 市長新春座談会 秀明英光高等学校

- 市長と秀明英光高校との対談については、今後の上尾市の明るい未来を感じました。同時に、これからの上尾市にとって若い人の力を生かすことを今後も続けるべきであると思いました。(50代男性)
- 市長新春座談会良かったです。活躍している若者をこれからも紹介してください。(40代女性)

『広報あげお』ではこれからも活躍している若者の声を取り上げ、情報をたくさん発信していきます。



#### 表紙(あげお郷土こどもかるた)

- 表紙がとてもめんこい(かわいい)。「あげお郷土こどもかるた」は家にもあるんです。楽しいですよ！(40代女性)
- 今月の表紙は美男美女で最高でした。お二人の10年後が楽しみです。今月号は、全ページをじっくり見ました。改めて内容の充実さに楽しく面白く勉強させられました。(70代女性)

市内に在住の子どもたちが、表紙の撮影に協力してくれました。表紙に載っている「あげお郷土こどもかるた」は、小学生が市内の名所やイベントを描いていて、僕も出てくるよ。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



わたしたちの

中央小学校

## 学校

6年 原島 里菜

中央小学校は、大きな国道17号沿いにあります。

平成27年に60周年を迎え、シンボルツリーの「ゆずり葉」も60歳になり、今は2代目に代わり元気に葉を茂らせています。

### ★きれいな校舎

中央小学校は、老朽化のために3年前に建て替えました。

それにより、壁や天井は木をたくさん使い明るくなり、教室はオープンスペースとなりました。

のびのびとした空間で授業を受けることができ、考えや想像がよりたくさん浮かんでくるようになりました。

### ★あいさつ運動

中央小学校では、毎学期初めの1週間が「あいさつ週間」となっています。

2カ所の門で運営委員、代表委員を中心にあいさつ運動を行っています。この活動を通してあいさつを身近に感じ、習慣づけてもらうことを目標に、ハイタッチをしたり、あいさつカードという振り返りカードに取り組んだりしています。

あいさつを自らして、相手が返してくれるたびに、心が温かくなり、あいさつの大切さを改めて感じています。

※今回は、上尾小学校をご紹介します。お楽しみに！



あいさつ運動

### ★中央っ子まつり

中央小学校では、1年生から6年生までが一つの班になっていろいろな行事を行う「なかよし班」というものがあります。中央っ子まつりは、なかよし班で協力してお店を出したり、お店を回ったりする行事です。いつもはなかなか交流する機会のない学年でも、一緒に行動することによって、より仲を深めることができます。とても貴重な行事だと実感しています。



中央っ子まつり



さいとう かい 齋藤 開くん 南  
H25.4.13生 (3歳)

いつも元気で優しい男の子。開くんがいるといつもみんながハッピーになるよ。これからも家族のアイドルでいてね♡



しまむら かい 島村 明ちゃん 大字上  
H28.5.24生 (8カ月)

くりくりおめめのかわいい明ちゃん♡いつもニコニコの明ちゃんにみんな元気をもらってるよ。

## 小学校給食レシピ 52



### きりたんぽ汁 101キ㌘

材料1人分	分量(㌘)		分量(㌘)
1 水	130	7 サイモ(いちよう切り)	15
2 かつお節厚削り	2	8 本シメジ(小房に分ける)	10
3 鶏もも肉(皮なし)(食べやすい大きさに切る)	15	9 しょうゆ	5
4 ゴボウ(ささがき)	5	10 酒	1
5 ニンジン(いちよう切り)	15	11 塩	0.2
6 ダイコン(いちよう切り)	20	12 きりたんぽ(食べやすい大きさに切る)	25
		13 長ネギ(斜め切り)	10

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

### ●作り方

- ① かつお節厚削りは水に1時間くらい漬けてから火にかけ、沸騰後5分くらいで取り出す。
- ② だし汁に鶏肉を加え、火が通ったらゴボウ・ニンジン・ダイコン・サイモを加える。
- ③ 野菜が柔らかくなったら、本シメジを加え、9~11の調味料で調味する。
- ④ きりたんぽ・長ネギを加え一煮立ちさせる。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ 📠 775-5633

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



わが家のにぎやか長女、次男コンビ! ケンカもするけど、毎日ワイワイ楽しく過ごそうね!

かみやま なな 上山 奈和ちゃん 左 よしたけ 良武くん 右 平方  
H22.10.15生 (6歳) H24.11.19生 (4歳)



くらら 優空ちゃん 左 かとう 優愛ちゃん 右 小泉  
H27.3.15生 (1歳) H23.3.28生 (5歳)

♡いつまでも二人仲良く育ててね!

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館  
【開館時間】 9:00~19:00  
【今月の休館日】 6・13・20・27日のいずれも(月)  
21~26日の蔵書点検期間  
インターネット・携帯で

上尾市図書館

2月

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

### 今月のTopics

Topics

#### 今月の展示「懐かしの…」



なつかしの 濁世の雨や 涅槃像  
(阿波野青畝『万両(昭和6年)』所収)  
涅槃像に見入っていると、外は雨に変わっている。濁世も濁世ゆえに美しく、また懐かしい。

懐かしい人や物に触れて、在りし日に思いをはせることは、心身のリフレッシュにつながる。1・2月の本館展示は、『懐かしの…』です。

### みんなでつくろう! 新図書館

**Q** 図書館がもっと開いていけば利用しやすいのですが…

**A** 現在、施設ごとに開館時間が異なっていますが、これまでも多くの利用者から「開館日・時間が分かりづらい」「もっと開館時間が長ければいいのに」といった声を頂いています。平成31年に開館を予定している新図書館複合施設では、開館時間の延長や、各分館・公民館図書室の午前中からの開館などを検討しています。

### 今月の催し

Event

#### 「おやこでえほんサロン」

時2月17日(金)10:00~11:00 所東保健センター 図絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 図1歳~未就学児と保護者 ※参加者が多数の場合は、入場をお断りすることもあります。

#### 「図書リサイクル」

時3月4日(土)・5日(日)9:30~15:30 図図書館の蔵書ではなくなった本・雑誌の無償提供 ※参加日時で冊数制限があります。 図30分ごとに40人の入れ替え制 ※当日先着順に入場。整理券を配布します。

#### 「大人のためのおはなし会」

時3月8日(水)10:30~11:30 図上尾おはなしの会による昔話の語り ※小さな子ども連れはご遠慮ください。 図60人(先着順) 申2月1日(水)から直接または電話、ファクスで図書館本館へ

#### 「休館のお知らせ」

蔵書の点検作業のため、全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。 時2月21日(火)~26日(日)

### 月間予約ランキング

Ranking

平成28年12月

1	『雪煙チェイス』 東野 圭吾/著 実業之日本社
2	『i』 西 加奈子/著 ポプラ社
3	『三鬼(三島屋変調百物語四之続)』 宮部 みゆき/著 日本経済新聞出版社
4	『沈黙法廷』 佐々木 譲/著 新潮社
5	『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸/著 幻冬舎

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

### 「上尾市読書活動推進事業」

#### 「耳で聴く児童文学」~小学校国語教科書を読む~

市内の子どもたちが学ぶ国語教科書から、子どもたちも大好きな文学作品を、市内朗読指導者や全国で活躍している朗読者の会「よつばのクローバー」が朗読します。 時2月18日(土)10:00~11:30(受け付け/9:45~) 所富士見小学校 図児童文学朗読会実行委員会(代表 家城春海)『モチモチの木』『ちいちゃんのかげおくり』『ごんぎつね』などの朗読 図40人(先着順) 申2月16日(木)までの10:00~16:00(土日を除く)に電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 図内容 図対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

【図書館・あっぴいぶっくるの共通】  
※場所の記載のない催しは本館です。

## 暮らし

### 学童保育所入所希望者 臨時説明・手続き会

4月から学童保育所への入所を希望する人で、市外から市内への転入などの事情により、昨年11月に開催した「入所希望者説明会」に出席できなかった保護者を対象に、臨時の入所説明・手続き会を実施します。参加希望者は事前にNPO法人あけお学童クラブの会に問い合わせてください。**開3月4日(土)10時〜** 青少年センター 園NPO法人あけお学童クラブの会**開771-6945・開771-5790**

### 里親制度を知っていますか 〜里親を必要としている 子どもがいます〜

里親とは、親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情で乳児院や児童養護施設などで生活している子どもたちを、一時的または継続的に養育する人のことです。里親になるには特別な資格は必要ありません

