

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



ageo

広報
あげお

2016
平成28年

No.986

5
月号



特集

1.平成28年度 市長施政方針

2.平成28年度 上尾市一般会計予算



● 今月の表紙

園庭にあるかかしと一緒に、笑顔いっぱいポーズを取る子どもたちからは、未来への夢や希望が感じられます。この子どもたちの笑顔を絶やさないうちにも、上尾市では子育て世代を応援する取り組みを進めています。

市の人口・世帯

(平成28年4月1日現在)

22万7,912人

男/11万3,323人

女/11万4,589人

※前月より154人増

9万7,520世帯

市役所の位置

北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

4月29日(祝)16時 上尾道路開通!!

4 特集

1 平成28年度 市長施政方針

高めよう上尾力 オーダーメイドの“まちづくり”

2 平成28年度 上尾市一般会計予算

大切な税金の使い道 どこに、どれだけ使われる?

8 市政ニュース

ドクターカーの運行/平成27年国勢調査の速報/教育委員会教育長に池野和己氏を任命/農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決定 他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「市歌ごぼれ話」/アップीネット/スポットライト[次良丸 忍さん]/読者の声/わたしたちの学校[大石南小学校]/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[揚げ鶏のレモン風味]

19 図書館へようこそ

20 シティ情報

テロを許さない安全な街づくりにご協力を/スポーツ・ステップアップ講座/長野県上田市の「稲倉棚田」オーナー/消費者の日学習会「電力自由化～電力選びのポイント～」/高齢者向け料理教室 他

29 6月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップiland/こどもの城/ももっころム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

プレママ&ベビー相談 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康

34 Highlights 外国語情報コーナー

35 上尾歴史散歩

鉄道の開通と上尾駅の開業

36 あげたて!NEWS・ご利用ください「i広報紙」

第3回自転車のまち“あげお”スマートサイクル☆フェスタ/三ツ又沼ビオトープで春を見つけよう

クイズ

アップイーを探そう!

右のアップイーが登場するのは何ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、5月20日(金)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップイーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501 本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は6月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「15」でした。



4月29日(祝)16時 上尾道路開通!!

4月29日(祝)16時に上尾道路の県道上尾環状線(上尾市小敷谷)から県道川越栗橋線(桶川市川田谷)までの区間4.7キロが開通しました。これにより、さいたま市宮前ICから圏央道桶川北本ICまでの上尾道路が開通することになりました。

上尾道路が開通すると、市内西側地区では圏央道(桶川北本IC)へのアクセスが向上するだけでなく、生活道路を通過している車両の上尾道路への交通誘導により、安全面の向上が見込まれます。市内東側地区では国道17号の交通渋滞を解消し、利便性の向上と環境負荷の低減による沿道環境の改善が図られます。

道路課

☎775-7911・🌐775-9906

早期開通への歩み

島村市長を会長とする「上尾道路建設促進期成同盟会」(埼玉県、さいたま市、上尾市、鴻巣市、桶川市、北本市)は、上尾道路の早期開通のため、国土交通省などへの精力的な要望活動を行ってきました。国土交通省・野上副大臣や自民党・谷垣幹事長にも直接面会し、上尾道路の重要性を説明し、力強い言葉を受けるなど、着実な整備推進に努め、今回の開通に至りました。



国土交通省(本省)・野上副大臣へ要望(平成25年11月)



自民党・谷垣幹事長へ要望(平成27年10月)





平成28年度 市長施政方針

高めよう 上尾力

オーダーメイド の“まちづくり”



輝かしい未来の創出

ことし2月の市長選挙では、多くの市民の皆さんからの温かく力強いご支援・ご支持を賜り、引き続き上尾市政の重責を担わせていただくこととなりました。これからの4年間、新たに掲げたマニフェスト「上尾が輝く新8つのキラリ☆」を柱として、市民の皆さんの信託に応え、上尾の輝かしい未来の創出、市民生活の一層の向上のため、私が先頭に立ち、市政の充実に全力でまい進してまいりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

先を見据えた新たな施策

総務省が発表した2015年の家計調査によると、1世帯当たりの消費支出は月平均約25万円で、実質で前年比2.7%の減となりました。また、2015年10～12月の国内総生産の1次速報では、6カ月ぶりのマイナス成長となり、景気が足踏み状態であることを示しています。アベノミフスの効果を、われわれが肌で感じることができる、地方経

済も含めた本格的な経済再生は、いまだ途上であるといえます。

加えて、人口減少社会の到来と急速に進行する少子高齢化への対応、さらには、今後いつ発生するかもしれない災害への対応など、行政課題が山積する状況の中、地方創生の取り組みが、国を挙げて加速度的に進められています。

本市においても、少子高齢化は例外なく進んでいます。健全財政を維持しつつ、持続可能な地域社会を構築するためには、20年、30年先の状況を見据え、それを踏まえてわれわれがどのように取り組むべきかを再考し新たな視点に立った施策立案の考え方が求められています。

国は「地方創生は日本の創生である」との認識の下、「まち・ひと・しごと創生法」を制定するなど、「東京一極集中」などを是正する施策を推進しています。これを受け、全国の各自治体では、人口減少に歯止めをかける施策をあらゆる角度から検討・実行し、地域活性化に努めています。本市においても、この課題

平成28年度の主な事業

1.市民の夢を応援！ あらゆる世代が輝けるまちへ

新たなビジネスチャレンジを応援します！	280万円
妊娠・出産を望む人を応援します！	262万円
健康づくりを応援します！ 介護予防事業の拡充	5,521万円

2.ますます便利に、魅力あるあげおへ

官民共同でシティセールスを展開	1,391万円
ふるさとあげお応援事業	4,010万円
(仮)戸崎東部公園整備事業(パークゴルフ施設などの整備)	7億4,827万円
平成29年4月(予定)からコンビニで住民票などの取得を可能に	4,008万円

3.応援します子育て世代、強化する子育て環境

保育園・幼稚園等の多子世帯の保育料負担軽減	6,691万円
全公立保育園に午睡用ベッドを設置	1,420万円
つくし学園分室を新たに整備	406万円
学童保育所の整備(1小学校区1学童達成)	8,736万円
原市保育所複合施設が完成	5億819万円
民間認定こども園の新設支援	2億4,840万円

4.教育、生涯学習環境の充実

特別支援学級補助員を増加	2,733万円
通級指導教室を新たに整備(東西2カ所体制確立)	1,146万円
デジタル教科書を改訂	1,715万円
新図書館複合施設整備事業(用地買収など)	3億8,657万円
インターネット音楽配信を開始	16万円

5.安全・安心を確保し、住みよいまちへ

河川に監視カメラを設置	455万円
防災行政無線のデジタル化	1,147万円
吉野橋への接続道路を整備	1億1,625万円
文化センターの耐震化とリニューアル	2億7,438万円
電線地中化整備事業	1億3,960万円
道路照明灯のLED化(市内全域を2カ年で実施)	4億796万円



設置された午睡ベッド

※新規・拡充した事業を中心に掲載しています。
※国の補正予算活用のため、平成27年度3月補正予算に前倒し計上したものを含みます。

に対応するため「定住人口確保」に向けて取り組んでいます。が、国全体の人口減少という流れは避けがたい面もあるのは事実です。財政面では扶助費の増大、市税収入の減少など厳しい環境をもたらし、まちづくりの目を向けても、人口減少に伴う新たな行政課題や持続可能な都市構造への転換に向けた取り組みなどにも対応していかなければなりません。

行政改革で「まちづくり」

ソニーの創業者・盛田昭夫さんは「わが社のポリシーは消費者がどんな製品を望んでいるかを調査して、それに合わせて製品を作るのではなく、新しい製品を作ることによって彼らをリードすることにある」と言っています。この言葉は、とかく後追い行政と揶揄されているわれわれにとって、これからの行政運営の基本的理念となり得るものであり、市民の皆さんをリードできる魅力ある行政を目指していかなければなりません。

今後難しい行政経営の舵取りが求められますが、こ

れまで築いてきた健全財政を維持しつつ、将来を見据えた重要施策を確実に実施するため、職員が一丸となって、全力を傾注してまいります。

全国の市町村は、それぞれ異なる地理的条件、歴史、文化を持っています。当然のことながら、それぞれその特性に合わせた「まちづくり」を進めなければなりません。すなわち、「まちづくり」はオーダーメイドでなければなりません。しかし、財源はますます限られてきています。その実現のためには、行政改革を強力に推し進めることにより、財政基盤をより強固なものとした上で、オーダーメイドの「まちづくり」を進めていく必要があります。

私はあらためて、市政を担わせていただくに当たり、「行政改革の実行」と「上尾らしい「まちづくり」を両輪として追求したいと考えています。そして、上尾の「まちづくり」は上尾市民が主役です。市民の皆さんと共に、もっと、もっと、住みよい上尾へ向けて、市政発展のために尽力してまいります。



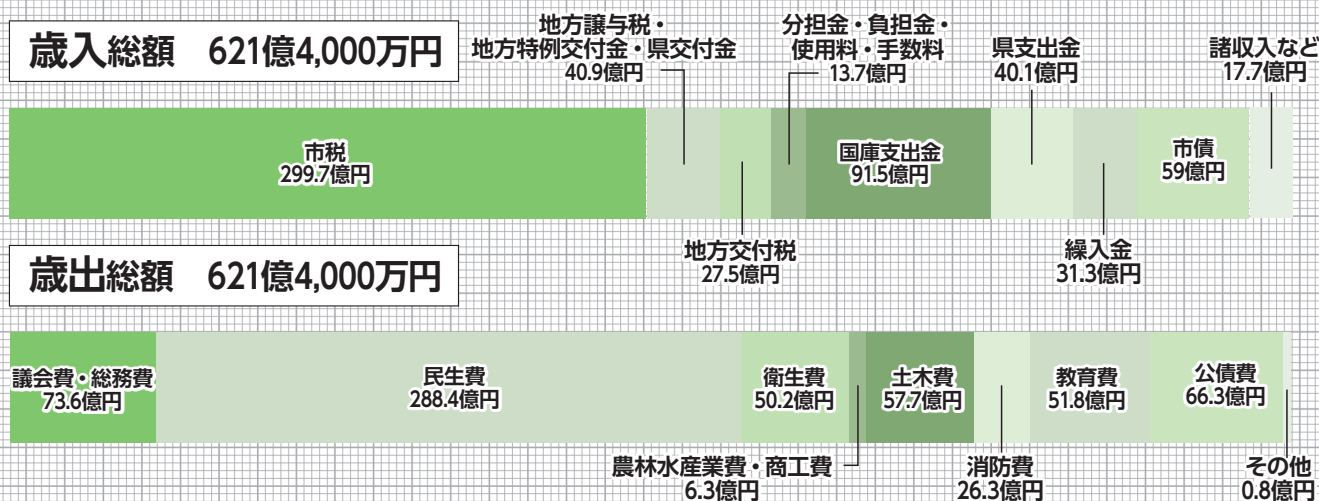
大切な税金の使い道 どこに、どれだけ 使われる？

平成28年度 上尾市
一般会計

予算

平成28年度の一般会計予算は、だれもが「住み続けたい」「住んでみたい」と思われるまちの実現に向け編成しました。ここでは皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

財政課 ☎775-4247・FAX776-8873



昨年度との比較
主な歳出項目

●総務費 +1億4,000万円
道路照明灯のLED化などにより (+2.1%)

●民生費 +12億8,000円
子育て支援の充実・高齢化などに伴う社会保障関係経費の増などにより (+4.7%)

●衛生費 -2,000万円
ごみの減量による処分費用の減などにより (-0.4%)

●土木費 +5億9,000万円
(仮)戸崎東部公園、鴨川側道の整備などにより (+11.4%)

●教育費 -5億6,000万円
上尾中学校校舎改築工事の終了などにより (-9.7%)

●公債費 +8,000万円
土地開発公社健全化事業債の償還開始などにより (+1.3%)

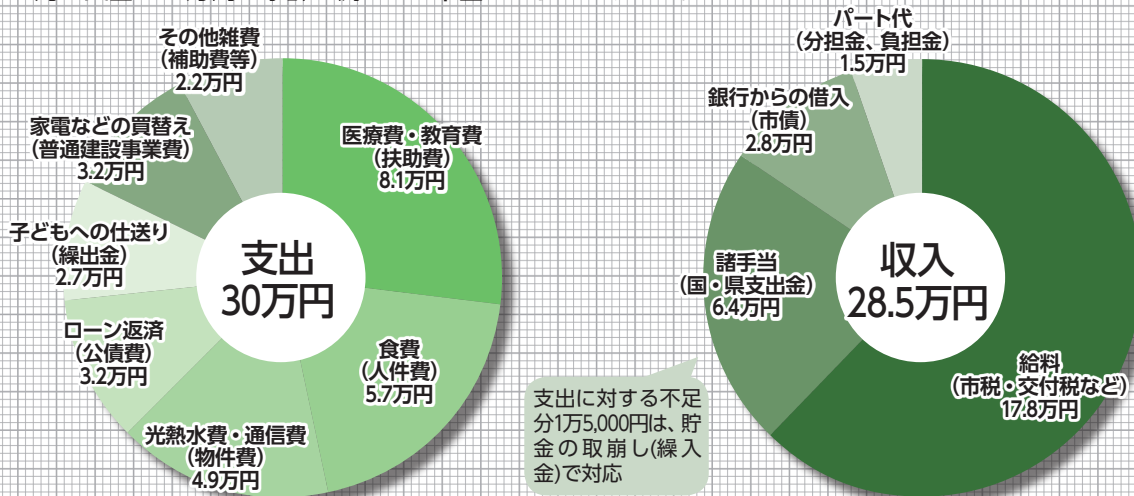
予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。平成28年度は、5つの分野(5ページ参照)に重点を置いた積極的な予算編成を行いました。その結果、市の基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比2.5割増の621億4千万円で、過去最大規模になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると、165億8千万円(前年度比1.5割増)となっています。

一般会計予算については、歳入では税制改正の影響などによる市税収入の減少を見込む一方で、歳出では社会保障関係経費が大きく増加する見込みであることから、前年度と同程度の基金(市の財産)を取り崩すことにより予算を編成しました。

歳出予算のうち多くの割合を占める民生費の中で、高齢者や障害のある人へのサービス提供などの社会保障関係経費が増加し続けている他、学校・保育所・公民館などの公共施設や、公園・道路・上下水道などの都市基盤施設である社会基盤資産の大量更新問題などの諸課題に、引き続き対応していく必要があります。

平成28年度の市の予算を1カ月の家計に例えると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、平成28年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が30万円の家計に例えると下図のようになります。



平成28年度の市の予算を市民1人当りに換算すると

1人当たりの支出額 年間27万3,000円

民生費	議会・総務費	公債費	教育費	土木費	衛生費	消防費
子育て支援、高齢者や障害のある人へのサービスの提供など 12万7,000円	議会運営や選挙、戸籍、徴税、庁舎管理など 3万2,000円	公共施設整備などのために借り入れた市債の返済 2万9,000円	学校、図書館、公民館などの管理運営、文化・スポーツの振興 2万3,000円	道路、河川、公園の整備・管理などのまちづくり 2万5,000円	ごみ、し尿の処理、環境対策、健康推進など 2万2,000円	農林水産業・商工業 3,000円

消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に

- 平成26年4月1日より消費税率の引き上げが実施されました。
※消費税率5% (うち地方分1%) ⇒ 8% (同1.7%)
- 地方税法の規定に基づき、上尾市でも引き上げ分の地方消費税収は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

