

あげお 健康 プラス 連携事業（10月実施事業）

実施日	事業名	担当	実施日	事業名	担当
10月1日	文学講座 辞世の和歌・俳句から武将や偉人の人生を知る	原市公民館	10月17日	認知症・要介護にならない生活	生涯学習課
	アロマハンドトリートメント体験教室	市民活動支援センター		オータムフェスタ（運動会）	スポーツ振興課
	ころころたいむ	子育て支援センター		障がい者手づくり市	障害福祉課
10月2日	気象講座	平方公民館		ババマ教室	こども家庭保健課
	離乳食教室（後期）	こども家庭保健課		手作りしよう	子育て支援センター
	はじめての絵手紙教室	大石公民館		特別講座・講演会	子育て支援センター
	はじめての椅子ヨガ教室	環境政策課		サタデーひろば	子育て支援センター
10月3日	一般公募救命講習	東消防署管理課		農業体験教室	農政課
10月4日	あげおワールドフェア2026	市民協働推進課		食改伝達講習会〔原市地区〕	健康増進課
	第40回畔吉集会所まつり	生涯学習課		体幹・骨盤エクササイズ	健康増進課
	（原市地区）三支部合同スポーツ大会	原市支所	10月18日	コミ協フェスタin大谷2026	大谷支所
	大石ふれあいコンサート	大石公民館		元氣フェスタ原市2026	原市支所
10月5日	イギリス文化講座「ロザン・ホームズ」で読め解く大英帝国の謎と闇〜	大谷公民館		上平地区コミ協ヘルシーウォーキング	上平支所
10月6日	季節の織り切り〜彩りの秋・可憐な春〜	大谷公民館	10月19日	ちょっと破天荒なバイオリンとピアノの世界 Vol.2	生涯学習課
	ももこ広場	子育て支援センター		妊婦歯科健康診査	こども家庭保健課
	1.6か月健康診査	こども家庭保健課	10月20日	こころの健康講座・ゲートキーパー養成講座	健康増進課
	健康寿命を延ばすためのボイストレーニング講座〜ノドの筋肉を鍛えよう！〜	生涯学習課		はじめてのオカリナ〜手作りオカリナで奏でる癒しの音色	大谷公民館
10月7日	アーツデンシル教室	平方公民館		はらいち秋の落語会	生涯学習課
	離乳食教室（中期）	こども家庭保健課		秋のお楽しみ会	生涯学習課
	子育てサロン	こども支援課		食改伝達講習会〔大石地区〕	健康増進課
	6か月までの赤ちゃんの日	子育て支援センター		フレイル予防講座	保険年金課
	終活理解講座	大石公民館	10月21日	あなたの人権を守る〜自筆証書遺言書保管制度を知る〜	上平公民館
10月8日	文学講座 辞世の和歌・俳句から武将や偉人の人生を知る	原市公民館		子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター
	上尾公民館講座「埼玉の城館と日本の城の歴史」	上尾公民館		子育てサロン	こども支援課
	産後カフェ	こども家庭保健課		ここにこ健康相談	こども家庭保健課
	はじめてのたいむ	子育て支援センター		フレイル予防講座	保険年金課
	食改伝達講習会〔平方地区〕	健康増進課	10月22日	アートフラワー教室	平方公民館
	学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事	健康増進課		離乳食教室（初期）	こども家庭保健課
10月9日	フレイル予防体操〜健康寿命を延ばそう〜	生涯学習課		食改伝達講習会〔上平地区〕	健康増進課
	フッ素塗布	こども家庭保健課	10月23日	歌って元気に！名曲タイムトラベル	原市公民館
	子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター		10か月健康相談	こども家庭保健課
	軽トラ市	農政課		食改伝達講習会〔平方地区〕	健康増進課
10月10日	金婚式典・ダイヤモンド婚式典	高齢介護課		食改伝達講習会〔大谷地区〕	健康増進課
	愛唱歌を歌おう	生涯学習課		食改コラボ料理教室「野菜たっぷりおいしく減塩」	健康増進課
	認知症・要介護にならない生活	生涯学習課	10月24日	関東大震災のデマをなぜ民衆は疑問をもたなかったか？	生涯学習課
10月11日	第68回上尾市民体育祭	スポーツ振興課		あげお朝市	農政課
	フレイル予防運動	生涯学習課		令和8年度上尾市住民避難訓練（原市地区ほか）	危機管理防災課
10月12日			10月25日	（上尾地区）歩け歩け大会	市民協働推進課
10月13日	8020よい歯のコンクール	健康増進課		（原市地区）第43回ゲートボール大会	原市支所
	みんなで歌いましょう	生涯学習課		平方かわまちフェス	建設管理課
	3歳児健康診査	こども家庭保健課		第34回平方地区環境フェスティバル	平方支所
	ミニバレー体験教室（大谷公民館）	スポーツ振興課		第13回アッピーカップ パークゴルフ大会	みどり公園課
	食改伝達講習会〔大石地区〕	健康増進課		AGECO Style 美化奉仕活動	環境経済部
	食改伝達講習会〔大谷地区〕	健康増進課	10月26日	3歳児健康診査	こども家庭保健課
	健康寿命を延ばすためのボイストレーニング講座〜ノドの筋肉を鍛えよう！〜	生涯学習課	10月27日	手縫いでレザークラフト講座	生涯学習課
10月14日	みんなのおはなし	子育て支援センター		4か月児健康診査	こども家庭保健課
	原市集会所 50・60・70代からのやさしい若見えメイク	生涯学習課		健康スボレクひろば（上平公民館）	スポーツ振興課
10月15日	上尾公民館講座「埼玉の城館と日本の城の歴史」	上尾公民館	10月28日	のどを鍛える健康声磨き	上尾公民館
	上尾市いきいきクラブ連合会 ゲートボール大会	高齢介護課		世界を旅する映画鑑賞DAY「ハチとバルマの物語」	市民協働推進課
	4か月児健康診査	こども家庭保健課		認知症サポーター養成講座	地域支援室
	はいはいたいむ	子育て支援センター		7か月からの赤ちゃんの日	子育て支援センター
	健康スボレクひろば（大谷公民館）	スポーツ振興課		食改伝達講習会〔上平地区〕	健康増進課
	食改伝達講習会〔原市地区〕	健康増進課	10月29日	アメリカンフットボール・タイガースアート講座〜クリスマスのような透明感のあるお花造り〜	上平公民館
	家族教室	健康増進課		手作りしよう	子育て支援センター
10月16日	上尾市いきいきクラブ連合会 ゲートボール大会	高齢介護課	10月30日	1.6か月健康診査	こども家庭保健課
	基礎から学ぶ！健康マージャン講座	市民協働推進課	10月31日	大谷公民館サークル活動発表会 関基体験会	大谷公民館
	子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター		大谷公民館サークル活動発表会 吹矢体験会	大谷公民館
				一般公募救命講習	東消防署管理課

