

情報



●詳しくは、市ホームページ(アドレスは表紙をご覧ください)。

暮らし

平成25・26年度入札参加資格審査の申請受け付け

平成25・26年度に市と水道部が発注する業務委託などの競争入札・見積もり合わせに参加を希望する事業者の資格審査の申請を次のとおり受け付けます。水道部発注の競争入札などに参加を希望する事業者も、市で同時に受け付けますので注意してください。

▼申し込み 申請書類(市ホームページ)からダウンロードを郵送で11月1日(木)～30日(金)(必着)に契約検査課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※郵送以外は受け付けません。 ▼対象業種

①物品建設資材を含む ②業務委託(道路・河川・苑地・下水道の維持管理業務、不動産鑑定業務を除く) ③小規模修繕工事(市内業者に限る)

※建設工事、設計、調査、測量、業務委託の一部(道路・河川・苑地・下水道の維持管理業務、不動産鑑定業務は、埼玉県入札審査課が県電子入札共同システムで受け付けています(過去に受け付けをして業者IDを持っている業者が対象)。

↓契約検査課(☎775-5116・☎775-9819)、水道部総務課(☎775-5160・☎775-9041)

「国民年金保険料控除証明書」を郵送

国民年金保険料納付済額は確定申告や市・県民税の申告で「社会保険料控除」の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、平成24年1月1日～9月30日の間に納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日の間に初めて納付した人には平成25年2月上旬に日本年金機構本部から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。

記載されている月分以外の保険料を12月31日(月)までに納付した場合は「領収証書」を添えて、申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。

国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容についての確認は、控除証明書専用ダイヤル(☎0570-070117)または大宮年金事務所(☎652-4739)に問い合わせてください。

↓保険年金課(☎775-5137・☎775-9827)

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の実施期間が終了します

平成24年度の特定健診、後期高齢者健診は、11月30日(金)で終了します。受診していない人は早めに受診してください。実施期間終了後は受診できませんので、注意してください。 ※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。

↓特定健診/保険年金課管理担当(☎775-5153・☎775-9827)、後期高齢者健診/保険年金課高齢者医療担当(☎775-5125・☎775-9827)

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、11月12日(月)は臨時休館します。↓イコス上尾(☎772-1611・☎772-1614)

広告

生命保険の見直し・相談

「自分の保障内容がわからない」「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は専門家に相談を。中立的なアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口。加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合には解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、プロと一緒になら簡単にできます。

保険クリニック大宮店 (大宮駅西口・無料相談) ☎0120-132-271
 10:00～18:00 日曜・祝日 大宮区仲町2-23-2 大宮駅前ビル3F キッズスペース有



期間限定の無料相談会

11月30日(金)までに「広報あひだ」を見た方が
 来店予約された方

来店相談料 通常 3150円 → 無料

広告

学研のサービス付き高齢者向け住宅

2012年 8月1日オープン ココファン東大宮

入居金不要! 月謝料50,000円～

《家族の介護でお悩みの方》
 ・高齢の親を暮らしで心配! 認知症・介護等
 ・特養ホームの待機期間が長い...
 ・実母で入居したい(住みたい)が安心して住めるところがない



- 【特約】
- ・入居一時金0円 月謝50,000円～
 - ・のほほん生活(24時間) 24時間ヘルパー・生活支援サービス・緊急対応サービス・生活相談サービス
 - ・バリアフリー・無障礙設備・エレベーター等完備



よま東大宮駅から徒歩10分の場所に低コストで入居出来る高品質のサービス付き高齢者向け住宅「ココファン東大宮」が8月にオープンした。特約なのは、介護施設と変わらない24時間365日のケア体制がありがたから、一時入居金不要でアライバシも確保されている点だ。無料の見学付き内覧会を開催。お問い合わせは直接ココファン東大宮まで。

〒362-8501 大宮区仲町2-23-2 大宮駅前ビル3F
 ●バス・タクシー・徒歩
 ●車庫あり(専用車庫) ●エレベーターあり ●24時間ヘルパー ●生活支援サービス ●緊急対応サービス ●生活相談サービス ●バリアフリー ●無障礙設備 ●エレベーター等完備
 ●バス・タクシー・徒歩
 ●車庫あり(専用車庫) ●エレベーターあり ●24時間ヘルパー ●生活支援サービス ●緊急対応サービス ●生活相談サービス ●バリアフリー ●無障礙設備 ●エレベーター等完備



市の各施設 ◆ 12月の休館日

- 図書館 / 3・10・17日(月)、24日(振休)、28日(金)～31日(月)
- ことぶき荘 / 毎週土・日曜日、24日(振休)、28日(金)～31日(月)
- コミュニティセンター / 25日(火)、28日(金)～31日(月)
- イコス上尾 / 3・10・17日(月)、25日(火)、28日(金)～31日(月)
- 児童館アップーランド / 18日(火)、29日(土)～31日(月)
- 児童館こどもの城 / 13・27日(木)、29日(土)～31日(月)
- 健康プラザわくわくランド / 毎週水曜日、31日(月) ※29日(土)、30日(日)は短縮営業のため、午後5時閉館です。

無料電話相談会
「労働トラブル110番」
労働問題に関する無料電話相談会を開催します。
▼とき 11月2～16日の毎週金曜日午後6～8時、11月23日(祝)午前10時～午後4時
▼相談方法 電話相談(☎872-8055)へ当日だけ通話可) ▼相談料 無料 ▼相談例 ①給料の支払いが遅れている②残業手当を支払ってもらえないなど
↓埼玉司法書士会(☎863-7861)

*****ひとり親家庭などの皆さんへ*****

ひとり親家庭等医療費支給制度の現況届の提出

⇒こども支援課医療担当(☎775-6819・☎774-5342)

ひとり親家庭等医療費支給制度に登録している人(児童扶養手当受給者は除く)は、引き続き制度を利用できるかどうかを審査するため、毎年11月に現況届の提出が必要です。対象者には11月上旬に通知書を郵送しますので、通知書に記載された必要書類と印鑑をお持ちください。

▶期間 11月2日(金)～17日(土) ▶提出先 こども支援課(市役所2階⑤番窓口)

ひとり親家庭などへ就学支度金を支給

⇒こども支援課管理・手当担当(☎775-5120・☎774-5342)

埼玉県では、ひとり親家庭か養育者家庭の児童が中学校に入学する時に、就学支度金を支給しています。

▶対象 平成25年4月に中学校に入学する児童を養育している母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいない児童を養育している人で、生活保護世帯を除く市民税非課税世帯の人(申請者、同居の親・兄弟姉妹などの扶養義務者それぞれ全員の平成24年度の課税金額が0円であった世帯に限る) ▶支給額 児童1人につき1万円 ▶申し込み 保護者名義の普通預(貯)金の口座番号が分かる物の他、①年金受給者は受給している年金の記号と番号②児童扶養手当受給者は証書番号③ひとり親家庭等医療制度登録者は受給者番号が分かる物をそれぞれ用意して、12月28日(金)までに直接こども支援課(市役所2階⑤番窓口)へ ※平成24年1月1日現在上尾市に住居登録がなかった人は、市町村市民税非課税証明書が必要です。期限後の申請は受け付けません。申請書を提出しない人には支給されませんので注意してください。

無料法律相談 一人で悩まず専門家にご相談を…

つきのみや法律事務所

相続・遺言 不動産 借金 離婚 投資被害 他

TEL 048-815-4900 (平日9:00～12:00, 13:00～17:00)

※土曜・夜間相談は予約の際ご確認ください。
さいたま市浦和区高砂2-1-16-3F (浦和駅西口徒歩5分)

アウトレット クロスエッセンス

全品最大55%OFF

048-781-3232

〒330-0844 上尾市山4-16-24

http://www.clo-eggo.net

メール: info@clo-eggo.net

KUMON 11月無料体験学習 受付中!

