

情報



暮らし



たばこは地二元で買いました

市町村たばこ税は、小売業者(たばこ屋など)の所在する市区町村の税収になります。
 ↓市民税課(☎775-5130・☎775-9846)

水道料金・下水道使用料
 消費税率が8割に

4月1日から水道料金、下水道使用料に掛かる消費税率が、8割に引き上げられます。4月1日前から継続して使用している人は、6月検針分から8割になります。
 また4月1日から水道加入分担金・給水装置工事に掛かる消費税の税率は、8割になります。

↓水道部業務課(☎775-5161・☎775-9041)

固定資産課税台帳などの
 閲覧・縦覧

①固定資産課税台帳の閲覧
 平成26年度の固定資産課税

台帳では、固定資産の評価額や課税標準額などを確認できます。

▼対象 納税義務者、借地人、借家人など、またはこれらの人と同居の親族が委任状を用意した人 ▼手数料 4月1日(火)～5月30日(金)／無料(借地人、借家人は1件につき150円)、6月2日(月)以降／1件につき150円 ▼持ち物 本人確認ができる物(借地人、借家人は本人確認ができる物と賃貸借契約書)

②固定資産税路線価図の公開
 ▼手数料 無料

【①②共通】

▼とき 4月1日(火)以降の午前8時30分～午後5時

③土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

平成26年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿では、納税者の皆さんが市内に所有している土地や家屋の評価額を他の土地や家屋の評価額と比較できます。

▼とき 4月1日(火)～5月30日(金) ▼対象 納税者、

納税者の同居の親族、納税者の委任状を用意した人 ▼手数料 無料 ▼持ち物 本人確認ができる物

【①～③共通】

▼ところ 資産税課(市役所2階)

※土・日曜日、祝日を除きます。

↓資産税課(☎775-5133・☎775-9846)

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会

▼とき 3月8日(土)・26日(水)、4月12日(土)・22日(火)、5月16日(金) ※時間はいずれも午前10時～正午です。 ▼ところ 上尾市総合福祉センター(4月22日だけ大谷公民館) ▼内容 あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会 ▼対象 提供会員(育児の援助を行いたい人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住か在勤の0歳(首)の終わった4カ月頃～小学6年生の子どもがいる人 ▼定員 40人 ※託児(無料)は10人までです(先着順、希望者は5日前までに予約)。 ▼入会登録費 無料 ▼持ち物 筆記用具、当日入会を希望の人は印鑑、本人の写真(縦3×横2.5センチ(証明書用の写真、スナップ写真可))を依頼会員希望の人は1枚、提供会員希望

望の人は1枚、提供会員希望

<p>送 草津温泉リゾートホテル</p> <p>山の自然を楽しむ! ハイキング・ゴルフ・テニス・温泉活動など。カマツ科の樹木と温泉1,200mの豪華リゾート。</p> <p>川瀬・栗松山・古見・川瀬・温泉・新荘(2泊3日なら2名様でも出発!)</p> <p>10名以上のグループに最適! 10名様以上でお酒1本付! 1泊2食5,000円(税別・入浴料別)</p> <p>各種温泉設備完備定宿ホテル 〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津山荘464-523 Tel: 0279-1881-3950・E-mail: akisai@resortkusanuma-gpp.com ☎0279 (88) 3960 http://www.kusatsu-gpp.com</p> <p>草津グリーンパークパレス</p>	<p>送 六合の郷 応徳温泉 癒しの宿</p> <p>日本情緒が息づく かつらぎの空間</p> <p>古民家を移築した和の空間 / 旬の恵みをいただく丹精込めた手料理</p> <p>天然温泉・源泉かけ流し100% ●バス設備できます 〒377-1004 群馬県吾妻郡中之条町大字小町21-1 Tel: 0279-950-3850・E-mail: akisai@hanamame-kuni.com ☎0279 (95) 3650 http://www.hanamame-kuni.com</p> <p>群馬県六合の郷 応徳温泉 お宿 花まめ</p>
---	--

屋根・外壁塗装、リフォーム全般

「外壁・屋根の塗装を考えたら」

施工実績相談件数 20年で4,793件

<http://proreform.net/gaina>

塗装工事に役立つノウハウと小冊子をプレゼントします。

お申し込みは「低コスト・リフォーム研究会」
 フリーダイヤル(0120・924・753)FAX048・675・1500
 上尾商工会議所会員 上尾市本町5-17-13

報国学院会実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

自分スタイルの高校生活!

— 新入・転編入 個別相談受付中 —

授業見学・個別相談随時受付!

