

笑顔きらめく  
“ほっと”なまち あげお



# Ageo

広報  
あげお

2016  
平成28年

# 8

月号

No.989



ひか  
リオで輝る  
あげおのキラリ☆

**祝** リオ・オリンピック出場おめでとう!  
女子20<sup>km</sup>競歩 上尾市出身 **岡田久美子選手**



## ● 今月の表紙

6月27日、上尾市出身でビックカメラ陸上部所属の岡田久美子さんが、「リオデジャネイロオリンピック2016女子20キロ競歩」の日本代表に正式決定しました。

表紙は、ことしの2月に兵庫県で行われた「第99回日本陸上競技選手権大会女子20キロ競歩」で優勝し、日本代表選手を決定づけた1枚です。

上尾から世界へと飛び出し、オリンピックという夢の舞台でキラリと輝く岡田久美子さん。その活躍を皆さんで応援しましょう！

## 市人口・世帯

(平成28年7月1日現在)

22万7,998人  
男/11万3,337人  
女/11万4,661人  
※前月より12人増

9万7,867世帯

## 市役所の位置

北緯 35度58分38秒  
東経139度35分37秒

## 市の面積

45.51km<sup>2</sup>

## 3 今月のイチ面

### ランナー募集!! 2016上尾シティマラソン

## 4 市政ニュース

年金の請求手続き/「上尾市水道事業ビジョン(案)」への意見を募集/都市計画の変更に係る案の縦覧と意見書の受け付け/上尾市総合防災訓練/市の各施設の臨時休館と移動執務 他

## 12 市民のひろば

まちかど特派員だより「やさしさと思いやり みんなで笑顔の種を飛ばそうよ!」/アップीネット/スポットライト[小林幹雄さん]/読者の声/わたしたちの学校[富士見小学校]/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[スタミナ焼肉]

## 15 図書館へようこそ

## 16 シティ情報

交通遺児等援護一時金の給付/第50回記念上尾市民ゴルフ大会/上尾市観光協会イベントサポート隊の隊員/若者の明日を応援する「若者就労支援セミナー」/埼玉県保育士就職フェア 他

## 25 9月の相談

## 26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップiland/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

## 28 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

第1回上尾市8020よい歯のコンクール表彰式 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

## 30 Highlights 外国語情報コーナー

## 31 上尾歴史散歩

上尾市域の誕生~新上尾町の誕生~

## 32 あげたて! NEWS

アップー応援隊事業/伝統芸能アウトリーチ事業~能ってなんだろう~/ジョイフルクラシック/平成28年度小学生ドッジボール大会

## クイズ

### アップーを探そう!

右のアップーが  
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



#### 応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、8月19日(金)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501 本町3-1-1  
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

#### 発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は9月号のこのコーナーに掲載します。  
前号の答えは「10」でした。



**コース略図**



**川内 優輝さん**  
2014年仁川アジア競技大会男子マラソン3位(埼玉県庁)



**市橋 有里さん**  
1999年世界選手権セビリヤ大会女子マラソン銀メダル



# ランナー募集!! 2016 上尾シティマラソン

## 11月20日(日) 雨天決行

会場 スタート フィニッシュ  
上尾運動公園陸上競技場 (市内折り返しコース)

8,000人以上が参加する毎年恒例の上尾シティマラソン。記録、楽しさ、体力アップなど、それぞれの目標を目指して、上尾の秋を駆け抜けてみませんか？

**申し込み方法**

**【申込(払込)期間】8月15日(月)～9月9日(金)**

- スポーツエントリーから以下の方法で申し込み
- インターネット・携帯サイト  
http://www.sportsentry.ne.jp/
  - 電話  
0570-550-846、(月)～(金)の10～17時30分(祝を除く)
  - ファミリーマートの端末(Famiポート)
- ※参加料を払い込んだ時点で申し込み完了となります。各種目定員になり次第、申し込みを締め切ります。

**参加費**

● ハーフ	一般・大学生・高校生	4,000円
● 5キロ	一般・大学生・高校生	3,800円
	中学生男子	1,000円
● 3キロ	中学生女子	1,000円
	小学5・6年生	500円

※申し込み受け付け後は返金できません。  
※選手駐車場は事前申し込みが必要(先着500台)。  
詳しくは開催要項(市内公共施設内などで配布)をご覧ください。



**ハーフ 努力と挑戦! 経験が力になる!**

- 定員 5,500人
  - ▶ スタート時間 9時00分 制限時間 2時間20分 (関門制限時間は15\*地点/1時間45分)
  - ▶ 対象 大学生男子(学連登録者) 日本陸連登録者(男女) 一般男女(高校生以上、年代別)
- ※ハーフに参加する日本陸上競技連盟登録者は、記録が公認されます。

**5キロ 走ることの楽しさを発見!**

- 定員 1,500人
- ▶ スタート時間 9時15分
- ▶ 対象 一般男女(高校生以上、年代別) 中学生男子

**3キロ 仲間と楽しみ、仲間と競う!**

- 定員 1,200人
- ▶ スタート時間 男子11時30分 女子11時35分
- ▶ 対象 中学生女子・小学5・6年生

**問い合わせ**

大会内容について / 上尾シティマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内)  
TEL 781-8112・FAX 776-2250(月)～(金)〈祝を除く〉9～17時  
申し込み方法に / 2016上尾シティマラソンエントリーセンター  
について TEL 778-5880・FAX 778-5889(月)～(金)〈8月11日(祝)～14日(日)・祝を除く〉10～17時



年金の請求手続き

保険年金課 ㊟775-5137  
㊟775-9827

全ての年金は、受けられる資格があっても本人が請求手続きをしなければ受給できません。加入していた年金制度によって請求先が異なります。各年金の請求先は下表のとおりです。なお、手続きに必要な書類が個人により異なりますので、事前にねんきんダイヤル(㊟0570-051165)、大宮年金事務所(㊟652-3399)、または保険年金課年金担当に問い合わせてください。

●**老齢基礎年金** 【受給要件】次の①～⑤の期間の合計が原則として25年以上の人／①国民年金保険料納付済期間②国民年金保険料免除期間(一部免除の場合は、免除されなかった額を納付した期間)、納付猶予期間、法定免除期間、学生納付特例期間③厚生年金や共済組合の加入期間④第3号被保険者期間⑤合算対象期間(カラ期間) ※カラ期間とは、昭和36年4月～昭和61年3月に厚生年金や共済組合加入者の配偶者で、本人がどの年金制度にも加入していなかった期間などです。 ※受給資格期間を満たした人は、希望により60歳以上65歳未満に繰り上げ(減額)請求

または66歳以降の繰り下げ(増額)請求ができます。【年金額】満額で78万100円(平成28年度) ※免除・納付猶予・法定免除・学生納付特例期間や未納期間があると減額になります。【支給月】偶数月の15日

●**厚生年金を受給中の場合** 65歳より前に厚生年金を受給している人は、65歳の誕生日に簡易申請書を送付されます。必要事項を記入して、日本年金機構へ郵送してください。

加入していた年金制度	請求先
・国民年金 (第1号被保険者期間だけ)	保険年金課
・国民年金 (第3号被保険者期間のある人) ・国民年金と厚生年金の加入期間のある人 ・厚生年金だけ	年金事務所
・共済組合だけ	各共済組合または年金事務所
・国民年金と共済組合の加入期間のある人 ・厚生年金と共済組合の加入期間のある人 ・厚生年金と国民年金と共済組合の加入期間のある人	年金事務所と各共済組合



特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

障害福祉課 ㊟775-5123  
㊟776-8872

特別児童扶養手当を登録している人は、所得状況届を提出してください。この届けは、引き続き手当を受けられるかを審査するためのものです。登録者には、8月上旬に郵送で通知します。㊟8月12日(金)～9月12日(月)(土)(日を除く) ㊟通知書に記載された必要書類と印鑑 【提出先】直接または郵送で障害福祉課〒362-8501本町3-1-1へ

東日本大震災で他地域に避難している人への特定健診・後期高齢者健診

保険年金課(特定健診) ㊟782-6494  
(後期高齢者健診) ㊟775-5125  
㊟775-9827

岩手県、福島県の一部市町村では、東日本大震災により住民票を異動しないで他地域に避難している人も、避難先で特定健診・後期高齢者健診を受けることができます。【特定健診・保健指導の対象者】国民健康保険に加入していて、以下の市町村から住民票を異動せずに避難している人

【岩手県】盛岡市、宮古市、大船渡市、

遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、二戸市、八幡平市、矢巾町、平泉町、大槌町、山田町、岩泉町、田野畑村、野田村、九戸村 【福島県】福島市、二本松市、会津若松市、相馬市、国見町、広野町、楢葉町、大熊町、双葉町、田村市、南相馬市、伊達市 【後期高齢者健診対象者】後期高齢者医療制度に加入していて、以下の福島県の市町村から住民票を異動せずに避難している人 会津若松市、白河市、相馬市、二本松市、田村市、南相馬市、伊達市、国見町、川俣町、北塩原村、柳津町、浅川町、古殿町、三春町、広野町、楢葉町、大熊町、双葉町、新地町

【受診期間】平成29年3月31日(金)まで 【検査内容】特定健診などの基本項目に沿った身体測定、血圧、尿検査など ※詳細な健診項目は医師が必要と認めた場合に実施します。市町村で独自に追加する検査項目や、がん検診などは除きます。㊟①避難元市町村に連絡②避難元市町村から「受診券」(実施医療機関一覧)「昨年度の健診結果」(昨年受けた人だけ)を送付③健診機関に予約④後日、健診機関から健診結果が送付 ㊟受診券、昨年度の健診結果、保険証 【受診上の注意】受診の前日または当日の食事や服薬などは、受診する健診機関に確認してください。

# 児童扶養手当現況届の提出を

子ども支援課  
☎775-6819 ・ ☎774-5342

## ●現況届の提出

児童扶養手当に登録している人は、現況届を提出してください。この届けは、引き続き手当を受けられるかどうかを審査するためのものです。受給資格者には、事前に郵送で通知します。☎表1のとおり(受け付け/8時30分～17時、(土)12～13時と(日)祝を除く) ※証書番号別の受付期間に行けない場合は、証書番号にかかわらず8月中にお越しください。☎印鑑 ※その他、各自必要な書類は異なりますので、通知書に記載された必要書類をお持ちください。【提出先】直接、子ども支援課へ

## ●第2子以降加算額の改定

児童扶養手当法の改正により、8月から児童扶養手当の第2子以降加算額が改定されました。改定後の第2子以降加算額は、所得に応じて決定されます。【手当加算額】表2のとおり

【表1】

証書番号	受付期間
1～1700、 964100～20220000	8/1(月)～8/8(月)
1701～2750	8/9(火)～8/16(火)
2751～3500	8/17(水)～8/24(水)
3501～4100	8/25(木)～8/31(水)

【表2】

対象児童	改定前	改定後
第2子	5,000円	5,000～10,000円
第3子以降	3,000円	3,000～6,000円

# ひとり親家庭への就労支援

子ども支援課  
☎775-6819 ・ ☎774-5342

## ①高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親・子の就職を支援するため、高卒認定試験合格を目指して講座を受講する場合、受講料の一部を支給します。☎(1)受講修了時給付金/高卒認定試験の合格を目指す講座を受講し修了した場合、経費の20%相当額(上限10万円)を支給 (2)合格時給付金/(1)を受給し受講修了した日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した場合、経費の40%相当額(受講修了時給付金との合計上限15万円)を支給 ☎市内に住所があるひとり親家庭の親または子ども 【支給要件】次の全てに該当する人 高卒資格または大学入学資格がない/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがない/就業経験などから判断して、高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要と認められる/20歳未満の子どもを扶養している(親だけ)/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である(親だけ)/20歳未満であり、ひとり親家庭の親に扶養されている(子だけ) ☎受講したい講座のパンフレットなどを用意して直接、子ども支援課へ

## ②教育訓練給付金

ひとり親家庭の親の雇用の安定と就職の促進を図るため、就業に結びつく可能性の高い講座の受講をする場合、受講料の一部を支給します。☎厚生労働省の指定教育訓練講座を受講し修了した場合、経費の60%相当額(上限20万円)を支給 ☎市内に住所がある母子家庭の母または父子家庭の父 【支給要件】次の全てに該当する人 20歳未満の子どもを扶

養している/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがない/雇用保険法の訓練給付金の受給資格がない/適職につくために訓練を受けることが必要であると認められる ☎受講したい講座のパンフレットなどを用意して直接、子ども支援課へ ※対象講座については、教育訓練給付金制度ホームページ(☎http://www.kyufu.javada.or.jp/kensaku/T\_M\_kensaku)をご覧ください。

## ③高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金

ひとり親家庭の親の経済的自立と生活の安定を図るため、資格取得のための修学をする場合、給付金を支給します。☎(1)高等職業訓練促進給付金/対象資格取得のため1年以上養成機関に通い修学する場合、月額70,500円(非課税世帯10万円)を最長3年間支給 (2)修了支援給付金/(1)を受給して全課程を修了した場合、25,000円(非課税世帯5万円)を支給 ☎市内に住所がある母子家庭の母または父子家庭の父 【支給要件】次の全てに該当する人 20歳未満の子どもを扶養している/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがない/雇用保険法の訓練給付金の受給資格がない/資格取得のための修業が、就労や育児との両立困難であると認められる 【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など ☎養成機関の学校案内などを用意して直接、子ども支援課へ ※①～③のいずれも事前相談が必要です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 〔新〕原市保育所の開設に伴う 入所申し込み

保育課  
☎775-5121  
☎774-5342

原市保育所と原市団地保育所が移転統合し、10月1日(土)に新たに原市保育所として開設します。(新)原市保育所では、対象年齢を広げ0歳児クラスを新設し、1歳児クラスの定員を拡大します。☎原市3241  
☎生後57日から ☎0歳児/12人、1歳児/5人 ☎9月10日(土)までに直接、保育課へ ※先着順ではありません。入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。詳しくは保育課に問い合わせてください。

## 「上尾市水道事業ビジョン (案)」への意見を募集

経営総務課  
☎775-5160  
☎775-9041

水道事業を将来にわたって健全に運営するための基本計画となる「上尾市水道事業ビジョン」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので意見を募集します。☎市内に在住・在勤・在学の人 【計画(案)の公表・意見募集期間】8月2日(火)

22日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】経営総務課(上下水道部庁舎2階)、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載しています。

【意見などの取り扱い】内容を検討し、計画策定の参考にします。 ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。 【提出方法】意見書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接または郵送(22日消印有効)、ファクス、メールで経営総務課(〒362-0001 上尾村1157、☎s601000@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