好奇心を、まがひの意欲につなげます

なんでも「知りたい!」「やってみたい!」
幼児期は好奇心でいっぱい時期です。KUMONでは、身近な『ことば』や『かず』とのふれあいを楽しむところから、その好奇心をたしかな学びのステップにつなげていきます。
「できた!」の連続で力をつけていける、教材です。ぜひこの秋、無料体験学習にご参加ください。

期間: 11月16日(金)～11月30日(金)

＜教習実演会のご案内＞
◆日時: 11月9日(金) 10時～
◆場所: プラザ22
日々の子育てについてのヒントを、講師の子育ての経験から伝えてお話しします。お気軽にご参加ください!

★お申込・お問い合わせは★
0120-372-100



動物健康応援団

猫の病気

⇒生活環境課 ☎775-6940
☎775-9927

犬の飼い主は狂犬病・伝染病ワクチン、フィラリア、ノミ・ダニと1年を通して予防することがたくさんあるため、動物病院に来院する機会が多いようです。猫にも伝染病のワクチンやフィラリアの予防薬があります。猫の飼い主の多くは、子猫の頃にワクチンの接種や避妊・去勢を済ませた後、追加接種や健康診断などで来院することが少なくなるようです。若いうちは病気に対しての抵抗力もあり重篤な症状になりにくいことや、以前に比べ猫を室内で飼育することが多くなり、けんか・事故によるけがや病気にかかることが少なくなったためではないでしょうか。しかしある程度の年齢になると異常を訴えて来院します。猫にも腎不全、糖尿病、がん、甲状腺機能亢進症などさまざまな病気があります。それらの病気は高齢の猫では決して珍しくありません。多くの病気が早く治療を開始すれば病気の進行を抑えたり、延命ができる病気です。人間と同じく動物病院で定期健診を受け、早期に発見することが大切です。

とはいえ病院を嫌う猫は多いようです。そのような場合は飼い主が元気、食欲、飲水量、尿、便をよく観察し、気になることがあれば、すぐに動物病院にかかるようにしてください。インターネットなどで調べて自分で判断し、電話で相談する人がいますが、直接診て触って診察しなければ、正しい診断はできません。

すでに猫を飼っている人が新しく猫を飼う場合は、前からいる猫に風邪(くしゃみ、鼻水、目やに、食欲低下)がうつる可能性が高く、ワクチン接種をしていない場合は、命に関わることもあります。感染を防ぐため、可能であれば一週間ほど別々の部屋で隔離して状態を観察し、どちらかの猫を触った手で他の猫を触らないなどの細心の注意が必要です。またノミが付いたり、おなかの虫を持っていたりすることも多いので、新しい猫を家に入れる前に動物病院で診察を受けましょう。

～一般社団法人
上尾伊奈獣医師協会～



年末調整説明会

上尾税務署では、法人と個人事業主を対象に平成24年分年末調整の説明会を開催します。

▼とき 11月19日(月)午後1時30分～3時30分 ▼ところ 上尾市文化センター大ホール
↓上尾税務署(☎770-1800(代表)自動音声案内の「2」を選択)

セルフスタンドでは安全な給油を

ドライバーの皆さんが自分で給油するセルフスタンドが全国的に増加しており、身近

な存在になっていきます。しかしガソリンや軽油は、取り扱い方法を誤ると大きな事故につながる危険物です。

セルフスタンドを利用する時は、次のことに注意して安全な給油を心掛けましょう。

- ①給油を行う時は、パーキングブレーキをかけ、エンジンを停止する
- ②ライター、タバコなどの火気を使用しない
- ③給油の前に油種を確認する
- ④静電気除去シートに触れる
- ⑤給油ノズルは、止まるまで差し込み、レバーを完全に握る
- ⑥自動的に給油が止まったから、それ以上給油はしない

青色申告決算説明会

上尾税務署では、個人青色申告者を対象に平成24年分の青色申告決算説明会を開催します。

▼とき 12月10日(月)午後1時30分～3時30分、11日(火)午前9時30分～11時30分 ▼ところ 上尾商工会議所(二ツ宮750)

↓上尾税務署(☎770-1800(代表)自動音声案内の

「2」を選択)

歳末たすけあい援助金などの申請を

「歳末たすけあい募金」みなでささえあう、あったかい地域づくり」は、支援を必要とする人たちに、次のように配分されます。歳末援助金などの配分を希望する人・団体は申請してください。

●介護用品券

▼対象 ①介護保険認定要介護3～5で、10月1日現在自宅で生活している人(施設入所・長期入院の人を除く)②特別障害者手当と障害児福祉手当を受給し、車いすを常時

有料広告募集中!!

毎月約8万3,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

⇒広報課 ☎775-4918
☎776-8873

いっしょに生活しましょう。困ったとき、どうしたらいいかわからない。個人でも解決。介護福祉士がサポート。気分が明るく体が軽くなる。心も体もリフレッシュ。はると 日やし 暮らし 上尾市町。東上尾市本町3-3-3 TEL: 048-782-4646。お気遣いにお問合せ下さい。電話: 市川村・倉庫



次回の税・料の納付期限
11月30日(金)

- ◇国民健康保険税……………第5期
- ◇介護保険料……………第5期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第5期
- ◇し尿汲取手数料…第4期(8～9月使用分)

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。

口座振替の申し込み・問い合わせは、
納税課(☎775-5135)へ

使用している人 ▼申し込み
介護保険被保険者証または障害者手帳の写し(介護度または障害等級が明記してあるページ)に電話番号を記入して、11月12日(月)まで(必着)に直接か郵送で社会福祉協議会(〒362-0011平塚724)へ

●援護金
▼対象 所得が生活保護基準の1.5倍以内の世帯(生活保護受給世帯を除く) ▼申し込み 所定の申請用紙(各支所・出張所にある)に必要事項を記入して、最近の収入を証明する給与明細書(3カ月分)などの写しを添えて、11月12日(月)までに該当地区の担当民生委員へ

平成25年4月入所 学童保育所入所希望者説明会

⇒NPO法人あげお学童クラブの会
(青少年センター内、☎771-6945・☎777-5790)

平成25年4月から学童保育所への入所を希望する保護者に、下表のとおり説明会を開催します。 ※西小なかよし児童クラブは青少年課(☎776-2488・☎776-2117)へ、障害児学童保育室バナナキッズは(☎・☎777-3030)へ問い合わせてください。

とき	対象小学校	主催
11/18(日)	午前10時～正午 芝川小、東小、大谷小、鴨川小、 上尾小、今泉小、大石南小、上平北小	NPO法人 あげお学童 クラブの会
	午後1時30分～3時30分 上平小、富士見小、大石北小、 東町小、大石小、原市小	
11/25(日)	午前10時～正午 中央小、尾山台小、原市南小、 瓦葺小、平方小、平方北小、平方東小	
11/30(金)	午後7～9時 上記3回の説明会に参加できない新規入所希望者を対象	
12/7(金)	午後7～8時 西小	

※場所はいずれも青少年センター(上町2-14-19)です。
※西小以外はどの説明会に参加しても結構です(西小は1回だけ)。
※説明会に参加できない場合は、西小は青少年課、西小以外はNPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。
※県立上尾特別支援学校、県立上尾かしの木特別支援学校の人は、直接バナナキッズへ問い合わせてください。
※駐車場には限りがありますので、近くの方は徒歩・自転車でおいでください。

●福祉団体・福祉施設活動費の助成
▼対象 10月～平成25年3月に、地域住民の参加による福祉活動の促進や交流などをはかる歳末福祉事業を計画している市内福祉団体・福祉施設

▼申し込み 所定の申請用紙(社会福祉協議会にある、ホー

ムページ)へ
<http://ageos-na.yor.jp/>からダウンロード)に必要事項を記入して、11月12日(月)までに直接社会福祉協議会へ
↓上尾市社会福祉協議会
(総合福祉センター内、☎773-7155・☎777-278647)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい (浦和駅西口徒歩2分) 広告

◆相談料30分5250円〈事前にご予約下さい〉

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
✉info@takahashisogo.com
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 借地借家 契約の更新・解除、借地権、立退料等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

広告

送 草津温泉行バス 川越・東松山・吉見・
羽黒・熊谷から 出発!

