

暮らし

**文化センター・上尾公民館
の臨時休館**

館内消毒のため、5月5日(祝・6日(振休))は臨時休館します。
 上尾市文化センター ☎74-2951・☎74-2955、上尾公民館 ☎75-185・☎76-7366

就職セミナー

経験豊かなキャリアカウンセラーが「就職活動の進め方とスキルをテーマに行います」
 6月3日(火)9時30分～12時
 所 上尾市プラザ22 ☎就職・転職を考えている人 定30人
 申 5月7日(水)9時から電話で
 商工課へ ☎商工課 ☎77-4441・☎75-5024

ストップ！不法電波

総務省では、6月1～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用するための周知・啓発活動と不法無線局の取り締まりを強化しています。電

波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなを守りましょう。

関東総合通信局／不法無線局による混信・妨害 ☎03-6238-1939 / テレビ・ラジオの受信障害 ☎03-6238-1945 / 地上デジタルテレビ放送の受信相談 ☎03-6238-1944

消費者被害防止 キャンペーン

5月の消費者月間に合わせ、上尾市消費者団体連絡会などと協力して、消費者被害防止キャンペーンを行います。
 5月16日(金)16時～ 所 JR上尾駅自由通路、東西ベデストリアンデッキ ☎消費者被害防止を呼び掛け、チラシ・啓発ティッシュ・消費者被害防止シールなどを千人に配布
 消費生活センター ☎75-800・☎76-4600



昨年行われたキャンペーン

今回の税などの納付期限 6月2日(月)

固定資産税・都市計画税
第1期、軽自動車税全期、
し尿汲取手数料第1期
(2～3月使用分)

納税課 ☎775-5135

館内消毒に伴う 臨時休館と移動執務

上尾市コミュニティセンターは館内消毒のため、5月12日(月)・13日(火)は臨時休館します。これに伴い、消費生活センターの業務は市役所議会議棟4階理事者控室(☎75-5111内線375)で移動執務を行います。
 ☎コミュニティセンター ☎75-0866・☎75-0868、消費生活センター ☎75-10800・☎76-4600

スポーツ・レクリエーション

上尾市民球場5月の催し

■高校野球春季県大会 ☎5月1日(水) ※予備日は2日(金)、3日(祝)です。
 ■イースタンリーグ埼玉西武

広告

<p>送 草津温泉リゾートホテル</p> <p>山の自然を満喫！ ハイキング・ゴルフ・テニス・温泉のんびり カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート</p> <p>川原・赤松山・古見・川原・湯原・熊谷(2泊3日なら52名様でも出発！)</p> <p>10名以上のグループに最適！ 10名様以上の団体1室貸し 1泊2食9,000円～(1泊1食/大人2名)</p> <p>●各種健康保険認定ホテル http://www.kusatsu-gpp.co.jp 〒371-1711 群馬県草津町草津北町464-121 Tel: 0279-3832-3999 ☎0279 (88) 3960 E-mail: otolawase@kusatsu-gpp.com ☑草津グリーンパークパレス</p>	<p>送 湖畔のホテルリゾート</p> <p>日のお楽しみが たっぷりおしゃべり ルームサービス</p> <p>入浴・温泉会館・お酒1本付のシルバープラン</p> <p>東松山・高坂・北本・湯原・北湯葉駅までの送迎可。お食事・法事・宴会承ります</p> <p>●東松山・湯原駅より車で15分 ●バス英語で承ります http://www.both-hotel.com 〒355-0106 埼玉県北本市新宮町1-1 Tel: 0493-1547-3007 ☎0493 (54) 2030 E-mail: otolawase@friend-yoshimi.co.jp フレンドシップ ハイツよしみ</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

介護付有料老人ホーム **サンシティ熊谷 個別見学会開催**

「快適」で「安心」なセカンドライフがここから始まります。

生涯安心の暮らしをお届けする「3つの安心」

- ① 生涯介護保障が付いている
- ② 複数の医療機関の協力・診療所併設(法人)
- ③ 永く暮らすほどお得な生涯家賃払い方式

※対象者は65歳以上で常時介護が必要のないお元気な方

サンシティ熊谷

〒360-0812 埼玉県熊谷市大塚3-6-1
●熊谷駅から車で10分 ●大塚中学校から西へ100m

見学会のお申込み・お問い合わせはこちら
【受付時間】9:00～17:00(土・日も受付しております)