## 都市計画の変更に係る案の 縦覧と意見書の受け付け

都市計画課  
☎775-7629  
☎775-9906  
埼玉県都市計画課  
☎830-5341  
伊奈町都市計画課  
☎721-2111

上尾都市計画の変更に当たり、都市計画法第17条に基づき都市計画面案の縦覧と意見書の受け付けをします。

●都市計画の案の縦覧 ☎8月30日(火)～9月13日(火)8時30分～17時15分(土)(日を除く) 【縦覧場所】上尾市

## 住宅用火災警報器の交換を

予防課 ☎775-1314・☎775-2230

平成18年6月1日から新築住宅に、平成20年6月1日から既存住宅にそれぞれ住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられています。住警器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知し



なくなることがあるため、とても危険です。一般に、10年を目安に交換することが推奨されています。平成18年以前に設置された住警器は交換時期です。早めに交換しましょう。

また、火災が発生した場合、正常に住警器が作動するよう日頃から点検と手入れ(掃除)をしましょう。

### ●取り付けサポート

住警器を購入したけれど、「取り付け方が分からない」「難しくて困っている」という家庭に、消防職員が直接訪問し、取り付けます。費用は一切かかりません。 ※消防職員は取り付け作業だけを行います。住警器は事前に購入してください。

都市計画課、伊奈町都市計画課、県都市計画課、県北本県土整備事務所 ※県都市計画課ホームページ ☎<https://www.pref.saitama.lg.jp/a1102/toshaikakakunosintyoku/index.html>および市ホームページでも縦覧できます。 ☎上尾都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針「および」上尾都市計画区域区分の変更案(県決定)

●意見書の提出 ☎上尾市または伊奈町の住民および利害関係のある人 【提出方法】意見書(上記の縦覧場所にある)に必要な事項を記入して、9月13日まで(必着)に直接、または郵送で上尾市都市計画課(〒362-8501本町3-1-1)、伊奈町都市計画課(〒362-8517伊奈町小室9493)、県都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)または県北本県土整備事務所(〒364-0007北本市東間3-143)へ ※県電子申請届出サービスによる提出もできます。詳しくは県都市計画課ホームページをご覧ください。

# 市長 キラリ通心

岡田久美子さん、  
応援しています！

市長 島村 穰



市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。

いよいよ8月5日にリオデジャネイロオリンピックが開幕します。17日間にわたり繰り広げられる、世界のトップアスリートたちの真剣な戦いが今から楽しみですね。陸上女子20<sup>キロ</sup>競歩では、上尾市出身の岡田久美子さんが日本代表として出場します。女子の競歩代表は岡田選手ただ一人です。

5年前、大学1年生の時に私と対談した際、競歩を始めたきっかけを尋ねたところ、「もともと走ることが好きだったので、高校ではマラソンや駅伝などの陸上競技を続けるつもりでした。私の高校では、入部した陸上部員全員が『100<sup>キロ</sup>を全力で歩け』と言われる。見よう見まねで歩いてみたら『お前は世界を狙える』と顧問の先生が言ってくれたのです。そのひと言が自信となって本格的に競歩を始めました」と話

されていました。それから、ずっと第一線で活躍し続けていることは素晴らしい才能であり、その潜在能力を見抜き、新しい競技との出会いを与えた先生の「言葉の力」に感嘆します。

皆さんは、「一万時間の法則」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。スポーツや芸術など、あらゆる分野でトップレベルに達した人は、例外なく一万時間にわたる修練の期間があったといえます。岡田さんも、その例にもれず、相当な練習を積んできたことでしょう。対談当時も週に6日の練習を続けていると強さの秘密を教えてくださいました。

「競歩は、体力勝負のイメージがありますが、実はつま先から頭のとっぺんまで、体全ての神経を使う、繊細で技術的な競技です。私はそこに魅力を感じます」と目を輝かせて語ってくれた、岡田さんの笑顔を思い出します。競歩の「歩」は訓では「あゆみ」です。あゆみちゃんとともに、上尾の地から応援しています。

岡田選手、頑張ってください！



## 祝 岡田久美子さん オリンピック出場

### 【プロフィール】おかだ・くみこ

1991年10月17日生まれ。東中学校卒業後、県立熊谷女子高等学校に進学し、競歩を始める。2008年インターハイ3000<sup>キロ</sup>競歩で優勝、競歩歴1年で高校日本記録を塗り替え、同年、上尾市栄誉賞を受賞。2009年インターハイも優勝し2連覇。立教大学へ進学後、2013年日本インカレ10000<sup>キロ</sup>競歩で優勝、大会4連覇を果たす。現在、ビックカメラ陸上部に所属し、2016年日本陸上競技選手権大会女子20<sup>キロ</sup>競歩で優勝。日本女子競歩界のエースとして今後も活躍が期待される。



市民課(市マイナンバーコールセンター)  
1月から交付しているマイナンバーカードは身分証明書として利用で  
☎782-9922

### マイナンバーカードの申請

このうち市長提出の22議案は、全て原案のとおり可決、承認または同意されました。

6月定例市議会は、6月10～27日の18日間の会期で開かれました。この議会では、アップビーム気体操を新たに制作するための費用などを計上した補正予算案や、(仮称)戸崎東部公園用地を取得するための議案などが審議されました。

総務課 ☎775-4963  
FAX 775-9819

6月定例市議会 補正予算などの議案を可決・承認・同意

きる他、「コンビニエンスストアで証明書が取得できる「コンビニ交付」など利用用途の拡大が期待されており、市でもすでに2万人以上の人から交付申請を受けています。当初は申請受け付けから交付まで3カ月以上かかっていましたが、現在は1カ月ほどで交付できます。費用も初回は無料です。【申請方法】昨年中に郵送された「通知カード」から「個人番号カード交付申請書」を切り離し、必要事項を記入の上、顔写真を貼り付け、返信用封筒で郵送 ※同封されていた封筒は、10月で使用できなくなりまので注意してください。パソコンやスマートフォンなどからも交付申請できます。詳細は、「地方公共団体情報システム機構 ホームページ」個人番号カード交付申請(☎https://www.kojinbangou-card.go.jp/kofujinse)をご覧ください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

## 8月は「道路ふれあい月間」

道路課 0775-85597  
0775-99906

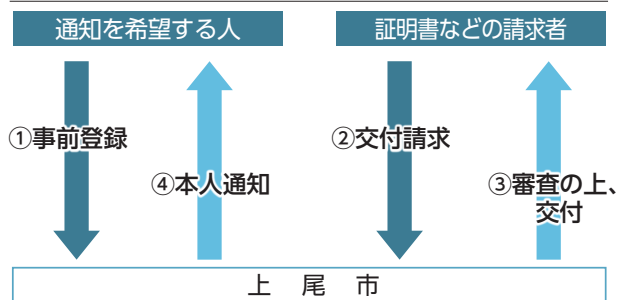
毎年8月は、身近な存在でありながら、普段あまり意識することのない道路の役割や重要性を再認識する「道路ふれあい月間」です。また8月10日は「道の日」です。道路上への商品の展示や看板・旗ざおなどの掲示、民有地からの枝の張り出しや雑草の生い茂りは、道路を狭くして歩行者や車両などの通行の妨げとなります。

## 本人通知制度 ～不正取得を防止するために～

市民課 0775-5128・0775-9827

住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合、事前に登録している人に交付年月日・種類・交付通数・交付請求者の種別を郵送によりお知らせします。身元調査など人権侵害の未然防止や委任状の偽造、不正取得の抑止につながります。☑住民基本台帳に登録されているか、戸籍に記載されている人 ☑申請書(市民課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、印鑑、本人を確認できる書類を用意して直接、市民課、各支所・出張所へ(土/日/祝を除く) ※郵送(市民課に限る)の場合は、本人を確認できる書類の写しを同封してください。

### 【制度の流れ】



通行の妨げとなつていているものは取り除き、快適で美しい道路環境をつくるためにご協力をお願いします。

## 8月30日～9月5日は「建築物防災週間」

建築安全課 0775-84990  
0775-99906

建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的として、年2回実施しています。この期間中、不特定多数の人が利用する施設などの建築物を点検します。建築基準法では、

建築物や昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。6月1日から新たな報告制度が施行されています。報告の対象や調査方法など、変更の内容は市ホームページをご覧ください。

## 上尾市総合防災訓練

危機管理防災課 0775-5140  
0775-9927

「関東平野北西縁断層帯を震源とする直下型地震の発生によって市内に大きな被害が発生した」という想定で防災訓練を実施します。

消防機関と各種フライング関係機関などによる災害時応急対策活動の訓練や、防災協定を締結する自治体・民間団体が参加、協力して緊急物資供給訓練などを実施しますので、ぜひご観覧ください。※起震車による地震体験・煙体験コーナーもあります。08月21日(日)8～12時(予定) 0775-9927 0775-5138

## チャイルドシート・シートベルト着用促進運動

交通防犯課 0775-5138  
0775-9927

県内では、交通死亡・重傷事故防止のため、自動車乗車中のチャイルドシート・シートベルト(特に後部座

席)の着用促進運動を実施しています。交通事故時に、チャイルドシートを使用しない場合の死亡重傷率は使用時の2倍、シートベルトを着用しない場合の致死率は着用時の約14倍になります。自動車乗車中は必ずチャイルドシート・シートベルトを正しく着用しましょう。【実施期間】8月1日(月)～31日(水)

## 生活騒音の防止

生活環境課 0775-6940  
0775-9872

住宅の密集化などで、生活騒音のトラブルが増えています。多くの場合は近隣とのコミュニケーション不足が原因です。普段から必要以上に音を出さないよう次のことを心掛けましょう。テレビ・コンポなどの音響機器や楽器などは必要以上に音を出さない/ドアやシャッターを閉めるとき、布団をたたくときなどは近隣に気を配る/自動車やバイクの空吹かしを止め/アイドリング・ストップを心掛ける/エアコンの室外機や給湯器は設置場所に注意する/マンションなどの共同住宅に住む人は共同生活のルールを守り、上下左右の部屋への騒音に気を付ける/ペットの鳴き声が近隣の迷惑になる場合があるので注意する



## いきいきクラブに参加しませんか？

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

いきいきクラブは、おおむね60歳以上の人が入会できます。事務区を単位に89のクラブがあり、スポーツ・趣味活動・ボランティアなどを通して各会員が自主的に活動しています。生きがいや仲間を見つけたい、知識・技術を発揮して社会貢献したいと考えている人は、いきいきクラブに参加して有意義で輝く人生を歩みましょう。

### ●新しい仲間づくり

地域で同世代の仲間づくりができます。小学校での世代交流などの機会もあり、生活の幅が広がります。

### ●健康の保持・増進

スポーツ大会や健康体操などに参加して、健康の保

持・増進が図れます。

### ●新しい能力の発揮

芸能大会・展示会・手芸教室などを通して、これまでの生活、仕事、趣味などの知識や経験を生かす機会が増え、自己実現につながります。

### ●社会活動への参画と貢献

施設訪問、募金活動などのボランティアを通して社会参画・貢献ができます。

### ●心の安らぎと充実感

仲間ができ、孤独感や閉じこもりがなくなり、心の安らぎと充実感が得られます。また情報交換の場ができ、悩み事や心配事の解決につながります。

## 金婚式典 ダイヤモンド婚式典

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

金婚(結婚50年)とダイヤモンド婚(結婚60年)の夫婦を祝福し顕彰するため、次のとおり合同式典を行います。**☎10月29日(土)①午前(上尾・上平・原市地区、原市団地・尾山台団地に在住の夫婦)／10時～11時30分(受け付け／9時30分～)②午後(平方・大石・大谷地区、西上尾第一団地・西上尾第二団地に在住の夫婦)／14時～15時30分(受け付け／13時30分～)** ☎上尾市コミュニティセンター **☎金婚式典**／4月1日から式典当日まで夫婦共市内に住所があり、昭和41年中に結婚した夫婦 **ダイヤモンド婚式典**／4月1日から式典当日まで夫婦共市内に住所があり、昭和31年中に結婚した夫婦 ※過去に対象となっていて、まだ届け出をしていない夫婦も対象になります。 **☎「金婚**

式典・ダイヤモンド婚式典対象者届出書」に必要事項を記入して、8月31日(水)までに直接か郵送またはファクスで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)か各支所・出張所、または各地区の民生委員へ

※送迎バスの利用を希望する人は、「送迎バス利用申込書」を提出してください。停留所と予定時刻は下表のとおりです。

※「金婚式典・ダイヤモンド婚式典対象者届出書」と「送迎バス利用申込書」は、高齢介護課、各支所・出張所、民生委員宅にあります。

※駐車場は、東西保健センターなど他施設をご利用いただくこととなりますので、送迎バスか公共交通機関を利用してください。

### 【表】

東側停留所		停車時刻
東側 A 経路	原市五区公民館前	8:30
	原市集会所	8:35
	尾山台出張所	8:40
	瓦葺保育所前	8:45
	原市団地北口	8:55
	沼南駅前(駅ロータリー)	9:00
	上新町	9:05
	コミュニティセンター	9:30
東側 B 経路	上郷集会所	8:35
	しらこぼと保育所前	8:45
	出荷所前(菅谷1丁目)	8:55
	上平支所	9:05
	東部浄水場南	9:10
	コミュニティセンター	9:30

西側停留所		停車時刻	
西側 A 経路	大谷支所	12:55	
	らぼーる上尾入口	13:00	
	平方支所	13:05	
	すくすく保育園前	13:10	
	コミュニティセンター	13:30	
	西側 B 経路	諏訪神社前	13:00
		西消防署前	13:05
浅間台大公園		13:10	
井戸木広場		13:15	
コミュニティセンター		13:30	

※時刻表の停留所、時刻、運行ルートは、申し込み状況により変更します。帰りのバスは、式典終了後にコミュニティセンターを出発します。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

**臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給**

福祉総務課 ☎775-5118  
☎775-9846

①臨時福祉給付金 昨年に引き続き、消費税率引き上げによる影響を緩和するため、低所得者に対し、臨時福祉給付金を支給します。☎平成28年1月1日時点で、上尾市の住民基本台帳に登録されており、平成28年度の市民税が課税されていない人 ※平成28年度の市民税が課税されている人の扶養親族など(控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、事業専従者)、生活保護制度の被保護者などは対象外です。【支給額】3千円(支給対象者1人当たり)

②障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金 「億総活躍社会」の実現に向け、低所得の障害・遺族基礎年金受給者を対象に、障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。☎①の臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金、遺族基礎年金などの年金の受給者 ※高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金(6月30日で申

請終了)の支給を受けた人は対象になりません。【支給額】3万円(支給対象者1人当たり)

