

ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2016
平成28年

No.993

12 月号

上尾児童合唱団



キラリ☆あげおPR大使 長尾春花さん



スティールパンバンド(バッカナル グルービーズ)



上尾高校吹奏楽部



小さな冊子に大きな魅力
『ことりっぷ上尾』発行記念イベント



● 今月の表紙

『ことりっぴ』は、(株)昭文社発行の旅行ガイドブックです。『ことりっぴ上尾』は市の名所などを紹介し、その魅力を広くPRするため、同社・NPO法人AGEO・市の三者で作製した小冊子で、市内外の公共施設などで無料配布しています。

11月5日には、その発行を記念してJR上尾駅でイベントを開催。当日は、同冊子の配布の他、長尾春花さん(キラリ☆あげおPR大使)によるバイオリン演奏や、市観光推奨品の販売などが行われました。

市の人口・世帯



(平成28年11月1日現在)

22万8,081人

男/11万3,380人

女/11万4,701人

※前月より27人減

9万8,196世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

3 今月のイチ面

あなたの出番 まだまだ現役

4 市政ニュース

平成28～29年 年末年始の市の業務と休館日/臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請/消防団永年勤続と消防功労者/財政事情を公表します/市民コメント制度に基づく意見募集 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「あげお語り部の会」/アップイーネット/スポットライト(栄北高等学校エア・ライフル部)/読者の声/わたしたちの学校(平方小学校)/未来へすくすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[りんごとさつまいもの重ね煮]

15 図書館へようこそ

16 シティ情報

子育て世代向けガイドブックを作成/育児・介護休業法、男女雇用機会均等法が改正/上尾市民駅伝競走大会/アップイースマイル教員(中学校臨時教員)/大人の塗り絵体験講座/あげオペラガラコンサート～市民の歌声とともに～ 他

29 1月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップイーランド/こどもの城/ももっころーむ/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

こうのとりの相談(妊活・不妊相談) 他 /母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

34 Highlights 外国語情報コーナー

35 上尾歴史散歩

神社の動向 ～明治後期の神社合祀～

36 あげたて! NEWS

コミ協フェスタin大谷2016/こどもの城10周年記念・来館者数200万人達成記念式典 /「上尾市・日本薬科大学の相互連携に関する協定」を締結/わくわくランド15周年記念イベント松田丈志さんの水泳教室

クイズ

アップイーを探そう!

右のアップイーが
登場するのは何ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、12月20日(火)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップイーを探そう!」係へ。

宛先 / 〒362-8501 本町3-1-1
メールアドレス / s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は1月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「4」でした。

◆市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口と、尾山台出張所、上尾駅出張所は、土曜日も業務を行っています。 ※12月29日(木)～1月3日(火)は休業します。

あなたの出番 まだまだ現役

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820

市民活動支援センターは、平成22年5月にJR上尾駅東口のプラザ館3階に開設しました。開設から6年目を迎え、185団体(10月末日現在)が登録し活動しています。多くの市民がそれぞれの活動に参加できるように、市民活動支援センターでは支援を行っています。



【開館時間】
9～21時(日)は17時まで
※会議室は12～13時までを除きます。
※センター職員の対応は19時(日)は17時までです。

【休館日】
毎週月、(土)日を除く(祝)、
年末年始

市民活動って何？

市民活動は、自分たちで仲間(グループ)をつくり、地域の課題解決やより良いまちづくりのために、福祉、健康、子ども・男女共同・子育て・高齢者支援、防災、防犯、まちづくり、自然・環境保護、文化、芸術、国際交流・平和活動など、いろいろな分野で社会貢献をしようとする活動をいいます。



支援センターではこんなことをしています

《活動団体への支援》

「あげお市民塾」は、活動団体の発表の場として、テーマや講座を決め年9回開催しています。今年度から活動団体「地域活動推進の会」が企画・運営を行い、市と協働で開催しています。この他、活動団体の育成や団体のレベルアップのための「公開講座」や“市民活動に参加し社会貢献活動をしよう”と考えている人にぜひ薦めたいのが「地域デビュー支援事業」です。

今回で4回目となる地域デビュー支援事業、第1部は残間里江子さんの講演会です。詳しくは下記をご覧ください。



公開講座での講演

《会議室や事務機器の貸し出し》

市民活動では、何といっても、チラシやお知らせ、活動報告書などが大切です。自分たちの活動を知ってもらうためのPRや仲間を募ること、そして仲間との議論は、とても重要な団体活動の一つです。

- 会議室(定員33人)の利用(無料)。 ※団体登録後、予約してください。
- オープンスペース(交流サロンの利用)
- パソコン・コピー機・印刷機・紙折器などの利用
- 団体のPRとして掲示板・チラシラックやメールボックスの利用



会議室を利用して議論

平成28年度地域デビュー支援事業 入場無料

平成29年1月28日(土)13時30分～16時30分(開場/13時)

所 東武バンケットホール上尾(JR上尾駅東口アリコベールサロン館4階) 市内に在住・在勤でこれから市民活動をしたい人 定 120人(応募者多数の場合は抽選) 申 住所、氏名、年齢、電話番号を12月25日(日)までに、直接または電話、ファクス、メール(☎s53500@city.ageo.lg.jp)で市民活動支援センターへ ※駐車場がありませんので、公共交通機関を利用してください。

第1部

「セカンドライフを楽しもう」～わくわくする一歩を踏み出そう～

【講師】残間里江子さん

団塊の世代やこれから定年を迎えるシニア世代の皆さんが、地域活動を始めるきっかけづくりのための支援事業です。長年培った知識や技術を生かしてみませんか！プロデューサーの残間里江子さんが、元気な団塊の世代・子育てが一段落した人に人生を明るく楽しむ方法を教えます。

第2部

市民活動団体の紹介



【プロフィール】ざんま・りえこ

1950年宮城県仙台市生まれ。アナウンサー、編集者を経て、1980年に企画制作会社「(株)キャンディッド・コミュニケーションズ」を設立。出版、映像、文化イベントなどを多数企画・開催する。2007年にユニバーサル技能五輪国際大会の総合プロデューサーを務め成功に導いた。2009年には、既存の「シニア」のイメージを払拭した新しい「日本の大人像」の創造を目指し、会員制ネットワーク「クラブ・ウィルビー」を主宰。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



平成28～29年

年末年始の市の業務と休館日

■市役所、各支所・出張所

市役所 ☎775-5111
FAX 775-9819

市役所と平方・原市・大石・上平・大谷の各支所、尾山台・上尾駅の各出張所は12月29日(木)～1月3日(火)は休みです。

●婚姻・離婚・出生・死亡届など

右記の期間中は、市役所北口玄関の「休日夜間受付」で受け付けます。この期間中に受け付けた届けなどの確認作業は1月4日(水)から行います。

■上・下水道

市管工事業協同組合漏水対策室

☎0120-711-930
FAX 771-7878

12月29日(木)～1月3日(火)の期間中に、水道の漏水や公共下水道が詰まった場合などの修理は、市管工事業協同組合漏水対策室に連絡してください。



■年末年始のごみ収集・直接搬入

西貝塚環境センター ☎781-9141
FAX 781-9166

●年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集は左表のとおりです。ごみは正しく分別し、収集日の8時までにごみ集積所に出してください。※ごみの量や交通事情のため、収集時間が変動する場合があります。

【年末年始のごみ収集】

※1/4(水)から通常通りの収集となります。

収集区域	年末最終特別収集日	年始開始日1/4(水)	1/5(木)	1/6(金)
A地区	12/29(木) 可燃物	紙類・布類	可燃物	ペットボトル
B地区				金属・陶器
C地区	12/30(金) 可燃物	飲料缶 スプレー缶	ガラス	可燃物
D地区				

※詳しくは『上尾市ごみ収集カレンダー』を確認してください。



【主な施設の年末年始の休館日】

施設名	年末年始の休館日
コミュニティセンター	12月28日(水)～1月4日(水)
イコス上尾 (文化センター臨時事務室を含む)	
図書館・各分館	
自然学習館	
各公民館	
ことぶき荘	12月29日(木)～1月3日(火)
消費生活センター	
瓦葺ふれあい広場	
児童館アッピーランド	
児童館こどもの城	12月31日(土)～1月2日(月) ※12月29日(木)・30日(金)、 1月3日(火)・5日(木)は17時に閉館します。
健康プラザわくわくランド	
市民体育館	12月31日(土)～1月2日(月)
上平公園テニスコート	
平塚公園テニスコート	
平塚サッカー場	
平方スポーツ広場	
平方野球場	12月31日(土)～1月3日(火) ※12月30日(金)は告別式 だけ、1月4日(水)は上尾市・伊奈町に在住の人を優先します。
上尾伊奈斎場つつじ苑	

●年末年始のごみの直接搬入

直接搬入日は次のとおりです。搬入の際は、係員の指示・誘導に従ってください。

なお市内で発生したごみであることを確認するため、本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。※順番を待つ車両で2時間以上かかることがあります。

【最終搬入日】12月23日(祝)8時45分～11時30分

【年始開始日】1月9日(祝)8時45分～11時30分

※12月24日(土)～1月8日(日)は、ごみの直接搬入はできません。

【搬入時間】(月)～(金)8時45分～11時30分、13時～16時15分

【処理手数料】家庭ごみ/10キログラムにつき80円、事業ごみ/10キログラムにつき230円

●ごみの搬入は事前に分別を

ごみの種類ごとに袋に入れるなど、事前に分別してからお持ちください。

※大量のごみの処分については、ご自身で持ち込むことができない場合は、一般廃棄物収集運搬許可業者(市ホームページに掲載)に依頼してください。

業者ごとに料金が異なりますので、直接業者に問い合わせてください。また、産業廃棄物は搬入できません。

■し尿くみ取り

生活環境課 ☎775-6940
FAX 775-9872

12月29日(木)～1月3日(火)は、し尿

のくみ取りは休みです。年末の問い合わせは、12月28日(水)までに生活環境

課へお願いします。

「上尾都市計画特別緑地保全地区」の決定に係る原案の縦覧

みどり公園課 ☎775-8129
☎775-9906

「原市特別緑地保全地区」を新たに都市計画決定するに当たり、原案の縦覧を行います。【縦覧・意見書の提出期間】12月14日(水)～28日(水)8時30分～17時15分(土)(日)(祝を除く)【縦覧設置場所】みどり公園課【意見書の提出】意見書(みどり公園課にある)に必要事項を記入して、直接または郵送(28日消印有効)でみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※意見書を提出できる人は、上尾市民または利害関係人です。

臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請

福祉総務課 ☎775-5118
☎775-9846

①臨時福祉給付金 ☎平成28年1月1日時点で、上尾市の住民基本台帳に登録されており、平成28年度の市民税が課税されていない人 ※平成28年度の市民税が課税されている人の扶養親族など(控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、事業専従者)

や生活保護制度の被保護者などは対象になりません。【支給額】支給対象者1人につき3千円

②障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金

①の臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金、遺族基礎年金などの年金の受給者 ※高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金の支給を受けた人は対象になりません。【支給額】支給対象者1人につき3万円

●①②共通【申請方法】郵送済みの申請書に必要事項を記入し、本人確認書類(対象者全員分)、口座振込のための預(貯)金通帳の写し、年金振込通知書などの写し(年金生活者等支援臨時福祉給付金を申請する人だけ)を添えて同封の返信用封筒で12月28日(水)まで(必着)に福祉総務課へ ☎市臨時福祉給付金問い合わせ専用電話☎775-5182(12月28日までの土)(祝を除く)

特別障害者手当・障害児福祉手当・重度心身障害者福祉手当

障害福祉課 ☎775-5123
☎776-8872

①特別障害者手当 ☎障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、身

体や精神の著しく重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて入院している人を除く) 【支給額】月額2万6,830円(所得制限あり)

②障害児福祉手当 ☎20歳未満で次の(1)～(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く)(1)身体障害者手帳1級の1部または2級の1部(2)療育手帳(3)精神障害、血液疾患で(1)(2)と同程度の障害がある 【支給額】月額1万4,600円(所得制限あり)

③重度心身障害者福祉手当 ☎市内に住所があり、次の(1)～(5)のいずれかの手帳を所持している人(1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳A・A(3)精神障害者保健福祉手帳1級(4)療育手帳B(5)精神障害者保健福祉手帳2級 【支給額】(1)～(3)月額5千円、(4)・(5)月額2,500円 ※特別障害者手当、障害児福祉手当を受給中の人が、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除く(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と合わせて療育手帳AまたはBをお持ちの人は対象になりません) ※受給者本人に住民税が課税されているとき、または施設に

入所しているときは支給停止になります。【①～③共通】手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。 ※現在支給資格のある人は、手続きは不要です。

平成29・30年度上尾市少額等随意契約希望者登録の受け付け

契約検査課 ☎775-5116
☎775-9819

市が発注する工事請負、物品購入、業務委託契約のうち、「少額」で内容が軽易な契約を希望する事業者などの登録申請を受け付けます。 ☎平成29年1月4日(水)～2月15日(水) 申請書類(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、関係書類を郵送で契約検査課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※2月15日の消印有効、郵送以外は受け付けません。 ※詳しくは市ホームページに掲載の平成29・30年度上尾市少額等随意契約希望者の登録申請の手引きを確認してください。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上尾市美術展覧会 市長賞受賞作品の紹介

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

10月18日～23日に「第48回上尾市美術展覧会(市展)」がコミュニティセンターと市民ギャラリーで開催され、6部門461点の力作が出品されました。このうち市長賞を受賞した5点を紹介します。



工芸の部
「緑釉牡丹紋皿」
江口 久嘉さん

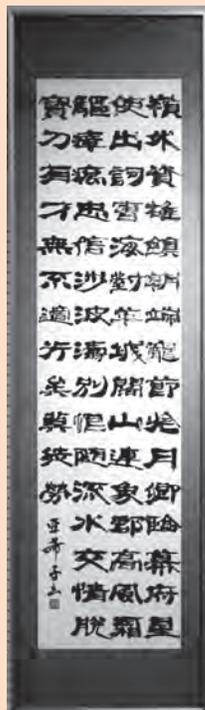
日本画の部
「風下り」
金城 裕子さん



洋画の部
「静物」
平澤 敬子さん



書の部
「高適詩」
風無 亜希子さん



写真の部
「迎え盆」
岡地 英男さん

消防団永年勤続と消防功労者

消防総務課
☎775-1500・☎775-2230

■消防団勤続20年で4家族が受章

10月27日、第68回埼玉県消防協会定例表彰式が行われ、永年勤続20年消防団員家族顕彰は本市から4家族が受章しました(敬称略、氏名の後の数字は第1～8分団を表す)。
家族顕彰/石川勝・純子②、為我井正明・喜代美③、小林道生・美砂③、阿久沢真樹・美樹⑦

■消防功労者59人が受章

10月23日、埼玉県消防協会の表彰式が行われ、市内で消防活動に功労のあった59人(団体含む)が表彰されました(敬称略、氏名の後の数字は第1～8分団を表す)。

●県消防協会表彰

一等功労章/新道英樹③、大竹直樹⑦、大竹英雄⑦ 二等功労章/田中誠②、赤熊修③、川田貴之④、深山純⑤、渡辺勇一郎⑥、堀越琢磨⑥、榎本剛士⑥、立花昌芳⑦、早

田康之⑧ 三等功労章/城座和隆①、野本孝一②、矢上光男②、和田康弘⑥ 機関技能章/田村邦宏②、水村拓司③、野村聡⑤、岩田真一⑥ 勤続章/岡野順好①、渡辺広一③、黒須実④、羽石靖⑤ 防災団体表彰/アリオ上尾自衛消防隊

●県消防協会上尾支部表彰

特別功労章/小林誠市④、佐藤敏幸⑦ 一等功労章/寺坂浩二①、小川寿誉①、片柳淳①、小田川真②、原淳志②、幸形温③、籠宮一徳④、田中輝夫⑦、三ツ木洋平⑦ 二等功労章/田村邦宏②、内藤太一④、野村聡⑤、藤波真輔⑥、櫻井学⑧、三等功労章/水村拓司③、清藤博幹③、松木タカシ⑦、福田安孝⑧ 精勤章/原淳志②、幸形温③、岩田真一⑥、松木タカシ⑦、福田安孝⑧ 勤続章/岡田和久②、勝野功②、村松義和④、湯本訓啓⑤、鈴木晃一⑤