2位3日なら62名でも出発! (スキー・スノーボード)もOK!

10名以上ならいつでも出発!

●各種設備付特別定宿舎
〒327-2111 草津市草津1-1-1 草津グリーンパークバス
Tel: 0279-582-3960
E-mail: otolawase@kusatsu-gpp.com

草津グリーンパークバス

送 入浴付、忘年会、新年会、グルメの宿!

(忘年会)(新年会)前泊朝食付バックも大好評!

10名以上の宴会送迎承ります! 飲み放題1,500円(10名以上)

●敷山・湯島駅より車で15分 ●バス送迎もご用意
〒327-0100 草津市湯島1-1-1 フレンドシップハイム
Tel: 0493-646-2030
E-mail: otolawase@friend-yoshimi.co.jp

フレンドシップハイムよしみ

生活保護110番

司法書士による生活保護に関する電話相談を行います。

▼とき 12月2日(日) 正午～午後4時 ▼内容 電話相談

(☎0120-0521088)

▽全国青年司法書士協議会の高橋(☎048-48518472)

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会(11月～平成25年1月)

▼とき 11月10日(土)・12月12日(水)・平成25年1月12日(土) 午前10時～正午 ▼ところ 上尾市総合福祉センター

▼内容 あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会 ▼対象 提供会員(育児の援助を行いたい人)／市内に在住の20歳以上の健康な人

依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住か在勤の0歳(首の据わった4カ月頃)～小学6年生の子どもがいる人 ▼定員 40人 ※託児(無料)は15人までです(先着順、希望者は5日前までに予約を)。 ▼参加費・入会登録費 無料 ▼持ち物 筆記用具、当日入会を希望の人は印鑑、本人(保護者)の写真

(縦3×横2.5センチ証明書用の写真、スナップ写真可)を依頼会員希望の人は1枚、提供会員希望の人は2枚 ▼申し込み 電話であげおファミリー・サポート・センターへ

▽あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内、☎777-10941・☎772-8647)



野良猫問題の解決手段の説明会

▼とき 11月16日(金) 午後2時～4時 ▼ところ 上尾公民館講座室402 ▼内容 埼玉県生活衛生課の職員を講師として、野良猫問題への取り組みや解決手段・方法についての説明会 ▼対象 上尾市・伊奈町に在住か在勤の人

▼定員 50人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話かファクスで住所、氏名、電話番号を生活環境課へ(伊奈町に在住か在勤の人は伊奈町環境対策課(☎721-2111)へ) ▼生活環境課(☎775-6940・☎775-9927)

労働局が職場でのトラブルの解決をお手伝いします

埼玉県労働局 個別労働紛争解決制度

労働局が職場でのトラブルの解決をお手伝いします

解雇、労働条件の引き下げ、いじめなどによる職場でのトラブルが増加しています。トラブルの防止、迅速な解決を促進することを目的に、埼玉県労働局では次の制度を用意して、無料で個別労働紛争の解決援助

11月は 児童虐待防止推進月間

⇨保育課(☎775-5121・☎774-5342) 埼玉県中央児童相談所(☎775-4152)

～気づくのは あなたと地域の 心の目～

虐待によって子どもたちが傷つく悲しい事件がたびたび起きています。子どもへの虐待は、子育ての中で「いつでも」「どんな家庭にも」起こり得る問題であり、虐待から子どもたちを守るには、早期発見、早期対応が大切です。

●児童虐待とは

子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長、発達を損なう次のような行為です。

①身体的虐待

殴る、蹴る、やけどを負わせる、戸外に締め出すなど、子どもの身体に暴行を加える

②心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟姉妹間の差別的な扱い、子どもの前で配偶者に暴力を振るうなど、著しい心理的外傷を与える

③性的虐待

性交や性的な行為を強要する、ポルノの被写体にするなど、子どもへの全ての性的な行為

④ネグレクト(育児放棄)

食事を与えない、ひどく不潔なままにする、車内や家に置き去りにする、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、保護者としての監督を著しく怠る

●みんなで防ぐ児童虐待

子育てをめぐる家庭環境などの変化により、親が孤立して子育てに自信をなくしたり、不安や悩みなどから虐待へと発展したりするケースが増えています。子育ての不安に苦しむ親に対して、専門機関や近隣の人たちが協力し合いながら、援助の手を差し伸べることが大切です。

●一人で悩まず、相談を

相談者の秘密は守られますので、このような場合は迷わず相談してください。

- ・自分の子育ての悩み、不安や心配がある
- ・虐待を受けている、または虐待を疑われるような子どもを発見した

助サービスを提供していますので、利用してください。

- 相談コーナーでの情報提供・相談
- 労働局長による助言
- 紛争調整委員会によるあっせん(紛争当事者間の調整)

▽埼玉県労働局企画室内総合労働相談コーナー(☎600-0620-6262・☎600-06221)、労働基準監督署相談コーナー(☎600-480)

成年後見無料相談会

▼とき 11月18日(日) 午前9時30分～11時30分、平成25年1月20日(日) 午後1時30分～4時30分、3月17日(日) 午後1時30分～4時30分 ※毎月第2・4金曜日午後1～4時に電話で無料相談を行います(☎782-6514)。

1・☎600-4804



ご利用ください

県女性キャリアセンター

⇒埼玉県女性キャリアセンター

(電話相談専用 ☎601-1023〈月～土曜日午前10時～午後4時30分、1回20分以内〉、面談相談専用 ☎601-5810〈月～土曜日午前9時30分～午後5時30分〉・☎<http://womancareer-saitama.jp/>)

県女性キャリアセンターでは、女性のさまざまなチャレンジや再就職活動、就職後の定着支援・ステップアップまでを総合的に支援しています。子ども同伴で利用でき、託児の利用が可能な日もあります。

- ①相談／「何か始めたい」「もう一度働きたい」と思っている人
 - ②職業紹介(キャリアカウンセリング)／すぐに働きたい人、希望の雇用形態や職種が決まっている人
- ※その他各種セミナーを開催しています。

県女性キャリアセンター出前セミナー・個別相談会

⇒商工課(上尾市プラザ22内、☎777-4441・☎775-5024)

①再就職したい女性のための面接準備セミナー

▶とき 12月5日(水)午前10時～正午 ▶ところ プラザ22第1会議室 ▶内容 面接官の視点を知り、ビジネスマナーやよくある質問への準備の仕方を学ぶ ▶定員 20人(先着順)