☎0120-836-888

※心からのアクセスもスムーズ。熊谷駅からシャトルバスも運行していますので送迎が必要の方はお申し出ください。

【おわびと訂正】「広報あけび」3月号18ページ「固定資産税課税台帳などの閲覧・縦覧」の記事中に誤りがありました。おわびして訂正します。
 固定資産税課税台帳の閲覧手数料／【誤】4月1日(火)から5月30日(金)まで手数料無料、6月2日(月)以降1件につき150円 【正】4月1日(火)から6月2日(月)まで手数料無料、6月3日(火)以降1件につき150円
 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧／【誤】4月1日(火)から5月30日(金) 【正】4月1日(火)から6月2日(月)

動物健康応援団

動物愛護に関する法律

生活環境課 ☎775-6940・FAX775-9927

動物は、飼い主に安らぎと喜びを与えてくれる存在です。一方で、動物に対する虐待行為や飼い主による不適切な扱いにより、動物が苦しんだり、鳴き声や臭いなどによって周辺の住人に迷惑を掛けてしまったりする問題が依然として数多く生じています。このような状況を受けて、平成25年9月1日から「動物の愛護及び管理に関する法律」(改正動物愛護管理法)が施行されました。

改正法では動物の飼い主は、その動物が命を終るまで適切に飼育する終生飼育の責任があることが明確にされました。平成24年度に全国で殺処分された犬猫161,878頭のうち約30%は飼い主の都合により引き取られた動物たちです。埼玉県では3,111頭が殺処分されています。今回の法改正により終生飼育の原則に反している場合(老齢や病気の理由など)は引き取りを拒否できるようになりました。また犬猫をみだりに殺傷・遺棄した場合の罰則も強化され、殺傷した場合2年以下の懲役・200万円以下の罰金、虐待・遺棄した場合100万円以下の罰金と、より厳罰化されました。飼育しているペットへの給餌や給水をやめたり、病気やけがの状態でも放置したり、糞尿が堆積するなど不衛生な場所で飼ったりする行為も「虐待」として明示され、このような場合は100万円以下の罰金になる場合があります。

動物遺棄・虐待は「犯罪」です。動物を飼うということは一生の命を預かるということで、終生飼育の責任があります。自らの病気や生活環境などの変化によりやむを得ず飼えなくなった場合には、新しい飼い主を探したり、動物愛護団体などに相談し、譲渡先を見つけるようにしましょう。

～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

ライオンズ対東北楽天ゴールデンイーグルス プロ野球の醍醐味を身近な場で楽しめま
す。また市内の人気飲食店に
よる「グルメフェア」も開催し
ます。 時5
月25日(日)13
時試合開始
(11時開場予
定、雨天中止)
上尾市民球
場【前売券
発売期間】5
月1日(木)～24
日(土)9時～17
時 ※売り切

発売券種		当日料金	前売料金
内野席	大人	1,000円	800円
	小・中学生	600円	400円
外野席	共通	400円	—

※未就学児童は無料(席が必要な場合は有料)です。
※当日券は、上尾市民球場で9時から販売します。



昨年のイースタンリーグ

れ次第終了します。【前売券発売場所】上尾市民球場、(有)横田運動員店、ローソン北上尾店、リカー館スタ、上尾市観光協会、上尾市文化セン

ター、イコス上尾、上尾市コミュニティセンター、自然学習館、瓦葺ふれあい広場 上尾市地域振興公社 ☎775-3311・FAX775-3322

入門編フラダンス教室
時6月16・23・30日のいずれも(月)10～12時(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 市内に住・在勤・在学のフラダンス初心者 (定30人先着順) 申5月23日(金)までに直接か電話またはファクスで環境政策課へ 閩環境政策課 ☎775-6925・FAX775-9872

5月無料体験学習受付中! KUMON

好奇心、まなびの扉にひらけませう

志しかながらも進んでいくために、小さいうちから、KUMONでは個別指導スタイルで学習を始める。進捗が速いほど学習効果が上がる。この「学習」が、お子様の将来まで役立つ力になります。

5/19(月)～5/31(土) 無料体験受付中!

●無料/無料 ●見学/30分 ●小学生～高校生
●教材/算数・国語・英語・理科

ベビークモン 無月お試し キャンペーン

くもんオリジナル教材とCDで親子の楽しみを増やそう。数回でわかるコミュニケーションタイムも、期間中「おまかせKumon」教材で、ご家庭で楽しく学習を進められます。

5/1(木)～5/31(土)

●対象:0～7歳の子どもと保護者の方

★子育て支援 無料イベント「たんぽぽ」★

「たんぽぽ」の開催に、お母様の5月1日を応援する一日を開催いたします。

6/13(金) 10:00～11:00

●場所:アザテ2(上尾市民球場裏側2階)

●対象:お母様のみなさん(当日はご来場、申し込み不要)

★お問い合わせ先★ 0120-372-100

習得者学会実習中 新編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約 広告

自分スタイルの高校生活!

