

# 市民のひろば

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

支え合い、にぎわってうるおいを



上尾地区  
今泉 久美さん

上尾東団地は昭和54(1979)年に建てられ、ことし8月で築36年を迎えました。232世帯からなり、管理組合と自治会それぞれの活動を通して住民の安全・快適な暮らしを支えています。

自治会は13人の役員で構成され、4月の総会終了直後から、1年で最大のイベントである「夏祭り」に向けての活動が始まります。模擬店やイベント、ポスター作成、食券や食材購入など全て役員で企画・準備を行ってきました。夏祭



夏祭りで即席焼き鳥職人になる役員の皆さん

りは7月25日に開催され、即席焼き鳥職人、焼き団子&焼きそば職人が登場。暑い中、汗をかきながらひたすら焼き続けていらつしやいました。味は皆さんに大変好評だったようです。子どもたちの演技や演奏、楽しい歌のコンサートや優雅なフラダンスなどのイベントもあり、祭りは大盛況のうちには終了しました。

年間行事としては、夏祭りの他に敬老会、グラウンドゴルフ大会、防災訓練、餅つきなど目白押しです。準備は大変ですが、役員をやっているからこそその人との触れ合いや楽しみもあり、「大変なだけではない充実感がある」と役員の方が話してくれました。

東団地も高齢化が進み、65歳以上の方の比率が40%を超え、行事運営では厳しい面もあるようですが、元氣なシニアの方たちの活躍にはすば

しいものがあります。小学生の通学の安全を守るスクールガード、中学校区内の巡回安全パトロール、またさまざまな行事・暮らしに関してアドバイスや協力をされ、住民の暮らしを支えていると言っても過言ではないようです。

東団地では、1日頃から寄り添い、支え合う心のゆとりを持ち、ここに住んでよかったと皆様に感じていただける地域にしたいと言う昔からの目標があるとのこと。夏祭りでの住民の皆さんのあふれる笑顔を見ると、その目標はすでに達成されているのではないかと思います。

今後も笑顔あふれる暮らしができるよう、自治会役員の皆さんの一層の活躍を期待します。

市民の情報交流スポット



おいでください

- UDTラックス吹奏楽部定期演奏会 10月18日(日)14:00~16:30、上尾市文化センター 観 300円(小学生以下無料) 当日 中村 090-3434-6644 **ひと言!** 韓国人の踊り、ハンティンドン・セレブレーション。
- 彩の国いきがい大学伊奈学園 学園祭 10月21日(水)13:00~16:00、22日(木)9:30~15:00(作品展示)、埼玉県民活動総合センター(伊奈町) 当日 彩の国いきがい大学伊奈学園 728-2299 **ひと言!** 演技発表は、21日13:15~16:30、22日9:30~15:40。
- 秋の盆栽・山野草の展示会 10月31日(土)~11月2日(月)9:00~17:00(2日は14:00まで)、本町自治会館 当日 戸井 田 773-4174 **ひと言!** 盆栽・山野草をたくさん用意しますので参加して下さい。
- 大人の英会話・韓国語講座 10月27日~平成28年1月12日までの毎週(火)(11月3日・12月29日を除く・全10回) ①英語/18:00~19:15 ②韓国語/19:30~20:45、上尾市文化センター

- 定各15人(先着順) 費①②とも8,000円(全10回) 田10月26日(月)までに電話で 前田 090-6489-2803(10:00以降) **ひと言!** 見て聞いて話す。ネーティブ講師と楽しく学習します。
- スキーツのつどい 10月17日(土)17:00~18:00、上尾市プラザ22 田10月15日(木)までに電話で 百田 781-6139(20:00まで) **ひと言!** スキー経験者、女性大歓迎、親切丁寧に指導します。

いきいきサークル 会員・回員募集

- 上尾エッセイクラブ 毎月第4(水)13:30~17:00、上尾市コミュニティセンター 観月額1,000円(入会金1,000円) 小林 777-3546 **ひと言!** エッセイを書きたい貴方に講師指導と自主学習の場です。
- いずみ吟詠会 毎月第1・3(月)10:00~12:00、上平公民館 観月額2,500円 宮沢 771-1915 **ひと言!** 詩吟は心身をさわやかにします! 無料体験2回あり!
- ヨーガ教室 毎週(月)10:00~11:30、二ツ宮公民館 関女性 観月額2,000円(入会金1,000円) 田島 774-5810(17:00以降) **ひと言!** 体に無理のないヨーガを一緒に楽しみませんか。
- スピリッツ・クラブ(社交ダンス) 毎週(火)