〈歳入〉引き上げ分の地方消費税収入(地方消費税交付金) 12億8,000万円
 〈歳出〉社会保障4経費(年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費 138億4,000万円

拡充する主な市の社会保障施策

- ◆保育所・認定こども園の定員拡大
3,005人→3,232人(新設3カ所)
- ◆民設の放課後児童クラブ(学童)の支援
公設の放課後児童クラブ(学童)の新設(1カ所)

個人市民税の均等割の標準税率の引き上げ分は防災減災事業に

- 東日本大震災復興基本法の理念に基づき、個人市民税の均等割の標準税率について、平成26年6月から10年間に限り、500円の引き上げが実施されています。
- 引き上げ分の市税収入は、平成23~27年度に実施する防災減災などの施策の経費に充当します。

〈歳入〉引き上げ分の市税収入(個人市民税均等割) 5,500万円
 〈歳出〉防災減災事業に係る経費 3億2,900万円

※小中学校校舎耐震改修・改築事業、市民体育館耐震補強事業、消防救急デジタル無線整備事業などで発行した市債の償還です。



ドクターカーの運行

警防課 ☎775-1312
☎775-2230

4月からさいたま市、上尾市、伊奈町、桶川市、北本市、鴻巣市を運用範囲としたドクターカーが運行されています。これは、救急専門医と看護師を乗せ、救急現場や救急車との合流地点へ向かう専用の車で、さいたま赤十字病院(さいたま市)が36日24時間体制で実施しています。ドクターカーが運用されることで、これまで救えなかった重症患者に、病院到着前から医療行為ができ、救命率の向上が図られます。出勤要請は、皆さんからの119番通報を受けた消防機関が基準に基づき判断します。

3月定例市議会 平成28年度当初予算案などを可決・同意

総務課 ☎775-14963
☎775-19819

3月定例市議会は2月25日～3月22日の27日間の会期で開かれました。この議会では、平成28年度当初予算案などの議案が審議され、市長提出の55議案は全て原案のとおり可決または同意されました。可決された当初予算には、市内の公立保育所に午睡用ベッドを設置するための費

用や、コンビニエンスストアで住民票などが取得できる仕組みを構築するための費用、市内全域の道路照明灯のLED化に必要な費用などを計上しています。

●公平委員会委員の選任

公平委員会委員に関根章正氏を再任することが同意されました。

●農業委員会委員の任命

農業委員会委員に北川純一氏、今川修一氏、藤波貢氏、大木晴夫氏、奥隅公仁氏、田中虎久氏、渡邊悠次氏、小川英俊氏、新木英男氏、内田栄作氏および嶋田弘氏の11人を任命することが同意されました(12ページ参照)。

●教育委員会教育長の任命

教育委員会教育長に池野和己氏を任命することが同意されました(12ページ参照)。

上尾なのはな保育園が開園

保育課 ☎775-5121
☎774-5342

7月1日(金)に市内53園目となる保育施設(小規模保育事業所)が開園します。 所宮本町10-1モリビル1階 ☎2カ月～2歳児 定19人 甲6月10日(金)までに直接、保育課へ ※先着順ではありません。入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を

必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。詳しくは保育課に問い合わせてください。

年金受給者の届け出

保険年金課 ☎775-5137
☎775-9827
大宮年金事務所 ☎652-3399

年金受給者が住所や年金の受け取り先を変更する場合は届け出が必要で(下表参照)、届け出先は原則として大宮年金事務所です。ただし共済年金については共済組合に届け出が必要ながあります。各届け出書(障害年金の診断書・はがき以外は)大宮年金事務所または保険年金課にあります。

■現況届・住所変更届

現況確認や住所の変更については、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)によって確認できるため、届け出は原則不要です。ただし次の①～④のいずれかに該当する人は、提出が必要です。①日本年金機構で住民票コードの確認ができない②日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)が住基ネットと相違している③住基ネットに参加していない市区町村に住んでいる④外国に住んでいる ※詳しくは大宮年

金事務所にお問い合わせください。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届	誕生月内
住所を変えた	年金受給権者住所変更届	14日以内
年金の受け取り先を変えたい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変更した	年金受給権者氏名変更届	14日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 ※1	※1 14日以内
障害年金の診断書・はがきが届いた	障害年金受給者障害状態確認届 ※2	※2 誕生月内
	障害年金受給者所得状況届 ※3	※3 7月31日

※1 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。詳しくは大宮年金事務所にお問い合わせください。
※2 障害基礎年金は保険年金課、障害厚生年金は大宮年金事務所、障害共済年金は共済組合に診断書を提出します。
※3 20歳前の病気で障害年金を受けている人に限り、7月上旬に届きます。提出先は保険年金課です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当などの改定

子ども支援課 ☎775-6819
児童扶養手当 ☎774-5342
障害福祉課 ☎775-5123
(特別児童扶養手当他) ☎776-8872

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の額が左

【調査時期】6月1日(水)(調査票の配布は5月から)
 【調査内容】事業内容、従業員数、開設時期、経営組織、理事事項など
 【対象】商店、工場、営業所、事務所、

総務課 775-4989
 775-1981
 830-2324

経済センサス(活動調査)にご協力を

【児童扶養手当(月額)】

児童数	全部支給	一部支給
1人	42,330円	9,990円～42,320円
2人	47,330円	(9,990円～42,320円)+5,000円
3人	1人につき3,000円を加算	

【特別児童扶養手当(月額)】

等級	改定前	改定後
1級	51,100円	51,500円
2級	34,030円	34,300円

【障害児福祉手当(月額)】

改定前	改定後
14,480円	14,600円

【特別障害者手当(月額)】

改定前	改定後
26,620円	26,830円

【経過的福祉手当(月額)】

改定前	改定後
14,480円	14,600円

表のとおり改定されました。



経済センサスキャラクター

学校、旅館、学習塾、病院、寺院など全ての事業所 ※事業活動を行っているれば、個人(農林漁家など一部を除く)も調査対象です。【調査方法】調査員調査/一定規模以下の事業所・企業に対して、県が任命した調査員(必ず調査員証を携行)が伺い直接、調査票を配布し、記入済みの調査票を後日回収する(インターネットでの回答も可) 本社等一括調査/国の契約する民間事業所が、組織の本社などに傘下の事業所の調査票を一括して郵送し、記入済みの調査票を郵送またはインターネットで回収する 国・県または市による調査/事業所に調査票を郵送し、回収する 【調査結果の利用】総務省・経済産業省で調査結果を取りまとめ、刊行物、インターネットなどで公表し、地方消費税の配分、国内総生産(GDP)など国民経済計算推計、経済対策など、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として活用する

平成27年

国勢調査の速報

～ 要計表による人口 ～

総務課 775-4989・775-9819

国勢調査は、大正9年に初めて行われてから5年ごとに実施され、今回で20回目となります。そこで要計表(地域ごとに人口と世帯数を取りまとめた一覧表)による市の概数人口をお知らせします。この人口は、後日、国で発表する確定人口と一致しないことがあります。確定値(個々の調査票を基に集計)は、総務省統計局から10月以降公表予定で、都道府県別の結果は集計が完了したものを順次公表されます。

概数人口は22万5,186人、世帯数は9万1,270世帯でした。今回の国勢調査を前回の平成22年の結果と比較すると、人口で1,260人、世帯数で3,984世帯増加しています(右表参照)。人口の伸びに比べ、世帯数の伸びが大きい要因の一つに単身世帯の増加が考えられます。また住民登録人口(平成27年10月1日現在)と比較すると、人口で2,923人、世帯数で5,810世帯少なくなっています。これは、住民登録と国勢調査では人口

や世帯についての定義が異なるためです。

国勢調査人口の増加率は0.6%、世帯の増加率は4.6%です。1世帯当たりの人口は2.47人で、前回の2.56人に続き減少傾向が続いていることも分かりました。

上尾市の国勢調査人口の推移

年	世帯	増加率(%)	人口(人)	増加率(%)
昭和40	12,438	64.6	54,776	40.9
45	29,904	140.4	110,792	102.3
50	39,619	32.5	146,358	32.1
55	48,611	22.7	166,243	13.6
60	52,808	8.6	178,587	7.4
平成 2	61,148	15.8	194,947	9.2
7	68,551	12.1	206,090	5.7
12	74,947	9.3	212,947	3.3
17	81,947	9.3	220,232	3.4
22	87,286	6.5	223,926	1.7
27	91,270	4.6	225,186	0.6

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ ※記載のないものは「無料」

光化学スモッグに注意を

生活環境課 ☎775-6940

☎775-9872

ガンリンや溶剤などに含まれる揮発性有機化合物が、強い紫外線を受けて自動車や工場の排出ガスに含まれる窒素酸化物と化学反応を起し、光化学オキシダントという物質を作り出します。光化学オキシダントの濃度が高くなると、大気に白いもやがかかったようになり、この現象を光化学スモッグといいます。

大気中の光化学オキシダント濃度が0.12ppm以上になり、気象条件からその状態が続くと認められる場合は、県が発令した注意報などを防災行政無線でお知らせします。注意報が発令された場合は、なるべく外出を避けてください。目がちかちかしたり、のどに痛みを感じたりする場合は、洗眼やうがいをして屋内で安静にしてください。洗眼やうがいをしてもらえない場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

省エネ対策推進奨励金

環境政策課 ☎775-6925

☎775-9872

①次の①②のいずれの条件も満たす人①市内に住所があり居住している

②奨励金申請時に市税を滞納していない ※店舗や事業所は申請対象になりません。 【対象になる省エネ対策】次の(1)～(3)からそれぞれ一つ選択可(二世帯・同一年度内)(1)住宅用太陽

光発電システム、太陽熱温水器または水式ソーラーシステム、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、ハイブリッド給湯器、グリーンカーテン(2)電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、電動バイク(3)H.E.M.S.(ホームエネルギーマネジメントシステム) 【交付要件】4月1日以降に購入・設置した物で、平成29年3月31日(金)までに申請手続きが完了する物 ☎5月9日(月)から省エネ対策対象機器を購入・設置・支払い後に申請書(環境政策課・市役所1階総合案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、環境政策課へ ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。詳しくは、申請書と併せて配布するパンフレットをご覧ください。

納税は期限内に

納税課 ☎775-5135

☎775-9846

税は納期限を過ぎると延滞金がかかる

算されますので、納期限内に納付しましょう。 ☎市役所、各支所・出張所、市指定金融機関、市収納代理金融機関、全国のコンビニエンスストアなど ※詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

モバイルレジでの納付も

モバイルレジ納付とは、納付書に印刷されたバーコードを携帯電話やスマートフォンのカメラ機能で読み取り、モバイルバンキングを利用することで納付ができるサービスです。詳しくはNTTデータのモバイルレジホームページ(パソコンからは☎http://solution.cafis.jp/bc-pay/pc/、携帯電話からは☎https://bc-pay.jp/)を確認してください

【税の納期限】

市・県民税	固定資産税・都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税	振替日(納期限日)
第1期	第1期	全期		5/31(火)
第2期	第2期		第1期	6/30(木)
第3期	第3期		第2期	8/1(月)
第4期	第4期		第3期	8/31(水)
			第4期	9/30(金)
			第5期	10/31(月)
			第6期	11/30(水)
			第7期	12/28(水)
			第8期	平成29年1/31(火)
				2/28(火)

地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

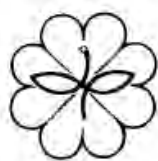
福祉総務課 ☎775-5118

☎775-9846

●地域で相談・支援を行うボランティア 民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、住民の身近な相談役として各地域で福祉にまつわるあらゆる相談に応じます。委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員もいます。

●相談の秘密は守られます 民生委員・児童委員は法律で「守秘(秘密を守る)義務」が規定されており、相談内容などの個人の秘密は固く守られます。相談が必要な場合には地区内の同委員を紹介しますので、福祉総務課へ問い合わせてください。

●5月12日は「民生委員・児童委員の日」 地域における民生委員・児童委員活動への理解を進めるため、5月12～18日の「民生委員・児童委員の日」活動強化週間では、民生委員・児童委員が公民館まつりやサロンなどに参加し、活動に関するPR活動を展開します。



(民生委員・児童委員のマーク)

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせた、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表わしています

市長 キラリ 通心

変化を恐れずに

市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。
桜の季節も過ぎ、新年度の慌ただしさもようやく落ち着き始めたころかと思いますが、いかがお過ごしでしょうか。

市役所でも年度替わりに当たって、多くの職員が60歳の定年を迎えました。「定年退職」という年を取ったイメージもありますが、現在の60歳は本当に若く元気で、まだまだ活躍できます。定年という区切りは決して年齢的に仕事ができなくなるわけではなく、若い人にバトンを渡し、若い人を育てるためのものです。若い人は、このバトンを受け取り、仕事を通じて成長していくことこそが、先輩方の恩に報いることではないかと感じています。

また、新人に限らず、新年度はそれぞれ新たな気持ちで、仕事や学校生活に臨んでいることと思いますが、人生はいろいろなことが起こるものであり、楽

しいことも辛いこともあります。しかし、やがてその一つ一つが自分の身になり、自分自身を助けてくれるものとなります。重ねた経験は決して無駄になることはありません。それぞれの場所で大いに活躍してください。

イギリスの自然科学者ダーウィンは「生き残るのは、最も強い種ではなく、最も賢い種でもない。それは、変化に最も対応できるものだ」と説いています。地球上で最も繁栄している私たち人間は、さしずめ最も変化に対応してきた種だといえます。私たちは、実生活では変化よりも安定を求めることが多く、それ自体は自然であり、良いも悪いもありません。しかし、市役所の仕事ではそうはいきません。私は、これからの自治体も生物と同じように「変化」に対応できなければ、生き残ることはできないと感じています。私は常々、市職員、特に管理職は一人の経営者だと話していますが、これからも職員一人一人が経営的視点を持ち、地域の課題に柔軟に対応し、市民満足度を高めることで、上尾に住んでよかったと思えるまちづくりを推進していきます。

皆さんも、どうか「変化」を恐れず、むしろ楽しむくらいの気持ちを持って、過ごしてみたいはいかがでしょうか。きっと新しい自分に出会えるはずですよ。

総合的な生涯学習施設として

平成31年度(予定) 新図書館が誕生

上尾市図書館 ☎773-8521・☎776-7330

●建て替えは長年の課題

現図書館本館は昭和56年の開館以来、市民に親しまれてきました。しかし、施設が老朽化し書架・閲覧席・学習席の不足などから、建て替えが課題とされてきました。

●本の冊数や座席数を増加

新図書館は、本の冊数や座席数を増やし、より迅速な貸し出しサービスができる自動式書庫や、自然豊かな立地を生かし、自然環境に溶け込む読書席として外部テラスの設置を検討しています。

●総合的な生涯学習施設

新図書館は「市民が集い活動できる拠点」として、青少年センターなどとの複合施設とし、ギャラリー、シアタールーム、郷土資料コーナー、研修室、学習室などを設け、市民が生涯を通して学び、交流し、青少年の育成活動を行う総合的な生涯学習施設を目指します。

〈建設予定地〉大字西門前字南前580番1 他



館内イメージ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

教育委員会教育長に 池野和己氏を任命

教育総務課 ㊟775-9469
㊟776-2250

教育委員会教育長の岡野栄一氏が3月31日をもって教育委員会委員を辞職したことに伴い、池野和己氏を4月1日付で教育長に任命しました。任期は平成31年3月31日までです。



