

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



Ageo

広報
あげお

2016
平成28年

No.991

10

月号



ドンドン!! ふくらむ夢と希望

児童館アッピーランド ～アッピーミニ秋祭り～



● 今月の表紙

9月2日、児童館アップーランドで「アップーミニ秋祭り」が開催されました。当日は約200人の親子連れが参加し、手作りのアップーみこしを担いだり、盆踊りを踊ったりしました。再利用の段ボールで作ったオリジナルゲームや、ヨーヨーすくいなど本物の祭りのような雰囲気子どもたちは大はしゃぎ。太鼓の響きのように、子どもたちの夢と希望がドンドン大きく膨らみますように!!

市の人口・世帯



(平成28年9月1日現在)

22万7,992人

男/11万3,320人

女/11万4,672人

※前月より6人増

9万8,014世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

3 今月のイチ面

2016図書館まつり 私たちの図書館!本のあるくらし

～本はいつも私のそばに～

4 市政ニュース

図書館サービスがより充実 新図書館複合施設が支えるネットワーク網/証明書のコンビニ交付サービス平成29年4月1日スタート/AGEバル4/10月以降の公的年金からの市県民税の特別徴収税額/公的年金特別徴収の見直し 他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「名工の技に感服です」/アップーネット/スポットライト(近藤 民子さん)/読者の声/わたしたちの学校(原市小学校)/未来へすくすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ(ポテトのチーズ焼き)

19 図書館へようこそ

20 シティ情報

平成29年4月の保育施設入所申し込み/体操スタンプラリー/市民音楽祭 邦楽祭、吹奏楽・器楽祭の出演団体/おひとりさまの「終活」～老後の備え大丈夫?~/平方地区環境フェスティバル/北足立郡市町人権フェスティバル/AI♡犬フェスティバル～愛犬との快適な暮らしを求めて～ 他

33 11月の相談

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

36 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です 他 /母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

38 Highlights 外国語情報コーナー

39 上尾歴史散歩

近代の工業発展 ～製糸業から駅前の大工場まで～

40 あげたて!NEWS

第11回あげお元気祭り/岡田久美子さんが市長を表敬訪問/児童館こどもの城 夕涼み会

クイズ

アップーを探そう!

右のアップーが
登場するのは?ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、10月20日(休)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップーを探そう!」係へ。

宛先 / 〒362-8501 本町3-1-1
メールアドレス / s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は11月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「27」でした。

◆市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口と、尾山台出張所、上尾駅出張所は、土曜日にも業務を行っています。

2016 図書館まつり 私たちの図書館！ 本のある暮らし

～本はいつも私のそばに～



図書館 ☎773-8521・☎776-7330

しちょうさん、えほんよんで

～市長といっしょに絵本をたのしもう～



島村市長と「えほんと手あそびの会ぽけっと」による絵本の読み聞かせです。時10月18日(火)11時～11時30分 所図書館本館 対2歳以上の子どもと保護者 定50人

大人のためのおはなし会

～秋～

「上尾おはなしの会」による大人のためのおはなし会です。※小さな子ども連れは、ご遠慮ください。時10月19日(水)10時30分～11時30分 所図書館本館 定60人(先着順) 申10月4日(火)から氏名、住所、電話番号を直接、または電話かファクスで図書館へ

図書館で宝探し



図書館探検隊大募集！

地下書庫でヒントを手掛かりに、宝物をゲット！
図書館内の見学と、館内を探検しながら本棚に隠された問題を解いて宝探しをします。

時10月22日(土)①9時15分～10時15分②10時45分～11時45分 ※荒天の場合は10月29日(土)に順延します。所図書館本館 対市内に在住の①小学1・2年生②小学3～6年生 定各回10人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、探検隊に寄せる期待(抱負)を記入して、10月14日(金)まで(必着)に図書館(〒362-0037上町1-7-1)へ

楽しいカスパーシアター

図書館ボランティアの加藤寛子さんによる、子ども向けの一人人形劇の上演です。時10月22日(土)10時30分～11時30分 所図書館本館 定30人



おはなし会

「上尾おはなしの会」による子ども向けの民話や昔ばなしのおはなし会です。時10月22日(土)①14時～14時30分②14時30分～15時 所図書館本館 対①小学1年生まで②小学2年生以上 定各回15人

【図書館分館企画】

「わかったさんのマドレーヌ」

絵本や童話の読み聞かせと童話「わかったさんのマドレーヌ」で登場するマドレーヌを実際に作ります。時10月23日(日)9時30分～12時 所大谷公民館 【講師】北川悦子さん(料理教室主宰) 対市内に在住の4歳～小学2年生の子どもと保護者 費500円 定16組32人(応募者多数の場合は抽選) 持エプロン、三角巾、布巾、上履き、タオル、水筒、色鉛筆またはクレヨン 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの年齢または学年を記入して、10月12日(水)まで(必着)に図書館(〒362-0037上町1-7-1)へ



【文芸講演会】

「読むこと 書くこと」

埼玉県出身の作家である講師による詩歌の持つ表現力などについての講演会です。時11月6日(日)14時～15時30分 所図書館本館 【講師】北村薫さん(作家) 対市内に在住・在勤・在学の人 定70人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、講師への質問(任意)を記入して、10月25日(火)まで(必着)に図書館(〒362-0037上町1-7-1)へ



提供：新潮社写真部

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



が支えるネットワーク網

上尾市図書館 ☎773-8521 ・ ☎776-7330

●上尾市在住の人は、さいたま市・蓮田市・桶川市・伊奈町の図書館を利用できます



②上尾市図書館(本館)



所上町1-7-1

新図書館開館後は、リニューアルされ、1階の一部が上尾地区の分館となります。

③上尾駅前分館



所粕座1-1-15 プラザ館1・2階

JR上尾駅に隣接し、予約した本を通勤通学の際に受け取る場所としても便利に利用されている分館です。

④原市公民館図書室



所原市3499

館内は天井の高い開放的な空間で、ゆっくりと本を探ることができます。

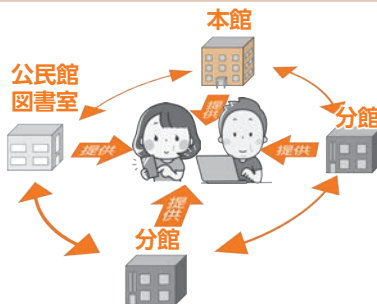
⑤瓦葺分館



所瓦葺2528-3

尾山台団地の近くにあり、中・高校生を中心とした若い人たち向けの読み物などを集めたコーナーがあります。

図書館の本は市内の本館、各分館・公民館図書室のどの窓口(サービスポイント)でも借りられます!



Q.他館にある本を、図書館ネットワークを利用して本を借りるには?
A.窓口・インターネットで予約できます。

※肢体不自由や施設入所などの理由で図書館への来館が困難な人に、図書・雑誌・CD・DVDを宅配し、回収する宅配サービスも行っています。

新図書館複合施設は、市内各分館・公民館図書室に図書資料を配送させるネットワーク網の中心拠点になります。その他、郷土資料コーナー、会議室や学習室、喫茶コーナーなどを設置します。
※新図書館複合施設の開館に伴い、上平公民館図書室は廃止する予定です。



⑥大石分館



所中分1-232

豊富な図書資料があり、視聴覚資料も充実しているため、利用者も多く、西側の拠点的な施設です。

⑦たちばな分館



所平方1713-1

明るく開放的な施設の中に、一般書、青少年・児童書などバランスよく所蔵しています。



図書館サービスがより充実

新図書館複合施設

新図書館の開館でさらに便利に

市内のどこでも、本館と同等にきめ細やかな図書館サービスを提供するため、各分館・公民館図書室があります。それぞれに特色があり、地域に根差した身近な図書館として市民の皆さんに親しまれています。

また平成31年度に開館を目指している新図書館複合施設は、図書資料が現本館より約13万冊増え、約43万冊の収蔵が可能となり、充実した図書館サービスを提供する中心拠点となります。

本館の本は市内分館などに配送

本館に保管される図書資料は利用者のリクエストに応じて市内の分館・公民館図書室に配送し、市内のどこでも図書資料を入手できます。

開館時間も拡大を検討

現在、施設ごとに開館時間が異なりますが、利用者の要望に応え、午前中からの開館や閉館時間を延長することなども検討しています。



①新図書館複合施設



⑧平方分館



所平方4354-2

平方東小学校の校舎の一角にあり、世代間交流の場としても利用されています。

⑨大谷公民館図書室



所大谷本郷949-1

半円形に作られた児童コーナーが特徴的で、市内の各分館・公民館図書室の中では比較的多くの絵本や紙芝居を所蔵しています。

証明書のコンビニ交付サービス 平成29年4月1日スタート

マイナンバーコールセンター
☎782-99922
☎775-9827

市では、交付場所や利用時間の拡大により市民の皆さんの利便性向上を図るため、平成29年4月1日から個人番号カード(マイナンバーカード)を利用して、全国の主要コンビニエンスストアの店頭に設置してあるマルチコピー機(キオスク端末)で、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスを開始する予定です。

コンビニ交付の利用には、利用者証明用電子証明書に暗証番号を登録した「マイナンバーカード」が必要になります。通知カードや住民基本台帳カードでは利用できません。※取得できる証明書の種別、利用できる店舗・時間、利用方法などの詳細は、『広報あげお』2月号でお知らせします。

平成28年社会生活基本調査にご協力を

埼玉県統計課人口統計担当

☎830-23314

総務省統計局では、10月20日現在の社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。調査対象は、無作為に選ばれた全国の約9万世帯です。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

市役所でパスポート(旅券)の申請と受け取りが可能に

市民課 ☎871-6563
☎775-9827

上尾市に住民登録している人は、市役所でパスポートの申請と受け取りができます。【表1】のとおり、上尾市パスポートセンター(市役所1階) ①日本国籍を有し、上尾市に住民登録がある②学生や単身赴任などで県外に住民登録している、上尾市に居所を有している ※次に該当する場合は、事前に県パスポートセンター大宮(☎64-4040)へ問い合わせてください。 緊急渡航の場合/刑罰などの関係に該当する人が申請する場合/勤務先などの関係で市役所での申請が難しい場合 【表2】のとおり ※必要な書類は、市ホームページまたは申請案内をご覧ください。申請案内は上尾市パスポートセンターと各支所・出張所にあります。

※詳しくは、市民課へ問い合わせてください。

申請	申請	(月)~(金)	9:00~16:30
	受領	(月)~(金)	8:30~17:00
		(土)	8:30~17:00 (12:00~13:00を除く)
申請区分	手数料	内訳	
		収入印紙	埼玉県収入証紙
10年有効旅券	16,000円	14,000円	2,000円
5年有効旅券	11,000円	9,000円	2,000円
※12歳未満	6,000円	4,000円	2,000円
記載事項変更旅券	6,000円	4,000円	2,000円
査証欄の増補	2,500円	2,000円	500円

※収入印紙と県収入証紙は市役所1階売店と出納室などで取り扱っています。

「上尾都市計画特別緑地保全地区」の決定に係る素案の閲覧と説明公聴会

みどり公園課 ☎775-8129
☎775-9906

原市地内において、「原市特別緑地保全地区」を新たに都市計画決定するにあたり、説明公聴会を開催します。【素案の閲覧】10月7日(金)~21日(金)8時30分~17時15分(土)(祝)を除く

【閲覧場所】みどり公園課 【説明公聴会】10月29日(土)10時~ ①瓦葺ふれあい広場(瓦葺103-1)

「上尾公共下水道全体計画区域(案)」への意見を募集

下水道施設課 ☎775-9372
☎772-9050

公共下水道(汚水)の合理的かつ効率的な区域の見直しにより、持続可能な事業運営を図るため「上尾公共下水道全体計画区域」を改定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。 ①市内に在住・在勤・在学の人 【計画(案)の公表・意見募集期間】10月4日(火)~24日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】下水道施設課(上下水道部庁舎2階)、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載しています。 【意見などの取り扱い】内容を検討し、計画策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 【提出方法】意見書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入して、直接または郵送(24日消印有効)、ファクス、メールで下水道施設課(〒362-0013

市長 キラリ 通心

晴れやかな秋空

市長 島村 穰



市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。

この夏は、大型の台風が次々と上陸し、多大な被害をもたらしました。土砂災害などによる農作物への被害のみならず、多くの尊い命が失われ、改めて自然災害の脅威を痛感しています。

上尾市も豪雨に見舞われましたが、台風9号が襲った8月22日の1日降水量(さいたま観測所)は昭和51(1976)年からの観測史上10位となる151mmの雨量でした。市では、午前9時に防災対策本部を立ち上げるとともに、避難所3カ所の開設を決めました。結果的には、浸水被害や倒木などはあったものの、幸いにも避難者はなく人的被害はありませんでした。

今夏の災害で特に気になったのは、想定していなかったことによる被害の拡大です。例えば、大型の台風10号が東北の太平洋側に直接上陸するのは昭和26

(1951)年の統計開始以来初めてであり、雨量では観測史上最大を更新した地域も多かったそうです。「これまでは大丈夫だったから」「自分には降りかからないだろう」という気持ちは誰も持ってしまうことがあります。そうした少しの気の緩みを許してくれないのが災害です。市では、万が一の災害に備え『上尾市災害ハザードマップ』を作成し、今年4月に全世帯に配布していますので、ご一読いただき、いざという時に自分がすべき最善の行動を整理していただきたいと思います。

さいたま観測所で第1位の1日の降水量は、25年前に記録された210mmでした。自然の猛威は、人の時間の感覚を一瞬で飛び越えて襲ってきます。過去の数値はもちろん、その値を超える場合のこともしっかりと想定して、準備を充実させていきたいと思えます。

さて、10月に入るとようやく涼しさが感じられ、「スポーツの秋」「食欲の秋」「行楽の秋」「読書の秋」「芸術の秋」などといわれるように、何をするにも快適に過ごせる季節になります。市内では、市民体育祭をはじめ、さまざまなイベントが行われますので、ぜひとも足を運んでください。自身が暮らす地域を知り、絆を深めることのできるこれらの取り組みは、何より防災にもつながってくるものと思えます。

食べて飲んで買って楽しく街を巡り歩こう

AGEバル4

情報・賑わい発信ステーションあぴっと! ☎871-7660

JR上尾駅から徒歩10分圏内にある約60の飲食店などを巡るイベントです。チケットを使い飲食しながら、おしゃれな店やおいしい店など、新たな魅力を再発見できます。※「バル」とはスペイン語で喫茶店、立ち飲み居酒屋、社交場の意味です。時10月1日(土)～22日(土) 【チケット】前売り/2,300円、当日/2,400円(800円券×3枚綴り) ※前売り券の販売は9月30日(金)までです。【販売場所】情報・賑わい発信ステーションあぴっと!(AGE・タウン内2階) ※参加店などはAGEバル公式ホームページ(☎http://age-bar.com)をご覧ください。



イメージ



イメージ



イメージ

情報・賑わい発信ステーションあぴっと!
 ☎871-7660
 時10月29日(土)10～16時 所JR上尾駅自由通路 市内に在住の作家のハンドメイド作品の展示販売 ※出店作家の作品は、月替わりです。とーで展示販売しています。

あぴっとホームページ
 上尾村1-1-57 ☎403500@city.ageo.lg.jp ※電話では受け付けできません。

NTTタウンページと市の行政情報を1冊にまとめて掲載した『タウンページ あげおくらしのガイド』を11月から市内の全家庭・全事業所に順次配布します。
 広報広聴課 ☎775-4918
 ☎776-8873

『タウンページ あげおくらしのガイド』を配布



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

障害年金のお知らせ

保険年金課 ㉿775-5137

㉿775-9827

大宮年金事務所 ㉿652-3399

公的年金制度には、老後の生活を支える「老齢年金」の他、不慮のけがや病気などで障害の状態になったときの「障害年金」があります。

障害年金は、障害の原因となっただけがや病気で、初めて病院を受診した日(初診日)に加入していた年金制度によって、種類が異なります(下表参照)。

【受給要件】次の①～③の要件に全て該当する人①年金制度加入中に初診日がある(初診日が20歳前か60歳以上65歳未満の年金未加入期間中の人は障害基礎年金の対象)②一定の障害の状態にある③保険料納付要件を満たしている **【年金額】**1級障害／97万5,125円 2級障害／78万100円(平成28年度) ※障害厚生年金の年金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で算出されます。障害年金の等級は「障害者手帳の等級」とは異なります。また配偶者や子どもがいるときは、前記の金額に一定額が加算される場合があります。 **【申請方法】**障害年金を受けるには、本人が家族による請求手続きが必要です。

大宮年金事務所が保険年金課に相談してください。

加入していた年金制度	障害年金の種類	問い合わせ先
国民年金 ・第1号被保険者 ・初診日が20歳前か60歳以上65歳未満の期間にある人 ----- ・第3号被保険者	障害基礎年金	保険年金課年金担当・大宮年金事務所 ----- 大宮年金事務所
厚生年金	障害厚生年金	大宮年金事務所
共済組合	障害共済年金	各共済組合

障害児保育申請の案内

発達支援相談センター ㉿776-6166

㉿776-6127

☑障害児保育を希望する人の公立保育所4月入所手続きに伴い、保育所での集団生活が児童にとって発達が期待できる場であるかどうかを事前に判定 ㉿11月1日(火)～30日(水)に障害児保育適正判定申請書・児童状況調査(発達支援相談センター、保育

課にある。市ホームページからダウンロードも可能に必要事項を記入して、直接、発達支援相談センター(本町4-13-1)へ

国民年金保険料 付加年金制度のご利用を

保険年金課 ㉿775-5137

㉿775-9827

国民年金の月々の定額保険料(平成28年度／1万6,260円)に付加保険料(1月当たり400円)を加えて納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、より多くの年金額が受給できます。付加年金の上乗せ額は年額で「200円×付加保険料納付月数」です。※付加保険料は、申し出た月から納付できます。㉿20歳以上60歳未満の第1号被保険者(自営業者、フリーター、学生など)と任意加入被保険者 ※納付を免除された人や国民年金基金の加入者は除きます。㉿年金手帳と印鑑を用意して直接、保険年金課へ