市長 キラリ 通心

一人一人が輝くまちへ



市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。
寒さも増し、おでんや鍋料理がおいしく感じられる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
さて、ことしを振り返りますと、女性の活躍が印象に残った1年でした。オリンピック女子個人種目4連覇の世界的偉業により、国民栄誉賞を受賞された伊調馨選手をはじめとする女性選手の皆さん。2年前に流行語となった「カープ女子」は、ことしのプロ野球で広島東洋カープがリーグ優勝をしたことで再度注目を浴びました。また、日本や世界の政界でも女性の活躍が光った年でした。法律面でも、ことし4月からは、「女性活躍推進法」により事業主の行動計画策定などが義務付けられ、女性の職業選択に有益な情報の公表などが推進されました。
上尾市においては、ことし市内の二つの児童館「アップーランド」「こどもの城」とともに、累計来館者が200万人

を超えました。また、教育の分野でいえば、学校の普通教室全てにエアコンや、電子黒板、デジタル教科書が配備され、学校図書館や教室支援のためにアップースマイルサポーターを配置しているという充実した環境の上尾市は、全国でもトップクラスといえます。

ことし2月に3期目となる上尾市長に就任し、マニフェストに掲げた「子育て世代の応援」や「子どもの教育の強化」といった8つの柱に沿って、女性はもちろん、市民一人一人が輝くまちづくりを積極的に推進してきました。あらためて上尾市の未来を見つめ直し、「もっと、もっと、住みよい上尾へ」に向けて、登庁初日からマニフェストの実現への道筋づくりに着手し、今年度中にはマニフェスト60項目の過半となる31項目の事業が実現されます。市民の皆さんにも徐々に成果を実感していただけることと思います。「住んでよかった」と実感できるまち「あげお」を市民の皆さまと共に創ってまいりますので、引き続き、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

師走に入り残すところ1カ月となりました。来年は西年ですが、酉は一説では「果実が成熟の極限に達した状態」を表すといわれています。干支にあやかり、市民の皆さんが実り多き1年となりますことを心から祈念申し上げます。皆さんどうかお体を大切に、良い年をお迎えください。

平成29年4月採用予定 市職員を募集

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

【職種と採用予定人数】

職種	人数
一般事務(身体障害者)	若干名
保健師	若干名

【第一次試験日】平成29年1月29日(日) ※試験時間と会場は、申込時にお知らせします。なお第二次試験は、第一次試験合格者を対象に実施します。【試験内容】公務員として必要な知識について、活字印刷文による教養試験・作文試験・専門試験(保健師)と性格適性検査 【受験資格】採用職種により条件が異なりますので、市ホームページまたは受験案内をご覧ください 【申し込み方法】申込書に証明書用写真(縦4×横3センチ)2枚を貼り付けて、12月19日(月)～21日(水)の9～16時に申し込む ※申込書(受験案内)は職員課、各支所・出張所、図書館本館にあります(市ホームページからダウンロードも可)。 ※申込受付場所など詳しくは、市ホームページまたは受験案内をご覧ください。

おめでとうございます

秘書政策課 ☎775-3849・☎775-9861

平成28年秋の叙勲・褒章、第27回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

平成28年秋の叙勲

旭日双光章	蓮見 孝(地方自治功労)
瑞宝小綬章	桐生 貞雄(教育功労)
瑞宝単光章	櫻井 英男(鉄道業務功労)

平成28年秋の褒章

藍綬褒章	紀伊 美枝子(調停委員功績)
------	----------------

第27回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章	浅沼 護(警察功労)	池田 強士(警察功労)
	押切 勝利(警察功労)	木内 千昭(警察功労)
	早田 壽博(警察功労)	藤永 幸彦(警察功労)

瑞宝単光章

岡田 武夫(消防功労)	高山 徳次(消防功労)
原田 正雄(防衛功労)	本田 哲司(消防功労)
矢部 昭(警察功労)	横山 徹夫(警察功労)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

財政事情を公表します

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回は、平成27年度決算と平成28年度上半期の収支状況をお知らせします。

財政課 ☎775-4247・☎776-8873

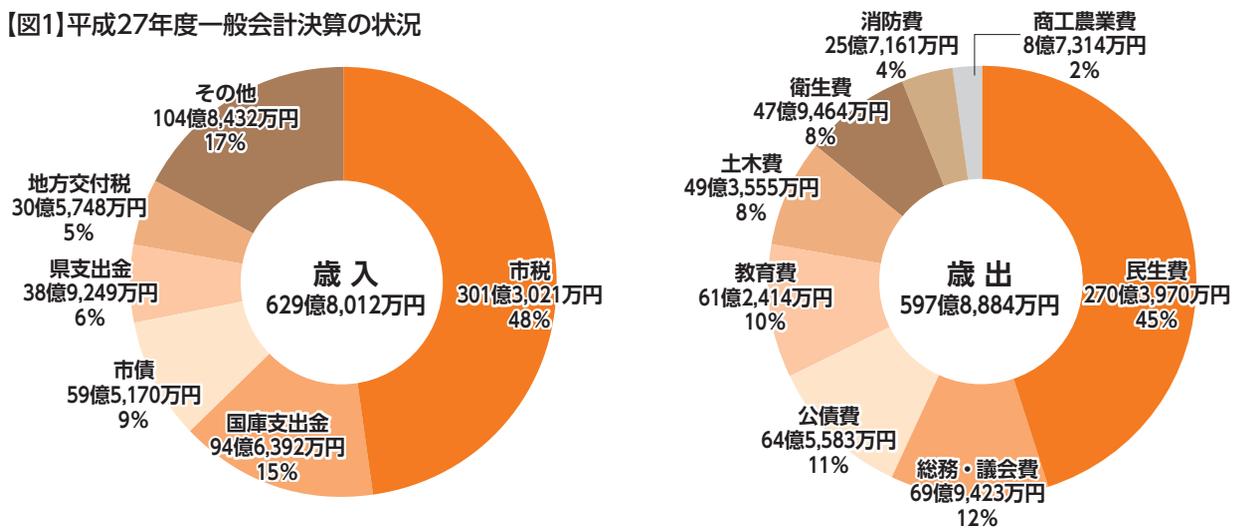
平成27年度決算

1. 一般会計

歳入の決算額は629億8,012万円となり、前年度に比べて33億9,579万円の増加(5.7%増)、歳出の決算額は597億8,884万円で、前年度に比べて26億3,781万円増加(4.6%増)しました。

それぞれの内訳は図1のとおりで、平成27年度の実績は下記のとおりです。また、支出額の市民1人当たりの換算額は26万2,000円になります(9ページ表参照)。

【図1】平成27年度一般会計決算の状況



平成27年度の主な事業

総務費

- ・地区集会所に自動体外式除細動器 (A E D) を配備
- ・文化センター耐震化に向けた設計を実施
- ・市内循環バス“ぐるっとくん”を再編

民生費

- ・原市保育所複合施設建設の本格化
- ・子ども・子育て支援新制度に伴い補助金を大幅拡充
- ・大石北小学児童保育所を新築



衛生費

- ・骨粗しょう症検診の対象者を拡大
- ・スズメバチ駆除に対する補助を新設

商工費

- ・プレミアム付アッピースマイル商品券を発行
- ・農商工観ポータルサイト運営を強化

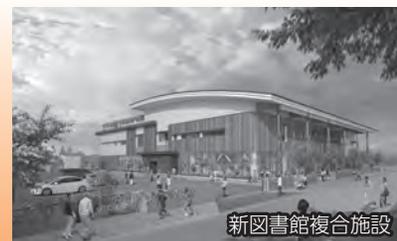
土木費

- ・(仮)戸崎東部公園開設に向けた設計を実施
- ・中新井小泉線外2路線で自転車専用レーン整備工事を実施



教育費

- ・上尾中学校校舎改築工事が完了(全小・中学校の耐震化完了)
- ・小学校6校で特別支援学級を整備(全校の整備完了)
- ・教科書改訂に合わせてデジタル教科書をリニューアル
- ・新図書館複合施設開設に向けた基本設計を実施



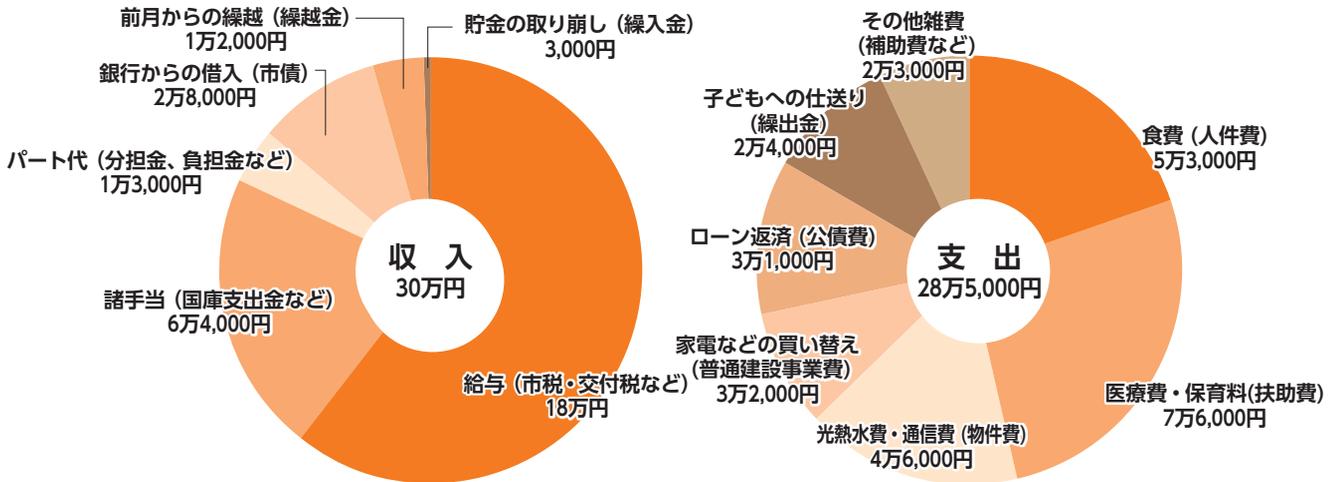
【表】市民1人当たりの支出額の換算額(平成28年4月1日現在の人口22万7,912人で計算)

民生費 子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など 11万8,000円	議会・総務費 議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など 3万1,000円	公債費 公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万8,000円	教育費 学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万7,000円	 1人当たりの支出額 26万2,000円
土木費 道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり 2万2,000円	衛生費 ごみ、し尿の処理、環境対策、健康推進など 2万1,000円	消防費 消防・救急活動や災害対策など 1万1,000円	農林水産業・商工費 農業や商工業の振興 4,000円	

平成27年度の市の決算を家計に例えると...

市役所と一般家庭では単純に比較できませんが、月30万円の収入がある家計に例えると、収支の内訳は図2のようになります。 ※『日本の統計2016』(総務省統計局刊行)に基づく労働者の平均給与を参考。

【図2】



2. 特別会計・公営企業会計

特別会計は、特定の事業を実施する場合、一般会計と区分して事業ごとの収支を明確にするための会計です。公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受け、利用者の料金などにより公共の利益を目的に経営する事業の会計です。上尾市では水道事業が該当します。

【特別会計と公営企業会計の決算額】

国民健康保険	収入 281億4,663万円 支出 271億9,369万円	収益的収支 収入 44億6,824万円 支出 38億5,510万円 資本的収支 収入 1億9,629万円 支出 15億6,476万円
介護保険	収入 132億8,158万円 支出 128億5,305万円	
公共下水道事業	収入 49億3,188万円 支出 47億4,726万円	
後期高齢者医療	収入 22億5,184万円 支出 22億4,833万円	

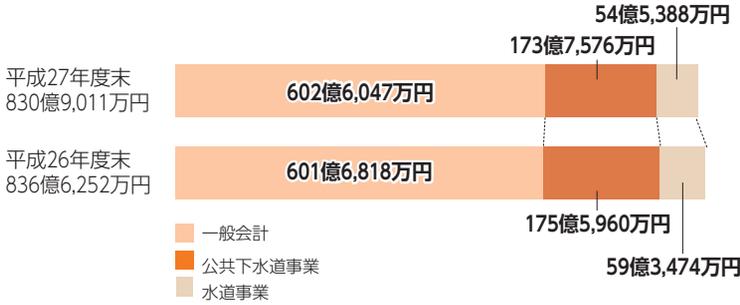
給水戸数/9万5,043戸 給水人口/22万7,490人(普及率:99.8%)
 ※収益的収支とは、水道水を各家庭に供給するなど、営業面の収支です。
 ※資本的収支とは、配水管の布設や施設の建設・改良事業面の収支です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

3. 市債の状況

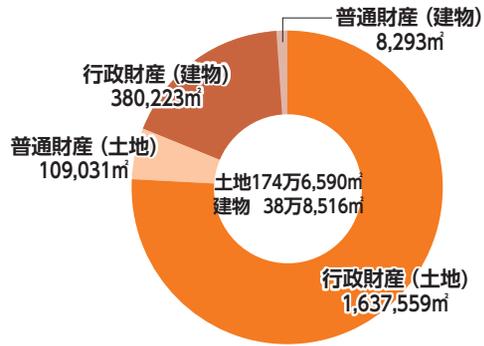
学校や道路、下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などからお金を借り入れています。この市の借入金在市債といいます。

平成27年度末の市民1人当たりの市債残高は36万4,571円(前年比2,378円減)です。



4. 市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。



※行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設をいいます。

※普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産をいいます。

5. 財政健全化指標

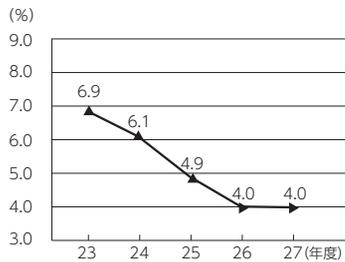
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、市町村の財政破たん(会社でいう倒産)を未然に防ぐため、財政の健全度を示す「健全化判断比率」と公営企業の経営状況の健全化を示す「資金不足比率」を算定し、公表することを義務付けています。

平成27年度の上尾市の指標は全て健全の基準内にあります。

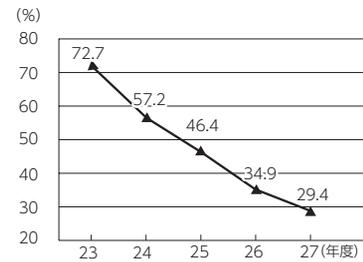
※上尾市は全会計とも赤字決算ではないため、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「資金不足比率」は算定されません。

健全化判断比率	上尾市	財政は健全です! この状態を続けましょう	財政の早期健全化 イエローカードです!	財政の再生 財政危機です!
実質公債費比率 借金などの財政負担がどれくらいか	4.0%	0%	25%	35%
将来負担比率 将来的な財政負担がどれくらいか	29.4%	0%	350%	

実質公債費比率の推移



将来負担比率の推移



平成28年度上半期(4月1日~9月30日)の収支状況

一般会計 635億9千万円	収入 290億9千万円 支出 249億3千万円	(収入率) 45.7% (執行率) 39.2%
国民健康保険 272億8千万円	収入 111億2千万円 支出 124億8千万円	(収入率) 40.8% (執行率) 45.7%
介護保険 138億6千万円	収入 54億7千万円 支出 53億7千万円	(収入率) 39.5% (執行率) 38.7%
公共下水道事業 51億7千万円	収入 10億2千万円 支出 17億8千万円	(収入率) 19.7% (執行率) 34.4%
後期高齢者医療 24億円	収入 8億4千万円 支出 7億3千万円	(収入率) 35% (執行率) 30.4%
水道事業 (企業会計)	収入 21億2千万円 支出 12億2千万円	(収入率) 46.2% (執行率) 28.2%
収益的収入(45億9千万円)・支出(43億3千万円)	収入 0円 支出 3億3千万円	(収入率) 0% (執行率) 17.4%
資本的収入(3億2千万円)・支出(19億円)		

市民コメント制度に

基づく意見募集

① 第2次上尾市地域福祉計画・第5次上尾市地域福祉活動計画(案)