が、事前に研修を受講し登録するなど一定の要件を満たす必要があります。詳しくは児童相談所へ問い合わせてください。

### ●里親入門講座を開講

里親になって子どもを育てたい人や里親制度に興味がある人を対象に講座を開催します。**開2月25日(土)13時30分〜16時** 園県中央児童相談所(上尾村1242-1) 園里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質問や情報交換など**開2月23日(木)までに電話で県中央児童相談所へ** 園県中央児童相談所**開771-4152**

### 市民体育館臨時休館日

定期清掃のため、3月6日(月)は臨時休館します。 園市民体育館**開781-8111・開781-8113**

### 浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

**開3月9日(木)13時30分〜16時30分** 園伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室516-1) 園相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更

### 遺言・相続無料相談会

など ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 **開相談日の1週間前までに電話で総合相談センター(開838-7472)へ** ※平日10〜16時に受け付けます。 園埼玉司法書士会事務局**開863-7861**

**開2月25日(土)10〜16時** 園大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 園熊谷市立商工会館(熊谷市宮町2-39) 園ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17) 園電話相談(開872-8055) ※①〜③は面談相談で、1組30分です。 **開①〜③は2月23日(木)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局へ** ※予約は平日8時30分〜17時30分(最終日の2月23日は17時)まで。祝祭日は受け付け休止です。④は当日だけ通話可能です。 園埼玉司法書士会事務局**開863-7861**

### 日本てんかん協会 埼玉県支部総合相談会

**開2月28日(火)14〜17時** 受け付け/13時30分〜 園武蔵

浦和コミュニティセンター(さいたま市南区別所7-20-1) 園医療講演「てんかんについて」と医療個別相談 園千円(テキスト代) 園医療講演40人先着順、個別相談10人(先着順) **開2月20日(月)までに電話またはファクスで日本てんかん協会埼玉支部事務局の高橋へ** 園高橋**開049-236-3102**



### 春季全国火災予防運動 3月1日(水)〜7日(火)

「消しましょう その火その時 その場所」を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時季が続きます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置し、万が一の火災に

広告

### 簿記検定 銀行業務検定財務3級 合格講座

- 1人〜5人の超少人数制
- 講義中の質問も自由
- 無料補講制度あり(毎回補講もOK)
- 年中無休

塾生ファースト「堀江ビジネス塾」上尾市弁財1-3-21

☎048-716-7307 <http://horie19.com>

マイカー通学OK 上尾駅から無料送迎車有(要予約)

広告

個別見学実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

### 自分スタイルの高校生活!

— 新入・転編入 個別相談受付中 —

授業見学・個別相談受付中!

生徒を伸ばす3つのコース  
レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活  
ステップコース マイペースで遊ぶ週3日の通学  
トライアルコース まずは週1回からの通学トライ

生徒を支える3つのサポート  
学習 中学復習から大学受験まで  
生活 選べる登校で できるところから!  
進路 キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾校

〒362-0071埼玉県上尾市井戸木2-2-22 桶川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800



次回の税などの納付期限  
2月28日(火)

国民健康保険税……………第8期  
介護保険料……………第8期  
後期高齢者医療保険料……………第8期

納税課 ☎775-5135



備えましょう。  
市消防本部では、火災予防運動期間中に防災無線や消防車両による広報活動を実施する他、一般家庭を対象とした市消防職員による住宅防火診断や住宅用火災警報器の取り付けサポートなどを実施します。  
※詳しくは市ホームページを確認するか予防課まで問い合わせてください。 〇予防課 ☎775-1314・☎775-2230

レスポーツ・レクリエーション

上尾市ソフトバレーボールオープン大会

時3月12日(日)9時～(受け付け／9時)、開会式／9時30分  
所市民体育館 〇①トリムA(18歳以上の男女各4人)ミックスの計8人 ②トリムB(50歳以上の男女各4人)ミックスの計8人 ③トリムC(18歳以上の女子8人)④トリムD(50歳以上の女子8人)【組み合わせ】連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 〇市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 〇1チーム2千円 〇3月4日(土)までに郵送かファクスでチーム名、代表者氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入し、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉221-18)へ 〇泉田 〇90-1103-6600・☎781-8158

上尾市野球大会

時4月2日からの毎週(日) 〇平方野球場、市内中学校他

募集

通学区見直し区域  
登下校サポーター

〇1チーム7千円(登録料として別に1万円) 〇甲申込用紙(野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要な事項を記入して、2月20日(月)まで(必着)に市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031東町1-7-11)へ ※主将会議を3月5日(日)にコミュニティセンターで行います。 〇遠山 ☎774-0606・☎774-1330

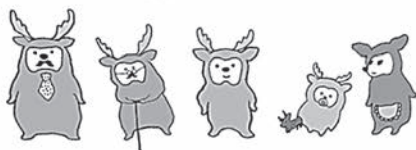
【雇用期間】4月1日(土)～平成30年3月23日(金) 【勤務日・時間】(月)～(金)の1日2時間 【勤務内容】通学区を見直した区域(浅間台・小泉(西小学区)、地頭方・杏丁目(平方東小学区)、上尾道路地下道(杏丁目地区)、川一丁目、向山)で、通学班編成ができない低学年児童などの登下校をサポート 【時給】850円(予定) 〇定15人程度(予定) 〇甲申請書(学務課にある。市ホームページ

上尾看護専門学校学生

からダウンロードも可)に必要な事項を記入して、2月17日(金)まで(必着)に直接または郵送で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ 〇学務課 ☎775-9604・☎775-5633

【試験日】3月18日(土) 〇一般  
①高校を卒業または平成29年3月に卒業見込みの人 ②高校卒業程度認定試験に合格した人 ③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 〇社会人  
①大学が短期大学を卒業または平成29年3月に卒業見込みの人 ②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 〇甲入学願書(上尾看護専門学校(〒362-0021原市3494-4)にある。ホームページ)へ http://www.ageo.jp/ からダウンロードも可)に必要な事項を記入して、2月27日(月)～3月8日(水)に直接または郵送(3月8日必着)で上尾看護専門学校へ 〇上尾看護専門学校 ☎722-1043・☎722-1302

生涯ムシ歯を発症させないための 0歳からの定期管理型診療室



CODOMO  
マチデン

医療法人 Arrows マチデンデンタルオフィス 上尾市西宮下4-354-1 ☎048-773-8811 http://machida-dent.com マチデンデンタルオフィス

☆ 親子で参加!! セミナーのご案内 ☆  
将来のかえスプリー(虫歯ゼロ)とキレイで健康的な歯並びを目指すため、いまからできることをお伝えします。

「0歳児セミナー」	「食育セミナー」
0～1歳対象	3～5歳対象
2/28(火)	3/6(月)
10:30～11:30	11:00～12:00

\* セミナー時、保育士がいる託児室(無料)を利用できます  
\* 受付は開催日7日前に締切いたします(要予約)  
\* 詳細は、当院HP内の「セミナー案内」をご覧ください

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用費用・金額金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申し申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

**生徒指導支援員  
(臨時職員)**

市内中学校での校内巡回を中心とした生徒指導の支援  
**【雇用期間】**4月6日(休)〜平成30年3月26日(月) **【勤務日・時間】**週4日(月)(火)(金)または週5日(月)〜(金) 9〜16時の間で、1日5.5時間 **【時給】**850円(予定) **【通勤手当】**1日150円(予定) **【学校教育に関心が強く、青少年健全育成に意欲がある20歳以上の人】**定4人程度 **【申請書(指導課)にある。市ホームページからダウンロードも可】**に必要事項を記入して、2月10日(金)までに直接、指導課へ **【電話番号】**775-9672・775-15633



**講座**

**生涯学習ボランティア  
指導者養成講座**

時3月11日(土)14〜16時 所富

**農園の利用者募集**

農政課 ☎775-7384・☎775-9872

**●市民農園「アグリプラザ平塚」の平成29年度新規利用者(空き区画)**

**【利用期間】**4月〜 所市民農園「アグリプラザ平塚」 対市内に在住の人 **【募集区画数】**10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ※1世帯につき1区画の応募です。 **【使用料】**30平方m/年額1万2千円、50平方m/年額2万円、6平方m/年額2,400円(福祉区画) **【往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号を記入して、2月20日(月)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ**

**●体験農園の利用者**

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りを体験することができます。

市では農業への理解を深める取り組みとして、農業体験農園の新規開園に対する相談や『広報あげお』による利用者募集などの支援を行っています。

**農業王国榎本農園**

**【利用期間】**3月〜平成30年1月 所中分2-58 費3万5千円 **【1組の利用面積】**30平方m **【電話かファクスまたはメールで榎本へ】** ※2月12日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。 **【主な栽培品目】**キュウリ、トマト、キャベツなど、年間で約30品目 **【講習会】**年20回程度 榎本 ☎・☎725-2455・✉agri.enomoto@gmail.com・🌐http://agri.ciao.jp/experience/