●①②共通「申請方法」(1)支給対象になる可能性のある人がいる世帯に申請書を8月上旬に送付(2)世帯主や家族が、市民税が課税されている人の扶養親族などでないことを確認の上、必要事項を記入し、本人確認書類(対象者全員分)、口座振込のための預(貯)金通帳の写し、年金振込通知書などの写し(年金生活者等支援臨時福祉給付金を申請する人だけ)を添えて、同封の返信用封筒で福祉総務課へ【申請期間】8月8日(月)～12月28日(水)(土)(日)(祝を除く) ☎上尾市臨時福祉給付金問合せ専用電話☎775-5182(8月1日(月)～12月28日(水)(日)(祝を除く)

●給付金詐欺に注意

市職員や厚生労働省職員などが、現金自動預払機(ATM)の操作や手数料などの振り込みを求めるとは絶対にありません。給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐欺に注意してください。



◆市の各施設の臨時休館と移動執務◆

■イコス上尾

イコス上尾は施設設備点検のため、8月9日(火)は臨時休館します。☎イコス上尾☎772-1611・☎772-1614

■原市・上平・大谷公民館

館内消毒のため、8月13日(土)・14日(日)は臨時休館します。これに伴い公民館図書室も休館します。本の返却はブックポストをお願いします。☎原市公民館☎721-4948・☎721-4946、上平公民館☎775-9308・☎770-1102、大谷公民館☎781-0892・☎780-1113

■コミュニティセンター、消費生活センター

館内消毒のため、8月15日(月)・16日(火)は臨時休館します。これに伴い、消費生活センターは市役所議会棟4階全員協議会室(☎775-5111、内線376)で移動執務をします。☎上尾市コミュニティセンター☎775-0866・☎775-0868、消費生活センター☎775-0800・☎776-4600

ぐるっとくん敬老月間事業

高齢介護課 ☎775-5124  
☎776-8872

①ぐるっとくんの無料乗車

ことしも9月は敬老月間として、市内循環バスぐるっとくんの無料乗車ができます。

②市内の日帰り温泉施設の利用割引

高齢者の健康増進・介護予防を推進するため、市内の日帰り温泉施設の協力を得て、利用の際、優待が受けられます。※詳細は各施設に問い合わせてください。

●極楽湯上尾店(☎779-2641)／

上平菅谷北上尾線・原市平塚循環「天然温泉極楽湯前」下車

●湯の道利久上尾店(☎783-9988)／大石領家北上尾線「中分」または平

方丸山公園線「大石支所前」下車

●天然温泉花咲の湯(☎723-3726)／原市瓦葺線「四番耕地」または原市

平塚循環「原市駅」下車

●①②共通☎9月1日(木)～30日(金)

☎市内に在住の65歳以上(昭和26年9月30日以前生まれ)の人【利用方法】①は降車時、②は入館時に上尾市の介護保険被保険者証を提示 ※介護保険被保険者証が手元ない場合は、高齢介護課で再発行します。

**住宅地・学校などの近くでは  
農薬使用に十分な配慮を**

農政課 ☎775-7384  
FAX 775-9872

住宅地周辺での農薬散布に対するトラブルや相談が増えています。学校や公園などの公共施設、街路樹、住宅地に近接する土地や森林、住宅地に隣接した家庭菜園・市民農園を含む農地の管理に当たっては、農薬の飛散を原因とする健康被害を防ぐため農薬を使用しないよう心掛けましょう。また、農薬を散布せざるを得ない場合でも、農薬飛散防止に努めるとともに、周辺住民に周知するなど十分な配慮をしましょう。

**納税通知書用封筒の  
広告を募集**

市民税課 ☎775-5131  
FAX 775-9846  
資産税課 ☎775-6649  
FAX 775-9846

平成29年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。掲載は審査の上決定します。【掲載場所】封筒裏面【募集枚数】各封筒4枚以内【規格】縦3.5×横9センチ、単色刷り(市の指定色)【掲載料】5万円(1枚当たり)【申込み】申込書各担当課にある。市ホームページからダウン

ロードも可)に必要な事項を記入して8月1日(月)～10月31日(月)に直接、各担当課へ

税目	担当課	広告掲載期間	発送予定通数
市・県民税	市民税課	平成29年6月～平成30年5月	約40,000通
軽自動車税		平成29年5月～平成30年4月	約35,000通
固定資産税	資産税課		約70,000通

**ガソリンなどの貯蔵・  
取り扱いに注意**

予防課 ☎775-1314  
FAX 775-2230

ガソリンは引火点が非常に低く、ライターや静電気などの小さな火源でも着火する危険物です。火災を防ぐため、ガソリンなどの危険物の貯蔵・取り扱いについては次のことに注意しましょう。ガソリンなどを入れる容器は消防法で決められた一

定の強度を有するもの(金属製の携行缶など)を使用し、量は必要最小限とする/容器は火気から離れた日光の当たらない風通しの良い場所に保管する/漏れやあふれないように注意を払い、容器の取扱説明書などに従って適正な取り扱いをする/エンジン稼働中の発電機などへ給油はしない

**防災行政無線の試験放送**

危機管理防災課 ☎775-5140  
FAX 775-9927

市では、防災行政無線のデジタル化へ向けて、現在調査を行っています。随時、試験放送を実施しますので、皆様のご理解ご協力をお願いします。☎8月1日(月)～31日(水)

**平成29年4月採用予定  
市職員を募集**

職員課 ☎775-5112・FAX775-9819

**【第一次試験】**

9月18日(日) ※試験時間と会場は、申し込み時にお知らせします。

**【試験内容】**

公務員として必要な知識について、活字印刷文による教養試験(学校給食調理員は適性試験)、作文試験、専門試験(土木・保健師・保育士)を行います。

**【申し込み方法】**

申込書(職員課、消防総務課、教育総務課各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)に証明書用写真(縦4×横3センチ)2枚を貼り付けて、8月10日(水)または12日(金)の9～16時に申し込んでください。 ※受験資格、申込受付場所などは、市ホームページまたは申込書にある受験案内をご覧ください。

**■職種と採用予定人数**

職種	人数(人)
一般事務	15
一般事務(身体障害者)	3
一般事務(社会人採用)	6
土木	若干名
保健師	若干名
保育士	若干名
消防士	13
学校給食調理員	1

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 市民のひろば



地域に笑顔を増やそうと活動する「サロン青空」の皆さん

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

やさしさと思いやり  
みんな笑顔の種を飛ばそうよ!



上尾地区  
大成 達夫さん

5月17日、富士見二丁目の公民館で開催された「サロン青空」へお邪魔しました。この日は「サロン青空」の活動が始まって8周年記念の日で、開店1時間前にはすでに3人のお客さんが外で待っていました。会場では、男女19人のスタッフがいつもどおり、食事の準備・飾り付けに、大わらわです。

「サロン青空」は、毎月第2火曜日に富士見二丁目の公民館で「地域に笑顔の種を飛ばそうよ!」をモットーに、一緒に食事を作って、同じテーブルで食を通じてコミュニケーションを広げ、地域に笑顔を増やすことを目標に活動しています。「一人はみんなのために、みんなは一人のために」スタッフ全員で会議をして、食材の研究をし、スーパーへ買い物へ行き、創作料理を楽しんでいます。

「サロン青空」へ来るお客さんは、今日はどんな料理が食べられるのか、毎回楽しみにしています。一番評判のよかった献立は「うなぎもち」と「ピーフシチュー」だそうです。

12時の開店時、会場は約50人のお客さんで満員になりました。この日の献立は、手毬寿司とお吸物、自慢の春のフルーツゼリーです。客席の正

面にはスタッフ手作りのこいのぼりと、アヤマメのお花畑にシラカバ林の風景が飾り付けられ、「まるで別荘のテラスで友達とランチをしている気持ち」と参加者の女性から、素敵な感想をいただきました。これが、まさに手作りの創作料理と装飾により、舌と目で季節を味わってもらおう「富士見流おもてなし」です。

素敵な食事の後は、青春時代に戻り、「四季の歌」「青い山脈」「初恋」などを合唱し、楽しい午後のひとときと、明るい笑顔をお土産に帰ります。

人は15歳の頃を思い出し、語り合うと若返るそうです。地域の高齢化が進む中、町内に笑顔を送信するこの「サロン青空」が、地域の支え合い活動の参考になればと思います。

## 市民の情報交流スポット



### おいでください

■**領工会まつり** 9月4日(日)10:00~14:30、領家工業団地(領家1152-10アイチコーポレーション敷地内) 当日 大竹圏090-6548-1656 **ひと言!** 高所作業車体験・各種イベント多数。

### いきいきサークル

- 吟道館流上尾吟詠会**(詩吟) 毎月第1・3(水)13:30~16:30、谷津公民館 費月額2,000円 小沢圏774-0596 **ひと言!** 漢詩和歌など、年齢に関係なく楽しめます。初心者歓迎。
- AIFA上尾国際交流会・英語入門教室** 毎週(木)10:00~12:00、上尾市コミュニティセンター 定8人以上の申し込みで開講 費月額5,000円(入会金1,000円) 細野圏772-1217 **ひと言!** 初歩から始めよう!講師は米国人、経験豊富。中級も有。

- 俳句 樺会** 毎月第3(土)13:30~16:00、大谷公民館 費月額1,000円 利根川圏776-7603(9:00以降) **ひと言!** 日記俳句のすすめ。シニアの方々も一緒に。
- 上尾歌声広場** 毎月第3(水)10:00~12:00、上尾市コミュニティセンター 費月額1,000円 藤原圏776-3390(20:00まで) **ひと言!** 来られる時だけ参加して皆で元気に楽しく歌いましょう。
- 桃珠会**(日本舞踊) 毎月3回(火)13:30~17:00、大谷公民館 費月額3,000円 大和圏781-3230(18:00~21:00) **ひと言!** 初心者大歓迎!美容と健康のためみんなで踊りましょう。
- 上尾バドミントンクラブ** 毎週(金)9:30~12:30、上尾運動公園体育館 対女性 費月額2,000円(毎年4月に年会費3,000円を別途集金) 木村圏080-5482-6633(19:00以降) **ひと言!** 愉快的仲間と一緒に元気にシャトルを打ち合おう!
- ひらひらの会** 毎月第2(金)10:00~12:00、大谷公民館 対平家物語が好きな人 費月

- 額1,500円 大貫圏722-6235(22:00まで) **ひと言!** 若い研究者の先導でたっぷり平家物語を楽しんでいます。
- のりのりヨーガ** 毎月3回(水)10:00~11:30、上平公民館 費月額2,000円 渡部圏771-8481(12:00以降) **ひと言!** 初心者歓迎。無理せず、楽しく身体を鍛えましょう。
- 新曲専門カラオケサークル** 毎月2回(火)14:00~16:00、大谷公民館 費月額2,000円(入会金1,000円) 西山圏090-3221-6671 **ひと言!** 専門講師付。選曲自由。見学及び初心者可。イベント有。
- ララピアチェレ**(女声コーラス) 毎月3回(月)13:00~15:00、東大宮コミュニティセンター 対女性 費月額3,000円 大木圏722-0145(20:00まで) **ひと言!** 愛唱歌など様々な曲を楽しく歌っています。初心者歓迎。
- 自彊術さくら会** 毎月第1・3(火)14:00~15:30、西保健センター 費3カ月4,000円 澤田圏770-3300(18:00以降) **ひと言!** 自分でできる治療体操です。一度ぜひ体験を!!

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



中国で多くの子どもたちに指導

「二人でも多くの人に合気道の魅力を伝えていきたい」そう語るのは、現在、国内だけでなく、海外でも合気道の指導を行う小林幹雄さんです。

小林さんは、高校生の頃、自宅の近くにできた合気道の道場で見学した演武会に感銘を受け、合気道を始めました。大人になり、電気設備の仕事に就いてからも変わらず、合気道を続けていきましたが、「この道を究めたい」という思いから、平成22年にそれまでの仕事を辞め、合気道の専門家として指導を始めました。

合気道は、基本的に争わない武道で、その魅力は人それぞれ異なる目的を持って始められることです。最近では、肩こり改善、ダイエット、護身術の習得などを目的に、幅広い世代の人が合気道を習いに来るそうです。

そして、日本で生まれた武道である合気道の魅力をより多くの人に伝えたいという思いが強くなり、平成24年か

# スポットライト

～人・仲間～



こばやし  
**小林**

みきお  
**幹雄**さん  
(堤崎在住)

The life of a great person

## 日本で生まれた武道 その魅力を世界に

### 国内外で活躍する合気道の指導者

「本格的に海外指導に参加します。担当は中国・南米地区で、北京・マカオ・上海・蘇州・広州・アルゼンチン・ウルグアイ・チリなど多くの地域で指導を経験しています。海外の生徒たちは、子どもも大人も皆、本場の指導者から直接、技を習得するチャンスとして、積極的に練習に取り組むそうです。」

海外で指導中に苦労することは、やはり「言葉」ですが、一緒に体を動かして練習していると、自然に心が通じ合うといいます。また、指導で大切にしていることは、「相手への思いやり」「継続は力なり」の精神を伝えることだと教えてくれました。

さらに、渡航中は現地の文化に触れるため、中国では万里の長城を見学したり、アルゼンチンではヨットでセーリングを楽しんだりします。「日本の文化を伝えるだけでなく、自分も海外の文化を感じたい」という思いがあります。

今後、日本の道場に海外から子どもたちを招待し、日本の子どもたちと一緒に合気道を指導することを計画しているそうです。「合気道をもっと楽しみ、国境を越えて子どもたちに友情を深めてほしい」と話す小林さん。これからも、多くの人に合気道の魅力を伝えながら、熱い指導を続けていきます。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報あげお」への感想・意見を紹介します。今月は7月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

#### 今月のイチ面 活気あふれる あげおの夏

- 上尾に長く住んでいますが「上尾夏まつり」に行ったことがないので、ことしは行きたいと思います。(70代女性)
- ことしも毎年恒例の「上尾夏まつり」と「あげお花火大会」がありますね。見に行こうと思います。(30代女性)
- 「あげお花火大会」では、1万発の花火が打ち上げられると聞きました。ぜひ間近で見たいと思っています。(40代男性)

どちらも上尾が誇る夏の風物詩です♪皆さん、それぞれ暑い夏を楽しみましょう♪



#### スポットライト(具嶋 直子さん)

- 「芝山象嵌」を初めて知りました。美しい伝統工芸品をぜひ見てみたいと思いました。(50代女性)
- 上尾にも貴重な伝統工芸の職人さんがいらっしやるんですね。これからも頑張ってください。(60代男性)

芝山象嵌の貴重な技術が継承されるよう応援していきましょう。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



わたしたちの

## 富士見小学校

児童会長 6年 上野莉子

富士見小学校は、JR上尾駅西口から近い場所にあります。4年前に50周年を迎え、校舎が改修されました。745人の元気な子どもたちが通っています。

### ★歴史ある鼓笛隊

富士見小学校には、35年続く伝統の鼓笛隊があります。鼓笛隊は、毎年11月に5年生から4年生に引き継がれ、そこから1年間活動します。ごどもの城、運動会、バザー、市民体で練習の成果を発表しています。学校外での演奏もあり、たくさんの方の皆さんに楽しんでもらっています。演奏曲や隊形移動を覚えるのは大変ですが、聞いている人が感動する鼓笛演奏を目指し、心を一つに頑張っています。