— 新入・転編入 個別相談受付中 —

授業見学・個別相談随時受付!

生徒を伸ばす3つのコース 生徒を支える3つのサポート

①全日型スタイルで充実の高校生活 ②中学復習から大学受験まで
③マイペースで選べる3日の通学 ④選べる登校でできることから!
⑤まずは週1回からの通学でトライ ⑥キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾学習センター
〒362-0171 埼玉県上尾市井戸木2-2-22 電話:048-856-9800

学研 ココファン東大宮

学研のサービス付き高齢者向け住宅

入居一時金 0円

サ高住の住まい方セミナー & 昼食付き肉見会開催

日程:5/10(土) 5/20(火)

時間:10:30～12:30

場所:ココファン東大宮現地

24時間365日 ヘルパー常駐

上尾市瓦葺1902-1 ※JR東大宮駅西口下車 徒歩12分

《詳しくは内覧会にて》

株式会社 学研ココファン 内覧会申し込み先 ☎0120-681-558

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 掲載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※掲載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

スポーツ・ステップアップ講座

時 左表のとおり 所 上尾市民体育館、ゆりが丘公園 関 市内に在住・在勤・在学の人 費 250円(全5回分) 定 30人 (先着順) 申 参加費を用意して、5月30日(金)までにスポーツ振興課へ 関 スポーツ振興課 関 781-8112・関 776-2250

と き	内 容
6月5日(木) 19:00～20:30	熱中症予防対策 上尾市健康増進課職員
6月7日(土) 9:30～11:30	ファンクショナル(身体の機能改善)トレーニング 尾中正靖さん(上尾メディックスバレーボール部トレーナー)
6月14日(土) 9:30～11:30	ランニング教室 村松卓さん(上尾市民体育館長)
6月19日(木) 19:00～20:30	ニュースポーツ体験 上尾市スポーツ推進委員
6月26日(木) 19:00～20:30	スポーツと食事 上尾市健康増進課職員

キャンプ用テントの無料貸し出し

時 5月1日(木)～10月31日(金) 関 貸し出し1家族1張りまで1回に7日間まで 関 市内に在住・在勤・在学の人(団体を除く) 【種類】ドームテント 関 6人用3張り、5人用3張

リ フィールドトップ/13張り 申 5月1日(木)から、直接青少年課(上町2-14-19)へ ※7月19日(土)～9月1日(月)の受け付けは、6月2日(月)からです。 関 青少年課 関 776-2488・関 776-2117

グラウンド・ゴルフ大会

時 5月29日(木)8時30分～14時(予定) ※雨天の場合は30日(金)に延期します。 所 上尾運動公園補助競技場 関 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟への加入希望者 【競技方法】32ホール(予定) 費 500円 ※加入希望者は平成26年度年会費として1,500円が必要です。 申 当日8時までに参加費と年会費を用意して直接会場へ 関 上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木 関 781-8151

6人制バレーボール大会

時 5月11日(日)9時30分～ 所 上尾市民体育館 関 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 費 3千円 申 はがきまたはファクスでチーム名、代表者氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、5月6日(振休)までに、泉田実(〒362-0004 7今泉21-18)へ 関 泉田 関 781-8158

ヨガ教室

時 平成27年3月までの毎週(月) (臨時休館日を除く)19時～20時15分 所 上尾市民体育館 関 トレーニング室登録者 費 1回300円 定 50人 関 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル 関 市民体育館 関 781-8111・関 781-8113

アクアエクササイズ

時 6月4日～7月9日の毎週(水)11時30分～12時30分(全6回) 所 上尾スイミングフィッシュ トネスクラブ(日の出3-428) 関 市内に在住・在勤で18歳以上の初心者 費 5,500円 定 30人 申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記入して、5月15日(木)まで(必着)に上尾市水泳協会事務局(〒362-0074 春日1-4-16)へ 関 上尾市水泳協会 関 776-2161

～小さい店でも心のこもったサービス～

毎月10日は自転車6項目無料点検中!

バンク・鍵を無くして困ったらお近くの自転車屋にTELしてください。出張修理(有料)で直します!自転車お買い上げの方に1年間バンク券を発行しています。

相田自転車店 721-9699	フジミサイクル 774-9370	須田 純 777-2935
谷津サイクル 771-6831	富永 純 721-3910	白石 純 店 722-1711
491&29-3307 721-2748	西田自転車商会 771-4798	野澤 純 店 771-2540
みさかサイクル 775-3275	るいサイクル 722-6921	清水 純 店 725-1798
和せサイクルセンター 722-7584	サイクルメイト352 725-1847	
上尾サイクルポート 781-1049	須田自転車店 771-3301	

安心・安全の整備士のお話者さんへ
埼玉県自転車軽自動車商協同組合 上尾伊奈支部

有料広告募集中!!