**ひでちゃん農園**

**【利用期間】**4月〜平成30年2月 所領家200 費3万5千円 定21組 **【1組の利用面積】**30平方m **【電話かメールで領家郷づくり倶楽部の小山へ】** **【主な栽培品目】**ジャガイモ、キュウリ、キャベツなど、年間で約30品目 **【講習会】**原則として隔週(土)日に開催 榎領家郷づくり倶楽部の小山 ☎090-2237-2680・✉tommyk22@jcom.home.ne.jp **【園主】**藤波秀夫

**ファミリー農園 菜園倶楽部**

**【利用期間】**3月〜平成30年1月 所平塚1-152 費3万5千円 定48組 **【1組の利用面積】**30平方m **【電話かホームページ内の問い合わせフォームで】** ※2月中に説明会を行う予定です。 **【主な栽培品目】**葉物野菜、トマト、ダイコンなど、年間で約30品目 **【講習会】**年20回程度(原則週末) 榎市村 ☎080-3727-7026・✉info@saien.club・🌐http://www.saien.club

士見小学校大会議室 内 コミュニケーションや発信力のスキルアップのヒントとなるオトナ出前講座 **【講師】**テレビ朝日の川瀬真由美さん(元アナウンサー) 対市内に在住・

名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、2月15日(水)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 榎 生涯学習課 ☎775-9490・☎775-2250

肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当など 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) **【往復はがきに、講習名、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して2月7日(火)〜27日(月)(必着)に東消防署管理課(〒362-**

0013上尾村53)へ 榎 消防管理課 ☎775-1310・☎775-1902

**救命講習会  
上級救命講習**

時3月11日(土)9〜17時 所市消防本部 内 成人に対する心

榎・内19ページ表のとおり 所 青少年センター(上町2-14-19) **【ピアサポート(同じような立場の人によるサポート)に興味がある市内に在住の精神障害**

**精神障害のある人の  
ピアサポート講座**

榎・内19ページ表のとおり 所 青少年センター(上町2-14-19) **【ピアサポート(同じような立場の人によるサポート)に興味がある市内に在住の精神障害**

平成29年度

# 身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」

社会福祉協議会内「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

市総合福祉センター(平塚724) ☎市内に在住で身体障害者手帳と市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」を持っている人 ☎「受給者証」に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代 ☎2月20日(月)までに直接または電話、ファクスで「ふれあいハウス」へ ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

	教室名	日程	時間	内容
創作的活動	料理教室	第1(金) (年10回)	10:00 ~13:00	料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	パン教室①	第2(金) (年11回)	10:00 ~13:15	パンの作り方とパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第3(金) (年12回)		パンの作り方の基本を学ぶ
	料理教室(視覚障害)	第5(火) (年4回)	10:00 ~13:00	料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	歌声教室	第3(月) (年9回)		いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	絵手紙教室	第3(木) (年12回)		絵手紙の書き方の基本を学び、家庭での趣味を広げる
	パステル画教室	第4(金) (年11回)		パステル画の描き方の基本を学び、趣味を広げる
	陶芸教室	第4(月) (年11回)		陶芸の基本を学び、趣味を広げる
	フラワー教室	第5(月) (年4回)		10:00 ~12:00
スマイルカフェ	第5(水) (年4回)	障害を持った人同士、一緒に悩みなどを語り合い、交流を図る		
失語訓練教室	第1(木) (年10回)	言語聴覚士による機能訓練を通して、社会復帰を目指す		
社会訓練	パソコン教室①	第2(木) (年12回)		10:00 ~12:00
	パソコン教室②	第4(木) (年9回)		
	機能訓練	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水) (年33回)	
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火) (年11回)	10:00 ~14:00	理学療法士、作業療法士の指導による、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図り、レクリエーションで体を動かす
		②第2(火) (年12回)		
		③第3(火) (年11回)		
		④第4(火) (年11回)		
	健康体操	第2(月) (年9回)	10:00 ~12:00	音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら体力をつける
健康吹矢教室①	第1(月) (年10回)	健康増進を図る		
健康吹矢教室②	第4(水) (年11回)			

のある人やその家族など各30人(先着順) ☎電話で障害福祉課へ

2月3日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、2月17日(金)までに相談してください。

☎男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

2月1日(水)から電話で商工課へ ☎775-5024

2月9日(木)9時30分～16時30分受け付け/13時15分～15時30分受け付け ☎義務教育を修了した15～39歳の未就労の子どもを抱える親・家族(夫婦での参加も可) ※本人は参加できません。 ☎20人(先着順) ☎2月4日(土)から電話(11～18時)で若者自立支援センター 埼玉へ ☎若者自立支援センター 埼玉 ☎048-255-8680

**DV講座(支援現場からみえる日本社会)**

ドメスティックバイオレンス(DV)被害女性と子どもの支援を続ける講師から話を聞いて、DV問題の根本的解決について考えます。 ☎2月24日(金)13時30分～15時30分 ☎プラザ22 ☎講師 船橋邦子さん(北京JAC代表、アジア女性資料センター理事、NPO法人女性と子どものスペース・ニコ代表) ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎30人(先着順) ☎

とき	内容	申込締切
2/23(木)	リハビリとピアサポート	2/22(水)
3/2(木)	自分らしいコミュニケーション	3/1(水)
3/16(木)	ピアサポート体験を語ろう	3/15(水)

\*時間はいずれも10～15時です。内容は変更する場合があります。

2月3日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、2月17日(金)までに相談してください。

☎男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

**保護者のためのわが子の自立支援セミナー**

3月4日(土)13時30分～16時30分受け付け/13時15分～15時30分受け付け ☎義務教育を修了した15～39歳の未就労の子どもを抱える親・家族(夫婦での参加も可) ※本人は参加できません。 ☎20人(先着順) ☎2月4日(土)から電話(11～18時)で若者自立支援センター 埼玉へ ☎若者自立支援センター 埼玉 ☎048-255-8680

**就職セミナー**

3月9日(木)9時30分～16時30分受け付け ☎国家資格を持つ現職の事務職員・接客業経験者による再就職活動体験講演会 ☎就職を希望する人 ☎2月1日(水)から電話で商工課へ ☎775-5024

2月3日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、2月17日(金)までに相談してください。

☎男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

2月3日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、2月17日(金)までに相談してください。

☎男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 関関問い合わせ

☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎お問い合わせ

☎定員 ☎持ち物

\*記載のないものは「無料」



# アッピー元気体操リーダー養成講座

高齢介護課

☎775-4190・☎776-8872

## ●東側会場

回	とき	ところ
1	6月 9日(金)	市役所7階大会議室
2	13日(火)	障害者生活支援センターあげお ※
3	22日(水)	原市公民館
4	29日(水)	障害者生活支援センターあげお ※
5	7月 5日(火)	原市公民館
6	14日(金)	原市公民館
7	20日(木)	障害者生活支援センターあげお ※

## ●西側会場

回	とき	ところ
1	6月 9日(金)	市役所7階大会議室
2	13日(火)	障害者生活支援センターあげお ※
3	21日(水)	大石公民館
4	29日(水)	障害者生活支援センターあげお ※
5	7月 7日(金)	大石公民館
6	13日(木)	大石公民館
7	20日(木)	障害者生活支援センターあげお ※

※所在地は平塚820です。

子育て講演会「子育てのゆ  
くえく赤ちゃんが私たち  
にもたらすもの」

時2月18日(土)10時～11時45分  
所上尾西保育所 【講師】松井  
和さん 【子育て中の保護者、  
これから子育てをする人、子

育てに携わっている人 定40  
人(先着順) 申2月6日(月)13  
時から電話で子育て支援セン  
ターへ ※保育を希望する人  
は申し込み時に予約してくだ  
さい(1～3歳児・先着12人)。  
【子育て支援センター】☎776-  
2008・☎777-5804

## 母娘講座「母と娘の上手な距離 のおきかた・つきあいかた」

母娘といっても全て理解し  
合えるとは限りません。母と  
して娘としての付き合い方に  
苦しさを感じ思い悩んでいる  
人、私が私であるために肩の力  
を抜いてもっと楽に過ごせる  
関係を一緒に考えてみません  
か。 時3月8日(水)14～16時  
所プラザ22 【講師】横山真香  
さん(メンタルケア心理士、母  
娘関係改善カウンセラー) 定  
市内に在住・在勤の女性 定  
20人(先着順) 申2月1日(水)  
から電話で男女共同参画推進  
センターへ ※一時保育を希  
望する人は保育施設を紹介し  
ますので、2月22日(水)までに  
相談してください。 男女  
共同参画推進センター☎776-  
5111・☎778-5112

