

あげお 健康 プラス 連携事業（9月実施事業）

実施日	事業名	担当	実施日	事業名	担当
9月1日	十二単が語る物語～平安時代の文学と文化を知る～	大谷公民館	9月17日	はいはいたいむ	子育て支援センター
	離乳食教室(初期)	こども家庭保健課		ブレマ教室	こども家庭保健課
9月2日	子育てサロン	こども支援課		健康スポレクひろば【大谷公民館】	スポーツ振興課
	6か月までの赤ちゃんの日	子育て支援センター		食改伝達講習会【原市地区】	健康増進課
9月3日	ころころたいむ	子育て支援センター		家族教室	健康増進課
	ふたご♡みつごのわくわくルーム	こども家庭保健課	9月18日	はじめての椅子ヨガ教室	環境政策課
	運動教室（理学療法士による姿勢改善ピラティス）	健康増進課		離乳食教室(中期)	こども家庭保健課
9月4日	学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事	健康増進課	9月19日	冷滝平飾丸盆手前	生涯学習課
	1.6か月健康診査	こども家庭保健課		第4回あげおボランティア祭り【令和8年度上尾市協働のまちづくり推進事業】	市民活動支援センター
	あげお夕市	農政課		農業体験教室	農政課
9月5日	防災講座「風水害24」	平方公民館		俳句を始めませんか	生涯学習課
	元気あつぷフェスタ	障害福祉課		脳を鍛える楽しい折り紙	生涯学習課
	ももっこ広場	子育て支援センター	9月20日		
	一般公募救命講習	東消防署管理課	9月21日	絵手紙に似顔絵を	生涯学習課
	農業体験教室	農政課	9月22日		
9月6日	ディスクドッチ体験会	スポーツ振興課	9月23日		
	上平地区体育祭	上平支所	9月24日	10か月健康相談	こども家庭保健課
9月7日	初めての囲碁教室～囲碁で脳を活性化～	上平公民館		10か月健康相談	こども家庭保健課
	3歳児健康診査	こども家庭保健課	9月25日	はじめての椅子ヨガ教室	環境政策課
9月8日	十二単が語る物語～平安時代の文学と文化を知る～	大谷公民館		交通安全講座	上尾市社協
	ちりめん細工で招き猫作り～江戸の伝統を現代へ～	原市公民館		子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター
9月9日	快眠×こころの健康！眠りの質を高める実践講座	原市公民館		4か月児健康診査	こども家庭保健課
	みんなのおはなし	子育て支援センター		食改伝達講習会【上尾地区】	健康増進課
	ババママ教室	こども家庭保健課		食改伝達講習会【上平地区】おうちで楽しむおやつカフェ	上平公民館/健康増進課
9月10日	産後カフェ	こども家庭保健課	9月26日	今、歴史が面白い～恋愛と結婚から見た戦前の社会～	生涯学習課
	はじめましてたいむ	子育て支援センター		あげお朝市	農政課
	食改伝達講習会【平方地区】	健康増進課		一般公募救命講習	東消防署管理課
9月11日	はじめての絵手紙教室	大石公民館		食改伝達講習会【大石地区】	健康増進課
	フッ素塗布	こども家庭保健課	9月27日	フレイル予防運動	生涯学習課
	子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター	9月28日	イギリス文化講座～『シャーロック・ホームズ』で読み解く大英帝国の光と闇～	大谷公民館
	軽トラ市	農政課		にこにこ健康相談	こども家庭保健課
9月12日			9月29日	ちりめん細工で招き猫作り～江戸の伝統を現代へ～	原市公民館
9月13日	スポーツ協会大谷支部主催体育祭	スポーツ振興課		健康寿命を延ばすためボイストレーニング講座～ノドの筋肉を鍛えよう！～	生涯学習課
	親子でスポ健Day卓球体験教室【原市公民館】	スポーツ振興課		1.6か月健康診査	こども家庭保健課
9月14日	初めての囲碁教室～囲碁で脳を活性化～	上平公民館		健康スポレクひろば【上平公民館】	スポーツ振興課
9月15日	ちりめん細工で招き猫作り～江戸の伝統を現代へ～	原市公民館		食改伝達講習会【大谷地区】	健康増進課
	Sing Sing Sing～季節を歌おう～	平方公民館	9月30日	終活理解講座	大石公民館
	フレイル予防講座	保険年金課		原市集会所 50・60・70代からのやさしい若見えメイク	生涯学習課
9月16日	3歳児健康診査	こども家庭保健課		みんなのおはなし	子育て支援センター
	子育てサロン	こども支援課		子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター
	7か月からの赤ちゃんの日	子育て支援センター			

火曜日	上尾市子育て支援センター 育児サークル	子育て支援センター	水曜日	水曜手づくり市	障害福祉課
火曜日	太極拳教室(入門)(第2回)イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	大人のめりえサロン	社会福祉協議会
火曜日	おとなの健康教室フレイル予防「はつらつ」2	高齢介護課	木曜日	パソコン木曜サロン	社会福祉協議会
水曜日	骨盤ストレッツ教室(第2回)イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	カラダすっきり教室(第2回)イコス上尾(～9/17)	市民協働推進課
水曜日	動くカラダ作り教室(第2回)イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	姿勢改善体操教室(第2回)イコス上尾(～9/17)	市民協働推進課
水曜日	おりがみサロン	社会福祉協議会	木曜日	免疫力アップ教室(第2回)イコス上尾(～9/17)	市民協働推進課
水曜日	楽遊サロン	社会福祉協議会	木曜日	スポーツダンス(社交)教室(第2回)イコス上尾	市民協働推進課

通年	妊娠届出／葉酸サプリプレゼント	こども家庭保健課	敬老月間ボーナスポイント(9/1～9/30)		健康増進課
	R8市長QR	秘書政策課	特定保健指導(積極的支援)(9/4～)		健康増進課
	特定保健指導／R8登録サポート	健康増進課	月・金	わくわくサロン	高齢介護課
	検診ポイント 5/1～				
	上尾市学校安全パトロール(青バト)事業(学校防犯パトロール)5/1～	学校保健課	毎月	ふれあいカフェ	上尾市社協

まとめ

連携事業数

398

市民団体登録数

121