生徒を伸ばす3つのコース	生徒を支える3つのサポート
①全日型スタイルで充実の高校生活	①中学復習から大学受験まで
②マイペースで選ぶ週3日の通学	②選べる登校で できることから!
③まずは週1回からの通学でトライ	③キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾学習センター
 〒382-0071 埼玉県上尾市井戸大2-22 研修室 個別相談 ☎048-856-9800



市の各施設 ◆ 4月の休館日

- 図書館／毎週月曜日
- ことぶき荘／毎週土・日曜日、29日(祝)
- コミュニティセンター／28日(月)
- イコス上尾／毎週月曜日
- 児童館アッピーランド／15日(火)
- 児童館こどもの城／10・24日(木)
- 健康プラザわくわくランド／毎週水曜日

外国人学校に通学している児童生徒の保護者に補助金を交付

▼対象 市内に在住し、義務教育諸学校に在籍せず、外国人学校に在籍する児童生徒の保護者のうち、平成26年4月1日以降、住民基本台帳に記載されている人 ▼補助金額 義務教育小学校に相当する学齢期の児童1人につき月額3千円、義務教育中学校に相当

の人は2枚 ▼申し込み 電話であげおファミリー・サポート・センターへ
 ▼あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内、☎777-0941・☎772-8647)

ひとり親家庭などへ小・中学校入学祝金を支給

▼対象 4月に小・中学校に入学する子どもがいる母子・父子家庭などの保護者または養育者 ※平成26年4月1日現在で子どもと保護者または養育者の住所が市内にあり、同居していることが要件です。 ▼支給金額 子ども1人につき1万円 ▼申し込み 4月1日(火)～30日(水)に保護者名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かる物を用意して、こども支援課(4月から

する学齢期の生徒1人につき月額5千円 ▼申し込み 申請書、学校の在学証明書(学務課(市役所7階)にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、4月1日(火)～30日(水)(当日消印有効)に直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ
 ※外国人学校とは、学校教育法の規定に基づき認可を受けた各種学校のうち、法に定める義務教育相当年齢の、主に日本国籍を有しない児童生徒を教育するものです。
 ▼学務課(☎775-9604・☎775-5633)

市民体育館の臨時休館

定期清掃のため、3月10日(月)は臨時休館します。

↓市民体育館(☎781-8111・☎781-8113)

求職者対象の職業訓練

求職者を対象に介護分野などの職業訓練を毎月実施しています。託児サービス付きの講座もあります。

▼対象 公共職業安定所に求職登録をした人 ▼受講料 無料(テキスト代は別途負担) ▼申し込み 願書(県内ハローワークなどにある)に住所を管轄するハローワークで確認を受け、直接または郵送で県立職業能力開発センター(〒331-0825さいたま市北区榎引町2-499-11)へ

※講座内容など詳しくはホームページ(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/page/faku-new.html)をご覧ください。

↓埼玉県立職業能力開発センター(☎651-3122)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5250円〈事前にご予約下さい〉

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
 時間外相談は予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく

誕生

自社式場だからできる
 2つのメリット+1
 式場使用料 ￥0です
 祭壇使用料 ￥0です
 香典返し 20% offです
 (×カー希望小売価格より)

3つの地域密着型メモリアルホール
 プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
 プラザオオノ楠川店 楠川市若宮 1-1-19
 プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオオノ(有)

365日 24時間 受付
 フリーダイヤル
0120-33-7475



経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています。年度途中で転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます(所得制限あり)。

▼必要書類 保護者名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、平成26年1月2日以降に上尾市に転入した保護者または入学する児童の保護者は平成25年分所得税の確定申告書の控

学用品費・給食費などの援助

動物健康応援団

災害時のペットの現状と同行避難

⇒生活環境課 ☎775-6940
☎775-9927

ひとたび災害が起こると生活が一変し、ペットを飼っている人の避難生活の負担はさらに大きくなります。阪神淡路大震災や新潟県中越地震発生時の被災地では、避難所でのペットの扱いが決められておらず、対応は自治体や各避難所によってさまざまでした。そのためやむなくペットを自宅に置き去りにした人や、離ればなれになるのが嫌で、車中でペットと一緒に生活しエコノミー症候群になってしまった人がいました。

そこで上尾市では全国に先駆け、平成23年1月に災害時に飼い主がペットと同行避難できることを明確に決めています。また避難してきたペットが負傷していたり持病を持っていたりする場合には、上尾伊奈獣医師協会会員獣医師が治療を担当することになっています。東日本大震災発生時は、医療機材や医薬品が不足し十分な治療が行えませんでした。このようなことを繰り返さないために、市では全国的に展開している動物薬卸業者3社と契約を結び、災害発生時に全国各地からさまざまな動物用医薬品を上尾に運んでもらえるようになりました。

災害時、迷子になってしまったペットを保護した場合は通常は保健所に引き渡されます。飼い主が上尾市在住であることが確認できれば、避難所で保護して治療することになっています。こうした試みは上尾市が全国で初めてです。