②再就職を望む女性のための個別相談会

▶とき 12月5日(水)午後1時15分～4時 ▶ところ 上尾市プラザ22第1会議室 ▶内容 キャリアカウンセラーによる再就職の個別相談、1人45分(予約制) ▶定員 3人(先着順)

【①②共通】

▶対象 再就職を希望する埼玉県内に在住の女性 ▶参加費 無料 ▶申し込み 11月1日(木)午前9時から電話で商工課へ

援センター(柏座1-1-15プラザ館3階)会議室 ※当センターには駐車場・駐輪場はありません。車で来館する人は周辺有料駐車場または市役所駐車場などを利用してください。▼内容 行政書士による成年後見制度、相続・遺言などの無料相談会 ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話(無料相談の時間内)かファクスで埼玉老後安心センターへ ※直接来館の場合は空き時間

の範囲で対応します。

⇒NPO法人埼玉老後安心センター(☎782-6612) 4・☎782-6612

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大

個人の白色申告者で、前々年分または前年分の事業所得・不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人は、記帳と帳簿書類の

保存が必要ですが、これらの所得を生じる業務を行う全ての人(所得税の申告の必要がない人を含む)も同様に、平成26年1月から記帳・帳簿書類の保存が必要になります。記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(☎<http://www.nta.go.jp/>)に掲載されていますので、ご覧ください。

⇒上尾税務署(☎770-1

800(代表)自動音声案内の「2」を選択)

多様な働き方実践企業認定制度

仕事と子育てなどが両立できる職場環境を整えるため、短時間勤務制度など多様な働き方を実践する企業・事業所などを認定する制度を開始しました。認定基準は女性が多様な働き方を選べるか、出産した女性が働き続けているか、女性管理職が活躍しているかなどです。認定を受けた企業は埼玉県の制度融資である産業創造資金が利用できる他、大学や求職者などに働きやすい会社として紹介します。

詳しくは埼玉県ホームページ(☎<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/tayoutop/>)をご覧ください。

⇒埼玉県ウーマノミクス課(☎830-3960・☎830-4821)

平成25年版県民手帳の販売

▼販売場所/期間 ①市役所1階情報公開コーナー/12月21日(金)まで②各支所・出張所/11月5日(月)～12月7日(金) ▼価格 500円(大型(14×8.5センチ)) ▼色

黒、グレイッシュブルーの2色 ※販売部数に限りがありますので、売り切れの場合はご了承ください。

⇒庶務課(☎775-4989・☎775-9819)



上尾市民球場11月の催し

第13回2市1町管内(上尾市、桶川市、伊奈町)高等学校硬式野球大会 ▼とき 11月3日(祝)、4日(日)、17日(土)、18日(日) ※予備日は24日(土)です。

⇒(財)上尾市地域振興公社(上平公園内、☎776-8986・☎776-3322)

第16回アップピカップ(フットサル大会)

一般の部12チーム、男女混合の部4チームのフットサル大会の参加者を募集します。

▼とき 12月2日(日)午後1時～7時 ▼ところ ジョモニスタ上尾(西宮2-95) ▼参加費 1チーム10,500円 ▼申し込み 11月16日(金)までに電話でアップピカップ実行委員会の萩原へ

⇒萩原(☎090-2331-35805)



瓦葺ふれあい広場 健康増進事業

⇒環境政策課(☎775-6925・☎775-9927)

①入門編フラダンス教室

▶とき 12月4・11・18日(火)(全3回)午前10時～正午 ▶ところ 瓦葺ふれあい広場集会室兼体育室 ▶対象 フラダンス初心者

②初心者ジョギング教室

▶とき 12月5・12・19日(水)(全3回)午前10時～正午 ▶ところ 瓦葺ふれあい広場ウォーキングコース ▶対象 ジョギングを始めてみたい人

【①②共通】

▶定員 30人(先着順) ▶持ち物 動きやすい服装、タオル
▶参加費 無料 ▶申し込み 11月1日(木)～22日(木)に、直接か電話またはファクスで環境政策課(市役所4階)へ

③パパ・ママといっしょにリズムでGO!

⇒上尾市母子愛育会原市地区担当の柳(☎090-3904-3454・☎723-2402)

▶とき 12月15日(土)午前10時～11時30分 ▶ところ 瓦葺ふれあい広場集会室兼体育室 ▶内容 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かす ▶対象 市内に住む生後6カ月～3歳程度の子どもと親 ▶定員 25組(先着順) ▶持ち物 タオル、飲み物、上履き ▶参加費 無料 ▶申し込み 11月1日(木)～12月7日(金)に、電話またはファクスで上尾市母子愛育会原市地区担当の柳へ



募集 第12回あげお環境賞 表彰団体・個人

環境の保全と創造の意識の醸成と行動の促進を目的に、他の模範になる優れた取り組みをした個人、市民団体、事業者を表彰します。
▼募集期間 11月1日(木)～平成25年1月21日(月) ▼対

象 次の①～⑥の活動を行う団体または個人/①河川・湖沼、緑地など身近な自然に対する保全活動②身近な自然の創造を行う先進的な活動③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動⑤環境学習などの環境保全意識を高めるための活動⑥その他環境の保全について有効な活動 ▼資格 ①市内

に在住か在勤または在学の人(推薦人が必要)②活動範囲が市内にある各種団体か事業者(市役所4階)へ ※事前に問い合わせてください。
↓環境政策課(☎775-925・☎775-9927)



第25回 2012 上尾シティマラソン写真コンテスト 作品募集

⇒上尾シティマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興センター内、☎781-8112・☎776-2250)

11月18日(日)に開催する「第25回2012上尾シティマラソン」で撮影した写真のコンテストを実施します。応募作品は12月15日(土)～21日(金)に市役所1階市民ホールで開催する「第25回2012上尾シティマラソン写真展」に展示します。

●一般の部

▶作品の体裁 白黒、カラーを問わず、サイズはキャビネ(12×16.5㌘)から四つ切り(25.4×30.5㌘)まで(組み写真不可)

●小・中学生の部

▶テーマ 「家族・友人・仲間」(上尾シティマラソンで家族や友人、仲間が走っている姿を捉える) ▶作品の体裁 白黒、カラーを問わず、サイズはL判またはサービス判 ▶応募資格 市内に在住の小・中学生

【共通】

▶応募方法 作品(未発表の物、1人2点まで)の裏に題名、撮影場所、出品者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入して、11月29日(木)まで(必着)に「上尾シティマラソン実行委員会写真コンテスト」係(〒362-8501本町3-1-1スポーツ振興センター内)へ ▶表彰 優秀作品(グランプリ、優秀賞、特別賞など)には賞状、記念品などを贈呈
※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。



自衛官

⇒自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所
(☎・☎651-2420)

▶募集種目・応募期間・応募資格・試験日 下表のとおり

募集種目	応募期間	応募資格	試験日
推薦	11月1日(木)～ 12月7日(金)	中学卒業見込みを含む 17歳未満の男子 ※推薦には中学校長推薦などが別途必要です。	平成25年1月12日(土)～14日(祝)のうち指定された1日間
一般	11月1日(木)～ 平成25年1月7日(月)		1次試験/平成25年1月19日(土)

※毎月説明会を実施しています。

平成25年度上尾市医師会 上尾看護専門学校校生

▼対象 社会人/①大学が短期大学を卒業見込みの人②高等学校卒業程度認定試験(旧大検)に合格した人で、入学時に満23歳に達している人③高等学校を卒業し、入学時に満23歳に達している人 一般
/①高等学校を卒業、または平成25年3月に卒業見込みの人②高等学校卒業程度認定試験(旧大検)に合格した人③学校教育法第90条の規定により大学に入学することのできる人 ▼申し込み 入学願書(上尾看護専門学校事務室へ)〒362-0021原市3494-4