池野和己氏／61歳。埼玉大学卒業。市教育委員会学校教育部長、大谷中・上平中学校長などを歴任。

上尾市環境推進大会2016

環境政策課 ㊟775-6925
㊟775-9872

6月は環境月間です。子どもから大人までが、環境の保全と創造について考え、行動する機会にしましょう。
㊟6月4日(土)13時～15時30分(ホワイエ展示／10～16時) ㊟上尾市文化センター ㊟第15回あげお環境賞授賞式②環境美化啓発ポスター表彰式と応募作品の展示③市内の環境活動

などのパネル展示④井出留美さん(株式会社Office3・11代表取締役、消費生活アドバイザー)による講演「食品ロスと私たちにできること」※手話通訳があります。

「上尾市特別報酬等審議会」 の市民委員を募集

職員課 ㊟775-5112
㊟775-9819

市議会の議員の報酬などの額について審議するため、「上尾市特別報酬等審議会」を設置し、市民の皆さんの意見を反映させるため市民委員を募集します。この審議会は、市内の団体などの代表者や公募市民から構成されます。【任期】8月から1年間(予定) ㊟平日の昼間に年3回程度会議を開催予定 ㊟市内に在住の20歳以上で、継続して会議に出席できる人(国または地方公共団体の議員や長、常勤の職員を除く) ㊟1人(応募者多数の場合は選考) ㊟応募用紙(職員課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、小論文(800字以内・題目「今後の特別職の報酬などの在り方について」)を添えて、5月31日(火)まで(必ず)に直接か郵送またはメールで職員課(〒362-8501本町3-1-1・㊟s102000@city.ageo.lg.jp)へ

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決定

農業委員会事務局 ㊟775-9694・㊟775-9872

農業委員会委員の任期満了及び農業委員会等に関する法律の改正に伴い、新たな農業委員会委員が任命され、農地利用最適化推進委員が委嘱されました。各委員の任期は3年で、農業の健全な発展のために活動します。また農業委員会臨時総会が開かれ、委員の互選により会長、会長代理が次のとおり選出されました。

会長／北川 純一、会長代理／今川 修一
※各委員の担当地区は下・右表のとおりです。

【農業委員会委員】

氏名	担当地区
北川 純一	上平
今川 修一	平方
藤波 貢	大石
大木 晴夫	大石
奥隅 公仁男	上尾
田中 虎久	大谷
渡邊 悠次	原市
小川 英俊	平方
新木 英男	大谷
内田 栄作	上平
嶋田 弘	市内全域

【農業利用最適化推進委員】

氏名	担当地区
荒井 則夫	緑丘、上町、宮本町、仲町、愛宕、栄町、日の出、東町、本町、春日、柏座、谷津、富士見、原新町、上尾宿、上尾村、二ツ宮、上尾下
市川 好夫	平方
松本 弘道	上野、平方領々家、上野本郷、西貝塚
三角 隆	原市、瓦葺、五番町、原市中一丁目、原市中三丁目、原市北一丁目
山岸 進	藤波、中分三丁目、中分四丁目、中分五丁目
小高 一郎	畔吉、領家
榎本 功	中分一丁目、中分二丁目、中分六丁目、小敷谷、泉台、井戸木、中妻、浅間台、弁財、小泉
平野 修一	菅谷、須ヶ谷、平塚
鈴木 孝重	久保、西門前、南、上、上平中央、錦町
水村 一夫	壱丁目、今泉、向山、川、西宮下
榎本 道雄	地頭方、大谷本郷、戸崎、中新井、堤崎

プロ野球イースタン・リーグ
公式戦「埼玉西武ライオンズ
対読売ジャイアンツ」

上尾市地域振興公社 ☎776-13311

☎776-18986

☎776-13322

プロ野球の醍醐味^{だいごみ}である、スピード
とパワーを身近な場でお楽しみくだ
さい。当日は市内の人気飲食店による
「ブルメフェア」も開催します。 ☎6
月18日(土)13時試合開始(開場/11時
予定) ※雨天中止です。 所上尾
市民球場 【前売券発売期間】5月16
日(月)～6月17日(金)9～17時 ※売り切
れ次第終了します。

【前売券発売場所】上
尾市民球場、(有)横田
運動具店、ローソン
北上尾店、リカー館
スタ、上尾市観光協
会、上尾市文化セン
ター、イコス上尾、上
尾市コミュニティセ
ンター、自然学習館
瓦葺ふれあい広場
市役所1階売店 ※
未就学児は無料(席
が必要な場合は有
料)です。当日券は上
尾市民球場で9時か
ら発売します。

発売券種		当日料金	前売料金
内野席	大人	1,200円	1,000円
	小・中学生	600円	500円
外野席	共通	500円	—

6月4日(土)
～19日(日)
毎日

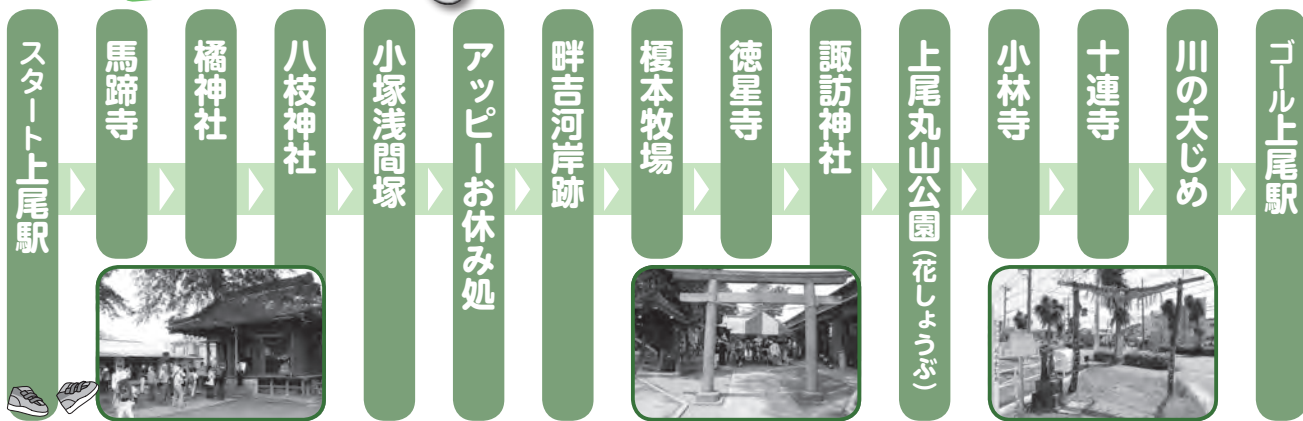
花しょうぶ園観賞と荒川沿いの牧場へのウォーキング

あげお駅からハイキング

上尾市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

ハイキング
コース

全行程約15km



荒川沿いの雄大な草原から牧場へ、そして初夏のハナショウブを満喫できる自然散策コースです。上尾丸山公園では「あげお花しょうぶ祭り」が開催されます。6月11日(土)にはイベントとして、市指定民俗文化財の「藤波の餅つき踊り」や太鼓の生演奏、市観光協会会員企業から提供されたすてきな景品が当たるスタンプラリーを開催します。 ※イベント開催は11日だけです。
申各日9～11時に直接、JR上尾駅自由通路へ ※受け付け後はコース上の自由散策となります。当日は歩きやすい服装で参加してください。

あげお花しょうぶ祭り

上尾丸山公園の菖蒲田^{しょうぶ}(2,800㎡)には、約50種1万株のハナショウブが咲き誇り、市民の目を楽しませてくれます。



期間中は毎日「あげお駅からハイキング」も同時開催され、(土)(日)には市観光協会推奨土産品の販売(売り切れ次第終了)も行います。 ☎6月4日(土)～19日(日) 所上尾丸山公園 ※自然学習館では「第4回良いところ探しフォトコンテスト」(14ページ参照)写真展を開催します。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

市民の手作り雑貨市 あぴっと！マルシェ

情報・賑わい発信
ステーションあぴっと！ ☎871-7660

市内のハンドメイド作家が自身の作品を展示販売します。布小物・雑貨・アクセサリーなど、世界に一つだけの作品がたくさん出品されます。 ☎5月14日(土)10～16時 ㊟JR上尾駅自由通路



昨年の「あぴっと！マルシェ」

固定資産税・都市計画税の 納税通知書を郵送

資産税課(土地) ☎775-5133
(家屋) ☎775-5134
☎775-9846

5月2日(月)に、平成28年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送します。次の①～⑥に該当する場合は、資産税課へ連絡してください。①住所を変更した②納税通知書

の宛て名が死亡した人になっている
③海外へ出国する予定がある④未登記の家屋を新築・増築・取り壊した、またはそれらの予定がある⑤未登記の家屋の所有者を変更した⑥土地の利用状況を変更した、またはその予定がある

また次の(1)(2)に該当する住宅は、平成28年度から「新築住宅に対する固定資産税の減額措置」の適用がなくなり、本来の税額になります。(1)平成24年1月2日～平成25年1月1日に新築された一般の住宅(2)平成22年1月2日～平成23年1月1日に新築された3階建以上の耐火住宅など ※納付の方法・納期限については、10ページの「納税は期限内に」を参照してください。

社会福祉基金活用事業の募集

福祉総務課 ☎775-5118
☎775-9846

善意による寄付からなる社会福祉基金を、高齢者・障害者・児童などの福祉向上につながる事業に助成します。今年度から助成対象事業、助成回数などが大幅に変更となりました。 ☎市内に活動の拠点があり、地域福祉活動を主にを行う、法人・NPO法人・市民団体 【対象事業】①地域福祉サービスを提供する事業②

上尾の元気・笑顔部門



『行くわよ』
コニタンさん(川口市)の作品

あげお良いとこ探し フォトコンテストの入選作品が決定

上尾市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024
2月12日に行われた審査会で、応募総数212作品の中から各部門の会長賞、佳作が決定しました。入選者には記念品などが贈られ、入選作品も含め優秀な作品は市観光協会発行のガイドマップ、カレンダーなどに使用します。また6月4日(土)～19日(日)の「あげお花しょうぶ祭り」に合わせて、自然学習館で写真展を開催します。
また9月には「第5回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の募集を開始しますので、たくさんの応募をお待ちしています。

会長賞

上尾の四季・風景部門



『梅雨の晴れ間に』
AGOさん(上尾市)の作品

上尾のイベント・お祭り部門



『魁』
ニチローさん(上尾市)の作品



地域福祉向上のために行う事業 ※他の助成金・補助金を受けている事業、備品購入など団体の親睦を目的とした事業などは対象外です。 【助成例】障害者・高齢者・児童などの見守り支援や移動支援ボランティア、生活困窮世帯支援、地域の乳幼児支援など 【助成額】1団体10万円を限度 ※事業内容や事業規模により助成額が異なる場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。 ☎所定の用紙(福祉総務課にある。ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、添付書類を添えて5月31日(火)までに直接、福祉総務課へ ※審査の上決定します。

市役所人事異動

職員課 ☎ 775-5112・FAX 775-9819



4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は702人です。そのうち課長級所属長・主席主幹以上の異動は次のとおりです。

部長級

▽市長政策室長／山田良平
▽行政経営部長／駒崎久志
▽総務部長／古澤彰一
▽健康福祉部長兼福祉事務所長／本橋宜臣
▽会計管理者／野田正
▽消防長／田島孝一
▽議会事務局長／中島英一郎
▽教育総務部長／保坂了
▽総務部参事兼総務部次長／栗野昭夫
▽環境経済部西貝塚環境センター所長／茂木和夫
▽東消防署参事兼東消防署長／羽成洋一
▽教育総務部図書館長／黒木美代子
▽選挙管理委員会事務局長

次長級

▽萩原聖彦
▽監査委員事務局長／加藤哲俊
▽行政経営部次長／須田博和
▽総務部次長兼契約検査課長／石井孝浩
▽環境経済部次長／石川孝之
▽同部主席副参事兼西貝塚環境センター次長／北川茂
▽都市整備部次長／猿田善勝
▽同部次長兼みどり公園課長／小宮成司
▽上下水道部次長／田中貞夫
▽消防本部次長／細田平
▽同部次長兼消防総務課長／矢部広巳
▽西消防署長／山本協之
▽議会事務局次長兼議事調査課長／塚越俊久
▽教育総務部次長／関孝夫
▽同部主席副参事（スポーツ・文化施設担当）／鈴木利男
▽学校教育部次長／大室賢司
▽環境経済部副参事兼農政課長／馬橋和裕
▽都市整備部副参事（公園施設担当）／原口修
▽学校教育部副参事兼学務課長／市河利之
▽同部副参事兼指導課長兼教育センター所長／今泉達也
▽同部副参事兼中学校給食共同調理場所長／鈴木宏明
▽選挙管理委員会事務局副参事兼選挙管理委員会事務局次長／小川伸次

課長級

▽市長政策室秘書政策課長／畑健一

▽同室広報広聴課長／鈴木弘典
▽行政経営部行政経営課長／堀口慎一
▽同部財政課長／江戸将志
▽同部資産税課長／坂井良昭
▽同部施設課主席主幹／川崎富夫
▽総務部職員課長／井上雅文
▽同部一丁推進課長／松本真宏
▽同部危機管理防災課長／須田均
▽子ども未来部子ども支援課長／長島徹
▽同部子ども支援課主席主幹兼子育て支援センター所長／正木由紀子
▽同部保育課主席主幹／町田文子
▽同部発達支援相談センター所長／清水千絵
▽同部同センター主席主幹兼つくし学園長／本橋則雄
▽同部青少年課長兼青少年センター所長兼少年愛護センター所長／西嶋秋人
▽健康福祉部福祉総務課長／黒田正司
▽同部生活支援課長／堀田元
▽同部健康増進課長兼東保健センター所長兼平日夜間及び休日急患診療所長／内田雅幸
▽市民生活部市民課主席主幹兼証明証発行センター所長／吉澤昌代
▽同部尾山台出張所長／堀口めぐみ
▽同部市民協働推進課長／柳下貴之
▽同部平方支所長／南雲康次
▽同部原市支所長／加藤孝志
▽同部上平支所長／池田将寛
▽同部大谷支所長／加藤俊市
▽同部交通防犯課長／平賀健治
▽同部人権男女共同参画課長兼男女共同参画推進センター所長／宇田川幸彦
▽環境経済部環境政策課長／黒須昭彦
▽同部生活環境課長／石島努
▽同部商工課長／小林正和
▽都市整備部都市計画課長／北島亨
▽同部市街地整備課長／市川喜雄
▽同部道路課長／宮口達也
▽同部河川課長／比留間金吾
▽出納室主席主幹／野本千重子
▽上下水道部業務課長／竹中隆一
▽同部水道施設課主席主幹／濱野茂
▽消防本部警防課長／清水章
▽同部指令課長／古澤博明
▽東消防署管理課長／内田雅彦
▽同署消防第一課長／三ツ木伸行
▽同署原市分署長／大澤則夫
▽西消防署消防第一課長／横山重一
▽教育総務部教育総務課長／荒井正美
▽同部生涯学習課長／小宮山克巳
▽同部図書館次長／島田栄一
▽同部スポーツ振興課長／長谷川浩一
▽学校教育部学校保健課長／松澤義章



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

市民のひろば

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

大石地区
中澤宗勝さん

市歌こぼれ話

『上尾市歌』は昭和41年7月1日に制定され、ことしで制定50年になります。JR上尾・北上尾駅の発車メロディーに採用されたのは平成22年6月で、駅舎が改築されたのを記念して、市民の皆さんに親しんでもらいたいと変更されたそうです。市歌を「駅メロ」にしているのは県内だと高崎線の熊谷・籠原駅、埼京線の戸田・北戸田駅、京浜東北線の川口・西川口駅(期間限定)などがあります。インターネッ