あなたの大切なペットがこのような扱いを受けるためには、上尾市で飼われていることが証明できる狂犬病の鑑札の装着や、外れることがないマイクロチップの挿入とデータ登録が大切です。



～一般社団法人
上尾伊奈獣医師協会～

えなど ▼申し込み ①市内の小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課(市役所7階)にある)に必要事項を記入して、必要書類と一緒に通学している(入学する)小・中学校へ②国・県立小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(学務課にある)に必要事項を記入して、月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分に必要書類と一緒に学務課へ

⇒学務課(☎775-9604・☎775-5633)

埋蔵文化財の発掘調査

土の中に埋まっている文化財は「埋蔵文化財」と呼ばれ、

旧石器時代から近世に及ぶわが国の歴史の証明になる国民共有の貴重な文化遺産です。そのため、文化財保護法により保存の対象になっています。市内には約420カ所の埋蔵文化財包蔵地(遺構・遺物が埋まっている地域)があり(下図参照)、県に登録されています。包蔵地内で土木工事などを行う場合は、埋蔵文化財発掘の届出の提出が義務付けられています。住宅建築や開発行為などの予定がある場合は、生涯学習課(市役所7階)で確認してください。

▼文化財保護法の対象 ①造成や農業基盤工事の掘削が埋蔵文化財に及ぶとき②住宅な

どの恒久的な建物、道路その他の工作物を設置するとき③盛土または一時的な工作物の設置により、埋蔵文化財に影響を及ぼす恐れがあるとき



市内の埋蔵文化財包蔵地分布図

⇒生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

有料広告募集中!!

毎月約8万4,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

⇒広報課 ☎775-4918
☎776-8873

ギター教室生徒募集

未就学児から大人の方まで♪基本から丁寧に個人指導致します♪お気軽にお問い合わせ下さい♪

月謝/6000~9000円
無料体験レッスン実施中♪3・4月ご入会の方は入会金半額♪

鎌田義人ギター教室

〒362-0015上尾市緑丘2-6-13 TEL&FAX 048-856-9610
(PAPAから徒歩2分、ふれあいの森801前 駐車場あり)

広告



一人暮らし(単身) 高齢者調査

65歳以上の一人暮らしの高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、3月から各地区担当民生委員(12・13ペー)が家庭訪問して調査します。普段の生活で心配な事などがある人は、民生委員訪問時にお気軽に相談してください。

↓高齢介護課(☎77514190・☎77618872)



ジュニアソフトテニス教室

▼とき 4月1日(火)～5日(土)午前9～11時(全5回)

次回の納付期限 3月31日(月)

◇し尿汲取手数料……第6期(12～1月分)

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。金融機関窓口や郵便でのお申込みもできます。口座振替の申し込み・問い合わせは、納税課(☎775-5135)へ

募集



青少年相談員

▼ところ 上平公園テニスコート ▼対象 市内に在住の小学生(新1年生も可) ▼参加費 2千円(当日集金) ▼持ち物 ラケット(持っていき、帽子、タオル、運動靴、飲み物) ▼申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、学校名、学年、性別、電話番号を記入して、3月20日(木)まで(必着)に上尾市ソフトテニス連盟の本田和美(〒362-0003 菅谷307-3)へ

↓井上(☎7816674)



上尾市レクリエーション大会

▼とき 3月8日(土)午前9時～11時30分(受付/午前8時40分) ▼ところ 上尾市民体育館 ▼内容 さまざま(まなレクリエーション体験) ▼参加費 無料 ▼持ち物 室内用の運動靴 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓スポーツ振興課(☎7818112・☎77612250)

ブ(西小学校内) ▼時給 月々(金曜日870円・土曜日920円) ▼交通費 2～4千円 未満/100円、4千円以上/150円 ▼登録方法 臨時職員登録申請書(青少年課へ) 少年センター2階にある。

▼任期 平成28年3月31日まで ▼内容 市主催事業への協力やキャンプ・クリスマス会などでのゲーム指導などを通して、児童の話し相手や遊び相手になり、青少年の健全育成を支援する ▼対象 市内に在任か在勤または在学中で、青少年の健全育成に理解と関心がある18～36歳(高校生を除く)の人 ▼申し込み 申込用紙(青少年課へ)上町2-14-19 青少年センター内)にある)に必要な事項を記入し、縦4×横3センチの顔写真2枚を用意して、直接、青少年課へ

↓青少年課(☎77612488・☎77612117)

柔道・剣道教室生徒 (初心者課程)

▼とき 4月～平成27年3月



の毎週水・金曜日、柔道/午後6～7時 剣道/午後6時30分～7時30分 ▼ところ 市民体育館柔・剣道場 ▼対象 市内に在住の小・中学生 ▼定員 各40人(先着順) ▼入会費 1,550円 ※その他に父母会費があります。 ▼申し込み 3月4日からの火～金曜日、柔道/午後6～8時 剣道/午後6時30分～8時30分に直接市民体育館柔・剣道場へ ※初心者過程を修了した人は、錬成部で継続できます。

