

あげお 健康  プラス 連携事業（8月実施事業）

| 実施日   | 事業名                             | 担当        | 実施日   | 事業名               | 担当        |
|-------|---------------------------------|-----------|-------|-------------------|-----------|
| 8月1日  | ももっこ広場                          | 子育て支援センター | 8月19日 | 7か月からの赤ちゃんの日      | 子育て支援センター |
| 8月2日  |                                 |           |       | 1.6か月健康診査         | こども家庭保健課  |
| 8月3日  | 夏休みスケート教室                       | スポーツ振興課   | 8月20日 | 熱中症対策をしよう         | 環境政策課     |
|       | フッ素塗布                           | こども家庭保健課  |       | はじめましてたいむ         | 子育て支援センター |
| 8月4日  | 夏休みスケート教室                       | スポーツ振興課   |       | 産後カフェ             | こども家庭保健課  |
|       | キッズ☆厨房                          | こども家庭保健課  | 8月21日 | 離乳食教室(後期)         | こども家庭保健課  |
| 8月5日  | 夏休み子ども教室 アートに挑戦!                | 平方公民館     |       | 子育て支援センター 各種ひろば   | 子育て支援センター |
|       | 睡眠と健康の知恵袋～明治安田生命出張講座～           | 上平公民館     | 8月22日 | 体幹・骨盤エクササイズ       | 健康増進課     |
|       | 6か月までの赤ちゃんの日                    | 子育て支援センター |       | ババママ教室            | こども家庭保健課  |
| 8月6日  | 離乳食教室(初期)                       | こども家庭保健課  |       | あげお朝市             | 農政課       |
|       | 妊婦歯科健康診査                        | こども家庭保健課  | 8月23日 | 第12回あげお郷土こどもかるた大会 | 青少年課      |
|       | ころころたいむ                         | 子育て支援センター |       | 卓球                | スポーツ振興課   |
| 8月7日  | 夏休みドローン操縦体験教室                   | 平方公民館     | 8月24日 | にこにこ健康相談          | こども家庭保健課  |
|       | 3歳児健康診査                         | こども家庭保健課  | 8月25日 | 離乳食教室(中期)         | こども家庭保健課  |
| 8月8日  | 運動教室(肩凝り・腰痛さようなら!自宅で行える簡単ストレッチ) | 健康増進課     | 8月26日 | 子育て支援センター 各種ひろば   | 子育て支援センター |
| 8月9日  |                                 |           |       | みんなのおはなし          | 子育て支援センター |
| 8月10日 | 陶芸入門教室                          | 大石公民館     | 8月27日 | はいはいたいむ           | 子育て支援センター |
| 8月11日 |                                 |           |       | 3歳児健康診査           | こども家庭保健課  |
| 8月12日 | 子育てサロン                          | こども支援課    | 8月28日 | 4か月児健康診査          | こども家庭保健課  |
|       | ミニバレー体験教室【大谷公民館】                | スポーツ振興課   | 8月29日 | リラクゼーションコンサート     | 市民協働推進課   |
|       | みんなのおはなし                        | 子育て支援センター |       | 第2回こどもフェア         | 上尾市社協     |
| 8月13日 |                                 |           |       | 俳句を始めませんか         | 生涯学習課     |
| 8月14日 | 軽トラ市                            | 農政課       |       | 脳を鍛える楽しい折り紙       | 生涯学習課     |
| 8月15日 |                                 |           |       | からだの中ってどうなってるの?   | 生涯学習課     |
| 8月16日 |                                 |           |       | おなか元気教室           | 環境政策課     |
| 8月17日 | 出張健康相談会                         | 保険年金課     |       | 一般公募救命講習          | 東消防署管理課   |
| 8月18日 | ダンボールクラフト教室                     | 平方公民館     | 8月30日 |                   |           |
|       | 4か月児健康診査                        | こども家庭保健課  | 8月31日 | 出張健康相談会           | 保険年金課     |
|       |                                 |           |       | 10か月健康相談          | こども家庭保健課  |

|     |                            |           |     |                               |         |
|-----|----------------------------|-----------|-----|-------------------------------|---------|
| 月曜日 | おとなの健康教室フレイル予防「はつらっつ」～7/13 | 高齢介護課     | 木曜日 | 大人のぬりえサロン                     | 社会福祉協議会 |
| 月曜日 | フラダンス体験講座（7/13～7/27）       | 環境政策課     | 木曜日 | 骨盤底筋トレーニングヨガ～骨盤を整えるわたし時間～7/16 | 上尾公民館   |
| 火曜日 | 上尾市子育て支援センター 育児サークル        | 子育て支援センター | 木曜日 | パソコン木曜サロン                     | 社会福祉協議会 |
| 火曜日 | 太極拳教室（入門）（第1回）イコス上尾～7/7    | 市民協働推進課   | 木曜日 | カラダすっきり教室（第2回）イコス上尾           | 市民協働推進課 |
| 水曜日 | 骨盤ストレッチ教室（第2回）イコス上尾        | 市民協働推進課   | 木曜日 | 姿勢改善体操教室（第2回）イコス上尾            | 市民協働推進課 |
| 水曜日 | 動くカラダ作り教室（第2回）イコス上尾        | 市民協働推進課   | 木曜日 | 免疫カアップ教室（第2回）イコス上尾            | 市民協働推進課 |
| 水曜日 | おりがみサロン                    | 社会福祉協議会   | 木曜日 | スポーツダンス（社交）教室（第1回）イコス上尾～/16   | 市民協働推進課 |
| 水曜日 | 楽遊サロン                      | 社会福祉協議会   | 土曜日 | 少林寺拳法 体験教室 イコス上尾 7/18～8/8     | 市民協働推進課 |

|    |                                    |          |       |                           |         |
|----|------------------------------------|----------|-------|---------------------------|---------|
| 通年 | 妊娠届出／葉酸サプリプレゼント                    | こども家庭保健課 | 7/18～ | はらいち地区みんなでラジオ体操 7/18～8/31 | 原市支所    |
|    | R8市長QR                             | 秘書政策課    |       |                           |         |
|    | 特定保健指導／R8登録サポート                    | 健康増進課    | 月・金   | わくわくサロン                   | 高齢介護課   |
|    | 検診ポイント 5/1～                        |          |       |                           |         |
|    | 上尾市学校安全パトロール（青バト）事業（学校防犯パトロール）5/1～ |          | 学校保健課 | 毎月                        | ふれあいカフェ |

|     |           |     |
|-----|-----------|-----|
| まとめ | 連携事業数     | 249 |
|     | 市民団体登録数   | 119 |
|     | あげぶらスポット数 | 39  |