

## 暮らし

### 平成27年版「統計あげお」を市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果の他、人口・自然・環境・福祉・教育・行財政の統計資料を収録しています。冊子版は情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分館、情報提供スポットで閲覧できます。 〇総務課 〇75-4989・〇775-9819

### あげおファミリー・サポート・センターへの入会

平成28年4月から個別説明(予約制)での受け付けに変わりました。 〇平日と偶数月第2(土)9時〜16時30分 ※1週間前までに予約をしてください。 〇上尾市総合福祉センター 〇提供委員会(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 〇依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住・在勤の0歳(首の据わった4カ月頃)〜

小学6年生の子どもがいる人 〇筆記用具、印鑑、保護者の写真(縦3.0×横2.5センチ)を依頼会員は1枚、提供会員は2枚 〇電話であげおファミリー・サポート・センターへ 〇あげおファミリー・サポート・センター 〇77-0941・〇772-8647

### 文化センターの臨時休館と上尾公民館の臨時執務

電気設備保守点検のため、6月7日(火)は臨時休館します。これに伴い、上尾公民館は市役所6階602会議室(〇775-5111)で臨時執務します。 〇上尾市文化センター 〇774-2951・〇774-2955、上尾公民館 〇775-0185・〇776-7366

### 上尾公民館の休館に伴う利用申し込みの受け付け停止

上尾公民館は上尾市文化センターの老朽化に伴う改修・耐震補強工事、リニューアル工事の実施により、8月分からの利用申し込みの受け付けを停止します。 ※休館期間は平成29年8月までの予定

です。 〇上尾公民館 〇775-0185・〇776-7366

### 市民体育館の臨時休館

受水槽清掃・館内消毒のため、6月13日(月)は臨時休館します。 〇上尾市民体育館 〇781-8111・〇781-8113

### 漏水調査にご協力を

貴重な水を無駄なく家庭に供給するため、市では漏水調査をしています。「上尾市」の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査をするときにはご協力ください。なお市ではメーター先の管洗浄、浄水器などのあっせん、販売はしていません。 〇水道施設課 〇775-5157・〇772-9050

### 難病者見舞金の申請

〇住民基本台帳に1年以上登録があり、県が交付した有効な指定難病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証・指定疾患医療受給者証を持っている人 〇【金額】1万円 〇【各医療受給者証と受給者本人名義の預貯金通帳の口座番号が分かる物を用意して、

### 次回の税などの納付期限 6月30日(木)

市・県民税……第1期  
納税課 〇775-5135

### 指定難病などの医療給付継続申請

平成29年3月31日(金)まで(日祝を除く)に直接、障害福祉課または各支所・出張所へ 〇障害福祉課 〇775-5123・〇776-8872

### 自転車防犯無料登録の実施

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録がさ

## 簿記検定合格講座

- 1クラス5人以下の少人数制で初めての方も安心
  - 月木・火金又は土・日
  - 朝、昼、夜、自由出席制
  - 補講制度あり(無料)
  - 新試験範囲対応
- 堀江ビジネス塾 上尾市弁財1丁目3-21  
電話048-716-7307 <http://www.horie19.com>  
●駐車場、駐輪場あり(受講生無料)

## 屋根板金、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

### 火災保険有効活用・外壁塗り替えセミナー開催

今入っている火災保険の使い方と塗装の業者選びなど専門家が伝授  
6月毎週土曜日13時から15時まで。要予約  
※定員になり次第締め切ります。  
場所：上尾商工会議所内会議室(当事務所)

お申し込みは「低コスト・リフォーム研究会」

0120・924・755

上尾商工会議所会員 上尾営業所 上尾市中妻5-20-12

## 市町村職員採用 合同説明会

彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部  
☎664-6681・☎664-6667

市町村職員採用試験をより多くの人に受験してもらうため「市町村職員採用合同説明会」を開催します。 ☎7月7日(木)13~18時(入場は17時まで) 所さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8) 内自治体ごとに設置するブースで、人事担当者が自治体の特色や平成28年度の職員採用試験の状況、仕事の内容などを説明する ※上尾市も参加します。 対市町村職員を志望する人 ※詳しくは彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページ(☎http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/)をご覧ください。

シルバー人材センターでは、経験豊富な高齢者が分野別で仕事をしています。次のような仕事を一般の家庭・企業・公共団体などから引き受

### シルバー人材センターに仕事の依頼を

れていると、盗難に遭った場合に所有者の捜索に役立ちます。 ☎6月13日(月)、7月14日(木)、8月15日(月)、9月15日(木)9~12時 所市役所玄関前(定各日30台(先着順) 岡崎玉県自転車防犯協会上尾支部の須田☎771-0301

