

# 情報



## 暮らし



### 労働委員会制度

「解雇・雇止め」「賃金の引下げ」「パワハラ」「団体交渉拒否」など職場で困ったことはありませんか。労働委員会は、中立・公正な立場であつせんや不当労働行為の審査を行い、労働者や労働組合と会社とのトラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単・無料です。ぜひご利用ください。

↓県労働委員会事務局(☎4301-6465・☎8301-4935・☎http://www.prefsaitama.lg.jp/soshiki/w01/)

### 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。犯罪や非行のない明るい社会を築く運動が全国一斉に繰り広げられます。上尾・伊奈地区保護司会ではこの期間中、犯罪予防の啓発活動の一環として

JR上尾駅周辺でパンフレットを配る他、6地区でミニ集会(左表参照)を開催します。このミニ集会は非行に走る少年をなくすことを目指し、家庭・学校・地域の子どもたちについて話し合いますので、ぜひ参加してください。

とき	ところ
7月25日(木)	大石公民館講座室1・2
26日(金)	原市公民館講座室1・2
27日(土)	上平公民館講座室1・2
28日(日)	上尾公民館講座室401
29日(月)	大谷公民館講座室1・2
30日(火)	平方公民館講座室1・2

※時間はいずれも午後1時30分からです。

↓人権推進課(☎775-117・☎775-9819)

### マナーを守って公園利用を!

公園は小さな子ども・高齢者・身体に障害がある人などさまざまな人が利用します。近隣の住民や他の利用者の迷惑にならないよう、次のルールとマナーを守って利用してください。

- ①花火などの火気使用の禁止
- ②サッカー・テニスなどの有

料教室開催の禁止  
③ボール遊びをする時は柔らかいボールを使う  
④犬の散歩をする時はリードにつなぎ、ふんは必ず飼い主が持ち帰る

↓みどり公園課(☎775-8129・☎775-9872)



### 運転免許を自主返納した高齢者に住基カードを無料交付

高齢者の交通事故防止のため、加齢に伴い運転に不安を持つ70歳以上の人が、自主的に運転免許を返納した場合、写真付き住民基本台帳カードを無料で交付します。※運転免許の返納は、有効期限内に警察署などで手続きが必要です。

▼対象 市に住民登録がある70歳以上の人で、自主的に全ての運転免許の返納(全部取り消し)をした人(外国人市民は、7月8日(月)から申請可能) ▼必要書類 ①申請による運転免許の取消通知書②自主返納して取り消しになった運転免許証(4隅に穴の開いた物)か運転経歴証明書③顔写真(無帽・正面向き・無

**悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい** (浦和駅西口徒歩2分) 広告

◆相談料30分5250円〈事前にご予約下さい〉

## 高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

**☎048-815-6077**

電話受付：平日午前10時～午後6時  
時間外相談は予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

**夏の特別教室 予約受付中!** 広告

7月～8月

- 幼児・小学生
- 算数・国語之教科セット 8,000円

6～8月入会持入会金0円! 下記教室まで!

中倉東教室(中野) 平井	☎774-7178
緑丘ひまわり教室(緑丘) 金井	☎775-8328
ひらかた教室(平方) 酒井	☎725-7215
堤崎トットモロー教室(堤崎) 酒井	☎725-7215
三井サニータウン教室(小敷谷) 原口	☎781-1727

**結婚** 経済産業大臣認定の相談所 広告

会員数3万人

真剣に結婚を考えている方の会員制です。「蘭に相談してよかった」と、評判の相談所ご両親の相談可。

**結婚相談 蘭**

上尾市緑丘5-2-14  
マリッジセラピスト 斉藤

TEL.048-771-0751  
FAX.048-771-0731

http://ran8.net/



市の各施設 ◆ 8月の休館日

- 図書館／毎週月曜日 ※上平公民館図書室は10日(土)・11日(日)、原市・大谷公民館図書室は17日(土)・18日(日)も休館です。
- ことぶき荘／毎週土・日曜日
- コミュニティセンター／12日(月)・13日(火)・26日(月)
- イコス上尾／毎週月曜日、13日(火)
- 児童館アッピーランド／20日(火)
- 児童館こどもの城／8日(木)・22日(木)
- 健康プラザわくわくランド／無休 ※水曜日は午後7時閉館です。

コバトンお達者倶楽部

7月1日(月)からコバトンお達者倶楽部が始まります。これは楽しく買い物をして、お店で押しもらうスタンプが10個貯まると特典が受けら

背景、縦4.5×横3.5、6カ月以内に撮影)1枚④認め印 ▼申請期限 運転免許返納の日から6カ月以内 ▼費用 無料(1回に限る) ▼申し込み 直接市民課(市役所1階7番窓口)へ ※土・日曜日を除きます。  
 ↓市民課(☎775-5128・☎775-9827)

れる制度です。定期的に外出をして気軽に健康づくりを始めましょう。

▼対象 65歳以上の人 ▼参加方法 各地域包括支援センターか高齢介護課(市役所2階③番窓口)でカードを受け取り、登録店を1カ所選ぶ ※登録店など詳しくは県高齢介護課ホームページ(<http://www.pref.saitama.jp/site/otashana>)をご覧ください。

↓高齢介護課(☎775-14190・☎776-8872)

大石公民館体育室の臨時休館

体育室改修工事のため、9月10日(火)～16日(祝)は体育室の利用はできません。  
 ↓大石公民館(☎726-6615・☎726-6616)

県立上尾かしの木特別支援学校 学校公開・学校説明会

▼とき ①学校公開／7月17日(水)、平成26年1月14日(火)②学校説明会／【小・中】学部就学対象者【9月17日(火)】、【高等部入学対象者】10月4日(金) ①②ともに午前9時30分～正午 ▼ところ 県立上尾かしの木特別支援学

校(平塚1281-1) ▼内容 ①学校概要説明、校内見学他 ②各学部の説明、校内見学他 ▼対象 ①特別支援教育機関や施設などの関係者、関心のある保護者 ②本校に就学・進学を考えている児童・生徒、保護者、関係機関、施設関係者 ▼申し込み ①②とも実施日の2日前までに電話で

※来校は公共交通機関を利用してください。またスリッパなどを用意してください。  
 ↓埼玉県立上尾かしの木特別支援学校の蛭間(☎776-4601・☎776-5841・☎<http://www.kashinoki.s.sped.ed.jp>)

第13回心の病(統合失調症)に関する相談会

▼とき 7月10日(水)午後1時30分～4時30分 ▼ところ 上尾市文化センター303・306 ▼内容 ①303/個別相談会 ②306/グループ相談(家族の体験談など) ▼対象 心に病のある本人・家族・友人など ▼相談員 精神保健福祉士と上尾精神障害者家族会会員 ▼申し込み 電話で「よもぎの会」の山田へ  
 ↓山田(☎721-7656)

広告

つきのみや法律事務所

埼玉弁護士会所属 代表 弁護士 中村弘毅

無料法律相談 一人で悩まず専門家にご相談を...