介護保険料の納め忘れは？

高齢介護課 ㉿775-5127

㉿776-8872

65歳以上の人(第1号被保険者)は、次の①～⑤の場合、保険料の納付方法を確認してください。

① 65歳になった／年金天引きになるまでの間、納付書で納めてください。
② 転入した／前住所地で年金天引きだった人も、転入した年度の保険料は納付書で納めてください。年金天引きは翌年度からになります。
③ 転出や死亡／資格喪失月の前月までの月割り保険料を納めてください(納め過ぎの場合は還付)。
④ 年金の差し止めで年金天引きが中止になった／保険料を納付書か口座振替で納めてください。
⑤ 年金天引きになっていないが保険料の段階が上がった／保険料の増額分を納付書で納めてください。

※①②で翌年度以降も年金天引きにならない人は納付書での納付になります。

●未納が続くと利用料の支払い方法が変更になります

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料が納められていない状態が長期間続く場合は、介護サービスの利用料の支払い方法が次の①～③に変更になる場合があります。

① 滞納状態で1年経過した場合／サービス利用料の自己負担額が10割になり、後で市に申請して給付分を受け取るようになります。

②滞納状態で1年6カ月経過した場合／利用料の自己負担額が10割になり、給付が一時停止されます。納付されない場合は一時停止の給付費から滞納保険料額を差し引くことがあります。

③時効のため納付できなくなった滞納保険料がある場合／将来介護サービスを利用するときに利用料の自己負担額が3割になることがあります。また、高額介護サービス費などの支給は受けられなくなります。

●納付が困難な場合は早めに相談を
特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合がありますので、早めに高齢介護課に相談してください。

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診実施期間の終了

保険年金課(特定健診) TEL 782-16494 FAX 775-98227
(後期高齢者健診) TEL 775-51225 FAX 775-98227

平成28年度の特定健診、後期高齢者健診は、10月31日(月)で終了します。期間の終了間際は医療機関の混雑が予想されます。まだ受診が済んでいない人は早めに受診してください。実施期間終了後は受診できません。

で、注意してください。 ※事前に医療機関に問い合わせから受診してください。(土)に受診できる医療機関もあります。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

高齢者世帯調査

高齢介護課 TEL 775-4190 FAX 776-8872

75歳以上の人で構成されている高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、10月から各地区担当民生委員が家庭訪問して調査します。 市内に在住の75歳以上の人だけで構成されている高齢者世帯

**「上尾市緊急医療情報キット」
で万が一への備えを**

警防課 TEL 775-11312 FAX 775-12230
障害福祉課 TEL 775-51122 FAX 776-8872
高齢介護課 TEL 775-51224 FAX 776-8872

単身高齢者や高齢者世帯または障害のある人が安心して生活できるように、「上尾市緊急医療情報キット」を対象の希望者に1世帯につき1個配布しています。これは、自分の医療情報を記入した用紙を筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の

災害や急病に備えるものです。既に備えている人で、医療情報などの変更があった場合は、速やかに新しい情報に書き替えてください。 市内に住所がある65歳以上または障害のある人 ④65歳以上の人／本人確認ができる物(運転免許証・保険証など) 障害のある人／交付されて

いる障害者手帳 ※本人確認ができれば代理の人でも申請可能です。申請書とキットを交換します。予備用はお渡しできません。 ⑤各消防署・分署、障害福祉課、高齢介護課、各支所・出張所 ⑥65歳以上の人／消防本部警防課・高齢介護課、障害のある人／障害福祉課

市指定無形民俗文化財

「畔吉ささら獅子舞」を見学しませんか

生涯学習課 TEL 775-9496 FAX 776-2250

畔吉ささら獅子舞は、王獅子、中獅子、牝獅子の計3匹で舞う「一人立ち三匹獅子」で、岩槻城主であった太田氏房が、馬に乗って見に来たという伝承があります。見どころは、隠れてしまった牝獅子を2匹の男の獅子(王獅子・中獅子)が争いながら見つける「牝獅子隠し」です。 ⑧宵祭り/10月8日(土)19時～、本祭り/10月9日(日)10時～、15時～、18時30分～ ⑨諏訪神社(畔吉835) ※9日10時～の上演だけ徳星寺(畔吉751)です。 【交通】JR上尾駅西口から“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「畔吉」下車。東武バス利用の場合、西上尾車庫行きで諏訪神社は「前原」下車、徳星寺は「畔吉」下車 ※経路しない便がありますので注意してください。

●見学会
⑩10月9日15時～(雨天決行) ⑪諏訪神社 ⑫「畔吉ささら獅子舞」の解説と見学



昨年の「畔吉のささら獅子舞」

上尾市民体育祭

スポーツ振興課
☎781-8112・☎776-2250

10月9日(日)

開会式／8時40分～ 競技開始／9時45分～

☑県上尾運動公園陸上競技場 ※荒天の場合は同公園体育館です。☑自由参加種目、体協支部(地区)対抗種目、体協加盟団体種目、チャレンジスポーツコーナー(サブトラックで輪投げ、ストラックアウト、フライングディスク、グラウンドゴルフ、ビンゴボードゲームなど)、アトラクション、模擬店(正面玄関付近)他 ☑市内に在住・在勤・在学の人(支部対抗種目は在住の人) ☑荒天時は体育館シューズ ☑体協支部対抗種目は地区の担当者、その他は当日直接、会場の総合案内所へ



【プログラム】

No.	種目	参加対象	定員(人)	予定時刻	荒天時 予定時刻
1	関所破りリレー	体協加盟団体	50	9:45	
2	50m走	小学1～3年生男女	300	9:50	
3	100m走	小学4～6年生男女	500	10:05	
4	団体演技(フォークダンス・民謡)			10:30	
5	投げ越し玉運びリレー	体協支部	80	11:00	10:50
6	じょうずにおかたづけ	幼児	80	11:15	
7	鼓笛隊演技(富士見小学校)			11:30	11:30
8	小学生800mリレー	体協支部	80	11:50	
9	風船わり競走	自由参加	200	12:05	
10	ぼくとわたしはピットンコ	小学生男女	160	12:15	
11	応援合戦(昼食休憩)			12:25	11:45
12	紅白玉入れ	体協支部	150	13:10	11:10
13	受験勉強	自由参加	200	13:25	
14	バーゲンセール	自由参加	200	13:35	
15	むかで競走	体協支部	160	13:50	12:20
16	パン食い競走	自由参加	300	14:00	12:00
17	1400mリレー	体協支部	140	14:15	
18	ジャンケン勝ち抜き大会(参加者全員)			14:35	12:40

※☑の種目は荒天時にも実施します。

☎10月24日(月)13～16時 ☑大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ☑保育分野(保育士、保育補助など)での就職を希望する求職者 ☑企業人事担当者との個別面接会、ハローワーク職員による求職相談【参加企業】80社(予定) ※埼玉労働局ホームページ(☎http://saitama-roudoukyokujiste.mhlw.

埼玉労働局職業安定課職業紹介係
☎600-6208
☎830-3349

平成28年度保育士 合同就職面接会

求人企業合同面接会
埼玉県雇用対策協議会 ☎647-4185
☎647-6150

☎10月7日(金)13～16時(受け付け12時～15時30分) ☑大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ☑企業の採用担当者との面接 ☑平成29年3月に大学・短大・専門学校を卒業する見込みの人、3年以内の既卒者 ☑履歴書(複数枚持参) ※参加企業名は当協議会ホームページに掲載しています。 ☑履歴書、自己PR書など複数枚、ハローワークカード(ハローワークに登録がある人)

上尾・桶川・伊奈

暴力排除地域安全大会

交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

上尾地区暴力排除推進協議会と上尾地方防犯協会では「上尾・桶川・伊奈暴力排除地域安全大会」を開催します。同協議会と同協会は、上尾市、桶川市、伊奈町、上尾警察署の関係団体と共に、住民が暴力のない安全で安心して生活できる地域社会の実現を目指して活動しています。 ☎10月15日(土)14時～16時30分 ☑桶川市民ホール ☑①式典②宮川俊二さん(キャスター)の講演「ニュースの目」 ☑630人(先着順)

【プロフィール】

みやがわ・しゅんじ

1947年、愛媛県出身。早稲田大学卒業後、1970年NHKに入局。各地の放送局に勤務後、1990～1992年にNHK総合テレビの「ミッドナイトジャーナル」のメインキャスターを務める。NHKを退職後、フジテレビの「ニュースJAPAN」のキャスターを務め、現在はフリーアナウンサーとして報道からバラエティまで数多くの番組で活躍している。



10月以降の公的年金からの市県民税の特別徴収税額

市民税課 ☎775-5131・☎775-9846

市県民税が公的年金から特別徴収(天引き)される人は、10月から開始、または徴収税額が変更となります。

①8月以前から特別徴収されている人(表1参照)

10月から徴収税額が変更される場合がありますので、すでに郵送している「公的年金所得に係る特別徴収税額の決定通知書」の「(2)平成28年度公的年金特別徴収税額」、または「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄で、10月以降の税額を確認してください。10・12月、平成29年2月に特別徴収(本徴収)される合計額は、公的年金等から算出した年税額から4・6・8月に特別徴収(仮徴収)された税額を差し引いた額です。その差額を3分割した額が各年金支給月の徴収税額になります。このように、公的年金等から算出した年税額を10月以降の徴収税額で調整するため、8月までと10月以降の徴収税額は大きく異なる場合があります。

【表1】(平成28年度の年税額が8万円の場合)

納付方法	年金からの特別徴収					
	仮徴収			本徴収		
内訳	3万円(平成28年2月と同額×3) ※2月に特別徴収した額を1万円と仮定しています。			8万円(年税額) - 3万円(4・6・8月分) = 5万円を3分割 ※100円未満は10月にまとめて徴収します。		
月	4月	6月	8月	10月	12月	平成29年2月
税額	1万円	1万円	1万円	16,800円	16,600円	16,600円

徴収税額が変更になります

②10月から新たに特別徴収される人(表2参照)

新たに特別徴収の対象になった人は、10月から天引きが開始されます。「納税通知書」2枚目の「公的年金からの特別徴収」欄の10月以降の税額を確認してください。

※①②に関わらず、税額変更などにより通知書が複数送られている人は最新の通知書をご覧ください。

【表2】(平成28年度の年税額が8万円の場合)

納付方法	普通徴収		年金からの特別徴収		
	内訳	4万円(年税額の半分)を2分割		4万円(年税額の半分)を3分割 ※100円未満は10月にまとめて徴収します。	
月	6月(1期)	8月(2期)	10月	12月	平成29年2月
税額	2万円	2万円	13,400円	13,300円	13,300円

※年税額とは、公的年金等から算出された市県民税の額です。

公的年金特別徴収の見直し

市民税課 ☎775-5131・☎775-9846

●仮特別徴収税額の見直し

平成29年度から、市県民税の公的年金特別徴収における仮特別徴収税額(4・6・8月の公的年金からの天引き)と本徴収税額(10・12月、平成30年2月の公的年金からの天引き)の差を緩和するために、仮特別徴収税額の計算方法が表1のとおり見直されます。実際にこの計算方式に基づいて案分されるのは平成29年4月以降となります。※以下の計算例で用いる「年税額」とは、公的年金所得に係る年間の税額です。

【表1】	改正前	改正後
1回あたりの仮徴収税額	前年度2月分の金額	前年度年税額×1/2÷3
1回あたりの本徴収税額	(年税額 - 仮徴収税額合計) ÷ 3	

※本徴収税額の計算方式は、これまでどおり「(年税額 - 仮徴収税額) ÷ 3」です。

【改正前の計算例】 前年度の年税額が54,000円、前年度2月の徴収税額が15,000円で、今年度の年税額が57,000円の場合。各月の仮徴収税額=15,000円
各月の本徴収税額=(57,000-15,000×3)÷3=4,000円

仮徴収税額			本徴収税額		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
15,000円	15,000円	15,000円	4,000円	4,000円	4,000円

【改正後の計算例】 前年度の年税額が54,000円で、今年度の年税額が57,000円の場合。
各月の仮徴収税額=54,000×1/2÷3=9,000円
各月の本徴収税額=(57,000-54,000×1/2)÷3=10,000円

仮徴収税額			本徴収税額		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
9,000円	9,000円	9,000円	10,000円	10,000円	10,000円

ページ(☎http://www.kotakyou-saitama.ne.jp/)に掲載しています。
大学等卒業予定者就職面接会
埼玉新卒応援ハローワーク
☎650-2234
10月17日(月)13~16時(受け付け/12時15分) 所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-1-7)

5) 平成29年3月に(大学院)短大・高専・専門学校などを卒業する見込みの人、3年以内の既卒者(特履歴書(複数枚)、ハローワークカード(ハローワークに登録している人だけ) ※参加企業名などは埼玉労働局ホームページ(☎http://saitama-roundoukyoku.jp/mhw.go.jp/)に掲載しています。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

空き地・空き家の管理

予防課 ☎775-1314
☎775-2230

上尾市火災予防条例では、空き地・空き家の適正な管理について規定しています。放火、火遊び、たばこの投げ捨てなどによる空き地や空き家の枯れ草などの火災を未然に防ぐため、所有者・管理者は次のことに注意してください。

枯れ草は刈り取るか、土砂などで埋める／フェンスなどで周囲を囲む／みだりに人が出入りできないよう施設する／燃えやすいものを周囲に置かない(放置しない)

違反建築なくそう運動

建築安全課 ☎775-8490
☎775-9906

建築基準法や都市計画法を理解し、違反建築物に対し必要な措置を効果的に講じるとともに、住み良い街づくりを進めることを目的に「違反建築なくそう運動」を実施します。

☎10月7日(金)～21日(金) ☎一斉公開建築パトロール(期間中に1日だけ実施)、法令説明会(10月12日(水)14時、吹上生涯学習センター(鴻巣市吹上富士見1-1-1)) ※法令説明会では、建築無料相談会も実施します。



ストップ!滞納

10～12月

滞納整理強化期間

納税課 ☎775-5194・☎775-9846

●市税の滞納整理強化期間

上尾県税事務所と連携して、10～12月を「滞納整理強化期間」と定め、徴収対策を集中的に進めています。

●滞納整理とは

預(貯)金・給与・生命保険・不動産などを「差押え」し、強制的に税金の支払いに充てることをいいます。

払えるのに払わない悪質な滞納者への徴収対策を強化しています。特に、遊興費、借入金・ローン返済や貯蓄などを優先している人には、「財産調査」や「財産の差押え」を徹底して実施しています。

●不動産の公売

不動産の差押え後も、滞納が解消しない場合には、やむを得ず公売をする場合があります。市では、毎年差押え・公売を実施し、未納の税金に充てています。

●延滞金の徴収

延滞金は、納期限内に納付している人との公平性を保つために課されるものです。納付日までの日数に応じて14.6%以内(納期限の翌日から1カ月の日まで7.3%以内)で計算されます。

●口座振替のご利用を

「便利で確実」な口座振替による納付は、一度手続きをすると、毎年自動的に継続されるような長所があります。

◆指定された預金口座から自動的に払い込まれるため、納め忘れがない

◆納期のたびに金融機関などに納付に行く手間が省ける

※口座振替依頼書は、市内の金融機

関、市役所の窓口にある他、市ホームページからダウンロードもできます。

●モバイルレジも便利

モバイルレジとは、納付書に印刷されたバーコードを携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で読み取り、モバイルバンキングを利用して納付するサービスです。夜間でも自宅に居ながら納付ができ、とても便利です。詳しくは(株)NTTデータのモバイルレジホームページで確認してください(パソコンからは<http://solution.cafis.jp/bc-pay/>、携帯電話からは<https://bc-pay.jp/>)。

●ペイジー口座振替受付サービス

市役所窓口で、対象金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、口座名義人本人が、暗証番号を入力することで、通帳印なしで、口座振替の申し込みができます。

◆利用できる税金

市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税 ※介護保険料、後期高齢者医療保険料も利用できます。

◆対象金融機関(50音順)

青木信用金庫、埼玉県信用金庫、埼玉りそな銀行、東和銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、三菱東京UFJ銀行、武蔵野銀行、ゆうちょ銀行、りそな銀行 ※生体認証付キャッシュカード、法人カード、家族カード、クレジットカード一体型カードなど、種類により利用できない場合があります。使用の可否は金融機関にお問い合わせください。

滞納処分の流れ

督促

納期限までに納付の確認が取れない人に、督促状を送付します。

財産調査

給与・預貯金・生命保険・売掛金・不動産などの財産を調査します。

差押え

財産調査で判明した給料、預金、生命保険などを差押えます。

換価

差押えた不動産は公売に、金銭債権は取り立てを行い、未納の税金に充当します。

●差押えの実績

年度	件数	差押税額(円)
27	813	4億4,163万8,374円
26	929	5億3,609万4,329円

●ご相談ください

納期限内に納付できない場合は、放置せずに必ず納税課に相談してください。

◆平日 8:30～17:00

◆土曜 8:30～12:00

13:00～17:00

学校公開 ~「夢・感動教育 あげお」の実現を目指して~

指導課 ☎775-9672・☎775-5633

市教育委員会では、教育に対する関心と理解を一層深めるとともに、学校・家庭・地域の連携による教育の充実のため、11月を「上尾市教育月間」として取り組んでいます。各学校では、保護者や地域の皆さんと連携を深め、児童・生徒が夢と感動を味わうことのできる取り組みを計画し、公開しています。