講座

上尾市環境推進協議会の
催し 環境問題学習会

▼とき 11月27日(火)午後6時15分～7時30分 ▼ところ 上尾市プラザ22会議室(谷津

にある、ホームページ<http://www.geons.jp>からもダウンロード可)に必要事項を記入して、11月26日(月)～30日(金)(必着)に郵送で上尾市医師会上尾看護専門学校へ ▼試験日 12月8日(土) ↓上尾市医師会上尾看護専門学校(☎722-11043・☎722-11302)

21-150) ▼内容 埼玉県立自然の博物館職員による講演「埼玉の地質と化石」 ▼定員 50人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 11月1日(木)～22日(木)に、直接か電話またはファクスで環境政策課(市役所4階)へ
↓環境政策課(☎775-927925・☎775-99927)

市民公開講座と司法書士による無料法律相談会

司法書士制度発足140周年を記念して、市民公開講座を開催します。司法書士による無料法律相談会も併設します。

●無料法律相談会

▼とき 11月25日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ 上尾市文化センター202・203・204 ▼相談料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

●市民公開講座

▼とき 11月25日(日)午後1時～4時(司法書士による法律相談会は午前10時～午後2時) ▼ところ 上尾市文化センター大ホール ▼内容 第1部/西中学校吹奏楽部による演奏会、埼玉司法書士会会員による法律寸劇と解説、第2部/乙武洋匡さんによる

講演会「みんな違って、みんないい」 ▼定員 500人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 住所、氏名、電話番号、申し込み人数(グループ2人まで)を記入して、はがきまたはファクスで11月11日(日)まで(必着)に埼玉司法書士会事務局(〒333-0006さいたま市浦和区高砂3-16-58)へ
↓埼玉司法書士会(☎86317861・☎86412921)

市民公開講座

「よくわかる前立腺肥大症のお話」

▼とき 11月18日(日)午後2時～4時 ▼ところ 上尾市文

化センター中ホール ▼内容 講演「どんな病気?」「どうすればわかるの?」「どうやって治すの?」、質問コーナー ※参加者におしこの出賃合が気になる人の本を無料進呈します。 ▼定員 534人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ 問い合わせ アステラス製薬(株)埼玉支店「市民公開講座係」(さいたま市大宮区桜木町1-7-5ソニックシティビル24階、☎650-11360・☎647-1138) ▼共催 埼玉県泌尿器科医会、上尾市医師会、アステラス製薬(株) ▼健康推進課(保健センター)内、☎774-11411・☎776-7355)

外国人のためのマナー教室

⇒上尾市国際交流協会(AGA)事務局
(市役所第三別館1階、☎780-2468・☎775-9819・☎office@aga-world.com・☎http://www.aga-world.com/)

AGAのサロンです。和室で日本の伝統のマナーを学びます。

▶とき 11月18日(日)午後2～4時 ▶ところ 上尾市コミュニティセンター和室 ▶参加費 会員/200円 非会員/400円 ▶申し込み 11月15日(木)まで(毎週月・木・金曜日、午前10時～午後4時)に直接か電話で、AGA事務局へ



あげおふるさと学園

『近代の上尾を知ろう』

▶とき・内容・講師 右表のとおり ▶ところ 大谷公民館講座室1 ▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人 (応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、11月16日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

⇒生涯学習課 (☎775-9490・☎776-2250)

とき	内容・講師
11月27日(火)	「神社合祀と上尾」 市男女共同参画課職員 関孝夫
12月4日(火)	「堤崎の祭りばやしと川越」 川越市幸町囃会 落合定夫さん
12月11日(火)	「富士塚と富士浅間信仰」 市男女共同参画課職員 関孝夫
12月18日(火)	「鴨川の移り変わり」 鴨川を愛する会 北村千代樹さん

※時間はいずれも午前10時～11時30分です。

市民講座 ～生涯学習を楽しんで学ぼう～

⇒生涯学習課 (☎775-9490・☎776-2250)

▶とき・講座名・内容・参加費他 下表のとおり(時間はいずれも午後1時30分～3時30分) ▶ところ 平方東・芝川・富士見小学校特別教室 ▶申し込み 往復はがき(1講座につき1人1枚)に希望講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を記入

して、生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。応募者が5人未満の場合は中止になります。▶主催 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議(サポートまなびすと上尾)

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物	申し込み締め切り
12/22(土)	平-20	男・女のいけばな	生け花の歴史を知って、楽しく生けよう。正月の生け花 芳埜 理鳳	市内に在住の10歳以上 20人	1,500円 前掛け、手拭い、持ち帰り用包装紙 ※道具は全て準備しています。	12/12(水)
	平-21	茶の湯(裏千家)	正座の苦手な人も気軽に和やかに一服のお茶を楽しむ 木本加奈子	市内に在住の小学生以上 10人	300円 白い靴下、直径30センチ位の丸盆(持っている人)、保温ポットか水筒	
	平-22	やさしいヨガ教室	ゆっくり呼吸で、心も頭も体も、スッキリ。生命の活力アップ 清水 美和	市内に在住の人 15人	500円 飲み物、ヨガマット(バスタオル)	
12/22(土) 平成25年 1/19(土)	2 回 連続 講座 平-23	シャルウィダンス	初心者も上級者も年齢も問わず、誰とでも仲良くダンスを楽しむ 上原 愛子	市内に在住の小学生以上 20人	600円(2回分) 動きやすい服装、運動靴かダンスシューズ	

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物	申し込み締め切り
12/22(土)	芝-13	いけばな	ちょっと改まって「正月花」を生け、すがすがしい気持ちで新年を迎える 富山 雪庭	市内に在住の小学生以上 20人	1,500円 はさみ、雑巾、ごみ袋、剣山(持っている人)、花器(水盤、つぼなど) ※希望者には道具を貸し出します。	12/12(水)

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物	申し込み締め切り
12/22(土)	富-11	傾聴体験	もう一人の自分探しをしてみませんか。みんな違ってみんないい 森田千枝子	市内に在住の高校生以上 15人	300円 筆記用具	12/12(水)



文化財保護強調週間

⇨生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

毎年11月1～7日は「文化財保護強調週間」です。文化財は長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えられてきた国民共有の貴重な財産です。一人でも多くの方が文化財に関心を持ち、理解を深めていくことが、文化財を次代につなぐ大きな力になります。

期間中は、全国各地で文化財を身近に感じてもらうため、各種行事が行われます。

市教育委員会では、11月7日(水)～13日(火)に市役所ギャラリーで「上尾の歴史展～石造物に込められた祈り～」を開催し、市内の石造文化財の実物資料や拓本などを展示します(34ページ参照)。また平方・原市・大石・大谷の各公民館でも、市内の出土品や民俗文化財などを常設展示していますので、この機会に身近な文化財をご覧ください。

あげお歴史セミナー

▼とき 11月26日(月)午前10時30分～午後4時40分 ▼ところ 上尾市自然学習館 ▼内容 「上尾に残る徳本^{トクモト}行^{ユキ}哲^{テツ}の足跡」十連寺住職の宇高良^{ウタカ}哲^{テツ}さんによる講演と現地見学(バス移動) ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合抽選) ▼参加費 30円(保険料) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を記入して、11月16日(金)まで(必着)に生

