

元気フェスタ原市2010 フリーマーケット出店者

▼とき 10月17日(日)午前9時30分～午後2時30分 ▼ところ 原市小学校校庭(小雨の場合は新幹線高架下) ▼応募条件 ①代表者(18歳以上)が市内に在住か在勤の個人か団体(販売業の人を除く) ②商品は家庭内の不用品・手作り品 ▼募集店数 50店 (応募店多数の場合は抽選) ▼出店料 1,000円 ▼申し込み 往復はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、販売品目を記入して、8月25日(水)まで(必着)に元氣フェスタ原市2010実行委員会(T36210021原市3533原市支所内)へ ※後日、出店者説明会を行います。

小学校理科支援員

↓原市支所(☎72111604・☎72011113)

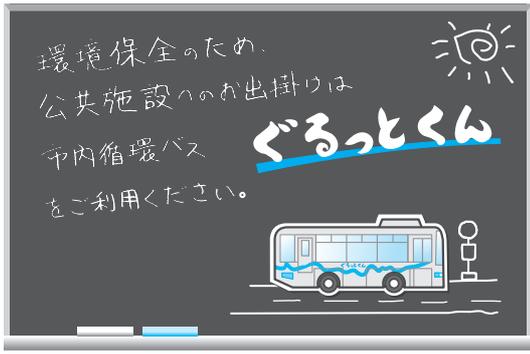
▼内容 小学5・6年生の理科の実験・観察の準備・片付け、理科授業での教員の補助など ▼対象 大学生、教職経験者、教職志望者、理科に関心が高く子どもが好きな人 ▼募集人数 22人 (予定) ▼活動期間 9月21

日(火)～平成23年2月25日(金)の1日3時間程度で12日以内 ▼謝金 1時間1,000円(交通費なし) ▼申し込み 8月20日(金)までに申請書(指導課(市役所7階)にある(市ホームページ)からダウンロードも可)を直接指導課へ

※面接選考(8月下旬)により採用を決定します。
↓指導課(☎77519672・☎77515633)

いきいきクラブ会員

原則として事務区を単位に84のいきいきクラブが市内で活動しています。おおむね60歳以上の人が入会できます。60歳という節目を迎え、新たな人生を地域の中で過



すことは、生きがいのある生活を送る上で有意義なものです。

いきいきクラブは次のような魅力があります。

①地域に新しい仲間ができる

地域の同世代の人たちと仲間づくりができます。学校や地域の団体など、ほかの世代の人たちとの交流の機会が得られ、生活の幅が広がります(小学校の授業での世代交流事業など)。

②健康の保持・増進になる

スポーツ大会、健康体操、そのほかさまざまな活動への参加を通して、健康の保持・増進になります(グラウンドゴルフ、ゲートボール、親ほく旅行、日帰り研修など)。

③知識や経験を生かして新しい能力を発揮できる

クラブ活動や若い人たちの交流を通して、これまでの生活・仕事・趣味などの知識や経験を生かす機会が増え、自己実現につながります(手芸教室、芸能大会、施設訪問、展示会、各種学習会)。

④社会活動への参画と貢献ができる

施設訪問、募金活動などのボランティアを通し、社会参画・貢献ができます(リサイクル・清掃活動、高齢者見

守り訪問など)。

⑤心の安らぎ、充実感が得られる

地域に多くの仲間ができ、孤独感や閉じこもりがなくなり、心の安らぎが得られます。日常生活に必要な情報交換の場ができ、悩み事や心配事の解決の機会が増えます(定例会など)。

知識と技術を発揮して、社会に貢献する新しいクラブづくりに参加し、生き生きと輝く人生を歩みましょう。

↓市いきいきクラブ連合会(高齢介護課内、☎77515124・☎77618872)



上級救命講習会

▼とき 9月5日(日)午前9時～午後5時 ▼ところ 市消防本部 ▼内容 心肺蘇生法、応急手当、AED(自動体外式除細動器)の使用

方法など ▼対象 市内に在住か(在勤または在学の人) ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料

▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、8月16日(月)まで(必着)に上尾市消防

子育て講座「わらわら わらべ」

とき	ところ	内容	講師	定員
① 9月10日(金)午後1時30分～4時	文化センター207	赤ちゃんから教えてもらったこと	・NPO法人彩の子ネットワーク わたなべ ゆたか ・渡邊 寛さん(日本子ども家庭総合研究所嘱託研究員)	30人(先着順)
② 9月17日(金)午後1時30分～4時		「あそび」という「宝もの」		