【幼稚園】

幼稚園名	実施(公開)期日	催し名
平方幼稚園 ☎725-2008	2日(水)	幼稚園公開
	11月 11日(金)	わくわく歩け遠足
	12日(土)	親子・地域ふれあいの日

学校名	実施(公開)期日	催し名
尾山台小 ☎721-3400	11月 1日(火)	創立50周年式典
	5日(土)	音楽発表会
	11月5日(土)、7日(月)~9日(水)	学校公開
	11月 7日(月)	創立50周年記念アウトリーチコンサート
	17日(水)	持久走大会

学校名	実施(公開)期日	催し名
大石北小 ☎775-4428	10月 30日(日)	学校公開、くすのきコンサート
	11月1日(火)、2日(水)、4日(金)	学校公開
	11月 25日(金)	持久走大会
上平北小 ☎775-4427	10月 30日(日)	学校公開、いちようまつり
	11月 1日(火)	学校公開、北小なかよし集会

【小学校】

学校名	実施(公開)期日	催し名
上尾小 ☎771-0067	1日(火)	音楽会
	5日(土)	学校公開、作品展、音楽会
	8日(火)	音楽集会
	24日(水)	敬老給食、敬老参観
	25日(金)	持久走大会

学校名	実施(公開)期日	催し名
東小 ☎773-2490	10月31日(月)~11月18日(金)	なないろ作品展
	1日(火)	学校公開
	6日(日)	音楽会
	12日(土)	東小フェスティバル
	30日(水)	持久走大会

【中学校】

学校名	実施(公開)期日	催し名
上尾中 ☎771-0129	11月1日(火)、2日(水)、4日(金)	学校公開
	11月 2日(水) 中旬	合唱祭 ふれあい講演会

学校名	実施(公開)期日	催し名
中央小 ☎771-0256	1日(火)	音楽会
	5日(土)	学校公開、音楽会、ドリームフェスティバル
	22日(火)	持久走大会
上旬	作品展	

学校名	実施(公開)期日	催し名
大石南小 ☎726-2655	10月 30日(日)	学校公開、ふれあい広場
	11月 1日(火)	音楽の広場
平方東小 ☎725-2623	10月 30日(日)	PTAフェスティバル
	11月 6日(日)	学校公開、音楽会

学校名	実施(公開)期日	催し名
太平中 ☎725-2026	10月31日(月)、11月1日(火)、2日(水)	学校公開
	11月 5日(土)	太平祭
大石中 ☎772-2660	10月 29日(土)	合唱祭
	11月1日(火)、2日(水)、4日(金)	学校公開

学校名	実施(公開)期日	催し名
大谷小 ☎781-0120	10月31日(月)~11月6日(日)	図工作品展
	1日(火)	学校公開
	6日(日)	音楽会
11月 24日(水)	持久走大会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
原市南小 ☎722-2100	10月 30日(日)	ふれあい広場
	10月30日(日)~11月2日(水)	学校公開
	2日(水)	音楽会
11月 24日(水)	持久走大会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
原市中 ☎721-0636	11月 1日(火)	学校公開
	5日(土)	合唱祭
	11日(金)	原市中学校区歌声交流会
26日(土)	創立70周年記念式典	

学校名	実施(公開)期日	催し名
平方小 ☎725-2070	1日(火)	学校公開、学校見学会
	6日(日)	音楽会
	11月 11日(金)	わくわく徒歩遠足
	19日(土)	平方防災EXPO2016、平方キッズフェスタ
	29日(火)	持久走大会

学校名	実施(公開)期日	催し名
鴨川小 ☎775-6562	11月 2日(水)	愛校作業
	11月1日(火)、2日(水)、4日(金)	学校公開
	6日(日)	学校公開「音楽の広場」
11月 29日(火)	持久走大会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
上平中 ☎771-1555	10月31日(月)、11月1日(火)、2日(水)、4日(金)	学校公開
	11月 1日(火)	創立70周年記念 合唱祭
西中 ☎781-1541	10月 29日(土)	音楽会
	10月29日(土)、11月1日(火)、2日(水)、4日(金)	学校公開

学校名	実施(公開)期日	催し名
大石小 ☎781-0342	10月 28日(金)	開校130周年記念式典
	1日(火)	学校公開
	5日(土)	学校公開、音楽会、「がっこうたんけん」
下旬	持久走大会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
芝川小 ☎773-2560	1日(火)	学校公開
	11月 13日(日)	ふれあいフェスティバル
瓦葺小 ☎721-4618	10月 30日(日)	葺小まつり、音楽会
	11月 1日(火)	学校公開

学校名	実施(公開)期日	催し名
東中 ☎775-6566	10月 29日(土)	くすのき祭
	11月1日(火)、2日(水)、4日(金)	学校公開

学校名	実施(公開)期日	催し名
原市小 ☎721-1536	1日(火)	学校公開、音楽会
	11月 11日(金)	中学校区音楽会
	12日(土)	PTAふれあいバザー
16日(水)	持久走大会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
今泉小 ☎781-4318	11月 1日(火)	学校公開
	11月 12日(土)	ふれあいコンサート、ふれあい広場
24日(水)	持久走大会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
大石南中 ☎726-0511	11月 1日(火)	学校公開
	11月 5日(土)	40周年記念行事、合唱祭、収穫を祝う会

学校名	実施(公開)期日	催し名
上平小 ☎771-1751	10月 29日(土)~11月4日(金)	作品展
	11月 1日(火)	学校公開
25日(金)	持久走大会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
西小 ☎781-6567	10月 29日(土)	音楽会
	11月 1日(火)	学校公開

学校名	実施(公開)期日	催し名
大谷中 ☎781-9080	10月 29日(土)	音楽会
	10月29日(土)~11月18日(日)	作品展公開

学校名	実施(公開)期日	催し名
富士見小 ☎771-0505	10月 26日(水)	教育長による読み聞かせ
	29日(土)	音楽会、薬物乱用防止教室
	10月29日(土)~11月1日(火)	学校公開
10月29日(土)~11月1日(火)	作品展	

学校名	実施(公開)期日	催し名
東町小 ☎775-6569	10月 29日(土)	学校公開、音楽会
	11月 1日(火)	学校公開

学校名	実施(公開)期日	催し名
瓦葺中 ☎722-2101	11月 1日(火)、2日(水)、4日(金)、5日(土)	学校公開
	11月 5日(土)	合唱祭・文化発表会
下旬	ふれあい講演会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
平方北小 ☎726-2120	11月 1日(火)	学校公開
	6日(日)	学校公開、40周年記念学習会、きらきらコンサート、わんぱく広場
下旬	マラソン大会	

学校名	実施(公開)期日	催し名
南中 ☎781-2299	11月 1日(火)	合唱祭
	11月1日(火)、4日(金)、7日(月)	学校公開

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

人事行政運営状況

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

市職員の給与や勤務状況などを公表します。特に記述のないものは、平成28年4月1日現在の状況です。人事行政の運営の状況について詳しくは、条例に基づき市ホームページに掲載しています。

1 職員の任免と職員数の状況

■職員の採用及び退職状況 (単位：人)

区分	採用	退職
事務職	36 (7)	37 (11)
保健師	0 (0)	2 (2)
土木	4 (1)	6 (0)
建築	2 (1)	2 (1)
電気	0 (0)	1 (0)
機械	0 (0)	1 (0)
保育士	14 (14)	13 (13)
看護師	1 (1)	1 (1)
消防士	11 (1)	11 (1)
指導主事	7 (1)	7 (2)
技能労務職	3 (3)	4 (3)
小計	78 (29)	85 (34)
再任用(フルタイム)	17 (5)	18 (5)
計	95 (34)	103 (39)

※採用は平成27年4月2日から平成28年4月1日まで、退職は平成27年度中の職員数です。
※()内は女性数で、内書きです。
※再任用職員の任期は1年間です。

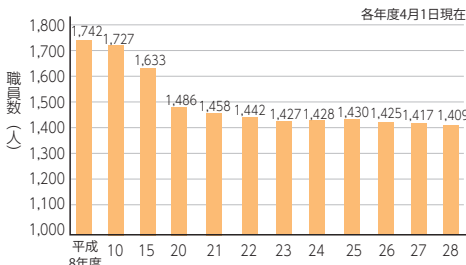
■職位別任用状況 (単位：人)

区分	職員数	うち昇格者
部長級	21 (1)	9 (1)
次長級	26 (1)	10 (0)
課長級	168 (29)	31 (6)

※()内は女性数で、内書きです。

■職員数の推移

平成28年度の職員数は1,409人で、最多だった平成8年度の1,742人より333人減少しました。



■一般行政職の級別職員数

区分	職員数 (人)	構成比 (%)
7級 部長級	16	2.5
6級 次長級	19	3.0
5級 課長級	93	14.8
4級 副主幹級	78	12.4
3級 主査級	133	21.2
2級 主任級	137	21.8
1級 主事級	153	24.3
合計	629	100.0

■部門別職員数の状況 (単位：人)

部門	区分	H26	H27	H28
一般行政	議会	12	12	12
	企画総務	213	213	208
	税務	67	68	68
	民生	357	354	360
	衛生	100	98	94
	労働	2	2	2
	農林水産	15	15	15
	商工	6	6	7
	土木	113	110	108
	小計	885	878	874
特別行政	教育	157	156	156
	消防	261	261	261
	小計	418	417	417
特別会計(下水道他)	78	79	77	
企業会計(水道)	44	43	41	
合計		1,425	1,417	1,409

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、再任用フルタイムなどを含み、臨時や非常勤職員を除きます。

2 職員の人事評価の状況

人事評価(能力・意欲及び実績評価)を実施しました。

3 職員の給与の状況

■平成27年度 人件費の状況(普通会計決算)

住基人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	過去の人件費
227,912人	597億7,355万4千円	112億2,815万2千円	18.8%	(H25) 111億2,787万2千円 (H26) 113億2,049万2千円

※人件費は特別職(市長・議員など)に支給する報酬などを含みます。
※人件費は平成10年度の150億3,953万4千円を最高に約38億1,138万2千円減少しています。

■平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	317,095円	40.4歳
技能労務職	323,813円	48.5歳

■初任給額

区分	給料月額
一般行政職	大学卒 183,300円
	高校卒 154,300円

■経験年数別・学歴別平均給料額

区分	経験年数	10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	271,418円	317,786円	357,531円
	高校卒	該当者なし	該当者なし	313,000円
技能労務職	高校卒	該当者なし	該当者なし	該当者なし

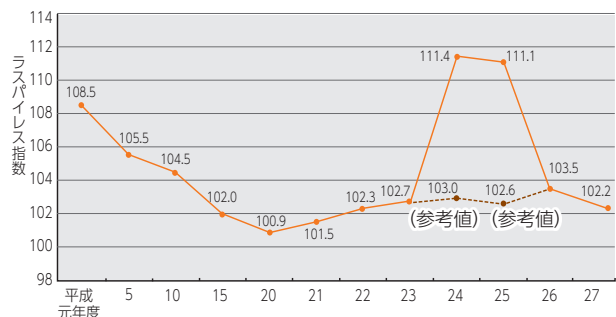
■平成27年度 職員給与費の状況(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たり(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,294人	48億9,623万8千円	10億4,052万3千円	18億7,846万6千円	78億1,522万7千円	603万9千円

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、平成27年4月1日現在の人数です。

■ラスパイレス指数の推移

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。



※参考値とは、平成24・25年度の国家公務員の時限的な給与改定特例法による措置がないとした場合の数値です。

■職員手当の状況

毎月決まって支給	扶養手当	住居手当	通勤手当	
	①配偶者／13,000円 ②配偶者以外／6,500円 ※満16～22歳の子1人につき5,000円加算されます。	①借家の者／27,500円(上限) ②持家居住者／4,000円	①交通機関利用者／運賃相当額 ②交通用具利用者／通勤距離に応じて算出した額	
実績に応じて支給	管理職手当	地域手当		
	課長相当職以上の管理職職員に支給する手当	地域における民間の賃金水準や物価等の事情を考慮して支給する手当(給料、扶養手当、管理職手当の総額の6%)		
臨時に支給	時間外勤務手当	特殊勤務手当		
	正規の勤務時間外に勤務したときに支給する手当 ※他に、夜間勤務手当、休日勤務手当があります。	危険、不快な業務など特殊な業務に従事する職員に対して支給する手当		
臨時に支給	期末・勤勉手当	退職手当		
	年間支給率／4.2月(2.2月) ※支給額の算定には、職制上の段階、職務の級などによる算定基礎の加算措置があります。 ※()は、再任用職員に係る支給割合です。	勤続年数	自己都合	勲奨・定年
		20年	20.4450月分	25.55625月分
		25年	29.1450月分	34.5825月分
35年		41.3250月分	49.5900月分	
	最高限度	49.5900月分	49.5900月分	

※退職手当の支給率については、平成28年4月1日から平成29年3月31日までの退職者が対象になっています。

■特別職の報酬などの額

区分	報酬	期末手当	費用弁償
市長	900,000円	年間支給率／4.2月 ※支給額の算定の際、算定基礎の加算措置があります。	議会本会議・各委員会に出席／1日につき2,000円
副市長	750,000円		
議長	505,000円		
副議長	460,000円		
常任委員長	445,000円		
議員	435,000円		

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

■勤務時間の概要

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
38時間45分	始業	終業	休憩時間	週休日
	8時30分	17時15分	60分	(土)日

■年次有給休暇の取得状況(平成27年度)

平均取得日数／10.4日
※1年につき最高20日間付与され、前年度からの繰り越し分を含めると最高40日間です。

■時間外勤務の状況(平成27年度)

平均時間外勤務時間数／年間103.8時間

5 職員の休業に関する状況

■育児休業等の取得状況(平成27年度)

育児休業取得者数／84人(うち新規26人)
部分休業取得者数／39人(うち新規10人)

6 職員の分限及び懲戒処分の状況

■分限処分(平成27年度) …17人(事由はすべて病気休職)

■懲戒処分(平成27年度) …1人(戒告)

7 職員の服務の状況

■職員の守るべき義務の概要

- ・法令等及び上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務・政治的行為の制限
- ・争議行為等の禁止・営利企業等の従事制限

8 職員の退職管理の状況

上尾市職員の退職管理に関する条例を制定しました。

9 職員の研修状況

平成27年度に実施した研修は合計で107コースあり、延べ研修修了人数は1,330人です。

階層別研修	人数	実施内容
特別研修	605人	昇任・昇格時などに実施
特別研修	461人	新規採用職員指導者研修や非常勤職員研修など
派遣研修	113人	国・県の研修機関や民間派遣など
自主研修	151人	通信教育など

10 職員の福祉と利益の保護の状況

■埼玉県市町村職員共済組合負担金など

16億4,022万4千円(平成27年度)

■公務災害などの発生状況(平成27年度)

公務災害／7件 通勤災害／2件

11 公平委員会の業務の状況

■勤務条件に関する措置の要求状況

平成27年度の措置の要求はありません。

■不利益処分に関する審査請求の状況

平成27年度は、審査請求の提起が1件あり、年度末の時点でその審査が継続していました。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 対対象 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ ※記載のないものは「無料」



羅漢様・筆を休めて思案中

主要地方道川越上尾線(日産通り)の鴨川に掛かる揺木橋を渡って次の信号(大谷本郷)を北東に右折し、交差点から60m程進んだ西側に、市の有形文化財に指定されている、今回取材をしました向山不動堂彫刻があります。

彫刻はお堂の四面のうち三面に施されています。正面には「龍」や「鳳凰」「千鳥」「獅子」が彫られていて、残りの二面に十六羅漢が透かし彫りの技法で彫られています。

左側面に五尊の羅漢様、裏面には六尊の羅漢様が彫られていて、羅漢様の自信に満ちたユニークな風体と、リアルな表情に、安心感と親しみを感じ

じます。登場されていない五尊の羅漢様、どうされたのでしょうか、お目にかかれず残念です。

彫刻の作者は山田弥吉さん(明治26〜1893)年49歳で没)で、作品は他でも拝見できません。蓮馨寺(川越市)の水舎に飾られた亀の彫刻が印象的です。勝願寺本堂(鴻巣市)の山門に施された天女の彫り物や飛龍の彫刻は、見ごたえのある素晴らしい作品です。畔吉の諏訪神社では、濃密で見事な透かし彫りに出会えます。一枚の板に彫られた透かし彫り、裏と表の図柄が違う一枚が、瓦葺稲荷神社に存在します。原市地区の山車にも施されていますが、残念ながら見る事ができませんでした。

若くして没した彼の繊細で力強い力作を、各所の彫刻でぜひ堪能してください。

向山不動堂の彫刻が、文化財に指定された昭和44年頃の街の様子を、この地区にお住

まいの人にお聞きしたところ、当時この地区の戸数は、わずか200軒だったとのこと。お堂の前の道は中山道とJRR上尾駅に通じる主要道路で、揺木橋通りの名前で親しまれ、近郊の多くの人たちも利用していたそうです。

橋は、現在の位置より上流に架かっていて、生活に必要な店が、この揺木橋通りに集中していました。

さつま問屋・彫物師(宮大工山田弥吉氏の弟子)・よく当たると評判の占い師(名付け親的存在でもあったようです)・菓子屋・床屋・自転車屋・米屋・錦屋・酒屋・タバコ屋(2軒)・材木屋・棒屋(鎌や鋏の柄の部分の販売)・鍛冶屋(2軒)。

