

暮らし

浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

8月18日(木)13時30分～16時30分 ※9月以降も開催予定です。詳細は予約時に確認してください。 伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など(面談相談で1組1時間。要予約) 8月12日(金)までに電話で浦和総合相談センター(☎838-7472(土)(祝)を除く10～16時)へ 岡崎玉司法書士会事務局☎863-7861

不動産に関する無料相談会

8月20日(土)13～16時 伊奈コス上尾 弁護士・税理士・(公社)全日本不動産協会の協会員による不動産全般に関する悩み事・心配事の相談(要予約) 相談会の前日までに電話で(株)ティーエスコーパーションの正野へ ※空き時間があれば当日でも対応可能です。

す。 岡正野☎643-4540

特別支援学校鳩保こ一学園 教育相談会・学校公開

①教育相談会 8月20日(土)・21日(日)10時～12時10分、13時20分～15時30分 20日/越谷市教育センター(越谷市増林3-4-1)、21日/さいたま市下落合教育相談室(さいたま市中央区下落合6-10-3) ②学校公開 9月14日(水)9時10分～12時30分 特別支援学校鳩保こ一学園(川越市笠幡85-1) 【①②共通】

交通遺児等援護一時金の 給付

県内に在住の交通遺児(保護者が陸・海・空の交通機関により死亡または重い障害を負った人などを対象に、援護一時金を給付しています。 平成27年4月1日以降、交通遺児などになった県内に在住

次回の税などの納付期限 8月31日(水)

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期

納税課 ☎775-5135

ポップサーカス埼玉公演

ポップサーカス埼玉公演事務局 ☎783-4177

9月17日(土)～11月23日(祝) アリオ上尾(巷丁目367) 世界中から集結したパフォーマーたちが繰り広げるアクロバットサーカス 前売券/2,500円(大人)・1,200円(子ども) 当日券/2,800円(大人)・1,500円(子ども) ※公演時間や入場券の購入方法など詳しくはホームページ(☎http://www.pop-circus.co.jp/)をご覧ください。

●オープニング公演にご招待

9月17日(土)11時～、14時～/9月18日(日)10時30分～、15時50分～ 市内に在住・在勤・在学の人 各回50組100人(先着順入場による自由席。別途、指定席券の購入可) 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にも住所、氏名を記入し、8月3日(水)(当日消印有効)までにポップサーカスペアご招待係(〒362-0064小敷谷730-12)へ(1人1枚限り、複数応募無効) ※公演日時指定はできません。

ましよう。 岡上尾警察署地 域課☎773-0110

技能功労候補者の推薦

技能功労者の社会的地位と技術水準の向上、勤労意欲を高めることを目的に、技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。

主に市内で就業している次の①～③の全ての要件を満たす人 ※今年度から市外に居住している人も対象となります。 ①技能者として同一職種の職業に30年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している

- ②優れた技能を持ち、後進の模範となっている
- ③「表彰対象職種」に該当する
- 【表彰対象職種】大工、とび職、左官、板金工、屋根職、畳職、タイル・レンガ工、ブロック建築工、石工、配管工、電気工事工、ガラス工、造園職、塗装工、表具師、建具師、家具製造工、内装・インテリア、看板・広告美術、印刷工、印章彫刻士、時計修理工、写真師、貴金属装身具製造職、自転車組立・修理工、自動車整備・修理工、製菓・製パン、製麺工、豆腐製造職、染物・洗張職、洋裁・

水害に備えましょう

夏季は、各地で台風や局地的な大雨により、河川の急な増水・氾濫などによる多数の人的被害や住宅被害が発生しています。日頃から備えておき

洋服仕立職、和服仕立職、寝具製造職、クリーニング、美容師、理容師、はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧、その他市長が適当と認めた職種 **【甲】**技能職団体の代表者などは、推薦書(商工課にある)に必要事項を記入して、9月9日(金)までに直接、商工課へ **【商工課】** 771-4441・775-5024



スポーツ・レクリエーション

市体育協会体育賞候補者の推薦

●伝達式 10月9日(日) 上尾運動公園陸上競技場(荒天の場合は上尾運動公園体育館)

●推薦 **【選考基準】**市内に在住・在勤・在学で、次の要件を満たす人 **体育優秀児童賞** / 体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、学校長が認めた小学生(各学校1人) **優秀選手賞** / 平成27年10月11日以降に行われた大会で特に優秀な技能を発揮し、他の人の模範と認めら