↓青少年課(☎77612488・☎77612117)

イコス上尾

エアロピクス教室

⇒イコス上尾(☎772-1611・☎772-1614)

●リフレッシュエアロ教室

▶とき 水曜日コース/4月2日～6月25日(4月30日、5月7日を除く)の毎週水曜日(全11回) 木曜日コース/4月3日～6月26日(5月1日、8日を除く)の毎週木曜日(全11回) ▶ところ イコス上尾リフレッシュルーム ▶内容・時間 水曜日コース/リズムエアロ午後7時30分～8時30分 木曜日コース/①スッキリエアロ午前10時30分～11時30分②ビューティーエアロ午後2～3時③エンジョイエアロ午後7～8時④エナジーエアロ午後8時15分～9時15分 ▶定員 各20人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 水曜日コース/9,000円 木曜日コース/12,000円(講師・保険料含む) ▶申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して3月20日(木)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

県立中央高等技術専門校 オープンキャンパス

▼とき 3月3日(月)午後1時30分～午後4時 ▼内容 専門学校説明、1科見学・実習体験 ▼実習体験メニュー
①機械制御システム科(クマのペン立て作成)②空調システム科(ルームエアコンの取り付け)③情報制御システム科(でんぐり返し人型ロボット操作) ▼申し込み 高校生は学校の進路指導室または同校(戸崎975)に直接、高校生以外の概ね30歳までの方は直接同校へ
↓埼玉県立中央高等技術専門校(☎781-13241・☎781-8990)

平成26年度生 上尾市 医師会上尾看護専門学校 第3回入学試験

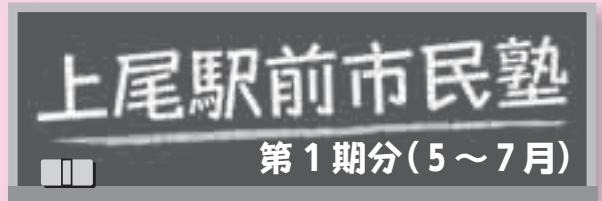
▼試験日 3月22日(土) ▼対象 社会人/①大学が短期大学を卒業した人または平成26年3月に卒業見込みの人②高等学校卒業程度認定試験(旧大検)に合格した人で入学時に23歳に達している人③高等学校を卒業し、入学時に23歳に達している人 一般/①高等学校を卒業した人または平成26年3月に卒業見込みの人

人②高等学校卒業程度認定試験(旧大検)に合格した人③学校教育法第90条の規定により大学に入学することのできる人 ▼募集人数 若干名 ▼申し込み 入学願書(上尾看護専門学校事務室へ〒362-0021原市3494-4)にある。ホームページ(☎http://www.ageons.jp/)からもダウンロード可)に必要事項を記入して、3月10日(月)～14日(金)(必着)に直接または郵送で同校へ
↓上尾市医師会上尾看護専門学校(☎722-11043・☎722-1302)

平成26年度 泉台学習 教室の児童・生徒

経験豊かな元教師が、小学生を対象に基本から丁寧に指導する学習教室です。
▼学習日 4月7日(月)から(祝日を除く) ▼ところ 泉台学習教室(泉台1-6-9へ水神公園西) ▼対象・とき 学科・受講料 下表のとおり ▼募集人数 各学年10人まで ▼教材費(1年分) 6千円(小学3年生は4千円) ▼傷害保険料(1年分) 300円 ▼入室説明会 3月29日(土)午前10時から泉台学習教室で開催 ▼申し込み 電話でシ

市民が講師になってお役立ち情報をお届け!



⇨上尾市市民活動支援センター
(柏座1-1-15 プラザ館3階
☎778-1810・☎778-1820
✉s53500@city.ageo.lg.jp)

▶とき・内容 下表のとおり ▶ところ 市民活動支援センター会議室 ▶対象 市内に在住か在勤の人 ▶定員 各講座25人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望科目、市民塾をどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで3月30日(日)までに市民活動支援センターへ

とき	講座名	講師
5月10日(土)	民話と伝説の語り～上尾の伝説・日本の民話のかずかず～	金子信造さん他(あげお語り部の会)
6月7日(土)	朗読で頭も心も活性化～読む喜びを声に乗せてみよう～	佐藤博子さん(朗読の会たんぼぼ)
7月5日(土)	初心者川柳入門講座～日常のことを五・七・五で詠う～	相良博鳳・敬泉さん(上尾博柳会)

※時間はいずれも午後2時30分～4時30分です。

講座



あげお歴史セミナー いにしえより伝わる意匠 ～刀剣～

▼とき 3月18日(火)・19日(水)(全2回)午後2時～3時30分 ▼ところ 上尾公民館 ▼内容 古代から使われていた武器であり、貴重な文化財である刀剣の歴史を学ぶ ▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 50人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に講座