鍛冶屋さんの心地よい音色が早朝から響き、街並みにぎわいに拍車をかけていたようです。

のどかな時代に乾杯です。

名工の技に感服です

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大石地区
細川隆平さん



市民の情報交流スポット アピネット

おいでください

- けん玉体験教室 10月2日(日)10:00~11:30、富士見小学校特別教室集會室 ④ 横須賀 090-4840-9422 **ひと言!** 楽しくけん玉で遊びましょう!! けん玉、上履さを持参で。
- スキーツのつどい 10月15日(土)15:00~16:30、上尾市プラザ22 ④ 10月13日(木)までに電話で ④ 0781-6139(20:00まで) **ひと言!** スキー経験者、女性大歓迎、親切丁寧に指導します。
- オカリナクラブ オカリナと共に 10月19日(水)10:00~16:00、埼玉県民活動総合センター ④ 熊川 0775-2066(20:00まで) **ひと言!** 伊奈学園オカリナクラブ発表会 オカリナと共に。
- 枕草子のもつづくしと宮中日記風のもの 10月19日(水)13:30~15:30、市民活動支援セン

- ター ④ 藤牧 0775-6650(19:00~21:00) **ひと言!** 古典に親しんでみませんか。
- 大人のための英会話・韓国語入門講座 10月27日~12月22日の毎週(木)(11月3日を除く全8回)①英語/19:30~20:30、②韓国語/18:00~19:00、上尾市コミュニティセンター 定員各15人(先着順) ④ 5,000円(全8回) ④ 国際文化交流協会 090-6489-2803(平日10:00~18:00) **ひと言!** 日常会話、旅行会話を外国人講師と楽しく学ぶ。
- 盆栽・山野草の展示会 10月29日(土)~31日(月)9:00~17:00(31日は14:00まで)、本町五丁目自治会館 ④ 戸井田 0773-4174(9:00~17:00) **ひと言!** さつき・山野草の展示会と手入れ方について。

いきいきサークル

- 上尾博柳会 毎月第3(木)13:00~17:00、平方公民館 ④ 川柳に関心のある人 ④ 月額1,000円 佐藤 0774-6127(22:00まで) **ひと言!** 泣き笑いの人生を仲間と5・7・5に詠んでみませんか。
- 原市さくら会 毎月第1(金)13:00~16:30、

- 原市公民館 ④ 月額1,000円 利根川 0776-7603(9:00以降) **ひと言!** 日記俳句のすすめ。シニアの方も一緒に。
- ヴォーカル童謡ファンタジー 毎月第2(金)13:30~15:00、響の森桐川市民ホール ④ 月額1,100円(入会金1,000円) 小林 0786-3673(17:00以降) **ひと言!** 講師のピアノに合わせて抒情歌、ヒット曲など歌います。
- リラックスの会 毎月2回(火)13:00~14:30、原市公民館 ④ 月額2,500円 鈴木 0721-4129 **ひと言!** 普段使わない筋肉を動かすことで、いつまでも若々しく。
- 上尾エッセイクラブ 毎月第4(月)13:30~17:00、上尾市コミュニティセンター ④ 月額1,000円(入会金1,000円) 小林 0777-3546 **ひと言!** 心に浮かんだ事、見聞きした事を筆にまかせて書きませんか。
- スピリッツ・クラブ(社交ダンス) 毎週(火)19:30~21:00、大石公民館 ④ 初級~中級者 ④ 月額3,000円(入会金1,000円) 近藤 0781-8473(22:00まで) **ひと言!** 18時より自主練習会実施、男女35人の活気あるサークル。



山道をさっそうと駆け抜ける近藤さん

世界遺産の富士山を舞台に、約8、500人のサイクリスト(自転車競技の選手)が健脚を競う「Mt.富士ヒルクライム(6月12日開催)」で、近藤さんは見事、総合女子1位を獲得しました。また、この大会の他にも「まえばし赤城山ヒルクライム」の年代別1位や「全日本マウンテンサイクリングin乗鞍」の一般女子2位など各大会で華々しい成績を取っています。

スポットライト

～人・仲間～



こんどう
近藤

たみこ
民子
(領家在住)

SPOTLIGHT
The life of a great person

サイクリングロードと夫婦の絆

「Mt.富士ヒルクライム」で総合女子1位

続けています。「大会では、ペース配分が非常に大事で、心拍数やスピードなどが表示されるモニターをチェックしながら、ぎりぎりの所で戦っている」と言います。また「自分との闘いであると同時に心理戦でもあり、相手を抜くときは一気に、つづら折れなどのコースをうまく利用し相手の心を折ることが大事です」とレースの厳しさを語り「特にオリンピック候補者などの全日本代表選手はそういう駆け引きが非常にうまい」と言います。ちなみに、2位入賞の時、全日本代表の選手に敗れましたが、よく行くサイクルショップの店員には実業団選手登録をしたらどうかと勧められているそうです。

近藤さんは栃木県那須烏山市出身で、中学生時代は剣道で県大会に出場するほどの腕前でした。しかし、水泳も、走るのも苦手な、決して身体能力が高いわけではないと謙遜します。

上尾市に転入して13年が経ち、43歳になる近藤さん。「ここまで結果が出たのは、一緒に練習してくれた夫のおかげです」という言葉から夫婦の強い絆を感じます。また「40代の自分が勝つことで、若い世代にも希望を与えたい」と笑顔で話す近藤さんの快進撃は、これからも続くことでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報あげお」への感想・意見を紹介します。今月は9月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

表紙 親子防災宿泊体験

- 9月の防災月間にふさわしい表紙だと思いました。子どもたちの表情が生き生きとして良いですね。(60代男性)
- 上尾市は幸いにも今までこれと言う災害は起こっていないものの、「災害から命を守る」記事や「親子防災宿泊体験」など災害に対する意識が広報などでPRされることは、大変有意義なことだと思います。(80代男性)

災害から身を守るために何ができるか、皆さんも考えてみましょう。



まちかど特派員だより

- 毎号まちかど特派員だよりを楽しみにしています。地区ごとの行事や取り組みなどが載っていて、楽しく拝見させてもらっています。(60代女性)
- まちかど特派員だよりでは、私の地域の天神様のことがよく書かれており勉強になりました。(40代女性)

まちかど特派員だよりでは、各地区に住んでいる市民記者が、丹念に取材した記事を掲載しています。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



わたしたちの

原市小学校 学校

原市小学校は、開校143年目を迎えた歴史ある学校です。埼玉新都市交通ニューシャトルの原市駅と沼南駅の間にあり、校庭のすぐ横を新幹線が通っています。全校児童、618人が元気に学校生活を送っています。

★元気にあいさつ運動

原市小学校には、登校時に児童や学校応援団の皆さんによるあいさつ運動があります。元氣よくあいさつができる、「あいさつマンカード」というカードがもらえます。このカードをもちつと、給食中の放送で名前の発表があり、次もがんばろうという気持ちになります。これからもあいさつで笑顔あふれる原市小学校を目指してがんばっていきます。

★図書室

原市小学校には、高学年図書室と低学年図書室があります。本を読む子がたくさんいて、今年の1学期だけで貸し出し冊数は1万5千冊を超えました。他にも、図書ボランティアの人が読み聞かせをしてくれ、本が大好きです。これからもたくさん本の本に親しみ、いろいろな知識を増やしていこうと思います。

※今回は、大石小学校をご紹介します。お楽しみに！

★体力づくり

毎週水曜日と金曜日の朝に「すくすくタイム」「さわやかタイム」があり、全学年が体力を高めるための運動をしています。持久走や綱引きなど、さまざまな種目にチャレンジし、楽しみながら運動しています。また、高学年になると、放課後の体力づくりも始まります。体力を高めるのはもちろん、陸上競技大会や駅伝大会に向けての練習も行い、専門的な技術の習得も図っています。

★縦割り活動

「なかよしタイム」では、月に1回昼休みに1〜6年生がみんなで一緒に遊んでいます。「なかよしタイム」があることで、1〜6年生が交流でき、絆を深めることができます。その中でも年に1回、「わくわくなかよしタイム」というものがあり、グループごとに給食を食べます。いつもはクラスで給食を食べているので、他の学年と一緒に食べることで会話が増え、さらに笑顔も増えます。

6年 平塚 幸希



楽しみながら体力づくり

6年 阿久戸 瑞希



学年を越えて交流するなかよしタイム

小学校給食レシピ 48



ポテトのチーズ焼き 164kcal

- | 材料1人分 | 分量(g) | | 分量(g) |
|-------|-------------|----|----------|
| 1 | 炒め油 | 6 | 調理用牛乳 |
| 2 | タマネギ(スライス) | 7 | ベシャメルソース |
| 3 | ピーマン(千切り) | 8 | 食塩 |
| 4 | ボンレスハム(千切り) | 9 | 白こしょう |
| 5 | ジャガイモ | 10 | 細切りチーズ |
| | | 80 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- ① 鍋に油を熱し、タマネギ・ピーマン・ハムを炒め、材料に火が通ったら蒸したジャガイモを加える。
- ② ①に牛乳で溶いたベシャメルソース・塩・こしょうを加える。
- ③ グラタンカップに②を入れ、チーズをのせてオープンで焼く。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633



ずっと明るく元気に育ってね。

町田 絢音ちゃん 大字上 H24.7.26生 (4歳)



笑顔がカワイイほのかちゃん♡お兄ちゃんと一緒に強たくましく育ってね♡

中山 穂楓ちゃん 小泉 H26.10.3生 (1歳)



甘え上手で、いつもお兄ちゃんに優しくしてもらっているしゆらちゃん！少しオテンバすぎるけど、元気に大きくなあれ♡

茂木 春羅ちゃん 一ツ宮 H26.5.12生 (2歳)



4姉妹で末っ子のくるみちゃん♡甘えん坊で泣き虫さんだけど、お姉ちゃんたちに囲まれて元気に育ってね。

山木 胡桃ちゃん 春日 H25.9.20生 (3歳)

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

10月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】 1日(土)、2日(日)、3・17・24・31日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

展示「秋を食す」



梨むくや 甘き雫の 刃を垂るる
(正岡子規『寒山落木(大正13~15年)』所収)
梨をむく刃物からしたたり落ちる甘い雫、爽やかでみずみずしい子規の秀句。

“秋の日はつるべ落とし”。季節の移ろいを感じて、少しセンチメンタルな気持ちになりますね。夏バテで疲れた体をおいしい秋の食べ物で癒やしましょう。現在、「食」に関する本を展示しています。ぜひご利用ください。

月間予約ランキング

Ranking

平成28年8月

1	『コンビニ人間』 村田 沙耶香/著 文藝春秋
2	『アンマーとぼくら』 有川 浩/著 講談社
3	『去就(隠蔽捜査6)』 今野 敏/著 新潮社
4	『危険なビーナス』 東野 圭吾/著 講談社
5	『陸王』 池井戸 潤/著 集英社

今月の催し

Event

子ども映画会

時 10月23日(日)10:30~11:20 図『トムとジェリー』『かぐや姫』『森のなかまたち』 図小学生以下の子どもと保護者 図60人(先着順)

おやこでえほんサロン

時 10月28日(金)10:00~11:00 所 東保健センター 図絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 図1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数で危険が見込まれる場合は入場をお断りします。



みんなで作ろう! 新図書館

新図書館に導入される自動化書庫ってどんなもの?

開架スペースに置くことのできない本は、通常は利用者の入れない閉架書庫に所蔵し、本の出し入れをしますが、自動化書庫では高密度のラックに所蔵された本を自動で取り出せます。

これにより、図書資料の収蔵能力を高めると同時に、利用者の希望する本を迅速に用意することができるようになります。

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! 「ブッピー」が「ようせい」のスタンプを押すよ!

「ドングリ」っていろいろな種類があるの知ってる? ~自然学習館とのコラボ企画第三弾、ドングリ!~

丸山公園には、どんなドングリの木があるのかな? 本の読み聞かせを聞いたたりドングリを探したり…。ドングリの先生からとっておきのお話を聞き、ドングリを使って工作したり遊んだりして秋を満喫しませんか? 時 10月22日(土)9:30~12:00 所 自然学習館 図市内に在住の小学生以下の子ども(小学4年生以下は保護者同伴) 図15人(先着順) 申 10月3日(月)から(土)を除く) 10:00~16:00に電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 図内容 図対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 図持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

【図書館・あっぱいぶっくる共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(月)

納付書は納期限の10日前頃に、該当事業所に郵送します。

保険料納付は口座振替が便利です。申し込み手続きについては厚生労働省ホームページ(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoujinhoken/hokenryou/index.html)をご覧ください。

岡崎玉労働局労働保険徴収課
☎600-6203・☎600-6223

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度とは、中小企業が加入しやすい、国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で手数料もかかりません。社外積立なので管理も簡単です。家族従業員やパートの人も加入できます。詳しくは問い合わせてください。 **岡勤労者退職金共済機構中小企業退職金**

共済事業本部 ☎03-6907-1234

建退共制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。詳しくは問い合わせてください。 **岡建退共埼玉県支部** ☎861-5111

全国一斉スポーツ法律相談会

埼玉弁護士会では、弁護士が無料でスポーツに関する法律相談に応じます。 **時**10月15日(土)9時30分〜12時受け付け/11時30分まで **所**埼玉弁護士会法律相談センター(さいたま市浦和区高砂4-2-1 浦和高砂パークハウス1階) **岡崎玉弁護士会法律相談センター** ☎710-5666

埼玉友好土業「暮らしと事業のよろず相談会」

時11月5日(土)10時30分〜15時30分 **所**浦和コロン(さいたま市浦和区高砂1-12-1) **内弁**

護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、社会保険労務士、公認会計士、公証人、不動産鑑定士、中小企業診断士、弁理士による無料相談 **岡関東信越税理士会埼玉県支部連合会** ☎665-3111

東日本大震災被災者等暮らしと仕事の総合相談会 in 上尾

生活苦、失業などのさまざまな生活面の問題やこころの健康などの悩みや不安がある人を対象に、弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士などが相談を受け付けます。 **時**10月3日(月)〜11月14日(月)11〜15時 **所**東保健センター **所**東日本大震災被災者 ※被災者以外の人の相談も受け付けます。 **時**11月14日までの平日10〜17時当日は14時までに電話で「夜明けの会」へ **暮らしと仕事の総合相談会事務局「夜明けの会」**埼玉県委託事業 ☎782-4675



簿記検定合格講座

- 1クラス5人以下の少人数制で初めての方も安心
- 月木・火金又は土・日 ■朝、昼、夜、自由出席制
- 補講制度あり(無料) ■新試験範囲完全対応

地元の「堀江ビジネス塾」上尾市弁財1丁目3-21
電話048-716-7307 <http://horie19.com>
●駐車場、駐輪場あり(受講生無料)

ペットのことでお困りなら **往診専門の獣医師** にご相談を!

しゅがー

- 近くに病院がない
- 車がなくて病院に連れて行けない
- 外に出るとペットが怖がる
- ペットが高齢なので自宅でケアをしたい
- 夜中に体調が急変したなど

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間救急	○	○	○	○	○	○	○

080-9585-9555 「どうぶつ往診 しゅがー」で検索

診療動物...犬、猫、うさぎ、ハムスター、鳥、カメなど

『ゆるキャラ®グランプリ2016』投票は10月24日(日)まで

家族で参加してるよ! みんなで応援してね☆

詳しくは、
ゆるキャラグランプリ 検索

9月15日から「i広報紙」が「マチイロ」に変わりました

『広報あげお』を配信中のアプリ「i広報紙」が、名前を新たに「マチイロ」として大幅リニューアルしました。すでに「i広報紙」をご利用いただいている端末では、アップデートにより変更されますので、改めてダウンロードする必要はありません。

マチイロ

次回の税などの納付期限
10月31日(月)

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

納税課 ☎775-5135

☎マンシヨン管理士によるマ
役所第三別館1階市民相談室

マンシヨン管理無料相談会

時10月20日(木)13～16時 所市
局☎863-7861
※平日10～16時に受け付けま
す。 岡崎玉司法書士会事務
談センター(☎838-7472)へ
1組1時間(要予約)。 申11
月4日(金)までに電話で総合相
談センター(☎838-7472)へ

浦和総合相談センター
出張法律無料相談会

時11月10日(木)13時30分～16時
30分 所伊奈町コミュニティ
センター(伊奈町小室516
1) ☎相続、遺言、登記、債
務整理、成年後見、不動産の
名義変更など ※面談相談で、

0110
へ 岡上尾警察署 ☎773-
尾(☎0120-457112)
ファイブモーターズスクール上
通自動車免許を持っている
人 申上尾警察署または
体験型の交通安全講習です。
☎県内に居住の65歳以上で普
通型自動車の免許を持ってい
る人 申上尾警察署または
尾(☎0120-457112)
へ 岡上尾警察署 ☎773-
0110

高齢者の交通事故防止
「シルバー・ドライバー」
ドックの実施



県内の交通死亡事故の発生
状況を分析すると、事故を
生じた人のうち65歳以上の
高齢者が3割以上を占めてい
ます。「シルバー・ドライバー」
ドックは、高齢運転者の交通
事故防止を目的とした参加・
体験型の交通安全講習です。
☎県内に居住の65歳以上で普
通型自動車の免許を持ってい
る人 申上尾警察署または
尾(☎0120-457112)
へ 岡上尾警察署 ☎773-
0110

平方幼稚園の入園手続き

☎平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれ、11月1日現在、上尾市に住居登録があり、平成29年4月以降も引き続き市内に在住予定の幼児 【保育期間】2年 費月額7,500円 ※生活保護世帯は無料、市町村民税非課税世帯は3千円です。その他、多子軽減制度、母子・父子世帯(みなし寡婦(夫)を含む)と在宅障害児(者)のいる世帯の軽減制度もあります。 定50人 ※5歳児は定員に空きがありますので、随時受け付けています。 申申込書(10月14日(金)から平方幼稚園(平方1346-1)または教育総務

平方幼稚園 ☎・☎725-2008
教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

課で配布)に、必要事項を記入して、11月1日(火)9時から直接、平方幼稚園へ ※当日、保護者と子ども同伴の簡単な面談があります。

●入園説明会と保育・施設見学

時10月14日10時～(受け付け/9時45分～) ※保育・施設見学は随時受け付けています。詳しくは問い合わせてください。 ※駐車場は平方幼稚園または平方スポーツ広場を利用してください。