伝統の鼓笛隊

※今回は、上平小学校をご紹介します。お楽しみに！

### ★大きな図書室

富士見小学校の図書室には、1万4千39冊の本があります。図書室は2階建てで、吹き抜けになっていて、開放感があります。低学年向けの本や高学年向けの本、お薦めの本などがびっしりと並んでいて、必ず自分に合った本に出合えます。本の世界に入り込んだように感じる、とても落ち着いた場所です。



たくさんの本が並ぶ図書室

### ★笑顔が生まれる給食

富士見小学校の給食はとてもおいしいです。給食室はガラス張りになっているので、調理員さんが給食を作っている様子を廊下から見ることが出来ます。たまに廊下から調理員さんに手を振ると、とても素敵な笑顔が返ってきます。愛情をたっぷり注いで作ってくれている、栄養満点の給食を毎日食べるので、健康に、大きく成長できるように、毎日残さずよくかんで、楽しく食べています。

## 小学校給食レシピ 46



### スタミナ焼肉 129キロ

- 材料1人分 分量(2人)
- |                       |      |                  |     |
|-----------------------|------|------------------|-----|
| 1 豚もも肉(5分×5分×0.2分)... | 60   | 8 ニンジン(千切り)..... | 15  |
| 2 酒.....              | 0.9  | 9 タマネギ(スライス)...  | 45  |
| 3 こしょう.....           | 0.01 | 10 ニラ(2分).....   | 5   |
| 4 しょうゆ.....           | 1.4  | 11 しょうゆ.....     | 3.5 |
| 5 炒め油.....            | 1.3  | 12 みりん.....      | 1.7 |
| 6 ニンニク(みじん切り).....    | 0.3  | 13 砂糖.....       | 1.7 |
| 7 根ショウガ(みじん切り)...     | 0.3  | 14 でん粉.....      | 0.4 |
|                       |      | 15 水.....        | 0.8 |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

### ●作り方

- ① 豚肉に2~4の調味料で下味をつける。
- ② 鍋に油を熱し、ニンニク・根ショウガを炒め香りを出し、①の豚肉を入れてよく炒める。
- ③ 豚肉に火がよく通ったら、ニンジン・タマネギの順に炒める。
- ④ 野菜が柔らかくなったら、ニラを加え11~13で調味する。
- ⑤ 14・15で水溶きでん粉を作り、④に加え、とろみをつける。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633



星野 心美ちゃん 平塚  
H26.9.2生 (1歳)

あいさつが自分からできるこみちゃん、その姿に感心させられます。これからいろいろなことを経験しようね。



関 岳洋くん 弁財  
H27.10.13生 (9カ月)

この笑顔にみんなが幸せをもっています！元気に育ってくれてありがとう。これからもたくさん楽しんでいきましょう！

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



大場 紘仁くん 原市  
H28.4.2生 (4カ月)

紘仁はお父さん、お母さんの宝物だよ！元気にたくましく成長してね！これからたくさん楽しい思い出をつくっていきな！



木下 園香ちゃん 緑丘  
H27.3.15生 (1歳)

小さく産まれてきたのに、今とてももしっかり成長してくれたね！少し泣き虫さんだけどこれからたくさん楽しんでいきましょう！

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

8月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館  
【開館時間】9:00~19:00  
【今月の休館日】1・8・15・22・29日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

## 今月のTopics

Topics

### 8月の展示「海の日、山の日」



ことしの8月11日に新しく国民の祝日の仲間入りをする「山の日」。日本は国土の約7割を山間部が占める山の国です。一方、制定から21年目を迎える「海の日」には、全国で海にまつわるイベントが催されるなど、祝日として広く定

着してきています。

時にその恩恵を受け、時に畏れを抱き、私たちは豊かな自然と共に生きてきました。かけがえのない自然を次の世代へと受け継いでいくために、海へ、山へ、本を通じて出掛けてみませんか？

### ■新サービスの開始

#### ○デジタル化資料送信サービス利用開始

国立国会図書館がデジタル化した資料のうち、絶版などの理由で入手困難な資料を図書館内で閲覧できる「デジタル化資料送信サービス」が7月から利用できるようになりました。142万点(平成28年1月現在)の資料の閲覧・複写利用ができます。

#### ○利用するには

上尾市図書館の利用登録者に限り、図書館(本館)で利用できます。利用方法など詳しくは職員にお尋ねください。

## 月間予約ランキング

Ranking

平成28年6月

1	『希望荘』 宮部 みゆき/著 小学館
2	『死の舞い』 佐伯 泰英/著 新潮社
3	『天才』 石原 慎太郎/著 幻冬舎
4	『痴れ者の果』 鈴木 英治/著 双葉社
5	『晩秋の陰画(ネガフィルム)』 山本 一力/著 祥伝社

## 今月の催し

Event

### ■夏休み子ども映画会

☎8月21日(日)10:30~11:50 ☎『忍たま乱太郎』 ☎小学生以下の子どもと保護者 ☎60人(先着順)

### ■おやこでえほんサロン

☎8月19日(金)10:00~11:00 所 東保健センター ☎絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす ☎1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数で危険が見込まれる場合は入場をお断りします。

### ■臨時休館のお知らせ

公民館の休館に伴い、上平・原市・大谷公民館図書室も臨時休館します。 ☎8月13日(土)・14日(日)

## みんなで作ろう! 新図書館

上尾市図書館では、平成31年度オープンに向けて、新図書館の建設計画を進めています。新図書館は、青少年センターなどとの複合施設で、上平公園に近接する敷地に延べ床面積5,000平方メートル規模で建設されます。規模の大きくなる新図書館が、多くの人でにぎわい、市民の皆さんに愛される施設になるよう、今後、このコーナーで新館の情報を提供していきます。

### ●現図書館本館は分館として継続

現図書館本館は、改修後一階部分に分館として残ります。

### ●みんなのいいね!を募集

「本を選ぶ間に託児ができればいいな」「コーヒーを飲みながら本を読みたい」「開館時間がもう少し長ければいいのに…」といった新館がこうなるといいね!と思っていることを募集しています。本館、各分館・公民館図書室に用意してあるアイデア用紙に記入して、備え付けの回収箱に投函してください。

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、おはなし会やイベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

### ■真夏の こわ~い おはなし会 『のっぺらぼう』『しにがみさん』他

真夏の夕べ、日本や外国の怖いお話で、「ゾ~」っとしませんか。怖いお話が大好きな子も、ちょっと苦手な子も、もちろん大人も大歓迎! ことしはとっても、コワイよ~。 ☎8月23日(火)15:30~16:30 所 図書館本館 ☎35人(先着順) ※事前予約は受け付けていません。



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

【図書館・あっぴいぶっくる共通】  
※場所の記載のない催しは本館です。

## 暮らし

### 浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

☎8月18日(木)13時30分～16時30分 ※9月以降も開催予定です。詳細は予約時に確認してください。 ☎伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) ☎相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など(面談相談で1組1時間。要予約) ☎

### 不動産に関する無料相談会

☎8月20日(土)13～16時 ☎イコス上尾 ☎弁護士・税理士・(公社)全日本不動産協会の協会員による不動産全般に関する悩み事・心配事の相談(要予約) ☎相談会の前日までに電話で(株)ティーエスコーパーションの正野へ ※空き時間があれば当日でも対応可能です。

☎8月20日(土)13～16時 ☎イコス上尾 ☎弁護士・税理士・(公社)全日本不動産協会の協会員による不動産全般に関する悩み事・心配事の相談(要予約) ☎相談会の前日までに電話で(株)ティーエスコーパーションの正野へ ※空き時間があれば当日でも対応可能です。

☎ 園正野 ☎643-4540

### 特別支援学校鳩保こ一学園 教育相談会・学校公開

①教育相談会 ☎8月20日(土)・21日(日)10時～12時10分、13時20分～15時30分 ☎20日/越谷市教育センター(越谷市増林3-4-1)、21日/さいたま市下落合教育相談室(さいたま市中央区下落合6-10-3) ②学校公開 ☎9月14日(水)9時10分～12時30分 ☎特別支援学校鳩保こ一学園(川越市笠幡85-1) 【①②共通】

### 交通遺児等援護一時金の 給付

☎①は8月5日(金)、②は9月2日(金)までに電話かファクスで特別支援学校鳩保こ一学園へ ☎埼玉県立特別支援学校鳩保こ一学園 ☎049-231-2121・☎049-239-1015

県内に在住の交通遺児(保護者が陸・海・空の交通機関により死亡または重い障害を負った人などを対象に、援護一時金を給付しています。 ☎平成27年4月1日以降、交通遺児などになった県内に在住

### 次回の税などの納付期限 8月31日(水)

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

納税課 ☎775-5135

の18歳以下の人【給付額】子ども1人につき10万円(1事故につき1回だけ) 【支給時期・申請期限】①11月支給分・8月31日(水)②平成29年5月支給分・平成29年2月28日(火) ☎申請書(交通防犯課、各学校にある)に必要な事項を記入し、必要書類を添付して、直接(土)は郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ ☎埼玉県防犯・交通安全課 ☎02958-☎830-4757

### 水害に備えましょう

夏季は、各地で台風や局地的な大雨により、河川の急な増水・氾濫などによる多数の人的被害や住宅被害が発生しています。日頃から備えておき

## ポップサーカス埼玉公演

ポップサーカス埼玉公演事務局 ☎783-4177

☎9月17日(土)～11月23日(祝) ☎アリオ上尾(巷丁目367) ☎世界中から集結したパフォーマーたちが繰り広げるアクロバットサーカス ☎前売券/2,500円(大人)・1,200円(子ども) ☎当日券/2,800円(大人)・1,500円(子ども) ※公演時間や入場券の購入方法など詳しくはホームページ(☎http://www.pop-circus.co.jp/)をご覧ください。

### ●オープニング公演にご招待

☎9月17日(土)11時～、14時～/9月18日(日)10時30分～、15時50分～ ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎各回50組100人(先着順入場による自由席。別途、指定席券の購入可) ☎往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にも住所、氏名を記入し、8月3日(水)(当日消印有効)までにポップサーカスペアご招待係(〒362-0064小敷谷730-12)へ(1人1枚限り、複数応募無効) ※公演日時指定はできません。

### 技能功労候補者の推薦

ましよう。 ☎園上尾警察署地域課 ☎773-0110

技能功労者の社会的地位と技術水準の向上、勤労意欲を高めることを目的に、技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。 ☎主に市内で就業している次の①～③の全ての要件を満たす人 ※今年度から市外に居住している人も対象となります。 ①技能者として同一職種の職業に30年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している

- ②優れた技能を持ち、後進の模範となっている ③「表彰対象職種」に該当する 【表彰対象職種】大工、とび職、左官、板金工、屋根職、畳職、タイル・レンガ工、ブロック建築工、石工、配管工、電気工事工、ガラス工、造園職、塗装工、表具師、建具師、家具製造工、内装・インテリア、看板・広告美術、印刷工、印章彫刻士、時計修理工、写真師、貴金属装身具製造職、自転車組立・修理工、自動車整備・修理工、製菓・製パン、製麺工、豆腐製造職、染物・洗張職、洋裁・



洋服仕立職、和服仕立職、寝具製造職、クリーニング、美容師、理容師、はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧、その他市長が適当と認めた職種 **【甲】**技能職団体の代表者などは、推薦書(商工課にある)に必要事項を記入して、9月9日(金)までに直接、商工課へ **【商工課】** 777-4441・775-5024



スポーツ・レクリエーション

市体育協会体育賞候補者の推薦

●伝達式 10月9日(日) 上尾運動公園陸上競技場(荒天の場合は上尾運動公園体育館)

●推薦 **【選考基準】**市内に在住・在勤・在学で、次の要件を満たす人 **体育優秀児童賞** / 体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、学校長が認めた小学生(各学校1人) **優秀選手賞** / 平成27年10月11日以降に行われた大会で特に優秀な技能を発揮し、他の人の模範と認めら

れ、次の①～④のいずれかに該当する個人または団体 ①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市体育協会会長が認めた **功労賞** / 市体育協会加盟団体の長が認めた人 **【推薦方法】** 小・中学生、高校生 / 各学校長または市体育協会加盟団体の長が推薦 一般 / 市体育協会加盟団体の長が推薦 ※市外の学校へ通学している人と市体育協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月26日(金)までに市体育協会事務局へ連絡してください。 **【上尾市体育協会事務局】** 771-0083

スポーツダンス(社交)教室

9月1日～11月17日(9月22日、11月3日は除く)の毎週(木)18時30分～(全10回) **【入会費】** 1万円 **【定員】** 55人(応募者多数の場合は抽選) **【往復はがき】** (1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して

8月19日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ **【イコス上尾】** 772-1614

成人腰痛・水泳教室

9月7日～10月12日の毎週(水)11時30分～12時30分(全6回) **【所】** 上尾スウィンスイミングスクール春日校 **【定員】** 18歳以上の人(泳げない人も可) **【費用】** 5,500円 **【往復はがき】** に住所、氏名、電話番号、泳力を記入して、8月24日(水)まで(必着)に市水泳協会事務局(〒362-0074春日1-4-16上尾スウィンスイミングスクール内)へ **【上尾市水泳協会事務局】** の岩崎 775-2161

上尾市市民水泳大会

9月22日(祝) **【所】** 上尾スウィンスイミングスクール春日校(春日1-4-16) **【内容】** ①競技種目 / 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー ②バッチテスト **【所】** 市内に在住・在学・在勤の人 **【対象】** 幼児～成人・個人種目 / 1種目600円、リレー種目 / 1チーム800円、バッチテ

スト受験料 / 1,500円(認定料含む) **【所】** 指定の申込書に必要事項を記入し、参加費用を添付して9月2日(金)～8日(木)10～19時(4日(日)は16時まで)に直接、上尾スウィンスイミングスクール春日校へ **【所】** 上尾市水泳協会事務局の岩崎 775-2161

市民体育館 バレーボール教室

8月22日(月)9～15時 **【所】** 市民体育館 **【所】** 上尾メディア

クスの選手による紅白戦(午前)とバレーボール教室(午後) **【所】** 市内に在住・在勤・在学の小学生と成人女性(紅白戦は誰でも観戦可) **【定員】** 100人(先着順) **【持ち物】** 上履き、飲み物、タオル、着替えなど **【往復はがき】** に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、8月14日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ **【所】** 上尾市民体育館 781-8111・781-8113