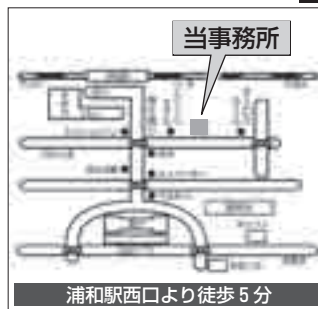
- |       |         |      |      |
|-------|---------|------|------|
| 相続・遺言 | 不動産トラブル | 借金   | 離婚   |
| 債権回収  | 交通事故    | 投資被害 | 成年後見 |

TEL 048-815-4900

(電話受付時間:平日9:00～12:00、13:00～17:00) ※土曜・夜間相談は予約の際ご確認ください。  
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-1-16 浦和大熊ビル3F

つきのみや法律事務所

検索



ほけん

保険の相談・見直し

家計の節約のために、生命保険を見直したいけど、どうしたらいいかわからない...という人は保険の専門家に相談を。

「保険クリニック」は全国に165店舗を展開する保険の相談窓口。現在加入の保険内容をチェックし、もし問題点があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一緒に考えてくれます。独自のシステムを使い、約40社の保険を一度に比較することができ、7月25日(木)までに予約すると、来店相談料が無料(通常3,150円)。何度相談しても無料なので、納得いくまで相談できます。

相談予約・問い合わせ

保険クリニック大宮店  
 0120-1132-271





## 次回の税などの納付期限 7月31日(水)

- ◇固定資産税・都市計画税……………第2期
- ◇国民健康保険税……………第1期
- ◇介護保険料……………第1期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第1期
- ◇し尿汲取手数料……………第2期(4~5月使用分)

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。  
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。  
口座振替の申し込み・問い合わせは、  
納税課(☎775-5135)へ

## 国民年金保険料免除制度 ・若年者納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予になる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用してください。

### ●保険料免除制度

保険料の全額が免除される「全額免除」と保険料の一部が免除される「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。

▼対象 次の①～⑤のいずれかに該当する人(学生を除く)  
①本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下②天

災や失業などの事由で納付が著しく困難③生活保護法による生活扶助以外の扶助などを受けている④地方税法上の障害者または寡婦で、前年の所得が一定額以下⑤特別障害給付金を受けている

### ●若年者納付猶予制度

30歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、承認されると保険料が猶予されます。

▼対象 本人・配偶者の前年の所得が一定額以下の人、または前記の②～④に該当する人

### 【共通事項】

▼承認の効果 ①承認期間は老齢基礎年金の受給に必要な期間(最低25年)に含まれる②障害・遺族基礎年金の受給対象期間になる ※保険料の一部を免除された場合、免除後の保険料を納付しない月は「未納期間」になります。③年金額に一部反映される ※若年者納付猶予制度は、年金額への反映はありません。▼承認期間 平成24年度分(平成24年7月～平成25年6月)／7月31日(水)まで申請可能 平成25年度分(平成25年7月～平成26年6月)／7月1日(月)～平成26年7月31日(木)まで申請可能 ▼申し込

み 年金手帳と印鑑を用意して、保険年金課年金担当(市役所1階9番窓口)または各支所・出張所へ  
※申請理由が失業の場合は、雇用保険の「受給資格者証の写し」か「離職票の写し」が必要です。

※前年度、雇用保険の「受給資格者証の写し」または「離職票の写し」を提出して失業特例により免除が承認された人、保険料の一部免除が承認された人は、再度申請が必要  
です。

※平成24年1月1日以降に転入した人は、所得(課税・非課税)証明書など前年所得と所得控除額が明らかになる書類、また16歳以上19歳未満を扶養している人は「扶養親族に関する申立書」が必要になる場合があります。

※承認期間の保険料は10年以内であれば、さかのぼって納付することができます(追納)。  
※承認期間の翌年度から3年度目以降の追納は加算額があります。

↓保険年金課(☎775-5137・☎775-9827)

### 埼玉県女性キャリアセンター

家庭との両立や仕事の空白期間に不安を抱えている女性

サービス付き高齢者向け住宅  
**アイエリア北上尾** 7月1日オープン  
●訪問介護ステーション  
●居宅介護支援事業所  
●デイサービス  
**入居者募集** 内覧会&ご相談会実施中!  
株式会社エルアンドビー  
〒362-0002 埼玉県北上尾市大字南5-6番地  
TEL 048-772-0000

**整体なんて、どこへ行っても同じではない!**  
上尾市役所前 ロコミで人気 ポキポキしない気功整体 (株)全日北京ソフト整体院  
症状に合わせた確かな施術で体の不調や疲れを改善。痛みのない整体です。腰痛、膝変形症、坐骨神経痛、五十肩等。他で改善されなかった方、ぜひ一度体験してみてください。当院は、痛みや不快症状を相手に、患者さんと共に戦っています。  
無理やり回数券を販売せず、誠心誠意の施術を心がけています。  
土、日、祝日も施術します。 定休日：水曜日  
初回50分コース6千円が3千円に。HPは「上尾北京整体」で検索。  
☎048・771・9168

**KUMON**  
夏の特別学習受付中!  
★KUMONなら「できた!」の連続で勉強がどんどん楽しくなります★  
KUMONは「読み書き・計算・英語力」のしっかりとした基礎学力を育む学習法です。教材が小刻みなステップで構成されているので、急に難しくなることなく、スムーズに学力アップ。決められた学習量に短時間で取り組むので、集中力も身につきます。  
★夏の特別学習期間★  
7月19日～8月31日  
期間中は、通常の1ヶ月分の会費で学習できます。  
●費用/幼児・小学生6,300円、中学生7,350円  
高校生以上8,400円  
●教材/算数・数学、国語、英語  
★お申込・お問い合わせは★ 0120-372-100



## 動物健康応援団

### 猫の病気

⇒生活環境課 ☎775-6940  
☎775-9927

最近、テレビでキャットフードのCMをよく見掛けます。猫は犬に比べ味に対する嗜好性が高いため、さまざまな味の餌やおやつが売られています。猫にとっても飽食の時代です。猫の喜ぶ姿を見ると餌を与えることが一番の愛情表現と思いがちですが、結果として肥満になり大切な猫に大きな負担を掛けることもあります。

肥満は、体重が理想体重より15%以上増加し、体脂肪率が増加した状態です。日本のペットの3割以上が肥満で動物病院に来院する猫の45%以上が肥満または太り過ぎだといわれています。

肥満の第一の原因は食べ過ぎ、運動不足です。飼われている猫の多くは、一日の大半を寝て過ごし、成猫になると成長期より消費カロリーが減るため太りやすくなります。また高齢の猫は筋肉や内臓の機能低下などにより、基礎代謝が20%減少するといわれています。特に去勢や避妊手術を受けた猫は食事量が22%増え、エネルギー消費量が30%減少するという報告もありますので注意が必要です。まれに甲状腺機能低下症、クッシング症候群などホルモン性の病気が肥満の原因になることもあります。

肥満は循環器、呼吸器、糖尿病などの病気の誘因になります。段差の上り下りを嫌がる骨格系疾患、免疫力の低下による皮膚疾患、運動量や飲水量低下による尿石症・便秘などさまざまな病態を悪化させることも知られています。また手術を受ける際、麻酔薬は脂肪に蓄積するものが多いので、麻酔が効き過ぎたり覚醒が遅かったりするなどの危険性が高くなります。

猫は高齢になると食事の好み固定化し変更が難しく、肥満対策は長期戦になります。またダイエットのために急激に餌の量を減らすと肝臓機能を損ない命に関わることもあります。愛猫の理想体重を把握し、できるだけ若い時から適正な食事管理を行いましょう。



～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

や就業中の女性を電話相談・面接相談・各種セミナーによりサポートします。

①電話相談(☎601-11023) / 月～土曜日午前10時～午後4時30分(午前11時30分～午後0時30分を除く)、1回20分以内

②面接相談・セミナー予約(☎601-5810) / 月～土曜日午前9時30分～午後5時30分 ※職場体験実施中です。希望の人は面接相談の予約をください。

↓埼玉県女性キャリアセンタ(☎601-5810)・FAX 601-5811)

#### 多様な働き方実践企業認定制度

仕事と子育てなどが両立できる職場環境づくりを進めるため、短時間勤務制度など多様な働き方を実践する企業・事業所を認定しています。認定を受けた企業は県の制度融資である産業創業資金(別途審査あり)を利用できる他、大学や求職者などに働きやすい会社として紹介します。

※短時間勤務制度とは育児介護休業法の改正により、事業主は3歳未満の子を養育する労働者の申し出に基づき1日

の所定労働時間を原則6時間とする措置を講ずる義務がある制度です。

↓埼玉県産業労働部ウーマノミクス課(☎830-13963)・☎830-4821、県央地域振興センター(☎77-1110)

#### 特別児童扶養手当の申請

▼対象 おおむね次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童(施設入所者・公的年金受給者を除く)を監護している父母か養育者(所得制限あり) / ①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障