福祉総務課 ☎775-5118
FAX 775-9846

市と市社会福祉協議会は、第2次上尾市地域福祉計画・第5次上尾市地域福祉活動計画を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。☎市内に在住・在勤・在学の人 【計画(案)の公表・意見募集期間】12月7日(水)～平成29年1月6日(金) 【計画(案)・意見書の設置場所】福祉総務課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館、地域包括支援センター、総合福祉センター(社会福祉協議会内)、社会福祉協議会各支部 ※市ホームページにも掲載しています。 【提出方法】意見書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送(1月6日消印有効)、ファクス、メールで福祉総務課(〒362-8501本町3-1-1、☎51711000@city.ageo.g.jp)へ ※電話では受け付けられません。

② 上尾市多文化共生推進計画(見直し)(案)

市民協働推進課 ☎775-4597
FAX 775-9819

平成24～33年度を計画期間とする「上尾市多文化共生推進計画」を5年目に見直ししています。外国人市民が地域社会の「構成員」として自立でき、日本人と協働して地域づくりを進めるための計画です。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。☎市内に在住・在勤・在学など上尾市に関係のある人 【計画(案)の公表・意見募集期間】12月1日(木)～28日(水) 【計画(案)・意見書の設置場所】市民協働推進課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所 ※市ホームページにも掲載しています。 【提出方法】意見書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送(28日消印有効)、ファクス、メールで市民協働推進課(〒362-8501本町3-1-1、☎533000@city.ageo.g.jp)へ ※電話では受け付けられません。

③ 上尾市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)(案)

保険年金課 ☎782-6494
FAX 775-9827

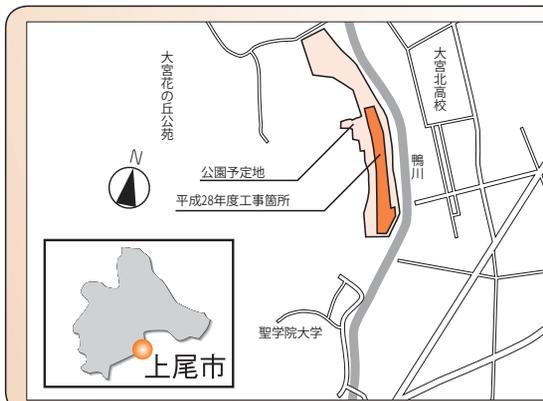
平成28～29年度を計画期間とする「上尾市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。☎市内に在住・在勤・在学の人 【計画(案)の公表・意見募集期間】12月1日(木)～26日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】保険年金課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載しています。 【提出方法】意見書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送(26日消印有効)、ファクス、メールで保険年金課(〒362-8501本町3-1-1、☎5205500@city.ageo.g.jp)へ ※電話では受け付けられません。

●①～③共通【意見などの取り扱い】内容を検討し、計画策定や見直しの参考にします。 ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。

(仮称)戸崎東部公園の工事

みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906

(仮称)戸崎東部公園の整備を平成28年度から平成31年度までの4カ年で計画しています。平成28年度は、12月から整備を予定しており、公園予定地の南側部(左図参照)で広場の掘削、芝張り工事を計画しています。工事期間中は、安全対策など十分に配慮して工事を行いますので、ご協力をお願いします。所左図のとおり



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



聞き手と共感し合い創りあげる語りの場

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

あげお語り部の会

「むがし、むがし、そのまたむがし、まだ、神様が人間だの動物だのこさえた頃の話だ」

昔話といえ、こんなふうにはまるのが、お約束事です。このようなお話を必死に覚えて、披露しているサークルが「あげお語り部の会」です。

活動の始まりは、平成13年に上平公民館で行われた民話語りの講習会でした。4回の講習会后、もっと語りをやってみたいと思った6人の講習生が立ち上げて、早いものでことしで14年目となりました。年々会員が増えて、今では17人の大所帯です。

上平地区
近藤 啓子さん



活動としては、全員が参加しての発表会、上平公民館まつり、遍照院本堂での発表会、桶川べに花ふるさと館を中心とする地域の語り部の会との交流会、敬老会、地域サロン、茶話会、市内公民館や集会所からの依頼によるもの、介護施設でのボランティアなど、息つく暇もないほどです。声が掛ければ、4、5人ずつ組んでどこへでも出掛けて行き、民話を語りまわす。また、埼玉県や上尾市に伝えられてきた民話や伝説が生まれた地域に出掛けて行き、体感しながら、資料を取り寄せ学んでいます。

会のメンバーは、「お話を覚えるのは、とても大変ですが、語りを聞いて共感してくれる人がいるのがうれしいです。何気ない話でも、私たちの先祖が暮らした中で語り継いできたものを、次の世代に伝えようという気概を持っています」と会に對する強い思いを話してくれま

した。また「仲間との出会いが楽しく、脳トレニングと思つて休まずに参加しています」と思いも人それぞれのようです。

ことし6月には、全員参加で13回目の発表会を開催し、文化センター5階小ホールが満席となるほどのお客さんを迎え、毎年恒例の秋田民謡から披露しました。

観覧したお客さんからは「語りを聞くと、ほっとします」「昔話が上尾にもあるのを知り、感動しました」「語りは、道具を使うわけでも、楽器を使うわけでもない。語るだけでも温もりを感じるのには、声に全てが含まれているからでしょうね」との感想も聞け、語りの魅力を感じました。

民話語りに興味のある人、随時、会員を募集しているそうです。上平公民館で第2・4月曜日の13時15分開始の定例会をぜひ、のぞいてみてください。

市民の情報交流スポット



おいでください

- 朗読発表会(朗読の会たんぼぼ) 12月6日(火)10:00~12:00、市民活動支援センター 定25人 当日 佐藤 774-6127(22:00まで) **ひと言!** 楽しく、やさしい物語を深く読みます。会員も募集中。
- 清友会クリスマスチャリティコンサート 12月10日(土)18:00開演(開場/17:30)、コミュニティセンター 費大人500円、小学生以下300円 当日 小 熊 725-5007 **ひと言!** 例年と日時、所を変更しました。ご来場をお待ちします。
- ワンコインで「ヨガ」体験 12月13日(火)10:00~11:30、ニッ宮公民館 定10人 費500円 申12月10日(土)までに電話で 藤 牧 775-6650(19:00~20:30まで) **ひと言!** 体を動

- かしてみませんか。体験のあと続けられます。
- チャリティ・クリスマスコンサート 12月25日(日)10:00~18:00、コミュニティセンター 当日 結城和也音楽事務所の矢部 771-7989(10:00以降) **ひと言!** 会場全体が一つになり楽しい時間を過ごしましょう。
- 初詣「武蔵国一宮氷川神社」へウォーク 平成29年1月7日(土)8:50集合、12:30頃到着(ゴール) JR上尾駅東口ペDESTリアンデッキ 費300円 当日 伊 藤 080-1144-6976 **ひと言!** ウォーク今年こそ思っている方ご参加お待ちしております。
- 上尾ライオンズチャリティカラオケ大会 平成29年2月19日(日)9:10~17:00、コミュニティセンター 定120人 費5,000円 申12月13日(火)までに電話で 上尾ライオンズクラブ 774-8794(15:00まで) **ひと言!** 健康増進、社会福祉に!どなたでもご参加ください。

いきいきサークル

- 新大正琴コスモス会 毎月第2・4(金)10:00~11:30、コミュニティセンター 定初心者

- 費月額2,500円 山崎 781-9380 **ひと言!** 基礎を勉強しながら合奏を楽しみ演奏会を年2回実施。
- はやみ暮友会 毎週(日)10:00~14:00、西上尾第二団地集会所 費月額1,000円(入会金1,000円) 黒木 725-4750(18:00以降) **ひと言!** 講師指導の後は、交々教え教わり和気あいあいの会です。
- ソーシャルレインボーダンス 毎週(金)19:30~21:00、平方公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 高橋 725-8027(21:00まで) **ひと言!** 10月から基本のステップが始まりました。待っています。
- 上尾ヨーガ道友会 毎週(土)18:40~20:10、富士見小学校が市民体育館 費月額2,000円(入会金1,000円) 藤崎 726-1360 **ひと言!** 男性・女性・初心者大歓迎。



スポット ライト

～人・仲間～

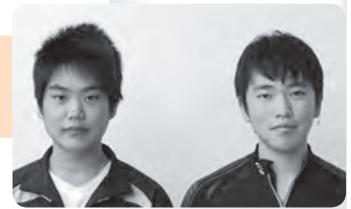
じつと標的を見つめ、引かれる引き金。ライフル銃を操るのは、ライフル射撃の強豪校である栄北高等学校エア・ライフル部に所属する3年生の島田敦さんと2年生の関根和磨さんです。

中心選手として活躍する2人は、7月に広島県で開催された「第54回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会」に出場し、島田さんはエア・ライフル男子団体戦で、関根さんはビームライフル男子団体戦でそれぞれ優勝しました。

ライフル射撃は、固定された標的を射撃し得点を競うスポーツで、夏季オリンピックの正式種目にも選ばれています。ピックの正式種目にも選ばれています。種目によって構え方や標的までの距離、使用する銃が異なり、鉛の弾を飛ばすエア・ライフルは所持に許可が必要ですが、光線銃のビームライフルは誰でも気軽に始めることができます。大会では3人1組になり、10ミ先を設置された直径45・5ミの標的に1人60発射撃し、合計



集中して照準を合わせる関根さん(左)と島田さん



栄北高等学校エア・ライフル部

3年生 島田 敦さん
(@吉丁目在住)

2年生 関根 和磨さん
(@大字上在住)

得点を競いました。標的の最高得点である10点部分は中心のわずか0.5ミしかない、いかに連続して10点を取り続けるかが勝負の分かれ目です。

ライフル射撃は、スポーツでありながら身体的特性よりも集中力が必要であり、競技中は自分との戦いになります。同部では、普段から射撃練習の他、集中力を高めるために腹式呼吸を用いた呼吸法の練習や、同じ姿勢を続けるために体幹を鍛える練習を取り入れています。

入学後に競技を始めた2人はライフル射撃の魅力について、島田さんは「自分の世界に入れるところ」、関根さんは「運動が苦手な人でも上達できる」と語り、また10点を取った時の爽快感も魅力だと声を揃えました。

多くの大会で優秀な成績を収めている2人ですが、島田さんは9月にアゼルバイジャンで開催された「ISSFジュニア・ワールド・カップ」で銀メダルを獲得。活躍の場所を世界へと広げています。その先輩の背中を追いかけながら、関根さんもさらなる飛躍を目指します。

今後の目標について、2人とも「2020年開催の東京五輪への出場です」と笑顔で語りました。近い将来、2人の若きアスリートが五輪出場という大きな標的を打ち抜いてくれることでしょう。

狙う標的は東京五輪

全国高校ライフル射撃大会で優勝

ISSF (International Shooting Sport Federation) 国際射撃連盟



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は11月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



表紙(祝いわて国体…上尾からW優勝)

- 表紙の生き生きとした表情が素晴らしかったです。(90代男性)
- 上尾市にゆかりのある選手たちが、いわて国体で優勝したことを知り、うれしく思いました。(70代男性)

いわて国体ではバレーボールチームの上尾メディックスと、競歩選手岡田久美子さんが優勝しました。これからも上尾市にゆかりのある選手たちを応援していきましょう。



今月のイチ面 くらしフェスタ 上尾消費生活展

- 体験教室やかえっこバザールなど、イベントが盛りだくさんで楽しみです。(30代女性)
- 手作り紙芝居上演もあるようで、昔を思い出し懐かしくなりました。(60代男性)

11月は市内で多くのイベントが開催されました。『広報あげお』ではこれからも市内のイベント情報をたくさん発信していきます。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



わたしたちの

平方小学校

学校

6年

児童会長

村上

勝志

児童副会長

坂井

夏子

★歴史ある学校

平方小学校は、ことして144周年を迎える学校で、たくさん卒業生がいます。校内には、桜の木が校庭を囲むようにあり、春の見事な風景は、きつと昔から変わらないものだと思います。



校庭を囲むように美しく咲く桜

★はなまるプリント

学年ごとに習ったことを復習するためのプリントです。やり終わったプリントは保護者の人が丸を付けてくれます。間違いがあったら、丸を付けてくれるまで出し続けます。全部に丸をもらえるとうれしいです。さらに、50枚を達成することに賞状ももらえます。

※次回は、大谷小学校をご紹介します。お楽しみに！

★学校の隣にある平方幼稚園

チャレンジ集会や遠足などを通して、学校の隣にある平方幼稚園の園児と交流することが多いです。また、6年生は動物園ごっこをするなど、各学年が平方幼稚園と交流を持っています。また、近くにある保育園や幼稚園の園児と一緒に遠足に行くなど、幼稚園や保育園との交流が盛んに行われています。



幼稚園児と仲良く交流

★二つある校庭

休み時間に、二つの校庭でボール遊びや鬼ごっこなどをして、友達と思いっきり遊べます。さらに、ボール遊びは第二校庭でやるという決まりがあるおかげで、他の遊びをしていた児童にボールが当たってしまうことはほとんどありません。

このように、平方小学校には素晴らしいところがたくさんあります。これからも誇りを持って過ごしていきたいです。

小学校給食レシピ 50



りんごとさつまいもの重ね煮 80キロカロ

●材料1人分	分量(グラム)				
1	サツマ芋	40	3	レモン果汁	0.15
	(皮をむき、5 ^{センチ} 厚のちよう切り)		4	砂糖	1.5
2	リンゴ	15	5	バター	1.5
	(5 ^{センチ} 厚のちよう切りにし、塩水につける)		6	干しぶどう(湯どおし)	0.7
			7	水	適量

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- 鍋にリンゴ、サツマ芋、干しぶどうの順に重ねる。
- ①に砂糖・バター・レモン果汁を入れ、材料がかぶるくらい水を加える。
- ②を火にかけて、沸騰したら火を弱め、コトコト煮る。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ 📠 775-5633



齋藤 陽汰くん
H28.3.25生 (8カ月)

上鹿村

甘えん坊で抱っこが大好きな陽汰くん。明るく優しい人になってね！



榎本 さくらちゃん
H28.1.24生 (10カ月)

西宮下

元気に育ってくれてありがとう☆さくら、大好きだよー！

未来へすくすく! わが家のアイドル



東 光博くん
H27.10.20生 (1歳)

上平中央

わが家に笑顔を運んでくれる光博くん。新米お父さん・お母さんだけでなく、のびのび健康に育ってくれることを祈っています。たくさん遊ぼうね！



秋山 光琳くん
H27.7.20生 (1歳)

中妻

1年あつという間だったね。光琳の成長の早さにお母さんもお父さんもびっくりしています。これからの成長も楽しみにしてるよ。

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】 5・12・19・26日のいずれも(月)
23日(祝)、28日(水)~31日(土)の年末
インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

12月

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

夏目漱石

没後100年から生誕150年へ



行く年や猫うづくまる膝の上

『漱石くまもの句200選』(坪内稔典)所収

文豪・夏目漱石が亡くなったのは大正5(1916)年12月9日。ことしは没後100年に当たります。さらに来年2017年は生誕150年と、記念年続きの夏目漱石に関する資料を集めました。

ことしも残り少なくなり、何かと気忙しい時期ですが、この句のようにのんびりとした幸せをかみしめつつ、読書を楽しんでみませんか。

みんなでつくろう!新図書館

Q 1階にできる喫茶コーナーでは、本を読みながら飲食ができますか?

A 市民ホール内にある喫茶コーナーでは、コーヒーなどの飲み物と外部で製作されたパンやクッキーを販売し、ホールのテーブル席を利用して、コーヒーなどを飲みながら図書館で借りた本を読めるよう検討しています。

今月の催し

Event

おやこでえほんサロン

時 12月16日(金)10:00~11:00 所 東保健康センター 図 絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 図 1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。

クリスマス子ども映画会

時 12月18日(日)10:30~11:20 図 『アリとキリギリス』『サンタのプレゼント』『しあわせの王子』『かさじぞう』 図 小学生以下の子どもと保護者 図 60人(先着順)

臨時休館、年末年始休館

電気設備点検日と年末年始の期間は、図書館は全館休館します。時 12月23日(祝)、12月28日(水)~平成29年1月4日(水) ※休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。ただし、JR上尾駅西口、JR北上尾駅、上平・原市・大谷の各公民館図書室のブックポストは年末年始の期間中は使用できません。

月間予約ランキング

Ranking

平成28年10月

1	『九十歳。何がめでたい』 佐藤 愛子/著 小学館
2	『危険なビーナス』 東野 圭吾/著 講談社
3	『コンビニ人間』 村田 沙耶香/著 文藝春秋
4	『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸/著 幻冬舎
5	『ストロベリーライフ』 荻原 浩/著 毎日新聞出版

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

みんなあつまれ!