上尾市バレーボール大会

泉田 090-1103-6600 781-8158



①パパ・ママさんバレーボール大会

9月19日(祝)9時40分～(受け付け / 9時) **【所】** 市内に在住・在勤のパパとママで編成されたチーム(前衛ママ3人、中衛ママ2人・パパ1人、後衛パパ3人) ※9人制バレーボールルールに特別ルールを加えます。 **【費用】** 1チーム3,000円

②6人制バレーボール大会

9月17日(土)9時45分～(受け付け / 9時) **【所】** 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム **【費用】** 1チーム4,000円(登録料2,000円)

**【①②共通】** **【所】** 上尾市民体育館 **【甲】** チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、9月10日(土)までに郵送またはファクスで市バレーボール連盟事務局の泉田(〒362-0047今泉221-18)へ ※代表者会議を9月13日(火)19時から市民体育館会議室で行います。スポーツ傷害保険は各チームの責任で加入してください。

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

## 埼玉アイスアリーナ 夏休みスケート教室

時8月22日(月)～24日(水)9時～9時45分(全3回) 所埼玉アイスアリーナ 関4歳～中学生 費4,800円 定100人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1家族1枚)に記入して8月10日(水)まで(当日消印有効)に埼玉アイスアリーナ(〒362-0003)2日の出4,386)へ ※往復はがきの記入方法は埼玉アイスアリーナのホームページ(http://www.saitama-icearena.com/)をご覧ください。 関埼玉アイスアリーナ関75-3456

## 親子基礎体力づくり講座 ～親子で楽しく学ぼう～

時9月3日(土)9時30分～11時30分 所市民体育館 関箱根駅伝経験者や健康運動指導士による講座。親子で楽しく体力づくりを学び、運動能力を高める 関小学生とその保護者 費1人150円 定25組50人 時上履き、飲み物、筆記用具など 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、

学校名、電話番号を記入して、8月20日(土)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045)向山4-3-10)へ 関上尾市民体育館関781-8111・関781-8113

## 上平公園 テニス教室(入門編)

時9月2日～27日の毎週(火)19～21時(全8回) ※予備日は9月30日(金)、10月4日(火)です。 所上平公園内テニスコート 関市内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 費4,800円(講師料、保険料、ボール代) 定25人(先着順) 申8月1日(月)～25日(水)に直接か電話で上平公園内市民球場窓口へ ※貸し出し用ラケットがあります。 関上尾地域振興公社関76-8986・関776-3322

## 第50回記念 上尾市民ゴルフ大会

時10月5日(水) 所大宮ゴルフコース(中分6-40) 〔競技方法〕18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 関市内に在住・在勤の人 費3千円(チャ

リティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 定200人(先着順) 申8月11日(祝)～9月5日(月)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月11日から配布)に必要事項を記入し、参加費を添えて直接、申し込み場所申込書に記載へ ※組み合わせ・開始時刻は9月28日(水)から申し込み場所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。 関上尾市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内)関73-3111

## アーチェリー1日体験教室

時8月21日(日)9時30分～12時30分 ※雨天の場合は8月28日(日)です。 所アーチェリー連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場徒歩3分) 関中学生以上 費千円(高校生以下は500円) 定12人(先着順) 申8月13日(土)までに電話で市アーチェリー連盟事務局の村田へ ※市アーチェリー連盟ホームページ(https://sports.geocities.jp/ageo\_archery/)からも申し

込めます。 関村田関75-0636

## 上尾市民球場8月の催し

●日本女子プロ野球リーグ公式戦「埼玉アストライア対京都フローラ」 時8月7日(日)18時～ 費一般1,500円、学生700円(全席自由) ※中学生以下は無料です。 関埼玉アストライア球団事務所 関833-8990

●高校野球連盟北部地区新人大会 時8月15日(月)～25日(水) 関上尾市地域振興公社関76-8986・関776-3322

## 募集

### 排水設備工事責任技術者 共通試験

時11月27日(日) 所埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690) 申申込書(受験案内に添付)に必要事項を記入して、8月22日(月)～10月7日(金)(必着)に郵送で東京都下水道サービス株式会社(〒100-8699 東京都千代田区大手町2-6-2日本ビル内)へ ※詳しくは

は受験案内をご覧ください。受験案内は8月22日から(土)(祝を除く)業務課(上尾村1157)で配布します。 関業務課関775-9302・関775-9041

## 中央高等技術専門校 オープンキャンパス

中央高等技術専門校では、就職に役立つ専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 時8月26日(金)13時30分～16時 関学校説明と①機械制御システム科(テーマ「百億できる?小物を作って持ち帰ろう」)②空調システム科(テーマ「知ってビックリ!冷蔵庫のしくみ」)③情報制御システム科(テーマ「でんぐり返しをする人型ロボットを動かしてみよう」)のうちいずれか希望の科目 関高校生など本校への入校を希望する人 申前日までに電話、ファクス、メールで県立中央高等技術専門校へ 関埼玉県立中央高等技術専門校関781-3241・関781-8990・関7813241@pref.saitama.lg.jp

**元氣フェスタ原市2016  
フリーマーケット出店者**

■ 10月16日(日)9時30分～14時30分 所 原市小学校(小雨の場合は新幹線高架下) 【応募条件】①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人か団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品  
【募集店数】40店(応募店多数の場合は抽選) 【出店料】千円  
■ 往復はがきに代表者の住所・氏名・年齢、電話番号、販売品目を記入して、8月26日(金)まで(必着)に元氣フェスタ原市2016実行委員会(〒362-0021原市3533原市支所内)へ ※後日、出店者説明会を行います。 岡原市支所 071-604-7201-113

**コミ協フェスタin大谷  
フリーマーケット出店者**

■ 10月16日(日)9～15時 所 上尾市民体育館 【応募条件】①市内に在住・在勤の個人・団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品  
【募集店数】23店(応募店多数の場合は抽選) 【出店料】千

円 ■ 9月8日(休)9時に出店料を用意して直接、大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ 岡大谷支所 071-0121-7801-113

**児童保育所パート指導員・アルバイト指導員**

①パート指導員(勤務時間) (月)～(金) 14～19時、(土)～(日) 18時(実働4～6時間程度) 【賃金】時給900円(勤務開始1カ月は時給850円) ②アルバイト指導員(勤務時間) (月)～(金) 14～19時、(土)～(日) 18時(実働4～6時間程度) 【賃金】高

校生/時給850円、大学生以上/時給900円 ③特別支援児担当パート指導員(勤務時間) (月)～(金) 13～19時、(土)～(日) 18時(実働6時間程度) 【賃金】時給900円(勤務開始1カ月は時給850円) ※特別支援児担当手当として時給100円を加算します。  
●①～③共通(勤務地)市内31児童保育所 電話であげお学童クラブの会へ 岡NPO法人あげお学童クラブの会 071-6945-7715790

**泉台学習教室の  
児童・生徒**

経験豊かな元教師が、小学生を対象に基本から丁寧に指導する学習教室です。 9月1日(休)～(祝を除く) 泉台学習教室(泉台1-6-9) 【受講料】月額7千円(小学生3年生と、小学4～6年生の英語は3,500円) 【教材費】小学生4千円、中学生5千円 【傷害保険料】300円 各学年10人 電話でシルバー人材センターへ

対象	曜日(毎週)	時間	教科
小学3年生	(火)	17:00～18:30	国語・算数
4年生	(火)(木)		
5年生	(水)(金)		
6年生	(月)(木)		
小学4～6年生	(火)	19:30～21:00	英語
中学1年生	(火)(木)		英語・数学
2年生	(火)(水)		
3年生	(水)(金)		

※中学2・3年生の希望者は国語・理科・社会も受講できます。

**あげオペラ合唱団員募集**

岡上尾市シルバー人材センター 071-8011-7801-3018  
ホームページ: <http://ageopera-jindo.com> からダウンロードも可(必要事項を記入して、8月31日(水)までに直接または郵送、ファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ) 岡あげオペラ事務局のあずみ 090-87427145、イコス上尾 071-611-7721-1614

**自衛官** 自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所 048-651-2420

募集種目	応募資格	応募期間	試験日
防衛大学校学生	推薦 高校卒業(卒業見込みを含む)で21歳未満の人(高等学校長の推薦が必要)	9月5日(月)～8日(木)(必着)	9月24日(土)・25日(日) 1次試験9月24日(土)(2次試験あり)
	総合選抜 一般(前期)	9月5日(月)～30日(金)(必着)	1次試験11月5日(土)・6日(日)(2次試験あり)
			1次試験10月29日(土)・30日(日)(2次試験あり)
防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	高校卒業(見込みを含む)で21歳未満の人		1次試験10月15日(土)(2次試験あり)
自衛官候補生	男子 18歳以上27歳未満の人	通年	受け付け時に通知

※年齢は平成29年4月1日現在です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持持ち物  
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

# 保育所での就労を希望する登録者募集

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、保育所職員の代替保育士・看護師・給食調理員、短時間保育士、延長時間パート職員(資格のない人でもできます)の登録者を募集します。

- ①**代替保育士**【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)は18時まで)のうち、1日7時間30分(週5日勤務) ※勤務時間帯は要相談。【日給】8,025円 ☎保育士資格がある60歳までの人
- ②**代替看護師**【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)は18時まで)のうち、1日7時間30分(週5日勤務) ※勤務時間帯は要相談。【日給】11,175円 ☎看護師資格がある60歳までの人
- ③**代替給食調理員**【勤務時間】(月)~(土)の8時30分~17時(週5日勤務) 【日給】6,675円 ☎60歳までの人
- ④**短時間保育士**【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)

は18時まで)のうち、1日4時間30分(週4日勤務) ※勤務時間帯は要相談。【時給】1,000円(⑤と同じ勤務時間帯は1,070円) ☎保育士資格がある60歳までの人

⑤**延長時間パート**【勤務時間】(月)~(金)7時~8時30分、17~19時、(土)7時~8時30分、12~18時(部分勤務が可) 【時給】1,070円 ☎63歳までの子どもが好きな人

●①~⑤**共通**【勤務場所】市内16カ所のうち、勤務可能な保育所 【交通費】2~4<sup>千</sup>円未満/100円、4<sup>千</sup>円以上/150円 ※①~③は公共交通機関利用の場合、実費支給です。☎登録申請書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、履歴書・証明写真・資格証の写し(③⑤を除く)を用意して直接、保育課へ ※受け付けは随時行っています。

## 上尾市観光協会イベント サポート隊の隊員

上尾市を広くPRし、イメージ

アップを図ることを目的としたイベントサポート隊の隊員を募集します。☎イベントの準備、受け付け、グッズ

## 講座

### 就職セミナー

時9月6日(火)9時30分~12時  
 所上尾市プラザ22 ☎キャリア  
 ア・コンサルティング技能士による応募書類・面接・マナーなどについてのセミナー ☎就職・転職を希望する人 ☎8月1日(月)から電話で商工課へ  
 問商工課☎774-4441・☎775-5024

### 若者の明日を応援する「若者就労支援セミナー」

五つのプログラムを通して、対人能力・就労意欲の向上から就労体験、就職先での定着までをサポートします。①事前セミナー 時9月3日(土)

販売、写真・動画の撮影、アップロードによるイベントの盛り上げなど ☎市とアップロードが好きて、市の観光に関心があり、年2回以上イベントに参加できる高校生以上の人 問上尾市観光協会☎775-5917・☎775-5024

13時30分~17時 所スポーツ総合センター ②コミュニケーションセミナー(合宿セミナー) 時9月10日(土)9時30分~9月11日(日)15時30分(泊2日) 所スポーツ総合センター 費3,500円 ③就職基本セミナーI 時9月17日(土)13時30分~17時 所上尾市コミュニケーションセンター ④就職基本セミナーII 時9月22日(祝)13時30分~17時 所コミュニケーションセンター ⑤就労体験などの個別サポート・6カ月支援 ①

⑤**共通**☎35歳以下で現在就職しておらず、全てのプログラムに参加できる人 ☎5人(応募者多数の場合は抽選) ☎8月27日(土)までに電話かファクスで不登校の子供を持つ親の会ムーミンの会の唐澤へ 問唐澤☎090-9819-1572・☎775-1852、子ども・若者相談センター☎783-4964・☎774-5342

### 救命講習会上級救命講習

時9月10日(土)9~17時 所市消防本部 ☎成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動

### 潜在看護師・准看護師講習会

器(AED)の使用方法、搬送法、応急手当など ☎市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ☎20人(応募者多数の場合は抽選) ☎往復はがきに講習名、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して、8月9日(火)~29日(月)まで(必着)に管理課(〒362-0013上尾村537)へ 問東消防署管理課☎775-1310・☎770-1902

時8月27日(土)13時30分~16時(受け付け/13時) 所上尾看護専門学校 ☎講義/現在の医療・看護状況など 実技/自動体外式除細動器(AED)、心肺蘇生、静脈注射、サフロー留置、採血など ☎看護師・准看護師免許取得者で、過去に看護師としての勤務経験があり、地域医療現場に再就職を考えている人 ☎30人(先着順) ☎8月23日(火)(8月11日(木)~16日(火)を除く)までに電話で上尾看護専門学校へ 問上尾市医師会上尾看護

# まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～  
生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室 ☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間はいずれも13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

## 【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
8/27(土)	平-1	<b>日曜大工講座</b> (渋谷精康) 小鳥の巣箱を作る。昔の大工の道具にも触れる	小学5年生以上 10人	300円 ※道具は用意します。	8/15(月)

## 【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
8/21(日) 9/3(土)	連続 芝-2	<b>洋画のデッサンと水彩画</b> (田伏良雄) 水彩画(静物・風景)の入門と応用。油彩画に挑戦する人も歓迎	中学生以上 15人	800円 ①水彩用具一式、スケッチブック(A3)②油彩用具一式、キャンパス(F10以下) ※①または②のどちらかを用意してください。	8/9(火)

キタール、布巾、筆記用具 ☑

美容に特化した薬膳料理教室を開催します。美肌や冷え性改善に効果のある身近な食材を使って薬膳料理を作ってみませんか。 ☑9月8～22日の毎週(木)全3回 10時30分～12時30分(昼食含む) ☑コミュニティセンター【講師】西宮ヨシコさん(国際中医薬膳師) ☑市内に在住・在勤・在学の人 費6千円 定8人(先着順) 特エプロン、手拭きタオル、布巾、筆記用具 ☑

**美容薬膳料理教室**  
～体の中から健康美人を目指して～

時8月19日(金)10～12時 ☑上平公園 ☑基礎知識講習、実技指導 ☑市内に在住・在勤の初心者 費500円 定20人(先着順) ☑8月1日(月)～18日(休)に直接か電話で上平公園内市民球場窓口へ ☑上尾市地域振興公社☎776-8986・☎776-3322