れ、次の①～④のいずれかに該当する個人または団体 ①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市体育協会会長が認めた **功労賞** / 市体育協会加盟団体の長が認めた人 **【推薦方法】** 小・中学生、高校生 / 各学校長または市体育協会加盟団体の長が推薦 一般 / 市体育協会加盟団体の長が推薦 ※市外の学校へ通学している人と市体育協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月26日(金)までに市体育協会事務局へ連絡してください。 **【上尾市体育協会事務局】** 771-0083

スポーツダンス(社交)教室

9月1日～11月17日(9月22日、11月3日は除く)の毎週(木)18時30分～(全10回) **【料】** イコス上尾 1万円 **【定員】** 55人(応募者多数の場合は抽選) **【往復はがき】** (1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して

成人腰痛・水泳教室

8月19日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ **【イコス上尾】** 772-1611・772-1614

9月7日～10月12日の毎週(水)11時30分～12時30分(全6回) **【所】** 上尾スウィンスイミングスクール春日校 **【定員】** 18歳以上の人(泳げない人も可) **【費用】** 5,500円 **【往復はがき】** に住所、氏名、電話番号、泳力を記入して、8月24日(水)まで(必着)に市水泳協会事務局(〒362-0074春日1-4-16上尾スウィンスイミングスクール内)へ **【上尾市水泳協会事務局】** の岩崎 775-2161

上尾市市民水泳大会

9月22日(祝) **【所】** 上尾スウィンスイミングスクール春日校(春日1-4-16) **【内容】** ①競技種目 / 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー ②バッチテスト **【所】** 市内に在住・在学・在勤の人 **【対象】** 幼児～成人・個人種目 / 1種目600円、リレー種目 / 1チーム800円、バッチテ

市民体育館 バレーボール教室

8月22日(月)9～15時 **【所】** 市民体育館 **【所】** 上尾メディアセンター **【費用】** 1,500円(認定料含む) **【指定の申込書】** に必要事項を記入し、参加費用を添付して9月2日(金)～8日(木)10～19時(4日(日)は16時まで)に直接、上尾スウィンスイミングスクール春日校へ **【所】** 上尾市水泳協会事務局の岩崎 775-2161

クスの選手による紅白戦(午前)とバレーボール教室(午後) **【所】** 市内に在住・在勤・在学の小学生と成人女性(紅白戦は誰でも観戦可) **【定員】** 100人(先着順) **【持ち物】** 上履き、飲み物、タオル、着替えなど **【往復はがき】** に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、8月14日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ **【所】** 上尾市民体育館 781-8111・781-8113

上尾市バレーボール大会

泉田 090-1103-6600 781-8158



①パパ・ママさんバレーボール大会

9月19日(祝)9時40分～(受け付け/9時) **【所】** 市内に在住・在勤のパパとママで編成されたチーム(前衛ママ3人、中衛ママ2人・パパ1人、後衛パパ3人) ※9人制バレーボールルールに特別ルールを加えます。 **【費用】** 1チーム3,000円

②6人制バレーボール大会

9月17日(土)9時45分～(受け付け/9時) **【所】** 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム **【費用】** 1チーム4,000円(登録料2,000円)

【①②共通】 **【所】** 上尾市民体育館 **【甲】** チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、9月10日(土)までに郵送またはファクスで市バレーボール連盟事務局の泉田(〒362-0047今泉221-18)へ ※代表者会議を9月13日(火)19時から市民体育館会議室で行います。スポーツ傷害保険は各チームの責任で加入してください。

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

埼玉アイスアリーナ 夏休みスケート教室

時8月22日(月)～24日(水)9時～9時45分(全3回) 所埼玉アイスアリーナ 関4歳～中学生 費4,800円 定100人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1家族1枚)に記入して8月10日(水)まで(当日消印有効)に埼玉アイスアリーナ(〒362-0003)2日の出4,386)へ ※往復はがきの記入方法は埼玉アイスアリーナのホームページ(Ⓔhttp://www.saitama-icearena.com/)をご覧ください。 関埼玉アイスアリーナ関75-3456

親子基礎体力づくり講座 ～親子で楽しく学ぼう～

時9月3日(土)9時30分～11時30分 所市民体育館 関箱根駅伝経験者や健康運動指導士による講座。親子で楽しく体力づくりを学び、運動能力を高める 関小学生とその保護者 費1人150円 定25組50人 時上履き、飲み物、筆記用具など 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、