子ども読書イベント~冬~

人形劇で楽しもう!『そっくりのくりのき』

待ちに待った冬休み!アンパンマンの作者、やなせたかしさんが永遠の生命をテーマに描いた『そっくりのくりのき』を、本格的な人形劇で楽しみませんか?大きな子ども大歓迎! 時 12月23日(祝)10:30~11:30 所 原市公民館 図 人形劇『そっくりのくりのき』 図 市内に在住の4歳児~小学生(保護者同伴可) 図 100人(先着順) 時 12月1日(休)~12月21日(水)の10:00~16:00(土日を除く)に電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 図内容 図対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 図持ち物 図申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 図問い合わせ

【図書館・あっぱいぶっくる共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

子育て世代向け ガイドブックを作成

上尾市、桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町、埼玉県、日本政策金融公庫、埼玉りそな銀行は協働で、定住を促進し、子育て世代を支援する事業を行っています。その一環として、各市町の魅力や子育てのしやすさをPRする子育て世代向けのガイドブック「埼玉県中央ライフブック」を作成しました。地域で子育て中の人の生きた声、子育て世代にとって魅力的な施設、各市町の子育て支援策などを掲載しています。子どもと一緒に出掛ける時、子育て支援策について知りたい時などに活用してください。子ども支援課、市内の子育て支援拠点の他、都内の大手書店、県の施設などでも配布しています。

子ども支援課 ☎781-4962・FAX774-15342



入学準備金の貸し付け

高校（特別支援学校を含む）や高等専門学校、専修学校（一般課程を除く）、大学・短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外となります。

例 次の①～④の全てに該当する人①市内に1年以上居住し、市税を完納している②平成29年4月に高校や高専、専修学校（一般課程を除く）、大学・短大への入学が確実な人の保護者③入学準備金の調達が困難④連帯保証人がいる

貸付額・返済方法 表1のとおり

世帯の上限所得の目安 表2のとおり

☎申請書と推薦書（教育総務課にある）に必要事項を記入して、住民票（申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載されたもの）と、連帯保証人が市内に居住していない人の場合は、連帯保証人の収入状況を証明する書類と住民票の写しを用意して、平成29年1月5日（木）～20日（金）（土・日・祝を除く）に直接、教育総務課へ

【表1】

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専 専修学校 高等課程	国公立	20万円
	私立	30万円
大学・短大 専修学校 専門課程	国公立	30万円
	私立	50万円

※いずれも6カ月据え置き後、10月から返済開始です（無利子）。

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	600万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	770万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	550万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	740万円程度

※世帯の所得状況などの審査があります。予算の範囲内で貸し付けます。所得とは税法上の総所得金額です。

東日本大震災により 避難している 子どもの入学手続き

平成29年度に小・中学校に入学する子どもの保護者へ、平成29年1月中旬に「入学通知書」を郵送します。上尾市に住民登録をしないで避難している場合は、入学通知書が届かないことがありますので、対象の子どもがいる保護者は、早めに学務課に連絡の上、手続きをしてください。※現在市内の小中学校に通学している子どもの中学校の入学通知書は、小学校を通して渡します。

小学校 / 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの子ども
中学校 / 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子ども

☎子ども氏名・生年月日・住民登録地が分かる書類（健康保険証など）、保護者の身分証明書（自動車運転免許証など）、上尾市での居住証明（賃貸借契約書など）を用意して直接、学務課へ ※転入学の児童生徒の手続きも随時受け付けています。

学務課 ☎775-9604・FAX775-15633

☎776-12250
教育総務課 ☎775-9469

☎775-9604・FAX775-15633

受講生募集 55歳以上の方の就職を支援します 学費料代無料 広告

シニアワークプログラム 技能講習 → 就職面接会 → 就職

講習名	開催地	開催日程	申込締切	内容
フォークリフト	春日部市	1/19～1/27 全7日	1/10 正午	フォークリフト運転の資格取得を目指す
再就職のためのパソコン	伊奈町	1/18～2/1 全5日	1/ 6 正午	エクセル・ワードの基礎と応用
マンション管理員	戸田市	1/20～2/1 全6日	1/10 正午	充実の教育体制！面接会大手企業参加
ベビーシッター	伊奈町	2/6～2/15 全6日	1/27 正午	子育て世代を応援する人材！大募集
警備業務	さいたま市	1/30～2/7 全5日	1/20 正午	年齢不問！施設・交通警備多数あり

対象 55歳以上で、ハローワークで求職登録し全日程に参加できる方。厚生労働省委託事業

申込合わせ
公益財団法人 いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台 6-26 埼玉県県民活動総合センター内
TEL:048-728-7841 FAX:048-728-2130
http://www.saitamaken-silver.jp

個別見学実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約 広告

自分スタイルの高校生活!

— 新入・転編入 個別相談受付中 —

授業見学・個別相談受付中!

生徒を伸ばす3つのコース	生徒を支える3つのサポート
レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活	学習 中学復習から大学受験まで
ステップコース マイペースで選ぶ週3日の通学	生活 選べる登校で できるところから!
トライアルコース まずは週1回からの通学トライ	進路 キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾校
〒362-0071埼玉県上尾市井戸木2-2-22 桶川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800

後期高齢者医療保険料納付確認書・国民健康保険税納付確認書・介護保険料納付証明書の郵送

「後期高齢者医療保険料納付確認書」「国民健康保険税納付確認書」「介護保険料納付証明書」を次のとおり郵送します。納付済みの保険料・税は、所得税や市・県民税の申告時に社会保険料控除の対象になります。※年金から特別徴収(天引き)された分は、本人以外の申告には使えません(例/夫婦とも年金天引きの場合、夫の申告に妻の天引き分は加えられません)。

①後期高齢者医療保険料納付確認書

☎平成28年中に後期高齢者医療保険料を納付した人
 ① 保険年金課 ☎775-5125・☎775-9827

②国民健康保険税納付確認書

☎平成28年中に国民健康保険税を納付した人
 ② 納税課 ☎775-5135・☎775-9846

③介護保険料納付証明書

☎65歳以上で平成28年中に介護保険料を納付した人
 ※納付証明書は、65歳になってからの介護保険料納付分だけです。64歳までの介護保険料は、加入している健康保険(国民健康保険、健康保険組合など)の保険料に含まれています。

③ 高齢介護課 ☎775-5127・☎776-8872

●①～③共通

【郵送時期】平成29年1月下旬 ※特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書や口座振替)の両方で納付した人は、申告時に市発行の納付確認(納付証明)書を利用してください。年金支払機関発行の「公的年金等の源泉徴収票」には普通徴収の納付額は入りません。※平成28年中に転入した人は、前市区町村の納付額も合わせて申告してください。※郵送した納付確認(納付証明)書に記載される保険料・税納付額は、上尾市へ納付した分だけです。年末調整などで早めに必要な人は、無料で納付確認書を発行しますので各問合わせ先へ連絡してください。

小・中学校 入学通知書を郵送

平成29年1月1日現在、市内に住民登録がある小・中学校入学対象者へ、平成29年1月中旬に「入学通知書」(はがき)を郵送します。※①入学通知書が届かない②住民登録のない子どもで小・中学校に入学を希望する③無戸籍の子どもが入学する——場合は、学務課に問い合わせてください。国・県・私立の小・中学校へ入学する人は「入学許可(承

諾書)などを学務課へ提出してください。

●小学校 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの子どもの保護者へ、入学通知書を郵送します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記入・押印して、入学説明会当日に学校へ提出してください。

●中学校 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子どもの保護者へ、現在通学している小学校を通して入学通知書を渡します。内容を確認の上、「入学届」に必要事項を記

入・押印して、小学校へ提出してください。 ※私立小学校や市外の小学校へ通学している場合は、自宅に郵送します。入学届に必要事項を記入・押印して、入学指定中学校へ早めに提出してください。

【小・中学校共通】入学通知書を受け取った後に、学区外へ市内転居する人または平成29年1月1日以降、他市区町村から転入する人には、市民課または各支所・出張所で転居・転入届を提出後、学務課で入学通知書を発行します。 ④

学務課 ☎775-9604・☎775-5633

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人一人の声が大きき力になります。この週間を機に、拉致問題への意識を高めましょう。 ⑤ 個人権男女共同

⑤ 参画課 ☎775-5117・☎775-5112

有料広告募集中!!

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?
 料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
 有料広告のお問い合わせは
 ⇨ 広報広聴課 ☎775-4918
 ☎776-8873

『ことりっぷ上尾』電子書籍版 無料ダウンロードできます

スマートフォンやタブレットにダウンロードして、ご活用ください。
 ※無料ダウンロード期間 平成29年3月22日まで

【ダウンロードはこちらから】
 (Android版) (iOS版)



特定非営利活動法人AGETTO TEL・FAX:048-871-7660
 市広報広聴課 TEL:048-775-4918・FAX:048-776-8873

住宅防火のチェックポイント

予防課 ☎775-1314・☎775-2230

ことし、市内では住宅火災で1人が亡くなり、10人が負傷するなど、多くの被害が発生しています(9月末日現在)。

日頃の心掛けが火災予防につながります。次の項目に該当するものがあればすぐに見直しましょう。

●放火対策

- 決められた日時以外にゴミを出すことがある
- ダンボールや古新聞紙、雑誌を家の周りに置いている

●電気器具・ストーブ

- たこ足配線をしている
- コンセントにほこりがたまっている
- ストーブの上で洗濯物を乾かすことがある
- 給油はストーブをつけたまま行っている

●こんろ

- 火を消さずにこんろから離れ、別のことをすることがある

- こんろの周りに燃えやすい物を置いている

●たばこ

- 寝たばこをすることがある
- 灰皿に吸殻がたまっていたり、そのまま無造作にごみ箱に捨てている
- 子どもの目に付く所に、たばこライターが置いてある。

万が一、火災が発生した場合には次の対策が有効です。できることから取り組んでいきましょう。

■住宅用火災警報器を設置する ※設置が義務付けられてから、10年を迎えます。住宅用火災警報器は、10年を目安に交換することが推奨されています。家庭に設置されているものが何年経過しているか確認するとともに、正常に作動するか、月に1度は確認しましょう。

■カーテン、じゅうたん、布団、シーツなどは防災品を使用する

■住宅用消火器、スプレー式の消火器具などを設置する

■住宅用スプリンクラーなどを設置する



歳末火災特別警戒 12月25日(日)～31日(土)

「消しましょう その火その時 その場所」を統一標語

に、消防本部・各消防署、消防団では歳末火災特別警戒を実施します。この運動は火災多発期と年の瀬を迎えるに当たり、市民一人一人に防火意識を高めてもらい、火災の発生を防ぐために行うものです。期間中は、横断幕を市内各所に設置し、消防車で火災予防広報を行います。

大切な命を守るために、住宅火災の早期発見に有効な

「住宅用火災警報器」を設置しましょう。 ☎予防課☎775-1314・☎775-2230



野外焼却の自粛にご協力を

野外焼却による煙や臭いなどの苦情が多く寄せられています。野外焼却は、快適な生活環境を損ない、洗濯物や布団に臭いが付くなど周囲の迷惑になるばかりではなく、大

気汚染の原因にもなりますので、自粛をお願いします。また次のような取り組みにご協力ください。

●ごみの焼却の禁止

ごみの焼却は、県条例で定めた構造に適合する、高温で排出ガスの適正処理ができる施設でなければ可能です。事業所や家庭などで、簡易焼却炉・ドラム缶・素掘り穴などを用いたごみの焼却は禁止されています(一部適用除外あり)。家庭の一般ごみは分別して、ごみ集積所に出してください。 ☎野外焼却について／生活環境課☎775-6940・☎775-9872、

ごみについて／西貝塚環境センター☎781-9141・☎781-9166

冬の交通事故防止運動

冬の交通事故防止運動を12月1日(木)～14日(水)に実施します。年末が近づくにつれて、人や車の動きが慌ただしくなり、飲酒の機会の増加によって交通事故の多発が懸念されます。一人一人が交通事故を起こさないという意識を強く持ち、正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。また、「交通安全母の会ポスター展」が開催されます。ぜひご覧ください。

●交通安全母の会ポスター展

12月8日(木)～14日(水)9時～17時 ※14日は15時まで。 所

市役所ギャラリー

●運動の重点目標

高齢者の交通事故防止／自転車の安全利用の推進／飲酒運転の根絶、路上寝込みなどによる交通事故防止

●市の重点目標

自転車の交通ルール遵守とマナー向上 ☎交通防犯課☎775-5138・☎775-9927

60歳以上の国民年金任意加入

国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入しますが、60歳以上の人も希望すれば加入することができます。

①任意加入

☎年金額を満額に近づけたい人が年金の受給資格期間(25年以上)が不足している60歳以上65歳未満の人 ※60歳の誕生日の前日から受け付けます。なお、老齢基礎年金を受給中または厚生年金に加入中の人は加入できません。任意加入期間は、保険料免除の申請はできません。

②特例任意加入

☎65歳までには受給資格期間25年以

**次回の税などの納付期限
12月28日(水)**

固定資産税・都市計画税 ……第4期
国民健康保険税 ……第6期
介護保険料 ……第6期
後期高齢者医療保険料 ……第6期

納税課 ☎775-5135

埼玉県最低賃金が平成28年10月1日から時間額845円に改訂されました。埼玉県最低賃金は、県内全ての労働者とその使用者に適用されます。特定の産業については別途産業別最低賃金が定められている

**平成28年度
埼玉県最低賃金の改定**

☎775-5137・☎775-9827
☎775-5137・☎775-9827

上)を満たせないが、70歳までに受給資格期間を満たせる人 ※昭和40年4月1日以前に生まれた人だけです。【期間】受給資格期間を満たす時まで【①②共通】年金手帳(本人・配偶者)、預(貯)金通帳、通帳届出印、戸籍謄本特例任意加入時だけ)を用意して直接、保険年金課へ ☎保険年金課

ものがあります。 ☎埼玉労働局賃金室 ☎600-6205・☎600-6225

**償却資産の申告は
1月31日(火)までに**

毎年1月1日現在、市内で事業を営む個人・法人は、償却資産の申告が必要です。償却資産とは事業用資産のことで、税務会計上、減価償却資産の対象であり、申告が必要です。ただし、次の①～⑤の資産は申告不要です。①土地・家屋②自動車税・軽自動車税の対象車両③無形減価償却資産④耐用年数1年未満または取得価額10万円未満で、国税の申告時に一時損金として計上している⑤取得価額20万円未満で国税の申告時に3年間の一括償却で処理している ※

④⑤の国税とは、法人税・所得税のことです。【申告方法】申告書(昨年末までに申告のあった事業者には申告書を12月中旬に郵送、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、平成29年1月31日(火)までに直接か郵送(〒362-8501本町3-1-1)で資

育児・介護休業法、男女雇用機会均等法が改正

埼玉労働局雇用環境・均等室 ☎600-6210

育児・介護休業法、男女雇用機会均等法が改正され、平成29年1月1日から施行されます。今回の改正では介護休業の分割取得が可能となる他、上司・同僚からのマタハラ(マタニティハラスメント)などを防止する措置が事業主に義務付けられます。詳しくは下表を参照してください。

【表】改正のポイント

項目	改正前	改正後
1 介護休業の分割取得	介護を必要とする家族(対象家族)1人につき、通算93日まで原則1回に限り取得可能	対象家族1人につき通算93日まで、3回を上限として、介護休業を分割して取得可能
2 介護休暇の取得単位の柔軟化	1日単位での取得	半日単位での取得が可能
3 介護のための所定労働時間の短縮措置など	介護休業と通算して93日	介護休業とは別に、利用開始から3年の間で2回以上の利用が可能
4 介護のための所定外労働の制限	なし	対象家族1人につき、介護終了まで利用できる所定外労働の制限(残業の免除)を新設
5 マタハラなどの防止措置の新設	事業主による妊娠などを理由とする不利益取り扱いを禁止	左記に加え、上司・同僚からの妊娠などを理由とする嫌がらせなど(マタハラなど)を防止する措置を講じることが事業主に義務付け

産税課、またはeLTAAX(エルタックス)地方ポータルシステム)で ※前年と比べて償却資産に増減のない場合や申告すべき事業資産がない場合も申告は必要です。新たに事業を始めた場合、または申告書が届かない場合は資産税課にお問い合わせください。eLTAAXについては地方税電子化協議会 ☎0570-081459)に問い合わせるか同協議会ホームページ

ページ ☎http://www.etak.go.jp)をご覧ください。 ☎資産税課 ☎775-6649・☎775-9846

荒川緑肥を無償で配布

平成29年1月23日(月)～2月4日(土)(1月29日(日)を除く) 荒川の堤防の刈り草から作った堆肥の配布 ☎往復はがきに必要な事項を記入して、12月14日(水)消印有効までに荒川1031 所荒川緑肥事務局 ☎049-246-1031 上流河川事務所管理課荒川緑肥事務局(〒350-1124川越市新宿町3-12)へ ※応募者多数の場合は抽選です。 応募方法など詳しくは荒川上流河川事務所のホームページ(☎http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo)または応募要領(河川課にある)をご覧ください。 ☎荒川上流河川事務所

もったいない!

