

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいのか
- 学校に行かない理由を聞いてよいのか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

教育委員会(教育相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の教育相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

上尾市教育センター

上尾市教育委員会が開設している教育相談機関となります。一人一人に合わせた相談等を行います。また、学校適応指導教室で体験的な学習に取り組むことができます。

フリースクール等

学校や上尾市教育センター以外で、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での指導要録上出席扱いの対象になります。

保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

夜間中学

【川口市立芝園学園中学校陽春分校】
埼玉県に住む、学齢期を過ぎた15歳以上の人で、小学校や中学校を卒業していない人、小中学校を卒業しているが、不登校等の様々な理由により十分義務教育を受けられなかった等の方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校に派遣します。

学 校



学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

さわやか相談室相談員

全中学校に設置しているさわやか相談室に、児童生徒や保護者が相談できる相談員がおります。不登校だけでなく学校内における悩みごとや困りごとについて相談をすることができます。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法など心理の専門家で、小学校に月1回程度、中学校に隔週1回程度配置されております。教育カウンセラーや学校心理士などの資格を持っている方が多いです。

校内教育支援ルームSSR

サポートルームティーチャーSRT

SSRは、学校には行けるけれど自分のクラスに入れない時や、気持ちを落ち着かせてリラックスしたいときに利用できる、学校内の居場所のことです。SSRには、児童生徒の学習支援や相談ができるSRTがおります。

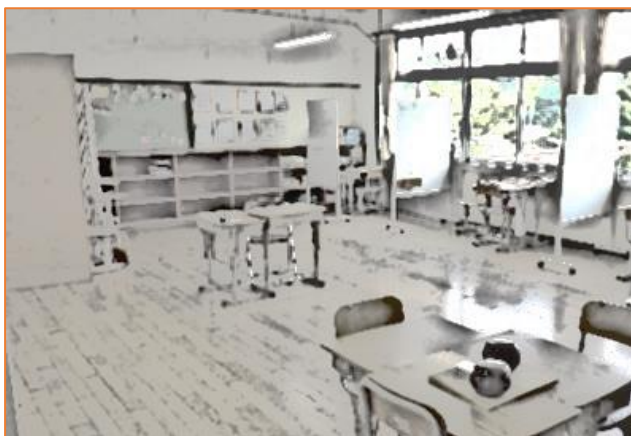
学校内にある落ち着いて過ごせる場所・相談に乗ってくれる場所

校内教育支援ルーム(SSR:スペシャルサポートルーム) サポートルームティーチャーSRT

まずは、学校・教育委員会に相談



SSRで児童生徒の学習支援や相談を受ける**SRT**が**全校週4日**配置されています。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
上尾市 教育センター	不登校に関する相談全般	URL: https://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s733000/
	本人・保護者からの ☎電話相談	☎： 048-776-7600 (平日10:00~12:00、 13:00~16:30)
	本人・保護者からの 🏠来所相談	住所： 上尾市上町2-14-19
	本人・保護者からの ✉メール相談	✉： t733100@city.ageo.lg.jp

②上尾市内の不登校の保護者を支援する会

名称	概要	連絡先
不登校の子を持つ 親の会 ムーミンの会	上尾市で活動する親の会です。 保護者同士の対話により、様々 な気づきを共有できる場とし ています。 毎月第3土曜日、上尾公民館で 活動しています。	☎： 090-9819-1572

③上尾市内の支援団体

名称	概要	連絡先
特定非営利活動法人 「ペンギンの部屋・ 心の相談室」	困り感を抱える(不登校・発達特性・ 家庭の経済的貧困など)地域の子ど も・若者・保護者に対し、学習支援や 居場所支援・教育相談等を行って います。2026年6月17日に法人とし て活動を開始しました。これまでの 「ペンギンの部屋」活動も継続して 行っております。詳細についてはお 問い合わせください。	☎： 048-627-6804 水曜日(15:00~17:00) 土曜日(14:00~16:00) 住所： 上尾市浅間台1-16-1B棟 201・202