**上平公園剪定講座**  
～バラの夏季剪定～

専門学校☎722-1043・☎722-1302

市内や近隣に在住の世界的人と交流するパーティーです。 ☑8月20日(土)18時30分～20時30分 ☑エベレストイン(谷津2-1-150原田ビル1階) 費一般3千円、会員2,500円 定35人(先着順) ☑8月12日(金)までにファクスまたはメールで上尾市国際交流協会(A

**AGAサマーパーティー**

206-851  
シグマスタッフ☎0120-子政策課☎831-3349・(株) 5) ☑指定保育士養成施設の学生、保育士試験合格者、職中の保育士 ☑埼玉県少

**埼玉県保育士就職フェア**

県内約60の保育所が参加します。 ☑8月21日(日)・22日(月) ☑大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ☑指定保育士養成施設の学生、保育士試験合格者、職中の保育士 ☑埼玉県少

8月1日(月)～14日(日)に直接か電話またはファクスでコミュニティセンターへ ☑上尾市コミュニティセンター☎775-0896・☎775-0898



市内出土の縄文時代中期の土器

尾山台遺跡や、その周辺の遺跡から出土した縄文時代の遺物を展示します。 ☑8月5日(金)～9日(火)10～16時(5日は13時から、9日は12時まで) ☑尾山台みんなの広場(尾山台団地ショッピングセンター内) ☑尾山台団地自治会☎721-3752

**尾山台遺跡と周辺の遺跡展**

尾山台遺跡や、その周辺の遺跡から出土した縄文時代の遺物を展示します。 ☑8月5日(金)～9日(火)10～16時(5日は13時から、9日は12時まで) ☑尾山台みんなの広場(尾山台団地ショッピングセンター内) ☑尾山台団地自治会☎721-3752

**元気あっぷフェスタ**

9月4日(日)9時45分～15時 ☑市役所ピロティ ☑市内の障害者施設・団体などによる自主製品の販売や模擬店、大石中学校ダンス部・上尾チンドン倶楽部によるアトラクションなど ☑障害福祉課☎775-5122・☎776-8872

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

### ピラティスでロコモ(運動器症候群)にならない体づくり!

自身の身体に意識を向けて行うピラティスで、体幹の鍛え方を習得し、運動機能の低下を予防する

☎8月29日、9月5・12・26日のいずれも(月)10:00～11:30(全4回) ☎市内に在住・在勤 定20人  
持ヨガマットまたは大きめのバスタオル  
申8月18日(木)までに往復はがきで

### 水引細工教室～日本の伝統を学ぼう～

水引細工の技術を学び、祝い袋や季節の小物を作る

☎8月29日、9月5・12日のいずれも(月)10:00～12:00(全3回) ☎市内に在住・在勤  
費1,500円 定16人  
申8月18日(木)までに往復はがきで

### 子ども科学教室～空気で遊ぼう!～

空気で面白い実験を試してみよう。空気について楽しく学習する

☎8月19日(金)10:00～12:00  
☎市内に在住の小学生  
定16人  
申8月12日(金)までに往復はがきで

## 8月のあげお朝市



黄金の栗を買い求める人々(昨年のあげお朝市)

朝採りの野菜や卵、草花の販売の他、今月は上尾・伊奈ブランドのナシ「黄金の栗」のPRコーナーを設置します。  
※「黄金の栗」とは、上尾市と伊奈町で生産された日本ナシ「彩玉」のうち、糖度13度以上、重量500g以上のなどの基準を満たしたものです。 ☎8月27日(土)10時～12時30分 ☎JR上尾駅自由通路 岡農政課☎75-7384・☎75-9872

## 農業体験教室(ダイコン)

☎9月3日(土)9時～ ☎市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516) 内親子でダイコ

## NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①夏の早朝自然観察と管理作業 ☎8月6日(土)(雨天の場合18日(木))7～9時 ☎三ツ又沼ビオトープ(平方)「集合」ビオトープ駐車場・7時(費100円(保険料)) ②野の花いっぱい里山再生プロジェクト 夏の自然観察と管理作業 ☎8月20日(土)7～9時(小雨決行) ☎自然学習館西側移植地 「集合」自然学習館玄関前・7時 (費100円(保険料)) ③野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ☎8月27日(土)9～12時(小雨決行) ☎上尾丸山公園

## 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

①多様な生きもののすむ自然のために働こう! ☎8月7日～9月4日の毎週(日)(小雨決行) ☎サクラソウトラスト地(領家) ②マグワを切って「虫元氣」づくり ☎8月27日(土)9～12時(雨天中止) ☎三ツ又沼ビオトープ(平方) ①②共通(費200円(保険料)) 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ☎小川☎781-0887

## ボートレース戸田 8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎8月4日(木)～8日(月)、11日(祝)～16日(火)、23日(火)～28日(日)「場外発売」2日(火)～7日(日)、11～16日、23日～28日 ☎埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

の種をまき、12月に収穫する ☎市内に在住の小学生とその家族 (費1人20円(保険料)) 定20家族(応募者多数の場合抽選) 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、8月12日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ☎農政課☎75-7384・☎75-9872

移植地「集合」丸山公園南口(ボンプ場前)・9時 (費100円(保険料)) ※詳しくは問い合わせてください。 ☎菅間☎090-9641-15288

# 暮らし・彩り・公民館

8 ▶ 9月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

## 古文書を読む～歴史好きな人、チャレンジしよう～

崩し字で書かれた古文書を題材に古文書解読を学び、崩し字の読み方、崩し字辞典の使い方など初歩から習う

時 9月7～21日の毎週(水)10:00～12:00(全3回)

対 市内に在住・在勤 定15人

申 8月22日(月)までに往復はがきで

## 食欲の秋!親子お菓子教室

リンゴやサツマ芋を使ったパイや、ブドウを使ったゼリーを作り、親子でお菓子作りを楽しむ

時 9月10日(土)9:30～12:30 対 市内に在住の小学

1～4年生とその保護者 費800円(1組) 定8組

申 8月26日(金)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

## はじめてのオカリナ

オカリナの持ち方や音の出し方など基礎知識を学び、簡単な曲を吹けるようにする

時 9月2～16日の毎週(金)10:00～12:00(全3回)

対 市内に在住・在勤 費1,000円(プラスチックのオカリナ購入代) ※アルトC管のオカリナを持っている人は用意してください。 定20人

申 8月16日(火)までに往復はがきで

## 親と子のふれあいあそび

親子のスキンシップを大切に、音と音楽を楽しむ

時 9月14～28日の毎週(水)10:00～11:00(全3回)

対 市内に在住・在勤の親と子(1・2歳児) 定10組

申 9月2日(金)までに直接または電話で

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 TEL726-6615・FAX726-6616

## 津軽三味線教室

三味線の基礎や歴史を学び、初心者でも楽しく簡単に弾ける曲を演奏する

時 9月1～29日(22日祝を除く)の毎週(木)10:00～12:00(全4回)

対 市内に在住・在勤 費3,240円(楽器レンタル料1ヵ月分)300円(楽譜代) 定15人 持 三味線・撥・指がけ(持っている人) 申 8月17日(水)までに往復はがきで

## はじめての絵手紙～あなたの想いを描こう～

オリジナルの消しゴム印を作り、野菜や紙風船を描いて、絵手紙を完成させる

時 9月7日・14日(水)10:00～12:00(全2回)

対 市内に在住・在勤 費1,000円(絵手紙セット代)

定15人 申 8月23日(火)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

## 親子で作ろう!可愛いキャラおにぎりと白玉スイーツ

キャラクターの形に飾ったおにぎりや白玉スイーツを親子で作る

時 8月20日(土)10:00～12:00 対 市内に在住の小学

3～6年生と保護者 費600円 定10組

申 8月13日(土)までに往復はがきか電話で

## 夏休み子ども科学教室～FMラジオを作ろう～

FMラジオを作りながら、ラジオの仕組みと電波について学ぶ

時 8月22日(月)13:30～15:30

対 市内に在住の小学4～6年生

費500円 定20人

申 8月15日(月)までに往復はがきで

## 煎茶道講座～日本の文化「和」の空間を体験する～

おいしいお茶を飲むために煎茶の歴史と作法を学び、ミニ茶席を体験する

時 8月25日、9月1日のいずれも(木)13:30～15:30

対 市内に在住・在勤 費200円

定15人 持 靴下

申 8月16日(火)までに往復はがきで

## 夏休み子ども理科教室～光と色で遊ぼう!～

身近な材料で偏光万華鏡を作って、光と色の美しさや不思議さを体験する

時 8月23日(火)10:00～11:30

対 市内に在住の小学1～3年生とその保護者

費300円 定20人

申 8月15日(月)までに往復はがきで

## “ZUMBA(ズンバ)”ラテンリズムにのってダイエット

ラテンリズムで世界のさまざまなダンスステップを楽しみながら、脂肪を燃焼させてシェイプアップとストレス発散

時 9月9～30日の毎週(金)10:00～11:20(全4回) 対

市内に在住・在勤 定20人 持 運動しやすい服装

と室内シューズ 申 8月23日(火)までに往復はがき

かメール(TEL) s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**おいでよ!**  
**健康プラザわくわくランド**  
8月16日～9月15日  
所 西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド

【8月の休館日】31日(水)  
※3・10・17・24の水曜日は19時までです。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**館長イチオシ**



**ジュニアスイムレッスン**

- ①初級クラス(水慣れやキックなどの基本) 時9月13日～10月18日の毎週(火)17:00～18:00(全6回) 定8人(先着順)
- ②中級クラス(クロールの手回し、呼吸動作) 時9月8日～10月20日(9月22日を除く)の毎週(木)17:00～18:00(全6回) 定20人(先着順) 【①②共通】小学生 費6,000円(入館料込み) 申8月28日(日)までに直接または電話で

学べる・遊べる  
**自然学習館**  
8月



所 畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

**体験ものづくり教室**

- ペットボトルの万華鏡  
時8月14日(日)10:00～11:30  
費300円 定25人(先着順)  
※小学3年生以下は保護者同伴です。 申8月1日(月)から参加費を用意して直接



●竹で作る水鉄砲

時8月20日(土)13:30～15:30 定12組(応募者多数の場合は抽選) ※小学生以下は保護者同伴です。 時使用済みタオル、軍手 【服装】ぬれてもよい服装 申往復はがきに教室名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入し、8月9日(火)まで(必着)に自然学習館へ

**プール** 申30分前からプール監視員室前(②③④は10:15からフロント) 時水着・スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時毎週(月) 11:00～11:30(8/22・29を除く) 定20人
- ②アクアビクスI 時毎週(火) 11:00～12:00(8/23・30を除く) 定20人
- ③アクアビクスII 時毎週(火) 14:00～15:00(8/23・30を除く) 定20人
- ④ワンポイントスイム 時毎週(木) 11:00～11:40(8/18・25を除く) 定15人
- ⑤水中運動 時毎週(木) 14:00～14:40(8/18・25を除く) 定15人
- ⑥ファンファンスイム 時毎週(金) 11:00～12:00(8/19・26を除く) 定10人

**スタジオ** 申10:15からフロント 時運動する服装、室内靴

- ⑦エアロッチ 時毎週(月) 11:00～12:00 定15人
- ⑧スロートレーニング 時毎週(月) 10:30～11:00(8月) 定15人  
時毎週(月) 13:00～13:30(9月)
- ⑨ヨガ 時毎週(火) 10:30～11:30 定25人
- ⑩ベリーダンス 時毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ⑪レッツ!フィットネス夜ver. 時毎週(火) 18:00～18:30 定10人
- ⑫ママFitness 時毎週(木) 10:30～11:30 定10人
- ⑬エアロビクス 時毎週(木) 12:00～13:00 定15人
- ⑭リズムピラティスI 時毎週(木) 13:30～14:30 定20人
- ⑮リズムピラティスII 時毎週(木) 19:00～20:00 定20人
- ⑯スロートレーニング 時毎週(金) 10:30～11:00 定15人
- ⑰エアロッチ夜ver. 時毎週(金) 19:00～20:00 定15人

**健康相談**

⑱健康相談 時8月23日(火)15:30～16:30

☎☎☎共通 時高校生以上 費300円 ※④は500円(①④⑤⑧⑩⑬⑯は入館料だけ)

※全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。  
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

**カイロプラクティック「てててて」**

ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

**PICK UP**

**天文・科学教室**

●ペットボトルロケットを作って飛ばそう

時8月21日(日)14:00～15:30 定12組(36人) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 時炭酸飲料(500ml)の空ペットボトル3本 【服装】ぬれてもよい服装 申8月1日(月)から直接または電話で

●「宇宙の絵」を募集

11月12日(土)に開催する「上尾天文台まつり」に合わせ、11月5日(土)～12月4日(日)に展示する絵を募集します。【テーマ】宇宙【規格】八つ切りサイズの画用紙 ※サイズが異なると展示できません。 時小学5・6年生 申絵の裏に作品のタイトル、氏名、年齢、学校名、学年を記入して、10月29日(土)まで(必着)に直接または郵送で自然学習館(〒362-0065畔吉178)へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**ギャラリー**

**ガイド**

8月4日～8月31日

**生涯学習課**

☎775-9496・☎776-2250

**市民ギャラリー**

■埼玉硯心会書作小品展 8月4日(木)～7日(日)10～17時

(4日は12時から、7日は16時まで)  
■工芸展2016(陶・染・漆・木工) 8月12日(金)～17日(水)10～18時(17日は17時まで)

■第37回翠芳会書展 8月18日(木)～21日(日)10～17時(18日は13時から、21日は16時まで)

■上尾市美術連盟絵画展 8月25日(木)～31日(水)10～18時(25日は13時から、31日は17時まで)

■非核平和パネル展 8月4日(木)～10日(水)(7日(日)を除く)10～17時(4日は13時から)

■書と刺繍二人展 8月12日(金)～14日(日)10～18時(12日は10時から)

■リハビリホーム二歩作品展 8月18日(木)～24日(水)10～16時(18日は13時から、24日は13時まで)

■高山会書道展 8月26日(金)～29日(月)10～17時(29日は15時まで)

■市役所ギャラリー



<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	14日(水)、16日(金)、28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	1日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	7日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>行政相談</b> 国の行政事務についての要望や苦情	6日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館 1階) ☎ 775-4643 ※事前の予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	6日(火) 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>交通防犯課</b> (市役所 4階) ☎ 775-5138 ☎ 775-9927	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性のためのDV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	19日祝、22日祝を除く 毎週(木)火 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館 1階) ☎ 778-5110(相談専用電話) ☎ 778-5112	

<b>人権相談</b> 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市役所 7階大会議室</b> 人権男女共同参画課 ☎ 775-5117 ☎ 778-5112	

<b>外国人市民のための相談 (ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など	19日祝を除く毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館 1階) 市民協働推進課 ☎ 775-4597 ☎ 775-9819	

