

# 市民のひろば

## まごがど 特派員 だより

茶話会でみんないきいき



佐藤 克彦さん  
(上平地区)

月に一回、上郷区集会所に地域の高齢者の人たちが楽しそうな表情をしながら、続々と集まっています。これから「上郷区茶話会」が始まります。取材したのは7月25日。この日は60人ほどが参加しました。主催者の上郷事務区長のあいさつに続き、上平包括支援センターの保健師さんが健康管理について講話しました。公演は、地区内に住んでいる津軽三味線のお師匠さんが、演奏を披露。参加者のリクエストで東京音頭、花笠音頭、武田節などにも応じ、みんな歌って楽しみました。

この日、誕生日プレゼントを贈られたのは4人。加藤可也さん(90)は「茶話会が張り合いになっています」と楽しそう。また井上



会話が弾む茶話会

仁さん(82)は「いい雰囲気ですね。こういう場を作っていたらいいことに感謝してます」と話していました。

茶話会の対象者は、65歳以上の単身高齢者、70歳以上の日中単身高齢者、75歳以上の高齢者世帯

## スポット ライト ~人・仲間~

74歳 グラウンドに  
立ち続ける鉄人審判



根岸 貞夫さん(久保)

ち良くプレーしてもらうことを心掛けています」と自信に満ちた口調で話します。

これまでに1、500を超える試合で審判を務め、今でも土・日曜日や夏休みなどは、ほとんど休みなく県内外の試合で笛を吹いています。そんな根岸さん、周りからは「鉄人」と言われるそうです。

「小学生から野球一筋で、昔はサッカーはあまり好きではありませんでした」と語る根岸さんは、息子さん(82)がサッカーを始めたことがきっかけで、コーチ・監督を務めた後、審判の道を歩み始めました。

最初はミスをしないようにと、自分のことだけを考えていたそうですが「今は選手やチームの目指していることを読み取って、気持



軽やかな動きで主審を務める

情報交換の  
お手伝い

# アッピ-Net

☑=対象(記述がないものは誰でも可) ☑=定員  
 費=参加費または入場料(記述がないものは無料)  
 持=持ち物 申=申し込み 当=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

## ☆おいでください

- ロシア史の常識 第2シリーズ「日露関係の夜明け」(全5回中の3~5回目) 10月9・23日(水)、11月6日(水)午後2時~3時30分、上尾市文化センター 費3千円 当 菅川 771-5092(午後2~8時) **ひと言!** 隣国ロシアとの付き合いの始まりについて一緒に考えてみます。
- フラダンス無料体験教室 10月15日(火)午後1時30分~3時、上尾公民館501 持飲み物、タオル(汗拭き用) 当 加藤 772-1522 **ひと言!** フラダンスで心身共にリフレッシュしてみませんか。
- 彩の国いきがい大学伊奈学園「第24回学園祭」 ①10月16日(水)午後1時~4時30分②17日(木)午前9時30分~午後3時40分、埼玉県民活動総合センター(伊奈町) 当 工藤 773-1529(午後8時まで) **ひと言!** 演技発表やバザーや作品展示等を行います。ぜひお越しください。
- 上尾スキー愛好会「スキーの集い」 10月19日(土)午後5時45分~9時、上尾市プラザ2第2会議室 費2千円 持筆記用具 申10月18日(金)までに電話で 百田 781-6139(午後8時まで) **ひと言!** 親睦と健康促進を目的としたスキー愛好者・中高年者歓迎。
- アベノミクス相場の今後とNISAの活用・購入前にチェック! 投資信託3つのポイント(上尾FP倶楽部) 10月19日(土)午前9時30分~正午、上尾市文化センター202 定20人 費400円 持筆記用具、電卓 申10月18日(金)までに電話で 古屋 080-3524-9138 **ひと言!** 金融の相場観と購入ポイントまでの2つのセミナー同時開催です。
- UDトラックス吹奏楽部第46回定期演奏会 10月20日(日)午後2~4時、上尾市文化センター大ホール 定約600人 費300円(小学生以下無料) 当 小林 090-1796-2465 **ひと言!** 『運命の力』序曲、『レミゼラブル』、『エレクトリカルパレード』他。
- 第26回上尾マジッククラブ発表会 11月2日(土)午後1時~3時30分、上尾市文化センター中ホール 当 野原 781-1197(午後6~9時) **ひと言!** 不思議で楽しいマジックをご覧ください。お気軽にどうぞ。
- 盆栽・山野草展示会 11月2日(土)~4日(振休)午前9時~午後5時(4日は午後3時まで)、本町自治会館(本町5丁目) 当 戸井田 773-4174(午後6時まで) **ひと言!** 盆栽・山野草の手入れ方法などについて相談に応じます。