男女共同参画セミナー 演じてみよう 私のジェンダー意識

名、住所、氏名、電話番号を記入して、3月11日(火)まで(必着)に生涯学習課(☎775-9218501本町3-1-1)へ ↓生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)
▼とき 3月11日(火)午後1時30分～4時 ▼ところ 上尾市文化センター207 ▼内容 参加型の演劇を通してジェンダー(社会的・文化的に形成された性別)について考える ▼講師 竹森茂子さん(演劇デザイナー)

対象	とき	学科	受講料(月額)
小学3年生	金曜日	国語算数	3,500円
4年生	火・木曜日		
5年生	火・木曜日		
6年生	月・水曜日	英語数学	7,000円
中学1年生	火・水曜日		
2年生	水・木曜日		
3年生	火・金曜日		

※中学2・3年の希望者は国語・理科・社会も受講できます。

ルバー人材センターへ
↓公益社団法人上尾市シルバー人材センター(☎726-8011・☎780-3031)



▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 50人(先着順) ▼参加費 無料
▼申し込み 電話で男女共同参画推進センターへ
※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、3月6日(木)までにご相談ください。
↓男女共同参画推進センター(☎778-5111・FAX778-5112)

中学校給食の試食会

▼とき 3月20日(木)午前11時30分〜午後1時30分 ▼ところ 中学校給食共同調理場
▼内容 ちらし寿司、いかの生姜焼き、ピリカラもやし、じゃがもち汁、牛乳の試食販売
↓埼玉県障害者授産事業振興センター(☎764-9412)

催し



セルプバザールIN上尾駅
▼とき 3月8日(土)午前10時〜午後6時 ▼ところ JR上尾駅自由通路 ▼内容 障害のある人が障害者就労支援施設などで作った食品、手工芸品、農産物などの製品を販売
↓埼玉県障害者授産事業振興センター(☎764-9412)

▼定員 25人(先着順) ▼参加費 270円 ▼申し込み 3月13日(木)までに電話で中学校給食共同調理場へ
※平成26年度に市内の中学校に入学する生徒の保護者を優先します。
↓中学校給食共同調理場(☎777-1552・FAX777-1553)

ミニ消費生活展

▼とき 3月11日(火)〜14日(金) ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 消費者意識の啓発と消費生活向上のためのパネル展示
↓消費生活センター(☎775-0800・FAX776-4600)

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい、里山再生プロジェクト
▼とき 3月2日(日)午前9時30分〜正午 ▼ところ 上尾丸山公園 ▼集合 上尾丸山公園南口・午前9時30分
②草原の観察会と草抜き、野草の植え付け
▼とき 3月9日(日)午前9時30分〜正午 ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方)
▼集合 三ツ又沼ビオトープ

(公財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

駐車場・午前9時30分
【①・②共通】
※小雨決行です。
※詳しくは、同会の菅間へ問い合わせてください。
↓菅間(☎090-9641-5288)

身近な自然の保全作業と自然観察

▼とき ①3月9日〜4月6日の毎週日曜日(小雨決行) ②3月28日(金)(雨天中止) ▼ところ ①サクラソウトラスト地(領家) ②三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼集合 ①午前8時50分・東武バス西上尾車庫前 ②午前10時・三ツ又沼前(フヌギ広場)
※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。
↓小川(☎781-0887)

上尾の文化財展

あげお文化財紀行「あげおの文化財を写真で巡る」
▼とき 3月5日(水)〜9日(日)午前9時〜午後5時 ▼ところ コミュニティセンター1階展示ロビー
↓上尾市コミュニティセンター(☎775-0866・FAX775-0868)

子育て支援センター



ももっこルームのご案内 4月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・FAX777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり ※内容は問い合わせください。 ▶申し込み 3月7日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、3月7日だけは右表の時間帯に電話してください。

受付時間		対象者
午前	9〜10時	2歳児以上
	10〜11時	1歳児
	11時〜正午	0歳児

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
2日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日 午前10時〜正午	6カ月まで	自由参加
3日(木)	よちよち	1歳4カ月〜1歳11カ月	12組
4月8日(火)	ももっこ広場(大谷公民館)	1歳以上	35組
9日(水)	みんなのおはなし 午前9時30分〜10時	制限なし	自由参加
10日(木)	はじめまして	3〜8カ月	15組
15日(火)	おそとであそぼう(上平公園)	2歳以上	20組