市内私立幼稚園の入園手続き

平成29年4月入園児の入園手続きが始まります。願書配布・受け付けともに各幼稚園で行います。 時願書配布/10月15日(土)～ 願書受付/11月1日(火)～

●私立幼稚園児の保護者に補助金を交付

☎10月1日現在、上尾市に住居登録があり、私立幼稚園(上尾富士見幼稚園は除く)に在園している幼児の保護者 【補助金額】第1子/18,000円、第2子/20,000円、第3子以降/25,000円 ※就園奨励費補助金が平成25年度から増額となっている区分の世帯は補助金の対象外となります。 申10月上旬に幼稚園を通して通知文書を配布 ※市外の幼稚園に通っていて、通知文書が届かない場合は、10月17日(月)までに保育課へ連絡してください。

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

幼稚園名	電話番号
上尾幼稚園	771-0703
上尾富士見幼稚園(施設型給付)	775-0517
上尾みずほ幼稚園	721-0210
尾山台幼稚園	721-0468
原市文化幼稚園	721-1465
上尾寿幼稚園	772-2200
花園幼稚園	771-7050
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227
上尾いずみ幼稚園	726-2476
妙厳寺幼稚園	721-0188

幼稚園名	電話番号
星野学園幼稚園	725-1302
浅間台幼稚園	774-1046
双葉台幼稚園	781-4502
上尾寿第二幼稚園	772-1100
カオル幼稚園	786-8864
みやした幼稚園	775-3556
ひかわ幼稚園	771-0744
認定こども園名	電話番号
つつみの森認定こども園	772-1115
(仮称)つつじが丘こども園	725-2622
(仮称)認定こども園泉の森※	783-7001

※(仮称)認定こども園泉の森は現・すくすく保育園から認定こども園になる予定です。

時とき 所ところ 内容内容 対象対象
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問い合わせ

定定員 持持ち物

平成29年4月の

保育施設入所 申し込み

保育課 ☎775-5121・☎774-5342



平成29年4月入所の保育施設入所申し込みと保育認定の申請の受け付けは11月15日(火)～30日(水)(閉庁日の日(祝)と26日(土)を除く)です。平成29年度保育施設入所案内は10月14日(金)から保育課、各保育施設、各支所・出張所で配布します。

●対象保育施設(右表参照)

●入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次の①～⑥のいずれかの理由に該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

- ①日中働いている(月16日以上かつ64時間以上の就労)
- ②求職活動を行っている
- ③母親が妊娠中か出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)
- ④疾病や負傷または心身に障害がある
- ⑤常時病人や障害者(児)などの介護をしている
- ⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。

☑入所を希望する児童を同伴の上、次の①～③の書類と母子健康手帳を用意して保育課へ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育施設入所申込書②保育所入所児童家庭状況票③保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書など)

【表】保育施設一覧 ☆対象年齢は平成29年4月1日現在です。

	No.	保育所名	所在地	電話	対象年齢
市立	1	上尾保育所	本町4-13-1	771-1556	生後57日以上
	2	原市保育所	原市3241	721-0519	
	3	西上尾第一保育所	小敷谷845-1	725-1200	1歳6か月以上
	4	上尾西保育所	春日2-20-3	772-3544	生後57日以上
	5	西上尾第二保育所	小敷谷77-1	726-0282	6か月以上
	6	しらこぼと保育所	上374-1	774-6310	1歳以上
	7	あたご保育所	愛宕2-23-22	774-8079	6か月以上
	8	かわらぶき保育所	瓦葺2248	721-5858	生後57日以上
	9	大谷保育所	西宮下4-380-3	775-2550	6か月以上
	10	大石保育所	泉台2-14-11	775-2553	1歳以上
	11	小敷谷保育所	小敷谷723-1	726-2698	6か月以上
	12	原市南保育所	原市4166	722-3808	
	13	緑丘保育所	緑丘2-3-19	773-9865	
	14	上平保育所	西門前498-1	775-7047	
	15	畔吉保育所	畔吉1319-1	725-5400	
私立	16	紅花保育園	久保362-3	775-4451	生後57日以上
	17	さつき保育園	菅谷43-1	775-8676	
	18	保育園アミ・クレイシュ	浅間台1-18-30	777-0234	3か月以上
	19	白ばら学園こどもの家	小敷谷1027-28	780-7222	
	20	向山保育園	向山4-3-21	725-3350	4か月以上
	21	すくすく保育園※1	小敷谷77-1	783-7001	
	22	こどもの園 プラムハウス	西宮下1-16-1	776-6771	
	22	こどもの園プラムハウス分園※2	西宮下2-23-3	782-7900	
	23	ゆうゆうくじら保育園	原市3870-1	721-3781	生後57日以上
	24	カオルキッズランド中妻園	中妻5-28-1	779-2258	
	25	ころぼっくる保育園	小泉5-7-4	771-2701	
	26	ゆうゆうくじら第2保育園	原市4004-1	722-6111	
	27	ころぼっくる第二保育園	上野567	783-1010	
	28	白ばら学園第2こどもの家	小泉1-8-22	782-5262	3か月以上
	29	ヴィラ・アミクレイシュ	平塚789-1	771-3330	生後57日以上
	30	スターファーム保育園	今泉246-1	782-8793	4か月以上
	31	ココファン・ナーサリー北上尾	原新町4-2	778-1885	生後57日以上
	32	しのかめキッズパーク保育園	壺丁目68	725-0415	
	33	プリスクレール ディゾン アンジェ	緑丘3-3-11-2	871-7001	
	34	みつばち BunBun 保育園	大谷本郷824-5	782-9100	3か月以上
35	上尾たいよう保育園	瓦葺1951-1	792-0866	生後57日以上	
認定 こども園	36	つつみの森認定こども園	上22-5	772-1115	6か月以上
	37	(仮称)つつじが丘こども園※3	上野1053-1	725-2622	生後57日以上
小規模 保育施設	38	たけうま保育所	小泉6-22-3	781-0446	生後42日以上
	39	エンゼル愛児園	向山4-6-18	725-0137	2か月以上
	40	ぼっぼの家保育園	仲町2-2-15	773-9431	6か月以上
	41	ろんぱーる一む	柏座2-4-28 エリア赤熊2階	776-5786	2か月以上
	42	きらきら夢ランド上尾園	仲町2-13-19	773-5834	6か月以上
	43	あおぞら保育園	上尾下888	775-0403	2か月以上
	44	かたくり保育室※4	小泉5-29-3	774-5926	
	45	バンビーナ上尾園	上町1-4-19 安藤ビル1階	776-2110	3か月以上
	46	バンビーナ北上尾園	原新町5-9 イーアルビル1階	774-0211	生後57日以上
	47	ナーサリー-deアンジェ北上尾	浅間台1-7-6 ビックサドービル1階	782-7357	
	48	自然食保育室むくの森	仲町1-7-27 アーケエムビル1階	777-5155	
	49	グローバルキッズアリオ上尾園	壺丁目367 アリオ上尾1階	726-7007	
	50	ナーサリー-de アンジェ上尾	柏座1-10-3-88 第二今平ビル1階	729-6583	6か月以上
	51	ナーサリー-deアンジェ 浅間台幼稚園	弁財2-5-3 浅間台幼稚園内	778-7483	
	52	上尾なのはな保育園	宮本町10-1 森ビル1階	787-0970	2か月以上
	53	上尾すずらん保育園	原市北1-1-5	878-9571	6か月以上
	54	みんないっしょのいっぼ	中妻4-1-11	770-1101	2か月以上

※1すくすく保育園は、認定こども園になる予定です。

※2こどもの園プラムハウス分園の土曜保育・協力保育・行事などは本園で行います。

※3(仮称)つつじが丘こども園は、現在のつつじが丘幼稚園から認定こども園になる予定です(平成29年4月開園予定)。

※4かたくり保育室は、12月に現在の場所から、上表の所在地に移転する予定です。

自転車盗難多発！～自転車を盗まれないために～

市内で、平成27年中に77件の自転車が盗まれる被害が発生しています。被害を未然に防ぐために、次の①～③に気を付けましょう。①どんな場所でも必ず鍵を掛ける②ワイヤー錠などで二重ロックをする③路上に放置しない

また、自転車の前かごなどに荷物を放置せず、自転車から離れるときは、必ず荷物を持って離れましょう。 岡上尾警察署 ☎773-0110

川島ひばりが丘特別支援学校 学校説明会

時10月26日(水)10～12時 所川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 内容学校概要説明・授業参観・施設見学など 対象本校に就学を考えている児童・生徒と保護者・関係者など 費用10月14日(金)までに電話かファクスで川島ひばりが丘特別支援学校相談部へ 岡上尾玉県立川島ひばりが丘特別支援学校相談部・学校説明会担当の椎橋 ☎049-297-7753・

スポーツ・レクリエーション

上尾市民球場10月の催し

上尾市中学校体育連盟新人体育大会市予選会 時10月4日(火)～6日(木)予備日7日(金)11日(火) 所上尾市地域振興公社 ☎76-8986・☎76-3322

レクダンスとレクゲーム講習会

時10月19日(水)13～16時 所上尾市民体育館 内容レクダンスとレクゲームを楽しむ 費用200円 申込郵送かファクスで参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記入して、10月11日(火)まで(必着)に上尾レクリエーション会の竹田 ☎362-0071 井戸木 ☎77-4304

バス・ハイク 新島裏ヒストリートを巡る

時10月22日(土) 所【集合】上尾市

☎049-299-2915

市民体育館・7時 内容安中市で新島裏の足跡をたどる(安中にいしじょう)

教会、新島裏旧宅、碓氷峠めがね橋、白糸の滝(軽井沢町)など 費用6,500円 申込郵送かファクスで代表者と同行者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記入して、10月11日(火)まで(必着)に上尾レクリエーション会の竹田 ☎362-0071 井戸木 ☎77-2309

平塚ふれあい ゲートボール大会

時10月3日(月)8時30分～12時(受け付け/8時10分) ※雨天の場合は17日(月)に延期します。 所平塚ふれあいゲートボール場(平塚1-97) 内容ゲートボールを愛好する人(個人参加) 費用200円(当日集金) 所上尾市ゲートボール協会の高木 ☎77-4304

市民体育館トレーニング室 初心者講習会

初めて市民体育館のトレーニング室を利用する場合は、器具の使い方やルールなどの

体操スタンプラリー

子ども支援課 ☎775-5120・☎774-5342

エアートランポリン、バランスボール、跳び箱、鉄棒、平均台を使いながら、子どもと楽しく体操スタンプラリーを体験してみませんか? 時所下表のとおり 対象1歳～小学4年生の子どもと保護者 費用1組100円(保険料) 定員各20組(先着順) 持ち物運動できる服装、タオル、飲み物 ①②は10月4日(火)～26日(水)に、③④は10月4日～11月18日(金)に電話で氏名、年齢、性別、住所、電話番号を子ども支援課へ

	とき	ところ
10/29(土)	①10:00～11:30	上平公民館集会室兼体育室
	②14:00～15:30	同上
11/23(祝)	③10:00～11:30	大谷公民館集会室兼体育室
	④14:00～15:30	同上

※受け付けは開始時間の15分前から行います。

募集

2016あげおイルミネーション協賛者

上尾の冬の風物詩として親

説明を受ける初心者講習会の参加が必要です。休館日を除く毎日2回11時と19時に講習会を実施しています。書類の記入などがあるため、開始時間の10分前までにお越しください。また受講は実技もあるため、運動ができる室内履きが必要です。詳しくは問い合わせるか、市民体育館ホームページで確認してください。 所上尾市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

しまれている「あげおイルミネーション」を11月19日(土)～平成29年1月7日(土)に実施します。街の活性化にふさわしい事業にするために、協賛金を各企業や団体をはじめ、市民の皆さんから募集します。 ※協賛者の氏名はJR上尾駅・北上尾駅に設置する看板に掲示します。 【協賛金額】10万円 申込書(市観光協会、市役所1階総合案内、各支所・出張所、市内各公共施設にある)に必要事項を記入して、10月14日(金)までに直接か郵送またはファクスで市観光協会 ☎362-0042 谷津 ☎21-50上尾市プラザ22内 ☎上尾市観光協会 ☎75-5917・☎775-5024

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定員定員 持ち物持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

市民音楽祭 邦楽祭、吹奏楽・器楽祭の出演団体

①邦楽祭 昭平成29年2月11日(祝)11～16時(予定) 観1団体5千円程度 ②吹奏楽・器楽祭 昭平成29年2月12日(日)11時30分～16時(予定) ①②共通 昭上尾市コミュニティセンター 参加者の皆さんで企画する音楽祭 昭所定の応募用紙(生涯学習課、各八公民館・支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月14日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課〒362-8501本町3-1-1へ 昭生涯学習課昭775-9496・昭776-2250

上尾看護専門学校学生

【試験日】10月29日(土) 昭推薦 /平成29年3月末に高等学校卒業見込みの人で、学習評定の平均が30以上であり、出身高等学校長が推薦した人 社会人 / ①大学か短期大学を卒業した人または平成29年3月末卒業見込みの人 ②高校卒業または高校卒業程度認定

試験に合格し、入学時の年齢が満23歳に達している人 昭入学願書(上尾看護専門学校〒362-0021原市3494-4)にある。ホームページ昭http://www.ageons.jp)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月11日(火)～19日(水)必着)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ 昭上尾市医師会上尾看護専門学校昭722-1043・昭722-1302

アッピー元気体操体験会 参加者(男性)

アッピー元気体操は、転倒予防を目的とした筋力トレーニング、柔軟性、バランス能力の向上を目指した体操です。今回は男性だけが参加可能な体験会です。受講した人には、体操で使用する「セラバンド」を差し上げます。さらに継続参加を希望する人は市内会場を案内します。 昭・昭左表のとおり 昭65歳以上の男性 ※当日血圧を測り、血圧159/94以下、脈拍99/分以下でない場合は参加できないことがあります。 昭1会場

25人(先着順) 昭各参加会場の開催日前日までに電話で高齢介護課へ

とき	ところ
11/7(月) 13:30～15:30	東保健センター 健診室3・4
11/18(金) 13:30～15:30	市民体育館 会議室兼スタジオ

「栄養士の資格を生かしてみませんか？」

鴻巣保健所では、栄養士が管理栄養士の資格があり、保健所や市町の仕事を手伝える人を対象に研修会を開催します。 昭10月24日(月)・31日(月)10～12時 昭上尾市東保健センター他 昭各指針や指標の研修と事業の説明 昭栄養士、管理栄養士の資格があり、研修後に保健所や市町で仕事の手伝いができる人 昭電話またはファクスで鴻巣保健所へ 昭鴻巣保健所昭048-541-0249・昭048-541-5020

講座

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

昭10月29日(土)9～12時 昭市消防本部 昭成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など 昭市内に在住・在勤・在学の中学生以上 昭20人(応募者多数の場合は抽選) 昭往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して10月17日(月)まで(必着)に管理課〒362-0013上尾村537へ 昭東消

防署管理課昭775-1310・昭776-1902

「健康づくり教室」

昭11月10～24日の毎週(木)10～12時(全3回) 昭瓦葺ふれあい広場 昭市内に在住・在勤・在学の人 昭25人(先着順) 昭10月3日(月)～25日(火)に直接か電話またはファクスで環境政策課へ 昭環境政策課昭775-6925・昭776-9872



公開講座 「子供の貧困と居場所づくりについて」

子ども・若者相談センター 昭783-4964・昭774-5342 昭11月14日(月)13時30分～16時50分 昭浦和コミュニティセンター(さいたま市浦和区東高砂町11-1) 昭さまざまな困難を抱えた子どもや若者への理解を深める 【講師】 昭1部/青砥恭さん(NPO法人さいたまユースサポートネット代表理事) 昭2部/西野博之さん(NPO法人フリースペースたまりば理事長) 昭困難を抱えた子どもや若者の支援に携わる人、または支援に関心のある人 昭100人(先着順) 昭11月7日(月)までに直接か電話またはファクスで子ども・若者相談センターへ

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☞平方東小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ☞往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は平-3は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
10/22(土) 11/26(土)	連続 平-2	書道 (深澤 笑子) 年賀状を筆で書き、書き初めの練習もし、飾る色紙も書く	成人 10人	1,000円 筆(大・小)、文鎮、下敷き	10/10(祝)
11/5(土) 10:00～12:00	平-3	おもしろ理科実験教室 (岡本 文男) 偏光板万華鏡作りと空気大砲など、サイエンスショーを全員が体験	小学1年生以上 30人	300円 タオル(手拭き)、ハサミ ※小学3年生までは、保護者同伴です。大人の見学歓迎します(手伝いをお願いする場合があります)。	10/24(月)

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
10/22(土) 11/19(土) 12/10(土)	連続 富-9	心を打つ絵手紙 (町田 佑子) 絵と文と書の三つから成る絵手紙を、それぞれ楽しみながら学ぶ	成人 20人	900円 毛筆書写用具、彩色用具(水彩、色鉛筆、その他)	10/10(祝)
10/23(日) 10/30(日)	連続 富-10	歴史と文字と言葉 (大貫 政明) 難漢字に挑戦、広がる奇妙な表現、上尾に残る古文書に親しむ	成人 20人	300円 筆記用具	10/11(火)
10/22(土)	富-11	文化琴(ミニ琴) (鈴木 せつ) 美しい音色を奏でる琴音楽を楽しむ	成人 10人	40円 筆記用具	10/10(祝)
11/6(日) 11/12(土)	連続 富-12	愛唱歌を歌おう (山中 久恵) 懐かしい童謡、唱歌、昔の流行歌など、楽しく歌う	成人 10人	200円 譜面を入れる手提げなど	10/25(火)