地域・世代・性別を越えてみんなで子育てを楽しもう

▼とき・ところ・内容・講師・定員 左表のとおり ▼対象 保育に関心がある人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 8月5日(木)からそれぞれの講座開催日の1週間前までに電話で市女性団体協議会事務局へ ※保育があります(子ども1人300円)。申し込みの際に申し出てください。

↓市女性団体協議会事務局(男女共)同参画課内、☎77815111・☎77815112



本部警防課(〒36621001
3上尾村537)へ

※募集定員に満たない場合は中止になることがあります。駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。昼食は各自で用意してください。

↓消防本部警防課(☎7751312・☎77512230)

年金講座

セカンドライフを考えよう!

▼とき 9月4日(土)午前10時〜正午 ▼ところ 上尾公民館402 ▼内容 山田静江さん(ファイナンシャル・プランナー)による「ねんきん定期便の読み方と活用方法」

▼対象 市内に在住か在勤の人 ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 8月5日(木)から電話で男女共同参画推進センターへ
↓男女共同参画推進センター(☎7785112)・☎7785112)

女性のための再就職セミナー

ひとりで考えない。わたしのアピールポイントって?

▼とき 8月27日(金)午前10時〜正午 ▼ところ プラザ

22第1会議室 ▼内容 再就職活動に必要な自己PRを作成するための基礎を学ぶ

対象 結婚・出産を機に退職したいと考えている女性 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 8月2日(月)から電話で商工課へ

↓商工課(☎77714441・☎77515024)

催し

市大正琴連盟 第22回ふれあいミニコンサート

▼とき 8月23日(月)午後0時30分〜同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 「あけぼの会」による『知床旅情』ほか

↓柿本(☎77517826)・☎77517826)

図書館8月の催し

色が変わる!?ふしぎな色水あそび

▼とき 8月26日(木)午前10時〜11時30分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容 ハーブティーに身近にある物を混ぜて色の変化を楽しむ実験 ▼対象 市内に在住の小学生 ▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料 ▼持ち物 卵パック、色鉛筆、筆記用具 ▼申し込み 往復はがきに催し物名、住所、氏名、学年、電話番号を記入して、8月13日(金)まで(必着)に上尾市図書館(〒366210037上町1-7-1)へ

夏休み親子映画会

『カッパの三平』

▼とき 8月21日(土)午前10時30分〜正午 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼対象 市内に在住の4歳児以上と保護者 ▼定員 50人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓図書館(☎77318521・☎77617330)

AGA(市国際交流協会)サマーパーティー

市内と近隣在住の世界の人が集まるパーティーです。民族衣装でおいでください。

▼とき 8月28日(土)午後6時〜8時 ▼ところ UDTラックス社員クラブビアガーデン(富士見2-2-18) ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 会員/2,000円 非会員/2,500円 ▼申し込み 月・木・金曜日午前10時〜午後4時に直接か電話またはメールでAGA事務局

(市役所第二別館1階)へ
↓AGA事務局(☎78012468・☎77519819・office@aga-world.com)

▼とき 8月22日(日)午前10時〜午後1時 ▼ところ 上尾公民館調理室 ▼内容 韓国人講師(日本語使用)によるビビンバ・チヂミ・プルコギの実習 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 会員/1,000円 非会員/1,200円 ▼持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具 ▼申し込み 月・木・金曜日午前10時〜午後4時に直接か電話またはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階)へ

AGA(市国際交流協会)本場韓国料理教室

市内の農家が生産した農産物を直接販売します。新鮮で安全な野菜のほか、ナシやブドウなど旬の果物を数多く取りそろえています。8月は日本ナシ「彩玉」の上尾・伊奈ブランド「黄金の雫」の試食販売があります。

▼とき 8月28日(土)午前9時〜正午 ▼ところ 上尾市民センター(☎77515024)へ

↓奥山(☎77515622)

上尾いけばなこども教室(小原流)

▼とき 9月11日〜平成23年1月29日の毎月第2・4土曜日(1月は第3・5土曜日)(全10回)午前10時〜11時 ▼ところ プラザ22 ▼対象 6歳児〜中学生 ▼定員 15人(先着順) ▼参加費 5,000円(花代1回500円) ▼申し込み 8月1日(日)〜9月1日(水)に電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をいけばなわかばの奥山へ

↓奥山(☎77515622)



上尾・伊奈ブランド「黄金の雫」のナシ