毎月約8万4,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
⇒ 広報広聴課 関 775-4918
関 776-8873

理想の人、お似合いのお相手を
親身にお世話いたします。

まず、お気軽にお電話を

全国仲人連合会

上尾小敷谷支部

上尾市小敷谷 298-5

TEL・FAX 048-726-5840 串橋

着衣水泳と救助法・AED講習会

時6月15日(日)10～12時 所上尾スウィンスイミングスクール(春日1-4-16) 市内内に在任・在勤・在学の人、幼稚園・保育所・学校などの水泳・水遊びの指導者 費500円 定30人 申6月1日(日)から電話で市水泳協会へ 問上尾市水泳協会 776-2161

山逢の里キャンプ場の利用補助券

【利用期間】7月1日(火)～10月31日(金) 所秩父市上吉田1-2-11(049478-0002) 関コテージ(定員5人の利用補助 市内内に在任・在勤の人) 【利用限度】1家族1枚(1枚1泊) 【補助額】6千円 申5月8日(休)から次の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②山逢の里キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に直接、青少年課(上町2-14-19 青少年センター2階)へ 問青少年課 776-2488・776-2117

小学生バドミントン大会

時6月14日(土)9～17時(予定) 所上尾市民体育館 市内に在住の小学生 【種目】6年生の部・5年生の部・4年生以下の部で男女各ダブルス・シングルス ※組み合わせは当日発表します。 費1人250円(ダブルス500円) ※当日徴収します。 申はがきまたは封書で種目(1人1種目)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入して、5月18日(日)まで(必着)に上尾市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001 大字上1-7-04-1)へ 問前島 776-0546(19～22時)

家庭婦人バドミントン教室

時5月13日～6月10日の毎週(火)9時20分～12時(全5回) 所上尾市民体育館 市内に在住・在勤の初心者(女性) 費2千円 定60人(先着順) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月9日(金)まで(必着)に上尾市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001 大字上1-7-04-1)へ 問前島 776-0546(19～22時)

いきいきライフ大運動会

時5月24日(土)9時30分～16時 所上尾市民体育館 関パン食い競走、いきいき鍋リレーなど(アトラクションや抽選会あり) 市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人 問スポーツ振興課 776-8112・776-2250



太極拳教室(入門編)

時5月20日～7月29日(7月22日を除く)毎週(火)13時30分～15時30分(全10回) 費3,500円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入し、5月10日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ 問イコス上尾 776-1611・776-1614

東小学校の夜間照明付き校庭の開放

時6月の毎週(火)(土)19～21時(準備と後片付けの時間を含む) 関学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) 費1時間につき、500円 申5月12日(月)9時から学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して直接、スポーツ振興課へ(先着順) 問スポーツ振興課 776-8112・776-2250

子ども大学あげおいな・おけがわ入学生

に直接、コミュニティセンターへ 問上尾市コミュニティセンター 776-0886・776-0868

募集

上尾の懐かしい街並みの写真

撮影日・場所の記録がある上尾の街並みの写真(主に昭和以前)を募集します。応募いただいた写真は6月にコミュニティセンターで開催する写真展で展示します。【規格】判(89×127mm)～六切(203×254mm) 申5月31日(土)まで

大学のキャンパスなどで大学の先生や各種専門家が教えてくれる子どものための大学です。詳しくは市ホームページや学校で配られるチラシをご覧ください。 時6月14日、7月5日、9月13日、10月4日のいずれも(土)(全5回) 所聖学院大学、日本薬科大学、桶川市べに花ふるさと館他 問上尾市・伊奈町・桶川市に在住の小学4～6年生 費2千円 定60人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに学校名、学年、児童氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者の応募動機を記入して、5月23日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501 本町3-1-1)へ 問生涯学習課 776-9490・776-2250

時とき 所ところ 関内容 対対象 費費用・金額 関費用・金額 関費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

酒類販売管理協力員

スーパー、コンビニエンスストア、酒販店など酒売場の未成年者飲酒防止のための表示状況を確認する酒類販売管理協力員を募集しています。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください(5月上旬掲載予定)。**岡浦和税務署** ☎832-7290(直通)