#### 公開保育を行います

▼とき・ところ 下表のとおり

▼内容 保育所での子どもたちの様子を見学する

▼対象 市内に在住の人

▼参加費 無料

▼申し込み 直

害、または重度の内科的疾患がある②療育手帳(A・B)を持つ③精神障害など

①②と同程度である

▼支給額(月額) 重度 / 5万400円、中度 / 3万3,570円

※申請など詳しくは、障害福祉課へ問い合わせください。

↓障害福祉課(☎775-123)・☎776-8872

とき	ところ	電話番号
7日(水)	大谷保育所	775-2550
	原市団地保育所	721-2298
	大石保育所	775-2553
8日(木)	上平保育所	775-7047
	かわらぶき保育所	721-5858
	西上尾第一保育所	725-1200
	しらこぼと保育所	774-6310
	畔吉保育所	725-5400

※時間はいずれも午前9時30分～11時です。

とき	ところ	電話番号
8月5日(月)	上尾保育所	771-1556
	西上尾第二保育所	726-0282
	あたご保育所	774-8079
6日(火)	原市南保育所	722-3808
	上尾西保育所	772-3544
	原市保育所	721-0519
	小敷谷保育所	726-2698
	緑丘保育所	773-9865

接または電話で各保育所へ

※自転車か徒歩でおいでください。11月にも予定しています。

4  
↓保育課(☎775-1504)  
☎774-5342



# 夏の交通事故防止運動

⇒市民安全課(☎775-5138・☎775-9927)

夏の交通事故防止運動が7月15日(祝)～24日(水)に実施されます。この時期は夏の開放感から、交通事故が多発する傾向にあります。特に子どもや高齢者の自転車事故の割合が非常に高く、無灯火、交差点での一時停止無視、無理な横断などが主な原因になっています。

ドライバーは、子どもや高齢者を見掛けたら減速するなど、思いやりといたわりの気持ちを持った運転を心掛けましょう。

家庭や地域で注意を呼び掛けるとともに、皆さんも交通ルールと正しいマナーを実践し、事故に遭わないよう、また起こさないよう十分に注意してください。

### 《運動の重点目標》

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車・バイク乗用中の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

### 《市の重点目標》

- ・自転車の交通ルール順守とマナー向上



## 介護支援専門員 実務研修受講試験

▼とき 10月13日(日) ▼ところ 獨協大学(草加市学園町1-1)他 ▼受験案内書 次の①～⑥で配布/①高齢介護課(市役所2階③番窓口)②健康推進課(東・西保健センター)③市社会福祉協議会④県社会福祉協議会(さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65彩の国すこやかプラザ内)⑤県高齢介護課(県庁本庁舎1階)⑥東部中央福祉事務所(春日部市大沼1-76) ▼対象 保健・医療・福祉分野で原則として通算5年以上従事し、かつ900日以上の実務経験を有する人 ▼受験料 8,700円 ▼申し込み 受験案

内書に添付の封筒で、7月10日(水)まで(当日消印有効)に簡易書留郵便(持参不可)で県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課へ

↓埼玉県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課(☎824-3111・☎825-9185)、高齢介護課(☎775-5126・☎776-8872)

## サマージャンボ宝くじを発売 1等・前後賞合わせて 5億円

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

▼発売期間 7月10日(水)～8月2日(金) ▼価格 1枚300円 ▼抽選日 8月13日

## 日(火)

↓(公財)埼玉県市町村振興協会(☎822-15004・☎833-1492)

## 国保・後期高齢者医療 制度 加入者の限度額 適用認定証の申請

月ごとの医療費(差額ベッド代など保険診療外のものや食事負担額を除く)の額が被保険者世帯の自己負担限度額を超えた場合に、医療機関窓口での負担を限度額までに抑える「限度額適用認定証」の申請を受け付けています。現在の認定証は7月31日(水)で有効期限が切れるため、必要な人はあらためて申請が必要です。 ※後期高齢者医療制度加入者で現在認定証を持ち、

交付要件を満たす人には認定証を郵送するため申請は不要です。

▼対象 国民健康保険(国保)加入者(70歳未満は国保税完納者、70歳以上は住民税非課税世帯) ▼申し込み 被保険者証を用意して、保険年金課(市役所1階8番窓口)へ

※70歳以上の一般・現役並み所得者の国保加入者は、高齢受給者証が限度額適用認定証と同様の効力があります。

※後期高齢者医療制度加入者の一般・現役並み所得者は、被保険者証が限度額適用認定証と同様の効力があります。

↓保険年金課(国保給付担当) ☎775-5136・高齢者医療担当 ☎775-5125・☎775-9827



## さいたま水上公園 夏季プールオープン

▼とき 7月13日(土)～15日(祝)、7月20日(土)～9月1日(日) 午前9時～午後5時(7月20日～8月16日(金)は午後6時まで営業) ▼料金 大人(65歳以上の人も含む) 500円 小人(小・中学生) 200円 ※65歳以上の人

は毎週木曜日の「シニアデー」は無料です。

## はじめてのテニス教室

硬式テニス未経験者や、始めて間もない人を対象に、硬式テニスの楽しさを知ってもらう教室です。

▼とき 8月30日～10月18日の毎週金曜日(全8回) 午後7～9時 ※予備日は10月25日(金)、11月1日(金)です。

▼ところ 上平公園内テニスコート(全天候型) ▼対象 市内に在住か在勤、または在学中でテニス未経験者が始めて間もない人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 5千円(講師・保険料、ボール代) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、ラケットの有無を記入して、7月31日(水)まで(必着)に(公財)上尾市地域振興公社(〒362-0003 菅谷16)へ

↓(公財)上尾市地域振興公社管理課(上平公園内、☎776-3331・☎776-3322)



上尾市民球場7月の催し

県高校野球連盟第95回選手権埼玉県大会

▼とき 7月11日(木)～16日(火)、20日(土)、21日(日)、23日(火) ※予備日は17日(水)～19日(金)、22日(月)、24(水)～26日(金)です。

県高校野球連盟軟式部第58回全国選手権大会埼玉大会

▼とき 7月29日(月) ※予備日は30日(火)です。

↓(公財)上尾市地域振興公社(上平公園内、☎77618986・☎77613322)

第6回上尾ペタンク協会オープン大会

▼とき 7月21日(日)午前8時～ ※小雨決行です。

ところ 小泉氷川山公園

参加費 3人一組/1人千円

▼申し込み 郵送またはファクスで氏名(ふりがな)、年

東小学校の夜間照明付き校庭の開放

⇒スポーツ振興課 (☎781-8112・☎776-2250)

▶8月の開放日 毎週月・水・金曜日 ▶開放時間 午後7～9時(準備と後片付けの時間を含む) ▶対象 学校開放施設利用団体として教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) ▶使用料 1時間につき1,500円 ▶申し込み 7月10日(水)午前9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して、スポーツ振興課(市役所7階)へ(先着順)

齢、電話番号を記入して、7月5日(金)まで(必着)に上尾ペタンク協会の落合(T3620014本町1-6-17)へ ↓落合(☎7741650)

市民体育館 ジュニアソフトテニス教室

▼とき 7月23日(火)～27日(土)(全5回)午前9時～11時30分 ※予備日は28日(日)、29日(月)です。

ところ 市民体育館テニスコート

対象 市内在住の小学生 ※7月13日(土)に開催する熱中症対策セミナーに保護者が参加できることが条件です。

▼定員 100人 ▼参加費 2千円(講師・保険料) ※熱中症セミナー開催時に集金します。

▼持ち物 ラケット(持っている人)、運動ができる服装、帽子、タオル、テニ

第112回市野球大会

▼とき 9月1日(日)からの毎週日曜日

ところ 上尾市民球場他

参加費 1チーム7千円(新チームは登録料として別に1万円)

申し込み 申込用紙野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要事項を記入して、7月31日(水)まで(必着)に市野球連盟事務局の遠山洋司(T36210031東町1-7-11)へ

※8月11日(日)に上尾市文化センターで主将会議を開催します。

↓遠山(☎77410606・☎7741330)

上平公園

ジュニアソフトテニス教室

市ソフトテニス連盟の講師が、個々の能力に合わせて指導し、楽しみながらソフトテニスの基本技術の習得を目指します。

▼とき 8月16日(金)～22日(木)(土・日曜日を除く全5回) ※予備日は23日(金)です。小学生の部/午前9～11時、中学生の部/午前11時～午後1時

ところ 上平公園内テニスコート(全天候型)