初心者向け インターネット体験会

UDトラックス(株)インターネット体験会係の鈴掛、王 ☎090-1300-6657
 時1回目/10月25日(火) 2回目/11月22日(火) ※時間はいずれも9～12時です。 ☞UDトラックス(株)本社ビル(壱丁目1) ☞ウィンドウズのパソコンの基本操作から、インターネットサイトでの情報収集 ※各回とも同じ内容です。 ☞市内に在住の60歳以上の人で、パソコン初心者またはパソコンに初めて触れる人 ☞各回20人(応募者多数の場合は抽選) ☞往復はがきに、住所、氏名、電話番号、参加を希望する回を記入して、1回目は10月14日(金)、2回目は11月11日(金)まで(必着)にUDトラックス(株)インターネット体験会係(〒362-8523壱丁目1)へ



おひとりさまの「終活」

～老後の備え大丈夫?～ 消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

夫や妻がいる人も、いつかは「おひとりさま」になる時が来ます。最期まで自分らしく暮らすための準備について考えてみませんか? 時10月26日(水)14～16時 ☞上尾市コミュニティセンター 【講師】ノンフィクション・ライター 中澤まゆみさん ☞老後に備え、お金・医療・介護・地域づくりなど、何を準備しておけばよいかを学ぶ ☞県内に在住・在勤・在学の人 ☞350人(先着順) ☞10月21日(金)までに氏名、市町村名、電話番号を電話かファクスで消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、10月18日(火)までに申し込んでください。



【プロフィール】なかざわ・まゆみ

1949年長野県生まれ。雑誌編集者を経てフリーランスに。介護をきっかけに、医療と介護、福祉分野への関心を深めた。著書に『おひとりさまの終活』『おひとりさまの終の住みか』など多数。最新刊は『おひとりさまでも最期まで在宅第2版 平穏に生きて死ぬための医療と在宅ケア』。在住の世田谷区では住民目線でシンポジウムや講座を開催。住民を含めた多職種連携のケアコミュニティカフェ「せたカフェ」も主宰する。東京新聞でコラム「介護、転ばぬ先に」を連載中。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

若者就労支援サポーター養成セミナー

時10月31日(月)13時15分〜16時30分 所上尾市プラザ22 関

困難を抱える子ども・若者の現状や支援方法について「子供・若者支援におけるアウトリーチ(訪問支援)について」をテーマに学ぶ 【講師】1部／内田太郎さん(横浜市青少年相談センター所長) 2部／井村良英さん(認定NPO法人育て上げネット若年支援事業部担当部長) 関 困難を抱

えた子どもや若者の支援に携わる人、または支援に関心のある人 関15人(先着順) 関 10月26日(水)までに直接か電話またはファクスで子ども・若者相談センターへ 関子ども・若者相談センター 関783-4964・関774-5342

上尾中央医療専門学校 公開講座

時10月29日(土)11時〜12時40分(受け付け／10時30分) 所上尾中央医療専門学校(平塚678-1) 関「日常生活から頭

と心・体をすっきり！認知症と関節痛を無くそう!!」をテーマにリハビリ専門職による認知症と関節痛の予防に関する話と簡単な運動指導 関40人(先着順) 関「公開講座参加申込」と記載し、氏名、年齢、住所、電話番号を記入してファクスで10月22日(土)までに上尾中央医療専門学校へ 関上尾中央医療専門学校地域貢献委員会 関778-3232・関775-3444

外国人案内ボランティア育成講座

埼玉県では、4年後の東京オリンピック・パラリンピックに向けて外国人観光客への魅力を伝え、おもてなしができる外国人案内ボランティアを育成しています。講座では初級者向けの語学レッスン(英語・中国語)も行います。 関県内4会場 関県内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 関8月1日から埼玉県国際交流協会ホームページ(<http://www.stat.jp/topics/annai/volunteer/>)の申し込みフォームで(抽選) ※講座の日時・場所はホーム

ページをご覧ください。 関 埼玉県国際交流協会 関833-2992・関833-3291

催し

上尾市ふれあい広場 つなげよう 広げよう やさしい心

時10月16日(日)10〜15時(雨天中止) 所上尾丸山公園 関 模擬店、福祉体験コーナー、スタンプリリー、フリーマーケットなど 関上尾市ふれ

あい広場実行委員会事務局(社会福祉協議会内) 関773-7155・関772-8647

あげおゆかりのコンサート
〜中島ゆみ子と仲間たち
inあげお〜

時12月10日(土)14時開場／13時30分 所イコス上尾 関 上尾市在住のバイオリン奏者・中島ゆみ子さんと仲間のコンサート 【出演】バイオリン／中島ゆみ子、望月ゆり子、ピオラ／臼木麻弥、チェロ／エリック・ウィリアムス、ピアノ／犬飼新之介 【入場料】1、

上平公園の催し

上尾市地域振興公社 関776-8986・関776-3322

●写真展示会・作品募集 時11月1日(火)〜30日(水) 【題材】「公園とふれあい」 【規格】A4サイズ(額などに入れないもの) 関市内に在住・在勤の人 関10月23日(日)まで(9〜16時)に直接、上平公園管理事務所へ(応募者多数の場合は期間を区切り展示) ※作品は12月1日(木)〜11日(日)9〜16時に上平公園管理事務所で返却します。管理には十分注意しますが、展示期間中、作品に破損などが生じてしまった場合は、ご了承ください。

●ランニング教室 時10月19日〜11月9日の毎週(水)10時〜11時30分 所上平公園多目的広場、市民球場会議室 関基礎知識講習、実技指導 関市内に在住・在勤・在学(16歳以上)の初級者〜中級者 関500円 関25人(先着順) 関10月3日(月)〜18日(火)に直接または電話で上平公園内市民球場窓口へ

子育てサロンクリスマス in 児童館

時①12月7日(水)10〜12時、児童館アツピーランド②12月14日(水)10〜12時、児童館ごもの城 関手遊び、リズム遊び、ハンドベル演奏、パネルシアターなど 関1歳からの

500円(全席指定) ※未就学児の入場はできません。 【入場券販売場所・期間】10月15日(土)9時からイコス上尾、上尾市コミュニティセンター(売り切れ次第終了) 関イコス上尾 関772-1611

未就学児と保護者(①JR高崎線の東側に在住の人②JR高崎線の西側に在住の人) 関各70組(応募者多数の場合は抽選) 関申込用紙(子ども支援課と各児童館にある)に親子の氏名、子どもの年齢、住所、電話番号を記入して、

①は11月7日(月)〜11日(金)に、②は11月14日(月)〜18日(金)に直接かファクスで子ども支援課へ、または直接、各児童館か子ども支援課ホームページの電子申請システムへ 関子ども支援課 関783-4962・関774-5342

**上尾・伊奈合同
消防特別点検**

時10月23日(日)13時30分～16時
(雨天中止) 所上平公園 内
消防職・団員による訓練礼式、
機械器具点検、ポンプ車操法
訓練展示、消防署訓練展示、
表彰伝達式、消防音楽隊によ
る演奏 内消防総務課 775-
1500・内775-2230



昨年の特別点検

**あげお産業祭
マイカー点検教室**

自動車の仕組みや点検整
備の初歩的知識を学びます。
時11月13日(日)13～15時 所上
尾市民体育館 内30人 ※参
加費があります。 申10月21
日(金)までに電話で埼玉県自動
車整備振興会上尾支部へ 内

埼玉県自動車整備振興会上
尾支部(有)ジャパンモーター
サービス内 内776-8080・
内776-8066

ひかわ幼稚園 絵本の会

時10月27日(木)10～12時 所ひ
かわ幼稚園(二ツ宮864) 内児
童文学者・斎藤惇夫さんと一
緒に、絵本『こぎげんならい
おん』『100まんびきのねこ』を
読む 内ひかわ幼稚園 771-
0744



**親子で学ぶ教育ツアー
「グローバルと地域を
つなぐ銀行のおごじ」と**

市では、桶川市、北本市、鴻
巣市、伊奈町、埼玉県、日本
政策金融公庫、埼玉りそな銀
行と協働して、定住促進・子
育て世代支援のための事業を
行っています。その一環とし
て、りそな銀行関連施設を見
学するツアーを開催します。
時11月14日(月)10～12時(県民
の日) 所りそな銀行東京本社
(東京都江東区木場1-5-65)

親子ロボット教室

あげお工業フェア2016
で「親子ロボット教室」を開催
します。当日、親子でロボッ
トを作製し、対戦大会を行
います(完成品は持ち帰れます)。
優勝者と準優勝者には景品を
贈呈します。 時11月13日(日)
10～12時 所上尾市民体育館
市内に在住の小学3～6年
生と保護者 費1組千円 ※
10月31日(月)17時までに直接、
商工課へ支払ってください。
定20組(保護者1人、子ども1
人)(先着順) 申10月3日(月)か
ら電話で商工課へ 内商工課
777-4441・内775-5024

**上尾の
文化財展**

上尾の昔～あそび・くらし展～

自然学習館 内780-1030・内726-7901

時10月6日(木)～17日(月)9時～16時30分 所自然学習館 内昭和の中頃まで使われていた、夏の作業や年中行事、遊びに関する市収蔵資料などを展示します。昔の遊び体験やおもちゃ作り体験コーナー、ミュージカルの鑑賞会も開催します(詳細は下表のとおり)。

開催期間中	とき	内容	定員(先着順)
10/ 8(土)	開場時間中いつでも	昔のあそび/ベーゴマ、かるたなど	随時
10/16(日)	10～12時	紙飛行機づくり	紙のみ 割り箸使用 各40人
10/ 8(土)	第1回/14時～ 第2回/15時～(各45分)	唱歌・童謡 出演/ファンタスティック サウンズ	各80人
10/ 9(日)	竹トンボ、うぐいす笛 10時30分～15時30分	竹トンボ、うぐいす笛づくり	随時
10/15(土)	紙竹トンボ 10～12時		
10/ 9(日)	14～16時	かざぐるま作り	各40人
10/15(土)	15時30分～16時30分		
10/10(祝)	10～12時	五目並べ	随時
10/10(祝)	10～12時	糸でんわ	各40人
10/16(日)			
10/10(祝)	受け付け・開場/13時30分 開演/14時～15時30分	ミュージカル「不思議ながちょう」と音楽あそび 出演/がらがらどん	80人
10/15(土)	14～15時	紙芝居「上尾の昔話」ほか 出演/上尾市青少年育成推進協議会	80人
10/16(日)	14時～15時30分	裂き織りコースター	10人
10/16(日)	14～16時	起き上がりこぼし	40人
10/10(祝)	上平事業所 お菓子販売 11～16時		
10/16(日)	大石事業所 パン販売 11～16時	販売	随時

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**平方地区
環境フェスティバル**

時10月23日(日)9時20分〜15時
(雨天中止) 所西貝塚環境センター

ごみ処理施設見学、燃料電池自動車(FCEV)の展示、郷土芸能、模擬店、フリーマーケット、大抽選会など ※混雑が予想されるため車での来場はご遠慮ください。 所平方地区環境フェスティバル実行委員会事務局(平方支所内) 所725-2004・所780-11112

**コミ協フェスタ
in大谷2016**

時10月16日(日)9〜15時(雨天の場合、一部の催しは中止) 所上尾市民体育館 所フリーマーケット、模擬店、地元幼稚園児による交通安全パレード、バルーン遊戯、郷土芸能(囃子)、箏曲、吹奏楽、阿波踊り、輪投げ大会、的当て、ピッチングゲーム(ストラックアウト)、「キラリ☆あげおPR大使」による特別企画(上尾メディックスによるソフトバレーボールコーナー)など 所コミ協

フェスタin大谷2016実行委員会(大谷支所内) 所781-0121・所780-11113



昨年のコミ協フェスタin大谷2015

元氣フェスタ原市2016

時10月16日(日)9時30分〜14時30分 所原市小学校 ※小雨の場合は新幹線高架下で一部内容を変更して実施します。

所ステージイベント、グラウンドゴルフ、キックターゲット、木工遊び、フリーマーケット、模擬店、各種団体の啓発活動、抽選会など 所元氣フェスタ原市2016実行委員会事務局(原市支所内) 所721-604・所720-11113

**親子交通安全
フェスティバル**

時10月23日(日)10〜15時 所

芸術の秋 出掛けてみませんか

上尾市美術展覧会

生涯学習課 所775-9496・所776-2250

時10月18日(火)〜23日(日)10〜18時(いずれの会場も最終日は16時まで) 所日本画、洋画、立体造形、工芸、写真/上尾市コミュニティセンター 書/上尾市民ギャラリー 所毎年約500点の展覧がある公募展覧会 ※最終日には作品の講評があります。

上尾街角美術館

生涯学習課 所775-9496・所776-2250

時10月11日(火)〜30日(日)各店舗の営業時間内 所JR上尾駅周辺の協力店舗 所「アートあふれるまちづくり」を目的に、上尾市美術家協会会員の作品を上尾駅東西各店舗のショーウィンドーなどに展示

上尾市文化芸術祭

上尾市文化団体連合会の清水 所771-7002・所776-6120 横堀 所・所726-3447

時11月3日(祝)〜6日(日)9〜17時 所上尾市コミュニティセンター 所上尾市文化団体連合会に所属している団体が、市民文化芸術の創造発展のため「文化の日」を中心に行う展示・公演 ※将棋・囲碁、茶会に参加できます。詳しくは問い合わせください。【開会式】時11月3日13時〜13時40分 所式典と上尾市邦楽邦舞協会によるアトラクション

	とき	会場	内容(団体名)
展示など	11/4(金)〜11/6(日)	10:00〜17:00 (6日は16:00まで)	【2階】視聴覚室、集会室1・4 いけばな展(上尾市いけばな協会)
	11/3(祝)〜11/6(日)	9:00〜17:00 (6日は16:00まで)	【1階】ロビー 美術展覧会(上尾市美術家協会)
			俳句展(上尾市俳句連盟)
			【2階】集会室3 将棋(彩の国上尾将棋連合会)
		【2階】集会室2 囲碁(上尾市民囲碁連盟)	
公演	11/3(祝)	10:00〜15:00	【1階】茶室・和室3 茶会(上尾市茶道連盟)
	11/5(土)	9:30〜12:00	詩吟・剣舞・詩舞(上尾市吟剣詩舞道連盟)
		13:00〜17:00	箏・三絃・尺八・舞踊(上尾市邦楽邦舞協会)
	11/6(日)	13:00〜16:00	箏・三絃・尺八(上尾市三曲連盟)

※茶会は、参加費300円が必要です。定員は120人までです。

ファイブモーターズスクール上尾(平塚59-15) 所親子交通安全教室、ジュニアドライビングスクール、シートベルト効果体験、自転車安全教室、自転車・歩行者シミュレーター体験、育苗体験、かえっこバザールなど ※内容を変更する場合があります。

更なる場合があります。 所ファイブモーターズスクール 上尾 所0120-457112

**さいたま縁結びフェスタ
2016**

サービスセンター協議会(10団体)主催による現在未婚で、

真剣に結婚相手を探している人のためのお見合いパーティーです。デザートビュッフェを楽しみながら親睦を深めます。 時12月2日(金)17時30分〜21時 所川越氷川会館(川越市宮下町2-11) 所市内に在住・在勤の独身の人(25〜45歳まで)



直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

初心者ノルディックウォーキング教室

専用ポールを使って膝や腰へ負担をかけず、効果的な全身運動の体験と基礎知識を学ぶ

時10月20・27日(休)9:30~12:00(2回目は水辺の公園)
 対市内に在住・在勤・在学 費ポールレンタル料1回200円 定30人 室内履き
 申10月12日(休)までに往復はがきで

親子おかし作り教室~パンプキンパイを焼く~

親子でハロウィーンに、カボチャを使ったパイ(1ホール18分)を焼いてかわいらしく包み持ち帰る

時10月29日(土)9:30~12:00
 対市内の小学生と保護者
 費700円 定10組
 申10月13日(休)までに往復はがきで

快適! 片づけ術「楽でスッキリ整理のコツ」

男女共同参画推進事業として、子育てママや働く女性の負担軽減につながる片づけ方を学ぶ

時11月8日(火)10:00~12:00
 対市内に在住・在勤 定40人
 申10月17日(月)までに往復はがきで

実家の片づけ講座「楽で安心! 生前整理」

男女共同参画推進事業として、健康や安心・安全のため、子世代のリードで実家を気楽に整理する方法を学ぶ

時11月15日(火)13:30~15:30
 対市内に在住・在勤 定40人
 申10月17日(月)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

新そば打ち体験講座

初心者でも作れる「二八そば」の作り方を体験し、新そばの香りと味を楽しむ

時10月24日(月)9:00~12:00
 対市内に在住・在勤
 費1,000円(材料費) 定15人
 申10月17日(月)までに往復はがきで

「楽しい暮らしの書」~手書きを楽しむ~

初めてでも使いやすい筆ペン・ボールペンで、宛名・年賀状・のし袋の美しい書き方を学ぶ

時11月7~21日の毎週(月)13:30~15:00(全3回)
 対市内に在住・在勤 定30人
 申10月25日(火)までに往復はがきで

しっかり食べてロコモ(運動器症候群)予防

日常生活の制限を受けずに自立できるようにするためには、骨や関節のケア、筋力の維持が大切です。ロコモ予防のための食生活、調理を学ぶ

時10月28日(金)9:20~13:00
 対市内に在住・在勤
 費350円 定12人
 申10月18日(火)までに往復はがきで

初心者オカリナ教室

楽譜が読めなくても大丈夫。基礎を学び、オカリナの音色で心を癒やし音楽の楽しさを体験する

時11月17~12月1日の毎週(休)10:00~11:30
 対市内に在住・在勤 費2,800円(アルトC調のオカリナ楽器代) ※持っている人は不要です。
 定16人 申10月24日(月)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