講座

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

☎6月21日(土)9~12時 所市消防本部 ☎心肺蘇生法、応急手当、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ☎市内に在住・在勤・在学の中学生以上の人 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、6月4日(水)まで(必着)に東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ ※駐車場がありません

で、車での来場は、ご遠慮ください。**岡東消防署管理課** ☎775-1310・☎770-1902



手話講習会

(1) 入門手話講習会

☎7月3日~11月6日(8月14日を除く)の毎週(木)全18回 14~16時 所総合福祉センター ☎市内に在住・在勤の18歳以上で、初めて手話を学ぶ人 費3,240円(テキスト代) 定40人

(2) 初級手話講習会

☎6月20日~11月28日(8月15日を除く)の毎週(金)全23回 19~21時 所上尾市コミュニティセンター他 ☎市内に在住・在勤の18歳以上で、入門手話講習会を修了または同程度の手話技術を持つ(簡単な手話での会話ができる)人

人権教育集会所 5~7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。

以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

自然な色を楽しむ染色

身近にある素材を染料として自分だけのオリジナル作品を染め上げる

☎5月28日(木)、6月4日(木)全2回 10:00~12:30
☎市内に在住・在勤 定12人 費2,000円
申5月15日(木)までに

ペンで、きれいな文字を書こう

ペン字の基本を学び、書いた人の気持ちが伝わるような文字を練習する

☎5月28日~6月25日の毎週(木)全5回 13:30~15:30
☎市内に在住・在勤 定20人 費600円
申5月15日(木)までに

かわいいクラフトドール(紙粘土人形)をつくる

扱いやすい紙粘土で季節に合った、かわいい「アジサイの妖精」と「仲良しカエル」を作る

☎6月2・9日(月)全2回 13:30~15:30
☎市内に在住・在勤 定20人 費1,000円
申5月19日(月)までに

親子リトミック教室

音楽に合わせてリズム感、表現力を養いながら音楽やゲームの楽しさを学ぶ

☎5月27日~7月1日の毎週(木)全6回 9:30~10:30
☎市内に在住の2・3歳児と保護者 定10組(20人)
申5月15日(木)までに

パンと惣菜づくりの教室

バターパン、ブドウパンなどのパン料理を中心に、簡単に出来る惣菜を作る

☎6月6~27日(20日を除く)の毎週(金)全3回 9:30~12:30
☎市内に在住・在勤 定12人 費3,500円
申5月22日(木)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

スクラップブック教室

お気に入りの写真を使い、思い出のメッセージを入れた世界に一つしかないオリジナル作品を作る

☎5月22・29日、6月12日のいずれも(木)全3回 10:00~12:00
☎市内に在住・在勤 定10人 費1,800円
申5月16日(金)までに

たのしい書道教室

「美文字」で色紙に写経を書く。家に飾ったり、好きな字を色紙に書いたりして楽しむ

☎5月30日~7月4日の毎週(金)全6回 10:00~12:00
☎市内に在住・在勤 定20人 費1,000円
申5月20日(木)までに

楽しい郷土料理教室

1回目/宮崎編(冷汁・チキン南蛮他) 2回目/京都編(京風だし巻き卵・香味ごはん・なすソーメン)

☎6月19・26日(木)全2回 9:00~12:00
☎市内に在住・在勤 定16人 費1,800円
申5月30日(金)までに

上尾の歴史教室

江戸幕府の成立と上尾にゆかりのある伊奈忠次の生涯を学ぶ

☎7月16・23日(木)全2回 10:00~12:00
☎市内に在住・在勤 定20人
申5月30日(金)までに

費1,512円(テキスト代) 定40人

(3) 手話通訳者養成講習会(応用・実践課程)

時5月23日～12月5日(8月15日を除く)毎週金(全28回)14～16時 ※修了試験日は11月30日(日)です。 所上尾市コミュニティセンター他 対次の①～③の全てに該当する人 ①市内に在住・在勤の18歳以上 ②手話通訳者を目指している ③平成11年度以降の手話通訳者養成講習会(基本課程)を受講、または上尾市手話通訳者養成講習会を受講(修了者を除く) 費2,882円 定20人

【1～3共通】

申往復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先名(在勤者だけ)、手話講習会受講歴、(3)だけは地域活動歴を記入して、(1)(2)／5月23日(金)、(3)／5月16日(金)まで(必着)に身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(〒362-0011平塚74総合福祉センター内)へ ※応募者多数の場合は抽選です。 関身体障害者福祉セン

ター 関76-2235・関77-8647



農業体験教室(田植え)