- 19:30~21:00、大石公民館 観月額3,000円(入会金1,000円) 近藤 781-8473 **ひと言!** 初・中級者で楽しく練習しています。一度見に来てください。
- 上尾ヨーガ道友会 毎週(土)18:40~20:10、富士見小学校上尾市民体育館 観月額2,000円(入会金1,000円) 藤崎 726-1360 **ひと言!** 男性・女性・初心者大歓迎。
- AIFA 上尾国際交流会(英語教室) ①毎週(火)~(金)10:00~12:00 ②毎週(火)13:30~15:30 ③毎週(水)19:00~21:00、①②上尾市コミュニティセンター③上尾市市民活動支援センター 観月額4~5,000円(入会金1,000円) 清水 773-7898 **ひと言!** 楽しく異文化理解力と英語力アップを図りましょう。
- 原市サルビア会・カトレア会(社交ダンス) 毎月4回(月)13:00~14:40、19:20~21:00、原市公民館 観月額4,000円(入会金1,000円) 田沼 090-1437-2818(14:00以降) **ひと言!** 楽しくきれいなダンスで、健康な体を作りましょう!!
- コーラスライン(女声コーラス) 毎月第1・2・3(金)10:00~12:00、畔吉集会所 関歌が好き好きな人 観月額1,500円(入会金500円) 佐藤 774-6127(22:00まで) **ひと言!** 年齢と関係ない“若い声”を追求しながら楽しく歌う会。

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 申…申し込み 当日…当日、直接会場へ



一つ一つの工程を丁寧に説明する若松先生

料理教室というと、決められたレシピを言われたとおりに調理するといったイメージを持つ人も多いのではないだろうか。そんなイメージとは違う料理教室が「銀のスプーン」です。

先生の若松美保代さんは理系の大学を卒業後、民間企業の研究所で働く、今で言う「理系女子」で、料理の世界とはまったく無縁だったそうです。それが、友人の付き合いで行った料理教室で、料理の素晴らしさに感動。それからというもの、仕事をしながら夜間の料理学校に通い、調理師免許を取得。それまでの仕事から転職し、パンの製造・開発に携わりますが、「自分のやりたいことは違う」と自ら料理教室を開きました。それまでの生活を大きく変えることに、全く不安はなかったそうです。

若松さんは「料理に大事なことは、そ

# スポットライト

～人・仲間～



わかまつ  
美保代さん  
(愛宕在住)

The life of a great person

## 理系女子から料理の世界へ、喜びの声を笑顔に

### 市内外で教室開催、料理の“なぜ”を教えたい

の過程」と言い、「料理の一つ一つの過程には理由があります。なぜそうするのかを理解することで、同じ料理でもおいしくなるのです。その過程は、本では省かれる伝えにくい部分なのです。料理の方法はレシピ本を見れば分かりますが、なぜそのタイミングに入れたり、その方法で調理するのかを知ることでは失敗しなくなるのです」と説明してくれました。調理だけでなく、食材の選び方や保存の方法、全ての過程が料理をおいしくするための料理法であり、料理の“なぜ”を解決する。それが若松さんの指導方針であり、生徒さんからも好評な理由です。

これまでいろいろな仕事を経験した若松さんですが、今が「一番楽しい」と言います。「生徒さんから料理がうまくできた、家族が喜んでくれたなどの報告を受けるたび、本当にこの仕事をしていてよかったと実感します」とうれしそうにほほ笑みます。その笑顔が全てを語っていました。

教室の「銀のスプーン」とは西洋の古い言い伝えによるもので、幸せの象徴だそうです。きっと若松さんの料理は多くの人を笑顔にする、銀のスプーンに乗った幸せの料理ではないでしょうか。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は9月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

#### 今月のイチ面 アッピー&まゆみちゃんに子どもが生まれます 名前を大募集!!

- アッピー、まゆみちゃんおめでとう。一生懸命名前考えます。私たちの学校にも遊びに来てね。(9歳女性)
- アッピーとまゆみちゃんが結婚した直後から、子どもの名前を考えてありました。いきなりの出産で驚きましたが、とてもかわいい子でみんなから愛されそうですね。すくすく育ちますように！(50代女性)

