



● 今月の表紙

朝から元気に「いただきます！」
皆さんは、朝ごはんの持つ「チカラ」をご存知ですか？
忙しい朝、つい抜かしがちな朝ごはんには、健やかに生活するための嬉しい効果がたくさんあるんです。
4月からの新年度。朝ごはんのパワーを味方に付けて、元気なスタートを切りましょう！

市の人口・世帯



(平成27年3月1日現在)

22万7,749人
男/11万3,252人
女/11万4,497人
※前月より102人減
9万6,183世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

3 今月のイチ面

区会・町内会・自治会に加入しましょう！

4 特集

朝ごはんのチカラ

8 市政ニュース

「上尾市地域公共交通網形成計画(案)」への意見を募集、平成28年1月から利用開始 社会保障・税番号(マイナンバー)制度、平成28年成人式 他

18 市民のひろば

まちかど特派員だより「親子ふれあい大会」/アップीネット/スポットライト(渡邊恭子さん、平田好子さん)/読者の声/安心・安全・快適! わたしたちの学校/未来へすすすく! わが家のアイドル/小学校給食レシピ(鶏肉のもろみ焼き)

21 図書館へようこそ

22 シティ情報

上尾市の面積値の変更/固定資産の評価替え/虐待の早期発見にご協力ください/市民体育館トレーニング室/あげおワールドフェアスタッフ/出展者/聖学院大学公開講座/みんな集まれ! よしもと爆笑剣喜劇&ネタススペシャル in あげお 他

33 5月の相談

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップીランド/こどもの城/もっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

36 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

平成27年度各種検診/高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康

38 ハイライト Highlights 外国語情報コーナー

39 上尾歴史散歩

市内最古の仏像 ～日光・月光菩薩立像～

40 あげたて! NEWS

ちょっとだけ体験ひろば/嘉門達夫ファミリーコンサート/東京駅4市1町観光誘客キャンペーン

クイズ

アップीを探そう!

右のアップीが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、4月20日(月)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップीを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501 本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は5月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「28」でした。