トのあるサイトでは、上尾駅の「駅メロ」は、高崎線、宇都宮線、湘南新宿ラインの中で人気度ベスト3に入るそうです。ちよっぴり自慢ですね。このような『上尾市歌』ですが、上尾市民はどのくらい知っていて、実際に歌える人はどのくらいいるのでしょうか。年初めの1月4日に上尾市主催の新春懇談会に参加する機会があり、開会式セレモニーの中で国歌斉唱に続いて市歌斉唱がありました。会場に歌手の歌が流れていましたが、客

席で歌っている人はあまりいないように見えました。私も歌詞カードを見ても歌えませんでした。上尾市ではどのような行事で市歌を歌っているのでしょうか。市の広報広聴課に尋ねたところ、市立の小・中学校では入学・卒業式や音楽祭、音楽朝会などで歌っ

ている学校があるとのこと。その他には市の行事で、年頭式や青少年のキャンプなどで歌うとのことでした。ことしは市歌制定50年の節目、市民に市歌をもっと親しまれるようになれば良いと思います。『上尾市歌』について詳しく知りたい人は、市のホームページがインターネットで『上尾市歌』を検索するとメロディーも聞けます。

Moderato = 100
作詞 若井 作太郎
作曲 三井田 安司

※QRコードから「上尾市歌」のホームページにアクセスできます。
※機種によってホームページ内の音楽ファイルが開かない場合があります。



市民の情報交流スポット アピNET

おいでください

- 民謡初心者教室 5月10日(火)~7月19日(火) 13:00~15:00、上尾市民体育館 費1,100円 当日 塩畑 774-7667 ひと言! アッピー音頭・東京音頭等踊ります。上履き持参下さい。
- UDトラックス吹奏楽部定期演奏会 5月14日(土)14:00開演 上尾市文化センター 費300円(小学生以下無料) 当日 中村 090-3434-6644 ひと言! 特別出演:猪俣猛(ジャズドラマー)。お楽しみ下さい。
- 上尾市民踊つくし会「民謡のつどい」 5月21日(土)10:30~15:00、上尾市コミュニティセンター 定200人 当日 大木 772-3558 (19:00以降) ひと言! ぜひお越しください。会員も随時募集しています。
- お寺で手作り紙芝居「やぎさん一座」 5月21日(土)16:00~17:00、遍照院本堂 定80人 当日 八木 771-1583 ひと言! 上尾の民話その他を公演。ご家族揃っておいでください。

- 櫛の会カラオケと舞踊発表会 5月22日(日) 9:30~19:00、上尾市コミュニティセンター 当日 八千草 722-5697 ひと言! 第3回目となります。ぜひ皆さまおいでくださいませ。
- スケッチサークル「みりのり」作品展 5月25日(水)~31日(火)9:30~17:00(25日は13:00から、31日は15:00まで)、埼玉県民活動総合センター 当日 水野 771-4163 ひと言! 水彩の風景スケッチです。お気軽に、見に来てください。
- 第43回さつき展示会 5月28日(土)・29日(日) 8:00~18:00(29日は16:00まで)、上尾丸山公園南入口 当日 薄葉 726-0705 ひと言! さつきの手入れ講習会も随時行います。会員も募集中。
- 「子育て応援講座」浦和友の会 6月17日(金) 10:00~11:45、上尾市コミュニティセンター 定15人 費400円(託児(要予約・300円)) 6月16日(木)までに電話かファクスで伊東 775-5950(21:00まで) ひと言! 子どもと笑顔で過ごしたい! 生活リズムと楽しい食事で。
- いきいきサークル 会員・団員募集
- 花の丘(社交ダンス) 毎週(火)①初心者

- コース13:00~14:30②中級者コース14:45~16:15、上尾市民体育館 費月額3,000円(入会金1,000円) 波田野 080-5460-2089 ひと言! 基本から指導します。見学後、無料体験あり。男性歓迎。
- 大石ダンススクール 毎週(水)18:00~19:00、大石公民館 初初心者 費月額2,000円(入会金1,000円) 百田 781-6139(20:00まで) ひと言! 社交ダンスが初めての人、親切丁寧に指導。女性大歓迎。
- 泉心流泉鳳支部(詩吟教室) 毎月第2・4(金) 13:00~15:30、上尾公民館 費月額2,000円 石川 725-8748(18:00まで) ひと言! 日本の歴史や四季を詩吟で綴る楽しい教室。初心者歓迎。
- シャンソン・ミモザの会 毎月第1・3(木)13:30~15:30、上尾市コミュニティセンター 費1回2,000円(入会金1,000円) 水田 726-4601(19:00以降) ひと言! おしゃれで楽しいシャンソン教室。初心者大歓迎。
- AEC中級英会話 毎週(土)13:00~15:00、上尾公民館 費月額3,500円 杉尾 090-3805-9276 ひと言! 外国人講師の日常会話を中心に表現力向上を目指します。

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



自宅兼仕事場で作品づくりに打ち込む次良丸さん

『れつつ！ダンスー！』（2015年金の星社）の「れつつ！シリーズ」、『おねがい恋神さま オーディションでライバル対決』（2016年金の星社）の「おねがい恋神さまシリーズ」など、児童文学作家の次良丸忍さんは小学校の中高学年を対象としたシリーズを多数執筆しています。日常生活から題材を得た作品を中心に、エンターテインメントやSFなど幅広く、どれも子どもたちに大人気です。

「子どものころはあまり本を読みませんでした。高校生の時、たまたま書店で手にした宮沢賢治の童話を読んで、その世界に引き込まれたことが、児童文学に興味を持ったきっかけです」と話します。大学生の時に、小説雑誌に投稿した作品が入選し、その入選作品をまとめた本が出版されたことで、自分の書いた作品が本になることの喜びを感じました。大学卒業後は作家を目指して上京し、書店でのアルバイトなどを

スポットライト

～人・仲間～



次良丸 じろまる

忍 しのぶ
(本町在住)

The life of a great person

身近な題材で子どもたちに読書の楽しみを

小学生に人気の児童文学作家

経て、1995年に『銀色の日々』（小峰書店）でデビューしました。

身近な出来事や日常の大切さなどを扱うリアリズムが得意なテーマ。「ちょっとした息抜きにでも子どもたちが自分の本を読んで、読書の楽しさを感じてくれればうれしい」と話し、学校やスポーツを題材にしたり、コメディの要素を取り入れたりして、現代の子どもたちにとって身近で読みやすく、楽しめる作品づくりを大切にしています。

自身の生活からも作品のヒントを得ており、趣味のランニングや、自分の子どもが習っていたスイミングをテーマにした作品もあります。現代の子どもたちが好む話題を研究するため、日々、テレビや漫画、情報誌などで情報収集をする一方、「今の子どもたちも自分の子どもころと根の部分は変わらないと信じている」とも話してくれました。

「今後の目標は、いつか絵も文章も自分で書いた絵本を制作することです」と語る次良丸さん。子どもたちの喜ぶ顔を思い浮かべながら、これからもたくさん楽しい物語を届けてくれることでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報あげお」への感想・意見を紹介します。今月は4月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

特集 語り継ぐ、上尾の摘田

- 摘田という言葉を知りました。昔の上尾の姿について、学べて良かったです。(70代女性)
- 稲作は田植えしか知らなかったので、摘田についての記事は興味深く、面白かったです。(70代男性)

上尾の摘田・畑作用具は、昔の人たちがどのような苦労や工夫をして暮らしてきたのかを知ることができる上尾の貴重な財産ですね。



今月のイチ面 あげポタ1周年記念キャンペーン

- 「あげポタ」を利用して、上尾のイベントやおすすめスポットを調べて出掛けてみようと思います。(30代女性)

さまざまな視点から上尾の情報を検索できるウェブサイトなので、ぜひ皆さん利用してみてください。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





あげおジュニア通信

AGEO Junior News

わたしたちの

大石南小学校 学校

6年 高松 凛

大石南小学校は、昔は2千人を越える児童がいた大規模校でしたが、今では300人あまりの小さな学校です。しかし、その特徴を活かして児童会の活動がとても充実しています。

★目指せ「あいさつ名人殿堂入り」
登校時、校門を入ると班長が班員を整列させ、全員で「おはようございます」とあいさつをします。大石南小学校のあいさつ運動です。

あいさつがよくできると「あいさつ名人カード」をもらうことができ、たくさん貯まると「あいさつ名人」として認定され、さらに殿堂入りするとステッカーをもらえます。ランドセルに貼ったステッカーは、キラキラと輝き、自慢できます。



かっこいいステッカー!

※次回は、東小学校をご紹介します。お楽しみに!

★にっこり班活動

高学年がお兄さん、お姉さんとなつて下の学年をリードする縦割りの活動です。朝の時間を使って話し合いを重ね、行事の準備を行い当日を迎えます。

6月に行われる「みなみっこまつり」をはじめ、遊び集会や清掃活動など、1年間を通して充実しています。



みなみっこまつり(缶倒し)

★クラス自慢大会

「わたしたちのクラスは、こんなことが自慢です!」と、全校児童の前でダンスを踊ったり縄跳びをしたり群読をしたり、クラスの自慢を見せ合います。そして、お互いのクラスを認め合い、たたえ合う活動を通して、「団結力」を高めています。1月の終わりに行われるこの大会は、日ごろのクラスの取り組みや成果を発揮する場となつていて、とても盛り上がりがあります。

小学校給食レシピ 43



揚げ鶏のレモン風味 207キロカロリー

- 材料1人分 分量(2人)
- | | | | |
|-------------------|-----------|--------|----------|
| 1 鶏もも肉(30gを2枚)... | 60 | 6 砂糖 |4 |
| 2 塩 |0.1 | 7 しょうゆ |4 |
| 3 こしょう |0.01 | 8 レモン汁 |1.5 |
| 4 でん粉 |7 | 9 水 |適宜 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- ① 鶏肉に塩・こしょうで下味を付ける。
- ② 6~9を煮立たせ(分量は水で調整)、タレを作る。
- ③ ①にでん粉をまぶし揚げる。
- ④ 揚げた肉に②のタレをかける。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633



あらと えいろう 荒戸 瑛璃くん 大手上 H27.10.22生 (6カ月)

元気いっぱい! 声を出してよく笑ってるね! かわい笑顔がみんな大好き☆すくすく大きくなってね!



たもら はるとし 田村 悠斗くん 中麦 H27.1.10生 (1歳)

1歳おめでとう! これからもいっぱい食べて大きくなってね!

未来へすくすく! わが家のアイドル



あらい ゆいな 新井 結依菜ちゃん 愛宕 H27.2.6生 (1歳)

1歳のお誕生日おめでとう! これからも元気にすくすく育つてね!



かさまつ けいご 笠松 敬吾くん 宮本町 H27.11.22生 (5カ月)

小さい体でたくさんさんの幸せをありがとう! かわい笑顔が大好きだよ☆これからの成長を楽しみにしているよ!

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

5月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館
【開館時間】9:00~19:00
【今月の休館日】2・9・16・23・30日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

「子ども読書の日」イベント
～「本de謎を解け! 2016」開催中～



4月23日の「子ども読書の日」を記念した「子ども読書週間」(4月23日～5月12日(木))に合わせて、「本de謎を解け! 2016」を図書館本館児童室で開催しています。

このイベントは、図書館にある本を読んで謎(クイズ)を解くというものです。ことしは、難易度が違う2種類の問題を出題しています。正解は5月12日の応募締め切りの後に発表します。

今月の催し

Event

土曜映画会

時5月14日(土)第1回/10:00~12:10、第2回/13:30~15:40 内『蟬しぐれ』 定各60人(先着順)

おやこでえほんサロン

時5月20日(金)10:00~11:00 所東保健センター 内絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 定1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数で危険が見込まれる場合は入場をお断りします。

月間予約ランキング

Ranking

平成28年3月

1	『教場 2』 長岡 弘樹/著 小学館
2	『カエルの楽園(THE PARADISE OF FROGS)』 百田 尚樹/著 新潮社
3	『バラカ』 桐野 夏生/著 集英社
4	『天才』 石原 慎太郎/著 幻冬舎
5	『あの日』 小保方 晴子/著 双葉社

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



乳幼児・小学生の皆さん、おはなし会やイベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持って来てね! スタンプを押すよ!

「AYY(あげおよむよむ)レンジャースペシャルおはなし会 科学絵本を楽しもう! 「音ってフシギ!」

科学絵本に書かれていることってホント?実際に実験をしながら科学絵本を読み解きます。AYYレンジャー「科学絵本ボランティア サイエンスの杜 ワンダーワンダー」と一緒に科学遊びを楽しみましょう。時5月15日(日)10:00~12:00 所 図書館本館集会室 定小学1年生以上 定20人(先着順) 日5月6日(金)~13日(金)の10:00~16:00(土(日)を除く)に電話で、子どもの読書活動支援センターへ



新1年生に読書パスポートを配布

市内小学校の1年生全クラスで、図書館職員と学校図書館支援員、読み聞かせボランティアが協力して「おはなし会(絵本の読み聞かせ)」を行いながら、読書パスポートを手渡します。読書パスポートの読書記録「まいぶっくすたんど」に300冊を書き終わった児童には、小学校や図書館で新しい読書記録(別冊)を差し上げます。書き終えた読書記録を持って来てください。

読書パスポートと「まいぶっくすたんど用スタンプ」

小学生に配布する読書パスポート(1冊につき600円)を購入できます。「まいぶっくすたんど」に押せる専用のゴム印(100円)も購入できます。☎直接、図書館本館へ

時とき 所ところ 内内容 内対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 定持ち物 日申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

【図書館・あっぱいぶっくる共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談してください。

●6月1日(火)10～15時(12～13時を除く) 所市役所7階大会議室 個人権男女共同参画課 ☎75-5117・☎75-5112

テロを許さない安全な街づくりにご協力を

埼玉県警察では、2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、官民一体となった効果的なテロ対策を推進するため、テロ対策「彩の国」ネットワークを設立しました。テロを未然に防止するため、不審者(物)を見掛けたら110番または上尾警察署へ通報してください。

上尾警察署 ☎773-0110、
危機管理防災課 ☎775-5114
0・☎775-9927



コミュニティセンターの臨時休館と消費生活センターの移動執務

コミュニティセンターは、館内消毒のため、5月9日(月)・10日(火)は臨時休館します。これに伴い、消費生活センターの業務は市役所議会棟4階第3委員会室(☎775-5111・内線374)で移動執務を行います。

文化センター・上尾公民館の臨時休館

文化センターと上尾公民館は、館内消毒のため、5月4・5日(祝)は臨時休館します。上尾市文化センター ☎774-2951・☎774-2955、上

次回の税などの納付期限 5月31日(火)

固定資産税・都市計画税… 第1期
軽自動車税 …………… 全期
し尿汲取手数料 …………… 第1期
(2～3月使用分)

納税課 ☎775-5135

尾公民館 ☎775-0185・☎776-7366

イコス上尾の臨時休館

イコス上尾は館内消毒のため、5月10日(火)は臨時休館します。 ☎イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

出張法律無料相談会

5月12日(木)13時30分～16時30分 所伊奈町コミュニティセンター(北足立郡伊奈町大字小室5161) ☎相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など(面談相談で1組1時間。要予約) ☎5月6日(金)までに電話で総合相談センター(☎838-7472≒平日10～16時)へ ☎埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室
体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場
大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分
近隣市町村送迎可 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円



八丁湖畔のホテルリゾート
☎0493-54-2030
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602
URL <http://www.friend-yoshimi.co.jp>
フレンドシップハイツよしみ

草津温泉

出発地 上尾、桶川、北本、鴻巣、行田、熊谷
ふじみ野、川越、坂戸、高坂、東松山
滑川、嵐山、小川、吉見、太田、富岡

【ちょっと贅沢な送迎プラン】 ☆2名からの2泊3日プラン



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート
群馬県吾妻郡草津町草津464-523
☎0279-88-3960
URL <http://www.kusatsu-gpp.com>
草津グリーンパークバレス

住まいの健康診断
安心で長持ちの住宅を!!