学校名、電話番号を記入して、8月20日(土)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045)向山4-3-10)へ 関上尾市民体育館関781-8111・関781-8113

上平公園 テニス教室(入門編)

時9月2日～27日の毎週(火)19～21時(全8回) ※予備日は9月30日(金)、10月4日(火)です。 所上平公園内テニスコート 関市内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 費4,800円(講師料、保険料、ボール代) 定25人(先着順) 申8月1日(月)～25日(水)に直接か電話で上平公園内市民球場窓口へ ※貸し出し用ラケットがあります。 関上尾地域振興公社関76-8986・関776-3322

第50回記念 上尾市民ゴルフ大会

時10月5日(水) 所大宮ゴルフコース(中分6-40) 〔競技方法〕18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 関市内に在住・在勤の人 費3千円(チャ

リティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 定200人(先着順) 申8月11日(祝)～9月5日(月)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月11日から配布)に必要事項を記入し、参加費を添えて直接、申し込み場所申込書に記載へ ※組み合わせ・開始時刻は9月28日(水)から申し込み場所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。 関上尾市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内)関73-3111

アーチェリー1日体験教室

時8月21日(日)9時30分～12時30分 ※雨天の場合は8月28日(日)です。 所アーチェリー連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場徒歩3分) 関中学生以上 費千円(高校生以下は500円) 定12人(先着順) 申8月13日(土)までに電話で市アーチェリー連盟事務局の村田へ ※市アーチェリー連盟ホームページ(Ⓔhttp://sports.geocities.jp/ageo_archery/)からも申し

込めます。 関村田関75-0636

上尾市民球場8月の催し

●日本女子プロ野球リーグ公式戦「埼玉アストライア」対「京都フローラ」 時8月7日(日)18時～ 費一般1,500円、学生700円(全席自由) ※中学生以下は無料です。 関埼玉アストライア球団事務所 関833-8990

●高校野球連盟北部地区新人大会 時8月15日(月)～25日(水) 関上尾市地域振興公社関76-8986・関776-3322

募集

排水設備工事責任技術者 共通試験

時11月27日(日) 所埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690) 申申込書(受験案内に添付)に必要事項を記入して、8月22日(月)～10月7日(金)(必着)に郵送で東京都下水道サービス株式会社(〒100-8699)東京都千代田区大手町2-6-2日本ビル内)へ ※詳しくは

は受験案内をご覧ください。受験案内は8月22日から(土)(祝を除く)業務課(上尾村1157)で配布します。 関業務課関775-9302・関775-9041

中央高等技術専門校 オープンキャンパス

中央高等技術専門校では、就職に役立つ専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 時8月26日(金)13時30分～16時 関学校説明と①機械制御システム科(テーマ「百億できる?小物を作って持ち帰ろう」)②空調システム科(テーマ「知ってビックリ!冷蔵庫のしくみ」)③情報制御システム科(テーマ「でんぐり返しをする人型ロボットを動かしてみよう」)のうちのいずれか希望の科目 関高校生など本校への入校を希望する人 申前日までに電話、ファクス、メールで県立中央高等技術専門校へ 関埼玉県立中央高等技術専門校関781-3241・関781-8990・関7813241@pref.saitama.g.jp

**元氣フェスタ原市2016
フリーマーケット出店者**

■10月16日(日)9時30分～14時30分 所原市小学校(小雨の場合は新幹線高架下) 【応募条件】①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人か団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品

【募集店数】40店(応募店多数の場合は抽選) 【出店料】千円

■往復はがきに代表者の住所・氏名・年齢、電話番号、販売品目を記入して、8月26日(金)まで(必着)に元氣フェスタ原市2016実行委員会(〒362-0021原市3533原市支所内)へ ※後日、出店者説明会を行います。 岡原市支所 721-604・720-1113

**コミ協フェスタin大谷
フリーマーケット出店者**

■10月16日(日)9～15時 所上尾市民体育館 【応募条件】①市内に在住・在勤の個人・団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品

【募集店数】23店(応募店多数の場合は抽選) 【出店料】千

円 ■9月8日(休)9時に出店料を用意して直接、大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ 岡大谷支所 781-0121・780-1113

児童保育所パート指導員・アルバイト指導員

①パート指導員(勤務時間) (月)～(金) 14～19時、(土)～(日) 18時(実働4～6時間程度) 【賃金】時給900円(勤務開始1カ月は時給850円) ②アルバイト指導員(勤務時間) (月)～(金) 14～19時、(土)～(日) 18時(実働4～6時間程度) 【賃金】高

