

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間及び休日急患診療所」(緑丘2-2-27 上尾医療センター内、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。

- ▶診療日 月～金曜日(祝日を除く)
- ▶診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

小児科・内科・外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日・年末年始
- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前11時30分まで、午後は3時30分まで)

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日
- ▶診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

産婦人科

12月	当番医
2日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
9日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-3659・☎771-3922
16日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
23日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
24日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
30日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-3659・☎771-3922
31日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時	

◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

●こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの県民案内サービスのご利用を！

- ①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき
- ②休日・祝日、夜間などのとき
- ③どこで診てもらえばよいか分からないとき
診療が可能な医療機関をご案内します。

▶電話番号 824-4199(24時間対応)

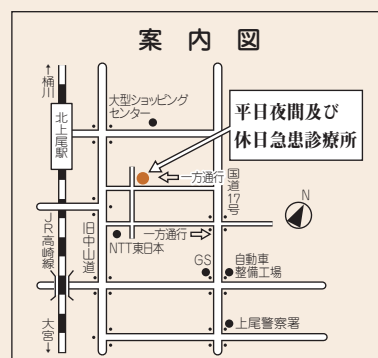
医療機関・薬局の情報は、県ホームページの埼玉県医療機能情報提供システムも併せてご利用ください。

●子どもの急な病気に困ったら小児救急電話相談に相談を！

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

▶相談日時 月～土曜日/午後7時～翌朝7時
日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌朝7時

▶電話番号 #8000(NTTプッシュ回線)
833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)



378

肺炎

今月の健康

肺炎とは、一般的には細菌の感染によって肺に炎症が起った状態で、発熱、せき、たん、呼吸困難、胸痛などの症状を伴います。高齢者や基礎疾患(呼吸器疾患、糖尿病、心臓病、腎臓病)がある人や免疫抑制剤等の内服者など、免疫力が弱っていると発症しやすくなります。

肺炎は昨年度の死亡原因の中で、がん、心疾患に続く3位(それまでは4位)で、年間約12万人が亡くなっています。亡くなる人の多くは高齢者です。高齢者は、発熱やせき、たんなどの特徴的な症状に乏しいため受診が遅れたり、重症化しやすいので注意が必要です。また誤嚥(口腔内の雑菌が肺へ侵入する)や風邪(特にインフルエンザ)にかかった後に肺炎になることも多くあります。このような肺炎の半数近くは肺炎球菌という細菌によるものです。予防としては、口腔内を清潔に保つことや、肺炎球菌ワクチン(5年間有効)・毎年インフルエンザワクチン接種が有効です。

小児から若年者は、マイコプラズマという病原体によるマイコプラズマ肺炎が多く、健康な人に発症します。症状は、頑固なせき(たんは少ない)と38度以上の発熱が特徴です。家族や学校などの小集団で感染し、時に大流行することがあります。風邪症状との区別がつきにくいので、注意してください。

その他にもいろいろな病原体が原因で、肺炎が起ることがあります。また発熱、せき、たん、呼吸困難、胸痛などの呼吸器症状が長引くときは、結核やがんなど病原体以外の事が原因の場合もあります。心配があればワクチン接種も含めて、医療機関で相談してください。

上尾市医師会

けんこうガイド | 11・12月

内=内 容
対=対 象
定=定 員
持=持 ち
費=費 用
申=申し込み

健康推進課(保健センター内) 〒362-0074 春日2-10-33 ☎774-1411 ☎776-7355

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
10か月児健康相談	11月21日(水) 保健センター 午前9～10時	☑平成24年1月の出生児 ☑母子健康手帳、おむつ、バスタオル	☑当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
乳幼児健康相談	11月22日(木) 保健センター 午前9時30分～10時30分	☑就学前までの乳幼児 ☑母子健康手帳、おむつ、バスタオル	
妊婦教室 (両親学級併設)	12月5日(水) 保健センター 12月11日(火) 午前9時30分～午後3時15分	☑平成25年3～6月に出産予定の人 (2日間で1コース(2日目はパートナーの受講も可))	☑定30組(先着順) ☑電話で健康推進課へ(予約制) ※次回の開催は平成25年2月です。
育児教室	平成25年 1月8日(火) 保健センター 1月16日(水)	☑親子の遊び、救急処置、簡単な離乳食、気を付けてほしい症状 ☑平成24年4月1日～6月30日の出生児	☑往復はがきに住所、親子の氏名、乳児の生年月日、電話番号を記入して、12月7日(金)まで(必着)に保健センター「育児教室」係へ ※返信用の住所・氏名を記入してください。
フッ素塗布	11月22日(木) 尾山台集会所 11月29日(木) 大谷公民館 午後1時15分～2時	☑歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の児童 ※6カ月間隔で塗布できます。 ☑母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	☑費1,365円 ☑当日、直接会場へ ※事前に必ず歯を磨いてきてください。
ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種	生後2カ月～5歳未満の乳幼児を対象に市内実施医療機関で無料接種を行っています。予診票は保健センター、市内実施医療機関に設置しています。接種を希望する場合は、必要性を理解した上で、本人の体調の良い時に受けてください。		
子宮頸がん予防ワクチン接種	無料接種対象は、平成8年4月2日～12年4月1日生まれの女子です。接種を希望する人は、詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※平成25年4月以降の補助は未定です。		

成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
健康ライフ 応援相談	11月26日(月) 保健センター 午前9時10分～10時10分	☑保健師・栄養士などによる個別相談 ☑健診結果、生活習慣病予防に関心のある人	☑定4人 ☑電話で健康推進課へ(予約制)
健診結果説明会	11月26日(月) 第二団地集会所 12月3日(月) 上平公民館 午前9～11時	☑保健師による健診結果説明、保健師・栄養士による個別健康相談 ☑健診結果、生活習慣病予防に関心のある人	☑定20人(健康相談は人数が多い場合先着順) ☑当日、直接会場へ
運動教室	11月22日(木) 保健センター 12月7日(金) 午後1時30分～3時30分	☑メタボ予防のための運動指導 ☑40～64歳の人 ※現在治療中の方は医師の許可が必要です。	☑定20人 ☑電話で健康推進課へ(予約制)
臨床心理士による こころの悩み相談	11月27日(火) 保健センター 午前9時～午後4時	☑臨床心理士・保健師による面接相談 ☑対人関係に悩んでいる、眠れないなどのこころの悩みを抱えている人	☑定4組 ☑電話で健康推進課へ(予約制)
統合失調症患者の 家族サロン	11月15日(木) 保健センター 午後1時30分～3時	☑共通の悩みを持つ家族の話し合い ☑統合失調症患者の家族	☑当日、直接会場へ
クローバーの会 (うつ病患者の 家族のための グループワーク)	11月19日(月) 保健センター 午後1時30分～3時30分	☑臨床心理士を交えた家族同士の意見交換・交流 ☑うつ病患者の家族	☑定8人 ☑電話で健康推進課へ(予約制) ※申込時に困り事などを確認します。
集団検診 各種健康診査	胃がん、肺がん・結核、乳がん検診、成人歯科健康診査、20～30歳代ヘルスチェックの申し込みを受け付けています。日程、申し込み方法など、詳しくは『上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。		
個別検診	大腸がん・子宮がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス(B型・C型)検診を12月28日(金)まで実施しています。詳しくは『上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。		