住宅の不具合を見つけ
早目の手当を

住宅定期点検

- 講習を受けた建築士が訪問調査を行い、後日詳細な報告書を提出します。
- 会費 3万円 (別途消費税がかかります)
- オプション調査は応相談。

一般社団法人 埼玉県建築士事務所協会
さいたま市南区鹿手袋4丁目1-7 埼玉建産連会館 5F
TEL. 048-864-9313 URL: <http://www.saijikyoo.or.jp>

屋根板金、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

これを知らないでリフォームすると損する可能性あり!

<http://proreform.net/> 20年以上の施工実績
セカンドオピニオンとしてメディアに発信

お申し込みは「低コスト・リフォーム研究会」
☎0120・924・755
上尾商工会議所会員 上尾営業所 上尾市中妻5-20-12

動物健康応援団 猫の健康診断の重要性

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

犬と比べ、健康な猫を動物病院に連れていく人はまだ少ないと思います。猫は痛みに強い一面を持ち、不快感や痛み・苦しみを伝えることができません。異常があっても我慢しがちで、飼い主が気付いたときには病気が進行してしまっているケースも多くみられます。

愛猫にいつまでも元気で過ごしてもらうためには、病気の予防や早期発見が必要となり、そのための定期的な健康診断が重要になります。

猫の健康診断では、問診・視診・触診・聴診の他に、血液検査、尿や便の検査、レントゲン検査などを実施しています。血液検査では、甲状腺機能亢進症や、猫白血病ウイルス感染症・免疫不全ウイルス感染症(猫エイズ)を診断することができます。尿検査では尿石症・膀胱炎などの猫下部尿路疾患がわかります。レントゲン検査では聴診では見つけづらい心筋症など心疾患の診断の手助けになるかもしれません。

猫は興奮すると血液検査の結果が大きく変化します。そのため、個々の猫の健康時の検査数値を把握しておくことが大切です。過去の検査結果と複数の検査を組み合わせることで病気の早期発見につながり、治療を開始することができます。

まずは愛猫の健康のために、かかりつけの病院を探しましょう。そして猫が1歳を過ぎたら年1回、高齢期(一般的には7歳以上)になったら年2回、定期的に健康診断を受けるように心掛けましょう。

～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

【北部浄水場位置図】



☎ 5160・☎ 775-9041
 所 北部浄水場中分3-76、左
 図参照 ☎ 経営総務課 ☎ 775-

空き家トラブル110番

時 5月～平成29年3月の毎週
 (金)18～20時 ☎ 空き家の所有者や相続人、近隣の人からの空き家に関する相談【相談電話】☎ 838-1889(当日だけ通話可) ☎ 埼玉司法書士会事務局 ☎ 863-7861

消費者被害防止 キャンペーン

5月の消費者月間に合わせ、消費者被害を未然に防止するため、市消費者団体連絡会・県・警察が協力して、消費者被害防止キャンペーンを



昨年行われたキャンペーン

実施します。 時 5月16日(月)16時～ ☎ JR上尾駅自由通路、東西ベデスタリアンデッキ ☎ 消費者被害防止を呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シールなどを千人に配布 ☎ 消費生活センター ☎ 775-0800・☎ 776-4600

離職中の看護職の人は 届け出を

法律の改正により、看護職の資格を持つていて就業していない人は、県ナースセンターへ届け出ることが努力義務化されました。これは看護師などの人材確保や、離職した人の復職に向けて、個々の状況にあった相談対応や情報提供などの支援を行うことを目的としています。転居や出産育児などで離職した人は届け出をお願いします。 ※詳しくは埼玉看護協会ホームページ(☎ <http://www.nurse-jp.org>)

6月1～7日は水道週間

水道週間は、普段使用している水道への理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を目的に実施しています。この水道週間に合わせて、普段は見る事ができない浄水場の見学会を開催します。この機会に水道の大切さを考えてみませんか。 ☎ 6月5日(日)・6日(月)10～15時
 所 北部浄水場中分3-76、左
 図参照 ☎ 経営総務課 ☎ 775-

スポーツ・ レクリエーション

グラウンド・ゴルフ大会

時 5月25日(水)8～14時(予定)
 ※雨天の場合は26日(木)に延期します。 所 上尾運動公園補助競技場 ☎ 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入希望者【競技方法】32ホール(予定) 費 500円 ※加入希望者は平成28年度年会費1,500円が別途必要です。
 申 当日8時までに参加費用を用意して直接、会場受付へ ☎ 上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 ☎ 773-5614

スポーツ吹矢教室

時 6月4日(土)・12日(日)・18日(土)・25日(土)12時30分～14時30分(全4回) 所 市民体育館 ☎ 市内に在住・在勤の人 費 千円 定 40人 申 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、5月21日(出までに)市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ ☎ 上尾市民体育館 ☎ 781-8111

☎ 781-8113

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎ 問い合わせ

スポーツ・ステップアップ講座

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎776-2250
 上尾市民体育館 ☑市内に在住・在勤・在学の人 費200円 定30人(先着順) 申5月27日(金)までに参加費を用意して直接、スポーツ振興課へ ※6月4日(土)9時15分から開講式、25日(土)11時から閉講式を行います。

とき	内容
6月4日(土)	ランニング教室 村松 卓さん(市民体育館職員)
6月11日(土)	障害者スポーツ教室 (県総合リハビリテーションセンター職員)
6月18日(土)	ノルディック・ウォーキング教室 中村 繁樹さん(NPO法人日本ノルディックウォーキング協会インストラクター)
6月25日(土)	熱中症予防対策 (市健康増進課職員)

*時間はいずれも9時30分～11時30分(最終日は11時まで)です。

山逢の里キャンプ場 利用補助券の発行

【利用期間】7月1日(金)～10月31日(月) ☎秩父市上吉田1-2-11(☎0494-781000)
 2) ☑コテージ(定員5人)の利用補助 ☑市内に在住・在勤の人 【利用限度】1家族1枚(1枚1泊) 【補助額】6千円 ※まき、調理用具代などは自己負担です。 申5月6日(金)から次の①～③の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②山逢の里キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19)青少

いきいきライフ大運動会

年センター2階で利用補助券の申請 ☑青少年課☎776-2488・☎776-2117

時5月28日(土)9時30分～14時
 所上尾市民体育館 ☑パン食い競走、紅白玉入れなどゴアトラクションや抽選会あり ☑市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人 ☑スポーツ振興課☎781-8112・☎776-2250

はじめてのフラダンス教室

時6月13～27日の毎週(月)10～12時(全3回) ☑瓦葺ふれあい広場 ☑市内に在住・在勤

在学のフラダンス初心者 定30人(先着順) 申5月20日(金)までに直接か電話またはファクスで環境政策課へ ☑環境政策課☎775-6925・☎775-9872

東小学校の 夜間照明付き校庭の開放

時6月の毎週(火)(木)(土)、7月の毎週(月)(水)(金)19～21時(準備と後片付けの時間を含む) ☑学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け

費1時間1,500円 申5月10日(火)9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して直接、スポーツ振興課へ(先着順) ☑スポーツ振興課☎781-8112・☎776-2250

募集

保健師・助産師の臨時職員 登録者

東・西保健センターの保健

事業に従事する保健師・助産師の臨時職員登録者を募集しています。 ☑保健師・助産師の資格を持っている人 ※詳しくは問い合わせてください。 ☑健康増進課☎774-1414・☎774-8188

長野県上田市の 「稲倉棚田」オーナー

上尾市と防災協定を結んでいる長野県上田市にある「稲倉棚田」(日本の棚田百選)のオーナーを募集します。 ☑100平方メートルの区画で田植えと稲刈りを体験する 費白米コース/3万5千円、玄米コース/3万円 ※詳しくは、上田市ホームページにある募集要項をご覧ください。 申申込書(上田市ホームページへhttp://www.city.ueda.nagano.jp)からダウンロード)に必要事項を記入して、5月13日(金)までに郵送(〒386-0004長野県上田市殿城2-889-1)かメールで上田市農政課へ ☑上田市農政課☎0268-235122・☎0268-235982・☎nosei@city.ueda.nagano.

中学生社会体験チャレンジ 受け入れ事業所

「中学生社会体験チャレンジ事業」にご協力いただける事業所や施設を募集します。これは、中学生が地域の中でさまざまな体験活動や多くの人との触れ合いを通して、社会性や自立心などを養い、たくましく生きる力を身に付けることを目的とするものです。昨年度は、947人の中学生が、28の事業所や施設で貴重な社会体験をすることができました。【参加者】市内11中学校の2年生 【期間】5月～平成29年1月 ☑職場(仕事)体験活動【実施日数】2日 ☑指導課☎775-9672・☎775-5633



上田市の稲倉棚田

「上尾市農政課☎775-384・☎775-9872

市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

【平成28年度の新規利用希望者の追加受け付け】**【区画数】**若干数(先着順) ※1世帯につき1区画の応募です。**【使用料】**30平方メートル(月額2千円、6平方メートル(月額200円(福祉区画))**【直】**接または電話で農政課へ**【農政課】**75-7384・75-9872

子ども大学あげお・いな・おけがわ入学生

大学のキャンパスなどで学ぶ子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が「はてな学」「ふるさと学」「生き方学」の三つのテーマを分かりやすく教えてくれます。詳しくは市ホームページや学校で配られるチラシをご覧ください。**【時】**6月11日(土)・18日(日)、7月16日(土)、8月23日(火)、9月10日(土) **【聖学院大学、日本薬科大学、埼玉自動車大学校】** 上尾市・桶川市・

伊奈町に在住の小学5・6年生 **【費】**千円 **【定】**60人(応募者多数の場合は抽選) **【申】**往復はがき(一人1枚)に学校名、学年、児童氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月23日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ **【費】**千円 **【定】**5月10日(火)8時30分から直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ ※商品は家庭内の不用品・手作り品に限りません。缶詰などの飲食物は販売できません。 **【大石支所】**75-1079・780-1114

初めての自転車乗り方教室参加者

【時】6月18日(土)10~12時(受付/9時30分) ※雨天の場合は25日(土)に延期します。 **【所】**上平公園多目的広場 **【対】**幼児が自転車から補助輪を外して乗れるようにする **【補】**補助輪なしで自転車に乗れない5歳程度の幼児 **【定】**20人(先着順) **【持】**自転車、ヘルメット **【申】**5月9日(月)~6月3日(金)に直接または電話で都市計画課へ **【都市計画課】**75-7629・75-9906



大石公民館まつりフリーマーケット出店者

【時】6月12日(日)9~15時(雨天中止) **【所】**大石公民館駐車場 **【対】**代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人または団体(販売業の人を除く) **【費】**千円 **【定】**18店(先着順) **【申】**5月10日(火)8時30分から直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ ※商品は家庭内の不用品・手作り品に限りません。缶詰などの飲食物は販売できません。 **【大石支所】**75-1079・780-1114

上尾かしの木特別支援学校ボランティア募集

知的障害のある子どもたちが通う特別支援学校です。子どもたちの教育をより豊かなものにするために、授業や学校行事などでボランティア活動をしてくれる人を募集します。詳しくは同校ホームページ <http://www.kashinokishi.spec.ed.jp/>をご覧ください。 **【大石支所】**75-1079・780-1114

講座

消費者の日学習会「電力自由化と電力選びのポイント」

ことしの4月に始まった電力の自由化について、その意義や、電力会社をどうやって選べばよいのかなど、講師が消費者の視点に立つて分かりやすく説明します。 ※個別相談はできません。 **【時】**5月30日(月)①10時~11時30分②13時~14時30分 **【所】**上尾市コミュニティセンター **【講師】** 巻口守男さん(エネチェンジ(株)副社長、消費生活アドバイザー) **【定】**市内に在住の人数70人(先着順) **【申】**5月11日(水)~25日(水)に電話で消費生活センターへ **【消費生活センター】**75-0800・75-4600



巻口守男さん

聖学院大学サテライト講座

「埼玉学」をテーマに、歴史、文化、文学などについて聖学院大学の教員が講演します。 **【大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-1-5)】** **【費】**各回千円 **【定】**各回70人(先着順) **【申】**聖学院大学のホームページ <http://www.seigakuin.jp/> またはファクス、メール(office@seigakuin.ac.jp)に参加希望日、住所、氏名、電話番号を記入して、サテライト講座係へ

とき	内容・講師
6月10日(金)	江戸の文人と埼玉の「風景」 濱田寛さん(日本文学学科教授)
7月 8日(金)	ツール・ド・フランスの歴史的位相 ~フランスからさいたまへ~ 和田光司さん(欧米文化学科教授)
7月29日(金)	埼玉の「まちの映画館」活動 ~交流の「場」としての映画館~ 氏家理恵さん(欧米文化学科教授)

※時間はいずれも18時30分~20時30分です。

聖学院大学サテライト講座
【係】781-0925・781-0092、市民協働推進課 **【75-4597】** **【75-9819】**

【時】とき **【所】**ところ **【内】**内容 **【対】**対象 **【費】**費用・金額 **【定】**定員 **【持】**持ち物
【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **【問】**問い合わせ

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

時6月11日(土)9～12時 所市
消防本部 内成人に対する心
肺蘇生法、自動体外式除細動
器(AED)の使用方法など
内市内に在住・在勤・在学(中
学生以上)の人 定20人(応募
者多数の場合は抽選) 申往
復はがきに講習日、住所、氏
名、年齢、性別、電話番号、
在勤の人は勤務先名、在学
人は学校名を記入して、5月
10日(火)～30日(月)(必着)に管理
課(〒362-0013上尾村537)
へ 岡東消防署管理課 775-
1310・FAX770-1902

就職セミナー

時6月7日(火)9時30分～ 所
上尾市プラザ22 内キャリア・
コンサルティング技能士に
よる「就職活動の第一歩」につ
いての講座。就職活動の進め
方や自分の適正などについ
て学ぶ 内就職を希望する人
申5月6日(金)から電話で商工
課へ 岡商工課 777-444
1・FAX775-5024

人権教育集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

手挿しで自分だけの作品を染めあげる

桜の木の枝を煮出して、さくら色のオリジナルランチョンマットを染めあげる

時5月25日、6月1日(火)10:00～12:30(全2回)
内市内に在住・在勤 費1,000円
定12人 申5月16日(月)までに

親子リトミック教室

音楽に合わせてリズム感や表現力を養いながら、体操やゲームの楽しさを学ぶ

時6月7・14・28日、7月5日(火)10:00～11:00(全4回)
内市内に在住の2・3歳児と保護者 定10組(20人)
申5月23日(月)までに

見沼代用水と掛樋^{かけどい}について学ぶ

見沼代用水に架かる掛樋と綾瀬川伏越^{あやせ}の歴史的背景を考える。また、なぜ見沼代用水と呼ぶのかを学ぶ

時6月15日(火)13:30～15:30
内市内に在住・在勤 定30人
申5月31日(火)までに

見沼代用水縁に伝わる民話・伝説を聞く

見沼代用水縁の町(地域)に伝わる民話・伝説を語り部から聞く

時6月16日(水)13:30～15:00
内市内に在住・在勤 定30人
申5月31日(火)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