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
16日(水)	7カ月からの赤ちゃんの日 午前10時〜正午	7〜11カ月	自由参加
17日(木)	はいはい	9カ月〜1歳3カ月	12組
22日(火)	おそとであそぼう (上尾丸山公園)	2歳以上	20組
23日(水)	みんなのおはなし 午前9時30分〜10時	制限なし	自由参加
4月24日(木)	手づくりしよう	2歳以上	12組
	手づくりしよう 午後1時30分〜2時30分	4〜11カ月	12組
25日(金)	手づくりしよう	1歳〜1歳11カ月	12組

※時間指定のない講座は全て午前10〜11時です。
※場所の記載のない講座は全て子育て支援センターで行います。



**ボートレース戸田
3月の開催日**

▼開催日 3月5日(水)～9日(日)、12日(水)～17日(月)、29日(土)～4月2日(水)
▼場外発売 3月1日(土)～3日(月)、5日(水)～9日(日)、12日(水)、13日(木)、18日(火)～23日(日)、29日(土)、30日(日) ▼予約
ボートレース戸田

▽埼玉県都市競艇組合(☎82318711・FAX82318709)

**大正琴
ふれあひミニコンサート**

▼とき 3月28日(金)午後0時30分～同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 「琴城流大正琴埼玉秋桜会あやめ」による『さくら変奏曲』『花』『早春賦』他
▽大正琴協会の中村(☎77510679)

**AGAサロン
(インドネシアの話)**

外国人が参加する楽しいおしゃべりサロンです。上尾市国際交流協会(AGA)の活動も紹介します。
▼とき 3月16日(日)午後2～4時 ▼ところ 上尾公民

館402 ▼参加費 一般/400円 会員/200円
▼申し込み 3月13日(木)までにメールかファクスでAGA事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ
▽AGA事務局(☎78012468・FAX77519816) Office@aga-world.com・http://www.aga-world.com/

春休み親子映画会

▼とき 3月23日(日)午前10時30分～正午 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容 『あらいぐまラスカル』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 60人先着順 ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
▽図書館(☎77318521・FAX77617330)

**埼玉県立上尾高等学校
吹奏楽部 定期演奏会**

▼とき 3月21日(祝)午後1時30分～3時30分 ▼ところ 鴻巣市文化センタークレアこのす大ホール ▼定員 千人 ▼入場料 200円 ▼申し込み 当日、直接会場へ
▽上尾高等学校の神戸(☎77213322)

健康プラザわくわくランド 3月の催し ⇨健康プラザわくわくランド(☎783-1126・FAX726-7657)

催し名	とき	内容	定員(人)	持ち物	申し込み
①ヨガ&ピラティス	3月3～24日の毎週月曜日 午前10時30分～11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	3月4～25日の毎週火曜日 午前11時～正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。	20	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③はじめてアクア	3月4～18日の毎週火曜日 午前11時～同50分	音楽に合わせて全身運動を行う ※初めてアクアビクスをやる人にお勧めです。	20	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
④アクアビクス	3月4～18日の毎週火曜日 午後2時～同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力向上を目指す	20	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑤健康体操	3月6・20日(木) 午前10時30分～11時	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操する	15	運動しやすい服装、室内靴、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
⑥ワンポイント水中ウォーキング	3月13日(木) 午前11時～同30分	水中ウォーキングの簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦水泳教室(クロール)	3月6～20日の毎週木曜日 午後2時～同50分	バタ足からクロールの呼吸法の習得を目指す	15	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧ワンポイントスイム	3月7・14日(金) 午前11時～同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨水中運動	3月7・14日(金) 午後2時～同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑩かんたんセルフケア教室	3月8日(土) 午前11時～同30分	慢性的な疲労や凝りの解消方法などの紹介や実演を行う	10	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑪健康相談	3月18日(火) 午後1時15分～2時15分	保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談など	—	—	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

※対象は高校生以上(⑪は誰でも可)。参加費は入館料だけです。

●ラウンドフィットネス体験会

1月からラウンドフィットネスは、体験会もフリータイムも無料になりました!

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行います。 ※所要時間は30～45分程度です。

▶とき 開館日の午前11時～、午後2時～ ※木曜日は午前11時の部はありません。 ▶定員 10人 ▶参加費 無料 ※別途入館料が必要です。 ▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ、

タオル、飲み物 ▶申し込み 直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。

開館時間/午前10時～午後9時

3月の休館日/毎週水曜日

☎ http://www.saispo.jp/wakuwaku/

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



自然学習館 3月の催し

⇨自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

①自然学習教室 ～野鳥観察入門～

▶とき 3月9日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 鳴き声を聞きながら春の鳥を観察する ▶定員 20人(先着順) ▶対象 小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 双眼鏡(貸し出しあり) ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 3月1日(土)から直接または電話で自然学習館へ

②天文・科学教室 ～笛から音が出る仕組みを学ぼう～

▶とき 3月16日(日)午後2～4時 ▶ところ 工作実験室 ▶内容 水道管を使って本格的な笛を作り、音の出る仕組みを学ぶ ▶定員 12人(先着順) ▶参加費 無料 ▶申し込み 3月1日(土)から直接または電話で自然学習館へ