けています。【主な仕事】技能分野/植木剪定、大工、ふすま・障子・網戸張り 家事援助分野/室内清掃、植木の水やり 屋内外の軽作業分野/清掃、片付け運搬、除草事務分野/毛筆筆耕、文書管理 管理分野/施設公園・学校管理、駐輪場管理など 内(公社)上尾市シルバー人材センター☎776-8011・☎780-3018

### 就職面接会

☎6月15日(水)13~16時(受け付け/12時30分) 所大宮ソ

ニックシティ地下展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 内企業担当者による面接・企業説明 ※参加企業など詳しくは大卒等就職情報WEB提供サービス(☎http://job.gakusei.co.jp)をご覧ください。 内高校・専門学校・高専・短大・大学院などを卒業後おおよそ3年以内の人 内履歴書(複数枚)、ハローワークカード(ハローワークに登録している人だけ) 岡崎玉新卒応援ハローワーク☎650-2234

### 行政書士無料相談会

☎6月4日(土)10~16時 所JR桶川駅自由通路 内相続・遺言・成年後見・協議離婚・農地転用・各種許認可申請・会社設立など 岡崎玉県行政書士会上尾支部☎776-3367

### 土地家屋調査士による無料相談会

☎6月18日(土)10~15時 所JR上尾駅自由通路 内隣地との境界を確認したい「実際の面積と登記面積が違う」「土地を分割したい」「土地の利用状況が変わった」「建物を新築・

増築・取壊した」などの相談 岡崎玉土地家屋調査士会上尾支部長の篠塚☎771-3476

### スポーツ・レクリエーション

#### 更衣水泳・救助法とAED講習会

☎6月12日(日)10~12時 所上尾スウインスイミングスクール

内市内に在住・在勤・在学の人、幼稚園・保育所・学校などの水泳や水遊びの指導者 費500円 定30人(先着順) 持水着、トレーニングパンツ、Tシャツ ☎6月1日(水)から電話で上尾市水泳協会事務局の岩崎へ ☎岩崎☎775-2161

#### ほたか牧場キャンプ場の利用補助券

【利用期間】6月11日(土)~10月9日(日) 所群馬県利根郡片品村花咲2797-2☎02-78-58-375乙 内口グハウス宿泊料金の補助(1人1,500円、上限1家族で6千円) ※まき、調理用具代などは自己負担です。 内市

内に在住・在勤の人【利用限度】1家族1枚(1枚1泊) ☎6月6日(月)から次の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②ほたか牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19 青少年センター2階)へ ☎青少年課☎776-2488・☎776-2117

#### 上尾市民球場6月の催し

上尾市中体連学校総合体育大会市予選会 ☎6月27日(月)~29日(水) ※予備日は7月4日(月)・5日(火)です。 内上尾市地域振興公社☎776-8986・☎776-3322

#### アフアエフササイズ

☎6月15日~7月27日の毎週(水)(6月29日を除く) 11時30分~12時30分(全6回) 所上尾スウインフィットネスクラブ春日校 内20歳以上の人 費5,500円 定30人 申往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、6月8日(水)までに上尾市水泳協会事務局(〒362-0074 春日1-4-16)の岩崎へ ☎岩崎☎775-2161

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 対対象のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## いきいきクラブ連合会 ペタンク大会

時7月5日(火)受け付け／8時 ※予備日は6日(水)です。

所ゆりが丘公園 ①上尾市いきいきクラブ連合会会員(非会員の見学可) ②1チーム(3人1組千円) ③6月24日(金)までにいきいきクラブ連合会事務局(高齢介護課内)へ  
④高齢介護課 ⑤75-5124・⑥77-88072

## グラウンド・ゴルフ大会

時6月21日(火)8～14時(予定)

※雨天の場合は23日(木)に延期します。 ①上平公園 ②競技方法・32ホール(予定) ③市グラウンド・ゴルフ連盟会員および同連盟への加入希望者 ④500円 ※新規加入者は平成28年度年会費1,500円が別途必要です。 ⑤甲当日8時まで、参加費と年会費を用意して直接、会場受付へ ⑥上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 ⑦73-5614