食品ロスを減らそう

環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872 西貝塚環境センター ☎781-9141・☎781-9166



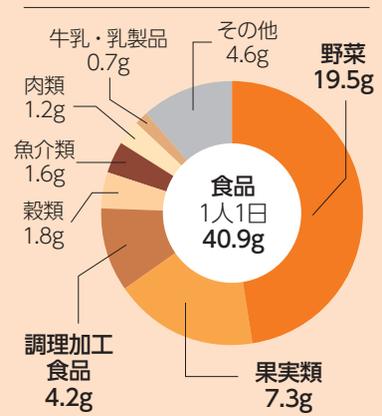
全国で、まだ食べられるのに廃棄される食品は、農林水産省の調査では年間632万トンといわれています。そのうち約半分は一般家庭からのものです。平均的な一般家庭での1人1日あたりの食品ロスは40.9g、主な食品別食品ロス量の内訳(右図)によると、その内の約半分が野菜、続いて果実類、調理加工食品と続きます。一人一人がもったいないと思う気持ちを忘れずに残さず食べることが大切です。食品ロスを減らすため、次の①～⑤を普段の生活で心掛けましょう。

①買い物に出掛ける前に冷蔵庫内の在庫をチェックする②必要な分だけ購入する③お腹が空いている時は買い物に行かない④できるだけ食材を使い切る⑤食べ切れなかった料理は別のものに加工する。やむを得ず捨てる時は水気を絞って捨てる

●30・10(サンマル・イチマル)運動

12月は宴会シーズンです。外食時の食べ残しを防ぐために、開始後30分と終了前10分は料理をゆっくり味わう時間にしましょう。幹事さんや司会者の声掛けが大切です!

【図】主な食品別食品ロス量



出典：農林水産省

12月は地球温暖化防止月間

家庭から排出されるCO₂(二酸化炭素)の割合をみると、給湯や冷暖房、電力照明・家電製品など、自家用乗用車からの排出量が多くを占めています。暖房器具を使用する冬場は特に多くなります。

私たちの生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない賢い生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因となるCO₂を少なくすることが出来ます。一人一人の取り組みで、美しい地球環境を未来に残しましょう。

●冬のエコライフDAY

2016

12月1日(木)～平成29年3月31日(金)の中の1日、エコライフを送ってCO₂を減らしてみよう。

市では実施日を12月11日(日)に設定します。CO₂の削減量が分かるチェックシートは、ホームページからダウンロードできます。このエコライフDAYは、県内の自治体と共同で実施します。

●ウォームビズの実施

冬の節電と省エネ対策として、市の公共施設では暖房温度を19度に設定し、平成29年3月31日までウォームビズを実施しています。☎環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

環境美化にご協力を

空き缶・たばこの吸い殻・ガムのかみかすなどはポイ捨てせず持ち帰り、適切に分別処分してください。また飲料自動販売機の管理者は回収容器を設置し、ごみの散乱防止に努めてください。飼犬の所有者は、屋外で飼犬がしたふんを放置せず持ち帰り、適切に処理してください。一人一人が環境美化を心掛け、快適な街をつくりましょう。

☎生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

浄化槽の正しい管理を

浄化槽の維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が浄化槽法で義務付けられています。怠ると浄化槽の機能が低下し、悪臭などの原因になります。また公共下水道が整

備された区域では、浄化槽を廃止し速やかに下水道本管への接続をお願いします。

●保守点検 浄化槽の点検調整や修理です。県知事登録を受けた業者に委託してください。

●清掃 浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや調整、機器類の洗浄作業などで、毎年1回以上行わなければなりません。市が許可した業者に委託してください。

●法定検査 保守点検や清掃とは別に行う浄化槽の機能診断です。指定検査機関に依頼してください。☎指定検査機関の埼玉県環境検査研究協会 ☎649-5151・☎649-5495、☎生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

大雪に備えて

平成26年2月の大雪は、観測史上最大の積雪となりました。今後このような大雪が発生する恐れがありますので、次の点に注意してください。屋根からの落雪/道路での転倒/積雪で狭くなった道路での自動車とのすれ違い/積雪

で見えにくくなった道路脇の側溝/積雪によるカーポートの倒壊事前補強する/不要不急の外出を避ける(やむを得ず外出する場合は滑りにくい靴を着用する)

除雪時のお願い

●道路に雪を出さない 道路に雪を出すと自動車や自転車のハンドルが取られ、交通事故の原因になります。

●自宅周辺の除雪作業にご協力 地域の皆さんは、生活道路や歩道などの除雪作業にご協力ください。 圃危機管理防災課 ☎75-5140・☎75-9927、圃道路課 ☎75-8597・☎75-9906

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会

時平日9時~16時30分(必要に応じて予約がある場合は偶数月の第2(土)も開催)。 ※1週間前までに予約をしてください。 圃総合福祉センター 圃提供会員(育児の援助を行う人) / 市内に在住の20歳以上の健康な人 依頼会員(育児の援助を受けたい人) / 市内に在住・在勤で0歳首の据わった

4カ月(ころ) / 小学校6年生の子どがいる人 圃筆記用具、印鑑、登録者の写真縦3×横25を依頼会員1枚、提供会員2枚 圃電話であげおファミリー・サポート・センターへ

圃あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) ☎77-0941・☎77-8647

スポーツ・レクリエーション

市民球場の貸し出しの中止

芝生養生のため、12月1日(木)~平成29年3月31日(金)まで貸し出しを中止します。 来年度の貸し出しは4月1日(土)からで、2月1日(水)から予約を受け付けます。 圃市地域振興公社 ☎76-8986・☎76-3322

上尾市民駅伝競走大会

圃平成29年2月12日(日) ※雨天・小雪決行、積雪・落雷の恐れがある場合は中止します。 圃上尾運動公園陸上競技場周辺コース 【種目/対象】第1

部 / 一般(市内に在住・在勤・在学の人) / 小学生を除く
 第2部 / 女子(市内に在住・在勤・在学の女子) / 小学生を除く
 第3部 / 体育協会支部(小・中学生を除く) 第4部 / 中学生女子 第5部 / 中学生男子 第6部 / 小学生男子 第7部 / 小学生女子 費小学生 / 1,400円 中学生 / 600円 その他 / 2,600円 ※1チームの参加費用です。 圃参加申込書スポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可

圃平成29年1月23日~2月20日の毎週(月)13~15時(全5回)

卓球愛好者教室



圃市民体育館 【講師】市卓球連盟 圃市内に在住・在勤または市内の卓球クラブに所属する人(初心者も可) 費2千円 圃60人(応募者多数の場合は抽選) 圃ラケット、運動ができる服装、タオル、体育館用上履き、飲み物 圃往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、12月30日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 圃市民体育館 ☎81-8111・☎81-8113

イコス上尾 スポーツ教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

●フィットネス教室

圃水曜日コース / 平成29年1月11日~3月29日(2月8日を除く)の毎週(水)(全11回) 圃木曜日コース / 平成29年1月12日~3月30日(2月9日を除く)の毎週(木)(全11回) 圃イコス上尾 圃水曜日コース / リズムフィットネス19時30分~20時30分 圃木曜日コース / ①スッキリフィットネス10時30分~11時30分 ②ビューティーフィットネス14~15時 ③エンジョイフィットネス18時45分~19時45分 ④エナジーフィットネス20~21時 圃水曜日コース / 9千円 圃木曜日コース / 1万2千円 圃各20人(応募者多数の場合は抽選) 圃往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して12月20日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

●スポーツダンス(社交)教室

圃平成29年1月19日~3月30日(2月9日を除く)の毎週(木)18時30分~(全10回) 圃イコス上尾 圃1万円 圃55人(応募者多数の場合は抽選) 圃往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して12月20日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 圃申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 圃問い合わせ

冬休み短期スケート教室

時12月26日(月)・27日(火)9時～9時45分 ①埼玉アイスアリーナ ②専属インストラクターが親切、丁寧に基礎をしっかりと指導し、楽しくスケートの技術を身に付ける ③4歳児～中学生 費3,200円 ④150人先着順 ⑤12月1日(木)10時～12月24日(土)18時に電話で埼玉アイスアリーナへ ⑥埼玉アイスアリーナ 75-3456



募集

アップピースマイル学校 図書館支援員(臨時職員)

【期間】平成29年4月6日(木)～平成30年3月16日(金)【予定】
【勤務日・時間】小学校/週5日(月)～(金)、10～15時の間で1日4時間【予定】 中学校/週3日または4日(月)～(金)、10～16時の間で1日5時間【予定】
①市内の小・中学校で、学校図書館運営の補助として、本の登録・分類・整理・配架・利用指導・電子台帳化作業・読

み聞かせなどを支援 ②学校教育に理解があり、次の①～④のいずれかに該当する人 ①原則として、司書、司書補、司書教諭、教諭のいずれかの資格を有している ②教職経験者、教職志願者 ③図書の入力作業や検索作業のためのパソコン操作ができる ④図書や読書への関心が高く、子どもが好きな人
【時給】890～930円【予定】 【通勤手当】1日150円【予定】 ⑤30人程度 ⑥申請書(指導課)にある。市ホームページからダウンロードも可に必要な事項を記入し、平成29年1月6日(金)までに直接(土)日(祝)、年末年始を除くまたは郵送(6日消印有効)で指導課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑦指導課 75-9672・75-5633

泉台学習教室 冬季学習講習会の生徒

時12月26日(月)～28日(水)、平成29年1月4日(水)～6日(金)9時～12時15分 ⑧泉台学習教室(泉台1-6-9) 【教科】国語・数学・英語・社会・理科 ⑨中学3年生 費1万円 ※テキスト代を含みます。 ⑩電

話でシルバー人材センターへ ⑪シルバー人材センター 76-8011・76-3018

日本語スピーチ参加者

時平成29年3月12日(日) ⑫所コミュニティセンター ⑬外国出身の人 ⑭10人 ⑮原稿用紙5枚以内(2千字以内)の原稿を平成29年1月10日(火)まで(必着)にファクスまたはメールで ⑯上尾市国際交流協会(AGA)事務局へ ※選考結果は、応募者全員に連絡します。 ⑰

市観光協会推奨土産品

AGAs事務局(市役所第三別館1階、月)金10～16時 76-2468・76-9819・office@aga-world.com

市内で生産、製造または加工された土産品の普及と品質の向上、産業振興のために土産品を推奨しています。認定された商品は、観光パンフレットでPRする他、市観光協会主催のイベントなどで販売しています。 【推奨期間】平成29年4月1日(土)～平成31年3月31日(日)の2年間 【審査会】平成29年1月27日(金)

【応募期間】12月12日(月)～平成29年1月20日(金) ※応募方法など詳しくは問い合わせください。 ⑱市観光協会 75-5917・75-5024

アップピースマイル サポーター・ 特別支援学級補助員

時①アップピースマイルサポーター 【勤務日・時間】週5日(月)～(金)、1日5時間【予定】 ②市内小・中学校の学級と平方幼稚園で介助や支援を必要とする児童などの学習や自立を支援する 【日給】4,700円【予定】 【募集人数】80人【予定】
③特別支援学級補助員 【勤務日・時間】週5日(月)～(金)、1日7時間【予定】 ④市内の小学校の特別支援学級担任の補助をし、介助などが必要な児童を支援する 【日給】7,140円【予定】 ⑤20人【予定】 ●①②共通【雇用期間】前期/平成29年4月1日(土)～9月30日(土)、後期/平成29年10月1日(日)～平成30年3月26日(月)(長期休業中は除く) ⑥学校教育に理解があり、学級担任の補助に意欲のある人 【面接日】平成29年1

アップピースマイル教員 (中学校臨時教員)

中学1年生を対象に、1クラス35人学級を編制し、きめ細やかな指導を行うため、市が独自に採用する臨時教員(アップピースマイル教員)を募集します。 【雇用期間】前期/平成29年4月1日(土)～9月30日(土)、後期/平成29年10月1日(日)～平成30年3月31日(土) 【勤務日・時間】週5日(月)～(金)、1日7時間45分 ⑦中学校教員免許状がある人または平成29年3月31日(金)までに免許状取得見込みの人 【月給】22万円程度 ⑧若干名 ⑨申込書(学務課)にある。市ホームページからダウンロードも可に必要な事項を記入して、教

員免許状の写しまたは免許
 状取得見込証明書を用意し
 て、12月7日(水)〜平成29年1
 月27日(金)に直接(土)日(祝)、年末
 年始を除くまたは郵送(1月
 27日消印有効)で学務課(〒362
 -8501本町3-1-1)へ ※
 申込書受け付け後、面接を
 実施します。 岡学務課☎75-
 9604・☎75-5633

救命講習会
普通救命講習Ⅰ

☎平成29年1月21日(土)9〜12
 時 所 市消防本部 定 成人に
 対する心肺蘇生法、自動体外
 式除細動器(AED)の使用方
 法など 市内に在住・在勤・
 在学の中学生以上 定 20人(応
 募者多数の場合は抽選) 申 往
 復はがきに、講習日、住所、氏
 名、年齢、性別、電話番号、在
 勤の人は勤務先名、在学の人は
 学校名を記入して、12月20日
 (火)〜平成29年1月9日(祝)(必
 着)に東消防署管理課(〒362-
 0013上尾村53)へ 岡東消
 防署管理課☎75-1310・☎



大人の塗り絵体験講座

770-1902

日々の忙しい毎日を忘れて、
 ゆったりとした自分の時間の
 中、どのような色を選ぶか没
 頭し迷いながら、ストレス解
 消になる大人向けの塗り絵の
 塗り方を学びます。 時 平成
 29年1月25日(水)13時30分〜15
 時30分 所 プラザ22 (講師)
 藤岡敬三さん(サクラクレパス
 認定大人の塗り絵講師) 市内
 内に在住・在勤・在学の人 定
 20人先着順 申 12月6日(火)
 から電話で男女共同参画推進
 センターへ ※色鉛筆、塗り絵
 はこちらで用意します。また、
 一時保育を希望する人は保育
 施設を紹介しますので、平成
 29年1月18日(水)までに相談し
 てください。 岡男女共同参画
 推進センター☎77-5111・
 ☎77-5112



まなびすと 市民講座 ~生涯学習を楽しもう~

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所 芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 申 往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢
 (小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501
 本町3-1-1)へ ※時間は13時30分〜15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。
 講師はまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
12/25(日)	芝-9	正月の花をいける (とみやま せつてい 富士山 雪庭) 若松、千両と菊やユリを取り入れ、めでたい正月 花を生けて楽しむ	小学1年生以上 20人	1,500円(花材など) はさみ、雑巾、ごみ袋、持っ ている人は花器(水盤、つぼ、 深皿)・剣山(オアシスも可 能)	12/13(水)