③苗から育てるアピニア栽培教室

▶とき・ところ・申し込み 右表のとおり ▶内容 地域の花「ア

ピニア」の苗を育て種を採るまでを学ぶ ※2日間とも同じ内容で行います。 ▶定員 各25人(先着順) ▶参加費 300円 ▶持ち物 筆記用具

とき	ところ	申し込み
3月18日(火)午前10時～11時30分	上尾市民球場 会議室	3月1日(土)から直接または電話で上平公園管理事務所(☎776-8986)へ
3月20日(木)午前10時～11時30分	自然学習館 多目的室	3月1日(土)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車

つどいの広場 わんぱく城 ⇨つどいの広場「わんぱく城」

(児童館こどもの城1階、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ※3月21日(祝)は臨時休業です。 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。 ※室内が混雑しているときは、入場制限をする場合があります。

3月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	3月7日(金)午前10時～午後3時	2歳児と保護者	-	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会(午前10時30分～11時)は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	3月14日(金)午前10時～午後3時	1歳児と保護者	-	
③0歳だけの日	3月28日(金)午前10時～午後3時	0歳児と保護者	-	
④離乳食・幼児食のお話	3月26日(水)午前10時～11時	0～3歳児と保護者	10組	栄養士による離乳食や幼児食の話 ▶申し込み 3月12日(水)から直接わんぱく城へ(先着順・電話での申し込みはできません)

つどいの広場 あそぼうよ ⇨つどいの広場「あそぼうよ」

(ニツ宮1156-3、☎・☎778-5102・子育て相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週月～土曜日(3月10日(月)・21日(祝)を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。 ▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。

3月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④⑦⑧/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ①⑤⑥/当日、直接会場へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	3月3日(月)、6日(木)11日(火)、14日(金)、19日(水)、25日(火)31日(月)午前10時～午後3時	乳幼児と保護者	-	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	3月18日(火)午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをしていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり)
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	3月5日(水)午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり)
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	3月27日(木)午前10時～正午	-	15組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「お友達とうまく遊べない!? ～子ども同士の関わりについて考えてみよう～」(託児あり)
⑤お誕生会	3月26日(水)午前11時15分から受け付け	-	-	みんなで3月生まれの子を祝う
⑥自然に親しもう	3月29日(土)午後1時30分～2時30分	-	-	「あそぼうよ」で春を見つけよう
⑦シングルマザーのサロン	3月16日(日)午前10時～正午	ひとり親(女性)	10組	シングルになって子どもを育てる毎日の大変さや不安などの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり)

【育児相談】

⑧とーくるーむ「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日	-	-	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり)
---------------	------------	---	---	----------------------------



児童館アッピーランド 3月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

▶催し名・とき・内容・対象・定員 下表のとおり ▶申し込み ①～⑩/当日、直接会場へ ⑩～⑳/3月5日(水)午前9時から(㉒のみ3月6日(木)午前10時～午後5時に)直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し名	とき	内容	対象・定員
①つくってあそぼう	3月1日(土)午後2～3時	遊べるおもちゃづくり	幼児～小学生
②ひなまつり	3月2日(日)午後2～4時	ひなまつりをお祝いする	
③おみせやさんごっこ制作をしよう!	3月3日(月)・5日(水)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・19日(水)午前10時～正午、午後2～4時	3月21日(祝)のおみせやさんごっこの品物制作	
④すくすくひろば	3月6日(木)午前10時30分～11時30分	手づくりのおもちゃ制作	0～1歳6カ月児
⑤ビデオ上映会	3月8日(土)①午前11時～②午後2時～	童話や物語の上映	乳幼児～小学生
⑥レクゲームの日	3月8日(土)午後2～3時	羽の付いたボールを手で打ち合う「インディアカ」を楽しむ	小学生以上
⑦のびのびひろば	3月10日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑧やぎさん一座の手づくり紙芝居	3月12日(水)午前11時～同30分	手づくり紙芝居の読み聞かせ	乳幼児～小学生
⑨にこにこひろば	3月13日(木)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑩おはなし会	3月15日(土)午後1時30分～2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児～小学生
⑪シュッポの部屋	3月16日(日)午後2～4時	電車のおもちゃで遊ぶ	
⑫わんぱくひろば	3月17日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児
⑬よちよちひろば	3月20日(木)午前10時30分～11時30分		0歳児
⑭おみせやさんごっこ	3月21日(祝)午前10時～正午	手づくりのおみせやさんごっこを楽しむ	乳幼児～小学生
⑮体験トランポリン教室	3月22日(土)午前9時20分～正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装で来てください。	3歳児以上・48人(当日、先着順に整理券を配布)
⑯おもちゃの病院	3月23日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換が必要な場合は実費が掛かります。	—
⑰けん玉であそぼう	3月25日(火)午後4～5時	けん玉で遊び、技を磨く	幼児～小学生
⑱育児のあれこれおしゃべりほっとタイム	3月27日(木)午前10時30分～11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0～1歳児
⑲造形クラブ	3月15日(土)午後2～4時	粘土で動物園を作る	小学生・15人(先着順)
⑳おりがみ教室	3月22日(土)午後2～3時	「ひよことめんどり」を折る	市内に在住の幼児～小学生・30人
㉑のびのびアートの日	3月25日(火)午前10時30分～11時15分	画材を使い、アートを楽しむ	2歳児以上
㉒幼児クラブ(年齢別親子サークル)仮入会申し込み	3月6日(木)午前10時～午後5時	①2歳児クラス(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)と保護者 ②3歳児クラス(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児)と保護者 ※直接または電話で入会説明会とグループ決めの日をお知らせします。	2・3歳児