火曜日	ゴッホの謎を読む 10/6、10/13、10/27	生涯学習課	水曜日	ZUMBA GOLD TONING 10/14〜10/28	生涯学習課
火曜日	上尾市子育て支援センター 育児サークル	子育て支援センター	木曜日	血のめぐりアップ！体すっきりストレッチ講座 10/8〜10/22	大石公民館
火曜日	太極拳教室（入門）（第2回）イコス上尾 10/20	市民協働推進課	木曜日	大人のめりえサロン	社会福祉協議会
火曜日	おとなの健康教室フレイル予防「はつらつ」J2	高齢介護課	木曜日	パソコン木曜サロン	社会福祉協議会
水曜日	フォークギターを弾く 10/21〜10/28	大石公民館	木曜日	カラダすっきり教室（第3回）イコス上尾 10/8〜	市民協働推進課
水曜日	骨盤ストレッチ教室（第3回）イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	姿勢改善体操教室（第3回）イコス上尾 10/8〜	市民協働推進課
水曜日	動くカラダ作り教室（第3回）イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	免疫力アップ教室（第3回）イコス上尾 10/8〜	市民協働推進課
水曜日	おりがみサロン	社会福祉協議会	木曜日	スポーツウェルネス吹矢教室（第2回）〜10/22	イコス上尾
水曜日	楽遊サロン	社会福祉協議会	金曜日	通いの場リターナー養成講座 10/23〜	高齢介護課
水曜日	水曜手づくり市	障害福祉課			

通年	妊娠届出／葉酸サプリメント	こども家庭保健課	月・金	わくわくサロン	高齢介護課
	R8市長QR	秘書政策課		上尾市いきいきクラブ連合会 創作展示会 10/5〜10/7	高齢介護課
	特定保健指導／R8登録サポート	健康増進課		第58回上尾市美術展覧会 10/20〜10/25	生涯学習課
	検診ポイント 5/1〜			大谷公民館サークル活動発表会 10/28〜	大谷公民館
	上尾市学校安全パトロール（青バト）事業（学校防犯パトロール）5/1〜	学校保健課		特定保健指導（積極的支援）（9/4〜）	健康増進課
			毎月	ふれあいカフェ	社会福祉協議会
				AGECOCORラウンジで遊ぼう！ 7/22〜2/9	こども発達センター