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
12/24(土)	富-18	ディスコン体験講座 (しげや せいこう 渋谷 精康) 簡単スポーツのディスコン(2チームに分かれて 円盤を投げ、ポイントを競う)に参加して、健康 づくりや仲間づくりをする	成人 15人	上履き、汗拭きタオル、水筒	12/12(月)
12/28(水)	富-19	お正月のいけばな (鈴木 ほうえん 豊円) 1年の多幸と無事を願って、心を込めて正月の 花を飾る	高校生以上 10人	1,800円(花材など) 花器、剣山(7x9号以上、あれば2 個)、はさみ、雑巾、新聞紙(3枚) ※飾る場所を応募はがきに記入 した人は、当日相談に応じます。	12/16(金)
1/22(日) 1/29(日)	連続 富-20	初めての陶芸を楽しむ (太田 悦夫) 陶芸の基礎を身に付けて、陶器作りを楽しむ	成人 8人	500円(材料と焼成など) 前掛けかエプロン、タオル	1/10(水)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

健康長寿リーダー 養成講座

高齢介護課 ☎775-6473・☎776-8872

地域の健康づくりや介護予防を推進する健康長寿リーダー養成講座を開催します。☎下表のとおり 所大石公民館 市内に在住・在勤・在学の人 定25人(先着順) 申12月16日(金)までに直接か電話またはファクスで高齢介護課へ

とき	内容
第1回 12月18日(日)	認知症を地域で支える
第2回 平成29年1月15日(日)	介護予防の運動と栄養
第3回 29日(日)	在宅歯科と口腔ケア
第4回 2月12日(日)	生活習慣病予防と健康づくり
第5回 26日(日)	高齢者とのコミュニケーション
第6回 3月12日(日)	発表会

*いずれも10~12時です(全6回)。*全て出席の人には修了証が発行されます。

県女性キャリアセンター出前セミナー・個別相談会

①魅力的に見せる！面接準備セミナー 昭平成29年1月17日(火)10時~ 面面接官の視点を知り、ビジネススマナーやよくある質問の準備をする 定20人先着順 ②個別相談会 昭平成29年1月17日(火)13時15分~16時 面キャリアカウンセラーによる再就職の個別相

認知症予防講座・認知症サポーター養成講座

認知症予防講座と認知症サポーター養成講座を開催します。認知症予防講座では、「健康であり続けるための身体づ

くり」について講義し、認知症サポーター養成講座では、認知症への正しい知識などを身に付けます。講座を通じて、地域で安心して暮らし続ける方法を考えていきます。昭平成29年1月18日(水)14~16時(受け付け/13時30分) 講師【前園徹さん(上尾中央医師グループ地域健康推進研究所所長) 所長】☎「ミニミニセンター 甲県ホームページから」認知症サポーター埼玉県で検索 ☎http://www.pret.saitama.jp/a0105/emado/ 面電子申請について/県福祉地域包括ケア課☎830-3251・☎830-4781、その他/高齢介護課☎775-5124・☎776-8872

おとなのニッポン講座「知られざる剣術の世界」

学校武道が埼玉県人の努力によって生まれたことはあまり知られていません。武道の近代化に尽力した渋沢栄一や埼玉の撃剣文化(試合剣術)について学びます。 昭12月18日(日)・24日(土)10時~11時30分 所ラザ22 講師【大保木輝雄さ

ん埼玉大学名誉教授 市内に在住・在勤・在学の人 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、講座名を記入して、12月12日(月)まで(必着)に生涯学習課☎362-8501本町3-1-1へ 面生涯学習課☎775-9490・☎776-2250

講演会「子どもの貧困と支援」

昭12月18日(日)14~16時 所ラザ22 面子どもの貧困を当事者の立場から考える【講師】小河光治さん(子どもの貧困対策センターあすのば代表理事) 定90人(先着順) 申12月17日(土)までに電話またはメールで特定非営利活動法人なごみへ 面特定非営利活動法人なごみ☎780-2286・面ageonagomi@yahoo.co.jp

ブランクのある看護職の人の再就業技術講習会

昭平成29年1月18日(水)20日(金) 所上尾衛生病院 面看護の最新の知識や技術を現場で研修し、職場復帰につなげる講習会 ※詳しくは問い合わせ

催し



2016あげおイルミネーション近隣観光協会 駅deほっと市

昭12月17日(土)12~17時 所JR上尾駅自由通路 面上尾市・桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町・川越市・久喜市の物産展、ゆるキャラ®との交流会、幼稚園や小学生の合奏 面市観光協会☎775-5917・☎775-5024

ボランティア フェスティバル

昭12月17日(土)10時~15時30分 所ミニミニセンター 面

あげオペラガラコンサート ～市民の歌声とともに～

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

☎2月11日(祝)・12日(日)14時～(開場/13時15分) 所イコス上尾 内ベルディ『アイーダ』、ロッシーニ『セビリアの理髪師』、プッチーニ『蝶々夫人』、それぞれから抜粋 **【出演】**①田中暁子②渡邊智美③加未徹④川野浩史⑤又吉秀樹(写真番号・敬称略)、あげオペラ管弦楽団、あげオペラ合唱団 **【指揮】**尾花拓音 **【総監督】**安曇麻悠理 **【チケット販売】**☎12月11日(日)9時～ 所イコス上尾、コミュニティセンター 費3,000円(自由席) ※未就学児の入場はできません。



講演/田中入馬さんセカンド
ハーベスト・ジャパン・アラ
イアンス事務局長による「福
祉講演フードライフラインと
いう支援」 フードドライブ/
家庭で余っている食品を持ち
寄り、集まったものを市内で
活動している子ども食堂や彩
の国あんしんサーフティネッ
トなどを通して必要な人へ配
布する ※賞味期限が1カ月
以上あり、保存の利く食品な

産業祭の子牛・ミニ豚の写

子牛・ミニ豚の写生会 優秀作品の展示

☎09096415288

11月13日に開催したあげお

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

8647
ンター☎77317155・☎7721

①竹林の自然観察と管理 ☎
12月3日(土)(雨天中止) ②鳥
の観察とアシ刈り ☎12月11
日(日)(雨天中止) ③カヤネズ
ミ(巣)の観察とアシ刈り ☎
12月17日(土)(小雨決行) ●
①③共通☎9時30分～12時
所三ツ又沼ビオトープ(平方)
【集合】三ツ又沼ビオトープ駐
車場・9時30分 費100円(保険
料) 内飲み物、軍手、鎌持っ
ている人) **【服装】**長袖・長ズ
ボン、帽子 ※詳しくは問い
合わせてください。 問菅間

生会」応募作品の中から選ば
れた優秀作品を展示します。
☎12月3日(土)～平成29年1月
9日(祝)10～17時 所榎本牧場
(群吉736-1) 問農政課☎751
7384・☎77519872



昨年の子牛・ミニ豚の写生会

サクラソウトラスト地の 草刈り作業と ワシ・タカ観察会

普段の生活ではなかなか見
ることができない生き物をみん
なで探し、専門家が生態につい
て詳しく説明します。親子での
参加も大歓迎です。 ☎12月11
日(日)9時30分～13時(雨天の場
合は、12月18日(日)に延期) 所
サクラソウトラスト地(領家)
【集合】養護老人ホーム恵和園・
9時10分または現地・9時20分
☎1時間程度の軽作業と自然

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

観察 定30人(先着順) 内軍
手、長靴、雨具、昼食、飲み物
おわん、箸 ※豚汁を用意しま
す。 申12月7日(水)までに電話
かファクスまたはメールで環
境政策課へ 問環境政策課☎
77516925・☎77519872・
✉s251000@city.ageo.lg.jp

多様な生きもののすむ自然の
ために働こう！ ☎12月4日
25日の毎週(日)(小雨決行) 所
サクラソウトラスト地(領家)
費200円(保険料) 内飲み物、
長靴、軍手 申開催日の前日
までに電話で上尾支部の小川
へ 問小川☎7810887

ポートレース戸田 12月の開催日

収益金は、都市基盤の整備
などに利用されます。 時12
月1日(木)～4日(日)、7日(水)～
12日(月)、15日(木)～19日(月)、26
日(月)～31日(土) **【場外発売】**
12月1～4日、7～12日、15
～31日 所ポートレース戸
田 問県都市競艇組合☎8231
8711・☎82318709

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

文学講座～漱石『坊っちゃん』の魅力を探る～

漱石生誕150年に当たる平成29年、専門家を招き、いまだに色あせない漱石文学を読むことで、その魅力を探っていく

時平成29年1月11・18日のいずれも13:30～15:00(全2回) 対市内に在住・在勤 対『坊っちゃん』の本 申12月20日(火)までに往復はがきで

はじめての「こぎん刺し」 ～おうちでゆっくり針仕事～

ひと針ひと針刺しながら、毎日を素敵に彩る小物(ストラップ・コースター)を楽しく作る

時平成29年1月23・30日のいずれも(月)13:00～15:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費600円 定15人 対縫い針、糸切りばさみ、18号ぐらゐの定規 申平成29年1月13日(金)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

子ども囲碁教室 ～一緒にやろうよ!初めての囲碁～

集中力・創造力を高め、洞察力が身に付くといわれる“囲碁”の楽しさ・奥深さを初体験!

時12月26日(月)・27日(火)、平成29年1月6日(金)のいずれも9:30～11:30(全3回) 対市内に在住の小学生 定20人 申12月16日(金)までに往復はがきで

市指定無形民俗文化財

「藤波の餅つき踊り」

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

江戸時代後期から伝わるとされている民俗芸能で、市指定無形民俗文化財に指定されています。リズムカルでダイナミックな餅つき踊りをお楽しみください。つきあがった餅は初詣の参拝者に振る舞われます。
時平成29年1月1日(祝)0時～ 所藤波天神社(藤波一丁目) 対4～8人で行われる「立ちポーウチ」「座りポーウチ」「八人づき」の演目の他、餅を入れずにつく「曲づき」などの演目を2回上演



昨年の「藤波の餅つき踊り」

新春

囲碁大会・将棋大会

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

上尾市新春囲碁大会

時平成29年1月14日(土)9時～16時30分 所コミュニティセンター 対段・級別によるクラス別対局。日本棋院棋士・酒井真樹八段との指導対局も開催予定(ジュニア〈中学生以下〉・レディースクラス〈有段者以外〉もあり) 対市内に在住・在勤・在学または市内の囲碁団体に所属する人 費千円(女性・中学生以下は500円) 定200人 申往復はがきに、氏名、住所、電話番号、段、級位を記入して、12月16日(金)まで(必着)に囲碁大会実行委員会事務局(〒362-8501本町3-1-1生涯学習課内)へ ※団体申し込みの場合は問い合わせてください。

上尾市新春将棋大会

時平成29年1月28日(土)9時30分～16時30分 所コミュニティセンター 対クラス別による対局①一般Aクラス/三段以上、Bクラス/二段と初段、Cクラス/1級以下②Jクラス/小・中学生③Lクラス/女性 ※一般クラスは年齢・性別を問いません。 ※プロ棋士による指導対局があります。 対市内に在住・在勤・在学の人または市内の将棋サークルに所属する人 費千円(高校生以下・女性は500円) 定130人 申往復はがきに、住所、氏名、電話番号、年齢、希望クラス、棋力(段・級・なし)を記入して、平成29年1月13日(金)まで(必着)に将棋大会実行委員会(〒362-0059平方4326-5深澤國昭)へ

暮らし・彩り・公民館

12・1月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

子ども料理教室～1人で作れる基礎のキソ～

料理に必要な基礎を学ぶ。習った後、家で1人でも作れるメニュー「タコライス」をメインに、季節のポタージュやゼリーを作る

時 12月26日(月)9:30～12:00 所 西保健センター
対 市内に在住・在学の小学4～6年生 費 400円
定 20人 申 12月14日(木)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で(家族は1枚に2人以上の記入可)

ふるさと学級mini

60歳以上の人を対象にした3回連続講座。1回目/人権講座～男の人権・女の人権～ 2回目/カラダのゆがみを整えるストレッチ 3回目/“争族”にならないための相続講座

時 平成29年1月13～27日の毎週(金)14:00～15:45
(全3回) 所 コミュニティセンター
対 市内に在住・在勤・在学か市内団体に所属する人 定 40人 申 12月15日(木)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で(家族は1枚に2人以上の記入可)

人権講座～男の人権・女の人権～

「ふるさと学級mini」の一般市民向け公開講座。男女の違いを認識し、性差別なく尊重し合うための、楽しく学べる講座

時 平成29年1月13日(金)14:00～15:45
所 コミュニティセンター 対 市内に在住・在勤・在学 定 20人 申 12月19日(月)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で(家族は1枚に2人以上の記入可)

異文化探訪～第3回埼玉の姉妹都市(県の姉妹友好州省)～

県の姉妹友好提携についての説明と、その中の2カ国であるアメリカとオーストラリアについて、アメリカ人とオーストラリア人の国際交流員が歴史を中心に紹介する

時 平成29年1月17・24日のいずれも(木)14:00～15:30(全2回) 所 青少年センター 対 市内に在住・在勤・在学・市内団体に所属する人 定 30人(先着順) 申 電話かメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

ラフターヨガ体験教室

笑い(ラフター)とヨガの呼吸法を組み合わせたラフターヨガを楽しく体験する

時 平成29年1月16日・30日のいずれも(月)10:00～11:30(全2回)
対 市内に在住・在勤 定 30人 申 12月22日(木)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

親子お正月料理教室(西洋料理編)

洋風おせち料理(ロールドビーフ・スモークサーモンのムース他)を親子で協力して作る

時 12月17日(土)9:30～13:00
対 市内に在住・在勤の親子 費 1,200円 定 24人(12組) 申 12月11日(日)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

北欧・デンマークの伝統的クリスマス料理と暮らし

料理づくり(ローストポーク・野菜の蒸し煮・アーモンド入りライスプディング他)とクリスマスのお話

時 12月21日(木)9:30～13:30
対 市内に在住 費 千円 定 24人 申 12月12日(月)までに往復はがきで

新春コンサート

箏と尺八が奏でる音楽で癒やしのひと時を楽しむ(『春の海』、日本の歌メドレー他)

時 平成29年1月14日(土)14:00～15:30(開場/13:30)
定 80人 ※当日、直接会場へ。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
 12月16日～1月15日
 所 西貝塚17-1 TEL 783-1126 FAX 726-7657
 【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索
 【12月の休館日】毎週水・31日(出)
 ※29日(木)・30日(金)は17時までの短縮営業
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ
ジュニアスイム～中級クロール～
 時 1月19日～3月9日の毎週(木) (全8回) 17:00～18:00 小学生 費8千円(入館料込み) 定20人(先着順) 申12月1日(木)～25日(日)までに直接または電話で
わくわくイングリッシュスクール
 ①5・6歳コース(遊びを通して楽しく英語を覚える)②小学1・2年生コース(簡単な英語を練習する) 時 1月20日～2月24日の毎週(金) (全6回) ※時間は①16:00～16:40②17:00～18:00です。 ①②5・6歳(年中、年長)②小学1・2年生 費6,500円(教材費・入館料込み) 定各10人(先着順) 持筆記用具 申12月1日(木)～直接または電話で

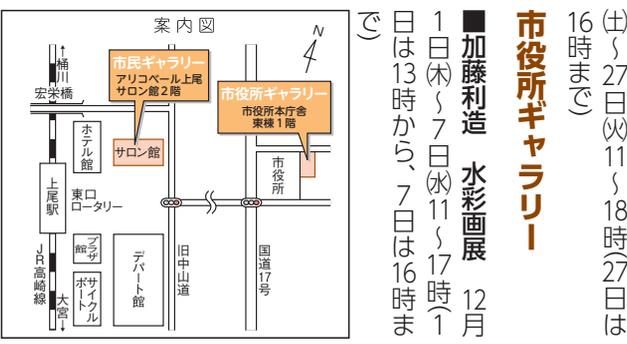
学べる・遊べる
自然学習館
 12月
 所 畔吉178 TEL 780-1030 FAX 726-7901

自然学習教室
●マツボックリを観察しよう
 時 12月11日(日)9:30～12:00(雨天決行) 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 定12組36人(先着順) 持作品を持ち帰る袋 【服装】活動しやすい服装 申12月1日(木)から
体験もの作り教室
●手打ちそば
 時 12月21日(水)9:30～12:30 費800円(1組) 定16組(1家族1人前、応募者多数の場合は抽選) 持エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器 申12月8日(木)まで(必着)に往復はがきで
●しめ縄
 時 12月25日(日)9:30～11:30 費500円 定15組(応募者多数の場合は抽選) 持木はさみ 【服装】床に座って作業ができる服装 申12月8日(木)まで(必着)に往復はがきで