校生/時給850円、大学生以上/時給900円 ③特別支援児担当パート指導員(勤務時間) (月)～(金) 13～19時、(土)～(日) 18時(実働6時間程度) 【賃金】時給900円(勤務開始1カ月は時給850円) ※特別支援児担当手当として時給100円を加算します。

●①～③共通(勤務地)市内31児童保育所 電話であげお学童クラブの会へ 岡NPO法人あげお学童クラブの会 771-6945・771-5790

**泉台学習教室の
児童・生徒**

経験豊かな元教師が、小学生を対象に基本から丁寧に指導する学習教室です。 9月1日(休)～(祝を除く) 泉台学習教室(泉台1-6-9) 【受講料】月額7千円(小学生3年生と、小学4～6年生の英語は3,500円) 【教材費】小学生4千円、中学生5千円

【傷害保険料】300円 各学年10人 電話でシルバー人材センターへ

対象	曜日(毎週)	時間	教科
小学3年生	(火)	17:00～18:30	国語・算数
4年生	(火)(木)		
5年生	(水)(金)		
6年生	(月)(木)		
小学4～6年生	(火)	19:30～21:00	英語
中学1年生	(火)(木)		
2年生	(火)(水)		
3年生	(水)(金)		

※中学2・3年生の希望者は国語・理科・社会も受講できます。

あげオペラ合唱団員募集

岡上尾市シルバー人材センター 726-8011・780-3018

ホームページ: <http://ageopera.jindo.com> からダウンロードも可(必要事項を記入して、8月31日(水)までに直接または郵送、ファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ) 岡あげオペラ事務局のあずみ 090-87427145、イコス上尾 772-1611・772-1614

自衛官 自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所 7651-2420

募集種目	応募資格	応募期間	試験日	
防衛大学校学生	推薦	9月5日(月)～8日(木)(必着)	9月24日(土)・25日(日)	
	総合選抜		1次試験9月24日(土)(2次試験あり)	
	一般(前期)		1次試験11月5日(土)・6日(日)(2次試験あり)	
防衛医科大学校医学科学生	高校卒業(見込みを含む)で21歳未満の人	9月5日(月)～30日(金)(必着)	1次試験10月29日(土)・30日(日)(2次試験あり)	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)			1次試験10月15日(土)(2次試験あり)	
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の人	通年	受け付け時に通知

※年齢は平成29年4月1日現在です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

保育所での就労を希望する登録者募集

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、保育所職員の代替保育士・看護師・給食調理員、短時間保育士、延長時間パート職員(資格のない人でもできます)の登録者を募集します。

- ①**代替保育士**【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)は18時まで)のうち、1日7時間30分(週5日勤務) ※勤務時間帯は要相談。【日給】8,025円 ☎保育士資格がある60歳までの人
- ②**代替看護師**【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)は18時まで)のうち、1日7時間30分(週5日勤務) ※勤務時間帯は要相談。【日給】11,175円 ☎看護師資格がある60歳までの人
- ③**代替給食調理員**【勤務時間】(月)~(土)の8時30分~17時(週5日勤務) 【日給】6,675円 ☎60歳までの人
- ④**短時間保育士**【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)

は18時まで)のうち、1日4時間30分(週4日勤務) ※勤務時間帯は要相談。【時給】1,000円(⑤と同じ勤務時間帯は1,070円) ☎保育士資格がある60歳までの人

⑤**延長時間パート**【勤務時間】(月)~(金)7時~8時30分、17~19時、(土)7時~8時30分、12~18時(部分勤務が可) 【時給】1,070円 ☎63歳までの子どもが好きな人

●①~⑤**共通**【勤務場所】市内16カ所のうち、勤務可能な保育所 【交通費】2~4^千円未満/100円、4^千円以上/150円 ※①~③は公共交通機関利用の場合、実費支給です。☎登録申請書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、履歴書・証明写真・資格証の写し(③⑤を除く)を用意して直接、保育課へ ※受け付けは随時行っています。

上尾市観光協会イベント サポート隊の隊員

上尾市を広くPRし、イメージ

アップを図ることを目的としたイベントサポート隊の隊員を募集します。☎イベントの準備、受け付け、グッズ

講座

就職セミナー

時9月6日(火)9時30分~12時
所上尾市プラザ22 ☎キャリア
ア・コンサルティング技能士による応募書類・面接・マナーなどについてのセミナー ☎就職・転職を希望する人 ☎8月1日(月)から電話で商工課へ
☎商工課☎774-4441・☎775-5024