対象 市内在住の小学3年生～中学生(小学1・2年生でも経験者であれば参加可能) ※8月4日(日)に開催する熱中症対策セミナーに保護者が参加できることが条件です。

▼定員 各80人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 2千円(講師・保険料) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号を記入して、7月12日(金)まで(必着)に(公財)上尾市地域振興公社(T36210003菅谷16)へ

↓(公財)上尾市地域振興公社管理課(上平公園内、☎77613311・☎77613322)

市連盟夏季グラウンド・ゴルフ大会

市連盟夏季グラウンド・ゴルフ大会

▼とき 7月9日(火)午前8時～午後2時(予定) ※雨天の場合は10日(水)に延期します。

ところ 上平公園多

目的広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟会員と加入希望者 ▼参加費 500円 ※加入希望者は平成25年度年会費1,500円が必要です。

▼申し込み 当日午前8時までに参加費と年会費を用意して、直接会場へ

↓上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎78118151)



募集 つくし学園臨時保育士

▼期間 7月～ ▼勤務日月～金曜日(祝日を除く)

▼勤務時間 午前8時30分～午後5時(うち1時間休憩)

▼内容 児童発達支援センター「つくし学園」(心身に障害のある幼児の通園施設)で園児の保育・療育など

▼募集人数 若干名 ▼応募要件 保育士資格のある人 ▼賃金 時給1,050円(社会保険加入)

▼申し込み 履歴書を用意して、直接つくし学園(藤波1-209-1)へ ※臨時保育士の登録は随時受け付けます。

↓つくし学園(☎78614493・☎78616767)

夏休み 体験！ 図書館員

▼とき・ところ・対象・定員  
左表のとおり ▼参加費 無  
料 ▼申し込み 往復はがき  
に住所、氏名、電話番号、学  
年、希望番号を記入して、7  
月15日(祝)まで(必着)に図書  
館(〒362-0037上町1  
-7-1)へ

希望番号	とき	ところ	定員	対象
①	8月1日(木)	図書館 本館	各回 4人	小学5・ 6年生
②	午前8時45分～正午			
③	午後1時15分～4時30分			
④	午前8時45分～正午			
⑤	2日(金)			
⑥	午後1時15分～4時30分			

※応募者多数の場合は抽選です。

1. 図書館(☎773-852  
77617330)

明るい選挙啓発ポスター

▼対象 市内の小・中学校、  
高等学校に通う児童・生徒  
▼内容 明るい選挙を推進し

て、投票参加や棄権防止を呼  
び掛けるもの(表現は自由)

▼画材 自由 ▼規格 画用  
紙の四ツ切(542×382  
ミ)・八ツ切(382×271ミ)  
またはそれに準じる大きさ  
▼申し込み 作品の裏右下に  
住所、氏名(ふりがな)、学校名、  
学年を記入して、9月6日(金)  
までに直接、選挙管理委員会  
事務局(市役所4階)へ  
※作品の一切の権利は選挙管  
理委員会に帰属し、作品は自  
由に活用させていただきます。

学校給食調理員  
(臨時的任用職員)

▼任期 8月30日(金)～平成  
26年2月28日(金) ※最長6  
カ月の期間で任期を更新する  
場合があります。▼勤務日  
月(金曜日(祝日を除く))▼  
勤務時間 7時間45分 ▼受  
験資格 栄養士または調理師  
の資格がある人 ▼募集人数  
1人 ▼給与 給料、その他  
手当(退職手当、社会保険加  
入) ▼試験内容 面接 ▼  
試験日 7月22日(月) ※時  
間と試験会場は申込時にお知  
らせします。▼申し込み  
採用試験申込書(教育委員会

総務課(市役所7階)、各支  
所・出張所にある。市ホーム  
ページからダウンロード可  
に写真(縦4×横3センチ)1枚  
を貼り付けて、7月8日(月)  
～17日(水)午前9時～午後4  
時に直接教育委員会総務課へ  
※土・日曜日、祝日を除きま  
す。

自衛官

▼募集種目・応募資格・試験  
日・応募期間 左表のとおり

募集種目	応募資格	試験日	応募期間
航空学生	日本国籍を有し、 高校卒業(見込み を含む)で21歳未 満の人	1次試験 9月21日(土)	8月1日(木) ～ 9月6日(金)
一般曹 候補生	日本国籍を有する 18歳以上27歳未 満の人	1次試験 9月16日(祝)または 17日(火)のうち指定 された日	
自衛官 候補生		男性/受付時に連絡 女性/9月22日(日) ～26日(木)のうち指 定された1日間	

↓自衛隊埼玉地方協力本  
部  
さいたま地域事務所(☎・☎  
651-2420)

上尾駅前市民塾  
第2期分

市民が講師になって、さまざまな役立つ情報をお  
届ける「上尾駅前市民塾」の第2期(9～11月)の受  
講者を募集します。

▶とき・講座名・講師・定員・参加費 下表のとおり ▶ところ 市民活動支援センター会議室 ▶申

とき	講座名	講師	定員	参加費
9月7日(土)	世界で一冊の絵本づくり ～楽しくつくりよう自分の絵本～	手づくり絵本たんぽぽ会 小島秀子さん	親子10組 (子どもは小学生以上)	1組300円 (材料費)
10月5日(土)	心とこころの会話術 ～プラスの一言～	H.R.上尾 大成達夫さん	各25人	無料
11月2日(土)	上尾市要援護高齢者等支援 ネットワークについて	上尾市高齢介護課職員		

※時間はいずれも午後2時30分～4時30分です。応募者多数の場合は抽選です。

⇨市民活動支援センター  
(☎778-1810・☎778-1820・  
✉s53500@city.ageo.lg.jp)



し込み 7月28日(日)までに直接か電話、ファクス  
またはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、受  
講希望科目、市民塾をどこで知ったかを市民活動支  
援センター(柏座1-1-5上尾駅東口プラザ館3階)へ



# 夏休み一日消防士

⇨消防本部予防課(☎775-1314・☎775-2230)

▶とき 8月6日(火)・7日(水)のいずれも午前9時～午後4時 ▶ところ 市消防本部・東消防署 ▶内容はしご車に挑戦、消防車出動訓練、放水体験、すぐに役立つ応急処置、地震体験他 ▶対象 市内に在住の小学4～6年生(初めて参加する児童を優先) ▶定員 各35人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに希望日(①6日②7日③どちらでも可)、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、7月11日(木)まで(当日消印有効)に消防本部予防課(〒362-0013上尾村537)へ



放水体験(昨年の夏休み一日消防士)

## 第21回8020 よい歯のコンクール

▼ところ 北足立口腔保健センター(鴻巣市赤見台1-15、23、JR高崎線北鴻巣駅東口下車徒歩3分) ▼対象 市内に在住の平成25年4月1日現在80歳以上で、自分の歯が20本以上ある健康な人(これまでに当コンクールで表彰された人を除く) ▼審査日 9月1日(日) ▼申し込み 8月22日(木)までに電話で北足立歯科医師会へ  
⇨北足立歯科医師会(☎

048-596-0275・048-596-0276(☎)



## 講座 傷ついた心のケア講座 ～自分らしく輝くために～

▼とき 7月26日(金)午後1時30分～4時30分 ▼ところ 上尾公民館503 ▼内容 夫・親子・友人との関係やDV(夫婦や恋人など親密な間

柄で行われる暴力行為)、モラルハラスメント(精神的な暴力)などによる傷つきを理解し、心身の回復のために自分らしく生きることについて考え学ぶ ▼講師 西山さつきさん(NPO法人レジリエンス副代表) ▼対象 市内に在住か在勤の女性で、心のケアに関心がある人または身近な人から相談を受けて力になりたいと思っている人 ▼定員 25人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 7月4日(木)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、7月22日(月)までにご相談ください。  
⇨男女共同参画推進センター(☎778-5111・☎778-5112)