涯学習課(T362-8501本町3-1-1)へ
⇨生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)



上尾市障がい者手づくり市

▼とき 11月17日(土)午前11時～午後7時 ▼ところ JR上尾駅自由通路 ▼内容 市内の障害者施設・団体による自主製品などの販売
⇨障害福祉課(☎775-5122・☎776-8872)

県立上尾特別支援学校文化祭「第33回ゆりの木祭」

▼とき 11月16日(金)・17日(土)午前9時50分～午後2時 ▼ところ 県立上尾特別支援学校(東町3-2009-13) ▼内容 「ひろげよう つなごろう あげおの輪」がテーマ。児童・生徒の作品展示、製品販売、ステージ発表など
⇨埼玉県立上尾特別支援学校の浅賀(☎774-9331)

第13回県立川島ひばりが丘特別支援学校文化祭「ひばり祭」

▼とき 11月17日(土)・18日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ 県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ▼内容 学習発表、作品展示、作品販売、PTAバザーなど ▼申し込み 当日、直接会場へ
⇨埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校(☎049-297-7753)

第28回上尾市いきいきクラブ連合会芸能大会

▼とき 11月8日(木)午前10時15分～午後4時 ▼ところ 上尾市文化センター大ホール

▼内容 いきいきクラブ会員による芸能公演 ▼入場料 無料
⇨上尾市いきいきクラブ連合会(高齢介護課内、☎775-5124・☎776-8872)

第34回上尾市特別支援学級等・特別支援学校「児童生徒合同作品展」

▼とき 12月1日(土)・2日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ 上尾市コミュニティセンター ▼内容 小・中学校の特別支援学級などと特別支援学校の児童・生徒の図工・美術作品を展示 ▼申し込み 当日、直接会場へ
⇨東小学校の尾田(☎773-2490・☎773-3290)

小・中学校音楽会

▼とき 11月16日(金)午前9時～午後4時 ▼ところ 上尾市文化センター大ホール ▼内容 市内33校の代表児童・生徒による音楽会。表現・鑑賞を通して音楽性を伸ばし、音楽を愛する心を養い、情操豊かな児童・生徒の育成を図る ※入場は、小学校1部・2部・中学校の部で入れ替え制です。詳しくは各学校

子ども映画会

⇨図書館(☎773-8521・☎776-7330)

▶とき 11月11日(日)午前10時30分～11時25分 ▶ところ 図書館(本館)2階集会室 ▶内容 『NEOいそっぷ物語』『いのしいうりっ子のぼうけん』『ブレーメンの音楽隊』 ▶対象 4歳以上の子どもと保護者 ▶定員 60人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

上尾市大正琴連盟主催第34回「ふれあいシンフォニー」

▼とき 11月30日(金)午後0時30分～同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 琴城流大正琴埼玉秋桜会による『ブルーライトヨコハマ』他 ▼入場料 無料
⇨中村(☎775-0679)

に問い合わせください。
⇨指導課(☎775-9672・☎775-5633)



「いい歯の日」パネル展

⇒健康推進課(保健センター内、☎774-1411・☎776-7355)

「8020運動」をご存じですか？ 20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛んで食べることができます。そこで「80歳になっても自分の歯を20本以上残そう」という「8020運動」を厚生労働省と日本歯科医師会が展開しています。また1993年(平成5年)には、日本歯科医師会が「11(いい)8(歯)」の語呂合わせを基に、11月8日を「いい歯の日」に設定しました。

丈夫で健康な歯を保つために、毎日の歯磨きと定期健診を心掛けましょう。

▶とき 11月8日(木)~24日(土) ▶ところ 市役所1階市民ホール ▶内容 歯科保健啓発を目的に、歯に関するパネル、ポスター、9月に募集した「はっぴー川柳」の掲示、成人歯科健診の申し込み受け付け

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

- ①秋の観察会・帰化植物刈り
 - ▼とき 11月4日(日)午前9時30分~正午 ※小雨決行です。
 - ▼集合 午前9時30分・三ツ又沼ビオトープ駐車場
- ②親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう！
 - トンプラス広場でイモ掘りとパン焼きをしよう！
 - ▼とき 11月11日(日)午前9時~正午 ※雨天中止です。
 - ▼集合 午前9時・三ツ又沼ビオトープ駐車場
- ③野の花いっぱい、わたしが

つくる里山づくり

- ▼とき 11月22日(木)午前9時30分~正午 ※小雨決行です。
- ▼集合 午前9時30分・上尾丸山公園南口
- ※詳しくは同会の菅間へお問い合わせください。
- ↓菅間(☎090-9641-5288)

自警消防団特別点検

自警消防団による特別点検と本点検を公開します。自警消防団員の服装規律・機械器具の点検、小型ポンプ操作などの他、勤続表彰・功労者感謝状の授与を行います。

第7回はらいち集会所 展示・発表会

- ▼とき 11月25日(日)午前7時~午後4時(雨天などにより中止の場合は、表彰式だけ上尾市民球場で実施) ▼ところ 上平公園多目的広場
- ▼参加人数 300人
- ↓消防本部警防課(☎775-11312・☎775-2230)

(財)埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

- 身近な自然の環境管理作業(生物多様性維持のため)
- ①サクラソウトラスト地(領家)
 - ▼とき 11月11日~12月2日の毎週日曜日 ※小雨決行です。
 - ▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前
 - ②三ツ又沼ビオトープ(平方)
 - ▼とき 11月30日(金) ※雨天中止です。
 - ▼集合 午前10時

青少年健全育成地域の集い

▼とき 11月2日(金)午後2時~4時30分 ▼ところ 文化センター ▼内容 講演と事例発表(西・大石南中学校区生徒指導連絡協議会、埼玉県立上尾鷹の台高等学校の発表) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

ひかわ幼稚園こどもまつり

▼とき 11月25日(日)午前11時~午後2時 ▼ところ ひかわ幼稚園園庭(一ツ宮864) ▼内容 手作り品、軽食の販売など

東日本大震災復興支援 歌謡フェスティバル

▼とき 11月21日(水)午前10時15分~午後6時30分(予定) ▼ところ 上尾市文化センター大ホール ▼内容 結城和也と一般募集の共演者によるチャリティーコンサート

ボートレース戸田 11月の開催日

※会場に募金箱を設置し、日本赤十字社を通して義援金を被災地に送ります。 ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓結城和也音楽事務所の矢部(☎090-5534-0959)

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 11月1日(木)~5日(月)、8日(木)~11日(日)、16日(金)~19日(月)、29日(木)~12月4日(火) ▼場外発売 11月20日(火)~25日(日) ▼ところ ポートレース戸田

↓埼玉県都市競艇組合(☎823-8711・☎823-8709)

環境保全のため、
公共施設へのお出掛けは
市内循環バス
をご利用ください。

ぐるっとくん



つどいの広場

わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)



▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料
※利用には受け付けが必要です。▶ところ 児童館こどもの城1階

11月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	11月2日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	—	おしゃべりや子育ての情報交換 ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。当日、直接わんぱく城で申し込んでください。
②1歳だけの日	11月9日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	—	
③0歳だけの日	11月16日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	—	
④まつぼっくりでクリスマスツリーをつくらう	11月20日(火)午前10時～11時30分	0～3歳児と保護者	10組	まつぼっくりでかわいいツリーを作る ※11月6日(火)午前10時に直接わんぱく城へ(10時に参加者を抽選で決定) ※電話での受け付けはできません。
⑤家庭でできる手当て	11月28日(水)午前10～11時	0～3歳児と保護者	10組	保健師による家庭でできる乳幼児のけが、病気の手当てや応急処置の話 ※11月14日(水)から直接わんぱく城へ(先着順)。電話での受け付けはできません。