## 上尾。ペット災害対策セミナー

「口頃の備えが肝心、今日か  
らできるペット防災」と題し  
て、災害時に飼い主とペット  
が安全に同行避難するための  
備えについて考えます。 定  
2月11日(祝) 所富士見小学校

大会議室 ①上尾市におけ  
るペット同行避難とは②ワー  
クショップ「みんなで考えよう  
ペット同行避難」③人と動物の  
防災を考える市民ネットワー  
クNPO法人アナイスの代表・  
平井潤子さんによる講演「備  
えよう！家族とペットを守る  
ために」④ペット避難用品の展  
示、被災地からの報告パネル  
展示 定中学生以上(ペット同  
伴不可) 定40人(先着順) 所  
彩の国動物愛護推進員チ  
ム上尾☎070-473-8055・  
team\_a\_dogcat@yahoo.  
co.jp

## ビューティー講座

時3月11日(土)14時～15時30  
分 所イコス上尾 定好感の  
もたれるメーカーキャップ(化粧  
)と美しく健やかに過ごすため  
のスキンケアを学ぶ 定市内  
に在住・在勤の18歳以上の人  
定3,200円 定10人(応募  
者多数の場合は抽選) 申往  
復はがきに講座名、参加者全  
員(4人までの住所・氏名)ふ  
りがな・生年月日・性別・電  
話番号・職業を記入して、2  
月10日(金)まで(必着)に勤労者

## おとなの「ニッポン」 講座「和鏡の美」



福祉サービスセンター(〒362-  
0011平塚951-2)へ ※詳  
しくはホームページhttp:  
//www.ageosc.or.jpをご覧ください。  
勤労者福祉サ  
ビスセンター☎71-5700・  
☎71-5846

和鏡は古代に現れ、江戸時  
代には一般庶民へ広がり、独自  
の世界観を花開きました。今  
回、その和鏡について装飾美  
術から見た文様の遍歴や歴史  
的背景・文化を学びます。 時  
3月5日(日)14時～15時30分  
19日(日)10時～11時30分 所  
プラザ22 【講師】内川隆志さ  
ん(国学院大学教授 市内に  
在住・在勤・在学の人 定  
30人(応募者多数の場合は抽  
選) 申往復はがき(1人1枚)  
に住所、氏名、電話番号、講  
座名和鏡の美を記入し、2  
月22日(水)まで(必着)に、生涯  
学習課(〒362-8501本町3-

# まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☎芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ☎往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は芝-10は18時30分～20時30分、富-28は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切日
芝川市民講座	3/2(休)	芝-10 <b>自力整体でヤセ体質へ</b> (佐藤 隆) 体のゆがみ・緩みを整えコリをほぐしリンパや血液の通りを良くする	成人 20人	動きやすい服装(ジーンズ不可)、ヨガマット、80センチくらいの長めのタオル(タオルを持ったり足にかけたりする)	2/18(土)
	3/11(土)	芝-11 <b>健康講座</b> (佐々木 育代) ウォーキングで寝たきり、要介護を予防し、健康長寿を目指す	成人 30人	運動できる服装	2/27(月)
	3/25(土)	芝-12 <b>生活の中の絵手紙</b> (小島 光江) 日常の中の絵手紙を心を込めて書く	小学6年生以上 10人	500円 花・筆記用具	3/13(月)
富士見市民講座	2/25(土)	富-26 <b>楽しい押し花</b> (木原 麻里子) 初めての人も歓迎! 色鮮やかな押し花で変色しにくいミニ額を作る	成人 10人	1,500円 筆記用具	2/13(月)
	2/25(土)	富-27 <b>円満相続の為の遺言書</b> (佐々木 幹) 大切な人への想いを残す遺言書。書き方と基礎的な知識を解説	成人 15人	100円 筆記用具	2/13(月)
	2/25(土) 3/4(土) 3/11(土) 3/18(土)	連続 富-28 <b>ハーモニカ入門</b> (高橋 五郎) 入門者のための基礎講座。楽譜が分からなくても大丈夫!	成人 15人	100円 複音ハーモニカC調21穴、筆記用具	2/13(月)
	3/4(土) 3/11(土) 3/18(土)	連続 富-29 <b>篆刻・方寸の世界に遊ぶ</b> (柴 敬子) 小さな石に文字や絵を刻む篆刻で知的な趣味を楽しむ	高校生以上 15人	2千円 書道用具一式、小筆2本、印刀、印材7分、半紙	2/20(月)
	3/4(土)	富-30 <b>美しいギフトカード作り</b> (榎本 きよみ) 写真を入れて、たためば郵送できる立体カードを作る	中学生以上 10人	500円 テープのり、両面テープ、はさみ、写真5枚	2/20(月)
	3/11(土) 3/18(土) 3/25(土)	連続 富-31 <b>仏像彫刻入門</b> (宮本 慈慶) 個人指導で地藏面に挑戦! 3回で完成を目指す	成人 10人	千円 赤ボールペン、物差し、彫刻刀(用意あり)	2/27(月)
	2/25(土) 3/4(土) 3/12(日)	連続 富-32 <b>中級者向けExcel Word講座</b> (西田 實) エクセルとワードを使いこなした効率的な名簿作りと差し込み印刷他	中学生以上 30人	500円 Office2007以上がインストールされたノートパソコン(講義だけの参加も可)	2/13(月)

1-1)へ ☎生涯学習課☎775-9490・☎776-2250

## 上平公園剪定講座 バラ冬季剪定

時 2月20日(月)10～12時 所 上平公園内バラ園、市民球場会議室 内容 基礎知識講習、実技指導 対市内に在住・在勤の初心者 費 500円 定 20人先着順 申 2月1日(水)～17日(金)に直接または電話で上平公園内市民球場窓口へ ☎市地域振興公社☎776-18986・☎776-3322

## 消費生活講演会

時 3月7日(火)14～16時 所 コミュニティセンター 【講師】 瀬山紀子さん(県男女共同参画推進センター・With You) いたま事業コーディネーター) ☎大震災から6年～高齢者・子ども・女性などの視点から防災を考える」と題して、高齢者・子ども・女性などさまざまな人の視点から地域防災・減災について考える。帰宅困難

や避難所についても知る 対市内に在住の人 定 70人先着順 申 2月3日(金)～3月3日(金)(日(祝)を除く)に電話で消費生活センターへ ☎消費生活センター☎750800・☎7764600

## 上尾市障がい者作品 展示即売会

時 2月17日(金)～20日(月)10時～19時30分 20日は17時まで 所 丸広百貨店上尾店6階特設会場 内容 市内の障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅう・陶器・布製品などの手作り品、その他自主製品の展示・販売、体験コーナー 障害福祉課☎75122・☎768872

## 「子どもの貧困と支援」講演会

時 2月22日(水)18～20時 所 プラザ22 内容 子どもの貧困を地域で支援する 【講師】湯浅誠さん 定 90人 申 2月20日(月)までに電話またはメールでNPO法人なごみへ ☎NPO法人なごみ☎780-2286・☎ageonagomi@yahoo.co.jp

時ととき 所とところ 内容 対象 費用・金額 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ※記載のないものは「無料」 問い合わせ

## 上尾市民音楽祭

①邦楽祭 ②2月11日(祝)11時～15時30分開場/10時30分  
 ③市内16団体(小学校・高校含む)による箏、尺八、大正琴、文化琴などの演奏 ④吹奏楽・器楽祭 ⑤2月12日(日)12時～15時30分開場/11時30分  
 ⑥市内11団体(中学校・高校含む)による吹奏楽、チューバ、バイオリン、ウクレレなど器楽の演奏 ⑦⑧共通⑨コミュニティセンター ⑩生涯学習課 ⑪75-9496・⑫776-2250

## 農業体験教室(ジャガイモ)

①3月11日(土)9時～ ②上尾市民農園「アグリプラザ平塚」  
 ③親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する  
 ④市内に在住の小学生と家族 ⑤保険料20円(1人) ⑥20家族(応募者多数の場合は抽選)  
 ⑦往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月15日(水)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑧

農政課 ⑨75-7384・⑩775-9872

## AGA日帰りバスツアー

市国際交流協会(AGA)主催の日帰りバスツアーです。外国籍の人と一緒に、秩父ミューズパークと宝登山の蛸梅を見学します。 ①2月19日(日)8時30分～17時 【集合】文化センター玄関前 ②一般/4千円、会員/3千円、小学生/2千円、乳幼児/無料 ※昼食は各自負担です。 ③40人(先着順) ④2月10日(金)まで(必着)に往復はがきかファクス、メールでAGA事務局(〒362-8501本町3-1-1市役所第三別館1階、月(金)10～16時)へ ⑤AGA事務局 ⑥780-2468・⑦75-9819・⑧office@aga-world.com

## バス・ハイクかつらビッグひな祭り

①2月25日(土) 【集合】市民体育館・7時 ②千葉県勝浦市他 ③かつらビッグひな祭り、遠見岬神社の石段飾りなどを見学する。昼食はホテル・バイキング ④6,500円

(バス代、昼食代、保険料など) ⑤服装)履き慣れたスニーカーなど ⑥申込者と同行者全員

## NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ②(1)2月5日(日)9時30分～12時(雨天中止) (2)2月19日(日)9時30分～12時(雨天中止) ③(1)こどもの城公園(今泉) (2)上尾丸山公園 【集合】(1)こどもの城公園・9時30分 (2)上尾丸山公園南口ポンプ場前・9時30分 ④草原の観察と外来種抜き ⑤2月11日(祝)9時30分～12時(雨天中止) ⑥三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】三ツ又沼ビオトープ ⑦駐車場・9時30分 ●⑧⑨共通⑩服装)長袖、長ズボン、帽子 ⑪飲み物、軍手、鎌持っている人 ⑫100円 ※詳しくは問い

## 春を探しに行こう!

①3月12日(日)8時30分～16時30分(雨天決行) 【集合・解散】JR上尾駅 ②北本自然観察公園北本市荒井5-200 ※電車・バスで移動します。 ③自然観察、レクリエーション ④市内に在住の小学生 ⑤100円 ⑥10人(応募者多数の場合は抽選) ⑦弁当・水筒・雨具 ⑧往復はがき(1家族1枚)に「春を探しに行こう!」参加希望と明記して、住所、参加者氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、保護者氏名を合わせてください。 ⑨管間 ⑩090-9641-5288

## ボートレース戸田 2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ①2月4日(土)～9日(木)、18日(土)～21日(火)、23日(木)～26日(日)、28日(火)～3月5日(日) 【場外発売】2月11日(祝)～17日(金)、28日～3月5日 ②ボートレース戸田 ③埼玉県都市競艇組合 ④823-8711・⑤823-8709

## あげおワールドフェア・ミニ ことしはステージ!

市国際交流協会(AGA)事務局 (市役所第三別館1階、月(木)金10～16時) ①780-2468・②775-9819 ③office@aga-world.com ④http://www.aga-world.com/

①3月12日(日)10時30分～15時30分 ②コミュニティセンター ③外国人による日本語スピーチ(11時～)、映画上映会『ベトナムの風に吹かれて』(12時20分～、主演/松坂慶子)、和太鼓演奏など ※和室に交流スペースもあります。



©「ベトナムの風に吹かれて」製作委員会

# 暮らし・彩り・公民館

2・3月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

**上尾公民館** 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## みんなで歌おう！2017～春が来た！～

ギター、ウクレレ、ハーモニカなどの生演奏に合わせて、参加者全員でいろいろなジャンルの歌を楽しく歌う

時 3月2日(木)10:00～11:45 所 イコス上尾

対 市内に在住・在勤

定 60人 申 2月17日(金)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## 郷土の歴史を知る講座～遠山記念館見学～

遠山記念館(川島町)に赴き、同町出身の実業家の生涯・邸宅・収集品などを通して、上尾市周辺地域の近代の様子を学習する

時 3月9日(木)13:30～16:00 所 遠山記念館(市バス

を利用。市役所集合・解散) 対 市内に在住・在勤・在学・市内団体に所属する人 費 560円(入館料・応募者数が20人未満の場合は700円) 定

30人 申 2月20日(月)までに往復はがきで(家族は1枚に2人以上の記入可)

**平方公民館** 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## スクラップブックング ～お気に入りの写真を作品に～

お気に入りの写真を台紙に貼り、飾り付けをしたりメッセージを添えたりして、インテリアになる作品を作る

時 2月22日、3月1日のいずれも(水)9:30～12:00

対 市内に在住・在勤・在学 費 2千円

定 10人 申 2月15日(水)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

**原市公民館** 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## きょうのごはんはベトナム料理 ～多文化料理教室～

フォー、揚げ春巻き、チャーを家庭で作れるように、ベトナム食材の扱い方や調理方法を学ぶ

時 2月25日(土)10:00～13:30 対 市内に在住・在勤

費 千円 定 16人 所 エプロン、バンダナ、布巾2枚

申 2月16日(木)までに往復はがきかメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

**大石公民館** 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

## コミュニティ人権講座

セクシャルマイノリティ(性同一性障害)についての国内の動向と知識を持つことで人権意識を高める

時 2月25日(土)10:00～12:00

対 市内に在住・在勤・在学

定 80人 ※当日、直接会場へ。

## 健康武道教室～心と体のエクササイズ～

武道を軸に太極拳やヨガの要素を取り入れ、生命力を高める呼吸法や身体の部位を意識した動きを素足で行う

時 3月8～29日の毎週(水)13:20～14:50

対 市内に在住・在勤 定 20人

申 2月20日(月)までに往復はがきで

**上平公民館** 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

## 収納講座～片づけ上手になりましょう～

片付けが上手になるために、自分のタイプを知って収納の基礎を学び、きちんと整理整頓できるようにする

時 3月6日(月)13:30～15:00

対 市内に在住・在勤 定 25人

申 2月21日(火)までに往復はがきで

**大谷公民館** 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

## パパが作る和食 ママがピンチの時のために

料理初心者が、献立に困った時のために、定番となる和食を学ぶ。魚の煮付け、ご飯の炊き方、味噌汁の作り方など基本を実習する

時 2月19日(日)9:30～13:00

対 市内に在住・在勤の男性 費 800円 定 12人

申 2月13日(月)までに、往復はがきかメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

## 地質学講座 埼玉の海の記憶～古秩父湾～

国指定天然記念物としては県内48年ぶりとなる「古秩父湾堆積層及び海棲哺乳類化石群」の誕生と、郷土埼玉の地質について県立自然の博物館の担当者から学ぶ

時 3月1日(水)10:00～11:30

対 市内に在住・在勤

定 30人(先着順)

申 2月22日(水)までに、直接または電話で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**  
2月16日～3月15日

所 西貝塚17-1 TEL 783-1126・FAX 726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【2月の休館日】毎週水

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**館長イチオシ**

**バレンタインデーイベント**

時 2月14日(火) 因 先着214人に抽選券付きチョコレート  
をプレゼント!(2/20～3/17にプレゼントと引き換え) ※  
抽選に外れても、3月開催予定のInbody測定<sup>インボディ</sup>を無料で受け  
られます。

**マジックショー**

時 2月5日(日) 14:30～15:00

費 入館料だけ 【出演】上尾マジッククラブ



学べる・遊べる  
**自然学習館**

2月

所 畔吉178 TEL 780-1030・FAX 726-7901



**体験もの作り教室**

●刺身コンニャク

時 2月25日(土) 9:30～12:00 費 500円(1組) 定 16組(先着順)  
持 エプロン、三角巾、厚手のゴム手袋、おろし釜、持ち帰り  
容器 申 2月1日(火)から参加費を用意して直接

●手打ちそば

時 2月18日(土) 9:30～12:30 費 800円(1組)  
定 16組(応募者多数の場合は抽選)  
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器  
申 往復はがきに教室名、参加者氏名(ふりがな)、性別、年齢、  
電話番号を記入して、2月8日(火)まで(必着)に自然学習館へ

**プール** 申 30分前からプール監視員室前(2③④は10:15からフロント) 持 水着・スリムキャップ

①水中ウォーキング	時 毎週月 11:00～11:30	定 20人
②アクアビクスI	時 毎週火 11:00～12:00	定 20人
③アクアビクスII	時 毎週火 14:00～15:00	定 20人
④ワンポイントスイム	時 毎週水 11:00～11:40	定 15人
⑤からだ元気!!アクア コンディショニング	時 毎週水 14:00～14:40	定 15人
⑥ファンファンスイム	時 毎週金 11:00～12:00	定 10人