④不登校に特化した訪問看護ステーション

名称	概要	連絡先
訪問看護ステーション はるか	不登校のお子様の特化した訪問看 護ステーションです。かかりつけの お医者様に「訪問看護指示書」を発 行していただく必要があります。相 談員が一緒にお手続きを進めます ので、お気軽にご連絡ください。	☎： 048-788-5358 (平日10:00~19:00) 住所： さいたま市西区内野本郷1015 -6 第7ノグチコーポ203

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

⑤上尾市の学校適応指導教室「かもめ・けやき教室」

名称	概要	問合せ先
上尾市教育センター内 かもめ・けやき教室	個別学習や小集団の活動を行います。 また、体験活動等を行います。	☎ : 048-776-7600 (平日9:00~12:00、13:00~16:00) 住所: 上尾市上町2-14-19 URL: https://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s733000/
上尾市立大谷小学校内 かもめ・けやき教室 おおよサテライト		☎ : 048-776-7600 住所: 上尾市大谷本郷528 (上尾市立大谷小学校内) URL: https://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s733000/
上尾市立原市小学校内 かもめ・けやき教室 はらいちサテライト		☎ : 048-776-7600 住所: 上尾市大字原市3508番地1 (上尾市立原市小学校内) URL: https://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s733000/

⑥近年上尾市内児童生徒の利用のある

フリースクール・フリースペース・支援団体等

名称	概要	連絡先
学校法人角川ドワンゴ 学園N中部 (大宮キャンパス)	「社会で求められる総合力を身につける」という新しいコンセプトの「プログレッシブスクール」です。通学型・オンライン型の2つのコースがあります。	☎ : 0120-0252-15 住所: (大宮キャンパス) さいたま市大宮区高鼻町1丁目 20番地1大宮中央ビルディング6階 URL: https://n-jr.jp/ ✉ : support@n-jr.jp 
第一学院中部	中学生を対象にICTを活用した多様な学びの機会を提供し、社会的自立を目指すための支援を行います。	TEL: 048-650-5331 住所: さいたま市大宮区下町1-42-2 TS-5BLDG.6-7F URL: https://www.daiichigakuinjr.jp/
トライ式高等学院 中部大宮キャンパス	「通学型」「在宅型」「オンライン型」の3つのスタイルで、生徒の状態に合わせた個別指導を行います。様々な行事もあり、スモールステップで成長体験を積むことができます。	☎ : 048-612-7275 (平日:9:00~18:00) ✉ : try-gakuin-omiya@trygroup.com 住所: さいたま市大宮区桜木町4-252 ユニオンビルディング2F URL: ① https://www.try-gakuin.com/ ② https://www.try-gakuin.com/freeschool/

※フリースクール・フリースペース・支援団体等の費用等詳細については各団体にお問い合わせください。

⑥近年上尾市内児童生徒の利用のある

フリースクール・フリースペース・支援団体

名称	概要	連絡先
クラーク国際中等部 さいたまキャンパス	通学とオンラインを組み合わせながら、自分のペースで学ぶスタイルを選べます。集団授業と個別学習サポートの両面から、一人ひとりの成長をサポートします。	☎ : 048-657-9170 住所: さいたま市大宮区高鼻町1-20-1 大宮中央 ビルディング3F URL: https://clark-jr.jp/campus/saitama/
星槎学園中等部 大宮校	さいたま市北区にある完全週5日制のフリースクールです。多様なカリキュラムの学習支援や様々な体験活動を行っています。	☎ : 048-788-2470 ✉ : seisagakuen_omiya@seisa.ed.jp 住所: さいたま市北区土呂町2-12-10
星槎プラチナ フリースクール ～星のいかだ教室～	さいたま市北区にある週1～3日制のフリースクールです。自分の居場所として利用でき、自分のペースで通えます。	☎ : 048-788-2470 住所: さいたま市北区土呂町2-12-10
松実学園初等部	オリジナル教科を取り入れた特色あるカリキュラムと、豊かな体験学習。 自然あふれる庭と、毎日心理師がいる安心の環境の中で、一人ひとりの心と学びを育みます。	☎ : 0120-980-683 住所: 春日部市谷原新田 2168-5 URL: https://matsumi.ed.jp/primary
フリースクール HIRO	桶川市にあるフリースクールです。社会福祉士、臨床心理士などの専門職による学習支援・相談支援などを行っています。	住所: 桶川市坂田東2-9-31 ✉ : free.hiro2021@gmail.com URL: https://sites.google.com/view/freeSchool-hiro
フリースクール スコレ・こうのす	鴻巣市にあるフリースクールです。活動日は平日5日間で、小学生から20代までの居場所・学習支援、畑や行事活動を通じた体験活動を行っています。	☎ : 048-594-9495 住所: 鴻巣市小谷2110 ✉ : scholekounosu@gmail.com
丘のうえ フリースクール	さいたま市にある小さなフリースクールです。 登校に不安があっても、学びはあきらめないでほしい。目指すは「あんなこともあったね…」と、笑顔ですごしている未来。そんな未来に向かって歩むみなさんをサポートいたします。	住所: さいたま市見沼区春岡1丁目25-1 「すばこ」 URL: https://www.okanoue-school.com