つどいの広場

あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(二ツ宮1156-3、☎・☎778-5102・子育て相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。
▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料(託児は1人300円) ※利用初回は登録が必要です。

11月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料 ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※④の開催中だけ、一般の利用は午後からです。①⑤/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	11月6日(火)、15日(木) 21日(水)、27日(火) 午前10時～午後3時	乳幼児と保護者	—	赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	11月20日(火) 午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをされていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	11月7日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる 学べるセミナー 「べるべる」	11月22日(木) 午前10時～正午	—	15組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「子どもと一緒に旅に出よう～大人も子どもも楽しめる旅行を企画しよう～」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	11月28日(水) 午前11時～受け付け	—	—	みんなで11月生まれの子を祝う

【育児相談】

とーくるーむ 「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日 または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
------------------	----------------------	---	---	---



子育て支援センター

ももっこルームのご案内 12月



⇒子育て支援センター (☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/下表に記載のないものは午前10~11時) ※講座内容は問い合わせてください。 ▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ▶申し込み 11月9日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、11月9日(金)だけは右表の時間帯に電話してください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9~10時	2歳以上(「手づくりしよう」だけ)
	10~11時	1歳
	11時~正午	0歳
午後	1時~	保育所であそぼう、園庭開放、ももっこ広場

※定員の組数は原則です。

と き	講座名(ところ)	対象者	定員
4日(火)	ももっこ広場(大石公民館)	1歳以上	35組
	園庭開放(西上尾第二保育所)	1歳以上	10組
5日(水)	赤ちゃんの日(子育て支援センター) 午前9~11時	0歳	自由参加
6日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組
	手づくりしよう(子育て支援センター) 午後1時30分~2時30分	0歳	12組
	保育所であそぼう(西上尾第一保育所)	1~4歳	5組
	保育所であそぼう(畔吉保育所)	1歳6か月以上	10組
7日(金)	保育所であそぼう(上平保育所)	1~3歳	7組
	手づくりしよう(子育て支援センター)	1歳	12組
12日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター) 午前9時30分~10時	制限なし	自由参加

と き	講座名(ところ)	対象者	定員
12月	13日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9か月~1歳3か月 12組
	17日(月)	離乳食のおはなし(初期~中期)	制限なし 25組
	18日(火)	保育所であそぼう(大谷保育所)	1歳6か月~3歳 10組
	19日(水)	赤ちゃんの日(子育て支援センター) 午前9~11時	0歳 自由参加
	20日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4か月~1歳11か月 12組
	21日(金)	はじめまして(子育て支援センター)	3~8か月 15組
	26日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター) 午前9時30分~10時	制限なし 自由参加

自然学習館 11月の催し

⇒自然学習館 (☎780-1030・☎726-7901)

①上尾天文台まつり

▶とき 11月17日(土)午前10時~午後9時(天候不良の場合は午後5時まで) ▶ところ 上尾天文台 ▶内容 ①おもしろ科学実験室②モデルロケット打ち上げ③昼間の星の観察④太陽の観察⑤天文オリエンテーリングクイズ⑥「宇宙の絵」展示⑦天文グッズマーケット⑧お楽しみ大抽選会⑨星空観望会(午後6時~、天候不良の場合は中止) ▶参加費 無料

②自然学習教室

~葉っぱを調べよう~

▶とき 11月11日(日)午前9時30分~正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 いろいろな葉っぱを調べた後、葉脈を取り出してカードを作る ▶対象 4歳児~小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具 ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 11月1日(木)から直接または電話で自然学習館へ

③自然学習教室

~つる植物を観察しよう~

▶とき 11月25日(日)午前9時30分~正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 上尾丸山公園内のつる植物を観察し、その特性を生かして飾りを作る(1家族1個) ▶対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち

物 筆記用具 ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 11月1日(木)から直接または電話で自然学習館へ

④体験もの作り教室

~ひみつうどん~

▶とき 11月22日(木)午前9時30分~午後1時 ▶ところ 多目的室 ▶内容 小松菜入りの手打ちうどんに柿のたぷらをのせて、ひみつのグルメうどんを作る ▶定員 16人(先着順) ▶参加費 400円 ▶持ち物 持ち帰り用の容器、エプロン、三角巾 ▶申し込み 11月1日(木)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

⑤体験もの作り教室

~冬の寄せ植え~

▶とき 11月28日(水)午前10時~正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容 葉牡丹・パンジーを使った正月用の寄せ植え ▶定員 30人(先着順) ▶参加費 2千円 ▶持ち物 エプロン、軍手またはゴム手袋 ▶申し込み 11月1日(木)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車



健康プラザわくわくランド 11・12月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

①ヨガ&ピラティス

▶とき 11月12~26日の毎週月曜日午前10時30分~11時30分
▶内容 体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかなボディーを目指す ▶定員 20人 ▶申し込み 当日、午前10時からフロント前で受け付け

②かんたんヨガ

▶とき 11月12~26日の毎週月曜日正午~午後1時 ▶内容 呼吸法を使い癒やされながら体を優しくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。 ▶定員 20人 ▶申し込み 当日、午前11時30分からフロント前で受け付け

③アクアビクス

▶とき 11月13~27日の毎週火曜日午前11時~同50分 ▶内容 水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力アップを目指す ▶定員 20人 ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

④水泳教室~背泳ぎ編~

▶とき 11月13~27日の毎週火曜日午後1時~同50分 ▶内容 背泳ぎ泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。 ▶定員 15人 ▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

⑤ワンポイントスイム

▶とき 11月16・30日のいずれも金曜日午前11時~同50分 ▶内容 各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。 ▶定員 15人 ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

⑥水中運動

▶とき 11月16・30日のいずれも金曜日午後1時~同50分 ▶内容 水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う ▶定員 15人 ▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

⑦健康相談

▶とき 11月20日(火)午後1時15分~2時15分 ▶ところ すこやかルーム ▶内容 保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談など ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、午後1時から2階ホールで受け付け

⑧わくわく寄席(落語)

▶とき 11月18日(日)午後1時~ ▶ところ ふれあいの間
▶出演者 真打ち・古今亭志ん彌、二つ目・金原亭小駒
▶観覧料 無料 ※入館料が必要です。

【①~⑦共通】

▶対象 高校生以上 ※教室は各回当日だけです。

【①~⑧共通】

▶参加費 入館料だけ

⑨ジュニアスイム~幼児コース~

▶とき 11月20日~12月11日の毎週火曜日(全4回)午後4時~同50分 ▶内容 水泳は子どもの運動能力や体力をバランスよく発達させる。また集団行動でのルールやマナーを身に付ける ▶対象 4歳以上の未就学児 ▶定員 10人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 4千円 ▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講希望教室を記入して、11月13日(火)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ

⑩ジュニアスイム~学童コース~

▶とき 11月20日~12月18日の毎週火曜日(全5回)午後5~6時 ▶内容 水泳の技術を身に付けることで、成長期の心身の発育・発達を促す。また集団行動の中で、礼儀やルール、マナーを身に付け、社会性を養う ▶対象 小学1~3年生 ▶定員 15人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 5千円(入館料込み) ▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、受講希望教室を記入して、11月13日(火)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ

⑪ボディサーキット教室

▶とき 11月15~29日の毎週木曜日午前11時~正午 ▶内容 今話題のサーキットトレーニングで、楽しく脂肪燃焼や体力アップを目指す ▶対象 体験会に参加した人 ▶定員 10人 ▶参加費 300円 ※別途入館料が必要です。 ▶申し込み 当日、午前10時30分からフロント前で受け付け

