

市内各中学校の生徒の皆さんが、自分たちの学校の話などを取材し、編集したものを紹介します。

## 上平中学校



### ●上平中学校「学校自慢ベスト3！」

今、上平中学校では生徒が日々、充実した生活を送っています。今回は、生徒会本部のメンバーが、充実した学校生活の良い所を「学校自慢ベスト3」として紹介します。

第1位は「生徒が落ち着いて生活を送っている」です。上平中学校の生徒は活発で、落ち着いています。地域の人たちが保護者の皆さんと「あいさつ運動」を行い、生徒一人一人が自ら積極的に元気なあいさつをしています。また休み時間はしっかり休み、授業は集中し、しっかりとめりはりをつけることができます。それは、一人一人が生徒としての自覚を持ち、学校生活を送ることができているからです。その他、ルールもきちんと守り、楽しくけじめのある生活を送っています。

(3年 成井 啓貴)

### 第2位は「活発な部活動」です。

学校には全部で20の部活動があり、それぞれが各種大会・コンクールに向けて活発な活動を毎日行っています。特に6月に行われた3年生最後となる学校総合体育大会では、一生懸命戦う姿がみられました。その他、上平中学校

には「トレーニングタイム」という時間が放課後にあり、15分間各部活動で考えたメニューを一齐に行っています。生徒にとっても大切な時間です。

(3年 水野 美希)

第3位は、「行事に対する取り組みの姿勢」です。上平中学校には、芸術祭・体育祭・音楽祭をはじめとして多くの行事があります。行事には、生徒会本部・各委員会や部活動が積極的に関わります。成功に向けて何度も打ち合わせを重ね、生徒の代表としてふさわしい取り組みをしています。毎年、後輩は先輩の取り組みの姿勢を見習い、成長していきます。そうして行事を通して、学校の伝統を引き継ぎつつ、さらに成長を遂げてきました。

(3年 大友 瞳)

今後も、この「学校自慢ベスト3」をさらに発展させ、よりよい上平中学校をつくっていききたいです。



体育祭伝統の2・3年生男子の組み体操

Ageo Primary school News

※今回の「あげお ジュニア 通信」は、原市中学校を「紹介します。お楽しみに...」

子どもの笑顔と親の元気をみんなで応援

## 子育て応援ガイド

一人じゃない子育ては...  
地域の子育て支援拠点を  
紹介します



地域の子育て家庭への支援の充実を図るため、市内にある一部の保育園や幼稚園などに、子育て支援拠点施設(子育て支援センター)が設置されています。主に0~3歳の子どもと保護者が気軽に利用できる交流スペースがあり、子育てに関する講座やイベント、育児相談を行っています。

向山保育園

### あすなろ

ところ 向山4-3-21

電話 725-5284

開館日 月~金曜日

午前10時~正午

※子育て相談は午前10時~

午後3時です。

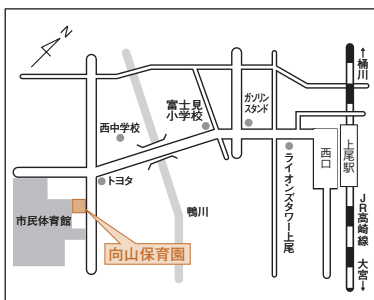
保育園児の様子も見ながら、一緒に遊ぶことができる、地域と保育園の交流の場です。気軽においでください。

あすなろで3人以上集まったらサークルを作って、サークル開放日(水曜日)に室内や園庭をご利用ください。

### 主な催し

親子のスキンシップ、泥んこ遊び、絵の具遊び、大型積み木遊び、身体測定、食育、お話会、お散歩など

親子が集う  
交流の場



## ワンポイント アドバイス



**Q** うちの子は便秘がちです。いい方法  
はありますか？

**A** 赤ちゃんはまだ排便能力が未熟なので、おなかのマッサージや足の屈伸運動をしてあげましょう。離乳食を始めてから便秘がちになった場合は、食物繊維や水分の豊富な食物を摂るように心掛けてみてください。綿棒浣腸などの方法もありますが、便秘がひどく苦しそうな時は小児科で受診しましょう。