## フィットネス教室

時水曜日コース／7月6日

～9月21日(8月10日を除く)の毎週(全11回) 木曜日コース／7月7日～9月29日(8月11日、9月22日を除く)の毎週(全11回) ①イコス

上尾 ②水曜日コース／リズムフィットネス19時30分～20時30分 ③木曜日コース／①スツキリフィットネス・10時30分～11時30分②ビューティーフィットネス・14～15時③エソジョイフィットネス・18時45分～19時45分④エナジーフィットネス・20～21時 ⑤水曜日コース／9千円 ⑥水曜日コース／1万2千円 ⑦各20人(応募者多数の場合は抽選) ⑧往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して6月17日(金)まで(必着にイコス上尾(〒362-0011)平塚951-2へ ⑨イコス上尾 ⑩72-1611・⑪72-1614

## 日本女子プロ野球リーグ 2016上尾市民デー

時6月11日(土)試合開始／13時 ①上尾市民球場 ②埼玉アストライア対京都フローラ ③費一般／800円、学生／500

円、中学生以下無料(全席自由) ※市内に在住・在勤・在学の人の特典価格です。さらに、先着25組50人を招待します(当選者に通知)。当日、チケットを購入する人は在住・在勤・在学であることが分かる書類(運転免許証など)を用意してください。 ④往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、6月7日(火)まで(必着に埼玉アストライアS係〒338-0011さいたま市中央区新中里1-3-3へ ⑤埼玉アストライア球団事務所 ⑥833-8990(平日10～17時)

## ジュニアソフトテニス教室

時7月23日(土)・24日(日)・29日(金)・30日(土)・31日(日)9時～11時30分(全5回、予備日8月1日(月)2日(火)) ①市民体育館テニスコート ②市内に在住・在クラブの小学生 ③費2,500円(初日に集金) ④100人(先着順) ⑤ラケット(持っている人)、帽子、タオル、テニスシューズ、飲み物 ⑥往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名(クラブ名)、学年、性別、電話番号を記入して、6月

## 募 集

### 夏休み交通安全映画会の 開催団体

時7月21日(木)～8月24日(水) (土)(祝)と8月15日(月)を除く 午前の部／10～11時 午後の部／14～15時 ※都合により開催しない場合もあります。 ⑦選考方法 抽選 ⑧6月24日(金)9時30分～10時に直接、市役所7階大会議室へ ※申込時に開催予定日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名、電話番号をお知らせください。また数日の予備日を用意してください。 ⑨交通安全課 ⑩75-5138・⑪75-9927

## 文化センター サマライブ出演者

7月18日(祝)に文化センター小ホールで開催するサマライブの出演者を募集します。 ①弾き語り、バンド演奏など

## 市民音楽祭 合唱祭出演団体

時11月13日(日)11時30分～16時(予定) ※開催までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。 ①上尾市コミュニケーションセンター ②甲 申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも

# みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

☎10月～平成29年3月(週1回1時間程度、全20回を予定)  
 ☎6月6日(月)～8月5日(金)に電話で各地域包括支援センター(下表参照)へ

## ●参加者

☎認知症予防や生活の活性化につながるプログラム、レクリエーション、読み書き、計算、昔語りなどを支援者と一緒に行う。また参加者同士の交流を図る  
 ☎65歳以上でいずれかの会場で週1回参加できる人  
 ☎各会場30人程度(先着順)

## ●支援ボランティア

☎認知症予防や高齢者対応について学び、プログラ

ムの企画や実践に協力する ※事前に3日間の研修と予行演習があります。☎おおむね70歳以下で、週1回以上協力できる人 【事前研修の日時・場所】西側会場/9月1日(木)・2日(金)・5日(月)市民体育館 東側会場/9月8日(木)・9日(金)・12日(月)市民体育館 回想法研修(支援ボランティア未経験者)/8月29日(月)市役所7階大会議室  
 ※日程・会場は変更する場合があります。  
 ※時間・定員は各会場に直接問い合わせてください。

### 【実施会場・とき・受け付けをする地域包括支援センター】

西側会場			
実施会場	とき	地域包括支援センター	
上尾中央総合病院(柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西	☎778-2711
上尾養生病院(地頭方421-1)	(金)午後	大谷	☎780-6363
特別養護老人ホームパストーン浅間台(浅間台2-17-1)	(金)午後	大石東	☎777-4201
介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1) ※一部送迎あり。	(水)午前	大石西	☎789-5077
特別養護老人ホームあけぼの(上野567) ※一部送迎あり。	(木)午前	平方	☎726-6504

東側会場			
実施会場	とき	地域包括支援センター	
藤村病院(仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)	(木)午前	上尾南	☎777-3301
特別養護老人ホームしののめ(平塚2141)	(火)午前	上尾東	☎778-4800
介護老人保健施設あげお愛友の里(西門前636)	(火)午前	上平	☎778-5132
上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4)	(水)午後	原市北	☎720-0022
特別養護老人ホーム葺きの里(瓦葺2143-2)	(水)午後	原市南	☎720-2502