若者の明日を応援する「若者就労支援セミナー」

五つのプログラムを通して、対人能力・就労意欲の向上から就労体験、就職先での定着までをサポートします。①事前セミナー 時9月3日(土)

販売、写真・動画の撮影、アップロードによるイベントの盛り上げなど ☎市とアップロードが好きて、市の観光に関心があり、年2回以上イベントに参加できる高校生以上の人 ☎上尾市観光協会☎775-5917・☎775-5024

13時30分~17時 所スポーツ総合センター ②コミュニケーションセミナー(合宿セミナー) 時9月10日(土)9時30分~9月11日(日)15時30分(泊2日) 所スポーツ総合センター ☎3,500円 ③就職基本セミナー I 時9月17日(土)13時30分~17時 所上尾市コミュニケーションセンター ④就職基本セミナー II 時9月22日(祝)13時30分~17時 所コミュニケーションセンター ⑤就労体験などの個別サポート・6カ月支援 ①

潜在看護師・准看護師講習会

⑤**共通**☎35歳以下で現在就職しておらず、全てのプログラムに参加できる人 ☎5人(応募者多数の場合は抽選) ☎8月27日(土)までに電話かファクスで不登校の子供を持つ親の会ムーミンの会の唐澤へ ☎唐澤☎090-9819-1572・☎775-1852、子ども・若者相談センター☎783-4964・☎774-5342

救命講習会上級救命講習

時9月10日(土)9~17時 所市消防本部 ☎成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動

器(AED)の使用方法、搬送法、応急手当など ☎市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ☎20人(応募者多数の場合は抽選) ☎往復はがきに講習名、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して、8月9日(火)~29日(月)まで(必着)に管理課(〒362-0013上尾村537)へ ☎東消防署管理課☎775-1310・☎770-1902

潜在看護師・准看護師講習会

時8月27日(土)13時30分~16時(受け付け/13時) 所上尾看護専門学校 ☎講義/現在の医療・看護状況など 実技/自動体外式除細動器(AED)、心肺蘇生、静脈注射、サフロー留置、採血など ☎看護師・准看護師免許取得者で、過去に看護師としての勤務経験があり、地域医療現場に再就職を考えている人 ☎30人(先着順) ☎8月23日(火)(8月11日(木)~16日(火)を除く)までに電話で上尾看護専門学校へ ☎上尾市医師会上尾看護

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室 ☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間はいずれも13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
8/27(土)	平-1	日曜大工講座 (渋谷精康) 小鳥の巣箱を作る。昔の大工の道具にも触れる	小学5年生以上 10人	300円 ※道具は用意します。	8/15(月)

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
8/21(日) 9/3(土)	連続 芝-2	洋画のデッサンと水彩画 (田伏良雄) 水彩画(静物・風景)の入門と応用。油彩画に挑戦する人も歓迎	中学生以上 15人	800円 ①水彩用具一式、スケッチブック(A3)②油彩用具一式、キャンパス(F10以下) ※①または②のどちらかを用意してください。	8/9(火)

専門学校 ☎722-1043・☎722-1302

上平公園剪定講座 ～バラの夏季剪定～

時 8月19日(金)10～12時 所 上平公園

☑基礎知識講習、実技指導 ☑市内に在住・在勤の初心者 費 500円 定 20人 (先着順) 申 8月1日(月)～18日(木)に直接か電話で上平公園内市民球場窓口へ 関 上尾市地域振興公社 ☎776-8986・☎776-3322

美容薬膳料理教室 ～体の中から健康美人を目指して～

美容に特化した薬膳料理教室を開催します。美肌や冷え性改善に効果のある身近な食材を使って薬膳料理を作ってみませんか。 時 9月8～22日の毎週(木)全3回 10時30分～12時30分(昼食含む) 所 コミュニティセンター【講師】西宮ヨシコさん(国際中医薬膳師) ☑市内に在住・在勤・在学の人 費 6千円 定 8人 (先着順) 持 エプロン、手拭きタオル、布巾、筆記用具 ☑