時6月7日(土)9～12時 所平地方地内 関稲の手植えなど、昔ながらの田植え作業秋に稲刈りを予定) 関市内に在住の小学生と家族 費1人20円 定25家族(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、5月14日(水)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関農政課 関77-7384・関77-9872



昔ながらの田植えを体験(昨年)

一歩ふみ出す健康講座 アップー食堂へようこそ

管理栄養士が考案したレシピで、エネルギーが高くなりがちなカレーランチを500kcal以下で作ります。埼玉県健康長寿サポーター養成講習も受講できます。 時・所6月3日(火)・西保健センター、19日(木)・上平公民館、26日(木)・大谷公民館 ※時間はいずれも10～14時です。 平方・原市・大石公民館は11月に開催します。 関市内に在住・在勤・在学の人 費300円 定各20人(先着順) 申5月1日(木)から電話で西保健センターへ 関西保健センター 関77-1141 1・関77-735

中学校給食の試食会

時5月23日(金)11時30分～13時30分 所中学校給食共同調理場 関ごはん・牛乳・豚肉のねぎソースかけ・卵の花和え・みそ汁の試食 関市内に在住の人 費310円 定25人(先着順) 申5月16日(金)まで 関電話で中学校給食共同調理場へ 関中学校給食共同調理

場 関77-1552・関77-1553

障害者作品まつり

時5月29日(木)～6月1日(日)10～19時(1日は17時まで) 所ショーサンプラザ1階センターコート 関市内の障害者施設・団体によるパン、クッキー、まんじゅうなどの手作り食品や陶器、布製品などの手作り品、その他自主製品の販売 関障害福祉課 関77-5122・関77-8872

上尾市環境推進大会 2014

6月は環境月間です。環境の保全・創造を考え、行動する機会にしましょう。 時5月31日(土)13～15時30分 所上尾市文化センター中ホール 関①第13回あげお環境賞授賞式②環境美化啓発ポスター表彰式と応募作品の展示③根本正之さん(農学博士)による講演「日本らしい自然を取り戻そう」おもてなしは秋の七草で〜 ※手話通訳があります。

定500人 関環境政策課 関77-6925・関77-9872

ひかわ幼稚園講演会

時6月5日(木)10～12時 所ひかわ幼稚園体育館(二ツ宮864(駐車場50台) 関斉藤淳夫さん(児童文学者)による講演「幼児期になぜ絵本が必要か？」 関ひかわ幼稚園 関77-0744

お口の健康まつり 2014 in 北本

時6月8日(日)13～16時 所北本市文化センター(北本市本町1-2-1) 関歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ素塗布、むし歯予防関画・ポスター・標語コンクール、北本市内小・中学校の学校歯科保健の取り組みの展示など ※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。 関北足立歯科医師会 関048-596-0275・関048-596-0276



上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308・☎770-1102

第29回上平公民館まつり

公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、模擬店、調理販売、体験コーナーなど

時 5月24日(土)・25日(日)9:00~16:00

詩吟教室~日本の伝統芸能を楽しもう~

誰にでもできる声の武道「詩吟」を基礎から学び体験する(黒田官兵衛軍師の背景を辿るミニコンサート有り)

時 6月2~23日の毎週(月)10:00~12:00(全4回) 定 市内に在住・在勤 定20人
申 5月22日(木)までに往復はがきで

親子で楽しいリトミック

音楽に合わせて体を動かし楽しく遊ぶ(音楽表現・身体活動・リズム遊び、造形・絵画、英語リトミック)

時 6月4~25日の毎週(水)10:00~11:30(全4回) 定 未就学児と保護者 定30組
申 5月24日(土)までに往復はがきで

スポーツ吹矢体験教室

基本動作・呼吸法を学んだ後、設置した的に矢を放つ

時 6月5~26日の毎週(火)12:30~15:00(全4回) 定 市内に在住・在勤 定40人
費700円 申 5月26日(月)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・☎726-6616

大石若返り学級

長寿を喜び合い生きる力を高められるよう、健康や環境、人権に関する講話の他、合唱や軽スポーツを楽しむ

時 5月14日~6月18日の毎週(水)10:00~11:30(全6回) 定 市内に在住の60歳以上
定50人 申 5月7日(木)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

第22回大谷公民館まつり

公民館を利用している自主グループによる作品展示、楽器演奏などの実演発表、模擬店、体験コーナーなど

時 5月17日(土)・18日(日)9:00~16:00
※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

水墨画を楽しむ

墨一色の濃淡で表現する水墨画。初夏の草花や風景などを基礎から分かりやすく描く

時 6月3~24日の毎週(火)10:00~12:00(全4回) 定 市内に在住・在勤の初心者 定20人
費1,000円 申 5月18日(木)までに往復はがきで ※画材一式は用意しています。