10月15日(土)にイコス上尾で優良運転者表彰式を行います。☎無事故無違反の期間

## 優良運転者表彰式受賞者

776-7600・☎776-7604  
 ください。☎教育センター☎

sutyu-dentohm)をご覧ください。

pref.saitama.lg.jp/page/sutyu-dentohm)をご覧ください。

ームページ(☎http://www.prefsaitama.lg.jp/page/sutyu-dentohm)をご覧ください。

理学・社会福祉などを学んでいてる大学生・大学院生 ※申し込み方法などは埼玉県ホームページ(☎http://www.prefsaitama.lg.jp/page/sutyu-dentohm)をご覧ください。

わやか相談員、スクールカウンセラーの補助をする ☎教

期間)7～10月頃 ☎教員、さわやか相談員、スクールカウンセラーの補助をする ☎教

【活動場所・時間】市内の中学校のさわやか相談室・週1日3、4時間程度 【活動期間】平成29年3月31日まで 【募集

【活動場所・時間】市内の中学校のさわやか相談室・週1日3、4時間程度 【活動期間】平成29年3月31日まで 【募集

【活動場所・時間】市内の中学校のさわやか相談室・週1日3、4時間程度 【活動期間】平成29年3月31日まで 【募集

【活動場所・時間】市内の中学校のさわやか相談室・週1日3、4時間程度 【活動期間】平成29年3月31日まで 【募集

【活動場所・時間】市内の中学校のさわやか相談室・週1日3、4時間程度 【活動期間】平成29年3月31日まで 【募集

【活動場所・時間】市内の中学校のさわやか相談室・週1日3、4時間程度 【活動期間】平成29年3月31日まで 【募集



4176・☎778-9299  
 上尾地方交通安全協会☎771-

が①5年以上職業運転者は3年以上の人②25年以上の人 ※過去の受賞年数より短

いかに同数の人、または過去に県警本部長、同交通部長以上の表彰を受けた人を除きま

す。②は交通部長以上の表彰を受けた人も対象です。☎

6月1日(水)～7月29日(土)(祝を除く)8時30分～17時(12～13時を除く)に申請書に

必要事項を記入し、無事故無違反証明書(平成28年6月1日以降に自動車安全センター

で発行されたもの)、職業運転経歴証明書(職業運転者3年

以上5年未満だけ)、上尾地方交通安全協会会員証を用意し

て直接、同協会事務局(上尾警察署内)か各支所へ ※申

請書は事務局、各支所にあります。受賞者には9月上旬までに通知を郵送します。☎

4176・☎778-9299  
 上尾地方交通安全協会☎771-

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

☎問い合わせ

## 税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する

税務職員(国家公務員)を募集します。 ①4月1日時点で

高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、または平成29年3月までに高校か中等教育学校を卒業する見込みがある人 ②人事院が①に準ずると認める人 【試験の程度】高等学校卒業程度 ③原則インターネットで6月20日(月)9時～29日(水)当日受信有効)に国家公務員採用試験サイト(<http://www.jinjisshu.go.jp/jiken.html>) ※インターネット申し込みができない場合は6月20日～22日(水)に直接または郵送(22日消印有効)で希望の第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局へ申し込んでください。

【試験日】第1次試験／9月4日(日) 第2次試験／10月12日(水)～21日(金)の指定した日 ④インターネット申し込みについて／人事院人材局試験課 03-3581-5311(内線2333)、その他／関東信越

## 国税局人事第二課試験係 600-3111(内線2097)

### 介護保険の認定調査員

【採用予定】8月1日(月)以降

【勤務形態】非常勤(週3、4日)

⑤要介護認定審査のための訪問調査 ⑥介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士の資格がある人 ⑦若千名 ⑧調査員登録申請書(高齢介護課にある)に必要事項を記入して、7月15日(金)までに直接、高齢介護課へ ⑨

高齢介護課 075-5126・076-8872

## 講座

### 救命講習会

### 普通救命講習Ⅰ

⑩7月9日(土)9～12時 ⑪市消防本部 ⑫成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

⑬市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の人 ⑭20人(応募者多数の場合は抽選) ⑮往復はがきに講習日、住所、氏

## 特別支援学校 学校公開・説明会

### ●川島ひばりが丘特別支援学校学校説明会

⑯6月28日(火)10～12時 ⑰川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ⑱学校概要説明、授業参観、施設見学など ⑲6月17日(金)までに電話またはファクスで同校へ ⑳埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校 049-297-7753・049-299-2915