8月1日(月)～14日(日)に直接か電話またはファクスでコミュニティセンターへ 関 上尾市コミュニティセンター ☎775-0896・☎775-0898

催し

埼玉県保育士就職フェア

県内約60の保育所が参加します。 時 8月21日(日)・22日(月) 所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ☑指定保育士養成施設の学生、保育士試験合格者、職中の保育士 関 埼玉県少子政策課 ☎830-3349・(株)シグマスタッフ ☎0120-206-851

AGAサマーパーティー

市内や近隣に在住の世界の人と交流するパーティーです。 時 8月20日(土)18時30分～20時30分 所 エベレストイン(谷津2-1-50原田ビル1階) 費 一般3千円、会員2,500円 定 35人(先着順) 申 8月12日(金)までにファクスまたはメールで上尾市国際交流協会(A

G)事務局(市役所第二別館1階、月(金)10～16時)へ 関 AGA事務局 ☎780-2468・☎775-9819・☎Office@aga-world.com

元気あっぷフェスタ

時 9月4日(日)9時45分～15時 所 市役所ピロティ ☑市内の障害者施設・団体などによる自主製品の販売や模擬店、大石中学校ダンス部・上尾チンドン倶楽部によるアトラクションなど 関 障害福祉課 ☎775-5122・☎776-8872

尾山台遺跡と周辺の遺跡展

尾山台遺跡や、その周辺の遺跡から出土した縄文時代の遺物を展示します。 時 8月5日(金)～9日(火)10～16時(5日は13時から、9日は12時まで) 所 尾山台みんなの広場(尾山台団地ショッピングセンター内) 関 尾山台団地自治会 ☎721-3752



市内出土の縄文時代中期の土器

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

ピラティスでロコモ(運動器症候群)にならない体づくり!

自身の身体に意識を向けて行うピラティスで、体幹の鍛え方を習得し、運動機能の低下を予防する

時8月29日、9月5・12・26日のいずれも(月)10:00～11:30(全4回) 市内に在住・在勤 定20人
持ヨガマットまたは大きめのバスタオル
申8月18日(木)までに往復はがきで

水引細工教室～日本の伝統を学ぼう～

水引細工の技術を学び、祝い袋や季節の小物を作る

時8月29日、9月5・12日のいずれも(月)10:00～12:00(全3回) 市内に在住・在勤
費1,500円 定16人
申8月18日(木)までに往復はがきで

子ども科学教室～空気で遊ぼう!～

空気で面白い実験を試してみよう。空気について楽しく学習する

時8月19日(金)10:00～12:00
市内に在住の小学生
定16人
申8月12日(金)までに往復はがきで

8月のあげお朝市

朝採りの野菜や卵、草花の販売の他、今月は上尾・伊奈ブランドのナシ「黄金の栗」のPRコーナーを設置します。
※「黄金の栗」とは、上尾市と伊奈町で生産された日本ナシ「彩玉」のうち、糖度13度以上、重量500g以上のなどの基準を満たしたものです。 時8月27日(土)10時～12時30分 所JRR上尾駅自由通路 岡農政課☎75-7384・FAX75-9872



黄金の栗を買い求める人々(昨年のあげお朝市)

農業体験教室(ダイコン)

時9月3日(土)9時～ 所市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516) 内親子でダイコン

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

ンの種をまき、12月に収穫する 市内に在住の小学生とその家族 費1人20円(保険料) 定20家族(応募者多数の場合抽選) 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、8月12日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ 岡農政課☎75-7384・FAX75-9872

①夏の早朝自然観察と管理作業 時8月6日(土)(雨天の場合18日(木))7～9時 所三ツ又沼ビオトープ(平方) ②野の花 ③野の花いっぱい里山再生プロジェクト 夏の自然観察と管理作業 時8月20日(土)7～9時(小雨決行) 所自然学習館西側移植地 ④野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 時8月27日(土)9～12時(小雨決行) 所上尾丸山公園

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

①多様な生きもののすむ自然のために働こう! 時8月7日～9月4日の毎週(日)(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) ②マグワを切って「虫元氣」づくり 時8月27日(土)9～12時(雨天中止) 所三ツ又沼ビオトープ(平方) ①②共通 費200円(保険料) 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 岡小川☎781-0887

ボートレース戸田 8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時8月4日(木)～8日(月)、11日(祝)～16日(火)、23日(火)～28日(日) ④場外発売 2日(火)～7日(日)、11～16日、23日～28日 岡埼玉都市競艇組合☎83-8711・FAX83-8709