AGAサロン ~タイってどんな国?~

タイの人が日本語で文化や歴史を紹介します。 時 5月18日(日)14~16時 所 上尾公民館 費 一般/400円、会員/200円 申 5月15日(木)まで(必着)にメールまたはファクスで上尾市国際交流協会(AGA)事務局へ 問 AGA事務局 780-12468・☎775-9819・office@aga-world.com



前回のAGAサロン

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 時 5月7日(水)9~12時 ※小雨決行です。 所 上尾丸山公園 [集合]丸山公園南口用水路橋の上・9時

②自然観察、竹林の管理と野草の植え付け 時 5月11日(日)9~12時 ※雨天時は5月18日(日)に順延です。 所 三ツ又沼ビオトープ(平方) [集合]ビオトープ駐車場・9時 費 100円 問 菅間 090-9641-15208

(公財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

草抜きボランティア大募集 時 ①5月11日~6月1日の毎週(日)(小雨決行)②5月30日(金)(雨天中止) 所 ①サクラソウトラスト地(領家)②三ツ又沼ビオトープ(平方) [集合]①東武バス西上尾車庫前・8時50分②三ツ又沼前(クヌギ広場)・10時 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。 問 小川 781-0887

生き物ふれあい教室

時 5月31日(土)9~12時 所 上尾丸山公園(集合)/自然学習館多目的室 問 昆虫教室、カブトムシの幼虫掘り体験、小動物コーナー見学、動物寄贈式・命名式(一般社団法人

暮らし・彩り・公民館

5・6月

申し込み方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 ☎362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

終活講座

自分の理想的な人生の最期を迎えられるように、相続・葬儀などの知識やエンディングノートの書き方を学ぶ

時 6月2～16日の毎週(月)10:00～12:00(全3回) 対 市内に在住・在勤 定40人
費500円(エンディングノート希望者)
申 5月22日(木)までに往復はがきで

郷土の歴史を知る講座

テーマは「富士山と富士塚」「民俗資料から歴史を読む」「歴史を刻んだ上尾の人」「三河武士の支配」

時 6月4～25日の毎週(水)10:00～12:00(全4回) 対 市内に在住・在勤 定40人
申 5月23日(金)までに往復はがきで

平方公民館 ☎362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

拉致問題人権講座(たちばな学級公開講座)

拉致被害者家族連絡会代表の飯塚繁雄さんの講演と、拉致問題啓発DVDの視聴を通して人権問題について考える

時 5月23日(金)10:00～11:30(開場/9:30)
対 市内に在住・在勤 定60人(先着順)

寄せ植え教室

初夏の植物に小粋な素材をプラスして素敵な寄せ植えを作る

時 5月29日(木)10:00～12:00
対 市内に在住・在勤 定20人 費2,000円
申 5月19日(月)までに往復はがきで

原市公民館 ☎362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

第27回原市公民館祭り

公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、調理販売など

時 5月10日(土)・11日(日)9:00～16:00

原市ことぶき学級

生きがいづくりや健康づくり講座(歴史・軽体操・歌・新舞踊など)を通じて自立的で意欲的な生き方を学ぶ

時 5月23日(金)～11月14日(金)9:30～11:30(8月を除く全7回不定期) 対 原市地区に在住の60歳以上 定150人(先着順) 申 5月15日(木)までに直接または電話で

50代からのメイクアップ教室

自分に似合うカラーを見つけ、心も若返り、はつらつとした日々を過ごせるメイク法を学ぶ

時 6月5・12日(木)10:00～12:00(全2回) 対 市内に在住・在勤の50歳以上の女性 定12人 費500円 申 5月22日(木)までに往復はがきで

ポートルース戸田
収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。
5月1日(木)～6日(振休)、9日(金)～12日(月)、21日(水)～26日(月)、29日(木)～6月2日(月)
【場外発売】5月21日(水)～26日(月)、27日(火)～6月1日(日)
埼玉県都市競艇組合 ☎823-8709



上尾丸山公園小動物コーナーのモルモット

上尾伊奈獣医師協会 対市内に在学の小中学生とその保護者1人 定10組(先着順) 汚れてもよい服装、長靴
5月16日(金)までに電話で自然学習館へ 関自然学習館 ☎780-1030・☎726-7901

市役所ギャラリー
■行方美智子スケッチ展 5月8日(木)～13日(火)10時～17時(13日は16時まで)
■はじめてのドキドキ4人展(絵手紙) 5月15日(木)～20日(火)10時～16時30分(20日は15時まで)
■仏像彫刻と写仏の展覧会 5月21日(水)～27日(火)10時～18時(21日は13時から、27日は15時まで)
■上平塚事務区手芸クラブカトレア会作品展 5月29日(木)～6月3日(火)10時～16時(3日は13時まで)

