

わたしたちの

## 大谷中学校 学校

3年 生徒会長 下屋敷 純美  
★活気溢れるあいつつで「いじめ根絶」

私たちの学校では、毎週水曜日の朝8時から、正門・北門の前であいつつ運動を行っています。生徒会役員と生活委員会、保護者や地域の皆さんで行っており、部活動も交代で参加しています。参加している生徒は、一人一人が率先して気持ちの良いあいつつをしています。そのため、普段の学校生活でも、友達・先生・先輩に自分からあいつつする生徒がたくさんいます。またあいつつをすることで、人との関わりが増え、いじめ根絶にもつながります。

いじめ根絶に向けての取り組みでは、昨年の12月いじめ根絶集会を開き、市内11校の中学生代表で作り上げた「上尾市『いじめ根絶』中学生宣言」を全校生徒に伝え、その後も生徒会だよりや生徒朝会を通じて「いじめのない・いじめを許さない大谷中」を目指して取り組んでいます。

また全校生徒に「いじめ根絶の標語」を考えてもらい、学年ごとに一番良かったものを表彰し「上尾市『いじめ根絶』中学生宣言」と一緒に、校内に掲示しました。これからも活気溢れるあいつつを通じて、生徒同士の絆を強く、

※次回は、南中学校をご紹介します。お楽しみに！



率先してあいつつをする生徒たち

そして深め「いじめのない・いじめを許さない大谷中」にしていきたいと思えます。  
やめようよ 見て見ぬふりと知らんぷり 一年  
一つも残さず 根から絶つ 二年  
いじめ草 いじめは心のドアを閉じる鎖 三年  
仲間はずれのドアを明ける鍵 三年

### ★心を磨く「無言清掃」

自分の担当場所を各自で集中して清掃できるように、環境委員会を中心に「無言清掃」に取り組んでいます。その名の通り、無言で清掃をする活動です。そうすることで、今まで気付かなかった他人への迷惑が分かるようになります。またおしゃべりを我慢して素早く丁寧に清掃を終えることができるようになります。これからも、無言清掃を続け、学校をきれいにするとともに心も磨いていこうと思います。



校舎も心も磨く「無言清掃」

## 小学校 給食レシピ 19



中華おこわ 329kcal

- 材料1人分 分量(2人)
- |                  |     |              |      |
|------------------|-----|--------------|------|
| 1 炒め油            | 1   | 9 干しいたけ(千切り) | 1    |
| 2 ごま油            | 1   | 10 干しエビ(刻む)  | 2    |
| 3 豚もも肉(脂なし)(千切り) | 15  | 11 中華だし      | 0.5  |
| 4 清酒             | 0.5 | 12 みりん       | 3    |
| 5 しょうゆ           | 3.5 | 13 塩         | 0.3  |
| 6 根しょうが(おろし汁)    | 0.1 | 14 こしょう      | 0.01 |
| 7 ニンジン(千切り)      | 10  | 15 精白米       | 48   |
| 8 たけのこ水煮(色紙切り)   | 10  | 16 もち米       | 27   |
|                  |     | 17 水と具の煮汁    | 82   |
- ※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、調整してください。

### ●作り方

- ①干しいたけ、干しエビは水で戻しておき、戻し汁はとっておく。
- ②豚肉に酒、しょうゆ(0.5)、しょうが汁で下味をつける。
- ③米、もち米は研ぎ、ざるで水を切っておく。
- ④鍋で炒め油、ごま油を熱し、豚肉を炒める。
- ⑤豚肉に火が通ったら、ニンジン、たけのこ、しいたけ、エビの順に炒め、しいたけの戻し汁、エビの戻し汁、中華だし、しょうゆ(3)、みりん、塩、こしょうを加え調味する。
- ⑥具が煮えたら、具と汁に分けておく。
- ⑦③の米に17の水と具の煮汁を入れて炊く。
- ⑧炊き上がったら具をのせ、蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



今泉 葵ちゃん ④  
H25.5.21生(11カ月)  
今泉 愛翔くん ⑤  
H23.8.27生(2歳)

兄妹いつも仲良く遊んでます。庭に作ったかまくらでご機嫌です。



大嶋 凜ちゃん ⑤  
H24.10.3生(1歳)  
大嶋 里沙ちゃん ⑤  
H20.7.23生(5歳)

のびのびと健やかに育つてね。



久保 奈々ちゃん ⑤  
H25.4.29生(1歳)

9カ月半で歩き始めた元氣な奈々ちゃん。金メダルゲット!

市内に在住の就学前児童の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み