## ☆いきいきサークル 会員・団員募集

- 創健マット・ピラティス大谷 毎月3回水曜日午前10時~11時30分、大谷公民館他 月額2千円(入会金千円) 辰嶋 090-3670-3009(午後5~9時) **ひと言!** 身体・骨盤のゆがみ矯正。男性育児中ママOK! 先着15人体験有。
- ソシアルつづじ(スポーツダンス) 毎月3回日曜日①入門クラス/午後6時10分~7時10分②一般クラス/午後7時15分~8時45分、大谷公民館 月額①2,500円②3,500円(①②共入会金千円) 申①初心者②初・中級者 岡田 080-5383-8477(午後6時以降) **ひと言!** 楽しく無理なく健康ダンスしませんか。シニアも。ご見学を。
- あおいの会(和裁) 毎月第1・3木曜日午前9時30分~正午、大石公民館 月額2,500円(入会金千円) 二宮 781-4117(午後8時まで) **ひと言!** 教材は肌着、浴衣、着物他。初心者も丁寧に教えていただけます。
- 卯月会(漢字書道) 毎月2回月曜日午前10時~正午、上尾公民館 定20歳以上 月額3千円(入会金千円) 儀木 773-4014 **ひと言!** 感動する様な書の向上を目指し基本から丁寧に手ほどきします。
- 路地遊びEnglish 毎週金曜日午前10時~正午、大石公民館 定覚えた英語を使う仲間を確保したい初心者 月額約300円 新形 725-2495(午後2~6時) **ひと言!** 疑問に対し、のんびり調べて教え合える過程も大きなメリット。
- 上尾ダンス練習会 毎月3回土曜日午後7時~8時30分、大石公民館 定経験者(ペア) 月額3,500円(入会金千円) 丸田 781-7127 **ひと言!** 美容と健康と人の和がモットーの楽しいサークルです。
- 上尾ビデオクラブ(撮影と編集) 毎月第2日曜日午後1~5時、自然学習館 年額3千円(入会金2千円) 渡辺 775-7876 **ひと言!** 創立20年。新会員には個別指導予定。パソコンも覚えられます。
- 上尾はなし方グループ 毎月第3日曜日午後2~4時、上尾公民館 月額千円 田巻 771-0668(午後9時まで) **ひと言!** 大勢の人前で自分の考えや意見を堂々とと言えるようになるため。
- 緑丘五丁目囲碁部 毎月第2・4土曜日正午~午後5時、緑丘五丁目公民館 年額2千円 永井 773-3488(午後7時まで) **ひと言!** 初心者・女性の入会歓迎。親切・丁寧に指導いたします。
- モキハナ(フラダンス) 毎月第2・3・4木曜日午前10時30分~正午、上尾公民館 月額4,500円(入会金3千円) 宮田 773-0169 **ひと言!** 初心者大歓迎します。
- 大谷もっと元気体操 毎月第1・2・4木曜日①午後1時15分~2時45分または②午後3時15分~4時45分、大谷公民館 月額千円(入会金千円) 細井 781-1929 **ひと言!** 素敵な講師の下、元気棒を使ってストレッチやダンスで健康に。
- 朗読の会たんぼぼ 毎月第1・3火曜日午前10時~正午、上尾市市民活動支援センター 月額2千円(入会金千円) 佐藤 774-6127(午後7~10時) **ひと言!** 声に乗せよう言葉と心をもっとに朗読を楽しむ会。見学可。

で、5月現在242人です。上郷事務区がなぜ茶話会を開催するようになったのか。それは、高齢者宅を訪問する民生委員さんから「話し手がいない」「地域のことがよく分からない」という報告があったことにあります。そこで、上郷事務区、民生委員・児童委員で「高齢者に外出の機会を与え、気軽に話し合える場をつくらう」と、平成

22年4月にスタートしました。上郷事務区長の植田幸一さんは「茶話会を考えた背景には、孤独死する高齢者が相次いだこともありました。茶話会を通じて、高齢化が進む時代に、つながりを持って安心して暮らせるようにしていきたいですね」と話しています。高齢者を孤立させず、地域で見守る体制が上郷区では作られています。

夏場の試合では体力の衰えを感じることもあるそうですが「持ち前の気力と、これまでの経験でカバーしています」とのこと。また「妻の料理にも支えられています」と奥さんへの感謝の気持ちも忘れません。74歳になる今なおグラウンドに立ち続ける姿から、日々のたゆまぬ努力と人々からの信頼の

## 電動車椅子サッカーの審判資格も取得

厚さをうかがい知ることが出来ます。国内でも数少ない電動車椅子サッカーの審判資格も取得し、ますます活躍の場を広げている根岸さん。今後の目標を尋ねると「まずは75歳でも現役。できれば80歳になっても主審をしたいですね」と額に流れる大粒の汗を拭いながら、笑顔で話してくれました。