<b>消費生活相談</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>消費生活センター</b> (コミュニティセンター 2階) ☎ 775-0801 ☎ 776-4600	

<b>心配ごと相談</b> 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>社会福祉協議会</b> (総合福祉センター内) ☎ 773-7155 ☎ 772-8647	

<b>育児・発達相談</b> 子育ての不安や発達の心配など	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> <b>発達支援相談センター</b> (本町 4-13-1 上尾保育所 2階) ☎ 776-6166 ☎ 776-6127	

<b>家庭児童相談</b> 0~18歳の子どもの養育相談	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>家庭児童相談室</b> (発達支援相談センター内) ☎ 776-6164 ☎ 776-6127	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>少年愛護センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階) ☎ 0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎ 048-775-8718(携帯電話) ☎ 776-2117	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> <b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎ 0120-556-290(フリーダイヤル) ☎ 556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> <b>教育センター</b> (市役所別館(青少年センター)1階) ☎ 776-7600 ☎ 776-7604	

<b>子ども・若者相談</b> 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> <b>子ども・若者相談センター</b> (市役所 5階) ☎ 783-4964 ☎ 774-5342	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>内職相談室</b> (JR上尾駅東口プラザ館 5階ワークプラザあげお) ☎ 773-3200	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人への受理、求人情報の提供など	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> <b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館 4階ワークプラザあげお) ☎ 773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(土)日、19日祝、22日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>保険年金課</b> (市役所 1階) ☎ 775-5137 ☎ 775-9827	

8/16	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順)</li> <li>でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 2歳~未就学児</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>わんぱくひろば 11:10~11:50 3歳児と保護者</li> <li>竹馬の日 15:30~17:30 小学生</li> <li>やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</li> <li>ドッジボール遊び 15:00~16:00 小学3~5年生 定20人(先着順)</li> <li>マンガ図書館 ①10:00~12:00②14:00~16:00 小学3年生~18歳</li> <li>7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 7~11カ月児 定35組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>よちよちひろば 10:30~11:30 0歳児と保護者</li> <li>自由工作会 14:00~15:00 小学生~ 定15人(先着順) 8/5(金)9:00~直接または電話</li> <li>バドミントンの日 15:30~17:30 小学生</li> <li>マンガ図書館 ①10:00~12:00②14:00~16:00 小学3年生~18歳</li> <li>がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児</li> <li>バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生~</li> <li>ころころ 10:00~11:00 9~11カ月児 定12組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> <li>ビーチバレーをしよう! 14:00~15:00</li> <li>小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 小学生</li> <li>マンガ図書館 ①10:00~12:00②14:00~16:00 小学3年生~18歳</li> <li>はじめまして 10:00~11:00 3~8カ月児 定15組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>おはなし会 13:30~14:00 幼児・小学生</li> <li>造形クラブ 14:30~15:30 小学生 定20人(先着順) 8/5(金)9:00~直接または電話</li> <li>体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定56人(先着順) 9:05から整理券を配布</li> <li>トランポリンステップアップ教室 13:00~15:30 小学生 定35人(先着順) 12:50から整理券を配布</li> </ul>
21	<ul style="list-style-type: none"> <li>シュッポの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生</li> <li>アッピリンピック 14:00~15:00 小学生</li> <li>わくわく工作~パクパクコースを作ろう ①11:00~12:00②14:30~15:30 市内在住の3歳児~ 定20人(先着順)</li> </ul>
22	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココにこジャンプ 11:00~11:30 3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)</li> <li>カブラの日 16:00~17:00 小学3年生~</li> </ul>
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>けん玉であそぼう 16:00~17:00 幼児・小学生</li> <li>おはなしの城 11:00~11:30</li> </ul>
24	<ul style="list-style-type: none"> <li>竹馬の日 15:30~17:30 小学生</li> <li>みんなのおはなし 9:30~10:00</li> </ul>
25	<ul style="list-style-type: none"> <li>バドミントンの日 15:30~17:30 小学生</li> <li>保育所であそぼう 10:00~11:00 上尾西保育所 1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
26	<ul style="list-style-type: none"> <li>なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> <li>小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 小学生</li> <li>ココにこパースデー 11:00~11:30 市内在住で8月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 8/1(月)~8/20(土)に直接または電話</li> </ul>
27	<ul style="list-style-type: none"> <li>体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定48人 当日先着順の整理券配布</li> <li>おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生 材料なくなり次第終了 8/5(金)9:00~直接または電話</li> <li>サマーフェスティバル 16:00~17:30</li> <li>夕涼み会 15:45~17:00</li> </ul>
28	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもちゃの病院 13:00~15:00</li> <li>和太鼓の達人 14:00~16:00</li> <li>こどもの城理科教室~パポケットを飛ばそう~ 10:00~12:00 市内在住の小学生 定20人(先着順) 8/8(月)~直接または電話</li> <li>こどもの城名作劇場 14:00~15:00</li> <li>将棋教室 14:00~16:00 市内在住の小学生~ 定20人(先着順) 8/1(月)~直接または電話</li> </ul>

30	<ul style="list-style-type: none"> <li>昔遊びの日 15:30~17:30</li> </ul>
31	<ul style="list-style-type: none"> <li>竹馬の日 15:30~17:30 小学生</li> <li>よちよち 10:00~11:00 1歳4カ月~1歳11カ月児 定15組(先着順) 直接または電話</li> <li>保育所であそぼう 10:00~11:00 上平保育所 1~3歳児 定7組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
9/1	<ul style="list-style-type: none"> <li>すくすくひろば 10:30~11:30 0歳~1歳6カ月児</li> <li>バドミントンの日 15:30~17:30 小学生</li> <li>ちびちゃん達の美術遊び 10:30~11:30 未就園児</li> <li>バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生~</li> <li>はいはい 10:00~11:00 1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>アッピーミニ秋祭り 10:30~11:30 乳幼児</li> <li>小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 小学生</li> <li>園庭開放 10:00~11:00 所かわらぶき保育所 1歳6カ月児~ 定8組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>アッピーランド 秋祭り 14:00~16:00</li> <li>つくってあそぼう 14:00~15:00 幼児・小学生 材料なくなり次第終了</li> <li>おはなし会 13:30~14:00</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>アッピリンピック 14:00~15:00 小学生</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>のびのびひろば 10:30~11:10 1歳児と保護者</li> <li>昔遊びの日 15:30~17:30</li> <li>おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者</li> <li>ももっこ広場 10:00~11:00 上尾西保育所 1歳児~ 定20組(先着順) 直接または電話</li> <li>保育所であそぼう 10:00~11:00 大谷保育所 1~3歳児 定10組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>竹馬の日 15:30~17:30 小学生</li> <li>6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 6カ月児まで 定35組(先着順) 直接または電話</li> <li>園庭開放 ①②10:00~11:00 ①しらこぼと保育所②大石保育所 ①②1歳6カ月児~ ①5組(先着順)②10組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>ココにこひろば 10:30~11:10 2歳児と保護者</li> <li>バドミントンの日 15:30~17:30 小学生</li> <li>はじめまして 10:00~11:00 3~8カ月児 定15組(先着順) 直接または電話</li> <li>保育所であそぼう ①②10:00~11:00 ①上尾保育所②緑丘保育所 ①②6~12カ月児②1~3歳児 ①5組(先着順)②10組(先着順) 直接または電話</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> <li>小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 小学生</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児~小学生</li> <li>レクゲームの日 14:00~15:00 小学生</li> <li>読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>あぞくみんなのひろば 11:00~11:30 乳幼児</li> <li>ミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児~小学生</li> <li>おもちゃの病院 13:00~15:00</li> <li>カブラの日 14:00~15:30 小学3年生~</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>カブラの日 16:00~17:00 小学3年生~</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>のびのびアートの日 10:30~11:15 2歳児~ 定30人(先着順) 9/5(月)9:00~直接または電話</li> <li>昔遊びの日 15:30~17:30</li> <li>ココにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</li> <li>竹馬の日 15:30~17:30 小学生</li> <li>みんなのおはなし 9:30~10:00</li> </ul>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

**のぞいてみよう! アップーランド  
～アップーミニ秋祭り・アップーランド秋祭り～  
どちらのお祭りにも、アップーが遊びに来ます!**

●ミニ秋祭り 就学前の小さなお友達のお祭りです。今年もアップーランドオリジナルゲームを作って、和太鼓に合わせて盆踊りを踊ろう! 時9月2日(金)10:30～11:30

●秋祭り 小さなお友達もお兄さん、お姉さんもみんなでお祭りを楽しみましょう! 時9月3日(土)14:00～16:00



所本町6-11-25 ㊟779-7030

開館時間 9:00～18:00

8月の休館日 16日(火)



アップーランド  
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



**のぞいてみよう! こどもの城  
～楽しい夕涼みにみんな来てね!～**

ことしも楽しい夕涼み会を行います。宝探し、しゃぼん玉、魚釣り、段ボール迷路、ペットボトルボーリングなど楽しい遊びがいっぱいです。太鼓に合わせて踊ったりたいたりして暑い夏を楽しみましょう! 時8月27日(土)15:45～17:00

所今泉272 ㊟783-0888

開館時間 9:00～18:00

8月の休館日 12日(金)・25日(木)



こどもの城  
QRコード

子育て支援センター  
ももっころー



0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

ころころ

手遊び、ふれあい遊び、子育ての情報交換を通して交流しましょう。時8月18日(木)10:00～11:00 対9～11カ月児と保護者 定12組(先着順)



所春日2-20-3 ㊟778-2008 対乳幼児とその保護者

開館日 (月)～(土) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 8/1(月)から電話で ※8/1だけは次の時間帯で(2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00)。

地域で応援!  
子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

子育て支援センター ああなろ

●夕涼み会  
時8月6日(土)  
16:00～18:00

●8月は定例のイベントの他、水遊びも行います(予約制)。9月には秋祭り、10月にはハロウィン変身ごっこなど親子で楽しめるイベントを開催します。 ※詳しくは予定表をご覧ください。

所向山4-3-21  
㊟725-5284

開館日 (月)～(土)9:00～15:00

休館日 (日)、(祝)、年末年始



QRコードからホームページにアクセスできます。

いっほ  
ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188  
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

はちまるにいまる  
第1回上尾市8020  
よい歯のコンクール表彰式



7月2日、東保健センターで「第3回上尾市健康まつり」が開催されました。オープニングセレモニーでは「第1回上尾市8020よい歯のコンクール」の表彰式が行われ、4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある(8020)健康な市民55人が表彰されました。第1位の長谷川義昭さん(写真)には直接、市長から表彰状が手渡されました。

生涯を通じ、楽しく充実した生活を送り続けるためには、健康な歯を保つことが大切です。皆さんも「8020」を目指してください。

食生活改善推進員  
(愛称/ヘルスマイト)



育成講座

食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食生活改善に取り組むボランティアです。育成講座を受け、推進員として活動しませんか。男性も参加できます。☎☎下表のとおり ☎西保健センター ☎市内に在住で講座修了後に推進員としてボランティア活動ができる人 ☎700円 ☎30人(先着順) ☎9月12日(月)までに電話で西保健センターへ

とき	内容
9月27日(火)	・開講式 ・食生活改善推進員の活動について ・健診結果から自分の体調を知ろう
10月25日(火)	・調理実習/調理の基本と食事 ・生活習慣病予防の食生活について
11月9日(火)	・運動実習/運動と健康 ・食事記録から考えること ・食中毒の予防について
12月2日(金)	・調理実習/埼玉の食文化を知ろう ・健康日本21および推進員のあり方 ・閉講式

※時間はいずれも9時30分～15時30分です。

「がん検診無料クーポン」のご利用を

「がん検診無料クーポン」(乳がん・子宮がん)を4月末に郵送しました。対象は、特定の年齢で市の検診を受けていない人です。どのがんも発見が早ければ早いほど高い確率で、治ることが分かっています。クーポンが届いた人は内容を確認して、がん検診を受診しましょう。

特に、乳がん検診を市内の医療機関で無料で受診できるのはクーポン対象者だけ(今回限り)です。実施できる医療機関が市内に少ないため、期日が迫ると大変混み合います。事前に予約をして早めに受診してください。 ※詳しくはクーポン送付時に同封した「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

小学校入学準備に2回目の麻疹・風疹ワクチンを!

麻疹風疹混合ワクチン(2期)の無料接種期間は、小学校就学前の1年間(就学前年度の4月1日～3月31日)です。対象期間を過ぎると定期予防接種として受けられず、接種費用が全額自己負担となります。さらに、予防接種による健康被害が生じた場合、予防接種法に基

づく補償も受けられません。対象の人は体調の良い時に早めに接種をしましょう。☎平成29年3月31日まで ☎小学校就学前年度(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の子ども(幼稚園・保育所の年長に相当) ☎母子健康手帳、予診票 ☎直接、医療機関へ

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は上尾市健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。健康カレンダーは東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

### 母子保健 東保健センター



- **こうのとりの相談(妊活・不妊相談)** 8月22日(月)9:15~15:45【要予約】 予約専用電話☎070-3131-7256
- **プレママ教室** 8月23日(火)・29日(月)9:30~15:15【要予約】 ☎11月~平成29年2月出産予定の人
- **パパママ教室** 9月3日(土)9:30~15:15【要予約・8月3日(水)から】 ☎11月~平成29年2月出産予定の人
- **離乳食教室開始期・初期** 9月8日(休)10:00~11:00【要予約】 ☎4か月児健診を終了した子どもと保護者
- **離乳食教室開始期・完了期(託児有)** 10月21日(金)9:30~13:00【要予約・8月26日(金)から】 ☎平成27年10~11月生まれの子どものと保護者
- **10か月児健康相談** 8月31日(水)9:00~10:00 ☎平成27年10月生まれの子どもの
- **にこにこ健康相談会** 8月16日(火)9:30~10:30

### 成人・精神保健 西保健センター



- **動いて楽しく脱メタボ塾** 8月23日(火)・9月6日(火)13:30~15:30【要予約】 ☎40~69歳の運動制限のない人
- **クローバーの会** 8月29日(月)13:30~15:30
- **統合失調症の家族サロン** 8月18日(休)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 8月17日(水)・31日(水)・9月2日(金)・7日(水)13:15~16:10【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 8月24日(水)・9月8日(木)13:00~15:00【要予約】
- **成人検診(がん検診など)** 集団検診は定員になり次第、期限前でも受け付けを締め切ります ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 平日夜間・休日診療

### 平日夜間診療

- **小児科/内科**  
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)  
【診療時間】20:00~22:00(受け付け/21:30まで)

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。

【診療日】(日)・(祝)

【診療時間】9:00~12:00(受け付け/11:30まで)

13:00~16:00(受け付け/15:30まで)

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療や、かかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。投薬は、最低日数になります。

#### ●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。

(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝)・8月13日(土)~15日(月)