初めてのトールペイント教室

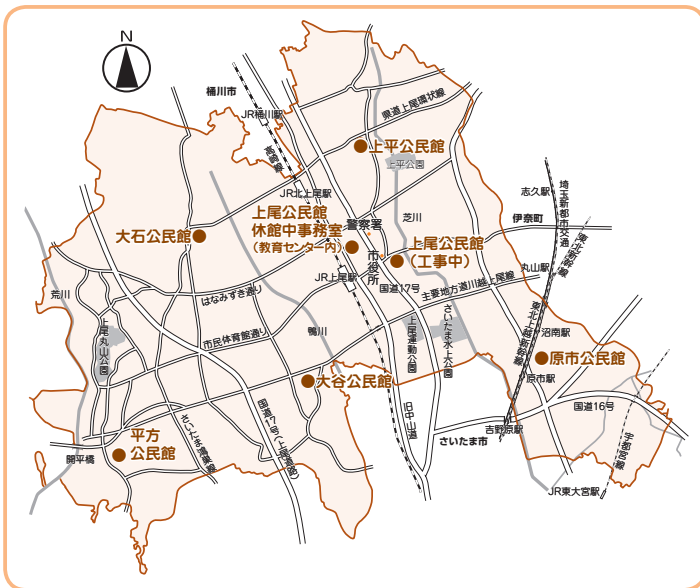
生活に彩りをもたらす技法を楽しく学び、クリスマスをテーマにリース型装飾を完成させる

時11月1~15日の毎週(火)13:00~15:30(全3回)
 対市内に在住・在勤
 費1,500円 定16人
 申10月19日(火)までに往復はがきで

**民俗学講座「上尾の摘田・畑作用具」
 ~国の有形民俗文化財に登録されるまで~**

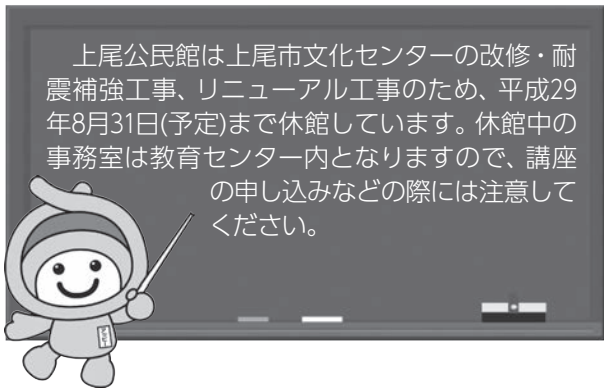
国の有形民俗文化財に登録(県内3番目)された貴重な資料から市の農耕文化の変遷を知るとともに、登録までの過程を学ぶ

時11月9日(火)10:00~11:30
 対市内に在住・在勤 定30人(先着順)
 申10月31日(月)まで直接か電話で



暮らし・彩り・公民館

10・11月



上尾公民館は上尾市文化センターの改修・耐震補強工事、リニューアル工事のため、平成29年8月31日(予定)まで休館しています。休館中の事務室は教育センター内となりますので、講座の申し込みなどの際には注意してください。

上尾公民館 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

セカンドライフセミナー～暮らしをステップアップ～

1回目/回想法入門、2回目/アロマセラピーと暮らし、3回目/居心地のよい住まいづくり

時 11月11日～25日の毎週(金)13:30～15:30(全3回)
 所 上尾市図書館 対 市内に在住・在勤 費 1,000円(2回目の材料費) 定 35人 申 10月20日(木)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

秋のコンサート～ピアノ・サクソフ・エトセトラ～

ピアノとサクソフによる生演奏で、クラシック、ジャズ、ポップス、唱歌まで幅広い音楽を優雅に楽しむ

時 10月28日(金)14:00～15:30
 定 100人
 申 10月3日(月)9:00～21日(金)までに直接または電話で

空き家の撤去と再生を考える～どうなる？ どうする？「空き家問題」～

空き家の撤去と再生について今後の方向と課題を考え、発生する問題やリスク、対策を学ぶ

時 10月26日(水)14:00～15:30
 対 市内に在住・在勤 定 50人
 申 10月17日(月)までに往復はがきで

つまみ細工deアクセサリー

基本の技法を学び、アクセサリーを2種類作る

時 11月7・21日(月)9:30～11:30
 対 市内に在住・在勤 費 1,500円 定 20人
 申 10月17日(月)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

Saturdayコンサート

日本の名曲・洋曲・童謡などをマリンバ、スティールパン(ドラム缶で作られた打楽器)とピアノのセッションを楽しむ

時 10月22日(土)14:00～15:30(受け付け/13:30～)
 定 200人(先着順)

もう一度受けたい授業「芥川龍之介」

ゆかりの地を写真と解説で巡る他、中学・高校の授業で学んだ『蜘蛛の糸』『羅生門』などの作品を鑑賞する

時 11月1～15日の毎週(火)10:00～12:00(全3回)
 対 市内に在住・在勤 定 30人(先着順)
 申 10月3日(月)から直接か電話またはファクスで

減塩メニュー講座

おいしく・正しく減塩するための知識や調理方法を学ぶ

時 11月8日(火)9:30～13:00
 対 市内に在住・在勤 費 350円(材料費) 定 20人
 申 10月24日(月)までに往復はがきで

拉致問題人権講座(原市ことぶき学級公開講座)

家族連絡会代表・飯塚繁雄さんによる講演とDVD上映

時 10月21日(金)9:30～11:30
 対 市内に在住・在勤 定 20人(先着順)
 申 10月3日(月)から直接か電話またはファクスで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
10月16日～11月15日
所 西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索
【10月の休館日】毎週水
臨時休館日 11月4日(金)～16日(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方大敷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ
ジュニアスイムレッスン
～クロール・背泳ぎ～
時 11月22～12月20日の毎週火 17:00～18:00 (全5回)
用 クロールで15分以上泳げる小学生 費 5,000円(入館料含む) 定 10人(先着順) 申 10月1日(土)～31日(月)に直接または電話で

学べる・遊べる
自然学習館
10月
所 畔吉178 TEL780-1030・FAX726-7901

自然学習教室
●プランクトンを顕微鏡で観察しよう
時 10月8日(土)9:30～12:00 用 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定 6組(24人まで) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 持 筆記用具 申 10月1日(土)から直接または電話で
天文・科学教室
●月を撮ろう 風景と星と一緒に撮ろう
時 10月9日(日)18:00～21:00 定 15人 持 デジタル一眼カメラ、レリーズ、三脚、取り扱い説明書 申 10月1日(土)から直接または電話で

プール 申 30分前からプール監視員室前(23③は10:15からフロント) 持 水着・スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月) 11:00～11:30 (11/7・14を除く) 定 20人
- ②アクアビクスI 時 毎週(火) 11:00～12:00 (11/8・15を除く) 定 20人
- ③アクアビクスII 時 毎週(火) 14:00～15:00 (11/8・15を除く) 定 20人
- ④ワンポイントスイム 時 毎週(水) 11:00～11:40 (11/3・10を除く) 定 15人
- ⑤水中運動 時 毎週(木) 14:00～14:40 (11/3・10を除く) 定 15人
- ⑥ファンファンスイム 時 毎週(金) 11:00～12:00 (11/4・11を除く) 定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴

- ⑦エアロッチ 時 毎週(月) 10:30～11:30 (11/7・14を除く) 定 15人
- ⑧からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 12:00～12:40 (11/7・14を除く) 定 15人
- ⑨スロートレーニング 時 毎週(月) 13:00～13:30 (11/7・14を除く) 定 15人
- ⑩ヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 (10/18・11/8・15を除く) 定 25人
- ⑪ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 (11/8・15を除く) 定 15人
- ⑫レッツ!!フィットネス夜ver. 時 毎週(火) 17:00～17:30 (11/8・15を除く) 定 10人
- ⑬ママFitness 時 毎週(木) 10:30～11:30 (11/3・10を除く) 定 10人
- ⑭エアロビクス 時 毎週(木) 12:00～13:00 (11/3・10を除く) 定 15人
- ⑮リズムピラティスI 時 毎週(木) 13:30～14:30 (11/3・10を除く) 定 20人
- ⑯リズムピラティスII 時 毎週(木) 19:00～20:00 (11/3・10を除く) 定 20人
- ⑰スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 (11/4・11を除く) 定 15人
- ⑱エアロッチ夜ver. 時 毎週(金) 19:00～20:00 (11/4・11を除く) 定 15人

健康相談

⑲健康相談 時 10月18日(火) 13:15～14:15
用 共通 用 高校生以上 費 300円 ※③は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑭は入館料だけ)
※全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「ててて」
ハンドエステ始めました!
※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 自然学習教室

●どんぐりを観察しよう
時 10月16日(日)9:30～12:00 定 12組(36人まで) ※小学生以下は保護者同伴です。 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 10月1日(土)から直接または電話で

体験もの作り教室
●食文化 秋「手作りとうふ」
時 10月20日(木)13:00～16:00 費 300円 定 10人 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器 申 10月1日(土)から参加費を用意して直接

※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

環境保全のため、公共施設へのお出掛けには市内循環バスをご利用ください。
ぐるっとくん

- 28日(金)～11月2日(水) 10時～16時
- 旅のスケッチ5人展 10月15日(土)～17日(日) 12時から、26日は15時まで
- 10月17日(日) 12時から、26日は15時まで
- 第5回「自然風景と土の造形」展 10月20日(水)～26日(水) 10時～17時
- 第17回いきがい愛の会作品展(油彩・水彩・墨彩・陶芸・写真・彫刻・版画など) 10月13日(木)～19日(水) 10時～17時
- 13日は12時から、19日は15時まで
- 第5回「自然風景と土の造形」展 10月20日(水)～26日(水) 10時～17時
- 10月17日(日) 12時から、26日は15時まで
- 旅のスケッチ5人展 10月15日(土)～17日(日) 12時から、26日は15時まで

ギャラリーガイド
市民ギャラリー
グループいずみ絵画展 10月6日(木)～12日(水) 10時～18時
(6日は13時から、12日は17時まで)
■カメラクラブ四季彩写真展 10月27日(木)～11月2日(水) 10時～18時
(27日は11時から、2日は16時まで)
■市役所ギャラリー
■絵画教室あたらぽ作品展 10月6日(木)～12日(水) 10時～17時
(6日は13時から)

10月6日～11月2日

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	9日(水)、18日(金)、30日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	10日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	16日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	1日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	11日(金) 13:00~15:00
ところ 市民相談室 (市役所第三別館 1階) ☎775-4643 ※事前の予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日(祝)などに当たる場合はその直前の平日になります。	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	1日(火) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課 (市役所 4階) ☎775-5138 ☎775-9927	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	23日(祝)を除く毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	3日(祝)を除く毎週(月)木 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館 1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	
人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	16日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所 7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室 (市役所第三別館 1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	
消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (コミュニティセンター 2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター (本町 4-13-1 上尾保育所 2階) ☎776-6166 ☎776-6127	
家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	
少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ☎556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター (市役所 5階) ☎783-4964 ☎774-5342	
内職相談 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館 4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、3日(祝)、23日(祝)を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所 1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

10/15	<ul style="list-style-type: none"> アおはなし会 13:30~14:00 園乳幼児・小学生 ア造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 定20人(先着順) 申10/5(水)~直接または電話 こ体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布
16	<ul style="list-style-type: none"> アシュッポの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 アアップリンピック 14:00~15:00 園小学生 こわくわく工作~風船でおさんぽ動物を作ろう~ ①11:00~12:00②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)
18	<ul style="list-style-type: none"> こにこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順) こでんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳~未就学児 も園庭開放 10:00~11:00 園原市南保育所 園1~3歳児 定5組(先着順) 申直接または電話
19	<ul style="list-style-type: none"> アわんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者 こやぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30 も7か月の赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 定35組(先着順) 申直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園西上尾第二保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話
20	<ul style="list-style-type: none"> アよちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 こがっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 こバドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 もころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園①あたご保育所②緑丘保育所③上平保育所 園①1歳6カ月児~②③1~3歳児 定①②10組(先着順)③7組(先着順) 申直接または電話
21	<ul style="list-style-type: none"> アなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 も園庭開放 10:00~11:00 園大谷保育所 園1~3歳児 定10組(先着順) 申直接または電話
22	<ul style="list-style-type: none"> ア体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定48人 申当日先着順の整理券配布 アおりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 こ和太鼓コンサート~太鼓とおどろろ~ 14:00~15:00 もおとうさんとももっこ広場 10:00~11:30 園大石公民館 園0歳~未就学児 定35組(先着順) 申直接または電話
23	<ul style="list-style-type: none"> アおもちゃの病院 13:00~15:00 ここどもの城名作劇場 14:00~15:00 こ将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順) 申10/1(土)~直接または電話
24	<ul style="list-style-type: none"> こにこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順) こカブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上
25	<ul style="list-style-type: none"> アのびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児~ 定30人(先着順) 申10/5(水)~直接または電話 ア親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 アけん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 こおはなしの城 11:00~11:30 も園庭開放 10:00~11:00 園上尾保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話
26	<ul style="list-style-type: none"> もみんなのおはなし 9:30~10:00 も保育所であそぼう 10:00~11:00 園西上尾第二保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話
27	<ul style="list-style-type: none"> もよちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話 も保育所であそぼう 10:00~11:00 園小敷谷保育所 園1歳6カ月児~ 定5組(先着順) 申直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園①西上尾第一保育所②上尾西保育所③しらこぼと保育所④畔吉保育所 園①1~3歳児②~④1歳6カ月児~ 定①③5組(先着順)②④10組(先着順) 申直接または電話
28	<ul style="list-style-type: none"> アなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 こにこにこパースデー 11:00~11:30 園市内在住で10月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申10/1(土)~10/20(木)に直接または電話

29	<ul style="list-style-type: none"> ア藤城清治絵本の読み聞かせ 15:00~15:30 こ10周年記念♪せとちゃんたちとホップ☆ステップ☆ジャンプ♪ 10:30~11:30 園市内在住の2歳児以上の子どもと保護者 定150組(先着順) 申10/3(月)~直接または電話 こ来館者数200万人達成記念式典 11:45~12:00 もWelcome上尾 10:00~11:30 園上尾西保育所 園転入した子育て中の保護者 定16組(先着順) 申直接または電話
30	<ul style="list-style-type: none"> ア写生会 14:00~15:00 園小学生~ 定10人(先着順) 申10/5(水)~直接または電話
31	<ul style="list-style-type: none"> ここどもの城ハロウィン♪~みんな仮装して集まろう~ ①11:00~11:30②15:30~16:00
11/1	<ul style="list-style-type: none"> アのびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者 ア親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 ア音あそびの日 15:30~17:30 こおしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 もおそとであそぼう 10:00~11:00 園平塚公園 園おおむね2歳児~ 定20組(先着順) 申直接または電話
2	<ul style="list-style-type: none"> も保育所であそぼう 10:00~11:00 園①上尾保育所②西上尾第二保育所 園①6~12カ月児②1~3歳児 定①5組(先着順)②10組(先着順) 申直接または電話 も6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 定35組(先着順) 申直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園大谷保育所 園1~3歳児 定10組(先着順) 申直接または電話
3	<ul style="list-style-type: none"> アいろいろシアター 14:00~15:00 園乳幼児~小学生 こちびちゃん達の美術遊び 10:30~11:30 園未就園児 こバドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上
4	<ul style="list-style-type: none"> アなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 こはいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話
5	<ul style="list-style-type: none"> アつくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生 こおはなし会 13:30~14:00
6	<ul style="list-style-type: none"> アアップリンピック 14:00~15:00 園小学生
8	<ul style="list-style-type: none"> ア育児のあれこれおしゃべりホットタイム 10:30~11:30 園0~1歳児 ア親子で体験リトミック 11:30~11:45 ア音あそびの日 15:30~17:30 こにこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順) もももっこ広場 10:00~11:00 園大谷公民館 園1歳児~ 定35組(先着順) 申直接または電話
9	<ul style="list-style-type: none"> アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 もみんなのおはなし 9:30~10:00 も保育所であそぼう 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園あたご保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話
10	<ul style="list-style-type: none"> アにこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者 もはじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話 も園庭開放 10:00~11:00 園小敷谷保育所 園1歳6カ月児~ 定5組(先着順) 申直接または電話
11	<ul style="list-style-type: none"> アなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
12	<ul style="list-style-type: none"> アビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 アレクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 こ読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30
13	<ul style="list-style-type: none"> アかぞくみんなのひろば 11:00~11:30 園乳幼児 アミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 こおもちゃの病院 13:00~15:00 こカブラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上
14	<ul style="list-style-type: none"> こカブラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう! アップーランド 藤城清治の絵本読み聞かせ

影絵作家の藤城清治さんの絵本を談話デッキで読みます。光る森の影絵を見ながら、素敵なおはなしを聞かせませんか? 読書パスポートを持ってきてくださいね! 10月29日(土)15:00~15:30



所本町6-11-25 ☎779-7030

開館時間 9:00~18:00

10月の休館日 18日(火)



アップーランド
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城~10周年記念せとちゃん たちとホップ☆ステップ☆ジャンプ!~

NHK教育テレビ「おかあさんといっしょ」8代目体操のおにいさんの瀬戸口清文さん(日本遊育研究所主宰)と一緒に親子で体を使って遊ぼう。10月29日(土)10:30~11:30 市内に在住の2歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 150組(先着順) 10月3日(月)9:00から直接または電話でこどもの城へ

所今泉272 ☎783-0888

開館時間 9:00~18:00

10月の休館日 13日(木)・26日(水)
27日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター
ももっころーむ



0~3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

ウェルカム
Welcome 上尾

10月29日(土) 所子育て支援センター 内親同士の交流、市の子育て情報の交換など 市内に転入してきたおむね3歳までの乳幼児と保護者



所春日2-20-3 ☎778-2008 乳幼児とその保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 10/3(月)から直接または電話で10/3の午前中は次の時間帯に(電話だけで受付)
2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援!
子育て拠点