**スタジオ** 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ	時 毎週月 10:30～11:30	定 15人
⑧からだ整えバレエ体操	時 毎週月 12:00～12:40	定 15人
⑨スロートレーニング	時 毎週月 13:00～13:30	定 15人
⑩ヨガ	時 毎週火 10:30～11:30	定 25人
⑪ベリーダンス	時 毎週火 11:45～12:45	定 15人
⑫骨盤エクササイズ	時 毎週火 15:30～16:30	定 20人
⑬レッツ!!フィットネス夜ver.	時 毎週火 18:00～18:30	定 10人
⑭ママFitness	時 毎週水 10:30～11:30	定 10人
⑮エアロビクス	時 毎週水 12:00～13:00	定 15人
⑯リズムピラティスI	時 毎週水 13:30～14:30	定 20人
⑰リズムピラティスII	時 毎週水 19:00～20:00	定 20人
⑱スロートレーニング	時 毎週金 10:30～11:00	定 15人
⑲エアロッチ夜ver.	時 毎週金 19:00～20:00	定 15人

**健康相談**

⑳健康相談 時 2月21日(火) 13:15～14:15

※ ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮は入館料だけ

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。  
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

**カイロプラクティック「ててて」**

ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

**PICK UP 自然学習教室**

●野鳥観察入門②

時 2月19日(日) 9:30～12:00(雨天決行)

因 小学生以上 ※小学4年生以下は

保護者同伴です。 定 20人(先着順) 持 双眼鏡(貸し出しあり)

【服装】活動しやすい服装 申 2月1日(火)から直接または電話で



**天文・科学教室**

●ペットボトルのパンデグラフ(静電気発生装置)作成

時 2月19日(日) 13:30～15:30

因 小学4年生以上 ※保護者同伴(必須)です。

費 500円 定 6組(先着順)

持 1ℓのペットボトル1本

申 2月1日(火)から参加費を用意して直接

※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

- 市役所ギャラリー
- 第4回片手でおり紙を折る(佐藤泰助) 2月2日(木)～8日(水) 10～16時(2日は12時から、8日は14時まで)
- 五井修スケッチ画展 2月23日(木)～3月1日(水) 10～17時(23日は13時から、1日は16時まで)
- 第6回フォトクラブ「なごみ」写真展 2月24日(金)～3月1日(水) 10～18時(1日は17時まで)

ギャラリー  
ガイド  
2月2日～3月1日

生涯学習課  
TEL 775-9496・FAX 776-2250



<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)日、20日祝を除く 毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、 調停・訴訟手続きなど	8日(水)、17日(金)、22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の 民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	2日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3月の相談はありません
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運 送業許可申請、成年後見・会社設立の手續きなど	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日 が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	7日(火) 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>交通防犯課</b> (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	
<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋 人からの暴力などで悩んでいる女性のための相 談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で 悩んでいる女性のための女性弁護士による法 律相談	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性のためのDV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレ ンス)に関する相談	20日祝を除く毎週(月) 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	
<b>人権相談</b> 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権 にまつわる悩み事・もめ事など	22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市役所7階大会議室</b> 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	
<b>外国人市民のための相談</b> (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	20日祝を除く毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ ポルトガル語
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	
<b>消費生活相談</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、 契約トラブルなど消費生活についての相談、多 重債務相談	(出)日、20日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>消費生活センター</b> (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

<b>心配ごと相談</b> 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>社会福祉協議会</b> (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
<b>育児・発達相談</b> 子育ての不安や発達の心配など	
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の 個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	(出)日、20日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓 練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> <b>発達支援相談センター</b> (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	
<b>家庭児童相談</b> 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>家庭児童相談室</b> (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	
<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関 係、非行など)の相談	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>少年愛護センター</b> (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	
<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)日、20日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> <b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	
<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、20日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉 について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
<b>ところ</b> <b>教育センター</b> (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
<b>子ども・若者相談</b> 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでい る本人またはその家族のための相談(市内に在 住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> <b>子ども・若者相談センター</b> (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	
<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提 供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>内職相談室</b> (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人 の受、求人情報の提供など	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> <b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内する こともあります。	(出)日、20日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>保険年金課</b> (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

2/15 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 定35組(先着順) 申直接または電話</p>	27 月	<p>コ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>コ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
16 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>コ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ こころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>	28 火	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申2/6月から直接または電話</p> <p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p>
17 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ よちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>	3/1 水	<p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 定35組(先着順) 申直接または電話</p>
18 土	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 定20人(先着順) 申2/6月から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</p> <p>コ こどもの城シネマ 14:00~15:30</p> <p>モ 子育て講演会 10:00~11:45 園上尾西保育所 園詳しくは20ページ参照</p>	2 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0歳~1歳6カ月児</p> <p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>
19 日	<p>ア アップリンピック 14:00~15:00 園小学生</p> <p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生</p> <p>コ わくわく工作~「とことこペット」を作ろう~ ①11:00~12:00②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</p>	3 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ひなまつり 15:00~15:30</p>
21 火	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳以上の未就学児</p>	4 土	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 13:30~14:00</p>
22 水	<p>モ 手づくりしよう(2歳) 10:00~11:00 園2歳児以上 定12組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 手づくりしよう(0歳) 13:20~14:30 園0歳児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>	5 日	<p>ア アップリンピック 14:00~15:00 園小学生以上</p> <p>コ スプリングコンサート 11:00~11:30</p>
23 木	<p>モ 手づくりしよう(1歳) 9:50~11:00 園1歳児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>	7 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 園上平公民館 園1歳児以上 定35組(先着順) 申直接または電話</p>
24 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>コ にこにこバースデー 11:00~11:30 園市内在住で2月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申2/1(水)~2/20(月)に直接または電話</p> <p>モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 定20組(先着順) 申直接または電話</p>	8 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
25 土	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔あそびの日 14:15~15:15</p>	9 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者</p> <p>モ はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話</p>
26 日	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>ア すごろく大会 14:00~15:00 園小学生</p> <p>コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p> <p>コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順) 申2/1(水)から直接または電話</p>	10 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
		11 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>コ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>
		12 日	<p>ア かぞくみんなのひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>コ おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>コ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上</p>
		13 月	<p>コ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
		14 火	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申3/6月から直接または電話</p> <p>ア 育児のあれこれおしゃべりホットタイム 10:30~11:30 園0~1歳児</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

## のぞいてみよう! アップーランド おみせやさんごっこ準備制作

美術工芸室で3月に開催する「おみせやさんごっこ」の準備制作を行います。昨年度のテーマは「パーマ屋さん」でした。今年度は「回転寿司屋さん」です。お寿司屋さんには何があるかな? 親子で、お友達とみんなで楽しく準備をしよう!  
時2~3月の毎週(水)10:00~11:00



所本町6-11-25 ☎779-7030

開館時間 9:00~18:00

2月の休館日 21日(火)



アップーランド  
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



## のぞいてみよう! こどもの城 ~スプリングコンサート~

春の訪れとともに、こどもの城に音楽がやってきます。バイオリニストの小林清美さんとピアニストの伴場三恵子さんによるアンサンブルの素敵な演奏です。ぜひお楽しみください。 時3月5日(日)11:00~11:30

所今泉272 ☎783-0888

開館時間 9:00~18:00

2月の休館日 9日(木)、23日(木)



こどもの城  
QRコード

子育て支援センター  
ももっころム



0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

ころころ

時2月16日(木)10:00~11:00 所子育て支援センター 関手遊び・ふれあい遊びの他、子育てに役立つ話を通して親同士の交流を図る 関9~11カ月児と保護者 関12組



所春日2-20-3 ☎778-2008 関乳幼児と保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 2/6月から直接または電話で2/6月の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援!  
子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## つつじが丘地域子育て支援センター

幼稚園ならではの遊びのプログラムを用意してお待ちしています。子育て相談もお気軽にどうぞ。

●青空ようちえんin丸山公園

時2月13日(月)10:30~11:30

●おひなさま作り(要予約)

時2月27日(月)15:00~16:00

●青空ようちえんin丸山公園

時2月28日(火)10:30~11:30

所上野1053-1

関725-2622

開館日 (月)~(金)午前または午後(問い合わせてください)



QRコードからホームページにアクセスできます。

# いっほ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188  
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

3月31日(金)までです!