## 救命講習会

①普通救命講習Ⅰ(半日)  
▼とき 8月10日(土)午前9時～正午  
②上級救命講習(1日)  
▼とき 9月14日(土)午前9時～午後5時  
【②共通】  
▼ところ 上尾市消防本部 ▼内容 心肺蘇生法、応急手当、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ▼対

## 第8回潜在看護師・ 准看護師講習会

象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに希望の講習会名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、7月25日(木)まで(必着)に消防本部予防課(〒362-0013上尾村537)へ  
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。  
⇨消防本部予防課(☎775-1312・☎775-2230)

▼とき 7月27日(土)午後1時30分～4時 ▼ところ 上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4) ▼内容 講義/現在の医療、看護状況など 実技/心電図、採血、注射、輸液、一次救命処置(BLS)、自動体外式除細動器(AED)など ▼対象 看護師・准看護師免許取得者で過去に看護師としての勤務経験があり、近い将来地域医療現場に再就職を考えている人 ※年齢は問いません。 ▼定員 40人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 7月17日(水)までに電話で上尾看護専

とき	ところ	内容(全2回)
7月11日(木) 午後2時～3時30分	上尾公民館402	「上尾の祭りばやし」(講座)
8月6日(火) 午前9時30分～午後5時	八枝神社、橘神社、川越まつり会館、川越市立博物館他	市バスでの現地見学

⇨生涯学習課(☎775-19496・☎776-2250)

## 第1回あげお歴史セミナー 「上尾の祭りばやしと小江戸川越」

上尾の祭りばやしを学んで祭りに出掛けませんか。平方・川越市にある神社などの見学もします。  
▼とき・ところ・内容 左表のとおり ▼対象 市内に住かかたは在学の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 30円(保険料)、昼食代・入館料(実費) ▼申し込み 7月5日(金)までに直接または電話で生涯学習課へ

門学校へ  
⇨上尾市医師会上尾看護専門学校(☎722-1043・☎722-1302)



## 上尾市図書館・聖学院大学共催事業 子どもの育ちと絵本

⇨上尾市子どもの読書活動支援センター  
「あっぴい ぶっくる」(☎・📠773-3711)

乳幼児期(1～3歳未満)の子どもを持つ保護者や、子どもと絵本の関わりに興味・関心のある人を対象とした講座です。  
▶とき・ところ・内容・講師 右表のとおり ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ※託児は定員20人です。▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無、託児する子どもの名前と年齢(○歳○カ月)を記入して7月18日(木)まで(必着)に上尾市子

どもの読書活動支援センター(〒362-0075柏座4-3-8富士見小学校内)へ

と き	と ころ	内 容	講 師
7月25日(木) 午前10時30分 ～11時40分	聖学院大学 エルピスホ ール(戸崎 1-1)	子どもの心にそ っと寄り添う ～お母さんたちへ のメッセージ～ 子どもが絵本を めくるといこと	聖学院大学学長 阿久戸光弘さん 聖学院大学子ど も心理学科教授 石川由美子さん

## 市民講座

～生涯学習を楽しんで学ぼう～

⇨生涯学習課(☎775-9490・📠776-2250)

▶とき・講座名・内容・参加費他 下表のとおり(時間はいずれも午後1時30分～3時30分) ▶ところ 平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に希望講座番号・講座名、

住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を記入して、7月17日(水)まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。応募者が5人未満の講座は中止になります。

### 【平方東市民講座】

と き	講座番号	講座名	内 容	対象・定員	参加費・持ち物
7/27(土)	平-1	愛唱歌を歌おう	愛唱歌を楽しく歌う	20歳以上 20人	500円 筆記用具
7/27(土) 8/24(土)	2 回連続講座	平-2 玉川上水を歩 こう(講座)	江戸時代、江戸市中への飲料水を供給していた玉川上水を散策する	高校生以上 20人	千円(2回分) 筆記用具
	平-3	やさしい手話	目で見る言葉である手話を使って楽しく触れ合う	中学生以上 15人	600円(2回分) 筆記用具

### 【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名	内 容	対象・定員	参加費・持ち物
7/27(土)	芝-1	絵手紙うちわ	うちわに絵手紙を描いて、暑い夏を楽しく過ごす	高校生以上 20人	500円 毛筆用細筆、太い絵筆、水入れ、下敷き、パレット、風鈴か夏の花
7/27(土) 8/24(土)	2 回連続講座	芝-2 水墨画	初めての人でも季節の草花などを墨で楽しく表現する	小学生以上 15人	千円(2回分)
	芝-3	楽しく折って脳を鍛えよう	花まりのような「くすだま」を数種類作る	中学生以上 20人	千円(2回分) 手芸用ボンド、はさみ、定規

### 【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名	内 容	対象・定員	参加費・持ち物
7/27(土) 8/24(土)	2 回連続講座	富-1 英語表現力向 上講座	日常英語を書き、話す力を付ける	20歳以上 10人	2千円(2回分) 英和辞典、筆記用具
	富-2	“リラックス” 話し方講座	地域で活躍する“ちょっと!”工夫の話し方のセンスを学ぶ	20歳以上 20人	600円(2回分) 筆記用具
7/27(土) 8/10(土) 8/24(土)	3 回連続講座	富-3 シャルウィダ ンス(社交ダン ス)	生涯スポーツとして最適な社交ダンスをみんな楽しく踊る	小学生以上 20人	900円(3回分) 汗拭き用タオル、室内用運動靴

### (夏休み子ども講座)

と き	講座番号	講座名	内 容	対象・定員	参加費・持ち物
7/29(月) 7/30(火)	2 回連続講座	富-4 将棋入門講座	駒の指し方やルールを学ぶ	小学生 20人	千円(2回分) 筆記用具
	富-5	NOSS(日本・ おどり・ス ポーツ・サイ エンス)	フィットネスの形で、日本の踊りを体験する	小学生 20人	600円(2回分) 靴下、汗拭き用タオル、飲み物
7/30(火)	富-6	童謡、唱歌を 歌おう	大きな声で元気に歌う	小学生 20人	500円 筆記用具



# あっぴいぶつくるの講座

⇒上尾市子どもの読書活動支援センター  
「あっぴいぶつくる」(☎・☎773-3711)



## 上尾市子どもの読書活動推進事業 「やってみよう！ 読書のアニメーション」

本を読まない子どもを本好きにするための方法の一つにアニメーションがあります。その手法を学ぶボランティア主催の講座です。

▶とき 8月5日(月)・7日(水)(全2回)午後1時30分～3時30分(受け付けは1時15分～) ▶ところ 富士見小学校開放教室棟2階大会議室 ▶内容 遊び・ゲームを通して、読む力を引き出す方法(アニメーション)を学ぶ ▶講師 渡部康夫さん(いぬくら子ども文庫主宰・読書のアニメーション研究会副代表) ▶主催 AYYレンジャー・アニメーショングループ「吉田るみ子と仲間たち」 ▶対象 2日間とも参加できる人で、読書に関するボランティア活動を行っている人、これから活動する意欲のある人 ▶定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、読書活動に関する活動歴(活動している人)を記入して7月20日(土)まで(必着)に、上尾市子どもの読書活動支援センター(〒362-0075柏座4-3-8富士見小学校内)へ

## わくわくドキドキを子どもたちに 「科学えほんの読み聞かせボランティア養成講座」

子どもは好奇心をかき立てられる科学絵本が大好きです。科学絵本と、科学遊びや実験を組み合わせる楽しい読み聞かせをしてみませんか。

10年以上、科学絵本のおはなし会「よもう！ あそぼう！ かがくの本」を開催している、東京都東久留米市図書館館長とボランティア「ほんとはんとの会」副会長を迎え、読み聞かせに使える科学絵本の選び方や、読み聞かせと実験を組み合わせるコツなどを学びます。

▶とき 7月18日(木)午前10時～11時30分 ▶ところ 図書館(本館)2階集会室 ▶対象 科学絵本の読み聞かせに興味があり、今後ボランティアとして活動したい人 ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、読書活動に関する活動歴(活動している人)を記入して7月12日(金)まで(必着)に、上尾市子どもの読書活動支援センター(〒362-0075柏座4-3-8富士見小学校内)へ