暮らし・彩り・公民館

8 ▶ 9月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

古文書を読む～歴史好きな人、チャレンジしよう～

崩し字で書かれた古文書を題材に古文書解読を学び、崩し字の読み方、崩し字辞典の使い方など初歩から習う

時 9月7～21日の毎週(水)10:00～12:00(全3回)

対 市内に在住・在勤 定15人

申 8月22日(月)までに往復はがきで

食欲の秋!親子お菓子教室

リンゴやサツマ芋を使ったパイや、ブドウを使ったゼリーを作り、親子でお菓子作りを楽しむ

時 9月10日(土)9:30～12:30 対 市内に在住の小学

1～4年生とその保護者 費800円(1組) 定8組

申 8月26日(金)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

はじめてのオカリナ

オカリナの持ち方や音の出し方など基礎知識を学び、簡単な曲を吹けるようにする

時 9月2～16日の毎週(金)10:00～12:00(全3回)

対 市内に在住・在勤 費1,000円(プラスチックのオカリナ購入代) ※アルトC管のオカリナを持っている人は用意してください。 定20人

申 8月16日(火)までに往復はがきで

親と子のふれあいあそび

親子のスキンシップを大切に、音と音楽を楽しむ

時 9月14～28日の毎週(水)10:00～11:00(全3回)

対 市内に在住・在勤の親と子(1・2歳児) 定10組

申 9月2日(金)までに直接または電話で

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 TEL726-6615・FAX726-6616

津軽三味線教室

三味線の基礎や歴史を学び、初心者でも楽しく簡単に弾ける曲を演奏する

時 9月1～29日(22日祝を除く)の毎週(木)10:00～12:00(全4回)

対 市内に在住・在勤 費3,240円(楽器レンタル料1ヵ月分)300円(楽譜代) 定15人 持 三味線・撥・指がけ(持っている人) 申 8月17日(水)までに往復はがきで

はじめての絵手紙～あなたの想いを描こう～

オリジナルの消しゴム印を作り、野菜や紙風船を描いて、絵手紙を完成させる

時 9月7日・14日(水)10:00～12:00(全2回)

対 市内に在住・在勤 費1,000円(絵手紙セット代)

定15人 申 8月23日(火)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

親子で作ろう!可愛いキャラおにぎりと白玉スイーツ

キャラクターの形に飾ったおにぎりや白玉スイーツを親子で作る

時 8月20日(土)10:00～12:00 対 市内に在住の小学

3～6年生と保護者 費600円 定10組

申 8月13日(土)までに往復はがきか電話で

夏休み子ども科学教室～FMラジオを作ろう～

FMラジオを作りながら、ラジオの仕組みと電波について学ぶ

時 8月22日(月)13:30～15:30

対 市内に在住の小学4～6年生

費500円 定20人

申 8月15日(月)までに往復はがきで

煎茶道講座～日本の文化「和」の空間を体験する～

おいしいお茶を飲むために煎茶の歴史と作法を学び、ミニ茶席を体験する

時 8月25日、9月1日のいずれも(木)13:30～15:30

対 市内に在住・在勤 費200円

定15人 持 靴下

申 8月16日(火)までに往復はがきで

夏休み子ども理科教室～光と色で遊ぼう!～

身近な材料で偏光万華鏡を作って、光と色の美しさや不思議さを体験する

時 8月23日(火)10:00～11:30

対 市内に在住の小学1～3年生とその保護者

費300円 定20人

申 8月15日(月)までに往復はがきで

“ZUMBA(ズンバ)”ラテンリズムにのってダイエット

ラテンリズムで世界のさまざまなダンスステップを楽しみながら、脂肪を燃焼させてシェイプアップとストレス発散

時 9月9～30日の毎週(金)10:00～11:20(全4回) 対

市内に在住・在勤 定20人 持 運動しやすい服装

と室内シューズ 申 8月23日(火)までに往復はがき

かメール(TEL) s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
8月16日～9月15日
所 西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索
【8月の休館日】31日(水)
※3・10・17・24の水曜日は19時までです。
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ
ジュニアスイムレッスン
①初級クラス(水慣れやキックなどの基本) 時9月13日～10月18日の毎週(火)17:00～18:00(全6回) 定8人(先着順)
②中級クラス(クロールの手回し、呼吸動作) 時9月8日～10月20日(9月22日を除く)の毎週(木)17:00～18:00(全6回) 定20人(先着順) 【①②共通】小学生 費6,000円(入館料込み) 申8月28日(日)までに直接または電話で