■市民ギャラリー
■キミ子方式水彩画「わたしにも描けました展」 5月1日(木)～7日(水)10時～18時(1日は12時から)
■グループ風・旅のスケッチ展(水彩画) 5月8日(木)～14日(水)10時～17時(8日は13時から、14日は16時まで)
■Art「宴」2014(洋画・水彩画) 5月15日(木)～21日(水)10時～17時(15日は13時から、21日は15時まで)
■春墨会かな書作展 5月23日(金)～28日(水)10時～17時(28日は12時まで)
■JRPさきたま支部第25回記念写真展「まなざし」 5月29日(木)～6月4日(水)10時～19時(29日は13時から、4日は17時まで)

関生涯学習課 ☎75-9490・☎76-2250
ギャラリーガイド
5月1日～6月4日

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 定員 持ち持ち物 持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



所西貝塚 17-1 ☎ 783-1126 ・ ☎ 726-7657

健康プラザわくわくランド 検索

【開館時間】 10:00 ~ 21:00

【5月の休館日】 毎週水曜日

館長イチオシ

ラウンドフィットネス体験会

時開館日の 11:00 ~、14:00 ~

※(月)は 14:00 ~ だけです。

定 10人 費入館料だけ

申直接または電話で

※当日は開始 10分前までに受付へ。



プール 申30分前からプール監視員室前 費水着・スイムキャップ

①はじめてアクア

時 5月13 ~ 27日の毎週火曜日 11:00 ~ 11:50 定20人

②アクアビクス

時 5月13 ~ 27日の毎週火曜日 14:00 ~ 14:50 定20人

③ワンポイント水中ウォーキング

時 5月22日(木) 11:00 ~ 11:30 定15人

④水泳教室(背泳ぎ)

時 5月8 ~ 29日の毎週木曜日 14:00 ~ 14:50 定15人

⑤ワンポイントスイム

時 5月9 ~ 30日の毎週金曜日 11:00 ~ 11:50 定15人

⑥水中運動

時 5月9 ~ 30日の毎週金曜日 14:00 ~ 14:50 定15人

スタジオ 申30分前からすこやかルーム前(9はフロント前) 費運動する服装

⑦ヨガ&ピラティス

時 5月8 ~ 29日の毎週木曜日 11:00 ~ 12:00 (9:45から整理券を配布) 定20人

⑧かんたんヨガ

時 5月13 ~ 27日の毎週火曜日 11:00 ~ 12:00 (9:45から整理券を配布) 定20人

⑨健康体操

時 5月12・26日(月) 10:30 ~ 11:00 定15人

※室内靴を用意してください。

相談 申13:00から2階ホール

⑩健康相談 時 5月20日(火) 13:15 ~ 14:15

費共通 費高校生以上(⑩は誰でも可) 費入館料だけ

学べる・遊べる 自然学習館

5月



所畔吉178 ☎ 780-1030 ・ ☎ 726-7901

体験もの作り教室

●藍で麻を染めよう

時 5月23日(金) 9:30 ~ 12:30 定16人(先着順)

費2,100円 申 5月1日(木)から参加費を用意して直接

自然学習教室

●昆虫に親しもう

時 5月11日(日) 9:30 ~ 12:00 (雨天決行)

定24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。

申 5月1日(木)から直接または電話で

PICK UP

天文・科学教室

最新の天体写真でみる宇宙の姿

時 5月18日(日) 13:30 ~ 15:00

定20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。

申 5月1日(木)から直接または電話で



●ペットボトルで魚とり

時 5月25日(日) 9:30 ~ 12:00 (雨天決行)

定12組(応募者多数の場合は抽選)

申往復はがきに教室名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入して、5月8日(木)まで(必着)に自然学習館へ

自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。



©2013『体脂肪計タニタの社員食堂』

1-982-1(18~21時)

上尾に「まちの映画館をつくる会」の佐藤☎070-5545

世界で初めて体脂肪計を売り出し、社員食堂のダイエットメニューが話題になった(株)タニタ(健康器具メーカー)で起こった実話を基にしたコメディ映画です。上映後、健康増進課の栄養士がアフタートークを行います。6月7日(土)①10時30分②13時30分上映開始 所上尾市コミュニティセンターホール 費999円 ※高校生以下は無料です。 定各回200人 関

上尾de映画の時間『体脂肪計タニタの社員食堂』