夏休みに地域の文化財を学び、見学しましょう。自由研究のテーマにいかがですか。  
▼とき・ところ ①8月1日(木)午前9時30分～正午/原市公民館 ②8月8日(木)午前10時～正午/平方公民館

夏休み上尾の歴史  
クイズラリー  
あるある！文化財探検隊



↓中学校給食共同調理場  
(☎777-1552・☎777-1553)

調理講習会  
給食の献立を作ってみよう！  
▼とき 8月1日(木)午前9時30分～午後1時30分 ▼ところ 中学校給食共同調理場2階研修室 ▼内容 手作りナン、チリコンカン、春雨サラダ、冬瓜のスープ、チーズケーキ ▼対象 市内在住の小学5年生以上の人(小学生は保護者同伴) ※応募者多数の場合は市内中学校に通っている生徒、保護者を優先します。 ▼定員 25人 ▼参加費 500円 ▼申し込み 7月16日(火)までに電話で中学校給食共同調理場へ

▼とき 8月2日(金)～6日(火) ▼ところ 尾山台みんなの広場(尾山台団地センター内) ▼内容 尾山台遺跡が形成される弥生時代末までの歴史を、周辺の遺跡から出土した文化財で紹介する ▼入場料 無料  
↓尾山台団地自治会(☎721-3752)

尾山台遺跡と周辺の遺跡展  
▼とき 8月2日(金)～6日(火) ▼ところ 尾山台みんなの広場(尾山台団地センター内) ▼内容 尾山台遺跡が形成される弥生時代末までの歴史を、周辺の遺跡から出土した文化財で紹介する ▼入場料 無料  
↓尾山台団地自治会(☎721-3752)

つくし学園夏祭り  
▼とき 7月20日(土)午後4時30分～ ※雨天決行(荒天の場合は延期です) ▼ところ つくし学園園庭 ▼内容 盆踊り・ゲーム・花火など  
↓つくし学園(☎786-493・☎786-6767)

▼内容 ①は原市地区②は平方地区の文化財について学習した後、クイズ形式で答えを見つけたら実際に文化財を見学する ▼対象 市内に在住の小学3～6年生(3年生は保護者同伴) ▼定員 各30人(応募者多数の場合は抽選) ▼申し込み 7月16日(火)までに直接または電話で生涯学習課へ  
↓生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

### 原市沼周辺の観察会

▼とき 7月13日(土)午前8時～9時(雨天中止) ▼集合 ニューシャトル沼南駅前・午前7時50分 ▼内容 徒歩で原市沼周辺のハス池などを観察 ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 無料 ▼持ち物 歩きやすい靴、筆記用具、飲み物、雨具 ▼申し込み 7月1日(月)～11日(木)に電話かファクスまたはメールで環境政策課へ  
 ↓環境政策課(☎77516925・☎77519927・✉5251000@city.ageo.lg.jp)

### 子ども消費生活教室

夏の夜にオリジナルのエコ行灯をともして過ごしませんか? 消費電力が少なく長寿命の明かりLEDの特徴や光る仕組みを学び、LEDを光源とした行灯を工作します。



LED行灯

▼とき 8月7日(水)午前10時～ ▼ところ 上尾市コミュニティセンター視聴覚室 ▼対象 市内に在住の小学4～6年生 ▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 600円(材料費・保険代) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、7月18日(木)まで(当日消印有効)に消費生活センター(T36210075 柏座4-2-3上尾市コミュニティセンター2階)へ  
 ↓消費生活センター(☎77510800・☎77614600)

### 第23回 大石事業所・ふじ学園夏祭り

▼とき 7月27日(土)午後5時～ ▼ところ ふじ学園グラウンド(藤波1-208) ▼内容 盆踊り、ステージイベント、模擬店、夜店販売 ▼社会福祉法人上尾あゆみ会ふじ学園(☎78714747・☎78613355)

### NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

観察会・早朝の管理作業 ▼とき ①7月6日(土)午前7～9時 ※雨天の場合は8日(月)に順延します。②7月12日(金)午前7～9時 ※雨天の場合、13日(土)に順延します。 ▼ところ 三ツ又沼

ピオトープ(平方) ▼集合 三ツ又沼ピオトープ駐車場・午前7時 ※詳しくは同会の菅間へ問い合わせください。  
 ↓菅間(☎090996415288)

### 第20回 上平サマーフェスティバル

▼とき 7月13日(土)午後4時～ ▼ところ 上平事業所グラウンド(菅谷49-1) ▼内容 模擬店、盆踊り、ステージイベント、抽選会など ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ  
 ↓社会福祉法人上尾あゆみ会上平事業所担当の早坂(☎77712611・☎77712613)

### ボートレース戸田 7月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。  
 ▼開催日 7月4日(木)～7日(日)、10日(水)～15日(祝)、18日(木)～22日(月)、30日(火)～8月4日(日) ▼場外発売 7月18日(木)、23日(火)～28日(日) ▼ところ ポートレース戸田  
 ↓県都市競艇組合(☎8238711・☎8238709)

## 図書館 夏休み中のおはなし会

7月21日(日)～8月31日(土)

⇒図書館(☎773-8521・☎776-7330)

▶とき・ところ・対象 下表のとおり ▶参加費 無料  
 ▶申し込み 当日、直接会場へ

ところ	対象	とき
図書館本館	4歳児～小学1年生	毎週水曜日(8月14日を除く) 午後3時30分～4時 毎週土曜日 午後2時～同30分
	小学2年生以上	毎週水曜日(8月14日を除く) 午後4時～同30分 毎週土曜日 午後2時30分～3時
平方分館	4歳児以上	毎週土曜日 午後2時～同30分
瓦葺分館		毎週火曜日(8月13日を除く) 午後3時30分～4時
大石分館		毎週土曜日 午前11時～同30分
たちばな分館	4歳児～小学1年生	7月25日(木)、8月1日(木) 午後2時～同30分
	小学2年生以上	

※図書館本館、平方・瓦葺・大石分館では、夏休み期間以外でもおはなし会を毎週開催しています。

### 第14回 サマースクール

▼とき 7月27日(土)午前10時～正午 ▼ところ 県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ▼内容 コンサート、ゲーム、物品販売など ▼参加費 無料  
 ↓埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校の小澤(☎049129717753)

### コミセン活動クラブ 合同作品展

▼とき 7月10日(水)～14日(日)午前9時～午後5時(10日は午後1時から、14日は午後3時まで) ▼ところ 上

### AGA英語サロン

気軽な雰囲気の中で、英語でおしゃべりしましょう。英語が母国語の人も交えて小さなグループを作って話すので、どきどきしませんよ! 英語初心者も大歓迎です。  
 ▼とき 7月21日(日)午後2～4時 ▼場所 上尾市文化

尾市コミュニティセンター1階展示ロビー ▼内容 コミュニティセンターで活動するサークルの作品展 ▼入場料 無料  
 ↓上尾市コミュニティセンター(☎77510866・☎77510868)



センター2007 ▼参加費 一般/400円 会員/200円 ▼申し込み 直接または電話で上尾市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時〜午後4時)へ  
 ↓AGA事務局(☎780-2468・☎775-1981 9・☎office@aga-world.com・☎http://www.aga-world.com)  
**(財)県生態系保護協会 上尾支部の催し**  
 身近な自然を守るための外来植物抜き作業  
 ①サクラソウトラスト地(領家)  
 ▼とき 7月14日〜8月4日の毎週日曜日 ※小雨決行です。 ▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前  
 ②三ツ又沼ビオトープ(平方)  
 ▼とき 7月26日(金) ※雨天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。  
 ↓小川(☎781-0887)

マンション管理(騒音問題、役員高齢化対策、管理費滞納問題、大規模改修、ペット問題、駐車場問題、管理規約改正、コミュニケーション問題など)に関する相談 ▼申し込み 電話で平日午前10時〜午後4時(正午〜午後1時を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-250-6316・☎048-250-6317)へ  
 ↓建築指導課(☎775-8490・☎775-9872)  
**第29回市いきいきクラブ連合会創作展示会**  
 市いきいきクラブ連合会では、美術・工芸作品の創作と展示を通し、会員の創造性、教養を高め、豊かで生きがいのある生活を送ることを目的に創作展示会を開催します。  
 ▼とき 7月19日(金)〜21日(日) 午前9時〜午後5時(19日は午後1時から、21日は午後3時まで) ▼ところ 上尾市コミュニケーションセンター1階展示ロビー ▼内容 絵画、書、写真、彫刻、手工芸、文芸作品(俳句、短歌、俳画など)の展示  
 ↓上尾市いきいきクラブ連合会(高齢介護課内、☎775-5124・☎776-8872)