プール 申30分前からプール監視員室前(②③④は10:15からフロント) 持水着・スイムキャップ
 ①水中ウォーキング 時 毎週月 11:00～11:30 (12/26・1/9を除く) 定20人
 ②アクアビクスI 時 毎週火 11:00～12:00 (12/27・1/3を除く) 定20人
 ③アクアビクスII 時 毎週火 14:00～15:00 (12/27・1/3を除く) 定20人
 ④フンポイントスイム 時 毎週水 11:00～11:30 (12/29・1/5を除く) 定15人
 ⑤かた元気!!アクアコンフィエング 時 毎週木 14:00～14:40 (12/29・1/5を除く) 定15人
 ⑥ファンファンスイム 時 毎週金 11:00～12:00 (12/23・30・1/6を除く) 定10人
スタジオ 申10:15からフロント 持運動する服装、室内靴
 ⑦エアロッチ 時 毎週月 10:30～11:30 (1/9を除く) 定15人
 ⑧からだ整えバレエ体操 時 毎週月 12:00～12:40 (1/9を除く) 定15人
 ⑨スロートレーニング 時 毎週月 13:00～13:30 (1/9を除く) 定15人
 ⑩ヨガ 時 毎週火 10:30～11:30 (1/3を除く) 定25人
 ⑪ベリーダンス 時 毎週火 11:45～12:45 (1/3を除く) 定15人
 ⑫骨盤エクササイズ 時 毎週火 15:30～16:30 (1/3を除く) 定20人
 ⑬レッツ!!フィットネス夜ver. 時 毎週火 18:00～18:30 (1/3を除く) 定10人
 ⑭ママFitness 時 毎週水 10:30～11:30 (12/15・1/5を除く) 定10人
 ⑮エアロビクス 時 毎週水 12:00～13:00 (12/15・1/5を除く) 定15人
 ⑯リズムピラティスI 時 毎週水 13:30～14:30 (1/5を除く) 定20人
 ⑰リズムピラティスII 時 毎週水 19:00～20:00 (12/29・1/5を除く) 定20人
 ⑱スロートレーニング 時 毎週金 10:30～11:00 (12/23・30・1/6を除く) 定15人
 ⑲エアロッチ夜ver. 時 毎週金 19:00～20:00 (12/23・30・1/6を除く) 定15人

健康相談
 ⑳健康相談 時 12月20日(火) 13:15～14:15
 共通 小学生以上 費300円 ※⑭は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑮は入館料だけ)
 全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。
カイロプラクティック「ててて」
 ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 体験もの作り教室
●クリスマス飾り作り
 時 12月23日(祝)9:30～12:00
 ①ドングリや松ぼっくりで自由に工作する
 定36人(先着順)
 申12月1日(木)から直接または電話で
●凧作り教室
 時 1月9日(祝)9:30～12:00 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費千円 定15人(先着順) 持手袋、帽子 申12月1日(木)から参加費を用意して直接
●門松作り
 時 12月25日(日)13:30～15:30 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 定12組(先着順) 持軍手、持ち帰り用レジ袋(大) 申12月1日(木)から直接または電話で
上尾天文台まつり
●手作り望遠鏡を作ろう
 時 12月18日(日)13:30～15:30 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費500円 定25人(先着順) 持筆記用具 申12月1日(木)から参加費を用意して直接
 ※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)日開催)、天体観望会(毎週(土)日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



ギャラリィガイド
 12月1日～12月27日
市民ギャラリー
 ① 墨と彩の絵画展 12月1日(木)～7日(水) 10:00～17:00
 ② 第14回墨華展(漢字・調和体・かな・ペン字) 12月8日(木)～14日(水) 10:00～18:00
 ③ 第6回油絵・水彩・パステル・植物画展 12月15日(木)～21日(水) 10:00～17:00
 ④ 伊奈学園工芸展 12月24日(土)～27日(火) 11:00～18:00
市役所ギャラリー
 ① 加藤利造 水彩画展 12月1日(木)～7日(水) 11:00～17:00
 ② 13時から、7日は16時まで

1月の相談

※全ての相談が1日祝～3日祝を除く

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、9日祝を除く 毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、 調停・訴訟手続きなど	11日(水)、20日(金)、25日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の 民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	5日(木) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	18日(水) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運 送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	10日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	10日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	13日(金) 13:00～15:00
とこ 市民相談室 (市役所第三別館 1階) ☎ 775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日 が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	10日(火) 13:00～16:00
とこ 交通防犯課 (市役所 4階) ☎ 775-5138 ☎ 775-9927	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋 人からの暴力などで悩んでいる女性のための相 談	毎週(水) 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で 悩んでいる女性のための女性弁護士による法 律相談	17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレ ンス)に関する相談	9日祝を除く毎週(月)火 10:00～12:00 13:00～16:00
とこ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館 1階) ☎ 778-5110(相談専用電話) ☎ 778-5112	
人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権 にまつわる悩み事・もめ事など	25日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00
とこ 市役所 7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎ 775-5117 ☎ 778-5112	
外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	9日祝を除く毎週(月) 9:00～12:00 英語・スペイン語 13:00～16:00 中国語・スペイン語・ ポルトガル語
とこ 市民相談室 (市役所第三別館 1階) 市民協働推進課 ☎ 775-4597 ☎ 775-9819	
消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、 契約トラブルなど消費生活についての相談、多 重債務相談	(出)日、9日祝を除く 毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
とこ 消費生活センター (コミュニティセンター 2階) ☎ 775-0801 ☎ 776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、9日祝を除く 毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
とこ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎ 773-7155 ☎ 772-8647	
育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の 個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	(出)日、9日祝を除く 毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓 練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
とこ 発達支援相談センター (本町 4-13-1 上尾保育所 2階) ☎ 776-6166 ☎ 776-6127	
家庭児童相談 0～18歳の子どもの養育相談	(出)日、9日祝を除く 毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
とこ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎ 776-6164 ☎ 776-6127	
少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関 係、非行など)の相談	(出)日、9日祝を除く 毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
とこ 少年愛護センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎ 0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎ 048-775-8718(携帯電話) ☎ 776-2117	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、9日祝を除く 毎日 10:00～17:00
とこ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎ 0120-556-290(フリーダイヤル) ✉ 556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、9日祝を除く 毎日 10:00～17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉 について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
とこ 教育センター (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎ 776-7600 ☎ 776-7604	
子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでい る本人またはその家族のための相談(市内に在 住のおおむね15～30歳代)	毎週(火)金 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
とこ 子ども・若者相談センター (市役所 5階) ☎ 783-4964 ☎ 774-5342	
内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提 供など	毎週(火)金 10:00～12:00 13:00～16:00
とこ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館 5階ワークプラザあげお) ☎ 773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人 の受、求人情報の提供など	(出)日、9日祝を除く 毎日 9:00～17:00
とこ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館 4階ワークプラザあげお) ☎ 773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内する こともあります。	(出)日、9日祝を除く 毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
とこ 保険年金課 (市役所 1階) ☎ 775-5137 ☎ 775-9827	

12/15 木
ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者
こ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児
こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上
も はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話

16 金
ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
も よちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話

17 土
ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児
ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 園20人(先着順) 園12/5月~直接または電話
こ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園56人(先着順) 園9:05~整理券を配布

18 日
ア おもちゃの病院 13:00~15:00
ア ハンドベル体験教室 15:00~15:30 園小学生
こ わくわく工作~プラバンでストラップを作ろう~
①11:00~12:00②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 園各20人(先着順)

20 火
こ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園30組(先着順)
こ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳以上の未就学児

21 水
ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者
こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30
こ おでかけ児童館こどもの城~ふれあい広場のクリスマス~ 10:30~11:15 園瓦葺ふれあい広場 園原市・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 園20組(先着順) 園12/1(木)~直接または電話
も 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園35組(先着順) 園直接または電話

22 木
も ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話

23 祝
ア ウィンターパーティ 15:00~16:00
こ にこにこバースデー 11:00~11:30 園市内在住で12月に2~4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 園12/1(木)~20(火)に直接または電話

24 土
ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園48人(先着順) 園9:05から整理券を配布
ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生
こ 昔あそびの日 14:15~15:15

25 日
ア アップリンピック 14:00~15:00 園小学生
ア アップーパルーンアート 10:30~11:00 園幼児・小学生
ア ハンドベル体験教室 15:00~15:30 園小学生
こ こどもの城名作劇場 14:00~15:00
こ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順) 園12/1(木)~直接または電話

26 月
ア 自由工作会 14:00~15:00 園小学生~ 園10人(先着順) 園12/5月~直接または電話
こ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 園30組(先着順)
こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上

27 火
ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生
ア 手芸の日 14:00~15:00 園小学生 園20組 園12/5月~直接または電話
こ おはなしの城 11:00~11:30

28 水
ア アイロンビーズを作ろう 14:00~15:00 園小学生 園15人(先着順) 園12/5月~直接または電話
ア 冬休み卓球大会 15:00~16:00 園小学生~
も みんなのおはなし 9:30~10:00

1/4 水
ア こままわし大会 14:00~15:00 園小・中学生、高校生
こ お琴の演奏と獅子舞 11:00~11:30
こ お正月遊び 14:30~15:30

5 木
ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0歳~1歳6カ月児
ア 藤城清治絵本の読み聞かせ 14:00~15:00
こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上

6 金
ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
ア あげおかるた大会 15:00~16:00 園小学生~

7 土
ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生

8 日
ア かぞくみんなのひろば 11:00~11:30 園乳幼児
ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生
こ おもちゃの病院 13:00~15:00
こ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上

9 祝
ア かるた大会 14:00~15:00 園幼児・小学生
こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上

10 火
ア 育児のあれこれおしゃべりホットタイム 10:30~11:30 園0~1歳児
ア 昔あそびの日 15:30~17:30
こ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者
も ももっこ広場 10:00~11:00 園上尾西保育所 園1歳児~ 園20組(先着順) 園直接または電話

11 水
ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30
も 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 園35組(先着順) 園直接または電話

12 木
ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者
も はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話
も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園あたご保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話
も 園庭開放 10:00~11:00 園畔吉保育所 園1歳6カ月児~ 園10組(先着順) 園直接または電話

13 金
ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児

14 土
ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生
ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生
こ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう! アップーランド ～ウィンターパーティ～

アップーランドの体育遊戯室の舞台上で発表をしたい子どもや、子どもたちのために発表したい人は、児童館アップーランドに連絡してください。
※発表は、全て0～18歳までの子ども向けのものです。 ☎12月23日(祝)15:00～16:00



所 本町6-11-25 ☎779-7030

開館時間 9:00～18:00

12月の休館日 20日(火)、29日(木)～31日(土)



アップーランド
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～お琴の演奏と獅子舞～

新年早々、お琴の演奏に耳を傾けてみませんか。こしは初めて獅子舞もやって来ます。午後は、こま・ベーゴマ・羽子板・福笑いなどのお正月遊びをみんなで楽しめます。ぜひ、遊びに来てください。 ☎平成29年1月4日(水)11:00～11:30、14:30～15:30

所 今泉272 ☎783-0888

開館時間 9:00～18:00

12月の休館日 8日(木)、22日(木)、29日(木)～31日(土)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター
ももっころム



0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

はじめまして

☎平成29年1月12日(木)10～11時 所 子育て支援センター ☎ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、子育ての情報交換など ☎3～8カ月の乳児と保護者



所 春日2-20-3 ☎778-2008 ☎乳幼児とその保護者

開館日 12月29日(木)～31日(土)、(祝を除く)月～(土) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 12/5(月)から直接または電話で12/5(月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受付)2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

カオIキッズランド中春園 子育て支援センター

地域の子育て家庭の集いの場所として、親子で製作をしたり、ふれあい遊びをしたりして楽しく活動しています。

●ぴよぴよ広場

☎毎週(月)10:30～12:00

●にこにこ広場

☎毎週(木)10:30～12:00

●手作り教室

☎12月7日(水)10:30～12:00



所 中妻5-28-1

☎779-2258

開館日 (月)～(土)10:00～16:00

QRコードからホームページにアクセスできます。

いっほ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355



こまのとり相談(妊活・不妊相談)

不妊症看護認定看護師などの資格を持つ妊活カウンセラーが相談に応じます。

- ・赤ちゃんが欲しいけれど、なかなか授からない
- ・不妊治療ってどんなことをするの?いつから始めたらいいの?
- ・不妊治療を受けているけれど、検査や治療のことが分からない

このようなお悩みはありませんか? 5月から相談が開始となり、これまで多くの方が利用しています。誰にも話せず気持ちの整理ができない悩みを、この機会

に相談してみませんか? より良い歩みと選択ができるよう個別に対応します。気軽に利用してください。 ☎12月19日(月)、平成29年1月24日(火) ※月1回の開催になります。1組(1人)1時間(午前/2組、午後/2組)です(要予約)。 所東保健センター 対市内に住所があるご夫婦(相談は1人でも可) 申予約専用電話(☎070-3131-7256)で



減塩に取り組みましょう

日本人は食塩を取り過ぎています。その中でも埼玉県は食塩の摂取量が男性が11.9g、女性が9.7gと多くなっています(平成26年度国民健康栄養調査埼玉県分)。

食塩の取り過ぎは高血圧や心疾患の原因になります。まずは男性8.0g未満、女性7.0g未満を目指して減塩に取り組みましょう。

食塩を減らすコツ

- ・少しずつ薄味に慣れるようにする
- ・しょうゆやソースは小皿に取って付ける
- ・シソ、ショウガなどの香味野菜を味付けに使う
- ・スープは全て飲み干さない
- ・漬物などの食品は控えめにする
- ・食品は、塩分表示をよく見て買う
- ・野菜をしっかり食べる(野菜はナトリウムを排せつするカリウムを多く含む。ただし、味付けには注意)



減塩お役立ちサイト

食育ライブラリー

市ホームページ内に食のサイトを作りました。500円以下の定食レシピや1食当たり食塩3g以下のレシピなど栄養士が考えたお薦めレシピを掲載しています。



食育ライブラリーに掲載の定食

埼玉県コバトン健康メニュー

埼玉県では1食当たり食塩使用量3g未満、野菜使用量120g以上のレシピを「埼玉県コバトン健康メニュー」として推奨しています。



コバトン健康メニューQRコード

予防接種の受け忘れは?