### ●上尾特別支援学校学校公開

⑳6月14日(火) ㉑上尾特別支援学校 ㉒概要説明、授業見学、質疑応答など ㉓6月7日(火)までに電話で同校へ ㉔埼玉県立上尾特別支援学校 0774-9331・0770-1050

### ●上尾かしの木特別支援学校

㉕①学校公開／6月9日(木)、11月4日(金)②学校説明会【小・中学部】9月13日(火)【高等部】10月28日(金)(入学選考説明会を兼ねる) ※①②ともに時間は9時30分～12時です。 ㉖上尾かしの木特別支援学校 ㉗①学校概要説明、校内見学など②各学部の説明、校内見学など ㉘①②ともに実施の2日前までに電話またはファクスで同校へ ㉙埼玉県立上尾かしの木特別支援学校 0776-4601・0776-5841

### 離婚の法律基礎知識 ～備えあれば憂いなし～

㉚7月4日(月)14～16時 ㉛上尾公民館 ㉜漠然と考える離婚の不安を安心に変えるために、離婚の法律的な基礎知識を学ぶ【講師】作本さん(法テラス埼玉法律事務所弁

### 「朗読ボランティアグループ やまびこ」朗読者養成講座

㉝8月2日～10月4日(毎週火) (8月16日を除く)10～12時 (全9回) ㉞上尾市コミュニティセンター ㉟視覚障害者

護士) ㊱市内に在住・在勤の女性 ㊲25人(先着順) ㊳6月2日(木)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、6月27日(月)までに相談してください。 ㊴男女共同参画推進センター 078-5111・078-5112

㊵向け録音図書製作(CD・テープ)、対面朗読、『声の広報あげお』の製作 ㊶パソコンを使って(メールやインターネット程度)受講後会員として活動できる人 ㊷千円(テキスト代) ㊸20人(応募者多数の場合は抽選) ㊹往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、受講動機を記入して、6月30日(木)まで(必着)にボランティアビューローやまびこ(〒362-0075 柏座4-2-13 上尾市コミュニティセンター内)へ ㊺朗読ボランティアグループやまびこの菊池 076-

19080

**あげお歴史セミナー**  
「見沼代用水と瓦葺掛樋跡」

時①6月23日(休)14時〜15時  
30分②6月30日(休)8時30分〜17時 所①上尾公民館②瓦葺掛樋跡、見沼通船堀(さいたま市他)など 因①青木義脩さん見沼の歴史と文化の会による講座②現地見学 ①

②共通 市内に在住・在勤・在学の人 費30円(保険料、昼食代実費) 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき1人1枚に住所、氏名、電話番号を記入して、6月16日(木)まで(必着)に生涯学習課〒362-8501本町3-1-1へ 円生涯学習課 75-9496・776-2250

**催し**

**結婚したい!男女のためのティーパーティー**

現在未婚で、真剣に結婚相手を探している人のお見合いパーティーです。 8月6日(土)13時30分〜17時

**上尾将棋名人戦**

6月18日(土)までに彩の国上尾将棋連合会の深澤國昭(〒362-0059)4326-5へ 円深澤 75-5208

6月19日(日)12時10分〜12時50分 定70人(先着順) 円上尾市コミュニティセンター 75-0866・775-0868

6月26日(日)9時40分〜16時30分受け付け/9時10分〜9時30分 所上尾公民館 円クラスS・A・B・C・L・J)別に5回戦 費千円(女性・高校生以下は500円) 定130人 申はがきに住所、氏名、電話番号、希望のクラスを記入して、

**キラリ、駅deほっと市**

6月25日(土)13〜18時 所JR上尾駅自由通路 因若手県陸前高田市と福島県本宮市の特産物、市観光協会推奨品店による商品などを販売 円上尾市観光協会 75-5917・775-5024

**あらぐさ祭りin七タ**

7月2日(土)15〜19時 所労働と教育の場「雑草」(地頭方438-6) 因流しそつめん、バザー、模擬店、手作りケーキ、クッキー・パンの販売、お楽しみ大抽選会など 円社会福祉法人あらぐさ福祉会 726-5720・726-7177

**～「あったらいいな」からビジネスを考える～**

**女子のための「しごとづくり」セミナー**

上尾商工会議所 773-3111・775-9090 商工課 777-4441・775-5024

1月に「上尾市創業支援事業計画」が国の認定を受けたことに伴い、セミナーを開催します。このセミナーは「特定創業支援事業」に位置付けられています。全講座を修了した人で、国が定める要件に該当する場合には、市が発行する証明書をもって、国の支援制度が受けられます。 6月22日〜7月20日の毎週(水)10〜12時 所未来創造スペース～MIRAI AGEO～(仲町1-7-27アークエムビル7階) 因下表参照 【講師】市倉育江さん(スタジオプラチナム主宰・High Five Mom主宰)他 ※回によりゲストスピーカーが参加します。 因創業したい、創業を考えている女性 費5,000円 定10人(先着順) 申6月1日(水)から電話で上尾商工会議所へ