⑫ボディサーキット体験会

▶とき 開館日の午前11時~、午後2時~、5時~、7時~ ※木曜日は午前11時の部はありません。 ▶内容 初めてボディサーキットを利用する人の体験会、有酸素運動(ウオーキング・ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行うトレーニング ▶対象 高校生以上 ▶持ち物 トレーニングウェア、室内用シューズ、タオル、飲み物 ※トレーニングウェア、室内用シューズを持っていない人は利用できません。 ※体験会の所要時間は30~45分間程度です。 ▶参加費 300円 ※別途入館料が必要です。 ▶申し込み 直接または電話で健康プラザわくわくランドへ。当日は開始10分前までに受付にお越しください。

11月の休館日/14~28日の水曜日 開館時間/午前10時~午後9時

※2日(金)~9日(金)は施設設備点検、環境センター設備点検(全炉停止)のため、臨時休館です。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



児童館アッピーランド 11・12月の催し

⇨児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

①つくってあそぼう

▶とき 11月3日(祝)午後2～3時 ▶内容 あそべるおもちゃを作る ▶対象 幼児～小学生

②なわとび大会

▶とき 11月4日(日)午後2～3時 ▶内容 なわとびの技を競う ▶対象 小学生 ▶持ち物 なわとび

③わんぱくひろば

▶とき 11月5日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 3歳児

④親子で楽しくぶちリトミック

▶とき 11月6・13日(火)午前11時30分～同45分 ▶内容 リトミック ▶対象 乳幼児

⑤よちよちひろば

▶とき 11月8日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 0～1歳6カ月児

⑥ビデオ上映会

▶とき 11月10日(土)①午前11時～②午後2時～ ▶内容 童話や物語の上映 ▶対象 幼児～小学生

⑦レクゲームの日

▶とき 11月10日(土)午後2～3時 ▶内容 いろいろなゲームを楽しむ ▶対象 小学生

⑧自由工作会

▶とき 11月11日(日)午後2～3時 ▶内容 廃材で自由に工作を楽しむ ▶対象 幼児～小学生

⑨にこにこひろば

▶とき 11月12日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 2歳児

⑩やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 11月14日(水)午前11時～同30分 ▶対象 乳幼児～小学生

⑪よちよちひろば

▶とき 11月15日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 「けが・病気の予防」の話 ▶対象 0歳児

⑫おはなし会

▶とき 11月17日(土)午後1時30分～2時 ▶内容 紙芝居やお話の読み聞かせ ▶対象 乳幼児～小学生

⑬シュッポの部屋

▶とき 11月18日(日)午後2～4時 ▶内容 電車のおもちゃで遊ぶ ▶対象 乳幼児～小学生

⑭体験トランポリン教室

▶とき 11月24日(土)午前9時20分～正午 ▶内容 トランポリン講師による指導 ▶対象 3歳以上 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布) ※動きやすい服装でお越しください。

⑮おもちゃの病院

▶とき 11月25日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおも

ちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換が必要な場合は実費

⑯アッピーこども委員会

▶とき 11月25日(日)午後2～3時 ▶内容 児童館でやりたいことをみんなで出し合い、実現しよう! ▶対象 小学3年生以上

⑰のびのびひろば

▶とき 11月26日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 1歳児

⑱けん玉であそぼう

▶とき 11月27日(火)午後4～5時 ▶内容 けん玉で遊ぶ ▶対象 幼児～小学生

⑲育児のあれこれおしゃべりほっとタイム

▶とき 11月29日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 アドバイザーや保護者同士の情報交換 ▶対象 0～1歳児

⑳つくってあそぼう

▶とき 12月1日(土)午後2～3時 ▶内容 遊べるおもちゃを作る ▶対象 幼児～小学生

㉑かがくあそび

▶とき 12月2日(日)午後2～3時 ▶内容 科学の博士と科学で遊ぼう! ▶対象 幼児～小学生

【①～②共通】

▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドで確認を ▶申し込み 当日、直接児童館へ

㉒のびのびアートの日

▶とき 11月13日(火)午前10時30分～11時 ▶内容 画材を使いアートを楽しむ ▶対象 2歳児以上

㉓造形クラブ

▶とき 11月17日(土)午後2～4時 ▶内容 「クリスマスかざり」を作る ▶対象 小学生

㉔秋の木工作教室

▶とき 11月18日(日)午前10時～正午 ▶内容 彫刻刀を使って木工作を楽しむ ▶対象 小学3～6年生

㉕おりがみ教室

▶とき 11月24日(土)午後2～3時 ▶内容 「クリスマスリース」を折る ▶対象 市内に在住の幼児以上 ▶定員 30人(先着順)

【㉒～㉕共通】

▶申し込み 11月5日(月)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

11月の休館日/20日(火) 開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車



児童館こどもの城 11・12月の催し

⇒児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

①バドミントンで遊ぼう

▶とき 11月1・15・29日(木)午後4～5時 ▶内容 体育
遊戯室でバドミントンをして遊ぶ ▶対象 市内に在住の小
学3年生以上

②おはなし会

▶とき 11月3日(祝)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の
読み聞かせや手遊びなど

③おしゃべりサロン

▶とき 11月6日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づく
りや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者

④折り紙教室

▶とき 11月10日(土)午後2時～3時30分 ▶内容 「クリ
スマスリース」を折る ▶対象 市内に在住の人(小学2年生
以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順)

⑤おもちゃの病院

▶とき 11月11日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおも
ちゃの修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除
く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑥にこにこタッチ

▶とき 11月13日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づく
りや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定
員 30組(先着順)

⑦体験トランポリン教室

▶とき 11月17日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分
から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、
7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児以上小学生以下(小学2
年生以下は保護者同伴) ▶定員 56人(先着順)

⑧わくわく工作

▶とき 11月18日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3
時30分 ▶内容 「クリスマスリース」を作る ▶対象 市内
に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員
各回24人(先着順)

⑨にこにこピョン

▶とき 11月20日(火)午前11時～同30分 ▶内容 親子遊び
▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着
順)

⑩やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 11月21日(水)午後2時～同30分

⑪にこにこジャンプ

▶とき 11月26日(月)午前11時～同30分 ▶内容 親子運動
遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者
▶定員 30組(先着順)

⑫おはなしの城

▶とき 11月27日(火)午前11時～同30分 ▶内容 紙芝居や
パネルシアター

【①～⑫共通】

▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を ▶申し込
み 当日、直接会場へ

クリスマス イルミネーション点灯式

▶とき 11月23日(祝)午後4時20分～同45分 ▶内容
クリスマスイルミネーションの点灯、ハンドベルによ
るクリスマスソングの演奏



クリスマスイルミネーション点灯式(昨年)

●キッズ工作



▶とき 12月1日(土)午後2時～3時30分 ▶ところ
美術工芸室 ▶内容 紙コップでクリスマスブーツを
作る ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生
以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶申し
込み 当日、直接会場へ

にこにこバースデー

▶とき 12月6日(木)午前11時～同30分 ▶ところ
美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作
成(手形・身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象
市内に在住で12月に3・4歳になる未就園児と保護者
▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 11月1日(木)～
25日(日)に直接または電話で児童館こどもの城へ

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循
環バスなどをご利用ください。

開館時間/午前9時～午後6時 11月の休館日/11月8・22
日(木)

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環
で「こどもの城」下車