学べる・遊べる
自然学習館
8月
所 畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

体験ものづくり教室
●ペットボトルの万華鏡
時8月14日(日)10:00～11:30
費300円 定25人(先着順)
※小学3年生以下は保護者同伴です。 申8月1日(月)から参加費を用意して直接
●竹で作る水鉄砲
時8月20日(土)13:30～15:30 定12組(応募者多数の場合は抽選) ※小学生以下は保護者同伴です。 時使用済みタオル、軍手 【服装】ぬれてもよい服装 申往復はがきに教室名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入し、8月9日(火)まで(必着)に自然学習館へ

プール 申30分前からプール監視員室前(②③④は10:15からフロント) 時水着・スイムキャップ
①水中ウォーキング 時毎週(月) 11:00～11:30(8/22・29を除く) 定20人
②アクアビクスI 時毎週(火) 11:00～12:00(8/23・30を除く) 定20人
③アクアビクスII 時毎週(火) 14:00～15:00(8/23・30を除く) 定20人
④ワンポイントスイム 時毎週(木) 11:00～11:40(8/18・25を除く) 定15人
⑤水中運動 時毎週(木) 14:00～14:40(8/18・25を除く) 定15人
⑥ファンファンスイム 時毎週(金) 11:00～12:00(8/19・26を除く) 定10人
スタジオ 申10:15からフロント 時運動する服装、室内靴
⑦エアロッチ 時毎週(月) 11:00～12:00 定15人
⑧スロートレーニング 時毎週(月) 10:30～11:00(8月) 定15人
時毎週(月) 13:00～13:30(9月)
⑨ヨガ 時毎週(火) 10:30～11:30 定25人
⑩ベリーダンス 時毎週(火) 11:45～12:45 定15人
⑪レッツ!フィットネス夜ver. 時毎週(火) 18:00～18:30 定10人
⑫ママFitness 時毎週(木) 10:30～11:30 定10人
⑬エアロビクス 時毎週(木) 12:00～13:00 定15人
⑭リズムピラティスI 時毎週(木) 13:30～14:30 定20人
⑮リズムピラティスII 時毎週(木) 19:00～20:00 定20人
⑯スロートレーニング 時毎週(金) 10:30～11:00 定15人
⑰エアロッチ夜ver. 時毎週(金) 19:00～20:00 定15人

健康相談
⑱健康相談 時8月23日(火)15:30～16:30
☎共通 時高校生以上 費300円 ※④は500円(①④⑤⑧⑩⑬⑯は入館料だけ)
※全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。
カイロプラクティック「ててて」
ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP
天文・科学教室
●ペットボトルロケットを作って飛ばそう
時8月21日(日)14:00～15:30 定12組(36人) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 時炭酸飲料(500ml)の空ペットボトル3本
【服装】ぬれてもよい服装 申8月1日(月)から直接または電話で

●「宇宙の絵」を募集
11月12日(土)に開催する「上尾天文台まつり」に合わせ、11月5日(土)～12月4日(日)に展示する絵を募集します。【テーマ】宇宙【規格】八つ切りサイズの画用紙 ※サイズが異なると展示できません。 時小学5・6年生 申絵の裏に作品のタイトル、氏名、年齢、学校名、学年を記入して、10月29日(土)まで(必着)に直接または郵送で自然学習館(〒362-0065畔吉178)へ
※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー
■非核平和パネル展 8月4日(木)～10日(水)(7日(日)を除く) 10時～17時(4日は13時から)
■書と刺繍二人展 8月12日(金)～14日(日) 10時～18時(12日は10時から)
■リハビリホーム二歩作品展 8月18日(木)～24日(水) 10時～16時(18日は13時から、24日は13時まで)
■高山会書道展 8月26日(金)～29日(月) 10時～17時(29日は15時まで)

市民ギャラリー
■埼玉硯心会書作小品展 8月4日(木)～7日(日) 10時～17時(4日は12時から、7日は16時まで)
■工芸展2016(陶・染・漆・木工) 8月12日(金)～17日(水) 10時～18時(17日は17時まで)
■第37回翠芳会書展 8月18日(木)～21日(日) 10時～17時(18日は13時から、21日は16時まで)
■上尾市美術連盟絵画展 8月25日(木)～31日(水) 10時～18時(25日は13時から、31日は17時まで)
ギャラリィガイド
8月4日～8月31日
☎775-9496・☎776-2250
☎775-9496・☎776-2250