とき	内容
第1回 6/22(水)	<b>イントロダクション</b> 自分のキャリアを振り返る、目標や夢を設定する
第2回 6/29(水)	<b>「しごと」を作る</b> ターゲット、必要な機材や経費、何をどのように売るかなど、提供するサービスを考える
第3回 7/6(水)	<b>「しごと」を広げる</b> 集客方法や開業するまでの準備を学ぶ
第4回 7/13(水)	<b>「ビジネス」を学ぶ</b> 起業家の経験談を聴く、経営に必要な法律知識や税務知識を学ぶ
第5回 7/20(水)	<b>「しごと」をビジネスにする</b> ビジネスプランの発表、意見交換

6月18日(土)までに彩の国上尾将棋連合会の深澤國昭(〒362-0059)4326-5へ 円深澤 75-5208

**街かど演奏会**  
「クラシックギター」

ロビーで奏でられるギターの優しい音色で昼の憩いのひとときをお楽しみください。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

## ひかわ幼稚園絵本の会

時7月7日(木)10～12時 所ひ  
かわ幼稚園(二ツ宮864) 関児  
童文学者斉藤惇夫さんと絵本  
を読む 関ひかわ幼稚園関71  
0744

## 駅ナカマルシェ

ハンドメイドを中心に、上  
尾近隣で活動している女性起  
業家やママさん起業家が出店  
します。今月のテーマは「梅雨  
を楽しむハンドメイド」です。  
時6月15日(水)10～15時 ※  
原則、毎月第3(水)に開催しま  
す。 所J-R上尾駅自由通路  
関手作り雑貨、アクセサリー  
などの販売 関商工課関771  
4441・関7515024

## 父の日企画 手作りピザで パパありがとう

男女共同参画週間(4ペー  
ジ参照)の一環として実施しま  
す。 時6月19日(日)10～14時  
所上尾公民館 関父と子で協  
力して本格ピザ作りに挑戦す  
る【講師】石川聡子さん(パ  
ン教室プレジール主宰) 関

父親と小学生 関2千円(1  
組) 関10組(応募者多数の場  
合は抽選) 関往復はがきに  
参加者の住所、父と子の氏名  
(ふりがな)、年齢、電話番号を  
記入して、6月9日(木)まで(必  
着)に男女共同参画推進セン  
ター(〒362-8501本町3-  
1-1)へ 関男女共同参画推  
進センター関7815111・関  
7815112

## 親子キャンプ

時7月23日(土)～24日(日) 所山  
逢の里キャンプ場(秩父市)  
関飯ごう炊さん、川遊び、コ  
テージ宿泊 関市内に在住の  
小学生～中学生と保護者(1  
家庭7人まで) 関大人/2、  
500円、子ども/2千円 関  
30人(応募者多数の場合は抽  
選)【交通手段】大型バス 関  
往復はがき(1家族1枚)に  
「親子キャンプ参加希望」、参  
加者全員の住所、氏名(ふり  
がな)、性別、生年月日、年齢  
電話番号を記入して、6月30  
日(木)まで(必着)に青少年課  
(〒362-0037上町2-14-  
19)へ ※当日スタッフ(高校  
生以上)も募集します。右記の

申し込み方法で「スタッフ希  
望」と記入してください。 関  
上尾市青少年相談員協議会の  
松井関090-4051-4360

## いきいきクラブ連合会 芸能大会

時6月17日(金)10時15分～16時  
所上尾市文化センター 関上  
尾市いきいきクラブ会員によ  
る芸能公演 関市いきいきフ  
ラブ連合会(高齢介護課)関  
7515124・関768872

## いろいろの健康まつり

時6月12日(日)12時30分～16  
時15分 所上尾市文化センタ  
ー 関第一部/お笑いコンビ  
「松本ハウス」によるライブと  
講演 第二部/伊奈学園総合  
高校吹奏楽部コンサート 関  
一般/1,200円、中学生  
以下/700円、3歳以下/無料  
関あげお福祉会後援会関771  
2188

## NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①オオヨシキリの観察と竹林  
の管理とセイタカアワダチソ  
ウ抜き 時6月12日(日)9～

12時(小雨決行) 所三ツ又沼  
ビオトープ(平方)【集合】  
三ツ又沼ビオトープ駐車場・  
9時 ②野の花いっぱい里山  
再生プロジェクト 植物観察  
とこどもの城公園の雑木林作  
り 時6月19日(日)9～12時(

小雨決行) 所こどもの城公  
園(今泉)【集合】こどもの城  
公園9時 ①②共通【服装】  
長袖、長ズボン、帽子 関飲  
み物、軍手、鎌持っている人  
費100円(保険料) ※内容など  
詳しくは問い合わせしてくださ  
い。 関管間関090-9641-  
5288

## 上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時7月6日(水)10～11時 所上  
尾伊奈斎場つつじ苑 関基本  
的な葬儀の流れの説明を受け  
ながら斎場施設内を見学する  
関上尾市・伊奈町に在住の人  
未就学児を除く 関30人(応  
募者多数の場合は抽選) 関  
電話またはファクス住所、氏  
名、年齢、日中に連絡の取れ  
る電話番号を記入して6月1日  
(水)～24日(金)10～17時(4日出)  
8日(水)・14日(火)・20日(月)を除

く)に上尾伊奈斎場つつじ苑へ  
関上尾伊奈斎場つつじ苑関72  
17870・関7318321

## 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

①身近な自然の保全再生作業  
と自然観察 時6月5日～7  
月3日の毎週(日)(小雨決行)  
所サクラソウトラスト地領  
家 ②外来種のマグワ伐り  
時6月25日(土)(雨天中止) 所  
三ツ又沼ビオトープ(平方)  
関木こり体験をしながら湿  
地の保全をする【①②共  
通】関200円(保険料) 関各開  
催日の前日までに電話で上尾  
支部の小川へ 関小川関781  
0887

## ボートレース戸田 6月の開催日

収益金は、都市基盤の整備  
などに利用されます。 時6  
月2日(木)～5日(日)、8日(水)  
～13日(月)、16日(木)～19日(日)  
【場外発売】2～13日、16～19  
日、21日(火)～26日(日) 所ボ  
ートレース戸田 関埼玉県都市  
競艇組合関82318711・関  
82318709

# 暮らし・彩り・公民館

6・7月

申し込み  
方法

直接か電話またはメールで受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

**上尾公民館** 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## 伝統文化に親しむ講座～日本舞踊～

伝統芸能である日本舞踊と着付けを学び、舞踊を体験する

時 6月22・29日、7月6日のいずれも(水)10:00～11:45  
(全3回) 対 市内に在住・在勤・在学 定 20人  
持 浴衣・細帯、腰ひも3、4本、足袋 申 6月13日(月)まで  
に往復はがきかメール(s723000@city.ageo.lg.jp)で

**平方公民館** 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## 草木染め教室～七夕にささの葉で染めよう～

ささの葉を使った染色の方法を学び、シルクのストールを染める

時 6月29日(水)13:30～15:30  
対 市内に在住・在勤 費 1,000円 定 16人  
申 6月20日(月)までに往復はがきで

## 心と体を動かして楽しくエクササイズ

声を出したり笑ったり、心も体も動かして、最後にバイオリンの生の響きで心をリラックスさせる「とまとエクササイズ」を体験する

時 7月12・19日(火)10:00～11:30  
対 市内に在住・在勤 定 30人  
申 6月30日(木)までに往復はがきで

**原市公民館** 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## ヨガストレッチ教室

呼吸を意識して筋肉を伸ばす方法や、リンパや血液の流れを良くするストレッチの方法を学ぶ

時 6月23・30日、7月7日のいずれも(木)13:00～14:30(全3回) 対 市内に在住・在勤の女性 定 20人 申 6月12日(日)までに往復はがきで

**大石公民館** 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・☎726-6616

## 第26回大石公民館まつり

大石公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、模擬店など

時 6月11日(土)・12日(日)9:00～15:00  
持 室内履き ※当日、直接会場へ

## 第26回大石公民館まつりふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会

時 6月12日(日)13:20～14:20  
持 室内履き ※当日、直接会場(体育室)へ

**上平公民館** 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

## 日曜大工に挑戦!

のこぎりやドライバーを使って、花台にもなる折り畳みいすを作る

時 6月21日(火)13:30～16:30  
対 市内に在住・在勤 費 1,500円 定 16人  
申 6月14日(火)までに往復はがきで

## バドミントンで遊ぼう

ラケットの持ち方からバドミントンのルールやマナーまでを学ぶ

時 7月2・9日(土)9:30～11:30  
対 市内に在住の小学4～6年生 費 200円 定 20人 持 ラケット、室内シューズ 申 6月22日(水)までに往復はがきで