⑥近年上尾市内児童生徒の利用のある

フリースクール・フリースペース・支援団体

名称	概要	連絡先
フリースペース アトリエコルト	上尾市で毎週月・水・金曜日 10時から18時まで開催。小 中学生がメイン。毎回昼食を 一緒に作ってみんなで食べ ています。公園で遊んだり、 やりたい子は工作したり、 ボードゲームしたりのんびり 過ごしています。金曜日午前 中は勉強タイムの時間も儲 けています。単発で利用でき るフリースペースです。	  ホームページ line公式 ☎ : 090-9975-2974(担当樽井) 住所: 上尾市富士見1-6-32 ☒ : tekutekutetsugaku@gmail.com URL: http://www.atelier-cort.info/
フリースペース なかにわスクウルウ	学校に行かない、たまに休 みたいなと思ったときに遊 びに来られる平日昼間の学 校外の居場所(フリースペ ース)です。	  Instagram line公式 住所: 北本市栄7番地1-26-102 ジャズ喫茶&シェアスペース「中庭」 ☒ : nakaniwaschool@gmail.com

⑦近年上尾市内児童生徒の利用のある

不登校児童生徒支援を行う放課後等デイサービス

名称	概要	連絡先
放課後等デイサービ I Try ジュニア 中浦和 / 北浦和	不登校児童生徒支援を中 心に行うフリースクール 型の放課後等デイサービ スです。主に高学年以上 の児童生徒が通所してい ます。	中浦和教室 ☎ : 048-767-7530 ☒ : nuinfo@itry.co.jp 住所: さいたま市南区鹿手袋2-6-14 ホームページ  北浦和教室 ☎ : 048-711-7779 ☒ : kuinfo@itry.co.jp 住所: さいたま市浦和区元町2-34-10



※フリースクール・フリースペース・支援団体等の費用等詳細については各団体にお問い合わせください。

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
こども家庭保健課	子育ての相談や、学齢期以降のこども・若者とその保護者に対する相談をお受けしています。	☎ : 048-783-4964 月～金(祝日を除く)9:00～16:30 住所:上尾市本町3-1-1 上尾市役所5階 URL: https://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172100/

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
こども発達センター	発達に不安があるお子さんの相談をお受けしています。	☎ : 048-725-3373 (平日9:00～16:30) 住所:上尾市壱丁目東22-1 URL: https://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172500/

○経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先
生活支援課 「ふくしの窓口」	福祉に関する相談 利用可能な制度、適切な相談窓口をご案内します。	☎ : 048-783-4098 (平日9:00～16:30) 住所:上尾市本町3-1-1 上尾市役所2階 ふくしの窓口 URL: https://www.city.ageo.lg.jp/page/320401.html
上尾市教育委員会 学務課	就学援助費及び就学奨励費に関する窓口です。	☎ : 048-775-9604 (平日9:00～16:30) 住所:上尾市本町3-1-1 本庁舎7階

○県の不登校支援サイト

名称	概要	URL
埼玉県 不登校の 子供たちとその 保護者を支援する ためのサイト	子供たちとその保護者のための不登校支援サイトです。 不登校支援の相談窓口の紹介や不登校支援の情報を掲載しています。	https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/futoukoshien/index.html

お問い合わせ先

上尾市教育委員会学校教育部
教育センター



TEL 048-776-7600

〒 362-0037
埼玉県上尾市上町2-14-19