上尾の歴史教室

畔吉周辺の歴史と文化を探る

時6月1・8日(水)10:00～12:00(全2回)
内市内に在住・在勤 定20人
申5月20日(金)までに

初心者のためのメンズフッキング

1日目/鶏肉の照り焼き(ゆずこしょう風味)、キャベツとあさりの酒蒸し 他2品
2日目/夏野菜とひき肉のカレー、ペッパーライス 他2品
3日目/豚肉のねぎ塩焼き、三色野菜のナムル 他2品

時6月13～27日の毎週(月)9:30～12:00(全3回)
内市内に在住・在勤の男性 費3,500円 定16人
申6月2日(木)までに

初めてでも大丈夫! ゆる～い・やさしいヨガ

ゆっくりとやさしいヨガを習い、内臓の活性化を促し、心身のバランスを取る

時6月15～29日の毎週(水)14:00～15:30(全3回)
内市内に在住・在勤 定12人 持ヨガマット(バスタオル可) 申6月2日(木)までに

始めてみませんか? オカリナを

癒やしの楽器、オカリナの演奏を習い、音色を楽しむ

時6月16・30日、7月7日(木)10:00～11:30(全3回) 内市内に在住・在勤 費1,000円(オカリナ購入代) ※持っている人は不要です。 定15人 申6月2日(木)までに

初心者ハーモニカ教室～心に染みる音色とともに～

ハーモニカの持ち方・吹き方など基礎から学び、簡単な曲を練習しながら奏法を習得する

時7月6～27日の毎週(水)13:30～15:30(全4回)
内市内に在住・在勤 定15人 持21穴C調複音ハーモニカ 申6月13日(月)までに

催し

かえっこバザール



昨年の「かえっこバザール」

「かえっこバザール」とは、使わなくなったおもちゃや子どもたちがリサイクルする遊びと学びの場です。不要になつたけれど捨てられないおもちゃや本、アクセサリーなどを持ち寄り「カエルポイント」をもらいます。もらった「カエルポイント」を使って、気に入ったおもちゃなどの買い物ができる楽しいイベントです。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 時 6月4日(土)10～15時 所 上尾市文化センター 環境政策課 75-6925・75-9872

イコス上尾 弾き語り野外ライブ

時 5月14日(土)10時30分～16時 所 イコス上尾 内容 アコースティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ 出演 一般公募で集まった10組程度 定 150人(先着順) 内容 イコス上尾 772-1611・772-1614

AGAサロン〜最近のインドの状況を留学生から聞いて〜

時 5月29日(日)14～16時 所 上尾市コミュニティセンター 費 一般/500円 会員/200円 申 5月23日(月)まで(必着)にメールまたはファクスで上尾市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月(木)10～16時)へ 内容 AGA事務局 780-2468・75-9819・office@aga-world.com

生き物ふれあい教室

時 5月21日(土)9時20分～12時(雨天決行) 所 上尾丸山公園(集合)/自然学習館多目的室 内容 昆虫教室、カブトムシ

農業体験教室(田植え)



時 6月4日(土)9～12時 所 平

77-1553

中学校給食の試食会 時 5月27日(金)11時30分～13時30分 所 中学校給食共同調理場 内容 ごはん・牛乳・豚肉のねぎソースかけ・もやしの炒め物・みそ汁の試食と講義 対市内に在住の人 定 310円(定25人(先着順) 申 5月20日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ 内容 中学校給食共同調理場 77-1552・77-1553

の幼虫掘り体験、動物教室、小動物との触れ合い・飼育体験 内容 市内に在学の小学生とその家族(子ども1人につき保護者1人) 定 12組(先着順) 内容 汚れてもよい服装、長袖、長ズボン、長靴 申 5月14日(土)までに電話で自然学習館へ 内容 自然学習館 780-1030・726-7901



昔ながらの田植えを体験

ひかわ幼稚園講演会

時 6月2日(木)10～12時 所 ひかわ幼稚園(二ツ宮864) 内容 斎藤淳夫さん(児童文学者)による講演「幼児期になぜ絵本が必要か?」 内容 ひかわ幼稚園 771-0744

高齢者向け料理教室

高齢者を対象に、簡単にバランスの取れた料理を紹介します。「男の料理教室」では、男性が作れる簡単で栄養バランスの良い料理を紹介し、料理初心者も大歓迎です。 所 西保健センター 定 65歳以上の人(6月15日(水)、平成29年2月15日(水)は男性だけ) 定 各回16人(応募者多数の場合は抽選) 持 エプロン、タオル、布巾、三角巾(バンダナ可)、マスク 申 5月9日(月)31日(火)に電話で高齢介護課へ

とき	教室名
6月15日(水)	男の料理教室(免疫力を高める食事)
8月17日(水)	異国料理を取り入れた楽しめる料理
10月19日(水)	メタボ予防になる料理
12月21日(水)	家族で楽しめる鍋料理
平成29年2月15日(水)	男の料理教室(栄養バランスの取れたおつまみ)

※時間はいずれも10～13時です。

776-8872

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 問問い合わせ ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

大谷いきいき学級

健康管理、音楽鑑賞、スポーツ、レクリエーションなど多岐にわたる総合講座

☎5月25日～7月6日の毎週水10:00～11:40(全7回) ㊟市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人 ㊟100人(先着順) ㊟体育館シューズ ㊟5月16日(月)までに直接または電話で※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

第24回大谷公民館まつり

公民館を利用している自主グループの絵画・手芸・陶芸などの展示、楽器演奏・コーラス・ダンスなどの実技発表、模擬店、体験コーナーなど

☎5月21日(土)・22日(日)9:00～16:00
※当日、直接会場へ。駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

押し花教室～季節の花を使って小物作り～

押し花にする技術を学び、身近な花を使ってティーマット・押し花額を作る

☎5月31日、6月14・28日のいずれも(火)10:00～12:00(全3回) ㊟市内に在住・在勤 ㊟1,000円 ㊟15人 ㊟5月19日(木)までに往復はがきで

米の新たな魅力発見レシピ

米を使ったレシピ「十穀米のサラダ仕立て」「パプリカのライス詰め煮」「豚しゃぶサラダ」「お米のデザート」を作る

☎6月21日(火)9:20～13:00 ㊟市内に在住・在勤 ㊟350円 ㊟20人 ㊟当選者に通知 ㊟6月9日(木)までに往復はがきで

障がい者作品まつり

☎5月26日(木)～29日(日)10～19時(29日は17時まで) ㊟ショールームプラザ1階センターコート ㊟市内内の障害者施設・団体によるパン、クッキー、まんじゅうなどの手作り食品や陶器、布製品などの手作り品、その他自主製品の販売 ㊟障害福祉課☎75-5122・☎776-8872

蓮田特別支援学校 第1回学校公開

☎6月1日(水)9時40分～12時 ㊟蓮田特別支援学校(蓮田市黒浜4088-4) ㊟授業参観、施設見学 ㊟特別支援教育に関心がある人 ㊟上履き※詳しくは同校へ問い合わせてください。 ㊟埼玉県立蓮田特別支援学校☎769-3191・☎765-1501

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

①身近な自然の保全再生作業と自然観察 ☎5月8日～6月5日の毎週(小雨決行) ②マグワを切って「虫元氣」

くり ☎5月28日(土)9～12時(雨天中止) ㊟①サクラソウトラスト地(領家)②三ツ又沼ビオトープ(平方) ㊟各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ㊟小川☎781-0887

消費者月間ミニ消費生活展

暮らしに役立つ情報パネル(食・環境 防災など)を展示します。 ☎5月26日(木)～30日(月) ㊟上尾市コミュニティセンター ㊟市消費者団体連絡会による消費者啓発パネルの展示 ㊟消費生活センター☎775-0800・☎776-4600

お口の健康まつり 2016 in 上尾

☎6月5日(日)13～16時 ㊟上尾市コミュニティセンター ㊟歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ素塗布、むし歯予防ポスター・標語コンクール、そしゃく力判定、市内小中学校の学校歯科保健の取り組みの展示、口腔がん健診、歯つびり川柳など ※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関を利用して

ください。 ㊟北足立歯科医師会☎048-596-0275・☎048-596-0276

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ☎5月7日(土)9～12時(小雨決行) ㊟上尾丸山公園 ㊟【集合】丸山公園南口ポンプ場前・9時 ②竹の切り出しと春の生きもの観察 ☎5月15日(日)9～12時(雨天時は17日(火)に順延) ㊟三ツ又沼ビオトープ(平方) ㊟【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時 ※詳しくは問い合わせてください。 ㊟菅間☎090-9641-5288

ボートレース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎5月3日(祝)～8日(日)、14日(土)～17日(火)、20日(金)～23日(月) ㊟【場外発売】5月3～8日、14～29日(日) ㊟ボートレース戸田 ㊟埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

暮らし・彩り・公民館

5・6月

申し込み
方法

直接か電話またはメールで受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

第40回上尾公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示・実演発表・調理品の即売・体験コーナーなど ※子ども向けにクイズ(無料・景品有り)、紙芝居(5日だけ)も開催します。

時 6月4日(土)、5日(日)9:30~16:00
※当日、直接会場へ

リラックスヨーガ教室

呼吸を意識しながら、ヨガのポーズで体を伸びやかに動かし、心身を健やかに整える

時 6月10・17日(金)14:00~15:30(全2回)
対 市内に在住・在勤 定25人
申 5月20日(金)までに往復はがきで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

第31回平方公民館文化祭

公民館を利用している自主グループの作品展示・実技発表・調理品販売・ハーモニカミニコンサートなど

時 5月14日(土)・15日(日)9:00~16:00
※当日、直接会場へ

平方の歴史を学ぶ講座～雨沼遺跡～

平方公民館建設時に発掘された雨沼遺跡について学ぶ

時 6月9日(木)10:00~11:30
対 市内に在住・在勤 定30人
申 5月25日(水)までに往復はがきで

初心者ウクレレ教室～夏だ!やっぱりウクレレだ～

ウクレレの持ち方、弦の押さえ方、主なコードなどを基礎から習い、簡単な曲を弾いて独特の音色を楽しむ

時 5月27日~7月1日の毎週(金)10:00~12:00(全6回)
対 市内に在住・在勤 定15人 持ウクレレ
申 5月17日(水)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

第29回原市公民館祭り

公民館を利用している自主グループの作品展示・実技発表・料理販売など

時 5月14日(土)・15日(日)9:00~16:00
※当日、直接会場へ

原市ことぶき学級

健康づくりの講座やレクリエーション(軽体操、歌、マジックなど)を通じて、健康的で充実した生活を送る

時 5月27日(金)~11月11日(金)9:30~11:30(8月を除く全7回不定期) 対 原市地区在住の60歳以上 定150人(先着順) 時 5月17日(水)までに直接または電話で

英国式紅茶の入れ方とスコン作り

紅茶の基礎知識、ロイヤルミルクティー・スコン・アイスティー作り、ティーパーティーの開き方を学ぶ

時 6月1~22日の毎週(水)13:30~15:30(全4回)
対 市内に在住・在勤 費2,500円 定16人
申 5月19日(水)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・☎726-6616

お花のある暮らしを楽しみませんか?

玄関・リビング・和室に合った花を生け、生活の中に豊かさや潤いをもたらす

時 5月24・31日、6月21日のいずれも(火)9:30~11:30(全3回) 対 市内に在住・在勤 費3,000円 定20人 申 5月18日(水)までに往復はがきで

ボタニカルアート教室～やさしい植物画～

水彩色鉛筆を使って、初心者でも手軽に楽しく精密な植物画を描く

時 5月31日~6月21日の毎週(火)13:30~15:30(全4回) 対 市内に在住・在勤 費1,000円 定16人 持 水彩色鉛筆24色(なければ色鉛筆で可)・細筆・水入れ 申 5月18日(水)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

第31回上平公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店、調理販売、体験コーナーなど

時 5月28日(土)・29日(日)9:00~16:00 持 スリッパ
※当日、直接会場へ

美しい姿勢と健康な歩き方

健康な体をつくるために、筋肉を鍛え、肥満防止や転倒防止に役立つ正しい歩き方を学ぶ

時 6月2・9日(木)10:00~11:30(全2回) 対 市内に在住・在勤 定25人 持 動きやすい服装、室内シューズ
申 5月24日(水)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
5月16日～6月15日

所 西貝塚17-1 TEL783-1126 FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【5・6月の休館日】6日(金)、11・18・25日(水)、30日(月)～6月3日(金)、8・15・22・29日(水)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線・平方小敷谷循環で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

●ジュニアスイム(中級クラス)
時 6月9日～7月14日の毎週(木)17:00～18:00(全6回)
小学生 費 6,000円(入館料込) 定 20人(先着順)
申 5月1日(日)～24日(火)に直接または電話で

●みんなの力で巨大鯉のぼりをつくろう
5月5日(祝)まで

●中学生以下お菓子つかみ取り(なくなり次第終了)
5月3日(祝)～5日

●菖蒲湯
5月5日

GW イベント

学べる・遊べる
自然学習館
5月

所 畔吉178 TEL780-1030 FAX726-7901

自然学習教室

●昆虫や草花を観察しよう
時 5月15日(日)9:30～12:00(雨天決行) 定 24人(先着順)
※小学4年生以下は保護者同伴です。持 虫かご、捕虫網(持っている人) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 5月1日(日)から直接または電話で

自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

プール 申 30分前からプール監視室前(②③⑥は10:15からフロント) 持 水着・スイムキャップ

①水中ウォーキング 時 毎週(月) 11:00～11:30 (5/30を除く) 定 20人
②アクアビクスI 時 毎週(火) 11:00～12:00 (5/31を除く) 定 20人
③アクアビクスII 時 毎週(火) 14:00～15:00 (5/31を除く) 定 20人
④ワンポイントスイム 時 毎週(木) 11:00～11:40 (6/2を除く) 定 15人
⑤水中運動 時 毎週(木) 14:00～14:40 (6/2を除く) 定 15人
⑥ファンファンスイム 時 毎週(金) 11:00～12:00 (6/3を除く) 定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ 時 毎週(月) 11:00～12:00 (5/30を除く) 定 15人
⑧スロートレーニング 時 毎週(月) 13:00～13:30 (5/30を除く) 定 15人
⑨ヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 (5/31を除く) 定 25人
⑩ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 (5/31を除く) 定 15人
⑪レッツ!!フィットネス夜ver. 時 毎週(火) 17:00～17:30 (5/31を除く) 定 10人
⑫ママFitness 時 毎週(木) 10:30～11:30 (6/2を除く) 定 10人
⑬エアロビクス 時 毎週(木) 12:00～13:00 (6/2を除く) 定 15人
⑭リズムピラティスI 時 毎週(木) 13:30～14:30 (6/2を除く) 定 20人
⑮リズムピラティスII 時 毎週(木) 19:00～20:00 (6/2を除く) 定 20人
⑯スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 (6/3を除く) 定 15人
⑰エアロッチ夜ver. 時 毎週(金) 19:00～20:00 (6/3を除く) 定 15人

健康相談

⑱健康相談 時 5月17日(火)13:15～14:15

共通 高校生以上 費 300円 ※②は500円(①④⑤⑧⑩⑬⑯は入館料だけ)