みんなから、たくさんのお祝いの声が届いて、とっても嬉しいです。これからはまゆみちゃんと子どもの3人で上尾市と本宮市の発展のためにがんばります。



#### 特集 未来をつくる!! 国勢調査

- 今回は国勢調査のあらましについてとても参考になりました。ぜひネット回答をと考えてます。(50代女性)
- さまざまな情報が分かりやすく記載されていて、毎月楽しみにしています。国勢調査についての特集が分かりやすくて良かったです。(30代女性)

国勢調査の始まりは大正9年、もう100年近くになるんだね！調査結果はいろいろな重要な施策にも利用されるし、まゆみちゃんと一緒にしっかり回答しなきゃ。

『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





わたしたちの

今泉小学校

学校

6年 山口愛心  
6年 菊地麻椰

ことし、創立40周年を迎える今泉小学校は、笑顔あふれる明るい学校です。みんなが元気に生活している私たちの学校の特徴を紹介します。

★なかよし班活動

1年生から6年生までの縦割り班で、他の学年の子たちと交流します。一つの班は約13人で、6年生を中心に活動します。「クラフトパーク」という行事では、身近な材料を集めて遊び道具を作り、仲良く一緒に遊びます。段ボールの的当て、新聞紙でのゴルフ遊びなど、材料や作り方を工夫して活動します。この活動を通して、他の学年の子とも仲良くなり、交流が深まっています。



クラフトパークで作り方を低学年に教える6年生

※今回は、瓦葺小学校をご紹介します。お楽しみに！



きらり歯っぴー健康集会での保健委員会の発表

★歯の健康

今泉小学校には、上尾市だけでなく全国に誇れるものがあります。それは「歯の健康」です。みんなの歯を健康に保つため、歯に関する授業や、「きらり歯っぴー健康集会」を行っています。保健委員会の「歯っぴー戦隊キレイジャー」が歯の健康を呼び掛けたり、教室へ行って歯みがきを教えたりしています。また、オーディションで選ばれたドリムチームが「H.A.H.A.H.A.でGO!GO!GO!」というダンスを、運動会や地域の敬老会で踊って、歯の健康を呼び掛けています。

小学校給食レシピ 36



抹茶豆 135キロ

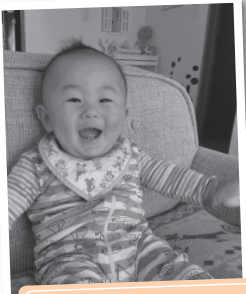
- 材料1人分 分量(?)
- |                    |       |       |       |     |
|--------------------|-------|-------|-------|-----|
| 1 カシューナッツ(ロースト)... | 10    | 6 砂糖  | ..... | 5   |
| 2 揚げ油              | ..... | 7 水   | ..... | 2   |
| 3 ゆで大豆             | ..... | 8 きな粉 | ..... | 5   |
| 4 小麦粉              | ..... | 9 抹茶  | ..... | 0.2 |
| 5 揚げ油              | ..... |       |       |     |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- ①きな粉と抹茶を合わせておく。
- ②カシューナッツを揚げる。
- ③ゆで大豆に小麦粉をまぶし、カラリとするまで時々混ぜながらよく揚げる。
- ④鍋に砂糖・水を入れ煮立て、シロップを作る。
- ⑤④のシロップに②・③の揚げたカシューナッツ・大豆を加え、シロップが全体にからんだら、①を振り入れ混ぜる。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633



最近、一人であつちを覚えたよ☆優しい子になつてね。  
領家  
染谷 麗ちゃん  
H26.9.12生 (1歳)



産まれて来てくれてありがとう！ニコニコ笑顔に癒やされます☆すくすく元気に育つてね！  
眞合  
北川 絢菜ちゃん  
H26.11.4生 (10カ月)

未来へすくすく! わが家のアイドル



いつもニコニコ笑顔のりほちゃん☆わが家のアイドルです。  
愛宕  
神尾 莉穂ちゃん  
H26.5.29生 (1歳)



いつもニコニコな陽也☆たくさん笑顔がとっても。  
大上  
鈴木 陽也ちゃん  
H26.6.19生 (1歳)

市内に在住の就学前児童の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。