日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種は、接種後に重篤な副反応を発生した事例があったことから、平成17年度から21年度まで日本脳炎予防接種の積極的な勧奨は行いませんでした。その後、新たなワクチンが開発され、現在では通常通り予防接種を受けることができます。

この積極的な勧奨が差し控えられていたことにより、下表に該当する人は予防接種を受ける機会を逃していることがあります。母子健康手帳を確認し、まだ受けていない場合は、実施医療機関で接種を受けましょう。

対象者	接種方法
平成7年4月2日～平成19年4月1日生の人	20歳の誕生日の前日までに全4回を接種
平成19年4月2日～平成21年10月1日生で、7歳6カ月までの間に第1期の3回が終了していない人	第2期の接種期間(9～13歳の誕生日の前日)に第1期の未接種分を接種

※接種間隔など詳しくは、東保健センターに問い合わせてください。

高齢者インフルエンザ予防接種

接種できる期間は、12月25日(日)までです。 ☎65歳以上の人 費1,500円 持予診票(市役所、支所・出張所、東・西保健センターにある)、健康保険証 申実施医療機関に直接電話で予約

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は上尾市健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。健康カレンダーは東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- 離乳食教室開始期・初期 平成29年1月12日(休)10:00~11:00【要予約】 ④4か月児健診を終了した子どもと保護者
- 離乳食教室後期・完了期・託児有 平成29年2月16日(休)9:30~13:00 ④平成28年2・3月生まれの子どもと保護者【要予約・12月22日(休)から】
- 10か月児健康相談 12月15日(休)9:00~10:00 ④平成28年2月生まれの子どもと保護者
- すくすく計測会 平成29年1月10日(火)9:30~11:00
- にこにこ健康相談 12月12日(月)9:30~10:30

成人・精神保健 西保健センター



- 動いて楽しく脱メタボ塾 12月19日(月)、平成29年1月11日(火)13:30~15:30【要予約】 ④40~69歳の運動制限のない人
- 食事でむりなく脱メタボ塾 12月21日(水)14:15~14:45【要予約】
- 統合失調症の家族サロン 12月15日(休)13:30~15:00
- 臨床心理士によるこころの悩み相談 平成29年1月6日(金)13:15~16:10【要予約】
- 精神科医によるこころの健康相談 12月16日(金)、平成29年1月12日(木)13:00~15:00【要予約】

平日夜間・休日診療

小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)、12月29日~平成29年1月3日/7:00~翌朝7:00

【電話番号】#8000または④833-7911

大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)、12月29日~平成29年1月3日/9:00~22:30

【電話番号】#7000または④824-4199

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。

(緑丘2-1-27東保健センター3階、④774-2661・④772-1353)

【診療日】(月)~(金)(祝)、12月30日~平成29年1月3日を除く)

【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

【診療日】(日)・(祝)、12月30日~平成29年1月3日

【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけ行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。

(鴻巣市赤見台1-15-23、④048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)、(12月30日~平成29年1月3日を除く)

【診療時間】9:30~12:30

●歯科年末年始当番医 【診療時間】10:00~12:00

12月30日(金)	三門歯科医院	④773-9181・④776-2253
	広瀬歯科医院	④722-7227・④722-7060
	工藤歯科医院	④772-8148・④772-8145
31日(土)	河合歯科医院	④775-6060・④772-1068
	根岸歯科クリニック	④774-0461・④777-0146
	吉田歯科医院	④775-9195・④775-5255
1月1日(祝)	堀井歯科医院	④775-2155・④776-2614
2日(祝)	ほんだ歯科	④・④772-8779
3日(火)	湯本歯科医院	④・④776-2211

●産婦人科 12月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

4・23・31日	ひらしま産婦人科	④722-1103・④722-1146
11・25日	ナヤマレディースクリニック	④771-0002・④771-3922
18・30日	上尾中央総合病院	④773-1111・④773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

今月の健康

No.427

子宮がん(子宮頸がん)

子宮がんには子宮の入口部(頸部)にある子宮頸がん、子宮の奥(体部)にある子宮体がんがあり、この二つは全くタイプが異なるがんです。

子宮体がんは、女性ホルモンの異常が原因で好発年齢40~60歳で、不正性器出血(特に閉経後の出血)や月経異常などの初期の段階から何らかの症状があります。それに対し子宮頸がんは、性行為によって感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が原因で引き起こされます。つまり性体験のある女性なら誰でもかかる可能性があります。近年20~30歳代の若年層に増加傾向があり、妊娠や出産を迎える年代にとって深刻です。子宮頸がんの初期は、子宮体がんとは違って自覚症状がないので、検診が大切です。

検診ではHPV感染が長期間続き、子宮頸部の細胞が異形成を示し、がん化するまでの期間が数年~10数年と長いので、定期的な検診により前がん病変(異形成)や、ごく初期の段階で発見できるため、子宮温存ができ、その後の妊娠や出産が可能です。子宮頸がんの最も有効な検査は、細胞診とHPV検査です。子宮頸部を専用器具で擦り取り、痛みもなくすぐ終わります。そして予防ワクチン(我が国では因果関係が不明ながら、持続的痛みなどを訴える重篤な副作用が報告され、積極的勧奨は行われていません)です。日本の女性は欧米に比べ、がん検診の受診率が低く、特に若い女性(20~30歳代)の受診率が低いのが現状です。

子宮頸がんは、予防できるがんです。これからは予防ワクチンを投与(約80%の効果)し、検診で前がん病変(異形成)や、ごく初期のがんを発見し、子宮温存する時代です。

~上尾市医師会~

子宮がんには子宮の入口部(頸部)にある子宮頸がん、子宮の奥(体部)にある子宮体がんがあり、この二つは全くタイプが異なるがんです。

子宮体がんは、女性ホルモンの異常が原因で好発年齢40~60歳で、不正性器出血(特に閉経後の出血)や月経異常などの初期の段階から何らかの症状があります。それに対し子宮頸がんは、性行為によって感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が原因で引き起こされます。つまり性体験のある女性なら誰でもかかる可能性があります。近年20~30歳代の若年層に増加傾向があり、妊娠や出産を迎える年代にとって深刻です。子宮頸がんの初期は、子宮体がんとは違って自覚症状がないので、検診が大切です。

検診ではHPV感染が長期間続き、子宮頸部の細胞が異形成を示し、がん化するまでの期間が数年~10数年と長いので、定期的な検診により前がん病変(異形成)や、ごく初期の段階で発見できるため、子宮温存ができ、その後の妊娠や出産が可能です。子宮頸がんの最も有効な検査は、細胞診とHPV検査です。子宮頸部を専用器具で擦り取り、痛みもなくすぐ終わります。そして予防ワクチン(我が国では因果関係が不明ながら、持続的痛みなどを訴える重篤な副作用が報告され、積極的勧奨は行われていません)です。日本の女性は欧米に比べ、がん検診の受診率が低く、特に若い女性(20~30歳代)の受診率が低いのが現状です。

子宮頸がんは、予防できるがんです。これからは予防ワクチンを投与(約80%の効果)し、検診で前がん病変(異形成)や、ごく初期のがんを発見し、子宮温存する時代です。

~上尾市医師会~

外国語情報コーナー

今月は「平成28～29年 年末年始の市の業務と休館日」(4ページ参照)と「日本語スピーチ参加者」(22ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Closure during Year-end and New Year holidays

Ageo City Hall and its branch offices will be closed on December 23 (Fri) and from December 29 (Thu) through January 3 (Tue). During this period, notifications such as marriage, divorce, birth and death will be accepted at the "Kyujitsu-yakan-uketsuke / Holiday・Evening Reception" which is located at the north entrance of City Hall.

→City Hal Tel775-5111/Fax775-9819

Speeches in Japanese

The Ageo Global Association (AGA) will hold an event for non-native speakers of Japanese to deliver a speech in Japanese. If you would like to participate in this event, please write your speech on manuscript paper (5 sheets / 2,000 characters or less) and send them to the AGA Secretariat by email or fax. When: March 12 (Sun), 2017. Where: Community Center. Number: 10 people. Application deadline: The applications must arrive no later than January 10 (Tue), 2017.

→AGA Secretariat (1F of City Hall Annex #3, 10:00 a.m.~4:00 p.m. on Monday, Thursday and Friday) Tel 780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Folga de Final e Começo de Ano

A prefeitura de Ageo e suas sucursais folgarão dias 23 (6a.feira) e 29 de dezembro (5a.feira) à 3 de janeiro (3a.feira). Durante este período, notificações tais como casamento, divórcio, nascimento e falecimento serão aceitos no "Kyujitsu-yakan-uketsuke/ Recepção feriado・noturno" que está localizado na entrada norte da prefeitura.

→Prefeitura de Ageo Tel775-5111/Fax775-9819

Oratória em Língua Japonesa

Associação Global de Ageo (AGA) promove concurso de oratória em japonês para aqueles que não tem o japonês como língua materna. Estrangeiros interessados em participar deste concurso deverão fazer seu discurso em papel de manuscrito Genkoyoshi (máximo 5 folhas ou 2.000 caracteres) e enviar para o escritório da AGA via e-mail ou fax até antes de 10 (3ª.feira) de janeiro de 2017.

Data: 12 (domingo) de março de 2017. Local: Community Center. Vagas: 10 pessoas.

→AGA jimyu kyoku (Shiyakusho Dai 3 Bekkan, térreo, 2as., 5as. e 6as. feiras, 10h00~16h00) Tel780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel775-3548/Fax775-9819 ou a "Hello Corner"(balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Servicios públicos durante las vacaciones del Fin de Año y del Año Nuevo

El Ayuntamiento de Ageo y sus oficinas municipales estarán cerrados el viernes 23 de diciembre y desde el 29 de diciembre (jueves) hasta el 3 de enero (martes) de 2017. Durante estos días, se aceptará la presentación de documentos tales como la declaración de matrimonio, divorcio, nacimiento o defunción, en la ventanilla "Kyujitsu-yakan-uketsuke /ventanilla de recepción" para los días festivos y fuera de horario, que está en la entrada norte de la municipalidad de Ageo.

→Ayuntamiento de Ageo : Tel775-5111/Fax775-9819

Discurso de idioma japonés

La Asociación Global de Ageo (AGA) va a organizar un evento en que los residentes extranjeros cuya lengua materna no es japonés van a pronunciar un discurso en

idioma japonés. Los interesados deberán mandar, por fax o por correo electrónico, el texto de discurso escrito en cuartilla Genkoyoshi (como máximo, 5 hojas o 2.000 caracteres) a la Secretaría de la AGA. Fecha: domingo, 12 de marzo de 2017. Local: Community Center Número de participantes: 10 personas. Fecha límite de inscripción: martes, 10 de enero de 2017.

→Secretaría de AGA (Ayuntamiento de Ageo, Daisan Bekkan. Horario de atención: lunes, jueves y viernes, 10:00 a 16:00) Tel780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-3548/Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

年未年初公休日期

市役所及支所・出張所从12月23日(星期五)和12月29日(星期四)~1月3日(星期二)止是公休。在公休期间,有关申请结婚・离婚・出生・死亡等登记事项,可以在市役所北门口处的「假日夜间处理处」办理申请手续。

→市役所 Tel775-5111/Fax775-9819

日语演讲会

上尾市国际交流协会(AGA)主办的日语演讲会。由母语不是日语的人用日语演讲。想参加的人,请用稿纸(5张・2000字以内)将演讲稿写好后以电子邮件或传真送给AGA事务局。日期:平成29年3月12日(星期日) 地点:コミュニティセンター 定员:10人 报名截止:平成29年1月10日(星期二)

→AGA事务局(市役所第三别馆1楼、星期一・四・五 上午10点~下午4点)Tel780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-3548(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

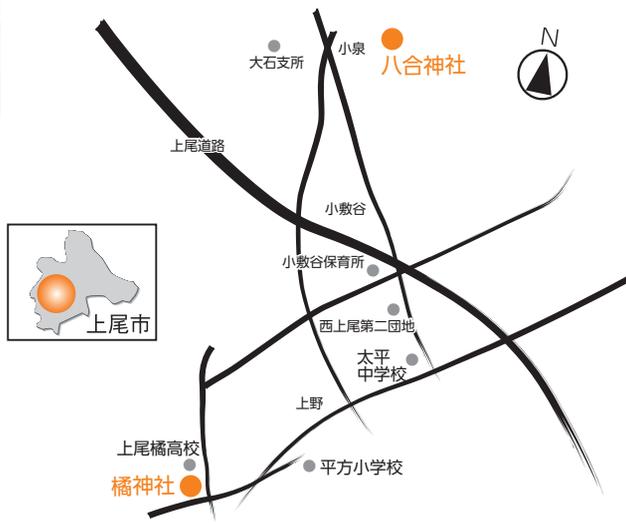
『明治後期の神社合祀』 神社の動向



写真1 橋神社



写真2 八合神社
[村社八合神社記]



江戸時代の文化・文政期（1804年から1830年）に編さんされた『新編武蔵風土記稿』によると、市域は46か村に分かれており、234社の神社が祀られていたという。明治になると、政府は「祭政一致」を目的に、神道の国教化を図った。これに伴って神仏習合思想の解体を行い、僧侶が神社の仕事に携わることや、仏像を御神体にする、神社に仏具などを置くことを禁じた。いわゆる「神仏分離令」である。さらに朱印地や除地であった土地が境内地と認められず接収される寺院などもあり、寺院の統廃合が進んだ。このような状況の中で、寺院の支配を受けていた神社が独立するようになった。その後、明治39（1906）年、政府は神職も常置せず、祭祀も行われないような体裁の整わない小規模な神社は、崇敬の実が上がらないとして合祀・整理することを奨励した。これは当時、神社に対し、公費から維持費などを支出していたため、負担を軽減することも目的としていた。

市域では、主に当時の町村単位で神社合祀を実施している。特に合祀が進んだ平方村では、明治40（1907）年には、旧平方村を構成していた五つの村の鎮守と、その他の小祠全てを上宿の氷川神社に合祀し、社名と鎮座地を改め「橋神社」を創始した（写真1）。この神社合祀を行った段階で、町内全ての神社を合祀できたのは平方村だけであった。また、同年、大石村でも村域を構成していた、小泉・中分・藤波・井戸木・中妻・沖の上（現浅間台）・弁財・小敷谷・畔吉・領家の10地域の鎮守のうち、八つの鎮守を小泉の氷川神社に合祀し、「八合神社」とした。この社名は八つの村の鎮守を合祀したことに由来する。八合神社の境内には、大正10（1921）年に建てられた「村社八合神社記」という石碑が残り、社名の由来を伝えている（写真2）。

ただし、合祀を終えた社殿は、解体されることなく信仰の拠り所として、地域に残ったものも少なくない。なかには、菅谷の氷川神社のように、戦後に分祀して、地域に戻った神社もあった。村の鎮守とは、それほどまでに人々の生活と密着しているものであった。

（上尾市生涯学習課）

コラム column

実現しなかった大谷神社

大谷村は、10の近世村で構成され、それぞれが氷川神社（地頭方村）、愛宕神社（壺丁目村）、氷川神社（今泉村）、神明神社（向山村）、熊野神社（大谷本郷村）、愛宕神社（堤崎村）、稻荷神社（中新井村）、氷川神社（戸崎村）、天神社（西宮下村）、神明神社（川村）を鎮守とし、現在もそのまま祀っている。

明治40年代に行われた神社合祀に際して、大谷村では大谷本郷の熊

野神社に53社が合祀されて「大谷神社」を創建することになった。明治40（1907）年の『神社移転合祀願』（大谷村役場文書）などの記録が残っている。しかし、村内の合意が得られずに、最終的に合祀は行わなかった。合祀後、大谷神社となる予定であった熊野神社は、大谷小学校北側の住宅地の中に、今も静かにたたずんでいる（写真3）。



写真3 大谷本郷の熊野神社

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

子どもたちが主役 こどもの城10周年記念・来館者数200万人 達成記念式典



お姉さんと一緒に楽しく体操

10月29日、こどもの城で開館10周年と来場者200万人達成を記念した式典が行われました。当日は、市内に住む子どもと保護者ら約70組が来場し、式典に先駆けて行われたNHK教育テレビ8代目体操のおにいさん・瀬戸口清文さんによる「せとちゃんたちとホップ☆ステップ☆ジャンプ!」に参加しました。

記念式典では、ステージ上に集まった子どもたちがくす玉割りや、記念の撮影会をするなど、子どもたちが主役の式典となりました。



バレーボールの楽しさを教える上尾メディックスの選手(左)

幅広い世代が交流 コミ協フェスタin大谷2016

10月16日、市民体育館で大谷地区コミュニティ推進協議会主催による「コミ協フェスタin大谷2016」が開催されました。当日は、晴天にも恵まれ市内外から約8,500人が来場。多くの人でにぎわいました。体育館アリーナでは、「キラリ☆あげおPR大使」の上尾メディックスの選手たちがソフトバレーボールコーナーを開き、地域の皆さんと触れ合いました。

その他にも、各種団体によるステージ発表やフリーマーケットなどが行われ、幅広い世代間の交流が深まりました。

五輪銅メダリストが直接指導 わくわくランド15周年記念イベント 松田文志さんの水泳教室



実演して指導する松田さん

11月3日、健康ラザわくわくランドで開館15周年記念イベントとして、水泳教室が開催され、リオデジャネイロ五輪の銅メダリスト・松田文志さんが直接指導しました。世界レベルの泳力を目の当たりにした20組の親子からは「泳ぎがすごく速くてかっこいい」「子どもたちにとって貴重な経験です」と、驚きと喜びの声が上がりました。

教室後の式典では、松田さんから渡された銅メダルを手にして記念撮影をするなど、参加者に忘れられない体験となりました。

健康を通じてまちの発展を 「上尾市・日本薬科大学の相互連携に関する協定」 を締結



丁・日本薬科大学長(左)と遠藤副市長

10月8日、上尾市役所で「上尾市・日本薬科大学の相互連携に関する協定」締結式が行われました。

この協定は、上尾市と日本薬科大学が相互に連携することにより、地域社会の形成、発展および人材育成に寄与することを目的としたものです。

遠藤副市長は「専門知識を生かした講座の開催など、健康づくりに役立つ事業を展開していきたい」と今後の抱負を語り、同大学の丁宗鐵学長は「健康を通じてまちの発展に貢献したい」と意気込みを語りました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。