

<目 次>

第1章 計画の概要

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置づけ	2
3	計画の期間	3
4	計画の策定過程	3

第2章 上尾市の食をめぐる現状と課題

1	資料からみる上尾市の現状	4
	(1) 地形と食文化	4
	(2) 人口・世帯	6
	(3) 健康の現状	7
	(4) 産業の現状	10
2	アンケート調査からみた現状と課題	15
	(1) 身体状況	15
	(2) 食の現状	18
	(3) 課題と目指す姿	24

第3章 食育推進の目標

1	基本理念	26
2	基本目標と取組施策	26
3	計画の目標値	27
4	市民の目標指針	28

第4章 具体的な施策の展開

1	基本目標：学ぼう	30
	取組施策1-1：食の基礎を学ぼう！	30
	取組施策1-2：食の知識を深めよう！	31
	取組施策1-3：食の情報を共有しよう！	33
2	基本目標：作って食べよう	34
	取組施策2-1：料理をしよう！	34
	取組施策2-2：野菜や果物を作って収穫しよう！	35
	取組施策2-3：みんなで楽しく食べよう！	36
3	基本目標：つながろう	37
	取組施策3-1：地域からの情報を活用しよう！	37
	取組施策3-2：まちをあげて食育を推進しよう！	38

取組施策3-3：上尾の名産を知ろう！	40
--------------------	----

第5章 計画の推進と評価

1 計画の推進	42
2 計画の評価	42

資料編

1 食育推進計画策定体制	43
2 食育推進計画策定経過	43
3 上尾市健康づくり推進協議会設置要綱	44
4 上尾市食育推進計画策定委員会設置要綱	46
5 上尾市食育推進計画庁内連携会議設置規程	48