## 予防接種の受け忘れにご注意を

対象期間を過ぎた予防接種は全額自己負担となります。ご注意ください。

### 麻しん風しん混合ワクチン(2期)

☎平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの子ども(小学校入学前年度)  
☎母子健康手帳、予診票  
☎直接、実施医療機関へ



### 高齢者肺炎球菌ワクチン

☎過去に高齢者肺炎球菌ワクチンの接種をしていない人で次の①～③のいずれかに該当する人のうち、接種を希望する人①昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ②昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ③昭和17年4月1日以前の生まれ ☎5千円  
☎健康保険証、予診票(市内医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、東西保健センターにある) ☎直接、実施医療機関へ

## 母子健康手帳は東保健センターで

医療機関で妊娠の診断を受けた人は、早めに「妊娠届出書」を提出して、「母子健康手帳」と「妊婦健康診査助成券」の交付を受けましょう。東保健センターには、プレママ&ベビー相談員(母子保健コーディネーター、助産師)

が配置され、母子健康手帳の交付を行うと同時に、妊娠・出産・子育てに関する相談に対応しています。保健センターとのお付き合いのスタートとなりますので、妊娠が分かったら、ぜひ東保健センターへお越しください。

●母子保健コーディネーターを配置しているのは東保健センターだけです。

母子保健コーディネーター、助産師の首藤です。妊婦さんが安心して出産、子育てに臨めるよう相談に応じています。

交付場所	東保健センター、西保健センター、市役所(市民課)、各支所・出張所
交付日時	(月)～(金) 8時30分～17時 ※市役所(市民課)、各出張所は(出)も可。
持ち物	「マイナンバーカード」か「マイナンバー通知カード」と本人確認書類



## 健康お役立ち情報

保健センターでは、健康にまつわる情報を市ホームページに掲載しています。今回は、三つのコーナーを紹介いたします。パソコン・スマートフォンで見られます。

①健康診断の結果が気になる人

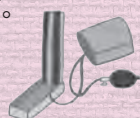
②日々の生活にすぐに役立つ食の情報を知りたい人

③市の食の課題・食の取り組みを知りたい人

### 健診結果を生活習慣改善につなげよう!



検査数値の意味や改善方法などを掲載しています。



### 食育ライブラリー



食の基礎知識やレシピ(アップーレシピ、給食レシピ)を掲載しています。



### 上尾市食育推進計画「あしたのげんき おいしくみんなで食育の輪」



市民の食の現状や身体状況なども分かります。計画冊子の表紙、裏表紙に載っているかわいいアップーの写真も見どころです。

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター



- にこにこ健康相談 2月21日(火)9:30~10:30
- 10か月児健康相談 2月27日(月)9:00~10:00 ④平成28年4月生まれの子どもと保護者
- 離乳食教室開始期・初期 3月1日(水)10:00~11:00【要予約】④4か月児健診を終了した子どもと保護者
- フッ素塗布 3月6日(月)13:15~14:00 ④西保健センター
- すくすく計測会 3月7日(火)9:30~11:00 ※平成28年度で終了します。
- こうのとりの相談(妊活・不妊相談) 3月14日(火)9:15~15:45【要予約・予約専用電話④070-3131-7256】

### 成人・精神保健 西保健センター



- 動いて楽しく脱メタボ塾 2月15日(水)・27日(月)・3月6日(月)13:30~15:30【要予約】④40~69歳の運動制限のない人
- 臨床心理士によるこころの悩み相談 2月15日(水)・3月1日(水)13:15~16:10【要予約】
- 統合失調症の家族サロン 2月16日(木)13:30~15:00
- クローバーの会 2月17日(金)13:30~15:30【要予約】
- 食事でむりなく脱メタボ塾 2月22日(水)14:15~14:45【要予約】
- 健康応援相談 3月8日(水)13:30~【個別相談は要予約】

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、④774-2661・④772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)  
【受付時間】20:00~21:30

## 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。  
【診療日】(日)・(祝)  
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。  
(鴻巣市赤見台1-15-23、④048-596-0275)  
【診療日】(日)・(祝)  
【診療時間】9:30~12:30

#### ●産婦人科 2月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

5・19日	ひらしま産婦人科	④722-1103・④722-1146
11・26日	ナラヤマレディースクリニック	④771-0002・④771-3922
12日	上尾中央総合病院	④773-1111・④773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

### 小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00  
【電話番号】#8000または④833-7911

### 大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。  
【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)/9:00~22:30  
【電話番号】#7000または④824-4199

## 今月の健康

No.429

## 入れ歯や差し歯

入れ歯や差し歯と聞くとどのようなイメージがありますか? 入れ歯は中年期から老年期ぐらいの感じで、差し歯は入れ歯よりも若い人が入れるイメージがあるのではないかなと思います。「入れ歯や差し歯」とは、歯科では補綴治療という範囲のもので、歯が抜けた部位に歯を補って(見た目の回復)、元に戻す(人工の歯によって欠けたところを継ぎ合わせる)という意味があります。

入れ歯、差し歯などの補綴治療には大きく分けて、クラウンブリッジ・部分入れ歯・総入れ歯があります。クラウンブリッジとはいわゆるかぶせものや差し歯が含まれ、歯の欠けた部分が大きく詰める治療では見た目や歯の働きを回復できないと診断された歯に適用されます。差し歯とは根に人工の歯を保持させる方法ですが、根が健全であれば適用が可能です。ブリッジとは作りが橋と似通っているので、歯が抜けた部分を河川、抜けた歯の両端の歯を土手と見立て、土手に橋の支えを設け、川の上に橋本体(人工の歯)を置いて、橋渡しを完成するということです。

入れ歯とは部分的な入れ歯と総入れ歯があります。部分入れ歯とは1本抜けた状態から1本だけ残った状況に適用される、取り外せる入れ歯の事ですが、歯が全て抜けてしまった状態で部分入れ歯や差し歯と違う点は、入れ歯を固定するために使える歯がないことであごの土手や周りの筋肉などが入れ歯を口の中に安定させる源になります。

北足立歯科医師会



## 外国語情報コーナー

今月は「あげおワールドフェア・ミニ」(22ページ参照)と「AGA日帰りバスツアー」(22ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

### English

英語

#### Ageo World Fair・Mini

There will be Japanese speeches delivered by international residents (from 11:00 a.m.), a movie show (from 12:20 p.m.) and much more. You will be able to mingle with participants and visitors at a Japanese-style room. Come and have a fun. When: March 12 (Sun) 10:30 a.m.~3:30 p.m. Where: Community Center. Cost: free.

#### AGA One-Day Bus Tou

This is the one-day bus tour organized by the Ageo Global Association (AGA). It will take you to Chichibu Muse Park and Mt. Hodo which is famous for Roubai (Japanese allspice). When: February 19 (Sun). Meet at the entrance of Bunka Center at 8:30 a.m. and return around 5:00 p.m. Number: 40 people (first-come basis) Cost: 4,000yen for adults / 3,000 yen for AGA Members / 2,000 yen for elementary school children / free for preschool children (lunch on your own). Application: please apply by sending a fax, e-mail or a return postcard to AGA Secretariat (〒362-8501 c/o Ageo City Hall Ageo-shi Honcho 3-1-1) with arrival no later than February 10 (Fri).

For more information about the above events, please contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat (1F of City Hall Annex #3, 10:00 a.m. ~ 4:00 p.m. on Monday, Thursday, or Friday). Tel.780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

#### For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

### Português

ポルトガル語

#### MINI AGEO WORLD FAIR

Oratória em japonês de estrangeiros (11h00), projeção de filme (12h20) e muito mais. Espaço para intercâmbio em sala estilo japonês. Esperamos sua presença! Data: 12 de março, domingo, de 10h30 ~ 15h30. Local: Community Center. Entrada franca.

#### EXCURSÃO DE ÔNIBUS DA AGA

A Associação Internacional de Ageo - AGA promove excursão de ônibus

de um dia. Roteiro: Chichibu Muse Park e passeio em Monte Hodo, lugar famoso pelas suas flores de Roubai (Wintersweet). Data: 19 de fevereiro (domingo), com saída em frente da entrada do Bunka Center, às 8h30, e regresso às 17h00. 40 vagas (por ordem de inscrição). Preço: 4.000 ienes, 3.000 ienes para membros da AGA, 2.000 ienes para crianças do primário e gratuito para menores do primário. Almoço fica por conta própria. Inscrições: até antes de 10 de fevereiro (6ª.feira) através de Fax, mail ou cartão postal ida/volta para AGA JIMU KYOKU (〒362-8501 Ageo Shi, Honcho 3-1-1, dentro da prefeitura de Ageo).

Para maiores informações sobre este evento entrar em contato com: secretaria do AGEO KOKUSAI KOURYU KYOUKAI (AGA), Anexo n. 3 da prefeitura de Ageo, térreo, 2as.,5as. E 6as.feiras, 10h00~16h00. Telefone 780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

#### Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel775-3548/Fax775-9819 ou a "Hello Corner"(balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

### Español

スペイン語

#### Mini Ageo World Fair

Se trata de un evento internacional en que podrá pasar un día divertido e interesante. Habrá concurso de oratoria por los residentes extranjeros(11:00), película(12:20) y mucho más. La habitación de estilo japonés servirá de sala de intercambio. Fecha y hora: domingo, 12 de marzo, de 10:30 a 15:30. Lugar: Community Center. Entrada libre.