3月の休館日/18日(火) 開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください!市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車

ギャラリーガイド

3.5
↓
4.2

市民ギャラリー

■第2回日吉智・直・充兄弟展(洋画・写真展) 3月6日(木)～12日(水)午前10時～午後6時(6日は正午から、12日は午後4時まで)
■第7回水谷はるみ旅のスケッチ展 3月14日(金)～19日(水)午前10時～午後6時(19日は午後5時まで)

■「第2回フォトクラブひまわり」写真展 3月20日(木)～26日(水)午前10時～午後6時(20日は正午から、26日は午後4時まで)
■第5回グループ水彩絵画展(絵画展) 3月27日(木)～4月2日(水)午前10時～午後5時(27日は午後1時から、2日は午後4時まで)

市役所ギャラリー

■第12回フォトクラブ写真写真展 3月5日(水)～11日(火)午前10時～午後6時(5日は正午から、11日は午後5時まで)
■泉の薔薇(油絵) 3月19日(水)～25日(火)午前10時～午後7時(19日は正午から、25日は午後3時まで)

※平成26年12月に改装工事を行うため、両ギャラリーとも3月の抽選はありません。



児童館こどもの城 3・4月の催し ⇨児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

▶催し名・とき・内容・定員 下表のとおり ▶ところ・対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。
▶申し込み 当日、直接会場へ

催し名	とき	内容	対象・定員
①おはなし会	3月1日(土)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	—
②おしゃべりサロン	3月4日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
③バドミントンで遊ぼう	3月6・20日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
④折り紙教室	3月8日(土)午後2時～3時30分	「テディベア」を折る	市内に在住の人・30人(先着順)
⑤おもちゃの病院	3月9日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繻い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費が掛かります。	—
⑥カプラの日	3月9日(日)午前10時30分～正午 3月10・24日(月)午後4～5時	フランス生まれの積み木カプラを積み上げていろいろな物を作ってみよう	小学3年生以上
⑦にこにこタッチ	3月11日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑧体験トランポリン教室	3月15日(土)午前9時20分～正午 (午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下・56人(先着順)
⑨わくわく工作	3月16日(日)①午前11時～正午② 午後2時30分～3時30分	こびとの小物入れを作る	市内に在住の3歳児以上・各回20人(先着順)
⑩にこにこピョン	3月18日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑪でんしゃで遊ぼう	3月18日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑫やぎさん一座の手づくり紙芝居	3月19日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑬がっきで遊ぼう	3月20日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れ合いながら楽しむ	未就園児
⑭昔遊び	3月22日(土)午後2時15分～3時15分	お手玉やあやとりなどで遊ぶ	—
⑮こどもの城名作劇場	3月23日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	—
⑯将棋教室	3月23日(日)午後2～4時	公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員、深澤國昭先生に基礎から将棋を習う	市内に在住の小学生以上・20人(先着順) ▶申し込み 3月1日(土)から直接または電話で児童館こどもの城へ
⑰にこにこジャンプ	3月24日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑱おはなしの城	3月25日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—

特別企画 4月の催し

催し名	とき	内容	対象・定員
こまとベーゴマで遊ぼう	4月2日(水)午後2時30分～4時	こまやベーゴマで遊ぶ	—
春休み ^{にこ} 二胡の演奏会	4月5日(土)午前11時～同30分	中国の弦楽器二胡の演奏を聞き楽しむ	—
キッズ工作	4月5日(土)午後2時～3時30分	牛乳パックを使って素敵なトレーを作る	市内に在住の小学生以上・20人(先着順)

3月の休館日/13・27日(木) 開館時間/午前9時～午後6時

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。

※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

ご利用ください！市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「こどもの城」下車

お知らせ/館内の混雑緩和のため、土・日曜日、祝日と春休み(3月28日(金)～4月7日(月))などの長期休業期間は、館内での食事ができません(午後3～4時のおやつ時間を除く)。