## 自然学習館 7・8月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

☎=対象 ☑=定員 費=費用 持=持ち物 服=服装 申=申し込み

催し名	と き	と ころ	内 容	備 考
①自然学習教室「昆虫採集と標本箱作り」(2回開催)	1回目/7月13日(土)午前9時30分〜午後3時(雨天の場合、翌日に順延)・27日(土)午前9時30分〜正午(雨天決行) 2回目/8月10日(土)午前9時30分〜午後3時(雨天の場合、翌日に順延)・24日(土)午前9時30分〜正午(雨天決行)	工作実験室、上尾丸山公園	1日目/公園内で昆虫を採集し、標本にする 2日目/標本箱を手作りして自分だけの標本を完成させる	☎小学生以上で2日間とも参加できる人 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ☑12組(先着順) 持1日目/捕虫網、虫かご(持っている人)、防虫スプレー、昼食、水筒 2日目/菓子箱(縦30㎝以下、横50㎝以下、深さ6〜10㎝) 費無料 服長袖、長ズボン、帽子 申7月1日(月)から直接または電話で自然学習館へ
②体験もの作り教室「藍の生葉染め」	7月20日(土)午前9時30分〜正午	多目的室	コースターに藍の生葉を載せて、たたき染めをする	☑20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。 持エプロン、使用済みタオル、古新聞 費無料 申7月1日(月)から直接または電話で自然学習館へ
③体験もの作り教室「ペットボトルの万華鏡」	7月28日(日)午前10時〜11時30分	多目的室	ペットボトルで万華鏡を作る	☑25人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。 費300円 申7月1日(月)から参加費を用意して、直接自然学習館へ
④天文・科学教室「天体望遠鏡操作講習会」	7月7日(日)午後1〜3時	上尾天文台	天体望遠鏡を正しく安全に使えるように基本的な操作の手順と星の観測方法などを学ぶ	☑20組(先着順) ※中学生以下は保護者同伴です。 持筆記用具 費無料 申7月1日(月)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車



## 子育て支援センター

### ももっこルームのご案内 8月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/下表に記載のないものは午前10~11時) ※講座内容は問い合わせください。▶申し込み 7月8日(月)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、7月8日だけは右表の時間帯に電話してください。

	受付時間	対象者
午前	9~10時	2歳児以上
	10~11時	1歳児
	11時~正午	0歳児

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象	定員
8月	6日(火) ももっこ広場(上平公民館)	1歳以上	35組
	7日(水) 6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9~11時	6カ月まで	自由参加
	8日(木) よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月~1歳11カ月	12組
	21日(水) 7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9~11時	7~11カ月	自由参加
	22日(木) はじめまして(子育て支援センター)	3~8カ月	15組

とき	講座名(ところ)	対象	定員
8月	23日(金) 幼児食のおはなし(子育て支援センター)	制限なし	25組
	27日(火) ももっこ広場(原市公民館)	1歳以上	35組
	28日(水) みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分~10時	制限なし	自由参加
	29日(木) はいはい(子育て支援センター)	9カ月~1歳3カ月	12組

## 健康プラザわくわくランド 7月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

▶催し名・とき・内容・定員・持ち物・申し込み 下表のとおり ▶対象 高校生以上 ▶参加費 入館料だけ

催し名	とき	内容	定員	持ち物	申し込み
①ヨガ&ピラティス	7月1~29日(15日を除く)の毎週月曜日午前10時30分~11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20人	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	7月2~30日の毎週火曜日午前11時~正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。	20人	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③アクアビクス	7月2~16日の毎週火曜日午後2時~同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力アップを目指す	20人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
④健康体操	7月4~25日(11日を除く)毎週木曜日午前10時30分~11時	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操をする	15人	運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
⑤ワンポイント水中ウォーキング	7月11日(木)午前11時~同30分	水中ウォーキングの簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人(初めての人)	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑥水泳教室(平泳ぎ)	7月4・11日(木)午後2時~同50分	足の蹴り方を覚え、タイミングをとって泳ぐ練習をする	15人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦ワンポイントスイム	7月5・12日(金)午前11時~同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧水中運動	7月5・12日(金)午後2時~同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15人	—	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨かんたんセルフケア教室	7月13日(土)午前11時~同30分	慢性的な疲労やコリの解消方法などの紹介や実演を行う	10人	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑩健康相談	7月16日(火)午後1時15分~2時15分	保健師・栄養士による血圧測定、検尿、栄養相談など	—	—	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

### ●ラウンドフィットネス体験会

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行います。 ※所要時間は30~45分程度です。

▶とき 開館日の午前11時~、午後2時~、5時~、7時~ ※木曜日は午前11時の部はありません。▶参加費 300円 ※別途入館料が必要です。▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物▶申し込み 直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。

☆お得な「ポイントカード」あり!! 10個貯めるごとに特典があります。

### ●おやこダンス教室

簡単な振り付けで楽しく親子でダンスをしましょう。

▶とき 7月21・28・8月4・11日(日)(全4回)午前11時~正午  
▶参加費 4千円(入館料込み)▶対象 小学1~4年生の子どもと保護者▶定員 10組(応募者多数の場合は抽選)▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ▶申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、教室名を記入して7月14日(日)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ  
催しなど詳しくはホームページ(☎http://www.saispo.jp/wakuwaku/)をご覧ください。

7月の休館日/3・10・17日(水) 開館時間/午前10時~午後9時 ※24・31日(水)は午後7時までの短縮営業となります。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド下車」



## つどいの広場 わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」  
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。



7月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	7月5日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	—	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	7月12日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	—	
③0歳だけの日	7月19日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	—	
④離乳食・幼児食のお話	7月24日(水)午前10～11時	0～3歳児と保護者	10組 (先着順)	栄養士による離乳食や幼児食の話 ▶申し込み 7月10日(水)から直接わんぱく城へ ※電話での申し込みはできません。

## つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」  
(ニツ宮1156-3、☎・☎778-5102・  
子育て相談専用電話☎778-5103)

▶利用日 毎週月～土曜日(祝日、8日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。7月8日(月)は休館し、14日(日)に開館します。 ▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。



月～土曜日  
週6日開館に  
なりました

7月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④⑦⑧/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ①⑤⑥/当日、直接会場へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	7月1日(月)、5日(金)、 10日(水)、13日(土)、18日 (木)、23日(火)、26日(金)、 29日(月) 午前10時～午後3時	乳幼児と保護者	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流や、情報交換などをする
②子育てサロン	7月16日(火) 午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをしていて感じる嬉しいこと、大変なことなどの思いを話したり、聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	7月3日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる 学べるセミナー 「べるべる」	7月25日(木) 午前10時～正午	—	15組	テーマ「子どもとの遊び、どうしてる?～“遊び”から赤ちゃん(子ども)を知ろう!」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	7月31日(水) 午前11時～	—	—	みんなで7月生まれの子を祝う
⑥夏祭り (週6日開館になったお祝い)	7月20日(土) 午前10時～	—	—	おみこし、ヨーヨーなどみんなで遊ぶ
⑦シングルマザーサ ロン	7月14日(日) 午前10時～正午	ひとり親(女性)	10組	シングルになって子どもを育てる毎日の大変さや不安などの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり)
⑧救急救命講習会	7月18日(木) 午前10時30分～11時30分	—	—	消防署職員が乳幼児の救命法、AEDの使い方などを指導する

### 【育児相談】

とーくるーむ 「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
------------------	------------	---	---	---

## 子ども映画会

⇒図書館(☎773-8521・☎776-7330)