※全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

アイチ～水中太極拳～

ゆっくりとした動作と呼吸で、体と心をほぐします。 時 5月17日・24日(火)10:30～10:50 費 入館料だけ 定 20人(先着順)

PICK UP 体験ものづくり教室

●草木染め(ヤマモモを染める)
時 5月20日(金)9:30～12:30 費 1,000円 定 16人(先着順) 持 エプロン、厚手のゴム手袋、タオル
申 5月1日(日)から参加費を用意して直接

昨年の藍染め教室

●ペットボトルで魚とり
時 5月28日(土)9:30～12:00(雨天決行) 定 12組36人(先着順)
※小学4年生以下は保護者同伴です。持 ペットボトル(2リットルの四角い透明な物) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 5月1日(日)から直接または電話で

天文科学教室

●最新の天体写真でみる宇宙の姿
時 5月15日(日)13:30～15:00 定 20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 申 5月1日(日)から直接または電話で

市役所ギャラリー

■エッグアート&デコパージュ作品展 5月6日(金)～11日(水)10～17時(6日は13時から、11日は16時まで)

■行方美智子スケッチ展 5月13日(金)～18日(水)10～16時

■第2回絵手紙展(はなみず木会 田邊勝江先生) 5月20日(金)～25日(水)10～18時(25日は16時まで)

■写真交流会「悠友」第6回写真展 5月26日(木)～6月1日(水)10～17時(26日は13時から、6月1日は15時まで)

ギャラリイガイド

5月5日～6月1日

●市民ギャラリー
第17回キミ子方式水彩画わたしにも描けました展 5月5日(祝)～11日(水)10～18時(5日は13時から、11日は17時まで)

●JR Pさきたま支部第27回写真展「まなざし」併設3・11から5年 5月12日(木)～18日(水)10～19時(12日は13時から、18日は17時まで)

●第5回絵画クラブ「アイリス」油絵展 5月19日(木)～25日(水)10～18時(19日は14時から、25日は16時まで)

●ミツ・アカデミー オブ アート 第30回記念☆陶芸・七宝・絵画展 5月27日(金)～6月1日(水)10～18時(30分(6月1日は17時まで))

●市民生涯学習課 775-9496 FAX776-22550

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	8日(水)、17日(金)、22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	2日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	1日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前の予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	7日(火) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	毎週(月) 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	
人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	1日(水)・22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	毎週(月) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	
消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(土)日を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	
育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も一部対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター (本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	
家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室 (発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	
少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日を除く毎日 10:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	
子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	
内職相談 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	毎週(火)金 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(土)日を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(土)日を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

5/15 日	<ul style="list-style-type: none"> ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 こ わくわく工作~風車を作る~ ①11:00~12:00②14:30~15:30 園市内在住の3歳児と保護者 定各20人(先着順)
17 火	<ul style="list-style-type: none"> こ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順) こ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳~未就学児 も 園庭開放 10:00~11:00 園大谷保育所 園1~3歳児 定10組(先着順) 申直接または電話
18 水	<ul style="list-style-type: none"> ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児以上と保護者 ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生 こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30 も 7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 定35組(先着順) 申直接または電話
19 木	<ul style="list-style-type: none"> ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生 こ がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 も ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話 も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園上尾保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話 も 園庭開放 10:00~11:00 園①原市保育所②西上尾第一保育所③上尾西保育所④小敷谷保育所 園①③④1歳6カ月児~②1~3歳児 定①②④5組(先着順)③10組(先着順) 申直接または電話
20 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生 も 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 定20組(先着順) 申直接または電話
21 土	<ul style="list-style-type: none"> ア おはなし会 13:00~13:30 園幼児・小学生 ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 定15人 申5/6(金)9:00~直接または電話 こ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布
22 日	<ul style="list-style-type: none"> ア おもちゃの病院 13:00~15:00 こ こどもの城名作劇場 14:00~15:00 こ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順) 申5/1(日)から直接または電話
23 月	<ul style="list-style-type: none"> こ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順) こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上
24 火	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 定30人(先着順) 申5/6(金)9:00~直接または電話 ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 こ おはなしの城 11:00~11:30 も おそとであそぼう 10:00~11:00 園上平公園 園2歳児~ 定20組(先着順) 申直接または電話
25 水	<ul style="list-style-type: none"> ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生 も みんなのおはなし 9:30~10:00 も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園①原市団地保育所②大石保育所 園1歳6カ月児~ 定①5組(先着順)②10組(先着順) 申直接または電話 も 園庭開放 10:00~11:00 園西上尾第二保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話
26 木	<ul style="list-style-type: none"> ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0~1歳6カ月児と保護者 ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生 も よちよち 10:00~11:00 園1歳4月~1歳11カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話 も 園庭開放 10:00~11:00 園①原市団地保育所②かわらぶき保育所③上平保育所 園①②1歳6カ月児~③1~3歳児 定①⑤組(先着順)②8組(先着順)③7組(先着順) 申直接または電話
27 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生 こ にこにこパステデー 11:00~11:30 園市内在住で5月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申5/1(日)~5/20(金)に直接または電話
28 土	<ul style="list-style-type: none"> ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児以上~小学生 定48人 申先着順で整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 定30人 こ 昔あそびの日 14:15~15:15 も Welcome上尾 10:00~11:30 園上尾西保育所 定16組(先着順) 申直接または電話

29 日	<ul style="list-style-type: none"> ア かげえの部屋でおはなし会 14:00~14:30 園幼児・小学生 ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0~1歳6カ月児 ア 親子で楽しくリトミック 10:30~11:30 園2歳6カ月児~ 定25組(先着順) 申5/10(火)9:00~直接または電話 ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 ア 昔あそびの日 15:30~17:30 も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園大谷保育所 園6~12カ月児 定5組(先着順) 申直接または電話
6/1 水	<ul style="list-style-type: none"> ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生 も 6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 園6カ月児まで 定35組(先着順) 申直接または電話
2 木	<ul style="list-style-type: none"> ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0~1歳6カ月児 ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生 こ ちびちゃん達の美術遊び 10:30~11:30 園未就園児 こ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 も はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話 も 園庭開放 10:00~11:00 園しらこぼと保育所 園1歳6カ月児~ 定5組(先着順) 申直接または電話
3 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生
4 土	<ul style="list-style-type: none"> ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生 こ おはなし会 13:30~14:00 こ キッズ工作~紙バンドで小物入れを作ろう~ 14:00~15:30 園市内在住の小学生以上 定20人(先着順)
5 日	<ul style="list-style-type: none"> ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生
7 火	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者 ア 親子で楽しくリトミック 10:30~11:30 園2歳6カ月児~ 定25組(先着順) 申5/10(火)9:00~直接または電話 ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 ア 昔遊びの日 15:30~17:30 こ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 も おそとであそぼう 10:00~11:00 園平塚公園 園2歳児~ 定20組(先着順) 申直接または電話 も 園庭開放 10:00~11:00 園上尾保育所 園1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 申直接または電話
8 水	<ul style="list-style-type: none"> ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30 園乳幼児 ア 竹馬の日 15:30~17:30 園小・中学生 も みんなのおはなし 9:30~10:00 も 保育所であそぼう 10:00~11:00 園西上尾第二保育所 園1~3歳児 定10組(先着順) 申直接または電話
9 木	<ul style="list-style-type: none"> ア にこにこひろば 10:30~11:10 園2歳児と保護者 ア バドミントンの日 15:30~17:30 園小・中学生 も はじめまして 10:00~11:00 園3~8カ月児 定15組(先着順) 申直接または電話 も 園庭開放 10:00~11:00 園原市保育所 園1歳6カ月児~ 定5組(先着順) 申直接または電話
10 金	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア 小学生スポーツタイム! 15:30~17:30 園小学生
11 土	<ul style="list-style-type: none"> ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 こ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30
12 日	<ul style="list-style-type: none"> ア かぞくみんなのひろば 11:00~11:30 園乳幼児と保護者 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 こ おもちゃの病院 13:00~15:00 こ カプラの日 14:00~15:30 園小学3年生以上
13 月	<ul style="list-style-type: none"> こ カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上
14 火	<ul style="list-style-type: none"> ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 園0~1歳6カ月児 ア 親子で楽しくリトミック 10:30~11:30 園2歳6カ月児~ 定25組(先着順) 申5/10(火)9:00~直接または電話 ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 ア 昔あそびの日 15:30~17:30 こ にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう!アップーランド
～親子で楽しくリトミック・親子で体験
リトミック～

☎5月31日、6月7・14・28日、7月5・12日のいずれも(火)10:30～11:30(全6回) ※親子で体験リトミックは11:30～11:45です。 ☎2歳6カ月～未就学児(6回全てに参加できる人) ☎25組(先着順) ☎5月10日(火)9:00～直接または電話でアップーランドへ



所本町6-11-25 ☎779-7030

開館時間 9:00～18:00

5月の休館日 17日(火)



アップーランド
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう!こどもの城
～読み語りの城～

毎月1回、新たな催しとして「読み語りの城」が始まりました。本が大好きな子はもちろん、「本はちょっと苦手だな」と思う子もぜひ聞きに来てください。読書パスポートを持っている人にはスタンプを押します。 ☎毎月第2(土)11:00～11:30

所今泉272 ☎783-0888

開館時間 9:00～18:00

5月の休館日 12・26日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター
ももっころーむ



0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

ウエルカム
Welcome上尾

親同士の交流、子育て情報の交換などをして一緒に話しませんか。ぜひ参加してください。 ☎5月28日(土)10:00～11:30 所上尾西保育所 ☎上尾市に転入してきたおむね3歳までの乳幼児と保護者



所春日2-20-3 ☎778-2008 ☎乳幼児とその保護者

開館日 (月)～(土) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 5/9(月)から直接または電話で5/9(月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受付) 2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00 ※ただし、「Welcome 上尾」の申し込みは5/10(火)からです。

地域で応援!
子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

つどいの広場あそぼうよ

お庭や和室、ピアノもある一軒家。広い縁側で足を投げ出してひと息つきに来ませんか。子どもも大人ものびのび、ゆったり過ごしましょう。

所二ツ宮1156-3 ☎778-5102(相談☎778-5103)

開館日 (月)～(土)10:00～15:00 (第1(火)休館、第3(日)開館)

- 赤ちゃんの日/月(金)
- お産のこと、話そう/第1(水)、託児あり
- 子育てサロン/第3(火)、託児あり
- お誕生会/最終(水)
- 子どもの心セミナーべるべる/最終(木)、託児あり
- 日曜日の子育てサロン/奇数月第3(日)、託児あり
- シングルマザーズサロン/偶数月第3(日)、託児あり
- 相談室どんぐり/要予約、託児あり



QRコードからホームページにアクセスできます。 ※ 尾山台みんなのひろば(瓦葺2716尾山台団地内)でも、毎週月に「出張あそぼうよ」を開催しています。

いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

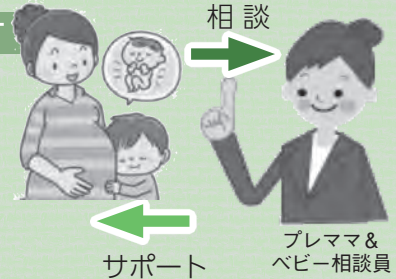
妊娠・出産・育児
相談をはじめます!

プレママ&ベビー相談

妊娠や出産、子育てへの不安や悩みはありませんか?東保健センターではプレママ&ベビー相談員(母子保健コーディネーター・助産師)が、妊娠・出産・育児に関する相談に応じます。安心して妊娠期を過ごし、育児を始められるように切れ目なくサポートをしますので、ぜひ利用してください。

例えばこんな相談に応じます

- 初めての妊娠で不安がある
- 妊娠中の体調変化が知りたい
- 出産・子育てに必要な準備が分からない
- 子育てが始まったけど、赤ちゃんの世話がうまくできているか心配している



妊娠・出産を望む
人を応援します!

こうのとりの相談 (妊活・不妊相談)

妊活・不妊などの専門知識のある妊活カウンセラー(不妊症看護認定看護師)が相談に応じます。【相談時間】①9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分 ③13時15分～14時15分 ④14時45分～15時45分(午前2組・午後2組、要予約) 所 東保健センター ☎市内に住民票がある夫婦(相談は1人でも可) 申 予約専用電話番号(☎070-3131-7256)へ

例えばこんな相談に応じます

- 赤ちゃんが欲しいけれど、なかなか授からない
- 赤ちゃんを授かるための健康管理ってどんなことをしたらいいの?
- 不妊治療ってどんなことをするの?
- 妊活に関して、話を聞いてほしい

【平成28年度日程表】

平成28年	平成29年
5月24日(火)	9月26日(月) 1月24日(火)
6月21日(火)	10月18日(火) 2月13日(月)
7月19日(火)	11月22日(火) 3月14日(火)
8月22日(月)	12月19日(月)

不妊に悩むご夫婦を
経済面で応援します!

男性不妊治療費助成金

男性不妊治療費助成金を新しく創設しました。男性不妊治療を受けた場合は、特定不妊治療への助成に加えて年間5万円を上限に助成します。☎不妊治療(体外受精および顕微授精)を行うため必要とされる男性不妊治療を行った人 【助成額】年間5万円を上限 【助成期間】女性の不妊治療に対する助成と合わせて通算5年まで 【要件】埼玉県の不妊治療費助成事業に該当した人(支給決定を受けた日から1年以内に申請) ※詳しくは東・西保健センターに問い合わせてください。女性の不妊治療に対する助成はすでに実施しています。

一歩踏み出す健康講座

アップー食堂へ

～エイジングケアを目指したランチを作りましょう～

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで身も心も軽く健やかに!今回は「食はエイジングケアの要」をテーマに講座を開催します。作って、食べて、栄養バランスについても学びましょう。☎市内に在住・在勤・在学の人 費350円 定各20人(先着順) 持エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・電卓 申5月9日(月)から電話で西保健センターへ



とき	ところ
6月7日(火)	西保健センター
6月9日(木)	上平公民館
6月22日(水)	大谷公民館

※時間はいずれも10時～13時30分です。

ふたごみつごのフクワールーム

「ふたご・みつご」ならではの大変さ・楽しさをみんなで楽しく語り合おう! ☎6月14日(火) 10時～11時30分 所東保健センター ☎親子同士の交流、保健師・栄養士による相談、身長・体重測定など ☎ふたご・みつごの親子(0歳～未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦 持母子健康手帳、おむつ、飲み物

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は上尾市健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。健康カレンダーは東・西保健センター、市役所、各支所・出張所などにも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **プレママ教室** 6月3日(金)・6日(月)9:30~15:15 ⑨9~12月に出産予定の人【要予約】
- **育児教室** 7月5日(火)・6日(水) ⑨平成27年10月~平成28年1月生まれの子どもと保護者【要予約・6月1日(水)まで】
- **離乳食教室開始期・初期** 6月2日(水)10:00~11:00 ⑨4か月児健診を終了した子どもと保護者【要予約】
- **離乳食教室後期・託児無** 7月14日(木)9:30~13:00 ⑨平成27年7~9月生まれの子どもと保護者【要予約・5月20日(金)から】
- **離乳食教室後期・完了期・託児有** 8月9日(火)9:30~13:00 ⑨平成27年8~9月生まれの子どもと保護者【要予約・6月14日(火)から】
- **にこにこ健康相談会** 5月24日(火)9:30~10:30
- **すくすく計測会** 6月7日(火)9:30~11:00
- **10か月児健康相談** 5月23日(月)9:00~10:00 ⑨平成27年7月生まれの子ども
- **フッ素塗布** 5月17日(火)13:15~14:00 ⑨尾山台みんなの広場、6月1日(水)13:15~14:00 ⑨東保健センター

