



計画の策定にあたって

いつまでも元気で健やかに暮らすことは、誰もが共通して持つ願いです。そのためには、日々の食事、運動等の生活習慣が大切であり、食べている物、食べる環境が、生涯にわたる健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくみます。

これまで、食に関する知識は特別な教育を要さず、日常的な生活の中で習得していくものでありました。しかし、ライフスタイルの変化に相まって、食を取り巻く環境も大きく変化するとともに、生活習慣病の増加や食の安全性に対する信頼低下など、今日的な課題が山積しております。

このような中、平成17年に食育基本法が制定され、平成20年には、埼玉県食育推進計画が策定されています。上尾市におきましては、今般、市民一人ひとりの「食」に対する意識向上を図り、心身の健康を増進する健全な食生活を実践し、食に関心を持ち、正しい知識を習得する機会を増やすために、地域に密着した上尾市食育推進計画を策定いたしました。

本計画は、「あしたの げんき おいしくみんなで食育の輪」を基本理念として掲げ、市民の皆様と行政が取り組むべき方策等を3つの基本目標と取組施策、目標値として示しております。本計画に基づき、上尾市の「食」の特色を活かしながら、家庭、学校、幼稚園、保育所、地域等と行政が協働して、食育を市民運動として展開し、全市的に推進してまいりたいと考えておりますので、引き続き、ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたりまして、熱心にご審議いただきました上尾市食育推進計画策定委員会の委員各位をはじめ、アンケート調査、パブリックコメントにご意見をお寄せいただきました市民の皆様、日頃から食育を実践していただいております関係団体の皆様に対しまして、心から厚くお礼を申し上げます。

平成26年3月

上尾市長 島村 穰