▶とき 7月14日(日)午前10時30分～11時50分 ▶ところ 図書館(本館)2階集会室 ▶内容 『忍たま乱太郎』 ▶対象 4歳以上の子どもと保護者 ▶定員 60人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

7月はあります。

※市役所ギャラリーの催しは

後6時(31日は午後4時まで)  
(金)～31日(水)午前10時～午後6時(17日は午後4時まで)

■第29回蘭友書展 7月26日(金)～31日(水)午前10時～午後6時(17日は午後4時まで)

■第36回上尾市美術家協会展 (日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真) 7月19日(金)～24日(水)午前10時～午後7時(24日は午後5時まで)

■第30回上尾書連会員展 7月12日(金)～17日(水)午前10時～午後6時(17日は午後4時まで)

■市民ギャラリー 7月5日(金)～10日(水)午前10時～午後6時(10日は午後3時まで)

■上尾・アブセック10周年記念事業会員作品展(写真・絵画・工作・篆刻・書・版画) 7月5日(金)～10日(水)午前10時～午後6時(10日は午後3時まで)

## ギャラリーガイド

7.5  
↓  
7.31

# 児童館アッピーランド 7・8月の催し

⇨児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

▶催し名・とき・内容・対象・定員など 下表のとおり ▶申し込み ①～⑳/当日、直接児童館へ ㉑～㉓/7月5日(金)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し名	と き	内 容	対象・定員など
①親子で体験リトミック	7月2・9日(火)午前11時30分～同45分	リトミック講師と、親子リトミックをする	乳幼児
②すくすくひろば	7月4日(木)午前10時30分～11時30分	0歳児の身長・体重の測定と友達づくりのひろば	0～1歳6カ月児
③つくってあそぼう	7月6日(土)午後2～3時	「せみさん入れゲーム」をつくって遊ぶ	幼児～小学生
④わんぱくひろば	7月8日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児
⑤やぎさん一座の手づくり紙芝居	7月10日(水)午前11時～同30分	手づくり紙芝居の上演	乳幼児～小学生
⑥にこにこひろば	7月11日(木)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑦ビデオ上映会	7月13日(土)①午前11時～②午後2時～	童話や物語の上映	乳幼児～小学生
⑧レクゲームの日	7月13日(土)午後2～3時	「ビーチバレー」をする	小学生
⑨いろいろシアター	7月15日(祝)午後3時～同40分	お話や音楽を楽しむ	乳幼児～小学生
⑩よちよちひろば	7月18日(木)午前10時30分～11時30分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	0歳児
⑪おはなし会	7月20日(土)午後1時30分～2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児～小学生
⑫シュッポの部屋	7月21日(日)午後2～4時	電車のおもちゃで遊ぶ	乳幼児～小学生
⑬のびのびひろば	7月22日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑭けん玉であそぼう	7月23日(火)午後4～5時	けん玉で遊び、技も磨く	幼児～小学生
⑮育児のあれこれおしゃべりほっとタイム	7月25日(木)午前10時30分～11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0～1歳6カ月児
⑯体験トランポリン教室	7月27日(土)午前9時20分～正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装でおいでください。	3歳児以上・48人 (当日、先着順に整理券を配布)
⑰おもちゃの病院	7月28日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの縫い物を除く) ※部品交換が必要な場合は実費がかかります。	—
⑱「がらがらどん」の公演会	7月31日(水)午後2～3時	「がらがらどん」による「100万回生きたねこ」の公演	乳幼児～小学生
⑲かがくあそび	8月4日(日)午後2～3時	かがく博士による科学の不思議遊び	幼児～小学生
⑳和太鼓の達人	7月30日(火)、8月3日(土)・8日(木)・22日(木)・31日(土)午後2時～4時	「絆太鼓」による和太鼓指導	小学生以上
㉑手芸の日	7月14日(日)午後2～3時	ハンブでストラップを編む	小学生
㉒夏休みパソコン体験教室	7月15日(祝)午後1～2時	「暑中見舞い」をパソコンで作る	小学生
㉓造形クラブ	7月20日(土)午後2～4時	張り子で風鈴を作る	小学生(先着20人)
㉔のびのびアートの日	7月23日(火)午前10時30分～11時	画材を使い、アートを楽しむ	2歳以上
㉕牛乳パックでリサイクル工作会	7月26日(金)午後2～3時	貯金箱を作る	小学生
㉖おりがみ教室	7月27日(土)午後2～3時	「たなばた飾り」を折る	市内に在住の幼児～小学生・30人
㉗夏のペーパークラフト	7月31日(水)午後3時30分～4時	ペーパークラフトを体験する	幼児～小学生
㉘おばけやしき実行委員の募集	7月6日(土)午後3～4時 ※第1回の会議をします。詳しくは、直接または電話で問い合わせてください。	毎年恒例の「おばけやしき」を8月10日(土)・11日(日)に行うため、7月の土・日曜日と夏休み期間中に、職員と小道具や大道具を作り、準備をする	小学3年生～高校生
㉙かんたん・クッキング	8月1日(木)午後2～3時	「たこやき」を作る	小学3年生～高校生(先着10人)

7月の休館日/16日(火) 開館時間/午前9時～午後6時

**ご利用ください!**市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車



# 児童館こどもの城 7月の催し

⇨児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

▶催し名・とき・内容・対象・定員など 下表のとおり ▶対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。  
▶申し込み 当日、直接会場へ

催し名	とき	内容	対象・定員など
①おしゃべりサロン	7月2日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
②バドミントンで遊ぼう	7月4・18日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
③おはなし会	7月6日(土)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	—
④にこにこタッチ	7月9日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑤折り紙教室	7月13日(土)午後2時～3時30分	「ホルタル」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
⑥おもちゃの病院	7月14日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費がかかります。	—
⑦にこにこピョン	7月16日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑧でんしゃで遊ぼう	7月16日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑨やぎさん一座の手づくり紙芝居	7月17日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑩がっきで遊ぼう	7月18日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れて楽しむ	未就園児
⑪体験トランポリン教室	7月20日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑫わくわく工作	7月21日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	動物の形をしたうちわを作る	市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回15人(先着順)
⑬にこにこジャンプ	7月22日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑭おはなしの城	7月23日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—
⑮こどもの城名作劇場	7月28日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	—
⑯将棋教室	7月28日(日)午後2～4時	公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員、深澤國昭先生から将棋を基礎から習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順) ▶申し込み 7月1日(月)から直接または電話で児童館こどもの城へ

## 夏休み特別企画

### ①藍染め教室

▶とき 7月27日(土)午前10時～正午 ▶内容 藍でコットンバックに型染めをする ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 200円 ▶申し込み 7月1日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ



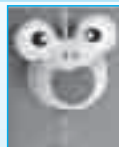
### ②科学あそび～空気の不思議を探ろう～

▶とき 7月28日(日)午前10時～11時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 ウィークエンド科学探検クラブによる空気砲などの科学遊び ▶対象 市内に在住の小学生(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 24人 ▶申し込み 7月1日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ



### ③キッズ工作

▶とき 8月3日(土)午後2時～3時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 紙ねんどで「ふうりん」を作る ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 100円 ▶申し込み 7月8日(月)から直接または電話で児童館こどもの城へ



### ④夏休み親子ロボット工作

▶とき 8月4日(日)午前9時30分～11時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 昆虫(カブトムシまたはクワガタ)型ロボットの組み立てと操作 ▶対象 市内に在住の小学2年生以上と保護者 ▶定員 12組(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 1組千円 ▶申し込み 往復はがき(1組につき1枚)に住所、子どもと保護者の氏名、電話番号、学年、学校名を記入して7月22日(月)まで(必着)に児童館こどもの城(〒362-0047今泉272)へ

### ○にこにこバースデー

▶とき 8月1日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを製作(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で8月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 7月1日(月)～24日(水)に直接または電話で児童館こどもの城へ

### 7月の休館日/11・25日(木)

開館時間/午前9時～午後6時

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。

※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

**ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「こどもの城」下車**

**お知らせ** 館内の混雑緩和のため、土・日曜日、祝日と夏休み(7月20日(土)～8月25日(日))などの期間は、館内での食事ができません(午後3～4時のおやつ時間を除く)。ご協力をお願いします。