成人・精神保健 西保健センター



- **動いて楽しく脱メタボ塾** 5月16日(月)・30日(月)、6月7日(火)13:30~15:30【要予約】 ⑨40~69歳
- **精神科医によるこころの健康相談** 5月26日(水)13:00~15:00【要予約】
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 5月18日(水)、6月1日(水)13:15~16:10【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 5月19日(木)13:30~15:00
- **クローバーの会~うつ病家族のためのグループワーク~** 5月23日(月)13:30~15:30【要予約】
- **成人検診(がん検診など)** 実施期間5~11月 ※予約空き状況など詳しくは市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

- **小児科/内科**
「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【診療時間】20:00~22:00(受け付け/21:30まで)

休日診療

- **小児科/内科/外科**
「平日夜間及び休日急患診療所」(左記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:00~12:00(受け付け/11:30まで)
13:00~16:00(受け付け/15:30まで)

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また投薬は、最低日数分になります。

- **歯科**
「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)
【診療時間】9:30~12:30
- **産婦人科 5月当番医** ※今月号から当月の当番医を掲載します。

1・5・22日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
3・8・29日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
4・15日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00
※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00
【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】18:30~22:30(毎日)
【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.420

歯垢と正しい歯磨きの方法

口の中には、たくさん細菌がいます。これらの細菌の中のむし歯菌が、食事や口に入った糖分などを餌にして、ネバネバとした物質を作り出し、そこをすみかとしています。これは歯垢(プラーク)と呼ばれ、歯に付着した白く柔らかい物質です。1ミリの歯垢の中には、1億個以上の細菌がいます。歯垢が付きやすい所は、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目、奥歯のかむ面の溝、生える途中の歯です。

むし歯は、細菌が歯垢の中で作り出す酸によって歯が溶ける病気です。また、歯と歯ぐきの間に歯垢があると、細菌が繁殖して毒素を出し歯周病になります。

それらを予防するためには、食後の正しい歯磨きが必要です。歯ブラシは鉛筆を持つように軽く持ち、順番を決めて磨きます。歯ブラシの毛先を歯の面に対して直角に当てて、小刻みに動かして1本ずつ磨きます。歯と歯ぐきの境目は、45度くらいの角度で歯ブラシの毛先を入れ、力を入れ過ぎないようにして、細かく振動させながら横に磨きます。

歯と歯の間の、歯ブラシの毛先が入らないような所には、デンタルフロスや歯間ブラシといった歯間清掃用具を併用すると、歯垢の除去率が上がります。

自分に合う歯磨きグッズは、口の中の状態によって違いますので、サイズや使用方法が分からない時は、歯科医院で相談してみてください。専門家にチェックしてもらうことによって、むし歯や歯周病の予防につながることもあります。

北足立歯科医師会



外国語情報コーナー

今月は「あげお花しょうぶ祭り」(13ページ参照)と「暮らし・彩り・公民館」(26・27ページ参照・各公民館のまつりを抜粋)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Ageo Iris Festival

About 50 species of Japanese irises, 10,000 plants in total, will be in bloom in the iris garden (2,800m²) of Ageo Maruyama Park. The "Ageo Iris Festival" will be held from June 4 (Sat) through June 19 (Sun). During this period, the "Hike from Ageo Station" will also take place every day. Maruyama Park is a part of the hiking route. On June 11 (Sat), the following events will be held there: the "Fujinami Mochi-tsuki Odori," which is designated as an intangible folk cultural asset by Ageo City; a live drum performance; and a stamp rally in which you could win a nice prize for collecting stamps at designated locations.

→Ageo-shi Kankou-kyokai Tel775-5917 / Fax775-5024

Kouminkan Festivals

Voluntary groups which utilize local Kouminkan (city public halls) will exhibit their works, demonstrate their skills, and sell foods that they have cooked. Hirakata Kouminkan: May 14 (Sat)・15 (Sun) 9:00 a.m.~4:00 p.m., Haraichi Kouminkan: May 14 (Sat)・15 (Sun) 9:00 a.m.~4:00 p.m., Oya Kouminkan: May 21 (Sat)・22 (Sun) 9:00 a.m.~4:00 p.m., Kamihira Kouminkan: May 28 (Sat)・29 (Sun) 9:00 a.m.~4:00 p.m., Ageo Kouminkan: June 4 (Sat)・5 (Sun) 9:30 a.m.~4:00 p.m.

For more information

Please contact Shiminkyodosuishin-ka (in English or Japanese) at 775-3548 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Festival de Iris de Ageo

Aproximadamente 50 espécies, num total de 10.000 mudas de iris japonês estão plantadas no jardim de iris do Parque Ageo Maruyama (2.800m²). A duração do festival é de 4 (sábado) à 19 (domingo) de junho, sábado, e durante este período haverá, todos os dias, "Caminhada partindo da estação de Ageo" e o Parque Maruyama estará incluso neste percurso. Dia 11 de junho haverá apresentação do "Fujinami no Mochi Tsuki Odori" que é patrimônio cultural folclórico de nossa cidade e apresentação ao vivo de

tambores japoneses e sorteio de prêmios do rally de estampas.

→Ageo-shi Kankou-kyokai Tel775-5917 / Fax775-5024

Festival dos Centros Comunitários

Grupos independentes que utilizam os centros comunitários farão apresentação de seus trabalhos através de exposições, apresentação de habilidades práticas e venda de pratos. HIRAKATA KOUMINKAN: 14 (sábado) e 15 (domingo) de maio, 9h00~16h00; HARAICHI KOUMINKAN: 14 (sábado) e 15 (domingo) de maio, 9h00~16h00; OYA KOUMINKAN: 21 (sábado) e 22 (domingo) de maio, 9h00~16h00; KAMIHIRA KOUMINKAN: 28 (sábado) e 29 (domingo) de maio, 9h00~16h00; AGEO KOUMINKAN: 4 (sábado) e 5 (domingo) de junho, 9h30~16h00.

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishin-ka (inglês / japonês) Tel775-3548 / Fax775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Festival de la flor iris en Ageo

Unas 10.000 cepas de la flor iris japonés, de unas 50 especies, florecerán en el jardín de iris con unos 2.800m² de Ageo Maruyama Koen. El Festival empezará el sábado 4 de junio y terminará el domingo 19 del mismo mes, en el que todos los días se realizará el Paseo desde la estación de Ageo, y el Parque Maruyama está incluido en el itinerario. El sábado 11 de junio es cuando tendrá lugar el evento más grande; danza "Mochitsuki Odori en el barrio Fujinami", patrimonio cultural folclórico registrado en Ageo e interpretación en vivo de tambores y Rally de los Sellos en que ganarán bonitos premios.

→Ageo-shi Kankou-kyokai Tel775-5917 / Fax775-5024

Festivales culturales en los Centros Cívicos "Kouminkan Matsuri"

Los grupos voluntarios que desarrollan sus actividades periódicamente en Kouminkan (centros cívicos) demostrarán sus trabajos socioculturales en el evento más grande del año; exposición de obras, representación artística, venta de comidas, etc. Hirakata

Kouminkan: sábado 14 y domingo 15 de mayo, de 9 a 4 de la tarde. Haraichi Kouminkan: sábado 14 y domingo 15 de mayo, de 9 a 4 de la tarde. Oya Kouminkan: sábado 21 y domingo 22 de mayo, de 9 a 4 de la tarde. Kamihira Kouminkan: sábado 28 y domingo 29 de mayo, de 9 a 4 de la tarde. Ageo Kouminkan: sábado 4 y domingo 5 de junio, de 9:30 a 4 de la tarde.

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-ka en japonés o en inglés (Tel775-3548 / Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

上尾菖蒲节

在上尾丸山公园有菖蒲田(2800平方米),植有大约50种类的菖蒲花届时盛开欢迎前往欣赏。公园将于6月4日(星期六)~19日(星期日)举办菖蒲节。期间内每天举行「从上尾车站徒步郊游(远足)的行程之内也包括丸山公园。在6月11日(星期六)当天表演市政府所指定的民族文化财「藤波的捣年糕舞」及大鼓的演奏,参加收集图章竞赛获胜可以得奖。

→上尾市观光协会 Tel775-5917 / Fax775-5024

公民馆节

平常利用公民馆的自主团体举办展示作品·发表实际技术·贩卖烹调料理等活动。

平方公民馆:5月14日(星期六)·15日(星期日)上午9点~下午4点

原市公民馆:5月14日(星期六)·15日(星期日)上午9点~下午4点

大谷公民馆:5月21日(星期六)·22日(星期日)上午9点~下午4点

上平公民馆:5月28日(星期六)·29日(星期日)上午9点~下午4点

上尾公民馆:6月4日(星期六)·5日(星期日)上午9点30分~下午4点

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-3548(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

鉄道の開通と上尾駅の開業



写真1 昭和前期の上尾停車場(駅)のホーム(絵葉書「上尾みやげ」から)



写真2 現在の上尾駅

江戸から明治へと時代が変わった当初、明治政府は前時代に整備された宿駅制度を踏襲した。しかし、宿駅の財政が悪化して存続が困難となり、新たな交通や輸送の手段が求められていた。

そのような状況の中、明治5(1872)年に国内初の鉄道がイギリスから輸入され、新橋と横浜間で開通した。鉄道開通は、暗い世情を明るくするとともに、今後の経済拡大の媒体ともなり得るため、政府は更なる鉄道建設を計画した。しかし、財政状況は徐々に悪化し、私有鉄道建設を奨励する方針へ変更することとなった。こうした政策を受け、岩倉具視などが中心となり、日本初の私鉄である日本鉄道が設立された。

日本鉄道は、最初に東京と高崎間の鉄道を計画した。生糸の輸出が国の政策として行われており、上州が主要な産出地域であったことが理由の一つである。その際、英国人技師ポイルは、新橋を起点に王子・赤羽から大宮を経て高崎に至る路線案を示した。この案を採用し、工事は井上勝鉄道局長官などが担当することとなった。東京から高崎を経て前橋に至る線を第1区とし、品川と川口を第1部、川口と熊谷間を第2部、熊谷と前橋間を第3部と3区間に分けて着工することとなり、荒川の舟運による資材運搬

に好都合であることなどから、第2部から工事が開始された。そして、東京における起点は上野となり、明治16(1883)年7月28日に上野と熊谷間61・2キロメートルが開通し、埼玉県内では浦和と上尾・鴻巣・熊谷の4駅が開業した。翌年5月1日には、上野と高崎間が全線開通し、埼玉県内には新たに深谷・本庄の2駅が開設された。さらに明治18(1885)年3月1日、品川まで開通し、横浜から赤羽と品川間を経由して、群馬・埼玉地域の生糸を中心とした物資の輸送ルートが開通した。

上尾駅は、中山道から通じる道がなかったため、氷川鉾神社境内の一部が献納された。この道は現在も神社の南側にある。また、駅舎は開設当時のものが昭和10(1935)年まで使用された(写真1)。

上野と熊谷間は1日2往復で、2時間半ほどかかった。開通当時の運賃は、上野と上野間は特別車で1円10銭、上野と高崎間で34銭であった。

高崎線の開通と上尾駅の開業は、駅周辺に工業化をもたらした。徐々に人口が増加することとなった。その後、高崎線は昭和31年に電化し、平成25年には開業130周年を迎えた。現在、上尾駅は1日約4万人が利用する主要な交通拠点となっている(写真2)。

(上尾市生涯学習課)

コラム
column

東北線の開業

日本鉄道は、東京～青森間の直結を目指して第1区線から第5区線までを計画した。第1区線は東京～高崎間、第2区線は大宮～白河間、第3区線は白河～仙台間、第4区線は仙台～盛岡間、第5区線は盛岡～青森間である。

明治17(1884)年に第1区線の上野～高崎が開業すると、第2区線の白河までの建設を図ることとなった。その際、第1区線と第2区線の分岐点の場所について意見が分かれ、英国人技師ポイルは大宮を、

米国人技師クロフォードは岩槻を主張した。鉄道局長官の井上勝は2つの案について実地調査を行い、明治17年11月にポイルの案が採用された。

そして大宮町長らの尽力によって、明治18年3月16日に大宮駅が開業し、7月16日には大宮～宇都宮間が開通した。こうして、第2区線は瓦葺村を通過するようになり、現在の上尾市域に南関東と北関東を結ぶ2つの主要な鉄道が通ることとなった。



写真3 現在の東北本線(宇都宮線)

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!

あげたて! NEWS



2



3



4

1スタンプラリーへいざ出発 2自然の中でサイクリングを楽しむ参加者 3スマートサイクル☆スクールで自転車の安全な乗り方を学ぶ子どもたち 4お楽しみ企画の「鴨川カフェ」でほっと一息



1

スタンプラリーで上尾の春を満喫

第3回自転車のまち“あげお”スマートサイクル☆フェスタ

3月26日、上尾丸山公園で「第3回自転車のまちあげおスマートサイクル☆フェスタ」が開催されました。上尾の春を満喫できるスタンプラリーの他、自転車教室、サイクル体験試乗会、グルメフェスタ、ステーションイベントなど盛りだくさんの内容で、約3千人が訪れ、自転車の魅力を感じられるイベントとなりました。

また、スタンプラリーの指定ポイントの一つになっている富士見親水公園では、カフェや菓子店などの5店舗が出店した、1日限りの「鴨川カフェ」がオープンしました。サイクリング途中に訪れた人たちは水辺の穏やかな空気の中、ひと時の休憩を楽しんでいます。

3月20日、ボーイスカウト上尾4団と9団の子どもたちが、平方地区の荒川河川敷にある三ツ又沼ビオトープで自然観察と保全管理作業に参加しました。

自然観察では、木道を歩きながら自分が気になった植物や景色のポイントに目印を置き、その理由を発表しました。保全管理作業では、外来植物の抜き取りを行いました。

自然観察中、野ウサギが姿を見せるなど、荒川の貴重な自然を体験することができました。

ご利用ください
「i広報紙」



広報広聴課
☎775-4918・☎776-8873

『広報あげお』をより多くの皆さんに提供できるよう、スマートフォンアプリ「i広報紙」を導入しました。この無料アプリをダウンロードし登録すると、毎月の発行日までに『広報あげお』の最新号が、スマートフォンやタブレット端末に届き、読むことができます。

●ダウンロード方法

右のQRコード、またはAppStore(iPhone、iPadの人)、GooglePlay(Android端末の人)で「i広報紙」を検索し、ダウンロード(無料)する



●初期設定の方法

「お住まいの地域」で郵便番号などから「上尾市」を登録する。

●「i広報紙」の主な機能

- ・市のホームページに接続しなくても、最新号が自動で端末に届く
- ・ページめくり・拡大・縮小なども簡単にできる
- ・画面のスクラップをメールに添付したり、SNSに投稿したりできる



「あらかわ市民環境サポーター」の解説を聞く子どもたち

野ウサギも暮らす
貴重な自然
三ツ又沼ビオトープで春を見つけよう

3月20日、ボーイスカウト上尾4団と9団の子どもたちが、平方地区の荒川河川敷にある三ツ又沼ビオトープで自然観察と保全管理作業に参加しました。

自然観察では、木道を歩きながら自分が気になった植物や景色のポイントに目印を置き、その理由を発表しました。保全管理作業では、外来植物の抜き取りを行いました。

自然観察中、野ウサギが姿を見せるなど、荒川の貴重な自然を体験することができました。

◆『広報あげお』は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。