#### Paseo de un día en autocar de la AGA

¿ No se anima a conocer Chichibu participando en el paseo en autocar organizado por la AGA? Itinerario: Visitar Chichibu Muse Park y Monte Hodo, lugar famoso por la flor aromática Roubai, calicanto del Japón. Fecha: domingo, 19 de febrero. Se reunirán a las 8:30 de la mañana en la entrada de Bunka Center y volverán a Ageo sobre las 5 de la tarde. Plaza: 40 personas (por orden de inscripción) Precio: 4.000 yenes para no-socio de

la AGA, 3.000 yenes para socio y 2.000 yenes para los estudiantes de primaria. Gratis para niños preescolares. La comida no está incluida. Inscripción: Secretaría de la AGA, por fax, e-mail o tarjeta postal "Oufuku Hagaki" (Dirección: Ageoshi Honcho 3-1-1, a/c Ayuntamiento de Ageo, C.P. 362-8501), antes del lunes, 10 de febrero.

Para más informaciones sobre los dos eventos, póngase en contacto con la Secretaría de la AGA (Ayuntamiento de Ageo, 1ª planta del Daisan Bekkan). Horario de atención : lunes, jueves y viernes, de 10 a 16 horas. Tel780-2468 /Fax775-9819 office@aga-world.com

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-3548/Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

### 中文

中国語

#### 小规模的上尾国际交流大会

有外国人参加的日语演讲会(11:00~),上映电影(12:20~)等。其他在日本式房间可以交流。请您和家人到场共度欢乐时光。日期:3月12日(星期日)上午10:30~15:30 地点:コミュニティセンター 费用:免费

#### AGA巴士一日游

上尾市国际交流协会(AGA)主办的巴士一日游。到秩父大规模自然公园和宝登山(开腊梅很有名)日期:2月19日(星期日)、上午8点30分在文化中心大门前集合、下午5点解散。定员:40人(以报名顺序为准)。费用:一般4,000日元/会员3,000日元/小学生2,000日元/乳幼児免费(午餐必须各自负责)。报名:2月10日(星期五)之前用传真、电子邮件或往返明信片向AGA事務局(〒362-8501 上尾市本町3-1-1上尾市役所内)报名。

上記活动的详细情况请咨询上尾市国际交流协会(AGA)事務局(市役所第三别馆1楼、星期一・星期四・星期五 上午10点~下午4点 Tel780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-3548(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

### 上尾にあった 県立農業試験場



写真1 農事試験場正面(昭和21年) 中央奥に3本のヒマラヤ杉が見える



写真2 上尾運動公園西側のイチョウ並木とヒマラヤ杉



愛宕三丁目に所在する上尾運動公園は、昭和42(1967)年に開催した第22回国民体育大会埼玉大会秋季大会(埼玉国体)のために、昭和40(1965)年から昭和42年にかけて建設された。敷地面積約9万9千平方メートルの広大な土地に、陸上競技場、屋内体育館、サブトラックの3施設を有する。現在でも多くの人々に親しまれているこの場所には、かつて県立農業試験場があった。

埼玉県は明治33(1900)年4月、農作物の試験研究や農家の生産指導を目的として、大里郡玉井村(現熊谷市)に県立農事試験場を創設し、同時に北足立郡浦和町(現浦和市)に付属陳列所を設置した。大正10(1921)年には、玉井の試験場を種芸部と改称し、農事試験場は浦和町に移転した。

浦和駅から東へ約200メートルの所にあった農事試験場の用地は、全て5年ごとに契約の更改が必要で、大正12(1923)年の関東大震災以後浦和町の都市化が進展、住宅地の増加に伴い契約の更改が難しくなり、昭和になるとさらに困難を極めたことから、移転を余儀なくされた。

昭和7(1932)年、埼玉県

は農事試験場の移転を決定し、移転先は上尾町になった。畑と山林で9割近くを占めていた用地を整理し、本館、講堂、寄宿舎、農芸化学舎などを設置し、昭和8(1933)年4月に業務を開始した(写真1)。この頃の農業技術としては、原動機類の普及が目立ち、栽培面では新品種や化学肥料が登場した。農事試験場の試験でも、育種・栽培・農機具の試験をはじめ、水稻の品種改良や栽培に関する試験、麦類新種改良、雑穀類の栽培試験などの他、化学肥料の効果や使用方法に関する研究も行っていた。また、昭和25(1950)年には、農事試験場を「農業試験場」と名称を変更した。

その後、昭和30年代以降に加速した、市域への工場進出などにみられる都市化に伴い、農業試験場は熊谷市に移転することになった。そして昭和40年、上尾の試験場は廃止されるやいなや、中山道と国道17号に挟まれた立地条件の良さなどから、国体の会場建設地として選ばれ、上尾運動公園へと姿を変えていった。中山道から陸上競技場へと通じるイチョウ並木や、その正面にあるヒマラヤ杉に農業試験場の面影を残している(写真2)。

(上尾市生涯学習課)

### コラム column

#### 国体初の選手村～シラコバト団地の建設～

埼玉県に国体を招致する問題点の一つに、選手の宿泊施設の整備があった。埼玉県では、国体選手を収容するような宿泊施設が十分ではなかったため、この打開策として、選手村建設の構想が立ち上がった。国体の開催が決定すると、県は選手村を上尾市大字上と熊谷市大字久保島に建設した。

上尾市に建設された選手村は、昭和42(1967)年10月に開村式が執り行われ、6万4,800平方メートルの敷地に、5階建て22棟、550戸分が建てられた。各部屋の設備な

ど、公団住宅と全く同じ規模であった。なお、熊谷に建設されたのは72戸分であり、上尾の選手村の大きさが分かる。

22棟はサクラソウ村(男子村10棟)、シラコバト村(女子村7棟)、ケヤキ村(男子村3棟・役員2棟)に分かれており、千人が一度に利用できる食堂や管理事務所の他、臨時の電報電話局や郵便局、診療所や銀行なども併設された。

国体終了後、この選手村は特別県営住宅シラコバト団地(写真3)として運営され、現在に至っている。



写真3 シラコバト団地

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!

# あげたて! NEWS

2017 No.995

発行人 / 上尾市長 島村 穰  
編集 / 広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】  
http://www.city.ago.lg.jp/  
【携帯用】  
http://www.city.ago.lg.jp/mobile/  
SS5000@city.ago.lg.jp



2



3



4



1

## 晴れやかな笑顔で大人の仲間入り 平成29年成人式

1月8日、市民体育館で成人式が行われ、振り袖やスーツ姿の新人約1,700人が参加しました。

式典では、中学校時代の思い出のアルバムスライドショー上映や恩師への花束贈呈が行われ、懐かしい映像や恩師が語る当時のエピソード一つ一つに歓声が上がりました。また、新成人代表が「大人の仲間入りを果たす私たちは自らの行動に責任を持ち、チャレンジ精神を忘れず人生を歩んでいきます」と誓いの言葉を述べ、晴れやかな笑顔で大人の仲間入りを宣言しました。

1 旧交を温め合う新成人たち 2 恩師への花束贈呈 3 あいさつする島村市長 4 誓いの言葉を述べる新成人代表

## 荒川・中山道周辺を映像で紹介 聖学院大学生がPR動画を制作



動画への思いを語る聖学院大学の学生

上尾市PR動画が昨年9月に完成し、12月14日、聖学院大学で発表会が催されました。このPR動画は、NPO法人AGETTOのインターンシップ(就業体験)に参加した同大学の学生が制作したもので、「荒川編」「中山道編」の2本があります。現在、JR上尾駅自由通路の情報発信モニターで放映されています。制作に携わった学生は「市民や上尾を訪れた人に、映像を通して上尾市の良さを知ってもらいたい」と思いを語りました。

## 華麗な演奏で観客を魅了 あげおクラシックコンサート



左から赤間さん、宮津さん、小林さん、長尾さん

12月18日、コミュニティセンターで「あげおクラシックコンサート」が開催されました。「キラリ☆あげおPR大使」の長尾春花さん(バイオリン)をはじめ、上尾市ゆかりの音楽家である小林沙紀さん(バイオリン)、赤間亜紀子さん(ピアノ)、宮津日留人さん(チェンバロ、ピアノ)による演奏会は、観客で満員でした。耳なじみのある名曲の数々とプロの手による華麗な演奏に、観客は終始魅了された様子で、1曲ごとに大きな拍手を送っていました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。