【診療時間】9:30~12:30

#### ●産婦人科 8月当番医

7・21日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
11・28日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
14日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

### 小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00

【電話番号】#8000または☎833-7911

### 大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがについて、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)/9:00~22:30

【電話番号】#7000または☎824-4199

## 今月の健康

No.423

## えんげ 嚥下障害

食事を取るといふことは、何気なく当たり前に毎日繰り返されている日常的な行為です。嚥下(注)は、神経や筋肉が巧みに働くことで行なわれている行為であり、これは私たちが生まれてから少しずつ身に付けてきたものです。しかし、何らかの障害により、水や食べ物飲み込みめなくなることを「嚥下障害」といいます。また食物が肺へ入ってしまうことを「誤嚥」と呼びます。嚥下障害になると、栄養失調や肺炎など、生命を脅かす状態を引き起こすことがあります。嚥下障害の原因は、大きく分けて三つあります。

①口腔がん・咽頭がんなどの術後や舌炎、へんとう炎、食道炎などの炎症により、飲み込むときに使う舌や喉、食道の構造が障害となり起こる場合  
②脳卒中、脳腫瘍、頭部外傷、パーキンソン病など、喉の構造には問題がなくても、それを動かす筋肉や神経に障害がある場合  
③うつ状態、認知症など精神・心理的な要因が関与している場合

この中で病院での嚥下障害に関するリハビリテーションで一番多く見られるのは、脳卒中中の患者です。その他にも、「老化により姿勢が変化する」「虫歯などでかむ力が低下する」「唾液の量が減る」「飲み込む筋力や反射が低下する」といったことから嚥下障害を起こしやすくなるといわれています。

「肺炎を繰り返す」「水分でむせる」「最近食べるのが遅い」「体重が減ってきた」といった症状が見られる場合には、医師に相談してみましょう。医師は、必要に応じて専門的な検査を行なった上で、対処方法についての説明や指導を行います。また病気などによる重度の嚥下障害の場合には、入院して嚥下のリハビリテーションを行うことがあります。

(注)嚥下/食物を飲み込んで口の中の食物を胃に送り込む運動のこと

上尾市医師会

## 外国語情報コーナー

今月は「ランナー募集!!2016上尾シティマラソン」(3ページ参照)と「AGAサマーパーティー」(21ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

### English

英語

#### Ageo City Marathon

On Sunday, November 20, you can run a half marathon, a 5km or a 3km course starting and ending at Ageo Athletic Stadium. The application period is from August 15 (Mon) until September 9 (Fri). Online applications accepted at <http://www.sportsentry.ne.jp/> (both computer- and cellphone-compatible site). You may also apply by phone (0570-550-846) or at Family Mart convenience stores (using the ticket terminals). When the number of applicants reaches the limit of each course (5,500 people for the half marathon, 1,500 for 5km and 1,200 for 3km), applications for that course will no longer be accepted. The participation fee is 3,800 ~ 4,000 yen for high school students and above, 1,000 yen for junior high school students, and 500 yen for 5th and 6th graders. For more details, refer to the overview of this event, which is available at public facilities in Ageo.

→2016 Ageo City Marathon Entry Center Tel778-5880/Fax778-5889 Secretariat (Sports-shinkou-ka) Tel781-8112/Fax776-2250

#### AGA Summer Party

When: Saturday, August 20, 6:30 p.m.~8:30 p.m. Where: Everest Inn (Yatsu 2-1-50, 1F of Harada Biru). Cost: 3,000 yen for non-AGA members / 2,500 yen for AGA members. Number: 35 people (on a first-come-first-served basis). Application: Contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by fax or e-mail no later than August 12 (Fri).

→AGA Secretariat Tel780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

#### For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

### Português

ポルトガル語

#### Maratona de Ageo

Dia 20 (domingo) de novembro. Você poderá participar da meia maratona, de 5km ou 3km com início e término no Parque Atlético. Inscrições poderão ser feitas através de Internet ( <http://www.sportsentry.ne.jp/> ) ou por site do telefone celular, por telefone 0570-550-846 ou em loja de conveniência (terminais de Family Mart) no período de 15 (2ª. feira) de agosto à 9 (6ª. feira) de setembro. As inscrições serão encerradas tão logo as vagas de cada categoria forem preenchidas. 5.500 pessoas para a meia maratona, 1.500 pessoas para percurso de 5 quilômetros e

1.200 pessoas para 3 quilômetros. Preço de inscrição é de 3.800~4.000 ienes para adultos (acima do colegial), 1.000 ienes para estudantes do ginásio e 500 ienes para estudantes da 5ª.6ª.serie do primário. Maiores informações poderão ser obtidas através do folheto de inscrição que se encontram distribuídos nas instalações públicas de Ageo.

→2016 Ageo City Marathon Entry Center Tel778-5880/Fax778-5889

Secretariat (Sports-shinkou-ka) Tel781-8112/Fax776-2250

#### FESTIVAL DE VERÃO DA AGA

Data: 20 de agosto (sábado), 18h30 até 20h30 Local:Everest Inn (Yatsu 2-1-50 Harada Biru, térreo) Preço: 3.000 ienes ou 2.500 ienes para membros da AGA Vagas: 35 pessoas (por ordem de chegada) Inscrições: através de FAX ou e-mail para secretaria da Associação Global de Ageo - AGA, até dia 12 de agosto, 6ª.feira.

→Escritório da AGA Tel780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

#### Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês/japonês) Tel775-3548/Fax775-9819 ou a "Hello Corner"(balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

### Español

スペイン語

#### Maratón de Ageo

El domingo, 20 de noviembre se celebra el evento deportivo de carrera en el que hay tres tipos de distancia: medio fondo, 5km y 3 km. El punto de salida y el de meta es el Parque de Deportes de Ageo. Período de matrícula empieza el lunes 15 de agosto y cierra el viernes 9 de septiembre. Los interesados pueden presentar la solicitud por las maneras siguientes: por internet <http://www.sportsentry.ne.jp/>, (sitio web compatible con celulares), por teléfono (0570-550-846) o mediante el dispositivo terminal de Family Mart. Se cerrará la inscripción una vez que se complete la plaza. (5,500 personas para el medio fondo, 1,500 personas para el 5km y 1,200 personas para el 3km). La tasa de participación es de 3,800 a 4,000 yenes para los estudiantes de secundaria superior y más, 1,000 yenes para los de secundaria básica y 500 yenes para los del 5º y 6º de primaria. Para más informaciones sírvase leer el folleto que se puede obtener en las facilidades municipales de Ageo.

→2016 Ageo City Marathon Entry Center Tel778-5880/Fax778-5889

Secretariat (Sports-shinkou-ka) Tel781-8112/Fax776-2250

#### Fiesta de verano (organizada por

### AGA)

Fecha y hora: sábado, 20 de agosto, 18:30-20:30 horas. Local: "Everest Inn" (Yatsu 2-1-50, 1er piso de Haradabiru) Costo: 2,500 yenes (socio de AGA), 3,000 yenes (no socio). Número de asistentes: 35 personas (por orden de inscripción). Información e inscripción: Contactar con Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA) mediante fax o e-mail, para el viernes 12 de agosto

→Secretaría de la AGA. Tel780-2468/Fax775-9819 office@aga-world.com

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-3548/Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

### 中文

中国語

#### 上尾城际马拉松

将于11月20日(星期日)开办。上尾市运动公园田径场将作为起点和终点,赛程分为3公里·5公里和半程马拉松。报名期间为8月15日(星期一)~9月9日(星期五)。请用因特网·手机网点(<http://www.sportsentry.ne.jp/>),电话(0570-550-846)、或方便店(全家Family Mart的终端机)报名。每赛程达到定员就截止。定员为3公里1200人,5公里1500人,半程马拉松5500人。参加费为高中生以上3800~4000日元·中学生1000日元,小学5年级~6年级500日元。详细情况请参考有关参赛说明书(在市内公共设施等可以领取)。

→2016上尾城际马拉松报名中心 Tel778-5880/Fax778-5889

大赛事務局(运动振兴课) Tel781-8112/Fax776-2250

#### AGA仲夏晚会

时间: 8月20日(星期六)晚上6点30分~8点30分  
地点: エベレストイン(印度/尼泊尔菜)(谷津2-1-50原田ビル 1F)

参加费: 一般3000日元/会员2500日元

定员: 35人(以报名先后为序)

报名: 请8月12日(星期五)之前发到市国际交流协会(AGA)事務局,传真或电子邮件均可。

→AGA事務局 Tel780-2468/Fax775-9819

office@aga-world.com

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-3548(英语或日语)  
传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

### 上尾市域の誕生

#### 『新上尾町の誕生』



写真1 『上尾自治便り』第1号(現在の「広報あげお」)



写真2 旧上尾町役場(昭和63年撮影。文化会館時代)



写真3 下里金太郎

市域がこのような体制で戦後を迎えた中、昭和28(1953)年10月1日に町村合併促進法が施行された。相次ぐ災害や不況などを、行政区域の統合によって乗り切ろうとしたのである。この合併は3年間で町村の数を3分の1に減らすことを目標に、標準的な人口規模を8、400人として、多くの特例措置や計画などをもって推進され

江戸時代45あった町村は、明治21(1888)年の合併で上尾町・平方村・大石村・上平村・大谷村・原市町外一カ村組合(原市町・瓦葺村)となった(平成28年『広報あげお』7月号35ページ参照)。この時、小学校や土木関係の経費問題などで組合村となった原市町と瓦葺村は、大正2(1913)年に合併し、原市町となった。また、昭和3(1928)年には、平方村が町制を施行し、平方町となった。この時の平方村は、戸数550戸、人口3,401人で、上尾市域では大石村、上尾町について3番目に人口が多く、荒川舟運の物資集散地であり、上尾町と川越市を結ぶ陸上交通の要衝として大変栄えていたため、商取引上や郵便物の取り扱い上の便ではかることから、町制が施行されたという。

同10月6日、埼玉県町村合併審議会が設置され、翌年2月26日に町村合併計画試案が発表された。ここではじめて上尾・桶川・原市・平方・伊奈・大石・大谷・加納(現桶川市)・上平・川田谷(現桶川市)の4町6カ村の合併計画が明らかにされた。そして昭和29(1954)年5月3日、上尾桶川地区町村合併研究会が結成されたのである。研究会による協議が繰り返され、さまざまな紆余曲折を経て、昭和30(1955)年1月1日に、上尾・原市・平方・大石・大谷・上平が合併し、ついに新上尾町(写真1)となり、ほぼ現在の市域の枠組みが成立した。また同日に合併した桶川町と加納村に、遅れて住民投票によって川田谷村が合流することとなる。なお余談だが、伊奈村は1村で独立となった。

新上尾町は、昭和28年に新設された旧上尾町役場(写真2)を町役場とし、5カ町村の旧役場は支所となった。町長選挙までの間は、旧上尾町長である下里金太郎(写真3)が職務執行者を務めることになった。昭和30年10月1日当時の人口は3万5,707人、戸数6,426に上った。

(上尾市生涯学習課)

### コラム column

#### 市制施行

新上尾町誕生からわずか3年6カ月後、上尾町は上尾市となる。地方自治法の一部改正により、町村が市となるための特例措置として、昭和33(1958)年5月から9月末までの約半年間に限り、人口の条件が5万人以上から3万人以上に引き下げられた。これにより、埼玉県内では上尾町など5町が市制施行の対象となった。

市制を必要とする理由として、次の四つが挙げられた。①近代的自治意識を高め、経済の安定、文化の振興を促し、行政効率の向上を目指し、もって住民福祉を増進する②首都の衛星都市として発展し、さらに工業都市としての実態を備え、市としての将来が期待される③周辺農村

部は、農業経営の合理化を図り、農村経済を安定させるため、市制施行に大きな期待をもっている④高崎線の電化とバス路線の拡大によって、住宅建設が増加し、また、文化都市として内容を充実し、諸施設を建設する——ためである。

こうして、昭和33年7月15日、埼玉県内で19番目に市制が施行された。初代市長には、下里金太郎が就任し、文化会館で祝賀式が開催された。祝賀アドバルーンや自動車パレードが開かれ、市内は祝賀ムードに包まれた(写真4)。今から58年前の夏のことである。



写真4 市制施行の祝賀パレード

## 古 来の妙技の素晴らしさ

伝統芸能アウトリーチ事業～能ってなんだろう～



能の舞に真剣に見入る児童

7月1日、大石北小学校で「伝統芸能アウトリーチ事業」が行われました。これは、子どもたちに伝統芸能への関心を持ってもらうため、コミュニケーションセンターが行っている館外事業です。

今回、観世流能楽師で「キラリ☆あげおPR大使」の梅若泰志さんを講師に招き、クイズなども行われました。日本古来の妙技を目的の当りにし、参加した6年生133人は楽しく伝統芸能の素晴らしさを学びました。



聖学院大学の学生やアッピーと楽しく遊ぶ園児たち

## 大 学生やアッピーとの楽しい時間

アッピー応援隊事業

6月22日、紅花保育園で「情報賑わい発信ステーションあびつと」主催の「アッピー応援隊事業」が行われました。

この事業は、聖学院大学の学生やアッピーと園児の交流を目的としています。

当日は、学生が園児たちに絵本の読み聞かせなどをした後、いよいよアッピーが登場。園児たちからは歓声とともに笑顔がはじけ、一緒にゲームを楽しんだり、記念撮影をしたりしました。

園児たちは「アッピーやお兄さん、お姉さん達と一緒に遊べて楽しかった」と笑顔で話し、思い出に残る一日になったようです。

## 熱 戦の連続に飛び交う声援

平成28年度小学生ドッジボール大会



ボールの行方に集中する選手たち

7月3日、上尾市民体育館で「平成28年度小学生ドッジボール大会」が開催され、市内の小学5・6年生で編成された78チーム1,088人が参加しました。

華麗なパス回しからの鋭い投球や、低い姿勢で素早くボールをかわす身のこなしなど、攻守が激しく入れ替わる熱戦の連続に会場は大盛り上がり。選手がボールを当てたりキャッチしたりするたびに、応援する保護者や引率の先生からは大きな声援が飛び交っていました。

## 朗 読と音楽で上尾の昔話も

ジョイフル・クラシック



ピアノ、オカリナとフランスの古楽器「セルパン」との三重奏

6月19日、文化センター小ホールで「ジョイフル・クラシック」ピアノとうたう象と小鳥のカーニバルが開催されました。

当日の曲目は「アメイジング・グレイス」「剣の舞」など聞き覚えのあるものや、昔話に由来する懐かしいものなど全13曲。約160人の聴衆は、美しい音色に魅了されました。

中でも、朗読と音楽で表現した氷川御神社に伝わる上尾の昔話「鍛太神宮と3人の童子」は大変素晴らしく、終演後には惜しめない拍手が送られました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。