**大谷公民館** 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

## 初めてのノルディック・ウォーク

専用ポールを使用したウォーキング。ポールの選び方や歩く姿勢など、その初歩を講義と実践で学ぶ

時 7月1日(金)9:30～12:00  
対 市内に在住・在勤・在学の未経験者 費 300円(ポールレンタル料) 定 30人 申 6月22日(水)までに往復はがきで

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ





# おいでよ! 健康プラザわくわくランド

6月16日～7月15日

所 西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド

検索

## 【6月の休館日】

毎週(水)・2日(木)・3日(金)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線・平方小敷谷循環で「わくわくランド」下車

## 健康相談

健康相談 時 6月21日(火)13:15～14:15 費 入館料だけ

## カイロプラクティック「てててて」

ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

※全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。  
※プール・スタジオの教室は、通常通り開催しています。ホームページ・館内のポスターなどをご覧ください。

## 館長イチオシ

### ●北京・ロンドンオリンピック選手 ～伊藤華英の水泳教室～

内 約1時間の水泳教室、記念撮影会、サイン会、質問タイム 時 7月3日(日)10:30～13:00(受け付け/10:15) 対 小学4～6年生(25m泳げる人) 費 500円(入館料別) 定 40人(先着順) 持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、飲み物など 申 6月4日(土)～直接または電話で



### ●わくわくイングリッシュスクール

内 ①遊びを通して楽しく英語を覚える(5・6歳コース)②簡単な英語を練習する(小学1・2年生コース) 時 6月24日～7月29日の毎週金(全6回) ※時間は①は16:00～16:40、②は17:00～18:00です。 対 ①5・6歳(年中・年長)②小学1・2年生 費 6,500円(教材費、入館料含む) 定 各10人(先着順) 持 筆記用具 申 6月20日(月)までに直接または電話で

### ●マジックショー

時 6月19日(日)14:30～15:00 【出演】上尾マジッククラブ

### ●七夕イベント

7月7日は1年に1度だけひこ星と織り姫が会える日! みんなの願いごとを短冊に書こう! 時 7月2日(土)～7日(木)

## 学べる・遊べる 自然学習館

6月

所 畔吉178 ☎780-1030・FAX726-7901



### 自然学習教室

#### ●植物の葉を顕微鏡で観察しよう

時 6月12日(日)9:30～12:00(雨天決行) 定 6組(24人・先着順) 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 持 筆記用具 【服装】活動しやすい服 申 6月1日(水)から直接または電話で

### 体験ものづくり教室

#### ●食文化・夏(手打ちうどんと冷汁)

時 6月26日(日)9:30～12:00 定 16人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 300円 持 エプロン、三角巾、持ち帰り容器 申 6月1日(水)から参加費を用意して直接

## PICK UP 自然学習教室

### ●アメリカザリガニを観察しよう

時 6月19日(日)9:30～12:00(雨天決行) 定 24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 6月1日(水)から直接または電話で



### 天文・科学教室

#### ●ピンホール・プラネタリウムを作ろう

時 6月19日(日)13:30～16:30 対 小学4年生以上 ※必ず保護者同伴です。 費 600円 定 12組(36人・先着順) 持 筆記用具 申 6月1日(水)から参加費を用意して直接

自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



花 6月12日(日)10～16時

■華包研究会展(和紙と生け花)

■第8回旅の淡彩スケッチ仲間展 6月2日(木)～8日(水) 5日(日)を除く10～17時 2日は13時から、8日は15時まで

■華包研究会展(和紙と生け花) 6月12日(日)10～16時

市役所ギャラリー

■第8回旅の淡彩スケッチ仲間展 6月2日(木)～8日(水) 5日(日)を除く10～17時 2日は13時から、8日は15時まで

■華包研究会展(和紙と生け花) 6月12日(日)10～16時

■第39回上尾市美術家協会展 7月1日(金)～6日(水) 10～18時(6日は17時まで)

時 まで)

■第31回彩遊会(絵画) 6月23日(木)～29日(水) 10～18時 23日は12時から、29日は17時まで

■第15回旅のスケッチ画展 6月16日(木)～22日(水) 10～18時(22日は17時まで)

■第11回上尾洋画研究所美術展 6月9日(木)～15日(水) 10～18時

■第32回蘭友書展 6月3日(金)～8日(水) 10～18時(8日は16時まで)

## 市民ギャラリー

園生涯学習課  
☎775-9496・FAX776-2250

## ギャラリー ガイド

6月2日～7月6日