0~3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

白ばら学園こどもの家にここひろば

初めての人も予約なしで気軽に利用できます。子どもの笑顔を見守りながら一緒に遊び、おしゃべりを楽しみ、子育ての悩みなどを話し合っています。

所小敷谷1027-28

☎780-7222

開館日 (月)~(金)9:00~12:00、13:00~15:00(室内解放)

- 親子楽器遊び
- 親子エアロor親子体操
- リズム遊び
- 作って遊ぼう
- おしゃべりサロン(夏はプール遊び)
- 講座 10:30~



QRコードからホームページにアクセスできます。

いっほ 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

がんによる死亡者数を減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。定期的に検診を受けましょう。市が実施しているがん個別検診は11月30日(水)までです。胃がん、肺がん・結核検診の集団検診は12月の指定された日程までです。定員になり次第申し込みを締め切ります。早めに受診しましょう。なお、乳がん集団検診は、定員満了のため、全日程で申し込みを締め切りました。



けんしんくん

医療機関で受診する個別検診(大腸がん、子宮がん、前立腺がん検診など)の受診券は、4月に対象者全員に郵送しています。個別検診の肺がん・結核検診などは、西保健センターへ10月31日(月)までに事前申し込みが必要です。*詳しくは、『上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

10月20日から

高齢者インフルエンザ予防接種



インフルエンザワクチンの発症予防効果は、接種後約2週間からおおよそ5カ月程度といわれています。体調の良い時に早めに接種しましょう。 ☎10月20日(木)～12月25日(日) 所 上尾市接種実施医療機関(『上尾市健康カレンダー』を参照)、埼玉県内相互乗り入れ接種実施医療機関 函 上尾市に住民登録のある①または②に該当する人 ①接種当日に満65歳以上の人②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度に障害を有する人(これらの障害により身体障害者手帳1級または同程度と判断される人) 費 1,500円 ※年度内に1人1回までです。

B型肝炎ワクチン 定期予防接種

10月1日(土)からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になります。 所 上尾市B型肝炎ワクチン接種実施医療機関(37カ所、市ホームページに掲載)、埼玉県内相互乗り入れ接種実施医療機関 函 0歳児(平成28年4月1日以降に生まれた人) 【接種方法】3回接種(27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目から139日以上の間隔を置いて1回接種) 特 母子健康手帳、予診票(市内実施医療機関、子ども支援課、東・西保健センター、各支所・出張所にある)

アッピー食堂へようこそ

～いつでも若々しく健康でいるコツが満載のランチを作しましょう～

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで身も心も軽く健やかに! 今回は「食はエイジングケアの要」をテーマに講座を開催します。作って、食べて、栄養バランスについても学びましょう。 ☎10時～13時30分 所 下表のとおり 函 市内に在住・在勤・在学の人 費 350円(食材費) 函 各20人(先着順) 特 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・電卓 申 10月3日(月)から電話で西保健センターへ



アッピー食堂の献立

とき	11/2(水)	11/11(金)	11/29(火)
ところ	平方公民館	大石公民館	原市公民館

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は、上市市健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。健康カレンダーは、東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 10月18日(火)9:15~15:45【要予約・予約専用電話☎070-3131-7256】
- **パパママ教室** 11月12日(土)9:30~15:15【要予約・10月13日(木)から】 ☎平成29年1~4月に出産予定の人
- **離乳食教室開始期・初期** 11月17日(木)10:00~11:00【要予約】 ☎4か月児健診を終了した乳児と保護者
- **離乳食教室後期・完了期(託児有)** 12月14日(火)9:30~13:00【要予約・10月18日(火)から】 ☎平成27年12月~平成28年1月生まれの子どもと保護者
- **10か月児健康相談** 10月20日(木)9:00~10:00 ☎平成27年12月生まれの子ども
- **フッ素塗布** 11月14日(月)13:15~14:00 ☎西保健センター
- **すくすく計測会** 11月7日(月)9:30~11:00
- **にこにこ健康相談会** 10月18日(火)9:30~10:30

成人・精神保健 西保健センター



- **動いて楽しく脱メタボ塾** 10月17日(月)・31日(月)、11月14日(月)13:30~15:30【要予約】 ☎40~69歳の運動制限のない人
- **食事でむりなく脱メタボ塾** 10月24日(月)14:15~14:45【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 10月20日(木)13:30~15:00
- **クローバーの会** 11月4日(金)13:30~15:30【要予約】
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 10月20日(木)、11月9日(火)13:15~16:10【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 11月10日(木)13:00~15:00【要予約】
- **成人検診(がん検診など)** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※集団検診の予約の空き状況など詳しくは市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

- **小児科/内科**
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

- 「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00~11:30
13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

- 「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)

【診療時間】9:30~12:30

●産婦人科 10月当番医

2・16日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
9・23日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
10・30日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

小児の救急電話相談

- 子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00
【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

- 大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)/9:00~22:30
【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.425

8020運動

「8020運動」とは、80歳まで自分の歯を20本以上保とうという運動です。食事をおいしく食べるために、健康な歯は欠くことのできないものです。80歳で20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみ砕くことができ、味を楽しみながら食事をするができます。しかし、80歳で20本の歯が残っているという人は少ないのが現実です。

歯を失う主な原因として、むし歯と歯周病が上げられます。特に歯周病は痛みなどの自覚症状がほとんどないため、気付いた時にはすでに歯を保てない状態になっているということが少なくありません。こうしたむし歯や歯周病になるのは、20歳代から40歳代にかけての歯の手入れ、つまり歯磨きがしっかりとできていないことが一因であると考えられます。歯を失うことがないように、若い頃から食後に毎回きちんと歯を磨くことを習慣づけることが大切です。また年に1、2回、定期的に歯科医院で専門的な歯のクリーニングを行い、歯や歯肉の状態を診てもらおうことをお勧めします。

今日では、歯周病菌が口の中の問題であるという以外に糖尿病や心臓病、肺炎などといった全身的な疾患とも関係があることが分かっています。このように、歯の健康が全身の健康に関わっているということからも、生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが重要になってくるといえます。そのためにもぜひ、一人一人が歯磨きの大切さについて考え直し、80歳まで20本以上の歯を保てるよう「8020運動」について意識して過ごしましょう。

北足立歯科医師会



外国語情報コーナー

今月は「保育施設入所申し込み」(22ページ参照)と「外国人案内ボランティア育成講座」(26ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Application for Enrollment in Childcare Facilities

Applications for enrollment in childcare facilities and childcare authorization for the school year which begins in April 2017 will be accepted from November 15 (Tue) through November 30 (Wed). A guidebook for enrollment will be given out at Hoiku-ka, at all childcare facilities, and at branch offices of City Hall, starting from October 14 (Fri). To apply, please come to Hoiku-ka (5F of City Hall) along with the child who needs to be enrolled, bringing the child's Mother-Child Health Handbook and required documents.
→Hoiku-ka Tel775-5121/Fax774-5342

Training Lectures for Volunteer Guides for Foreign Tourists

Foreign tourists visiting Saitama Prefecture are increasing in number year by year. In preparation for the Tokyo Olympics and Paralympics held 4 years from now, the prefectural office will train volunteer guides who can present charms of Saitama to foreign tourists and make them feel welcome. These lectures are intended for those who live, work or go to school in Saitama, and are 16 years or older regardless of native language. Non-Japanese residents of Saitama are also encouraged to attend lectures. The lectures are free. Please apply using the application form on the Saitama International Association's website.
→Saitama International Association Tel048-833-2992/Fax048-833-3291

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Pedido de Matrícula em Instituição de Creche Pública

Os pedidos de matrículas para as instituições de creches públicas para novo ano letivo com início em abril de 2017 e aplicação da autorização de assistência serão aceitos no período de 15 (3a. feira) ~ 30 (4a.feira) de novembro. A partir de 14 de outubro (6ª.feira) formulários poderão ser adquiridos na prefeitura (Hoiku Ka), nas próprias creches ou em alguma das sucursais da prefeitura.
Inscrição: Dirigir-se à prefeitura,

HOIKU KA (5º andar) levando a criança que deseje matricular junto com a caderneta materno infantil e formulários necessários.
→Hoiku-ka Tel775-5121/Fax774-5342

CURSO PREPARATÓRIO DE VOLUNTÁRIOS DE GUIA PARA TURISTAS ESTRANGEIROS

A cada ano vem aumentando número de turistas estrangeiros que visitam a província de Saitama. Com a realização, daqui a 4 anos anos, dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tokio, o governo japonês está organizando cursos preparatórios de voluntários de guias para turistas estrangeiros, para que estes possam conhecer as atrações de nossa província com hospitalidade japonesa. Os interessados deverão ser maiores de 16 anos e ter residência, trabalho ou estudo em Saitama. Não é necessário ter aptidão em língua estrangeira. Estrangeiros residentes em Saitama também serão bem vindos. Curso é gratuito. As inscrições poderão ser feitas via internet, através do formulário de inscrição do home page de Saitama Ken Kokusai Kouryu Kyoukai.
→SAITAMA KEN KOKUSAI KOURYU KYOUKAI Tel048-833-2992/Fax048-833-3291

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel775-3548/Fax775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Inscripción al Centro de Cuidado Infantil

El martes 15 de noviembre se iniciará el plazo de matrícula al centro de cuidado infantil, guarderías incluídas, para el mes de abril de 2017 y de obtención de autorización municipal para cuidado de niños. El plazo cerrará el miércoles 30 de noviembre. Desde el viernes 14 de octubre se reparte el folleto de inscripción en Hoiku-ka, centros de cuidado infantil, y oficinas municipales. Para la inscripción los interesados deben dirigirse a Hoiku-ka (5º piso de la municipalidad) con sus propios hijos que quiere dejar en el centro de cuidado infantil llevando Boshi-techo (libreta de madre e hijo) y documentos necesarios.
→Hoiku-ka Tel775-5121/Fax774-5342

Curso de formación de guías voluntarios

para los turistas extranjeros

Va en aumento cada año el número de turistas extranjeros que visitan Saitama. Ante los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Tokio que tendrán lugar cuatro años después, se formarán guías voluntarios para turistas extranjeros que pueden transmitir atractivo y encanto de Saitama con el espíritu de hospitalidad. No se requiere la aptitud para las lenguas con tal de que trabaje, viva o estudie en Saitama y que sea de mayor de 16 años de edad. Les invitamos a los residentes extranjeros a participar en este curso de formación gratis. Podrán inscribirse con la fórmula de inscripción que está en el sitio web de la Asociación Internacional de Saitama.
→Asociación Internacional de Saitama Tel048-833-2992/Fax048-833-3291

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-3548/Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

保育施設入所申請

平成29年4月進保育施設の申請手続及受理保育認定申請將於11月15日(星期二)~30日(星期三)之間予以辦理。在保育課,各保育設施,各支所・出張所分發申請指南。請攜帶所需要文件和母子手冊與兒童一起到保育課(市役所5樓)辦理申請手続
→保育課 Tel775-5121/Fax774-5342

培养为访日的外国游客做向导的志愿者讲座

访问埼玉县的外国人越来越多。埼玉县政府计划培养为访日的外国游客做向导的志愿者,以便在4年后的东京奥林匹克运动会/残障者奥林匹克运动会时,招待前来埼玉县的外国观光客并为他们介绍埼玉县的魅力。只要在县内居住,工作或上学年满16岁以上的人都可以报名参加。不问外语能力。更欢迎在县内居住的外籍居民参加。免费。请利用埼玉县国际交流协会主页上的报名表格申请报名。
→埼玉县国际交流协会 Tel048-833-2992/Fax048-833-3291

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-3548(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

近代の工業発展

製糸業から駅前の大工場まで



写真1 東洋時計株式会社



写真2 線路に沿って立ち並ぶ昭和産業株式会社 上尾工場

市域の明治時代の代表的な工業には、酒やみそ、しょうゆなどの醸造業や、蚕から糸を生産する製糸業などがある。中でも生糸の生産は、輸出品の花形として重要産業に位置付けられ、近代化を進める国が積極的に奨励した。明治20年代、養蚕業が盛んだった大石村中分の矢部製糸場が市域で初めて手で糸を紡ぐ「座繰り取り」の製糸場を開業した。その後、明治34

（1901）年に上尾町の上尾製糸株式会社が市域で最初に本格的な「器械製糸」工場を開業した。明治30年代になると、機械で糸を紡ぐ器械製糸が、人力の座繰り製糸を生産額で上回るようになる。

大正・昭和前期になると、金属工業や機械工業などの重化学工業の生産額が、繊維など軽工業の生産額を上回り、産業構造の高度化が進展する。市域では、昭和7（1932）年に、東洋時計株式会社（写真1）が市域初の近代工場として上尾駅西側の柏座に工場を建設し、輸送に際しての利便性の高さから高崎線沿いに急増する近代工場、いわゆる「駅並工場」の先駆けとなった。工場付近は職工

手の食堂や雑貨店などで活気付けていたという。

続いて昭和11（1936）年には、東京都千代田区内神田に本社を置く昭和産業株式会社が、上尾駅西側に製菓（餡）を製造する上尾工場を設立した（写真2）。上尾に進出したのは、ぶどう糖などの食品を製造するための地下水が良質かつ豊富で、原料となるサツマイモの産地であるという立地条件を備えていたためである。その後、昭和産業は市の発展に伴い、駅西口開設や商店街、西口広場や道路の開発に際して工場用地を提供して敷地は縮小していったが、設立当初は上尾駅の西側の約7万平方メートルという広大な敷地の中に、鉄骨造りの工場建物が約2万平方メートルにわたって軒を連ねていた。

これら上尾市の近代化を進めた駅付近の工場は、戦後の住宅地化に伴う工業立地の変動などにより、昭和50年代以降、市内から移転していったが、昭和産業上尾工場跡地に建つショッピングセンター「ショーサンプラザ」が当時の大工場の面影をしのばせている。

（上尾市生涯学習課）

コラム
column

工業団地建設、県下2位の工業都市へ

戦後の復興へ向けて、埼玉県では工場誘致を積極的に進め、昭和27（1952）年に「埼玉県工場誘致条例」を制定し、上尾町でも同年に「上尾町工場誘致条例」が制定された。この二つの条例の第1号として、昭和28（1953）年に東邦レース（株）上尾工場が設立され（写真3）、戦後の工業発展の第一歩を踏み出した。昭和35（1960）年に同条例が廃止されるまでの間、大谷・大石地区にくろがね小型自動車製造（株）、上尾地区に（株）藤井製作所（自動耕運機）、大石地区にブリヂストンサイクル工業（株）などが進出した。さらに昭和36（1961）年には日産ディーゼル工業（株）ほか11企業が進出し、市域内への工場進出はその後も続いた。

これは以後の工業団地建設が原動力の一つとなっており、市域では、上尾市が自ら事業主体となり、昭和37（1962）年から45年の間に平塚工業団地、坊山工業団地（中新井）、領家工業団地が造成された。上尾市の工業生産出荷額は年々増大し、昭和45（1970）年には戦前から工業都市として知られてきた隣接する旧大宮市を抜いて、川口市に次ぐ県下第2位の工業都市へと発展した。



写真3 東邦レース株式会社（航空写真）

あげおのできごと “ほっと”にお届け!

あげたて! NEWS

東京五輪でさらなる飛躍を 岡田久美子さんが市長を表敬訪問



島村市長からの花束贈呈に笑顔で応える岡田(右)さん

8月30日、上尾市出身でビックカメラ陸上部所属の岡田久美子さんが、同部監督・主将とともに「リオデジャネイロオリンピック女子20キロ競歩」の結果を報告するため、島村市長を表敬訪問しました。

市長は「上尾から五輪選手が出場し、皆が喜んでいいる。東京五輪出場も期待しています」と激励。岡田さんは「筋力の強化や、技術面の改善に努め、東京五輪で金メダルを獲得できるよう頑張りたい」と今後のさらなる飛躍を力強く語りました。



よさこいの舞と大旗の共演

上 尾に笑顔を! 元気を! 第11回あげお元気祭り

9月11日、上尾丸山公園で「街に元気と笑顔を! 人に笑顔と元気を!」をコンセプトに11回目となる「あげお元気祭り」が行われました。

ことは「縁」をテーマに過去最高の600人を超える出演者が参加しました。市内外を問わず多くの団体が出演し、よさこい・和太鼓・阿波踊り・ダンスなどで観客の目と耳を楽しませました。また、同会場に隣接した「めっちゃ旨市」では、おいしいB級グルメに舌鼓を打ち、訪れた観客からは笑顔と元気があふれました。

広報あげおへ 広告を掲載しませんか?

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

『広報あげお』は毎月約8万5000部発行しています。

【料金】

1区画	25,000円/月
2区画(縦・横)	50,000円/月
4区画	100,000円/月

※最大3カ月の連続掲載が可能です。
※4区画は連続掲載できません。
※掲載場所は『広報あげお』のシティ情報の下段です。
※1区画は縦47×横87ミリです。
※申し込み方法や掲載基準など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



『広報あげお』有料広告
募集のホームページ



暑さを忘れる催しの数々 児童館こどもの城 夕涼み会



段ボール迷路に奮闘する子どもたち

8月27日、児童館こどもの城で「夕涼み会」が開催され、市内外から家族連れなど約800人が参加しました。

あいにくの空模様のため館内での開催となりましたが、宝探し、魚釣りゲーム、ペットボトルボーリングなど盛りだくさんの催しに、会場は順番待ちの行列ができるほどの大盛況でした。

また段ボール迷路では子どもたちも大はしゃぎ。「途中で道間違えたけれど楽しかった」と、夏の暑さを忘れる楽しいひと時を過ごしました。

◆『広報あげお』は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。